



欢迎来到2016年十日祷告会！

前言

教会已连续十年在年初开展十日祷告会。上帝已为这些祈祷的事项行了许多神迹。圣灵帮助复兴、悔改、布道热情及各种关系得以恢复。我们确信，祷告是复兴之源！

我们相信，当你与你的教友一起祈求天父曾应许给那些求祂之人的圣灵沛降时，你的生活以及你为之代祷之人的生活就会发生转变。请阅读去年参加十日祷告会之人的回馈：

“圣灵的能力正在我们教会中运行。有一些以前信过上帝却不再来教会的人回到了教会，另有一些教友决志在2015年完全奉献自己，与主同行。谢谢你，愿上帝赐福我们所有人。”——巴布亚新几内亚莫尔兹比港卡努狄基督复临安息日教会的乔·金

“当我们教会在十日祷告会上一同祈祷时，上帝大大祝福了我们。有一位弟兄已经很久没来教会了。他妻子星期五晚上来参赴祷告会，我们便与她一同为她丈夫能够重返教会而祷告。安息日早晨他竟然就出现在了教会中！我们为上帝在我们中间所行的事而赞美祂！”——美国俄勒冈州的佩吉·凯斯比尔

“十日祷告会复兴了索森德基督复临安息日教会和教会中早已不复存在的星期五的祷告会。这个十日祷告会教导了我们要从祈祷中获得能力，并带来了教友间的合一，也激发了大家为主做工的热忱。”——津巴布韦索森德基督复临安息日教会的塔伐兹瓦·卡特索塔

“我们在1月1至10日举行了十日祷告会。我们的牧师比尔·麦克伦登为祷告名单上的每个人都献上了爱的祈祷。就在1月7日那一天，在我驱车上班的途中，一辆行驶在中间车道上的车从积雪的路段上飞了起来，车子翻了好几圈，最终停在了我所在的车道上，正对着我的车。他的车就停在离我只有30厘米的地方。我说：

‘耶稣，感谢你！’他看见了我，然后便设法调头开走了。我后面的一辆拖车正等着要做拖这辆车的生意，可是生意却没做成！我给我教会的牧师打电话并把所发生的事告诉了他。上帝始终都与我们同在；我自己是永远确信这点的。”——美国马里兰州埃利科特市巴尔的摩第一基督复临安息日教会的夏尔曼·里奇利

“我感激我们在天上的父。祂行了一件特别的事。我有一个患心脏病的10岁的弟弟，医生决定在印度给他做心脏手术。当我开始为他祷告时，在短短的几天内，他恢复得非常快。同时，医生预计他两周后就会痊愈了。上帝决定再一次拯救他的生命，明天他就要从印度回来了。我仍在期待，在剩下的日子会发生什么大事。”——坦桑尼亚的约埃尔·阿萨夫和母万扎

我们的祈祷主题：住在基督里，生命更丰盛

在2016年十日祷告会期间，我们要祈求圣灵教导我们如何住在基督里，并获得更丰盛的生命。使徒保罗挑战信徒要“被圣灵充满”（以弗所书5：18），要“求祂按着祂丰盛的荣耀，借着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。”（以弗所书3：16-19）

“‘你们要常在我里面，我也常在你们里面。’常在基督里面的意思，就是不间断地接受祂的灵，并过一种完全献身于对祂的服务的生活。人与上帝之间的交往，必须经常畅通无阻。枝子怎样经常从活的葡萄树里吸取汁浆，我们也照样要靠耶稣。因着信，从祂那里领受力量，领受祂完美的品德。”（《历代愿望》，第676页）

“‘你们要常在我里面，我也常在你们里面’，乃是一件可能的事，如果你们作不到这事，就绝不至发出这样的邀请。我们的救主耶稣不住地以祂的灵吸引着你，在你的心中运行，使你与基督同住。……祂所赐予的福惠都与你自己的行动有连带关系。是否要拒绝基督呢？祂说：‘到我这里来的，我总不丢弃祂。’（约6：37）论到另一等人，祂说：‘你们不肯到我这里来得生命。’（约5：40）”（《一同在天上》，第55页）

在我们每天的生活中我们都需要圣灵，这样我们才能住在基督里，体验那丰盛的生命，并与上帝失丧的儿女分享。在此十天期间，我们会花时间思考我们为什么要住在基督里并如何住在基督里，以及住在基督里对我们自己和他人有什么影响。让我们一起祈求上帝，求祂教导我们“这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。”（歌罗西书1：27）

祈祷过程中的建议指南：

- 要尽量缩短你的祷告，一件事只需祷告一两句话。然后再换其他人祷告。就像你与别人谈话时一样，你祷告几次都可以；
- 静默是非常有益的，人们可在此时聆听圣灵的声音。
- 当圣灵引领时，大家一起唱诗也是一项很大的祝福。此时无需钢琴；无伴奏唱诗就可以；
- 与其利用宝贵的祈祷时间谈论你的祷告事项，不如直接为之祷告。然后其他人也可以为你的祷告事项祷告，并可就你的需要紧握上帝的应许。

紧握应许

上帝在祂的圣言中已经赐下了许多应许。在祈祷中紧握这些应许乃是我们的特权。祂所有的命令和建议都是应许。祂决不会要求我们去做靠祂力量无法做到的事。

当我们祷告时，我们极易专注于我们的需要、我们的困难和我们的挑战，并为我们所处的情形而哭天抹泪。这并不是祷告的目的。祈祷乃是为要坚固我们的信心。因

此我们鼓励你在祷告时紧握上帝的应许。它们会帮助你把目光从你自己及你的软弱上转移到耶稣身上。通过仰望祂，我们就会变成祂的形象。

“上帝圣言中的每一应许，都是给我们的。在你的祷告中要提述耶和華的保证，凭着信心要求他所应许的。他的诺言保证你若凭着信心祈求，就必得着各样属灵的福惠。要继续不断的祈求，就必有丰满的收获，远超过你所求所想的。”（《一同在天上》，第 71 页）

“当求得圣灵。上帝必为他所作的每一应许负责。要把圣经拿在手里，说：我已经照你的话行了。现在我提出你的应许：‘你们祈求就给你们；寻找就寻见；叩门就给你们开门。’”（《基督比喻实训》，第 147 页）

如何才能紧握住祂的应许呢？例如，当你为祈求平安时，你可以紧握住约翰福音 14：27 并说：“主啊，祢在祢的圣言中已经告诉我们说：‘我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。’求祢赐给我祢所应许的平安。”尽管你可能并未立时感受到这种平安，也仍要感谢主赐给你平安。

我们已经建立了一个名为“祷告时可以紧握的应许”的文件，在那里你可以找到你所需要的应许。当你祷告时，要把这些应许放在身边。在你私下或当众的祷告中，可以紧握住这些上帝的应许。

禁食

我们鼓励你在这十天期间实行但以理式的禁食。以禁食祷告开始新的一年是在即将到来的一年中献身给上帝的很好的方式。怀爱伦说：“从今以后直到末时结束之日，上帝的子民应当更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聪明，而是依靠他们大元帅的智慧。他们应当划出时日来禁食祷告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最简单的食物。”（《论饮食》，第 188, 189 页）

我们知道但以理吃了 10 天的水果和蔬菜。我们也同样鼓励你在这十天中采用这种非常简单的饮食。简单的饮食即是无糖、无精加工的食物，且不喝碳酸饮料，这样做将在各方面对我们都有益处。首先，饮食简单意味着只花费很少的时间去预备食物，而花更多的时间与主在一起；其次，饮食越简单，胃肠就更易于消化，我们的头脑就会越清醒。我们知道糖份会蒙蔽我们的大脑前额叶，也就是我们思想的中心。如果我们希望我们有更清晰的头脑来倾听上帝的声音，如果我们渴望亲近祂，我们就需要确保我们的饮食不会阻碍我们。

我们知道“要切实谨守祈祷，读经，及自省的时辰。”（《传道良助》，第 100 页）。除了能使我们的头脑更清醒外，禁食还能帮助我们省察己心。

禁食不仅是放弃食物。我们还建议你不看电视、电影、不玩电脑游戏，也不用微信，不看视频。有时一些事物本身并没有问题，如微信和视频，但它们却占用了我们太多的时间。要把所有这些东西都弃置一旁，以致你能花更多的时间与主同在。

禁食乃是要避免一切妨碍我们在祷告和研经中亲近上帝的事物。我们知道“禁食祷告的真精神就是要把所有的思想、感情和意愿都降服于上帝”（《基督复临安息日会圣经注释》卷四，第 1148 页）

禁食并不是从上帝那里获得神迹的捷径。禁食乃是谦卑我们自己，以致上帝可以在我们里面并借着我们做工。“有时需要禁食祷告。在上帝的手中禁食祷告成为洁净心灵，产生敏悟心情的工具。我们因在上帝面前谦卑己心而使我们的祷告得到应允。”（《医药布道论》，第 283 页）

