

LE RESSOURCES POUR FEMMES DE PASTEURS  
JOURNAL

Vol. 38 | Troisième Numéro 2021



TRAITER LA

*tentation et l'addiction*

## EN COUVERTURE

Tous les jours, nous faisons tous face à la tentation. Satan s'en charge. Même Jésus a dû se battre contre d'incroyables tentations lorsqu'il était sur terre. Vous pouvez lire certaines tentations en Matthieu 4 en prêtant attention aux défenses de Jésus contre les pièges du malin. Le temps que Joseph a passé en Égypte présente aussi d'encourageantes stratégies pour contrer la tentation ; revoyez Genèse 39 afin de vous rappeler comment il a géré une confrontation difficile. Quand nous succombons à la tentation, nous devenons dépendants, piégés dans le cycle du péché dont il semble impossible de nous libérer. Parfois, ces addictions peuvent se perpétuer de génération en génération. Mais Dieu nous a trouvé une porte de sortie. La Bible nous promet qu'« [a]ucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été humaine, et Dieu, qui est fidèle, ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces ; mais avec la tentation il préparera aussi le moyen d'en sortir, afin que vous puissiez la supporter, » (1 Corinthiens 10.13). Nous espérons que les articles de ce numéro vous aideront à trouver des moyens pratiques de vous libérer des pièges de Satan et à trouver force et espoir en Jésus.



## | ARTICLES

- 06 QUI EST AUX COMMANDES ?**  
J'aime être aux commandes – mais je sais que ma vie est plus belle lorsque je l'abandonne à Dieu.  
*Heather Krick*
- 12 LE PÉCHÉ GÉNÉRATIONNEL**  
Avec mon environnement familial, avais-je l'espoir de mener une vie saine ?  
*Diego Boquer*
- 16 L'ADDICTION DONT PERSONNE NE PARLE**  
Malheureusement, c'est de loin très commun et terriblement blessant.  
*Christianna Kelsey*
- 19 LES TROIS ANGES**  
En grandissant, je ne connaissais que les bases : trois anges ayant chacun un message auquel les adventistes attachaient beaucoup d'importance.  
*Kenia Reyes-de León*
- 20 UN DÉCÈS AU SEIN DE LA FAMILLE**  
Que se passe-t-il lorsque ceux qui nous sont chers ne sont pas croyants ?  
*Clifford Goldstein*

## | ARTICLES DE FOND

- 03 ÉDITORIAL**  
Je suis une toxicomane en voie de guérison
- 05 CITATIONS SPÉCIALES**
- 08 AFFAIRES DE FAMILLE**  
Protéger votre famille de la pornographie
- 11 CHÈRE DEBORAH**  
Je suis un garde-manger
- 22 STYLE DE VIE**  
Les langages du cœur
- 26 ENFANTS**  
Loin de chez soi
- 29 ASTUCES POUR S'ÉPANOUIR**  
Surmonter la tentation
- 30 NOUVELLES D'AILLEURS**

**SOURCES BIBLIQUES :**  
Sauf mention contraire, les citations bibliques sont empruntées à la Bible Louis Segond (LSG), © 1910, Alliance Biblique Universelle.

### COORDINATRICES DES DIVISIONS : MINISTÈRE AUPRÈS DES FEMMES DE PASTEUR ET DE LA FAMILLE

**Afrique centrale et orientale :** Winfrida Mitekaro  
**intereuropéenne :** Elvira Wanitschek  
**eurasienne :** Alla Alekseenko  
**interaméricaine :** Cecilia Iglesias  
**nord-américaine :** Donna Jackson  
**Asie-Pacifique Nord :** Lisa Clouzet  
**sud-américaine :** Marli Peyerl  
**Pacifique Sud :** Pamela Townend  
**Afrique australe et océan Indien :** Margret Mulambo  
**Asie du sud :** Sofia Wilson  
**Asie-Pacifique Sud :** Helen Gulfan  
**traneuropéenne :** Patrick Johnson  
**Afrique centrale et occidentale :** Sarah Opoku-Boateng

**PHOTOS :**  
www.dreamstime.com,  
www.freepik.com  
unsplash.com



MINISTERIAL SPOUSES  
ASSOCIATION

*Le Journal : Ressources pour femmes de pasteurs est une publication trimestrielle de Shepherdess International, une entité de l'Association pastorale de la Conférence générale des églises adventistes du 7<sup>e</sup> jour.*

### BUREAU DE LA RÉDACTION :

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
Téléphone : 301-680-6513  
Fax : 301-680-6502

Courriel : lowes@gc.adventist.org  
Rédactrice en chef : Janet Page  
Rédactrice adjointe : Shelly Lowe  
Correctrice : Becky Scoggins  
Mise en page : Lori Peckham  
Conception graphique : Erika Miike  
Révision : Valérie Mooroooven  
Traduction : Wenda Mourande

Imprimé aux États-Unis  
www.ministerialassociation.org/spouses/



# Je suis une toxicomane en voie de guérison

QU'EST-CE QUI VOUS VIENT à l'esprit lorsque vous entendez le mot « dépendance » ? Pour la plupart des gens, des images mentales de drogues, d'alcool ou de pornographie apparaissent. Mais bien d'autres choses peuvent aussi devenir des dépendances, et ce pour diverses raisons.

Je déteste l'admettre mais je suis une toxicomane en voie de guérison.

Quand j'étais enfant, mes parents ont déménagé dans un lycée adventiste à la campagne où ils enseignaient tous deux dans différentes classes. Ils voulaient me donner toutes les chances de faire de bons choix et d'avoir une base spirituelle solide. À l'époque, ils avaient pris la décision consciente de ne pas posséder de télévision car ils connaissaient le contrôle et l'influence que les médias peuvent avoir sur l'esprit.

J'entendais souvent les élèves parler d'émissions de télévision ou de films qu'ils avaient vus, et cela éveillait ma curiosité. Lorsqu'ils me demandaient si j'avais vu ces émissions, je répondais timidement non. Ils riaient et secouaient la tête comme si j'avais vraiment manqué quelque chose. Plus que tout, je voulais me sentir acceptée, faire partie de leur groupe. Si seulement je savais de quoi ils parlaient, tout changerait, j'en étais sûre !

J'ai commencé à passer une semaine chez mes grands-parents chaque été. Pendant cette semaine, je me bourrais autant que possible le cerveau d'émissions télévisées. Il n'y avait aucune restriction sur ce que je regardais, et si je n'aimais pas ce que tout le monde regardait dans le salon, je pouvais aller dans la chambre de ma grand-mère et regarder sa télévision.

Armée de cette nouvelle connaissance des médias, j'étais prête pour la rentrée. Maintenant, je serai acceptée ! Je savais ce qu'ils savaient. Mais mon plan s'est retourné contre moi. J'étais toujours « l'enfant ennuyeuse de l'enseignant » qui avait du mal à s'intégrer.

Malheureusement, ma dépendance aux médias s'est poursuivie pendant mes années à l'université. Les personnages des émissions et des films sont devenus mes amis et je me suis retrouvée à vivre par procuration à travers eux, en regardant jusqu'à huit heures de télévision par jour. Quand je n'étudiais pas ou n'assistais pas à des cours, j'étais confortablement installée devant ma télévision, ingurgitant sans réfléchir tout ce qui passait à l'écran. Je ne me souciais plus des questions spirituelles et je n'aimais pas le culte familial. Les intrigues des films et de la télévision occupaient mon esprit la plupart du temps.

J'ai remarqué que c'est ainsi que Satan travaille. Il trouve les points faibles de notre caractère et, lentement, presque imperceptiblement, nous présente des choses qui détournent notre attention de Christ. Il sait que Jésus vient bientôt et que son temps est compté. Il travaille donc « Les puissances infernales sont à l'œuvre pour détourner les esprits des réalités éternelles. L'ennemi a organisé les choses de manière à favoriser ses propres desseins. »<sup>1</sup>

Un soir, alors que j'assistais à une réunion de prières, un monsieur âgé a partagé un article relatif aux événements de la fin des temps tels que nous les comprenons dans Matthieu 24. À ce moment-là, le Saint-Esprit a percé les ombres brumeuses de mon esprit. « Tu n'es pas prête », a-t-il chuchoté.

J'étais effrayée ! Toute ma vie, j'avais entendu parler de la seconde venue et des signes qui annonçaient le retour de Jésus. Je m'étais dit que lorsque je verrai les événements commencer à se produire, je confierai entièrement ma vie à Jésus. Maintenant, j'étais fermement convaincue que ma vie devait changer.

Là, sur le banc, je me suis agenouillée et j'ai prié, et j'ai demandé à Dieu de me donner la force de lui remettre complètement mon cœur, et je lui ai donné la permission de me débarrasser de mes tendances à la dépendance : « Dieu, je suis impuissante sans toi. J'ai essayé d'abandonner ma dépendance à plusieurs reprises et je continue à y retourner. Il va falloir que tu me débarrasses de ce désir ». J'ai senti un nouveau sentiment de liberté jaillir de mon cœur alors que je me levais et quittais la réunion. Je faisais entièrement confiance à Dieu pour qu'il me donne la victoire, et il l'a fait.

Tout au long de cette période de rétablissement, la prière et les dévotions personnelles sont devenues mes compagnes constantes. À mesure que je remplissais mon esprit de nourriture spirituelle, les choses frivoles du monde devenaient moins importantes. J'ai acquis une nouvelle force pour affronter chaque jour.

J'aimerais pouvoir dire que mon combat contre la dépendance aux médias est terminé, mais ce n'est pas le cas. C'est un choix quotidien.

Lorsque je prie et que j'écoute les conseils du Saint-Esprit, il me donne la force de surmonter la tentation.

Voici quelques conseils que j'ai trouvés utiles :

## 1. ÉVITEZ LA TENTATION.

J'ai coupé ma carte de location du vidéoclub et j'ai cessé d'y aller chaque semaine. J'ai déménagé ma télévision et mon magnétoscope hors de ma chambre et mon temps de télévision se limite uniquement aux actualités ou à un programme avec ma famille. Récemment, j'ai supprimé de mon téléphone une application populaire de diffusion de vidéos en continu afin de me responsabiliser et d'éliminer les tentations indésirables. Romains 13.14 dit que c'est « ne pas faire de provisions pour la chair ».

## 2. CHANGEZ LA ROUTINE.

J'ai changé ma routine nocturne pour éviter de retomber dans des habitudes naturelles. J'ai commencé à dîner à une heure différente, à me coucher et à me lever plus tôt. J'ai passé plus de temps à parler ou à jouer avec ma famille au lieu de me cacher dans ma chambre.

## 3. REMPLACEZ LA DÉPENDANCE.

J'ai commencé à lire et à faire de l'exercice pour occuper mon temps libre après le travail au lieu de m'asseoir devant la télévision. J'ai acheté un appareil photo de bonne qualité et j'ai canalisé ma créativité pour prendre et retoucher des photos.

La *Tragédie des siècles* nous avertit que « Satan sait fort bien que tous ceux qu'il peut amener à négliger la prière et l'étude de la Parole de Dieu succomberont à ses assauts. Aussi invente-t-il toute espèce de distractions. »<sup>2</sup> En ces temps importants, juste avant le retour de Jésus, Satan a préparé un grand nombre de diversions pour distraire le peuple de Dieu, que ce soit par l'alcool, la drogue, le sexe, les réseaux sociaux, le shopping, la nourriture, ou même la politique !

Conscients de cela, nous avons choisi de traiter de la dépendance et de la tentation dans ce numéro du Journal. Peut-être n'êtes-vous pas aux prises avec un problème particulier, mais vous connaissez quelqu'un qui l'est. Nous espérons que ce contenu sera encourageant, inspirant et utile dans votre cheminement spirituel et votre ministère personnel. J

<sup>1</sup> Ellen White, *Conseils à l'Église*, p. 49.

<sup>2</sup> Ellen White, *La Tragédie des siècles*, p. 566.

**Beth Thomas** est écrivain et éditrice. Elle vit au Michigan avec son mari qui est pasteur et ses deux enfants. Elle contribue à l'édition du magazine Le Journal.



# Citations Spéciales

« Il veille sur toi, enfant craintif de Dieu. Es-tu tenté, Il te délivrera. Es-tu faible ? Il te fortifiera. Es-tu ignorant ? Il t'éclairera. Es-tu blessé ? Il te guérira. 'Il compte le nombre des étoiles' et Il est en même temps 'celui qui guérit ceux qui ont le cœur brisé et qui bande leurs plaies'. Il vous invite : 'Venez à moi.' Quels que soient vos sujets d'anxiété et vos épreuves, présentez-lui votre cas. Il communiquera à votre esprit la force de résister. Si vous êtes dans l'embarras et les difficultés, Il vous donnera une issue. Plus grande est le sentiment de votre faiblesse, de votre impuissance, plus grande sera la force qu'il vous communiquera. Plus vos fardeaux vous semblent lourds, plus vous serez heureux de pouvoir les placer sur celui qui se charge de tous les fardeaux. »

*Jésus-Christ, p. 295*

« La force obtenue par la prière nous met à même d'accomplir nos devoirs quotidiens. Les tentations auxquelles nous sommes exposés tous les jours font de la prière une nécessité. Si nous voulons que la puissance divine nous garde par la foi, nous devons continuellement exprimer les désirs de notre esprit par des prières silencieuses. Quand nous sommes entourés d'influences tendant à nous éloigner de Dieu, nous ne devons pas nous lasser de demander à Dieu secours et force. Sans cela, nous ne réussirons jamais à dominer notre orgueil et à surmonter la tentation de nous abandonner à des plaisirs coupables qui nous éloignent du Sauveur. La lumière de la vérité, qui exerce une action sanctifiante sur la vie, fait découvrir les passions coupables qui s'efforcent d'avoir le dessus ; la présence de ces passions exige que tous les nerfs soient tendus et toutes les forces réquisitionnées pour résister à Satan et remporter la victoire par les mérites du Christ. »

*Messages à la Jeunesse, p. 233*

« Pour chaque type de tentation, il y a un remède. Nous ne sommes pas livrés à nous-même pour combattre notre moi et notre nature pécheresse avec notre force limitée. Jésus est un secours puissant, un soutien sans faille. Ses disciples devraient développer des caractères semblables en affermissant leurs points faibles. Ils devraient adopter la disposition du Christ et maintenir la pureté et la sainteté dans leur vie. Personne ne peut y parvenir par sa propre force, mais Jésus peut accorder la grâce quotidienne nécessaire pour accomplir cette œuvre. Personne ne devrait faillir ou céder au découragement, alors que tout a été mis à notre disposition. »

*Traduction libre de Gospel Workers, p. 418*

« Il n'est pas donné à l'adversaire des âmes de lire les pensées des hommes ; mais il est un observateur pénétrant ; il remarque les paroles, il prend note des actes ; avec habileté il adapte ses tentations aux divers cas de ceux qui se prêtent à son action. Si nous nous efforcions de réprimer nos pensées et nos sentiments coupables, nous abstenant de les exprimer par la parole ou par l'action, Satan serait défait, incapable de préparer une tentation appropriée au cas particulier. Combien souvent des chrétiens de profession, par leur manque de maîtrise, ouvrent la porte à l'adversaire des âmes ! »

*Messages choisis, volume 1, pp. 118.*

# Qui est aux commandes ?

## CONFESSIONS D'UNE MANIAQUE DU CONTRÔLE



MA FILLE QUI ÉTAIT EN 3ÈME voulait de l'aide pour son devoir d'algèbre. Mais je n'étais pas d'humeur à réviser tout cela avec elle. *Ne peut-elle pas le faire elle-même cette fois ?* ai-je pensé.

