

100天

為全球教會及使命禱告

2020年3月27日~7月4日

www.revivalandreformation.org/100days/languages

在危機的情勢中呼求耶穌

"Calling Upon Jesus in Our Urgent Need!"



在危機的情勢中呼求耶穌

100 天禱告 ~ 第十週

2020 年 5 月 29 日 ~ 6 月 4 日

“破碎之美”

美樂蒂.梅森

(By Melody Mason)

我永遠不會忘記，數年前，當我準備主持一個大型活動的禱告會時，聖靈如何使我承認我一生中需要與上帝和好的罪。那天晚上我不知所措地跪在地板上祈禱：“上帝啊，請原諒我.....”

但是，儘管我向上帝承認了自己的罪，但仍需要採取某些步驟來適當地進行修改。但是我無法立刻採取這些步驟，因此我不確定該怎麼辦。我應該繼續履行我的禱告事工職責，還是應該讓別人代替我，直到我把事情處理好為止？

作為一位受人尊敬的事工領袖，想到要向別人承認我在某個特定的領域違背了上帝，這真是多麼掉臉。我不想引起轟動，而且在隊友或參加會議的許多陌生人面前在屬靈上顯得軟弱。因此，那天晚上當我帶著沉重的心和眼淚入睡的時候，決定第二天我只有請別人帶領禱告會。

然而，第二天早晨，當我著手尋找某人代替我時，隨著聖靈開始對我的心說話，上帝阻止了我的前進。“美樂蒂，你需要今天早上主持禱告會。不要找人代替你！”

“等一下，上帝.....你不是這個意思嗎？”我一邊說，眼睛就涌出了眼淚。但是聖靈繼續在我心中說話。

“是的，我希望你繼續帶領，只是你不必迎合每個人對你的想法來帶領我。你不知道嗎？我不是要找一個掩蓋自己罪過並繼續前進，好像一切都很好的人來帶領。我正在尋找破碎的瓦器；這瓦器會謙卑自己直到驕傲消失。只有這樣，我才能真正用他們來榮耀我。我知道這會帶來傷害，但是你需要與會眾分享我昨晚對你陳明的罪。誠實地向會眾說出你如何違背我！然後邀請他們和你一起到十字架前，除去一切的罪惡和妥協。你知道，如果人們等到他們一切都很順意時才來，他們將永遠不會來。”

再一次，我開始抗議。“我做不到，上帝！每個人看到我如何違背你後會怎麼想？”

當聖靈將我的眼睛轉向天的時候，祂輕聲對我的心說話：“他們的想法無關緊要。這不是要保護你的名聲，這是關於將榮耀歸給上帝。但是，如果上帝要工作，你就必須謙卑自己。”

哦，那天早上我不想服從聖靈的提示。如果我可以像約拿一樣逃跑，或者爬進一個山洞裏，我會立即這樣做。但我知道我該怎麼辦，我必須順服。

那天早上，我含著淚顫抖著，走到數百人面前，分享了主放在我心裏的話。每個人都在聽時，房間裏安靜得可以聽到有別針掉落的聲音。“耶穌告訴我們要以真實的現狀來到祂面前。”當我繼續擦乾眼淚時，我輕聲說道：“所以，我就以真實的現狀來這裏，我邀請你和我一起走在十字架的腳下。”

在這個邀請下，每個人都從座位上出來，走到房間的前面。到處都是輕聲的哭泣，因為不同的人向上帝請求寬恕那些已經蔓延到他們生活中的罪惡和妥協，聖靈在那裏。在《喜樂的泉源》一書中告訴我們：

“你若看出自己的罪，就不要等自己改良。如今不知有多少人以為自己善行不足，不配來就基督。但你想要靠自己的力量來改良自己嗎？經上說：“古實人豈能改變皮膚呢？豹豈能改變斑點呢？若能，你們這習慣行惡的，便能行善了。”（耶利米書 13:23）須知只有上帝能幫助我們，我們不要等候更懇切的勸勉，更好的機會和性情的改善。我們自己本不能做什麼，人必須以真實的現狀來就耶穌。”《喜樂的泉源》第 31 頁

