

祈求灵雨的 沛降



同心合意祷告手册



前言

亲爱的弟兄姐妹：

我们衷心祈愿这个小册子能够帮助团结信徒祈求圣灵沛降在我们个人的生活和教会里。这本小册子包含了一些用来丰富我们祷告生活的建议，是一个小工具来帮助我们跟天父沟通。

「这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行。我必从天上垂听，赦免他们的罪医治他们的地。」 〈历代志下〉 7:14

当我们寻求祂的面，上帝一定会赐福我们。

目 录

为什么要为灵雨沛降祷告？	3
为什么需要同心合意的祷告？	6
什么是同心合意的祷告？	9
如何开始联合祷告？	11
— 敬拜和赞美	15
— 认罪	16
— 恳求	17
— 感恩	18
信心与祷告	20
如何结束联合祷告？	23
对领祷者的建议	24
— 预备心灵	24
— 敬拜的模范	26
— 圣灵带领	26
— 多祷告，少私谈	27
— 保持简短的个人祷告	27
— 要意识到做具敏感度的领祷人	28
更多的启发和应变能力	29
— 祷告的四个主题	29
— 假冒的复兴文化	37
— 认识真正的复兴	38
— 用经文来检验	41
— 公开的认罪	43
— 祷告的障碍	49
— 需要坚持不懈	53

为什么要为灵雨沛降祷告？

「当春雨的时候，你们要向发闪电的耶和华求雨。他必为众人降下甘霖，使田园生长菜蔬。」

〈撒迦利亚书〉 10:1

「晚雨——但愿基督徒们，……凭着信心祈求所应许的福分，祂就会降临。在使徒时代的圣灵沛降，乃是早雨，结果是辉煌的。但晚雨将必更为丰富充足。」《布道论》第二十章第 38 段

「这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行。我必从天上垂听，赦免他们的罪医治他们的地。」〈历代志下〉 7:14

「撒但最恐惧的，就是当上帝的子民挪开一切障碍，肃清正道后，主就能将祂的灵倾注给曾经是日趋衰弱的教会和不愿意悔改的会众身上。」《告青年书》第四篇第 35 段

「我们应该诚恳地为圣灵的沛降而祷告，就好



祈求灵雨的沛降

像使徒在五旬节祷告一样。如果他们在那个时候需要圣灵，我们今天更加需要。道德的黑暗像丧礼的黑纱笼罩着地球。撒但利用各种各样的错误教义、异端邪说和欺骗引诱人的思想偏离正道。若不靠着圣灵的工作和上帝的大能，我们辛苦地传讲真理也是徒劳。」《教会证言》卷五，第十四章第3段

「我们当前最大和最迫切的需要，莫过于真正虔诚的复兴。这是我们首要去寻求的。我们必须认真地去寻求耶和華的祝福，这并不是说上帝不愿意打开天上的府库给我们，而是我们还没有预备好去承受这一切。我们所要做的工作是通过认罪、谦卑、悔改和虔诚的祷告来达到上帝的标准，这样上帝会将祂所承诺的福分赐给我们。真正的复兴是在祷告中成就的。」《证言精选》卷一，第十六章第1段

「上帝指示我说，我们做工要经历属灵的感动。我们需要完全的转变。五旬节到了，门徒都聚集在一处。忽然从天空有响声下来，好像一阵大风吹过，充满了他们所坐的屋子。历代以来，属天的影响是一直被压制的；但是因着那些虔诚信徒的热心祷告，天使们带着属天的能力来

与人类合作。那么，首先人们怎样承认自己的过错，就会展现怎样的行为。赞美和感谢的歌声里同样夹杂着忏悔和认罪。全天庭都会听从这卑微寻求者的祷告。」《克尔斯文集》第十五章第2段

「应有祈祷的信徒们环绕全地。让我们谦卑地祷告……让我们聚集那些在家里的孩子共同来祷告……上帝会回应那祷告的人并让天使送上属天的祝福。」《彰显主基督》四月十七日





为什么需要同心合意的祷告？

「我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上，同心合意的求什么事，我在天上的父，必为他们成全。因为无论在那里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。」〈马太福音〉18:19-20

「我们受鼓励去做成功的祷告是因为有神圣的保障，这保障就是我们的祷告会被垂听……在教会里同心合意的祷告而所达到的效果要比各人在私底下的祷告要显著。这所赐予的大能力是靠着会众的团结和爱上帝、爱人的心。」《怀氏手稿》第七十六篇第 2-3 段

「十分相信，我们若将活的信心展现给上帝看，那么所得到的结果会是多么的显著啊！」《布道论》第十五章第 25 段

「我们花了多少的时间去宣扬真理信息的到来。在内室里，谷仓里，果园里或树林里，这样的

声音多久在你心里迴响一次。经常看到两三个人聚集在一起做认真祷告的时候会听到他们哭泣的声音，但是，在这声音里面所传达的是感谢和赞美。现在看起来主的再次复临比我们想像的还要快，所以我们要比以前更加热忱，更加虔诚和更加热心。」《教会证言》第五卷，第十四章第 15 段

「五旬节到了，门徒都聚集在一处。」〈使徒行传〉2:1

「弟兄们应该肩并肩，在施恩座前共同祷告，因为这样可以摇动那全能者的膀臂。天和地也要一同欢喜快乐，因为那迷失的羊已经被找到了。」《基督教育原理》第二十七章第 16 段

「摩西何时举手，以色列人就得胜，何时垂手，亚玛力人就得胜。但摩西的手发沉，他们就搬石头来，放在他以下，他就坐在上面。亚伦与户珥扶着他的手，一个在这边，一个在那边，他的手就稳住，直到日落的时候。」〈出埃及记〉17:11-12

「凡一同聚集祷告的人，必从至圣者那里得着抚慰。私下祈祷固然是非常重要，但少数基督



徒一同聚会，同心合意诚恳地将他们的祈求献给上帝，也是极其需要的。」《一同在天上》三月二十五日

「为了这个工作的发展，每个教会都应该确定有合一的祷告时间。让所有的人都同心合意，为他们的信心和信仰建立特别的目标。*」《基督复临安息日会海外宣教历史文稿》第六十一章第 18 段

「这些人，同着几个妇人和耶稣的母亲马利亚，并耶稣的弟兄，都同心合意地恒切祷告。」〈使徒行传〉1:14。联合祷告的目的是叫我们和谐统一，这样圣灵才会充满我们。此外，在这善恶大斗争快要结束的时候，我们奉主耶稣基督的名祷告，上帝便赐下能力给我们。



