

# LE RESSOURCES POUR FEMMES DE PASTEURS JOURNAL

Édition 39 | Quatrième Numéro 2022



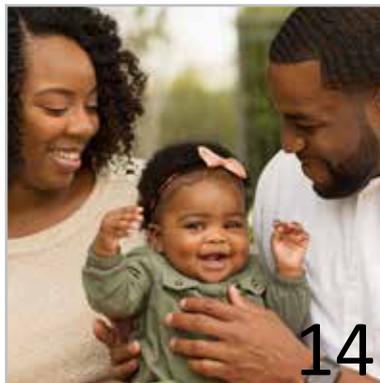
**CRISES DE LA VIE**



08

## À LA UNE

Le dicton dit : « La seule constante dans la vie est le changement. » De nombreux changements ne semblent pas être positifs lorsqu'ils nous arrivent. Nous pouvons même avoir l'impression de traverser une véritable crise ! Nous pouvons être confrontés, en nous-mêmes ou dans notre famille, à une maladie (mentale ou physique) qui change ou limite notre vie, à la perte d'un emploi, à un handicap, au décès d'un être cher, à un déménagement important, à des difficultés financières, à une dépendance paralysante, au départ des enfants pour l'université, à la retraite ou à d'autres transitions. Comment faire face à ces situations ? Les articles de ce numéro offrent des perspectives pratiques et encourageantes. Ils nous rappellent également que Dieu est avec nous et qu'il peut faire sortir du positif de toutes les crises !



14



22

## | ARTICLES

- 06 JE LIS SUR TES LÈVRES**  
Pourquoi avait-on l'impression que tout le monde était sous l'eau ?  
*Kallie Fickes, tel que raconté à Lori Peckham.*
- 08 LOUER DIEU DANS LA PERTE**  
Comment pourrais-je continuer après ce cauchemar ?  
*Janet Page*
- 18 LES MAINS**  
Elles racontent l'histoire de la vie d'une personne.  
*Teri Pollard*
- 21 SON VISAGE DANS LES ÉTOILES**  
Nos questions auront-elles tant d'importance à la fin ?  
*Carol Bovee*
- 22 N'EN PARLONS PAS**  
Nous n'aimons pas admettre que la dépendance à la pornographie existe dans nos églises.  
*Maya Mackey Dean*

## | RUBRIQUES

- 03 ÉDITORIAL**  
Voici Aurora !
- 13 CITATIONS SPÉCIALES**
- 14 AFFAIRES DE FAMILLE**  
Partager l'amour
- 17 ASTUCES POUR S'ÉPANOUIR**  
Nous avons un appel
- 25 STYLE DE VIE**  
Faire face au changement
- 28 ENFANTS**  
Notre très bon berger
- 31 NOUVELLES D'AILLEURS**

### SOURCES BIBLIQUES :

Sauf indication contraire, les passages des Écritures sont tirés de la Bible Segond 21. Les passages marqués NBS sont tirés de la Nouvelle Bible Segond. Les citations bibliques marquées NEG79 sont tirées de la Bible Segond, Nouvelle Édition de Genève 1979.

### COORDINATRICES DES DIVISIONS : MINISTÈRE AUPRÈS DES FEMMES DE PASTEUR ET DE LA FAMILLE

**Afrique centrale et orientale :** Winfrida Mitekaro  
**Intereuropéenne :** Varta Panayotov  
**Eurasienne :** Alla Alekseenko  
**Interaméricaine :** Cecilia Iglesias  
**Nord-américaine :** Desiree Bryant  
**Asie-Pacifique Nord :** Raquel Arrais  
**Sud-américaine :** Jeanete Pinto  
**Pacifique Sud :** Pamela Townend  
**Afrique australe et océan Indien :** Margret Mulambo  
**Asie du sud :** Krupa Victor  
**Asie-Pacifique Sud :** Danita Caderma  
**Transeuropéenne :** Patrick Johnson  
**Afrique centrale et occidentale :** Mimonte Odonkor



MINISTERIAL SPOUSES  
ASSOCIATION

*Le Journal : Ressources pour femmes de pasteurs est une publication trimestrielle de Shepherdess International, une entité de l'Association pastorale de la Conférence générale des églises adventistes du 7<sup>e</sup> jour.*

### BUREAU DE LA RÉDACTION :

12501 Old Columbia Pike  
Silver Spring, MD 20904-6600  
Téléphone : 301-680-6513  
Fax : 301-680-6502

Courriel : [lowes@gc.adventist.org](mailto:lowes@gc.adventist.org)  
Rédactrice en chef : Janet Page  
Rédactrice adjointe : Shelly Lowe  
Correctrice : Becky Scoggins  
Mise en page : Lori Peckham  
Conception graphique : Erika Miike  
Révision : Valérie Mooroooven  
Traduction : Wenda Mourande

Imprimé aux États-Unis  
[www.ministerialassociation.org/spouses/](http://www.ministerialassociation.org/spouses/)

### PHOTOS :

[dreamstime.com](http://dreamstime.com), [vecteezy.com](http://vecteezy.com)



VOICI

Aurora!

**AURORA CANALS**

a récemment accédé au poste de secrétaire associée de l'Association pastorale de la Conférence générale, ce qui l'amène à occuper les fonctions de directrice du Département des épouses et familles de pasteurs et de rédactrice en chef du *Journal*. Nous lui avons posé quelques grandes questions auxquelles elle a répondu avec franchise et grâce.

**D'OÙ VIENS-TU, AURORA ?**

Je suis née à Barranquilla, en Colombie. Quand j'avais 10 ans, mes parents ont décidé de déménager aux États-Unis d'Amérique. J'ai donc grandi dans le magnifique État du New Jersey, que nous surnomons l'état « jardin. »

**QUELLE EST L'HISTOIRE DERRIÈRE VOTRE BEAU NOM ?**

Mes parents m'ont nommé Aurora parce que c'était le prénom de ma grand-mère. Aurora signifie « aube. »

**OÙ AS-TU ÉTUDIÉ, ET QUELS EMPLOIS AVEZ-VOUS OCCUPÉS ?**

J'ai obtenu une licence en administration des affaires à l'université d'État de Washington. J'ai eu de nombreux emplois au fil des ans, mais celui que j'ai le plus apprécié, c'est lorsque je travaillais avec mon mari comme évangéliste adjointe à la Fédération de l'Oregon. Cependant, comme je viens d'une famille qui aime travailler avec les chiffres, je suppose que la comptabilité est dans mon ADN. J'ai servi dans la Fédération de l'Oregon en tant que trésorière adjointe pendant 18 ans. En mars 2016, j'ai commencé à servir dans la Fédération de Chesapeake en tant que trésorière adjointe chargée des salaires jusqu'à mon élection lors de la session de la Conférence Générale.

**QUE PENSEZ-VOUS DU FAIT DE TRAVAILLER ENSEMBLE AU SEIN DE L'ASSOCIATION PASTORALE DE LA CONFÉRENCE GÉNÉRALE ?**

J'ai toujours travaillé avec mon mari dans le ministère. J'ai toujours considéré son ministère comme un appel pour nous deux. J'ai travaillé avec Ramon pendant quelques années en tant qu'assistante lorsqu'il était évangéliste à plein temps et qu'il développait l'œuvre hispanique dans la Fédération de l'Oregon. J'aimais sortir avec lui et mes enfants pour frapper aux portes, distribuer de la littérature et inviter les gens à suivre des études bibliques ou à assister à des réunions d'évangélisation. L'une des choses que j'aimais le plus était de donner des études bibliques aux enfants et aux jeunes pour les préparer au baptême. Comme dans toute carrière, l'un des défis du travail avec son conjoint est d'apprendre à respecter les limites entre le ministère et le foyer. Mais, l'une des choses que nous avons apprises au fil des ans est de nous appuyer sur Dieu. Il est le centre de nos vies depuis que nous nous sommes mariés, et cela a été la clé du succès de notre mariage.

**COMMENT AVEZ-VOUS RENCONTRÉ VOTRE MARI ?**

Nous nous sommes rencontrés, Ramon et moi, à Paterson, dans le New Jersey. Il est venu chez moi pour donner des études bibliques à mon oncle Nestor. Peu après que Ramon ait commencé à étudier avec Nestor, mon père s'est joint aux études bibliques et a amené toute la famille avec lui. Après plusieurs mois d'études bibliques intenses, toute ma famille a décidé de se faire baptiser et de se joindre à l'Église adventiste du septième jour. Comme vous pouvez l'imaginer, une relation amicale s'est développée entre Ramon et moi, et nous sommes heureux en mariage depuis 44 belles années. Ramon est très gentil et aimant et je l'ai toujours considéré comme mon modèle. Depuis que je suis mariée avec lui, j'ai pu constater sa passion pour le service du Seigneur et son amour pour le partage de l'Évangile avec les gens. En outre, il a été un excellent père pour nos enfants et petits-enfants et il est très affectueux envers moi.

## PARLEZ-NOUS DE VOS ENFANTS ET PETITS-ENFANTS

Nous avons deux enfants adultes. Notre fils, Gabriel, est diplômé de l'Université adventiste de Southwestern avec une spécialisation en communication. Il travaille comme responsable du développement d'une agence et vit dans l'État de l'Oregon. Notre fille, Jessica, est consultante en paies et vit dans l'État de Washington. Nous avons trois magnifiques petits-enfants, Braxton, Lucas et Sammie. Nous sommes fiers et reconnaissants envers Dieu pour nos enfants et petits-enfants, et nous aimerions pouvoir les voir plus souvent.

## QUELLE EXPÉRIENCE VÉCUE VOUS A FAIT REGRETTER D'ÊTRE ÉPOUSE DE PASTEUR ?

Lorsque nous étions à l'université, Ramon m'a apporté une liste des attentes des conjointes de pasteurs ! Il s'est avéré que cette liste avait été préparée pour les étudiants célibataires qui avaient besoin de conseils pour trouver un conjoint. Mais à l'université, nous étions déjà mariés et avions deux enfants. Par conséquent, la liste n'allait pas fonctionner pour moi. À ce moment-là, j'ai souhaité ne pas être mariée à un candidat au pastorat !

## QUELLE A ÉTÉ VOTRE PREMIÈRE RÉACTION LORSQU'ON VOUS A DEMANDÉ D'ACCEPTER CE NOUVEAU POSTE ?

J'étais surprise, choquée et humble. J'ai été surprise d'être appelée à un ministère aussi important, puisque j'ai passé la majeure partie de ma vie professionnelle à servir l'église dans le domaine de la trésorerie. Mais je considère cet appel comme un honneur et je me rappelle que Dieu n'appelle pas les qualifiés - il qualifie ceux qu'il appelle. Ce qui me rend un peu inquiète, c'est que c'est un changement radical pour moi. Je ne me considère pas comme une oratrice ou une écrivaine. J'ai toujours aidé mon mari dans les coulisses. Alors être soudainement jetée sous les projecteurs peut être effrayant. Mais, je suis enthousiaste et encouragée par le fait que Celui qui m'a appelée me donnera la force. Je me souviens constamment d'Ésaïe 41:10 : « N'aie pas peur, je suis avec toi. Ne regarde pas autour de toi avec inquiétude. Oui, ton Dieu, c'est moi. Je te rends fort, je viens à ton secours et je te protège avec ma main puissante et victorieuse » (PDV).

*Rencontrez Aurora et Ramon Canals, les responsables nouvellement élus à l'Association pastorale de la Conférence générale. « L'une des choses qui m'enthousiasme dans cette nouvelle responsabilité est la possibilité d'interagir avec des personnes du monde entier et de contribuer à soutenir le ministère crucial des épouses de pasteurs, » déclare Aurora.*

## QUELLE EXPÉRIENCE VOUS A RENDUE RECONNAISSANTE D'ÊTRE UNE ÉPOUSE DE PASTEUR ?

J'ai eu la chance d'être la femme d'un pasteur lorsqu'on m'a diagnostiquée d'un cancer et que l'église s'est mobilisée pour prier pour moi, m'encourager et même apporter de la nourriture à ma famille après mon opération.

## QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS AUX ÉPOUSES DE PASTEURS ?

Gardez toujours une vision positive de la vie, sachant que Dieu vous a appelés, vous et votre famille, à le servir et qu'il ne vous quittera ni ne vous abandonnera jamais. Considérez toujours le ministère non pas comme le travail d'un seul individu mais comme le travail d'une équipe. Vous faites partie de cette équipe.



## AVEC L'AIDE DE DIEU, QU'ESPÉREZ-VOUS ACCOMPLIR ?

L'une des choses qui m'enthousiasment dans cette nouvelle responsabilité est l'opportunité d'interagir avec des personnes du monde entier et de contribuer à soutenir le ministère crucial des épouses de pasteurs. Voici quelques-unes des choses que nous aimerions accomplir par la volonté de Dieu :

1. **PRIÈRE** : Nous aimerions continuer à construire sur la fondation spirituelle que Jerry et Janet Page ont établie. Nous croyons que la prière est la clé du succès dans le ministère et dans tout ce que nous faisons pour le Seigneur. Janet Page m'a dit quelque chose alors qu'elle passait le relais : « Aurora, il y avait beaucoup de choses que je ne savais pas faire quand j'ai commencé dans ce rôle, mais une chose que je fais, c'est prier comme une folle. Prier, prier, prier, prier. » Par la grâce de Dieu, nous allons continuer à construire sur cette plateforme spirituelle.
2. **FORMATION** : On attend des épouses de pasteurs qu'elles soutiennent leur conjoint dans leur ministère. Cependant, très peu de formation est offerte pour les aider à accomplir ce ministère. Je veux travailler avec mes homologues au niveau de la division pour évaluer les besoins actuels et développer une stratégie pour répondre à ces besoins.
3. **RESSOURCES** : En collaboration avec les divisions, nous souhaitons produire des ressources permettant de répondre aux besoins sur le terrain.
4. **ENCOURAGER** : Je veux encourager chaque responsable des épouses de pasteurs et chaque épouse de pasteur à continuer de servir le Seigneur, sachant que c'est lui qui nous a appelés avec notre conjoint.

