

PLUS FORTS ENSEMBLE

RESSOURCES POUR CONJOINTS DE PASTEURS | Vol 40 | Troisième Numéro 2023

LES COMPÉTENCES SOCIALES

SUR LA COUVERTURE

Ce numéro se concentre sur les compétences sociales, telles que la prise en compte de ce que vous et les autres exprimez, l'écoute active, la pratique de l'hospitalité et la gestion de la solitude. Paul a qualifié l'Église de « corps du Christ » (Romains 12), ce qui signifie que nous devons travailler ensemble pour qu'elle soit fonctionnelle et épanouie. Que vous soyez plutôt extraverti ou introverti, vous trouverez des conseils utiles et des astuces pour mieux vous entendre avec vous-même, avec les autres et avec Dieu.

UN NOUVEAU NOM

Avez-vous remarqué le nouveau nom du magazine ? *Le Journal* ne reflétait pas suffisamment ce que nous faisons ensemble et l'idée que nous sommes plus forts lorsque nous partageons nos histoires, nos luttes, nos idées et nos prières. Vous n'êtes pas seuls dans votre ministère, et c'est ce que nous voulons que vous vous rappeliez chaque fois que vous lisez *Plus forts ensemble*.



08



22



24

| ARTICLES

- 06 L'IMPORTANCE DES MOTS**
Appliquez ces sept stratégies pour surmonter les paroles blessantes.
Stacy Harvey
- 08 « JE VAIS CHEZ TOI AUJOURD'HUI »**
Jésus a enseigné l'importance de l'hospitalité.
Heather Krick
- 12 L'HOMME DANS LE HALL D'ENTRÉE**
Quelles seront mes dernières pensées ?
Charles Metz
- 17 LE CONFORMISME ET LES CHRÉTIENS**
Quel genre de conformiste êtes-vous ?
Libna Arroyo
- 20 L'HERBE EST TOUJOURS PLUS VERTE...**
Trois catastrophes nécessitaient trois textes bibliques sur les catastrophes.
Elisabeth Parent
- 22 ÉCOUTEZ**
Testez ces conseils pour améliorer votre capacité d'écoute.
Jacob Sanchez

| RUBRIQUES

- 03 ÉDITORIAL**
Ensemble, nous sommes toujours plus forts.
- 05 CITATIONS SPÉCIALES**
- 11 CONSEILS POUR PROSPÉRER**
La prière interrompue
- 14 QUESTIONS FAMILIALES**
Un sentiment de solitude ?
- 24 STYLE DE VIE**
Aimez votre cœur.
- 26 ENFANTS**
De la solitude à l'amour
- 30 NOUVELLES DU TERRAIN**

CRÉDITS BIBLE :

Sauf indication contraire, les passages bibliques sont tirés de la version Louis Segond (LSG).
Domaine public.

COORDINATRICES DES DIVISIONS : MINISTÈRE AUPRÈS DES CONJOINTS DE PASTEURS ET DE LA FAMILLE

Afrique centrale et orientale : Neema Nziku
Intereuropéenne : Varta Panayotov
Eurasienne : Svetlana Velgosha
Interaméricaine : Cecilia Iglesias
Nord-américaine : Desiree Bryant
Asie-Pacifique Nord : Raquel Arrais
Sud-américaine : Jeanete Pinto
Pacifique Sud : Pamela Townend
Afrique australe et océan Indien : Margret Mulambo
Asie du sud : Krupa Victor
Asie-Pacifique Sud : Danita Caderma
Transeuropéenne : Patrick Johnson
Afrique centrale et occidentale : Mimonte Odonkor



**MINISTERIAL SPOUSES
ASSOCIATION**
Plus forts ensemble :
*Ressources pour
conjointes de pasteurs
est une publication
trimestrielle de
Shepherdess
International, une entité
de l'Association pastorale
de la Conférence
générale des églises
adventistes du 7^e jour.*

BUREAU DE LA RÉDACTION :

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600
Téléphone : 301-680-6513
Fax : 301-680-6502
Courriel : lowes@gc.adventist.org

Rédactrice en chef : Aurora Canals
Rédactrice adjointe : Shelly Lowe
Correctrice : Becky Scoggins
Mise en page : Lori Peckham
Conception graphique : Erika Miike
Révision : Valérie Mooroooven

Imprimé aux États-Unis
www.ministerialassociation.org/spouses/

PHOTOS :

dreamstime.com, vecteezy.com, freepik.com

ENSEMBLE, NOUS SOMMES TOUJOURS

plus forts

JOHN A TOUJOURS RESSENTI un fort appel à servir Dieu. Il a passé des années à étudier la Bible et à affiner ses compétences pastorales. Cependant un aspect de sa vie s'est toujours avéré difficile à gérer : le travail d'équipe avec son épouse, Kelly. Bien qu'il l'aimât profondément, ils se trouvaient souvent en désaccord concernant leurs carrières respectives. John estimait que son travail de pasteur était plus important que tout le reste, tandis que Kelly était tout aussi dévouée à son travail de cheffe d'entreprise.

Au fil du temps, les tensions entre eux se sont accrues et ils se sont efforcés de trouver un moyen de travailler en équipe pour la gloire et l'honneur de Dieu. John savait que son mariage était en difficulté, mais il ne savait pas comment y remédier. Il avait l'impression de manquer à son rôle d'époux et à sa vocation de servir Dieu.

Un jour, John a reçu un appel d'une fédération d'un autre État. Il était enthousiaste à l'idée de relever un nouveau défi, mais il savait que cela signifierait déraciner toute sa vie, y compris la carrière professionnelle de Kelly. Il s'est assis avec elle et lui a parlé de cette opportunité, espérant qu'ils pourraient concevoir un plan qui leur permettrait de continuer leur ministère ensemble.

Mais Kelly hésitait. Elle ne voulait pas quitter son travail et recommencer à zéro dans une nouvelle ville, et elle a clairement indiqué que, pour elle, sa carrière était tout aussi importante que le travail de John en tant que pasteur. Alors qu'ils essayaient de faire face à cette situation difficile, John se débattait de plus en plus avec son but et sa vocation. Il a commencé à se demander s'il faisait une différence dans l'église ou dans la communauté.

Finalement, ils n'ont pas réussi à trouver un moyen de continuer à travailler ensemble, en équipe. La tension est devenue si forte qu'ils décidèrent de se séparer. John et Kelly, dont les noms ont été modifiés pour protéger leur identité, étaient des amis que nous aimions beaucoup. Nos cœurs ont été attristés de les voir s'éloigner ainsi.

LEÇONS

Lorsque nous étions un couple pastoral, je me rappelais constamment que même si la fédération employait mon mari, c'était Dieu qui nous appelait en tant que famille à le servir. Et il n'y a rien de plus beau que de travailler en équipe dans le ministère.

Ecclésiaste 4:9-10 dit : « Deux valent mieux qu'un, parce qu'ils retirent un bon salaire de leur travail. Car, s'ils tombent, l'un relève son compagnon ; mais malheur à celui qui est seul et qui tombe, sans avoir un second pour le relever ! ». Nous ne sommes pas faits pour marcher seuls, mais pour marcher ensemble, main dans la main, avec notre conjoint.

Lorsque nous marchons ensemble, nous pouvons partager les joies et les peines de chacun et nous appuyer l'un sur l'autre dans les épreuves et les difficultés. Nous pouvons apprendre les uns des autres, grandir ensemble et encourager les autres à s'améliorer. Mais pour que cela devienne une réalité, nous devons nous mettre de côté car l'égoïsme ne nous permet pas de travailler en équipe.



Ensemble, nous sommes toujours plus forts

Ellen G. White nous rappelle : « Il n'y a pas de limites à l'utilité de celui qui, en mettant le moi de côté, fait place en son cœur à l'opération du Saint-Esprit et consacre toute sa vie à Dieu. » (*Jésus-Christ*, p. 233).

En effet, alors que nous marchons ensemble dans le ministère, nous devons nous rappeler que notre but n'est pas notre succès ou notre reconnaissance, mais plutôt l'avancement du royaume de Dieu et le salut des âmes. Par conséquent, nous devons mettre de côté nos désirs et travailler ensemble pour atteindre ce but, en permettant au Saint-Esprit de nous guider et de nous diriger. Ellen G. White nous rappelle également que « nous ne sommes pas seuls dans cette œuvre. Nous sommes des ouvriers avec Dieu, en partenariat avec les ressources divines » (*Review and Herald*, 12 octobre 1886, p. 17).

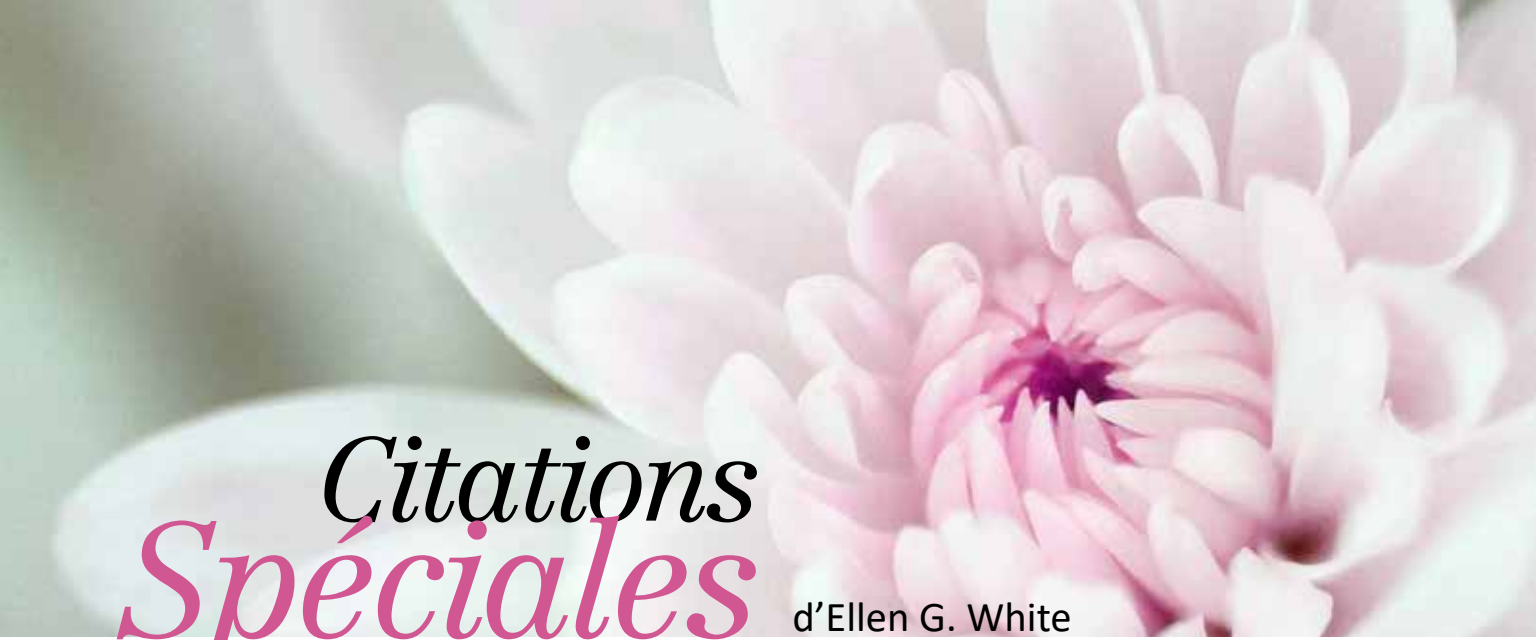
Lorsque nous collaborons dans le ministère, il est essentiel de cultiver un esprit d'ouverture afin de chercher conseil l'un auprès de l'autre et de se soumettre à la direction du Saint-Esprit. En outre, notre objectif collectif doit être fondé sur un amour profond pour le Christ et pour ceux que nous voulons servir. Ce n'est qu'à cette condition que nous pourrions collaborer efficacement à la réalisation de notre objectif commun.

