

100天

為全球教會及使命禱告

2020年3月27日~7月4日

www.revivalandreformation.org/100days/languages

在危機的情勢中呼求耶穌

"Calling Upon Jesus in Our Urgent Need!"



在危機的情勢中呼求耶穌

100 天禱告 ~ 第十二週

2020 年 6 月 12 日 ~ 6 月 18 日

停止憂慮，完全信靠

西庫·達科

(By Sikhu Daco)

當我的第一個孩子出生時，我閱讀了所有可以讓我瞭解他出生後頭幾個月有可能會出現問題的一切資料。畢竟，他們說：“有備則無患”，對吧？他是一個健康的足月嬰兒，十隻手指，十隻腳趾和極好的阿普伽新生兒評分 (Apgar Score)。然而，當我看著他天真的臉龐時，我突然對生活的脆弱產生了不可動搖的意識。

隨著閱讀過程的進展，我被介紹看嬰兒猝死綜合症，然後開始掉進了網上的兔子洞裏。我讀過的每一篇文章，以及每一個因嬰兒猝死綜合症而失去嬰兒的個人故事，只會加劇我對自己無力保護自己的小孩的焦慮。有一次我正在閱讀一篇文章，建議不要在嬰兒床上放置任何物品——不要放毯子或毛絨動物——因為每件物品都可能導致嬰兒猝死綜合症：接下來，我偶然發現一位母親的見證，她堅持了為防止嬰兒猝死綜合症而提供的所有建議，但仍然在一天早晨醒來，發現她的孩子躺在嬰兒床裏死了。

如果那是我的孩子怎麼辦？為了確保我的家人永遠不會遇到這樣的命運，我該怎麼做？睡眠真累人，因為我會因寶寶的每一次移動，每一次咕咕聲，每一次的呼吸變化而醒來。

作為一個充滿愛心的妻子，我相信“分享就是關心”的座右銘，我與丈夫分享了我的憂慮，之後第一天晚上，在我們兒子睡了超過六個小時，丈夫就把他叫醒，以確保他仍在呼吸。你大概知道——我們是焦慮不安！

我越想自己無能為力保護自己的孩子免受嬰兒猝死綜合症，就越清楚我為確保孩子的安全，給他保護和幸福所做的一切努力多麼微弱。實際上，我不能保證自己的幸福，更不能保證一個無助的嬰兒的幸福！

我不知所措，我尋求我母親的幫助，她把我轉向耶穌。她是怎麼做的？當有太多不幸的事情使你的孩子需要受保護時，你又怎麼能休息呢？

答案很簡單：信靠耶穌。

她的建議是：“每次讓孩子入睡時，都要把他交到永不打盹或不睡覺的上帝手中”。
“在禱告中把他帶到主那裏並交在主的手中。”

我對嬰兒猝死綜合症的擔憂並沒有使我的兒子每天晚上變得更加安全。因為我花了很多精力在其上，這給了我一種錯誤的“得做點事”的感覺。但實際上，我的擔憂並沒有幫助他整夜呼吸。

耶穌問：“你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？”（太 6:27）。你的擔憂不能解決問題，也不能改善情況。恰恰相反。倒不如對情況做出有價值的貢獻，擔憂籠罩了你的判斷力，降低了你的辨別力，並減少你應對壓力源的能力——無論什麼壓力源。

你擔心自己的財務狀況，你擔心自己的學歷，你擔心自己的孩子，你擔心自己的婚姻，你擔心自己的健康，你擔心世界狀況以及這種新冠狀病毒大流行的長期影響，你擔心未來以及未來的路向，你擔心太多了。它永遠不會停止！

這是懷愛倫所說的：

“當我們將有關自己的事操於自己手中，想依靠自己的聰明去求取成功之時，就負起了上帝所未曾交托我們的重擔，並企圖不靠祂的幫助而自己承當了。我們便擅自負起了屬於上帝的責任，這樣實際上也就是僭處於祂的地位上了。固然我們也難免有所掛慮，或預料到危險和損失，因為這樣的遭遇是必然會臨到我們的。但是當我們確信上帝愛我們，

意欲使我們得益處的時候，我們就不會再為將來憂慮了。我們就會依靠上帝，猶如兒女依靠慈愛的父母一般，於是我們的煩惱和痛苦都必消逝，因為我們的意志已被上帝的旨意所吞沒了。” 《福山寶訓》第 100 頁