Bien que tentée par la frustration à cause de cette « interruption » dans ma journée, Dieu m'a gentiment interrompu par une question : « Suis-je aux commandes ou est-ce toi qui l'es en ce moment ? »

Un poignard m'a transpercé le cœur alors que je réalisais que je m'étais une fois de plus mise à sa place. J'ai fait monter une prière silencieuse : « Oui, Seigneur, c'est d'accord, je veux que tu sois aux commandes. Mon temps t'appartient. »

La paix m'a envahi instantanément et j'ai réalisé que je pouvais m'asseoir et faire de l'algèbre sans m'énerver. Je me suis senti soulagée d'avoir pu mener à bien ce combat, mais j'étais loin de m'imaginer que la guerre n' était pas gagnée.

### DEUXIÈME PARTIE

Un peu plus tard, le même jour, nous faisons nos valises. Il n'y avait pas un instant à perdre. Une de mes filles a alors décidé d'essayer plusieurs tenues de sabbat et voulait que je l'aide à choisir ce qui lui irait le mieux. Sachant que cela prendrait du temps, j'ai commencé à m'impatisser. *À tous les coups, nous serons en retard*, ai-je pensé. Avant même que j'en prenne conscience, des paroles brusques m'ont échappé, et je rappelais à ma fille l'heure de notre départ et que j'espérais que cela l'inciterait à se dépêcher.

Soudain Dieu parla de nouveau à mon cœur : « Était-ce toi ou moi aux commandes à l'instant ? »

« Oh non ! » me suis-je dit en me lamentant. Je réalisais qu'une fois de plus j'avais repris les rennes des mains de Dieu. Dieu avait plus de 1000 solutions à mon problème. Pourquoi ne lui avais-je pas demandé de l'aide ? Je me suis sentie très mal et je suis allée demander pardon à ma fille. « Seigneur, je t'en prie, que cela ne se reproduise pas, » ai-je murmuré.

Le dictionnaire Oxford affirme que contrôler veut dire « déterminer le comportement ou superviser l'organisation de, être en charge de, gérer, être aux commandes, manager, diriger, administrer, présider sur, avoir autorité sur, superviser, surveiller, guider. » Je ne sais pas ce qu'il en est pour vous, mais je ne peux m'empêcher d'aimer *être* aux commandes, gérer et superviser les choses. Il m'est tellement facile de m'imposer et de faire ce qui, selon moi, doit *être* fait, pour que tout se déroule « bien. »

### « SUR TA PAROLE »

En Luc 5, nous lisons que les disciples sont sortis pour pêcher mais sont rentrés bredouilles. Jésus a ordonné à Pierre, un pêcheur expérimenté, de s'éloigner du rivage et de jeter ses filets. Sans le vouloir, ces mots lui ont échappé : « Maître, nous avons pêché toute la nuit et nous n'avons rien pris. » Mais le profond respect que Pierre éprouvait pour Jésus a repris le dessus et curieusement, il a choisi d'obtempérer, bien qu'il n'était pas convaincu du bien fondé de l'ordre reçu. Tout en se conformant, il a dit : « Néanmoins, sur ta parole [puisque tu l'ordonnes] je jeterai les filets » (verset 5).

Bien que Jésus lui ai ordonné de faire quelque chose qui lui semblait impensable, et potentiellement embarrassant, Pierre, refusant de se fier à son instinct,

a obéi et a jeté son filet. Respecter quelqu'un signifie que nous hésitons à ne pas accéder à sa demande. Aimer signifie que nous désirons lui faire plaisir. Pierre aimait, respectait et faisait suffisamment confiance à son Seigneur pour laisser de côté sa propre volonté afin de se plier à celle de Dieu. C'était contre-intuitif mais c'était la méthode de Dieu.

Parfois les méthodes de Dieu sont contre-intuitives. Sur le mont Carmel, le prophète Eli a versé de l'eau sur le sacrifice et l'autel, non pas une fois ou deux, mais trois fois, puisque Dieu voulait s'assurer que personne ne puisse venir prétendre qu'il y avait eu la moindre tricherie. Le feu serait surnaturel et brûlerait jusqu'à l'eau qui se trouverait dans la tranchée. « Sur ta parole, » a déclaré Pierre. « Sur ta parole, » a déclaré Eli (1 Rois 18.36). Dans les deux cas, Dieu a opéré un miracle extraordinaire.

Mais comment laisser de côté notre désir d'être aux commandes et laisser à Dieu le soin de prendre les rennes ? Ma vie, ma journée, mon emploi du temps, ma culture, ma façon de procéder n'ont-ils donc aucune importance ? Qu'en est-il de la journée de Dieu, de l'emploi du temps de Dieu, de la méthodes de Dieu ? Et si les idées de Dieu et les miennes ne concordent pas ? Après ma méditation personnelle, est-ce que ses plans pour ma journée priment sur les miens ?

Certainement, la meilleure façon de laisser les commandes à Dieu s'opère par le biais de la prière et de la soumission. Quand j'ai terminé mes études universitaires et obtenu mon diplôme d'enseignante, je n'ai reçu aucune proposition de travail de la part d'une école adventiste locale, ni d'aucune autre école d'ailleurs ! Quelques jours plus tard, sans que je m'y attende, j'ai reçu un appel téléphonique de la Corée. On me demandait de venir enseigner l'anglais dans une école linguistique adventiste, mais je n'étais pas vraiment intéressée. J'avais déjà été à l'étranger et je voulais rester chez moi. Je leur ai donc répliqué que je désirais prier à ce sujet.

Fidèle à ma parole, j'ai prié pendant 24 heures. Imaginez ma surprise quand j'ai entendu la voix de Dieu me parvenir alors que j'étais agenouillée près de mon lit me

## Soudain Dieu parla de nouveau à mon cœur : « Était-ce toi ou moi aux commandes à l'instant ? »

disant clairement d'aller en Corée. Comme j'avais cédé le contrôle de ma vie à Dieu, j'ai tout de suite été d'accord. Tout autre plan que j'avais à été mis en suspens.

### LA RÉCOMPENSE À LA SOUMISSION

Revenons à Pierre. Ayant obtempéré, il avait à présent une image bien précise : Dieu était aux commandes et Pierre ne l'était pas. Un énorme miracle s'est produit. « Ayant jeté leurs filets, ils prirent une grande quantité de poissons, et leur filet se rompait » (Luc 5.6).

Quand il a vu tous ces poissons, il a pris conscience de son humilité et s'est senti extrêmement reconnaissant. Dieu avait largement subvenu à ses besoins, comme seul Dieu pouvait le faire.

Dieu a toutes les ressources du monde à sa disposition ! Avec lui, aucun risque de pénurie. À présent, les disciples étaient bouche-bée et avec cette expérience toute fraîche dans leur mémoire, ils étaient plus que prêts à répondre à l'appel de Jésus à devenir « pêcheurs d'hommes. » Nous voyons Pierre tomber à genoux aux pieds de Jésus et l'adorer. Cette histoire me donne aussi l'envie d'adorer.

Je suis constamment tentée par le diable à croire que j'expérimente le bonheur lorsque les choses se passent tel que je le conçois, assouvissant au moins quelques-uns de mes désirs charnels. Il me murmure que si je ne suis pas aux commandes, je ne serai pas heureuse. Mais aujourd'hui, Dieu m'appelle à faire un énorme pas en avant par la foi. Serai-je à Dieu et à Lui seul ? Pourrai-je garder le silence suffisamment longtemps afin d'entendre l'Esprit de Dieu me parler ? Plus nous avons une faible opinion de nous-même, plus Dieu peut faire éclater sa grandeur. Pourrai-je m'effacer et laisser toute la place à Dieu ?

C'est plus enthousiasmant (même si au début, cela ne nous vient pas naturellement) de laisser à Dieu le contrôle, alors que tout et n'importe quoi peut se produire. Mais il y a de la joie à agir ainsi. « Tu me feras connaître le sentier de la vie; Il y a d'abondantes joies devant ta face, Des délices éternelles à ta droite. » (Psaume 16.11). Voilà ce que je veux, parfaitement décrit dans le blog *Laine's Letters* : « Son rythme, sa joie, son pouvoir, sa patience, son parfait amour, sa passion, ses priorités, son but, sa louange, sa paix, tout, tout, tout en sa présence. »\*

Souvent la façon de procéder de Dieu est la voie de la logique et de la raison, mais pas toujours. Je suis donc en train d'apprendre à lui demander quel est le chemin à suivre quand des événements se produisent. Alors que je jette mes filets là où il me demande de le faire, les miracles se produiront. *Seigneur je t'offre mes faibles ressources. Prends le contrôle. Montre-moi ce que tu veux que je fasse. Sur ta parole, je jeterai mon filet. Utilise ce filet pour manifester Ta grandeur.* 

\* <https://lainesletters.blogspot.com>

*Heather Krick, est originaire de l'Afrique du sud et vit à présent en Californie avec son mari Bill, responsable du ministère des publications à l'Union du Pacifique. Elle est la mère de deux adolescentes, Savannah et Heidi.*

# PROTÉGER VOTRE FAMILLE DE LA PORNOGRAPHIE

LA PORNOGRAPHIE N'EST PAS UN SUJET FACILE à aborder. Il serait plus plaisant de prétendre que ce n'est pas un problème et que cela ne survient jamais au sein d'un foyer chrétien, surtout au sein d'une famille pastorale. Mais c'est malheureusement le cas – et plus souvent qu'on ne pourrait l'imaginer. Dans le cadre d'une étude, 57 pour cent des pasteurs ont avoué lutter contre la pornographie, soit dans leur vie courante ou leur vie passée.\*

La pornographie a le pouvoir de détruire les relations, les vies, le mariage et les familles. Certaines personnes sont persuadées que cela n'a rien de néfaste, arguant que ce n'est qu'une intimité factice, que les personnes concernées sont consentantes, et que puisqu'elles visionnent ces films gratuitement, elles ne contribuent pas financièrement à l'expansion de cette industrie. Certains affirment qu'ils visionnent ces films à des fins « éducatives », ou même que cela les aide à se détendre après une journée stressante. Mais lentement et insidieusement, le cerveau est asservi, la capacité de l'individu à se focaliser sur les choses essentielles est détruite ; le seuil d'acceptabilité de la violence dans les relations intimes est abaissé ; des espoirs hautement irréalistes sur le genre d'intimité que leur conjoint ou futur partenaire pourrait accepter sont créés ; et souvent se trouvent renforcée l'idée de la domination masculine et du contrôle exercé sur les femmes.

J'ai vu la pornographie désintégrer des mariages quand un des partenaires commence à exiger des actes intimes de plus en plus extrêmes alors que leur conjoint a le sentiment d'être constamment comparé aux acteurs hautement retouchés, expérimentés et dominants figurant dans ces vidéos. Le partenaire le plus vulnérable commence à se sentir inacceptable et peu attrayant et a le sentiment que ses désirs n'ont aucune importance.

L'internet a ouvert un accès facile à la pornographie. Elle peut être vue par des enfants de plus en plus jeunes. Ils sont plusieurs à y accéder accidentellement, alors qu'ils jouent sur le téléphone d'un adulte ou quand ils font des recherches sur un sujet quelconque. Et cela peut s'avérer extrêmement pénible pour eux. Nous avons des filtres très puissants pour l'internet chez nous, mais la seule fois où j'ai accédé à des sites pornographiques, c'était en faisant des recherches sur un site adventiste destiné aux enfants. J'ai découvert qu'un site inoffensif proposant des études bibliques aux enfants avait été piraté, de telle sorte qu'il suffisait de cliquer dessus pour que des visiteurs qui ne s'y attendent pas du tout soient redirigés directement vers un site pornographique.



# *Les enfants et les adolescents sont naturellement curieux quand ils voient quelque chose de surprenant et d'inhabituel.*

Les enfants et les adolescents sont naturellement curieux quand ils voient quelque chose de surprenant et d'inhabituel. Ils peuvent regarder, souvent horrifiés, et se sentir ensuite si honteux, qu'ils n'osent pas en parler à leurs parents. Certains enfants pourraient continuer à regarder et découvrir ainsi des contenus inappropriés, voire même développer une addiction. Ils sont souvent exposés à des contenus de plus en plus extrêmes, qui rapidement finissent par se « normaliser » dans leur cerveau. Cela peut les inciter à abuser des autres et peut conduire à des pensées déformées sur leur propre sexualité.

## **QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?**

En tant que parents, vous devez travailler de concert afin de protéger votre famille des dangers de la pornographie. La Division nord-américaine a créé une série d'excellentes ressources afin d'aider les gens à comprendre le danger que représente l'addiction à la pornographie sur [www.newfreedomtolove.org](http://www.newfreedomtolove.org). Plus vous comprendrez les enjeux de la pornographie, mieux vous serez équipés pour protéger votre famille.

