

100天 为全球教会及使命祷告

2020年3月27日~7月4日
www.revivalandreformation.org/100days/languages

在危机的情势中呼求耶稣
“Calling Upon Jesus in Our Urgent Need!”



在危机的情势中呼求耶稣

100 天祷告 ~ 第一周

2020 年 3 月 27 日 ~ 4 月 2 日

病毒肆虐里的平安

马可·芬尼

整个数目正在迅速增长。一场肆虐的流行病，新型冠状病毒或 COVID-19，正以闪电般的速度席卷全球。在这同时，另一场瘟疫也正在加速蔓延中，受它感染的数目比那些感染新型冠状病毒的人还要多。它与新型冠状病毒对人的危害如出一辙，甚至有过之而无不及。我们称它为——恐惧。恐惧、焦虑和担忧会影响我们的免疫系统，扼杀我们心中的喜乐，剥夺我们的希望。

我们怎样才能不被焦虑所消耗殆尽呢？有什么方法能帮助我们不被恐惧所困扰？或者更准确地说，谁能将我们从恐惧的状态中拯救出来呢？论到现今我们所处的时代，耶稣在路加福音 21 章预言说：“人想起那将要临到世界的事，就都吓得魂不附体。”下一段说，“那时，他们要看见人子有能力，有大荣耀驾云降临。一有这些事，你们就当挺身昂首，因为你们得赎的日子近了。”（路二十一：26~28）

当前的情势带给我们的是恐惧还是希望，这取决于如何看待我们的处境。如果你看到的是自然灾害，接受到的总是坏消息；如果瘟疫和疾病占满了你的思想；如果这是你专注的方向，你的心里就会充满恐惧。耶稣说：“你们向上看！”为什么呢？当我们仰望天上的圣所时，我们就看见耶稣，并从祂的应许中得着力量。

我们当在基督里找到自信。在基督里得到保证。在基督里，我们可以远离生命的无常和忧虑，我们的心在爱我们的主里可以充满平安。祂的爱是永恒的、不朽的、深不可测的、无穷无尽的。在基督里，我们可以脱离恐惧。有时我们可能会经历恐惧的情绪，但恐惧不会使我们瘫痪，因为我们对上帝的信靠可以战胜自我内心的恐惧。

1901年10月9日，《时兆月刊》发表了一篇鼓舞人心的声明。这是耶稣在路加福音21章所说的话。“他们因惧怕将要临到地上的事、心就消化了。惟有信上帝的人、必在狂风暴雨中听见祂的声音，说：是我，不要怕！”

《布道论》第65页有个美妙的声明：“在伟大的收尾工作中，我们会遇到我们不知道如何处理的困惑，但让我们不要忘记，天上的三股力量正在起作用，一只神圣的手在轮上，上帝会实现祂的目的。”

圣经反复说“不要害怕”或“不要惊慌”。虽然我没有亲自计算圣经中使用这句话的次数，但是一位作者计算了，像“不要害怕”这样的短语在圣经中被使用了365次——也就是一年中每一天一次。上帝掌管我们的年日。祂邀请我们在祂的爱中得安息，在祂的恩典中信靠祂，并在祂的能力中得着喜乐。

圣经中最让人心安的应许之一，是来自以赛亚的勉励，他重复主的话说：“不要害怕，因为我与你同在。”“我们为什么不害怕呢？”因为耶稣与我们同在。无论我们经历什么，祂都在我们身边。“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的上帝。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”(赛四十一：10)。我们的信心仰赖于上帝话语的应许中。我们从上帝得着的光，当照亮这个世界的黑暗。当前的COVID-19大流行可以成为一种催化剂，引导我们与上帝建立更深层的关系，得着更大的信心，并获得更丰富的祷告生活体验。在患难的时候，我们的信心是在祂里面。我们信靠祂，祂是我们的平安、保障、力量和希望。愿当前的大流行成为忏悔、复兴和改革的号角。愿我们坚守祂的应许，因为一个更美好的明天即将到来！

