

"MEMANGGIL YESUS DALAM KEPERLUAN MENDESAK KITA!"

Minggu 12 - 100 Hari Doa

12 Jun - 18 Jun, 2020

Masa untuk Berhenti Bimbang dan terus Percaya

Oleh Sikhu Daco

Semasa anak pertama saya dilahirkan, saya membaca semua perkara yang boleh saya fikirkan mengenai apa sahaja yang boleh berlaku dalam beberapa bulan pertama kehidupannya. Lagipun, mereka berkata, "peringatan sebelumnya adalah lengan bawah," kan? Dia adalah bayi jangka panjang yang sihat, dengan sepuluh jari tangan dan kaki, dan skor Apgar yang sangat baik. Namun ketika saya melihat wajahnya yang tidak bersalah, saya tiba-tiba terpegun dengan kesedaran yang tidak tergoyahkan mengenai kerapuhan hidup.

Ketika pembacaan rakus saya berjalan, saya diperkenalkan dengan SIDS (Sudden Infant Death Syndrome) dan saya memulakan pencarian di internet. Setiap artikel yang saya baca, setiap kisah kehilangan bayi melalui SIDS hanya dapat meningkatkan kegelisahan saya mengenai ketidakmampuan saya melindungi anak kecil saya. Suatu ketika saya sedang membaca artikel yang menasihati anda untuk tidak meletakkan apa-apa di tempat tidur bayi — bukan selimut, atau binatang yang disumbat - kerana setiap item boleh menyebabkan SIDS: Pada saat berikutnya saya tersandung pada kesaksian dari seorang ibu yang mematuhi semua nasihat yang ditawarkan untuk mencegah SIDS tetapi masih bangun suatu pagi untuk mencari anaknya terbaring tidak bernyawa di tempat tidur mereka.

Bagaimana jika itu bayi saya? Apa yang boleh saya lakukan secara berbeza untuk memastikan bahawa keluarga saya tidak akan pernah mengalami nasib seperti itu? Tidur melelahkan kerana saya akan bangun pada setiap pergerakannya dan juga setiap perubahan pernafasan dari bayi saya. Sebagai isteri penyayang yang mengikuti cogan kata "berkongsi adalah mengambil berat", saya berkongsi kegelisahan saya dengan suami saya, dan pada malam pertama anak kami tidur lebih lama daripada enam jam, suami saya membangunkannya hanya untuk memastikan dia masih bernafas. Anda mendapat gambaran - kami kelihatan sangat gelisah!

Semakin saya memikirkan betapa tidak berdaya saya melindungi anak saya dari SIDS, semakin jelas bagi saya betapa lemahnya semua usaha saya untuk menjamin keselamatan, perlindungan, dan kebajikan anak saya. Sebenarnya, saya tidak dapat menjamin kebajikan saya sendiri, apalagi untuk bayi yang tidak berdaya!

Dibanjiri dengan rasa rapuh, saya berpaling kepada ibu saya, yang memalingkan saya kepada Yesus. Bagaimana dia melakukannya? Bagaimana anda boleh berehat lagi apabila terdapat banyak kecelakaan untuk melindungi anak anda?

Jawapannya mudah: Percaya kepada Yesus.

"Setiap kali anda meletakkan anak anda untuk tidur, serahkan dia ke tangan Tuhan yang tidak pernah mengantuk atau tidur", itu adalah nasihat ibu saya. "Bawa dia ke Tuhan melalui doa dan tinggalkan dia di sana."

Kebimbangan saya mengenai SIDS tidak menjadikan anak saya lebih selamat setiap malam. Ini memberi saya rasa serba salah "melakukan sesuatu" mengenai keprihatinan saya. Kerana saya menghabiskan banyak tenaga untuk mengatasi itu. Tetapi pada hakikatnya, keseimbangan saya tidak melakukan apa-apa untuk membantunya bernafas sepanjang malam.

Jadi Yesus bertanya, "*Siapakah di antara kamu yang karena khawatir dapat menambah sehasta* pada usianya?*" (Mat 6:27 ^{TB}). Kebimbangan anda tidak menyelesaikan masalah, ia tidak memperbaiki keadaan. Sebaliknya. Daripada menyumbangkan sesuatu yang berharga untuk keadaan tersebut, ia malah membuat penilaian anda tidak jelas, mengurangkan kebijaksanaan anda, dan menjadikan anda kurang berupaya menangani tekanan - apa sahaja jenis tekanan.

