

#### 第4天 —— 陳設餅的桌子

「耶穌說：『我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。』」  
約6:35

#### 推薦模式

##### 頌讚 (大約10分鐘)

- 在祈禱開始時要稱頌上帝。
- 讚美上帝，因為耶穌乃是生命的糧。
- 讚美上帝，祂正在邀請你領受自天而來的生命之糧。

##### 認罪並宣告得勝罪惡 (大約5分鐘)

- 祈求上帝向你顯明有哪些方面沒有降服於祂。私下向上帝承認。宣告上帝已經勝過了這些罪。
- 祈求上帝饒恕你沒有選擇領受生命之糧的行為。
- 根據〈約翰一書〉1:9，感謝上帝赦免你的罪。

##### 祈求與代禱 (大約35分鐘)

- 正如陳設餅的桌子要用油膏抹一樣 (出40:9)，當你研讀《聖經》之時，祈求上帝賜下聖靈指引並教導你。
- 祈求上帝幫助你每日領受生命的糧，並花時間研究上帝的聖言。
- 為教會領袖 (你們當地的牧師、區會、聯合會、分會，以及總會的領袖) 祈禱，願他們每日能花費更多的時間研究上帝的聖言。
- 祈求上帝教導你如何與他人分享生命的糧。
- 祈求上帝使大家重新關注並研究〈但以理書〉和〈啟示錄〉，並且要著重強調聖所崇祀的種種福惠。
- 祈求上帝使我們每日都要因著「信他的先知」而研讀《聖經》，這樣的信念強調了研讀《聖經》和預言之靈。
- 在你的朋友和熟人中，是否有人沒有領受生命之糧，反而用世界所提供的暫時之事來餵養自己？為這些人祈禱。祈求上帝向你顯明該如何幫助他們理解花時間領受屬天之糧食的重要性。
- 為亞洲人祈禱，其中包括佛教徒和印度教徒，很多亞洲人還從未聽到過耶穌，也不曉得耶穌的作為。祈求上帝賜給我們特別的智慧，曉得如何接觸這些人的內心。
- 祈求上帝興起大隊的工人，在中美分會的38個國家，948個團體中建立教會。
- 祈求上帝興起不惜性命的工人，在中東北非聯合會的20個國家，746個團體中

建立教會。

- 為生活在10/40窗口的居民祈禱，那裏的居民幾乎對基督教文化一無所知。祈求上帝打開人們的心門，接受耶穌基督的福音。
- 祈求上帝使復臨信徒研讀預言之靈著作的興趣高漲，並且視這些內容為適時的信息。祈求上帝使教會的領袖和信徒定期閱讀預言之靈中的指導、勸勉，以及鼓勵。
- 祈求上帝使你為之代禱的七個人（或更多）能理解自己需要研讀上帝的聖言，領受生命的糧。
- 為你個人的需要祈禱。

### **感恩 (大約10分鐘)**

- 感謝上帝藉著耶穌為我們樹立榜樣，使我們曉得如何每日與天父交通。
- 提前感謝上帝即將成就之工，以及祂對你祈禱的回應。
- 感謝上帝，當我們領受生命之糧時，我們便可擁有基督的品格。

### **推薦頌讚詩歌**

《我願自幼尋求主》(SDA 英文頌讚詩歌 #539);《主啊，注滿我的杯》(SDA 英文頌讚詩歌 #493);《學像耶穌》(SDA 英文頌讚詩歌 #492);《時刻蒙恩》(SDA 英文頌讚詩歌 #507);《仰望耶穌》(SDA 英文頌讚詩歌 #290);《放棄世界得我耶穌》(SDA 英文頌讚詩歌 #329);《唯有耶穌》(SDA 英文頌讚詩歌 #570)

