

100天 为全球教会及使命祷告

2020年3月27日~7月4日
www.revivalandreformation.org/100days/languages

在危机的情势中呼求耶稣
“Calling Upon Jesus in Our Urgent Need!”



在危机的情势中呼求耶稣

100 天祷告 ~ 第四周

2020 年 4 月 17 日 ~ 23 日

“来吧，休息一会儿”

妮娜·阿奇森

(By Nina Atcheson)

一个风和日丽的早晨，我感觉到家里似乎太安静，我三岁的女儿不见了。她的哥哥们在一起玩耍，却不见她的踪影。我呼叫，“塔利亚，妳在哪里？”我的声音在屋子里回荡着，但却鸦雀无声。我穿过不同的房间，就是找不到她的踪影。

最后，我听到一个微小的声音。“妈妈...”她的小脑袋从我的红椅子后面探了出来。

“看，”她举起我们在教会崇拜使用的书，翻到耶稣和众天使们驾云降临来到世上的图片。她指着身边的窗户问道，“妈妈，今天耶稣来了吗？”

当我意识到她坐在那里，等着耶稣今天回来，我的心都被融化了。我早晨忙碌着做早餐，洗衣服，接电话。这些“紧急的”琐事，完全分散了我的注意力，使我没有在那天早上给耶稣任何时间。在那一刻，上帝透过塔利亚说得再清楚不过了，祂好像正在对我说，今天早上放慢脚步来关注我。我在这里。我马上就来！花点时间陪我...

多年后的今天，我仍能清晰听到上帝对我说的话。“你们来，同我暗暗的到旷野地方去歇一歇。”(可六：31)。在忙忙碌碌的生活中，祂邀请我们停下来，与祂相处。不是暂时的或出于义务，而是一种生活习惯，心甘情愿的花时间和复兴我们灵命的主同在。

现在，由于全球性的新型冠状病毒大流行，我们被孤立在家里。在某种意义上，我们被迫暂停总是匆忙的生活步调。我们的生活因为新型冠状病毒的肆虐而改变了。我们是在这个“荒无人烟的地方”安静在主里吗？我们是否听到祂微小的声音(王上十九：12)，呼召我们与祂更亲密的同行呢(约十五：9)？在这安静的时刻，我们是否更加地了解祂，还是被世俗喧哗吵闹的噪音填满与主亲近的宝贵时刻呢？

当我还小的时候，我记得唱过这样一首歌：“和祂在一起的时间是值得的。祂将是你的安慰和向导。和祂在一起的时间是值得的。祂永远都会在你身边。”为了避免群聚感染，我们现在被迫暂时孤立家中，通过与我们的安慰者和向导共度时光来建立我们与祂的关系至关重要。优质时间(而不是数量或时间长短)是最重要的。你可以做些什么来改善这一周与上帝在一起的时间呢？考虑以下建议：

- 祈求上帝赐给你有渴慕与祂相处的心。
- 圣经并不难于学习。这是上帝赐给你的永生之道，主正在等待通过圣经与你对话。
- 以谦卑的态度来祷告，然后再读经，求主赐你一个你特别需要听到的信息。
- 或许你每天只读一节或一小段经文。请思考：上帝通过这段话告诉你什么？今天你该如何用这句话来鼓励别人？

主耶稣耐心地等待我们每天与祂相处(启三：20)。你要像塔利亚一样等候，等候耶稣回来吗？你愿意在等候的同时更加亲近主耶稣吗？

妮娜·阿奇森 Nina Atcheson 目前担任全球总会安息日学部和个人布道部的课程经理。妮娜、她的丈夫马太和他们的三个孩子住在澳大利亚黄金海岸附近。

思考问题：阻碍你与上帝共度美好时光的最大障碍是什么？有那些障碍需要主帮助你解决的呢？这会怎样改变你祷告和圣经学习的习惯呢？

积极的回应：也许，上帝希望透过我们周围的困难处境来帮助我们意识到，在耶稣荣耀降临之前我们是多么的需要祂。如今，祂为我们提供了一个绝佳的机会，让我们可以在祂里面休息片刻。你愿意回应主的邀请吗？当我们在主里寻求平安和保障的时候，求主赐给我们约翰福音 15:4-5；以赛亚书 26:2-3 和马可福音 6:33 的应许。