在一個有罪的世界中，我們可以肯定會出現具有挑戰性的情況。世俗的智慧說，為任何災難做好準備的最好方法是盡可能多地自我教育——有備無患。但是，要想在暴風雨中實現和平，知識是無效的。唯一有效的預先準備是建立對上帝的持久信靠，上帝將最小的原子掌握在他手中廣闊的宇宙中。感謝上帝，他依然掌控！

西庫·達科 (Sikhu Daco) 是 “在經文裏” (inVerse) 的高級編輯助理，“在經文裏” (inVerse) 是全球總會安息日學部門開發的一種新的年輕成人聖經學習課程。在獲得生物化學和法語學士學位後，她在世俗校園事工工作了十多年。她還擁有安德烈大學的宗教系統神學碩士學位。作為希望頻道 “在經文裏” (inVerse) 聖經討論節目的小組成員，她可以從事對聖經學習和傳道工作的兩種熱情。西庫和她的丈夫阿奇有三個男孩，分別是 4 歲、2 歲和 9 個月大。

思考問題：

在危機時期，你是否有信心去奮鬥？當所有情況和所有感覺似乎都表明沒有合適的解決方案可供你使用時，你是否在努力學習如何在信靠的問題上作出努力？為什麼不祈求上帝給你更多的信心和對他的應許有更堅定的信心呢？

積極的回應：

擔心，焦慮，壓力，這些都是當我們面對困難，無法控制的局勢時的自然反應。思考一下你的生活和你的家人。有什麼讓你擔心的事情？什麼情況使你感到恐懼？現在打開聖經，嘗試找到可以向你應許上帝賜予和平與力量的經文和故事。閱讀它們，寫出來，背誦它們，並相信它們。我們的上帝真的有什麼不能解決的嗎？

深入閱讀——本週的附加閱讀建議：

- “住了吧！靜了吧！” (《歷代願望》第 35 章，懷愛倫)
- *“Surrender – The Secret to Perfect Peace & Happiness”* by Gregory L. Jackson



第78天：祈禱焦點～2020年6月12日，星期五

感恩分享！

- H 牧師：“感謝你們所作出的禱告。我的表親跟他的妻子有所好轉了。”
- 有人在疫情期間把一筆可觀的數目捐給全球文字佈道士。儘管現在還是封國，文字佈道士依然尋求新的和有創意的方法把屬靈書籍介紹給別人。

代禱請求：

1. 懇求上帝讓我們特別在疫情期間能夠得著在上帝裏的信心和真理。
2. 願上帝賜福在巴拿馬城 (Panama City) 做計程車司機的教友，把他們的計程車作為流動服務中心。有一半國民都是住在此城市。
3. 為尼日利亞西部聯合會 (Western Nigeria Union) 代禱。其婦女事工部將會開始小組佈道活動。
4. 為你的直系和延伸家庭成員禱告，也為未認識耶穌的人祈求，使他們能夠早日接受耶穌為他們的個人救主，決志投靠祂。



第79天：祈禱焦點～2020年6月13日，安息日

屬靈的醫治

“耶和華啊，求你醫治我，我便痊癒，拯救我，我便得救；因你是我所讚美的。”

(耶十七：14)

“癱子從耶穌那裏得了肉體和靈體雙方面的醫治。他必須先有健全的靈體，才能享受肉體的健康。基督也必須先使他得著思想的解放，潔淨他心靈的罪孽，才可以醫治他肉體的疾患。這一層教訓是不可忽視的。在現今的世界上，受肉體疾病痛苦的人，真不知有幾千幾萬。他們都像那癱子一樣企望聽見‘你的罪赦免了’這種的消息。他們的病根，無非都是罪的重擔，以及其良心上的不安和虧缺。所以除非他們去就那位治心靈的醫士，就不會得到解放。只有他一人所給的平安，才足以恢復身心雙方的精力和健康。”

(《服務真詮》，第 77 頁)

思考問題：

我們經常懇求上帝醫治自己的身體疾病，卻沒想到我們最先需要的竟然是得到屬靈上的醫治。不錯，在我們的生命中，身體頑疾有時候可以比無法饒恕的罪更加痛苦，並更渴望得到醫治。不過，毫無疑問，除去自身的罪孽比任何事情都重要。“人就是賺得全世界(包括身體健康)，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？”(可 8:36)

