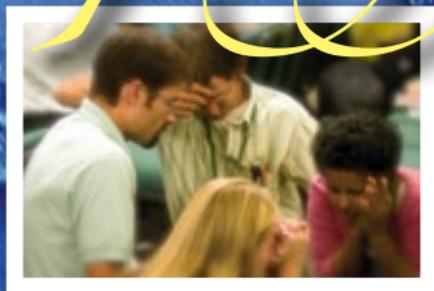


# PREGANDO

PER LA

# *pioggia*



Un mini-manuale per la  
*Preghiera Unita*

# *Indice*

Perché pregare per la pioggia? .....	2
Perché Preghiera Unita? .....	4
Che cosa è la Preghiera Unita? .....	6
Come cominciare la Preghiera Unita .....	7
Adorazione e Lode .....	10
Confessione .....	11
Suppliche .....	12
Ringraziamento .....	13
Testi sulla fede per la preghiera .....	14
Come chiudere la preghiera unita .....	16
Suggerimenti aggiuntivi per i leader di preghiera .....	17
Prepara il vostro cuore .....	17
Manifesta riverenza .....	18
Lasciati guidare dallo Spirito Santo .....	19
Pregate di più, parlate di meno .....	19
Mantenete brevi le preghiere individuali .....	20
Sii sensibile nel dirigere .....	20
Spunti di ispirazione e risorse aggiuntive .....	21
I quattro temi di preghiera .....	21
Il falso risveglio .....	26
Il risveglio autentico .....	27
Il test delle Scritture .....	29
Confessione pubblica dei peccati .....	31
Ostacoli alla preghiera .....	36
La necessità di perseverare .....	38
Pensieri dai dirigenti della Chiesa .....	41
Risorse di Preghiera e Risveglio .....	42

## **Perché pregare per la pioggia?**

*“Chiedete all’Eterno la pioggia nel tempo dell’ultima pioggia! L’Eterno produrrà lampi seguiti da tuoni e pioggia, darà loro piogge abbondanti, ad ognuno erba nel proprio campo.” Za. 10:1*

**“Che i credenti chiedano con fede la benedizione di Dio ed essa sarà loro concessa.** La discesa dello Spirito Santo ai giorni degli apostoli fu la pioggia della prima stagione e i suoi risultati furono gloriosi. Ma quando cadrà la pioggia dell’ultima stagione i risultati saranno ancora più abbondanti”. (*Evangelism*, p. 701)

*“Se il mio popolo, sul quale è invocato il mio nome, si umilia, prega, cerca la mia faccia e torna indietro dalle sue vie malvagie, io ascolterò dal cielo, perdonerò il suo peccato e guarirò il suo paese.” 2 Cr. 7:14*

**“Non c’è niente che Satana tema di più del fatto che il popolo di Dio rimuova dal suo cammino tutti gli ostacoli** affinché il Signore possa riversare il suo Spirito su una chiesa inattiva e impenitente.” (*Messages to young people*, p.133)

**“Dovremmo pregare per la discesa dello Spirito Santo con la stessa intensità degli apostoli nel giorno della Pentecoste.** Se allora i discepoli ne hanno avuto bisogno, tanto più ne abbiamo bisogno noi oggi. L’oscurità morale copre il mondo come un drappo funebre. Ogni sorta di false dottrine, eresie e inganni satanici fuorviano le menti della gente. Senza lo Spirito e il potere di Dio lavoreremo in vano nel presentare la verità.” (*Testimonies to the church*, vol. 5, p. 158)

**“Il più urgente e principale tra i nostri bisogni è un risveglio di una vera spiritualità e tale ricerca dovrebbe essere il nostro primo compito.** Ci deve essere uno sforzo serio per ottenere la benedizione del Signore, non perché Dio non voglia benedirci ma perché non siamo pronti a ricevere la sua benedizione....È il nostro compito confessarci, umiliarci, pentirci e pregare per adempiere le condizioni indicateci da Dio che ci permettono di ricevere queste benedizioni. **Un risveglio può essere atteso solo in risposta alla preghiera.**” (*Selected Messages*, libro 1, p. 121)

**“Dio mi ha mostrato che i nostri lavoratori hanno bisogno di sperimentare il profondo influsso dello Spirito di Dio;** molti hanno bisogno di una piena conversione. Nel giorno della Pentecoste, in risposta alle continue preghiere dei discepoli, lo Spirito Santo discese dal cielo con un suono come di un vento impetuoso che soffia. Per secoli le potenze celesti erano state tenute sotto controllo, ma in risposta alle ferventi preghiere di questi uomini umili scesero con potere per cooperare con gli esseri umani. Che confessioni uscirono allora dalle labbra umane, che umiliazione dell'anima è stata manifestata! E che canti di lode e di ringraziamento si mescolavano con la voce della penitenza e della confessione! Tutto il cielo si chinò ad ascoltare le umili persone che erano in cerca di Dio.” (*The Kress Collection*, p. 31)

**“Una catena di credenti devoti che pregano dovrebbe circondare il mondo.** Che tutti preghino con umiltà... Che coloro che non possono lasciare la casa radunino i bambini e si riuniscano per imparare a pregare insieme...Gli angeli vengono mandati in risposta alle preghiere del popolo di Dio.” (*Reflecting Christ*, p. 121)

## **Perché Preghiera Unita?**

*“Ancora io vi dico che, se due di voi si accordano sulla terra per domandare qualunque cosa, questa sarà loro concessa dal Padre mio che è nei cieli. Poiché dovunque due o tre sono riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro.” Mt. 18:19, 20*

“Siamo incoraggiati a pregare per avere successo, con la certezza divina che le nostre preghiere saranno ascoltate ed esaudite. ... **La promessa è fatta a condizione che la chiesa offra delle preghiere unite e in risposta a queste preghiere, ci si può aspettare un potere più grande di quello che arriva in risposta alla preghiera privata.** Il potere dato sarà proporzionato all’unità dei membri e al loro amore per Dio e gli uni per gli altri.” (*Manuscript Releases*, vol. 9, p. 303 (*Letter 32*, 1903, p. 5))

“Che promessa preziosa! Crediamo in essa? **Che risultati meravigliosi si noterebbero se le preghiere unite di questa assemblea salirebbero a Dio con una fede vivente!**” (*Evangelism*, p. 414)

“**Quando il messaggio della verità fu proclamato per la prima volta, quanto abbiamo pregato!** Quanto spesso si sentiva la voce dell’intercessione nella stanza, nella stalla, nel frutteto o nel boschetto. Spesso trascorrevamo ore in preghiera fervente, due o tre insieme reclamando la promessa; si sentiva spesso il suono del pianto e la voce di ringraziamento e il canto di lode. Ora il giorno di Dio è più vicino di quando credemmo e dovremmo essere più seri, più zelanti, e più ferventi che in quei primi giorni.” (*Testimonies to the Church*, vol. 5, p. 161)

*“Come giunse il giorno della Pentecoste, essi erano tutti riuniti con una sola mente nello stesso luogo.” At. 2:1*

**“I fratelli dovrebbero stare fianco a fianco unendo le loro preghiere presso il trono della grazia, affinché possano muovere il braccio dell’Onnipotente.** Il cielo e la terra saranno quindi strettamente connessi al lavoro e ci sarà gioia e felicità alla presenza degli angeli di Dio quando la pecora smarrita verrà trovata e ristorata“. (*Fundamentals of Christian Education*, p. 210)

*“Or avvenne che, quando Mosè alzava la sua mano, Israele vinceva; quando invece abbassava la sua mano, vinceva Amalek. Ma le mani di Mosè si erano fatte pesanti....Aaronne e Hur sostenevano le sue mani, l’uno da una parte, l’altro dall’altra.”* Es. 17:11,12

**“Quelli che si incontrano insieme per pregare riceveranno l’unzione dal Santo.** C’è un grande bisogno di preghiera privata, ma c’è anche bisogno che i cristiani si incontrino e si uniscano con devozione nelle loro richieste a Dio.” (*In Heavenly Places*, p. 91)

**“In ogni chiesa ci dovrebbero essere sessioni di preghiera unita** per l’avanzamento di questa opera. Che tutti siano uniti avendo un oggetto specifico per la loro fede e per le loro preghiere.” (*Historical Sketches of the Foreign Missions of the Seventh-day Adventists*, p. 294)

*“Tutti costoro perseveravano con una sola mente nella preghiera e supplica con le donne, con Maria, madre di Gesù, e con i fratelli di lui.”* At. 1:14

L’obiettivo della preghiera unita è quello di arrivare ad essere una sola mente perché lo Spirito Santo ci possa riempire. Inoltre, siamo stati incaricati di pregare uniti affinché la potenza di Dio possa essere manifestata e il gran conflitto finalmente finisca.