“凡相信基督的话，把心灵交给祂保守，并照祂吩咐行事的人，必得平安和康宁……我们的人生或许坎坷不平，但当我们将自己交托给智慧的大师之后，祂必为我们造成足以荣耀祂的人生和品格。” 《历代愿望》，第 331 页

深入阅读——本周的附加阅读建议:

- 怀爱伦，教育论，《圣经教学与研究》，第 20 章
- 妮娜·阿奇森 (Nina Atcheson)，Light Lingers : Basking in the Word of God
- 有声读物：Light Lingers : Basking in the Word of God (每周免费收听一章，网址：www.aslightlingers.com)



第 22 天：祈祷焦点 ~ 2020 年 4 月 17 日 · 星期五

感恩分享！ 尽管爆发了全球性的新型冠状病毒大流行，基督复临安息日会仍不断朝着其使命前行。许多有创意、分享福音的新方法，正在以无以伦比的方式发展。我们应当称颂赞美耶和华！

全球总会会长 Ted N.C. Wilson 牧师的祈祷请求

1. 为我们的教友和那些因新型冠状病毒而失去至亲的人代祷。愿他们的心灵得到平安与慰藉。为那些目前正在与新型冠状病毒争战的人祷告，祈求他们得到医治。
2. 祈求复临信徒能积极接受新起点 (NEWSTART) 的健康生活原则 (代表营养、运动、水、阳光、节制、空气、休息、信靠上帝)，作为平衡健康生活的方法。
3. 祈祷全球复临教会继续寻找方法来有效的分享三天使的警告及健康信息，这是我们末世最重大的使命。祈求圣灵晚雨的沛降，为基督的第二次复临做准备。
4. 祈求我们找到有创意的方式来与他人作见证，在善恶之争中不失去对基督的话语、祂的公义、祂圣所的事奉，以及祂救赎大能的重视。
5. 为今天开始的“圣经如此说” It Is Written online 福音运动“唤醒希望 Hope Awakens” 祷告。(更多信息 <https://www.discoverhopeawakens.com>)。祈求上帝让更多的人能够观看这个系列的节目，并获得更多的关注，超越原本要在印地安纳波利斯的布道大会活动。



第 23 天：祈祷焦点 ~ 2020 年 4 月 18 日 · 安息日

因祂的话得着扶持

“你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你；他永不叫义人动摇。”

(诗五十五：22)

“在禾场上收割庄稼的同工们，不要丧失你们的勇气。上帝会为你预备足够的信心。基督徒在主里面总是有一个大能的帮手。当你无法获得所需的帮助而停下你的工作时，

将你的重担卸给主。你们要知足，且要知道那应许你们的是信实的。

我们不知道上帝会怎样帮助我们；但我们知道，凡投靠耶和华的，他必不丢弃他们。祂要试炼工人，将他们熬炼成如同火炼金子一般。”

怀爱伦，第 66 封信，1901 年 6 月 26 日，第 29 页

思考问题：

你觉得上帝如何增加和考验你的信心？当你在属灵上挣扎的时候，你最喜欢的圣经应许是什么？在这周挑战自己，找一个新的圣经经文来增加勇气并记住它，

然后把它分享给需要勇气的人。

感恩分享！我们赞美上帝，因新型冠状病毒致美国大规模死亡率的早期预测正在下降。在整个欧洲，疫情蔓延的速度也在放缓中，曙光似乎就在隧道的尽头。

1. 为前线的卫生专业人员祈祷，他们仍在与流行病作争斗中。为他们的健康安全祷告，求上帝使他们远离新型冠状病毒，也求主帮助他们远离那些认为医务人员被污染之无理性的人。
2. 为全世界因疫情的关系，锁国（封城）和开放人民生活之间保持平衡祷告——以确保安全，使经济和企业不致崩溃。
3. 为众多的组织和小型企业祷告，他们因锁国与封城蒙受经济损失。祈祷人们能找到帮助小企业的方法，以降低他们的损失。
4. 为处境危险及需要保护的妇女及儿童代祷。为你所在社区的弱势群体祷告。
5. 为在银行、零售杂货店、加油站及其他重要行业工作的人代祷。求主保护他们在服务大众时，免于新型冠状病毒的感染。