Pour y parvenir, nous devons privilégier l'humilité et reconnaître qu'aucun d'entre nous n'a toutes les réponses. Chacun d'entre nous apporte des perspectives et des expériences uniques, et nous devons valoriser et respecter la diversité de pensée et d'approche de notre ministère. Nous devons être prêts à nous écouter activement l'un l'autre et à envisager d'autres points de vue, en reconnaissant que nous partageons un objectif commun et le désir de servir Dieu et les autres. Nous devons également prier ensemble. Cela nous rapproche de Dieu et l'un de l'autre. Lorsque nous prions, étudions et parlons de la vie ensemble, nous ouvrons nos cœurs, nous nous unissons et nous grandissons ensemble.

Notre efficacité dans le ministère dépend de notre volonté de travailler en équipe. Que l'Esprit Saint nous aide à comprendre que nous sommes toujours plus forts ensemble. 

Aurora Canals occupe le poste de secrétaire associée de l'Association pastorale pour les conjoints pastoraux et les familles.

« Nous ne sommes pas seuls dans cette œuvre. Nous sommes des ouvriers avec Dieu, en partenariat avec les ressources divines. »



Citations Spéciales

d'Ellen G. White

Par l'histoire du bon Samaritain, le Christ nous fait comprendre que la vraie religion ne consiste pas en des systèmes, des credo ou des rites, mais en l'accomplissement d'œuvres de miséricorde, en la bienfaisance, la vraie bonté.

Jésus-Christ, p. 494.

Les étudiants doivent apprendre à ressembler au Christ en manifestant un intérêt bienveillant, une disposition sociale, envers ceux qui sont dans le plus grand besoin, même si ce ne sont pas leurs compagnons de prédilection. En tout temps et en tout lieu, Jésus a manifesté un intérêt aimant pour la famille humaine.

Testimonies for the Church, vol. 6, p. 172, traduction libre.

Tous ceux qui ont bénéficié des travaux du serviteur de Dieu devraient, selon leurs capacités, s'unir à Lui pour travailler au salut des âmes. C'est le travail de tous les vrais croyants, ministres et peuple. Ils doivent toujours garder le grand objectif en vue, chacun cherchant à occuper la place qui lui revient dans l'Église, et tous travaillant ensemble dans l'ordre, l'harmonie et l'amour.

Testimonies for the Church, vol. 5, p. 238, traduction libre.

La sociabilité chrétienne est bien trop peu cultivée par le peuple de Dieu. . . Il faut enseigner aux élèves qu'ils ne sont pas des atomes indépendants, mais que chacun d'eux est un fil qui doit s'unir à d'autres fils pour former un tissu. Cet enseignement ne peut être donné plus efficacement que dans le cadre de l'école et du foyer. Les étudiants sont quotidiennement entourés d'opportunités qui, si elles sont exploitées, contribueront grandement au développement des traits sociaux de leur caractère. Il est de leur propre ressort d'utiliser leur temps et les opportunités qui s'offrent à eux afin de se forger un caractère qui les rendra heureux et utiles. Ceux qui se replient sur eux-mêmes, qui ne veulent pas être amenés à bénir les autres par des associations amicales, perdent de nombreuses bénédictions ; car par le contact mutuel, les esprits sont polis et raffinés ; par les rapports sociaux, des connaissances se forment et des amitiés se contractent qui aboutissent à une unité de cœur et à une atmosphère d'amour qui sont agréables aux yeux du ciel.

Testimonies for the Church, vol. 6, p. 172, traduction libre.

Ni le mari, ni la femme, ne doit chercher à exercer sur son conjoint une autorité arbitraire. N'essayez pas de vous obliger mutuellement à céder à vos désirs. Vous ne sauriez conserver ainsi un amour réciproque. Soyez bons, patients, indulgents, aimables et courtois. Avec l'aide de Dieu vous pourrez vous rendre heureux l'un l'autre, selon la promesse que vous vous êtes faite le jour de votre mariage.

Le ministère de la guérison, p. 306.

L'IMPORTANCE DES



SEPT CONSEILS POUR SE LIBÉRER DES PAROLES BLESSANTES DANS LE MINISTÈRE

QUAND J'ÉTAIS ADOLESCENTE, mon père m'a dit :

- Pourquoi ne deviendrais-tu pas femme de ménage quand tu seras grande ?

Aujourd'hui encore, je ne sais pas s'il était sérieux ou s'il plaisantait, mais une chose est sûre : ses paroles ont laissé en moi une empreinte indélébile.

Les paroles prononcées par les membres de la communauté chrétienne peuvent également laisser des impressions tant positives que négatives. Elles peuvent susciter des émotions telles que la honte, la joie ou la colère. L'expression « vivre dans un aquarium » est une réalité pour les familles pastorales. Les membres d'église se permettent parfois de donner leur avis sur la façon dont nos enfants doivent être élevés, sur la façon dont nous devons nous habiller, nous asseoir, parler ou même traiter notre conjoint.

Malheureusement, de nombreuses épouses de pasteurs deviennent amères et affichent un visage froid ou fermé en public. Ne pas savoir qui il faut satisfaire peut être une expérience terrifiante pour les familles pastorales qui passent d'une église à une autre. Malheureusement, s'il n'y a pas de mentorat ou de soutien de la part du conjoint, cela peut devenir un monde solitaire rempli d'incertitude et de peur.

Jésus a reconnu le pouvoir des mots lorsqu'il a parlé à Marie prise en flagrant délit d'adultère. En Jean 8.1-11, nous voyons les accusations percutantes et l'hypocrisie des pharisiens. Ils ont cherché à piéger Jésus en utilisant Marie comme un pion pour mener à bien leurs plans surnois. Même si elle n'était pas le sujet de leur préoccupation, sa vie en faisait malheureusement un appât facile pour eux. Ayant fréquenté plusieurs hommes, elle a dû entendre beaucoup de commentaires désobligeants. Mais ce sont les paroles aimables, puissantes et douces du Sauveur qui ont le plus compté pour elle.

UNE CONNEXION

La vie de Marie peut sembler à l'opposé de celle d'une épouse de pasteur. Il est clair que Marie n'a pas été imitée pour sa dignité et sa classe. Mais regardez-la de plus près et vous verrez peut-être des similitudes. Elle aussi se sentait dans un aquarium, jugée par tous ceux qui la voyaient, et cette position la désorientait.

Peut-être vous sentez-vous perdu dans votre ministère, sans savoir quel est votre but. Peut-être avez-vous été blessé par les paroles et les critiques des membres d'église et même de votre partenaire. Peut-être avez-vous du mal à répondre aux attentes des frères et sœurs et avez-vous besoin de trouver la paix et le réconfort auprès de Jésus, comme Marie l'a fait. Il y a de l'espoir, votre ministère peut réussir malgré les mots durs prononcés par les autres. Voici sept conseils pour vous libérer des paroles blessantes :

« Vivre dans un aquarium » est une réalité pour les familles pastorales.

1. Prenez soin de vous. La Bible affirme en Jérémie 31.3 que Dieu nous aime d'un amour éternel. Jérémie 1.5 dit que vous êtes mis à part et consacré. Prenez soin de votre santé mentale en vous entourant de relations saines. Évitez les personnes qui font des commérages sur les autres et qui se plaignent beaucoup. Prévoyez au moins un jour par mois pour faire quelque chose pour vous-même, avec des amis, votre famille ou même seul.

2. Trouvez un partenaire de prière. Engagez-vous à prier avec un partenaire en qui vous avez confiance et à qui vous pouvez vous confier lorsque vous vous sentez dépassé. Trouvez cet ami sûr qui priera avec vous et pour vous.

3. Priez pour vos ennemis. Demandez à Dieu de vous donner un cœur compatissant. De nombreux chrétiens ont des problèmes personnels. Demandez à Jésus de vous dire comment prier pour eux, et n'ayez pas peur de leur faire savoir que vous priez pour eux. Jacques 5.16 dit que la prière fait la différence.

4. Trouvez votre raison d'être dans le ministère. De nombreuses épouses de pasteurs se perdent dans l'ombre et les attentes des épouses des pasteurs précédents. Utilisez vos dons et vos talents pour glorifier Dieu à votre manière (voir Éphésiens 4.11-12).

5. Corrigez les mauvais comportements dans l'amour. En tant qu'épouse de pasteur, il est normal de vous exprimer et de corriger les comportements qui vous blessent ou qui blessent les autres. Suivez les principes bibliques énoncés dans 2 Timothée 2.23-26. Dans la douceur et l'amour, soyez gentille avec tous lorsque vous donnez des instructions.

6. Évitez de vous dévouer sur votre conjoint. Selon un dicton, « les gens blessés blessent les autres ». Il est facile de se dévouer sur son conjoint et de blâmer le ministère. Rappelez-vous que le diable est le coupable derrière tout cela. Selon Éphésiens 6.11-18, nous devons revêtir toute l'armure de Dieu afin de pouvoir résister aux ruses du diable.

7. Fréquentez les membres de votre église. La recherche montre que l'interaction avec les autres entraîne notre cerveau à s'améliorer sur le plan cognitif. Plus vous sociabilisez, mieux vous comprenez les personnes que vous servez. Si vous êtes introverti, rappelez-vous qu'il vaut mieux passer un peu de temps avec les autres que pas du tout. Romains 12.18 nous rappelle qu'il faut essayer de vivre en paix avec tout le monde.

Oui, les mots comptent, alors réfléchissez à ceux que vous dites aux personnes que vous servez dans le cadre de votre ministère. Parfois, nous blessons les gens sans le savoir par nos comportements et nos paroles. Continuons à nous tourner vers Dieu pour qu'il dirige nos pas et nos paroles.

Stacy Harvey est professeure adjointe et enseignante infirmière certifiée. Elle est mariée à Christopher Harvey, pasteur de l'église adventiste du septième jour de Fayette (États-Unis). Mariés depuis 17 ans, ils ont deux enfants adolescents, Jonathan et Kristashay.



« JE VAIS CHEZ TOI AUJOURD'HUI »

POURQUOI L'HOSPITALITÉ EST IMPORTANTE

ENCORE JEUNE MARIÉE, j'ai été stupéfaite de découvrir que Nancy Van Pelt, auteure adventiste bien connue, vivait dans la ville où nous venions d'emménager. Elle a notamment écrit le livre *Creative Hospitality*. Lorsqu'elle a découvert que j'avais rencontré l'un de ses voisins qui luttait contre le cancer, elle nous a tous invités à manger chez elle. Je me suis sentie très honorée d'être assise à sa table, dressée avec goût, et de savourer ses plats soigneusement préparés. Ce qui m'a le plus impressionnée, c'est le plaisir sincère qu'elle avait à partager sa confortable maison de banlieue, l'intérêt qu'elle portait à chacun d'entre nous et la manière dont elle appréciait la camaraderie, allant même jusqu'à prendre une photo souvenir de notre groupe.