### **陳設餅的桌子**

「耶穌說：『我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。』」約6:35

陳設餅要常擺在耶和華面前作不間斷的奉獻，所以它也是每日獻祭的一部份。這餅名為「陳設餅」，或稱「常設餅」，因為這餅是常擺在耶和華面前的。(出25:30) 這表明人類肉身和靈性的糧食都須仰賴上帝，而且惟有借著基督作中保的工作，人才能得到這糧食。上帝曾在曠野用天上的糧食養活以色列人，如今他們在肉體的糧食和屬靈的福惠上，仍然仰賴祂豐富的供應。嗎哪和陳設餅都預表那生命之糧基督，祂為我們的緣故永遠常在上帝面前。祂自己曾說：「我是從天上降下來生命的糧。」約6: 48-51 (《先祖與先知》，354頁)

上帝的聖言是我們的靈糧。「耶穌說，我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴」(約6:35)。世界正因缺乏純淨的真理而滅亡。基督就是真理。祂的話是真理，且有比表面上看來更大的價值和更深邃的意義。……為聖靈所蘇醒的心必能辨別這些話的價值。……(《高舉主基督》，106頁)

浮光掠影地閱讀聖經是沒有益處的。一個人可以通讀全部聖經而看不出它的美妙，不領會它深奧的隱含的意義。閱讀一段，直到明白其意義以及它與救恩計劃的關係，這樣做的價值遠勝過毫無目的地閱讀多章，而沒有獲得積極的教訓。要隨身攜帶聖經，一有機會就讀，用心記憶其中的經文。當你在街上行走的時候，也可以讀它一段，加以思索，這樣就能牢記在心。

那賜人生命的是基督的生命。基督的生命在祂的話裏。耶穌治病趕鬼乃是藉著祂的話。祂用一句話平靜海浪，使死人復活。眾人也見證祂的話是帶著能力的。祂說的是上帝的話，正如祂在舊約時代藉著眾先知和教師說話一樣。全部聖經都是基督的顯示。這是我們能力的源頭。

我們肉體的生命怎樣靠食物維持，我們屬靈的生命也怎樣靠上帝的話維持。而且各人必須親自從上帝的話中領受生命。我們要得營養，必須自己吃喝，照樣，我們也必須自己領受上帝的話。我們不可單靠別人的思想為媒介，把上帝的話傳給我們。

上帝的聖言乃是生命之糧。凡是吃了又消化了這聖言，使它成為每一行動和每一品性一部分的人，都會靠著上帝的大能強壯起來。它賦予你不朽的活力，能完善你的經驗，並給你帶來永久相伴的快樂。（《高舉主基督》，261 頁）

我實實在在地告訴你們，信的人有永生。我就是生命的糧。你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。這是從天上降下來的糧，叫人吃了就不死。（約 6:47-50）

有許多人饑餓無力，皆因他們不吃用自天而降的糧食，乃以無足輕重的繁瑣事物充滿自己的心意。然而罪人若吃用生命之糧，就必蒙革面洗心而蘇生康復，成為有靈的活人。那自天而降的糧必賦予他衰弱的精力以新的生命。聖靈必將屬上帝的事物啓示與他，而且他若接受這些，他的品格就必潔除一切的自私自利，得以文雅清潔，合於天國的條件。（《使我認識祂》106 頁）

我們明白和尊敬聖經的話語還是不夠的。我們必須深入理解，認真學習，……基督徒必須表顯他們屬靈品格健康的程度，必須把聖經的話語應用到我們建造品格的實際中去。我們都應成為聖殿，讓上帝在其中居住，行走與工作。我們絕不可抬舉自己高過上帝所揀選做祂工作，尊榮祂聖名的僕人。「你們都是弟兄」（太 23:8）。讓我們把這句話用在自己身上，以聖經對照聖經。

在日常生活中，我們應當在弟兄和世人面前為聖經作活的解釋者，並藉著表顯基督心裏的柔和謙卑而榮耀祂。我們食用消化生命之糧，就會表顯出勻稱的品格。藉著我們的團結，藉著看別人比自己強，我們就能在世人面前為真理的能力作活的見證……（《高舉主基督》105 頁）

聖靈會降在一切懇求生命之糧並與鄰舍分享之人的身上。（《信仰的基礎》，334 頁）