

100天 为全球教会及使命祷告

2020年3月27日~7月4日
www.revivalandreformation.org/100days/languages

在危机的情势中呼求耶稣
"Calling Upon Jesus in Our Urgent Need!"



在危机的情势中呼求耶稣

100 天祷告 ~ 第十二周
2020 年 6 月 12 日 ~ 6 月 18 日

停止忧虑 · 完全信靠

西库·达科

(By Sikhu Daco)

当我的第一个孩子出生时，我阅读了所有可以让我了解他出生后头几个月有可能出现问题的资料。毕竟，他们说：“有备则无患”，对吧？他是一个健康的足月婴儿，十只手指，十只脚趾和极好的阿普伽新生儿评分（Apgar Score）。然而，当我看着他天真的脸庞时，我突然对生活的脆弱产生了不可动摇的意识。

随着阅读过程的进展，我被介绍看婴儿猝死综合症，然后开始掉进了网上的兔子洞里。我读过的每一篇文章，以及每一个因婴儿猝死综合症而失去婴儿的个人故事，只会加剧我对自己无力保护自己的小孩的焦虑。有一次我正在阅读一篇文章，建议不要在婴儿床上放置任何物品——不要放毯子或毛绒动物——因为每件物品都可能导致婴儿猝死综合症：接下来，我偶然发现一位母亲的见证，她坚持了为防止婴儿猝死综合症而提供的所有建议，但仍然在一天早晨醒来，发现她的孩子躺在婴儿床里死了。

如果那是我的孩子怎么办？为了确保我的家人永远不会遇到这样的命运，我该怎么做？睡眠真累人，因为我会因宝宝的每一次移动，每一次咕咕声，每一次的呼吸变化而醒来。

作为一个充满爱心的妻子，我相信“分享就是关心”的座右铭，我与丈夫分享了我的忧虑，之后第一天晚上，在我们儿子睡了超过六个小时，丈夫就把他叫醒，以确保他仍在呼吸。你大概知道——我们是焦虑不安！

我越想自己无能为力保护自己的孩子免受婴儿猝死综合症，就越清楚我为确保孩子的安全，给他保护和幸福所做的一切努力多么微弱。实际上，我不能保证自己的幸福，更不能保证一个无助的婴儿的幸福！

我不知所措，我寻求我母亲的帮助，她把我转向耶稣。她是怎么做的？当有太多不幸的事情使你的孩子需要受保护时，你又怎么能休息呢？

答案很简单：信靠耶稣。

她的建议是：“每次让孩子入睡时，都要把他交到永不打盹或不睡觉的上帝手中”。“在祷告中把他带到主那里并交在主的手中。”

我对婴儿猝死综合症的担忧并没有使我的儿子每天晚上变得更加安全。因为我花了很多精力在其上，这给了我一种错误的“得做点事”的感觉。但实际上，我的担忧并没有帮助他整夜呼吸。

耶稣问：“你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？”（太 6:27）。你的担忧不能解决问题，也不能改善情况。恰恰相反。倒不如对情况做出有价值的贡献，担忧笼罩了你的判断力，降低了你的辨别力，并减少你应对压力源的能力——无论什么压力源。

你担心自己的财务状况，你担心自己的学历，你担心自己的孩子，你担心自己的婚姻，你担心自己的健康，你担心世界状况以及这种新型冠状病毒大流行的长期影响，你担心未来以及未来的路向，你担心太多了。它永远不会停止！

这是怀爱伦所说的：

“当我们将有关自己的事操于自己手中，想依靠自己的聪明去求取成功之时，就负起了上帝所未曾交托我们的重担，并企图不靠祂的帮助而自己承当了。我们便擅自负起了属于上帝的责任，这样实际上也就是僭处于祂的地位上了。固然我们也难免有所挂虑，或预料到危险和损失，因为这样的遭遇是必然会临到我们的。但是当我们确信上帝爱我们，

意欲使我们得益处的时候，我们就不会再为将来忧虑了。我们会依靠上帝，犹如儿女依靠慈爱的父母一般，于是我们的烦恼和痛苦都必消逝，因为我们的意志已被上帝的旨意所吞没了。” 《福山宝训》第 100 页