## UN DERNIER MOT POUR LES ÉPOUSES DE PASTEURS SUR LE TERRAIN ?

1. Restez en contact avec Jésus par l'étude de la Bible et la prière.
2. Aimez, soutenez et priez pour votre conjoint.
3. Aimez et encouragez les membres de la famille de l'église, même ceux qui ne sont pas toujours aimables.
4. Soyez un élève à vie. Continuez à grandir dans le Seigneur.

## RÉPONSES COURTES

Nourriture de choix en cas de fringale : Les aliments sucrés comme les fruits et les desserts

Le meilleur endroit pour les vacances : Punta Cana en République dominicaine

Hobbies : Le jardinage, planter des fleurs autour de ma maison, la course à pied, la marche rapide.

Meilleure chanson de tous les temps : « Ancient Words »

Vêtement préféré : Un costume

Le dicton numéro un : « Je vais bien ! »

Citation préférée d'Ellen White : « Nous n'avons rien à craindre pour l'avenir, excepté d'oublier le chemin que le Seigneur nous a aidés à parcourir et les enseignements tirés de notre passé » (*Vous recevrez une puissance*, p. 229).

Une liste de choses à faire avant de mourir : Ma vie a été formidable, donc je n'ai pas de liste de choses à faire avant de mourir. La seule chose que je veux faire est de me préparer, moi et ma famille, pour le paradis.



# JE LIS SUR TES LÈVRES

## SOUDAIN, KALLIE A RÉALISÉ QU'ELLE POUVAIT À PEINE ENTENDRE LES CONVERSATIONS AUTOUR D'ELLE

*ON DIRAIT QUE JE SUIS SOUS L'EAU,* pensait Kallie. Étudiante en éducation élémentaire à l'université d'État du Kansas, elle avait du mal à entendre les paroles de ses professeurs dans les amphithéâtres. Pensant qu'elle devait avoir une infection à l'oreille, elle a appelé son médecin de famille et a reçu deux séries d'antibiotiques. Cela n'a pas aidé, mais elle s'est adaptée et n'y a plus pensé.

Quelques années plus tard, alors qu'elle est mariée à Jeremy et qu'elle profite de leur nouveau-né, Cade, elle découvre que le problème n'a pas disparu. Jeremy a remarqué que lorsque Kallie dormait sur son côté droit, elle n'entendait pas le babyphone. Il lui dit : « Tu dois aller voir



*Kallie pose avec Daisy, un veau de lait que son fils, Cade, a élevé. Elle et sa famille aiment tout ce qui touche à l'agriculture.*

le spécialiste ORL [oto-rhino-laryngologiste] et trouver le problème. »

Kallie se souvient être entrée avec une attitude hautaine, se disant : « J'espère que je n'aurai pas à porter d'appareils auditifs. » À la fin du rendez-vous, elle est sortie humblement, en disant : « Oh, j'aimerais qu'une aide auditive puisse régler ce problème ! »

L'audiogramme a révélé que Kallie était sourde à 100 % de l'oreille gauche et présentait une perte d'audition significative de l'oreille droite. Le spécialiste a demandé une IRM (imagerie par résonance magnétique), qui a révélé la présence de deux neurinomes acoustiques, des tumeurs non malignes. Kallie a été référée à une équipe de trois autres spécialistes : un neuro-otologue, un neurochirurgien et un oncologue. Ils ont déterminé que la radiothérapie serait le meilleur traitement, et quelques semaines plus tard, Kallie a subi une radiothérapie du côté gauche. Onze mois plus tard, elle a subi une radiothérapie du côté droit dans l'espoir de stopper la croissance de la tumeur.

Lors de ses consultations médicales, elle a également appris que les neurinomes acoustiques bilatéraux indiquent généralement une maladie génétique appelée neurofibromatose de type 2 (NF2). Elle a passé un test, et le diagnostique a été vérifié. Jeremy et Kallie ont fait tester leur jeune fils, dont les résultats se sont également révélés positifs. Cela a confirmé que Kallie et Cade ont tous deux des mutations dans leurs gènes NF2 qui régulent la production d'une protéine qui fonctionne comme un suppresseur de tumeur.

Bien qu'il existe des traitements pour gérer les symptômes, il n'y a pas de remède. Le médecin de Kallie lui a dit : « Vous serez complètement sourde à l'âge de 30 ans. Et les personnes atteintes de cette maladie sont souvent paralysées lorsque les tumeurs envahissent leur colonne vertébrale et leur cerveau. »

### DES NOUVELLES DIFFICILES

Après avoir appris cette nouvelle, et surtout après le diagnostique de son fils, Kallie a eu peur, mais le verset auquel elle s'est accrochée - et qu'elle continue de revendiquer - est Deutéronome 31:8 : « L'Éternel marchera

## « Dieu nous dit qu'il va gérer notre peur pour nous. »

lui-même devant toi, il sera lui-même avec toi. Il ne te délaissera pas, il ne t'abandonnera pas. N'aie pas peur et ne te laisse pas effrayer. »

« Dieu nous dit qu'il va gérer notre peur pour nous, dit-elle avec conviction. Je suis allée vers lui maintes et maintes fois, notamment avec notre fils. Il a pourvu au moment opportun. J'ai 35 ans, et je ne suis pas sourde. Mais le temps que je pourrai entendre sera suffisant, et je suis comblée en sachant qu'Il me montrera exactement combien de temps est suffisant. »

Kallie dit qu'elle a aussi « une armée de guerriers de la prière ». Elle partage : « Nous nous écroulons parfois ; nous ne sommes pas toujours forts. Mais lorsque nous vacillons, nous nous appuyons sur des personnes partageant les mêmes idées, des personnes qui ont la foi et qui peuvent nous aider à nous relever lorsque notre foi est au fond de la vallée. »

Son mari, Jeremy, est l'une de ces personnes pour elle et Cade. « Il est notre roc, dit-elle. Notre espérance de vie n'est pas aussi longue, et il a prononcé ses vœux avant que nous sachions que j'avais cette maladie, promettant d'être là dans la maladie et dans la santé. Je ne peux pas m'imaginer être à sa place, sachant que ses deux personnes ne seront plus là aussi longtemps. Mais il ne m'a pas une seule fois fait me sentir coupable. Il est le calme dans ma tempête. »

Elle dit que Cade est aussi une grande source d'inspiration et un guerrier de la foi. Il n'avait que 4 ans lorsqu'il a découvert qu'il était atteint de la même maladie génétique. Il lui a dit, « Maman, nous allons juste nous en remettre à Dieu. »

Même si Kallie est sourde de l'oreille gauche et n'entend qu'à 20 % de l'oreille droite, elle entend ce qui est important et vit par la foi. 



*Kallie dit que son mari, Jeremy, et son fils, Cade, gardent sa foi forte.*

**Kallie Fickes** et son mari, Jeremy, vivent dans la campagne du Nebraska, où ils possèdent Fickes Aerial and Ag Services et où Jeremy gère la succursale Farmers Pride Coop à Newman Grove. Kallie est une communicatrice hors pair, capable de lire sur les lèvres et de parler de la bonté de Dieu. Leur fils, Cade, a maintenant 12 ans et veut devenir vétérinaire.

## COMMENT FAIRE FACE À UN HANDICAP

### KALLIE PARTAGE CE QU'ELLE A APPRIS.

- Défendez vos intérêts afin de ne pas vous sentir exclu. Cela devient plus facile à mesure que vous le faites.
- Utilisez la technologie. Trouvez un soutien de groupe sur les réseaux sociaux. Et si vous êtes malentendant, il existe aujourd'hui de nombreuses applications qui transcrivent pour vous et transforment les conversations en sous-titres codés. Si vous vous trouvez dans un endroit où le bruit de fond est important, vous pouvez installer ces applications directement sur votre téléphone.
- Demandez de l'aide. Les gens sont toujours prêts à aider. Lorsque je prends l'avion toute seule, je n'entends pas les annonces de vol dans l'aéroport bruyant. Alors je m'assois près des personnes les plus gentilles que je peux trouver et je dis : « Je n'entends pas bien. Pouvez-vous m'aider ? »
- Déterminez ce dont vous avez besoin pour que votre vie fonctionne. Par exemple, je me base principalement sur la lecture labiale, donc les mandats de masques COVID ont été très difficiles pour moi. Cela m'a poussé à devenir plus courageuse et à demander des accommodements. En public, si je disais à la caissière, au professionnel de la santé ou à toute autre personne avec qui j'interagissais que j'étais malentendante et que je dépendais principalement de la lecture labiale, la plupart d'entre eux baissaient automatiquement leur masque pour faciliter la communication. D'autres fois, ils augmentaient radicalement le volume de leur discours.
- Pratiquez la gratitude. Certains événements sont particulièrement difficiles, comme les conversations de dîner avec des amis dans un restaurant avec un bruit de fond. Mais si je ne peux pas entendre le dialogue, j'essaie simplement d'être reconnaissant de pouvoir être en leur compagnie. En outre, je remercie Dieu que ce soit le seul handicap dont je souffre. Nous savons que notre corps se détériorera avec le temps, alors il vaut mieux être reconnaissant pour aujourd'hui et ne pas s'inquiéter pour demain.
- Rappelez-vous, vous êtes seulement aussi handicapé que vous le pensez. Si vous voulez vous servir de votre handicap comme d'une béquille, vous pouvez le faire. Vous pouvez le laisser vous ralentir ou vous pouvez l'accepter. Votre vie est ce que vous en faites.
- Soyez forts mentalement. Dieu fera le reste. Il m'a déjà précédé, et je sais qu'il m'a créée.



# LOUER DIEU DANS LA PERTE

**MON MARI GISAIT AU FOND DE LA PISCINE, ET JE CROYAIS  
ÊTRE DANS UN CAUCHEMAR.**

Mon mari, Mike, et moi servions dans notre premier district en tant que pasteurs de quelques églises. Il avait été occupé toute la semaine à faire des études bibliques et des visites, alors il avait décidé de rester à la maison un matin pour travailler sur son sermon.

Avant de le faire, il a dit : « Je vais aller courir. Je n'ai pas fait d'exercice. J'ai besoin de recommencer à courir. »

C'était le 3 juillet, une journée étouffante et moite dans le sud-est des États-Unis. Il est revenu de sa course en sueur. « J'ai tellement chaud, dit-il. Je pense que je vais aller nager dans la piscine. » Nous vivions dans un complexe d'appartements avec une piscine.

Tyson, notre petit bambin, a dit : « Moi aussi, papa. Moi aussi. »

Donc Mike et Tyson sont allés à la piscine. Je suis restée à la maison parce que j'essayais de faire un peu de cuisine. Mais il n'a pas fallu longtemps pour que Tyson frappe à la porte en pleurant.

« Tyson, quel est le problème ? » ai-je demandé.

« Papa est tombé. Descendu. Il ne se relèvera pas. Ne se relèvera pas. »

J'ai pris Tyson et j'ai marché jusqu'à la piscine, prête à gronder Mike d'avoir laissé seul cet enfant de 3 ans qui ne sait pas nager. Mais en arrivant, j'ai trouvé une foule de gens debout autour de la partie profonde. Je me suis frayé un chemin et ai demandé : « Qu'est-ce qui ne va pas ? » J'ai alors vu mon mari allongé au fond de la piscine.

J'ai immédiatement sauté dans la piscine pour le sortir. Alors que j'essayais de le traîner jusqu'au bord de la piscine, j'ai pensé : *C'est un cauchemar. Je sais que ce n'est pas réel. Cela ne m'arrive pas. Ça ne fait pas partie de mon plan de vie. Nous venons de terminer nos études ensemble, nous sommes dans le ministère et nous allons servir Dieu avec nos vies, et nous avons un petit garçon à élever.*

# *J'ai décidé que mon Dieu contrôlait ma vie, et j'ai donc choisi de la lui confier.*

Mais aux urgences, le médecin est sorti et m'a dit : « On ne peut rien faire. Il est mort. » Ils ont supposé que Mike, qui avait peut-être essayé de retenir sa respiration pendant un long moment, s'était évanoui sous l'eau et avait eu une rupture du poumon.

À ce moment-là, je fus reconnaissante pour la Parole de Dieu. Un verset me vint à l'esprit : « Tout contribue au bien. »

## **BIEN ? VRAIMENT ?**

Mike et moi avons assisté à un séminaire six mois auparavant et, à la fin, ils ont parlé de louer Dieu en toutes choses. Je me suis dit : « *Oh, j'ai déjà entendu ça. Ces gens sont fous.* »

Mais cette pensée ne voulait pas me laisser tranquille. En rentrant chez moi après le séminaire, j'ai commencé à chercher les passages des Écritures que les conférenciers nous avaient donnés et j'ai réalisé que c'était quelque chose que je devais faire. Mike et moi avons donc commencé à essayer, en nous taquinant parfois l'un l'autre.

Comme la fois où il a eu un pneu crevé sur le chemin de l'église et qu'il était dehors dans la chaleur en costume pour le changer. Je me suis penchée par la fenêtre et j'ai demandé : « Tu loues Dieu pour ce pneu crevé ? » Ou la fois où j'ai travaillé dur pour préparer un plat spécial et où j'ai trébuché et l'ai fait tomber. Il m'a demandé : « Tu loues Dieu ? » Nous plaisantions l'un avec l'autre mais, en même temps, nous essayions sérieusement de voir si cela faisait une différence.