Anda risau akan kewangan anda. Anda risau dengan pendidikan anda. Anda risau akan anak-anak anda. Anda risau dengan perkahwinan anda. Anda risau akan kesihatan anda. Anda bimbang dengan keadaan dunia dan kesan jangka panjang wabak COVID-19 ini. Anda risau akan masa depan dan ke mana hendak pergi dari sini. Anda terlalu bimbang. Ia tidak pernah berhenti!

Inilah yang diperkatakan oleh Ellen White:

"Apabila kita menjalankan pengelolaan dari sesuatu hal atau usaha yang harus kita lakukan, dan bergantung kepada kebijaksanaan kita sendiri supaya sukses, kita tengah membawa beban yang tidak diberikan Allah kepada kita, dan tengah berupaya menanggungnya tanpa bantuan-Nya. Kita menanggung sendiri tanggung jawab kepunyaan Allah, dan dengan demikian kita sebenarnya menggantikan tempat-Nya. Kita bisa saja mengalami kekhawatiran serta mengharapkan bahaya dan kerugian, karena itu pasti menimpa kita. Tetapi apabila kita sungguh-sungguh percaya bahwa Allah mengasihi kita dan bermaksud baik kepada kita, kita tidak akan mengkhawatirkan hari esok. Kita akan mempercayai Allah seperti seorang anak mempercayai orang tua yang penuh kasih. Kemudian kesusahan-kesusahan dan kesakit-an-kesakitan kita akan lenyap, karena kehendak kita terserap dalam kehendak Allah." —Kothbah Di Atas Bukit, kab 114.1.

Di dunia yang penuh dosa ini, kita dapat yakin bahawa situasi yang mencabar akan muncul. Kebijaksanaan duniawi mengatakan cara terbaik untuk bersiap sedia untuk menghadapi malapetaka adalah dengan mendidik diri kita dengan sebanyak yang mungkin. Tetapi jika ia melibatkan perdamaian di tengah-tengah ribut, pengetahuan tidak berkesan. Satu-satunya cara yang paling berkesan adalah mengembangkan kepercayaan yang taat pada Tuhan. Syukurlah, Dia sentiasa dalam kawalan!

Sikhu Daco adalah Penolong Pengarang Kanan untuk inVerse - kurikulum pembelajaran Alkitab dewasa muda yang dikembangkan oleh Jabatan Sekolah Sabat GC. Selama lebih dari satu dekad, dia bekerja di pelayanannya kampus sekular setelah mendapat gelar BA dalam Biokimia dan Bahasa Perancis. Dia juga memiliki MA dalam Agama dengan penekanan dalam Teologi Sistemik dari Universiti Andrews. Sebagai ahli panel di rancangan perbincangan InVerse Bible Hope Channel, dia terlibat dalam dua hasratnya untuk belajar dan melayani Alkitab kepada orang dewasa muda. Sikhu dan suaminya, Archie, mempunyai tiga anak lelaki, berumur 4, 2, dan 9 bulan.

PERTANYAAN PENDALAMAN:

Pernahkah anda bergelut dengan keimanan anda dalam masa-masa krisis? Pernahkah anda bergelut untuk belajar mempercayai ketika semua keadaan dan semua perasaan seolah-olah menunjukkan bahawa tidak ada penyelesaian yang baik untuk anda? Mengapa anda tidak meminta Tuhan untuk memberi anda lebih banyak keyakinan dan kepercayaan yang lebih kuat terhadap janji-janji-Nya??

CABARAN AKTIF HATI:

Kebimbangan, kegelisahan, tekanan, ini adalah antara reaksi- reaksi semula jadi ketika kita menghadapi situasi yang sukar dan tidak terkawal. Fikirkan tentang kehidupan anda, dan keluarga anda. Apakah perkara-perkara yang membuat anda risau untuk mereka? Apa senario yang menyebabkan anda berasa takut??

Sekarang buka Alkitab anda dan cuba cari ayat-ayat alkitab dan kisah yang menjanjikan anda ketenangan dan kekuatan dari Tuhan. Bacalah, tuliskan, hafal, dan percayalah. Adakah benar-benar ada yang tidak dapat ditangani oleh Tuhan kita??

