

“Memanggil Yesus dalam Kebutuhan Kita yang Mendesak!”

Pekan 12 – 100 Hari Berdoa
12-18 Juni 2020

Saatnya Berhenti Khawatir dan Hanya Percaya

Oleh Sikhu Daco

Ketika anak pertama saya lahir, saya membaca segala sesuatu yang saya lihat dalam pandangan saya kemungkinan segala hal bisa salah dalam beberapa bulan pertama kehidupannya. Lagi pula, mereka berkata, "forewarned is forearmed" (istilah bahasa Inggris berarti bahwa jika Anda tahu tentang sesuatu sebelum itu terjadi, Anda dapat dipersiapkan untuk itu), benar? Dia adalah bayi yang sehat penuh, dengan sepuluh jari, sepuluh jari, dan skor Apgar yang sangat baik. (Skor Apgar adalah penilaian sederhana untuk memastikan kondisi kesehatan bayi secara menyeluruh setelah lahir). Namun ketika saya melihat wajahnya yang polos, tiba-tiba saya sadar sepenuhnya akan kerapuhan hidup.

Ketika saya semakin melahap bacaan, saya diperkenalkan dengan SIDS (Sindrom Kematian Bayi Mendadak) dan saya mulai melalui menggali topik tersebut secara terus menerus lewat internet. Setiap artikel yang saya baca, setiap kisah pribadi yang di suguhkan tentang kehilangan bayi melalui SIDS hanya untuk meningkatkan kecemasan saya dan ketidakmampuan saya untuk melindungi bayi saya. Suatu saat saya membaca sebuah artikel yang menasihati Anda untuk tidak meletakkan apa pun di boks bayi - bukan selimut, atau boneka binatang - karena setiap item dapat menyebabkan SIDS: Momen berikutnya saya akan menemukan kesaksian dari seorang ibu yang mengikuti semua pembimbing yang memberikan cara mencegah SIDS tetapi tetap terbangun suatu pagi dan menemukan anaknya terbaring tak bernyawa di tempat tidur mereka.

Bagaimana jika itu adalah bayi saya? Apa yang bisa saya lakukan secara berbeda untuk memastikan bahwa keluarga saya tidak akan pernah mengalami nasib seperti itu? Tidur menjadi sangat melelahkan karena saya bangun di setiap gerakan, setiap suara, setiap perubahan napas dari bayi saya. Sebagai seorang istri yang penuh kasih yang berlangganan moto "berbagi adalah peduli", saya berbagi kecemasan saya dengan suami saya, dan malam pertama putra kami tidur lebih dari enam jam, suami saya membangunkannya hanya untuk memastikan ia masih bernafas. Anda mendapatkan kami seperti apa - kami adalah sebuah bola kecemasan yang menyedihkan!

Semakin saya memikirkan betapa tidak berdayanya saya untuk melindungi anak saya dari SIDS, semakin jelas bagi saya betapa lemahnya semua upaya saya untuk mengamankan keselamatan, perlindungan, dan kesejahteraan anak saya. Bahkan, saya tidak bisa menjamin kesejahteraan saya sendiri, membiarkan sendiri seorang bayi yang tak berdaya!

Dipenuhi rasa kelemahan, saya menoleh ke ibu saya, yang memalingkan saya kepada Yesus. Bagaimana dia melakukannya? Bagaimana Anda bisa beristirahat lagi, ketika ada begitu banyak kecelakaan, untuk melindungi anak Anda?

Jawabannya sederhana: Percaya kepada Yesus.

"Setiap kali Anda menidurkan anak Anda, berikan dia ke tangan Allah yang tidak pernah mengantuk atau tidur", adalah nasihatnya. "Bawa dia kepada Tuhan dalam doa dan tinggalkan dia di sana."

Kekhawatiran saya tentang SIDS tidak membuat anak laki-laki saya lebih aman setiap malam. Itu memberi saya perasaan salah "melakukan sesuatu" tentang kekhawatiran saya karena saya menghabiskan banyak energi untuk itu. Namun dalam kenyataannya, kekhawatiran saya tidak membantu dia bernapas sepanjang malam.

