

„Да призовем Исус в нашата спешна нужда!“

100 дни на молитва

12-та седмица

12-18 юни 2020

"Време е да спрем да се безпокоим и просто да се доверим"

от Сику Дако

Когато се роди първото ми дете, изчетох всичко, до което можех да се добера за всички евентуални опасности и какво можеше да се случи в първите месеци от живота му. В края на краищата, нали се казва, че „предупреден ли си, по-малко си уязвим“, той беше здраво родено на точното време бебе, с десет пръста на ръчичките и с десет пръста на крачетата си и отлични резултати след направен тест. И все пак, като гледах невинното му лице, изведнъж ме порази непоколебимото осъзнаване за крехкостта на живота.

Докато ненаситния ми апетит за четене се увеличаваше, прочетох за СВДС (Синдром за внезапна детска смърт) и започнах да задълбавам и да търся все повече и повече информация по интернет. Всяка статия, която четях и всяка история за загуба на бебе поради СВДС водеха до увеличаване на безпокойството ми поради невъзможността да защитя малкото си дете. В един момент четох статия съветваща да не се слага нищо в бебешкото кошче – нито одеало, нито пушена играчка, защото всяко едно от тези предмети може да доведе до СВДС: В следващия момент попаднах на историята на една майка, която се придържала към всички съвети за предпазване от СВДС, но въпреки всичко се събудила една сутрин да намери детето си лежащо безжизнено в кошчето си.

Ако това беше моето бебе? Какво различно бих направила за да съм сигурна, че семейството ми никога не би посрещнала подобна участ? Сънят ми беше неспокоен, тъй като можех да се събудя от всяко движение, всяко гукане, всяка промяна в дишането на бебето ми. Като любеща съпруга която се подписва под мотото „да споделиш значи да се грижиш“, споделих тревогите си с моя съпруг и първата нощ, когато синът ни спа по-дълго от шест часа, мъжът ми го събуди само за да бъде сигурен, че още диша. Забелязвате картината – ние бяхме нещастно кълбо от безпокойства!

Колкото повече мислех за това, колко съм безпомощна да предпазя детето ми от СВДС, толкова повече ми се изясняваше, колко са слаби всичките ми усилия да осигуря безопасността, защитата и благополучието на детето ми. В действителност, не можех да гарантирам собственото си благополучие, за да оставя на страна това на безпомощното ми бебе.

Смазана от чувство за моята собствена слабост, се обърнах към майка ми, която отпрати погледа ми към Исус. Как го направи? Как вие можете отново да сте спокойни когато има толкова много нещастни случаи, от които детето ви трябва да бъде предпазено? Отговорът беше съвсем простичък: Доверете се на Исус. “Всеки момент когато сложиш детето си да спи, предавай го в ръцете на Бог, Който никога не дреме, нито заспива”, беше нейния съвет. „Предай го в ръцете на Господа и го остави там.”

Тревогата ми за СВДС не прави сина ми по-защитен всяка нощ. Тя предаваше фалшиво чувство от „правене на нещо” срещу моето безпокойство, тъй като изразходвах

много енергия за този процес. Но всъщност тревогите не помогнаха на детето ми по никакъв начин да диша спокойно през цялата нощ.

И така Исус ни пита: "И кой от вас може с грижени да прибави един лакът на ръста си?" (Мат 6:37). Вашето безпокойство не решава проблема, не подобрява ситуацията. Напротив, вместо да съдейства с нещо стойностно към обстоятелствата, то замъглява преценката ви, намалява разбирането ви, и ви прави по-неспособни да се справите със стреса – от какъвто и характер да е той.

Тревожите се за финансите си. Безпокоите се за образованието си. Страхувате се за децата си. Обезпокоени сте за женитбата ви. Тревожите се за здравето си. Обезпокоени сте за състоянието на света и дълготрайните последствия от пандемията с КОВИД-19. Тревожите се за бъдещето и за това накъде да тръгнете сега. Безпокоите се твърде много за безпокойството. То никога не спира!