Hormis le fait de rester informés, soyez un bon exemple. Soyez un modèle d'attitudes saines en ce qui concerne la sexualité, le respect mutuel, la bonté et l'acceptation de l'un et de l'autre en tant que couple. Établissez de sages barrières quant à l'utilisation de dispositifs électroniques et de l'internet au sein de votre foyer. Aidez vos enfants à développer des passe-temps et des habitudes positives et évoquez avec eux les dangers liés à la pornographie et à l'addiction. Priez pour votre famille et demandez à Dieu de la sagesse alors que vous naviguez dans ces eaux troubles.

## **PARLER AUX JEUNES ENFANTS**

Il se pourrait que la pornographie ne soit pas un sujet que vous souhaiteriez évoquer avec votre jeune enfant. Mais il est vital que vous lui en parliez avant qu'il n'ait accès à la pornographie tout seul de son côté. Même si vous gérez et minimisez leur accès à internet, ils peuvent tout de même être exposés par d'autres moyens et il faut qu'ils

comprennent les enjeux avant même qu'ils y soient exposés sur un écran. Quand nous expliquons en termes simples de quoi il s'agit et quels en sont les dangers, nous donnons à nos enfants une meilleure chance de faire des choix positifs.

*Good Pictures Bad Pictures* est un excellent ouvrage pour vous aider à évoquer la pornographie avec votre enfant (3-9 ans) d'une manière chaleureuse, aisée et sensible. L'ouvrage apprend aux enfants pourquoi la pornographie est dommageable, comment nous devenons des esclaves de cette addiction et ce qu'ils peuvent faire pour éviter d'y succomber :

- **F** Fermer mes yeux et regarder ailleurs pour minimiser l'effet.
- **T** Toujours dire à un adulte en qui vous avez confiance ce qui s'est passé – ils veillent à ma sécurité.
- **A** Appeler la pornographie par son nom quand j'y suis confronté afin de m'en tenir éloigné.
- **M** Me distraire en adoptant une activité agréable qui attirera mon attention pendant un moment.
- **C** Commander mon cerveau en choisissant de ne pas visionner de pornographie, plutôt que de laisser ma curiosité et mes émotions prendre le dessus.

## **PARLER AUX ADOLESCENTS**

Un des meilleurs moyens d'aborder la pornographie avec les adolescents est de trouver un déclencheur naturel. Cela pourrait être un sujet qui passe aux infos ou les dernières recherches sur les dangers de la pornographie. C'est mieux de s'asseoir ou de marcher l'un à côté de l'autre afin d'éviter le contact visuel durant l'échange. Ou parlez quand vous êtes en train de travailler ensemble sur un projet, afin que vous ayez quelque chose où poser votre regard et quelque chose à faire de vos mains. Une autre façon d'introduire le sujet est d'envoyer un article intéressant ou un commentaire par message privé et de leur demander leur avis.

La pornographie n'est pas un sujet sur lequel on discute aisément avec quiconque, plus particulièrement avec un adolescent. Il n'y a pas de mal à admettre que vous vous sentez quelque peu gêné d'aborder ce sujet mais qu'il est vraiment important pour vous de le faire. Utilisez un humour raffiné pour vous aider à détendre l'atmosphère. Assurez-vous que tout ce qui est en rapport avec votre langage corporel et le ton de votre voix laisse clairement comprendre à votre adolescent que vous l'acceptez, quelles que soient

## Protéger votre famille de la pornographie

les expériences qu'il a déjà eues avec la pornographie et que vous n'avez nullement l'intention de le blâmer ou de le culpabiliser. Il faut qu'il ressente qu'il peut tout vous dire en toute honnêteté. Adoptez l'approche « un peu et souvent » plutôt que l'approche « la grande conversation intense ». Que l'impression dégagée soit « c'est tout à fait normal de partager les choses apprises sur la pornographie ou de visionner ensemble une vidéo éducative ».

La pornographie éveille la curiosité de nombreux adolescents et il est très facile pour eux d'y jeter un œil et de découvrir de quoi il en retourne. Quand des chercheurs ont tenté de trouver quelques jeunes étudiants qui n'avaient jamais visionné de pornographie, afin de créer un groupe de contrôle, ils n'ont pu en trouver suffisamment et ont dû changer la structure de leur projet de recherche. Focalisez-vous sur les objectifs à long terme que votre adolescent chérit et découvrez ensemble les effets insidieux de l'addiction à la pornographie capable d'affecter son cerveau, sa capacité à se concentrer sur ses études et à travailler, sa santé mentale et ses relations, plus particulièrement son futur mariage et sa vie familiale. Regardez ensemble la série *Brain, Heart, World* ou regardez-la séparément et ensuite discutez des problèmes évoqués. (Consultez la liste de ressources en ligne).

Mettez en place avec votre adolescent un programme qui le responsabilise, à travers lequel vous pouvez tous les deux être honnêtes l'un envers l'autre sur les défis à relever et mettez en place des systèmes sûrs pour vous protéger mutuellement de la tentation et des addictions.

Utilisez un système qui vous permet de savoir quel site vous avez consulté et qui prend des captures d'écran des sites adultes visités.

Établissez des barrières dans l'utilisation des appareils dans des espaces privés et pendant la nuit, ou faites de la conformité à une série de règles de sécurité, une condition pour avoir son propre appareil.



*L'internet  
a ouvert  
un accès  
facile à la  
pornographie.*

Si vous découvrez que vos enfants luttent contre la pornographie, faites preuve de douceur, de compréhension et d'indulgence. Être critique et prompt à porter un jugement peut les encourager à être encore plus dissimulateur. Achetez le livre de Ben Dyer, *Applying the Handbrake*. Cet ouvrage les aidera à découvrir des conseils chrétiens pratiques pour vivre en sécurité et avec sagesse dans le monde d'aujourd'hui. Les adolescents ont besoin d'avoir une relation chaleureuse, saine et aimante avec leurs parents et ils doivent savoir que leur Père céleste aimant leur pardonne et les aime toujours.

### OÙ TROUVER DE L'AIDE ?

[www.newfreedomtolove.org](http://www.newfreedomtolove.org) – Un site de la Division nord-américaine qui propose une série en cinq parties dont l'objectif est d'explorer les problèmes liés à la pornographie. Il a été conçu de façon à pouvoir être visionné par toute l'église.

[www.protectyoungminds.org](http://www.protectyoungminds.org) – Un site pour vous aider et vous préparer à protéger vos enfants, les aider à guérir s'ils ont été exposés ou intoxiqués, tout en vous aidant tous les deux à évoquer le sujet au sein de votre communauté.

[www.thenakedtruthproject.com](http://www.thenakedtruthproject.com) – Un site britannique créé pour éduquer les gens sur les dangers liés à la pornographie.

[www.brainheartworld.org](http://www.brainheartworld.org) – Une série de trois vidéos de trente minutes chacune, qui montre comment l'addiction à la pornographie a un effet sur le cerveau, les relations et les personnes vulnérables prises dans les filets de cette industrie.

[www.axis.org](http://www.axis.org) – Des guides de discussions à l'intention de parents chrétiens et de leurs adolescents sur des questions clés liés à la vie et la foi.

Ben Dyer, *Applying the Handbrake: A Teenage Boy's Honest Account About God and Porn* (Naked Truth Resources, 2018).

Kristen A. Jenson, *Good Pictures Bad Pictures : Porn-Proofing Today's Young Kids* (Kennewick, WA: Glen Cove Press, 2014).

---

\* [www.barna.com/the-porn-phenomenon](http://www.barna.com/the-porn-phenomenon)

---

*Karen Holford est une thérapeute familiale certifiée et la directrice du ministère de la famille au sein de la Division transeuropéenne. Elle a entendu de nombreux témoignages sur les effets dévastateurs de la pornographie sur le mariage, la famille, les relations et la vie elle-même.*

CHÈRE DEBORAH

## Chère Deborah,

*Je suis extrêmement honteuse et embarrassée, mais je pense que j'ai un sérieux problème avec les excès de table. Durant l'année écoulée, j'ai pris plus de 7 kilos et je n'arrive pas à me contrôler.*

*Pire encore, j'ai pris pour habitude de dissimuler ce que j'aime, par exemple les chips, les bonbons, les sodas, dans des cachettes bien à moi, afin de pouvoir les consommer à volonté quand l'envie devient pressante. C'est triste à dire, mais il me semble que sur le moment, cela m'aide à me sentir mieux.*

*À chaque fois que je mange quelque chose que je ne devrais pas, je me fais la promesse que ce sera la dernière fois. Je m'en veux tellement, cependant cela n'est visiblement pas suffisamment pour remédier à ce problème. Est-ce que c'est une addiction ?*

*Sincèrement,  
Celle qui veut vraiment changer*

## Chère Celle qui veut vraiment changer,

Selon WebMD.com, « Tout ce qui peut altérer votre humeur peut devenir addictif. » Il est aussi important de noter que d'autres facteurs peuvent bloquer les changements et les transformations. Certains de ces facteurs incluent le manque de sommeil, une déficience nutritionnelle et en vitamines, le manque d'exercice physique et d'air frais, une consommation insuffisante d'eau, la liste n'est pas exhaustive.

Pour cette raison, il serait sage de voir un médecin pour un bilan complet de santé. Il serait aussi judicieux de prendre rendez-vous avec un conseiller chrétien qualifié, afin de ne pas avoir à lutter toute seule. Au sein de votre église ou de votre communauté, les groupes qui encouragent à se responsabiliser et les programmes axés sur le style de vie peuvent aussi aider à effectuer des changements durables.

La peur, ce terme désagréable, est un autre facteur inhibiteur de changement. Ceci peut être un énorme obstacle dans notre tentative de vouloir faire de bons choix et d'accomplir ce qui paraît impossible dans notre vie. Mais quand vous pensez que vous n'y arriverez pas, affirmez à haute voix que Dieu, Lui, en est capable ! « Quand je suis dans la crainte, en toi je me confie. Je me glorifierai en Dieu, en sa parole ; Je me confie en Dieu, je ne crains rien : Que peuvent me faire des hommes ? » (Psaume 56.3, 4).

Vous n'êtes certainement pas seule dans ce voyage. Des millions de personnes prennent de nouvelles résolutions au début de chaque nouvelle année afin d'effectuer des changements. Cela peut inclure des modifications du style de vie, des changements sur le plan financier, la maîtrise des addictions et la prise de distance avec les relations toxiques.

Soyez certaine qu'il est possible de recevoir de l'aide ! La Parole de Dieu nous offre de nombreux encouragements, mais Esaïe 40.29 me vient à l'esprit et offre énormément d'espoir à tous : « Il donne de la force à celui qui est fatigué, et il augmente la vigueur de celui qui tombe en défaillance... »

Dieu vous aidera à trouver le chemin qui mènera à la nouvelle personne que vous pouvez être. Faites-lui confiance pour obtenir une victoire totale !

En communion de prière,  
Deborah



# LE PÉCHÉ GÉNÉRATIONNEL

## POUVONS-NOUS NOUS DÉBARRASSER DE NOS MAUVAIS PENCHANTS INNÉS ?

MES PARENTS ONT DIVORCÉ quand j'avais 2 ans. Leur mariage était dysfonctionnel et mon père trompait ma mère. Cela dit, cela n'avait rien d'étrange car il avait lui-même grandi sans un modèle masculin et n'avait en effet jamais rencontré son père. Néanmoins, il était au courant d'un fait : son père avait des aventures avec des jeunes femmes célibataires de la ville. Une de ces aventures avait impliqué ma grand-mère. Elle avait presque trente ans de moins que lui et ils ont eu trois enfants ensemble. C'était un homme très influent au sein d'une petite ville du sud du Brésil. Malheureusement, ça lui était égal que ses enfants ne portent pas son nom, peut-être parce qu'il ne pouvait se permettre d'entacher sa réputation. Mon grand-père maternel aussi trompait ma grand-mère avec de multiples femmes au point que leurs vingt-sept années de mariage dysfonctionnel se sont conclues par une séparation.

Alors que je méditais sur l'histoire de ma famille, je me demandais si cela était vraiment possible d'expérimenter un mariage qui me comblerait. N'aurais-je pas les mêmes inclinations vers l'infidélité ?

Si vous pensez que ce dysfonctionnement est plus qu'il n'en faut pour une famille pastorale, laissez-moi partager avec vous l'histoire familiale de mon épouse, Hellen. Elle a perdu deux membres de sa proche famille par suicide : sa mère, alors qu'elle n'avait que 7 ans, et son frère aîné, à 25 ans. Le père d'Hellen a lutté toute sa vie et lutte encore aujourd'hui contre l'emprise de la drogue et son addiction pour l'alcool, et on ne sait jamais à quoi s'attendre quand nous l'appelons au téléphone.

### Y A-T-IL DE L'ESPOIR ?

À la lumière de tels contextes familiaux, Hellen et moi-même avons débattu sur cette question : « Avec tant de dysfonctionnements dans notre histoire familiale, pouvons-nous être vraiment heureux et offrir à nos enfants un foyer stable ? »

La théologie des adventistes du 7<sup>e</sup> jour ne nous enseigne pas que Dieu est là pour nous maudire ; au contraire, nous savons qu'Il est un Seigneur infiniment bon et compatissant dont la passion principale est de sauver le plus de personnes possibles. Mais nous parlons très peu des péchés générationnels et de ses conséquences sur nous, et bien plus important encore, des moyens pour rompre le cycle infernal du péché.

Le péché générationnel est un cycle de schémas de comportements coupables et immoraux hérités de parents et de membres de la famille, transmis *de générations en générations*. Ces comportements coupables et immoraux ont de graves conséquences autant sur ceux qui les pratiquent que sur ceux qui en sont les victimes, car ces derniers sont enclins à devenir de futurs pratiquants, perpétuant ainsi le cycle.

### DES PREUVES BIBLIQUES

Exode 20.5, 6 et 34.7 affirment clairement que Dieu punit l'iniquité des pères sur les enfants jusqu'à la troisième et la quatrième génération. Par exemple, Abraham était un homme de foi et un ami de Dieu, mais cela ne l'a pas empêché d'être un menteur et un lâche. Alors qu'il s'appelait encore Abram, il a menti à Pharaon en lui faisant croire que son épouse était en fait sa sœur, parce qu'il craignait d'être tué si la vérité éclatait.<sup>1</sup> Plus tard, après que son nom fut changé par le Dieu Tout-puissant et s'étant vu offert un nouveau but à sa vie, Abraham a menti de nouveau de la même façon, mais cette fois à Abimelech.<sup>2</sup> Cela démontre que même si Dieu nous offre un nouveau but dans la vie, nous courrons toujours le risque de succomber à nos anciennes faiblesses.