Jadi, Yesus bertanya, "Siapakah di antara kamu yang karena kekawatirannya dapat menambahkan sehasta saja pada jalan hidupnya?" (Matius 6:27). Kekhawatiran Anda tidak menyelesaikan masalah, itu tidak memperbaiki situasi. Justru sebaliknya. Daripada menyumbangkan sesuatu yang berharga untuk keadaan itu, hal itu memberi kabut pada pertimbangan Anda, mengurangi kemampuan memahami Anda, dan membuat Anda kurang mampu menangani tekanan - apa pun itu tekanannya.

Anda khawatir tentang keuangan Anda. Anda khawatir tentang pendidikan Anda. Anda khawatir tentang anak-anak Anda. Anda khawatir tentang pernikahan Anda. Anda mengkhawatirkan kesehatan Anda. Anda khawatir tentang keadaan dunia dan efek jangka panjang dari pandemi COVID-19 ini. Anda khawatir tentang masa depan dan ke mana harus pergi dari sini. Anda khawatir terlalu khawatir. Itu tidak pernah berhenti!

Inilah yang dikatakan Ellen White:

"Apabila kita menjalankan pengelolaan dari sesuatu hal atau usaha yang harus kita lakukan, dan bergantung kepada kebijaksanaan kita sendiri supaya sukses, kita tengah membawa beban yang tidak diberikan Allah kepada kita, dan tengah berupaya menanggungnya tanpa bantuan-Nya. Kita menanggung sendiri tanggung jawab kepunyaan Allah, dan dengan demikian kita sebenarnya menggantikan tempat-Nya. Kita bisa saja mengalami kekhawatiran serta mengharapkan bahaya dan kerugian, karena itu pasti menimpa kita. Tetapi apabila kita sungguh-sungguh percaya bahwa Allah mengasihi kita dan bermaksud baik kepada kita, kita tidak akan mengkhawatirkan hari esok. Kita akan mempercayai Allah seperti seorang anak mempercayai orang tua yang penuh kasih. Kemudian kesusahan-kesusahan dan kesakitan-kesakitan kita akan lenyap, karena kehendak kita terserap dalam kehendak Allah." — Khotbah Di Atas Bukit, hal 114.

Di dunia yang penuh dosa, kita dapat yakin bahwa situasi yang menantang akan muncul. Kebijaksanaan duniawi mengatakan bahwa cara terbaik untuk bersiap-siap menghadapi musibah adalah dengan mendidik diri sendiri sebanyak mungkin - diperingatkan terlebih dahulu (forewarned is forearmed). Tetapi saat untuk mendapatkan damai di tengah-tengah badai, pengetahuan tidak efektif. Satu-satunya persiapan diri untuk menghadapi segala sesuatu yang tepat adalah memperkuat kepercayaan kepada Allah yang memegang

atom terkecil pada bentangan luas alam semesta di tangan-Nya. Puji syukur, Dia masih memegang kendali!

Sikhu Daco adalah Asisten Editorial Senior untuk inVerse - kurikulum studi Alkitab untuk anak muda yang dikembangkan oleh Departemen Sekolah Sabat GC. Selama lebih dari satu dekade, ia bekerja dalam pelayanan kampus sekuler setelah menerima gelar BA dalam Biokimia dan Bahasa Prancis. Dia juga memegang gelar MA dalam Agama dengan penekanan pada Teologi Sistematis dari Universitas Andrews. Sebagai panelis pada acara diskusi inVerse Bible di Hope Channel, ia terlibat dalam dua antusias hidupnya untuk belajar Alkitab dan melayani orang muda. Sikhu dan suaminya, Archie, memiliki tiga anak lelaki, usia 4, 2, dan 9 bulan.

PERTANYAAN UNTUK DIRENUNGKAN:

Apakah Anda bergumul dengan iman di saat krisis? Pernahkah Anda berusaha keras dengan belajar bagaimana untuk percaya ketika semua keadaan dan perasaan tampaknya menunjukkan bahwa tidak ada solusi yang tersedia untuk Anda? Mengapa tidak meminta Allah untuk memberi Anda keyakinan dan iman yang lebih kuat dalam janji-janji-Nya?