Au fil des ans, j'ai travaillé avec mon mari à l'évangélisation par la littérature étudiante. Nous avons frappé à la porte de toutes sortes de maisons, et les maisons en disent beaucoup sur les personnes

qui y vivent. Certaines respirent l'opulence, d'autres moins. Certaines sont soignées, à l'image de leurs occupants, d'autres moins. Certaines sont très personnalisées avec des décorations saisonnières, des plaques nominatives et des tableaux, tandis que d'autres sont tristement négligées. Mais elles sont toutes un lieu que quelqu'un appelle sa maison.

Il y a quelque chose de spécial à entrer dans la maison de quelqu'un. Être invité dans le sanctuaire de quelqu'un est une occasion unique de créer des liens.

LA NOURRITURE ALIMENTE LA FRATERNITÉ

Avez-vous déjà été frappé par le fait que la nourriture et la camaraderie vont souvent de pair ? En Asie, il serait inhabituel, voire impossible, de conclure une transaction commerciale importante sans que les parties aient d'abord mangé ensemble. Dans la culture occidentale, un rendez-vous galant se déroule souvent autour d'une pizza ou d'une glace, car le repas permet de s'asseoir, de se détendre et de nouer des liens. Imaginez une fête d'anniversaire sans repas !



Il y a quelque chose de spécial à entrer dans la maison de quelqu'un.

Lorsque ces deux éléments fusionnent - une invitation dans une maison et un repas partagé - quelque chose d'exceptionnel se produit. Cela explique peut-être pourquoi Romains 12.13 nous exhorte clairement à « pratiquer l'hospitalité. »

OUVREZ VOTRE PORTE

Au temps biblique, l'hospitalité était vraiment nécessaire et est devenue inhérente à la culture. Dans un article intitulé *Hospitality in the Hebrew Bible* [ndlr, L'hospitalité dans la Bible hébraïque], Peter Altmann explique : « Les gens loin de chez eux ont besoin de protection, d'un abri et de nourriture. Ils sont à la merci des habitants. En réponse, la Bible hébraïque accorde une valeur centrale à l'hospitalité envers ces étrangers, qu'il s'agisse de voyageurs, de réfugiés (ceux qui sont contraints de déménager) ou même de voisins (qui sont étrangers à la résidence de l'hôte). »¹ Jésus Lui-même a souvent eu besoin de compter sur la générosité des autres en tant que prédicateur itinérant.

Retrouvons Jésus dans une oasis fertile et alimentée par des sources de Jéricho, la « ville des palmiers », fréquentée par des foules en route pour la Pâque à Jérusalem. Arrêtons-nous sur un petit personnage qui se déplace rapidement, court résolument devant la foule et finit par grimper sur un figuier, où il s'assoit et attend.

Étant collecteur d'impôts, cet homme n'est pas très populaire. Les gens méprisent les citoyens comme Zachée, non seulement parce qu'ils sont malhonnêtes, mais aussi parce qu'ils les considèrent comme des traîtres, car travaillant pour les Romains alors détestés. De plus, qui penserait qu'un collecteur d'impôts puisse changer un jour ?

Mais les choses ne sont pas toujours ce qu'elles semblent être. Cet homme riche, qui semblait n'avoir besoin de rien, s'est rendu compte qu'un des disciples de Jésus était lui aussi collecteur d'impôts. Une flamme d'espoir pour une vie meilleure s'est allumée dans son cœur. *Si seulement je pouvais voir Jésus de mes propres yeux, se dit-il. Mais pourquoi le grand maître juif prendrait-il le temps de parler à quelqu'un comme moi ?*

Il est là, sur le figuier, à attendre, quand, étonnamment, la foule s'arrête sous lui. Jésus le regarde droit dans les yeux et prononce ces mots célèbres : « Zachée, hâte-toi de descendre ; car il faut que Je demeure aujourd'hui dans ta maison » (Luc 19.5).

L'excitation l'envahit et il descend de l'arbre précipitamment. La foule lui fait maintenant de la place. Que peuvent-ils faire d'autre ? Ils se mettent en marche vers la maison de Zachée. Mais, attendez, ces gens le connaissent et savent qu'il les a trompés. Zachée saisit ce moment de vérité et déclare courageusement à tout le monde qu'il donnera la moitié de ce qu'il possède aux pauvres et qu'il rendra le quadruple de ce qu'il a pris injustement. La foule est en état de choc.

UNE VISITE PERSONNELLE

Jésus entre dans la maison de Zachée, son sanctuaire. Ils partagent un repas, sans être dérangés par la foule agitée. Ellen White dit : « Zachée ne fut pas seul à jouir de ce bonheur : toute sa famille le partagea avec lui. Le Christ alla chez lui pour lui enseigner la vérité et pour exposer aux siens les choses du royaume. Le mépris des rabbins et des sacrificateurs les avait tenus loin des synagogues ; maintenant cette famille, plus privilégiée que toutes les autres familles de Jéricho, put accueillir le divin Maître et entendre directement Ses paroles de vie. »²

Il s'agit d'une visite personnelle. Jésus n'a pas envoyé quelqu'un d'autre pour enseigner Zachée mais Il s'est présenté Lui-même. Lorsqu'Il est venu sauver notre planète, Il l'a fait en personne. Nous savons tous que lorsque nous voulons vraiment montrer à quelqu'un que nous nous soucions de lui, il n'y a rien de tel qu'une visite en personne. *FaceTime* est utile mais la technologie n'est pas la même chose que le contact face à face.

Lorsqu'Il est venu sauver notre planète, Il l'a fait en personne.

Le contact visuel est un indice social essentiel qui nous indique que quelqu'un est intéressé et à l'écoute. Cet indice « peut souvent manquer dans la communication numérique. Bien que vous puissiez voir les visages de vos collègues à l'écran, ils regardent votre visage sur leur écran, et non dans la caméra. Le contact visuel direct est impossible avec le matériel numérique actuel. »³ Alors que les gens ont dû s'en remettre à la communication numérique depuis la pandémie, le contact personnel est plus important que jamais.

Les spécialistes des sciences sociales nous disent que la proximité physique alimente les relations. « Plus vous vivez près d'une personne, plus vous avez de chances d'être ami avec elle, malgré l'utilisation et l'impact croissants des réseaux sociaux. »⁴ De même, les personnes qui font campagne pour des partis politiques ou des candidats vont de maison en maison. Pourquoi ? Parce que cela fonctionne. « L'influence personnelle est une force. Plus nous travaillerons en contact étroit avec nos semblables, plus nous pourrons leur faire du bien. ... Vous devez vous approcher de ceux auprès desquels vous voulez exercer un ministère, pour qu'ils n'entendent pas seulement votre voix, mais qu'ils puissent vous serrer la main, s'inspirer de vos principes et sentir votre sympathie. »⁵

Zachée était fou de joie (Luc 19.6). Il était impatient que Jésus entre et soit avec lui. Il a invité Jésus à entrer, Lui a offert de la nourriture, a mangé avec Lui et L'a écouté. Ils avaient désormais établi une relation. Jésus est entré non seulement dans sa maison, son sanctuaire, mais aussi dans son esprit et son âme. « C'est quand elle reçoit le Christ en tant que Sauveur personnel, qu'une âme parvient au salut. Zachée avait reçu Jésus, non seulement comme un hôte de passage, mais comme quelqu'un devant habiter dans le temple de son âme. »⁶ Tout comme la gloire de l'Éternel remplissait le tabernacle du désert (Exode 40.34), la gloire de Dieu a rempli Zachée jusqu'à ce qu'elle déborde ce jour-là. Et Zachée a tenu sa promesse de rendre ce qu'il avait volé. La « première manifestation de la reconnaissance de Zachée, pour l'amour du Christ, consista à témoigner de la compassion envers les pauvres et les affligés. »⁷

Jésus est impatient d'entrer et de manger avec nous, les Laodicéens que nous sommes, alors Il se tient à notre porte et frappe (Apocalypse 3.20). Celui qui fait fonctionner l'univers veut s'asseoir et parler avec nous dans notre maison. Pourtant, lorsque j'entends frapper à la porte, je me dis parfois : « Ma maison est trop en désordre, n'entre pas maintenant » ou « Je suis trop occupé ». Mais je me rends compte que, comme Zachée, j'ai besoin de ce que Jésus a, et je veux donc simplement dire : « Entre Jésus. J'ai besoin de Toi ».



¹ <https://www.bibleodyssey.org/people/related-articles/hospitality-in-the-hebrew-bible/>

² *Jésus-Christ*, p. 550.

³ <https://theconversation.com/why-facetime-cant-replace-face-to-face-time-during-social-distancing-136206>.

⁴ <https://science.rpi.edu/itws/news/social-media-study-shows-proximity-strongest-predictor-friendship>.

⁵ Ellen White, *Évangéliser*, p. 395.

⁶ Ellen White, *Jésus-Christ*, p. 550.

⁷ Ellen White, *Jésus-Christ*, p. 548.

Heather Krick, originaire d'Afrique du Sud, a enseigné dans différents pays et vit désormais en Californie avec ses deux jeunes filles et son époux Bill, pasteur et directeur du ministère des littératures à l'Union du Pacifique.



CONSEILS POUR ~~SURVIVRE~~ S'ÉPANOUIR

LA PRIÈRE INTERROMPUE

QUI ÉTAIT MON MENTOR SPIRITUEL ? En plus de mes parents missionnaires et de mes professeurs, c'était Hilda... une femme de 50 ans quand j'avais 15 ans. Hilda venait chez nous chaque lundi pour faire le ménage le matin et repasser notre linge l'après-midi.

Après l'école et les devoirs, je plantais une chaise devant la table à repasser de Hilda et nous parlions jusqu'à ce qu'elle ait terminé. Elle m'a raconté de nombreuses anecdotes sur les quatre jeunes enfants qu'elle a dû élever seule après la mort de son mari. N'étant pratiquement jamais allée à l'école, elle faisait des travaux domestiques pour gagner sa vie et subvenir aux besoins de ses enfants. Elle a toujours vécu en dessous du seuil de pauvreté, mais le Seigneur l'a aidée à chaque fois.

Je me souviendrai toujours d'une anecdote qu'elle m'a racontée. Après avoir travaillé toute la journée, la femme pour qui elle travaillait lui a demandé de revenir le lendemain pour recevoir son salaire car son époux n'était pas rentré du travail avec l'argent nécessaire pour la payer.

Hilda s'est tourné alors vers son meilleur ami, Jésus.

- Seigneur, nous n'avons pas de nourriture à la maison et je ne peux pas en acheter. S'il te plaît, Jésus, donne-nous quelque chose, au moins pour les enfants. Moi, peu importe que je mange ou non.

Alors qu'elle passait devant une maison, une femme en est sortie en courant.

- Madame, votre famille aime-t-elle le riz collant ? demanda-t-elle à Hilda. Mon riz est trop cuit et je sais que ma famille ne le mangera pas, mais je n'aime pas le gâchis. Accepteriez-vous de le prendre ?

Hilda a continué sa marche, avec un plat de riz collant, en remerciant le Seigneur de leur avoir fourni un repas pour le soir. Des choses comme celles-là se sont produites à maintes reprises au cours de sa vie.

SES MAINS

Un vendredi en fin d'après-midi, j'ai vu le pain encore chaud fait par ma mère, refroidir dans la cuisine. Me rappelant combien Hilda l'aimait, j'en ai coupé un morceau et j'ai couru jusqu'à sa maison (qui n'était qu'une petite pièce). Après avoir frappé vigoureusement à sa porte entrouverte, j'ai jeté un œil à l'intérieur et je l'ai vue agenouillée près de sa chaise. Cette scène m'a mise très mal à l'aise.

