

100天 为全球教会及使命祷告

2020年3月27日~7月4日
www.revivalandreformation.org/100days/languages

在危机的情势中呼求耶稣
"Calling Upon Jesus in Our Urgent Need!"



在危机的情势中呼求耶稣

100天祷告~第十周

2020年5月29日~6月4日

“破碎之美”

美乐蒂·梅森

(By Melody Mason)

我永远不会忘记，数年前，当我准备主持一个大型活动的祷告会时，圣灵如何使我承认我一生中需要与上帝和好的罪。那天晚上我不知所措地跪在地板上祈祷：“上帝啊，请原谅我.....”

但是，尽管我向上帝承认了自己的罪，但仍需要采取某些步骤来适当地进行修改。但是我无法立刻采取这些步骤，因此我不确定该怎么办。我应该继续履行我的祷告事工职责，还是应该让别人代替我，直到我把事情处理好为止？

作为一位受人尊敬的事工领袖，想到要向别人承认我在某个特定的领域违背了上帝，这真是多么掉脸。我不想引起轰动，而且在队友或参加会议的许多陌生人面前在属灵上显得软弱。因此，那天晚上当我带着沉重的心和眼泪入睡的时候，决定第二天我只有请别人带领祷告会。

然而，第二天早晨，当我着手寻找某人代替我时，随着圣灵开始对我的心说话，上帝阻止了我的前进。“美乐蒂，你需要今天早上主持祷告会。不要找人代替你！”

“等一下，上帝……你不是这个意思吗？”我一边说，眼睛就涌出了眼泪。但是圣灵继续在我心中说话。

“是的，我希望你继续带领，只是你不必迎合每个人对你的想法来带领我。你不知道吗？我不是要找一个掩盖自己罪过并继续前进，好像一切都很好的人来带领。我正在寻找破碎的瓦器；这瓦器会谦卑自己直到骄傲消失。只有这样，我才能真正用他们来荣耀我。我知道这会带来伤害，但是你需要与会众分享我昨晚对你陈明的罪。诚实地向会众说出你如何违背我！然后邀请他们和你一起到十字架前，除去一切的罪恶和妥协。你知道，如果人们等到他们一切都很顺意时才来，他们将永远不会来。”

再一次，我开始抗议。“我做不到，上帝！每个人看到我如何违背你后会怎么想？”

当圣灵将我的眼睛转向天的时候，祂轻声对我的心说话：“他们的想法无关紧要。这不是要保护你的名声，这是关于将荣耀归给上帝。但是，如果上帝要工作，你就必须谦卑自己。”

哦，那天早上我不想服从圣灵的提示。如果我可以像约拿一样逃跑，或者爬进一个山洞里，我会立即这样做。但我知道我该怎么办，我必须顺服。

那天早上，我含着泪颤抖着，走到数百人面前，分享了主放在我心里的话。每个人都在听时，房间里安静得可以听到有别针掉落的声音。“耶稣告诉我们要以真实的现状来到祂面前。”当我继续擦干眼泪时，我轻声说道：“所以，我就以真实的现状来这里，我邀请你和我一起走在十字架的脚下。”

在这个邀请下，每个人都从座位上出来，走到房间的前面。到处都是轻声的哭泣，因为不同的人向上帝请求宽恕那些已经蔓延到他们生活中的罪恶和妥协，圣灵在那里。在《喜乐的泉源》一书中告诉我们：

“你若看出自己的罪，就不要等自己改良。如今不知有多少人以为自己善行不足，不配来就基督。但你想要靠自己的力量来改良自己吗？经上说：“古实人岂能改变皮肤呢？豹岂能改变斑点呢？若能，你们这习惯行恶的，便能行善了。”（耶利米书 13:23）须知只有上帝能帮助我们，我们不要等候更恳切的劝勉，更好的机会和性情的改善。我们自己本不能做什么，人必须以真实的现状来就耶稣。”《喜乐的泉源》第 31 页

事后看来，我认为这是我所经历过的最甜蜜，最神圣的祷告会之一，因为那天早晨上帝在我们当中做了深刻的洁净工作。许多人的心已经破碎了，但这破碎是何等的美丽和治愈。在诗篇 51:17 中，圣经告诉我们：“上帝所要的祭就是忧伤的灵；上帝啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。”