愿我们在上帝面前谦卑自己，尽心、尽意、尽力地寻求祂。愿我们借着禁食祷告来亲近祂，祂就必亲近我们。

圣灵

一定要祈求圣灵指示你，如何为一个人的生活或一种特殊的情形而祷告。圣经说我们不知道应祈求什么，圣灵会为我们代求。

“我们非但要奉基督的名祈祷，也要出于圣灵的感动。圣经说圣灵‘用说不出的叹息，替我们祷告，’也就是这个意思。（罗 8:26）这种祷告乃是上帝所乐意应允的。当我们以诚恳和热切的心情奉基督的名祈祷时，这种热切的心灵本身就是上帝所赐的保证，说明他将要‘充充足足的成就一切超过我们所求所想的。’”（弗 3:20）（《基督比喻实训》，第 147 页）

信心

预言之灵告诉我们说：“祈祷和信心能成就地上任何势力所做不到的事。”（《服务真诠》，第 509 页）。上帝鼓励我们祈祷并相信上帝会垂听并应允我们的祈求。

“基督说：‘祈求，就能得着。’在这些话中，基督在指示我们应如何祷告。我们要像一个单纯的孩子一样来到我们的天父面前，祈求祂赐给我们圣灵。耶稣又说到：‘凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。’我们要来到父

的面前认罪悔改，清空心中所有的罪恶和污秽。去验证上帝的应许乃是你的特权…我们要相信上帝的话；因为在至圣的真道上建立自己乃是品格的试验。你要用上帝的话来验证上帝。在我们相信上帝已垂听了我们之前，我们无需等待什么良好的感觉；感觉不应成为你的标准，因为感觉乃像云一样善变…当我们还在地上时，我们就可以获得从天而来的帮助…因为我已经验证上帝很多次了。我要凭信而活，我不会因不信而使上帝蒙羞。”（《评论与通讯》，1892年10月11日，第1，3，6段）

“我们的信心太小了。我们常限制了以色列的圣者。我们应该感谢上帝，他竟俯就我们，肯使用我们作他的器皿。我们每次凭着信心诚恳祈祷，不论是求什么，必能得到答覆。这答覆未必完全依照我们所期望的来到；但它终必来到——也许不像我们所打算的，但是却正在我们最需要的时候来到。唉，我们的不信是何等的罪恶呀！‘你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。’”（教会证言，卷三，第209页）

我们还知道：“求祂所应许的任何恩赐。然后我们应当相信我们必能得着，并感谢上帝使我们得到了。”（《教育论》，第258页）。因此要借着相信祂所要做的以及祂如何能应允你的祈求而养成一个事先感谢上帝的习惯。

为 7 个人祷告

我们鼓励你在这十天中能以一种特殊的方式为 7 个你希望看到他们经历那“更丰盛”之生命的人祷告。他们可以是你的亲属、朋友、同事、邻居或任何你所认识的人。花些时间祈求上帝指示你，祂愿意你为谁祷告。也祈求祂，让祂使你对这些人有真正的负担。



第 1 日：我们最大的需要：圣灵

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”

路加福音 11:13

建议的祷告形式

赞美（约 10 分钟）

- 要以赞美上帝来开始你的祈祷，要为祂的品格、祂的爱、祂的智慧和圣洁等而赞美祂；
- 要因上帝能教导你如何住在祂里面而赞美祂；
- 要因上帝极愿赐你圣灵作为最好的恩赐而赞美祂。

认罪并确信胜罪（约 5 分钟）

- 祈求上帝指示你，在你心中你应该承认哪些罪。要确信祂能使你战胜那些罪；
- 祈求上帝赦免你没有给予圣灵这一恩赐应有的重视，并求祂赐你一颗渴慕圣灵的心；
- 根据约翰一书 1:9，感谢上帝赦免了你。

祈求和代求（约 35 分钟）

- 得到更多有关祂品格的启示，使你能以认识祂；
- 祈求上帝使你乐意被圣灵充满；
- 祈求你的家人和朋友能感到需要圣灵；
- 有什么事物阻碍圣灵进入你的心中吗？与上帝分享那些事；
- 祈求教会的领袖（你教会的牧师，区会、联合会、分会和总会的领袖）能看到他们的生活中是需要圣灵的；
- 教会在真理和圣灵里的合一；

- 祈求使教友、区会、联合会、学校、分会和总会能持续不断地专注于“复兴与改革”。也要重视你自身、你的家人、你的教会和你的社区的“复兴与改革”。要祈求使人能参与“在祷告中合一”的活动，为晚雨圣灵的沛降以及约珥书第2章、何西阿书第6章和使徒行传第2章的应验而祈祷；
- 祈求每位教友都能感受到救灵的使命感，并意识到上天需要每个人跟从基督的脚踪，并在上帝的带领下与人分享他们个人的信仰；
- 祈求在强调研读圣经和预言之灵的“信祂的先知”的倡议下，使信徒更重视个人及教会范围内的每日读经并顺从圣经；
- 城市布道：为西中非分会及他们传福音的城市：拉各斯、杜阿拉、卡拉巴尔、阿克拉、阿布贾、洛美而祈祷；也为南亚分会及他们在印度要为基督赢得的城市：孟买、科钦、比德尔、新德里、哥印拜陀、苏拉特、英帕尔、维杰亚瓦达祷告。祈求上帝的圣言能够结果子；
- 为你名单上的7个人（或更多人）代祷，使他们能够看到他们的需要，并向圣灵敞开他们的心；
- 为你的个人需要祷告。

感恩（约10分钟）

- 圣灵的恩赐！
- 圣灵在你心中运行的方式；
- 要感谢上帝，因祂在这十天中要为祂的国度拯救更多的生灵。

建议唱的诗歌

“在我里面活出你的生命”（基督复临安息日会赞美诗第316首）；“时刻要主”（（基督复临安息日会赞美诗第483首）“先求上帝的国和上帝的义”；“引我更近”（（基督复临安息日会赞美诗第306首）；“圣灵充满”（（基督复临安息日会赞美诗第260首）；“甘美的圣灵”（基督复临安息日会赞美诗第262首）；“更新我们”（基督复临安息日会赞美诗第258首）。

我们最大的需要：圣灵

“‘我又告诉你们：你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为，凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反拿蛇当鱼给他呢？求鸡蛋，反给他

蝎子呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”路加福音 11:9-13

我们需要的乃是圣灵。你们以及上帝羊群中自满的感觉必须被破除。上帝的灵是有说服力的。当教会拥有圣灵时，他们的属灵效能就必有明显的改变。主上帝已经准备好要赐予这恩赐，但是许多人并没有意识到接受圣灵的必要。当他们可能成为刚强时，他们却是软弱的；当他们可能因接受圣灵的大能而变得有力时，他们却是无力的。他们的光昏暗了。他们应从他们的自满、自以为义的情形中醒过来。（《给南非的证言》，第 69 页）

然而我将真情告诉你们，我去是与你们有益的。我若不去，保惠师就不到你们这里来；我若去，就差他来。他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。（约翰福音 16:7,8）

我们需要圣灵软化、驯服、精炼的感化力，来陶冶我们的品格，并使我们的每一思念都归服于基督。那使我们足能得胜的乃是圣灵，他要引领我们来坐在耶稣的脚前，象马利亚一样，学习他心里的柔和谦卑。我们每日每时都需要受圣灵的圣化，以免陷入仇敌的网罗，而致危害自己的灵命。（《奇妙的神恩》，第 203 页）

只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白（原文作“进入”）一切的真理，因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。他要荣耀我，因为他要将受于我的告诉你们。凡父所有的，都是我的，所以我说，他要将受于我的告诉你们。（约翰福音 16:13-15, KJV 版圣经）

我们一切需要中最重大而迫切的需要，就是要在我们中间复兴真实的敬虔。谋求这种复兴应是我们最重要的工作。要获得主的福气，必须付出真诚的努力。并非上帝不肯赐福给我们，而是我们没有准备好领受。地上的父母都愿意把好东西给他们的儿女，我们的天父更愿意把圣灵赐给寻求祂的人。但我们必须藉着认罪、谦卑、悔改和恳求来满足主应许赐福的条件。复兴必须以应允祷告为前提。人们在很缺乏上帝的圣灵时，无法赏识所传讲的道；但是当圣灵的能力感触他们的内心时，所讲的道就不会没有效果。那些参赴我们聚会的人，既受上帝之道的教导，又有祂圣灵的显现，再运用合理的判断力，就会获得一种宝贵的经验，并在回家后发挥一种健康的感化力。（《信息选粹》，卷一，第 121 页）

圣灵降临在教会内，被人视为是将来的事；但教会却有特权，现在就拥有圣灵。应当寻求圣灵、祈求圣灵、相信圣灵。我们现在必须有圣灵，上天正在等着要赐给我们。（《评论与通讯》，1895 年 3 月 19 日）

基督曾应许赐下圣灵的恩赐给他的教会，我们也能承受这应许，如同初期的门徒一样。但这也像其他的应许一样，是附带条件的。许多人相信、并表示愿意承受主的

应许；他们谈基督，谈圣灵，却未得到什么益处。因为他们没有奉献自己接受神圣能力的引领和管理。不是我们差用圣灵，乃是圣灵差用我们。上帝藉着圣灵在他子民的心里运行，使他们“立志行事……成就他的美意。”（腓 2:13）但是许多人不愿意服从领导，他们要自作主张，这就是他们得不到天上恩赐的原因。惟有那些谦卑等候上帝，并注意他的领导和恩典的人，才能得到圣灵。上帝的能力在等着他们请求和领受，人若凭着信心领受这应许的福分，这福便会带来一连串其他恩惠。上帝的能力是照着基督丰盛的恩典赐给人的，而基督也是随时照各人领受的能力赐福给各人。（《历代愿望》，第 672 页）