Lorsque le médecin m'a annoncé que Mike était parti, un des versets clés m'est venu à l'esprit : « Tout contribue au bien. » J'ai choisi de commencer à louer Dieu - non pas parce que Mike était mort mais *dans le fait qu'il était mort. J'ai décidé que mon Dieu contrôle ma vie et que je choisis de la lui confier.*

Ce soir là, la première personne à arriver fut mon frère. Il était minuit passé, et nous sommes allés dans ma chambre. Je lui ai demandé : « Pourrais-tu rester ici et me parler jusqu'à ce que je m'endors, car lorsque je ferme les yeux, je ne vois que l'horrible scène de mon mari mort. »

Mon frère, toujours dans ses vêtements de voyage, s'est rapidement endormi et a commencé à ronfler. Il était également pasteur et avait travaillé dur. Je ne voulais pas le déranger, alors je suis allée dans la chambre de mon petit garçon. Je me suis glissée dans le lit double à côté de lui et j'ai fermé les yeux, mais l'horrible scène est revenue. J'ai levé les yeux au ciel et j'ai prié : « Dieu, je choisis de te louer. Pour quelque raison que ce soit, tu as permis cela, et je choisis donc de te confier tout cela. Mais je crois que j'ai besoin de dormir. Il faut que tu m'aides à dormir. Je dois prendre des décisions demain. Je dois affronter les membres de l'église. »

Avant que je puisse finir cette prière, j'ai senti que quelqu'un me tenait. La paix est venue sur moi, et j'ai dormi toute la nuit.

En me réveillant le lendemain matin, j'ai pensé : « *C'est un terrible cauchemar.* » J'ai cherché mon mari, mais au lieu de cela, il n'y avait que mon petit garçon, et j'ai su que c'était bien réel.

Lorsque j'avais appelé mes parents la veille pour leur raconter ce qui s'était passé, ils m'avaient dit : « Ne fais rien. Ne prends aucune décision jusqu'à ce qu'on arrive là-bas. » Ils vivaient à trois états de distance. Je ne sais pas ce qu'ils pensaient que j'allais faire. On avait un canoë et une VW rouillée. C'était tout. Nous n'avions pas d'argent. Je suppose qu'ils avaient peur qu'on me persuade d'organiser des funérailles chics que je ne pouvais pas me permettre. Alors j'ai essayé d'être la fille obéissante et d'attendre qu'ils viennent.

Pourtant, je ne pouvais pas rester tranquille. Je faisais les cent pas dans l'appartement en remerciant Dieu pour les six années que j'avais passées avec Mike (cinq ans de mariage), pour les moments amusants que nous avions passés ensemble à skier, à camper et à faire des randonnées, pour les personnes que nous avions vues gagnées au Seigneur pendant les études bibliques, pour le petit garçon que j'avais eu de lui. Je remerciais Dieu pour tout ce que je pouvais.

Alors que je faisais les cent pas, mon frère, assis sur le canapé, m'a dit : « Tu sais, Janet, Mike est mort jeune, et tu vas probablement mourir vieille. Comment va-t-il te reconnaître au paradis ? »

J'ai sorti ma Bible, je me suis rapidement tournée vers le Nouveau Testament et j'ai dit : « Je serai changée en un clin d'œil ! »

Il a répondu : « OK, tu auras changé, il aura changé. Comment allez-vous vous reconnaître l'un l'autre, parce que vous allez certainement être beaucoup plus beaux que maintenant ! »

J'ai pensé à ça. Mike avait cette façon folle de marcher, alors j'ai dit : « Dieu ne lui enlèvera jamais ça. C'était sa personnalité. Je le retrouverai au paradis par sa démarche. »

### MIRACLES

Sur la table près du canapé se trouvait un livre de méditations quotidiennes des écrits d'Ellen White intitulé *Avec Dieu chaque jour. Je me suis sentie poussée à prendre le livre et le lire. C'était le 4 juillet, mais j'ai pensé : « Je n'ai pas envie de lire. Je ne peux pas me concentrer. »* Je n'ai jamais pensé à demander : « Dieu, me dis-tu de prendre ce livre ? » À cette époque de ma vie, je ne savais pas que Dieu me parlerait, alors ça ne m'a même pas traversé l'esprit que c'était Dieu.

Nous avons eu un service commémoratif. Je ne veux pas dire par là que ce n'est pas bien de pleurer sur nos proches. Nous savons que Jésus pleure avec nous. Mais en tant qu'adventistes du septième jour, nous avons un espoir béni. Nous avons de quoi nous réjouir, même dans nos funérailles, et nous avons donc fait du service commémoratif de Mike un moment de réjouissance. Nous avons chanté des cantiques sur notre Jésus et sur sa seconde venue, lui qui est mort sur la croix pour nous. Les voisins qui étaient présents nous ont dit : « Dites-nous ce que vous croyez. Nous voulons connaître un Dieu qui peut nous donner une telle paix et un tel espoir. »

Mes parents et mon frère sont restés aussi longtemps qu'ils ont pu par la suite pour m'aider à vider l'appartement. Je n'avais pas de revenu, il fallait donc que je déménage. Quand ils sont partis pour retourner au travail, il ne me restait qu'un seul endroit à vider avant l'arrivée du déménageur, un garage où nous avions des affaires entreposées.

Après le culte du matin, la veille de l'arrivée du déménageur, j'ai décidé de lire *Avec Dieu chaque jour*. Nous étions maintenant le 14 juillet, et j'ai commencé à lire la méditation pour cette date. C'était tellement bon que j'ai continué à lire page après page, puis j'ai jeté un coup d'œil à l'horloge. « Oh, il se fait tard, » ai-je pensé. Le déménageur va m'en vouloir si je ne suis pas prête. J'ai pris le livre et l'ai posé à l'envers à la page des 18 et 19 juillet, puis je l'ai laissé sur la table de nuit près de mon lit parce que je voulais revenir le lire le soir même.

Puis j'ai pris Tyson et nous sommes allés au garage. Alors que je rangeais les outils et autres objets, je me suis sentie submergée parce que Mike me manquait tellement. J'ai crié : « Dieu, pourquoi ? Pourquoi l'as-tu laissé mourir ? Nous allions te servir ensemble dans le ministère. Comment vais-je élever mon petit garçon sans son papa ? »

Toute la journée, j'ai fait mes cartons et j'ai sangloté. Quand nous sommes rentrés à l'appartement, Tyson s'était endormi. Je l'ai mis dans son lit et me suis effondrée sur mon lit en pleurant. Puis je me suis sentie poussée à lire le livre.

Je me suis dit : « Je ne veux pas le lire. Je suis malheureuse. J'ai envie de pleurer. » Mais cette idée ne voulait pas me laisser tranquille, et j'ai décidé : « *Eh bien, ça devient un peu ennuyeux de pleurer. J'ai pleuré toute la journée, et je suis à court de larmes. Je pourrais aussi bien prendre le livre et le lire parce qu'il m'a fait du bien ce matin.* »

Personnellement, si je laisse mes affaires d'une certaine façon, je suis le genre de personne qui ne veut pas qu'on y touche. Je le remarquerai. Quand j'ai ramassé le livre, il n'était plus là où je l'avais laissé ouvert aux 18 et 19 juillet. *Qui a touché mon livre ? Qui est entré ici ?* Personne n'avait la clé à part moi, et je savais que mon petit gars ne l'avait pas touché.

J'ai jeté un coup d'œil vers le bas, et le livre était ouvert aux 4 et 5 juillet. Le titre du 4 juillet était « Jésus prend soin de nous. » Le verso était : « Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous » (1 Pierre 5:7, S21). J'ai commencé à lire la page, et dans le premier paragraphe, il était dit : « Dieu, votre Père céleste, sera votre mari à portée de main, pour vous conseiller, vous diriger et vous consoler selon vos besoins. » Puis il citait Lamentations 3:33 : « De fait, ce n'est pas de bon cœur qu'il humilie, qu'il cause du chagrin aux hommes. »



# Arrêtez de dire à Dieu combien votre tempête est grande et commencez à dire à votre tempête combien votre Dieu est grand !

J'ai regardé en bas de la page parce que je voulais savoir pourquoi Ellen White avait écrit ce livre de méditations quotidiennes. Il était écrit : « Lettre 42, écrite le 4 juillet 1875, à une sœur qui venait de perdre son mari. »

*Comment Dieu fait-il cela ?* me suis-je demandé. *Est-ce qu'Il donne simplement un coup de baguette magique ? Envoie-t-Il un ange pour tourner cette page ?* Je ne sais pas comment Il a fait, mais je sais qu'Il l'a fait. Et j'ai hâte d'être au paradis pour savoir comment.

Dans ce dernier paragraphe, il est dit : « Accrochez-vous à Sa main ; tenez bon. Il vous prendra, vous, vos enfants, et tous vos chagrins et vos fardeaux, si seulement vous les jetez tous sur Lui » (p. 194).

L'une des choses que j'aime dans la Parole de Dieu, c'est que, même si vous la lisez, lorsque vous êtes en crise ou que vous avez un problème, de nouvelles choses vous sautent aux yeux. Dieu a commencé à me montrer tous ces versets qui promettent qu'Il sera mon mari, qu'Il est un mari pour les veuves et un père pour les orphelins. Je n'avais jamais remarqué cela dans les Écritures auparavant.

## ASSURANCE-VIE

La veille du départ de mes parents, on était assis sur le canapé. On avait fait des cartons toute la journée, et papa m'a dit : « Je ne sais pas comment tu vas faire, mais au moins tu as cette assurance-vie pour te dépanner pendant un moment. »

Même quand j'étais petite, j'avais entendu toutes ces histoires d'horreur sur ce qui arrivait aux gens s'ils n'avaient pas d'assurance vie. Alors quand on a eu le bébé, j'ai dit à Mike : « Il faut que nous prenions une assurance vie. »

Mon mari a dit, « Je n'ai pas besoin de ça. » Mais j'ai continué à le harceler, et nous avons obtenu l'assurance. Puis, lorsque nous avons eu notre fils, je me suis sentie appelée à rester à la maison avec le bébé. À l'époque, nous étions stagiaires et nous ne nous en sortions pas financièrement. Je savais que je pouvais trouver un emploi d'infirmière, mais je voulais rester à la maison avec mon petit. Je me suis donc assise un jour et j'ai regardé les chiffres.

Quand Mike est rentré ce soir-là de ses études bibliques, je lui ai montré : « J'ai tout calculé, et si nous supprimons ceci, cela, faisons ceci, faisons cela, supprimons cette police d'assurance-vie, et mangeons très soigneusement, je pense que nous pouvons nous en sortir financièrement pour que je puisse rester à la maison avec notre enfant. »

Mike a dit : « Vas-y. Je n'ai jamais voulu de l'assurance-vie de toute façon. Je vais au ciel. Jésus revient ! »

Attendez que je voie cet homme au paradis ! J'ai quelque chose à lui dire !

Eh bien, mon père ne savait pas tout cela. Quand je lui ai dit : « Papa, je n'ai plus la police d'assurance, » il s'est levé du canapé. « Quoi ? »

« Je l'ai annulée parce qu'on n'y arrivait pas. »

« Pourquoi ne nous l'as-tu pas dit, à ta mère et à moi ? » a-t-il dit. « Nous travaillons tous les deux. Nous aurions pu garder la police pendant un moment. »

J'ai couru dans la chambre en pleurant, je me suis agenouillée près de mon lit et j'ai dit : « Mon Dieu, j'ai essayé de faire ce que je pensais être juste, de rester à la maison avec mon bébé, de ne pas m'endetter, d'essayer de répondre à nos besoins financiers. Regarde dans quel état je suis. Seigneur, je pense vraiment que c'est ton problème. »

Et vous savez ce qui a commencé à se passer ? De partout aux États-Unis et au Canada, des gens ont commencé à m'envoyer de l'argent. Certains d'entre eux étaient des gens avec qui j'avais été à l'université, et ils m'ont envoyé de grosses sommes d'argent. Je savais qu'ils ne pouvaient pas se le permettre, alors je l'ai renvoyé. Ils ont fait volte-face et ont renvoyé l'argent en disant : « Écoute, Dieu nous a dit de t'envoyer cela. Nous n'en voulons pas. Garde-le. »

J'ai noté tout cela dans un journal. J'écrivais tout ce qui arrivait parce que j'en étais très reconnaissante, mais je n'ai jamais fait le compte.

Un an plus tard, je faisais ma méditation matinale et je me suis tout à coup sentie poussée à faire le total de ce que j'avais reçu. C'est vraiment impoli de penser à l'argent alors que j'essaie de passer du temps avec Dieu, ai-je pensé. J'ai

## Louer Dieu dans la perte ???

essayé d'éviter cette idée, mais elle continuait à venir. Finalement, j'ai sorti le carnet et j'ai commencé à additionner tout ce que j'avais reçu. Le total correspondait au centime près à la valeur de l'assurance-vie. Au centime près !

Je ne sais pas ce qui t'inquiète dans ta vie, ce qui t'inquiète dans l'avenir, mais ton Dieu est assez grand pour prendre soin de toi !

Neuf mois avant la mort de Mike, mes parents avaient emménagé dans une nouvelle maison. Lorsqu'ils ont fait construire la maison, ils avaient le choix entre une maison à deux chambres, à trois chambres ou à quatre chambres. Les enfants étaient partis et ils n'étaient plus que deux, alors ils ont décidé de construire une maison à deux chambres parce qu'ils pensaient que c'était une mauvaise gestion que d'avoir une maison plus grande. Mais ils se sont sentis poussés à construire une maison à quatre chambres. Ils ont fini par y céder, mais ils étaient gênés et n'en ont parlé à personne. Ils ne cessaient de demander à Dieu : « Pourquoi avons-nous une maison à quatre chambres ? »

Quand mon mari est mort, ils savaient pourquoi ils avaient une maison à quatre chambres. Avant même que je sache que j'avais un problème, Dieu travaillait déjà à la solution. C'est notre Dieu. C'est incroyable ce qu'il fait dans nos vies.

Environ un an après que Tyson et moi ayons emménagé chez mes parents, ma grand-mère est tombée et s'est cassé la hanche et le poignet. Ma mère m'a portée volontaire pour que je m'occupe d'elle afin qu'elle n'ait pas à aller dans une maison de retraite. Je suis donc allée dans le sud et j'ai habité chez ma grand-mère. Je me suis occupée d'elle pendant plusieurs mois. Quand elle s'est rétablie, une tante devait venir prendre ma place.