什么是同心合意的祷告？

如果你渴望联合起你的家人、朋友和教友来共同祷告，但是你却不清楚联合祷告的形式，那么这本手册将给你明确的指示。这种聚会的模式有大有小，小至两人一组或大到几百人一组，而且它可以在任何场合下实施。它可以用于每周的祷告聚会或布道会上，崇拜聚会的一部分，可以在全天开放的祈祷室，甚至是用在家庭之中。

最终，圣灵会引导我们的聚会；但是，我们要记住，上帝是有秩序的上帝，我们需要有组织的同心合意的祷告。领祷人在简短陈述之后，他们需要引导其他人走过四个祷告主题。下面的时间是将一个小时的祷告聚会划分为五个部分：



欢迎 / 介绍：5 分钟

敬拜 / 赞美：10 分钟

认罪：5 到 10 分钟

恳求：20 分钟

感谢：5 到 10 分钟

在领袖人切换到下一个主题的期间，他们不需要做所有的祷告。因为这是联合祷告，目的就是让每一个人都参与进来。我们以一个谈话的方式进行。这是一个自由开放的平台，让人因受圣灵激励自愿加入与上帝的对话。



如何开始联合祷告？

在开始一个小时（时间可长可短）的联合祷告之前，我们要做一个简短的说明，让参与者知道祷告的流程。日积月累，你的领导经验会愈发成熟，也会发展出一套自己的讲解方法。

1. 我们以四个主题的形式来祷告

敬拜和赞美：上帝告诉我们要进入祂的圣所去赞美祂。因此，在第一个主题中，我们的重点在于敬拜和赞美，而不是一味的要求，我们需要先花时间来敬拜上帝并思想祂圣言中所显示出来的美好品格。以往的经验告诉我们，我们愈多的赞美上帝，就会获得愈多的祝福。藉着这样的祝福又会愈多的去赞美祂。

认罪「耶和华的膀臂，并非缩短不能拯救。耳朵，并非发沉不能听见。但你们的罪孽使你们与上帝隔绝，你们的罪恶使他掩面不听你们。」（〈以





赛亚书》59:1-2)「那光是真光，照亮一切生在世上的人。」(《约翰福音》1:9)当然，人的本性是自私的，所以，我们要在上帝面前默默地倾述。(给一点时间做静默)「所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。」(《雅各书》5:16)。记得，我们不要讲出也许会使另一个人跌倒的事情。(例如：好色，淫乱的思想或行为等)在《但以理书》9:4-16中，我们可以看到但以理代表群众向上帝祷告。在我们祷告这段期间，我们要注重这种类型的忏悔。然而，当圣灵责备我们的时候，我们可以默默地认罪，也可以在公众面前认罪。

恳求：「你们祈求，就给你们。寻找，就寻见。叩门，就给你们开门。」(《马太福音》7:7)「你们得不着，是因为你们不求。」(《雅各书》4:2)所以，让我们抓住祂的应许！我们不仅仅要为自己祈求也要为他人代求。上帝让我们去询问更多的东西。我们最大的需求就是圣灵的工作，所以，让我们在这点上不断的恳求。我们不用在祷告之前去烦恼我们所求的，但是我们鼓励你能够在祷告的时候将这些需求交给上帝，并且我们也会支持你这样行。

感谢 我们以感恩结束祷告，赞美祂所做的一切，并用信心去期待祂将要成就的事情。「上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。」（《以弗所书》3:20）

2. 请跟随祷告者。领祷人负责开始祷告及结束祷告，而且也会带领我们从这个主题切换到下一个主题。
3. 你可以多次祷告，但是一定要确保内容简短（1-3 句话）并且集中在一个主题上。（赞美、恳求等等）
4. 以谈话的方式进行祷告。当圣灵带领你的时候，你可以放声地祷告，如果刚开始你只是要聆听，这样也很好。
5. 请确保你祷告时言语清晰，以便他人可以听得见并认同你的祷告。
6. 在祷告中间，可以读一节经文或唱一首诗歌。上帝喜悦我们歌唱并欢迎其他人一同参与进来。我们知道「唱诗也是宗教仪式的一部分，与祈祷在敬拜上占有同等的地位。」（《儿童教育指南》第 78 章第 24 段）有什么能比在一起聚会





祷告和共同唱诗赞美更美好呢！

7. 祈求上帝激励你的祷告。「我们不能只靠着基督的名祷告，也要藉着圣灵的启发。」（《天路》第十二章第 33 段）
8. 最后，我们按照开始的形式，再紧紧围个圈做结束祷告。这样会很容易听清楚他人在说什么，同时也促进我们之间的团结精神。这就是我们想要的结果。与其说有一天在天国我们成为了一家人，倒不如我们就从现在开始。

对领祷人的建议：在祷告期间，保证经文的准确以及唱歌时大家都能和你一起唱。当你想从这个主题切换到下一个主题的时候，集体颂赞是一个团结众人赞美和敬拜的特殊方式。当你选择一首歌的时候，我们建议你挑选大家都熟悉的歌曲。这样，我们就不用担心那些参加聚会的人们会摸索不清赞美诗的页数或者对唱诗失去兴趣。我们希望在 15-19 页中所推荐的几首歌曲能给你们带来启发和灵感。

敬拜和赞美

聚会前的诗歌（建议）：《清晨颂主》、《我们以祷告来到你跟前》、《圣所》、《开我的眼》、《进入我心》、《更新我心意》、《与主更亲》、《当转眼仰望耶稣》

「当称谢进入他的门，当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名。」〈诗篇〉100:4

「我们要来感谢他，用诗歌向他欢呼……来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和華面前跪下。」〈诗篇〉95:2,6

「我要时时称颂耶和華。赞美他的话必常在我口中……你们和我当称耶和華為大，一同高举他的名。」〈诗篇〉34:1,3

「他们昼夜不住地说：圣哉，圣哉，圣哉，主上帝。是昔在今在以后永在的全能者。」〈启示录〉4:8

「……颂赞耶和華……他的慈爱永远长存。」〈历代志下〉7:6

「凡有气息的，都要赞美耶和華。你们要赞美耶和華。」〈诗篇〉150:6





敬拜的歌曲(建议):《我爱主耶稣》、《圣哉, 圣哉, 圣哉》、《开我眼睛》、《主如磐石》、《上帝爱世人》、《进入我心》、《如鹿切慕溪水》、《你真伟大》、《主名流芳》、《思想主名》、《终日赞美主》