事後看來，我認為這是我所經歷過的最甜蜜，最神聖的禱告會之一，因為那天早晨上帝在我們當中做了深刻的潔淨工作。許多人的心已經破碎了，但這破碎是何等的美麗和治癒。在詩篇 51:17 中，聖經告訴我們：“上帝所要的祭就是憂傷的靈；上帝啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。”

這些天你想把什麼奉獻給上帝？是你最好的工作，你最好的禱告，你即使在重大事情中也要成為有力的見證的最佳嘗試嗎？我們最好的奉獻與我們的工作無關，而在於我們來到十字架的腳前，把自我，驕傲和所有的自負徹底破碎。正如著名的讚美詩《萬古磐石》如此優美的歌詞：“兩手空空無代價，只靠救主十字架。”讓我們今天緊緊抓住那個十字架！

梅樂蒂·梅森 (Melody Mason) 是全球總會聯合祈禱計劃協調人。她還協助復興與改革網站和計劃的資源開發，並且是《大膽求更多：禱告的神聖鑰匙》一書的作者。本周靈修的故事取材自她 4 月份剛發行的新書《大膽地靠每一句話而活：盡心、盡性、盡意、盡力愛上帝》。

思考問題：上帝住在哪裏（見以賽亞書 57:15），依著上帝的意思憂愁有何結果（見哥林多後書 7：9-11）？大衛在悔改的禱告中求什麼（見詩篇 51：1-19）？與掃羅因他的罪而受到譴責時的反應相反（撒母耳記上 15：1-30）。當你要表明自己的罪過時，你最認同哪個聖經人物——尋求為自己辯護並在人前保持自己的榮譽，還是公開地以真誠悔改破碎的心承認自己罪惡的人？

積極的回應：在接下來的一周中，認真閱讀“謙卑之美”（“Beauty of Humility”）。這不是單單在我們屬靈的旅程開始時就應該評估的東西，而是在整個旅程中。當你經歷這種內心的挑戰時，請詢問上帝在你生命中是否有尚未放棄的驕傲，或者任何受你影響的人（家人，朋友，同事）需要你去求寬恕，然後順服聖靈的帶領。（詩篇 66:18，馬太福音 5：23-24，箴言 28:13，馬太福音 6：14-15）

“...然而有時人以為是無關緊要的小錯，在上帝看來卻沒有一樣是小罪。人的判斷有偏見，不足為準；上帝權衡一切事，總是照著實情。譬如一個酒徒，人都鄙視他，說他的罪會阻止他進天國，但對那些犯驕傲、自私、貪婪等罪的人，卻往往不加咎責。其實這些罪，都是上帝所最憎惡的，因這些罪恰與上帝的慈性相反，與未曾犯罪的宇宙中所有無私之愛的情勢相逆。陷在較大之罪裏的人，也許會自覺羞耻，貧乏，而需要基督之恩典。但是那驕傲的人卻不覺得自己的缺少，便自閉心門，拒絕基督和他降世所要賜人的鴻福。”（《喜樂的泉源》，第 30 頁）

深入閱讀——本週的附加閱讀建議:

- 謙卑之美 (" Beauty of Humility") - (附在本周的閱讀物中)
- 美樂蒂·梅森 (Melody Mason) · Daring to Live by Every Word: Loving God with Heart, Body, Mind and Soul



第64天：祈禱焦點 ~ 2020年5月29日，星期五

感恩分享！

- 瑪麗蓮：“我們讚美上帝。當 100 天禱告在進行時候，上帝保障我們在疫情期間有工作、食物和避難所。上帝也吩咐我們遷往郊區。祂還給我有機會為穆斯林社區作見證。”
- 莫西斯：“感謝你們為我們禱告。上帝垂聽了我們的禱告！真的很奇妙！納米比亞 (Namibia) (非洲南部國家) 在封國的時候有 1,100 人報名參加研經班，而當中有 70%都不是復臨信徒。”

