

2017 十日祈禱
www.tendaysofprayer.org

領袖手冊

歡迎！

歡迎參加 2017 十日祈禱！自從教會發起該項活動，迄今已有十年。在這十年裏，我們見證了上帝一個又一個的神蹟。聖靈能帶來復興，帶來改變，能重新點燃信徒佈道的熱情，也能修復各類破損的關係。毫無疑問，祈禱乃是復興的搖籃！

這些指導方針旨在幫助每一位帶領十日祈禱的領袖。第一部分包括 2017 十日祈禱的主題，第二部分包括一些能幫助你和你們祈禱小組的指導。要記得，這些僅僅是資源和一些想法。你可以照著聖靈的引導隨意做出調整。

在十日祈禱期間 (2017 年 1 月 11-21 日)，你們小組應該每日在一起祈禱一個小時，可以面對面，也可以通過手機。倘若你們的教堂在 2017 年 1 月 11-21 日期間，無法舉辦十日祈禱活動，那麼，我們鼓勵你選擇另外一個更加合適的時間舉辦。2017 年 1 月 14 日是安息日。這一天我們要慶祝上帝垂聽了我們同心合意的禱告。我們希望這些想法和建議，能幫助你們小組或者教會這個大家庭使 2017 十日祈禱，成為一次非常得力的經驗。

在你們開啓本次行程之前，請花時間閱讀參加 2016 十日祈禱之人的見證：

「我們教會開展了祈雨活動，因為我們所在的國家正面臨著乾旱。天氣燥熱難耐，人們有些恐慌。然而，我想感謝上帝，三日之後，他垂聽了我們的祈禱。現在每天都在下雨，我非常感謝上帝垂聽我們的祈禱。」李莫猶

「我來自坦桑尼亞，阿魯沙的恩杰羅教會，我讚美上帝在我們教會的作為。一名穆斯林參加了十日祈禱期間一個安息日的禮拜，不料，星期一的時分她再次來到教會，承認自己一直在靠賴魔法師的藥品和巫術尋找工作，但是在聽了安息日的證道之後，她決定扔掉這些藥品，並且唯獨靠賴耶穌。就在她扔掉那些巫術藥品兩天之後，坦桑尼亞首都達累斯薩拉姆一家規模龐大的運輸公司給她打來電話，聘請她擔任物流部經理，現在她正準備在下一個安息日受洗。」亞力克西斯·尼托納，坦桑尼亞

「我們是在本月的10號開始了十日祈禱，儘管我們有許多挑戰，但我們依然經歷了基督所賜的內心的平安。我們小組的一名成員經歷了上帝的賜福，上帝為她提供了一份新的工作，工作地點在我國的首都。上帝也賜福了另一位姐妹，她是一名單親媽媽，有兩個孩子，上帝感動一名教師的妻子為這位單親媽媽購買了一些生活用品。上帝也垂聽了一位奶奶的祈禱，這位奶奶的孫女雖然還處於學步的年齡，卻已因病住進了醫院。在本月的14日，這個孩子痊癒了。我們的小教會坐落在瓦努阿圖，埃法特島北部的塔努留村，我們依然是在每天清晨的4點鐘聚集在教堂裏禱告。因著上帝的聖靈，我們每一位都藉著參加十日祈禱而蒙了賜福。」

沙侖·提摩太，瓦努阿圖

「在十日祈禱期間，我一直在為我的兒子祈禱。果然，他謀得一份自己十分喜愛的新工作。」瑪麗安·麥克菲特斯

「我禱告上帝幫助我不要在各類媒體上浪費時間，尤其是電視。在首日祈禱的時候，我便受感要在這十日祈禱期間杜絕一切商業電視，並求上帝向我顯明如何用屬靈的糧食充滿自己的內心，而非敗壞的媒體。十日祈禱真是一項福惠，我們計劃定期舉辦更長時間的祈禱活動。」約翰·韋斯頓