认罪

「这称为我名下的子民, 若是自卑, 祷告, 寻求我的面, 转离他们的恶行。我必从天上垂听, 赦免他们的罪医治他们的地。」〈历代志下〉7:14

「耶和华的膀臂并非缩短不能拯救。耳朵, 并非发沉不能听见。但你们的罪孽使你们与上帝隔绝, 你们的罪恶使他掩面不听你们。」〈以赛亚书〉59:1-2

「我若心里注重罪孽, 主必不听。」〈诗篇〉66:18

「所以你们要彼此认罪, 互相代求, 使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。」〈雅各书〉5:16

「我们若认自己的罪, 上帝是信实的, 是公义的, 必要赦免我们的罪, 洗净我们一切的不义。」〈约

翰一书》1:9

「东离西有多远，他叫我们的过犯，离我们也有多远。」〈诗篇〉103:12

认罪的诗歌（建议）：《奇异恩典》、《清洁之心》、《恩友耶稣》、《永活之主》、《宝血大权能》、《当转眼仰望耶稣》、《主照你旨意》

恳求

「我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。」〈约翰一书〉5:14-15

「我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上，同心合意地求什么事，我在天上的父，必为他们成全。」〈马太福音〉18:19

「你们祈求，就给你们。寻找，就寻见。叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着。寻找的，就寻见。叩门的，就给他开门。」〈马太福音〉7:7-8

「你们贪恋，还是得不着。你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。你们得不着，是因为你





们不求。」〈雅各书〉4:2

「向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。」〈约翰福音〉

16:24

「你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。」〈约翰福音〉

15:7

「主耶和华啊，你曾用大能和伸出来的膀臂创造天地，在你没有难成的事。」〈耶利米书〉32:17

恳求的诗歌 (建议): 《祂能够》、《神真美好》、《在主里的时刻》、《先求他的国》、《愿做奴仆》、《将你的心融化》、《静默祷告》、《晚雨沛降》

感恩

「上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。」〈以弗所书〉

3:20

「我的心哪，你要称颂耶和华。不可忘记他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。」〈诗篇〉103:2-3

「他们尚未求告，我就应允。正说话的时候，我就垂听。」〈以赛亚书〉65:24

「也要坚守我们所承认的指望，不至摇动。因为那应许我们的是信实的。……信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。……人非有信，就不能得上帝的喜悦。因为到上帝面前来的人，必须信有上帝，且信他赏赐那寻求他的人。」〈希伯来书〉10:23;11:1,6

「我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处，就是按他旨意被召的人。」〈罗马书〉8:28

「应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。」〈腓立比书〉4:6

感恩的诗歌 (建议): 《荣归天父》、《永活之主》、《颂主造化》、《祷告良辰》、《晚雨沛降》





信心与祷告

「耶稣就摸他们的眼睛，说：『照着你们的信给你们成全了吧。』」〈马太福音〉9:29

「耶和华岂有难成的事么。」〈创世记〉18:14

「耶和华的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人。」〈历代志下〉16:9

「你要大大张口，我就给你充满。」〈诗篇〉81:10

「有人靠车，有人靠马，但我们要题到耶和华我们上帝的名。」〈诗篇〉20:7

「主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延。其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。」〈彼得后书〉3:9

「耶和华必为你们争战，你们只管静默，不要作声。」〈出埃及记〉14:14

「既是这样，还有什么说的呢。上帝若帮助我们，谁能敌挡我们呢。」〈罗马书〉8:31

「至于我，我要求告上帝。耶和华必拯救我。我要晚上、早晨、晌午，哀声悲叹。他也必听我的声音。他救赎我命脱离攻击我的人，使我得享平安。因为与我相争的人甚多。」〈诗篇〉55:16-18

「因为无论在那里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。」〈马太福音〉18:20

「可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。」〈罗马书〉10:17

「你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。」〈约翰福音〉15:7

「在人是不能，在上帝却不然，因为上帝凡事都能。」〈马可福音〉10:27

「所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。」〈马可福音〉11:24





「你因看见了我才信。那没有看见就信的有福了。」〈约翰福音〉20:29

「因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。所以要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。……靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求。」〈以弗所书〉6:12-13,18

「因此他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分。」〈彼得后书〉1:4

「那召你们的本是信实的，他必成就这事。」〈帖撒罗尼迦前书〉5:24

「惟有忍耐到底的，必然得救。」〈马太福音〉24:13

如何结束联合祷告？

在结束祷告的时候，领祷者要鼓励参与者用以下的方式继续祷告：

1. 鼓励参与者将同心合意的祷告列入他们生活的一部分。将这本手册分发给他们，这样他们也可以如此教导别人。
2. 提倡 777 的祷告行动（为了创造一个全球的祈祷链，依照每个地方的时区，早晚 7 时，一周七天的祷告）。
3. 如果我们想体验门徒在五旬节的经验，那么就要强调坚持祷告的重要性。
4. 如果有人在同心祷告的时候受感动，那么就邀请他来分享他的见证。在将来，这将会帮助其他人。领祷人也可以在祷告结束后直接去收集他们的见证，或者鼓励他们可以在 < 复兴与改革 > 这个网站上分享见证，这样世界各地的人都可以受到鼓励。

(<http://www.revivalandreformation.org>)

5. 提醒参与者无论有多么艰难都要按照在祷告中上帝对他们的良心所做的教导去行。我们虽然做了祷告，但是我们在祷告之后仍在继续犯同样的罪，那又有什么益处呢？



对领袖者的建议

这一部分是建议你怎样预备好你所担当的职务和避免一些可能发生的错误。

预备心灵

这对你是非常重要的，因为你作为领袖者，务要预备好自己的心灵，手洁心清的带领这祷告时刻，并且要祈求圣灵与你同在。有一等人每天会运用他们的黄金时间来与上帝交通，而所得的能效要比那些直等到最后一分钟才去做的人强。

世上逐渐呈现一种前所未见的紧张状况。在寻欢作乐，谋利求财，争权夺势，并为生存而作的各种奋斗上，有一股可怕的势力，使人愿贯注身、心、灵以从事。在这种狂热的忙乱之中，上帝正在说话，祂吩咐我们离开这一切去与祂交往。「你们要休息，要知道我是上帝。」（诗46:10）

有许多人甚至在灵修的时候，也得不到与上帝真正交往的福分。他们太过于仓猝了。他们以急促的步伐奔跑至基督可爱的身旁，在那圣洁的境界中略作瞬息的逗留，但却不等候受教。他们没有时间留在神圣的大教师面前；却仍然背负自己的重担回去工作了。

这些从事工作的人，除非学得获致能力的秘诀，就决不能达到最高的成功。他们必须自己用功夫思想、祈祷，并等候上帝赐给他们体、智、灵各方面力量的更新之能。他们需要圣灵使人超升的感化力。他们接受了这种感化力，就必被新的生命所激发。那疲乏的身体和困倦的头脑必从此一新，那负重的心也必觉得轻松了。