Isaac, le fils préféré d'Abraham grandit et est aussi devenu un menteur. Il a menti à Abimelech au sujet de sa femme, pour les mêmes raisons que celles de son père.<sup>3</sup> Isaac a eu deux fils, Esaü et Jacob. Jacob est devenu un menteur pathologique qui a trompé son père aveugle afin de recevoir la bénédiction qui revenait au premier né.<sup>4</sup>

Il est important de noter qu'apparemment, Abraham et Isaac n'ont pas subi les conséquences immédiates de leurs mensonges. Mais Jacob, étant de la troisième génération, en dépit de sa ruse et de sa malhonnêteté, a été considérablement trompé. Jacob, le maître escroc, a été dupé et s'est retrouvé marié à la mauvaise femme.<sup>5</sup> Ce n'est pas tout, la situation empire. Plus tard dans sa vie, il est aussi dupé par ses fils – qui avaient bien appris l'art de duper de leur père – quand on l'a informé de la mort de Joseph.<sup>6</sup>

Ces histoires de dysfonctionnements familiaux ne sont que quelques exemples qui démontrent comment le péché générationnel se manifeste et comment il peut potentiellement empirer à chaque génération si le cycle n'est pas brisé. Il est ainsi démontré que le péché générationnel finit par rattraper une personne et peut affecter toute sa famille et sa vie.

### LES PÉCHÉS DE NOS PARENTS

À ce stade, vous pourriez vous demander : « Un Dieu aimant et juste, pourrait-il punir les enfants pour les péchés des parents ? » Manifestement non, mais aussi affreux que cela puisse paraître, c'était une croyance commune qui perdurait encore à l'époque de Jésus. Après avoir vu un homme aveugle de naissance, les disciples de Jésus lui ont demandé si sa cécité était due aux péchés de ses parents. Jésus leur a répondu que cela n'était dû à aucun péché quelconque commis par qui que ce soit, mais plutôt pour que les œuvres de Dieu puissent être révélées.<sup>7</sup> Si Dieu ne nous punit pas pour les péchés de nos parents, pour quelle raison semble-t-il que le cycle générationnel de certaines familles perdure, enchaînant tragédie sur tragédie ?

Fort heureusement, la Bible déclare clairement que les enfants ne devraient pas porter la culpabilité de leurs pères et que les pères ne devraient pas porter la culpabilité de leurs enfants. Ezéchiel 18.20 déclare : « L'âme qui pèche, c'est celle qui mourra. Le fils ne portera pas l'iniquité de son père, et le père ne portera pas l'iniquité de son fils. La justice du juste sera sur lui, et la méchanceté du méchant sera sur lui. » Ainsi, bien que les enfants ne portent pas la *culpabilité* de leurs parents, ils pourraient porter les *conséquences* de leurs défaillances et être plus enclin à perpétuer le cycle.

Ellen White décrit ce phénomène comme étant la « loi de l'hérédité. » Elle écrit : « Il est éternellement vrai que l'iniquité des pères est portée par les enfants jusqu'à la troisième et la quatrième génération de ceux qui haïssent l'Éternel. Cela se produit par le biais de ce qui est appelé la "loi de l'hérédité". Les mauvais traits des parents sont hérités par les enfants jusqu'à la troisième et la quatrième génération. »<sup>8</sup> En d'autres termes, ce n'est pas que Dieu nous punit pour les péchés de quelqu'un d'autre — c'est que, consciemment ou inconsciemment, nous répétons tout simplement le cycle dans notre vie, en attirant sur nous les conséquences inhérentes à nos actes.

### DES RECHERCHES MODERNES

Les commentaires de la Bible et de l'Esprit de prophétie ont été bien soutenus et documentés par les recherches modernes. La psychologie se réfère à un *génogramme*, ce qui est en résumé un diagramme soulignant les dysfonctionnements familiaux depuis plusieurs générations, afin de déterminer le point de départ du cycle. La génétique peut à présent prédire une prédisposition à l'alcoolisme pour les générations futures. Les

*Notre passé  
peut expliquer  
notre présent, mais il  
n'excuse ou ne justifie  
aucunement notre futur.*

# *Chacun d'entre nous atteint un point où nous pouvons délibérément choisir ou non de répéter le cycle.*

chercheurs Howard J. Edenber et Tatiana Foroud ont découvert ceci, comme le révèle un résumé de leur étude : « D'abondantes preuves indiquent que l'alcoolisme est une maladie complexe génétique, avec des variantes pour un grand nombre de gènes à risques. Certains de ces gènes ont été identifiés, dont notamment deux gènes du métabolisme de l'alcool, ADH1B et ALDH2, possédant tous deux les effets les plus connus pour la prédisposition à l'alcoolisme. Des études révèlent d'autres gènes au sein desquels des variants impactent la prédisposition à l'alcoolisme ou d'autres traits relatifs, incluant GABRA2, CHRM2, KCNJ6, et AUTS2. »<sup>9</sup>

Qui plus est, nos gènes peuvent nous influencer au-delà de la dépendance chimique à l'alcool et aux drogues. Ils peuvent aussi annoncer une prédisposition pathologique aux jeux d'argent. Une étude menée par le département psychiatrique de l'hôpital Ramón y Cajal à Madrid, en Espagne, est parvenue à la conclusion suivante : « Des facteurs familiaux ont été observés dans des études cliniques menées sur des joueurs pathologiques, et les deux études ont démontré une influence génétique contribuant au développement du trouble lié à la pratique des jeux de hasard et d'argent [PG]. »<sup>10</sup> Des études similaires ont démontré une prédisposition génétique et héréditaire pour la dépendance chimique à la nicotine, au cannabis, à la cocaïne, aux opioïdes et à d'autres substances.<sup>11</sup> L'université du Minnesota a passé des années à rechercher 100 jumeaux identiques, séparés à la naissance ; ils ont découvert que les gènes peuvent être responsables à presque 70 pour cent de la formation de la personnalité.<sup>12</sup>

Cela est dû à l'influence des gènes et de l'environnement familial – la nature et l'éducation – que le cycle de dysfonctionnement est propagé. C'est la raison pour laquelle ceux qui détestent être abusés par un père alcoolique sont plus enclins à abuser

leurs propres enfants. Cela explique également pourquoi des millions d'adultes qui éprouvaient du ressentiment pour le manque de patience de leurs parents à leur égard reproduisent ce même schéma avec leurs propres enfants.

### **BRISER LE CYCLE**

Puisque le péché générationnel est réel, y a-t-il de l'espoir pour ceux qui se retrouvent à répéter le cycle ? Qu'en est-il de ceux qui ne veulent absolument pas le répéter ? Oui, il y a de l'espoir ! Nous servons un Dieu Tout-puissant qui nous octroie le pouvoir de surmonter toutes choses !<sup>13</sup>

Afin de se libérer de ce cycle, nous devons passer par cinq étapes. La première étape est d'accepter que nous sommes des pécheurs. Car tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu.<sup>14</sup> Nous devons reconnaître nos péchés et surtout ne pas adopter une mentalité de victime en blâmant nos ascendants ou les circonstances. Notre passé peut expliquer notre présent, mais il n'excuse ou ne justifie aucunement notre futur. Chacun d'entre nous atteint un point où nous pouvons délibérément choisir ou non de répéter le cycle. Donc, comprendre que nous ne pouvons blâmer nul autre que nous-même pour les péchés que nous choisissons de pratiquer est primordial pour une rupture tangible et pérenne de ce cycle. En général, c'est après la première étape que nous serons en mesure de chercher de l'aide auprès d'un professionnel, afin de traiter les blessures les plus profondes.

Une fois que nous aurons admis nos péchés, nous devons demander pardon à Dieu. À ce stade précoce, nous pourrions être tentés de penser que Dieu ne peut nous pardonner parce que nous savions que c'était mal mais avons quand même succombé. Ne vous fiez pas à vos sentiments – faites confiance à la Parole de Dieu qui nous dit que là où le péché abonde, la grâce de Dieu surabonde.<sup>15</sup> Réclamez-vous de la promesse de Jésus qui est fidèle et juste pour nous pardonner de toutes iniquités.<sup>16</sup>

L'étape suivante est le repentir. La repentance signifie faire un virage à 180 degrés. Si vous étiez prêt à vous engager dans une certaine direction, prenez la direction contraire. C'est à ce moment que survient la reddition. En toute connaissance de cause, vous prenez la décision de vous débarrasser des habitudes qui vous enchaînaient et demandez à Dieu de vous donner le pouvoir de vaincre.<sup>17</sup>

La quatrième étape comprend deux objectifs. C'est peut-être l'étape la plus difficile, mais c'est celle où la plus grande partie de la guérison se produit. Nous devons accorder le pardon à tous ceux qui nous ont blessé même si ce pardon n'est pas sollicité.<sup>18</sup> Certains ne sont même pas conscients d'avoir causé des blessures ou ne sont même plus là, mais peu importe, nous devons apprendre à lâcher prise. Notez cependant qu'accorder le pardon ne signifie pas « oublier les torts » ; cela signifie simplement que nous prenons

conscience que nous ne pouvons pas changer le passé et que nous ne nous vengerons pas même si l'occasion se présentait. Le cycle de péché ne peut être brisé que si nous sommes prêts à pardonner les torts que nous avons subis. Si nous ne pardonnons pas, nous traînons le cycle du péché partout où nous allons et nous le répliquons au moment où nous nous y attendons le moins. Une fois que nous accordons notre pardon à ceux qui nous ont causé du tort, il est alors temps pour nous de demander pardon à ceux que nous avons offensés. Nous devons leur dire à quel point nous sommes désolés pour la peine que nous leur avons causée. Qu'ils sachent que bien que le passé ne peut être changé, nous sommes disposés à changer notre présent et à redéfinir notre futur. Alors que nous mettons en pratique nos nouvelles résolutions, nous allons nous rappeler ces conseils pratiques : Ne donnez aucune explication, aucune excuse, aucune justification. Demandez tout simplement pardon et demandez à Dieu de vous aider à ne pas rechuter.

Enfin, la dernière étape consiste à continuer d'avancer même si nous chutons. Nous ne devons pas rechercher la perfection mais plutôt le progrès. Les chaînes du péché générationnel sont difficiles mais pas impossibles à briser. Elles ont été si profondément enracinées en nous que nous rechuterons vraisemblablement de temps à autre. Le problème n'est pas de chuter mais de ne pas se relever. Ainsi, même si nous rechutons parfois, au nom de Jésus, nous pouvons continuer à avancer. Si nous tombons, assurons-nous de tomber en avant et souvenons-nous que notre Seigneur aussi est tombé trois fois sous le poids de la croix qu'il portait sur son dos. Néanmoins, Il s'est relevé et a continué à avancer, à cause de son amour pour nous. Il est possible que notre croix soit lourde à porter, mais nous ne la portons pas seul.

## ÉPILOGUE

Le péché générationnel a le pouvoir de nuire à votre vie mais il n'a pas le pouvoir de la définir. Hellen et moi en sommes les preuves vivantes. À une période de ma vie, j'étais loin de Dieu et je n'aspirais qu'à courir les femmes. J'avais plusieurs petites amies à la fois et je les trompais parfois. J'aimais flirter avec de nombreuses jeunes femmes et cela m'était bien égal de les blesser. Je justifiais mes actes en déclarant « un fruit ne tombe pas loin de l'arbre. Tous les hommes de ma famille ont agi de la sorte. C'est plus fort que moi. »

Quand Jésus m'a ramené des ténèbres à la lumière, je me suis demandé en toute honnêteté si cela me serait possible de rester fidèle à une

seule personne pour le reste de ma vie, voire attendre le mariage pour avoir des relations sexuelles. Alors que je fais le point sur mon passé, je suis reconnaissant à Dieu parce que le cycle du péché générationnel a été brisé. Tout ce qui me semblait impossible est devenu possible grâce au pouvoir de Jésus-Christ.

Il en va de même pour Hellen. Humainement parlant, elle avait toutes les raisons pour mener une vie dysfonctionnelle. Cependant elle est une épouse extraordinaire et une mère incroyablement aimante et dévouée.

Si vous êtes en proie à des luttes et que vous vous sentez incapable de briser le cycle générationnel dans votre vie, le pouvoir est dans le sang de Jésus qui peut réduire à néant toutes tendances héréditaires. Peut-être que vos luttes ne sont pas héréditaires mais qu'elles découlent de quelque chose que vous avez vous-même cultivé. Quel que soit le cas, Ellen White a eu ces mots encourageants : « C'est l'Esprit qui rend le cœur pur ; c'est par l'Esprit que le croyant devient participant de la nature divine. Le Christ a donné la plénitude de la puissance divine de son Esprit pour que nous puissions vaincre nos défauts, héréditaires ou acquis, et pour que l'Église reçoive l'empreinte de son caractère. »<sup>19</sup> (italiques ajoutées).

Hellen et moi ne vivons pas un mariage parfait, mais alors que nous faisons le point et que nous repensons à nos débuts, nous ne pouvons qu'être reconnaissants à Dieu pour son pouvoir restaurateur. Nous nous aimons et partageons cet amour avec nos enfants. Nous allons continuer à prier et à nous battre pour notre famille parce que nous avons décidé que ce cycle prendrait fin avec nous. Nous prions pour qu'il en soit de même pour vous. 7

---

<sup>1</sup> Genèse 12.10-20.

<sup>2</sup> Genèse 20.

<sup>3</sup> Genèse 26.6-10.

<sup>4</sup> Genèse 27.

<sup>5</sup> Genèse 29.

<sup>6</sup> Genèse 37.32-36.

<sup>7</sup> Jean 9.1-3.

<sup>8</sup> *The Signs of the Times*, 4 août 1887 (vol. 13, p. 471).

<sup>9</sup> H. J. Edenberg and T. Foroud, *Genetics and alcoholism*, [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4056340/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4056340/).

<sup>10</sup> Angela Ibáñez, et al., *Genetics of pathological gambling*, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12635538/>.

<sup>11</sup> A. Agrawal, et al., *The genetics of addiction—a translational perspective*, <https://doi.org/10.1038/tp.2012.54>

<sup>12</sup> Thomas J. Bouchard, et al., *Sources of human psychological differences: The Minnesota Study of Twins Reared Apart*, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2218526/>.