Pembacaan Pendalaman - Cadangan Bacaan Tambahan untuk minggu ini:

- [*"Diam Tenang lah"*](#), (Keinduan Segala Zaman, topik. 35) Oleh Ellen G. White
(Terjemahan Bahasa Indonesia)
- [*"Surrender – The Secret to Perfect Peace & Happiness"*](#) Oleh Gregory L. Jackson



Hari 78 – Tumpuan Doa – Jumaat, 12 Jun, 2020



LAPORAN PUJIAN:

- Pastor H.: Terima kasih banyak atas doa anda! Sepupu saya dan isterinya lebih baik sekarang.
- Seorang individu memberikan sumbangan besar untuk membantu penginjil literatur di seluruh dunia pada masa krisis ini. Penginjil literatur sedang mencari cara baru dan cara-cara yang kreatif untuk menjangkau orang-orang dengan buku-buku kerohanian walaupun dalam krisis ini!

PERMOHONAN DOA:

- **Berdoalah** untuk lebih banyak beriman dan kebenaran dalam Tuhan, terutamanya pada masa krisis ini.
- **Berdoalah** untuk berkat Tuhan kepada anggota yang menggunakan teksi di Panama City, di mana mereka menggunakannya sebagai pusat pelayanan mudah alih. Separuh daripada warganegara Panama tinggal di Panama City.
- **Berdoalah** untuk penginjilan kumpulan kecil Adventist Women Ministries yang akan datang di Western Nigeria Union.
- **Doakan** semua ahli keluarga anda. Berdoalah untuk mereka yang masih belum mengenal Yesus sebagai Juruselamat peribadi mereka, belum tertarik kepadaNya dan belum bertobat.



Hari 79 – Tumpuan Doa- Sabat, 13 Jun, 2020

Penyembuhan Rohani

“Sembuhkan aku, ya TUHAN, maka aku akan sembuh. Selamatkanlah aku, maka aku akan selamat. Sebab, Engkaulah pujianku.” – Yeremia 17:14 (TB)

“Dibutuhkan tidak kurang dari kuasa penciptaan untuk memulihkan kesehatan tubuh yang telah membusuk itu. Suara yang sama yang memberi kehidupan kepada manusia ketika diciptakan dari debu tanah, telah memberi kehidupan kepada orang lumpuh yang sekarat itu. Kuasa yang sama yang memberi kehidupan kepada tubuh telah membarui hati itu. Ia yang ada saat penciptaan “berfirman, maka semuanya jadi, Dia memberi perintah, maka semuanya ada”. – Membina Keluarga Sihat, mks 62.4



PERTANYAAN PENDALAMAN:

Sering kali kita meminta Tuhan untuk menyembuhkan penyakit fizikal kita, dan tidak menyedari bahawa keperluan kita yang paling penting adalah penyembuhan rohani terlebih dahulu. Ya, penyakit fizikal kadang-kadang terasa lebih penting dan kelihatan lebih menyakitkan daripada dosa-dosa yang tidak diampuni dalam hidup kita, tetapi jangan membuat kesalahan, tidak ada yang lebih penting daripada dosa-dosa kita dihapus dari kita. *“Sebab, apa untungnya seseorang mendapatkan seluruh dunia, tetapi kehilangan nyawanya?” (Mar 8:36 (TB)).*

Apa yang lebih mudah bagi anda, untuk meminta penyembuhan fizikal kepada Tuhan, atau pembersihan sepenuhnya dari dosa-dosa anda dan kekuatan untuk mengatasinya, terutamanya dosa-dosa yang sering kita lakukan? Adakah anda sanggup menanggung penyakit fizikal selagi anda kekal sihat secara rohani?

Mengapa tidak meminta kepada Tuhan sekarang untuk menunjukkan keperluan anda untuk penyembuhan rohani hari ini?

LAPORAN PUJIAN:

- Tuhan telah menyediakan cara bagi beberapa hospital Advent untuk menerima peralatan pelindung diri yang sangat diperlukan untuk merawat pesakit COVID-19.
- Pertemuan evangelistik dalam talian AWR telah menarik ratusan ribu tontonan! Tuhan menjangkau banyak orang melalui Internet pada masa krisis ini.