这些天你想把什么奉献给上帝？是你最好的工作，你最好的祷告，你即使在重大事情中也要成为有力的见证的最佳尝试吗？我们最好的奉献与我们的工作无关，而在于我们来到十字架的脚前，把自我，骄傲和所有的自负彻底破碎。正如著名的赞美诗《万古磐石》如此优美的歌词：“两手空空无代价，只靠救主十字架。”让我们今天紧紧抓住那个十字架！

梅乐蒂·梅森 (Melody Mason) 是全球总会联合祈祷计划协调人。她还协助复兴与改革网站和计划的资源开发，并且是《大胆求更多：祷告的神圣钥匙》一书的作者。本周灵修的故事取材自她 4 月份刚发行的新书《大胆地靠每一句话而活：尽心、尽性、尽意、尽力爱上帝》。

思考问题：上帝住在哪里（见以赛亚书 57:15），依着上帝的意思忧愁有何结果（见哥林多后书 7:9-11）？大卫在悔改的祷告中求什么（见诗篇 51:1-19）？与扫罗因他的罪而受到谴责时的反应相反（撒母耳记上 15:1-30）。当你要表明自己的罪过时，你最认同哪个圣经人物——寻求为自己辩护并在人前保持自己的荣誉，还是公开地以真诚悔改破碎的心承认自己罪恶的人？

积极的回应：在接下来的一周中，认真阅读“谦卑之美”（“Beauty of Humility”）。这不是单单在我们属灵的旅程开始时就应该评估的东西，而是在整个旅程中。当你经历这种内心的挑战时，请询问上帝在你生命中是否有尚未放弃的骄傲，或者任何受你影响的人（家人，朋友，同事）需要你求去求宽恕，然后顺服圣灵的带领。（诗篇 66:18，马太福音 5:23-24，箴言 28:13，马太福音 6:14-15）

“...然而有时人以为是无关紧要的小错，在上帝看来却没有一样是小罪。人的判断有偏见，不足为准；上帝权衡一切事，总是照着实情。譬如一个酒徒，人都鄙视他，说他的罪会阻止他进天国，但对那些犯骄傲、自私、贪婪等罪的人，却往往不加咎责。其实这些罪，都是上帝所最憎恶的，因这些罪恰与上帝的慈性相反，与未曾犯罪的宇宙中所有无私之爱的情势相逆。陷在较大之罪里的人，也许会自觉羞耻，贫乏，而需要基督之恩典。但是那骄傲的人却不觉得自己的缺少，便自闭心门，拒绝基督和他降世所要赐人的鸿福。”（《喜乐的泉源》，第 30 页）

深入阅读——本周的附加阅读建议:

- 谦卑之美 (" Beauty of Humility") - (附在本周的阅读物中)
- 美乐蒂·梅森 (Melody Mason) · Daring to Live by Every Word: Loving God with Heart, Body, Mind and Soul



第64天：祈祷焦点 ~ 2020年5月29日，星期五

感恩分享！

- 玛丽莲：“我们赞美上帝。当 100 天祷告在进行时候，上帝保障我们在疫情期间有工作、食物和避难所。上帝也吩咐我们迁往郊区。祂还给我有机会为穆斯林社区作见证。”
- 莫西斯：“感谢你们为我们祷告。上帝垂听了我们的祷告！真的很奇妙！纳米比亚 (Namibia) (非洲南部国家) 在封国的时候有 1,100 人报名参加研经班，而当中有 70%都不是复临信徒。”

代祷请求：

1. 为全球学生祷告。他们因封国而无法工作。恳求上帝以不同方式来解决支付学费的事情。
2. 为全球遭受家暴的受害者代求。
3. 奥斯坦坚 (Alexander Ostantkin) 牧师在布道途中被谋杀，请为他的家人代祷。祈求上帝把这位殉道者之血化作福音的种籽。
4. 为最近感染新型肺炎的患者祈祷。祈求他们能够早日康复。



第65天：祈祷焦点 ~ 2020年5月30日，安息日

上帝的和睦工作团

“使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子。” (太五：9)

“基督是‘和平之君’(以赛亚书 9:6)，而祂的使命就是要在地上和天上恢复罪恶所破坏的和平。”我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督，得与上帝相和。(罗马书 5:1)

谁同意弃绝罪恶，敞开心门接受基督的爱，谁就得与这自天而来的和平有份了。”