代禱請求：

1. 為全球學生禱告。他們因封國而無法工作。懇求上帝以不同方式來解決支付學費的事情。
2. 為全球遭受家暴的受害者代求。
3. 奧斯坦堅 (Alexander Ostankin) 牧師在佈道途中被謀殺，請為他的家人代禱。祈求上帝把這位殉道者之血化作福音的種籽。
4. 為最近感染新型肺炎的患者祈禱。祈求他們能夠早日康復。



第65天：祈禱焦點 ~ 2020年5月30日，安息日

上帝的和睦工作團

“使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。” (太五：9)

“基督是‘和平之君’ (以賽亞書 9:6)，而祂的使命就是要在地上和天上恢復罪惡所破壞的和平。” 我們既因信稱義，就借著我們的主耶穌基督，得與上帝相和。” (羅馬書 5:1)

誰同意棄絕罪惡，敞開心門接受基督的愛，誰就得與這自天而來的和平有份了。”

(《福山寶訓》，第 27 頁)

思考問題：

我們在耶穌裏得救贖，讓自己得著完全的平安。耶穌不單止呼召我們一生降服於祂，使自己感受到平靜安穩。祂也呼召你成為和平使者。你願意在危難的時刻作和平使者嗎？你會竭盡所能表示上帝那份存續的愛，為面對焦慮不安的生靈來展現祂所帶來的平安嗎？如果你跟家人或教會曾經發生衝突，你會尋求饒恕，傳揚上帝的平靜安穩嗎？

感恩分享！

- 朱利逸斯：“由於疫情爆發，塞拉里昂 (Sierra Leone) (非洲西部國家) 的復臨教會崇拜就在國家電視台播放了！”
- 塞得里克：“我正在懇求個人的復興。上帝藉著 100 天禱告來應允我的祈求。”

代禱請求：

1. 為哥倫比亞復臨大學 (Colombia Adventist University) 禱告。他們為委內瑞拉的移民家庭提供就業機會。祈求在當地跟其他地區有更多家庭受惠。
2. 為日本東京的電台佈道禱告。當地於 2017 年開始其佈道工作。懇求上帝繼續為當地復臨電台打開大門，使國民能夠收聽其節目。
3. 為“向城市佈道：斯波坎” (Mission to the Cities: Spokane) 活動祈求。該活動於市中心尋找地方去增建服務中心，並尋求更多方法在美國華盛頓斯波坎市進行佈道工作。
4. 為烏干達魯文佐里 (Rwenzori) 區代求，當地在過去幾週都多次受到洪水侵襲。



第66天：祈禱焦點～2020年5月31日，星期日

為義受逼迫的特權

“為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。” (太五：10)

“耶穌並未向祂的門徒提供可獲屬世的榮華與財富，或度毫無苦難之人生的盼望，但祂卻賜與他們可與夫子同走克己受辱之路的權利，因為世界不認識他們。”

(《福山寶訓》，第 29 頁)

思考問題：

當忠心的基督徒展現了無私的愛、公義、神聖及真理，那些選擇忽視聖靈聲音的人則會被撒但挑起了抗拒和仇恨。我們可能面臨一切逼迫時，耶穌會與我們同在，透過我們所遇到的艱難來榮耀祂。這是我們可以得著的確據。

你有為忠心於耶穌而受到逼迫嗎？如果有的話，為何？如果沒有的話，又是為何？

就算最終的結果都是受到逼迫，你也願意選擇拋下順從世界的想法，專心祈求上帝的榮耀得以顯現嗎？

感恩分享！

- 有不少堂會在社區隔離期間以有創意的方式來進行安息日崇拜聚會。
- 疫情爆發為全球前線教友帶來重要的健康信息，而對預防健康工作有興趣的人 (如：新起點) 也有所增加。現在就是帶領別人全面了解上帝的健康律和完全的時候了。