PERMOHONAN DOA:

- **Berdoa** untuk penyembuhan rohani dari dosa, keegoisan, dan kesombongan.
- **Berdoalah** untuk seorang wanita yang telah diganggu oleh iblis selama tempoh 15 tahun.
- **Berdoalah** untuk pelayan pusat pemulihan ketagihan Adventist yang baru di Orlando, Florida, Amerika Syarikat, yang membantu memerangi wabak opioid. Doakan juga untuk berjuta-juta kerinduan untuk bebas dari ketagihan.
- **Berdoalah** untuk malam terakhir pertemuan penginjil dalam talian AWR dan bagi banyak orang untuk menyerahkan sepenuhnya kepada Yesus dan kebenaran yang baru dipelajari.



Hari 80 – Tumpuan Doa - Ahad, 14 Jun, 2020

Penyembuhan Rohani

“Tuhan menopangnya pada waktu ia meringkuk di tempat tidurnya. Kesakitannya Engkau ubahkan seluruhnya.” – Mazmur 41:3 (TB)

“... Kristus adalah seorang doktor yang penuh belas kasihan yang sama ketika Dia berada dalam pelayanannya di bumi. Di dalam Dia ada minyak penyembuhan untuk setiap penyakit, memulihkan kekuatan untuk setiap penyakit. Murid-muridnya pada masa ini adalah untuk mendoakan orang sakit sama seperti murid-murid lama yang berdoa. Dan pemulihan akan menyusul; kerana ‘doa iman akan menyelamatkan orang yang sakit.’ Kita mempunyai kekuatan Roh Kudus, jaminan iman yang tenang, yang dapat menuntut janji-janji Tuhan. Kristus adalah seorang doktor yang penuh belas kasihan yang sama ketika Dia berada dalam pelayanannya di bumi. Di dalam Dia ada minyak penyembuhan untuk setiap penyakit, memulihkan kekuatan untuk setiap penyakit. Murid-muridnya pada masa ini adalah untuk mendoakan orang sakit sama seperti murid-murid lama yang berdoa. Dan pemulihan akan menyusul; kerana ‘doa iman akan menyelamatkan orang yang sakit.’ Kita mempunyai kekuatan Roh Kudus, jaminan iman yang tenang, yang dapat menuntut janji-janji Tuhan.” – Membina Keluarga Sihat.



PERTANYAAN PENDALAMAN:

Tuhan mempunyai kuasa untuk menyembuhkan semua perkara dengan satu perkataan. Dia telah berjanji bahawa semua orang yang percaya kepada-Nya akan disembuhkan. Sama ada ini berlaku dalam kehidupan ini, atau akhirnya pada kebangkitan, bergantung pada kebijaksanaan-Nya yang sempurna. Kita digalakkan untuk mendoakan orang yang sakit dengan kepercayaan kepada Penyembuh Mahakuasa. Seringkali kita tidak yakin dengan kemampuan-Nya untuk menyembuhkan sehingga kita telah habis setiap pilihan duniawi terlebih dahulu; walaupun penting untuk melakukan semua yang kita mampu untuk mencegah penyakit dan mengobatinya, kita harus selalu pergi kepada Tuhan terlebih dahulu dan meminta petunjuk-Nya semasa kita menangani penyakit.

Adakah anda percaya akan kuasa Tuhan untuk menyembuhkan? Adakah anda percaya bahawa Dia lebih tahu kapan harus sembuh, dan kapan untuk tidak menyembuhkan? Adakah anda rela menyerahkan hidup anda ke tangan-Nya pada masa-masa kesakitan sehingga anda akan tetap setia pada masa sakit? Adakah anda akan menerima penyembuhan-Nya jika penyembuhan itu datang dalam bentuk perubahan gaya hidup?

LAPORAN PUJIAN:

- Gereja Advent dapat merekrut lebih dari 10,600 digital misionari hanya dalam beberapa hari. Hasilnya, kandungan studi Alkitab Adventist menjadi tren dan muncul di bagian atas daftar dalam hasil carian di Google dan YouTube.
- Di Filipina, beratus-ratus orang muda berdoa dalam kumpulan doa dan rantai doa melalui platform online. Kebangkitan dan keajaiban sedang berlaku!