Lorsqu'elle est arrivée à la porte, je lui ai remis le pain et je suis rentrée chez moi en courant. Ensuite, je ne l'ai pas revue avant notre rencontre habituelle du lundi devant la planche à repasser. C'est là qu'elle m'a expliqué :

- Vendredi dernier, j'espérais quitter le travail assez tôt pour aller acheter du pain à pied. Mais quand j'avais fini, je me suis rendue compte que je pouvais aller acheter le pain, mais que je n'aurais pas eu le temps de rentrer à la maison avant le coucher du soleil. Je ne voulais pas être en train de me dépêcher de rentrer à la maison revenant d'une course alors que le sabbat commençait, je me suis donc agenouillée et j'ai prié : « Seigneur, nous n'avons pas grand-chose à manger pour le sabbat, nous avons vraiment besoin de pain ». J'ai entendu frapper à la porte, et tu étais là, me tendant du pain !

Je me suis sentie très honorée d'être celle que le Seigneur avait utilisée pour répondre à la demande de nourriture de sa fidèle servante !

Nous avons un Père céleste merveilleux qui connaît nos besoins et répond à nos prières. Allez à Lui avec tous vos défis, confiez-Lui vos soucis et faites-Lui confiance. Il n'est jamais en avance, mais Il n'est jamais en retard non plus. Souvenez-vous de la manière dont Il vous a guidé dans le passé et faites confiance à son amour et à sa sollicitude pour le présent. « Et déchargez-vous sur Lui de tous vos soucis, car Lui-même prend soin de vous. » (1 Pierre 5.7). ■

Evelyn Griffin est une l'épouse d'un pasteur à la retraite. Ensemble, ils ont quatre enfants, quatorze petits-enfants et un arrière-petit-enfant.

L'HOMME DANS LE HALL D'ENTRÉE

QU'EST-CE QUI OCCUPE MES PENSÉES ? LES VÔTRES ?

QUAND JE NE SUIS PAS EN COURS, je travaille au bureau du centre d'accueil sur le campus de notre université. Je m'assure que l'on répond au téléphone, que le centre d'accueil est propre et que les gens sont bien accueillis lorsqu'ils viennent sur le campus.

L'année dernière, pendant tout un semestre, j'ai remarqué qu'un homme d'un certain âge se rendait sur notre campus tous les jours, en fait, à l'heure des repas. Je me souviens avoir eu peur la première fois que je l'ai vu parce qu'il attendait de la nourriture littéralement pendant des heures dans le hall et demandait toutes les demi-heures environ dans combien de temps la cafétéria ouvrirait pour le dîner.

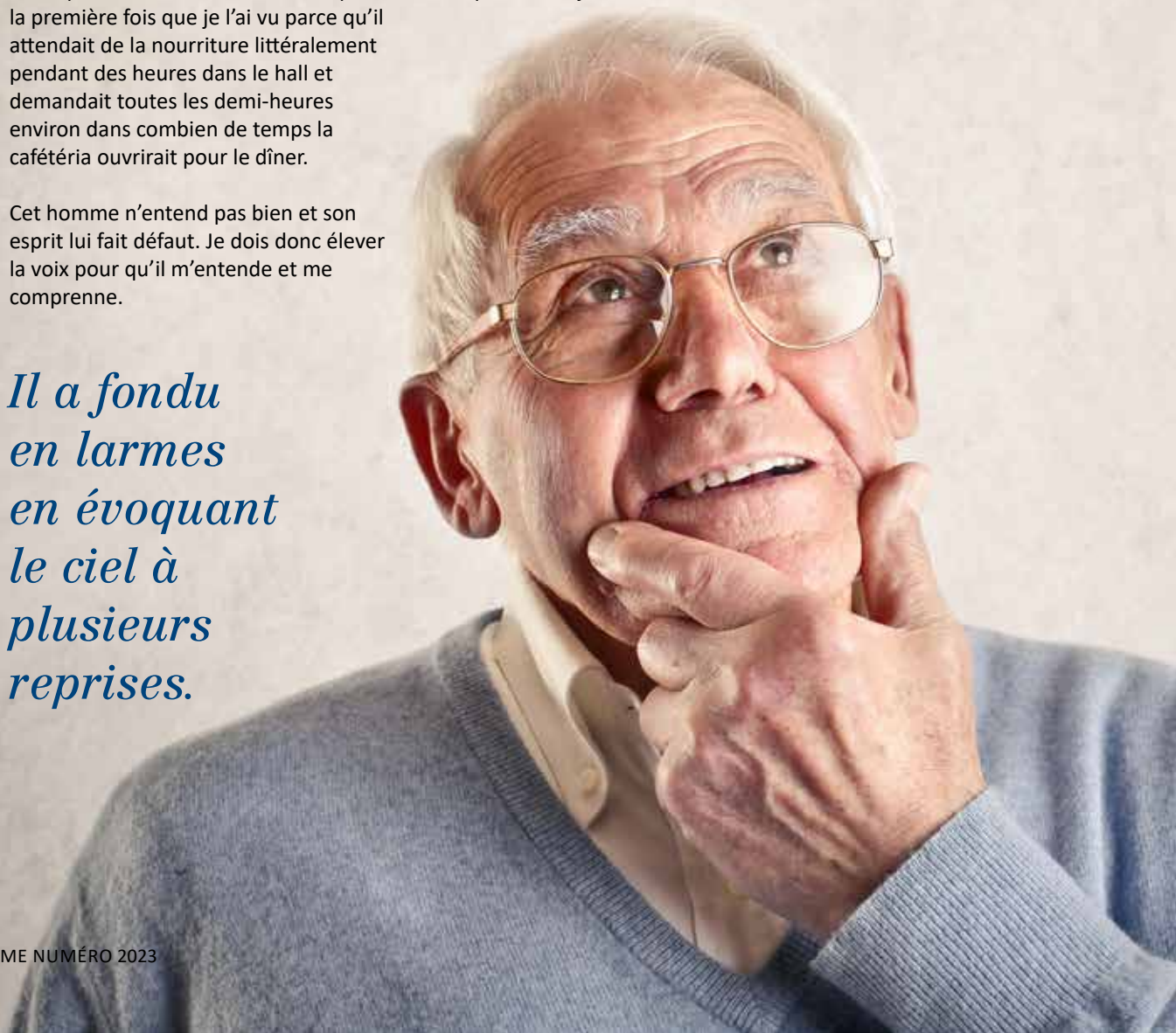
Cet homme n'entend pas bien et son esprit lui fait défaut. Je dois donc élever la voix pour qu'il m'entende et me comprenne.

Mes collègues et moi-même avons effectué des recherches à son sujet il y a quelques semaines. Nous avons découvert qu'il est un ancien élève de *Union College* et qu'il a accompli de grandes choses pour Dieu et l'Église adventiste en tant que pilote missionnaire au Pérou. Il a perdu son épouse récemment et vit à quelques pâtés de maisons de notre campus où il se rend quotidiennement.

Je reconnais qu'il est parfois difficile de faire preuve de patience, mais il arrive que ses remarques envers des passants me font éclater de rire.

Jusqu'à l'autre jour.

*Il a fondu
en larmes
en évoquant
le ciel à
plusieurs
reprises.*



L'ESPRIT COMPTE

J'étais seul au travail. Ma cheffe était dans son bureau, tout près. L'homme était de nouveau assis dans le hall, cette fois-ci en train de lire une petite fiche. Je crois qu'il y avait une promesse biblique inscrite dessus.

Il a fondu en larmes en évoquant à plusieurs reprises le ciel et la joie qui nous y attend. Il s'émerveillait de pouvoir un jour entendre à nouveau et retrouver toute sa tête. Il s'était répété si souvent que cela finirait par devenir très gênant, mais non.

J'ai eu 20 ans récemment. J'ai plaisanté sur l'un de mes réseaux sociaux en disant que j'avais déjà deux décennies derrière moi et que nous allons bien voir combien de temps il me restait à vivre. Mais la vérité c'est que, selon une durée de vie moyenne, j'ai déjà vécu (même si je suis jeune) un quart de ma vie. Dans une soixantaine d'années, j'aurai l'âge de cet homme.

Mon esprit ne sera probablement plus aussi alerte et mon ouïe, certainement endommagée par des décennies de musique aux basses puissantes dans ma voiture. Et dans mon manque de lucidité, qu'est-ce qui occupera mes pensées ?

Les choses de ce monde ? Les plaisirs, les ennuis, les soucis ? Ou Jésus ?

Merci à cet homme dans le hall d'entrée. À la prochaine, lorsque je serai au bureau et, comme vous aimez le répéter si souvent : « à bientôt au ciel ! ».

Charles Metz est étudiant en théologie et en communication à Union College de Lincoln, dans le Nebraska. Vous pouvez en savoir plus sur l'homme dans le hall, Clyde Peters, dans le livre The Man Who Jumped Off Clouds: Adventures of a Jungle Pilot (Hagerstown, MD: Review & Herald, 2000).

FLOURISH

Is your life out of balance?
Are you overwhelmed by emotions?

Learn to Flourish in Life!

Find creative ideas to enhance your emotional well-being by Karen Holford.
Material will help you enjoy love, peace, hope, and gratitude.

<https://ted.adventist.org/family/flourish>



UN SENTIMENT DE SOLITUDE ?

SI C'EST LE CAS, VOUS N'ÊTES PAS SEUL... ET IL EXISTE DES SOLUTIONS POUR VOUS AIDER.

IL Y A TRENTE ANS, j'étais assise dans un parc avec mes jeunes enfants et je priais pour avoir une amie. Étant introvertie, je ne me sens pas souvent seule. Mais comme ma famille était loin et qu'il n'y avait pas d'autres jeunes familles dans notre petite église, mon cœur aspirait à l'amitié d'une autre jeune maman.

Bientôt, une mère est arrivée au parc, et nos enfants ont joué ensemble sur l'aire de jeux. Elle s'appelait aussi Karen et était organiste à l'église du village. Nous avons commencé à prendre rendez-vous pour que nos enfants jouent ensemble et, 30 ans plus tard, nous sommes toujours en contact. Dieu m'a envoyé l'amie que je voulais au moment où j'en avais besoin.

LE DÉFI DE LA SOLITUDE

La solitude survient lorsqu'il y a un décalage entre ce que nous attendons de nos amitiés et la façon dont nous vivons nos relations. Cette situation est propre à chaque personne, car nous avons tous des attentes différentes et nous vivons tous nos relations de manière différente. Pour certaines épouses de pasteurs,

la solitude peut être l'un des plus grands défis de la vie pastorale. Les déménagements fréquents, les familles éloignées, les plannings d'églises chargés, les cultures différentes et les idées confuses sur la conduite à tenir avec les membres d'église, peuvent rendre difficile la construction et le maintien des relations qui sont cruciales pour notre bien-être.

L'être humain est fait pour être en lien avec les autres. Même en Eden, un monde parfait où Adam parlait face à face avec son Père, Dieu a déclaré qu'il n'était pas bon pour lui d'être seul (Genèse 2.18). Des recherches récentes ont mis en évidence les dangers de la solitude humaine. Lorsque nous sommes seuls, notre immunité peut diminuer, ce qui accroît le risque d'infection et de maladie. La solitude chronique peut être aussi néfaste pour l'homme que le fait de fumer 15 cigarettes par jour. La solitude affecte notre santé mentale, physique et spirituelle. Jésus nous a dit que les deux lois les plus importantes étaient d'aimer Dieu et d'aimer les autres parce qu'Il savait qu'elles étaient vitales pour notre bien-être. (Matthieu 22.36-40).

