

# 100天 为全球教会及使命祷告

2020年3月27日~7月4日  
[www.revivalandreformation.org/100days/languages](http://www.revivalandreformation.org/100days/languages)

在危机的情势中呼求耶稣  
*“Calling Upon Jesus in Our Urgent Need!”*



## 在危机的情势中呼求耶稣

100 天祷告 ~ 第五周

2020 年 4 月 24 日 ~ 30 日

### “永远敞开”

兰迪·麦克斯韦  
(By Randy Maxwell)

几周前，苏塞特和我厌倦了足不出户的日子，于是我们决定开车去华盛顿顿的一家户外购物广场，那里有商店、餐馆、服务设施和电影院。

我打算去的那家眼镜店门上有一块牌子，上面写着，因新型冠状病毒疫情商店关闭，开放时间另行通知。但这并不是唯一关闭的店家。我开车去玫瑰花店——关闭。体育用品店——关闭。马歇尔 ( Marshalls ) 廉价百货店——关闭。世界商场 ( World Market ) 专业/进口零售商店——关闭。整个停车场成了鬼城。病毒正以无形的力量驱使停车场上的汽车及商场上的购物人潮消失的无影无踪。

就在几天前，州长杰·英斯利 ( Jay Inslee ) 发布了一项居家限制的命令，基本上关闭了整个华盛顿州。所以我是这个情况下写这篇祈祷文。我欣赏耶稣所遇到那位寻求真理的人——拿但业。

耶稣前往加利利。在路上，遇见腓力，就对他说：来跟从我。腓力找着他的朋友拿但业，对他说，“摩西在律法上所写的和众先知所记的那一位，我们遇见了，就是约瑟的儿子拿撒勒人耶稣。”（约一：45）

谈到拿撒勒，拿但业表现的反应，就像今天人们在提到新型冠状病毒时的反应一样——它关闭了一切。拿但业对腓力说：“拿撒勒还能出什么好的吗？”我们可能会问，新型冠状病毒能带来什么好处呢？是社会疏离带来的混乱与不便吗？是因为教友们无法在教会一同敬拜吗？灾祸是福，塞翁失马，焉知非福。

拿但业是值得称赞的，他回应了腓力的邀请：“你来看！”，并随他去。耶稣看见拿但业来，“就指着他说：看哪，这是个真以色列人，他心里是没有诡诈的。”

拿但业对耶稣说：“你从哪里知道我呢？”耶稣回答说：“腓力还没有招呼你，你在无花果树底下，我就看见你了。”约一：48。信心立刻开了拿但业心灵的窗户，他就承认说：“拉比，你是上帝的儿子；你是以色列的王。”（49节）

“耶稣对他说：因为我说在无花果树底下看见你，你就信吗？你将要看见比这更大的事；又说：我实实在在的告诉你们，你们将要看见天开了，上帝的使者上去下来在人子身上。”（50-51节）

“耶稣受洗时，“天开了”，上帝膏了祂的爱子，“从天上有声音说：这是我的爱子，我所喜悦的。”（见太3：16-17）这里基督实际是说：在约旦河岸天门大开。圣灵像鸽子降在我身上。那景象不过是个表号，证明我是上帝的儿子。如果你们相信我是上帝的儿子，你们的信心必复苏，你们将看见天门敞开，永不关闭，是我给你们打开的。上帝的使者要上去，将贫乏和受苦之人的祷告带到天父面前；而后他们还要下来，将福气、希望、胆量、帮助和生命带给世人。上帝的使者一直往来于天地之间。”

《历代愿望》，第142、143页

阿利路亚！天堂是开的！天堂永远是敞开的，任何事物——无论是偏见、怀疑、贪心、还是居家限制的命令、是魔鬼、是高处的，是低处的，是别的受造之物，都无法关闭它的大门。（见罗八：39）天堂的敞开意味着什么？它的意思是，你和我可以尽情使用那里所有的东西，而“货架”上总是摆满了我们需要的所有东西。

## 天上有什么存货？

一切关乎生命和虔敬的事赐给我们（彼后一：3）

圣灵的果子（加五：22-23）

上帝的属灵全副军装（弗六：14-17）

极其宝贵的应许（彼后一：4）

重生活泼的盼望（彼前一：3-5）

基督的心（林前二：16）

天上各样属灵的祝福（弗一：3）

天堂是敞开的，耶稣已经给了我们天国的钥匙（见太十六：19）。关键是祈祷。天使们是天国的“亚马逊”快递员，他们把我们的祈祷带到天父面前，然后从天而降，带给我们最需要的祝福——希望、勇气、帮助和生命。

商场可能会关闭，篮球场可能会关闭，曲棍球场可能会关闭，餐馆可能会关闭，甚至我们的教堂可能会暂时关闭，但天堂永远是敞开的。所以不要害怕。耶稣说：“你们若奉我的名求什么，我必成就。”（约十四：14）“你要大大张口，我就给你充满。”