第 24 天：祈祷焦点 ~ 2020 年 4 月 19 日，星期日

敬畏祂的话

“首领无故地逼迫我，但我的心畏惧你的言语。我喜爱你的话，好像人得了许多掳物。”（诗一一九：161-162）

“圣经是上帝向我们说话的声音，正如我们能亲耳听到它一样确切。我们如果认识到这一点，就会以何等敬畏之心打开上帝的圣言，以何等诚恳的心去查考它的训词啊！研读并默想圣经就会被视同觐见那无穷的上帝。”《超凡脱俗》，第 69 页

思考问题：

在读经的时候，你曾否感觉到：“这正是我需要的！”上帝怎么知道我今天需要什么？

当你面对今日，想想所有因上帝的话而喜乐的理由，并将它写下来。

以“我爱上帝的话，因为它……（然后填空）开始。”

如果你在思考问题时遇到困难，请阅读诗篇一一九篇。

感恩分享！我们赞美上帝，因为瓜地马拉的基督复临安息日会找到了一种方法，将装有大米、豆子、玉米粉、油、盐和糖的食品篮子，分发给数千名受隔离的教友。这是教友互相关怀、彼此负担的证据。

1. 为非洲祷告，因为他们正在防御新型冠状病毒大流行。请为缺乏适当的医疗照顾而陷入困境的复临信徒祷告。祈愿感染和死亡的比率将不会如预期的那样高。
2. 为世界上数以千计的族群祷告，这些族群占地球人口的 69%，他们还没有清楚地认识耶稣。恳求主帮助我们想出方法在危机中帮助他们更认识主。
3. 求上帝赐给我们悔改和谦卑的心灵，使我们能在生活和言行中对主有信心。
4. 为全球复临信徒祷告，借着关怀和积极与他人分享圣经真理（包括其他宗教背景的人）来服事主。
5. 为那些种植及即将收获农作物的农民祈祷，因疫情关系他们缺乏工人。



第 25 天：祈祷焦点 ~ 2020 年 4 月 20 日，星期一

因祂的话得着喜乐

“耶和華—萬軍之上帝啊，我得着你的言語就当食物吃了；你的言語是我心中的欢喜快乐，因我是称为你名下的人。”（耶十五：16）

“没有什么比研究圣经更能增进人的智力，也没有什么别的书籍能像圣经广阔崇高的真理那样有效地提高人的思想，振奋人的机能。如果人按照上帝的要求研究圣经，就会拥有现代所罕见的广阔思想，高尚品格和坚定意志。”《基督化教育》，第 58 页

思考问题：

最近在读经时，是否经历特别有意义或带来喜乐的事呢？
何不花一些时间与他人分享这种喜悦。

感恩分享！ 纽约市的医院平时就人满为患、床位与呼吸器均不足。虽然如此，医院仍有一些些床位可以接收新病患，呼吸器也没有耗尽，这是主对祈祷的回应。我们赞美祂！

1. 为从事保安工作的人祷告，例如：警察及其他相关人员。当世界上某些城市因封锁而造成社会动荡时，请为他们祷告，求主保护他们。
2. 为前苏联欧亚分会地区祷告，包括俄罗斯和西伯利亚等国。尽管病毒肆虐，求主帮助他们在这困难时期，找到合适的方法传扬福音。
3. 通过 10/40 窗口为受难的国家祈祷。祈求上帝差派工人在他们当中分享主的爱。印度各地已有数百万人处于封锁状态，不允许他们离开房屋，这意味着许多人正在挨饿。为政府能够允许人民在田间工作以种植并获得食物而祈祷。
4. 为教会领袖们祷告，求主赐他们智慧，因我们目前所面临的经济危机，将影响他们对未来的重大决定。
5. 求主赐给我们智慧，在不伤及人的情况下削减开支，同时又能继续推动教会的重要工作和使命祷告。



因祂的话得着引导

“世人哪，耶和华已指示你何为善。他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。”（弥六：8）

“我们现今正处在世界历史最严重的时期。地上亿万人的命运行将永远决定了。我们自己来生的幸福以及别人的得救或灭亡，全在乎我们现在所遵循的途径。我们需要真理之灵的引导。每一个跟随基督的人应当恳切求问说：“主啊，祢要我作什么呢？”我们需要在主面前谦卑、禁食、祈祷、并多多默想祂的话，尤其是关乎审判的每一幕情景。我们现今应当在一切有关上帝的事上寻求深刻而活泼的经验，不容稍懈。许多极其重大的事件正在我们的周围发生。我们现今正处在撒但施行魔力蛊惑人心的范围之内。上帝的哨兵啊，不可贪睡！仇敌正在旁边埋伏，等待机会。何时你松懈昏迷，他就要一跃而出，把你掳去。”《超凡脱俗》，第 69 页