PERMOHONAN DOA:

- **Berdoalah** agar lebih percaya pada kuasa penyembuhan Tuhan. Berdoalah agar dapat mengamalkan gaya hidup sihat.
- **Berdoa** untuk sekolah Advent di seluruh dunia kerana mereka berhadapan dengan kejatuhan akibat COVID-19 dan perlu mencari cara kreatif untuk dapat terus mengajar dan memastikan sekolah mereka tetap beroperasi selepas musim panas.
- **Berdoalah** untuk Mission Gabon yang sedang melakukan persidangan Alkitab secara langsung di Facebook dan YouTube sehingga 26 Jun. Doakan agar Tuhan memimpin program ini dan menyentuh hati mereka yang mendengarkannya.
- **Doakan** penyembuhan dan pemulihan rohani keluarga Sister D. Suaminya mempunyai *myeloma* pelbagai (Jenis kanser) dan lemah iman. Anak-anaknya telah meninggalkan gereja dan menerapkan gaya hidup alkitabiah. Ibu bapanya cacat kerana sakit.



Hari 81 - Tumpuan Doa - Isnin, 15 Jun, 2020

Fikiran yang Sihat

"Janganlah menjadi sama dengan dunia ini, tetapi berubahlah oleh pembaruan akal budimu, sehingga kamu dapat membedakan apa yang menjadi kehendak Allah; apa yang baik, yang berkenan kepada Allah, dan yang sempurna." – Roma 12:2 (TB)

"Kedua-dua kekuatan fizikal dan mental, dengan kasih sayang, harus dilatih sehingga mereka dapat mencapai tahap tertinggi." – Membina Hidup Sihat, p. 445



PERTANYAAN PENDALAMAN:

Fikiran yang sihat bergantung kepada pemikiran anda, diet, senaman, dan hubungan yang sihat. Terdapat kaitan yang terbukti secara saintifik antara apa yang kita makan dan bagaimana diet kita mempengaruhi keupayaan mental kita. Diet berasaskan tumbuhan-lebih banyak buah dan sayur-sayuran berdaun, dapat mempengaruhi kesihatan otak kita

secara positif. Selain itu, apa yang kita pilih untuk dimakan dengan mata dan telinga kita, serta apa yang kita pikirkan dan bicarakan secara berterusan, sangat mempengaruhi keadaan mental kita.

Adakah anda memilih untuk memikirkan hal-hal surgawi, berdasarkan tema kebenaran dan kekudusan? Adakah anda melibatkan otak dalam aktiviti yang tertumpu pada Firman dan kehendak Tuhan? Bagaimana diet anda? Adakah ruang untuk memperbaiki agar memiliki minda yang lebih sihat dan siap untuk terlibat dalam kegiatan rohani? Bilakah kali terakhir anda mengadakan perbualan yang mendalam dan bermakna dengan seseorang? Mengapa tidak meminta Tuhan untuk membimbing anda dalam proses mendapatkan kesihatan mental yang lebih baik mulai hari ini?

LAPORAN PUJIAN:

- Di banyak tempat sekatan perjalanan telah dilonggarkan dan orang dapat kembali bekerja. Juga jumlah jangkitan COVID-19 baru telah menurun di banyak negara di seluruh dunia.
- Elden Ramirez (presiden persidangan Montana): Pada bulan Mac persepuluhan tidak berada yang sepatutnya. Kami membawa perkara ini kepada Tuhan melalui doa. Kami menerima empat sumbangan yang membantu kekurangan itu! Semua orang menjangkakan April juga rendah. Walau bagaimanapun, April 2020 mendapat persepuluhan tertinggi yang diberikan dalam 10 tahun terakhir! Tuhan menyediakan pekerjaan-Nya untuk diteruskan!

PERMOHONAN DOA:

- **Berdoalah** untuk minda yang sihat dan kemampuan untuk memilih untuk memikirkan pemikiran lurus.
- **Berdoalah** untuk misi gereja di Republik Demokratik Kongo. Ketidakamanan dari kumpulan pemberontak dan ketidakstabilan politik secara umum mempengaruhi misi gereja. Berdoalah agar Tuhan menerobos kegelapan dan kejahatan dan membawa kebangkitan ketuhanan yang kuat kepada penduduk wilayah ini.
- **Berdoalah** untuk pusat penjangkauan di bandar Battambang, Kemboja. Ini termasuk gimnasium, restoran vegetarian, taman permainan, tempat ibadah, pendidikan kesehatan, pendidikan musik, dan sekolah bahasa. Berdoalah untuk berkat Tuhan dalam pendekatan pelbagai aspek ini dan mohon kepada-Nya untuk mengembangkan pelayanan dan membawa orang-orang yang telah disiapkan oleh hati-Nya.
- **Berdoalah** untuk anggota yang baru dibaptis di seluruh dunia, yang telah memberikan hidup mereka kepada Yesus pada masa krisis global ini.