十日祈禱常見事項

為何要舉辦一場經歷聖所的祈禱之旅？

我們應當認真研究聖所的主題，因為它是我們信仰與盼望的基石之一。聖所向我們顯明了基督為我們從事的工作，又顯明了他的品格。聖所也告訴我們基督對我們的期望，以及我們該如何度此一生。聖所的道理也是一個不斷的提醒，說明我們應當本著永恒的眼光生活，而且不可靠一己之力行事為人。唯有靠賴基督及其犧牲，我們的罪方可得赦，他的義才能成為我們的義。

每日主題資料

十日祈禱的每一天都有主題資料。第一頁提供了禱告會的推薦計劃，而且包括了特別祈禱項目以及齊聲頌讚的想法。第二頁包含著摘自《聖經》的經文，以及懷愛倫著作中的節選，這些內容為每一主題提供了更加豐富的見解。我們推薦你要複印這些主題資料，以便在禱告會期間參與者能人手一份。這些主題資料可以進行雙面複印。

全球各地的教會將會同心合意為每日的主題祈禱。通過每一個主題資料上的經文，節選，以及祈禱的建議與他們一同祈禱。你們越專注於主題資料，祈禱的時刻便越有意義。然而，你也不必唯獨依賴這份主題資料；而當以主題資料作為一個嚮導。你不必嚴格按照每一點的順序祈禱——這些僅僅是建議包含在祈禱中的內容。

聖所背景

確保你們的小組熟悉摩西按照上帝的指示在曠野建造的聖所。共同閱讀〈出埃及記〉40 章，或者鼓勵小組成員在家中回顧這些內容。若有可能，每次禱告會都要攜帶一張聖所的圖片或者圖表，以便小組成員能看到聖所的佈局和器物。

你們中間或許有些組員沒有預先學習地上的聖所，天上的聖所，以及救贖計劃之間的關係。倘若如此，你們或許希望在十日祈禱之前有一次聚會，通過簡單的《聖經》學習介紹聖所的主題。

懷愛倫對於聖所不同部件的描述

每天晚上我們都有幾節經文和幾段懷愛倫著作中的節選。這些節選段落講述了聖所中不同的部分，以及為何它們與我們存在關係。我們建議你與小組一起閱讀這些經文與段落。可以在禱告會開始時閱讀，為當天的主題做個基本的準備，也可以在禱告會的中途閱讀。

禱告會各環節推薦時間

禱告會各個環節時間的長短可能每一次都會有所不同。以下是我們所推薦的、行之有效的時間：

歡迎／介紹：2-5 分鐘
閱讀經文和懷愛倫著作：3 分鐘
頌讚上帝：10 分鐘
承認罪過並提說得勝罪惡的應許：3-5 分鐘
祈禱與代禱：35 分鐘
祈禱與代禱：10 分鐘

為七個人代禱

在這十天期間，鼓勵每一個人懇求上帝向他們指出七個需要為之代禱的人。這七個人可以是親屬、朋友、同事、教會的信徒，等等。鼓勵他們懇求聖靈能帶領這七個人歸向耶穌。小組成員也可以祈求上帝向他們顯明，如何在十日祈禱期間，為這七個人特別的需要禱告，如何將福音傳給他們。

2017 十日祈禱期間的安息日侍奉

在十日祈禱期間的兩個安息日裏，要有特別的祈禱主題，並要分享祈禱蒙垂聽的見證。要有創意 —— 我們有很多方法可以與信徒分享在每日禱告會期間發生的事情。

最後一個安息日的慶祝

最後一個安息日應當特別作為歡慶的日子，慶祝上帝在這十日當中的作為。其中應當包括衆多祈禱得蒙垂聽的見證，有關祈禱的《聖經》教訓或佈道，以及歌頌。帶領會眾祈禱，以便那些沒有參與每日祈禱的人可以經歷與他人一同祈禱的喜悅。見十日祈禱材料第十一天內容。