在一个有罪的世界中，我们可以肯定会出现具有挑战性的情况。世俗的智慧说，为任何灾难做好准备的最好方法是尽可能多地自我教育——有备无患。但是，要想在暴风雨中实现和平，知识是无效的。唯一有效的预先准备是建立对上帝的持久信靠，上帝将最小的原子掌握在他手中广阔的宇宙中。感谢上帝，他依然掌控！

西库·达科 (Sikhu Daco) 是“在经文里” (inVerse) 的高级编辑助理，“在经文里” (inVerse) 是全球总会安息日学部门开发的一种新的年轻成人圣经学习课程。在获得生物化学和法语学士学位后，她在世俗校园事工工作了十多年。她还拥有安德烈大学的宗教系统神学硕士学位。作为希望频道“在经文里” (inVerse) 圣经讨论节目的小组成员，她可以从事对圣经学习和传道工作的两种热情。西库和她的丈夫阿奇有三个男孩，分别是 4 岁、2 岁和 9 个月大。

思考问题：

在危机时期，你是否有信心去奋斗？当所有情况和所有感觉似乎都表明没有合适的解决方案可供你使用时，你是否在努力学习如何在信靠的问题上作出努力？为什么不祈求上帝给你更多的信心和对他的应许有更坚定的信心呢？

积极的回应：

担心，焦虑，压力，这些都是当我们面对困难，无法控制的局势时的自然反应。思考一下你的生活和你的家人。有什么让你担心的事情？什么情况使你感到恐惧？现在打开圣经，尝试找到可以向你应许上帝赐予和平与力量的经文和故事。阅读它们，写出来，背诵它们，并相信它们。我们的上帝真的有什么不能解决的吗？

深入阅读——本周的附加阅读建议：

- “住了吧！静了吧！” (《历代愿望》第 35 章，怀爱伦)
- *“Surrender – The Secret to Perfect Peace & Happiness”* by Gregory L. Jackson



第78天：祈祷焦点 ~ 2020年6月12日，星期五

感恩分享！

- H 牧师：“感谢你们所作出的祷告。我的表亲跟他的妻子有所好转了。”
- 有人在疫情期间把一笔可观的数目捐给全球文字布道士。尽管现在还是封国，文字布道士依然寻求新的和有创意的方法把属灵书籍介绍给别人。

代祷请求：

1. 恳求上帝让我们特别在疫情期间能够得着在上帝里的信心和真理。
2. 愿上帝赐福在巴拿马城 (Panama City) 做计程车司机的教友，把他们的计程车作为流动服务中心。有一半国民都是住在此城市。
3. 为尼日利亚西部联合会 (Western Nigeria Union) 代祷。其妇女事工部将会开始小组布道活动。
4. 为你的直系和延伸家庭成员祷告，也为未认识耶稣的人祈求，使他们能够早日接受耶稣为他们的个人救主，决志投靠祂。



第79天：祈祷焦点 ~ 2020年6月13日，安息日

属灵的医治

“耶和華啊，求你醫治我，我便痊愈，拯救我，我便得救；因你是我所赞美的。”

(耶十七：14)

“瘫子从耶稣那里得了肉体 and 灵体双方面的医治。他必须先有健全的灵体，才能享受肉体的健康。基督也必须先使他得着思想的解放，洁净他心灵的罪孽，才可以医治他肉体的疾患。这一层教训是不可忽视的。在现今的世界上，受肉体疾病痛苦的人，真不知有几千几万。他们都像那瘫子一样企望听见‘你的罪赦免了’这种的消息。他们的病根，无非都是罪的重担，以及其良心上的不安和亏缺。所以除非他们去就那位治心灵的医士就不会得到解放。只有他一人所给的平安，才足以恢复身心双方的精力和健康。”

(《服务真谛》，第 77 页)

思考问题：

我们经常恳求上帝医治自己的身体疾病，却没想到我们最先需要的竟然是得到属灵上的医治。不错，在我们的生命中，身体顽疾有时候可以比无法饶恕的罪更加痛苦，并更渴望得到医治。不过，毫无疑问，除去自身的罪孽比任何事情都重要。“人就是赚得全世界(包括身体健康)，赔上自己的生命，有甚么益处呢？”(可 8:36)