代禱請求：

1. 為挪威最歷史悠久的復臨教會禱告。它正在擴建服務中心，包括為移民而設的挪威語課堂、烹飪學校、聊天茶座等等。
2. 為墨西哥恰帕斯 (Chiapas) 市的 2 部新流動健康車代求。祈求它們能夠接載病人和支援週末醫療團隊，並盡量提供免費身體檢查、小型手術、牙齒保健、超聲波檢查、眼睛檢驗等等。
3. 為全球教友跟教會代禱，讓他們真正回復虔誠的心，並重新對佈道工作發熱心。
4. 為布隆迪的教會祈求。它正在經歷一連串的困難和問題。這只有上帝介入才能平息此事。



第67天：祈禱焦點～2020年6月1日，星期一

為真理受辱

“人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。”

（太五：11-12）

“在各世代中，上帝所揀選的信使都曾是遭受凌辱與逼迫；然而由於他們所受的患難，有關上帝的知識卻傳揚開來了。基督的每一個門徒都應加入行列，推進這同樣的工作，知道真理的仇敵決不能攔阻，反而只能協助真理的進展。上帝定意要使真理居於首位，成為研究與討論的對象，即使在它被蔑視時也當如此。必須鼓舞人們的心意；每一次爭論，每一番凌辱，每一項限制良心自由的企圖，都是上帝用以喚起一班若不如此便將沉睡不醒之人的方法。”（《福山寶訓》，第33頁）

思考問題：

逼迫臨到、自身名聲遭到毀謗、生命遭受危險的時候，上帝的愛和真理會大大的顯明。你的回應、說法和面對壓力的態度都會大大決定你的信實是如何對那群尋著要毀你一生的人產生影響。

今天，你為何不每天求問耶穌幫助你顯示忠心和愛心，讓你遭受逼迫時都可以顯出同樣的愛？

你現在會否求告於祂？就算天塌下來，你也會懇求祂，使你真正成為為耶穌站立的基督徒嗎？

感恩分享！

- 由於什一和其他奉獻減少，全球的牧者、教會職工、教師和開荒佈道者都面臨經濟問題。不過，他們依然相信上帝會施行神蹟。雖然他們的資源比之前短缺，但是上帝正打開許多的門，讓他們成就更大的事工。

代禱請求：

1. 為澳洲悉尼華威 (Warwick) 復臨教會代禱。它在當地藉著流動廚房為孤獨的人提供熱湯，並跟他們交誼。祈求上帝可以幫助其同工們在當地建立聯繫。

2. 為盧旺達基加利 (Kigali) 市的新醫藥學校祈禱。為學生能夠順利畢業禱告，並保守他們所服事的人群。
3. 為重建南菲律賓復臨大學 (South Philippine Adventist College) 代求。該院校在 2019 年 12 月因地震而受到毀壞。
4. 為一個無名城市穆斯林地區之服務中心禱告。在疫情期間，有部分穆斯林教徒要求本會為他們禱告。他們相信上帝會垂聽復臨信徒的禱告。



第68天：祈禱焦點～2020年6月2日，星期二

耶穌的味道

“你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。”（太五：13）

“.....而在上帝稱祂的子民為鹽時，祂要教導他們明白：祂之所以使他們成為祂恩典的對象，其用意乃要他們作拯救他人的媒介。.....