<sup>13</sup> Voir Philippiens 4.13.

<sup>14</sup> Romains 3.23.

<sup>15</sup> Romains 5.20.

<sup>16</sup> 1 Jean 1.9.

<sup>17</sup> Actes 3.19.

<sup>18</sup> Colossiens 3.13.

<sup>19</sup> Ellen White, *The Desire of Ages*, p. 626, ch 73.

---

*Diego Boquer est le pasteur de l'église adventiste Baltimore White Marsh au sein de la fédération du Chesapeake. Il est un fils, un mari et un père de deux enfants. Il est un pasteur à plein temps durant ses moments libres. Il est aussi le fondateur de [www.MakeFamilyCount.com](http://www.MakeFamilyCount.com).*

# L'ADDICTION DONT PERSONNE *ne parle*

## AVEZ-VOUS ÉGALEMENT DU MAL À VOUS EN DÉFAIRE ?

DANS NOTRE MONDE d'aujourd'hui, les addictions abondent. L'alcoolisme, la drogue, le tabac, le sexe. Cependant il y a une addiction dont personne ne veut parler. En fait, peu sont ceux qui veulent admettre qu'ils souffrent de cette addiction ou qu'ils ont un problème de cette nature. Pourtant, je me suis aperçue que c'est peut-être l'addiction la plus envahissante qui soit – dans les cercles libéraux comme les plus conservateurs, parmi les jeunes comme parmi les vieux. Cette addiction est les médisances.

Je sais, par expérience, à quel point cela peut s'avérer addictif. J'ai grandi en écoutant tout autour de moi, les critiques et les médisances. Des critiques sur la tenue de ceux qui venaient à l'église, sur leur coiffure, sur leurs dépenses ou leurs méthodes éducatives. Oui, même des critiques sur le sermon du sabbat.

Au début, je n'étais qu'une commère sociale, une petite remarque m'échappait de temps en temps et je me gaussais aux dépens d'un autre. Rien de bien sombre ou de très méchant. Cependant l'habitude se développait, l'addiction prenait la même tendance et, sans m'en rendre compte, j'étais totalement sous son emprise.

Les médisances et les critiques peuvent se présenter sous plusieurs formes qui semblent de prime abord, tout

à fait acceptables. Ceux qui sont des médisants et des fouineurs avérés en sont fiers et ils sont faciles à détecter. En revanche, d'autres masquent leur indiscretion et leur intrusion sous le masque de la « sollicitude chrétienne ». Quand quelqu'un demande que l'on prie pour lui, nous pourrions penser que cela nous autorise à fouiller, à fourrer notre nez et d'en faire un sujet de discussion avec les autres. Nous murmurons à toute l'église les petits secrets juteux que nous avons découverts et essayons ensuite de faire passer cela pour une action désintéressée en demandant aux autres de « prier à ce sujet ». Il y a aussi les « vertueux » qui critiquent les fautes de tout le monde « car ils auraient dû se douter des conséquences » et nous avons les passages des Écritures et les citations de l'Esprit de prophétie pour le prouver. Oh, je sais. J'étais une de ces personnes. J'ai agi de même, entendu les mêmes choses.



## *Nous murmurons à toute l'église les petits secrets juteux que nous avons découverts.*

Ellen White écrit : « Il y a toujours eu des gens qui, tout en professant la piété, se sont fait une spécialité de critiquer le caractère, les croyances des personnes dont ils ne partagent pas les opinions. Ces accusateurs des frères sont les meilleurs collaborateurs de Satan. Ils sont nombreux et, quand Dieu est à l'œuvre, ils se montrent d'autant plus actifs. Ils tordent et discréditent les paroles et les actes de ceux qui aiment la vérité et conforment leur vie à ses exigences. Ils traitent d'égarés ou de séducteurs les serviteurs de Dieu les plus fervents et les plus désintéressés. »<sup>1</sup>

Après quarante années passées à croire que j'étais chrétienne, j'ai découvert qu'en fait, ma langue détruisait. J'ai pleuré. J'ai jeûné. J'ai demandé à Dieu de me pardonner et de me transformer. Et Dieu a converti mon cœur et m'a demandé de réparer ce que j'avais détruit. J'avais tellement de loupes à affronter, et croyez-moi, ils attendaient le moment propice pour me dévorer ! Je me répétais encore et encore que je devais apprendre à trouver de la chaleur même chez les gens les plus froids. Si de nombreuses personnes étaient indulgents, ceux que j'avais le plus blessé étaient dubitatifs et méfiants, et cela se comprend.

Mais en Jésus, il y a possibilité de se libérer de cette addiction, tout comme il peut nous libérer de tout autre péché qui hante notre vie. Voici 12 étapes qui m'ont permis de faire face à mes péchés et de m'en repentir, tout en m'aidant à mener une vie exempte de ce péché. Je prie pour que ces étapes puissent aussi vous apporter la guérison et la liberté dans votre vie.

### **ÉTAPES VERS LA LIBERTÉ**

**1. Demandez à Dieu de vous accorder un cœur converti.** « O Dieu ! crée en moi un cœur pur, Renouvelle en moi un esprit bien disposé » (Psaumes 51.10). « Les sacrifices qui sont agréables à Dieu, c'est un esprit brisé : O Dieu ! tu ne dédaignes pas un cœur brisé et contrit. » (verset 17).

**2. Demandez à Dieu de vous indiquer si cela est un péché dans votre vie.** « Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur ! Éprouve-moi, et connais mes pensées ! Regarde si je suis sur une mauvaise voie, Et conduis-moi sur la voie de l'éternité ! » (Psaumes 139.23, 24). « Impossible d'abandonner le péché avant d'en avoir vu la gravité ; point de vrai changement de vie jusqu'à ce que l'on se soit détourné du péché de tout son cœur. . . En revanche, quand le cœur de l'homme cède à l'influence de l'Esprit de Dieu, la conscience se réveille, et le pécheur commence à entrevoir la profondeur et le caractère sacré de la loi de Dieu, loi qui est à la base de son gouvernement dans le ciel et sur la terre. »<sup>2</sup>

**3. Confessez votre péché à Dieu.** « Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité » (1 Jean 1.9). « Une confession véritable est toujours précise et avoue des péchés déterminés. Certains péchés sont d'une nature délicate et ne peuvent être confessés qu'à Dieu seul ; d'autres doivent être confessés à ceux qui en ont été les victimes ; d'autres enfin sont des fautes publiques et exigent une confession publique. Mais toute confession doit être explicite, directe, et nommer les péchés mêmes dont on s'est rendu coupable. »<sup>3</sup>

**4. Confessez vos torts à ceux à qui vous avez fait du tort.** « Confessez vos fautes à Dieu qui seul peut les pardonner, et confessez-vous mutuellement vos torts. Si vous avez offensé votre ami ou votre prochain, votre devoir est de le reconnaître ; et le leur, de vous pardonner. »<sup>4</sup>

**5. Consacrez-vous à Dieu chaque matin.** « Consacrez-vous à Dieu dès le matin ; que ce soit là votre premier soin. Votre prière doit être : 'Prends-moi, ô Dieu, comme ta propriété exclusive. Je dépose tous mes plans à tes pieds. Emploie-moi aujourd'hui à ton service. Demeure en moi, et que tout ce que je ferai soit fait en toi.' »<sup>5</sup>

**6. Cachez la Parole de Dieu dans votre cœur.** « Je serre ta parole dans mon cœur, Afin de ne pas pécher contre toi » (Psaumes 119.11). « La tentation semble souvent irrésistible parce qu'on néglige la prière et l'étude de la Bible ; alors, quand survient la tentation, on ne se souvient pas des promesses de Dieu et on est incapable de repousser Satan avec l'épée de la Parole de Dieu. En revanche, les anges de Dieu campent autour de ceux qui consentent à se laisser enseigner les vérités divines, et leur rappellent les passages mêmes dont ils ont besoin dans les moments difficiles. »<sup>6</sup>  
« Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées. » (Philippiens 4.8). « Celui qui offre pour sacrifice des actions de grâces me glorifie, Et à celui qui veille sur sa voie Je ferai voir le salut de Dieu. » (Psaumes 50.23). « Préserve ta langue du mal, Et tes lèvres des paroles trompeuses » (Psaumes 34.13).

## L'addiction dont personne ne parle

**7. Évitez la tentation.** Autant que possible, restez loin des circonstances et des gens susceptibles de vous faire basculer à nouveau dans l'addiction. « Heureux l'homme qui ne marche pas selon le conseil des méchants, Qui ne s'arrête pas sur la voie des pécheurs, Et qui ne s'assied pas en compagnie des moqueurs » (Psaume 1.1).

**8. Évoquez franchement la lutte que vous menez.** Ne laissez pas votre fierté vous contraindre au silence et ouvrir ainsi la voie à la tentation. « L'arrogance précède la ruine, Et l'orgueil précède la chute » (Proverbe 16.18). Si vous faites face à une situation que vous ne pouvez éviter, soyez prêt à dire : « J'ai un problème avec les ragots et je suis en train d'essayer de débarrasser ma vie et mon foyer de cette tare. » Vous vous rendrez compte que la plupart des gens sont disposés à vous aider en faisant l'effort de retenir leur propre langue.



*J'ai découvert  
qu'en fait, je  
détruisais les  
gens avec  
ma langue.*

**9. Priez pour ceux qui vous ont fait du mal ou pour ceux que vous avez tendance à critiquer.** Faites-le immédiatement. « Aimez vos ennemis, bénissez ceux qui vous maudissent, faites du bien à ceux qui vous haïssent, et priez pour ceux qui vous maltraitent et qui vous persécutent » (Matthieu 5.44). Quand les critiques et les cancanes à propos des gens commencent, je dis à ma famille et à mes amis : « Ce dont ils ont besoin c'est de nos prières. Cela vous dérangerait-il que nous priions pour eux tout de suite ? » alors faisons-le. Vous verrez que votre conversation va se focaliser sur Jésus et les critiques seront laissées de côté. Quand ma famille a commencé à adopter cette pratique, nous nous sommes vus en train de prier plusieurs fois par jour – voire même plusieurs fois en une heure.

Ce fut une lutte extrême pour nous tous, parce que nos habitudes étaient tellement ancrées en nous. Mais alors que nous persévérions dans la prière, Dieu agit en nous – à présent nous nous arrêtons avant que les mots ne franchissent nos lèvres.

**10. Manifestez de la gentillesse envers quelqu'un que vous auriez tendance à critiquer.** Demandez à Dieu de vous accorder un cœur compréhensif. « Dans nos rapports avec nos semblables, nous devons nous mettre à leur place, essayer de comprendre leurs sentiments, leurs difficultés, leurs déceptions, leurs joies et leurs douleurs. Nous devons nous identifier à eux et les traiter comme nous aimerions l'être si nous étions dans leur situation. »<sup>7</sup>

**11. Pensez à Jésus quand des pensées négatives vous envahissent.** « Que vos pensées s'arrêtent sur son amour, sur la beauté et la perfection de son caractère. Jésus dans son renoncement, Jésus dans son humiliation. Jésus dans sa pureté et sa sainteté, Jésus dans son amour incomparable : tel est le thème qui doit faire l'objet de votre méditation. C'est en aimant le Christ, en l'imitant, en vous reposant entièrement sur lui que vous serez transformé à sa ressemblance. »<sup>8</sup>

**12. Soyez assuré que Jésus œuvrera en vous.** « Car c'est Dieu qui produit en vous le vouloir et le faire, selon son bon plaisir » (Philippiens 2.13). « Bien des gens s'imaginent devoir accomplir eux-mêmes une partie de cette œuvre. Ils ont eu confiance en Jésus-Christ pour le pardon de leurs péchés ; mais ensuite, ils veulent faire le bien par leurs propres efforts. Toute tentative de cette espèce est condamnée à un échec. Jésus dit : 'Sans moi vous ne pouvez rien faire.' Notre croissance en grâce, notre joie, notre utilité, tout dépend de notre union avec le Sauveur. C'est en étant en communion avec lui chaque jour et à chaque heure, c'est en demeurant en lui que nous pourrions croître en grâce. »<sup>9</sup>

<sup>1</sup> Ellen White, *La Tragédie des siècles*, p. 458.

<sup>2</sup> Ellen White, *Le meilleur chemin*, p. 16, 17.

<sup>3</sup> Ibid., p. 27.

<sup>4</sup> Ibid., p. 26.

<sup>5</sup> Ibid., p. 48.

<sup>6</sup> White, *La Tragédie des siècles*, p. 530.

<sup>7</sup> \_\_\_\_\_, *Heureux ceux qui*, p. 101.

<sup>8</sup> \_\_\_\_\_, *Vers Jésus*, p. 48.

<sup>9</sup> Ibid., p. 47.

*Christianna Kelsey est une musicienne chrétienne qui vit dans l'Idaho. Cet article est paru pour la première fois dans la Revue adventiste en 2001.*



# Les trois anges

## ONT-ILS VRAIMENT UN MESSAGE POUR MOI ?

AYANT GRANDI EN ÉTANT UN ADVENTISTE du 7<sup>e</sup> jour et au sein d'une église intéressée par les prophéties, très jeune, j'avais une connaissance de certains sujets.

### AÛ-DELÀ DU TABLEAU

Je me souviens encore d'un de nos anciens plaçant un tableau branlant sur la chaire. Sur ce tableau figuraient des dessins et des expressions qui me sont devenus familiers, telles « la marque de la bête, » « les 144,000, » et bien sûr, « le message des trois anges. » Enfant, je me souviens que c'était un sujet effrayant, vu qu'il était habituellement évoqué durant un sermon sur la fin des temps et était accompagné d'imageries marquantes d'événements tragiques. Dès que j'entendais que la lecture du texte biblique pour le sermon se trouvait dans l'Apocalypse, je savais que je devais me préparer à des explications incompréhensibles.

En grandissant, j'ai eu la chance d'étudier davantage seule. Malheureusement, je n'étais pas plus intéressée que cela d'en apprendre davantage sur les trois anges d'Apocalypse 14, parce que pour moi, cela était synonyme de fin du monde. Je savais que le message des trois anges faisait partie intégrante de ma foi et de mes croyances religieuses, mais ce message ne me parlait pas et je ne trouvais pas qu'il avait une quelconque importance pour ma croissance spirituelle. Pendant des années, j'étais incapable d'expliquer exactement en quoi consistait ce message des trois anges. Je connaissais les bases : trois anges portaient chacun un message auquel les adventistes attachaient beaucoup d'importance.

