

## 第9天 —— 誡命

「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」 詩119:18

### 推薦模式

#### 頌讚 (大約10分鐘)

- 以稱謝上帝作為祈禱時刻的開始，因為祂愛我們，將律法賜予我們。
- 讚美上帝的律法乃為愛之律法。
- 讚美上帝，祂希望將祂的律法寫在你的心上。

#### 認罪並宣告得勝罪惡 (大約5分鐘)

- 祈求上帝向你顯明需要私下承認的罪。宣告上帝已經勝過了這些罪。
- 祈求上帝赦免你故意選擇違背祂律法的罪。
- 根據〈約翰一書〉1:9，感謝上帝赦免你的罪。

#### 祈求與代禱 (大約35分鐘)

- 本著〈希伯來書〉10:15-17的應許，祈求聖靈將上帝的律法寫在你的心上。
- 祈求上帝幫助你度一種充滿基督之喜樂的生活。
- 祈求上帝賜你一顆愛主愛人的心。
- 祈求上帝幫助你能在生活中向他人顯明上帝的律法乃是愛主愛人的律法。
- 祈求上帝幫助你為真理的緣故而捨己，以便你能給這個世界留下神聖的印象。
- 祈求上帝使我們教會能借助每一種社交媒體，以務實的、富有創造性的、新鮮的方式與二十一世紀的人分享三位天使的信息。
- 祈求上帝使我們繼續強調《聖經》中的創造論，我們的世界是上帝藉著祂的話，用實際的、連續的六天創造的。
- 祈求上帝感動教會的各個部門更多地參與對外佈道工作，支持教會的使命。
- 祈求上帝使大家廣泛接受綜合健康事工（「醫藥佈道工作」），這樣的事工會使教會信徒效法基督無私的榜樣，滿足他人每日的需要。
- 為全球正在遭受困苦難民祈禱。特別為那些來自封閉之國家的難民祈禱，使他們也能通過與基督徒的來往而信靠耶穌。
- 祈求上帝呼召退休的教師與教育學者牧養南亞太分會的14個國家，2,566個團體。
- 祈求上帝興起祈禱的戰士，為南亞分會的4個國家，2,568個團體代求。
- 為每一個當地教會安息日學／個人佈道事工部禱告，求上帝使用他們尋求上帝的計劃，通過研讀《聖經》和個人的見證牧養信眾。

- 祈求上帝使你為之代禱的七個人（或更多）能理解上帝的律法乃是愛的律法，他們若愛上帝，就必遵守他的誡命。
- 為你個人的需要祈禱。

### **感恩** (大約10分鐘)

- 感謝上帝賜下律法引領我們。
- 感謝上帝呼召我們向世人彰顯祂的愛。
- 感謝上帝，祂的律法在我們心裏便會使我們個人的利益，服從高尚永恒的考慮。

### **推薦頌讚詩歌**

《信而從主》(SDA 英文頌讚詩歌 #590)；《我們要在磐石上建立》(SDA 英文頌讚詩歌 #531)；《穩固的要塞》(SDA 英文頌讚詩歌 #506)；《引我更近》(SDA 英文頌讚詩歌 #306)；《全部的你》(SDA 英文頌讚詩歌 #308)

### **誡命**

「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」 詩 119:18

上帝的律法乃是愛的律法。祂以華美環繞著你，為要教導你，你被安置在地上，並非單為自己挖掘，奠基建造，勞碌紡織，乃要借著基督的愛而使人生光明、快樂、而優美——猶如花卉一般，借著愛的服務而使他人的生活快樂。(《福山寶訓》97頁)

耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。(詩19:7, 8)

基督教在世上的使命，不是貶低上帝的律法，減損其神聖性質，而是要讓律法寫在人的心靈上。當上帝的律法這樣栽培在信徒的心裏時，他們就可以靠著耶穌的功勞向永生邁進。.....

一旦達到了這個偉大的目的，福音的宗旨就實現了。歷代以來，福音的工作就是使信徒的心因信從真理而聯合起來，情同手足，在上帝地上的家庭中，確立天國和諧秩序的制度，從而使信徒成為天上王室的成員。上帝本著祂的智慧與憐憫，在世上考察人類，看他們肯不肯聽從祂的話，尊敬祂的律法；或像撒但那樣悖逆.....(《上帝的兒女》50頁)

我們遵守上帝的誡命，這就是愛他了，並且他的誡命不是難守的。因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。(約一5:3, 4)

愛的律法既是上帝政權的基礎，一切有理性之生靈的幸福，就在乎他們完全符合這律法公義的原則。上帝要一切受造之物以愛心事奉祂，因感戴祂的品德而事奉祂，祂不喜悅出於勉強的順從；所以祂賦予他們自由的意志，使他們能出於甘願地事奉祂。(《先祖與先知》34頁)

上帝將祂聖潔的律法賜予人，以此作為他品格的尺度。藉著這聖潔的律法，你便可以看到並勝過自己品格中的各個缺陷。你便可斷絕與各樣偶像的聯繫，藉著恩典與真理的金鏈將自己與上帝的寶座相連。(《聖經回聲》1901,1月14日)

愛的律法要求人盡心、盡意、盡力為上帝、為同胞服務。這種造福他人的服務，會給我們自己帶來極大的福分。無私是一切真發展的基礎。藉著無私的服務，我們的每一才能，都能得到最充分的造就。(《基督教育之研究》32頁)

那使人肩負工作的軛乃是上帝的律法。這偉大之愛的律法，就是那先在伊甸園中啓示，後在西奈山上頒佈，而如今新約時代寫在心版上的律法。它使為主工作的人服從上帝的旨意。如果我們隨心所欲，照著自己的意思行事，我們勢必歸入撒但的隊伍，養成他的性情。因此上帝把我們圈在祂的旨意之內。祂的旨意是崇高尊貴，令人向上的。祂要我們耐心而審慎地負起服務的責任。基督自己已在肉身上肩負服務的軛。祂說：「我的上帝啊！我樂意照你的旨意行，你的律法在我心裏」(詩40:8)。「我從天上降下來，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我來者的意思行」(約6:38)。耶穌到地上來受苦捨身，乃是因為愛上帝，熱心求上帝的榮耀和憐愛墮落的人類。這是祂人生的原動力。祂勸我們也採用這個原則。(《歷代願望》329, 330頁)

愛上帝愛人乃是基督徒全部的責任。愛的律法寫在心版上，上帝的靈住在他裏面，他的品格就表現在好行為上。耶穌曾成為貧窮，好使我們因祂的貧窮可以成為富足。我們樂於為了祂的緣故做出甚麼犧牲呢？我們心中懷有祂的愛嗎？我們愛鄰舍如同基督愛了我們一樣嗎？我們若有這種對人的愛，就會謹慎考慮，我們有否以任何方式藉著我們的言行和感化力將試探放在那些道德能力薄弱的人面前。我們就不會像法利賽人那樣責難軟弱受苦的人，而會盡力除掉我們弟兄路上的每一塊絆腳石，免得瘸子走差路。(《證言卷五》359, 360頁)

那些效法基督的模範為真理而克己犧牲的人，會使世人受到極大的感動。他們的榜樣是能令人心悅誠服並受到感染的。在那班自稱為上帝子民之人中，世人會看出那使人生發仁愛並自心靈中潔除自私的信心來。在那些順從上帝誡命之人的生活上，世人看出了那使人信服的憑據，證明上帝的律法乃是一種使人愛上帝愛人的律法。（《證言卷七》146頁）

上帝的律法在我們心內，會使我們個人的利益，服從高尚永恒的考慮。（《上帝的兒女》，50 頁）