马可·芬尼 (Mark Finley) 为总会会长助理。鼓励大家阅读马可·芬尼的《再复兴我们》，这是我们本周的阅读书籍。

思考问题：在这个慌慌不定的处境中，我们在哪里可以找到安全？我们的信心该建立在什么基础上？是在科学领域还是医学领域？是在我们的工作保障或人际关系中，还是在

耶稣和祂话语的应许中？如果耶稣真是我们信心的倚靠，在我们面临如此危机的时刻，我们每日祷告的紧迫性和观注点要如何改变呢？

积极的回应：耶稣再来之前，我们的依靠和盼望应完全建立在救主身上。让我们从今天开始祷告，求祂赐给我们平安，坚固我们对祂话语的信心，并求圣灵充满我们，使我们能在危机中有效地为主工作。让我们从历代志下 7 章 14 节、路加福音 11 章 13 节，和撒迦利亚书 10 章 1 节得着上帝的应许。

“我们需要一种能以忍受疲劳，迟延和饥饿的信心来应付那即将临到我们的忧患和痛苦的时期，这种信心纵然经受最惨重的试炼，也不至于衰退。上帝给人一个恩典时期，使人人可以准备应付这未来的考验。雅各的得胜是因为他有恒心和决心。他的胜利说明了恳切祈祷的力量。凡能像雅各一样持守上帝的应许，并像他一样热切呼求坚持到底的人，必能像他一样成功。凡不愿克己，不愿在上帝面前挣扎，不愿恒切求主赐福的人，必一无所得。与上帝“角力”，能体会这一句话的人，真是寥寥无几！有几个人曾因渴慕上帝而不遗余力地寻求祂呢？当那说不出的绝望之感，象浪涛一样猛然冲击祈求上帝的人时，又有几个人能以不屈不挠的信心持住上帝的应许呢？” 《善恶之争》，第 621 页

深入阅读——本周附加阅读建议：

- 怀爱伦，“最后的危机，” *教会证言*，第9卷，第11-18页
- 马可·芬尼，*再复兴我们*



第一天：祈祷焦点 ~ 2020年3月27日，星期五

1. 为教会能在世界所面临的健康危机中坚强地站立而祷告。为众多的医护人员、医生、护士及其他为新型冠状病毒疫情日夜工作的人祷告，求上帝拯救生命。
2. 为我们海外的弟兄姊妹代祷，特别是在意大利、法国、西班牙、德国，因为这些地区是欧洲新型冠状病毒疫情最严重的地区。
3. 为纽约市的教会、教友和医护人员祷告。纽约市是美国受灾最严重的地区之一。
4. 求上帝让新型冠状病毒停止蔓延，求上帝垂听祂子民的呼求，医治我们的土地。
5. 为全世界的教友祷告，藉着新型冠状病毒疫情所带来的不安及慌慌不定，世界各地的基督徒都能感受到耶稣不久即将复临，并为圣灵沛降献上祷告。



第二天：祈祷焦点 ~ 2020年3月28日，安息日

“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”（约十四：27）

“魔鬼永远不能从一个信靠上帝人的手中夺走祂的应许。”

《评阅宣报》，1903年2月3日

1. 为恐惧能被和平所取代祷告，我们能在混乱中坚强站立，相信上帝掌管一切。
2. 为那些与新型冠状病毒作争斗的人或在这次大流行中失去亲人的人祷告。在痛苦中祈求盼望和安慰。
3. 为肯尼亚和其他非洲国家的教友祷告，他们因为露天市场关闭而陷入困境。
4. 为文字布道士、传道人、教师、圣经工作者，以及其他不能像以前一样面对面事奉的人代祷。祈求上帝赐智慧聪明给他们，能找出合适的方法传福音。
5. 为因病毒而关闭的教会祷告。祷告教会能找到方法，透过网络直播方式，继续与主内弟兄姊妹灵里互相鼓励与造就。



第三天：祈祷焦点 ~ 2020 年 3 月 29 日，星期日

“上帝啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。”（诗一三九：23~24）

“撒但最怕上帝的百姓除去一切障碍，使上帝能将祂的灵浇灌在一个软弱的教会……一切诱惑，一切反对的势力，无论是明的还是暗的，都可以成功地被抵制住，”万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。”（亚四：6）