對你來說什麼是更容易的，祈求上帝醫治你的身體，或完全潔淨你的罪和使你得著勝過己罪的大能？你願意忍受身體上的疾病而保持靈性健康嗎？

為什麼你現在不去求問上帝，讓你知道你今天是多麼需要屬靈的醫治呢？

感恩分享！

- 上帝為幾間復臨醫院接受個人防護設備開路，讓他們能夠在充足的設備下醫治新型冠狀病毒 (COVID-19) 病人。
- 復臨廣播電台 (AWR) 之網絡佈道會已有成百上千的網民收看！上帝正在疫情期間透過互聯網來接觸群眾。

代禱請求：

1. 祈求各人能夠脫離罪、自私及驕傲，得到屬靈上的醫治。
2. 為一位不記名女士禱告，她遭受魔鬼的攻擊已有 15 年。
3. 為美國佛羅里達奧蘭多 (Orlando) 市的復臨戒癮服務中心祈求。此中心協助求助者戒除毒癮。此外，為成千上萬的上癮者代求，他們希望完全戒除上癮。
4. 為最後一晚的復臨廣播電台 (AWR) 網絡佈道會代禱，使網民願意完全降服於耶穌，接受新的真理。



第80天：祈禱焦點 ~ 2020年6月14日，星期日

身體的醫治

“他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必給他鋪床。”（詩四十一：3）

“基督現在也與他從前在世界上為人類服務時一樣是慈悲的醫師。無論是什麼病症，無論是什麼軟弱，在他都有醫治的丹方。現在基督的門徒，只要像他以前的門徒一樣為病

人祈禱，病人就必一樣得著痊愈；因為‘有信心的祈禱，要救那病人。’我們有聖靈的能力，和信心平穩的保證，是能向上帝要求他所應許的。主應許說我們‘手按病人，病人就必好了’ (馬可福音 16:18) 這個應許在現今的時候，仍與使徒時代一樣可靠。這原是表明上帝兒女的特權，所以我們要抱著相信的心，來握住其中所包括的一切權力。”

(《服務真詮》，第 226 頁)

思考問題：

上帝總會有能力醫治任何人。祂應許一切信祂的人都會得醫治。無論這事情於現在或是最終在復活時才發生，都是因祂的判斷和完全的智慧而定。我們得著鼓勵，叫我們堅心信靠那無所不能的醫治者。我們經常未到用盡地上之選擇時，都不會懇求上帝對我們實施醫治的大能。我們要盡力預防及醫治疾病固然重要，可是我們面對疾病的時候，應該經常先到上帝面前，尋求祂的指引。

你相信上帝有醫治的大能嗎？你相信上帝醫治各人有祂的時間表嗎？你願意降服於主，把自己的健康交託於祂，讓你在生病的時候依然忠心於祂嗎？當祂要你以改變生活方式的方法來醫治你，你會接受嗎？

感恩分享！

- 復臨教會於幾天內招募超過 10,600 名數碼佈道士。復臨研經的內容最終成為趨勢，在谷歌 (Google) 及 YouTube (網絡視頻) 網站排行榜上名列最高。
- 菲律賓有幾百名青年人正在網上進行大規模的禱告小組和禱告鏈。復興和神蹟正在出現！

代禱請求：

1. 懇求我們可以憑著信來得著從上帝而來的醫治大能，也祈求我們會有採取健康生活方式的能力。
2. 為全球復臨學校祈禱，它們在疫情爆發後無法進行實體教學，除了需要尋找有創意的去繼續教學，也要於暑假過後維持學校的運作。
3. 為加蓬區會 (Gabon Mission) 代禱。他們從現在起於臉書 (Facebook) 和 YouTube (網絡視頻) 進行聖經研討會，直到 6 月 26 日結束。懇求上帝帶領這次的研討會，讓網民聽後也會深受感動。

4. 為 D 姊妹的家人祈求，使他們得到靈性上的醫治和恢復。她的丈夫有多發性骨髓瘤，信心也比較軟弱。她的孩子早已離開了教會，過著世俗化的生活方式。她的父母也因疾病而導致身體殘障。



第81天：祈禱焦點～2020年6月15日，星期一

健康的心智

“不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。”（羅十二：2）

“人的體力，智力和情感，都要受到訓練，以達到最高的效能。”