对你来说什么是更容易的，祈求上帝医治你的身体，或完全洁净你的罪和使你得着胜过己罪的大能？你愿意忍受身体上的疾病而保持灵性健康吗？

为什么你现在不去求问上帝，让你知道你今天是多么需要属灵的医治呢？

感恩分享！

- 上帝为几间复临医院接受个人防护设备开路，让他们能够在充足的设备下医治新型冠状病毒(COVID-19)病人。
- 复临广播电台(AWR)之网络布道会已有成百上千的网民收看！上帝正在疫情期间透过互联网来接触群众。

代祷请求：

1. 祈求各人能够脱离罪、自私及骄傲，得到属灵上的医治。
2. 为一位不记名女士祷告，她遭受魔鬼的攻击已有 15 年。
3. 为美国佛罗里达奥兰多(Orlando)市的复临戒瘾服务中心祈求。此中心协助求助者戒除毒瘾。此外，为成千上万的上瘾者代求，他们希望完全戒除上瘾。
4. 为最后一晚的复临广播电台(AWR)网络布道会代祷，使网民愿意完全降服于耶稣，接受新的真理。



第80天：祈祷焦点 ~ 2020年6月14日，星期日

身体的医治

“他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必給他鋪床。”(詩四十一：3)

“基督现在也与他从前在世界上为人类服务时一样是慈悲的医师。无论是什么病症，无论是什么软弱，在他都有医治的丹方。现在基督的门徒，只要像他以前的门徒一样为病

人祈祷，病人就必一样得着痊愈；因为‘有信心的祈祷，要救那病人。’我们有圣灵的能力，和信心平稳的保证，是能向上帝要求他所应许的。主应许说我们‘手按病人，病人就必好了’ (马可福音 16:18) 这个应许在现今的时候，仍与使徒时代一样可靠。这原是表明上帝儿女的特权，所以我们要抱着相信的心，来握住其中所包括的一切权力。”

(《服务真诠》，第 226 页)

思考问题：

上帝总会有能力医治任何人。祂应许一切信祂的人都会得医治。无论这事情于现在或是最终在复活时才发生，都是因祂的判断和完全的智慧而定。我们得着鼓励，叫我们坚定信心靠那无所不能的医治者。我们经常未到用尽地上之选择时，都不会恳求上帝对我们实施医治的大能。我们要尽力预防及医治疾病固然重要，可是我们面对疾病的时候，应该经常先到上帝面前，寻求祂的指引。

你相信上帝有医治的大能吗？你相信上帝医治各人有祂的时间表吗？你愿意降服于主，把自己的健康交托于祂，让你在生病的时候依然忠心于祂吗？当祂要你以改变生活方式的方法来医治你，你会接受吗？

感恩分享！

- 复临教会于几天内招募超过 10,600 名数码布道士。复临研经的内容最终成为趋势，在谷歌 (Google) 及 YouTube (网络视频) 网站排行榜上名列最高。
- 菲律宾有几百名青年人正在网上进行大规模的祷告小组和祷告链。复兴和神迹正在出现！

代祷请求：

1. 恳求我们可以凭着信来得着从上帝而来的医治大能，也祈求我们会有采取健康生活方式的能力。
2. 为全球复临学校祈祷，它们在疫情爆发后无法进行实体教学，除了需要寻找有创意的方法去继续教学，也要于暑假过后维持学校的运作。
3. 为加蓬区会 (Gabon Mission) 代祷。他们从现在起于脸书 (Facebook) 和 YouTube (网络视频) 进行圣经研讨会，直到 6 月 26 日结束。恳求上帝带领这次的研讨会，让网民听后也会深受感动。

4. 为 D 姊妹的家人祈求，使他们得到灵性上的医治和恢复。她的丈夫有多发性骨髓瘤，信心也比较软弱。她的孩子早已离开了教会，过着世俗化的生活方式。她的父母也因疾病而导致身体残障。



第81天：祈祷焦点 ~ 2020年6月15日，星期一

健康的心智

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗十二：2）

“人的体力，智力和情感，都要受到训练，以达到最高的效能。”

（《健康勉言》，第 445 页）

思考问题：

一个健康的心智在很大程度上取决于自己持续存在的思想、饮食、运动和健康的人际关系。

有科学证明我们所吃的东西以及我们的饮食如何影响我们的心理是有关联的。除其他之外，以植物为基础的饮食，更多的水果和叶菜可以对我们的脑部健康产生积极影响。此外，我们选择观看和聆听的、以及我们持续思想和谈论的都会大大地影响我们的精神状态。