Ето какво има да сподели Елън Уайт по въпроса:

"Когато поемем ръководството на нещата и успехът ни започне да зависи от нашата мъдрост, поемаме бреме, което не ни е възложено от Бога и се опитваме да го носим без Негова помощ. Поемаме отговорност, принадлежаща на Бога и по този начин заставаме на Неговото място. Можем да се тревожим и очакваме опасности и загуби, защото такива неща наистина ще ни сполетят. Но ако наистина вярваме, че Бог ни обича и ни желае доброто, ще престанем да се безпокоим за бъдещето. Тогава бихме Му се доверявали, така, както дете се доверява на своя любящ баща, и нашите грижи и терзания ще изчезнат, тъй като волята ни се е претопила в Божията воля."
– Мисли от планината на благословието, стр. 80, 81.

В един грешен свят можем да сме сигурни, че предизвикателствата ще растат. Световната мъдрост казва, че най-добрият начин да се подготвим за всяко бедствие е да се образуваме колкото се може повече. – „предупреден ли си, по-малко си уязвим“. Но когато трябва да се осигури мир във време на буря – познанието е неефективно. Единственото ефикасно средство е да се развива пребъдващо доверие в Бога, Който държи в ръцете Си от най-малкия атом до безкрайната разширяваща се вселена. Благодарна съм, че Той още е на кормилото.

Сику Дако е старши редакторски помощник на „Инвърс“ – нова учебна програма за изучаване на Библията за младежи, разработена от Отдела за СУ към ГК. След получаване на бакалавърска степен по биохимия и френски език, в продължение на десетилетие, тя участва в специално служене в светски университети. Завършва магистърска степен по религия с акцент по систематична теология в университета „Андрюз“. Като член на Хоуп чанъл „Инвърс“ (Програма за изучаване на Библия за младеж), тя се ангажира в двете ѝ любими дейности: Библейско изучаване и служене за младежите. Сику и съпругът ѝ Арчи имат три момчета на възраст 4 и 2 години и 9 месеца.

Въпроси за сърцето:

Имали ли сте проблеми с вярата във времена на кризи? Трудно ли ви е било да се научите как да се доверите когато всички обстоятелства и усещания изглеждат посочват, че няма добро решение приемливо за вас? Защо не помолите Бог да ви даде повече доверие и по-силна вяра в Неговите обещания?

Активни предизвикателство за сърцето:

Тревога, безпокойство, стрес са естествени реакции, когато се сблъскаме с трудни обстоятелства, които са извън контрол. Помислете за вашия живот и семейството ви. Кой са някои от нещата, които ви правят да се безпокоите? Кой са възможните сценарии, които ви карат да се страхувате?

Сега отворете вашата Библия и се опитайте да намерите цитати и истории, които могат да ви обещаят мир и сила от Бога. Записвайте ги, научете ги наизуст, припомняйте си ги и вярвайте в тях. Има ли нещо действително, с което Бог не може да се справи?

Задълбочаване – Допълнителни четива за тази седмица:

- *“Стихни, утихни” (Копнежът на вековете, гл. 35) от Елът Уайт*
- *„Да се предам – тайната на съвършения мир и щастие” от Грегъри Джексън*

Ден 78 – Молитвен фокус – Петък, 12 юни 2020

Повод за прослава:

- Пастор Х.: Благодаря ви много за молитвите! Племенникът ми и съпругата му са по-добре сега.
- Едно лице даде значително дарение за подпомагане на колпортьорите по света през това време на криза. Колпортьорите са намерили нови и креативни методи да достигнат хората с духовни книги въпреки изолацията!

Призив за молитва:

- **Молете се** за повече вяра и доверие в Бога, особено по време на тази криза.
- **Молете се** за Божието благословение на членовете, които карат таксите в Панама сити, използвайки ги като подвижни центрове на влияние. Половината от гражданите на Панама живеят в Панама сити.
- **Молете се** за предстоящата евангелизация в малки групи на Адвентна служба на жени в Западно-Нигерийския Съюз.
- **Молете се** за членовете на вашите непосредствени и разширени семейства. Молете се за тези, които още не познават Исус като техен личен Спасител да бъдат привлечени и обърнати към Него.