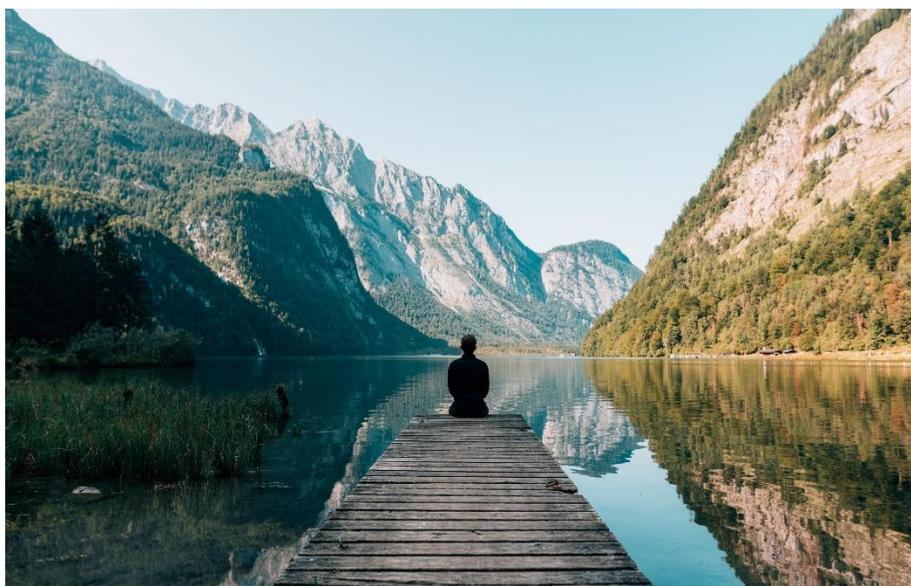


Hari 82 - Tumpuan Doa- Selasa, 16 Jun, 2020

Pertarakan

"Jadi, aku mengatakan, hiduplah dalam Roh, maka kamu tidak akan melakukan hal-hal yang diinginkan oleh nafsu kedagingan." – Galatia 5:16(TB)

"Kekuatan penggodaan untuk memanjakan selera dapat diukur hanya dengan derita Penebus kita yang tidak terperikan pada waktu berpuasa di padang belantara. Dia mengetahui bahwa pemanjaan selera yang salah akan mematikan daya pikir manusia sehingga dia tidak dapat mengenal perkara-perkara suci. Adam jatuh karena pemanjaan selera; Kristus menang karena menyangkal selera. Dan satu-satunya harapan kita untuk memperoleh Eden kembali ialah melalui pengendalian diri yang ketat. Jikalau kuasa pengendalian diri ini begitu kuat melawan bangsa, sehingga anak Allah demi kepentingan manusia, harus menjalani puasa hampir enam minggu, betapa besar tugas orang Kristen itu! Namun seberapa hebat pun pergumulan, Dia tetap menang. Dengan pertolongan kuasa Ilahi yang sedang menyaksikan penggodaan yang kejam itu, ia juga bisa menang sepenuhnya dalam pertempuran melawan si jahat, dan kemudian akan mengenakan mahkota kemenangan di dalam kerajaan Allah." – Membina Pola Makanan dan Diet, mmd. 165.1



PERTANYAAN PENDALAMAN:

Dosa telah dan sedang mengganggu kehidupan kita di semua peringkat. Dosa membawa ketidakseimbangan dalam hidup kita dan menyebabkan manusia menjadi melampau. Dalam bidang diet dan gaya hidup, ini mengakibatkan pelbagai masalah kesihatan yang memberi kesan negatif bukan hanya pada kita, tetapi juga pada orang lain.

Hanya dalam hubungan harian dengan Roh Kudus kita dapat menemukan kekuatan dan kemampuan untuk menjadi sederhana dalam segala hal.

Adakah anda akan memilih hari ini untuk meminta Tuhan untuk membolehkan anda bersikap sederhana dalam diet, penggunaan masa, penggunaan media dan gaya hidup anda secara keseluruhan? Adakah anda akan mengambil rahmat dan kepercayaan-Nya pada kemampuan-Nya untuk memberi anda kemenangan kerana anda hanya bergantung kepada-Nya?