思考问题：

当你面临一个具有挑战性的决定，你会到哪里寻求智慧和建议呢？我们得知，“谋士多，人便安居。”（参考箴十一：14）。但是，除了咨询亲人或我们所敬重之人的智慧之外，我们在上帝的圣言中能找到什么原则来做出决定？
（见箴言三：5,6；箴言十四：12；太六：33；耶三十三：3）

感恩分享！南美分会在过去的几星期，举办了一个叫“神圣周”福音布道，这是他们过去五十年来从未间断的对外布道活动。通常，小组们在家里或教堂聚会，但由于新型冠状病毒的疫情，于是南美分会改在网上提供了完整的布道活动，如此的改变反而有更多的人参与其中。主题是“用鲜血书写爱”，特别为儿童、青少年和成人而设计。我们赞美主，因为在这困难时期，教会领袖们找到合适的方法传扬福音。

1. 祈求那些在南美分会布道活动中，接受耶稣基督的人，能够与主建立长久的关系，并随着时间的流逝与主的关系更加美好。
2. 祈求我们能善加利用在家的时间，深入学习上帝的话语，并教导孩子们学习和爱主的话。

3. 祈求上帝帮助复临信徒，即使在目前的经济困难时期，仍能忠心地奉献什一和乐意捐。
4. 为那些因新型冠状病毒大流行带来的经济挑战而难以支付账单和维持食物供应的人祷告。祈求主继续供应祂儿女们的需要，并在未来的日子里，有更多上帝信实的见证与人分享。
5. 为黎巴嫩的教会祷告，求主满足他们的财务需要，帮助教会的使命继续推展。



第 27 天：祈祷焦点 ~ 2020 年 4 月 22 日，星期三

被上帝的话充满

“有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。”（诗二十七：4）

“我有一位复活的救主，我信靠祂，祂绝不会让我失望。我奉祂的名取得了胜利，祂是我的公义，是我喜乐的冠冕。任何人都不要以为自己的情形是没有希望的，事实并非如此。你或者认为自己有罪而无可救药。但正因为这样，你才需要一位救主。如果你有当认的罪，就不要拖延，因为这是你的黄金时刻。“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹一：9）。饥渴慕义的人必得饱足，因为耶稣已经应许过。祂是何等宝贵的救主！祂正伸出双臂要接纳我们，祂伟大的爱心正等着要给我们祝福。”《给教会的勉言》，第 48 页

思考问题：

你最渴望什么？你内心深处的哭泣是什么？也许你最近没有想过这个问题。也许你只是努力生存着。或者你可能一直在想这个问题。今天花点时间想想，你在哪里可以找到满足的喜乐和成就感。默想诗篇二十七：4，求主赐给你一颗渴慕真理的心。

感恩分享！西非分会的阿必尚象牙海岸，为聋哑人士制作了有关新型冠状病毒的节目。我们感谢这些新资源的开发惠及这些群体。

1. 祈求上帝眷顾祂在朝鲜、韩国、日本和中国的子民。愿所有人，包括政府官员，看见现今的时兆，都能意识到耶稣即将复临。
2. 为社会服务事工人员祷告。为聋哑、残障人士及其他特殊需要的事工代祷。为麻疯病人祷告，愿他们在这段时间内不会被忽视或遗忘。
3. 祈求上帝帮助我们知道耶稣即将复临，全心全意地花时间寻求祂，并深入研究祂的圣言，掌握但以理和启示录等预言的真理。
4. 为世界各地坚守岗位的宣教士祷告。为他们的身体健康与需要祷告。
5. 为那些已从新型冠状病毒中康复的人祷告，求主保守他们继续保持身体健康。求主赐给他们能力，重新得着力量，回到正常的生活。