(《福山宝训》，第 27 页)

思考问题：

我们在耶稣里得救赎，让自己得着完全的平安。耶稣不单止呼召我们一生降服于祂，使自己感受到平静安稳。祂也呼召你成为和平使者。你愿意在危难的时刻作和平使者吗？你会竭尽所能表示上帝那份存续的爱，为面对焦虑不安的生灵来展现祂所带来的平安吗？如果你跟家人或教会曾经发生冲突，你会寻求饶恕，传扬上帝的平静安稳吗？

感恩分享！

- 朱利逸斯：“由于疫情爆发，塞拉里昂 (Sierra Leone) (非洲西部国家) 的复临教会崇拜就在国家电视台播放了！”
- 塞得里克：“我正在恳求个人的复兴。上帝借着 100 天祷告来应允我的祈求。”

代祷请求：

1. 为哥伦比亚复临大学 (Colombia Adventist University) 祷告。他们为委内瑞拉的移民家庭提供就业机会。祈求在当地跟其他地区有更多家庭受惠。
2. 为日本东京的电台布道祷告。当地于 2017 年开始其布道工作。恳求上帝继续为当地复临电台打开大门，使国民能够收听其节目。
3. 为“向城市布道：斯波坎” (Mission to the Cities: Spokane) 活动祈求。该活动于市中心寻找地方去增建服务中心，并寻求更多方法在美国华盛顿斯波坎市进行布道工作。
4. 为乌干达鲁文佐里 (Rwenzori) 区代求，当地在过去几周都多次受到洪水侵袭。



第66天：祈祷焦点 ~ 2020年5月31日，星期日

为义受逼迫的特权

“为义受逼迫的人有福了！因为天国是他们的。” (太五：10)

“耶稣并未向祂的门徒提供可获属世的荣华与财富，或度毫无苦难之人生的盼望，但祂却赐与他们可与夫子同走克己受辱之路的权利，因为世界不认识他们。”

(《福山宝训》，第 29 页)

思考问题：

当忠心的基督徒展现了无私的爱、公义、神圣及真理，那些选择忽视圣灵声音的人则会被撒但挑起了抗拒和仇恨。我们可能面临一切逼迫时，耶稣会与我们同在，透过我们所遇到的艰难来荣耀祂。这是我们可以得着的的确据。

你有为忠心于耶稣而受到逼迫吗？如果有的话，为何？如果没有的话，又是为何？

就算最终的结果都是受到逼迫，你也愿意选择抛下顺从世界的想法，专心祈求上帝的荣耀得以显现吗？

感恩分享！

- 有不少堂会在社区隔离期间以有创意的方式来进行安息日崇拜聚会。
- 疫情爆发为全球前线教友带来重要的健康信息，而对预防健康工作有兴趣的人(如：新起点)也有所增加。现在就是带领别人全面了解上帝的健康律和完全的时候了。

代祷请求：

1. 为挪威最历史悠久的复临教会祷告。它正在扩建服务中心，包括为移民而设的挪威语课堂、烹饪学校、聊天茶座等等。
2. 为墨西哥恰帕斯 (Chiapas) 市的 2 部新流动健康车代求。祈求它们能够接载病人和支援周末医疗团队，并尽量提供免费身体检查、小型手术、牙齿保健、超声波检查、眼睛检验等等。
3. 为全球教友跟教会代祷，让他们真正回复虔诚的心，并重新对布道工作发热心。
4. 为布隆迪的教会祈求。它正在经历一连串的难度和问题。这只有上帝介入才能平息此事。



第67天：祈祷焦点 ~ 2020年6月1日，星期一

为真理受辱

“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了！应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”

(太五：11-12)

“在各世代中，上帝所拣选的信使都曾遭受凌辱与逼迫；然而由于他们所受的患难，有关上帝的知识却传扬开来了。基督的每一个门徒都应加入行列，推进这同样的工作，知道真理的仇敌决不能拦阻，反而只能协助真理的进展。上帝定意要使真理居于首位，成为研究与讨论的对象，即使在它被蔑视时也当如此。必须鼓舞人们的心意；每一次争论，每一番凌辱，每一项限制良心自由的企图，都是上帝用以唤起一班若不如此便将沉睡不醒之人的方法。”（《福山宝训》，第33页）

