

第1天 —— 當稱謝進入祂的門

「當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！」 詩100:4

推薦模式

頌讚 (大約10分鐘)

- 在祈禱的開始要稱謝上帝、上帝的愛、上帝的智慧、上帝的聖潔，等等。
- 讚美上帝，因為「在你面前有滿足的喜樂」。(詩16:11)
- 讚美上帝為我們預備聖所及其相關的教訓。

認罪並宣告得勝罪惡 (大約5分鐘)

- 懇求上帝向你顯明自己心中需要承認的罪。宣告上帝已經勝過了這些罪。
- 祈求上帝赦免你並沒有始終保持一顆感恩的心。
- 根據〈約翰一書〉1:9，感謝上帝赦免你的罪。

祈求與代禱 (大約35分鐘)

- 祈求上帝賜給你感恩的精神。
- 祈求上帝藉著每日住在你心裏的聖靈，使你學會在磨煉中依然喜樂。
- 祈求上帝使你講說稱頌與感恩的言語，以便將人指向耶穌。
- 祈求上帝幫助你在言語上反照祂的形像。
- 祈求上帝幫助你理解聖所的道理，以及這些真理對於你生命的重大意義。
- 祈求上帝使我們能高舉基督，以及祂的被釘和復臨 —— 因為祂是我們的救主，祂將末後的警告賜予我們，就是愛與救贖，要我們將這信息傳遍世界。
- 祈求教會裏所有的信徒都能跟從基督的腳踪，心中有一種拯救生靈的擔子。並要與那些需要親自與主建立關係的人接觸。
- 祈求上帝在世界各地公立院校和大學就讀的青年復臨信徒中間掀起一番復興的浪潮。祈求他們能為基督做充滿活力的大使和佈道士。
- 為復臨教會部署的全球建立教會計劃祈禱，願我們能找到所需的資金，派遣全球佈道先鋒去開闢新區。
- 為全球生活在大都市的人祈禱，圍繞他們的是許多令人分心的事物，以致他們無心專注地仰望耶穌。祈願他們能聽到聖靈微小的聲音。
- 祈求上帝興起醫藥佈道士，在中東非分會的11個國家，830個團體中建立教會。
- 祈求上帝興起青年人在歐亞分會的13個國家，750個團體中建立教會。
- 為復臨教會的禮拜堂牧師事工部門祈禱，願他們能動員牧師和有興趣的信徒去牧養監牢中的囚犯。

- 祈求上帝使你為之代求的七個人（或更多）能看到他們的需要，並敞開心門接受聖靈。
- 祈求上帝給你機會在這七個人面前向他們表達感恩。祈求上帝向你顯明具體該如何做。
- 為你個人的需要祈禱。

感恩 (大約10分鐘)

- 感謝上帝你可以經歷有祂同在的喜樂。
- 感謝上帝賦予你特權，並藉著你稱謝與感恩的話為祂作見證。
- 感謝上帝要在這十日成就的奇妙之事。

讚美詩推薦

《敬拜我主》(SDA 英文頌讚詩歌 #6)；《歡樂頌》(SDA 英文頌讚詩歌 #12)；
《創造主，我的王》(SDA 英文頌讚詩歌 #15)；《清潔之心！》(SDA 英文頌讚詩歌 #27)；《醒起》(SDA 英文頌讚詩歌 #34)

當稱謝進入祂的門

「當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！」詩 100:4

應當以讚美詩歌來使你們的工作愉快。你們若希望在天庭的簿冊上有一份乾淨的記錄，切不可發怒或吵罵。你們每日的禱告應當是，「主啊，請教導我克盡所能。請教導我作更好的工作。請賜我精力與愉快。」……請基督參加你們一切所作的。然後你們的人生必充滿光明與感恩。……但願我們都克盡所能，心中充滿主的喜樂，甘心愉快的前進，為他服務。(《兒童教育指南》148頁)

當你奉獻你的感恩祭時，上帝得著榮耀，祂也更加賜福給你。你奉獻你的感謝為祭時，祂賜給你更多的快樂。我們也學習怎樣讚美那萬福根源的上帝。我們豈不當立時將書中篇章翻轉過來，忘記我們一切的怨言、不幸與一切吹毛求疵的行為，教導我們的舌頭發出有禮貌的話，和有愛心的話與同情的話，以溫柔的親情彼此對待祂的兒女們嗎？(《彰顯主基督》285頁)

我們身為基督的門徒，理應使自己的言語在基督徒的生活上具有互相幫助和鼓勵的作用。我們應當更多述說自己經驗中的寶貴記錄。我們應當講述上帝的憐憫和仁慈，以及救主深厚無比的愛。我們所說的言語應當是頌讚與感謝的言語。如果我們的心意中充滿了上帝的愛，自必在談話中表露出來。傳授靈性生活中的心得並非一件難事。偉大的理想、崇高的抱負，對真理清晰的領悟，不自私的目的，以及對敬虔與聖潔的渴望，這一切所產生的果實都必見諸言語而表露心中珍

藏的品質。在我們的言語中，一旦能這樣顯示基督的時候，就必具有引人歸向祂的力量了。（《天路》338頁）

如果我們真愛基督，我們就必在言語上榮耀祂。不信的人往往會因聽見頌讚和感謝上帝的純潔言語而受感信服。1898年1月25日《評論與通訊》

全心全意的真誠頌讚上帝，也和祈禱一樣是一種義務。我們要向世人和天上的眾使者表現我們珍視上帝對於墮落人類之奇妙的愛，並表明我們指望從祂無限的豐盛中領受多而又多的福惠。我們需要照我們所作的更多講述自己經驗中的寶貴記錄。尤其是在得蒙聖靈的特別澆灌之後，我們若述說主的良善和祂為祂兒女所有的奇妙作為，我們在主裏面的喜樂以及我們在祂工作上的效能就必大大增加。（《天路》299, 300頁）

主耶穌是我們的力量和快樂，是一個大倉庫，供應人人隨時都可以取用的力量。當我們研究祂、談論祂，越來越清楚地看見祂，利用祂所樂意賜給我們的恩典和福氣時，我們就能夠給別人帶來幫助。我們充滿感恩之心，將白白得來的福惠分給別人，就這樣一面領受，一面分贈，在恩典上長進。於是頌讚和感謝的熱潮就從我們的唇間湧出。耶穌溫柔的精神在我們心中激起感恩之念。我們的心靈因安全感而得到提升。基督的取之不竭，用之不盡的公義，因信而成為我們的義。

我們的心要為每天的新福氣而讚美祂慈愛看顧的證據。

早上睜開眼睛，要感謝上帝保佑你一夜平安。要感謝祂賜你內心的平安。早晨、中午和晚上，我們的感謝要像芬芳的香氣上升天庭。（《今日的生活》171頁）

你們要讚美耶和華！在上帝的聖所讚美祂！在祂顯能力的穹蒼讚美祂！要因祂大能的作為讚美祂，按著祂極美的大德讚美祂！（詩150:1, 2）

你們可以成為基督說祂的門徒所應該成為的「世上的光」（太 5:14）。你們應當把亮光、盼望和信心傳播給他人。你們不要在侍奉主的時候一路嘆息前行，好像祂是一個苛刻的工頭似的，把你們擔不了的擔子放在你們身上。情況不是這樣的。祂希望你們充滿喜樂，充滿上帝的福氣，知道上帝的愛是何等長闊高深，超過人所能測度的。在提到祂的名時，祂希望它能奏響主音，在你們心裏會有響應。於是你們就能將感謝、榮耀、尊貴和讚美獻給坐在寶座上的上帝和羔羊。（《信心與行為》78 頁）