Une expérience très solitaire pour une personne peut ne pas être ressentie comme de la solitude par

L'être humain est fait pour être en lien avec les autres.

une autre. Si vous vous sentez seule, il est important de réfléchir à la façon dont vous définissez la solitude. Le problème vient-il du nombre de vos amitiés ou du temps que vous passez avec vos amis ? Réfléchissez ensuite au type de relations qui vous aideraient à vous sentir moins seul. De quoi avez-vous le plus besoin de la part des autres pour faire l'expérience de la proximité et réduire votre risque de solitude ?

PAS SEULE

Lorsque nous nous sentons seuls, nous ne sommes pas isolés. De nombreuses personnes se sentent seules. Même les personnes extraverties qui ont beaucoup d'amis peuvent se sentir isolées alors qu'un introverti peut n'avoir besoin que d'un seul ami proche. Certaines épouses de pasteurs tendent la main à d'autres épouses de pasteurs adventistes et se font ainsi des amies. Certaines s'inscrivent à des clubs de sport ou à des cours d'artisanat ou de cuisine à domicile. D'autres encore apprennent à créer et maintenir des amitiés solides au sein de leur congrégation locale. Nous trouvons tous des moyens différents pour établir les liens importants dont nous avons besoin.

De nombreux personnages de la Bible ont fait l'expérience de la solitude. Élie s'est senti seul lorsqu'il pensait être l'unique prophète en Israël (1 Rois 18.22). David se sentait seul lorsqu'il a écrit le psaume 142. Jésus s'est senti seul dans le jardin de Gethsémani. La femme au puits, Zachée, la femme prise en flagrant délit d'adultère, les lépreux et la femme à la perte de sang se sont tous sentis isolés socialement.

Se sentir seul n'a rien de honteux. C'est une expérience humaine normale qui nous encourage à chercher des amis et à nous rapprocher des autres. La vie est complexe et nous sommes tous plus forts, plus heureux, en meilleure santé et plus en sécurité lorsque nous pouvons partager nos compétences, notre sagesse, nos émotions et nos ressources. Lorsque nous admettons

notre sentiment de solitude, nous pouvons commencer à tendre la main à d'autres personnes seules plutôt que d'attendre que les autres nous trouvent.

Voici quelques conseils pratiques pour aider à compenser la solitude.

1. **Rappelez-vous que Dieu est avec vous.** Notre Père aimant sait qu'il n'est pas bon pour nous d'être seuls. Il nous rassure en nous disant qu'Il est toujours près de nous et qu'Il ne nous quittera jamais (Deutéronome 31.8 ; Romains 8.38-39). Réglez une minuterie afin de vous rappeler à chaque heure que Dieu est toujours présent. Imaginez les conversations que vous aimeriez avoir avec Lui et écoutez ce qu'Il aimerait vous dire. Ou faites-vous un gros câlin et imaginez que Jésus vous serre dans ses bras.
2. **Faites le point sur vos amitiés.** Dressez une liste de vos amis, passés et présents. Quelles sont les amitiés qui vous remplissent et vous donnent de l'énergie, et quelles sont celles qui vous épuisent ? Y a-t-il des amitiés qui méritent d'être ravivées ou nourries, même si vous êtes à des kilomètres de ces personnes ? Organisez des conversations régulières en ligne. Partagez vos demandes de prière, lisez le même livre de méditations et partagez vos réflexions ou d'autres activités en ligne que vous trouvez. Vous pouvez aussi choisir une association caritative et collecter des fonds ensemble.



Un sentiment de solitude ?

3. **Regardez autour de vous.** Jésus remarquait les personnes en marge de la société. Demandez à Dieu d'ouvrir vos yeux sur les personnes en marge de votre vie qui ont besoin d'amitié. Ont-elles besoin d'une oreille attentive, d'un câlin, d'une parole encourageante ou d'une main tendue ? Peut-être ont-elles besoin de savoir qu'elles comptent pour quelqu'un d'autre, ou peut-être aimeraient-elles que quelqu'un partage leurs centres d'intérêt ou leurs passe-temps. Écoutez leurs histoires, découvrez ce qu'elles aiment et faites quelque chose d'incroyablement gentil pour elles. J'ai constaté qu'il est souvent plus facile de se faire des amis parmi les nouveaux venus dans notre église ou notre communauté.



*La solitude peut être
une source de misère
ou un catalyseur
de créativité et de
gentillesse.*

4. **Répandez la gentillesse.** La gentillesse est un excellent antidote à la solitude et à la tristesse. Chaque fois que nous planifions ou accomplissons des actes de gentillesse, aussi petits soient-ils, cela contribue à libérer l'hormone ocytocine dans notre cerveau. Il s'agit de la charmante hormone qui aide les mères à tisser des liens avec leurs bébés et qui nous donne le sentiment chaleureux, paisible et joyeux d'être aimés. Même si nous sommes gentils avec les autres de manière anonyme, nous pouvons toujours ressentir le sentiment sain de connexion et de bien-être que nous procurent généralement les amitiés proches. Consultez l'adresse suivante (en anglais) : <https://ted.adventist.org/live-kind/> et sous la première vidéo, accédez aux 14 listes d'actes de bienveillance. Vous trouverez des moyens gratuits d'exprimer votre amabilité et des idées d'actions bienfaitrices à réaliser sans même quitter votre domicile.

5. **Lancez une mission contre la solitude.** L'un des plus beaux cadeaux que nous puissions faire à nos communautés est de rassembler les personnes seules pour en prendre soin et leur offrir de la compagnie. Votre église pourrait organiser des dîners végétariens, des après-midis de bricolage ou un club de marche auquel les personnes seules pourraient adhérer. Faites-vous des amis et apportez de la joie et de la gentillesse dans leur vie.

La solitude peut être une source de misère ou un catalyseur de créativité et de gentillesse. Même si vous ne vous sentez pas seul en ce moment, cherchez d'autres personnes qui se sentent seules et soyez un canal de l'amour de Dieu dans leur cœur solitaire. ■

Karen Holford était l'une des femmes de pasteur les plus timides au monde lorsqu'elle a épousé son mari, Bernie. Mais grâce à l'amour et à l'amitié de ce dernier, elle est aujourd'hui directrice des ministères de la Famille, de la Femme et des Enfants pour la Division adventiste transeuropéenne.

Le conformisme ET LES CHRÉTIENS

QUEL GENRE DE CONFORMISTE ÊTES-VOUS ?

AVEZ-VOUS DÉJÀ RESENTI le besoin de suivre ce que fait un groupe de personnes pour éviter de vous sentir exclue ou d'être ridiculisée ? Les sentiments qui surgissent dans une telle situation peuvent accroître l'anxiété, nous donner des sueurs froides, accélérer notre rythme cardiaque et provoquer des nœuds à l'estomac. Comment réagir face à cette situation stressante ? Faut-il agir comme le groupe, partir ou affronter le problème ? Pourquoi est-il si difficile de rester seul ?

J'enseigne la psychologie sociale, « une science qui étudie comment les situations nous influencent, avec une attention particulière sur la façon dont les gens se perçoivent et s'affectent les uns les autres. »¹ L'une des expériences les plus populaires étudiées durant mon cours est l'expérience de conformité à un groupe.

Une vidéo que je présente aux étudiants montre une jeune femme qui se rend au cabinet d'un médecin pour une consultation. Alors qu'elle attend d'être appelée, une cloche sonne, et toutes les personnes présentes dans la salle d'attente se lèvent et se rassoient. La cloche continue à sonner à intervalles réguliers, et tout le monde continue à se lever et à s'asseoir. Après la troisième sonnerie, la jeune femme se lève à son tour.

Les personnes sont appelées une à une jusqu'à ce qu'elle se retrouve seule dans la salle d'attente. De nouvelles personnes arrivent, et elle continue se lever au son de la cloche et convainc les autres de faire de même. Lorsque les nouveaux arrivés lui demandent pourquoi elle fait cela, elle répond : « Parce que tout le monde l'a fait. » Lorsqu'on l'interroge, elle dit avoir ressenti un soulagement immédiat de s'être conformée, même si elle ne savait pas pourquoi elle devait se lever.

TROIS TYPES DE CONFORMISME

Il existe trois types de conformisme. Le premier est l'acceptation. Dans cette catégorie, vous croyez honnêtement que ce que le groupe présente est juste et vous faites ce qu'il vous demande de faire. La deuxième est la conformité qui consiste à se conformer et à exécuter un ordre même si l'on n'y croit pas. Le troisième est l'obéissance, qui consiste à faire ce que l'on vous demande de faire en vertu de lois ou parce qu'une autorité supérieure le demande, sans rien remettre en question.²

Selon les chercheurs Myers et Twenge, l'obéissance absolue peut être forcée si vous ne pouvez pas voir les effets directs de vos actions sur quelqu'un d'autre ou si vous ne connaissez pas personnellement les autres personnes. Si quelqu'un que vous connaissez et en qui vous avez confiance, avec qui vous travaillez depuis longtemps vous donne un ordre, il est plus difficile de le refuser. De même, si la demande émane d'une institution respectée, il est plus difficile de ne pas s'y conformer.



D'un autre côté, si un groupe décide de s'unir, cela peut créer un effet libérateur permettant à davantage de personnes de s'opposer à la demande. La taille et le statut du groupe influencent également la conformité. Une décision publique a le taux de conformité le plus élevé. Il est plus difficile de modifier une décision ou une action une fois qu'elle est en cours. Les gens seront moins enclins à changer d'avis parce qu'ils ne veulent pas s'excuser d'avoir mal agi, car cela les rend vulnérables et les empêche de contrôler la situation.³

DES IMPLICATIONS CHRÉTIENNES

Quel est le rapport entre le conformisme et le christianisme ? Au fil de l'histoire, adhérer aux préceptes de Dieu n'a pas toujours été en vogue. Plusieurs personnages de la Bible étaient véritablement des conformistes de Dieu et des anticonformistes du monde. Je pense à Noé qui est resté seul avec sa famille. Abraham, bien que vivant dans une ville idolâtre, a adoré le vrai Dieu et a décidé de suivre l'ordre de Dieu de se rendre dans un pays inconnu. Moïse est resté fidèle bien que le pharaon lui ait offert tout ce qu'il pouvait désirer en matière de luxe. Ruth a suivi le vrai Dieu bien qu'elle ait dû quitter sa famille. David est resté fidèle au milieu des défis. Esther a obéi à l'appel de Dieu au risque de la mort. Daniel et ses trois amis sont restés fermes malgré la menace d'une fournaise ardente et de la fosse aux lions. Paul a beaucoup souffert et n'a jamais renié le Christ. À travers les âges, Dieu a vu des individus suivre son enseignement et sa Parole.

À l'église du *Pacific Union College*, nous avons récemment assisté à une pièce de théâtre sur le mouvement anabaptiste. La plupart des fondateurs croyaient de tout cœur aux enseignements de la Bible sur le baptême, à tel point qu'ils étaient prêts à mourir ou à être martyrisés pour leurs croyances. Il y a aussi les Quakers qui se sont opposés aux lois de leur pays, les États-Unis, en participant au chemin de fer clandestin dans le but de lutter contre l'esclavage. En Europe également, des personnes ont aidé à cacher des Juifs, s'opposant aux nazis malgré leurs menaces de mort.