思考问题：

逼迫临到、自身名声遭到毁谤、生命遭受危险的时候，上帝的爱和真理会大大的显明。你的回应、说法和面对压力的态度都会大大决定你的信实是如何对那群寻着要毁你一生的人产生影响。

今天，你为何不每天求问耶稣帮助你显示忠心和爱心，让你遭受逼迫时都可以显出同样的爱？

你现在会否求告于祂？就算天塌下来，你也会恳求祂，使你真正成为为耶稣站立的基督徒吗？

感恩分享！

- 由于什一和其他奉献减少，全球的牧者、教会职工、教师和开荒布道者都面临经济问题。不过，他们依然相信上帝会施行神迹。虽然他们的资源比之前短缺，但是上帝正打开许多的门，让他们成就更大的事工。

代祷请求：

1. 为澳洲悉尼华威 (Warwick) 复临教会代祷。它在当地借着流动厨房为孤独的人提供热汤，并跟他们交谊。祈求上帝可以帮助其同工们在当地建立联系。

2. 为卢旺达基加利 (Kigali) 市的新医药学校祈祷。为学生能够顺利毕业祷告，并保守他们所服事的人群。
3. 为重建南菲律宾复临大学 (South Philippine Adventist College) 代求。该院校在 2019 年 12 月因地震而受到毁坏。
4. 为一个无名城市穆斯林地区之服务中心祷告。在疫情期间，有部分穆斯林教徒要求本会为他们祷告。他们相信上帝会垂听复临信徒的祷告。



第68天：祈祷焦点 ~ 2020年6月2日，星期二

耶稣的味道

“你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。”（太五：13）

“.....而在上帝称祂的子民为盐时，祂要教导他们明白：祂之所以使他们成为祂恩典的对象，其用意乃要他们作拯救他人的媒介。.....

盐必须与配合之物调和；必须全然渗透浸渍，方能发生保存的作用。照样，借着个人的接触与交往，福音救赎的能力方可传达与人，世人得救不是集体的，而是个别的。个人的感化是一股力量。我们务必接近自己所意欲帮助的人。

盐的滋味象征着基督徒的生活力——就是心中所存的耶稣的爱，洋溢于生活中的基督的义。基督的爱是无微不至，无时不在的。这爱若住在我们里面，就必向别人流露出来。”（《福山宝训》，第 35-36 页）

思考问题：

分享基督是每位信徒的责任。你借着自己的影响力来提起耶稣，分享祂为你作的事情，讲述祂如何是道路、真理、生命。这是每位基督徒的终生呼召。

你身边有没有无宗教信仰的朋友或同事吗？或许你有没有被“复临泡沫”（只在复临教会圈子成长及生活）困着自己？你的身边是否至少有一位非信徒想跟你一起尝尝耶稣的滋味？今天，你就恳求耶稣让你在世上作美味的盐吧！

感恩分享！

- 新型冠状病毒疫苗测试已有初步结果，显示参与者的身上产生抗体去对抗病毒。衷心赞美上帝，我们的免疫系统有能力产生抗体，对医治迈出重要的一步。

代祷请求：

1. 为巴西玛脑斯 (Manaus) 市复临难民及移民中心的布道工作代祷。其中心职员正在照顾来自委内瑞拉的移民。恳求上帝赐福，并让职员们重新想到接触对方的有创意的办法。
2. 恳求上帝为俄罗斯约什卡尔奥拉 (Yoshkar-Ola) 市的一间健康食品店兼茶室带来合适的客人。祈求祂保守其免费烹饪班和其他布道活动。
3. 为菲律宾吉诺巴坦 (Guinobatan) 市的教友和学生祈求。当地的教会学校最近因台风而遭受严重损毁。为全球受到自然灾害影响的地方祷告。
4. 为印尼爪哇岛茂物 (Bogor) 市一间健康生活中心代求。自疫情爆发后，就只有几个客人光顾和面临经济困难。为其职员祷告，他们现在透过 Zoom 进行网上排毒课，从而在疫情期间接触更多生灵。



第69天：祈祷焦点 ~ 2020年6月3日，星期三

为祂发光

“你们是世上的光。城造在山上是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（太五：14-16）

“人类本身原无亮光可言，离了基督，我们就像一支没有点燃的蜡燭，.....但我们一旦转向公义的日头，我们一与基督有了接触，整个心灵就因祂神圣的临格而放光了。基督的门徒不仅要在众人中作光。他们乃是世界的光。.....荣耀的天使正在等待，要借着 你而将上天的亮光与权能传与行将沦亡的生灵。”（《福山宝训》，第 40 页）