我们的需要，并不是在祂面前作瞬息的逗留，而是要亲自与基督接触，与祂同坐交谈。（《教育论》第三十篇第 33 段）

「祷告是属灵的呼吸。这是我们灵性增长的秘密。没有任何其它的恩典可以代替以至于我们灵性的健康得以保存……有时忽略祷告或间断性的祷告看上去很方便，但是你已经失去握住上帝能力的机会。」（《告青年书》第二十二章第 3 段）





敬拜的模范

当我们祷告的时候，这正是接近宇宙君王的宝座。一个人的言语和行为都会产生或好或坏的影响。我们鼓励你们跪下来祷告，但是，因为考虑一些人的情况，所以，有些人可以坐在椅子上。

「真正意义上的敬拜是相信上帝的大能及祂真实的存在……祷告的时间和地点是神圣的，因为有上帝的临格……就连天使向祂说话时都要掩面不能看祂。我们这些犯了罪的罪人更要敬畏的心向上帝祷告！」（《告青年书》第七十九章 218 页）

圣灵带领

祷告领祷人自然会对任何事情都负有一种责任感。然而，如前所述，每一个小组的祷告都是在与上帝进行交通，所以，在祷告过程中有时候会出现无语。也许在冷场的时候会让人觉得尴尬，但是这并没有什么，因为圣灵在运用这段期间与你的心灵说话。而且还有一种可能是，那些胆小的人们正在运用这段时间找机会向上帝祷告。作为领祷者，要克制住立刻插入祷告的冲动，但要控制好时间，让圣灵带领聚会的步法。

多祷告，少私谈

撒但非常高兴地看到我们占用祷告的时间去窃窃私谈。鉴于这一点，我们不鼓励人们在同心祷告之前分享祷告请求。相反，我们可以直截了当地向上帝述说我们的问题。「你的麻烦少向人述说，多多地向上帝交托；太多的时间浪费在无用的交谈上。但愿弟兄们联合禁食祷告，求上帝所应许要厚赐给人的智慧。」（《论饮食》第十篇第 22 段）

保持简短的个人祷告

重要的是你作为领祷者，首先你要给你的组员做出榜样，在你祷告的时候要言简意赅。也许有一个或两个（或一些人）并没有集中注意力听你的指导方针，所以在他们祷告的时候，祷告会持续很长时间。请耐心等待并容忍他们。记住，关键的一点是他们正在祷告！

「公众的祷告要言简意赅，当你在内室中独自与上帝交通时，时间可以长一些。」（《怀氏手稿》十卷，第三十四章第 8 段）





「但愿我们学习作理性的祈祷，清楚地、正确地说明自己的需要。」（《崇高的恩召》五月四日）

要意识到做具敏感度的领祷人

一些会众不习惯向上帝祷告。也许一些人从未感受过在私人的祷告中所得的力量是怎么样的，或者他们并不适应这样的集体祷告。若一个领祷者邀请人做一个祷告，可能会吓怕组员，他们会觉得自己没有祷告的恩赐。祷告是靠圣灵带领的，但是你的言语也要简单明了，照顾到其他参与者的灵命不同。

人们也会因为太长时间的祷告而害怕。有一些刚来到这里参加联合祷告的人们，通常会害怕拖延时间；他们觉得花一个小时进行祷告简直是不可思议的。然而，我们依照这四个主题，并且鼓励大家做简短的个人祷告（不要像证道那样没完没了），时间会很快过去。事实上，大多数的参与者会发现整整一个小时的祷告貌似只祷告了 20 分钟。有见证词说：「我从未祷告过这么长时间，但是时间转瞬即逝。这是有能力的。」

更多的启发和应变能力

祷告的四个主题

《圣经》中包含着很多我们所强调的四个主题的例子。我们在新旧约当中可以找到这些例子，尤其是在耶稣自己祷告的例子。这些主题是深奥的，但又是连小孩子都可以懂的。

耶稣的祷告：

「所以，你们祷告要这样说：『我们在天上的父（赞美 / 敬拜）：愿人都尊你的名为圣（赞美）。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上（恳求上帝的旨意）。我们日用的饮食，今日赐给我们（个人需求的恳求）。免我们的债，如同我们免了人的债（认罪 / 慈爱）。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（属灵胜利的恳求）。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远（赞美 / 感恩）。阿们！』」（〈马太福音〉 6:9-13）





「主祷文不只是用来背诵的，这是我们应该如何祷告的范例——简明、诚恳和全面。要用简洁的祈求将你所需要的告诉主，并向祂表示感恩之意思，这样你便是邀请耶稣，欢迎祂来到你的心中和你的家中作贵宾。*」《儿童教育指南》第七十八章第 27 段)

「我们太吝啬说出感谢了。如果我们仁爱的主唤起我们更多的感谢和赞美之情，我们在祷告中会多得很多的能力。我们将在主爱里被赋予的愈来愈多，以及给予祂更多的赞美。你抱怨上帝没有听你的祷告，改变你现在的要求并献上赞美和恳求。当你思考祂的良善和怜悯时，你会发现，上帝会考虑你所想的。」(《教会证言》卷五，第三十四章第 7 段)

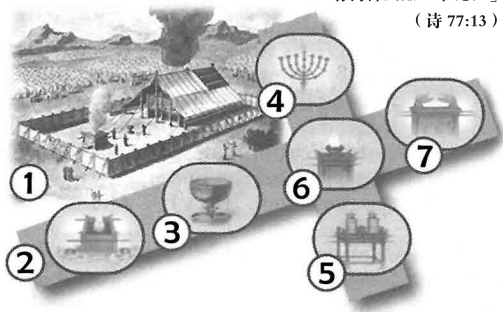
关于这些主题更多的例子

- 尼希米的祷告：〈尼希米记〉1:5-11
- 以色列孩童的祷告：〈尼希米记〉第 9 章
- 所罗门的祷告：〈列王纪上〉第 8 章
- 但以理的祷告：〈但以理书〉9:3-20
- 五旬节之前和之后的祷告：〈使徒行传〉

圣所结构图

「上帝啊，你的作为是洁净的，
有何神大如上帝呢。」

(诗 77:13)



1. 感谢：

「当称谢进入他的门，当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名。」(〈诗篇〉100:4)

2. 认罪：

「你的民因得罪你，你惩罚他们，使天闭塞不下雨，他们若向此处祷告，承认你的名，离开他们的罪。求你在天上垂听，赦免你仆人和你民以色列的罪，将当行的善道，指教他们，且降雨在你的地，就是你赐给你民为业之地。」(〈历代志下〉6:26-27)