Ден 79 – Молитвен фокус – Събота, 13 юни 2020

Духовно изцеление

“Изцели ме, Господи, и ще бъда изцелен. Спаси ме и ще бъда спасен, защото с Тебе аз се хваля.” – Ер. 17:14

“Парализираният намери в Христос Изцелителя както на тялото, така и на душата си. Преди да оздравее тялото му, трябваше да оздравее душата му. Преди да излекува физическата болест, Христос трябваше да освободи и да очисти душата от греха. Тази поука не бива да се пренебрегва. Днес хиляди и хиляди хора страдат от телесни заболявания. Те не могат да намерят избавление, докато не стигнат до Лекаря на душата. Мирът, който могат да получат единствено чрез Него, ще възстанови силата на духа и здравето на тялото.” – По стъпките на Великия Лекар, стр. 53

Въпроси за сърцето:

Толкова често молим Бог да ни излекува от физическите ни болести, без да осъзнаваме, че най-отчаяната ни нужда първо е духовно изцеление. Да, физическите ни болести някога може да изглеждат по-спешни и по-болезнени отколкото непростените грехове в живота ни, но да не правим грешка, нищо не е по-важно от това – греховете ни да бъдат отдалечени от нас. „Понеже какво се ползува човек като спечели целия свят, а изгуби живота си?” (Марк 8:36).

Какво е по-лесно за вас, да помолите Бог за физическо изцеление или за пълно очистване от греховете ви и сила да ги надмогнете, особено любимите ви грехове? Готови ли сте да понесете физически болести докато оставате духовно здрави? Защо не помолите Бог веднага да ви покаже нуждата от духовно изцеление днес?

Повод за прослава:

- Бог е осигурил възможности за някои от нашите адвентни болници да получат много лични защитни средства за да се грижат за пациентите от Ковид-19.
- Онлайн евангелизационните събрания на Световното адвентно радио вече са привлекли стотици хиляди зрители! Бог достига множества чрез интернет през това време на криза.

Призив за молитва:

- **Молете се** за духовно изцеление от грях, себелюбие и гордост.
- **Молете се** за анонимна жена, която страда от демонични атаки 15 години.
- **Молете се** за служенето на новооткрития център за зависими в Орландо, Флорида, САЩ, който помага в борбата срещу опиумната епидемия. Молете се за милионите, които копнеят да се освободят от зависимости.
- **Молете се** за последната вечер на онлайн евангелизационните събрания на Световното адвентно радио и за това много хора да се предадат напълно на Исус и новонаучените истини.

Ден 80 – Молитвен фокус – Неделя, 14 юни 2020

Физическо изцеление

“Господ ще го подкрепява на болното легло. В болестта му Ти ще преобърнеш цялото му легло.” – Пс. 41:3

“... Христос е същият състрадателен Лекар, какъвто е бил през време на земния Си живот. Той има целебен балсам за всяка болест, възстановяваща сила за всяка слабост. Неговите ученици днес трябва да се молят за болните точно така, както и учениците Му в древността. Оздравяване ще последва, „защото молитвата с вяра ще помогне на болния“. Ние имаме силата на Светия Дух и спокойното упование на вярата, която може да претендира за Божиите обещания. Обещанието на Господа: „На болни ще възлагат ръце и те ще оздравяват“ (Марк 16:18) днес е също толкова валидно, колкото и в дните на апостолите. То подчертава привилегиите на Божиите чедра и нашата вяра трябва да го приеме изцяло.” – По стъпките на Великия Лекар, стр.

183

Въпроси за сърцето:

Бог има способността да излекува всяка болест с една дума. Той е обещал, че всички, които вярват в Него ще бъдат излекувани. Дали това ще стане в този живот или в края при възкресението е по Негова преценка и съвършена мъдрост. Насърчени сме да се молим за болните с вяра във Всемогъщия Лекар. Често ние не се съветваме с Неговата способност да лекува, докато първо не сме изчерпали всяка една човешка възможност и, въпреки че е важно да правим всичко, което можем за да се предпазим от болести и да се лекуваме, винаги трябва да отиваме първо при Бога и да търсим Неговото ръководство, докато се борим с болестта.