À l'inverse, la Bible fournit des exemples de groupes qui se sont conformés au monde et à l'ennemi de Dieu. Dès leur entrée en Terre promise, les Israélites ont été séduits par les hauts lieux des Cananéens et des Moabites et par le faux prophète Balaam (voir Nombres 22). Les hauts lieux étaient le décor de cultes idolâtres qui favorisaient l'immoralité sexuelle sous toutes ses formes et qui se trouvaient en totale contradiction avec les préceptes suprêmes de Dieu.

Seul un petit groupe est resté fidèle, les Lévites. Plus tard, les rois d'Israël et de Juda — en commençant par Salomon et ensuite Joram, Jéroboam, Manassé, Achab et la plupart des autres rois jusqu'à la conquête de Juda par Babylone — ont apporté les pratiques perverses des nations environnantes au peuple de Dieu et au sein du Temple lui-même. Ces rois ont



Au fil de l'histoire, adhérer aux préceptes de Dieu n'a pas toujours été en vogue.

tellement influencé les peuples d'Israël et de Juda qu'il était difficile de ne pas se conformer à l'idolâtrie présente partout. La Bible dit que « les enfants d'Israël firent en secret contre l'Éternel, leur Dieu, des choses qui ne sont pas bien. Ils se bâtirent des hauts lieux dans toutes leurs villes, depuis les tours des gardes jusqu'aux villes fortes. » (2 Rois 17.9).

ET MAINTENANT ?

Il se peut que vous ayez parfois l'impression, comme les prophètes, les lévites, les chrétiens de l'Empire romain et les réformateurs de l'époque du Moyen-Âge, d'être une minorité si vous ne vous conformez pas aux nouvelles habitudes acceptables du monde. Mais rappelez-vous ce que Dieu a dit à Élie lorsqu'il se sentait seul : « Mais Je laisserai en Israël sept mille hommes, tous ceux qui n'ont point fléchi les genoux devant Baal, et dont la bouche ne l'a point baisé. » (1 Rois 19.18).

Paul dit dans Romains 12.2 : « Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. »

Les parents ont la responsabilité suprême d'aider leurs enfants à connaître Dieu par eux-mêmes et à développer cette relation avec Lui. Prier en famille, lire la Bible et en discuter ensemble chaque jour devrait devenir la priorité absolue de chaque famille en ces temps de la fin. Cela nous aide à nous conformer à la Parole de Dieu plutôt qu'au monde qui nous entoure. Encouragez la réflexion dans la prière sur la Parole de Dieu et le temps passé avec Dieu avant le travail et l'école ou avant de se coucher. C'est une habitude qui nous fournira une armure de défense contre le mal. L'une des façons d'apporter

une conformité constructive à nos familles est de donner l'exemple d'un comportement pieux. Soyez un exemple pour vos enfants. Qu'ils vous voient à genoux et qu'ils vous voient ouvrir la Parole de Dieu. Démontrer l'amour de Dieu aux autres en dépit de la haine dont ils sont l'objet est une autre façon de se conformer aux préceptes de Dieu.

Dieu vous appelle à apprendre à le reconnaître comme l'autorité suprême, plus proche que n'importe quelle relation parentale ou amicale sur cette terre. Il nous demande de croire que sa Parole est au-dessus de toute institution. Nous devons faire de notre mieux pour obéir aux lois de notre pays et à nos dirigeants au sein du gouvernement et de notre église, mais pas lorsqu'ils vont à l'encontre de la Parole de Dieu. Puissions-nous être dignes de souffrir lorsque nous sommes persécutés pour l'amour de son nom.

Que rien — nos emplois, nos familles, l'opinion publique, notre santé, nos biens — ne nous sépare de notre Père céleste et de sa rédemption ultime de ce monde. « Bien-aimé, n'imité pas le mal, mais le bien. Celui qui fait le bien est de Dieu ; celui qui fait le mal n'a point vu Dieu. » (3 Jean 1.11). Je vous mets au défi de vous conformer à notre Sauveur bien-aimé, qui nous rachètera du péché pour toujours. 

- 1 David G. Myers and Jean M. Twenge, *Social Psychology*, 14th ed. (New York: McGraw-Hill, 2015), p. 2.
- 2 P. R. Nail, G. MacDonald et D. A. Levy, « *Proposal of a Four-Dimensional Model of Social Response* », *Psychological Bulletin* 126 (2000): 454-470. S. Gibson, « *Obedience Without Orders: Expanding Social Psychology's Conception of 'Obedience'* », *British Journal of Social Psychology* 58 (2019): 241-259.
- 3 T. G. Okimoto, M. Wenzel, et K. Hendrick, « *Refusing to Apologize Can Have Psychological Benefits* », *European Journal of Social Psychology* 43 (2013): 22-31.

Libna Arroyo est professeure adjointe de psychologie au Pacific Union College. Elle est mariée à Jonathan Arroyo, aumônier d'hôpital et de l'armée de l'air. Ils ont deux enfants à l'école primaire, Nolan et Katherine. Elle aime cuisiner, lire, faire de la randonnée et marcher sur la plage. Elle aime également participer à des clubs de lecture avec un groupe d'amies.



L'HERBE EST toujours plus verte...

AU-DELÀ DE LA FOSSE SEPTIQUE ?

IL Y A QUELQUES ANNÉES, mon mari (qui est également pasteur), Richard, et moi-même avons décidé de prendre notre retraite. Nous voulions quitter San Diego, en Californie, pour nous installer dans le Tennessee, où nous pourrions vivre à la campagne et nous rapprocher de notre famille qui vit en Ontario, au Canada. Une annonce dans le *Pacific Union Recorder* avait attiré l'attention de mon époux. Il s'agissait d'une maison à vendre dans un endroit appelé Shekinah Lakes, à mi-chemin entre Nashville et Memphis.

Même si je voulais quitter la ville, j'appréhendais de m'installer à la campagne. Je suis une extravertie, un papillon social par nature, et je ne pouvais pas m'imaginer n'avoir que des cerfs et des oies à qui parler (en fait, il y a quelques voisins humains dans le lot, mais pas beaucoup). Toutefois, j'ai vite apprécié de vivre dans la nature de Dieu où je peux observer des bernaches du Canada, de grandes oies blanches qui contrôlent les cours d'eau et des hérons bleus qui flottent autour du lac sans se soucier de rien. De plus, une variété d'oiseaux, sur l'arbre près de notre porche, chantent des sons mélodieux et inspirants telle une chorale.

Après des mois de rénovation à l'intérieur et à l'extérieur de la maison, y compris le grand porche construit par Richard, et alors que nous commençons à nous sentir chez nous, des catastrophes inattendues se sont produites les unes après les autres.

PREMIÈRE CATASTROPHE

La première catastrophe s'est annoncée lorsque nous avons ressenti une faible pression d'eau dans les éviers et des gargouillis constants dans les toilettes. Ils ont bien essayé de nous dire quelque chose en « parlant » haut et fort pendant 10 jours. Mais l'installation d'une nouvelle pompe à eau a mis fin à tous ces bruits étranges. Hourra !

Nous étions si reconnaissants que Dieu ait entendu nos prières que nous avons élevé nos cœurs vers lui plein de gratitude et avons lu Philippiens 4.6, qui nous avait particulièrement touchés : « Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. »

DEUXIÈME CATASTROPHE

Une semaine plus tard, une deuxième catastrophe s'est présentée.

« Oh, Seigneur, je crois que tu t'es trompé d'adresse ! ai-je dit. Ne me dis pas qu'une nouvelle catastrophe inattendue est en train d'arriver ! »

Des catastrophes inattendues ont commencé à se produire.

Je jouais du piano lorsque j'ai senti un courant d'air froid dans la pièce. J'ai attrapé la télécommande de la cheminée au gaz naturel et l'ai allumée. La pièce est alors devenue trop chaude. J'étais sur le point d'éteindre la cheminée lorsque j'ai remarqué qu'elle était déjà éteinte. Il semblait que la veilleuse s'était éteinte d'elle-même.

Richard a fait tout ce qu'il a pu pour essayer de la redémarrer mais il a finalement fait appel à un professionnel pour qu'il l'inspecte. L'expert a constaté que la vanne était cassée. Cassée ? Nous n'avions cette nouvelle cheminée que depuis six mois. Nous avons alors appelé le fabricant qui, après avoir pris connaissance du problème, nous a conseillé de lui envoyer la partie intérieure de la cheminée. Ils l'ont reçue et sont en train de la réparer.

En fait, nous avions déjà eu trois cheminées avant celle-ci qui s'étaient toutes cassées pour une raison ou une autre. C'est à ce moment-là que, les doigts crispés, je me suis dirigée vers ma Bible et que j'ai feuilleté les pages pour trouver mon deuxième « verset biblique en cas de catastrophe » dans 1 Corinthiens 10.13 : « Aucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été humaine, et Dieu, qui est fidèle, ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces ; mais avec la tentation Il préparera aussi le moyen d'en sortir, afin que vous puissiez la supporter. »

La lecture de ce verset biblique a eu un effet apaisant sur moi, m'apportant la confiance qu'un jour notre cheminée trouverait une place confortable dans notre salon et dans notre cœur.

TROISIÈME CATASTROPHE

La semaine suivante, nous avons remarqué que l'évier de la cuisine et le lavabo de la salle de bain gargouillaient, mais pas les toilettes comme lors de la catastrophe précédente. Cependant, lorsque nous tirions la chasse d'eau, l'eau montait et débordait presque. Je me suis dit que ce n'était pas bon signe !

Ensuite, il y a eu la douche. Lorsque j'ai ouvert le robinet pour prendre une douche, je n'ai eu droit qu'à un filet d'eau qui s'écoulait le long de la paroi de la douche et non sur moi. Situation qui m'a fait comprendre l'expression « ne pas vouloir en perdre une goutte » ! Nous en sommes venus à la conclusion que la troisième catastrophe devait être causée par notre fosse septique. Nous avons donc fait appel à un expert en fosses septiques.

L'expert s'est rendu sur place pour rechercher la cause du problème. L'ancien propriétaire avait dit à mon mari que la fosse septique se trouvait au milieu de la propriété. Richard et l'expert ont donc cherché à cet endroit et ont compris que la fosse septique ne s'y trouvait pas. Ils ont continué à chercher. Finalement, au bout de 20 minutes, ils l'ont trouvée. Ils avaient l'impression d'avoir enfin trouvé de l'or !

La fosse septique se trouvait à l'endroit le plus improbable... sous notre allée ! Après avoir beaucoup creusé, ils ont réussi à la nettoyer. Après quoi, l'expert a déclaré : « N'oubliez pas que ce n'est qu'une solution temporaire. C'est un miracle que Dieu ait protégé nos voitures et celles des autres visiteurs en les empêchant de tomber dans la fosse septique ! »

L'expert était surpris qu'il n'y ait pas eu de drame de cette nature.

On dit « jamais deux sans trois », et nous en avons fait l'expérience. Le pire, c'est que les tuyaux reliés à la fosse septique se trouvent sur la propriété de quelqu'un d'autre.