2017 十日祈禱的跟進活動 —— 全體參與

祈求上帝向你們顯明如何持續在 2017 十日祈禱期間上帝著手的事工。或許你們會繼續每個星期的禱告會。或許上帝希望你們在教會開啓一項新的事工，或者向社區佈道。要敞開心門跟隨上帝的指引。當你與上帝同行之時，你一定會感到驚訝。

我們特別鼓勵你們為他人做一些實際的事情。我們不僅僅要為人禱告，也當有切實的行動。基督復臨安息日會全球總會啓動了一項美妙的計劃，名為「全體參與」，我們邀請每一位信徒和每一所教會都能參與到對外佈道的工作中來。人們渴望更美的事物，渴望我們擁有而他們還不曾擁有的事物。願我們不要扣留上帝賜予我們的恩賜，而當與他們分享。願我們使用我們的才幹向他人講述我們慈愛的救主。

我們專門有一個文件，彙集了推薦的種種活動。認真挑選一個或幾個適合你們小組的活動，然後定一個日期，使你們都能成為耶穌的手和腳。如果我們僅僅祈禱，

卻沒有與他人分享耶穌，我們遲早會停止禱告。因此，要祈求上帝向你顯明該如何向需要上帝的人做見證。

見證

請分享上帝在 2017 十日祈禱期間的見證！你的見證會鼓勵許多人。請將你們的見證寄送至以下地址：stories@ministerialassociation.org 或者在線上提交至：www.tendaysofprayer.org。

同心合意祈禱

同心合意祈求

當有人為某件事情祈禱時，確保其他人也同心合意為這件事祈求 —— 這樣的祈禱是有力量的！切不可認為已經有一兩個人為此禱告了，其他人就不必再為此而求。「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太 18:19）多麼鼓舞人心啊！

提說上帝的應許

我們寫了一本小冊子，「祈禱時提說的應許」，裏面有方方面面你可以提說的應許。鼓勵小組成員在祈禱時要提說上帝的應許。我們很容易關注自己所面對的困難。然而，當我們提說上帝的應許時，我們的信心便會增強，並且也是在提醒自己在上帝沒有難成的事。上帝的應許幫助我們不再關注我們的弱點和困難，而且將視線轉向耶穌。針對每一個弱點和掙扎，我們都能在聖經中找到相對應的應許。應當鼓勵大家尋找更多的應許，並將它們寫下來，以便他們在日後能提說這些應許。

「我們應當本著衷心的簡樸向主陳述自己的需要，並且本著信心和信賴要求祂的百般應許，使會眾知道我們已學會了在禱告中勝過上帝。他們必蒙鼓勵，相信有主同在於會場中，他們就會開敞心門來接受祂豐富的福氣。他們對你的真誠就必信心大增，並且會甘心樂意地傾聽演講之人所發出的教訓。」（《佈道論》146 頁）

我們在祈禱之時很容易關注自己的需要，自己的困難，以及自己的挑戰 —— 容易對自己的情形哭天抹淚。然而，這並不是祈禱的目的。祈禱旨在堅固我們的信心。所以，我們鼓勵你在祈禱之時要提說上帝的應許。這些應許會幫助你將注意力轉離自己和自己的軟弱，並將目光集中於耶穌。

禁食

邀請那些參與十日祈禱的人考慮一下某種類型的禁食，例如禁看電視、停止世俗的音樂、電影、網絡、不吃糖果，或者其他不易消化的食品。要花時間祈禱並研究聖經，祈求上帝幫助你和會眾完全住在基督裏面。通過簡單的飲食，小組成員的心靈會得到很好的預備，預備接受來自聖靈的聲音。

聖靈

確保自己要懇求聖靈向你顯明如何或者應該在人生中以及特殊的情形下該懇求甚麼。《聖經》告訴我們，我們不曉得該祈求甚麼，但聖靈可以替我們求。

「我們非但要奉基督的名祈禱，也要出於聖靈的感動。聖經說聖靈『用說不出來的嘆息，替我們禱告，』也就是這個意思。（羅 8:26）這種禱告乃是上帝所樂意應允的。當我們以誠懇和熱切的心情奉基督的名祈禱時，這種熱切的心靈本身就是上帝