鹽必須與配合之物調和；必須全然滲透浸漬，方能發生保存的作用。照樣，借著個人的接觸與交往，福音救贖的能力方可傳達與人，世人得救不是集體的，而是個別的。個人的感化是一股力量。我們務必接近自己所意欲幫助的人。

鹽的滋味象徵著基督徒的生活力——就是心中所存的耶穌的愛，洋溢於生活中的基督的義。基督的愛是無微不至，無時不在的。這愛若住在我們裏面，就必向別人流露出來。”（《福山寶訓》，第 35-36 頁）

思考問題：

分享基督是每位信徒的責任。你藉著自己的影響力來提起耶穌，分享祂為你作的事情，講述祂如何是道路、真理、生命。這是每位基督徒的終生呼召。

你身邊有沒有無宗教信仰的朋友或同事嗎？或許你有沒有被“復臨泡沫”（只在復臨教會圈子成長及生活）困著自己？你的身邊是否至少有一位非信徒想跟你一起尝尝耶穌的滋味？今天，你就懇求耶穌讓你在世上作美味的鹽吧！

感恩分享！

- 新型冠狀病毒疫苗測試已有初步結果，顯示參與者的身上產生抗體去對抗病毒。衷心讚美上帝，我們的免疫系統有能力產生抗體，對醫治邁出重要的一步。

代禱請求：

1. 為巴西瑪腦斯 (Manaus) 市復臨難民及移民中心的佈道工作代禱。其中心職員正在照顧來自委內瑞拉的移民。懇求上帝賜福，並讓職員們重新想到接觸對方的有創意的辦法。
2. 懇求上帝為俄羅斯約什卡爾奧拉 (Yoshkar-Ola) 市的一間健康食品店兼茶室帶來合適的客人。祈求祂保守其免費烹飪班和其他佈道活動。
3. 為菲律賓吉諾巴坦 (Guinobatan) 市的教友和學生祈求。當地的教會學校最近因颱風而遭受嚴重損毀。為全球受到自然災害影響的地方禱告。
4. 為印尼爪哇島茂物 (Bogor) 市一間健康生活中心代求。自疫情爆發後，就只有幾個客人光顧和面臨經濟困難。為其職員禱告，他們現在透過 Zoom 進行網上排毒課，從而在疫情期間接觸更多生靈。



第69天：祈禱焦點～2020年6月3日，星期三

為祂發光

“你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。”（太五：14-16）

“人類本身原無亮光可言，離了基督，我們就像一支沒有點燃的蠟燭，.....但我們一旦轉向公義的日頭，我們一與基督有了接觸，整個心靈就因祂神聖的臨格而放光了。基督的門徒不僅要在眾人中作光。他們乃是世界的光。.....榮耀的天使正在等待，要借著你而將上天的亮光與權能傳與行將淪亡的生靈。”（《福山寶訓》，第40頁）

思考問題：

你有看以上的引言嗎？你明白天使正期盼藉著你去接觸迷失的人嗎？這是否很奇妙呢？

你不但獲邀接受被聖靈充滿，使你成聖，也被邀請在時日無多的世界上積極地把耶穌的真道、愛和公義反照出來。

想想你的家人、朋友、鄰舍和同事。懇求上帝向你顯明一生需要耶穌亮光之人。在這星期有誰需要你的禱告和聯絡？

感恩分享！

- 全球有不少國家謹慎地撤除封國的指令。
- 世界衛生組織 (WHO) 說：“這一病毒帶來的教訓是，我們必須心懷謙卑。”人們現在清楚明白自己如此脆弱。教會可以把握這個好機會來讓尋求主的人知道自己在耶穌裏有盼望！

代禱請求：

1. 願上帝賜福在巴拿馬城 (Panama City) 做計程車司機的教友，把他們的計程車作為流動服務中心。有一半國民都是住在此城市。
2. 為柬埔寨馬德望 (Battambang) 市城市服務中心禱告。此中心包括健身房、素食餐廳、遊樂場、小禮堂、健康教育點、音樂教育點跟語言學校。懇求上帝賜福那間多功能中心，祈求那項佈道工作的發展，上帝也正在預備其他人的心思，讓他們主動前來。
3. 為尼日利亞西部聯合會 (Western Nigeria Union) 代禱。其婦女事工部將會開始小組佈道活動。
4. 為美國佛羅里達奧蘭多 (Orlando) 市的復臨戒癮服務中心祈求。此中心協助求助者戒除毒癮。此外，為成千上萬的上癮者代求，他們希望完全戒除上癮。