TANTANGAN AKTIF UTAMA:

Khawatir, cemas, stres, ini adalah reaksi alami ketika kita dihadapkan pada situasi yang sulit dan tak terkendali. Pikirkan tentang hidup Anda, dan keluarga Anda. Apa saja hal-hal yang membuat Anda khawatir untuk mereka? Skenario apa yang membuat Anda takut? Sekarang buka Alkitab Anda dan cobalah untuk menemukan ayat-ayat dan kisah-kisah yang menjanjikan kedamaian dan kekuatan dari Anda. Baca, tulis, hafalkan, dan percayai. Apakah benar-benar ada sesuatu yang tidak dapat ditangani oleh Allah kita?

Pendalaman - Bacaan Tambahan untuk pekan ini:

- [*"Diam, Tenanglah"*](#), (Kerinduan Segala Zaman 1, Bab. 35) oleh Ellen G. White
- [*"Surrender - The Secret to Perfect Peace & Happiness"*](#) by Gregory L. Jackson



Hari Ke 78 – Fokus Doa – Jumat, 12 Juni 2020

LAPORAN UCAPAN SYUKUR:

- Pendeta H.: Terima kasih banyak atas doamu! Sepupu saya dan istrinya lebih baik sekarang.
- Seseorang memberi sumbangan besar untuk membantu penginjil literatur di seluruh dunia selama masa krisis ini. Penginjil literatur menemukan cara-cara baru dan kreatif untuk menjangkau orang-orang dengan buku-buku rohani meskipun lockdown (terkunci)!

PERMINTAAN DOA:

- **Berdoalah** untuk lebih banyak iman dan kebenaran kepada Allah, terutama selama masa krisis ini.
- **Berdoa** untuk berkah Tuhan bagi anggota yang mengoperasikan taksi di Panama City, menggunakannya sebagai pusat pengaruh seluler. Setengah dari penduduk Panama tinggal di Kota Panama.
- **Berdoalah** untuk penginjilan kelompok kecil Advent BWA (bakti Wanita Advent) di Unit Bagian Barat Nigeria.
- **Berdoalah** untuk anggota keluarga dekat Anda. Berdoalah bagi mereka yang tidak mengenal Yesus sebagai Juru Selamat pribadi mereka yang belum tertarik kepadanya dan bertobat..



Hari Ke 79 – Fokus Doa - Sabat, 13 Juni 2020

Penyembuhan Spiritual

“Sembuhkanlah aku, ya Tuhan, maka aku akan sembuh; selamatkanlah aku, maka aku akan selamat, sebab Engkaulah kepujianku!” – Yeremia 17:14

“Orang lumpuh itu menemukan dalam Yesus penyembuhan bagi jiwa maupun tubuhnya. Dia memerlukan kesehatan jiwa sebelum dia dapat menghargai kesehatan tubuh. Sebelum penyakit jasmani dapat disembuhkan, Yesus harus mendatangkan kedamaian kepada pikiran, dan membersihkan jiwa dari dosa. Pelajaran ini hendaknya jangan diabaikan. Sekarang ini terdapat ribuan orang yang menderita karena penyakit fisik seperti orang lumpuh itu, merindukan kata-kata pekabaran, “Dosa-dosamu sudah diampuni.” Beban dosa, dengan keinginan-keinginannya yang tak pernah berhenti dan tak terpuaskan, adalah dasar dari penyakit-penyakit mereka. Mereka tidak dapat menemukan kelegaan sampai mereka datang kepada Penyembuh jiwa itu. Kedamaian yang Ia saja dapat berikan akan memulihkan kekuatan kepada pikiran dan kesehatan kepada tubuh.” – Membina Keluarga Sehat, hal. 62

PERTANYAAN UNTUK DIRENUNGKAN:

Sering kali kita meminta Allah menyembuhkan penyakit fisik kita, tidak mengakui bahwa kebutuhan kita yang paling utama adalah penyembuhan spiritual terlebih dahulu. Ya, penyakit fisik kadang-kadang bisa terasa lebih mendesak dan tampak lebih menyakitkan daripada dosa yang tidak diampuni dalam hidup kita, tetapi jangan salah, tidak ada sesuatu yang lebih penting daripada dosa kita dihapuskan dari kita. *“Untuk apa untungnya seseorang mendapatkan seluruh dunia [termasuk kesehatan fisikmu] dan kehilangan jiwanya?”* (Markus 8:36).