## ***Che cosa è la Preghiera Condivisa?***

Se è il tuo desiderio portare la preghiera unita alla tua famiglia, ai tuoi amici e ai membri della chiesa, ma non sei sicuro di ciò che la preghiera unita sia veramente, questo manuale ti fornirà suggerimenti concreti per dare una spinta ai tuoi tentativi. Il modello consigliato funziona per piccoli gruppi di due persone ma anche per gruppi di centinaia di persone e può essere attuato in quasi ogni ambiente. Può essere utilizzato nel corso di una serie di riunioni di preghiera settimanali o durante una campagna evangelistica, come parte di un servizio di chiesa, in una stanza di preghiera permanente o anche a casa con la famiglia. Naturalmente il vostro gruppo non deve rimanere bloccato in un unico modello per la preghiera unita, queste idee sono solo un modo per iniziare. Lascia che Dio ti guidi in questo.

In ultima analisi è lo Spirito Santo a condurre il fluire della sessione di preghiera; tuttavia, ricordandoci che Dio è un Dio di ordine, conduciamo la preghiera unita in maniera organizzata. Dopo alcune istruzioni e parole introduttive, il leader di preghiera inizia la preghiera unita con l'adorazione / la lode e poi permette agli altri di pregare prima di passare ai temi della confessione di gruppo, delle suppliche e del ringraziamento. Ecco un esempio di tempistiche:

### **Che cosa è la Preghiera Unita?**

**Benvenuto/Introduzione: 5 minuti**

**Adorazione/Lode: 10 minuti**

**Confessione: 5-10 minuti**

**Suppliche: 20 minuti**

**Ringraziamento: 5-10 minuti**

Anche se il leader di preghiera apre e chiude la preghiera e guida le transizioni da un tema all'altro, il leader non fa tutte le preghiere. Questa è la preghiera unita e l'obiettivo è quello di permettere al maggior numero di persone possibile di pregare. Anche se incoraggiamo preghiere brevi, le persone dovrebbero pregare come vengono ispirate dallo Spirito Santo.

# ***Come cominciare la Preghiera Unita***

Prima di iniziare un momento di preghiera unita, che potrebbe durare circa un'ora (la durata è variabile), spieghiamo brevemente come si svolge questo tipo di preghiera perché i presenti possano capire. Acquisendo più esperienza come leader, svilupperai un tuo metodo di comunicare queste informazioni. Ancora una volta, questo è solo per iniziare. Sii aperto a regolare e adattare l'incontro di preghiera in base a come Dio ti guida.

## **1. Pregheremo usando quattro temi principali**

**Adorazione e Lode:** Dio ci dice di entrare nei suoi cortili con lode. Così, nel corso di questo primo tema, i nostri obiettivi sono la lode e l'adorazione. Piuttosto che cominciare subito con le nostre richieste, vogliamo prenderci del tempo per adorare Dio e riflettere sulla bellezza del Suo carattere come rivelato nella Sua Parola. Gli scritti ispirati ci dicono che quando impariamo a lodare Dio di più, ci verranno concesse più benedizioni per cui lodarlo.

**Confessione:** La confessione è un aspetto molto importante per una vita di preghiera efficace. Aiuta anche a mantenere i canali aperti tra noi e Dio (Is. 59: 1, 2; 1 Gv. 1: 9). Naturalmente, molti peccati sono di natura privata e devono essere confessati silenziosamente tra noi e Dio. (Si consiglia di accordare del tempo per la confessione silenziosa). Per i peccati che sono confessati pubblicamente (Gm. 5:16), si deve tenere presente che non vogliamo confessare qualcosa che potrebbe indurre un altro ad inciampare (per esempio, specifici atti lussuriosi o pensieri, i peccati sessuali, ecc.). In Da. 9: 4-16, vediamo l'esempio di Daniele della confessione pubblica a favore del popolo di Dio. Questo è il tipo di

confessione su cui ci vorremmo concentrare durante questo tempo di preghiera. Tuttavia, la cosa più importante è confessare, silenziosamente o pubblicamente, secondo ciò di cui lo Spirito Santo ci convince. (Per altri spunti sulla confessione, vedere pagina 31.)

**Suppliche:** Qui prendiamo Dio in parola e gli presentiamo i nostri bisogni, sia fisici sia spirituali. Egli ci dice di chiedere, cercare e bussare (Mt. 7:7) ed Egli ci dice che noi non abbiamo, perché non chiediamo (Gm. 4:2). PrendiamoLo in parola e chiediamo! Non dobbiamo chiedere solo per noi stessi. Dobbiamo chiedere per poter benedire gli altri. Dio ci dice di chiedergli grandi cose! La nostra più grande necessità è quella dello Spirito Santo, allora che sia questo il principale obiettivo delle nostre richieste.

Non prendiamo richieste di preghiera prima della preghiera stessa, ma consigliamo di presentare i soggetti a Dio durante il tempo di intercessione e il resto del gruppo di preghiera sosterrà la richiesta.

**Ringraziamento:** Concludiamo con il ringraziamento lodando Dio per quello che ha fatto e guardando avanti con fede a ciò che farà. “Or a colui che può, secondo la potenza che opera in noi, fare smisuratamente al di là di quanto chiediamo o pensiamo” (Ef. 3:20).

**2. Si prega di seguire il leader di preghiera.** Il leader inizia e finisce la preghiera e guida anche la transizione da un tema all'altro.

**3. Si può pregare più volte pur di fare preghiere brevi** (2-3 frasi o un pensiero completo) e di concentrarsi su un unico tema per volta (lode, intercessione, etc.) dando poi anche ad altre persone l'opportunità di pregare.

**4. Preghiamo come un gruppo con “una sola mente”.** A turno esprimete le vostre preghiere come guidati dallo Spirito

Santo. Se si desidera va bene anche solo ascoltare o pregare in silenzio.

**5. Ricordare di parlare più forte quando si prega. In questo modo viene consentito al gruppo di sentire e concordare con la preghiera.**

**6. Leggete un versetto dalla Bibbia o intonate un canto durante la preghiera.** Se Dio porta alla mente un inno sentitevi liberi di iniziare a cantare e gli altri si uniranno a voi. Ci è stato detto che “il canto è un atto di culto come lo è la preghiera” (*Child Guidance*, p. 523). Non c'è niente di più bello di una sessione di preghiera in cui il gruppo inizia a lodare e a cantare insieme!

**7. Chiedete a Dio di ispirare le vostre preghiere.** “Non dobbiamo solo pregare nel nome di Cristo, ma anche tramite l'ispirazione dello Spirito Santo” (*Christ's Object Lessons*, p. 147).

**8. Infine, quando stiamo per cominciare, avviciniamoci per formare un cerchio stretto.** È più facile sentire le preghiere altrui e promuove anche uno spirito di unità tra di noi. Ed è questo quello che vogliamo. Se abbiamo intenzione di essere una famiglia in cielo un giorno, tanto vale cominciare agire come una famiglia qui.

**Nota per il leader di preghiera:** Durante il momento di preghiera, si potrebbe desiderare di leggere un versetto dalla Bibbia appropriato o iniziare un canto nel cui gli altri si possono unire a voi. Cantare insieme quando ci si sposta da un tema all'altro è un modo speciale di avvicinare il gruppo in adorazione e lode. Si consiglia di scegliere canti semplici e familiari che molte persone conoscono. Questo elimina la necessità di usare gli innari e il rischio di perdere l'atteggiamento di riverenza mentre i partecipanti cercano il numero di pagina corretto.

Alle pagine 10-15 si trovano dei suggerimenti per testi e e canti.

## *Adorazione e Lode*

**Canti suggeriti per l'inizio del momento di preghiera:** “Deh, più vicino” (n. 347), “Più presso a te, Signor” (n. 340), “Nel percorso di mia vita” (n. 361), “Qui raccolti al tuo cospetto” (n. 362).

“Entrate nelle sue porte con ringraziamento, nei suoi cortili con lode; celebratelo, benedite il suo nome.” Sl. 100:4

“Veniamo alla sua presenza con lodi, celebriamolo con canti! . . . Venite, adoriamo e inchiniamoci; inginocchiamoci davanti all'Eterno che ci ha fatti.” Sl. 95:2, 6

“Io benedirò l'Eterno in ogni tempo; la sua lode sarà sempre sulla mia bocca. . . . Magnificate con me l'Eterno, ed esaltiamo tutti insieme il suo nome.” Sl. 34:1, 3

“«Santo, santo, santo è il Signore Dio, l'Onnipotente, che era, che è e che ha da venire!».” Ap. 4:8

“Iodare l'Eterno, «perché la sua benignità dura in eterno»” 2 Cr. 7:6

“Ogni cosa che respira lodi l'Eterno. Alleluia.” Sl. 150:6

**Canti per l'adorazione:** “Al Signor dell'universo” (n. 10), “Lode all'Altissimo” (n. 16), “Sommo Iddio” (n. 20) “Santo, Santo, Santo” (n. 410), “Ogni creatura lodi te” (n. 12), “O mio Signor, se guardo il ciel” (n. 399), “Celebriamo il Signore” (n. 409).