La veille de mon départ, grand-mère voulait profiter du soleil et de l'air frais, alors je l'ai emmenée dehors et l'ai enveloppée dans des couvertures parce qu'il faisait frais. Elle était le genre de personne qui ne se plaignait jamais de rien. Ça me rendait folle. Elle ne voulait même pas donner son avis sur ce qu'elle voulait manger. Juste « tout ce que tu veux, Janet. » C'était une femme bien.

Alors que je l'installais au soleil, elle m'a dit : « Janet, il faut que je te parle. Assieds-toi à côté de moi. »

Je me suis dit : « *Enfin, grand-mère va me parler franchement... me dire que j'éleve mal mon enfant. N'importe quoi. Juste me parler.* » Alors je me suis assise et j'ai dit : « Oui, grand-mère. »

« Janet, commença-t-elle, je veux que tu saches que je prie pour que Dieu t'apporte un gentil jeune pasteur chrétien. »

« Oh, grand-mère, j'en ai eu un, ai-je répondu. Dis-lui de m'apporter un gentil jeune homme riche et chrétien ! »

Grand-mère n'a pas voulu rire. Elle m'a regardée et a pointé son doigt vers moi. « Janet, tu vas avoir un pasteur, et c'est lui que tu vas épouser ! »

Peu de temps après, Dieu a fait entrer Jerry dans ma vie. Jerry, un pasteur ! Il n'a rien à voir avec mon premier mari, mais il est absolument ce dont j'avais besoin, et quelle bénédiction il est ! Quand il m'a demandé de l'épouser, j'ai dit : « Jerry, je ne suis pas sûre que tu puisses être le mari que Dieu a été pour moi ! » Mais il s'est franchement pas mal débrouillé.

Mes amis, ne passez pas à côté de la bénédiction que Dieu veut donner en le remerciant uniquement pour les choses que vous pensez être des bénédictions. Remerciez-le pour tout ce qui arrive. Arrêtez de dire à Dieu combien votre tempête est grande et commencez à dire à votre tempête combien votre Dieu est grand ! Proclamez la Parole de Dieu sur ce problème. Parlez de la grandeur de votre Dieu, de sa fidélité, de la façon dont il va déplacer son bras droit sur votre chemin.

Dans *Le ministère de la guérison*, Ellen White écrit : « La présence du Père entourait le Christ, et il ne lui est rien arrivé d'autre que ce que l'amour infini a permis pour la bénédiction du monde. C'était là sa source de réconfort, et elle l'est pour nous. Celui qui est imprégné de l'Esprit du Christ demeure en Christ. Tout ce qui vient à lui vient du Sauveur, qui l'entoure de sa présence. Rien ne peut le toucher sans la permission du Seigneur. Toutes nos souffrances et nos peines, toutes nos tentations et nos épreuves, toutes nos tristesses et nos chagrins, toutes nos persécutions et nos privations, bref, toutes choses concourent à notre bien. Toutes les expériences et les circonstances sont des œuvres de Dieu par lesquelles le bien nous est apporté » (p. 488, 489). 7

---

*Janet Page a récemment pris sa retraite après avoir occupé le poste de secrétaire adjointe à l'Association pastorale pour les conjoints de pasteurs, les familles et la prière. Son mari, Jerry, a également pris sa retraite de son récent poste de secrétaire de l'Association pastorale de la Conférence générale des adventistes du septième jour. Ils aiment passer du temps avec leurs six adorables petits-enfants et leurs deux fils ainsi que leurs épouses.*



# Citations Spéciales

Dans la vie future, les mystères qui nous ont ennuyés et déçus ici-bas seront éclaircis. Nous verrons que nos prières apparemment sans réponse et nos espoirs brisés ont été parmi nos plus grandes bénédictions.

*-Le ministère de la guérison, p. 474*

Si les chrétiens pouvaient se rendre compte du nombre de fois où le Seigneur a commandé leur chemin, afin que les desseins de l'ennemi à leur égard ne s'accomplissent pas, ils ne trébucheraient pas en se plaignant. Leur foi serait fixée sur Dieu, et aucune épreuve n'aurait le pouvoir de les ébranler.

*-Prophètes et Rois, p. 576*

Tout ce qui nous a laissé perplexe dans les providences de Dieu sera clarifié dans le monde à venir. Les choses difficiles à comprendre trouveront alors une explication. Les mystères de la grâce se déploieront devant nous. Là où nos esprits limités n'ont découvert que confusion et promesses non-tenues, nous verrons l'harmonie la plus parfaite et la plus belle. Nous saurons que l'amour infini a ordonné les expériences qui semblaient les plus éprouvantes.

*-Témoignages pour l'Église, vol. 9, p. 286.*

Pour tous ceux qui cherchent à sentir la main de Dieu, le moment de plus grand découragement est le moment où l'aide divine est la plus proche. Ils se souviendront avec gratitude de la partie la plus sombre de leur chemin. « Le Seigneur sait comment délivrer les pieux, » 2 Pierre 2:9. De toute tentation et de toute épreuve, il les fera sortir avec une foi plus ferme et une expérience plus riche.»

*-Le désir des âges, p. 528.*

Commencez à éduquer vos langues à Le louer, et entraînez vos cœurs à faire des mélodies à Dieu ; et quand le malin commence à installer sa morosité autour de vous, chantez des louanges à Dieu. Lorsque les choses vont de travers chez vous, entamez un chant sur les charmes incomparables du Fils de Dieu, et je vous le dis, lorsque vous entonnerez ce chant Satan vous quittera.

*-Review and Herald, 5 août 1900*



# PARTAGER L'AMOUR

COMMENT NAVIGUER DANS LA VIE QUAND DEUX DEVIENNENT TROIS....

JE ME SUIS ASSISE SUR LE SOL, entourée de couches et de jouets pour bébé. Il était temps de commencer à préparer le dîner, et j'étais encore en chemise de nuit. Toute la journée, j'avais nourri et changé un bébé difficile. Maintenant, avant de pouvoir commencer à cuisiner, je devais me laver et m'habiller et emmener notre petit bébé en ville pour acheter de la nourriture.

J'ai soupiré. J'étais trop fatiguée pour bouger. Je ne voulais aller nulle part. Je voulais juste dormir. Plus que tout, j'avais besoin que quelqu'un vienne s'occuper de moi pour que je puisse avoir assez de force pour m'occuper de notre enfant. *Est-ce que c'est ça ? ai-je pensé. Est-ce que c'est ça, être une mère ? Un épuisement total de l'esprit et du corps ?*

La plupart des mères sont conditionnées pendant les neuf mois de grossesse pour être totalement concentrées sur leur bébé sans défense. Le bébé est leur principale priorité, et s'assurer que leur petit être est réconforté, nourri, aimé, propre, qu'il rit, qu'il est en bonne santé et heureux peut demander de nombreuses heures d'attention. Il n'est pas facile de faire tout cela toute seule. En outre, de nombreuses nouvelles mères souffrent de dépression postnatale après l'accouchement en raison des changements hormonaux, des responsabilités multiples, de la désillusion, de l'épuisement et du manque de soutien social et familial.

Les pères peuvent aussi se sentir désorientés. Si leur femme leur demande de l'aide, ils ne savent pas toujours quoi faire avec un bébé. Ils peuvent se sentir très compétents lorsqu'ils sont au travail mais inutiles lorsqu'ils sont à la maison. Ils rentrent fatigués d'une longue journée de travail et veulent simplement se reposer. Ou bien ils craignent d'être trop fatigués pour faire leur travail s'ils doivent s'occuper du bébé pendant la nuit.

## *J'étais trop fatiguée pour bouger. Je voulais juste dormir.*

Mon mari, Bernie, animait un séminaire sur l'Apocalypse peu après la naissance de notre premier enfant. Je suppose que nous pensions naïvement que la vie continuerait comme d'habitude, même si nous avions un jeune bébé ! Il m'a donc encouragée à venir et à montrer mon soutien à l'église locale.

Pendant une semaine, j'ai préparé notre petite fille à sortir tous les soirs. Je me suis assise dans une pièce annexe de l'église, pour la nourrir et la changer. Elle était fatiguée et difficile. Je me sentais dans un sale état. Je n'arrivais pas à me concentrer sur les leçons. J'étais épuisée. Elle ne voulait pas dormir, et si elle s'endormait, dès que nous rentrions à la maison, elle se réveillait et il fallait encore deux heures pour la calmer. La vie n'était plus normale. Il était beaucoup trop perturbant pour ma vie et pour la routine de mon bébé d'aller tous les soirs à un programme religieux en milieu de semaine.

Il est facile pour les maris de se sentir rejetés après la naissance du bébé. Ils ne sont plus au centre de l'attention de leur femme, et ils doivent revoir leurs attentes à la baisse. Lorsque j'allaitais mes bébés, mon corps était souvent trop fatigué ou trop stimulé par les heures de contact physique avec eux pour être touché par Bernie. Je l'aimais, je voulais qu'on me prenne dans les bras et qu'on prenne soin de moi, mais j'avais l'impression que mon corps ne m'appartenait plus. Il semblait appartenir davantage à mes bébés qu'à moi ou à Bernie, ce qui était difficile pour nous.

### **RESTONS ENSEMBLE**

Il n'est que trop facile pour chaque partenaire de développer du ressentiment et de se sentir négligé. Au lieu d'approfondir le lien qui les unit, le nouveau rôle de coparent peut souvent menacer leur relation et les empêcher de bien s'aimer.

Harry Benson promeut le mariage chrétien et les valeurs familiales par le biais de recherches, d'écrits et d'enseignements pertinents. Son désir de renforcer les familles lui vient de sa propre courbe d'apprentissage abrupte. Lorsque lui et sa femme, Kate, ont eu de très jeunes enfants, Harry était plongé dans son travail. Kate se sentait de plus en plus seule et pleine de ressentiment, car elle s'occupait de la maison et de la famille avec très peu de contribution, d'encouragement ou de soutien de la part d'Harry. Un jour, elle a touché le fond et a failli quitter le mariage.

Aujourd'hui, bien des années plus tard, ils enseignent aux tout nouveaux parents les moyens de rester proches et forts malgré les hauts et les bas de la vie avec les bébés et les jeunes enfants. Vous pouvez lire une partie de leur expérience dans leur livre *Let's Stick Together : The Relationship Book for New Parents*.

Lorsque Harry a demandé à un grand nombre de nouvelles mères ce qu'elles attendaient le plus de leur mari, 95 % souhaitaient qu'il soit un ami, 97 % qu'il s'intéresse à elle en tant que personne et qu'il montre que ses besoins sont importants pour lui, et 98 % qu'il s'intéresse activement aux enfants, qu'il joue avec eux, qu'il réponde à leurs besoins quotidiens et qu'il s'implique de manière significative et positive dans leur vie.

Le type d'amour dont les mères ont besoin est actif. Il ne s'agit pas seulement d'une lueur chaleureuse et affectueuse dans le cœur - il doit être exprimé de manière pratique. Elles ont besoin que leur mari soit un ami attentif et un compagnon qui les soutienne dans cette aventure difficile qu'est l'éducation d'un nouveau-né. Les bébés dépendent à 100 % de leurs parents pendant 100 % du temps. C'est un travail intense, jour après jour. Les mères ont besoin d'être complétées par le père avec des soins aimants, de la joie et de la paix pour que cela puisse se répandre dans le foyer et dans toutes les relations.

### **ESSAYEZ-LE**

Voici quelques suggestions de nouveaux parents qui apprennent à naviguer dans cette nouvelle étape de leur relation :

- Demandez à votre conjoint trois choses sur lesquelles vous pouvez prier pour lui chaque jour. Ensuite, dites une prière simple l'un pour l'autre ou tenez-vous la main pendant que vous priez silencieusement pour les demandes de l'autre personne.
- Étudiez un livre court comme *Philippiens*. Écrivez un ou deux versets sur une feuille de papier et ajoutez vos réflexions tout au long de la journée. Lisez vos notes ensemble au moment du coucher.
- Réservez régulièrement du temps pour parler de vos joies et de vos défis actuels.
- Faites preuve d'empathie envers les émotions de l'autre : « On dirait que tu te sens... Aide-moi à mieux comprendre ce que tu ressens et comment je peux t'aider. »

- Dressez une liste des moyens par lesquels vous pouvez vous montrer attentifs l'un à l'autre en cinq minutes ou moins et essayez d'en faire quelques-uns chaque jour.
- À tour de rôle, dites à votre conjoint ce que vous appréciez chez lui en tant que conjoint et parent.
- Créez ensemble une routine quotidienne pour le bébé afin que vous et votre conjoint sachiez ce qu'il faut faire, quand et comment le faire.
- Faites un court culte avec votre bébé à la même heure chaque jour. Chantez une chanson joyeuse, lisez un verset biblique à partir d'un livre d'images écrit pour les bébés, et dites une très courte prière. Parlez de Dieu dans le cadre de vos activités quotidiennes afin que cela devienne un élément naturel de la conversation avec votre enfant au fur et à mesure de son développement.
- Partagez les soins de l'enfant et les tâches domestiques entre les deux parents.
- Prenez le temps de jouer avec votre bébé tous les jours. Accordez-lui toute votre attention, souriez-lui et regardez-le dans les yeux. Jouez avec lui à des jeux simples, sûrs et répétitifs.
  - Échangez les rôles de temps en temps pour que le parent qui s'occupe le moins du bébé puisse voir ce que c'est que de s'occuper d'un bébé toute la journée.

- Faites preuve d'attention et de gentillesse aussi

souvent que possible pour apporter de l'amour et de la joie à la maison. Votre bébé bénéficiera de l'atmosphère paisible et bienveillante que vous créerez.