第 28 天：祈祷焦点 ~ 2020 年 4 月 23 日，星期四

因祂的话得着力量

“上帝的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。”（来四：12）

“但愿人们会敬畏主！但愿他们会爱主！但愿上帝的使者们会感受到对将亡之人的负担！这样，他们就不会只是高谈阔论了；而会有上帝的能力激发他们的心灵。他们的心也会因上帝之爱的火发热。他们的软弱就会变成刚强；因为他们会成为行道的人。他们会听到耶稣的声音：“看哪，我永远与你同在。”耶稣会作他们的教师；而他们所传的道也会是活泼而有功效的，比两刃的剑更快，连心中的思念和主意都能辨明。”《给牧师和传道人的证言》，第 143 页

思考问题：

当你思考希伯来书四：12 时，你如何看待上帝的话刺透你的心？你最近有没有因为读到上帝的话而自觉有罪？您是否按照自己的信念行事，将圣灵的劝勉放在一旁？将你的想法和别人分享。求主帮助我们，喜爱祂的话，不单听道，也要行道。

感恩分享！我们凭着信心感谢赞美主，“唤醒希望 Hope Awakens”布道活动将带来丰富的属灵飨宴。我们为那些立志跟随主的生灵感谢赞美主。

1. 为那些处于新型冠状病毒危机中的人祈祷，他们正在与疾病争战中。
2. 为世界各地感到恐惧或孤单的复临信徒祷告，求主赐下平安给他们。
3. 为中东地区，如伊朗、阿富汗和巴基斯坦等国家生活艰苦的数百万人祷告。在这危机中，求主能开启他们的心，接受真理。
4. 为 2021 年 5 月 20-25 日，将在印地安纳波利斯重新召开的全球总会代表大会祷告。祈求圣灵带领，让使命为导向的大会充满属灵的氛围。
5. 祈求主将晚雨的沛降临到教会，使工作得以完成，早日回天家。

附加阅读材料

摘自怀爱伦的 *教育论*，第 20 章，《圣经教授与研究》

“侧耳听智慧，搜求它如搜求隐藏的珍宝。”

耶稣在幼年，少年及成年时都研究《圣经》。他在作小孩子的时候，天天坐在他母亲的膝前，从先知的书卷中受教。当他少年时候，常在晨曦与暮霭中，独留于山畔林间，静默地祷告，并研究上帝的圣言。在他服务的时期中，他对于《圣经》的全然熟悉，足证他是殷勤研究《圣经》的。他获得知识的方式，也是我们所能采用的，故此他在心智与灵性方面的奇妙能力，适足证明以《圣经》作为教育工具的价值。

我们的天父在将他的圣言交托给人的时候，并没有忽略儿童。在世人所写的一切作品中，有什么能比《圣经》的故事更感动人心，更适于引起儿童的兴趣呢？

从这些简单的故事中，可以将上帝律法的大原理解释清楚。这样，父母和教师便可借着最适合儿童理解力的例证，在很早的时候就实行上帝论到他律法的训诲：“也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。”申命记 6:7

利用实物，黑板，地图，和图画等，可以帮助解释这些教训，并使之深印在记忆中。父母和教师应当时常追求教学方法的改良。我们须用最清新的思想，最良好的方法，以及最热诚的努力来教授《圣经》。

欲求激起并增强人爱好研究《圣经》，端赖乎运用家庭礼拜的时间。早晚礼拜的时间，应当为一日之中最佳美而且最有助益的时间。须知在这些时间内，不宜被烦恼与不和善的思想所搅扰；父母与儿女是在这时一同聚集谒见耶稣，并邀请圣天使进入他们的家庭中。聚会的时间须简短而有生气，宜适应时地，并多有变化。应使全家的人一齐参加读经，学习并时常背诵上帝的律法。有时也可让儿童们自选经题，借以增加他们的兴趣。可根据所录的经文向他们发问，也可以让他们提出问题。可以提到凡能解释这经题意义的事物。设若聚会的时间不致因此过长，则可令儿童们参加祷告，并让他们一同唱诗，即或他们只会唱一节也无大碍。

要使这样的聚会合乎理想，就必须在准备的时候加以思想。父母也当每日用些时间与子女一同研究《圣经》。无疑地，这是需要费力计划，并需要一些牺牲来完成的；但这种努力终必得到充分的报偿。

上帝吩咐父母们当把他的诫命藏在心里，作为教授的准备。他说：“我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。”申命记 6:6 - 7 我们必须自己对于《圣经》感到兴趣，才能使儿女们对之也感到兴趣。我们必须爱《圣经》，才能激起儿女们有爱读《圣经》的心。我们所给他们的教训，惟有借着我们自己的榜样与精神，才能发生效力。