# Confessione

“Se il mio popolo, sul quale è invocato il mio nome, si umilia, prega, cerca la mia faccia e torna indietro dalle sue vie malvagie, io ascolterò dal cielo, perdonerò il suo peccato e guarirò il suo paese.” 2 Cr. 7:14

“Ecco, la mano dell’Eterno non è troppo corta per salvare, né il suo orecchio troppo duro per udire. Ma le vostre iniquità hanno prodotto una separazione fra voi e il vostro DIO, e i vostri peccati hanno fatto nascondere la sua faccia da voi, per non darvi ascolto.” Is. 59:1, 2

“Se avessi serbato del male nel mio cuore, il Signore non mi avrebbe dato ascolto.” Sl. 66:18

“Confessate i vostri falli gli uni agli altri e pregate gli uni per gli altri, affinché siate guariti; molto può la preghiera del giusto, fatta con efficacia.” Gm. 5:16

“Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto da perdonarci i peccati e purificarci da ogni iniquità.” 1 Gv. 1:9

“Quanto è lontano il levante dal ponente, tanto ha egli allontanato da noi le nostre colpe.” Sl. 103:12

**Canti per la confessione:** “Così qual sono” (n. 311), “Quale amico in Cristo abbiamo” (n. 255), “Stupenda grazia di Gesù” (n. 272), “Così qual sono, Signore il mio Re” (n. 305), “Mi leverò e andrò dal Padre” (n. 301), “O tu che ricerchi la vita” (n. 100).

# Suppliche

“Questa è la sicurezza che abbiamo davanti a lui: se domandiamo qualche cosa secondo la sua volontà, egli ci esaudisce. E se sappiamo che egli ci esaudisce in qualunque cosa gli chiediamo, noi sappiamo di avere le cose che gli abbiamo chiesto.” 1 Gv. 5:14, 15

“Ancora io vi dico che, se due di voi si accordano sulla terra per domandare qualunque cosa, questa sarà loro concessa dal Padre mio che è nei cieli.” Mt. 18:19

“Chiedete e vi sarà dato; cercate e troverete; bussate e vi sarà aperto; perché chiunque chiede riceve; chi cerca trova, e sarà aperto a chi bussa.” Mt. 7:7, 8

“non avete, perché non domandate. . . . Finora non avete chiesto nulla nel mio nome; chiedete e riceverete, affinché la vostra gioia sia completa.” Gm. 4: 2; Gv. 16:24

“Se dimorate in me e le mie parole dimorano in voi, domandate quel che volete e vi sarà fatto.” Gv. 15: 7

“Ah, Signore, Eterno! Ecco, tu hai fatto il cielo e la terra con la tua grande potenza e con il tuo braccio disteso. Non c'è nulla troppo difficile per te.” Gr. 32:17

**Canti di supplica:** “Padre nostro!” (n. 339), “Vieni le grazie a spargere” (n.184), “Prendi o Dio la vita mia” (n. 75), “Fammi tuo servo” (n. 491), “Cerca prima il regno del Signore” (n. 88), “Come il riarso terreno” (n. 178), “Vieni, Santo Spirito” (n. 179), “Santo Spirito, deh, scendi” (n. 183).

# Ringraziamento

“Or a colui che può, secondo la potenza che opera in noi, fare smisuratamente al di là di quanto chiediamo o pensiamo.” Ef. 3:20

“Benedici, anima mia, l’Eterno e non dimenticare alcuno dei suoi benefici. Egli perdona tutte le tue iniquità e guarisce tutte le tue infermità.” Sl. 103: 2, 3

“E avverrà che prima che mi invocchino io risponderò, staranno ancora parlando che io li esaudirò.” Is. 65:24

“Riteniamo ferma la confessione della nostra speranza, perché è fedele colui che ha fatto le promesse.....Or la fede è certezza di cose che si sperano, dimostrazione di cose che non si vedono....Ora senza fede è impossibile piacergli, perché chi si accosta a Dio deve credere che egli è, e che egli è il remuneratore di quelli che lo cercano.” Eb. 10:23; 11:1, 6

“Or sappiamo che tutte le cose cooperano al bene di quelli che amano Dio, i quali sono chiamati secondo il suo disegno.” Ro. 8:28

“Non siate in ansietà per cosa alcuna, ma in ogni cosa le vostre richieste siano rese note a Dio mediante preghiera e supplica, con ringraziamento.” Fl. 4: 6

**Canti per il ringraziamento:** “Io servo il Salvator” (n. 70), “Redento” (n. 297), “Vengo al tuo trono, o mio Signor” (n. 289), “Oggi io son felice” (n. 296), “Nel Signor è la mia speranza (n. 69)”, “Poni in Dio la tua speranza” (n. 396).

# ***Testi sulla fede per la preghiera***

“Vi sia fatto secondo la vostra fede.” Mt. 9:29

“Vi è forse qualcosa che sia troppo difficile per l’Eterno?”  
Ge. 18:14

“L’Eterno infatti con i suoi occhi scorre avanti e indietro per tutta la terra per mostrare la sua forza verso quelli che hanno il cuore integro verso di lui.” 2 Cr. 16: 9

“Apri la tua bocca e io la riempirò.” Sl. 81:10

“Alcuni confidano nei carri e altri nei cavalli, ma noi ricorderemo il nome dell’Eterno, il nostro DIO.” Sl. 20: 7

“Il Signore non ritarda l’adempimento della sua promessa, come alcuni credono che egli faccia, ma è paziente verso di noi, non volendo che alcuno perisca, ma che tutti vengano a ravvedimento.” 2 Pi. 3:9

“L’Eterno combatterà per voi, e voi ve ne starete tranquilli». . . .Che diremo dunque circa queste cose? Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi?” Es. 14:14; Ro. 8:31

“Quanto a me, io invocherò DIO, e l’Eterno mi salverà. La sera, la mattina e a mezzogiorno mi lamenterò e gemerò, ed egli udrà la mia voce. Egli riscatterà la mia vita e la metterà al sicuro dalla guerra mossa contro di me, perché sono in molti contro di me.” Sl. 55: 16-18

„Poiché dovunque due o tre sono riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro” Mt. 18:20

“La fede dunque viene dall’udire, e l’udire viene dalla parola di Dio.” Ro. 10:17

“Se dimorate in me e le mie parole dimorano in voi, domandate quel che volete e vi sarà fatto.” Gv. 15: 7

“Ma Gesù, fissando lo sguardo su di loro, disse: «Questo è impossibile agli uomini, ma non a Dio, perché ogni cosa è possibile a Dio».” Mr. 10:27

“Perciò vi dico: Tutte le cose che domandate pregando, credete di riceverle e le otterrete.” Mr. 11:24

“Gesù gli disse: «Perché mi hai visto, Tommaso, tu hai creduto; beati quelli che non hanno visto e hanno creduto».” Gv. 20:29

“poiché il nostro combattimento non è contro sangue e carne, ma contro i principati, contro le potestà, contro i dominatori del mondo di tenebre di questa età, contro gli spiriti malvagi nei luoghi celesti. Perciò prendete l'intera armatura di Dio, affinché possiate resistere nel giorno malvagio e restare ritti in piedi dopo aver compiuto ogni cosa. . . .pregando in ogni tempo con ogni sorta di preghiera e di supplica nello Spirito, vegliando a questo scopo con ogni perseveranza e preghiera per tutti i santi.” Ef. 6:12, 13, 18

“Attraverso le quali ci sono donate le preziose e grandissime promesse, affinché per mezzo di esse diventiate partecipi della natura divina, dopo essere fuggiti dalla corruzione che è nel mondo a motivo della concupiscenza.” 2 Pi. 1: 4

“Fedele è colui che vi chiama, ed egli farà anche questo.” 1 Te. 5:24

“Ma chi avrà perseverato fino alla fine sarà salvato.” Mt. 24:13

# ***Come chiudere la preghiera unita***

Al termine della sessione di preghiera il leader dovrebbe incoraggiare i partecipanti a continuare nella preghiera nei seguenti modi:

1. Incoraggia i presenti a fare della preghiera unita un'abitudine della loro vita. Se possibile, condividi una copia di questo mini-manuale con loro, in modo che possano istruire altri.
2. Promuovi l'Iniziativa di Preghiera 777 (preghiera per lo Spirito Santo alle 7 di mattina e alle 7 di sera, sette giorni a settimana in ogni fuso orario locale, al fine di creare una catena di preghiera mondiale).
3. Sottolinea l'importanza di perseverare nella preghiera se si vuole condividere l'esperienza dei discepoli nella camera alta.
4. Chiedi alle persone di condividere la loro testimonianza se sono state benedette dalla preghiera unita. Questo aiuterà gli altri a provarla nel futuro. Il leader può raccogliere testimonianze subito dopo la sessione di preghiera o incoraggiare i partecipanti a condividere sul sito Web Revival e Reformation ([www.RevivalandReformation.org](http://www.RevivalandReformation.org)) per l'incoraggiamento di altre persone di tutto il mondo (o in italiano su: <http://www.avventisti.it/insegnaciapregare/>).
5. Ricordare ai presenti di fare quello di cui Dio li ha convinti durante la preghiera, a prescindere da quanto questo sia difficile. Possiamo pregare, ma se continuiamo sulla stessa via peccaminosa, se continuiamo ad essere egoisti dopo che la preghiera è finita, a che serve tutto questo?

# ***Suggerimenti aggiuntivi per i leader di preghiera***

Questa sezione comprende consigli che ti aiuteranno a prepararti per il tuo ruolo e ti consentiranno di evitare alcune potenziali insidie.