- Pères, montrez à votre femme qu'elle est toujours la priorité numéro un dans votre vie. Surprenez-la avec des actes d'amour et de service attentionnés.
- Prenez le temps de vous amuser et de vous détendre entre amis. Il faut être plus créatif quand on a un bébé. Faites une promenade ensemble et discutez pendant que bébé dort, achetez un repas tout prêt que vous pourrez manger ensemble à la maison, et faites une liste des choses amusantes que vous pouvez faire en une heure à la maison. Vous trouverez des idées créatives pour toutes sortes de rendez-vous gratuits sur [www.thedatingdivas.com](http://www.thedatingdivas.com).
- À la fin de chaque journée, notez trois choses que chacun d'entre vous a bien faites en tant que parent, et appréciez votre conjoint pour son rôle dans l'éducation des enfants.
- Soyez une bénédiction pour l'autre aussi souvent que vous le pouvez, en laissant l'amour de Dieu remplir votre cœur et se répandre dans votre mariage et votre foyer.

Plus vous ferez preuve d'amour, de gentillesse et de soutien l'un envers l'autre dans cette période difficile, plus votre relation sera heureuse et solide. De cette façon, vous pourrez également transmettre à vos enfants un modèle de vie familiale heureux et sain.

---

**Karen Holford** est la directrice du Ministère de la famille, des femmes et des enfants pour la Division transeuropéenne.





# ASTUCES POUR ~~SURVIVRE~~ S'ÉPANOUIR !

## NOUS AVONS UN APPEL

« NOUS AVONS UN APPEL ! » s'est exclamé mon mari.

« Pour aller où ? » ai-je demandé.

Lorsqu'il a répondu : « À Singapour, dans la Division d'Extrême-Orient, » j'ai dit : « Allons-y ! » Nous avons commenté à plusieurs reprises que c'était un terrain où nous aimerions servir. L'un des nombreux détails qui devaient être réglés avant notre départ était la vente de notre maison. Un jour, nous avons reçu un appel téléphonique d'une femme que j'appellerai Mme Smith. Elle a posé de nombreuses questions sur notre maison, mais elle n'a pas rappelé, alors nous avons pensé qu'il s'agissait d'une simple demande de renseignements.

Mon mari a dû se rendre à Singapour avant les enfants et moi pour assister aux réunions de fin d'année de la division d'Extrême-Orient. Ma mère s'est portée volontaire pour rester avec les enfants afin que je puisse le rejoindre ensuite à l'Institut de la mission mondiale avant la date prévue de notre départ. Mais la vente de la maison me préoccupait. Je ne voulais pas que ma mère ait à répondre à des appels téléphoniques concernant la maison, à s'occuper du prix avec les acheteurs potentiels, à la préparer pour la faire visiter (peut-être plusieurs fois), et ainsi de suite.

J'ai donc prié pour que, si c'était la volonté de Dieu de vendre la maison avant de déménager, qu'il permette qu'elle soit vendue pendant que je suis encore à la maison. Ainsi, si un appel téléphonique concernant la maison arrivait après mon départ, maman pourrait simplement dire : "Elle est vendue." Si ce n'était pas sa volonté, nous la confierions à un agent immobilier. Quelques jours seulement avant de partir pour

l'Institut de la mission mondiale, j'ai fixé une date pour une journée de jeûne et de prière concernant la vente de la maison. La veille, j'ai fait tout mon travail loin de la maison pour pouvoir être à la maison le jour de ma journée spéciale afin d'avoir toute la journée pour une prière ininterrompue.

Alors que j'étais à la maison en train de prier, un appel téléphonique est arrivé. C'était Mme Smith. Elle a commencé par dire : « Oh, je suis si heureuse que vous soyez à la maison ! J'ai essayé toute la journée d'hier de s joindre, mais sans succès. Mon mari et moi avons prié pour que, si c'était la volonté de Dieu que nous achetions votre maison, je puisse vous joindre aujourd'hui. Si je n'y parvenais pas, ce serait un signe de sa part que ce n'était pas le cas. Je suis si heureuse de pouvoir vous parler car nous voulons acheter votre maison. »

Ils l'ont acheté à l'improviste au prix demandé. Dieu n'est-il pas merveilleux ? Il se soucie de nous, il nous aime, et lorsque nos demandes sont conformes à sa volonté, il les exauce ! Je crois qu'il est « là-haut, » qu'il nous regarde avec impatience et qu'il attend de voir notre bonheur lorsque nous verrons ce qu'il a fait pour nous ! Je crois aussi qu'une de ses activités préférées est de répondre aux prières de ses enfants. « Avant même qu'ils ne fassent appel à moi, je leur répondrai » (Esaïe 65:24).

Ce nouveau poste de travail a été une bénédiction pour toute la famille. C'était l'un des moments les plus forts de tout notre ministère !

■

---

*Evelyn Griffin est une femme de pasteur à la retraite.  
Elle et son mari pasteur ont quatre enfants et 14  
petits-enfants.*



« TOUT CE QUE TU PEUX ACCOMPLIR AVEC TES SEULES FORCES, FAIS-LE. CAR DANS LE MONDE DES MORTS OÙ TU VAS ALLER, ON NE PEUT RIEN FAIRE, ON NE PEUT PAS RÉFLÉCHIR, IL N'Y A NI CONNAISSANCE NI SAGESSE. »

ECCLÉSIASTE 9:10, PDV

# Les mains

JE SUIS INFIRMIÈRE À DOMICILE. Bien que de nombreux moments se distinguent par leur signification intense dans le travail que je fais, je semble toujours remarquer les mains. Je peux voir, sentir et toucher le travail, l'amour, la douleur, la force, le désir, la vulnérabilité et la passion d'une vie entière dans les mains d'une personne. Elles me racontent l'histoire de la vie de cette personne.

## LA MUSIQUE

Je suis arrivée chez un patient pour une visite au moment de la mort. Ses mains étaient d'un blanc translucide. Je les ai croisées sur sa poitrine immobile et silencieuse, et elles se sont parfaitement emboîtées. J'ai remarqué le nerf de ses doigts longs et fins.

« Ses mains sont si belles, » ai-je dit doucement.

« C'était une violoniste classique, » a murmuré son mari, les larmes aux yeux. Il a désigné un étui dans le coin de la pièce. « Elle raffolait de son violon. » Il a fait défiler son téléphone, et bientôt la chanson la plus splendide a rempli la pièce. J'ai entendu le solo de violon et j'ai su que c'était elle qui l'interprétait.

Alors que son corps commençait à se refroidir et à se raidir dans la chambre, le parfait solo de violon continuait. Nous nous tenions ensemble à son chevet, regardant ses mains. J'ai vu le visage de son mari figé dans ses souvenirs tandis que le mien imaginait comment ses jolis doigts caressaient et tenaient son violon et son archet. Je pouvais sentir son accomplissement et son émerveillement devant sa maîtrise.

Lorsque la musique s'est terminée, j'ai remercié le mari d'avoir partagé son beau morceau avec moi.

## L'ALIMENTATION

J'ai frappé à la porte d'entrée bleue pour voir un patient dont l'état avait changé.

La femme qui a répondu à la porte m'a invitée à entrer dans la maison décorée d'images d'îles grecques. « Yiayia est dans sa chambre, » m'a-t-elle dit.

Je l'ai suivie dans la cuisine, remarquant le sel de la marque grecque Kalas sur la cuisinière et les sets de table à carreaux bleus et blancs sur la table. Elle m'a conduit dans le couloir décoré d'un papier peint à clés grecques.

## *Elle a ouvert les yeux et a attrapé ma main.*

Nous sommes entrées dans une chambre où Yiayai était allongée dans un lit et se reposait, les yeux fermés. Lorsque je me suis approchée d'elle, elle a ouvert les yeux et a attrapé ma main. Le bout de ses doigts était plat, ses ongles coupés court, des taches de soleil éparpillées sur sa peau sèche. Elle a serré ma main fermement avec son énorme main, souriant à travers des dents manquantes et des lèvres poilues. Elle ne parlait pas beaucoup l'anglais, mais sa fille lui a expliqué que j'étais là pour prendre de ses nouvelles. J'ai pris mon temps pour écouter les battements de son cœur, admirant la force de sa main qui continuait à serrer la mienne.

J'ai demandé à sa fille si Yiayia était une bonne cuisinière, et elle m'a dit que sa mère avait cultivé tous ses légumes et cuisinait tout ce qui venait du jardin. Elle a décrit les merveilleux pains, pâtisseries et pâtes que Yiayia pétrissait et coupait sur ses planches de bois. Elle tamisait les épices maison entre ses doigts.

Je pouvais sentir et goûter tout cela au contact de sa poigne, des taches de rousseur sur ses mains, des veines saillantes. Le travail de sa vie était dans ses mains.

Lorsque j'ai terminé mon évaluation, elle a pris ma main entre les deux siennes et l'a tapotée. Elle a fermé les yeux et s'est laissée aller. Je ne voulais pas qu'elle le fasse. Je me suis sentie en sécurité, soignée, nourrie, encadrée par ses grandes mains.

### **LE PARDON**

J'ai été appelée dans une résidence pour personnes âgées parce qu'une patiente était tombée deux fois au cours des deux derniers jours. À mon arrivée, l'aide-soignante m'a expliqué qu'elle avait été trouvée face contre terre dans son appartement.

Elle était assise dans son fauteuil, les sourcils froncés, les yeux bleu clair fixés sur les miens. Je lui ai demandé si elle avait mal, et elle a marmonné un mot que je n'ai pas compris immédiatement. J'ai commencé à regarder son visage et à évaluer les signes de blessure à la tête causées par sa chute.

Ses yeux bleus se sont plantés dans les miens, et elle a murmuré « pardon. »

Je me suis accroupie devant elle, et elle m'a tendu la main. « J'ai besoin d'être pardonnée, » a-t-elle dit.

Je lui ai demandé si elle voulait que je contacte un aumônier, mais elle a secoué la tête. « J'ai besoin du pardon *maintenant*. »

Elle a tendu son autre main, et je l'ai prise dans la mienne. Son toucher était doux mais fort. J'ai dit une brève prière à moi-même : « Seigneur, aide-moi à savoir quoi faire dans cette situation. »

J'ai remarqué une Bible sur la table de nuit, et les mots me sont venus. J'ai dit : « Vous êtes pardonnée. C'est ce que dit la Bible. Quand vous demandez le pardon, vous êtes pardonnée. »

Ses mains ont serré les miennes. Elle m'a regardé à travers des yeux bleus humides et a dit : « Merci, merci beaucoup. »

Je lui ai demandé si elle voulait que je prie avec elle, et elle a acquiescé. J'ai prié, demandant à Dieu de lui donner le pardon et de la soulager de sa douleur. J'ai demandé qu'elle soit entourée d'amour et de ses anges.

Lorsque j'ai fini de prier et que j'ai ouvert les yeux, son visage et son corps s'étaient complètement détendus. Je suis restée agenouillée devant elle, ses mains dans les miennes, observant la paix sur son visage. Lorsque j'ai relâché doucement ses mains, elle les a pliées sur ses genoux en signe de prière.

## Sa vie entière était dans ses mains paisiblement jointes.

### MON PÈRE

Dans la lumière filtrée qui traversait l'ombre, je pouvais voir la forme d'un autre patient à domicile, mais cette fois, c'était mon père. Sa respiration était irrégulière, ses yeux fermés. En observant la scène dans la chambre où il allait mourir, j'ai remarqué son visage familier, la bosse sur son nez, le léger sourire omniprésent sur ses lèvres. Je l'ai embrassé doucement et j'ai senti sa barbe rugueuse sur ma joue.

Je me suis assise à côté de lui, et mon regard larmoyant a été attiré par ses mains repliées sans effort sur ses genoux. Je pouvais voir toute sa vie dans ces mains, marquées par le soleil et les taches de vieillesse que je connaissais si bien. Ces marques, il les avait gagnées en travaillant dans les champs de tabac quand il était enfant, en cueillant des myrtilles sous le soleil d'été quand il était jeune homme, en construisant des tentes avant les camp-meetings quand il était pasteur.

J'ai vu ses doigts habiles et productifs frapper des sermons sur sa machine à écrire manuelle, conduire une boîte de vitesses manuelle et passer gracieusement la cinquième, reconstruire un moteur sur sa VW, couper du bois, naviguer habilement sur un canoë, peindre notre maison et brûler tout ce qu'il pouvait les jours de grand feu. Chaque été de mon enfance, il chargeait dans la voiture notre tente, nos sacs de couchage, nos lits de camp et notre réchaud Coleman, puis il montait le camp quelque part dans la nature pour des vacances en famille.

Je pouvais voir la patience dans ses mains, tenant une cacahuète jusqu'à ce qu'un tamia se sente assez en sécurité pour la prendre de ses doigts et poussant les petits-enfants sur les balançoires jusqu'à ce qu'ils s'endorment ou disent finalement qu'ils en avaient assez.

J'ai vu l'amour dans ses mains et je me suis souvenue de la façon dont il avait tenu mes bébés, serré la main de ses membres après l'église, porté ma valise, ouvert des portes, pris soin de ma mère sur le déclin et composé mon numéro de téléphone tous les vendredis soirs pour discuter.

J'ai vu le but de sa vie dans ses mains. Il les a jointes en prière pour nous tous. Il tenait sa Bible avec amour, le bout de ses doigts tournant doucement les pages. Ses mains remettaient son surligneur rouge et bleu derrière son oreille après avoir marqué ses passages préférés. Il a présenté des enfants à Dieu, baptisé des âmes, posé des tuiles sur le toit de l'église, aidé ceux qui étaient dans le besoin, réconforté les malades et les opprimés.

Sa vie entière était dans ses mains paisiblement jointes. Une vie qui était complète. Elles étaient tordues, fines, tachetées et froides, mais son sang coulait toujours dans ses veines et ses mains apportaient toujours la guérison, l'espoir et l'amour.