《证言选辑》，第 1 卷，第 124 页

1. 祈求我们能接受诗篇 139 篇大卫的祷告为我们的祷告，求告主在祂和我们之间是否有什么阻隔？如果圣灵启示了什么，请祷告认罪，使我们与上帝或别人和好。
2. 祈求无论我们周围的环境如何，我们都能活在信心中，而不是恐惧中。
3. 为那些失去工作、被解雇、或因无法上班而发愁的人祷告，求上帝赐下粮食。求上帝照祂在以赛亚书 33:16 和腓立比书 4:19 所应许的，供应他们的需用。
4. 祈求上帝让世界各地的教友明白，基督复临安息日会是被赋予一项非常特殊的使命，要向全世界传达预言的信息，现在正是为上帝的荣耀发光的时候。
5. 祈求各地的教会领袖和信徒都能将聚会和议程上的暂时停顿，视为与耶稣建立更深的个人关系的机会。



第四天：祈祷焦点 ~ 2020 年 3 月 30 日，星期一

“也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。”（诗九十一：6~7）

当你的信心与怀疑和反对发生冲突时，你的信心就会变得更强。在这些试验中获得的经验比最昂贵的珠宝更有价值。《教会证言》，第 3 卷，第 555 页

1. 祈求上帝成就诗篇 91 章的应许，在祂的儿女周围筑起篱笆，使他们远离肆虐世界的新型冠状病毒。
2. 求上帝使这个世界的危机成为教会历史上的一个转折点，使人们的眼睛能看见耶稣即将复临。

3. 为那些住在大城市狭小空间的人祷告，求上帝使他们能找到有创意的方法来保持健康，并与人沟通，特别为那些困在家里的孩子祷告。
4. 求上帝赐给我们智慧，让我们在世界各地的教会领袖能正确地面对许多的决定。为这充满挑战的时期祷告，祈求上帝赐下智慧给我们教会的领袖。
5. 为我们的政府和世界领导人在这困难时期的智慧祷告。为在高层的领导和政府官员祷告，他们能有真心来追求上帝。



第五天：祈祷焦点~2020年3月31日·星期二

"你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？"

(路十一：13)

"圣灵降临在教会，是将来所盼望的；但现在拥有圣灵是教会的特权。寻找它，祈祷它，相信它。我们必须拥有圣灵，而上帝正等着将圣灵赐给祂的教会。"

《评阅宣报》，1895年3月19日。

1. 为被确诊为新型冠状病毒的病人代祷。求上帝赐智慧给我们治疗的方法。
2. 为基督复临安息日会的信徒祷告，祈求他们带头效法健康的生活方式和自然的方法来提高自己的免疫系统，例如多吃水果和蔬菜，洗冷热对比澡，开窗呼吸新鲜空气。
3. 求上帝让我们教会知道如何有效地使用并分享健康信息，也就是“福音的右臂”，透过线上健康教育、录影带及其他有创意的途径分享健康信息。
4. 求上帝让我们利用这段时间来学习上帝的话语、祷告、看看书、看录像，而不是在家里享受世俗的娱乐，这样可以增长我们的信心。
5. 祷告世界各地的教会制定计划，使教友们在隔离的期间仍能互相联络。



第六天：祈祷焦点~2020年4月1日·星期三

"至于我，我要求告神；耶和华必拯救我。我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；他也必听我的声音。他救赎我命脱离攻击我的人，使我得享平安，因为与我相争的人甚多。"

(诗五十五：16~18)

当教会意识到她神圣的呼召时，许多更热情和有效的祷告会升到天上，让圣灵指出神的子民在拯救灵魂方面的工作和责任。我们有一个永恒的应许，就是神要亲近每一个寻求祂的人。《证言选辑》第 1 卷，第 116 页

1. 为我们的祖父母、父母和老人在这场世界性的危机中有力量和健康祷告。
2. 为我们的医护人员、医生、护士及其他仍在日以继夜照顾日增新型冠状病毒的人祷告，为他们的健康和平安祷告。
3. 祈求三天使的信息，因疫情肆虐的关系而取消的布道计划，在全世界能更有力地向前推进，使所有人的眼目都望向天国。
4. 为在世界各地教会的城市宣教活动祷告。祈求所种下的种子现在能在上帝的国里结果子。
5. 求上帝赐给我们智慧、耐心和恩典，使我们能应付日常生活中所发生的各种各样的变化，使我们能忠心见证上帝在我们生命中的带领。