Lorsque le choc de cette dernière catastrophe s'est dissipé, j'ai eu envie de hurler de colère. Mais au lieu de cela, j'ai couru vers ma Bible, ma seule source de raison et d'espoir. Le troisième verset biblique qui m'a touchée se trouve dans Matthieu 6.20, 21 : « Mais amassez-vous des trésors dans le ciel, où la teigne et la rouille ne détruisent point, et où les voleurs ne percent ni ne dérobent. Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur. »

La leçon que je tire de toutes ces catastrophes, c'est que Dieu ne veut pas que ses enfants s'installent trop confortablement dans leur maison de campagne ou dans n'importe quelle autre maison sur terre. Je suis heureuse de savoir qu'il n'y aura pas de fosses septiques au ciel ! 

Elisabeth Parent est épouse de pasteur à la retraite. Elle est l'auteure de Learning to Be Someone.

ÉCOUTEZ

COMMENT AMÉLIORER VOTRE CAPACITÉ D'ÉCOUTE

L'UNE DES COMPÉTENCES les plus importantes que nous puissions acquérir est l'écoute attentive. Cela peut sembler une tâche facile puisque la plupart d'entre nous avons des oreilles et la capacité d'entendre. Mais tout comme la connaissance des mots et de l'orthographe ne fait pas un bon lecteur ou un bon écrivain, la seule capacité d'entendre ne fait pas un bon interlocuteur. Comme pour la lecture et l'écriture, il faut de l'entraînement pour écouter et devenir un bon écoutant.

Paul T. Rankin, ancien directeur superviseur de la recherche et de l'ajustement pour les écoles publiques de Détroit, a mesuré le temps que les gens consacrent à quatre processus de communication. Il a constaté que l'individu moyen passe 9 % de son temps à écrire, 16 % à lire, 30 % à parler et près de la moitié, 45 % à écouter.

Si près de la moitié de notre temps est consacré à l'écoute, il est essentiel, pour une bonne communication et pour la vie en général, de posséder les compétences nécessaires pour écouter et extraire le sens des mots prononcés. La définition de l'écoute dans le dictionnaire est la suivante : « prêter attention à un son ». Il ne s'agit pas simplement d'entendre un son, mais d'y prêter attention pour le disséquer et le comprendre.

CONSEILS

Améliorer notre capacité d'écoute nous aide non seulement dans nos relations physiques, mais aussi dans notre relation spirituelle avec le Christ. « Celui qui répond avant d'avoir écouté fait un acte de folie et s'attire la confusion. » Proverbes 18.13. Les Écritures parlent constamment d'entendre et d'écouter la voix de Dieu et du Saint-Esprit. Lisez Jean 10.27-28 : « Mes brebis entendent ma voix ; Je les connais, et elles me suivent. Je leur donne la vie éternelle ; et elles ne périront jamais, et personne ne les ravira de ma main. »



Voici cinq conseils pour mieux savoir écouter dans la vie de tous les jours.

1. **Écoutez sans arrière-pensée.** Souvent, lors d'une conversation, les individus cherchent le meilleur moment pour s'exprimer. Toutefois, cela conduit à une diminution de la réception des mots qui sont réellement prononcés. Alors, écoutez attentivement et ouvertement, pas nécessairement pour répondre mais pour comprendre. Si une réponse naturelle se produit, c'est parfait. Mais écoutez toujours pour comprendre, et non pour répondre.
2. **Reformulez avec vos propres mots ce qui a été dit.** Le fait de répéter ou de résumer ce que vous avez entendu vous aide à fixer l'idée dans votre esprit. Le fait de répéter d'une manière décontractée permet également à l'orateur de savoir que vous l'écoutez activement.
3. **Identifiez l'émotion de la conversation.** Connaître l'émotion qui se cache derrière les mots permet de planter le contexte et la compréhension de la conversation. Cela permet à l'auditeur de créer l'environnement mental adéquat pour comprendre le message. Le psychologue Robert Plutchik souligne que l'identification des émotions dans la conversation est un élément majeur de la maîtrise des émotions.
4. **Écoutez sans porter de jugement.** Souvent, surtout lorsqu'on aborde des sujets difficiles, il est facile de porter un jugement. Aussi difficile que cela puisse être, écouter totalement pour comprendre signifie écouter sans avoir l'intention de juger. Cela peut aider l'auditeur et l'orateur à établir une meilleure connexion.
5. **Ne dites pas « tu devrais » aux gens.** L'utilisation de « tu devrais » dans les conversations donne l'impression de juger et d'accuser

une personne de ce qu'elle ne fait pas. Utilisez plutôt des phrases en « je » lorsque vous essayez de faire passer un message. Au lieu de dire « Tu devrais boire plus d'eau, » vous pouvez dire « J'essaie de boire huit verres d'eau par jour. »

L'écoute, comme tout ce que vous essayez d'améliorer, demande du temps et de la pratique. Ne soyez pas trop dur avec vous-même si vous vous voyez reprendre vos vieilles habitudes d'écoute. Choisissez un ou deux de ces conseils à la fois pour les intégrer à vos conversations quotidiennes et observez la différence.



SOURCES D'INFORMATION :

<https://www.lovehealgrow.com/better-listener-in-marriage-relationships/>

<https://files.eric.ed.gov/fulltext/ED376481.pdf>

<https://medium.com/live-your-life-on-purpose/8-powerful-listening-skills-from-the-worlds-greatest-books-and-experts-b50faf0d9bea>

https://www.uvm.edu/~mjk/013%20Intro%20to%20Wild-life%20Tracking/Plutchik's%20Wheel%20of%20Emotions%20-%202017%20Update%20_%20Six%20Seconds.pdf

<https://psychcentral.com/lib/become-a-better-listener-active-listening#active-listening-steps>

Jacob Sanchez est en charge de la gestion opérationnelle à Adventist Health à Bakersfield, en Californie.



*Écoutez
toujours pour
comprendre,
et non pour
répondre.*

AIMER SON CŒUR

IL DISPOSAIT DE QUELQUES minutes seulement pour passer à l'hôpital afin de rendre visite à un membre d'église malade. En entrant dans le parking à plusieurs étages, il fut surpris de constater que niveau après niveau, il n'y avait aucune place de stationnement libre. En arrivant au quatrième niveau, il vit quelques places disponibles et se dirigea vers la plus proche.

Après être sorti de son véhicule, en se dirigeant vers l'escalier, il entendit un bruit semblable à un gémissement provenant d'une camionnette garée à proximité. Il remarqua que le véhicule n'était pas garé correctement. En continuant à marcher, il entendit à nouveau le bruit et se retourna. Il décida de vérifier si un animal en détresse ne se trouvait pas dans la camionnette. Il vit alors une femme allongée sur le siège qui essayait d'atteindre son téléphone tombé sur le sol.

- Vous allez bien ? demanda-t-il.

- Non, répondit-elle instantanément. Je fais une crise cardiaque.

Surpris, il répondit immédiatement :

- Ne bougez pas ! Restez ici. Je vais chercher de l'aide.

Il monta précipitamment les quatre étages et fit irruption dans la salle d'urgence. Deux infirmières se levèrent d'un bond et le suivirent dans l'escalier. La femme souffrante avait réussi à sortir de la camionnette et se

trouvait maintenant accroupie contre un mur, gémissante, souffrant de fortes douleurs à la poitrine. Après avoir rapidement évalué la situation, les infirmières appelèrent les ambulanciers. En quelques minutes, la patiente se retrouva à l'intérieur de l'hôpital pour être soignée par le personnel médical du service des urgences.

LE TEMPS EST UN MUSCLE

Se plaindre d'une douleur thoracique écrasante, comme dans cette histoire vraie, est une preuve évidente d'une urgence médicale liée au cœur. Cependant, les symptômes d'une crise cardiaque ne se manifestent pas toujours de manière aussi évidente.

Le cœur lui-même ne possède pas de récepteurs de la douleur. Cela signifie que lorsqu'il est en détresse aiguë, les effets peuvent se manifester sous forme de douleur et de gêne dans les parties supérieures du corps. Il peut s'agir non seulement d'une douleur et d'une pression au milieu de la poitrine mais aussi d'une douleur dans l'un des bras, la mâchoire, le cou ou le haut du dos. D'autres symptômes peuvent être un essoufflement, des sueurs, des brûlures d'estomac, des nausées, des vomissements, des troubles du sommeil et, dans un cas inhabituel, un hoquet persistant, qui a été le seul symptôme présenté par un patient dans une situation unique.

Votre cœur est un pompeur de sang qui se dilate et se contracte automatiquement environ 100 000 fois par jour. Il fournit le sang riche en oxygène et les nutriments nécessaires à la vie dans tout l'organisme. Les artères coronaires assurent l'approvisionnement en sang oxygéné et en nutriments au cœur, ce qui est indispensable au cœur pour le faire battre et le maintenir en vie.

« Gardez votre cœur avec diligence et Dieu prendra soin de l'univers. » – Aiden Wilson Tozer

Lorsque la circulation sanguine est compromise par l'obstruction d'une plaque ou par une lésion de l'une des artères coronaires, la zone du muscle cardiaque affectée commence à se détériorer et à mourir très rapidement. L'expression « le temps est un muscle » est interprétée comme signifiant que les minutes comptent lorsqu'il s'agit de rétablir le flux sanguin artériel pour arrêter ce processus qui met la vie en danger. La femme dans la camionnette a perdu un temps précieux pour le traitement en se rendant elle-même à l'hôpital et en cherchant ensuite une place de parking.

DES CŒURS ET DES FLEURS

Notre cœur est essentiel à la vie et au bien-être de notre corps physique, mais l'histoire extraordinaire de notre cœur ne s'arrête pas là. Le cœur est également perçu comme le centre de nos sentiments et de nos émotions profondes. Combien d'entre nous n'ont pas senti les battements de leur cœur s'accélérer lorsqu'ils ont reçu une étreinte ou un cadeau spécial de la part d'un être cher ? Ou encore un sentiment de lourdeur ou une pause douloureuse à l'annonce d'une mauvaise nouvelle ?

Notre cerveau absorbe et identifie les informations que nous recevons par nos sens – les yeux, les oreilles, le nez, le goût et le toucher – et notre cœur répond aux émotions qui y sont liées. Créés à l'image de Dieu, nous avons la chance de pouvoir ressentir des émotions. Notre Dieu est un Dieu émotionnel, comme le démontrent ces quelques références bibliques (parmi tant d'autres) :

1. Il est un Dieu qui aime (1 Jean 4.8 ; Jean 3.16)
2. Il désire ardemment ses enfants près de lui (Matthieu 23.37).
3. Il rit (Psaumes 2.4).
4. Il éprouve de la tristesse (Ésaïe 53.3).
5. Il éprouve de la compassion et de la sympathie (Matthieu 9.36).

Les émotions de Dieu sont toujours parfaites, pures, opportunes et motivées par un but précis, alors que les nôtres sont profondément compromises et terriblement peu fiables en raison de nos imperfections dues au péché.

GARDEZ-LE PRÉCIEUSEMENT

Proverbes 4.23 nous dit de garder notre cœur, « car c'est de lui que viennent les sources de la vie ». Le terme « sources » peut être traduit plus précisément par « source d'approvisionnement permanent. »

Il est plus facile que vous ne le pensez de protéger le fonctionnement de votre cœur contre le risque de maladies cardiaques dangereuses. Des choix alimentaires judicieux, une activité physique régulière et un sommeil suffisant peuvent devenir des habitudes de vie saines que votre cœur appréciera. La tempérance est également nécessaire pour maintenir un poids sain et contrôler la tension artérielle, la glycémie et le taux de cholestérol. Rester sur la bonne voie est la partie la plus difficile, mais nous avons la promesse du soutien et de l'aide de notre Dieu fidèle : « Ma chair et mon cœur peuvent se consumer : Dieu sera toujours le rocher de mon cœur et mon partage. » (Psaumes 73.26).