思考问题：

你有看以上的引言吗？你明白天使正期盼借着你去接触迷失的人吗？这是否很奇妙呢？

你不但获邀接受被圣灵充满，使你成圣，也被邀请在时日无多的世界上积极地把耶稣的真道、爱和公义反照出来。

想想你的家人、朋友、邻舍和同事。恳求上帝向你显明一生需要耶稣亮光之人。在这星期有谁需要你的祷告和联络？

感恩分享！

- 全球有不少国家谨慎地撤除封国的指令。
- 世界卫生组织 (WHO) 说：“这一病毒带来的教训是，我们必须心怀谦卑。” 人们现在清楚明白自己如此脆弱。教会可以把握这个好机会来让寻求主的人知道自己在耶稣里有盼望！

代祷请求：

1. 愿上帝赐福在巴拿马城 (Panama City) 做计程车司机的教友，把他们的计程车作为流动服务中心。有一半国民都是住在此城市。
2. 为柬埔寨马德望 (Battambang) 市城市服务中心祷告。此中心包括健身房、素食餐厅、游乐场、小礼堂、健康教育点、音乐教育点跟语言学校。恳求上帝赐福那间多功能中心，祈求那项布道工作的发展，上帝也正在预备其他人的心思，让他们主动前来。
3. 为尼日利亚西部联合会 (Western Nigeria Union) 代祷。其妇女事工部将会开始小组布道活动。
4. 为美国佛罗里达奥兰多 (Orlando) 市的复临戒瘾服务中心祈求。此中心协助求助者戒除毒瘾。此外，为成千上万的上瘾者代求，他们希望完全戒除上瘾。



第70天：祈祷焦点 ~ 2020年6月4日，星期四

爱的律法

“莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉，乃是要成全。我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。”（太五：17-18）

“世间最尊贵最温文的人，也不过是基督的品德之神圣优美的模糊反映而已，……耶稣——天父本体的真像，上帝荣耀所发的光辉；克己的救赎主，通过祂寄居于世的仁慈的人生，已将上帝律法的本质活活地表现出来了。在祂的生活中，显明了那自天而生的爱——基督化的原则，乃是永恒正义之律法的基础。”（《福山宝训》，第 49 页）

思考问题：

上帝的律法就是爱的律法。耶稣显示真正遵守律法的样式。你只有完全依靠圣灵的帮助，才能完全遵守律法。当你相信祂是一直帮助你在生命展示无私的爱，而你也凭着信来爱人，祂那神圣的大能会驱使你，并在你的身上作工，从而主动成就祂的美意。

如果你觉得难以忠于上帝的律法，你现在会恳求耶稣宽恕你，使你被圣灵充满吗？你会祈求祂帮助你遵从律法的一字一句，并协助你保留律法的精神，以无私而牺牲的态度去爱上帝和所有人吗？

感恩分享！

- 玛丽：“感谢各位的祈求！我们儿子从新型肺炎康复，并回复了正常生活和健康。赞美主！”
- 在西班牙，新冠肺炎所造成的死亡率已经从之前的 11%大幅降低至只有 2%。

代祷请求：

1. 为危地马拉市 (Guatemala City) 的城市服务中心祷告。它为流浪街上的人供应食物、牙刷、淋浴、洗衣间。恳求上帝能够深入满足到访者的需要，帮助他们寻着永恒的盼望。
2. 为从事传媒工作的人代祷。他们一直提供有关新型肺炎疫情的最新消息。祈求上帝帮助他们能够以最严谨的态度来发布消息。
3. 为在危难中感到不安、抑郁和恐惧的人祷告。祈求他们能够在耶稣里得着帮助、鼓励、盼望和医治。
4. 为寮国 (老挝) 的牧者、教师、布道士和教友代求。在疫情期间，部分地区国民真的很难使用资讯科技去接触人群，有时候更需要亲自探访对方，帮助个别正面对不同困难的人。