Des mains capables, des mains réconfortantes, des mains qui racontent l'histoire d'une vie. ■

*Teri Pollard est infirmière à domicile à Pacific, Washington. Son père a été pasteur dans l'Ohio, le New Jersey et la Californie. Il a prié pour qu'elle puisse faire ses études d'infirmière et relever de nombreux autres défis.*

MARIÉE À UN PASTEUR?  
Découvrez un endroit sécuritaire où fraterniser, demander des questions et apprendre des autres sur Facebook et Twitter.

DISCUTER PARTAGER CONNECTER

Groupes officiels en ligne pour les épouses de pasteurs:  
ministerialspouses @ministriespouses @gc\_ministerial\_spouses  
NEW <https://www.facebook.com/groups/esposasministeriales/>

# SON VISAGE DANS les étoiles

## POURQUOI VOIR NOTRE SAUVEUR FERA TOUTE LA DIFFÉRENCE.

MA FILLE DU MILIEU ET MOI étions allongées, la tête appuyée sur un oreiller, dehors, et nous savourions ce moment rare et ininterrompu. Nos cœurs se sont ouverts l'une à l'autre alors que nous parlions de Dieu. La Voie lactée scintillait au-dessus de nous, la Grande Ourse essayait d'attraper le soleil qui avait disparu au-dessus de la montagne, et une étoile filante passait.

Cette enfant créative a posé question après question concernant le Seigneur et nos vies. Plusieurs fois, j'ai dû dire : « Je ne sais pas ; nous devons demander quand nous serons au ciel. »

Après une autre série de questions auxquelles je ne pouvais pas répondre, elle a regardé en silence vers le haut. Puis, se blottissant contre moi, elle a dit : « Oh, ça ne fait rien, je demanderai à Dieu quand je serai là-bas. »

J'étais reconnaissante que ma petite anxieuse de 7 ans soit confiante dans sa destination céleste.

« En fait, a-t-elle interrompu, je pense parfois que je n'aurai pas à demander quoi que ce soit à Dieu... » Après une nouvelle pause étoilée, elle a continué : « Parfois, je pense que lorsque je verrai son visage, je comprendrai tellement de choses ! Je pense que lorsque je le regarderai, je serai capable de voir tant de choses et je verrai les réponses. »

### LES RÉPONSES

Mon esprit stupéfait a considéré la merveille de cette déclaration. Qui dans le monde pourrait avoir une telle idée ? Comment a-t-elle décidé que le visage de Dieu était si riche en informations ?

Son petit sermon étoilé a continué.

« Je veux dire, vraiment, maman, tu te souviens de cette dame qui était si malade et tout ce qu'elle a eu à faire était de toucher la robe de Jésus ? Je veux dire, si le simple fait de toucher sa robe peut faire tant de choses, peux-tu imaginer ce que le fait de regarder son visage peut faire pour nous ? »

Une fois encore, le silence a régné. Pour elle, le silence était synonyme de câlins et d'observation des étoiles. Pour moi, il s'agissait d'émerveillement, d'amour et de la certitude absolue que nous devons, en effet, devenir comme des petits enfants pour comprendre toute la grandeur de Dieu. 7

---

*Carol Bovee est une épouse, une mère, une enseignante, une soignante en oncologie, une écrivaine, une amoureuse de la musique et de la nature, et une enfant du Roi qui aspire au ciel, où la joie sera en présence de notre Père !*  
*Utilisé avec permission du livre de dévotion Help ! I'm a Parent : Christian Parenting in the Real World édité par les docteurs Claudio et Pamela Consuegra. Publié par la Review and Herald Publishing Association, 2015.*



# N'EN PARLONS PAS

**NOUS NE VOULONS PEUT-ÊTRE PAS PARLER DE LA  
PORNOGRAPHIE, MAIS ELLE EST PARTOUT AUTOUR DE NOUS.**

MON MARI A ÉTÉ DÉPENDANT de la pornographie pendant des années. J'ai appris avec soulagement que cela avait pris fin avant notre mariage et qu'il ne luttait plus contre cette dépendance. Mais j'étais aussi naïve, pensant que notre situation était un cas isolé.

En faisant des recherches sur le sujet, j'ai commencé à comprendre à quel point la pornographie était répandue. Je me suis dit: *Si toutes les statistiques sont vraies, il devait y avoir un nombre important de chrétiens dans nos congrégations qui luttent activement contre ce problème.* En effet, de nombreux chrétiens luttent contre la pornographie, et pas seulement les membres réguliers, mais aussi ceux qui occupent des postes d'administrateurs.

Ce qui est surprenant, c'est qu'un nombre croissant de personnes dans le monde non-religieux commencent à reconnaître ses effets désastreux. Si le monde laïque est capable de le reconnaître, ne devrions-nous pas, en tant que chrétiens, être confrontés à ce problème qui se déroule sous nos yeux ?

Il y a de nombreuses raisons légitimes pour lesquelles nous ne le reconnaissons pas. Nous sommes peut-être préoccupés par nos propres problèmes ou naïfs, comme je l'étais, quant à la prévalence de ce phénomène. Nous nous sentons peut-être incapables d'aborder un sujet aussi lourd ; nous ne savons tout simplement pas quoi faire à ce sujet. Quelles que soient les raisons, je souhaite partager trois faits majeurs que toute épouse de pasteur devrait connaître sur la pornographie. Cette connaissance peut nous donner le courage d'aider nos familles de l'Église à passer du désespoir à la guérison.

**LE PROBLÈME DE LA PORNOGRAPHIE S'AGGRAVE**  
C'est le résultat de sa fréquence, de sa nature et de son omniprésence.

*La fréquence* : La consommation de pornographie est beaucoup plus fréquente qu'il y a quelques années. Internet permet un accès 24h/24 et 7j/7 à un contenu illimité par rapport aux magazines et aux cassettes vidéo du passé. En mai 2021, il y avait plus de trafic sur les sites pornographiques que sur Twitter, Instagram, Netflix, Pinterest et LinkedIn réunis<sup>1</sup>.

# *Tout accro doit être tenu de rendre compte de ses actions dans une communauté aimante et sûre. C'est l'élément central d'un plan de guérison.*

*La nature* : La nature de la pornographie est nettement plus violente et dépravée que par le passé. De nombreuses études suggèrent que la consommation de pornographie est liée aux agressions sexuelles, aux viols et aux crimes sexuels violents<sup>2</sup>. La pornographie est également liée au trafic sexuel et aux abus sexuels sur les enfants<sup>3</sup>.

*L'omniprésence* : Les effets désastreux de la pornographie touchent les personnes âgées, les jeunes, les hommes, les femmes, les chrétiens et les non-chrétiens. Selon une étude, 41 % des hommes chrétiens et 13 % des femmes chrétiennes âgés de 13 à 24 ans recherchent activement de la pornographie au moins une ou deux fois par mois. En ce qui concerne les dirigeants de l'Église, l'étude a révélé ceci : « La plupart des pasteurs (57 %) et des pasteurs de jeunes (64 %) admettent avoir lutté contre la pornographie, actuellement ou par le passé<sup>4</sup>. »

## **CERTAINS SONT RÉELLEMENT LIBÉRÉS**

Nous devons répandre l'espoir dans ce monde sombre : certains parviennent à surmonter leur dépendance à la pornographie ! Les programmes de suivi en ligne, les applications Internet basées sur le fonctionnement du cerveau et la gestion des éléments déclencheurs aident les gens à conserver leur liberté. En plus de ces outils très pratiques, voici ce qu'un chrétien peut faire :

*Recherchez quelqu'un à qui rendre des comptes* : « L'homme qui s'isole cherche son propre désir ; il se déchaîne contre tout jugement sage » (Proverbes 18:1, NBS). Pour Traylor Lovvorn, le fait de devoir rendre des comptes à d'autres croyants a joué un rôle majeur dans son rétablissement. Il a été délivré d'une vie de dépendance sexuelle dans laquelle la pornographie, diverses liaisons et autres indiscretions ont fait partie de sa vie pendant 25 ans. Son témoignage nous montre le pouvoir de la communauté. Aujourd'hui, il mène une vie libre en Christ et contribue régulièrement au site Web chrétien *Covenant Eyes*, consacré à la guérison de la pornographie. Lorsqu'un chrétien en difficulté expose son péché à un croyant de confiance qui peut parcourir avec lui le chemin de la liberté à travers les Écritures et la prière, le péché perd son pouvoir. Tout accro doit être tenu de rendre compte de ses actions dans une communauté aimante et sûre. C'est l'élément central d'un plan de guérison.

*Traitez la cause profonde*. « Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur! [...] Regarde si je suis sur une mauvaise voie, et conduis-moi sur la voie de l'éternité » (Psaume 139:23, 24, NKJV). Le témoignage de Mike Genung montre d'une manière puissante comment le fait d'affronter les traumatismes du passé peut conduire à la liberté. La pornographie n'était que l'un de ses nombreux vices. Au fil des ans, il était devenu un véritable accro du sexe. Fréquenter des prostituées était monnaie courante. Cependant, lorsqu'il a eu le courage d'admettre qu'il avait été abusé sexuellement par un membre de sa famille, il a pu voir le vide dans son cœur que seul le Christ pouvait combler. Ce processus d'introspection est un thème commun à de nombreux vainqueurs. Ils reconnaissent que les traumatismes de l'enfance, l'exposition précoce à des documents explicites, la solitude et les relations brisées sont souvent à l'origine du problème. Pour Mike, son examen de conscience a mis à jour les mensonges selon lesquels il était rejeté, sans valeur et mal aimé. Très vite, Dieu lui a révélé qui il était en Christ. Cette vérité divine a illuminé son cœur, et la guérison a commencé à s'opérer. Lorsqu'une personne dépendante donne à Dieu la permission de sonder son cœur, elle peut faire des pas importants vers la liberté.

*Recherchez le Christ de tout votre cœur*. « Vous me chercherez, et vous me trouverez, si vous me cherchez de tout votre cœur » (Jérémie 29:13, NEG79). Un jour d'exaspération, alors que mon mari luttait contre ses pulsions, il a confessé son impuissance à Dieu et a imploré son aide. Il s'est rapidement résolu à ne pas se préoccuper de la chair (Romains 13:14, NBS). Il dit que c'est la combinaison d'une honnêteté totale avec Dieu, de ses efforts personnels et de la puissance surnaturelle de Dieu qui a conduit à sa délivrance. Pour le chrétien vainqueur, c'est la décision ferme de poursuivre le Christ avec chaque molécule de son être qui mène à la victoire. Ce ne fut pas un cheminement facile pour mon mari. Ce fut un long processus pour déraciner des années d'habitudes pécheresses et en apprendre de nouvelles. Cependant, sa guérison est à la fois complète et continue, car la sanctification est l'œuvre de toute une vie.

## **VOUS POUVEZ AIDER, GUÉRIR ET DONNER DE L'ESPOIR.**

La honte est ce qui empêche les gens de partager leur histoire. Nos cœurs devraient être ouverts et compatissants, sans aucune trace de condamnation ou de réponses clichées lorsque les gens se confient à nous. Je pense à ce puissant verset biblique : « Frères et sœurs, chrétiens, l'Esprit Saint vous conduit. Alors, si vous voyez quelqu'un en train de commettre une faute, ramenez-le sur le bon chemin avec douceur. Attention à vous! Je le dis à chacun de vous: tu peux être tenté de faire le mal, toi aussi. Portez les charges les uns des autres, et ainsi, vous obéirez à la loi du Christ » (Galates 6:1, 2, PDV2017).

# LISTE DES RESSOURCES

- **newfreedomtolove.org** Créé pour sensibiliser au problème de la pornographie, ce programme de l'Église adventiste du septième jour propose des outils, des séminaires et des ressources aux églises. Il existe une série vidéo en cinq parties qui comprend des témoignages puissants pour encourager et donner espoir aux dépendants.
- **blazinggrace.org** Ce ministère puissant a été lancé par un ancien accro sexuel passionné pour aider les gens à guérir de leur dépendance au sexe et à la pornographie. Le site Web comprend des récits, des articles et des programmes percutants. Il dispose également d'un groupe de prière national qui soutient les épouses de ceux qui sont accro à la pornographie.
- **covenanteyes.com** Cette organisation chrétienne propose un grand nombre de ressources, notamment des témoignages de personnes dépendantes à la pornographie en voie de guérison et de nombreux articles utiles. Elle propose également un outil qui suit votre navigation sur Internet et avertit un proche si vous visitez un site Web inapproprié.
- **joinfortify.com** Cette application est fondée sur des données probantes. Elle utilise des principes scientifiques et invite les utilisateurs de pornographie à rendre des comptes de leurs actions pour les aider à surmonter leur dépendance. On y trouve des témoignages et la possibilité de se porter volontaire pour devenir un « allié » ou un partenaire de responsabilité.
- **thefreedomfight.org** Ce programme de rétablissement chrétien met l'accent sur la compréhension du rôle du cerveau, ainsi que sur l'importance de rendre des comptes et de créer de nouvelles habitudes. Il a été créé après que son fondateur ait évalué plus de 20 programmes de guérison des dépendances sexuelles.

Voici d'autres moyens pratiques d'aider :

1. **Soyez un partenaire de responsabilité.** Choisissez de rencontrer chaque semaine une personne du même sexe pour prendre de ses nouvelles. Vos encouragements, votre soutien et vos prières peuvent constituer une motivation majeure sur le chemin de la guérison.
2. **Écoutez et encouragez la réflexion.** Vous n'êtes peut-être pas un conseiller professionnel, mais le simple fait d'écouter et d'aider une personne à comprendre les raisons de ses difficultés peut susciter une révélation et d'une guérison. La confidentialité est de rigueur.
3. **Cherchez des ressources.** Il existe de nombreuses ressources pour aider les gens à surmonter leur dépendance à la pornographie. Rendre ces ressources facilement accessibles est un moyen pratique d'aider une personne sur le chemin de la guérison.
4. **Priez.** La puissance du Saint-Esprit vient lorsque nous le lui demandons. Pensez à prier et à invoquer les Écritures pour et avec ceux qui luttent contre la dépendance. Vous pourriez également créer un groupe de prière privé traitant spécifiquement des dépendances. Nous ne devons jamais, ne serait-ce qu'un instant, sous-estimer ce que Dieu peut faire par la puissance de la prière.