「所有的脂油，祭司都要烧在坛上，正如平安祭的脂油一样。至于他的罪，祭司要为他赎了，他必蒙赦免。」（〈利未记〉4:26）

「你若口里认耶稣为主，心里信上帝叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义。口里承认，就可以得救。经上说：『凡信他的人必不至于羞愧。』犹太人和希利尼人，并没有分别。因为众人同有一位主，他也厚待一切求告他的人。因为『凡求告主名的，就必得救。』」（〈罗马书〉10:9-13）

3. 认罪和洁净：

「你要用铜做洗濯盆，和盆座，以便洗濯。要将盆放在会幕和坛的中间，在盆里盛水。亚伦和他的儿子，要在这盆里洗手洗脚。他们进会幕，或是就近坛前供职，给耶和华献火祭的时候，必用水洗濯，免得死亡。他们洗手洗脚，就免得死亡。这要作亚伦和他后裔世代永远的定例。」（〈出埃及记〉30:18-21）

「要用水藉着道，把教会洗净，成为圣洁。」（〈以弗所书〉5:26）

4. 恳求圣灵：

「我转过身来，要看是谁发声与我说话。既转过来，就看见七个金灯台。」（〈启示录〉1:12）

「……岂不更将圣灵给求他的人么。」（〈路加福音〉11:13）

「上帝阿，你的作为是洁净的。有何神大如上帝呢。」（〈诗篇〉77:13）

5. 祈求灵粮和身体的供应：

「我就是生命的粮。」（〈约翰福音〉6:35）

「他的粮必不缺乏，他的水必不断绝。」（〈以赛亚书〉33:16）

「我的上帝必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。」（〈腓立比书〉4:19）

6. 通过我们的代求：

「况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。……现今在上帝的右边，也替我





们祈求。」(〈罗马书〉8:26,34)

「他见无人拯救，无人代求，甚为诧异。就用自己的膀臂施行拯救，以公义扶持自己。」(〈以赛亚书〉59:16)

「我每逢想念你们，就感谢我的上帝。(每逢为你们众人祈求的时候，常是欢欢喜喜地祈求。)因为从头一天直到如今，你们是同心合意地兴旺福音。我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。」(〈腓立比书〉1:3-6)

7. 崇拜和赞美的感恩：

「你们要赞美耶和华，在上帝的圣所赞美他，在他显能力的穹苍赞美他。要因他大能的作为赞美他，按着他极美的大德赞美他。」(〈诗篇〉150:1,2)

「……我们既因耶稣的血，得以坦然进入至圣所……并我们心中天良的亏欠已经洒去，身体用清水洗净了，就当存着诚心，和充足的信心，来到上帝面前……也要坚守我们所承认的指望，不至摇动。因为那应许我们的是信实的。」(〈希

这样祷告所带来的果效是怎样的？

在旧约里记载，上帝居住在地上的圣所里。现在，我们就是上帝的圣所。(〈哥林多前书〉3:6)「我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」(〈约翰一书〉1:9)祂的灵会运行在我们的生活中。不该为自我和自以为义留有一丝地步。上帝的荣耀将充满这个地方。

「吹号的，歌唱的，都一齐发声，声合为一，赞美感谢耶和華。吹号，敲钹，用各种乐器，扬声赞美耶和華说：耶和華本为善，祂的慈爱永远长存。那时耶和華的殿有云充满，甚至祭司不能站立供职，因为耶和華的荣光充满了上帝的殿。」(〈历代志下〉5:13-14)

「这宗教的服务、祷告、赞美和认罪悔改，这些都是真正相信者所发出来的香气传到天上的圣所，但是穿过人性堕落的狭谷，除非他们用耶稣的宝血来洁净污秽，就永不能在上帝那里有价值。* 我们若不提升我们的纯洁无暇，或是通过那站在上帝右边的毫无污秽的代求者的代



祷，我们的祷告是无法达到上帝的面前。所有从地上人类的帐篷里所发出来的香气都必须由基督的宝血来洁净。祂可以在天父面前握住香炉是因为祂从未沾染属世的任何污秽。祂从这香炉中收取人们的祷告、赞美和认罪，藉着这些，祂将祂的公义放在我们里面。然后，基督做了馨香的挽回祭，这香气又上升到全能者的上帝面前。之后，我们就可以从上帝那里得到亲切的响应。」（《证言精选》卷一，第五十二章第 18 段）

「如果我们献上蒙悦纳的祷告，我们需要认识到我们的恳求是收纳到至圣所里……这意味着我们需要向天父献上更多的祷告。我们在祂脚前献上这不完全的感恩是承认我们并不配得祂的爱和怜悯。我们来表明我们想要的，来承认我们的罪过以及献上祂所承诺给我们的应许。」

（《评阅宣报》1895 年 5 月 28 号）

「没有外在的仪式可以代替简单的信仰和整个自我的舍弃。但是没有人可以清空自己。我们只能靠着基督来完成这样的工作。然后我们的灵魂便会说：主啊！将我的心带走，因为我不能给予它想要的。这是我们的财产。因我不能

保持它清洁，所以请你保管它。拯救我，拯救我的软弱，拯救那一点不像基督的我。塑造我，使用我，带我进入纯洁和神圣的氛围，因为在那里，你的爱才可以完全地流进我的灵魂。这不单单只是在刚开始的基督徒生活中放弃自我。在每一步攀登天国的阶梯上都要如此行。我们所做的一切好的工作都是来源于我们自身以外的力量。因此，我们需要与上帝有持续不断的心灵交通，一个持续的，认真的，令人心碎的认罪以及在祂面前谦卑我们自己。只有不断舍弃自我，依赖于基督我们才可以安全地行走。」

(《天路》第十三章第 29 段)

假冒的复兴文化

我们坚决不提倡或支持任何无《圣经》根据的祈祷，例如那些神秘学说、异灵主义、心祷模式、中心式祷告、重复式祷告、迷宫式祷告等等。

马克·芬尼 (Mark A. Finley) 在《再复兴我们》这本书中提到：「撒但在最后的日子中所关注不是那些未被拯救的人。因为他已经将他们握在手中。他所关注的是基督徒。他要在教会里行欺骗，迷惑了数百万人。」