深入阅读材料

谦卑之美——内心的挑战

“务要在主面前自卑，主就必叫你们升高。” 雅各书 4:10

你可能很难在短时间内消化以下的内文。我鼓励你多花时间 (大概几天或更多日子) 作祷告，并从以下的比对经文反映上帝的真理。纵使你自己意识到不足之处，也不用太绝望。我们每个人都有，都是一样的。不过，上帝带来了好消息，祂应许会改变我们的心 (见约一 1:9-10；结 36:26)

我们得悉：“撒但最害怕的，就是上帝的百姓清除障碍、预备道路，好使主能将祂的圣灵倾降在渐渐衰弱的教会和顽梗悖逆的会众身上。.....晚雨必要倾降，上帝的福惠必要充满每一颗洁净了所有污秽的心灵。我们今日的工作就是使自己的心归顺基督，为安舒的日子从前来到，为圣灵的洗礼作好准备。” (《末世大事记》，第 192-193 页)

圣经叫我们鉴察己心 (见诗 139:23-24)。我们鉴察己心时，不但可以面对自己的软弱，也明白自己的最大需要和投奔耶稣。因此，虽然你从中发现了自己后会感到震惊，但是反倒不用沉湎在你的弱点上，也不用担心自己是否得救。救赎是应许给一切承认罪过跟寻求耶稣之人的。千万别忘记！就记着它，来吧。我们就直接看看骄傲和谦卑之间的对比。

谦卑之美 (骄傲与谦卑的对比)

对比

- 骄傲自满的人看自己做的所有事情都是好的，并感觉自己配得救赎。
- 谦卑无私的人知道只有借着基督的义自己才能获得救赎。

「祂便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照祂的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新。」 (多 3:5)

- 骄傲自满的人因自己已经知道了多少而感到自信和骄傲。
- 谦卑无私的人因自己还有多少尚未学习而感到谦卑。

「于是大卫王进去，坐在耶和华面前，说：『主耶和华啊，我是谁？我的家算什么？你竟使我到这地步呢？』」（撒下 7:18）

- 骄傲自满的人感谢上帝，因为他们与自己周遭的世界有所不同。
- 谦卑无私的人意识到，「骄傲」本身就像这个世界的罪一样致命。

「凡心里骄傲的，为耶和华所憎恶；虽然联手，他必不免受罚。」（箴 16:5）

- 骄傲自满的人心怀怨恨，因为他们很难去说：「我错了，你会原谅我吗？」
- 谦卑无私的人很快就会去说：「抱歉，让我们一起来解决问题吧。」

「所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。」（太 5:23-24）

- 骄傲自满的人倾向于关注他人的失败和弱点，并对他人的破碎无动于衷。
- 谦卑无私的人会深切地感受到自己的弱点和极大的属灵需要，并对破碎的人怀有敏锐的感知。

「『基督耶稣降世，为要拯救罪人。』这话是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是个罪魁。」（提前 1:15）

- 骄傲自满的人一定要证明自己是正确的，即使错了也要保住面子。
- 谦卑无私的人即使在正确的情况下，也愿意放弃「成为正确的权力」，因为他们更加在意的是在上帝面前成为义，而不是在人面前的正确。

「上帝的旨意若是叫你们因行善受苦，总强如因行恶受苦。」（彼前 3:17）

- 骄傲自满的人会自私地保护个人的空间、时间和声誉。
- 谦卑无私的人有慷慨奉献的精神，情愿被他人打扰，并让上帝来保护他们的空间、时间和声誉。

「你们要给人，就必有给你们的，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流的倒在你们怀里；因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。」（路 6:38）

- 骄傲自满的人太忙了，没空注意或接触生活中的「小人物」，就是那些无法在某些方面使他们受益的人。

- 谦卑无私的人总是找机会去服侍那些「弟兄中最小的」，就像服侍耶稣一样。

「王要回答说：『我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。』」（太 25:40）

- 骄傲自满的人渴望得到认可与赞许，他们垂涎着升职、奖杯和表彰。
- 谦卑无私的人渴望忠心，以使上帝的荣耀为人所见，他们羞于认可和赞许。

「耶和华啊，荣耀不要归与我们，不要归与我们；要因你的慈爱和诚实归在你的名下！」（诗 115:1）

- 骄傲自满的人很容易炫耀自己的头衔和出色的成就，并感到自己有资格得到特殊待遇。
- 谦卑无私的人无需提及自己的头衔或成就，他们满足于默默无闻，直到上帝得着荣耀。