Et si c'était votre conjoint qui était dépendant de la

pornographie ? Porter ce fardeau en silence peut être l'une des épreuves les plus déchirantes de votre vie. La force de supporter ce fardeau passe par la prière. Dans le livre *Pray Big*, Cindy Mercer partage son témoignage illustrant ce que Dieu peut faire lorsque nous prions. Cindy a été confrontée à la réalité d'un divorce imminent après avoir découvert que son mari, Rick, était accro au tabac, à l'alcool, aux drogues et à la pornographie. Une amie chrétienne proche l'a encouragée à prier. Petit à petit, cette prière s'est transformée en une séance de prière régulière, tôt le matin, pour Rick. D'autres amis chrétiens se sont joints à elle pour prier pour lui. Après sept ans de prières fréquentes, amères et pleines de larmes, elle a vu Dieu faire un miracle en délivrant son mari de toutes les dépendances qui le tenaient en otage !

La question de la pornographie est complexe et n'a pas de réponse facile. Une chose est sûre : Jésus a vaincu le monde, et il nous accompagnera jusqu'à la fin. En nous unissant dans la prière, nous devons élever fidèlement Jésus-Christ, le Sauveur qui porte le péché et qui, seul, peut nous faire passer du désespoir à la guérison. **7**

<sup>1</sup> [semrush.com/blog/sites web les plus visités/](http://semrush.com/blog/sites-web-les-plus-visites/)

<sup>2</sup> Paul J. Wright, Robert S. Tokunaga et Ashley Kraus, "A Meta-Analysis of Pornography Consumption and Actual Acts of Sexual Aggression in General Population Studies", *Journal of Communication* 66, no 1 (février 2016) : 183-205.

<sup>3</sup> [thorn.org/wp-content/uploads/2019/12/Thorn\\_Survivor\\_Insights\\_090519.pdf](http://thorn.org/wp-content/uploads/2019/12/Thorn_Survivor_Insights_090519.pdf)

<sup>4</sup> <https://www.barna.com/the-porn-phenomenon/>

*Maya Mackey Dean est une adepte passionnée de Jésus qui sert avec son mari, David, dans la Fédération de Californie centrale. Elle a obtenu une maîtrise en psychologie communautaire, ce qui lui permet d'utiliser la science et la recherche pour aider les gens à vivre des changements transformationnels dans leur vie. Elle apprécie les moments de silence avec Dieu et les moments passés avec sa petite tribu : Shiloh, Norah et Benjamin.*



# Faire face au **CHANGEMENT**

## JE PENSais QUE J'ÉTAIS PRÊTE POUR LA RETRAITE...

LA RETRAITE. AH, CE MOT MAGIQUE. C'est un objectif que presque tout le monde attend avec impatience et dont on rêve, non ? Plus de réveil. Plus de défis et d'horaires de travail. Juste des jours interminables de temps libre, à être son propre patron et à profiter de la vie.

Mais attendez ! Il y a quelques aspects du processus de la retraite que la littérature a tendance à passer sous silence, notamment le déménagement du domicile.

### DÉMÉNAGER

Lorsque nous sommes revenus de mission en 1994, nous avons apporté avec nous plusieurs valises, une malle et un tabouret de cuisine. C'était tout. Mais après avoir vécu et travaillé pendant une vingtaine d'années dans le Maryland, nous avions accumulé une maison pleine d'affaires. D'où venait tout cela ? Outre le travail de préparation de la maison pour la vente, il a fallu de nombreuses heures fastidieuses pour trier tous nos biens ménagers et décider de ce qu'il fallait garder, vendre ou donner.

Finalement, la maison a été vendue et complètement vidée, et le grand camion de déménagement jaune a été entièrement chargé jusqu'à arrière avec ce qui restait de nos affaires. Nous avons fait nos derniers adieux aux amis et aux voisins, nous avons jeté un dernier coup d'œil à la maison, puis nous avons traversé les États-Unis au volant de ce camion pendant trois jours,

du Maryland à notre nouvelle adresse à Tri-Cities, dans l'État de Washington. Nous vivons maintenant à quelques minutes de nos deux enfants et de leurs familles, et nous sommes à la retraite avec rien d'autre que du temps libre devant nous. C'est le rêve devenu réalité.

### TROUVER UN NOUVEAU BUT

Nous nous sommes peut-être déplacés physiquement d'un endroit à un autre mais, pour moi, il y avait encore du travail à faire pour ajuster ma réponse mentale et émotionnelle à ce grand changement. Jusqu'à présent, ma vie était très centrée sur mon travail d'infirmière, mes 25 étudiants en musique, mes fonctions à l'église - tout ce que j'aimais. Tout à coup, tout cela s'est arrêté. J'avais le mal du pays et un profond sentiment de perte, quelques-uns des effets psychologiques qui font du déménagement l'un des cinq événements les plus stressants de la vie.

Un sabbat, dans notre nouvelle église, une annonce a été faite qui a immédiatement attiré mon attention. La banque alimentaire des services communautaires gérés par notre église recherchait des bénévoles. Cette annonce a illuminé ma journée avec sa promesse de possibilités - une expérience de service nouvelle et intéressante, et une chance de nouer de nouvelles amitiés.

L'église adventiste du septième jour de Riverview, que nous fréquentons actuellement à Pasco, dans l'État de Washington, a plus de 100 ans. Pendant la majeure partie des premières années, les services communautaires de l'église comprenaient une société Dorcas fournissant des vêtements, de la literie, des articles ménagers et des produits d'épicerie dans des situations de besoin spécifiques. Au fil du temps, la Société Dorcas s'est élargie pour inclure une agence d'adop-



*Connie et Stan Arlt ont reçu une plaque de reconnaissance spéciale de la Garde nationale pour leurs précieux services à la communauté.*



*Nous avons des bénévoles de tous âges.*



*Pendant la pandémie COVID-19, le parking de l'église a été transformé en un point de distribution.*



*Des denrées alimentaires continuent d'arriver pour être distribuées aux familles dans le besoin.*

tion pendant une courte période, et pour fournir chaque année des cadeaux à Noël et à l'Action de grâce, ainsi que de la nourriture aux familles nécessiteuses de la communauté. Tous les services étaient regroupés dans un petit bâtiment situé sur la propriété de l'église, dont le nom a finalement été changé de Dorcas en Services communautaires.

À la fin des années 1980, Connie et Stan Arlt ont pris la relève en tant que cogestionnaires du programme des services communautaires. Connie a mis en place une friperie bien organisée et attrayante avec des vêtements et des articles ménagers usagés donnés par les membres de l'église et la communauté. Un service de banque de couches a également été ajouté.

En raison du besoin urgent d'espace supplémentaire, l'église a acheté une maison délabrée sur le terrain adjacent à la propriété de l'église. Stan s'est occupé efficacement de la rénovation complète du bâtiment, qui a ensuite fourni des salles de stockage supplémentaires et un espace de garage pour les réfrigérateurs et les congélateurs afin d'accueillir les livraisons de nourriture toujours croissantes.

Lorsque mon mari et moi avons rejoint le personnel bénévole des services communautaires de l'église adventiste du septième jour de Pasco Riverview à l'automne 2015, nous avons trouvé un programme bien géré et agréable. Le matériel arrivait par camion le mardi matin. Nous rejoignons ensuite nos nouveaux amis pour trier et stocker les étagères, les réfrigérateurs et les congélateurs et pour préparer les boîtes de produits de base et de produits frais à distribuer le lendemain.

Le mercredi matin, les services communautaires étaient s'animaient alors que les clients de la communauté venaient faire des achats à la friperie, recevoir leur quota de couches pour bébés ou s'enregistrer et récupérer des boîtes de produits alimentaires. Les aides comprenaient des bénévoles non seulement de l'église, mais aussi du quartier et des groupes d'élèves fréquentant l'école de notre église locale. Jusqu'en 2019, plus de cent familles clientes recevaient de la nourriture chaque semaine.

### **PERTURBATION COVID**

Au fur et à mesure que l'année 2020 se déroulait, des préoccupations primordiales ont surgi concernant la sécurité des opérations en raison de la propagation rapide d'une maladie

potentiellement mortelle. Compte tenu des nouvelles restrictions et des mandats officiels, pourrions-nous continuer à recevoir les envois hebdomadaires de provisions ? Les gens avaient toujours besoin de nourriture - plus que jamais - mais pourrions-nous continuer à fournir des services à ce stade ?

Après avoir prié et discuté ensemble, la direction et le personnel ont fait preuve de créativité. Désormais, aucun client n'avait besoin d'entrer dans un bâtiment - tous les services de distribution de nourriture et de couches avaient lieu à l'extérieur, dans des zones du parking de l'église. La friperie a été supprimée. Les masques, les gants et les vaccins ont été rendus obligatoires pour tous les bénévoles. Toutes les surfaces étaient systématiquement désinfectées et la distance sociale respectée.

À notre grande surprise, au lieu d'une diminution de l'arrivée des denrées alimentaires hebdomadaires, nous avons eu la chance d'en recevoir beaucoup plus, plus que jamais auparavant. En outre, les services communautaires ont reçu l'affectation officielle de 15 membres de la Garde nationale pour les aider en cas de besoin. Ces jeunes adultes pleins d'énergie sont restés avec nous jusqu'en 2021. Il n'y a aucun doute - Dieu nous a bénis ! Pendant ces mois précaires de pandémie, le nombre de clients servis chaque semaine a augmenté à plus de deux cents.

### **ET MAINTENANT ?**

Bien que les restrictions et les craintes de COVID aient diminué, les visites hebdomadaires des clients continuent d'augmenter, leur nombre atteignant désormais les six cents.

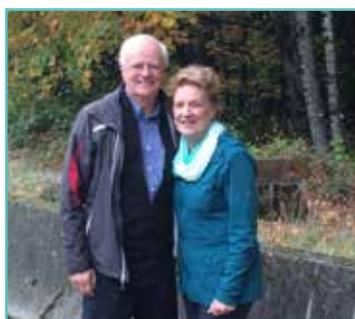
Lorsque l'aide de la Garde nationale a pris fin, nous nous sommes inquiétés de savoir comment nous allions nous débrouiller avec les quelques bénévoles restants. Mais l'aide est arrivée de manière inattendue de diverses sources telles que les églises de la région, un hôpital local, le voisinage de la communauté et une église sœur dans la région des trois villes. Dieu a vraiment béni ce ministère et continue de le faire. Les denrées alimentaires continuent d'arriver et, comme les « pains et les poissons » d'autrefois, il y en a toujours assez pour tous ceux qui sont dans le besoin - et avec un peu de surplus.

### **LEÇONS APPRISSES, BÉNÉDICTIONS REÇUES**

1. Nous vivons ici, à Tri-Cities, dans l'État de Washington, depuis maintenant sept ans. Le bénévolat à la banque alimentaire a été

le début de mon acceptation du changement. Cela m'a ouvert les portes vers une foule de nouvelles amitiés - au sein de notre église, dans notre école d'église locale, et parmi les gens de la communauté. Dans sa bonté, Dieu m'a aussi donné l'occasion de faire des visites à domicile et à l'hôpital, ainsi que de témoigner et de nouer des amitiés avec des personnes ayant des besoins particuliers et des personnes gravement malades que j'ai rencontrées grâce au ministère de la banque alimentaire. En voici quelques exemples :

- a. Je me suis liée d'amitié avec un vieil homme amaigri ayant de nombreux problèmes de santé et je lui ai livré de la nourriture lorsqu'il est devenu trop malade pour venir à la banque alimentaire.
- b. J'ai visité chaque semaine une femme âgée et malade pour lui livrer de la nourriture et lui offrir de l'aide à domicile.
- c. Je me suis occupée d'un homme souffrant d'une insuffisance hépatique qui était un habitué de la banque alimentaire jusqu'à son décès il y a peu de temps. Avant de mourir, il a donné son cœur au Seigneur. Bien qu'il soit triste de perdre cet ami du personnel de la banque alimentaire, nous avons tous été bénis en voyant la paix que Dieu lui a envoyée dans cette décision.
- d. Je me lie d'amitié avec une femme de 50 ans qui a vécu une enfance très turbulente : elle a été rejetée par sa mère



L'auteure et son mari se sont enfin adaptés à la retraite !

et a perdu ses deux enfants adolescents, son fils qui s'est noyé et sa fille qui a été tuée par balle. Elle est une cliente relativement nouvelle mais vient non seulement pour la nourriture, mais aussi pour des encouragements, pour nous prendre dans ses bras, et souvent pour une prière.

- e. J'ai rendu visite à un grand monsieur tranquille qui a été élevé comme adventiste mais qui a quitté la foi à l'âge adulte et qui a été un habitué de la banque alimentaire pendant de nombreuses années. Il a souvent mentionné qu'un jour il reviendrait peut-être à l'église. Il a effectivement fréquenté notre église à plusieurs reprises jusqu'à ce qu'il fasse une chute tragique dans un escalier et se blesse gravement à la tête. Notre groupe de prière a prié sincèrement pour lui et, à la surprise de son chirurgien, il s'est rétabli et nous a tous épatés en retournant à la banque alimentaire un mercredi matin plusieurs semaines plus tard. Il a fréquenté l'église une fois de plus avant de décéder subitement chez lui.
2. Il faut du temps pour s'adapter et apprécier la façon dont une nouvelle église interagit et fonctionne. Chaque église a sa personnalité unique, et déménager dans une nouvelle église fut un défi. Cependant, plus je comprenais la culture et le contexte de mes nouveaux amis, plus je commençais à apprécier ce que je vivais dans ma nouvelle église.
  3. L'interaction familiale est différente selon que l'on vit près de sa famille ou que l'on vient périodiquement la visiter de loin pour profiter d'une vie commune intense pendant de courtes périodes. Vivre près de ses enfants adultes et de leur famille, bien qu'il s'agisse d'une bénédiction, implique de s'adapter à leur vie trépidante. Les grands-parents ont le privilège d'être disponibles pour aider à la garde des enfants, pour aider à nourrir des enfants adultes surmenés et travailleurs, et pour être disponibles pour tout autre besoin.