「自使徒时代还没有看到过在上帝最后审判这世界之前，会有一些上帝的子民来复兴最初的信仰。这属灵的仇敌希望来阻挡这样的工作；这样的事情是一定会来的。撒但将藉着假冒的行为来努力地阻止。在这些教会里撒但可以藉着欺骗的能力将上帝的祝福倾倒；这将被认为是宗教利益所影响的。大多数人会为上帝为他们所成就的而欢喜雀跃，殊不知，这是另外一个灵在作祟。在宗教信仰的伪装下，撒但将在基督教界扩大自己的影响力。在这样一个真与假的情感波动上是最容易被误导的。没有必要迷惑，因为上帝已经告诉我们通过他们的行为便可知他们的种子如何。任何时候，人们若忽视《圣经》的教导，远离那些朴实的真理，以至于自我否定和放弃世界，那么，我们可以确信这不是上帝所赐的祝福。『凭着他们的果子，就可以认出他们来。』」（《善恶之争》第二十七章第10段）

认识真正的复兴

在我们积极抵挡假的属灵复兴的时候，不要消灭了真正的复兴。

「目前，人们普遍认为没有圣灵的运行，尤其

表现在恩赐上。上帝的灵会从你不信的心中收回。圣灵会离开那些只想等到最后的日子再去努力寻求的那等人。再者，在最后的日子里，那些不相信圣灵的人不能完全得到藉着彼得所引证先知约珥所发的祝福。『这正是先知约珥所说的：上帝说：在末后的日子，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言。你们的少年人要见异象。老年人要做异梦。在那些日子，我要将我的灵浇灌我的仆人和使女，他们就要说预言。』（〈使徒行传〉2:17-18）早期的信徒可使福音的种子生根发芽，乃是靠着五旬节那天『早雨』的沛降。圣灵的『晚雨』也要降下，使庄稼成熟，必更为丰盛。

亲爱的读者请注意，恐怕因你的不信会消灭圣灵的感动，而使你远离只为那『信的人』所准备的上好的福气。」（《属灵的恩赐》简介第25段）

「五旬节那天受圣灵的洗礼会引起一个真正宗教的复兴以及成就更多美好的工作。属天的智慧将来到我们中间，我们会受上帝圣灵的感动而说话。但是五旬节过后上帝还会在人身上成就这样的事情吗？『谨防狂热』，因为现在有





许多自称相信真理的人会在一件小事上受圣灵的感动而哭泣。然而，他们会说这是圣灵的充满，『这些人是被新酒灌满了。』（〈使徒行传〉2:13）那些自称是基督徒所犯的大罪，是没打开心门来迎接圣灵。当人急于寻求基督，并与祂合而为一时，那些以外表的虔诚为满足的人会说：『小心，不要走极端。』但是，与此同时，我们也要小心不要因为兴奋而丧失理智，不要成为那些只顾提出质疑和怀疑圣灵工作的那等人。』（《你必得能力》十一月九日）

「耶和華說，雖然如此，你們應當禁食，哭泣，悲哀，一心歸向我。你們要撕裂心腸，不撕裂衣服，歸向耶和華你們的上帝。因為他有恩典，有怜悯，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。」（〈約珥書〉2:12-13）

我们在上帝的宝座前谦卑我们自己，承认我们的罪，为他人代求，将我们的心肠融化，然而有时还会流泪。然而，上帝带来真正复兴的迹象是在我们的生活上发生的转变。

「顺从乃是门徒的试金石。遵守诫命就证实了我们所声称的爱心之真诚性。当我们所接受的

教义除灭心中的罪恶，洗净心灵的污秽，结出圣洁的果子时，我们便知道这就是上帝的真理了。」（《福山宝训》第六章第 65 段）

用经文来检验

当黑暗势力蔓延到整个基督教界的时候，用上帝的话检验一切是唯一远离迷惑的方法。

「『人当以训诲和法度为标准。他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光。』（〈以赛亚书〉8:20）对于上帝的子民，《圣经》是保护他们防止受到虚假教师的欺骗以及黑暗势力的入侵。撒但采用每一个可能的计策来阻挡人们获得《圣经》知识；或者还不如说，一句简单的话语就能揭露他的骗术。在上帝复兴的每一个工作中，都会引起撒但更激烈的活动。他现在已经尽最大的努力来与基督和基督的跟随者进行最后的斗争。这最后的大斗争将在我们眼前呈现。敌基督者会在我们眼前做出惊人的工作。所以，除了《圣经》以外就没有别的可以识破这以假乱真的事情。他们所陈述的证词和每一个神迹都要受到检验。惟有那些以《圣经》的真理来巩固自己心灵的人，才能在最后的大斗争中站





立得住。」(《善恶之争》第三十七页第 1-2 段)

「但是上帝必要有一等人在世上维护《圣经》，并专以《圣经》为一切教义的标准和一切改革的基础。我们现今正处在世界历史最严峻的时期。地上亿万人的命运行将永远决定了。我们自己来生的幸福以及别人的得救或灭亡，全在乎我们现在所遵循的途径。我们需要真理之灵的引导……我们需要在主面前谦卑、禁食、祈祷，并多多默想祂的话，尤其是关乎审判的每一幕情景。我们现今应当在一切有关上帝的事上寻求深刻而活泼的经验，不容稍懈。」(《善恶之争》第三十七章第 23 段)

「撒但深知凡能被他引诱忽略祈祷与查经的人，终必倒在他的势力之下。因此，他便发明种种足以牢笼人心的方法。」(《善恶之争》第三十二章第 5 段)

「恶魔的黑网，围着疏于祷告的人。祈祷是信心手里的钥匙，可以开启天上全能无穷之宝藏的库房，那么上帝的子女为何要疏于祈祷呢？」(《喜乐的泉源》第十一章第 11 段)

「我们需要一种能以忍受疲劳、迟延和饥饿的信心来应付那即将临到我们的忧患和痛苦的时期，——这种信心纵然经受最惨重的试炼，也不至于衰退。凡不愿克己，不愿在上帝面前挣扎，不愿恒切求主赐福的人，必一无所得。与上帝『角力』，能体会这一句话的人，真是寥寥无几！有几个人曾因渴慕上帝而不遗余力地寻求祂呢？当那说不出的绝望之感像浪涛一样猛然冲击祈求上帝的人时，又有几个人能以不屈不挠的信心持住上帝的应许呢？」（《善恶之争》第三十九章第 22 段）

公开的认罪

经常有人问：那些罪适合在公开的场合承认？如果教会都知道某些罪，或者你在言语和行为上已经绊倒了人，那么，公开承认这些罪是合适的，否则，我们就鼓励私下的认罪。怀师母在异象中见到在 1902 年那次的大会已经帮助阐明了这个有益的教训。记住，撒但最担心的是我们移除上帝与我们之间的障碍。所以，让我们祷告说：「只有在我们跟主之间没有罪恶的屏障，我们才可以得见祂的荣面；在我们的灵程道路上，我们若保持清洁，就没有什么可以