第70天：祈禱焦點～2020年6月4日，星期四

愛的律法

“莫想我來要廢掉律法和先知。我來不是要廢掉，乃是要成全。我實在告訴你們，就是到天地都廢去了，律法的一點一畫也不能廢去，都要成全。”（太五：17-18）

“世間最尊貴最溫文的人，也不過是基督的品德之神聖優美的模糊反映而已，.....耶穌——天父本體的真像，上帝榮耀所發的光輝；克己的救贖主，通過祂寄居於世的仁慈的人生，已將上帝律法的本質活活地表現出來了。在祂的生活中，顯明了那自天而生的愛——基督化的原則，乃是永恆正義之律法的基礎。”（《福山寶訓》，第 49 頁）

思考問題：

上帝的律法就是愛的律法。耶穌顯示真正遵守律法的樣式。你只有完全依靠聖靈的幫助，才能完全遵守律法。當你相信祂是一直幫助你在生命展示無私的愛，而你也憑著信來愛人，祂那神聖的大能會驅使你，並在你的身上作工，從而主動成就祂的美意。

如果你覺得難以忠於上帝的律法，你現在會懇求耶穌寬恕你，使你被聖靈充滿嗎？你會祈求祂幫助你遵從律法的一字一句，並協助你保留律法的精神，以無私而犧牲的態度去愛上帝和所有人嗎？

感恩分享！

- 瑪麗：“感謝各位的祈求！我們兒子從新型肺炎康復，並回復了正常生活和健康。讚美主！”
- 在西班牙，新冠肺炎所造成的死亡率已經從之前的 11%大幅降低至只有 2%。

代禱請求：

1. 為危地馬拉市 (Guatemala City) 的城市服務中心禱告。它為流浪街上的人供應食物、牙刷、淋浴、洗衣間。懇求上帝能夠深入滿足到訪者的需要，幫助他們尋著永恆的盼望。
2. 為從事傳媒工作的人代禱。他們一直提供有關新型肺炎疫情的最新消息。祈求上帝幫助他們能夠以最嚴謹的態度來發佈消息。
3. 為在危難中感到不安、抑鬱和恐懼的人禱告。祈求他們能夠在耶穌裏得著幫助、鼓勵、盼望和醫治。
4. 為寮國（老撾）的牧者、教師、佈道士和教友代求。在疫情期間，部分地區國民真的很難使用資訊科技去接觸人群，有時候更需要親自探訪對方，幫助個別正面對不同困難的人。

深入閱讀材料

謙卑之美——內心的挑戰

“務要在主面前自卑，主就必叫你們升高。” 雅各書 4:10

你可能很難在短時間內消化以下的內文。我鼓勵你多花時間 (大概幾天或更多日子)作禱告，並從以下的比對經文反映上帝的真理。縱使你自己意識到不足之處，也不用太絕望。我們每個人都有，都是一樣的。不過，上帝帶來了好消息，祂應許會改變我們的心 (見約一 1:9-10；結 36:26)

我們得悉：“撒但最害怕的，就是上帝的百姓清除障礙、預備道路，好使主能將祂的聖靈傾降在漸漸衰弱的教會和頑梗悖逆的會眾身上。.....晚雨必要傾降，上帝的福惠必要充滿每一顆潔淨了所有污穢的心靈。我們今日的工作就是使自己的心歸順基督，為安舒的日子從前來到，為聖靈的洗禮作好準備。” (《末世大事記》，第 192-193 頁)