LAPORAN PUJIAN:

- Jay W.: "Saya berdoa secara khusus agar Tuhan membuka peluang untuk berhubung dengan jiran saya semasa wabak ini kerana saya tidak begitu mengenali mereka. Tuhan menjawab doa saya dan saya dapat menjalin hubungan dengan mereka. Saya tahu Dia mempunyai rancangan untuk keselamatan mereka!"
- Pada awal April, Adventist World Radio dengan kerjasama Moldova Union mengadakan pertemuan penginjilan di Facebook, YouTube dan Zoom. Dua puluh lapan pastor tempatan di Moldova mula bersiaran di media ini. Hasilnya, kita sekarang mempunyai lebih dari 25,500 nama orang yang kita ikuti, dan lebih dari 40 orang telah mendaftar untuk kelas pembaptisan!

PERMOHONAN DOA:

- **Berdoalah** agar Roh Kudus berkembang dalam diri Anda dalam segala hal, terutama untuk perkara yang berhubungan dengan selera makan, penggunaan media, dan tidur.
- **Berdoalah** untuk gereja di Uganda utara. Mesej Adventist disiarkan melalui radio, dan denominasi lain melihat ini sebagai satu serangan. Doakan agar hati mereka dilembutkan dan banyak yang menemui kebenaran!
- **Berdoalah** untuk Pelayanan mereka yang kehilangan tempat tinggal di St. Louis, Amerika Syarikat. Berdoalah agar semua orang yang terlibat dalam pelayanan ini memberi sinar pantulan kehidupan Yesus yang penuh Roh ketika mereka melayani para gelandangan.
- **Berdoalah** agar wabak COVID-19 ini akan berakhir.



Hari 83 – Tumpuan Doa - Rabu, 17 Jun, 2020

Kepentingan Alam

“TUHAN Allah menempatkan manusia di Taman Eden untuk menggarap dan memeliharanya.” – Kej 2:15 (TB)

“Yesus suka mengumpulkan orang banyak di sekeliling-Nya di bawah langit biru, di kaki bukit yang berumput, atau di tepian danau. Di sini, dikelilingi oleh karya ciptaan-Nya sendiri, Ia dapat memalingkan pemikiran dari yang tiruan kepada yang bersifat alami. Dalam pertumbuhan dan perkembangan alam dinyatakan prinsip-prinsip kerajaan-Nya. Manusia harus mengangkat pandangan mereka ke bukit-bukit Allah dan memandangi karya-karya ajaib dari tangan-Nya. Mereka dapat mempelajari pelajaran kebenaran Ilahi yang berharga.” – Membina Keluarga Sihat, mks 41.1



PERTANYAAN PENDALAMAN:

Sebilangan besar penduduk dunia kini tinggal di bandar dan penempatan bandar. Dikelilingi oleh buatan manusia, struktur buatan, menghirup udara tercemar, dan dibombardir dengan suara yang berterusan, sukar untuk mendapatkan masa senyap, masa refleksi dengan Tuhan dan menikmati karya alam-Nya yang menakjubkan. Namun, menghabiskan masa di alam semula jadi menyegarkan badan dan minda!

Berapa banyak masa anda dihabiskan di persekitaran buatan atau melihat kandungan digital? Berapa kerap anda meluangkan masa untuk menghargai alam ciptaan Tuhan? Mengapa tidak menjadikannya titik mulai sekarang untuk menjadualkan dalam waktu yang teratur di alam untuk berkomunikasi dengan Tuhan dan belajar pelajaran rohani?

LAPORAN PUJIAN:

- Stephen A.: Saya memuji Tuhan untuk 100 Hari Doa. Pengabdian setiap hari memberi saya peluang untuk berdoa dengan anak saya yang berusia 9 tahun.
- Tanpa Nama: Doa 100 Hari telah mencabar saya untuk berjalan lebih dekat dan lebih setia dengan Tuhan. Saya benar-benar berjuang dengan pelbagai masalah, tetapi saya dapat melihat bahawa kemenangan itu mungkin oleh Yesus. Puji dia!