上帝召亚伯拉罕作他圣言的教师，他之所以拣选他作大国之父，乃是因他看出亚伯拉罕必以上帝律法的原则来教导他自己的子女和家中的人。亚伯拉罕的教训之所以有能力的，乃是有赖乎他自己生活的影响。他的那个大家庭包括一千多人，其中有许多是已经身为一家之长的，也有不少是初从异教中悔改加入的。像这样的一个家庭，是需要坚定的手法来管理的。怯弱而犹豫的手腕不足以应付。上帝论到亚伯拉罕说：“我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子，和他的眷属。”创世纪 18:19 然而他凭着智慧与仁爱执行自己的权力，竟使人心翕服。那神圣的守望者作见证说，他们“遵守我的道，秉公行义。”

创世纪 18:19 亚伯拉罕的影响更扩展到他自己的一家之外。他无论在哪里支搭帐篷，就在旁边筑一座坛，在坛上献祭崇拜。每逢帐篷迁移了，祭坛却仍留在原处；有许多漂泊流浪的迦南人，从上帝仆人亚伯拉罕的生活而得以认识上帝，便都在那坛边停步献祭与耶和華。

现今凡教授上帝圣言的教师，若能在自己的生活上有着忠实的反映，那么他们所获致的成效亦必不减于昔日。

单知道别人对于《圣经》所有的意见或知识，仍嫌不足。到审判的时候，各人必须自己在上帝的面前交账，所以现今各人应当自己明白究竟什么是真理。但为求研究有效起见，务须激发学生的兴趣。尤其是在那应付性情，训练，及思想习惯各方面迥然互异之儿童及青年人上，更不可忽视这事。我们在将《圣经》教导儿童的时候，最好能注意到他们思想的倾向，和他们所感到兴趣的事，然后引起他们的兴趣，使之注意《圣经》对于这些事有何解说。那位创造我们并赋予我们各项才能的主，已在他的圣言中给予各人以可资研究的教训。当学生看出《圣经》的教训适合于他们自己的生活时，就当教他们以《圣经》作为顾问。

当帮助学生欣赏《圣经》的美妙。许多并无真实价值而含有刺激性的不良书籍之所以经人推荐或允许采用，乃是因为它们具有所谓文学上的价值。我们的儿童既可自由到达上帝圣言的纯洁之泉源那里；那么，我们又何必指导他们去喝那些污浊不洁的溪水呢？《圣经》所具有的丰富，深厚与深奥的意义，乃是无穷尽的，故此当勉励儿童与青年就《圣经》中的思想及文词方面，去探寻其中的珍宝。

当他们的的心思贯注于这些宝贵的事物时，就有一种柔化的能力要感动他们的心。他们就必亲近那位曾经这样将自己显示给他们的主。这样，就很少有人不愿意多研究他的作为和道路了。

当教导研究《圣经》的人要抱着学者的精神去研究。我们查考《圣经》，并非欲求得证据以支持自己的见解，而是要借此知道上帝所说的是什么。

只有借着那传授《圣经》之圣灵的帮助，才能得到《圣经》的真知识。为求获得此种知识，我们必须依此而生活。凡上帝圣言所吩咐的，我们都应顺从。其中的一切应许，我们都可应分要求。《圣经》所命定的生活，就是我们靠着它的能力所当度的生活。惟有这样重视《圣经》，才能有效地研究它。

我们必须凭着百折不回的精神与殷勤不倦的努力去研究《圣经》。开矿的人是如何坚毅热切地发掘地下的财宝，我们也当如此去寻求上帝圣言中的珍宝。

在每日的研究中，逐节研究的方法往往是最有助益的。读者先读一节经文，再细心思索上帝所要他从这节经文得到的意义，然后就专心致意在这意义上，直至融会贯通为止。这样彻底地研究一节经文直至明了其意义为止，较比熟读许多章数而毫无一定的目的并得不到确切的教训，更有价值了。