Mana yang lebih mudah bagi Anda, untuk meminta penyembuhan fisik dari Allah, atau untuk pembersihan penuh dosa-dosa Anda dan kuasa untuk mengatasinya, terutama dosa-dosa favorit Anda? Apakah Anda bersedia menanggung penyakit fisik selama Anda tetap sehat secara rohani?

Mengapa tidak meminta kepada Allah sekarang untuk menunjukkan kepada Anda kebutuhan Anda akan penyembuhan rohani hari ini?

LAPORAN UCAPAN SYUKUR:

- Allah telah menyediakan cara bagi beberapa rumah sakit Advent kami untuk menerima peralatan perlindungan pribadi yang sangat dibutuhkan untuk merawat pasien COVID-19.
- Pertemuan penginjilan online AWR telah menarik ratusan ribu pandangan! Tuhan menjangkau banyak orang melalui Internet di masa krisis ini.

PERMINTAAN DOA:

- **Berdoa** untuk penyembuhan spiritual dari dosa, keegoisan, dan kesombongan.
- **Berdoa** untuk seorang wanita yang namanya tidak di sebutkan yang telah berada di bawah serangan iblis selama 15 tahun.

- **Berdoa** untuk pelayanan pusat pemulihan kecanduan Advent baru di Orlando, Florida, AS, yang membantu memerangi epidemi opioid. Berdoalah juga bagi jutaan orang yang merindukan kebebasan dari kecanduan.
- **Berdoalah** untuk malam terakhir pertemuan penginjilan online AWR dan bagi banyak orang untuk menyerah sepenuhnya kepada Yesus dan kebenaran-kebenaran baru yang dipelajari.



Hari Ke 80 – Fokus Doa - Minggu, 14 Juni 2020

Penyembuhan Fisik

“Tuhan membantu dia di ranjangnya waktu sakit; di tempat tidurnya Kaupulihkannya sama sekali dari sakitnya.” – Mazmur 41:4

“... Yesus adalah tabib yang berbelas kasihan sekarang ini sama seperti selama pelayanannya di dunia ini. Dalam diri-Nya ada balsem penyembuh untuk segala macam penyakit, dan kuasa yang memulihkan bagi setiap kelemahan. Murid-murid-Nya sekarang ini harus berdoa bagi orang sakit sama seperti murid-murid-Nya pada zaman dulu itu berdoa.

Kesembuhan akan menyusul, karena “doa yang diucapkan dalam iman akan menyelamatkan orang sakit.” Kita memiliki kuasa Roh Allah, jaminan iman yang pasti, yang dapat menuntut janji-janji Allah. Tuhan berjanji: “Mereka akan meletakkan tangannya atas orang sakit, dan orang itu akan sembuh,”(Markus16:18), dan janji ini dapat dipercaya sekarang ini sama seperti pada zaman rasul-rasul. Kuasa itu menyatakan kesempatan umat Allah, dan iman kita harus berpaut pada semua yang dicakupnya.” – Membina Keluarga Sehat, hal. 202

PERTANYAAN UNTUK DIRENUNGKAN:

Allah memiliki kekuatan untuk menyembuhkan setiap penyakit dengan satu kata. Dia telah berjanji bahwa semua orang yang percaya kepada-Nya akan disembuhkan. Apakah ini terjadi dalam kehidupan ini, atau pada akhirnya pada kebangkitan, tergantung pada kebijaksanaan dan kebijaksanaan-Nya yang sempurna. Kita didorong untuk berdoa bagi orang sakit dengan iman kepada Penyembuh Mahakuasa. Sering kali kita tidak meminta nasihat pada kemampuan-Nya untuk menyembuhkan sampai kita telah menghabiskan semua pilihan duniawi terlebih dahulu; dan walaupun penting untuk melakukan semua yang kita bisa untuk mencegah penyakit dan mengobatinya, kita harus selalu pergi kepada Allah terlebih dahulu dan mencari bimbingan-Nya ketika kita berurusan dengan penyakit. Apakah Anda percaya pada kekuatan Allah untuk menyembuhkan? Apakah Anda percaya bahwa Dia mengetahui kapan harus sembuh, dan kapan tidak sembuh? Apakah Anda bersedia menyerahkan hidup Anda ke tangan-Nya pada saat sehat sehingga Anda akan tetap setia pada saat sakit? Maukah Anda menerima kesembuhan-Nya ketika itu datang dalam bentuk perubahan gaya hidup?