你会选择去思想天上关于公义和圣洁主题的事情吗？你会选择专注于上帝的话语和旨意的大脑活动吗？你的饮食如何呢？你能否作出改变，使自己有一个更健康的心智，预备好去做属灵的事情吗？你上一次何时与某人作出深入而有意义的谈话？今天，你为何不去恳求上帝，让祂指引你，使你的精神更加健康呢？

感恩分享！

- 有不少地方都撤除封国令，让人可以重新正常工作，而新型冠状病毒确诊数目在全球许多国家也有所减少。
- 蒙大拿 (Montana) 区会会长拉梅历兹 (Elden Ramirez)：“今年 3 月份的什一并不足够。我们为这种情况向上帝祷告，其后就收到 4 项捐款来填补财务短缺！我们原本预定今年 4 月的什一也会很少。不过，那一个月的什一竟然是过去 10 年来收入最多。上帝真的会有所供应，让祂的工作可以继续进行！”

代祷请求：

1. 恳求我们都有健康的心智，叫我们有能力去选择专注于正义的思想。
2. 为刚果 (Congo) 的教会布道工作代求。当地的叛乱组织带来的不安全，再加上政治一直不稳定，使教会的布道工作受到负面影响。祈求上帝帮助打破黑暗和邪恶，为当地的人带来敬虔的复兴。
3. 为柬埔寨马德望 (Battambang) 市城市服务中心祷告。此中心包括健身房、素食餐厅、游乐场、小礼堂、健康教育点、音乐教育点跟语言学校。恳求上帝赐福那间多功能中心，祈求那项布道工作的发展，上帝也正在预备其他人的心思，让他们主动前来。
4. 为全球新受洗的教友祈求，他们在疫情期间把自己的生命都献给了耶稣。



第82天：祈祷焦点 ~ 2020年6月16日，星期二

节制

“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”（加五：16）

“如果放纵食欲的能力，在人类的身上有这么强大，若要打破其拘束，而上帝的圣子，为人的缘故，必须忍受大约六星期之久的禁食，那么基督徒当前的工作，必须是怎样呢？然而，这场争斗不论是多么惨烈，人还是可以得胜的。借着那曾挡住撒但所能发明的最凶恶之试探的神力大能之助，人在这场与邪恶对敌的战事上，也可以完全胜利成功，而终于可在上帝的国度中，头戴胜利的冠冕。”（《论饮食》，第 167 页）

思考问题：

罪在各个层面上已经并且正在打乱我们的生活。它使我们的生活不平衡，让人类走上极端。不良的饮食跟生活方式造成不同的健康问题，这不但影响我们，更影响他人。

我们每天唯有与圣灵联系，才能找到力量和能力在任何事上节制自己。

今天，你会选择恳求上帝去帮助你节制饮食、善用时间、控制媒体使用、调整你的生活方式吗？你会紧握祂的恩典和信靠祂的大能，使你借着依靠祂来让你自己跨胜吗？

感恩分享！

- 杰伊：“我特别恳求上帝，使我有机会在疫情期间可以接触邻舍，因为我从来都不认识他们。上帝也应允了我的祈求，我能够跟他们建立联系。我知道祂已为他们预备好救赎计划。”
- 复临广播电台 (AWR) 于今年 4 月与摩尔多瓦联合教会 (Moldova Union) 合办网络布道会，并于脸书 (Facebook)、YouTube (网络视频) 和 Zoom (网络会议) 播放。当地有 28 名牧者在网络布道会证道。最终有超过 25,500 个收看名单，我们正在跟进此收看名单，还有超过 40 人报名参与受洗查经班！

代祷请求：

1. 祈求圣灵帮助你在万事上节制，特别是食欲、媒体使用和睡眠。
2. 为乌干达北部的教会代祷。复临教会的信息透过电台广播宣扬出去，其他教派听后却对此加以攻击。恳求他们的心会被融化，并让许人寻求真理！
3. 为美国圣路易斯 (St. Louis) 市的无家者事工祈求。恳求参与此事工的人能够被圣灵充满，让他们服侍无家者时能够反映耶稣的品格。
4. 祈求新型冠状病毒的疫情能够早日完结。