第 7 天：祈祷焦点 ~ 2020 年 4 月 2 日，星期四

"并要在患难之日求告我；我必搭救你，你也要荣耀我。"（诗五十：15）

"雅各之所以得胜，是因了他有恒忍和坚决的心。他的经验说明了恒切祷告的力量。现在我们要学习这得胜的祷告和坚固的信心的教训。基督的教会或基督徒个人最大的胜利，并不是那些由于才干，教育，财富或人的同情而得的胜利，乃是当他们以恳切坚定的信心握住全能者的膀臂，并在密室中谒见上帝时所得的胜利。"

《先祖与先知》，第 203 页

1. 为我们能继续在信心中仰望上帝祷告，将不确定的未来交托给祂，相信祂是我们的主。祈求我们能信靠上帝的话语，即使我们周围的环境都是黑暗和令人沮丧的。
2. 为教会领袖及行政人员祷告，求上帝赐他们智慧，能处理好总会代表大会延迟举行的计划，并能如期的在 2021 年 5 月 20 ~ 25 日于印第安纳波利斯召开新一届代表大会。
3. 祈求 2021 年全球总会代表大会将充满属灵、以使命为重点，圣灵完全掌权。
4. 为 2021 年全球总会代表大会的主题祷告："耶稣来了！来参与！" 祈求世界各地的代表现在能亲自响应号召，全心参与。

5. 求上帝将全能的圣灵浇灌在世界各地的教会教友身上，无论他们身在何处，使工作得以完成，我们也得以回天家。

补充阅读材料

怀爱伦·“最后的危机”·教会证言·第9卷·第11-18页

第一章 最后的危机

我们正处在末后之时。一幕幕时兆的迅速应验，证明基督的再临已迫在眉睫。我们正处在一个十分肃、十分紧要的关头。上帝的灵逐渐而确实地在从地上收回。报应和灾殃，已临到凡藐视上帝恩典的人身上。地上的祸患，海中的灾难和社会的动荡，以及战争的风云，都凶险万分：凡此种种，都预示着那头等重大的事即将发生。{9 t 11.1}

罪恶的各种权势，正在纠集力量以巩固阵线，预备应付最后的危机。世界上将要发生重大的变动，而且最后的几幕将是非常神速的。{9 t 11.2}

我们看到目前世界各方面的情形，就可知危急的时候已经到来。每天报上所登载的，都表明不久将有可怕的争斗发生。大胆抢劫时有所闻，偷窃谋杀案件比比皆是，罢工的风潮亦屡见不鲜。人受了恶魔的支配，沉溺于罪恶之中，杀人害命，无所不为，以致各种罪恶的势力，日甚一日。{9 t 11.3}

仇敌已成功地颠倒了公义,使人们心中充满了自私的欲望。“公平转而退后，公义站在远处，诚实在街上仆倒，正直也不得进入。”以赛亚书 59:14 在许多大城中，常见可怜的贫民，衣食住三大需要，竟无着落；而同一城中却有许多锦衣玉食，穷奢极侈的富翁。他们把所有的金钱，消耗在华贵的宫室和无谓的服装上；更有甚者，为满足口腹之欲，便不惜在烟酒和其它足以损伤脑力，毁坏神经和使灵性堕落的事物中，大肆挥霍。那些将要饿死的人所发的呼声，已达到上帝面前；但是，仍有人藉着种种压迫勒索的手段，大肆敛聚,以满足其发财的欲望。{9 t 11.4}

有一次在纽约，我在夜间异像中见有许多高大的房屋，造得一层层地高出云霄。这些房子都有防火设施，那些建筑者和屋主，造这房屋的宗旨，就是要荣耀自己。他们把房子愈造愈高，用了许多最贵重的材料。但他们却没有自问：“我们怎样才能最好地荣耀上帝？”在他们思想中根本没有上帝。{9 t 12.1}