## *Prepara il tuo cuore*

È fondamentale che tu come leader di preghiera sia pronto e arrivi alla sessione di preghiera con un cuore svuotato di sé e pieno dello Spirito Santo. Quello che attende per prepararsi fino all'ultimo minuto non sarà efficace come colui che viene alla sessione di preghiera dopo aver trascorso del tempo prezioso alla presenza di Dio.

“Il mondo è preda di una vertigine di un'intensità che non ha precedenti. Nel divertimento, nella ricerca del denaro, nella corsa al potere, nella stessa lotta per la vita, c'è una forza terribile che assorbe corpo, mente e spirito. In mezzo a questa corsa pazzesca, Dio sta parlando. Egli ci invita ad appartarci per essere in comunione con lui: “Fermatevi”, dice “e riconoscete che io sono Dio” (Salmo 46:10). **Molti, perfino nei momenti di devozione, non riescono a ricevere le benedizioni che derivano dalla vera comunione con Dio perché troppo precipitosi.** Oltrepassano rapidamente il cerchio dell'amorevole presenza di Cristo limitandosi a soffermarsi solo un istante nel recinto, senza aspettare di ricevere consiglio. Essi non hanno il tempo di rimanere con il divino Maestro. E con i pesi che già li opprimevano, ritornano al loro lavoro. **Questi operai non potranno giungere al successo fino a che non avranno imparato il segreto della forza. Si devono concedere il tempo di pensare, di pregare, e di aspettare** da Dio il rinnovamento delle facoltà

fisiche, mentali e spirituali. Costoro hanno bisogno dell'infusso nobilitante del suo Spirito. Ricevendolo, si sentiranno animati da nuova vita: l'organismo, il cervello affaticato saranno rinvigoriti e il cuore affannato sarà illuminato. Il nostro bisogno non consiste in una breve pausa momentanea in presenza di Dio, ma in un contatto personale con Cristo: dobbiamo stare con lui in intima comunione." (*Principi di educazione cristiana*, p. 151)

**“La preghiera è il respiro dell'animo. È il segreto della nostra forza spirituale.** Non possiamo sostituirla e contemporaneamente pensare di conservare l'equilibrio dello spirito.... Se trascurate l'esercizio della preghiera oppure vi dedicate ad essa saltuariamente, ogni tanto e quando vi conviene, finirete per perdere i contatti con Dio.” (*Messaggi ai giovani*, p. 172)

### *Manifesta riverenza*

Quando preghiamo ci avviciniamo alla sala del trono del Re dell'Universo. Induci gli altri con il tuo esempio a comportarsi con riverenza nelle parole e nell'atteggiamento. Incoraggiamo ad inginocchiarsi rendendoci conto che le circostanze possono richiedere che alcune persone rimangano sedute.

**“Il vero rispetto verso Dio è ispirato dal senso della sua infinita grandezza e della comprensione della sua presenza. . . .** L'ora e il luogo di preghiera sono sacri, perché Dio vi è presente. . . . Gli angeli quando lo nominano si coprono il volto. Con quanta maggior riverenza noi, esseri caduti e peccatori, dovremmo pronunciare il nome del Signore.” (*Prayer*, p. 209)

## *Lasciati guidare dallo Spirito Santo*

È naturale che il leader di preghiera senta che è la sua responsabilità condurre e assicurarsi che tutto vada bene. Tuttavia, come già detto, ogni sessione di preghiera è una conversazione di gruppo con Dio, e come tale, dobbiamo aspettarci a delle pause occasionali nella conversazione. Questi momenti di silenzio possono metterti a disagio però non devi avere paura di essi.

Lo Spirito Santo utilizza questo tempo per parlare ai cuori. Inoltre, può essere durante questi momenti che i più timidi trovano l'opportunità di pregare. Come leader, resisti al desiderio di avere il controllo intervenendo con una preghiera per permettere che la preghiera unita vada avanti. Lascia che lo Spirito Santo lavori e detti il ritmo.

### *Pregate di più, parlate di meno*

Satana è contento se ci può tenere occupati a parlare dei nostri problemi invece di pregare per essi. Con questo in mente, non incoraggiamo le persone a condividere le richieste prima dell'inizio della sessione di preghiera unita. Piuttosto incoraggiamo i presenti ad esprimere semplicemente i loro soggetti a Dio durante il tempo dedicato alle richieste.

**“Insieme fatte conoscere a Dio i vostri problemi. Parlate meno;** molto tempo prezioso è sciupato in conversazioni che non portano nessuna nuova conoscenza. I fratelli si uniscano pregando e digiunando per ricevere quella saggezza che Dio ha promesso di concedere generosamente.” (*Consigli su cibi e alimentazione*, p.133)

## *Mantenete brevi le preghiere individuali*

È importante per te come leader fare delle preghiere brevi e concise; il gruppo seguirà il tuo esempio. Ci possono essere una o due persone (o più di due) che non presteranno alcuna attenzione alle linee guida date da voi e, una volta che inizieranno a pregare, andranno avanti a lungo. Bisogna semplicemente portare pazienza con loro. **Ricorda, il punto principale è che stanno pregando!**

“Fatte delle preghiere brevi nelle riunioni e delle preghiere lunghe quando parlate e state in comunione con Dio nella vostra cameretta.” (*Manuscript Releases*, vol. 10, p.130)

“Imparate a fare **preghiere brevi e dritte al punto**, chiedendo proprio quello che serve.” (*Our High Calling*, p.130)

## *Sii sensibile nel dirigere*

Sii sensibile al fatto che per alcune persone non è così facile avvicinarsi a Dio in preghiera. Possono non aver mai sperimentato il potere di ore trascorse nella propria cameretta di preghiera privata e sicuramente non sono abituate a pregare in gruppo. Un leader che offre preghiere lunghe e perfettamente sviluppate può intimidire alcuni membri del gruppo che sentono di non essere così eloquenti. Prega come guida lo Spirito Santo, ma mantieni semplici le tue parole. Riconosci il livello dei presenti e comincia da lì.

Le persone possono anche essere intimidite dalla lunghezza del momento di preghiera. Coloro che sono nuovi a questo modello di preghiera unita spesso temono che il tempo passerà lentamente, non riescono ad immaginare di pregare per un'ora intera. Tuttavia, man mano che si procede con i quattro temi e le persone sono incoraggiate a mantenere brevi e concise le preghiere individuali (invece di preghiere di

tipo sermone che durano a lungo), il tempo di solito passa in fretta. In realtà, molte persone troveranno che un'ora intera di preghiera è sembrata durare solo 20 minuti. La testimonianza di molti è: "Non ho mai pregato così a lungo prima, ma il tempo è passato così velocemente. Che forte!"

## ***Spunti di ispirazione e risorse aggiuntive***

### *I quattro temi di Preghiera*

La Bibbia contiene molti esempi di questi quattro temi che enfatizziamo nella preghiera. Questi esempi possono essere trovati sia nel Vecchio che nel Nuovo Testamento e, soprattutto, nell'esempio di preghiera datoci da Gesù. Questi temi sono molto profondi, eppure possono anche essere compresi da un bambino.

#### La preghiera del Signore: Mt. 6:9-13

"Voi dunque pregate in questa maniera:" Padre nostro che sei nei cieli (**lode/adorazione**), sia santificato il tuo nome (**lode**); venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà in terra come in cielo (**richiesta perché sia fatta la volontà di Dio**). Dacci oggi il nostro pane necessario. (**richiesta per i bisogni personali**) E perdonaci i nostri debiti, come anche perdoniamo ai nostri debitori; e non esporci alla tentazione, ma liberaci dal maligno (**richiesta per la vittoria spirituale**), perché tuo è il regno e la potenza e la gloria in eterno (**lode/ringraziamento**)."

**“La preghiera del Signore non era destinata a essere ripetuta meccanicamente, come una formula.** Essa è un’illustrazione di come dovrebbero essere le nostre preghiere: semplici, ferventi ed esaurienti. In una semplice richiesta presentate al Signore le vostre esigenze ed esprimete gratitudine per la sua misericordia. In questo modo invitate Gesù come un ospite gradito nella vostra casa e nel vostro cuore.”  
(*Child Guidance*, p. 524)

“Non ringraziamo il Signore abbastanza. **Se la bontà di Dio susciterebbe più ringraziamento e lode, avremmo molto più potere nella preghiera.** Ameremmo Dio sempre di più e riceveremmo più doni per cui lodarlo. Voi che vi lamentate che Dio non sente le vostre preghiere, cambiate l’ordine attuale delle cose e mescolate la lode con le vostre richieste. Quando terrete conto della sua bontà e delle sue misericordie constaterete che Lui si prenderà cura dei vostri bisogni.” (*Testimonies to the Church*, vol. 5, p. 317)