（《健康勉言》，第 445 頁）

思考問題：

一個健康的心智在很大程度上取決於自己持續存在的思想、飲食、運動和健康的人際關係。

有科學證明我們所吃的東西以及我們的飲食如何影響我們的心理是有關聯的。除其他之外，以植物為基礎的飲食，更多的水果和葉菜可以對我們的腦部健康產生積極影響。此外，我們選擇觀看和聆聽的、以及我們持續思想和談論的都會大大地影響我們的精神狀態。

你會選擇去思想天上關於公義和聖潔主題的事情嗎？你會選擇專注於上帝的話語和旨意的大腦活動嗎？你的飲食如何呢？你能否作出改變，使自己有一個更健康的心智，預備好去做屬靈的事情嗎？你上一次何時與某人作出深入而有意義的談話？今天，你為何不去懇求上帝，讓祂指引你，使你的精神更加健康呢？

感恩分享！

- 有不少地方都撤除封國令，讓人可以重新正常工作，而新型冠狀病毒確診數目在全球許多國家也有所減少。
- 蒙大拿 (Montana) 區會會長拉梅歷茲 (Elden Ramirez)：“今年 3 月份的什一並不足夠。我們為這種情況向上帝禱告，其後就收到 4 項捐款來填補財務短缺！我們原本預定今年 4 月的什一也會很少。不過，那一個月的什一竟然是過去 10 年來收入最多。上帝真的會有所供應，讓祂的工作可以繼續進行！”

代禱請求：

1. 懇求我們都有健康的心智，叫我們有能力去選擇專注於正義的思想。
2. 為剛果 (Congo) 的教會佈道工作代求。當地的叛亂組織帶來的不安全，再加上政治一直不穩定，使教會的佈道工作受到負面影響。祈求上帝幫助打破黑暗和邪惡，為當地的人帶來敬虔的復興。
3. 為柬埔寨馬德望 (Battambang) 市城市服務中心禱告。此中心包括健身房、素食餐廳、遊樂場、小禮堂、健康教育點、音樂教育點跟語言學校。懇求上帝賜福那間多功能中心，祈求那項佈道工作的發展，上帝也正在預備其他人的心思，讓他們主動前來。
4. 為全球新受洗的教友祈求，他們在疫情期間把自己的生命都獻給了耶穌。



第82天：祈禱焦點～2020年6月16日，星期二

節制

“我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。”（加五：16）

“如果放縱食欲的能力，在人類的身上這麼強大，若要打破其拘束，而上帝的聖子，為人的緣故，必須忍受大約六星期之久的禁食，那麼基督徒當前的工作，必須是怎樣呢？然而，這場爭鬥不論是多麼慘烈，人還是可以得勝的。借著那曾擋住撒但所能發明的最凶惡之試探的神力大能之助，人在這場與邪惡對敵的戰事上，也可以完全勝利成功，而終於可在上帝的國度中，頭戴勝利的冠冕。”（《論飲食》，第 167 頁）

思考問題：

罪在各個層面上已經並且正在打亂我們的生活。它使我們的生活不平衡，讓人類走上極端。不良的飲食跟生活方式造成不同的健康問題，這不但影響我們，更影響他人。我們每天唯有與聖靈聯繫，才能找到力量和能力在任何事上節制自己。今天，你會選擇懇求上帝去幫助你節制飲食、善用時間、控制媒體使用、調整你的生活方式嗎？你會緊握祂的恩典和信靠祂的大能，使你藉著依靠祂來讓你自己跨勝嗎？

感恩分享！

- 傑伊：“我特別懇求上帝，使我有機會在疫情期間可以接觸鄰舍，因為我從來都不認識他們。上帝也應允了我的祈求，我能夠跟他們建立聯系。我知道祂已為他們預備好救贖計劃。”
- 復臨廣播電台 (AWR) 於今年 4 月與摩爾多瓦聯合教會 (Moldova Union) 合辦網絡佈道會，並於臉書 (Facebook)、YouTube (網絡視頻) 和 Zoom (網絡會議) 播放。當地有 28 名牧者在網絡佈道會證道。最終有超過 25,500 個收看名單，我們正在跟進此收看名單，還有超過 40 人報名參與受洗查經班！

代禱請求：

1. 祈求聖靈幫助你在萬事上節制，特別是食慾、媒體使用和睡眠。
2. 為烏干達北部的教會代禱。復臨教會的信息透過電台廣播宣揚出去，其他教派聽後卻對此加以攻擊。懇求他們的心會被融化，並讓許人尋求真理！
3. 為美國聖路易斯 (St. Louis) 市的無家者事工祈求。懇求參與此事工的人能夠被聖靈充滿，讓他們服侍無家者時能夠反映耶穌的品格。
4. 祈求新型冠狀病毒的疫情能夠早日完結。