人类心智退化，道德衰弱的主要原因之一，就是由于不肯专注于有价值的目的。我们自夸书刊销路的广大；但浩瀚无垠的书海——甚至连那些本身并无害处的书籍，也许都是于人有害的。现今汗牛充栋的印刷物继续不断地出版，所以人们无论老少，都养成了一种略读与急读的习惯，以致脑筋失去了联想及用功思想的能力。况且现今的许多刊物和书籍，犹如埃及的青蛙一般遍满全地，其内容不仅平淡无奇，毫无价值，且多污秽不堪，低级下流的。它们的影响不但麻醉损害人的心，而且也败坏毁灭人的灵性。那耽于逸乐而毫无定见的头脑与心灵，很轻易地就投入罪恶的罗网。菌类是在患有疾病而无生命的有机物上生根。空闲的头脑乃是撒但的工场。但愿人的心智被引到高尚圣洁的理想上，但愿人生具有高尚的目的，专一的宗旨，这样，罪恶就罕有其立足之地了。

因此，当教导青年切心研究上帝的圣言。上帝的圣言若存记在人的心中，就必成为抵挡试探的坚固保障。作诗者说：“我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。”“我借着祢嘴唇的言语自己谨守，不行强暴人的道路。”诗篇 119:11; 17:4

《圣经》乃是它本身的解释者。应将经文与经文互相比较。读者当学习将《圣经》作整体的研究，并查考各部分彼此间的关系。他应当获知《圣经》的中心主旨；上帝对世界的本意；善恶大斗争的起源；以及救赎的工作等。他应当明了那互相争夺最高权位的两大主义的本质，并当学习从历史及预言的记载上考察这两件主义的工作直至大功告成为止。他也当看出这一斗争是如何地渗入于人生经验的各方面；并且在他自己的每一生活行为上，如何地显明他是倾向于这两种敌对动机之一种；更当看出，不论愿意与否，现今他自己正在决定他在这斗争中要站在哪一方面。

《圣经》的每一部分都是上帝所默示的，而且是于人有益的。旧约与新约应同样地受人注重。当我们研究旧约时，我们就必看出这被一般粗心的读者所认为像荒漠一样的旧约，其中却有生命之泉涌流。

启示录与但以理两书之相互的关系，尤应加以研究。但愿每一敬畏上帝的教师考虑到如何可充分明白地了解并传讲救主亲自来传授给他仆人约翰的福音——“耶稣基督的启示，就是上帝赐给他，叫他将必要快成的事指示他的众仆人。” 启示录 1:1 凡研读启示录的人，不应因为其中所用许多似乎很奥秘的表号而灰心。“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐予众人，也不斥责人的上帝。” 雅各书 1:5

“念这书上预言的和那些听见又遵守其中所记载的，都是有福的，因为日期近了。” 启示录 1:3

学者若对《圣经》有了真正的爱好，并且觉得《圣经》的范围是如何地广大，其中的宝藏是如何地可贵，他就必愿意利用每一机会使自己熟识上帝的圣言，而不是限于特定的时间去研究了。这样连续不断地研究，乃是一种养成爱好《圣经》的最好方法。但愿学者随身备带《圣经》，遇有机会，就读一节经文，并思索它的意义。不论行在街上，或在车站候车，或等候与人约会，都当利用机会从真理的宝库中取得一些宝贵的思想。

人心的大动力乃是：信，望，爱；这些就是依着正法研究《圣经》所需求的。《圣经》表面上的美，也就是修词与想像的美，不过是一种布局，用以彰显它的真宝藏——神圣的美。我们从那些与上帝同行之人的记录上，可以窥见上帝的荣耀。在那位“全然可爱”的主身上，我们就可以看见上帝。天地间一切的美，只是他荣耀微薄的反照而已。他说，“我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我。” 约翰福音 12:32 当那研究《圣经》的学者看见救赎主的时候，他的心灵中就必产生出一种神秘的信仰，崇拜，与敬爱的能力。他既注视着基督，自己就渐渐地变成与他所敬仰者相似。他也能引用使徒保罗的话说，“我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。……使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦。” 腓立比书 3:8 - 10

《圣经》的话使人心中开启了天上平安喜乐的泉源，这泉源要成为感化的大河，使一切接近的人获得福气，但愿现代的青年，就是那手执《圣经》而渐渐长大的青年，能成为《圣经》所具赐生命之能的领受者与传递者，这样，将有何等的幸福之泉涌流给世人啊！那位具有医治与安慰之能者的感化力，乃是我们所难以想像的——正如那活水的江河，也如同泉源“直涌到永生。”