**Altri esempi di questi temi:**

La preghiera di Nehemia: Ne. 1:5-11

Preghiera dei figli d’Israele: Ne. 9

La preghiera di Salomone: 1 Re 8

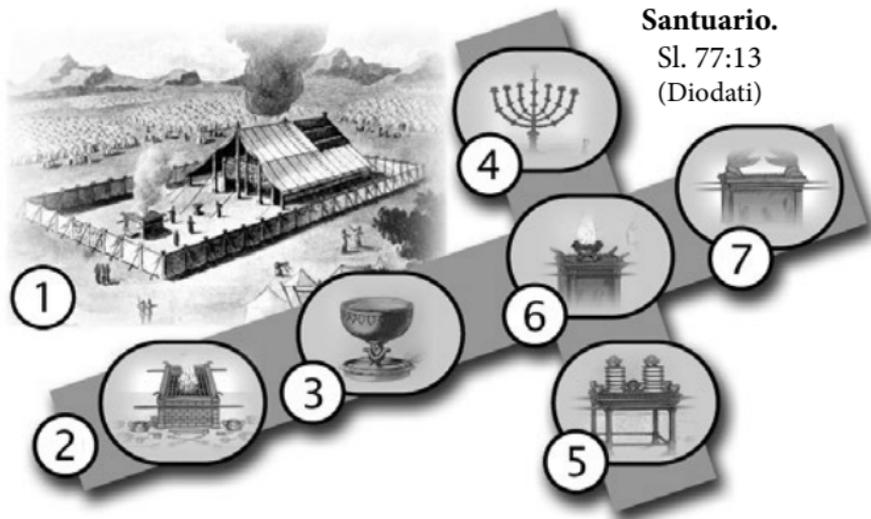
La preghiera di Daniele: Daniele 9: 3-19

Prima / Dopo la Pentecoste: Il Libro degli Atti

## Il Modello del Santuario

O Dio, le tue vie  
si veggono nel  
Santuario.

Sl. 77:13  
(Diodati)



- 1. Ringraziamento:** Il salmista ci istruisce: “Entrate nelle sue porte con ringraziamento, nei suoi cortili con lode; celebratelo, benedite il suo nome.” Sl. 100: 4
- 2. Confessione:** La prima tappa all'interno del santuario è l'altare dei sacrifici. Qui confessiamo i nostri peccati e confessiamo la nostra fede in Cristo facendo appello al suo sacrificio sulla croce. La confessione è anche un prerequisite per ricevere la Pioggia che desideriamo dal Cielo. 2 Cr. 6:26, 27; Le. 4:26; Ro. 10:9-13.
- 3. Confessione e purificazione:** Muovendoci verso la conca di bronzo chiediamo a Dio di purificarci (battezzarci) attraverso il potere della Sua Parola e accettiamo il perdono che Egli offre. Es. 30:18-21; Ef. 5:26,27.
- 4. Supplica per lo Spirito Santo:** Dopo, entrando nel Luogo Santo, arriviamo al candelabro a sette braccia. Qui chiediamo a Dio di battezzarci e di riempirci del suo Spirito Santo. Ap. 1:12; Lu. 11:13.

- 5. Supplica per il cibo spirituale e materiale:** Alla tavola dei pani di presentazione chiediamo a Dio di provvedere ai nostri bisogni. Soprattutto, Egli è il pane spirituale della vita. Tuttavia, Egli promette anche di provvedere alle nostre esigenze terrene e di darci il cibo materiale. Gv. 6:35; Is. 33:16; Fl. 4:19.
- 6. Supplica tramite il nostro Intercessore:** All'altare dei profumi, le preghiere di Cristo coprono le nostre preghiere rendendole gradite a Dio. Poi, ricoperti dalla Sua giustizia, siamo in grado di intercedere presso di Lui per gli altri. Ro. 8:26, 34; Is. 59:16; Fl. 1: 3-6.
- 7. Ringraziamento in Adorazione e Lode:** Infine, quando ci inchiniamo alla presenza di Dio, riflettendo su tutto ciò che Egli ha fatto per noi, l'adorazione e la lode escono di nuovo dalle nostre labbra. Come i discepoli dopo la Pentecoste, il nostro più grande desiderio è quello di testimoniare di quello che abbiamo visto in Cristo. Sl. 150: 1, 2; Eb. 10: 19-23.

### **Quale sarà il risultato di tali preghiere?**

Nell'Antico Testamento Dio abitava nel santuario fisico, nel tempio. Ora, noi siamo il tempio di Dio (1 Co. 3:16). Quando confessiamo i nostri peccati (1 Gv. 1: 9) e ci rivolgiamo a Lui in vera lode, il suo Spirito riempirà le nostre vite. Non ci sarà più spazio per sé o per l'autogiustificazione. Sarà la sua gloria a riempire questo spazio!

*“E quando i trombettieri e i cantori come uno solo fecero udire all'unisono la loro voce per lodare e celebrare l'Eterno . . . avvenne che la casa, la casa dell'Eterno, fu riempita da una nuvola e i sacerdoti non poterono rimanere a servire a motivo della nuvola, perché la gloria dell'Eterno riempiva la casa di DIO.” 2 Cr. 5:13, 14*

“I servizi religiosi, le preghiere, la lode, la confessione penitente dei peccati salgono dai veri credenti al santuario celeste come l'incenso, **ma passando attraverso i canali corrotti dell'umanità, sono così contaminati che a meno che non siano purificati con sangue, non potrebbero mai avere valore agli occhi Dio.** Essi non salgono in purezza immacolata e a meno che l'intercessore, che è alla destra di Dio, presenti e purifichi tutto tramite la Sua giustizia, essi non sarebbero graditi a Dio. Tutto l'incenso dai tabernacoli terreni deve essere mescolato con le gocce purificanti del sangue di Cristo. Egli tiene davanti al Padre il turibolo dei suoi propri meriti in cui non vi è traccia di corruzione terrena. **Raccoglie in questo incensiere le preghiere, la lode e le confessioni del suo popolo e insieme a queste mette la sua propria rettitudine immacolata.** Poi, profumato con i meriti della propiziazione di Cristo, l'incenso sale davanti a Dio interamente accettabile. Poi arrivano delle risposte piene di grazia.” (*Selected messages*, bk. 1, p. 344)

**“Se vogliamo offrire preghiere gradevoli, dobbiamo renderci conto che durante le nostre preghiere siamo nella sala delle udienze dell'Altissimo.** . . . Significa molto pregare il nostro Padre Celeste. Veniamo a rendere il nostro tributo di ringraziamento imperfetto ai suoi piedi in riconoscimento del suo amore e della sua misericordia di cui siamo totalmente immeritevoli. Veniamo a rendere noti i nostri desideri, a confessare i nostri peccati e a presentargli le Sue proprie promesse.” (*Review and Herald*, 28 Maggio 1895, par. 2)

“L'osservanza formale non può mai sostituire una fede semplice e la totale rinuncia di sé, e nessuno può d'altronde spogliarsi da solo del proprio io: possiamo solamente accettare che sia Cristo a farlo per noi. Allora esclameremo: **Signore,**

**prendi il mio cuore perché io non riesco a dartelo! Ti appartiene. Mantienilo puro, perché io non posso farlo. Salvami da me stesso e dal mio carattere debole e così diverso da quello di Cristo. Modellami, formami, elevami in un'atmosfera pura e santa in cui la corrente del tuo amore mi inondi l'anima!** La rinuncia di sé non deve segnare solamente l'inizio della vita cristiana, ma deve rinnovarsi ad ogni passo che man mano ci avvicina al cielo. Tutte le nostre opere scaturiscono da una forza che è al di fuori di noi, perciò occorre che ci aggrappiamo continuamente a Dio con tutto il cuore, che confessiamo con dolore e sinceramente i nostri peccati e ci umiliamo dinanzi a lui. L'unica salvaguardia risiede nella totale rinuncia di sé e in una completa dipendenza da Cristo." (*Parole di vita*, p. 104)

## *Il falso risveglio*

Noi non promuoviamo e non siamo a favore di nessuna delle discipline non-bibliche di preghiera o dei metodi di preghiera radicati nel movimento di formazione spirituale, nel misticismo o nell'occulto, come la preghiera contemplativa, la preghiera di concentrazione, la preghiera ripetitiva, i labirinti di preghiera, ecc.

Mark Finley nel suo libro *Lord, Revive us again* scrive "La preoccupazione di Satana negli ultimi giorni non è il mondo dei non salvati. Egli li ha già in pugno. La sua preoccupazione sono i cristiani. Portando inganni in chiesa, egli ingannerà milioni" (p. 75).

**“Prima che si abbattano sulla terra i giudizi finali di Dio, si verificherà nel popolo del Signore un risveglio della spiritualità che non si verificava dai tempi apostolici. ... Il nemico delle anime intende ostacolare quest’opera e prima che giunga il tempo per questo movimento, egli [Satana] cercherà di prevenirlo contraffacendolo.** Alle chiese che riuscirà a ingannare, egli farà sembrare che la speciale benedizione di Dio si sta riversando; si manifesterà qualcosa che verrà visto come un grande interesse religioso. Moltitudini esulteranno sostenendo che Dio sta operando meravigliosamente in loro favore mentre in realtà si tratta dell’azione di un altro spirito. Utilizzando un’apparenza religiosa, Satana cercherà di estendere il suo influsso sul mondo cristiano...C’è un entusiasmo emotivo, un miscuglio del vero con il falso, che è fatto apposta per sviare. **Ma l’inganno non è inevitabile.** Alla luce della Parola di Dio non è difficile stabilire la natura di questi movimenti. **Ovunque gli uomini trascurano la testimonianza delle Scritture e si allontanano dalle sue chiare verità che richiedono rinuncia di sé e rinuncia del mondo, possiamo essere certi che non saranno benedetti da Dio...** “li riconoscerete dai loro frutti.” (*The Great Controversy*, p. 464)

## *Il risveglio autentico*

Nel nostro zelo di evitare il falso risveglio, dobbiamo stare attenti a non spegnere il vero spirito di risveglio!