*Je savais que je devais me préparer à des explications incompréhensibles.*

### AUJOURD'HUI

Enfin, je suis en mesure de comprendre la signification des messages et leur importance. Finalement, ils sont pertinents dans ma marche chrétienne. En Apocalypse 14.7, le premier ange nous rappelle que nous devons donner gloire à notre Seigneur. Chaque jour, je m'efforce d'adorer mon Dieu, mon Créateur et de mener une vie selon sa volonté. Je ne limite pas mes bonnes œuvres au seul jour du sabbat, mais je reconnais que si je dois lui donner la gloire qui lui revient, je dois le faire en pensées et en actes chaque jour. Je m'efforce d'obéir à Dieu et de lui rester fidèle même quand cela n'est pas la tâche la plus facile à accomplir.

Alors que j'essaie de fortifier ma relation avec Dieu, il m'aide à me débarrasser du péché et à me libérer de son emprise, car cela est possible en Jésus-Christ. Alors qu'il était sur terre, Jésus nous a ordonné de prêcher sur le royaume de son Père. Alors que je fuis loin de Babylone, que je fuis loin du péché, j'accepte l'ordre de Jésus qui me demande de dire aux autres de délaisser le péché et d'entrer dans son royaume. Mettre ces choses en pratique tous les jours me rassure que par sa grâce, je ne recevrai pas la marque de la bête (Apocalypse 14.9) mais qu'au contraire je recevrai « le sceau du Dieu vivant » (Apocalypse 7.2) pour être ainsi scellé pour le salut.

Voilà ce que signifie le message des trois anges pour moi. Ces messages signifient le salut. Non pas quelque chose d'effrayant, de peu pertinent, de tragique mais plutôt un appel à marcher dans les voies de Dieu et à attendre patiemment l'imminent retour de mon Père. ■

---

*Kenia Reyes-de León est rédactrice adjointe au département des ministères de la jeunesse au niveau de la Conférence générale, à Silver Spring, dans le Maryland. Elle co-anime également Bible HelpDesk sur Hope Channel. Cet article a paru pour la première fois en ligne sur [www.adventistreview.org/2010-32](http://www.adventistreview.org/2010-32).*



# DÉCÈS DANS LA FAMILLE

## QUE SE PASSE-T-IL LORSQUE CEUX QUI NOUS SONT CHERS NE SONT PAS CROYANTS ?

MON PÈRE EST MORT cet été. Il a tué sa femme d'une balle dans la tête, s'est faufilé dans le lit à côté d'elle, a mis le fusil dans sa bouche et s'est donné la mort.

Il avait 86 ans et était presque aveugle. Il souffrait de leucémie, il souffrait d'un emphysème pulmonaire (l'homme avait fumé pendant 72 ans), et de tremblements terribles qu'il pouvait à peine se nourrir. (En plaisantant, il avait dit à son beau-frère quelques semaines avant leur mort : « Si je ne fais pas cela rapidement, je vais le rater. » Celle qui était son épouse depuis 34 ans souffrait entre autres d'une déficience rénale, d'ostéoporose sévère et d'un cancer à la colonne vertébrale. La vie était devenue pire que misérable.

En conséquence, il avait décidé d'honorer leur pacte : il ne partirait pas sans elle. Il ne l'a pas fait. À présent, pour la première fois en 56 ans, mon père n'était plus là.

Il avait été un père formidable, m'ayant donné alors que j'étais enfant quelque chose de difficile à traduire par des mots : un sentiment de sécurité (peut-être ?) que j'ai gardé durant toute ma vie et que je garderai dans la suivante.

En revanche, témoigner auprès de lui avait été difficile. Le fait qu'il était athée et juif de surcroît rendait les choses compliquées ; pire, durant mes 32 années en tant qu'adventiste, il avait toujours été persuadé que ce n'était qu'une couverture et qu'en réalité je faisais partie de la CIA. Vraiment ! (Parce que j'avais probablement regardé trop de James Bond, j'avais évoqué au passage l'idée de travailler pour la CIA alors que j'étais à l'université. Ensuite, j'ai fait quelques voyages en Union Soviétique, puis je me suis joint à une nouvelle religion, j'ai déménagé à Washington, D.C., et commencé un travail qui m'amenait à voyager souvent à l'étranger. Donc, l'hypothèse de la CIA, selon son point de vue, n'était pas aussi ridicule que cela pouvait

# Un Dieu qui se sacrifie Lui-même afin de sauver ne serait-ce qu'un seul d'entre nous est un Dieu qui désire nous sauver tous.

sembler.) Il a fini par s'adoucir et la dernière fois que je l'ai vu, il a déclaré : « Je ne pense plus que tu fasses partie de la CIA. »

Du progrès.

Ce n'était pas tout. J'avais publié une pièce de théâtre, *Shadow Men*, afin de témoigner auprès de personnes séculières, en toute discrétion. Il a déclaré que vu l'état de ses yeux, il ne pouvait lire le livre mais qu'il désirait néanmoins en avoir une copie. À mon agréable surprise, au cours de ce qui sera notre dernier appel téléphonique, il a avoué qu'il l'avait lu.

## DES SURPRISES

Quelques semaines après sa mort, j'ai reçu un appel d'une femme qui avait été leur aide-soignante à domicile pendant quelques mois. Elle était adventiste. Elle m'a révélé que quand les choses sont devenues particulièrement difficiles pour eux, mon père lui demandait de prier. J'ai été extrêmement surpris. Mon père avait déclaré que la dernière fois où il avait prié, c'était durant la Seconde guerre mondiale, quand « une nuit, j'eus le sentiment que j'allais mourir. » (J'exhibe fièrement ses médailles dans mon bureau.) Après coup, il s'est senti hypocrite et n'a jamais plus cru en la prière – jusqu'à, évidemment, ce moment où il a demandé à cette dame, adventiste du 7<sup>e</sup> jour, de prier pour eux.

Bien entendu, je réalise que je tisse n'importe quel fil que je trouve afin de me forger de l'espoir sur sa destinée éternelle. C'est dur de penser à mes croyances et de savoir que j'ai des êtres chers non-croyants. Je me suis débattu avec des sentiments de culpabilité : Si seulement j'avais été un meilleur témoin . . . ce genre de choses. Ce qui est encore plus dur, c'est qu'à cause de

moi, il a eu beaucoup plus d'opportunités que d'autres de connaître la vérité, ce qui, bien entendu, le rend encore plus coupable.

Finalement, je me retranche toujours derrière ma position par défaut : la croix. Un Dieu qui se sacrifie Lui-même afin de sauver ne serait-ce qu'un seul d'entre nous est un Dieu qui désire nous sauver tous, dont mon père, et chacun de nos êtres chers non-croyants. Je suis maintenant encore plus reconnaissant pour la promesse des mille ans qui nous seront accordés afin que les questions les plus importantes soient répondues.

« Quelle assurance pour les morts au-delà de la mort, » a écrit Cormac McCarthy dans *Suttree*. « La mort c'est ce que les vivants portent sur eux. » Je vais porter sa mort, tristement, jusqu'à ce que mon fils porte la mienne.

La fin de mon père n'a pas été celle d'un adventiste. Mais il n'en était pas un, alors à quoi aurais-je pu m'attendre ? À quel point je suis heureux à l'idée qu'un Dieu aimant, possédant une compassion que je ne peux concevoir, est juge, et de pouvoir dire, quel que soit son jugement à l'encontre de mon père : « Oui, Seigneur Dieu tout-puissant, tes jugements sont véritables et justes » (Apocalypse 16.7). ■

*Clifford Goldstein* est l'éditeur du manuel pour l'Étude de l'École du Sabbat pour les adultes. Cet article a paru pour la première fois dans l'Adventist Review de 2012. Son livre *Shadow Men* peut être acheté en ligne.

MARRIED TO A PASTOR?  
Discover a safe place to fellowship, ask questions and learn from others on Facebook and Twitter!

DISCUSS SHARE CONNECT

Official groups for Ministry Spouses online:  
@ministerialspouses @ministryspouses @gc\_ministerial\_spouses

# LES LANGAGES DU *coeur*

*« Écoutez avec les oreilles  
de la tolérance ! Voyez  
à travers les yeux de la  
compassion ! Parlez avec  
le langage de l'amour. »*

*—Rumi, Poète persan*



« QUE FAUT-IL POUR jouer au foot ? » a-t-il demandé. Puis, il s'est employé à répondre à sa propre question. « Un corps vigoureux, un cerveau et un travail acharné. Mais ce qui me préoccupe c'est le "relationnel". C'est bien plus difficile que tout ce que j'ai pu expérimenter en jouant au foot. »<sup>1</sup>

Gary Chapman, conseiller conjugal, regardait avec sympathie le jeune homme troublé assis en face de lui, de l'autre côté de son bureau, impressionné par toutes les qualités de Brian<sup>2</sup>. Il avait une belle apparence, avait été un étudiant remarquable et un athlète performant, et à présent, il s'en sortait très bien dans la carrière qu'il s'était choisie. Il voulait se marier et fonder sa propre famille, mais pour une raison quelconque, toutes ses tentatives de relation avec une jeune femme s'étaient soldées par des échecs.

Brian avait grandi dans un foyer où le père était alcoolique et la mère épuisée et déprimée. Il ne pouvait se rappeler le moindre mot d'amour, la moindre gratitude, la moindre

appréciation de la part de ses parents. En fait, aujourd'hui encore, le souvenir de leurs paroles critiques et accusatrices lui faisait monter les larmes aux yeux.

*« Les paroles douces  
sont un arbre de  
vie. »<sup>3</sup>*

**Les paroles valorisantes.** C'est le premier langage de l'amour dont parle Gary Chapman dans son livre *Les langages de l'amour, les actes qui disent « Je t'aime »*. Selon Chapman, « pour certains, c'est déjà leur langue maternelle. Ils ont grandi dans un environnement linguistique positif, entendant des paroles valorisantes dès leur plus jeune âge. Ces personnes sont connues pour être des encouragements dans leur cercle

social. Ils sont constamment en train de soutenir, d'encourager et de valoriser les autres. »<sup>4</sup>

Pour ceux qui comme Brian n'ont pas eu la même chance durant leur enfance, apprendre comment et quand valoriser, en particulier sur le plan personnel, tout en désapprenant des réactions critiques et négatives innées, demande du temps, des efforts guidés et de la pratique.

La première mission assignée à Brian par Chapman a été de prendre l'initiative de se tourner vers ses parents. Il l'a fait, timidement au départ, puis il a pris de plus en plus confiance en lui-même avec le temps. Au cours de ses conversations téléphoniques hebdomadaires, il réitérait son appréciation, son amour et sa sollicitude à leur égard. Ultimement, ses efforts ont été récompensés par une transformation salubre dans la relation entre ses parents et lui-même. Sa nouvelle capacité à valoriser l'autre confortablement a eu un impact positif sur sa relation avec ses collègues au travail et sur sa vie personnelle.

*« Car c'est en se donnant qu'on reçoit. »<sup>5</sup>*

**Offrir des cadeaux** est le second langage de l'amour, et c'est un des langages universels fondamentaux de l'amour selon Chapman. « Un cadeau est quelque chose que vous pouvez tenir dans votre main et qui dit : 'Il a pensé à moi et voulait que j'aie ce cadeau. Je t'aime et je me soucie de toi.' »<sup>6</sup>

Beth s'est portée volontaire pour aider Julie, une femme d'un certain âge, à s'installer dans un appartement d'une chambre après avoir longtemps vécu dans une maison à deux étages. Le nouvel appartement de Julie était à présent encombré de cartons non déballés et de meubles, trop pour ce petit espace. Beth était prête à aider Julie à faire du tri et à se débarrasser du plus de choses possibles. Alors qu'elles s'affairaient à déballer d'innombrables bibelots, d'objets de décoration et des cartons de souvenirs, Beth a commencé à changer son attitude de vouloir « se débarrasser des choses » en voyant le plaisir avec quel Julie redécouvrait ses souvenirs. Dans chaque objet, elle revoyait la joie sur les visages de ceux qui lui avaient offert ces cadeaux et elle revivait de nouveau l'expression de leur amour.

Pour ceux qui n'ont pas grandi dans une atmosphère familiale où offrir et recevoir des cadeaux était normal, apprendre ce langage peut s'avérer difficile et requérir des efforts pour comprendre et le mettre en pratique. « Heureusement, offrir des cadeaux est un des langages les plus faciles à apprendre, déclare Chapman. Il faut simplement écouter les gens et déceler leurs intérêts et leurs besoins. »<sup>7</sup>

*« Car je vous ai donné un exemple, afin que vous fassiez comme je vous ai fait. »<sup>8</sup>*

**Les services rendus** est le numéro trois sur la liste des langages de l'amour. « Aider les autres est universellement accepté comme une expression d'amour, » explique Chapman.<sup>9</sup> Le service que l'on rend afin d'aider les autres est apparent dans un certain nombre de professions, telles les professions médicales, l'enseignement, les aides-soignants, le travail missionnaire et le volontariat.

Jeff avait la réputation de pouvoir résoudre à peu près tous les problèmes. Dès que des retraités, une personne vivant seule ou n'importe quel membre d'église se retrouvait en difficulté à cause d'un équipement en panne, une panne électronique ou un souci avec leur voiture, c'était Jeff qu'on appelait en renfort. Il était toujours prêt et heureux de rendre service quand le besoin se faisait sentir.



Jésus est le parfait exemple de celui qui aime rendre service, quand en l'absence d'un serviteur, il s'est abaissé à laver les pieds poussiéreux de ses disciples. Ensuite, il les a tous encouragés (et nous également) à suivre son exemple en rendant service aux autres. La vie nous offre de nombreuses occasions d'aider ceux qui en ont vraiment besoin. Pour ceux dont le langage de l'amour est le service, venir en aide aux autres quand le besoin se fait sentir est une réaction normale.