LAPORAN UCAPAN SYUKUR:

- Gereja Advent mampu merekrut lebih dari 10.600 misionaris digital hanya dalam beberapa hari. Akibatnya, konten pelajaran Alkitab Advent menjadi tren dan muncul di bagian atas daftar dalam hasil pencarian di Google dan YouTube.

- Di Filipina, ratusan anak muda berdoa dalam kelompok doa besar dan rantai doa online. Kebangunan rohani dan mukjizat sedang terjadi!

PERMINTAAN DOA:

- **Berdoalah** untuk lebih banyak iman dalam kuasa penyembuhan dari Allah. Berdoa untuk kekuatan untuk mengadopsi gaya hidup sehat.
- **Berdoalah** untuk sekolah Advent di seluruh dunia karena mereka dihadapkan dengan dampak COVID-19 dan perlu menemukan cara-cara kreatif untuk dapat terus mengajar dan menjaga sekolah mereka tetap berjalan setelah liburan musim panas.
- **Berdoalah** untuk Misi Gabon ketika mereka mengadakan konferensi Alkitab secara langsung di Facebook dan YouTube hingga 26 Juni. Berdoa agar Tuhan akan memimpin program dan menyentuh hati orang-orang yang mendengarkannya.
- **Berdoalah** untuk penyembuhan dan pemulihan rohani keluarga Sister D. Suaminya menderita kanker sumsum tulang dan lemah dalam iman. Anak-anaknya telah meninggalkan gereja dan memeluk gaya hidup yang tidak alkitabiah. Orang tua dari sister D lumpuh karena sakit.



Hari Ke 81 – Fokus Doa - Senin, 15 Juni 2020

Pikiran yang Sehat

“Janganlah kamu menjadi serupa dengan dunia ini, tetapi berubahlah oleh pembaharuan budimu, sehingga kamu dapat membedakan manakah kehendak Allah: apa yang baik, yang berkenan kepada Allah dan yang sempurna..” – Roma 12:2

“Baik kekuatan fisik maupun mental, dengan kasih sayang, harus dilatih sedemikian rupa sehingga mereka dapat mencapai efisiensi tertinggi.” – Counsels on Health, p. 445

PERTANYAAN UNTUK DIRENUNGKAN:

Pikiran yang sehat sangat tergantung pada apa yang terus tinggal dalam pikiran Anda, pola makan, olahraga, dan hubungan sehat Anda.

Ada hubungan yang terbukti secara ilmiah antara apa yang kita makan dan bagaimana diet kita mempengaruhi kapasitas mental kita. Pola makan nabati, lebih banyak buah dan sayuran berdaun, dapat, antara lain, secara positif mempengaruhi kesehatan otak kita. Apa yang kita pilih untuk dikonsumsi dengan mata dan telinga kita, serta apa yang terus kita pikirkan dan bicarakan, sangat memengaruhi kondisi mental kita.

Apakah Anda memilih untuk memikirkan hal-hal surgawi, berdasarkan tema kebenaran dan kekudusan? Apakah Anda melibatkan otak dalam aktivitas yang berfokus pada Firman dan kehendak Allah? Bagaimana diet Anda? Apakah ada ruang untuk perbaikan agar memiliki pikiran yang lebih sehat, siap untuk terlibat dalam kegiatan rohani? Kapan terakhir kali Anda melakukan percakapan yang mendalam dan bermakna dengan seseorang? Mengapa tidak meminta Allah untuk membimbing Anda dalam proses mendapatkan kesehatan mental yang lebih baik mulai hari ini?