个人思考题

1. 在路加福音 11:13 末尾所使用的祈求（aiteo）这个词，其形式是一种持续不断的祈求。你认为上帝为什么要使用这个词的这种形式呢？
2. 有什么事能阻挡圣灵每日进入你的心中和你的生活里呢？你今天愿意放弃那些事吗？



第 3 日：基督在我们里面

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”

加拉太书 2:20

建议的祷告形式

赞美（约 10 分钟）

- 要以赞美上帝的品格来开始你的祈祷。要为祂从不改变、为祂的怜悯和信实等而赞美上帝；
- 要因没有比在上帝的爱中、完全降服于祂更快乐的地方而赞美祂；
- 要因上帝呼召你住在祂里面而赞美祂；

认罪并确信胜罪（约 5 分钟）

- 祈求上帝指示你有哪些罪需要你私下承认。要确信祂能使你战胜那些罪；
- 祈求上帝因你有时没有让祂住在你心中而赦免你。要祈求祂每日住在你心中；
- 根据约翰一书 1:9 的话，感谢上帝赦免了你。

祈求和代求（约 35 分钟）

- 你身边的人能看出基督活在你心中吗？要祈求上帝进到你的生命中并借你发光，使其他人能够看到祂在你里面；
- 要为你没有住在基督里的家人和朋友祈求。祈求使圣灵的果子能在他们的生活中彰显出来；
- 要祈求上帝赐你信心，使你拥有基督的义；
- 在你的生活中，你能看到自私的迹象吗？要把这些交给上帝，并祈求祂使你成为无私的人；
- 要祈求有一颗柔和谦卑的心，好使基督住在你里面；

- 祈求使教会领袖和教友都能有更多的紧迫感，意识到我们乃生活在末世，并且正如启示录 22 章所指出的那样，基督必快来；
- 祈求使我们能借研究圣经和祈祷而把我们的时间多用于永恒的福利上，并让上帝按照祂的旨意而非我们的意愿来全然引领祂的子民。这将使我们不断地与上帝亲近，并会让圣灵的能力来击退那威胁上帝教会与我们日常生活的属世的潮流；
- 祈求为拥有预言之灵的著作而真诚地感恩，并愿意完全接受此著作是适用于今日的。祈求教会的领袖和教友都能够定期阅读这些资料；
- 城市布道：为南亚太分会及他们专心工作的城市：马尼拉、达卡、宿务、孟加锡、仰光、乌尔达内塔、卡拉奇、卡塔·齐纳巴老、瓦奥、棉兰祷告。祈求上帝的圣灵能充满那些工人并使他们获得上帝圣灵的能力；
- 为你名单上的 7 个人（或更多）代祷，使他们能够看到他们的需要，并向圣灵敞开他们的心；
- 为你的个人需要祷告；

感恩（约 10 分钟）

- 要因“内心却一天新似一天”（哥林多后书 4：16）而感谢上帝；
- 要因上帝愿意来到你心中并住在你心中而感谢上帝；
- 要因这十天中祂差派天使来回应你的祷告而感谢上帝；

建议唱的诗歌

“在我里面活出祢的生命”（基督复临安息日会赞美诗第 316 首）；“是的，主啊，我要献上我自己”；“时刻要主”（基督复临安息日会赞美诗第 483 首）；“引我更近”（基督复临安息日会赞美诗第 306 首）；“一切全献上”（基督复临安息日会赞美诗第 309 首）；“在上帝的臂膀下”（基督复临安息日会赞美诗第 462 首）；“主啊，填满我的杯子”（基督复临安息日会赞美诗第 493 首）。

基督在我们里面

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信 神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”

加拉太书 2:20

我们的理解为什么那么迟钝？我们为什么不依靠耶稣，借着信从祂那里获得力量和祂品格的完全，像葡萄树的枝子从活葡萄树上汲取汁液呢？我们要仰望耶稣，当试探临近我们时，要在得胜的工作上逐步攀登。要住在基督里，我们就必与祂合而为一。然后我们便会安全，彻底地安全，能够抵挡撒但所有的攻击。基督住在人心是要在人的品格中彰显出来的。人离了基督就算不得什么。然而基督若住在我们里面，我们就必做成上帝的工。我们必会在生活中代表基督，我们必要因默想基督而愿意谈论祂。我们必会在基督里成长，直到我们的灵命长大成人。（《时兆》，1892年10月10日）

我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能做什么。（约翰福音 15:5）

当我们的心感受到需要，当我们渴望圣灵复苏的影响力时，基督就会亲近我们。自我必被钉死。基督住在我们里面，圣灵的能力与我们同工；于是心灵就必精炼并提升。天上圣所中的光要照射在我们身上，我们必能成为活的香气叫人活。借着与祂联合，藉着活泼的信心，我们有特权享有祂中保的功劳和效验。所以我们与基督同钉十字架，与基督同死，同复活，一举一动同有新生的样式。（《时兆》，1899年10月11日）

世人需要一种超乎自己，在本身以外的能力，在他身上恢复上帝的形像，使他能作上帝的工；但这并不是说人力是多余的了。当人性把握住神的能力时，基督就因着信而住在人的心中，于是人力与神力合作，就能在善事上大有功效了。（《文字布道指南》，第104页）

耶稣回答说：“凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”（约翰福音 4:13, 14, KJV 版圣经）

耶稣的意思并不是说单喝一口生命水就能使人受用无穷。人若尝过基督之爱的滋味，必渴望不停地享有，而别无他求。世间的荣华富贵和安乐享受，都不足以动心。心中恒切呼求的就是：“更需我主！”那向人心指出其需要的主，正等着满足人心灵的饥渴。一切属世的资源和依靠都必败落。水库将要枯竭，池塘也必干涸；惟我们的救赎主是取之不尽、用之不竭的泉源。我们尽可以喝了再喝，随时都有新鲜的供应。心中若有基督居住，里面就必流出幸福的泉源“直到永生”；就能从这泉源取得力量和恩惠，来应付一切的需要。（《历代愿望》，第187页）

我们只要生存在世一天，总要遭遇到种种不利于己的影响。必有各种激起忿怒的事来试验性情；但以正当的态度来应付这一切，就得以培养基督化的德行了。基督若住在我们里面，则我们就必忍耐、和善，虽处于百般的烦恼和刺激之中而仍保持宽容愉快的精神。日复一日，年复一年地我们必制胜自我，渐渐养成一种高尚的英雄

气概。这是我们分所当尽的职责；但若缺少耶稣的帮助、坚定的决心、不变的宗旨、持久的儆醒和不住的祷告，便不可能有所成就。各人都有自己的仗要打。除非我们与上帝同工，连他也无法使我们的品格高尚，或使我们的人生有为。凡拒绝作此奋斗的人，就必丧失胜利的能力和喜乐。（《传道良助》，第 477 页）

每一位生灵都有权利信赖我们的主耶稣基督。但纯全属灵人生的唯一来源乃在于藉着基督，就是使人与上帝和好的救主，自愿归服上帝的旨意。我们有权利被圣灵运用。由于信心我们得以与基督耶稣相交，因为基督居在心里柔和谦卑的人里面。他们有那生发仁爱以至洁净心灵的信心，一种使心里平安的信心，并引导人走在克己牺牲的路途上。（《今日谐主行》，第 359 页）

个人思考题

1. 耶稣不想远离你，祂愿尽可能地亲近你。祂想要住在你的心里。这使你有何感想？你如何能邀请祂住在你心里呢？
2. 请认真思考什么会妨碍基督住在你心里。



第 4 日：住在基督里

“你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能做什么。”

约翰福音 15:4, 5

建议的祷告形式

赞美（约 10 分钟）

- 要以赞美上帝来开始你的祈祷。比如祂是奇妙、策士（以赛亚书 9:6）；
- 要赞美上帝，因我们只需要住在基督里就可以战胜罪恶；
- 要赞美上帝，因祂教导我们如何住在祂里面。

认罪并确信胜罪（约 5 分钟）

- 祈求上帝指示你，你是否有什么没献给祂。请私下里向上帝承认出来。要确信祂能使你战胜那些罪；
- 祈求上帝赦免你，因你有时试图用自己的力量去做事；
- 根据约翰一书 1:9，感谢上帝赦免了你。

祈求和代求（约 35 分钟）

- 祈求上帝帮助你更好地明白你需要住在祂里面，并赐你住在祂里面的渴望。也祈求使你的家人和朋友也能住在祂里面。祈求上帝教导你如何住在祂里面（约翰福音 15:4）；
- 祈求教会的领袖（你教会的牧师，区会、联合会、分会和总会的领袖）能被圣灵充满并住在基督里；