阻挡我们得到上帝的恩典。」

「这可能是」……这正是！

「有一天中午，我正在记述如果那些被委以高职位的人可以听从上帝的旨意和引导，他们本可以在上一次的全球总会会议完成事情。那些拥有最大亮光的人却没有行在光中。这次会议是封闭的，并没有取得突破。人们并没有在上帝面前谦卑下来去做那些该做的事情以至于没有圣灵的参与。

迄今为止，我对所写的已失去知觉，而且在巴特尔克里克见到了一个景像。我们都聚集在礼堂的帐幕中。我们祷告、唱诗、然后又祷告。以最诚恳的祈求向上帝祷告。聚会时一直有圣灵的同在，深深进入人的心，以至于有很多人大声地哭了出来。

一个原本跪下的人站了起来，然后说他从来没有跟特定的人联合在一起，也从没有对人有爱，但是今天他放下过去的自己，用着庄严的神色重复老底嘉的信息『你说：我是富足，已经发了财，一样都不缺。却不知道你是那困苦，可怜，

贫穷，瞎眼，赤身的。』现在，这正是我的样子。我的眼目已经开了，我的灵刚硬而不正直，我自以为是义人。但是当我的心被融化后，我看到的是我需要不断的给予忠告。『你说：我是富足，已经发了财，一样都不缺。却不知道你是那困苦，可怜，贫穷，瞎眼，赤身的。我劝你向我买火炼的金子，叫你富足。又买白衣穿上，叫你赤身的羞耻不露出来。又买眼药擦你的眼睛，使你能看见。』（〈启示录〉3:17-18）哇！这是一句多么有恩典，富有同情和爱心的话语。

说话者转向那些祷告的人说：我们要做些事情。我们必须承认我们的罪过，在上帝面前谦卑我们的心。然后，他做了一个极伤心的忏悔，紧接着有几个弟兄也伸出手来，祈求原谅。这些人跪下祷告，认罪并祈求原谅，起来后，拥抱着对方哭泣。认罪的灵充满着整个教会，这就像五旬节一样。我们用诗歌赞美上帝直到深夜，将近黎明这工作仍在继续。没有一位因着太骄傲而不去做悲痛的忏悔，这也和领祷人的影响力有关，只是在以前没有勇气去承认他们的罪。在帐篷里我们听到了以前从未有过的欢乐。

之后，我陷入了沉思，一段时间里我都不知道





我究竟在哪？我的笔仍旧在手中。这些字对我说：这可能是。这正是上帝希望人们去做的。这也是全天庭亲切的等待这……痛苦的失望使我意识到这不是真实的。」（《教会证言》卷八，第二十九章第 1-9 段；〈给巴特利克里克的书信中〉1903 年 1 月 5 日）

让我们看看有关公众和私人认罪的一些原则：

「《圣经》告诉我们『所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。』（〈雅各书〉 5:16）对那些要提出祷告的人，请记住：『我们不能读你的内心，或知道你人生的秘密。这些只有你和上帝知道。如果你对你所做的感觉到后悔，那么你就有责任去认罪。』隐私性质的罪行要向基督——上帝与人类之间唯一的中保承认，因为这是上帝与人类之间唯一的媒介。『我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。』（〈约翰一书〉 2:1）每一次犯罪都是对上帝的一种亵渎，所以，我们要通过基督向上帝认罪。每一个公开所犯的罪都要公开认罪。如果有谁犯有毁谤的罪，如果有谁

在家里、邻舍间，或在教会里播散不和的种子，使人引起纠纷，如果有任何一个错行引诱别人陷入罪恶里，这些事情都应该在上帝面前和你所冒犯的人面前认罪。『我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。』（〈约翰一书〉1:9）」（《教会勉言》第五十四章第8段）

「所有人都会跌倒、出错和陷入罪里。但是如果这个犯错的人愿意发现错误，领受圣灵责备的时候，也愿意谦卑己心在上帝面前和弟兄面前认错，然后他使得释放，而他的罪也必得医治。如果这个道理一旦被推广出去，那么教会里就会有愈来愈多像孩子般的单纯，弟兄之爱心能够感动另一颗心。」（《评阅宣报》1890年12月16日）

「将你自己跌在基督这块磐石上粉碎，那么基督会给你真正的属天的尊荣。让我们除去骄傲，自大或自以为是，以便让祂的应许成就。『遮掩自己罪过的，必不亨通。承认离弃罪过的，必蒙怜恤。』（〈箴言〉28:13）在上帝面前不要隐藏你的罪，而且在你弟兄面前也不要忽视认错。』（《证言精选》卷一，第四十九章第2段）





「你的灵魂是否健康，你和弟兄之间是否和睦，都取决于你追求这些东西的过程。因此，谦卑你自己，依靠在上帝的臂膀下，在正确的时间里，上帝将会使你高升。有些人看到他们的过错，但是他们却想认错会有损他们的尊严，所以他们找藉口来原谅自己，逃避圣灵的责备。当传递这样忏悔之道的时候，他们无法成为他人信实的榜样，他们看到其他人的错误时，如果在自己的生活上没有照着这样的指示行，他们该如何给予鼓励性的建议呢？『所以你们要彼此认罪，并互相代求，使你们可以得医治。』如果在生活中不这样行，品格也不会在你的骄傲中得到造就，反而徒增烦恼和痛苦。传道人和信徒啊！若想得救，你必须从每时、每刻、每天做起，渴慕基督的公义及圣灵启示。」（《基督教育原理》第三十一章第6段）

「诚实的认罪，必定是确切的，必是承认一种指定的罪。所犯的罪，或只须向上帝承认就可以了；或是须在受损的人面前承认的；有的是开罪于大众，应当在大众面前承认的。但无论如何，认罪时务要确实指定所犯之罪为何，爽直的承认出来。认罪若无诚恳懊悔改过之心，

就不能得上帝的悦纳。我们的行为须有根本的改变，一切冒犯上帝的事须得完全除净，这才是真心为罪忧伤的结果。我们本身方面所当尽的本分，《圣经》已明明的列出了：『你们要洗濯，自洁。从我眼前除掉你们的恶行。要止住作恶，学习行善。寻求公平，解救受欺压的，给孤儿伸冤，为寡妇辨屈。』（〈以赛亚书〉1:16-17）」（《喜乐的泉源》第四章第5-7段）

祷告的障碍

● 我们没用信心祷告

「只要凭着信心求，一点不疑惑。因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。」〈雅各书〉1:6-7