LAPORAN UCAPAN SYUKUR:

- Di banyak tempat, pembatasan kuncian (lockdown) telah dicabut dan orang-orang dapat kembali bekerja lagi. Juga jumlah infeksi COVID-19 baru telah menurun di banyak negara di seluruh dunia.
- Elden Ramirez (presiden konferensi Montana): Di bulan Maret persepuluhan tidak sama dengan posisi sebelumnya. Kami membawa keadaan ini kepada Tuhan dalam doa. Kami menerima empat sumbangan yang merupakan kekurangan! Semua orang mengharapkan April juga rendah. Namun, April 2020 memiliki persepuluhan tertinggi yang diberikan dalam 10 tahun terakhir! Allah menyediakan untuk pekerjaan-Nya supaya berlanjut!

PERMINTAAN DOA:

- **Berdoa** untuk pikiran yang sehat dan kemampuan untuk memilih untuk memikirkan pikiran lurus.
- **Berdoa** untuk misi gereja di Republik Demokratik Kongo. Ketidakamanan dari kelompok pemberontak dan ketidakstabilan politik umum secara negatif mempengaruhi misi gereja. Berdoalah agar Tuhan menerobos kegelapan dan kejahatan dan membawa kebangunan rohani yang luar biasa kepada orang-orang di wilayah ini.
- **Berdoa** untuk pusat pengaruh perkotaan di Battambang, Kamboja. Ini termasuk gym, restoran vegetarian, taman bermain, kapel, pendidikan kesehatan, pendidikan musik, dan sekolah bahasa. Berdoalah untuk berkat Tuhan atas pendekatan multi-sisi ini dan minta Dia menumbuhkan pelayanan dan membawa orang-orang yang hatinya telah Dia persiapkan.
- **Berdoa** untuk anggota yang baru dibaptis di seluruh dunia, yang telah menyerahkan hidup mereka kepada Yesus selama masa krisis global ini.



Hari Ke 82 – Fokus Doa - Selasa, 16 Juni 2020

Pertarakan

“Maksudku ialah: hiduplah oleh Roh, maka kamu tidak akan menuruti keinginan daging.”
– Galatia 5:16

“Jikalau kuasa pengendalian diri ini begitu kuat melawan bangsa, sehingga anak Allah demi kepentingan manusia, harus menjalani puasa hampir enam minggu, betapa besar tugas orang Kristen itu! Namun seberapa hebat pun pengumpulan, Dia tetap menang. Dengan pertolongan kuasa Ilahi yang sedang menyaksikan penggodaan yang kejam itu, ia juga bisa menang sepenuhnya dalam pertempuran melawan si jahat, dan kemudian akan mengenakan mahkota kemenangan di dalam kerajaan Allah.” – Membina Pola Makan dan Diet, 165.

PERTANYAAN UNTUK DIRENUNGKAN:

Dosa telah dan sedang mengacaukan hidup kita di semua tingkatan. Dosa membawa ketidakseimbangan ke dalam kehidupan kita dan menuntun manusia ke titik perbedaan yang sangat jauh. Di bidang diet dan gaya hidup ini menghasilkan berbagai masalah kesehatan yang memiliki efek negatif tidak hanya pada kita, tetapi juga pada orang lain. Hanya dalam hubungan sehari-hari dengan Roh Kudus kita dapat menemukan kekuatan dan kemampuan untuk menjadi lebih menahan diri dalam segala hal. Maukah Anda memilih

hari ini untuk meminta kepada Allah agar Anda bisa mengendalikan diri dengan diet Anda, penggunaan waktu Anda, konsumsi media Anda dan gaya hidup Anda secara keseluruhan? Maukah Anda memegang kasih karunia-Nya dan percaya pada kemampuan-Nya untuk memberi Anda kemenangan karena Anda hanya bergantung pada-Nya?