Вярваш ли в Божията сила да изцелява? Доверяваш ли Му се, че Той най-добре знае кога да излекува и кога да не го направи? Искаш ли да си предадеш живота в Неговите ръце във времена на здраве, така че да останеш верен във време на болест? Ще приемеш ли Неговото излекуване когато то идва във форма на промяна на начина на живот?

Повод за прослава:

- Само за няколко дни Адвентната църква бе в състояние да мобилизира над 10 600 дигитални мисионери. В резултат на това адвентното изучаване на Библията се появява на първо място в списъка на изследваните резултати в гугъл и ютюб.
- Във Филипините стотици млади хора се молят в масивни онлайн молитвени групи и верижни молитви. Стават пробуждания и чудеса.

Призив за молитва:

- **Молете се** за повече вяра в силата на Бог да изцелява. Молете се за сила да се възприеме здравословен начин на живот.

- **Молете се** за адвентните училища по света когато се срещат с проблемите породени от Ковид-19 и трябва да намерят креативни средства за да продължават обучението и запазят дейността на училищата след лятната ваканция.
- **Молете се** за мисията в Габон, която провежда библейска конференция по фейсбук и ютюб до 26 юни. Молете се Господ да ръководи програмата и докосва сърцата на тези, които я слушат.
- **Молете се** за духовно изцеление и възстановяване на семейството на Д.'с Нейният съпруг има множествена миелома и вярата му е слаба. Децата ѝ са напуснали църквата и са прегърнали небиблейски стил на живот. Родителите ѝ са инвалиди поради болест.

Ден 81 – Молитвен фокус – Понеделник, 15 юни 2020

Здрав ум

И недейте се съобразява с тоя век {Или: Свят.}, но преобразявайте се чрез обновяването на ума си, за да познаете от опит що е Божията воля, - това, което е добро, благоугодно Нему и свършено.” – Римл. 12:2

“Физическите и умствените сили с емоциите трябва да бъдат тренирани така, че да постигнат най-висша степен на развитие.” – Съвети за здравето, стр. 445 ориг.

Въпроси за сърцето:

Здравият ум зависи до голяма степен от това къде са насочени постоянно вашите мисли, диетата ви, упражненията и здравословните взаимоотношения.

Има научно проверени доказателства за връзката между това, какво ядем и как диетата ни влияе върху умствените ни способности. Растителна диета, повече плодове и листни зеленчуци, може между другите неща да имат положителен ефект върху здравето на мозъка ни. Също и онова което избираме с очите и ушите си да приемаме като храна, а и това, за което продължаваме да мислим и говорим, оказва съществено влияние върху състоянието на ума ни.

Избираш ли да мислиш за небесните неща, върху темите за праведност и святост? Ангажираш ли ума си в дейност насочена към Божието Слово и воля? Каква е диетата ти? Има ли възможност за подобрене, за да имаш здрав ум, готов да се ангажира в духовни дейности? Кога за последен път имаше задълбочен, съдържателен разговор с някого? Защо не помолеш Бог да те води в процеса на придобиване на по-добро умствено здраве, започвайки от днес?

Повод за прослава:

- В много места рестрикциите поради пандемията са вдигнати и хората могат да се върнат отново на работа. Също и броят на новозаразените от Ковид -19 в много страни по света е съвсем малък.

- Елдън Рамирез (президент на Монтанската конференция): През месец март десетъчните постъпления не бяха толкова, колкото трябваше да бъдат. Поставихме случая пред Бога в молитва. Получихме четири дарения чрез които се справихме с дефицита! Всеки очакваше, че постъпленията през април ще бъдат слаби. Но през април 2020 г. десетъчните постъпления бяха най-високи в последните 10 години. Бог продължава да се грижи за Своето дело.