**«C’è in questo momento una quasi universale incredulità per quanto riguarda il lavoro dello Spirito Santo, in particolare nella manifestazione dei doni. L’incredulità allontana lo Spirito di Dio dalla mente, spegne lo Spirito e lascia le masse esposte alle delusioni di questi ultimi giorni.**

Ancora una volta, quelli che a causa della loro incredulità spengono lo Spirito in questi ultimi giorni saranno mal preparati a condividere le grandi benedizioni che Dio ha promesso tramite il profeta Gioele, citato da Pietro (Atti 2:17, 18) “Avverrà negli ultimi giorni”, dice Dio, “che io spanderò il mio Spirito sopra ogni persona; i vostri figli e le vostre figlie profetizzeranno, i vostri giovani avranno delle visioni, e i vostri vecchi sogneranno dei sogni. Anche sui miei servi e sulle mie serve, in quei giorni, spanderò il mio Spirito, e profetizzeranno.” La ‘Pioggia della prima stagione’ è discesa nel giorno della Pentecoste e apprezzata dai primi Cristiani, fece germogliare il seme del Vangelo e fare radici. La ‘Pioggia dell’ultima stagione sta arrivando in vista della maturazione del raccolto per il granaio di Dio. **Fai attenzione, caro lettore, affinché la tua incredulità non spenga lo Spirito e allontani questa grande benedizione destinata a “coloro che credono”.** (*Spiritual gifts*, vol. 3, pag. 19)

**“Il battesimo dello Spirito Santo come nel giorno della Pentecoste porterà ad una rinascita della vera religione e all’esecuzione di molte opere meravigliose.** Esseri celesti verranno in mezzo a noi e gli uomini parleranno come li guiderà lo Spirito Santo di Dio. Ma se il Signore dovesse operare sugli uomini come fece nel giorno di Pentecoste e dopo questo giorno, molti che ora sostengono di credere nella Verità conoscerebbero così poco del modo in cui opera lo Spirito Santo, che esclamerebbero: “Guardatevi dal fanatismo”. Di coloro che sono ripieni di Spirito Santo direbbero: “Questi uomini sono pieni di vino” (At 2,13). . . . **Il grande peccato di coloro che si professano cristiani è che non aprono il loro cuore per ricevere lo Spirito Santo.** Quando le anime che sospirano per Cristo cercheranno di diventare una con Lui, allora quelli che si accontentano di una apparente pietà esclameranno ‘Attenzione, non andate

agli estremi? . . . Però, mentre dovremmo essere attenti a non cadere in una frenesia umana, non dovremmo essere tra quelli che solleveranno delle domande e avranno dei dubbi riguardo l'opera dello Spirito Santo. (*Ye shall receive power*, p. 322)

*«Perciò ora», dice l'Eterno, «tornate a me con tutto il vostro cuore, con digiuni, con pianti e con lamenti». Stracciate il vostro cuore e non le vostre vesti e tornate all'Eterno, il vostro DIO, perché egli è misericordioso e pieno di compassione, lento all'ira e di grande benignità, e si pente del male mandato.» Gioele 2:12, 13*

Quando ci umiliamo davanti al trono di Dio, confessiamo i nostri peccati e intercediamo per gli altri, il nostro cuore si spezzerà e ci sarà a volte il pianto! Tuttavia, il vero segno che Dio ha prodotto un vero risveglio in noi è la trasformazione che avviene nella nostra vita.

**“L'ubbidienza è la prova del discepolato. Ed è nell'osservanza dei comandamenti che si può riconoscere la sincerità del nostro amore.** Quando la dottrina che accogliamo elimina il peccato dal cuore, purifica l'animo dalla corruzione e porta frutti di santità, noi sappiamo che questa è la verità di Dio. “ (*Thoughts from the Mount of Blessing*, p. 146)

## *Il test delle Scritture*

Man mano che la tenebre dell'inganno si diffonde in tutto il mondo cristiano, l'unico modo per evitare di essere ingannati è quello di verificare tutto con l'aiuto della Parola di Dio.

«Attenetevi alla legge e alla testimonianza! Se un popolo non parla in questo modo, è perché in esso non c'è luce.» (Is. 8:20). **La Parola di Dio è stata data ai credenti come salvaguardia contro l'influsso dei falsi maestri e il potere ingannatore degli spiriti delle tenebre.** Satana ricorre a ogni mezzo per impedire agli uomini di ottenere una conoscenza della Bibbia, poiché le sue chiare affermazioni smascherano i suoi inganni. A ogni risveglio dell'opera di Dio il principe del male è stimolato ad una attività più intensa; ora, egli ricorre alle sue ultime forze in vista della lotta finale contro il Cristo e i suoi discepoli. L'ultima grande delusione sta per mostrarsi di fronte a noi. L'anticristo compierà opere straordinarie davanti ai nostri occhi. **La contraffazione rassomiglierà così tanto la verità che sarà quasi impossibile distinguerle senza l'aiuto delle Sacre Scritture.** Infatti, è alla luce della loro testimonianza che bisogna provare ed esaminare la natura di ogni affermazione e di ogni miracolo. ... **Solo coloro che hanno fortificato la loro mente con lo studio delle verità bibliche potranno superare l'ultimo grande conflitto.**” (*The Great Controversy*, p. 593)

**“Dio, però, avrà sulla terra un popolo che farà della Bibbia l'unica norma di ogni dottrina e la base di ogni riforma.** ... Noi viviamo nel periodo più solenne della storia del mondo. La sorte degli uomini che vivono sulla terra sta per essere decisa. Il nostro destino eterno e la salvezza di altri uomini, dipende dalle nostre scelte ... **Umiliamoci davanti al Signore, con digiuno e preghiera e riflettiamo sulla sua Parola,** particolarmente sulle scene del giudizio. Cerchiamo di acquisire, ora, una viva e profonda esperienza delle realtà di Dio, perché non c'è tempo da perdere.” (*Il gran conflitto*, p. 465, 470)

**“Satana sa benissimo che tutti coloro che egli potrà indurre a trascurare la preghiera e lo studio delle Scritture saranno sopraffatti dai suoi attacchi; perciò escogita ogni mezzo possibile per tenere le loro menti occupate.”** (*Il gran conflitto*, p. 407)

“Il periodo di angoscia e di sofferenza che si sta profilando all’orizzonte richiede una fede capace di sopportare la stanchezza, l’attesa e la fame; una fede che non venga meno neppure se duramente provata. Un periodo di grazia è accordato a tutti perché possano prepararsi per quel tempo. Giacobbe vinse perché fu perseverante e deciso. Tutti coloro che accetteranno come lui le promesse di Dio e saranno ferventi e perseveranti, riporteranno lo stesso successo. **Chi non è disposto a rinunciare a se stesso, a pregare a lungo con fervore fino alla disperazione, per ricevere la Sua benedizione, non potrà ottenerla.** Lottare con Dio: sono pochi coloro che sanno cosa significhi! Sono pochi coloro che si lasciano attirare da Dio e lo cercano con tutta l’intensità di cui sono capaci! Quando una disperazione che non si può descrivere a parole si abbatte su chi prega, pochi sono coloro che si affidano alle promesse di Dio con fede incrollabile!” (*Il gran conflitto*, p. 486)

## *Confessione pubblica dei peccati*

La domanda “Cosa è opportuno confessare pubblicamente?” si pone spesso. Se il corpo di Cristo è a conoscenza del peccato o se l’individuo è stato un ostacolo per gli altri con le sue azioni o con il suo atteggiamento, allora la confessione pubblica è sempre appropriata. In caso contrario, la confessione privata è incoraggiata. La visione di Ellen White sulle riunioni della Conferenza Generale del 1902 aiuta a chiarire

questo e offre lezioni benefiche per noi oggi. Ricordate, una delle più grandi paure di Satana è che noi rimuoveremo ogni ostacolo tra noi e Cristo. Quindi che la nostra preghiera sia “Niente tra la mia anima e il Salvatore, in modo che il Suo volto benedetto possa essere visto; nulla che impedisca le Sue benedizioni: Mantieni la via libera! Che non ci sia nessuna ostacolo”.

## **“Quello che avrebbe potuto essere” . . . ci può essere!**

“Un giorno, a mezzogiorno stavo scrivendo del lavoro che avrebbe potuto essere fatto in occasione dell’ultima Conferenza Generale se gli uomini in posizioni di fiducia avessero seguito la volontà e la via di Dio. Coloro che hanno avuto grande luce non hanno camminato nella luce. **L’incontro è stato chiuso e la rottura non è stata fatta. Gli uomini non si sono umiliati davanti al Signore come avrebbero dovuto fare e lo Spirito Santo non è disceso.**

“Avevo scritto fin qui quando ho perso conoscenza e mi sembrava di assistere ad una scena che avveniva a Battle Creek. Eravamo riuniti nell’auditorium del Tabernacolo. È stata offerta una preghiera, un canto e di nuovo una preghiera. Una supplica sincera veniva fatta al Signore. L’incontro era caratterizzato dalla presenza dello Spirito Santo. Il lavoro è andato in profondità e alcuni dei presenti piangevano a voce alta.