PERMOHONAN DOA:

- **Berdoa** agar mata terbuka untuk melihat pelajaran rohani melalui alam semulajadi. Berdoalah agar Tuhan menunjukkan kepada anda cara untuk meluangkan lebih banyak masa dengan Dia dengan melihat ciptaanNya.
- **Berdoalah** untuk para misionari, pekerja Alkitab, dan Global Mission yang melayani di seluruh dunia di beberapa wilayah yang sukar.
- **Berdoa** untuk gereja-gereja yang sudah lama tidak mengalami pertumbuhan jemaat untuk mengalami kebangkitan semula melalui misi ini.
- **Berdoalah** untuk kepimpinan di General Konfrens ketika mereka mencari jalan Bagaimana untuk memberikan sokongan terbaik kepada gereja-gereja tempatan di seluruh dunia semasa wabak ini.



Hari 84 - Tumpuan Doa - Khamis, 18 Jun, 2020

Permulaan Baru!

*“Apakah kamu tidak tahu bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus, * yang ada di dalam kamu, yang kamu terima dari Allah, dan bahwa dirimu bukanlah milikmu sendiri? Sebab, kamu telah ditebus dengan harga lunas. Karena itu, muliakanlah Allah dengan tubuhmu!” – 1 Kor 6:19,20 (TB)*

*“Tanpa pengetahuan akan prinsip-prinsip kesehatan, tak seorang pun yang layak untuk berbagai tanggung jawab kehidupan.”
– Membina Keluarga Sihat. mks. 243.1*



PERTANYAAN PENDALAMAN:

Tuhan sangat berminat dengan kesejahteraan kita secara keseluruhan. Dia berhasrat untuk tidak hanya dicari ketika kita mengalami masalah kesehatan, tetapi Dia bersedia membantu kita belajar bagaimana mencegah banyak masalah kesihatan umum hari ini dan memperkuat sistem kekebalan tubuh kita. Inilah sebabnya mengapa Dia telah memberi kita asas-asas sederhana. Prinsip-prinsip ini adalah: Pemakanan yang sihat, senaman teratur, air bersih, sinar matahari, kesabaran, udara segar, istirahat yang betul, dan kepercayaan kepada Tuhan.

Anda mungkin sudah biasa dengan prinsip-prinsip ini, tetapi adakah anda mempraktikkannya? Mengapa tidak berpegang pada prinsip kesihatan Tuhan, dan dengan pertolongan Roh-Nya, belajarlah mempraktikkan semuanya?

LAPORAN PUJIAN:

- Bernard O.: Kami memuji Tuhan. Dia memberi kita kekuatan untuk melakukan misi penginjilan di Kitale, Kenya, walaupun di pandemik ini. Kami dapat melayani seluruh bandar. Banyak Alkitab diedarkan!
- Tanpa nama: Saya ingin memuji Tuhan kita! Semasa tempoh kuarantin ini, saya dapat menonton pelbagai khutbah Advent dari seluruh dunia dalam talian. Satu kesaksian yang sangat mempengaruhi saya. Iaitu dari seorang lelaki yang homoseksual dan Tuhan membebaskannya. Saya telah lama memerangi dosa ketagihan yang saya rahsiakan, tetapi setelah mendengar kesaksian ini, saya tahu tidak ada yang mustahil bagi Tuhan. Saya berdoa, dan berdoa, dan Tuhan memberi saya kemenangan! Halleluyah!

PERMOHONAN DOA:

- **Berdoalah** untuk kesediaan dan kemampuan untuk melaksanakan semua prinsip kesihatan semula jadi Tuhan dalam hidup anda dan keluarga anda.
- **Berdoalah** untuk Adventist deli di Kingston, Jamaica yang menggabungkan sandwich sayuran dengan buku-buku Kristian dan sudut kanak-kanak. Mohon Tuhan untuk membawa pelanggan yang tepat, dan mencurahkan kasih-Nya kepada mereka melalui pekerja di sana.
- **Berdoalah** agar Tuhan membangkitkan minat mendalam kepada semua orang Advent mengenai tulisan-tulisan kenabian Ellen G. White.
- **Doakan** pusat sokongan untuk keluarga dengan anak-anak autisme di Porto Alegre, Brazil. Ia dikendalikan oleh sukarelawan yang berdedikasi untuk menyediakan persekitaran persekutuan yang terbuka. Berdoalah untuk petunjuk Tuhan, dan Roh-Nya bekerja melalui sukarelawan untuk menjangkau masyarakat.