- 祈求所有的教友和领袖都能大力支持复临安息日会的教育并对其更加感兴趣，使其在内容和侧重点上成为真正的复临教育。这对教会将来的工人总数和布道远景是极为重要的；
- 祈求使人们增加研究《但以理书》和《启示录》的兴趣；
- 祈求人能理解并宣扬圣所崇祀乃是对救恩过程之美妙的解释；
- 城市布道：为南非——印度洋分会及他们要为基督赢得的城市：罗安达、塔那那利佛、利隆圭、马普托、绍里莫、布隆方丹、卢班戈、基特韦、哈拉雷祷告，使人们能够看到他们需要住在基督里并求告祂；
- 祈求人们能明显地专注于基督与祂为我们而做的：祂在地上的生活、祂被钉死在十字架上、祂的复活、祂在天上至圣所中现今为我们所做的服侍和祂的即将复临；
- 祈求使我们能借研究圣经和祈祷而把我们的时间多用于永恒的福利上，并让上帝按照祂的旨意而非我们的意愿来全然引领祂的子民。这将使我们不断地与上帝亲近，并会让圣灵的能力来击退那威胁上帝教会与我们日常生活的属世的潮流；
- 为你名单上的 7 个人（或更多）代祷，使他们能够看到他们的需要，并向圣灵敞开他们的心扉；
- 为你的个人需要祷告。

感恩（约 10 分钟）

- 要因耶稣在不同方面为我们所设立的如何住在上帝里面的榜样而感谢上帝；
- 要因上帝将要的工作并垂听你的祈祷而提前感谢上帝；
- 要因上帝教导你如果住在祂里面而感谢上帝。
- 要因上帝差派圣灵为我们所有祈祷的事项做工而感谢上帝。

建议唱的诗歌

“主照你旨意”（基督复临安息日会赞美诗第 567 首）；“我灵镇定”（基督复临安息日会赞美诗第 461 首）；“深享平安”（基督复临安息日会赞美诗第 466 首）；“在上帝的臂膀下”（基督复临安息日会赞美诗第 469 首）；“当转眼仰望耶稣”（基督复临安息日会赞美诗第 290 首）；“赐我救主”（基督复临安息日会赞美诗第 329 首）；“非我乃主”（基督复临安息日会赞美诗第 570 首）。

住在基督里

你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能做什么。约翰福音 15:4, 5

凡度着一种成功的基督徒生活的人，都必将万事当作有损的，而以认识基督为至宝。惟有住在基督里的人，才能领悟人生的真谛。他们觉察到真宗教的价值。他们将自己所禀有的一切感化力，财产和才干都奉献在祭坛上，只求明白并成全那位曾为救赎他们而舍命之主的旨意。（《崇高的恩召》，第 8 页）

所需要的并不是偶尔与基督接触，而是要常与他同住。他召你与他同住。他所提供给你的，并不是一种持续不久的福分，发自偶尔诚恳的寻求主，而当你从事通常人生义务时就消失了。你的与基督同住，会使你所必须担负的每一义务轻省，因为有主在负担每一个重担。他已经为你预备妥当与他同住。这意思乃是叫你要体悟到有一位与你同住的基督，你也时常和他同在，藉使你的心意得受鼓励而加强。（《一同在天上》，第 55 页）

不可象今日许多自命为基督徒一般，站在基督外面。“你们要常在我里面，我也常在你们里面”，乃是一件可能的事，如果你们作不到这事，就绝不至发出这样的邀请。我们的救主耶稣不住地以他的灵吸引着你，在你的心中运行，使你与基督同住。……他所赐予的福惠都与你自己的行动有连带关系。是否要拒绝基督呢？他说：“到我这里来的，我总不丢弃他。”（约翰福音 6:37）论到另一等人，他说：“你们不肯到我这里来得生命。”（约翰福音 5:40）。（《一同在天上》，第 55 页）

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。（马太福音 11:28, KJV 版圣经）

试问：你我有没有完全领会这亲切的呼召，“到我这里来”！他说：“你们要常在我里面”，不是和我同居。“但愿你们要了解我的邀请。到我这里，常远与我同在。”他必白白地将以前和他自己联络的福惠赐予凡到他这里来的生命的人。他有那较比你们在恳祷时所感到的短暂福惠更美好的事物要赐给你们。和基督共话一句，只象桶水中的一滴。你有享受他长远与你同在的权利，代替那短暂而当你从事人生义务时便消失的权利。……忧虑、困惑和种种操心的事是否会驱使你远离基督呢？我们置身于工厂、田野或市场之时，是否会少倚靠上帝？……无论何处，主耶稣都必与你同在，你也必与他同在。（《一同在天上》，第 55 页）

凡因信而接受基督的人，都得以与他合一。枝子既非绑在葡萄树上，也不是用什么机械的方法或人为的手段使之与树联在一起。它们是与葡萄树联合，成为它的一部

分。它们从树根那里吸收养料。照样，凡因信接受基督的人，就在原理与行动上与他合一了。他们与他有了联合，而且他们所度的生活也是上帝儿子的生活。他们从那位本身为生命的主那里领受生命。（《一同在天上》，第 56 页）

若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。（哥林多后书 5:17, KJV 版圣经）

浸礼可能一再举行，然而浸礼本身却无力改变人心。人心必须与基督的心联合，意志必须降服于他的旨意，心思必须与他的心思合一，意念必须归顺于他。……改造复新的人与基督有活泼的联系。枝子因在树根那里吸收养料，因而多结果子，照样，真实的信徒既与基督有了联合，也就在他的人生上显出圣灵的果子来。枝子与葡萄树成为一体，暴风无法将它吹掉，寒霜也不能摧毁其维持生命的原质。无论什么都不能使它与葡萄树分离。它是一个有生命的枝子，并且结出葡萄树所当结的果实。信徒也是这样。凭着善言善行，他将基督的圣德表达出来。……（《一同在天上》，第 56 页）

基督已做好妥善的安排，藉以使我们终其一生都可享受与他自己不间断的交通，但唯有凭着活泼的信心，我们才能感悟到他长久的临格。……（《一同在天上》，第 56 页）

个人思考题

1. 有任何事物（忧虑、对生活的挂虑、压力、财富）会阻碍你住在基督里吗？
2. 为确保你能住在基督里，你的责任是什么？



第 5 日：得胜有余

“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”

罗马书 8:37

建议的祷告形式

赞美（约 10 分钟）

- 要以赞美上帝的品格来开始你的祈祷。要因祂的信实和祂是避难所而赞美上帝；
- 要赞美上帝，因我们只需要住在基督里就可以战胜罪恶；
- 要因耶稣在十字架上获得的胜利而赞美上帝。

认罪并确信胜罪（约 5 分钟）

- 祈求上帝指示你，哪些罪需要公开承认，哪些罪需要私下承认。要确信祂能使你战胜那些罪；
- 你可曾有过不想战胜罪恶的时候？要祈求上帝的赦免；
- 要祈求上帝赦免我们，因为作为教会，我们仍未战胜罪；
- 根据约翰一书 1：9 的话，感谢上帝赦免了你。

祈求和代求（约 35 分钟）

- 祈求上帝赐给我们战胜罪恶的渴望；
- 也要为你需要战胜罪的家人和朋友祈求；
- 要为你生活中还需要战胜罪的方面祈求。祈求祂赐你完全的得胜；
- 祈求上帝帮助你相信，祂能使你完全得胜罪恶；
- 你生活中有什么偶像让你恋恋不舍吗？把他们带到上帝面前，并祈求祂赐你恨这些罪的心；
- 祈求教会的领袖（你教会的牧师，区会、联合会、分会和总会的领袖）能允

许上帝让他们战胜罪；

- 祈求上帝使你谦卑，好使你看清你的软弱，并祈求得胜罪恶的能力；
- 要为所有 13 个分会及其所属的联合会（中东和北非联合会）能够有全面的布道计划和宣教活动而祈求。要为“城市布道”和乡村布道的成功而祈求；
- 城市布道：为南美分会及他们专心传道的 74 座城市而祈求。也请为南太平洋分会和他们选择要为基督赢得的城市：悉尼、克莱斯特彻奇、莱城、阿皮亚祷告。祈求上帝能差派工人并赐福于他们的工作；
- 祈求上帝继续带领祂的教会，并使其教友得胜罪恶；
- 为你名单上的 7 个人（或更多）代祷，使他们能够看到他们的需要，并向圣灵敞开他们的心；
- 为你的个人需要祷告（箴言书 3：5，6）。

感恩（约 10 分钟）

- 要因上帝愿意赐你祂的义而感谢上帝；
- 要因上帝是“在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓利比书 2：13）的那位而感谢上帝；
- 要为耶稣无罪的人生和祂向我们显明如何能得胜而感谢上帝；
- 要因上帝能按照祂的旨意来应允你的祈祷而感谢上帝。

建议唱的诗歌

“非我乃主”（基督复临安息日会赞美诗第 570 首）；“求莫弃我”（基督复临安息日会赞美诗第 569 首）；“宝血大权能”（基督复临安息日会赞美诗第 294 首）；“当转眼仰望耶稣”（基督复临安息日会赞美诗第 290 首）；“我来就主耶稣”（基督复临安息日会赞美诗第 292 首）；“万古磐石”（基督复临安息日会赞美诗第 300 首）；“重担脱在各各他”（基督复临安息日会赞美诗第 476 首）。

得胜有余

“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”