「人多述说自己的仁慈，但忠信人谁能遇着呢？」（箴 20:6）

- 骄傲自满的人利用自己的生活 and 所获的一切影响力作为展示自己的舞台。
- 谦卑无私的人利用上帝所赐的一切舞台和影响力去高举基督，并确保只有他可以为人所见。

「祂必兴旺，我必衰微。」（约 3:30）

- 骄傲自满的人很难服侍或服从他人，他们有很强的倾向去批评或抱怨那些处于权威或领导地位的人。
- 谦卑无私的人像耶稣一样，在谦卑中服侍，并不顾及身份或地位。他们即高举那些对自己无以回报的人，也恭敬地寻求高举那些当权者的膀臂。

「谁愿为首，就必作你们的仆人。正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。」（太 20:27-28）

- 骄傲自满的人总是在思考他们为上帝所做的美善之事，以及教会或事工没有他们是不行的。
- 谦卑无私的人知道若无上帝，他们就无法为祂的国做出任何有价值的事情。他完全只是因为自己被使用，便甚觉谦卑。

「因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意。」(腓 2:13)

- 骄傲自满的人总是冷漠、疏远、苛刻、不宽容并难以接近。当误会发生时，他们会等待别人率先采取行动。
- 谦卑无私的人热情、有爱心、待人友善、宽容又有恻隐之心，他们很快就会为事情作出弥补。

「一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。」(弗 4:31-32)

- 骄傲自满的人在受到批评时总是辩解，不想让别人知道自己失误或犯错。
- 谦卑无私的人用谦卑而敞开心门去接受批评，并试着通过这些来实现成长。当别人看到自己的失败时，他们不会过分在意。

「因为耶和华所爱的，祂必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。」(箴 3:12)

- 骄傲自满的人倾向于特立独行，难以与他人分享自己的属灵挣扎和需要。
- 谦卑无私的人愿意在他人面前敞开心扉，展现脆弱和真实的自我。他们不在意自己显得软弱，但却真诚地希望即使在自己软弱的时候，上帝的能力也会得着荣耀。

「祂对我说：『我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。』所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。」(林后 12:9)

- 骄傲自满的人在向上帝认罪时，往往会含糊其辞。「亲爱的上帝，请赦免我所有的罪。」
- 谦卑无私的人在向上帝认罪时，总是承认具体的罪。「亲爱的上帝，请赦免我_____。」

「所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。」(雅 5:16)

- 骄傲自满的人在意的是受人尊敬而不在意上帝怎样看他们，他们往往生活在一种自以为义的外表之下。

- 谦卑无私的人更关心的是在上帝那里什么是正确的，他们避免一切形式的虚伪或表里不一的生活。

「因为耶和华不像人看人：人是看外貌；耶和华是看内心。」(撒下 16:7)

- 骄傲自满的人将自己与他人进行比较，并觉得自己配得荣耀和救赎。
- 谦卑无私的人认识到自己罪的真实景况，并赞美上帝差遣祂的儿子，自己虽然不配，但却得到救赎与荣耀。

「惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。」(罗 5:8)

- 骄傲自满的人觉得自己还不错，但却对他们内心的真实状况视而不见。
- 谦卑无私的人始终怀存的态度是「上帝，怜悯我这个罪人！」

「那税吏远远的站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：『上帝啊，开恩可怜我这个罪人！』」(路 18:13)

- 骄傲自满的人认为自己不需要复兴，而其他所有人都需要。(事实上，他们此时此刻正在头脑中罗列着需要阅读这份对比清单的人。)
- 谦卑无私的人会首先意识到自己需要每日属灵的复兴！他们不断地感觉到自己需要圣灵沛降在他们的内心与生命之中。

「祢不再将我们救活，使祢的百姓靠祢欢喜吗？」(诗 85:6)

「主啊，求祢怜悯我，因我终日求告祢。」(诗 86:3)

《谦卑之美》已参照南希·蒂莫斯·沃尔格茅斯 (Nancy Demoss Wolgemuth) 的作品《破碎》(Brokenness) 一书中的教导进行修改，并获得 www.ReviveOurHearts.com 的授权。原始版本版权为《复兴我们的心 2016》(Revive Our Hearts 2016)。已更新的完整版可登录 www.revivalandreformation.org 下载。