“Uno si alzò dalla sua posizione inchinata e disse che in passato non era stato in unione con certe persone e non aveva provato amore per loro, ma che ora si vedeva com’era. Con grande solennità ripeté il messaggio alla chiesa di Laodicea: “Tu dici: ‘Sono ricco, mi sono arricchito e non ho bisogno di niente’. “Nella mia autosufficienza mi sentivo proprio così”

disse lui. “ Tu non sai, invece, che sei infelice fra tutti, miserabile, povero, cieco e nudo.” Adesso mi rendo conto della mia condizione. I miei occhi sono aperti. Il mio spirito è stato duro e ingiusto. Pensavo di essere giusto, però il mio cuore è spezzato e adesso capisco il mio bisogno del consiglio prezioso di Uno che mi ha esaminato fino nel profondo della mia anima. “Perciò io ti consiglio di comperare da me dell’oro purificato dal fuoco, per arricchirti; e delle vesti bianche per vestirti e perché non appaia la vergogna della tua nudità; e del collirio per ungergli occhi e vedere” Ap. 3:17, 18.

“L’oratore si rivolse a coloro che stavano pregando e disse: ‘Abbiamo qualcosa da fare: dobbiamo confessare i nostri peccati, e umiliare i nostri cuori davanti a Dio.’ Fece delle confessioni con il cuore spezzato e poi andò da alcuni dei fratelli, uno dopo l’altro e tese loro la mano chiedendo perdono. Coloro ai quali parlò balzarono in piedi confessando e chiedendo perdono e si gettarono al collo l’uno dell’altro piangendo. Lo spirito della confessione si diffuse attraverso tutta la congregazione. È stata un’esperienza pentecostale. Dio è stato lodato con i canti e l’opera continuò fino a tarda notte, quasi fino al mattino. . . .

**“Nessuno sembrava essere troppo orgoglioso per la confessione sincera e quelli che dirigevano l’opera erano persone influenti, ma prima non avevano avuto il coraggio di confessare i loro peccati. C’era una gioia come non fu sentita mai prima nel Tabernacolo.”**

«Poi ripresi coscienza, e per un po’ non riuscì a capire dove mi trovavo. Avevo ancora la penna nella mano. Mi furono dette le parole: **‘Così sarebbe potuto essere. Il Signore stava aspettando di fare tutto questo per il Suo popolo. Il cielo intero stava aspettando di manifestare la sua grazia.** ‘ . . . Fui presa dall’agonia della delusione quando mi

resi conto che la scena a cui avevo assistito non era reale.” (*Testimonies to the Church*, vol. 8, pp. 104, 105, 5 Gennaio 1903, alla Chiesa di Battle Creek)

**Diamo un'occhiata ad altri principi da considerare per quello che riguarda il tema della confessione privata e pubblica:** ”La Scrittura ci comanda, ‘Confessate dunque i vostri peccati gli uni agli altri, pregate gli uni per gli altri affinché siate guariti; la preghiera del giusto ha una grande efficacia.’ Giacomo 5:16. A colui che richiede preghiere, dite: ‘Non possiamo leggere il tuo cuore o conoscere i segreti della tua vita. Solo tu e Dio li conoscete. Se ti penti dei tuoi peccati, è tuo dovere confessarli. **Il peccato di carattere privato deve essere confessato a Cristo**, l'unico mediatore tra Dio e l'uomo. “E se qualcuno ha peccato, noi abbiamo un avvocato presso il Padre: Gesù Cristo, il giusto.” 1 Giovanni 2:1. Ogni peccato è un'offesa a Dio e deve essere confessato a Lui attraverso Cristo. **Ogni peccato pubblico dovrebbe essere confessato pubblicamente.** Se abbiamo fatto un torto a qualcuno dobbiamo fare pace con la persona a cui abbiamo fatto il torto. Se qualcuno che vuole essere guarito è stato colpevole di parlare male, se ha seminato discordia in casa, nel quartiere, o nella chiesa provocando alienazione e dissenso, se per qualsiasi pratica sbagliata ha portato gli altri a peccare, queste cose dovrebbero essere confessate davanti a Dio e a coloro che sono stati offesi. “Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto da perdonarci i peccati e purificarci da ogni iniquità.” 1 Giovanni 1:9 (*Counsels for the Church*, p. 304)

**“Tutti siamo fallibili, tutti facciamo degli errori e cadiamo nel peccato;** ma se il peccatore è disposto a riconoscere i suoi errori e a confessarli quando sono rivelati dallo Spirito di Dio, a Dio e ai fratelli con un cuore umile, allora sarà ristabilito, allora la ferita che il peccato ha provocato

sarà sanata. Se le persone facessero questo, ci sarebbe in chiesa molta più semplicità infantile e amore fraterno, cuori che battono all'unisono." (*Review and Herald*, Dec. 16 Dicembre 1980, par. 2)

“Cadete sulla roccia; sarete spezzati e Cristo vi donerà una vera e celeste dignità. **Che l'orgoglio, l'autostima o l'autogiustificazione non impediscano a nessuno di confessare il suo peccato** perché si possa avvalere della promessa. “Chi copre le sue colpe non prospererà, ma chi le confessa e le abbandona otterrà misericordia.” Proverbi 28:13. Non nascondetegli niente a Dio e non trascurate la confessione delle vostre colpe ai vostri fratelli.” (*Selected Messages*, bk. 1, p. 326)

“La salute della vostra anima, **l'unità dei vostri fratelli possono dipendere dalla maniera** in cui decidete di procedere in queste cose. Umiliatevi dunque sotto la mano potente di Dio, affinché egli vi innalzi a suo tempo. . . . Alcuni vedono le loro colpe, ma pensando che la confessione sminuisca la loro dignità, scusano i loro errori e si privano dalla disciplina che la confessione porterebbe all'animo. . . . **Rifiutandosi di confessare, loro non possono essere dei buoni esempi per gli altri.** Loro vedono gli errori degli altri, però come possono avere il coraggio di dare il consiglio “Confessate i vostri falli gli uni agli altri e pregate gli uni per gli altri, affinché siate guariti” quando loro non applicano questa istruzione alla propria vita? . . . .Questo non è piacevole perché non lusinga il loro orgoglio ma riprende e provoca dolore. I pastori e i laici se saranno salvati, devono esserlo giorno dopo giorno, ora dopo ora. Loro devono essere affamati e assetati della giustizia di Cristo e dell'illuminazione dello Spirito Santo.” (*Fundamentals of Christian Education*, p. 239)

“La vera confessione non è mai generica, essa riconosce peccati talmente precisi che in certi casi possono essere presentati solo a Dio. Quegli errori che invece sono stati commessi nei confronti di altri devono essere confessati a coloro che ne hanno subito il danno e quelli che sono stati commessi verso un gruppo di persone saranno presentati pubblicamente. In ogni caso, la confessione deve essere un preciso riconoscimento dei peccati di cui ci si è resi colpevoli. . . . **Dio non accetta la confessione che non è accompagnata da un sincero pentimento, da un profondo rammarico per il peccato commesso e che non porta a una riforma della propria vita, eliminando tutto ciò che lo offende.** Ecco come il profeta descrive questa esperienza: “Lavatevi, purificatevi, basta con i vostri crimini. È ora di smetterla di fare il male, imparate a fare il bene, cercate la giustizia, aiutate gli oppressi, proteggete gli orfani e difendete le vedove”. Is. 1:16, 17. “ (*La via migliore*, pp. 39, 40)

## *Ostacoli alla preghiera*

Preghiamo senza fede. Gm. 1:6, 7; Mr. 11:24

Preghiamo secondo la nostra volontà. 1 Gv. 5:14

Cerchiamo il dono, piuttosto che il Donatore. Gm. 2:23

Preghiamo per nutrire le nostre passioni. Gm. 4:3

Viviamo in disobbedienza. Is. 59: 1, 2; Sl. 66:18

Rinunciamo alla preghiera troppo facilmente. Lu. 18:1-8

Amiamo giudicare gli altri. Lu. 6:37

Non siamo in grado di perdonare. Mr. 11:26

Abbiamo dei litigi non risolti. Mt. 5:23, 24

Facciamo orecchie da mercante a chi è nel bisogno. Prov. 21:13

Manchiamo di onorare la nostra famiglia. 1 Pet. 3:7

Non abbiamo imparato a dimorare in Cristo. Gv. 15:7

**“Anche se quando preghiamo non riceviamo immediatamente ciò che abbiamo chiesto, dobbiamo continuare a credere che il Signore ci ascolta e risponderà alle nostre preghiere.**