Призив за молитва:

- **Молете се** за здрав ум и способност да избирате постоянно да мислите правилно.
- **Молете се** за мисията на църквата в Демократична република Конго. Несигурността от бунтовни групи и основната политическа нестабилност има негативно влияние върху мисията на църквата. Молете се Бог да разпръсне тъмнината и злото и да донесе мощно съживление към благочестие на хората в този регион.
- **Молете се** за Центъра на влияние в град Батамбанг, Камбоджа. Той включва фитнес зала, вегетариански ресторант, игрище, църква, здравно образование и училище за чужди езици. Молете се за Божието благословение над всички тези дейности и искайте служенето да се разшири и Бог да доведе хора, чиито сърца Той е подготвил.
- **Молете се за** новокръстените членове по света, които отдават живота си на Исус през това време на криза.

Ден 82 – Молитвен фокус – Вторник, 16 юни 2020

Въздържание

“Прочее, казвам: Ходете по Духа, и няма да уаждате на плътските страсти.”
– Галатяни 5:16

“Ако силата на човешкия апетит е толкова голяма, че Божият Син трябваше да издържи заради него пост от почти шест седмици, то какво дело трябва да извърши всеки християнин! Но колкото и да е тежка борбата, можем да победим. С помощта на божествената сила, противопоставила се на най-свирепите изкушения, които Сатана можеше да измисли, християнинът също може с успех да води борбата със злото и накрая да получи венета на победител в Божието царство.” - Диета и храна, стр. 119

Въпроси за сърцето:

Грехът разрушава живота ни на всички нива. Донася дисбаланс в живота ни и води човешките същества да отиват към крайности. В областта на диетата и начина на живот това води до различни здравословни проблеми, които имат отрицателни последици не само за нас, но и за другите.

Само чрез ежедневна връзка със Светия Дух можем да намерим сила и способност да станем въздържани във всички неща.

Ще избереш ли днес да помолиш Бог да те направи въздържан по отношение на храненето, използване на времето, медийната консумация и целия ти начин на живот? Ще приемеш ли благодатта и ще Му се довериш ли да ти дари победа, когато се надяваш единствено на Него?

Повод за прослава:

- Джей У.: „Молах се специално Бог да отвори възможности да се свържа с моите съседи през това време на пандемия, докато всъщност не ги познавах. Бог отговори на молитвата ми и можах да установя връзка с тях. Знаем, че има план за тяхното спасение!”
- В началото на април Световното адвентно радио в сътрудничество с Молдовския съюз проведе евангелизационни събрания по фейсбук, ютюб и зуум. Двадесет и един местни пастори в Молдова започнаха да излъчват предавания по медиите. В резултат сега имаме повече от 25 500 имена на хора с които се работи и повече от 40 души са се записали в курсове за кръщение!

Призив за молитва:

- **Молете се** Светият Дух да развие във вас въздържание във всички неща, особено по отношение на апетита, медийната консумация и спането.
- **Молете се** за църквата в Северна Уганда. Адвентната вест се разпространява чрез радиото, което от други деноминации се разглежда като атака. Молете се да бъдат смекчени сърцата и много да намерят истината!
- **Молете се** за служенето на бездомни в Сейнт Луис, САЩ. Молете се за всички, които са включени в това служене, да бъдат изпълнени с Духа и да отразяват Исус, когато служат на бездомните.
- **Молете се** пандемията с Ковид-19 да свърши.

Ден 83 – Молитвен фокус – Сряда 17 юни 2020

Значението на природата

“И Господ Бог взе човека и го засели в Едемската градина, за да я обработва и да я пази.” – Бит. 2:15

“Христос обичаше да събира народа около Себе Си под синьото небе, по зелените хълмове или на морския бряг. Там, заобиколен от делата на Своето творение, можеше да отправя мислите от изкуственото към природното. Чрез израстването и развитието в природата биваха разкривани принципите на Неговото царство. Когато човеците повдигаха очите си към Божиите планини и разглеждаха чудните

дела на десницата Му, можеха да получат чудесни поучения за Божествената истина.” – По стъпките на Великия Лекар - стр. 36, 37

Въпроси за сърцето:

Болшинство от световното население сега живее в градовете и градски селища. Заобиколени от изкуствени структури, направени от човек, дишащи замърсен въздух и бомбардирани с постоянен шум, трудно е да имаш спокойно време да се размишлява за Бога и да се радваш на чудните Му дела в природата. Но прекарването на време сред природата освежава тялото и ума!