罗马书 8:37

世人与撒但斗争时，必得基督所得到的一切帮助。他们不必被打败，他们可以借着那位爱他们，又为他们牺牲生命的救主，得胜而有余。……上帝圣子本着祂的人性所面对的试探，与攻击我们的那些显然可怕和压倒性的试探——放纵食欲的试探、擅自踏入上帝禁止我们进入的地方，以及敬拜这世界的神、牺牲永生的福乐以换取今生迷人的欢乐——完全一模一样。每一个人都要受试探，但上帝的话告诉我们，我们所受的试炼，绝不会超过我们所能忍受的。我们可以抗拒和击败那鬼计多端的仇敌。（《得胜的基督》，第 195 页）

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。（哥林前书 10:13）

我们今生所担负的工作是为永生作好准备。我们若按照上帝的旨意进行这个工作，每一试探都会促使我们进步。因为当我们抵挡其诱惑的时候，我们就能在属灵生命上进步了。在战斗白热化，在认真从事属灵战争的时候，看不见的使者必站在我们身边，奉上天之命，在战斗中援助我们，在危难中赐给我们力量，决心和坚定和活力。我们必得到超人的能力。然而人若不使自己的心意与上帝的旨意相符，若不丢弃每一偶像，战胜每一错行，就决不会在战斗中取胜，而必终被制胜。凡希望得胜的人必须在战斗中与看不见的势力斗争；必须制胜内在的败坏，必须使每一思想都符合并顺服基督。圣灵常在工作，设法洁净、提炼、培育人的心灵，为使他们配加入天使和圣徒的行列，并且作为得胜者能唱救赎之歌，在天庭将荣耀尊贵归于上帝和羔羊。（《基督教育原理》，第 122, 123 页）

我们身外没有足以畏惧的仇敌。我们斗争的对象却是顽梗的自我。当我们靠赖那爱我们的上帝征服自我，乃远胜于一般征服者。弟兄们啊！有永远的生命等待我们去赢取，让我们打那信心的美好的仗，不是在将来，现在就是试验的时期了。（《给管家的勉言》，第 21, 22 页）

只是不可忘记行善和捐输的事，因为这样的祭是神所喜悦的。（希伯来书 13:16）

度着救主样式的人生，胜过每一种自私自利的愿望，毅然决然的履行我们对上帝和我四周各人的义务，如此行就使我们得胜而有余。这样就预备我们无玷污无皱纹地，站在那白色的大宝座前，品格的礼服在羔羊的血里洗得清净洁白。（《彰显基督》，第 37 页）

口腹之欲掌权，成千成万的人因而灭亡，倘若他们在这件事上得胜，他们就可能获得道德上的能力而胜过撒但的各种其它试探了。但那些作食欲奴隶的人就不能使基督徒弟的品格全备。六千年来，由于人类继续犯罪，结出了疾病、痛苦和死亡的果子。

我们现在到了末日之时，撒但叫人放纵食欲的这种试探也变得更强大而更难制服了。
(《论饮食》，第 59 页)

我的弟兄啊，把这些完全丢开吧。我们无权一味地专顾自己，遂自己的偏嗜，求自己的爱好。更不该因墨守自己的特点，个性，而独树一帜，不与同工融洽。我们只有一种品格要保守，那就是基督的品格。我们既同有基督的品格，就能一同进行上帝的工作。那在我们心中的基督，就与我们弟兄心中的基督相遇，于是圣灵就能使我们的心思和行动一致，足以向世人证明我们都是上帝的儿女。但愿主帮助我们，使我们向自我死去而得重生，使基督可以在我们里面活着，切实生动地做我们的南针，也成为保持我们圣洁的能力。(《教会证言》，卷九，第 187, 188 页)

个人思考题

1. 你生活中最大的斗争是什么？你想在哪些事上得胜？
2. 什么能阻止你“得胜有余”？要把这些事交给上帝。



第 6 日：顺服的喜乐

我要在你的命令中自乐，这命令素来是我所爱的。

诗篇 119:47

建议的祷告形式

赞美（约 10 分钟）

- 要以赞美上帝的品格来开始你的祈祷。祂是给予各种安慰的主，祂是恢复者等等；
- 要因耶稣向我们显明因顺命而喜乐的意义而赞美上帝；
- 要因在顺服基督里有喜乐、平安和幸福而赞美上帝。

认罪并确信胜罪（约 5 分钟）

- 祈求上帝指示你哪些罪需要私下承认。要确信祂能使你战胜那些罪；
- 要祈求上帝赦免你在基督徒的路上所偶尔表现出的忧伤和沮丧；
- 根据约翰一书 1：9，感谢上帝赦免了你。

祈求和代求（约 35 分钟）

- 你高兴去做上帝让你做的事情吗？祈求上帝使你甘心顺服祂，并且情愿去做任何祂所要求的事；
- 祈求你教会中的青年人能找到顺服的喜乐；
- 祈求教会的领袖（你教会的牧师，区会、联合会、分会和总会的领袖）能欣然去做任何上帝要求他们去做的事；
- 祈求上帝的爱在祂教会中得以完全；
- 祈求不断强调圣经中创造的美妙要道。我们的地球乃是在实实在在的，连续六天中借主的话而造成的；

- 祈求不断地在属灵方面大力支持那些在公立学校里学习的基督复临安息日会的青年人。要祈求他们能在世界各地的公立大学和大专院校里做服侍他人的充满活力的布道士；
- 祈求上帝使教会组织和我们教会对外布道的辅助事工强力合作并合一；
- 祈求主在其教会完成主所赐的使命，即向世界宣扬以基督的义为中心的三天使信息之时，培养并预备敬虔、谦卑受教、以基督为中心的未来教会领袖；
- 城市布道：为北美分会的纽约、卡尔加里、印第安纳波利斯、圣路易斯、西雅图、旧金山、奥克兰、坦帕、俄克拉荷马市而祈求。也请为北亚太分会和他们所要接触的：东京、大邱、大田、无锡、乌兰巴托、台北祷告。祈求上帝的灵在这些城市中大有能力地做工；
- 祈求教友和民众都能了解健康改良的重要性，它乃是大呼声的一部分，为要使人借着基督的义恢复上帝的形象。祈愿所有人都能接受健康的生活方式和节制，使我们把身体当作圣灵的殿，让我们更完全地接受从上帝那里而来的重要的启示；
- 为你名单上的 7 个人（或更多）代祷，使他们能够看到他们的需要，并向圣灵敞开他们的心；
- 为你的个人需要祷告（箴言书 3：5，6）。

感恩（约 10 分钟）

- 要因借着基督你可以说“我乐意照你的旨意行”（诗篇 40：8）而感谢上帝；
- 要因上帝在各城中都有渴望仰望天国的子民而感谢上帝；
- 要因上帝能在将来兴起敬虔、谦卑受教的领袖而感谢上帝。

建议唱的诗歌

“信而从主”（基督复临安息日会赞美诗第 590 首）；“终日赞美主”（基督复临安息日会赞美诗第 462 首）；“我心灵得安宁”（基督复临安息日会赞美诗第 530 首）；“深享平安”（基督复临安息日会赞美诗第 466 首）；“日光照在心”（基督复临安息日会赞美诗第 470 首）。

顺服的喜乐

我要在你的命令中自乐，这命令素来是我所爱的。
诗篇 119:47

主定意使每一遵顺他圣言的生灵都享有他的喜乐，他的平安和他那持久保守之能。凡如此行的男女都是时时靠近他，不但当他们跪倒在他面前祷告之时，就连他们肩负日常生活义务之时也是如此。他已为他们预备了与自己同居的住处，在那里，人生的一切粗鄙，一切令人憎厌之处，全都清除了。藉着这样与他不间断的交往，他们便得以在终身事业上与他同工了。（《一同在天上》，第 53 页）

当基督居住在心内，心灵里必为他的爱所充满，因与他交往而生的喜乐，将更附从于他；且因瞻仰他而忘却了自我。对于基督的爱遂变成行为的导源。凡自觉为上帝之爱所激励的人必不问献上多少方能合乎上帝的要求，他们不求那低落的标准，只力求完全遵循其救赎主的旨意去行。他们存诚恳之心献上一切所有的并表现出与他们所寻求之目标的价值相等的关切。

上帝所求于我们的，乃是谦逊的，受教的精神。那使祷告有优美之点的，乃是发自一颗亲切的、顺服的心。（《今日的生活》，第 7 页）

你们若爱我，就必遵守我的命令。（约翰福音 14:15）

人仅以尽义务的态度去遵守上帝的诫命——因为他奉命要如此行——绝不能得享那因顺服而来的喜乐。他并不是顺服。如果上帝的要求因与人的心愿相抵触而被视为一种重担，我们就可知道这样的人生决不是基督化的人生。真正的顺服乃是由内在原动力而产生的。它是发自爱公义和爱上帝律法的心。公义的真谛就是效忠于我们的救赎主。这就导使我们去为义而行义——因为行义乃是上帝所喜悦的。（《基督比喻实训》，第 97, 98 页）

“我们在世上就是要帮助并造福于他人，要在人心中恢复上帝形象的工作上与基督合一。为要做成此工，我们必须效法耶稣。祂说：‘我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。’在此应许中没有“如果”。那些经历过背负基督约束与顺服之轭的人知道，这乃意味着在祂里面有安息和平安。在顺服中有喜乐和安慰。圣天使在顺服之人上空盘旋，为要在平安的路上保守他们。”（《大西洋联合会资料集》，1903 年 9 月 9 日）