*« L'endroit que je préfère le plus au monde c'est celui qui se trouve à tes côtés. »<sup>10</sup>*

**Les moments de qualité** occupent la quatrième place dans la liste des langages de l'amour. Chapman fait ressortir que, « En tant qu'humain, nous avons le désir fondamental de nous connecter aux autres. »<sup>11</sup> Les obstacles aux moments de qualité entre couples et membres de la famille peuvent comprendre un manque d'aptitude à pouvoir converser, une surcharge



de travail, de fréquents voyages d'affaires pour l'un des partenaires, et l'obstacle le plus important, les dispositifs électroniques. Il se pourrait que les familles passent plus de temps ensemble mais sans interagir, ce qui se résume à être seul tout en étant ensemble.

Sarah a grandi dans un foyer où il y avait très peu de conversation entre les divers membres de la famille. Non seulement elle a passé la majeure partie de son enfance toute seule, mais elle a continué de se tenir en retrait durant ses années au lycée et de se focaliser exclusivement sur ses résultats académiques. Son choix de carrière en tant qu'experte comptable l'a maintenue dans la solitude. Il n'est pas étonnant d'apprendre que son manque d'aptitude à communiquer a été une constante source de frustration et lui a coûté des amitiés auxquelles elle tenait et des relations qui comptaient à ses yeux. Sarah avait besoin de conseils pour l'aider à se connecter à ses émotions afin de pouvoir exprimer ses pensées, ses opinions, et ses rêves aux autres.

Hormis le fait de converser avec les autres, un moment de qualité comprend une écoute attentive afin d'aider les autres à prendre conscience de leur propre valeur et à se sentir aimés. Selon Chapman, l'art d'écouter comprend les éléments suivants :

1. Maintenir le contact visuel quand on écoute quelqu'un.
2. Cesser toute autre activité quand on écoute quelqu'un.
3. Écouter pour discerner les sentiments et ensuite les légitimer.
4. Observer le langage corporel.
5. Ne pas interrompre, qui plus est pour faire part de ses propres idées.
6. Poser des questions qui poussent à la réflexion.
7. Exprimer sa compréhension.
8. Demander si on peut faire quelque chose pour se rendre utile.
9. Ne jamais donner de conseils à moins que ce ne soit demandé par la personne qui vous expose ses problèmes.<sup>12</sup>

Dans la société actuelle, la présence invasive de dispositifs électroniques a, en quelque sorte, grandement diminué la connexion substantielle des cœurs par le biais de partages des émotions, des pensées, des désirs, des joies de personne à personne et la participation active à des expériences agréables en tant que couples, membres d'une même famille et amis.

## « Le toucher semble aussi essentiel que les rayons du soleil. »<sup>13</sup>

**Le toucher physique** est le cinquième langage de l'amour. Selon Chapman, « Un toucher physique tendre, positif est un langage fondamental de l'amour. »<sup>14</sup> Nous avons besoin du toucher humain dès notre naissance afin de stimuler notre survie, notre bien-être, notre gain en poids et notre développement physiologique. De très jeunes enfants orphelins dépourvus du contact humain peuvent ne pas atteindre leur potentiel en taille et développent souvent des problèmes d'ordre comportemental et social. Des personnes âgées, tout particulièrement celles qui vivent dans des maisons de retraite, peuvent expérimenter des dépressions débilantes qui peuvent donner lieu à des symptômes physiques quand elles sont privées d'interactions sociales épanouissantes et d'expression de sollicitude à travers le toucher.

Marti a admis durant une séance de counseling qu'elle n'était pas une personne tactile. En fait, elle n'appréciait pas particulièrement le fait d'être étreinte. Elle avait grandi dans une famille où l'amour était partagé par les membres mais il n'était pas question de se toucher. Sa relation personnelle avec un jeune homme ne se déroulait pas bien à cause de ce problème. Son premier langage de l'amour était le toucher. Celui de Marti était les paroles valorisantes.

Pour apprendre ce langage particulier, Marti a été encouragée à commencer à étreindre ses parents à chaque fois qu'elle les voyait durant les deux mois suivants. Au début, cela a été quelque peu gênant et étrange pour eux trois. Cependant, au fil du temps, la famille était de plus en plus à l'aise de démontrer de l'affection et de l'amour de cette nouvelle façon. Marti ne devait pas changer qui elle était ; elle devait juste apprendre à se sentir à l'aise dans sa nouvelle façon d'exprimer son amour et sa sollicitude à l'égard des autres.

### EN RÉSUMÉ

Dieu est compassion et amour. Il nous a doté de la capacité à expérimenter et à profiter de l'amour, aussi bien que de le partager avec les autres. Peut-être n'accordons-nous pas de valeur ou n'apprécions-nous pas vraiment le langage de l'amour des autres, parce que notre propre style pourrait être complètement différent. Cependant, apprendre à comprendre et à communiquer efficacement avec les gens qui font partie de notre vie est la clé qui ouvre la porte à des relations importantes. Nous pouvons coopérer avec les agents célestes pour partager encouragement, foi, réconfort, joie et amour. **7**

### SOURCES D'INFORMATIONS :

Gary Chapman, *The 5 Love Languages*, Singles Edition (Northfield Publishing, 2017), chapitres 1-7.

<https://theconversation.com/alone-together-how-mobile-devices-have-changed-family-time-111478>

[https://greatergood.berkeley.edu/article/item/hands\\_on\\_research](https://greatergood.berkeley.edu/article/item/hands_on_research)

- 1 Gary Chapman, *The 5 Love Languages*, p. 31.
- 2 La plupart des noms a été changé.
- 3 Proverbes 15.4.
- 4 Chapman, p. 38.
- 5 François d'Assise.
- 6 Chapman, p. 58.
- 7 Ibid., pp. 60, 61.
- 8 Jean 13.15.
- 9 Chapman, p.73.
- 10 Charlotte Eriksson, auteure suédoise de poèmes, de prose et d'histoires.
- 11 Chapman, p. 88.
- 12 Ibid, p. 92-94.
- 13 Diane Ackerman, poète américaine, essayiste et naturaliste.
- 14 Chapman, p. 99.

*Rae Lee Cooper est infirmière. Son mari, Lowell, et elle-même ont deux enfants adultes et trois adorables petits-enfants. Elle a passé la majeure partie de son enfance en Extrême-Orient et a ensuite travaillé en tant que missionnaire aux côtés de son mari en Inde pendant 16 années. Elle aime la musique, l'art, la cuisine et la lecture.*





# LOIN DE CHEZ SOI

DANS NOTRE MONDE, de nombreuses personnes sont des réfugiés. Cela signifie que c'était devenu tellement dangereux de vivre chez eux – à cause de la guerre, de la famine, de la maladie, de la situation politique, de la pauvreté – qu'ils ont dû prendre la décision difficile de partir pour trouver un endroit plus sûr. Dans la Bible, de nombreux personnages étaient aussi des réfugiés, même Jésus. Dieu a demandé à son peuple de prendre soin des réfugiés et des étrangers dans leur pays. Apprenons davantage sur les réfugiés au temps de la Bible et de notre époque afin de prier pour eux et de leur démontrer l'amour de Dieu.



# JÉSUS ÉTAIT UN REFUGIÉ

Quand Jésus n'était encore qu'un bébé, sa famille a dû se réfugier. Marie, Joseph et Jésus ont dû très vite s'enfuir en Égypte parce que la vie de Jésus était en danger. Lisez cette histoire dans Matthieu 2.13-23.

- Imaginez que vous êtes Joseph et Marie et que vous avez un petit bébé. Vous n'avez que quelques minutes pour emballer tout ce dont vous avez besoin pour le voyage sachant que vous allez vous installer dans un pays étranger. Que choisiriez-vous de prendre avec vous ?
- Accordez-vous dix minutes. Parcourez rapidement votre maison et choisissez quelques articles dont Marie, Joseph et Jésus auraient pu avoir besoin. Rapportez-les à votre famille. Examinez ce que vous avez choisi. Pouvez-vous tout transporter ? Manque-t-il des choses ? De quoi d'autre pourriez-vous avoir besoin ? Que pourriez-vous laisser ? Quelles sont les choses qu'il vous est impossible de prendre mais qu'il vous sera très difficile de laisser derrière vous ?
- Utilisez cette activité pour vous aider à penser davantage aux réfugiés qui se trouvent dans votre région et réfléchissez à ce dont ils pourraient avoir besoin.

# PRIEZ POUR LES REFUGIÉS DANS LES ACTUALITÉS



Parcourez les nouvelles de la semaine à la recherche de récits sur les réfugiés. Lisez ces histoires en compagnie de votre famille. Collez une de ces histoires sur une large feuille de papier. Tout autour de cette histoire, écrivez leurs besoins sous forme de prière.

## ENTRE LES MAINS DE DIEU

Dieu se soucie de tous ses enfants à travers le monde. Mais Il est tout particulièrement préoccupé par ceux qui sont en danger et ceux qui sont tristes, qui luttent, qui sont seuls ou effrayés.

- Dessinez le contour de votre main et imaginez que c'est celle de Dieu.
- Dessinez quelques réfugiés dans la paume de cette main. Alors que vous les placez entre les mains de Dieu, sachez qu'Il prend soin d'eux.
- Priez pour qu'ils se rendent compte de la présence et de la magnitude de son amour à leur égard.



## IMAGINEZ LA VIE D'UN RÉFUGIÉ

Selon vous, comment se passerait une installation pour quelques années dans un pays étranger, pour des raisons de sécurité ? Imaginez que vous êtes Marie et Joseph arrivant en Egypte. Vous êtes habillés différemment. Vous ne parlez pas la langue du pays. Vous n'avez pas beaucoup de biens. Vous avez un enfant en bas âge. Vous ne comprenez pas la culture. Vous ne savez pas à qui faire confiance.

- Comment allez-vous vous y prendre pour apprendre tout ce que vous devez apprendre ?
- Qu'est-ce qui vous aiderait à vous installer rapidement et à vous adapter ?
- Comment allez-vous apprendre la langue ?
- Qu'est-ce qui serait la chose la plus gentille que les locaux pourraient faire pour vous ?
- Comment vous y prendriez-vous pour faire comprendre à vos voisins que vous êtes digne de confiance et gentil ?
- Qu'avez-vous appris à propos de la famille de Jésus et au sujet des réfugiés, après avoir médité sur cette histoire ?

## DIFFÉRENTS RÉFUGIÉS, DIFFÉRENTS BESOINS

Réfléchissez aux différents groupes de personnes qui voyagent ensemble en tant que réfugiés. Quels sont les défis qu'ils doivent relever et quels sont leurs besoins alors qu'ils se déplacent en dépit du temps qu'il fait, souvent n'ayant peu ou pas d'endroit où s'abriter et manquant cruellement de vivres ?

- les bébés
- les jeunes enfants
- les enfants en âge d'aller à l'école
- les adolescents
- les jeunes adultes

- les parents
- les personnes plus âgées
- les personnes malades ou souffrant d'un handicap quelconque

Choisissez un de ces groupes. Dressez une liste de leurs besoins et essayez de vous mettre à leur place alors qu'ils tentent de trouver un lieu où se sentir en sécurité. Ensuite, priez pour eux. Ou essayez de trouver une photo d'un réfugié et écrivez une prière pour répondre à ses besoins.

## DES PEINTURES PUISSANTES

De nombreux grands artistes ont peint des tableaux dépeignant Marie, Joseph et Jésus fuyant Bethléhem pour l'Egypte. Parcourez des sites sur Internet pour découvrir quelques tableaux célèbres représentant la « fuite vers l'Egypte ». Selon vous, à quel point sont-ils réalistes ? Qu'est-ce que la famille a pris avec elle ? Que nous enseigne chacun de ces tableaux ?

- Dessinez votre propre tableau de Marie, Joseph et Jésus qui voyagent vers l'Egypte, ou écrivez un journal qu'aurait pu tenir Marie ou Joseph durant leur périple.
- Recherchez quelques photos sur Internet qui montrent des réfugiés en quête d'asile. En quoi ces photos sont-elles différentes de ces anciennes peintures ? Examinez une de ces photos de réfugiés et imaginez quelles histoires ils pourraient vous narrer. Écrivez leur histoire ou un poème décrivant leurs sentiments et leurs espoirs.



## PRIEZ POUR L'ATTENDRISSÉMENT DES CŒURS



- Prenez un morceau de pâte à modeler, de la pâte à sel ou de l'argile. Travaillez-la pour former un cœur et sentez la douceur. Dieu voudrait que nous ayons un cœur doux et bon – un cœur de chair, pas un cœur cruel, dur comme de la pierre (Ézéchiel 36.26).
- Pensez aux personnes que les réfugiés seront amenés à rencontrer durant leur voyage. Certains seront gentils et accueillants. D'autres pourraient les traiter méchamment. Certains seront des officiels ayant à assumer des responsabilités spécifiques. D'autres seront incertains, ne sachant que faire ou dire pour aider les réfugiés.
- Gardez de la douceur dans votre cœur. Priez pour les différentes personnes que vont rencontrer les réfugiés durant leur voyage. Priez pour que ces personnes aient des cœurs doux et pour qu'ils soient tout particulièrement gentils et accueillants.
- À présent, prenez votre cœur doux et pressez des objets à l'intérieur afin de former un modèle ou un dessin qui vous rappellerait l'expérience des réfugiés d'une manière quelconque. Laissez sécher (la forme), peignez-la ou décorez-la et utilisez-la comme rappel pour prier pour les réfugiés du monde entier.





# VOYAGES DANGEREUX



Plusieurs personnages bibliques ont été des réfugiés d'une manière ou d'une autre : la famille de Noé ; Jacob fuyant loin de son frère courroucé ; Joseph vendu pour devenir esclave ; la famille de Joseph qui a déménagé en Egypte ; les Israélites quand ils ont quitté l'Égypte ; Naomi et sa famille quand ils ont déménagé pour Moab à cause de la famine qui sévissait à Bethléhem ; Ruth, qui a quitté Moab pour Bethléhem pour ne pas se séparer de Naomi ainsi que Marie, Joseph et Jésus. Quels autres personnages bibliques ont dû fuir vers un pays étranger parce qu'ils étaient en danger ?

Choisissez une de ces histoires. Lisez-la en compagnie de votre famille et de vos amis, présentez-la sous forme de sketch ou créez un tableau à partir de matériel que vous trouverez chez vous. Ensuite, choisissez une des questions suivantes et faites-en un sujet de discussion :

- Quels étaient les dangers potentiels qui les guettaient dans les endroits qu'ils laissaient derrière eux ?