聖經叫我們鑒察己心 (見詩 139:23-24)。我們鑒察己心時，不但可以面對自己的軟弱，也明白自己的最大需要和投奔耶穌。因此，雖然你從中發現了自己後會感到震驚，但是反倒不用沉湎在你的弱點上，也不用擔心自己是否得救。救贖是應許給一切承認罪過跟尋求耶穌之人的。千萬別忘記！就記著它，來吧。我們就直接看看驕傲和謙卑之間的對比。

謙卑之美 (驕傲與謙卑的對比)

對比

- 驕傲自滿的人看自己做的所有事情都是好的，並感覺自己配得救贖。
- 謙卑無私的人知道只有藉著基督的義自己才能獲得救贖。

「祂便救了我們，並不是因我們自己所行的義，乃是照祂的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。」 (多 3:5)

- 驕傲自滿的人因自己已經知道了多少而感到自信和驕傲。
- 謙卑無私的人因自己還有多少尚未學習而感到謙卑。

「於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：『主耶和華啊，我是誰？我的家算什麼？你竟使我到這地步呢？』」(撒下 7:18)

- 驕傲自滿的人感謝上帝，因為他們與自己週遭的世界有所不同。
- 謙卑無私的人意識到，「驕傲」本身就像這個世界的罪一樣致命。

「凡心裡驕傲的，為耶和華所憎惡；雖然連手，他必不免受罰。」(箴 16:5)

- 驕傲自滿的人心懷怨恨，因為他們很難去說：「我錯了，你會原諒我嗎？」
- 謙卑無私的人很快就會去說：「抱歉，讓我們一起來解決問題吧。」

「所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。」(太 5:23-24)

- 驕傲自滿的人傾向於關注他人的失敗和弱點，並對他人的破碎無動於衷。
- 謙卑無私的人會深切地感受到自己的弱點和極大的屬靈需要，並對破碎的人懷有敏銳的感知。

「『基督耶穌降世，為要拯救罪人。』這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。」(提前 1:15)

- 驕傲自滿的人一定要證明自己是正確的，即使錯了也要保住面子。
- 謙卑無私的人即使在正確的情況下，也願意放棄「成為正確的權力」，因為他們更加在意的是在上帝面前成為義，而不是在人面前的正確。

「上帝的旨意若是叫你們因行善受苦，總強如因行惡受苦。」(彼前 3:17)

- 驕傲自滿的人會自私地保護個人的空間、時間和聲譽。
- 謙卑無私的人有慷慨奉獻的精神，情願被他人打擾，並讓上帝來保護他們的空間、時間和聲譽。

「你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流的倒在你們懷裡；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。」(路 6:38)

- 驕傲自滿的人太忙了，沒空注意或接觸生活中的「小人物」，就是那些無法在某些方面使他們受益的人。

- 謙卑無私的人總是找機會去服侍那些「弟兄中最小的」，就像服侍耶穌一樣。

「王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」(太 25:40)

- 驕傲自滿的人渴望得到認可與讚許，他們垂涎著升職、獎盃和表彰。
- 謙卑無私的人渴望忠心，以使上帝的榮耀為人所見，他們羞於認可和讚許。

「耶和華啊，榮耀不要歸與我們，不要歸與我們；要因你的慈愛和誠實歸在你的名下！」
(詩 115:1)

- 驕傲自滿的人很容易炫耀自己的頭銜和出色的成就，並感到自己有資格得到特殊待遇。
- 謙卑無私的人無需提及自己的頭銜或成就，他們滿足於默默無聞，直到上帝得著榮耀。

「人多述說自己的仁慈，但忠信人誰能遇著呢？」(箴 20:6)

- 驕傲自滿的人利用自己的生活 and 所獲的一切影響力作為展示自己的舞台。
- 謙卑無私的人利用上帝所賜的一切舞台和影響力去高舉基督，並確保只有他可以為人所見。

「祂必興旺，我必衰微。」(約 3:30)