“在基督里的信心若不借着顺服表现出来，就不能使人得救。人今世与永恒的幸福都有赖于愿意顺服上帝的要求。人的意愿和爱好要完全降服于上帝。人若这样行，人就会与上帝合作，以其所言所行表明他选择在他所行的一切路上，都在祂创造主

的掌管之下。当上帝的孩子摩西宁愿选择侍奉祂而不要这世界的享乐时，祂非常喜乐。幔子若能被卷起，人若能看到天使天军以欢乐和喜悦的歌声来荣耀上帝的话，他们就一定会意识到顺服会带来喜乐，而不顺服则会带来悲伤。上帝和天使会因基督徒所得到的每一次胜利而喜乐；然而当试探得胜时，天庭就会悲伤。”（《评论与通讯》，1897年12月14日）

“我们若因认为在基督徒生活中所求于我们的比我们所能做的更多，便行在忧伤和沮丧中时，我们就在使真理变为谎言，就是在荣耀撒但。你的救赎主爱你，祂要赐予顺服的人生永恒的喜乐。从未有人品尝过完全、甘心降服于上帝的喜乐，从未有人感受到过在祂爱中的平安、喜乐和确信。”（《评论与通讯》，1891年1月13日）

个人思考题

1. 你在经历顺服基督的喜乐吗？
2. 有什么事能阻碍你得到顺服你所爱之救主的喜乐吗？



第 7 日：造福他人的人生

“耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。”

约翰福音 7:38

建议的祷告形式

赞美（约 10 分钟）

- 要以赞美上帝的品格来开始你的祈祷。祂是永生的上帝，忍耐、慈爱的上帝。祂是我们的力量（诗篇 27：1），祂是我们的安歇之处（耶利米书 50：6）；
- 要因尽管我们有许多缺点和错误，但上帝仍愿意使用我们造福他人而赞美上帝；
- 要因不是我们自己，而是基督活在我们里面去接触并造福于人而赞美上帝；

认罪并确信胜罪（约 5 分钟）

- 祈求上帝指示你，哪些罪需要公开承认，哪些罪需要私下承认。要确信祂能使你战胜那些罪；
- 祈求上帝饶恕你，因你有时在生活中没有造福于他人；
- 祈求上帝饶恕你，因你有时关注成功超过侍奉祂；
- 根据约翰一书 1：9，感谢上帝赦免了你。

祈求和代求（约 35 分钟）

- 当魔鬼试图劝阻你不去服侍他人时，要祈求上帝赐你信心；
- 祈求上帝赐你对生命的责任和对祂丧失儿女的爱；
- 为拥有吸引力的，行事为人像基督的人代求，求其会吸引人们跟随耶稣。
- 祈求每位教友都能有救灵的责任感，并能意识到上天要求每个人都能跟随基督的脚踪，在上帝的带领下分享他们的信仰；

- 祈求能使用各种适当的社会媒体形式向今日忙碌的人们以创新、新鲜的方式来分享三天使的信息；
- 当所有教友和机构在支持教会正在进行的使命时，祈求他们都能参与到对外布道中；
- 城市布道：为中美分会及他们要为基督赢得的城市：墨西哥、加拉加斯、博加特、拿索、伯利兹市、乔治城、卡利、卡宴、危地马拉市、克萨尔特南戈、太子港、特古西加尔巴、梅里达、波多黎各（整个岛屿）、圣地亚哥-德洛斯卡瓦耶罗斯和马拉开波而祈求。祈求上帝能使教友想出将福音传到这些大城市的方式；
- 为建立数千所“影响力中心”（教会、健康中心、托儿所、文字布道中心、社区服务中心、青年中心、素食餐厅、诊所及更多），特别是世界各大城市的影响力中心而祷告，并祈求这些中心能使那些通过基督徒的服务而体验到上帝真理之人的人生发生巨大的改变；
- 为你名单上的 7 个人（或更多）代祷，使他们能够看到他们的需要，并向圣灵敞开他们的心扉；
- 为你的个人需要祷告。

感恩（约 10 分钟）

- 要因上帝愿意使用我们与祂同工来造福他人，而并非使用天使而感谢上帝；
- 要因耶稣为我们树立榜样，教我们如何成为别人的祝福而感谢上帝；
- 要因上帝差派圣灵在你为之祷告的人心中做工而感谢上帝。

建议唱的诗歌

“上帝真好”；“将最好的献主”（基督复临安息日会赞美诗第 572 首）；“乐遵主命”（基督复临安息日会赞美诗第 573 首）；“我差遣你”（基督复临安息日会赞美诗第 578 首）；“愿你的心破碎”（基督复临安息日会赞美诗第 575 首）；“我爱祢”（基督复临安息日会赞美诗第 236 首）；“庄稼已熟”（基督复临安息日会赞美诗第 358 首）。

造福他人的人生

“耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。”

约翰福音 7:38

凡有基督住在心中的人，凡愿将他的爱向世人显扬的，就是为造福人群而与上帝同工的人。因为他既从救主领受恩典分给他人，他的整个人生就有灵命之潮涌流出来。（《使徒行述》，第 13 页）

耶稣最卑微最贫苦的门徒，也能造福他人。他们或者不知道自己对于人有什么特别的益处，但在不知不觉之中，他们的感化力能掀起福音的波涛，日益推广加增；那最后的效果，要等到上帝赏善罚恶之时才会知道。他们并不觉得自己在作什么伟大的工作，其实不必自己去顾虑工作有无成效，只要安静的向前迈进，忠心作上帝所指定的工作就行了。如此，就不致虚度此生。他们必日日增长而成为基督的样式。他们在今生是与上帝同工的，准备着来生作更高尚的工作，享无尽的福乐。（《喜乐的泉源》，第 83 页）

主号召我们醒来，认识到自己的责任。上帝已赐给每个人要做的工作。每个人都可以度一种有用的人生。但愿我们学习所能学到的一切知识，然后分授真理的知识造福他人。但愿每个人按照自己的才能做工，甘心帮助承担重担。（《健康勉言》，第 218 页）

你当竭力在 神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道。（提摩太后书 2:15）

倘若你能在服侍主的事上毫无保留地献上自己，你就会成为别人极大的祝福。倘若你站在主的一方，你就必得到从天而降的能力。藉着基督，你就能逃避这世界之私欲的败坏，成为一个显明祂能为那些与祂合作之人成就何事的实例。（《教育勉言》，第 489 页）

上帝希望男女们度更高尚的人生。祂必赐福他们的人生，不是只让他们获得财富，而是要藉他们做祂托付人来去做之工，寻找并满足同胞的需要，来提升其高尚的能力。人不应寻求自己的利益，而应为他身边的人谋福，借他的影响和友好的举动去造福他人。上帝的旨意在基督的人生中已彰显无遗。（《心思，品格与个性》，卷二，第 645 页）

但他赐更多的恩典，所以经上说：“ 神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”（雅各书 4:6）

我们站在谦心悔罪的地位，上帝就能以向我们彰显自己的身手。我们根据以前的恩典和福惠为理由，求他赐更大的福气，这是他很喜欢的。凡全心信靠他的人，他必实现他们的希望而有余。主耶稣深知他子民的需要；深知我们要为人类谋幸福，应需多少神力；他就尽我们所要用的，加恩降惠，使我们一方面利及别人，一方面提高自己的心灵。（《今日谐主行》，第 61 页）

凡真诚爱上帝的人必切望运用上帝所赋予他们的才能，以便为他人谋福。而且过不久天国的门户要大大开放，欢迎他们进入，他们也要从荣耀之王的口中听见那有如最美妙音乐的声音向他们说：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国。”（太 25:34）（《一同在天上》，第 367 页）

个人思考题

1. 你能做哪些小事去造福你身边的人？
2. 很多时候，造福于离我们远的人比造福于你自己的家人更容易。你如何能造福那些与你最亲近的人呢？



第 8 日：在家中表现基督

“亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从 神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识 神。”

约翰一书 4:7

建议的祷告形式

赞美（约 10 分钟）

- 要以赞美上帝的品格来开始你的祈祷。祂是恩慈的等等；
- 要因上帝是地上人类大家庭的父而赞美上帝；
- 要因上帝希望人类家庭能表现祂的荣美与品格而赞美上帝。

认罪并确信胜罪（约 5 分钟）

- 祈求上帝指示你哪些罪需要私下承认。要确信祂能使你战胜那些罪；
- 祈求上帝饶恕你，因你有时在家中并未彰显上帝；
- 要祈求上帝饶恕你，因你有时没有孝敬和尊重你的父母和弟兄姐妹；
- 根据约翰一书 1：9，感谢上帝赦免了你。

祈求和代求（约 35 分钟）

- 祈求上帝以圣灵充满你的心，并使你在家中做活的榜样；
- 祈求上帝使你家中的每个成员都能亲近基督；
- 祈求上帝保守复临信徒家庭及你地方教会的家庭不受魔鬼的攻击。祈求上帝在需要之地给予医治；
- 祈求教会的领袖（你教会的牧师，区会、联合会、分会和总会的领袖）和他们的家人都能向世界彰显基督；
- 祈求以各种形式散发《善恶之争》的撒种活动能收获更多的生灵；
- 祈求父母们都能在其子女面前彰显基督，并为祂的国而教养他们；