「所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。」〈马可福音〉11:24

● 我们只照着自己的意愿祷告

「我们若照他的旨意求什么，他就听我们。这是我们向他所存坦然无惧的心。」〈约翰一书〉5:14





● 我们追求恩赐过于那位赐予者

「这就应验经上所说，『亚伯拉罕信上帝，这就算为他的义。』他又得称为上帝的朋友。」〈雅各书〉 2:23

● 我们祷告只顾自己的利益

「你们求也得不着，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。」〈雅各书〉 4:3

● 我们不顺从

「耶和华的膀臂，并非缩短不能拯救。耳朵，并非发沉不能听见。但你们的罪孽使你们与上帝隔绝。你们的罪恶使他掩面不听你们。」〈以赛亚书〉 59:1-2

「我若心里注重罪孽，主必不听。」〈诗篇〉 66:18

● 我们太容易放弃祷告

「耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心……」〈路加福音〉 18:1-8

● 我们论断别人

「你们不要论断人，就不被论断。你们不要定人的罪，就不被定罪。你们要饶恕人，就必蒙饶恕。」〈路加福音〉6:37

● 我们不原谅他人

「你们若不饶恕人，你们在天上的父，也不饶恕你们的过犯。」〈马可福音〉11:26

● 我们有不解的纠纷

「所以你在祭坛上献礼物时，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。」〈马太福音〉5:23-24

● 我们掩耳不听别人的需要

「塞耳不听穷人哀求的，他将来呼吁也不蒙应允。」〈箴言〉21:13

● 我们在家中不像基督徒

「你们作丈夫的，也要按情理和妻子同住。因他比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以





要敬重他。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。」

〈彼得前书〉3:7

● 我们没有住在基督里面

「你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。」〈约翰福音〉15:7

主的应许是宽大无穷的，那位应许我们的，是信实的。我们虽未立刻得着所祈求的，仍须信主确已听见，必会应允我们的祈求。我们的眼光短浅，常有错误，所求的事有时与我们并无益处，所以天上的父就照祂的慈爱，常将最有益的事赐给我们。若有上帝的真光启发我们的眼光而能明白事情的真相，就会知道上帝所赐给我们的，正是我们自己所要的。在祷告似乎未蒙允准时，我们须以信心坚守上帝的应许，因为时候一到，上帝必将极需的恩典给我们。但若说上帝必须照我们的意思应许我们所求的事，就是妄想，是轻慢主。上帝是全智全能，必不差误；祂是至善的，决不将好东西留住不赐给行为正直的人。所以你的祈求虽一时未得应允，却不可疑惧；当依靠祂，专心信主确切

的应许，因为《圣经》说，『你们祈求，就给你们。』（〈马太福音〉7:7）（《喜乐的泉源》第十一章第11段）

「今日同样的危险依然存在。由于活动的范围扩大，人们在从事任何上帝的工作上获得成功时，就有靠人为的计划和方法的危险。出现少作祷告、少有信心的倾向。我们也有像门徒一样的危险，就是忘记自己必须依靠上帝，而想让自己的活动来作『救主』。我们必须时时仰望耶稣，认明获得成功的是祂的能力。我们固然要为拯救迷失的人热心工作，但我们也必须花时间来默想、祈祷、研读上帝的话。惟有那经过多次祈祷而成就的工作，并赖基督的功劳而成圣的工作，才能显明它所发生的善良的效力。」（《历代愿望》第三十八章第13段）

需要坚持不懈

「我问那位天使，为什么以色列中没有更多的信心和能力，他说：『你们放松主的膀臂过早了。要将你们的请求，呈送到宝座那里，并凭着坚固的信心坚持下去。』」（《早期著作》第十八章第5段）

「必须有虔诚的祷告，在祷告中与上帝角力来





消弱敌人的手臂。」(《太平洋联合会记录》1902年6月5日)

「雅各的得胜是因为他有恒心和决心。他的胜利说明了恳切祈祷的力量。凡能像雅各一样持守上帝的应许，并像他一样热切呼求坚持到底的人，必能像他一样成功。凡不愿克己，不愿在上帝面前挣扎，不愿恒切求主赐福的人，必一无所得。与上帝『角力』，能体会这一句话的人，真是寥寥无几！有几个人曾因渴慕上帝而不遗余力地寻求祂呢？当那说不出的绝望，像浪涛一样猛然冲击祈求上帝的人时，又有几个人能以不屈不挠的信心持住上帝的应许呢？」(《善恶之争》第三十九章第22段)

「恶魔的黑网，围着疏于祷告的人。祈祷是信心手里的钥匙，可以开启天上全能无穷之宝藏的库房，那么上帝的子女为何要疏于祈祷呢？」(《喜乐的泉源》第十一章第6段)

「我们如果能看到那显现在上帝之前的人力一切活动，就可明白，只有那由许多的祷告而进行，及藉着基督的功劳而成圣的工作，才能在

审判之日的试验中站立得住。」(《基督徒服务大全》
第二十六章第 36 段)

「祷告和信仰有着紧密的联系，我们要把两者放在一起去学习。在信心的祷告中有一个神圣的理论；这个理论将带领他毕生的事业走向成功，我们必须要了解它。基督说：『所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。』」(〈马可福音〉11:24) 祂已明确地指出，我们要按照祂的旨意行。我们在祂已应许的事情上祈求，无论我们接受的是什么都必须行在祂的旨意中。条件满足时，祂的应许也不会落空。」(《告青年书》第八十章 219 页)

「我们现今就应当藉着实验上帝的应许去认识他。每一个真诚恳切的祈祷，天使都要记录下来。我们宁可放弃自私的享乐，而不可忽略与上帝交往。最贫困的环境和应克己的生活，只要得到上帝的喜悦，总比安富尊荣、高朋满座更有价值。我们必须用功夫祈祷。如果我们让自己的思想专注于属世的事业上，上帝或许会挪去我们的美宅良田、金银财宝等偶像，使我们有功夫与祂亲近。」(《善恶之争》第三十九章第 24 段)





祈求灵雨的沛降

「上帝的计划原来是要我们凭着信心祈祷，祂就必应允；反之，我们若不祈求，祂就不赐给我们了。」（《善恶之争》第三十二章第 23 段）

「日复一日，光阴消逝，永不复回，使我们更接近恩典时期结束之日。我们应当空前热心地祈求上帝更丰富地赐下圣灵。」（《传道良助》第六十三章第 15 段）

「当他们的联合祈祷藉着信心升达天上时，就得到了应允。聚会的地方震动了，他们也都重新被圣灵充满。」（《使徒行述》第六章第 33 段）



注：带*号为更新之翻译，有别于时兆出版社的中文版本，敬请留意。

这称为我名下的子民
若是自卑，祷告.....

《历代志下》 7:14



内部资料