Siamo così erranti e miopi che a volte chiediamo qualcosa che non sarebbe una benedizione per noi e il nostro Padre Celeste risponde alle nostre preghiere con amore, concedendoci ciò che è per il nostro bene, quello che noi stessi chiederemmo se divinamente illuminati potessimo vedere tutte le cose così come realmente sono. Quando sembra che le nostre preghiere non siano state esaudite, non perdiamo fiducia nelle promesse divine, perché la risposta verrà e riceveremo la benedizione di cui più abbiamo bisogno. **Ma se pretendiamo di ottenere sempre ed esattamente tutto ciò che abbiamo chiesto in preghiera, pecciamo di presunzione.** Dio è troppo saggio per sbagliarsi e troppo buono per rifiutare qualsiasi benedizione a coloro che si comportano correttamente. Anche se le vostre preghiere non sono immediatamente esaudite, continuate ad aver fiducia in lui.” (*Prayer*, p.102)

**“Quando l’impegno aumenta e si ha successo nell’opera di Dio, si rischia di confidare nei piani e nei metodi umani.** Si è inclini a pregare meno e ad avere meno fede. Come ai discepoli, può capitare di non sentire più la propria dipendenza da Dio e considerare il proprio lavoro come un fattore di salvezza. Invece dobbiamo rivolgerci sempre al Cristo e ricordare che l’opera si compie mediante la sua potenza. Dobbiamo lavorare con impegno per la salvezza degli uomini, ma dobbiamo anche dedicare del tempo alla preghiera, alla meditazione e allo studio della Parola di Dio. Solo il lavoro accompagnato da molte preghiere e santificato dai meriti del Cristo sarà valido per l’adempimento del bene.” (*La Speranza dell’Uomo*, p. 269)

## *La necessità di perseverare*

“Chiedi all’angelo perché non ci fosse più fede e potenza in Israele. Egli mi rispose: “Avete lasciato troppo presto il braccio del Signore. **Portate le vostre richieste al trono** e attendete con fede.” (*Primi scritti*, p. 82)

“Delle preghiere ferventi devono essere elevate. Indebolite le mani del nemico **lottando con Dio** nella preghiera.” (*Pacific Union Recorder*, 5 Giugno 1902)

“Grande importanza è attribuita alla preghiera unita, all’unione di intenti. Dio ascolta le preghiere individuali, ma in questa occasione [si fa riferimento a Matt. 18:19] Gesù stava dando delle lezioni importanti e speciali che avrebbero avuto un effetto speciale sulla Sua chiesa recentemente organizzata sulla terra. Ci deve essere un accordo sulle cose che si desiderano e per cui si prega. **Non doveva trattarsi solamente del pensiero e degli esercizi di una sola mente, suscettibile all’inganno, ma la richiesta doveva riflettere il desiderio fervente di diverse menti concentrate sullo stesso punto.**” (*Testimonies to the church*, vol. 3, p. 429)

“Le tenebre del maligno circondano tutti coloro che trascurano la preghiera....Perché i figli di Dio sono così riluttanti a pregare pur sapendo che la preghiera è la chiave che nella mano della fede apre i forzieri celesti dove sono custodite le benedizioni infinite dell’Onnipotente?” (*La via migliore*, p. 95)

“Se potessimo vedere tutte le attività umane come appaiono agli occhi di Dio, capiremmo che **solo la missione compiuta in preghiera e santificata dal merito di Cristo passerà la prova del giudizio.**” (*Servizio Cristiano*, p. 214)

“La preghiera e la fede sono strettamente collegate e devono essere studiate insieme. Nella preghiera di fede c'è una scienza divina; si tratta di una scienza che tutti coloro che vogliono vivere una vita piena di successo devono capire. Cristo dice: ‘Tutte le cose che domandate pregando, credete di riceverle e le otterrete.’ Marco 11:24. Egli ci dice chiaramente che dobbiamo chiedere secondo la volontà di Dio. Dobbiamo chiedere le cose che Egli ci ha promesso e **tutto ciò che riceviamo deve essere usato nel fare la Sua volontà. Se le condizioni vengono adempiute, la promessa è sicura.**” (*Prayer*, p. 105)

“Dobbiamo fin da ora conoscere Dio mettendo alla prova le Sue promesse. Gli angeli registrano ogni preghiera fervente e sincera. Dobbiamo rinunciare a soddisfare il nostro egoismo piuttosto che trascurare la comunione con Dio. L'estrema povertà, la più dolorosa rinuncia accompagnata dalla Sua approvazione sono preferibili alla ricchezza, agli onori, alle comodità e alle amicizie. Dobbiamo dedicare del tempo alla preghiera.” (*Il Gran Conflitto*, p. 486)

**“Rientra nel piano di Dio accordarci in risposta alla preghiera della fede quello che non otterremmo se non lo avessimo domandato.”** (*Il Gran Conflitto*, p. 411)

“Giorno dopo giorno sta passando in eternità portandoci più vicini alla fine del tempo di grazia. **Dobbiamo pregare come mai prima che lo Spirito Santo discenda su di noi più abbondantemente.**” (*Gospel Workers*, p. 288)

**“Mentre le loro preghiere salivano al cielo con fede, la risposta è arrivata.** Il luogo dove si erano riuniti tremò e lo Spirito Santo discese nuovamente su di loro.” (*The acts of the Apostles*, p. 67)

Proprio come queste citazioni ispirate ci ricordano, quando perseveriamo nella preghiera in umiltà e unità di cuori Dio ascolterà e Lui risponderà-al di là di quello che ci aspettiamo. Ci auguriamo che questi suggerimenti siano stati utili, ma non fermatevi qui! Questo è solo l'inizio. Andate avanti guidati dalla Parola di Dio.

**“Andiamo avanti e inginocchiati  
preghiamo per la pioggia!”**

## ***Pensieri dai dirigenti della Chiesa***

“Quelli di noi che siamo qui presso la sede della Conferenza Generale vogliamo ringraziare la squadra di preghiera ARME per quello che hanno permesso al Signore di fare tramite loro, ripetutamente negli ultimi anni. Abbiamo visto delle risposte meravigliose alle preghiere ogni qual volta il Signore ha ispirato i cuori in modi sorprendenti. La protezione delle preghiere d'intercessione, le sessioni di formazione e le opportunità per i leader hanno tutte avuto un impatto significativo sulla chiesa mondiale. Non sapremo finché non arriveremo in cielo cosa il Signore abbia avuto modo di fare grazie alle vostre preghiere!”

***Jerry Page***

***Segretario della Associazione Pastorale,  
Conferenza Generale***

“Sono stato talmente ispirato dalla squadra di preghiera ARME e dal loro ministero di preghiera durante questo ultimo Consiglio Annuale della Conferenza Generale che ho invitato la squadra a venire a lavorare con la nostra divisione nelle nostre riunioni di fine anno in Sud Africa, dove la leadership della nostra chiesa da 23 paesi si riunirà. Quello che questo team di preghiera unita sta facendo non è una novità e non fa parte di qualche “movimento emergente”, ma è molto biblico. Vi ricordate la storia della vittoria di Giosuè sugli Amalekiti, quando Aronne e Hur sostennero le mani di Mosè durante la battaglia (Es. 17: 8-16)? Questa preghiera unita si nota anche nella vita di Mosè, Abramo, Daniele, Ester, e nella vita di altri personaggi biblici. Questo tipo di preghiera devota, fervente, unita (se sperimentata) porterà delle grandi benedizioni a tutte le chiese e a tutte le conferenze del mondo, e, come risultato, lo Spirito di Dio discenderà e Gesù ritornerà come ha promesso!”

***Paul Ratsara***

***Presidente, Divisione Sud Africa-Oceano Indiano***

# ***Risorse di Preghiera e Risveglio***

## **Libri**

*Gli Uomini che vinsero un impero* – Ellen G. White

*Il potere della preghiera* – Roger Morneau

*True Revival* – Ellen G. White

*Revive Us Again* – Mark Finley

*10 Days in the Upper Room* – Mark Finley

*If My People Pray* – Randy Maxwell

*40 Days of Prayer* – Dennis Smith

Per trovare la versione elettronica di questo libro vai a:

<http://www.revivalandreformation.org/prayer>

*Copyright* © 2011, 2012, 2014 Melodious Echo Mason, ARME Prayer Ministries e Janet Page, segretaria dell'Associazione Pastorale per la preghiera e per le famiglie, Conferenza Generale degli Avventisti del Settimo Giorno.

Se non diversamente indicato, tutti i testi della Scrittura sono presi dalla Nuova Diodati © 1992, La Buona Novella s.r.l.c. Le citazioni sono da libri o articoli scritti da Ellen G. White, se non diversamente indicato. Enfasi fornite dai compilatori.

Questo mini-manuale di preghiera è stato progettato per essere condiviso liberamente. La ristampa, la riproduzione e la traduzione è incoraggiata a condizione che il contenuto utilizzato sia mantenuto intatto, il copyright sia attribuito alle suddette parti nominate quando il materiale è condiviso e il materiale riprodotto non venga venduto senza autorizzazione dell'Associazione Pastorale della Conferenza Generale. La versione elettronica originale di questo mini-manuale può anche essere ottenuta visitando il nostro sito web ([www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org)). Se avete delle domande riguardo l'uso di questi materiali, si prega di utilizzare le informazioni di contatto che si trovano sullo stesso sito web.

“Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date.” Matteo 10:8



*Forward on our knees!*

---

[www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org)