Pour prendre soin de nos sentiments et de nos émotions, nous avons un besoin urgent de l'aide divine. Nous pouvons donner tout notre être à Dieu qui a promis l'aide de son Esprit pour conduire, guider, enseigner et reconforter nos cœurs tendres et nécessaires.

« O Dieu ! crée en moi un cœur pur, renouvelle en moi un esprit bien disposé. » (Psaumes 51.10). 

SOURCES D'INFORMATION :

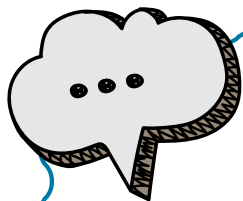
<https://parade.com/1187612/michelle-parkerton/quotes-about-heart-disease/>
<https://www.qardio.com/healthy-heart-blog/10-mind-blowing-heart-facts/>
<https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/warning-signs-of-a-heart-attack>
<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16818-heart-attack-myocardial-infarction>
<https://www.secondscount.org/heart-condition-centers/info-detail-2/nonheart-attack-sources-of-chest-pain#.Y9em-i-B2ik>
<https://www.webmd.com/heart-disease/high-cholesterol-healthy-heart>
<https://www.scienceandnonduality.com/article/the-brain-heart-connection-emotions-feelings-and-health>
<https://everthinehome.com/the-emotions-of-our-hearts-are-a-reflection-of-god-himself/>
<https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/SelfCareTips-for-HeartHealth-508.pdf>
<https://dailyverses.net/heart>
<https://www.biblestudytools.com/topical-verses/heart-bible-verses/>

Rae Lee Cooper est infirmière diplômée. Elle et son époux, Lowell, ont deux enfants adultes mariés et trois adorables petits-enfants. Elle a passé la majeure partie de son enfance en Extrême-Orient et a ensuite travaillé comme missionnaire avec son mari en Inde pendant 16 ans. Elle aime la musique, les arts créatifs, la cuisine et la lecture.



DE LA SOLITUDE À L'AMOUR

Il est normal de se sentir seul de temps en temps. Lorsque c'est le cas, cela nous rappelle qu'il faut chercher d'autres personnes seules et se lier d'amitié avec elles. Jésus s'est senti très seul lorsqu'il priait dans le jardin de Gethsémané, juste avant de mourir. Adam s'est senti seul après avoir nommé toutes les paires d'animaux. Elie s'est senti seul lorsqu'il s'est enfui dans les montagnes. David s'est senti seul et a écrit une chanson à ce sujet. Noémie s'est sentie seule lorsque son mari et ses fils sont morts.



PARLER DE LA SOLITUDE

Discutez de ces questions avec votre famille :

- Quand te sens-tu le plus seul ?
- Que fais-tu pour t'aider à te sentir moins seul ?
- Qu'est-ce que d'autres personnes ont fait pour t'aider à te sentir moins seul ?
- Devine à quel moment la personne à ta gauche est la plus susceptible de se sentir seule. Devine ensuite ce qu'elle aimerait que les autres fassent pour elle lorsqu'elle se sent seule.

Nous pouvons même nous sentir seuls alors que nous sommes entourés d'une famille et d'amis aimants. Nous ne pouvons pas toujours deviner ce que ressentent les autres. Que pourrais-tu faire pour que les autres sachent que tu te sens seul ? Et que souhaiterais-tu que l'on fasse pour t'aider à te sentir moins seul ?



DIEU NE T'ABANDONNE JAMAIS

Dieu t'aime tellement qu'Il ne te quitte jamais ! Lis ces versets bibliques : Psaumes 139.1-3, 7 ; Psaumes 145.18 ; Jérémie 31.33 ; Matthieu 28.20 ; Jean 14.16-17 ; Romains 8.38-39 ; Éphésiens 3.14-19 ; Hébreux 13.5. Peux-tu trouver d'autres versets bibliques qui nous disent que Dieu nous aime toujours et ne nous abandonnera jamais ?

Choisis ton verset biblique préféré qui dit que Dieu est avec toi. Fabrique un objet qui te rappellera toujours sa présence aimante. Il peut s'agir d'un porte-clés, d'une étiquette pour ton cartable ou d'un petit poster pour ta chambre.

JÉSUS REMARQUAIT LES PERSONNES SEULES

Jésus était toujours attentif aux personnes seules. Son cœur était rempli d'amour pour elles, et Il voulait qu'elles sachent à quel point elles étaient aimées de Dieu. Lis les histoires de Jésus pour trouver dix personnes qui auraient pu se sentir seules avant de rencontrer Jésus. Décris ensuite comment Jésus s'est lié d'amitié avec elles et leur a montré Son amour. Peux-tu en trouver plus de 10 ? Continue à chercher et à apprendre comment Jésus a remarqué et aimé les personnes seules, telles que les lépreux, les veuves, les enfants et les personnes originaires d'autres pays.



PERSONNES SEULES	CE QUE JÉSUS A FAIT POUR LEUR MONTRER QU'ILS ÉTAIENT AIMÉS ET PRÉCIEUX
1. Zachée	Il s'est invité à dîner
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	



DE LA SOLITUDE À L'AMOUR

Choisis une des histoires avec Jésus que tu as apprises lors de l'activité précédente. Imagine que tu es l'une des personnes solitaires de l'histoire. Écris une histoire sur ta rencontre avec Jésus et sur son amour ou dessine la personne de l'histoire avant et après sa rencontre avec Jésus.



QUE PEUX-TU FAIRE ?

Paul décrit de nombreuses choses que nous pouvons faire pour les autres afin de nous sentir aimés de Dieu et les uns des autres. Consultez ces versets dans la Bible (version Louis Segond) pour découvrir ce que toi et ta famille pouvez faire pour aider les autres à se sentir moins seuls.



VERSET	ACTION	3 CHOSES QUE VOUS POUVEZ FAIRE
1 Thessaloniciens 5.11	Exhortez-vous réciproquement, et édifiez-vous les uns les autres	Envoyez-leur un message encourageant. Dites-leur que vous priez pour eux. Acclamez-les, soutenez leur équipe !
2 Corinthiens 1.3-4	C_____ ceux qui se trouvent dans quelque affliction !	
Romains 15.7	A_____vous donc les uns les autres.	
Romains 12.10	Soyez donc plein d'a_____ les uns pour les autres.	
Galates 6.2	P_____ les fardeaux des uns des autres.	
Romains 12.13	P_____ aux besoins des saints.	
Romains 12.13	Exercez l'h_____.	
Philippiens 2.3-4	Que chacun considère les i_____ des autres.	

TU ES LE BIENVENU



Étais-tu timide et te sentais-tu seul la première fois que tu as visité une église ? Pourquoi ne pas lancer un ministère d'accueil des nouveaux enfants dans ton église locale ? Dans certaines églises, les enfants plus âgés accueillent à tour de rôle tous les autres enfants qui arrivent à l'église. Ils leur sourient, les saluent et leur disent qu'ils sont les bienvenus ! Certaines églises donnent de petits cadeaux de bienvenue aux enfants qui viennent à l'église. Cela peut être un livre d'histoires bibliques, un puzzle biblique, des crayons de couleur, un badge, une carte de bienvenue et même un « mode d'emploi » de leur église dans un langage adapté aux enfants. Tu peux également ajouter du jus de fruits et des biscuits. Encourage ton église à mettre en place un ministère spécial pour les enfants. Toi et ta famille pourriez préparer les cadeaux de bienvenue !



TOUJOURS INVITÉ

T'es-tu déjà senti triste et seul parce que tu n'étais pas invité à une fête ? Comment cela s'est-il passé ? Lis Jean 14.1-3. Jésus est parti préparer une place et une fête au ciel pour tous ses amis. Jésus t'aime et Il ne veut pas que tu rates cette occasion d'être avec lui pour toujours ! Crée et écris une invitation de Jésus pour te rappeler que tu es toujours invité à sa fête. Et ce sera la meilleure des fêtes !



UN PROJET SUR LA SOLITUDE

Travaille avec ta famille à l'élaboration d'un projet missionnaire d'assistance aux personnes qui se sentent seules. Après avoir prié, liste les actions que tu pourrais mettre en place pour accueillir et encourager les personnes isolées de ton école, ton église, ta rue ou ta communauté. Jésus a tendu la main aux mères seules, aux enfants, aux malades, aux étrangers, aux affamés et aux handicapés. Tu peux, par exemple, leur écrire des lettres de prière, leur rendre visite et leur apporter de la nourriture, les inviter chez toi, les inviter à un pique-nique, aller au parc avec eux ou les écouter. Chaque fois que tu fais quelque chose de gentil pour une personne seule, tu fais aussi quelque chose de gentil pour Jésus (Matthieu 25.40).

Karen Holford est très timide et elle se sentait souvent seule lorsqu'elle était plus jeune. Depuis qu'elle a appris à se rapprocher d'autres personnes seules et à être amicale envers elles, elle s'est fait beaucoup d'amis intéressants !



Division du sud de l'Asie

La Division a organisé des programmes de formation et des conciles au cours de la fin de l'année 2022. En voici un bref compte-rendu.



Les épouses de pasteur se sont réunies dans l'État de l'Andhra du Nord.



Un programme de formation pour les épouses de pasteur a été organisé dans le sud de l'Andhra.



Un concile d'épouses de pasteur s'est tenu dans l'État de Guntur.



Un concile d'épouses de pasteur s'est déroulé dans l'est de Telangana.



Un séminaire d'une journée pour les épouses de pasteur s'est tenu dans l'Union du centre-sud de l'Inde à Bangalore.



John Victor, président de la Division du sud de l'Asie, a dirigé une campagne d'évangélisation dans l'État de Guntur, et son épouse, Krupa Victor, a chanté lors du moment de louange.

JOURNÉE INTERNATIONALE DE PRIÈRE DES ÉPOUSES DE PASTEUR

Les épouses des pasteurs ont organisé la Journée internationale des femmes dans leurs églises. Elles ont fait participer leurs membres à l'animation des chants, aux programmes de l'École du sabbat, à la présentation de chants spéciaux et du rapport missionnaire, aux prédications, aux messages sur la santé, aux quiz et au service de culte.



Dans de nombreuses églises, les membres honorent les femmes qui s'engagent dans l'église et leur témoignent amitié et gratitude en leur offrant des cadeaux tels que des châles ou de belles fleurs. La Division du sud de l'Asie a fait parvenir des saris aux femmes qui s'impliquent beaucoup dans l'église.



Des cadeaux de Noël ont également été distribués. La véritable mission consiste à aider les pauvres et à les rendre heureux.



MARIÉE À UN PASTEUR?

Découvrez un endroit sécuritaire où fraterniser, demander des questions et apprendre des autres sur Facebook et Twitter.

DISCUTER
PARTAGER
CONNECTER

Groupes officiels en ligne pour les épouses de pasteurs:

ministerialspouses
 @ministriypouses
 @gc_ministerial_spouses

NEW <https://www.facebook.com/groups/esposasministeriales/>

10 DAYS OF
PRAYER

PRIORITIES OF FAITH

January 10-20, 2024

“He has told you, O man, what is good;
and what does the Lord require of you
but to do justice, and to love kindness,
and to walk humbly with your God?”

MICAH 6:8, ESV

WWW.TENDAYSOFPRAAYER.ORG