第83天：祈祷焦点 ~ 2020年6月17日，星期三

大自然的重要性

“耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。”（创二：15）

“基督欢喜把民众聚在野外空旷的地方，或树木青葱的山旁，或湖光飘渺的岸上。这样使他们置身在他自己所创造的一切之中，他就可以把他们的思想，从为人的事上移注到天然的事上了。在自然界的生长和发育方面，就足以显示天国的原理。如果人能睁开眼睛观察山岭，和上帝奇妙的作为，他们就可以学习神圣真理之中的宝训。”

（《服务真诠》，第 54 页）

思考问题：

世界的大部分人口都是住在城市。我们四周被人造建筑物、空气污染、持续的嘈音烦扰时，便很难安静下来，也难以花时间去思想上帝和享受祂在大自然的奇妙创造。然而，亲近大自然的确能够更新自己的身心！

你花了多长时间在人造的事物和数码的内容上？你平时用多长时间去欣赏上帝创造的大自然？为什么不从今天开始定期花时间去大自然与上帝交往，并从中学习属灵方面的教训。

感恩分享！

- 司提芬：“我要赞美主！在 100 天祷告中的每天灵修时刻给我有机会与我 9 岁的儿子一起祷告。”
- 佚名：“100 天祷告让我挑战自己要更亲近上帝，更忠心地与祂同行。虽然我正在面临不同的问题，但是我可以看到自己能够在耶稣里得胜。我满心赞美祂！”

代祷请求：

1. 恳求上帝张开你的双眼，从大自然当中学习属灵的教训。祈求上帝给你有更多机会去大自然亲近上帝。
2. 为全球在有困难情况地区事奉的布道士、前线圣经工人及全球布道先锋 (GMP) 祈求。
3. 为长久没有增长的教会祷告，让它们有一个属灵复兴的经历。
4. 为全球总会的领袖们代祷。他们在疫情期间寻求更好的方法去支持全球的教会。



第84天：祈祷焦点 ~ 2020年6月18日，星期四

新的开始

“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。”

(林前六：19-20)

“若非具有一种健康原理的知识，则无人配负人生的各种责任。”

(《服务真诠》，第 271 页)

思考问题：

上帝非常关注我们的全人健康。祂不但叫我们面对健康问题求告于祂，并愿意帮助我们学会去预防现今常见的健康问题，加强我们的免疫系统。因此，祂早已给我们一些简单原则，使我们能够长远保持健康。这些原则有：均衡营养、有规律的运动、清洁的水、阳光、节制、足够新鲜空气、充足的休息和信靠上帝。

你可能对此非常熟悉，但是你有实践它们吗？你为何不持守上帝的健康原则，并借着圣灵的帮助来实践所有原则呢？

感恩分享！

- 伯纳特：“我们赞美上帝。祂让我们带着能力在疫情期间于肯亚基塔莱 (Kitale) 镇进行布道活动。我们可以服侍整个城镇，并派发了很多本《圣经》！”
- 佚名：“我想衷心的赞美主，我可以在封国期间透过网上观看世界各地的复临牧者证道影片。其中一项见证最打动我的是：有一位弟兄以前是同性恋者，上帝拯救了他。我私底下则为自己上瘾的罪挣扎已久，不过我听到这项见证后，就知道在上帝面前并没有难成的事。我一而再，再而三地祷告后，上帝最终让我得胜了！哈利路亚！”

代祷请求：

1. 为你和家人愿意并有能力在生活上实践上帝的自然健康原则祷告。
2. 为牙买加首都京士顿 (Kingston) 代祷。当地除了卖素食三文治和基督教书籍外，也开设了儿童园地。祈求上帝为此带来合适的客人，并让员工们把祂的爱倾倒在客人身上。
3. 恳求上帝唤醒复临信徒的心，让他们更有兴趣去阅读怀氏著作。
4. 为巴西阿雷格里港 (Porte Alegre) 代祷。当地的自愿者开设了一间自闭症儿童家庭支援中心，为他们营造开放的空间去缔结友谊。祈求上帝的带领，也愿圣灵透过这些自愿者作工，在社区接触群众。