LAPORAN UCAPAN SYUKUR:

- Jay W .: "Saya berdoa secara khusus agar Tuhan membuka kesempatan untuk berhubungan dengan tetangga saya selama masa pandemi ini karena saya tidak benar-benar mengenal mereka. Tuhan menjawab doa saya dan saya sudah bisa membangun hubungan dengan mereka. Saya tahu Dia memiliki rencana untuk keselamatan mereka! "
- Pada awal April Adventist World Radio bekerja sama dengan Uni Moldova mengadakan pertemuan penginjilan di Facebook, YouTube dan Zoom. Dua puluh delapan pendeta lokal di Moldova mulai mengudara di media-media ini. Sebagai hasilnya, kami sekarang memiliki lebih dari 25.500 nama orang yang kami ikuti, dan lebih dari 40 orang telah mendaftar untuk kelas baptisan!

PERMINTAAN DOA:

- **Berdoalah** agar Roh Kudus membangun dalam diri Anda dalam pertarakan dalam segala hal, terutama dalam hal nafsu makan, konsumsi media, dan tidur.
- **Berdoalah** untuk gereja di Uganda utara. Pesan Advent disiarkan melalui radio, yang dilihat oleh denominasi lain sebagai serangan. Berdoalah agar hati meleleh dan banyak orang akan menemukan kebenaran!
- **Berdoalah** untuk pelayanan tunawisma di St. Louis, AS. Berdoalah agar semua yang terlibat dalam pelayanan ini menjadi refleksi Yesus yang dipenuhi Roh sewaktu mereka melayani para tunawisma.
- **Berdoalah** untuk mengakhiri pandemi COVID-19.



Hari Ke 83 - Fokus Doa - Rabu, 17 Juni 2020

Pentingnya Alam

"Tuhan Allah mengambil manusia itu dan menempatkannya dalam taman Eden untuk mengusahakan dan memelihara taman itu." - Kejadian 2:15

"Yesus suka mengumpulkan orang banyak di sekeliling-Nya di bawah langit biru, di kaki bukit yang berumput, atau di tepian danau. Di sini, dikelilingi oleh karya ciptaan-Nya sendiri, Ia dapat memalingkan pemikiran dari yang tiruan kepada yang bersifat alami. Dalam pertumbuhan dan perkembangan alam dinyatakan prinsip-prinsip kerajaan-Nya. Manusia harus mengangkat pandangan mereka ke bukit-bukit Allah dan memandang karya-karya ajaib dari tangan-Nya. Mereka dapat mempelajari pelajaran kebenaran Ilahi yang berharga." - Membina Keluarga Sehat, hal.41

PERTANYAAN UNTUK DIRENUNGKAN:

Mayoritas populasi dunia sekarang tinggal di kota dan permukiman perkotaan. Dikelilingi oleh buatan manusia, struktur buatan, menghirup udara yang tercemar, dan dibombardir dengan kebisingan yang konstan, sulit untuk memiliki waktu yang tenang dan reflektif dengan Allah dan untuk menikmati karya-karya alam-Nya yang menakjubkan. Namun,

menghabiskan waktu di alam menyegarkan tubuh dan pikiran! Berapa banyak waktu Anda dihabiskan di lingkungan buatan atau melihat konten digital? Seberapa sering Anda meluangkan waktu untuk menghargai sifat ciptaan Allah? Mengapa tidak membuat suatu titik dari sekarang untuk menjadwalkan waktu reguler di alam untuk berkomunikasi dengan Allah dan belajar darinya pelajaran rohani?

LAPORAN UCAPAN SYUKUR:

- Stephen A .: Saya memuji Tuhan untuk 100 Hari Doa. Renungan harian telah memberi saya kesempatan untuk berdoa bersama putra saya yang berusia 9 tahun.
- Anonim: 100 Hari Doa telah menantang saya untuk berjalan lebih dekat, lebih setia dengan Tuhan. Saya benar-benar bergumul dengan berbagai masalah, tetapi saya dapat melihat bahwa kemenangan itu mungkin di dalam Yesus. Puji Dia!