第83天：祈禱焦點 ~ 2020年6月17日，星期三

大自然的重要性

“耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。”（創二：15）

“基督歡喜把民眾聚在野外空曠的地方，或樹木青葱的山旁，或湖光飄渺的岸上。這樣使他們置身在他自己所創造的一切之中，他就可以把他們的思想，從為人的事上移注到天然的事上了。在自然界的生長和發育方面，就足以顯示天國的原理。如果人能睜開眼睛觀察山嶺，和上帝奇妙的作為，他們就可以學習神聖真理之中的寶訓。”

（《服務真詮》，第 54 頁）

思考問題：

世界的大部分人口都是住在城市。我們四周被人造建築物、空氣污染、持續的嘈音煩擾時，便很難安靜下來，也難以花時間去思想上帝和享受祂在大自然的奇妙創造。然而，親近大自然的確能夠更新自己的身心！

你花了多長時間在人造的事物和數碼的內容上？你平時用多長時間去欣賞上帝創造的大自然？為什麼不從今天開始定期花時間到大自然與上帝交往，並從中學習屬靈方面的教訓。

感恩分享！

- 司提芬：“我要讚美主！在 100 天禱告中的每天靈修時刻給我有機會與我 9 歲的兒子一起禱告。”
- 佚名：“100 天禱告讓我挑戰自己要更親近上帝，更忠心地與祂同行。雖然我正在面臨不同的問題，但是我可以看到自己能夠在耶穌裏得勝。我滿心讚美祂！”

代禱請求：

1. 懇求上帝張開你的雙眼，從大自然當中學習屬靈的教訓。祈求上帝給你有更多機會去大自然親近上帝。
2. 為全球在有困難情況地區事奉的佈道士、前線聖經工人及全球佈道先鋒 (GMP) 祈求。
3. 為長久沒有增長的教會禱告，讓它們有一個屬靈復興的經歷。
4. 為全球總會的領袖們代禱。他們在疫情期間尋求更好的方法去支持全球的教會。



第84天：祈禱焦點～2020年6月18日，星期四

新的開始

“豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裏頭的；並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。”

(林前六：19-20)

“若非具有一種健康原理的知識，則無人配負人生的各種責任。”

(《服務真詮》，第 271 頁)

思考問題：

上帝非常關注我們的全人健康。祂不但叫我們面對健康問題求告於祂，並願意幫助我們學會去預防現今常見的健康問題，加強我們的免疫系統。因此，祂早已給我們一些簡單原則，使我們能夠長遠保持健康。這些原則有：均衡營養、有規律的運動、清潔的水、陽光、節制、足夠新鮮空氣、充足的休息和信靠上帝。

你可能對此非常熟悉，但是你有實踐它們嗎？你為何不持守上帝的健康原則，並藉著聖靈的幫助來實踐所有原則呢？

感恩分享！

- 伯納特：“我們讚美上帝。祂讓我們帶著能力在疫情期間於肯亞基塔萊 (Kitale) 鎮進行佈道活動。我們可以服侍整個城鎮，並派發了很多本《聖經》！”
- 佚名：“我想衷心的讚美主，我可以在封國期間透過網上觀看世界各地的復臨牧者證道影片。其中一項見證最打動我的是：有一位弟兄以前是同性戀者，上帝拯救了他。我私底下則為自己上癮的罪掙扎已久，不過我聽到這項見證後，就知道在上帝面前並沒有難成的事。我一而再，再而三地禱告後，上帝最終讓我得勝了！哈利路亞！”

代禱請求：

1. 為你和家人願意並有能力在生活上實踐上帝的自然健康原則禱告。
2. 為牙買加首都京士頓 (Kingston) 代禱。當地除了賣素食三文治和基督教書籍外，也開設了兒童園地。祈求上帝為此帶來合適的客人，並讓員工們把祂的愛傾倒在客人身上。
3. 懇求上帝喚醒復臨信徒的心，讓他們更有興趣去閱讀懷氏著作。
4. 為巴西阿雷格裏港 (Porte Alegre) 代禱。當地的自願者開設了一間自閉症兒童家庭支援中心，為他們營造開放的空間去締結友誼。祈求上帝的帶領，也願聖靈透過這些自願者作工，在社區接觸群眾。