- 驕傲自滿的人很難服侍或服從他人，他們有很強的傾向去批評或抱怨那些處於權威或領導地位的人。
- 謙卑無私的人像耶穌一樣，在謙卑中服侍，並不顧及身份或地位。他們即高舉那些對自己無以回報的人，也恭敬地尋求高舉那些當權者的膀臂。

「誰願為首，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」(太 20:27-28)

- 驕傲自滿的人總是在思考他們為上帝所做的美善之事，以及教會或事工沒有他們是不行的。
- 謙卑無私的人知道若無上帝，他們就無法為祂的國做出任何有價值的事情。他完全只是因為自己被使用，便甚覺謙卑。

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裡運行，為要成就祂的美意。」(腓 2:13)

- 驕傲自滿的人總是冷漠、疏遠、苛刻、不寬容並難以接近。當誤會發生時，他們會等待別人率先採取行動。
- 謙卑無私的人熱情、有愛心、待人友善、寬容又有惻隱之心，他們很快就會為事情作出彌補。

「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、譏謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裡饒恕了你們一樣。」(弗 4:31-32)

- 驕傲自滿的人在受到批評時總是辯解，不想讓別人知道自己失誤或犯錯。
- 謙卑無私的人用謙卑而敞開的心門去接受批評，並試著通過這些來實現成長。當別人看到自己的失敗時，他們不會過分在意。

「因為耶和華所愛的，祂必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。」(箴 3:12)

- 驕傲自滿的人傾向於特立獨行，難以與他人分享自己的屬靈掙扎和需要。
- 謙卑無私的人願意在他人面前敞開心扉，展現脆弱和真實的自我。他們不在意自己顯得軟弱，但卻真誠地希望即使在自己軟弱的時候，上帝的能力也會得著榮耀。

「祂對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。』(林後 12:9)

- 驕傲自滿的人在向上帝認罪時，往往會含糊其辭。「親愛的上帝，請赦免我所有的罪。」
- 謙卑無私的人在向上帝認罪時，總是承認具體的罪。「親愛的上帝，請赦免我_____。」

「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」(雅 5:16)

- 驕傲自滿的人在意的是受人尊敬而不在意上帝怎樣看他們，他們往往生活在一種自以為義的外表之下。

- 謙卑無私的人更關心的是在上帝那裡什麼是正確的，他們避免一切形式的虛偽或表裡不一的生活。

「因為耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」(撒下 16:7)

- 驕傲自滿的人將自己與他人進行比較，並覺得自己配得榮耀和救贖。
- 謙卑無私的人認識到自己罪的真實景況，並讚美上帝差遣祂的兒子，自己雖然不配，但卻得到救贖與榮耀。

「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」(羅 5:8)

- 驕傲自滿的人覺得自己還不錯，但卻對他們內心的真實狀況視而不見。
- 謙卑無私的人始終懷存的態度是「上帝，憐憫我這個罪人！」

「那稅吏遠遠的站著，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：『上帝啊，開恩可憐我這個罪人！』(路 18:13)

- 驕傲自滿的人認為自己不需要復興，而其他所有人都需要。(事實上，他們此時此刻正在頭腦中羅列著需要閱讀這份對比清單的人。)
- 謙卑無私的人會首先意識到自己需要每日屬靈的復興！他們不斷地感覺到自己需要聖靈沛降在他們的內心與生命之中。

「祢不再將我們救活，使祢的百姓靠祢歡喜嗎？」(詩 85:6)

「主啊，求祢憐憫我，因我終日求告祢。」(詩 86:3)

《謙卑之美》已參照南希·蒂莫斯·沃爾格茅斯 (Nancy Demoss Wolgemuth) 的作品《破碎》(Brokenness) 一書中的教導進行修改，並獲得 www.ReviveOurHearts.com 的授權。原始版本版權為《復興我們的心 2016》(Revive Our Hearts 2016)。已更新的完整版可登錄 www.revivalandreformation.org 下載。