- Quels étaient quelques-uns des dangers qui auraient pu les guetter lors de leur voyage ?
- Quels étaient quelques-uns des dangers qui auraient pu les guetter là où ils décidaient de faire halte ?
- Ont-ils rencontré des gens qui les ont accueilli avec bonté et qui les ont aidé à s'installer dans leur nouveau pays ?
- Si vous étiez un réfugié dans un de ces récits bibliques, qu'auriez-vous souhaité que quelqu'un accomplisse pour vous ?

Fabriquez un objet à partir de matériaux à votre disposition ou à partir de choses que vous pouvez trouver, afin d'illustrer les difficultés auxquelles doivent faire face les réfugiés alors qu'ils affrontent les dangers qui les guettent sur leur lieu de résidence, les dangers inhérents à un long voyage difficile, et les dangers potentiels sur leur nouveau lieu de résidence. Montrez ce que vous avez fabriqué à quelqu'un et encouragez-les à se soucier des réfugiés eux-aussi.

## DIFFÉRENTS TYPES DE SENTIMENTS

Jacob s'était enfui de chez lui, parce qu'il avait menti à son père et trompé son frère. Esaü était si fâché qu'il voulait tuer Jacob. Donc sa mère a ordonné à Jacob d'entreprendre un voyage long et solitaire afin de rejoindre la demeure de son frère à elle. Lisez cette histoire dans Genèse 27 et 28.

- Imaginez-vous les sentiments de Jacob quand il a su que son frère voulait le tuer. Dessinez ou créez quelque chose représentant la peur de Jacob.
- Imaginez ses sentiments alors qu'il prenait congé des membres de sa famille, ne sachant pas s'il les reverrait un jour. Dessinez ou créez quelque chose représentant sa tristesse et son incertitude.
- Imaginez ce qu'il a ressenti quand il s'est réveillé de son rêve extraordinaire ! Dessinez ou créez quelque chose pour exprimer son espoir et sa joie.
- Lisez l'histoire d'un réfugié. Réfléchissez sur ses émotions :
  1. Quand il vivait encerclé par le danger ;
  2. Quand il a dû tout quitter, même les personnes qu'il aimait ;
  3. Quand il a fait l'expérience de la bonté de Dieu et des autres durant son long voyage périlleux et difficile, vers la sécurité.

## DIEU SE SOUCIE DE NOS SENTIMENTS

Imaginez que vous soyez un réfugié tentant de vous échapper d'un lieu devenu dangereux et entreprenant un long voyage afin d'essayer de trouver un endroit sûr. Quels pourraient être les sentiments que vous pourriez ressentir ? L'espoir, la peur, la tristesse, la frustration, la confusion, le stress, la fatigue, la paix, l'inquiétude, etc. ?

- Inscrivez chaque sentiment sur une carte différente.
- Quels versets bibliques vous réconfortent quand ce sentiment vous envahit ? Recopiez ces versets sur les cartes. Placez ces cartes côté face sur la table. Retournez-en une et priez pour tous les réfugiés qui pourraient être envahis par ce même sentiment en cet instant.
- De quelle manière, Dieu et ceux qui se préoccupent du sort des réfugiés pourraient les aider à gérer ces sentiments difficiles ?

## AIDER LES RÉFUGIÉS QUI SONT PRÈS DE VOUS

Planifiez quelque chose de pratique que vous pourriez accomplir en tant que famille, ou avec votre église locale, afin de démontrer votre sollicitude à l'égard des réfugiés de votre localité. Qu'auriez-vous souhaité qu'on fasse pour vous, si vous aviez été un réfugié ?

Peut-être que des enfants auraient aimé avoir quelques-uns de vos anciens jouets ou certains vêtements devenus trop petits pour vous.

- Peut-être qu'une jeune personne dans votre école est un réfugié et a besoin d'un bon ami.
- Tentez de découvrir s'il y a une organisation près de chez vous qui s'occupe des réfugiés et demandez-leur ce dont ils ont le plus besoin. **■**

*Karen Holford aide parfois les conseillers spécialisés qui travaillent avec les jeunes réfugiés au Royaume-Uni.*

# ASTUCES POUR SURVIVRE

## S'ÉPANOUIR

*« Ne cédez pas  
à la tentation, car  
céder est un péché ;  
Chaque victoire vous aidera à  
en gagner une autre ; Avancez  
avec bravoure dans le combat,  
heureux et sincère ; Demandez  
au Seigneur de vous aider ;  
Il vous portera jusqu'au bout. »*

*— Traduction libre d'une  
adaptation de Horatio  
Palmer, 1868*

### SURMONTER LA TENTATION

CERTAINS POURRAIENT SE RAPPELER cet ancien refrain ci-dessus. Une promesse biblique très significative se trouve dans Jude 24 : « Or, à celui qui peut vous préserver de toute chute et vous faire paraître devant sa gloire irrépréhensibles et dans l'allégresse. »

Jésus est non seulement capable de nous éviter de pécher, mais il se réjouit de le faire. Ce n'est pas tout ! Il promet de démontrer à Dieu que nous sommes irréprochables.

*Qui, moi ? Avec tous mes péchés passés ?* Oui, vous ! Et le plus merveilleux, c'est qu'il le fait avec joie – Il est tellement fier de vous ! Cela lui procure un énorme plaisir de couvrir tous vos péchés de son sang, afin que votre dossier céleste soit parfaitement immaculé – irréprochable.

#### QUELLE EST MA PART ?

Un beau verset biblique à se remémorer est celui de Jacques 4.7.

Il nous propose deux méthodes :

1. Soumettez-vous à Dieu – C'est primordial. Nous ne pouvons rien faire seul ; nous avons besoin de Dieu.
2. Résistez au diable. Qu'en résultera-t-il ? Le diable fuira loin de nous.

Quelle belle formule et que de beaux résultats !

#### COMMENT ME SOUMETTRE À DIEU ?

Priez avec sincérité. Soyez totalement honnête dans vos propos. Rappelez-vous l'aide qu'il vous a accordée dans le passé et les victoires remportées. Croyez en ses promesses qui vous assurent de sa présence à vos côtés et de son aide, car elles sont nombreuses dans la Bible. Gardez à l'esprit l'assurance donnée par Dieu en Esaïe 45.23 : « Je

le jure par moi-même, la vérité sort de ma bouche et ma parole ne sera point révoquée ». Soumettez-vous encore et encore, plus particulièrement quand vous êtes tenté.

#### COMMENT RÉSISTER AU DIABLE ?

Une fois de plus, priez ! C'est fondamental. Ensuite, éloignez-vous physiquement de la tentation, comme par exemple éviter certaines personnes ou certains endroits. Avec certains péchés, s'éloigner n'est pas possible, car ils sont présents à l'esprit, à l'instar de l'orgueil, la jalousie, l'égoïsme, la luxure et l'envie. Esaïe 55.7 déclare : « Que le méchant abandonne sa voie, et l'homme d'iniquité ses pensées ». Nos actions tout comme nos pensées doivent être soumises à Jésus. Demandez-lui de vous aider à vous débarrasser du mal qui vous ronge en vous focalisant délibérément sur autre chose, comme par exemple vous adonner à une activité saine que vous affectionnez particulièrement.

« Consacrez-vous à Dieu dès le matin ; que ce soit là votre premier soin. Votre prière doit être : "Prends-moi, ô Dieu, comme ta propriété exclusive. Je dépose tous mes plans à tes pieds. Emploie-moi aujourd'hui à ton service. Demeure en moi, et que tout ce que je ferai soit fait en toi." C'est là une affaire quotidienne. Soumettez-lui tous vos plans, quitte à les délaisser ou à les exécuter selon qu'il vous l'indiquera. En vous consacrant à Dieu chaque jour, votre vie sera de plus en plus façonnée sur celle de Jésus. » (Le meilleur chemin, Ellen G. White, p.68)

7

*Evelyn Griffin est une épouse de pasteur à la retraite. Son époux et elle-même ont 4 enfants et 14 petits-enfants.*

## Division de l'Afrique centrale et orientale

Jane Mutugi, l'épouse du pasteur Benjamin Mutugi, a partagé avec nous un rapport émanant du champ missionnaire du nord-est du Kenya.

Nous apprécions ce que le Seigneur a fait pour nous durant cette période ô combien difficile. L'émergence de la COVID-19 nous a obligé à rester chez nous à partir du 16 mars 2020. Nous remercions la Conférence générale d'avoir organisé les 100 Jours de prière. Mes amies Jochabed, Christabel et moi-même avons choisi de prier ensemble en personne tout en maintenant la distanciation sociale. Chaque jour, nous nous sommes rencontrées dans un lieu déterminé, à l'extérieur et avons prié.

Nous avons également formé des groupes via WhatsApp, ce qui a permis de rassembler des femmes à Nairobi et dans le champ missionnaire du nord-Est du Kenya. À 6h00 du matin, toutes se connectaient à leur groupe pour partager la Parole et pour prier. Au bout des 100 jours, nous nous sommes rencontrées via Zoom pour une nuit de prière, et nous avons même accueilli des femmes du Royaume-

Uni, de l'Afrique du Sud, du Zimbabwe, et du Kenya pour cette occasion. Nous avons littéralement entendu des témoignages tous les jours, dont celui d'une femme qui devait subir une intervention chirurgicale pour un rein mais qui a été guérie !

L'Esprit nous a convaincu de nous tourner vers la communauté avoisinante afin de subvenir aux besoins des nécessiteux. Nous avons commencé avec ceux qui souffraient d'un handicap quelconque. En peu de temps, nous avons été rejoint par l'Église adventiste de Karura et avons élaboré un programme dont l'objectif était de nourrir les nécessiteux.

Un jour, nous avons rendu visite à un jeune homme de la communauté prénommé Peter. Il portait un EpiFix sur la jambe depuis deux ans ! Cet appareil l'aidait à gérer des blessures intenses et chroniques. Nous avons prié pour lui. Nos mots exacts ont été : « Nous n'avons ni or ni argent, mais au nom de Jésus nous croyons qu'il pourrait marcher. »

Nous avons lancé des appels à nos amis, plus particulièrement à Mr. Mbu-

gua et Deborah de la fédération de Kenya Centre, qui étaient favorables à l'idée d'emmener Peter à l'hôpital. Ainsi, malgré notre crainte face à la COVID, nous l'avons transporté à l'hôpital national de Kenyatta.

Miraculeusement, au bout de quelques jours, l'EpiFix a pu être enlevé et il a commencé la physiothérapie. Nous remercions l'équipe dirigeante de cette fédération qui a pris en charge les frais liés au traitement de 4 mois à l'hôpital adventiste de Nairobi. Effectivement, l'union dans la prière est puissante (1 Jean 5.14).

Au printemps dernier, nous sommes retournés chez Peter pour voir comment il se portait et il avait un témoignage à partager ! Nous avons chanté et prié tous ensemble. Il nous a raconté qu'à un moment, on avait même envisagé de lui amputer la jambe, mais à présent il pouvait nous escorter jusqu'à la porte. Je pouvais à peine en croire mes yeux ! Oui, le Sauveur guérit et restaure. Cet homme est le témoignage vivant que Dieu peut changer n'importe quelle situation.



C'est ici que tout a commencé.



Peter peut à présent marcher et il a placé son espoir dans le Seigneur !

Au sein de l'Union des missions de l'est du Congo, deux femmes de pasteurs proposent des séances de conseil et de thérapie pour les alcooliques et les toxicomanes. Elles ont organisé un événement auquel 78 personnes ont participé. Quatre personnes ont accepté Jésus comme leur Sauveur personnel et ont été baptisées. Nous vous prions de continuer à prier pour leur ministère car elles apportent beaucoup d'espoir à de nombreuses personnes.



Une femme de pasteur, aussi colporteuse évangélique, a partagé ses livres avec des clients.



*Un participant a témoigné de ce que le Seigneur avait fait pour lui.*



*Des clients ont reçu des fruits au nord-est du Congo.*

## *Division de l'Asie du sud*

Sofia Wilson, la responsable des femmes de pasteur au sein de la Division de l'Asie du sud, a partagé un rapport des événements au sein de cette division. Les femmes de pasteurs reconnaissent qu'elles ont été appelées par Dieu et s'engagent à « aller ». Elles forment d'autres épouses, s'engagent dans le ministère en équipe, organisent des groupes de prière à l'intention des femmes et des enfants, et distribuent des masques gratuitement. En 2020, elles ont pu organiser des rencontres, des temps de prière et des programmes à l'intention des femmes de pasteur via Zoom, afin de promouvoir l'initiative « J'irai ». Dans le cadre des festivités de Noël, des présents ont été offerts aux femmes de pasteurs en difficulté et aux veuves de toutes les unions et de tous les champs missionnaires rattachés à cette division.



*Des cadeaux de Noël ont été offerts aux femmes de pasteurs et aux veuves ayant très peu de moyens financiers.*



*Les femmes de pasteurs ont distribué des masques gratuitement, des légumes et des provisions durant la pandémie.*

# YOU HAVE A PORNOGRAPHY PROBLEM. (we all do)

Even if you're not consuming it, somebody you know is.

Every day there are over 68 million Internet search queries. **68 million. Per day.** And in those numbers are Christians. 77% of Christian men ages 18-30 view porn at least monthly\*. 30% of pastors report they visited a porn site within the last 30 days\*.

\*Barna Group "The Porn Phenomenon"

Pornography is the **thief** of what it promises to deliver. What do we do about this? New Freedom to Love tackles this head-on, yet with tact, dignity, and honesty. At the same time, it keeps our focus on what's healthy in God's eyes.

**New Freedom to Love** is a general-audience **video resource** produced by the North American Division of Seventh-day Adventists. Learn how to have better relationships – and learn how porn damages them. There are **presentations** for men, for women, and for youth. Presenters are Mike Tucker, Bernie Anderson, Dr. Celeste Holbrook, Troy Beans, and Erik Stenbakken.

All of this is **FREE** at **NewFreedomToLove.org**. It's encouraging and positive. There are **testimonials** from real people (have tissues ready). There are live-audience **presentations**. There are **"unplugged" sessions** where presenters get eye-level personal. And there are **social media videos** for discussion starters or promotion for an event. This is not a resource for "porn addicts." This is a resource for everyone living in today's pornified culture. Visit today. [NewFreedomToLove.org](http://NewFreedomToLove.org).



## NewFreedomToLove.Org