#### SAISISSEZ L'OR

La retraite est souvent appelée « l'âge d'or, » et ce pour de bonnes raisons. Après avoir travaillé dur pendant toute une vie, la retraite peut permettre de choisir comment dépenser son temps et ses énergies. Parmi les activités possibles, citons les voyages, l'apprentissage ou l'expérience de nouvelles choses, le bénévolat, le temps passé en famille, l'implication dans les activités et les ministères de l'église, ou encore la réalisation du rêve de toute une vie. Le partage des talents, des compétences et des leçons spirituelles donnés par Dieu et appris tout au long de la vie peut encourager et bénir de manière significative la famille, l'église et la communauté, comme de l'or raffiné, pendant les années dorées de la retraite. 7

*Rae Lee Cooper est infirmière de métier. Son époux, Lowell, et elle-même ont deux enfants mariés et trois adorables petits-enfants. Elle a passé la majeure partie de son enfance en Extrême-Orient et a ensuite œuvré en tant que missionnaire aux côtés de son époux en Inde pendant 16 années. Elle aime la musique, l'art créatif, la cuisine et la lecture.*

*« La joie de la retraite réside dans ces activités quotidiennes qui nous permettent de saisir pleinement la joie de vivre ; faire l'expérience quotidienne de la liberté d'investir les connaissances acquises au cours de sa vie pour le bien d'autrui, et de consacrer du temps à des activités qui n'ont reçu, au cours des années de travail, qu'un moment fugace. » —Byron Pulsifer*

# NOTRE BON, TRÈS BON, berger

## EXPÉRIENCE DU PSAUME 23

Travaillez avec votre famille pour créer une expérience du Psaume 23 (S21).

- Verset 1 : « L'Éternel est mon berger, je ne manquerai de rien. » Ce verset signifie que Dieu fournit tout ce dont vous avez besoin. Découpez des formes de moutons dans du papier blanc. Louez Dieu pour toutes les choses qu'il fait pour être un bon berger pour vous. Écrivez chacune de ces choses sur des formes de mouton séparées pour former un troupeau entier de bonnes choses qu'il fait pour prendre soin de vous, comme les bergers prennent soin de leurs moutons.
- Verset 2 : « Il me fait prendre du repos dans des pâturages bien verts, Il me dirige près d'une eau paisible. » Posez quelque chose de vert sur le sol ou trouvez de l'herbe douce pour vous allonger. Prenez le temps de vous reposer sur l'herbe et de vous sentir en paix. Chantez une chanson ensemble ou faites des bulles et imaginez que vous soufflez tous vos problèmes à Dieu et qu'il s'en occupe. Donnez à chacun un verre d'eau fraîche. Remerciez Dieu pour le repos, les sabbats, le rafraîchissement et la bonne eau à boire.
- Verset 3 : « Il me redonne des forces, il me conduit dans les sentiers de la justice à cause de son nom. » Utilisez une grosse pelote de ficelle pour faire un chemin à suivre à travers et autour de votre maison.
- Verset 4 : « Même quand je marche dans sombre vallée de la mort, je ne redoute aucun mal car tu es avec moi. Ta conduite et ton appui: voilà ce qui me reconforte. » Demandez à un adulte de vous bander les yeux pour que tout soit sombre. Laissez-le vous emmener en promenade. Voyez comment vous vous sentez en sécurité lorsque quelqu'un qui vous aime vous guide, même si vous ne voyez pas où vous allez. Trouvez un long bâton. Faites-le passer dans votre famille et partagez des histoires sur la sollicitude, le confort, l'amour et la direction de Dieu lorsque vous avez traversé ensemble des défis et des moments difficiles.
- Verset 5 : « Tu dresses une table devant moi, en face de mes adversaires; tu verses de l'huile sur ma tête et tu fais déborder ma coupe. » Mettez une table pour votre famille et faites un festin simple avec vos fruits et votre pain préférés. Demandez

à un adulte de tremper son doigt dans une goutte d'huile et de dessiner un petit cœur d'huile sur votre front pour vous rappeler que vous êtes le fils ou la fille bien-aimé(e) de Dieu. Versez de l'eau dans un beau verre placé dans un plat. Versez l'eau jusqu'à ce qu'elle déborde du verre. L'amour de Dieu pour nous est si généreux ! Partagez entre vous des histoires de bénédictions généreuses de Dieu.

- Verset 6 : « Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie et je reviendrai dans la maison de l'Éternel jusqu'à la fin de mes jours. » Fabriquez ensemble une maison neuve en terre avec ce que vous avez à disposition. Ou dessinez-la sur une feuille de papier. Dessinez chaque personne de votre famille à l'intérieur de la maison. Remerciez Dieu pour le merveilleux cadeau de la vie éternelle.





## PSAUME 23 3D!

- Créez une petite maquette ou une scène pour chaque verset du Psaume 23 en utilisant des jouets et d'autres objets que vous avez à la maison. Vous pouvez aussi sortir et créer une scène à partir d'objets naturels que vous pouvez trouver sur la plage, dans un champ ou un parc, dans une forêt, etc.
- Donnez à chaque personne de votre famille un verset différent à illustrer. Ou bien travaillez ensemble sur une scène chaque jour pendant une semaine ou sur six après-midi de sabbat ou cultes au coucher du soleil. Vous pouvez aussi créer une image ou un collage pour illustrer chaque verset, ou même une courte vidéo si votre famille a les compétences et le matériel nécessaires.
- Comment pouvez-vous partager vos créations avec vos amis et votre famille afin qu'ils puissent bénéficier des paroles réconfortantes et encourageantes de ce psaume ?

## JEU DU BERGER

- Rassemblez des boules de coton douces (ou faites de petites boules en froissant délicatement du papier de soie) et des pailles pour boire (ou utilisez d'autres tubes fins ou même un éventail en papier plissé).
- Dispersez les boules de coton (moutons) sur un sol lisse ou sur le dessus d'une table. Avec du ruban adhésif, tracez le contour d'un mouton sur le sol ou au milieu de la table.
- Travaillez seul, ou en petite équipe, pour souffler tous les moutons dans la zone de la bergerie.
- Ce n'est pas une tâche facile ! Les « moutons » peuvent être difficiles à faire entrer dans le bercaïl ! Comment sommes-nous comme des moutons ? Comment Dieu nous guide-t-il doucement dans la bonne direction ?



## MOUTON PERDU

- Choisissez votre verset biblique préféré sur les moutons.
- Découpez suffisamment de moutons en papier pour que vous puissiez écrire chaque mot du verset sur un mouton distinct.
- Demandez à une personne âgée de votre famille de cacher tous les moutons dans une pièce de votre maison ou dans la cour.
- Voyez ensuite à quelle vitesse vous pouvez trouver tous les moutons et les mettre dans le bon ordre pour former le verset biblique. Vous pouvez chercher les moutons tout seul ou avec un frère, une sœur ou un ami.
- Une fois que les moutons sont disposés de manière à former le verset, retournez-en un ou deux à la fois et continuez à répéter le verset jusqu'à ce que tous les moutons soient à l'envers et que vous puissiez dire le verset sans aucune aide !

## LE BON BERGER VOUS CONNAÎT PAR VOTRE NOM

- Lis Jean 10:1-5. Dieu, notre bon, très bon berger, connaît chacun de ses enfants par son nom. Il connaît ton nom, ton surnom, et bien d'autres choses te concernant !
- Dessine un mouton sur une feuille de papier épais ou de carton et découpe-le.
- Inscris ton nom sur le devant du mouton.
- Au dos du mouton, écris une liste de 10 choses étonnantes que Dieu sait sur toi ! Que sait-il que personne d'autre ne sait ? Il sait tout de toi, et il t'aime tellement ! Rien de ce que tu peux faire ne peut le faire aimer davantage, ni même le faire aimer moins ! Tu es son précieux mouton, et il prend soin de toi !





# LES MOUTONS ET LES CHÈVRES

- Dans la parabole des brebis et des boucs (Matthieu 25, 31-46), Jésus énumère six types de choses que ses disciples, les brebis, peuvent faire pour les autres.
- Lisez la parabole et dressez la liste de ce qu'ils font. Ensuite, faites une liste des moyens par lesquels vous et votre famille pourriez aider les personnes ayant un besoin similaire dans votre communauté.

COMMENT LES "MOUTONS" AIDENT LES AUTRES	COMMENT VOTRE FAMILLE PEUT-ELLE S'OCCUPER DES AUTRES DE LA MÊME MANIÈRE ?

- Travaillez avec votre famille pour dresser la liste de tous les personnages de la Bible qui étaient des bergers.
- Voyez si vous pouvez trouver au moins 10 bergers nommés.
- Pouvez-vous trouver 10 fois dans les évangiles où il est question de moutons ou de bergers ?
- Maintenant, courez dans votre maison et trouvez 10 moutons jouets, des images de moutons dans les livres, et dans n'importe quel autre endroit ! Vous ne trouvez pas 10 moutons ? Invitez chacun à fabriquer un ou deux moutons à partir d'objets que vous avez chez vous. Rassemblez-les sur un plateau ou dans un panier.

## UN BERGER POUR VOTRE FAMILLE

- Lisez Ésaïe 40:11. C'est un beau verset sur la façon dont Jésus prend soin des enfants et de leurs parents. Discutez ensemble de ce que ce verset signifie pour vous et votre famille.
- Créez ensuite quelque chose pour illustrer l'amour de Dieu pour vous tous et inscrivez ce verset quelque part sur votre création.
- Mettez-le dans un endroit où les mots vous rappelleront la tendre attention de Dieu.

## « MOUTON PERDU »



- Découpez des formes de moutons dans du papier cartonné.
- Faites une liste des personnes pour lesquelles vous priez, en espérant qu'elles choisiront de suivre Jésus.
- Écrivez chaque nom sur une forme de mouton différente et enfillez-les sur un fil ou un ruban pour en faire une guirlande afin de vous rappeler de prier pour eux.

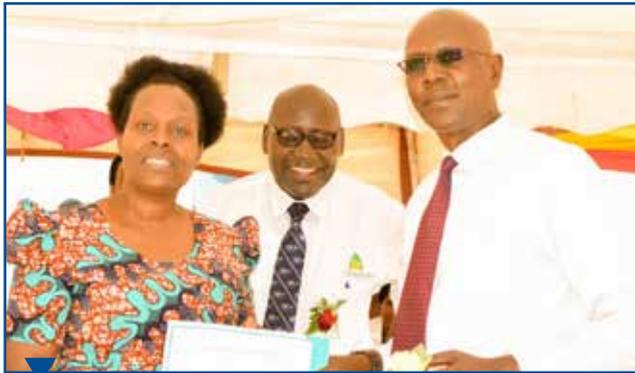
## DES MOUTONS POUR LE DÎNER !

- Le Psaume 23:1 nous rappelle que tout ce que nous avons vient de Dieu et que toute notre nourriture est un don de sa part.
- Pourquoi ne pas aider à servir le dîner un jour ? Disposez les aliments dans l'assiette de chaque personne de manière à ce qu'ils ressemblent à un mouton, avec un corps blanc et moelleux (riz, purée de pommes de terre, etc.), des pattes, des yeux et des oreilles de légumes, et des légumes verts à feuilles pour faire un pâturage sous ses pieds.
- Remerciez Dieu pour toutes les façons dont il pourvoit à vos besoins. ■

*Karen Holford vit en Angleterre. Esaïe 40:11 est l'un de ses versets préférés. Ce passage l'a aidée à comprendre à quel point Dieu prenait soin d'elle et de ses petits et qu'il la conduisait doucement et lentement alors qu'ils étaient si petits et dépendants d'elle.*

## Division de l'Afrique centrale et orientale

En mars dernier, le Kenya Coast Field de l'Union Kenya-Est a organisé une remise de diplômes pour les conjoints de pasteurs qui ont suivi une formation continue. Les diplômés se sentent maintenant mieux équipés pour le ministère avec leurs conjoints et ont répondu à la charge qui leur a été confiée. Parmi ce groupe, il y avait un conjoint de pasteur masculin qui a suivi la formation. Tous les diplômés ont été encouragés par les pasteurs et leurs enfants.



Yusuf Ibrahim, époux de pasteur, est un adventiste qui s'est converti de l'Islam et est marié à Martha.

Dans la Mission de Tanzanie-Sud, 21 conjoints de pasteurs ont mené des actions d'évangélisation publique dans l'une des zones non pénétrées du champ du Tanganyika. Pendant deux semaines, ils ont distribué 701 livres et 6 000 tracts et ont visité des foyers pour prier et étudier la Bible. Ils ont également prêché pendant une semaine, et 12 personnes ont été baptisées. Beaucoup d'autres ont rejoint les classes d'études bibliques. Ils ont désigné un évangéliste laïc qui poursuivra les études bibliques et s'occupera des nouveaux baptisés. Ils louent Dieu pour les grandes choses qu'il a faites.



Douze personnes ont été baptisées après une campagne d'évangélisation dans le sud de la Tanzanie.



Les conjoints de pasteurs ont reçu un diplôme de formation continue.



Des conjoints de pasteurs ont mené une campagne d'évangélisation publique dans le sud de la Tanzanie.



Les régions du nord-est, du sud et de l'ouest du Rwanda ont tenu un conseil pour les pasteurs et leurs conjoints.

# TOO BUSY TO READ?

# WE GOT YOU.

Ministry Spouses Podcast | 🔍

Listen to inspiring content for your life and ministry from *The Journal*.  
**On the go.**



**Subscribe** in your podcast app of choice. Search for "Ministry Spouses Podcast" or **scan** the QR code.

[ministriyspouses.org/podcast](http://ministriyspouses.org/podcast)



Scan me