Колко от времето ви прекарвате в изкуствена обстановка или гледане на дигитално съдържание? Колко често отделяте време за да оцените природата създадена от Бог? Защо не решите от сега да си вложите в графика редовно време сред природата с Бога и да научавате от нея духовни уроци?

Повод за прослава:

- Стивън А.: Славя Бог за 100-те дни на молитва. Всекидневните молитвени срещи ми дават възможност да се моля с моя 9-годишен син.
- Анонимен: 100-те дни на молитва ме предизвикаха към по-тясно, по-вярно ходене с Бога. Действително се борех с разнообразни проблеми, но виждам, че победата е възможна в Исус. Да Му бъде слава!

Призив за молитва:

- **Молете се** за отворени очи да виждате духовните уроци в природата. Молете Бог да ви покаже начини да прекарвате повече време с Него в природата.
- **Молете се** за мисионерите, библейските работни от фронтната линия и нашите пионери от Глобалната мисия, които служат по света в някои трудни територии.
- **Молете се** за църквите, които нямат църковен растеж от дълго време да преживеят съживление за мисия.
- **Молете се** за ръководителите от Генералната конференция, когато търсят начини да подкрепят местните църкви по света по време на тази пандемия.

Ден 84 – Молитвен фокус – Четвъртък, 18 юни 2020

Ново начало!

„Или не знаете, че вашето тяло е храм на Светия Дух, който е във вас, когото имате от Бога? И вие не сте свои си, защото сте били с цена купени, затова прославете Бога с телата си, [и с душите си, които са Божи].” – 1 Кор. 6:19, 20

“Без познаване на здравните принципи, никой не е годен за житейските отговорности.” – По стъпките на Великия Лекар, стр. 218

Въпроси за сърцето:

Бог е силно заинтересуван за цялостното ни благосъстояние. Желаете не само да се консултира с нас когато преживяваме здравословни проблеми, но иска да ни помогне да се научим как да се предпазим от многото общи съвременни заболявания и да засилим имунната си система. Ето защо ни е дал простички принципи, които са общовалидни. Тези принципи са: здравословна диета, постоянни упражнения, чиста вода, слънчева светлина, въздържание, достатъчно свеж въздух, достатъчна почивка и доверие в Бога. Може би познавате тези принципи, но практикувате ли ги? Защо не сграбчите Божиите здравословни принципи и с помощта на Неговия Дух да ги практикувате?

Повод за прослава:

- **Бернард О.:** Прославяме Бога. Той ни даде сила да осъществим евангелизаторска мисия в Китале, Кения, сред тази пандемия. Можехме да служим на целия град. Бяха разпространени много Библии!
- **Анонимен:** Искам да прославя нашия Бог! По време на карантината можех да гледам онлайн различни адвентни проповеди по света. Едно свидетелство наистина ме впечатли. Беше за човек, който е бил хомосексуалист и Бог го е освободил. От дълго време аз се бях борил с тайна греховна зависимост, но след като чух това свидетелство, разбрах, че за Бог няма нищо невъзможно. Аз се молах, молах и Бог ми даде победа! Алилуя!

Призив за молитва:

- **Молете се** за желанието и способността да прилагате всичко от Божиите природни, здравни принципи във вас и вашия семеен живот.
Молете се за адвентния щанд в Кингстън Ямайка, където се предлагат сандвичи със зеленчуци с християнски книги и детски кът. Молете Бог да довежда точните клиенти и да излива любовта Си към тях чрез работниците там.
- **Молете се** Бог да събуди във всички адвентисти по-дълбок интерес в изучаване на пророческите писания на Елън Уайт.
- **Молете се** за Центъра за подпомагане на семейства с деца аутисти в Порту Алегри, Бразилия. Той работи с доброволци посветени да осигуряват отворена приятелска обстановка. Молете Божието ръководство и Неговия Дух да работят чрез доброволците за достигане на обществото.