PERMINTAAN DOA:

- **Berdoalah** agar mata selalu terbuka untuk melihat pelajaran rohani di alam. Berdoalah agar Allah menunjukkan kepada Anda cara untuk menghabiskan lebih banyak waktu dengan-Nya di alam.
- **Berdoalah** untuk para misionaris, pekerja Alkitab garis depan, dan Perintis Misi Global kami yang melayani di seluruh dunia di beberapa wilayah yang sulit.
- **Berdoa** untuk gereja-gereja yang tidak memiliki pertumbuhan gereja dalam waktu yang lama agar mengalami kebangunan rohani untuk misi.
- **Berdoalah** untuk kepemimpinan General Konfrens ketika mereka mencari cara terbaik untuk mendukung gereja-gereja lokal di seluruh dunia selama pandemi ini.



Hari Ke 84 – Fokus Doa - Kamis, 18 Juni 2020

Awal yang baru!

"Atau tidak tahukah kamu, bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus yang diam di dalam kamu, Roh Kudus yang kamu peroleh dari Allah, -- dan bahwa kamu bukan milik kamu sendiri? 20Sebab kamu telah dibeli dan harganya telah lunas dibayar: Karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu!" – 1 Korintus 6:19,20

"Tanpa pengetahuan tentang prinsip-prinsip kesehatan, tidak ada yang cocok untuk tanggung jawab kehidupan. "– Ministry of Healing, p. 271

PERTANYAAN UNTUK DIRENUNGKAN:

Allah sangat tertarik dengan kesejahteraan kita secara keseluruhan. Dia tidak ingin kita hanya bertanya ketika kita mengalami masalah kesehatan, tetapi Dia bersedia membantu kita belajar bagaimana mencegah banyak masalah kesehatan umum saat ini dan memperkuat sistem kekebalan tubuh kita. Inilah sebabnya Dia telah memberi kita prinsip-prinsip sederhana. Prinsip-prinsip ini adalah: Nutrisi sehat, olahraga teratur, air bersih, sinar matahari, kesederhanaan, udara segar yang cukup, istirahat yang tepat, dan kepercayaan pada Allah. Anda mungkin sudah terbiasa dengan prinsip-prinsip ini, tetapi apakah Anda mempraktikkannya? Mengapa tidak memegang prinsip-prinsip kesehatan Allah, dan dengan bantuan Roh-Nya, belajarlah mempraktikkan semuanya?

LAPORAN UCAPAN SYUKUR:

- • Bernard O .: Kami memuji Tuhan. Dia memberi kami kekuatan untuk melakukan misi penginjilan di Kitale, Kenya, di tengah pandemi ini. Kami dapat melayani seluruh kota. Banyak Alkitab didistribusikan!
- • Anonim: Saya ingin memuji Tuhan kita! Selama penguncian ini saya dapat menonton berbagai khotbah Advent dari seluruh dunia secara online. Satu kesaksian benar-benar memengaruhi saya. Dari seorang pria yang homoseksual dan Tuhan membebaskannya. Saya sudah lama berjuang melawan kecanduan dosa yang tersembunyi, tetapi setelah mendengar kesaksian ini saya tahu tidak ada yang mustahil dengan Tuhan. Saya berdoa, dan berdoa, dan Allah memberi saya kemenangan! Haleluya!

PERMINTAAN DOA:

- **Berdoalah** untuk kesediaan dan kemampuan untuk menerapkan semua prinsip kesehatan alami Tuhan dalam hidup Anda dan keluarga Anda.
- **Berdoalah** untuk toko makanan Advent di Kingston, Jamaika yang menggabungkan sandwich sayuran dengan buku-buku Kristen dan sudut anak-anak. Mohon kepada Tuhan untuk membawa pelanggan yang tepat, dan mencurahkan kasih-Nya kepada mereka melalui para pekerja di sana.
- **Berdoa** agar Tuhan membangkitkan minat semua orang Advent dalam tulisan-tulisan nubuat Ellen G. White.
- **Berdoalah** untuk pusat dukungan untuk keluarga dengan anak-anak autis di Porto Alegre, Brasil. Pusat ini dioperasikan oleh sukarelawan yang didedikasikan untuk menyediakan lingkungan persekutuan yang terbuka. Berdoalah untuk bimbingan Tuhan, dan Roh-Nya untuk bekerja melalui relawan untuk mencapai komunitas.