我想：“凡是把财力用于这种事上的人，唯愿他们能象上帝那样来察看他们自己的行径！他们虽然拼命地在建造高楼大厦,但是在宇宙之主的眼中，他们的打算和计划是何等

愚昧啊！他们并没有尽心竭力地去探讨该怎样荣耀上帝。他们竟没有看到这是人类的第一个本分。” {9 t 12.2}

当这些高大的楼房落成时，屋主们都傲然得意，因为他们觉得有金钱可以满足自己的欲望，并能引起邻舍的羡慕。他们所用的金钱，大半是以勒索的手段，从贫民身上榨取而来的。殊不知天上对于人类的一切举止行动，都有详细的记载。凡是不公平的事情和欺诈的行为，无不一一记录在案。时候将到，这些诡诈傲慢的人，必走到一个上帝不能容忍的地步。那时他们才会知道，耶和华的宽容也是有限度的。{9 t 12.3}

此后，我忽然听见失火的警报。人们望着这些想来能防火的大厦说：“不要紧，这些房子是绝对不会有危险的。”岂知这些房子却完全被火烧净，好象是松脂做的一样。救火车不能扑灭火势，消防队也无济于事。{9 t 13.1}

我受指示，知道野心勃勃的人们骄傲自大的心，若不改变过来，那么，主的日子一到，他们就要晓得那有力量施行拯救的手，也有力量施行毁灭。世上没有什么能力可以阻止上帝的作为。到了上帝所预定的日子，他就要照着世人蔑视他律法和妄自尊大的行为而施以报应。那时世上没有什么材料能建造一种上帝所不能摧毁的建筑物。{9 t 13.2}

世界上的人，乃至在教育家和政治家中，也没有几个能明白现今社会所以呈此景象的原因。执政者也无法解决当今道德沦丧，不法剧增，以及饥饿、穷困等问题。他们虽极力地设法要想出更可靠的体制，来处理人类的事业，但也是徒劳的。人只有对上帝的的话和教训多加留意，才能找到解决这些难题的答案。{9 t 13.3}

圣经预言了基督复临之前世上所必有情况。它论到人们藉抢夺勒索之手段攫取的事说：“你们在这末世只知积攒钱财。工人给你们收割庄稼，你们亏欠他们的工钱，这工钱有声音呼叫；并且那收割之人的冤声已经入了万军之主的耳了。你们在世上享美福，好宴乐，当宰杀的日子竟娇养你们的心。你们定了义人的罪，把他杀害，他也不阻挡你们。” 雅各书 5:3-6 {9 t 13.4}

但是现在一般贪恋世俗的人，对于当今各样很快应验的时兆有什么感想呢？受了什么鉴戒呢？他们的态度有了什么改变呢？唉！没有什么改变，正与挪亚时代的人无异。洪水以前的人，由于沉浸在俗务与快乐之中，以致“不知不觉洪水来了，把他们都冲去。”

马太福音 24:39 他们虽然有天上的警告，却不听从。照样，今日的世界，也完全不把上帝的警告放在心上，正向永久灭亡的路上跑去。{9 t 14.1}

战争的精神已鼓动了全世界。但以理书十一章的预言，几乎全部应验了。不久，预言中所论到的种种艰难情景就会出现。{9 t 14.2}

“看哪，耶和華使地空虚，变为荒凉；又翻转大地，将居民分散。.....因为他们犯了律法,.....背了永约。所以地被咒诅吞灭，住在其上的显为有罪。.....击鼓之乐止息，宴乐人的声音完毕，弹琴之乐也止息了。” 以赛亚书 24:1-8 {9 t 14.3}

“哀哉，耶和華的日子临近了！这日来到，好象毁灭从全能者来到。.....谷种在土块下朽烂；仓也荒凉，廩也破坏，因为五谷枯干了。牲畜哀鸣，牛群混乱，因为无草；羊群也受了困苦。” “葡萄树枯干，无花果树衰残，石榴树、棕树、苹果树，连田野一切的树木也都枯干；众人的喜乐尽都消灭。” 约珥书 1:15-18, 12 {9 t 15.1}

“我心疼痛！.....我不能静默不言，因为我已经听见角声，和打仗的喊声。毁坏的消息络绎不绝；因为全地荒废。” 耶利米书 4:19, 20 {9 t 15.2}

“我观看地，不料，地是空虚混沌；我观看天,天也无光。我观看大山，不料，尽都震动，小山也都摇来摇去。我观看，不料，无人，空中的飞鸟也都躲避。我观看，不料，肥田变为荒地，一切城邑.....都被拆毁。” 耶利米书 4:23-26 {9 t 15.3}