所賜的保證，說明他將要『充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。』(弗 3:20)」(《天路》147 頁)

團結在一處

在開始禱告會之前，要求大家都聚在一處。當大家聚集在一處，形成一個緊密的圓圈時，這會有助於大家在精神上的團結，而這樣的團結對於同心合意的祈禱至關重要。此外，如果大家分散在房間裏，彼此也很難聽清楚他人的祈禱。

日誌

在十日祈禱期間，每日寫祈禱日誌有助於參與者將每日的祈禱主題銘記於心，向上帝做出具體的承諾，並意識到上帝對他們的賜福。寫出我們的祈禱並記錄上帝的垂聽，此種習慣是我們獲得鼓勵的良方。

在十日祈禱期間，我們可以以多種方式寫祈禱日誌。在禱告會期間，你可以給大家留出時間在他們的私人祈禱日誌中記錄他們對上帝的回應。或者，你可以記錄小組祈禱日誌——要麼記在一個筆記本上，要麼寫在一張大海報上，或者在線記錄。較為簡單的記錄方法就是在紙張的中間劃線，分欄記錄。在左欄記錄祈禱的事項，在右邊記錄上帝的答覆。日後回顧上帝昔日的垂聽會令人十分興奮，並且能增進我們的信心。

敬畏

鼓勵並樹立敬畏的態度。我們乃是來到了宇宙之君王的寶座前。但願我們不要因為自己的舉止或祈禱的姿勢而漫不經心地對待祈禱的時刻。當然，這並不是說每個人必須要一直跪著。你希望大家能度過舒適的一小時，所以要鼓勵大家，找一個自己感到舒適的姿勢，但要順從上帝的帶領，或跪著，或坐著，或站著。

輪流祈禱

祈禱應當簡單而切題。這樣他人也就有機會祈禱了。試圖用幾句話結束自己的禱告。不過每個人都可以禱告數次。簡短的禱告不容易令人失去興趣，而且聖靈也會感動組員如何懇求。你在開頭的時候不需要再次稱呼「親愛的上帝」，在結尾的時候也不必再說「阿們」。這樣的祈禱模式好比是一場與上帝不間斷的交談。

沉默

作為一名領袖，你不可支配祈禱的時間。你的目標乃是讓大家紛紛祈禱。沉默的時刻十分美妙，在這樣的時刻上帝會向人的心靈說話。要讓聖靈做工，給每個人留出禱告的時間。

歌頌

自發組成合唱小組，在祈禱的各個環節要夾雜一些詩歌，以此提升禱告會的美好。每一個主題的資料後面都列出了恰當的歌曲。不要覺得你需要使用所有這些歌曲——這些只是建議。歌唱也是從一個禱告環節過度到另一個環節的好方法。

禱告事項

不要詢問小組中各個成員需要祈禱的事項。應當告訴各人在祈禱時提說自己的祈禱事項，並鼓勵他人也為此禱告。原因如下：時間！談論我們的禱告事項會佔用大部分祈禱的時間。撒但若能成功地引誘我們始終談論困難，卻沒有為困難獻上禱告，他便會興奮不已。小組成員常常會進行勸勉並提出解決方案。要知道，力量乃是源自上帝！我們越禱告，上帝的能力就會越多地加給我們。

日日交通

這一點十分重要！作為一名領袖，要確保自己每日花時間來到耶穌的腳前，與他交談，並研讀他的聖言。倘若你將認識上帝作為人生的首要任務，你將有無可言語的美妙經歷。「偉大的改革運動所有震動世界的力量，乃是從祈禱的密室中而來的。主的僕人在密室中以聖潔的鎮靜，把他們的腳立在祂應許的磐石上。」（《善惡之爭》210 頁）