- 祈求上帝使你完全明白基督的方法（全面的健康布道），让全体教友都能满足别人的需要，并效法基督的样式，为人服务；
- 祈求全世界基督复临安息日会的男女、孩童都能联合起来做布道见证之工。当我们在生活中降服在上帝的带领之下时，祈求上帝赐给我们圣灵的能力；
- 恳求主为了复临信徒家庭的缘故，使他们能成为模范，来表明基督是如何把平安和爱带进家中的。要借着基督公义的圣洁力量除掉所有暴力和压迫，指明基督必快复临，并最终在天国中上帝永远的家中相聚；
- 城市布道：为欧亚分会及他们正在工作的城市：莫斯科、基辅、基什尼奥夫、顿涅茨克、哈尔科夫、明斯克、圣彼得堡、新西伯利亚、克拉斯诺雅茨克、哈巴罗夫斯克、罗斯托夫、第比利斯、耶烈万和阿拉木图而祈求。为上千个布道活动和目前正在进行的收割活动而祷告；
- 为你名单上的 7 个人（或更多）代祷，使他们能够看到他们的需要，并向圣灵敞开他们的心扉；
- 为你的个人需要祷告。

感恩（约 10 分钟）

- 要因上帝在你家庭成员的心中做工而感谢上帝；
- 要因上帝愿意洁净你、使你洁白，并住在你和你家中而感谢上帝；
- 要因耶稣给我们如何孝敬父母和爱弟兄姐妹树立了榜样而感谢上帝。

建议唱的诗歌

“幸福之家”（基督复临安息日会赞美诗第 655 首）；“求主赐福我们的家”（基督复临安息日会赞美诗第 654 首）；“主爱在我家”（基督复临安息日会赞美诗第 652 首）；“爱能使人快乐”（基督复临安息日会赞美诗第 579 首）。

在家中表现基督

“亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从 神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识 神。”
约翰一书 4:7

基督的宗教要引导我们对高低贵贱、富足的、贫穷的、快乐的、受压制的人尽力行善。尤其要在自己家里表现出仁慈。信仰要通过对父母、对丈夫、对妻子和儿女礼貌和爱心的行为表现出来。我们要仰望耶稣，接受祂的灵，住在祂良善和慈爱的亮光中，将祂的荣耀反照在别人身上。（《今日的生活》，第 200 页）

故此，你们要顺服 神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。（雅各书 4:7）

“倘若你把自己完全交给耶稣，祂必在你心中创造与上帝相交的强烈愿望，你必会在内心深处渴望在你的生活中彰显耶稣的良善和慈爱，在你家中和那些还不认识上帝之爱的人面前彰显祂的品格。借着培养忍耐、温柔、自制，借着在主里表示尊重并顺服你的父母，你就必在每日的生活中见证出真理有使品格成圣的力量。”

（《发行的手稿》卷 4，第 194 页）。

假若夫妻俩都没有将自己的心皈服上帝，即使双方都力求平静而公平地调处各人的职责，以适应家庭的困难，也还是一件不太容易的事。（《复临信徒家庭》，第 119 页）

信我的人，就如经上所说：“从他腹中要流出活水的江河来。”（约翰福音 7:38）

若上帝的旨意得以成全，夫妻之间就必彼此尊重，并培养爱情与信任之心。凡足以危害家庭的平安与和睦之事，应断然予以遏制，却要培养仁慈与爱心，凡表现温和、忍耐与仁爱的精神之人，必发觉别人也以同样的精神对待他。何处有上帝的灵作主，何处就没有任何婚姻关系不融洽的论调。基督若真的在你们心里成了有荣耀的盼望，家中就必充满和睦而恩爱的气氛。住在妻子心中的基督，必和住在丈夫心中的基督谐合一致。他们必一心一德地为基督去给一切爱他之人所预备的住处而努力。（《复临信徒家庭》，第 118 页）

“倘若你有崇高的目标并旨在达到一个高尚的标准，则家庭生活乃是你所能有的最好的训练。倘若你在家中行错，你就会有每一目标和努力上行错。要在家中开始养成上帝所能满意的完美品格，这会使你在家中成为祝福；而当你离开家时，你在与你交往的人身上也会成为祝福。在家中所实行的宗教必要在家庭范围以外显明出来。”（《青年导报》，1886 年 4 月 21 日，第 7 段）

个人思考题

1. 你如何能借着在基督里更丰盛的生命来引领你的家人？
2. 你一直以来都是一名合格的家庭成员吗？你有需要改正的地方吗？你需要更优先考虑你的家庭而非其他事吗？



第 9 日：在教会中表现基督

我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。

约翰福音 17:23

建议的祷告形式

赞美（约 10 分钟）

- 要以赞美上帝来开始你的祈祷。祂是喜乐、平安和忍耐等等；
- 要因上帝呼召余民教会成为世上的光而赞美上帝；
- 要因上帝必完成祂在教会中所开始之工作而赞美上帝。

认罪并确信胜罪（约 5 分钟）

- 祈求上帝指示你哪些罪需要私下承认。要确信祂能使你战胜那些罪；
- 祈求上帝饶恕你有时容许嫉妒、猜疑或在心里对弟兄吹毛求疵。要祈求拥有一颗被爱与同情所充满的新心；
- 根据约翰一书 1:9 的话，感谢上帝赦免了你。

祈求和代求（约 35 分钟）

- 祈求上帝预备你的心来接受圣灵；
- 祈求上帝使你的家合一，并让平安与爱来管理我们的教会；
- 祈求上帝洁净教会，使来到教会的人能感受到圣灵的同在；
- 祈求教会的领袖（你教会的牧师，区会、联合会、分会和总会的领袖）能用爱、同情与合一来完成上帝交托给我们的工作；
- 祈求上帝使全世界所有会众和教会团体都能借着尊重上帝的圣言、谦卑的祈祷、圣灵的能力、尊重教会已有的政策或规程、完全投身到教会的使命中而达到合一；

- 祈求上帝使我们在生活中谦卑，使我们愿意在降服上帝的带领和教会规程中合一，使我们能达成共识，并愿意接纳全球总会大会的任何表决；
- 祈求使我们能借研究圣经和祈祷而把我们的时间多用于永恒的福利上，并让上帝按照祂的旨意而非我们的意愿来全然引领祂的子民。这将使我们不断地与上帝亲近，并会让圣灵的能力来击退那威胁上帝教会与我们日常生活的属世的潮流；
- 城市布道：为东中非分会及他们所选择作工的城市：金沙萨、达累斯萨拉姆、亚的斯亚贝巴、坎帕拉、卡南加、洛德瓦尔、基加利、鲁本巴希、戈马、马加拉、朱巴而祈求。祈求上帝攻破撒但的堡垒，并使人与基督建立关系；
- 祈求上帝保守我们和所有的青年人能脱离日益上升的属世影响。祈求使我们专注在上帝的圣言与服务他人上。祈求地方教会在对外布道的使命上支持青年人，并提供服务的机会；
- 为你名单上的 7 个人（或更多）代祷，使他们能够看到他们的需要，并向圣灵敞开他们的心扉；
- 为你的个人需要祷告。

感恩（约 10 分钟）

- 要因上帝已为祂教会所成就的以及将要借教会成就的而感谢上帝；
- 要因上帝愿意洁净、圣化并带领教会而感谢上帝；
- 要因耶稣为教会合一所献上的祈祷而感谢上帝；
- 要因上帝在你为之代求的人心中作工而感谢上帝。

建议唱的诗歌

“建造在磐石上”（基督复临安息日会赞美诗第 347 首）；“教会基础”（基督复临安息日会赞美诗第 348 首）；“一切全献上”（基督复临安息日会赞美诗第 309 首）；“我愿像耶稣”（基督复临安息日会赞美诗第 311 首）；“我愿耶稣与我同行”（基督复临安息日会赞美诗第 624 首）。

在教会中表现基督

“我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。”
约翰福音 17:23

任何事物都不能像缺乏爱心那样有效地削弱教会的感化力。……世人现今正注视着我们，要看看我们的信仰在自己的品格和行为上生发怎样的效果。他们正在注意要知道这信仰在我们心中有无圣化的作用，我们是否在逐渐变成基督的样式。他们在随时等待要发现我们生活方面的缺点，和行为上的每一矛盾之处。惟愿我们不给他们留下玷辱我们信仰的把柄。

那最危害我们的并不是世人的敌对：造成我们最严重祸害的乃是我们中间所怀存的罪恶。那拦阻真理圣工并使黑暗笼罩上帝教会的，乃是那班半信半疑自称为信徒的未曾献身成圣的生活。

那在属灵的事上最有效削弱自己能力的方法，莫过于存心嫉妒，彼此猜疑，多方批评，心怀恶念。……

当你们彼此交接之时，要慎防自己的话语。……倘若你们存心爱慕真理，就必多谈论真理。你们必谈及你们在耶稣里所怀的洪福之望。假使你们心里怀着仁爱，你们就必力图建立自己的弟兄，使他在至圣的信仰上站立得住。倘若偶尔听见损及你们朋友或弟兄品格的话语，万不可支持这样的恶言。这乃是仇敌的工作。当善意的提醒发言者：上帝的圣言禁止这类的话语。我们要从心中摒除一切足以污秽心灵之殿的事物，好使基督居住其间。我们的救赎主曾经告诉我们，怎样可以向世人表扬他。倘若我们都怀存他的精神，倘若我们都向别人显示他的爱，倘若我们都互相顾及彼此间的利益，倘若我们都是仁慈，忍耐，宽容的，则我们所结的果子就必向世人证明我们是上帝的儿女。那使教会在不信之人和属世之辈的身上能发挥有意的感化力的，乃是教会中合而为一的实情。（《使我认识他》，第 153 页）