“哀哉！那日为大，无日可比，这是雅各遭难的时候；但他必被救出来。” 耶利米书 30:7 {9 t 15.4}

这全世界的人，并非都站在仇敌一边与上帝为敌，也不全是不忠心的。还有少数忠心顺从上帝的人，因为约翰说：“他们是守上帝诫命和耶稣真道的。” 启示录 14:12

侍奉上帝与不侍奉上帝的两等人之间，不久就要起一种可怕的争斗，以致凡能被震动的东西，都要震动，“使那不被震的常存。” {9 t 15.5}

撒但也十分用功地研究圣经。他知道自己的时候不多，因此便在各方面设法要抵消上帝在地上的工作。他要把以前逼迫圣徒的手段重新施行在圣民的身上。但同时上帝要把天

上的荣光照在地上。此时，圣徒在地上的经历是无法形容的。他们必在从上帝宝座那里来的光中行走。天与地也要藉着天使时常相通。但是另一方面，撒但也要在许多恶天使的拥戴之下，冒充上帝，并且行各种神迹奇事；倘若能行，连选民也会被欺骗。所以，上帝的百姓靠行神迹奇事是不足以站立得稳的，因为撒但也会模仿他们所行的神迹奇事。不过，凡上帝之受过试炼的百姓，都可以从出埃及记三十一章十二至十八节所载的证据上得着力量。“经上记着说”，这句充满生命力的话是唯一安全的立身根基。凡违背与上帝所立之约的人，到那时就没有上帝同在，也没有什么希望了。{9 t 16.1}

敬拜上帝的人，可以从他们对于第四条诫命的态度上特别区分出来；因为这条诫命，是上帝创造权力的记号，也是他要求人类敬畏和效忠他的明证。恶人也必因他们竭力推翻创造主的纪念日，并高举罗马教规的行为而被区分出来。在争执发生之际，基督教界必分成两等人：一等是遵守上帝诫命和耶稣真道的，一等是敬拜兽和兽像，并受它印记的。虽有地上的国度与拜兽的教会联合起来，用强权使“众人，不论大小贫富，自主的，为奴的，”都受兽的印记，但是上帝的子民，是不会受这印记的。启示录 13:16 先知约翰曾在拔摩海岛看见“那些胜了兽和兽的像并它名字数目的人，都站在玻璃海上，拿着上帝的琴，”唱着摩西和羔羊的歌。启示录 15:2 {9 t 16.2}

可怕的试炼和磨难，正等待着上帝的子民。地上的邦国，从这边到那边，无不受着好战精神的鼓动。但是，上帝的选民，在将要来到的艰难时期中——从有国以来直到此时，没有这样的（但以理书 12:1）——必毫不摇动。撒但和他的使者，决不能伤害他们，因为有比魔鬼力量更大的天使在保护着他们。{9 t 17.1}

上帝对他的百姓说：“你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女。”“你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗，入奇妙光明者的美德。”哥林多后书 6:17, 18；彼得前书 2:9 上帝的百姓，必须与世人分别，成为全心全意侍奉上帝的，不求自己的荣耀，并且要记住自己与上帝立下最庄严的约，做上帝的仆人并单单侍奉他。{9 t 17.2}

“耶和華曉諭摩西說：你要吩咐以色列人說：‘你們務要守我的安息日，因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我耶和華是叫你們成為聖的。所以你們要守安息日，以為聖日。凡干犯這日的，必要把他治死；凡在這日作工的，必從民中剪除。六日要作工，但第七日是安息日，是向耶和華守為聖的；凡在安息日作工的，必要把他治死。’故

此，以色列人要世代守安息日为永远的约。这是我和以色列人永远的证据，因为六日之内耶和华造天地，第七日便安息舒畅。” 出埃及记 31:12-17 {9 t 17.3}

以上这些话，不是指出我们是上帝特选的百姓吗？不是说明我们应该永久保守这神圣特选的地位吗？从前的以色列民，上帝要他们守安息日，作为“永远的约”。历代以来，安息日并未失去它的意义，现在仍是上帝和他百姓中间的记号，且必成为永久的记号。
{9 t 18.1}