基督的宗教不单意味着赦罪；更意味着罪已被移走，其真空为圣灵所取代。这意味心意已受圣灵的光照，并虚己，接受基督的同在。当教友都这么做时，这教会就是一个活的，工作的教会。（《你必得能力》，第 318 页）

“当我们的心与基督合一时，我们的生活就必与祂的工作相和谐，五旬节所降下的圣灵也必会将在我们身上。我们必要靠着基督的力量成为刚强，必被上帝的丰盛所充满…我们必要把自己献给基督，毫无保留地把我们所有的财产与我们所有的才干都献在祂的服务中。我们必实践我们的信仰；我们必通过满足人的需要来侍奉上帝。然后我们必会让我们的光借着好行为照射出来。”（《评论与通讯》，1884 年 12 月 16 日）

“门徒们既被圣灵的能力充满，便出去四处宣讲福音，上帝今日的仆人们也当如此前去。每一位反照现代真理之光的人，都要被激起惻隐之心，怜悯那些在黑暗中的人。所有信徒所反映的光，必须清晰明亮。主借着祂所委派为代表的使者们，在五旬节后完成的工作，祂正期待今日的信徒，同样地去完成。如今，万物的结局近了，

教会的热诚难道不该胜过早期的教会吗？门徒迫切荣耀上帝的心，使他们大有能力地为真理作见证。难道这种热诚，不该激发我们的心，去宣讲基督并祂被钉十字架之救赎大爱的故事吗？”（《评论与通讯》，1905年1月26日）

个人思考题

1. 作为上帝永活之教会中的一员，你应如何激发与你弟兄的团结和爱呢？
2. 认真思考：无论在教会内还是教会外，你有没有需要饶恕、道歉或与之和好的人。



第 10 日：在邻舍中彰显基督

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒马利亚，直到地极，作我的见证。”

使徒行传 1:8

建议的祷告形式

赞美（约 10 分钟）

- 要以赞美上帝来开始你的祈祷，要赞美上帝的仁爱，良善，温柔；
- 赞美上帝，祂拣选你帮助那些饥渴慕义的人。

认罪并确信胜罪（约 5 分钟）

- 祈求上帝指示你，哪些罪需要公开承认，哪些罪需要私下承认。要确信祂能使你战胜那些罪；
- 向上帝祈祷，求主饶恕你不敢在众人面前承认你的信仰的过犯。求主赐给你够用的信心和勇气，让住在你里面的圣灵帮助你；
- 根据约翰一书 1：9，感谢上帝赦免了你。

祈求和代求（约 35 分钟）

- 祈求上帝给你灵魂的负担，为上帝迷失的群羊献上爱心的代祷；
- 祈求上帝将饥渴慕义的灵放在你邻舍的心里；
- 祈求上帝让你被圣灵充满，教导你该如何行出爱心来感动你的邻舍：可以供给他们的需求，赢得他们的信任并邀请他们跟随耶稣；
- 祈求经历与人分享耶稣的喜悦；
- 为拥有吸引力的，行事为人像基督的人代求，求其会吸引人们跟随耶稣；
- 祈祷上帝会告诉你如何把人带到耶稣面前，而不是你自己面前；

- 为所有信徒能通过硬盘复制和电子文档更多地使用基督教书籍和更加重视文字布道而祷告；
- 祈求重新强调参加安息日学的巨大重要性，集中体现在团契、布道、研经和当地传道方面；
- 祈求提高对小组传道的重视，以便所有教友在这末后的时代，能亲自见证并宣扬上帝伟大奇妙的真理；
- 祈祷教会领袖(你教会的牧师，区会、联合会、分会和总会的领袖)可以为他们邻舍做美好的见证；
- 城市布道：为欧洲分会和他们选择作工的城市：日内瓦、布拉格、维也纳祷告。也祈求上帝兴起中东、北非联合会和未来四五年内他们计划进入的 43 个城市。为在这些城市作工的教友代求；
- 向上帝祈求胆量和魄力，在任何情况下都能为上帝作见证；
- 祈祷高度关注基督复临安息日会的媒体布道，从而形成全球范围内规模巨大而完整的福音见证体系；
- 祈祷你列表中的七个（或更多）人会看到他们的需要并且向圣灵敞开他们的心扉；
- 为你的个人需求祈祷。

感恩（约 10 分钟）

- 感谢上帝，祂看顾你的家人，朋友，和邻居的生活；
- 感谢上帝，在每个城市都有渴慕寻求祂的人！
- 感谢上帝，祂在所有你为之代求的人心里作工。

建议唱的诗歌

“在我里面活出祢的生命”（基督复临安息日会赞美诗第 316 首）；“将最好的献主”（基督复临安息日会赞美诗第 572 首）；“让你心碎”（基督复临安息日会赞美诗第 575 首）；“先求祂的国和祂的义”，“这是我身上小小光亮”（基督复临安息日会赞美诗第 580 首）；“尽力救人”（基督复临安息日会赞美诗第 367 首）；“寻找失迷人”（基督复临安息日会赞美诗第 373 首）。

第 10 日：在邻舍中彰显基督

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒马利亚，直到地极，作我的见证。”

使徒行传 1:8

上帝的子女，是蒙召作基督代表的，要向世人显明主的慈爱和良善。基督怎样对我们显明天父的真品德，我们也当向世上那些还不知道他慈爱的人显明基督。耶稣对天父说，“祢怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。”“我在他们里面，祢在我里面，叫世人知道祢差了我来。”（约 17:18, 23）使徒保罗曾向耶稣的门徒说：“你们明显是基督的信，”“被众人所知道，所念诵的。”（林后 3:3, 2）每位基督徒，都是耶稣写给世上众人的书信。你若是基督的门徒，祂就以你为一封信，给你家里的人、你的乡里、你的邻舍、及四周的居民念诵。耶稣住在你里面，为要对那些不认识祂的人说话。也许他们没有读过圣经，听不见圣经中的真理对他们说话，不能从上帝的作用中看出祂的慈爱；但你若是基督的真代表，他们或可从你身上约略见到上帝的美德，受感而敬爱并事奉主。（《喜乐的泉源》，第 115 页）

要去拜访你的邻舍，关心他们灵性得救的问题。调动你所有的精力，使我们所拜访的人知道万事的结局临近了。主耶稣基督必开启他们的心门，使我们的话在他们的心中留下深刻的印象。上帝的百姓，甚至在从事每天劳动时，也能引人归向基督。他们这样行时，必能确知救主照着祂宝贵的应许，是与他们同在的。他们不可认为必须靠自己微弱的能力。基督要赐给他们该说的话，使一般在黑暗中挣扎的可怜生灵受到激励、安慰和奋兴。他们自己的信心，也会坚固起来，因为知道救主的应许正在实现。他们为基督做的工，非但惠及别人，也惠及自身。（《教会证言》，第 62 页）

你的感化力深达人心，你所触及的没有一根心弦的震动不是归于上帝的。……要作一个“象基督”——根据崇高的意义而行的基督徒，乃是你的本分。你若与上帝常有接触，藉着看不见的因素吸引你同情别人，留下深刻的印象，使你成为活的香气叫人活。反之，倘若你自私自利，倘若你自高自大，倘若你存着世俗的观念，那么不论你的地位如何，无论你已往的经验如何，或者你精通了多少学问，假使你唇间没有仁慈的法则，和藹芬芳之气未能从你心里涌出，就没有一件事，能够照所该成就的作成了。（《今日的生活》，第 178 页）

人若说“我爱上帝”，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的上帝（有古卷作“怎能爱没有看见的上帝呢？”）。爱上帝的，也当爱弟兄，这是我们从上帝所受的命令。（约翰一书 4:20, 21）

一位姊妹，一位弟兄或是一位朋友，以真实诚挚的态度，提供纯正质朴的意见，有力量启开那需要象基督圣言之芬芳，和朴质的基督之爱的精神去抚慰的心门。

（《今日的生活》，第 178 页）

在我们的四围都可以听到这世界悲哀的叹息。苦难和缺乏的人比比皆是。我们有帮助减轻他们生活上的苦难和不幸的义务。惟有基督的爱能满足人灵性上的需要。若是有基督住在我们的心里，那么我们的心必充满着神圣的同情。久已堵塞住像基督般的爱心的泉源就可畅流无间了。（《上帝的儿女》，第 151 页）

祂的临格散溢着何等馨香的气息！这同样的精神也必显示于祂儿女的身上。凡有基督与之同住的人必为神圣的气氛所环绕。他们洁白的衣袍必带有来自主的园囿中的清芬。他们的容颜必反射出祂圣面上的荣光，照亮那疲惫而蹒跚的脚步所行的道途。（《复临信徒家庭》，第 424 页）

个人思考题：

1. 你是否渴望被基督的爱充满，且充满对这个末后世代的同情和怜悯？
2. 你有哪些可行的方法可以使你在邻舍中为上帝作见证？