（诗八十一：10）

新型冠状病毒（COVID-19）无法阻止上帝。请以前所未有的方式祈祷，因为天堂永远是敞开的。

*兰迪·麦克斯韦是华盛顿、伦敦的伦敦基督复临安息日会牧师，他和妻子苏塞特住在那里。他是《如果我的人民祈祷》和《最后几天的训练营》的作者。*

**思考问题：**在过去的几年里，由于生活的匆忙和忙碌，你的属灵书架在某些地方变得有些空虚了吗？也许你需要储备一些属天的供应和恩典？此外，如果你可以要求任何属灵的恩赐，在任何特定领域战胜一切，或其他属灵的祝福，你会要求什么？花几分钟思考一下这些问题。

**积极的回应：**何不花点时间把这一周你觉得需要的事情写下来呢？然后查考圣经中上帝的应许，祂会供应你的需要。无论是用来支付账单的钱，或是在你灵里软弱之处，现在就祷告，祈求上帝的应许临到你。

“你不需要走到地极去寻找智慧，因为上帝近在眼前。你现在所有的以及将来所可以有的才干，并不足以使你成功。你的成功乃在于主所能为你成就的。我们必须少信赖人所能成就的，而对上帝为每一信靠他的人所能成就的多存信心。他渴望你向他伸出信心的手。他渴望你向他怀有成就大事的希望。他也渴望你得到那对属世与属灵之事的理解力。他能使你的智力敏锐。他能赐人机智与技巧。你要将你的才能放在圣工上，要向上帝求智慧，他就必赐给你。” 《基督比喻实训》，第 146 页

**深入阅读——本周的附加阅读建议：**

- 怀爱伦，*喜乐的泉源*，《祈祷的特权》，第 11 章
- Randy Maxwell, *Boot Camp for the Last Days*



## 第29天：祈祷焦点 ~ 2020年4月24日，星期五

**感恩分享：**位于俄罗斯莫斯科的欧亚分会青年事工部，最近透过会议程式 Zoom 举办一场马拉松式的祷告。分会中的各地青年人藉此同心合一专心祷告，祈求上帝的大能和看顾。愿上帝赐福！

1. 祈求全世界的复临青年，能找到祷告和研经学习的方法。祈求他们因危机的存在，认识到与耶稣保持良好关系是一个持续不断的经历。
2. 为父母祷告，祈求上帝赐他们有智慧及勇气，去帮助因疫情大流行期间，透过网路学习有困难的孩子。
3. 为高中和大学毕业生祷告，他们无法如期参加毕业典礼，恳求上帝赐他们勇气并指引他们的未来。
4. 为青年事工领袖、教育家、教师及其他人代祷，求主帮助他们在危机的情势中有健康、力量和创意鼓动青年人。
5. 为“圣经如此说” (It Is Written) 网路福音布道系列“唤醒希望” (Hope Awakens) 祷告。(更多信息 <https://www.discoverhopeawakens.com>)。他们遇到不少阻碍，撒但日以继夜地阻挠活动的进行。让我们持续不断地为这重要的网上福音布道系列运动代祷。



## 第30天：祈祷焦点 ~ 2020年4月25日，安息日

### 按着上帝的旨意祷告

“我们若照他的旨意求甚么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。”

(约壹五：14)

“在出乎信心的祈祷中，含有一种神圣的科学；这种科学是每一欲在一生工作上获得成功之人所必须明了的。基督说，‘凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。’ (可十一：24) 他已说明我们所祈求的必须符合上帝的旨意；我们必须祈

求他所曾经应许的事物，并且凡我们所求得的，不论是什么，都必须以之遵行他的旨意。条件遵行了，那应许也就决不含糊的.....我们不必找寻蒙福的外表证据；因为恩赐乃是在应许里面，我们可以照常地工作，确信上帝所应许的，他必能成全，并确信我们已得了的那种恩赐，要在最需要的时候，就必见诸事实。”

( 怀爱伦·《教育论》，第 258 页 )

### 思考问题：

你是否曾经为一些明知不是上帝的旨意，却又为此迫切祷告？最终事与愿违。何不今天花时间回顾一下，并感谢上帝没有应允你的祷告，因为现在你才明白，那些祷告请求并不会带给你益处。

**感恩分享：**或许因为新型冠状病毒让我们失去了至亲，但是，我们仍然可以因为真诚地为他人祈祷，使他们得痊愈而颂赞上帝的拯救。虽然我们不明白为何失去至亲，但我们仍要坚持等候所“盼望的福。”

1. 为美国田纳西州查塔努加市祷告 (Chattanooga)，这里的居民最近遭受多个龙卷风的侵袭；有不少人因此失去家园，也有人失去生命，正值疫情大流行之际，求主帮助他们咬紧牙关早日恢复正常生活。
2. 为生活在赤贫国家的人代祷。他们无法工作，祈求当地的教友能够得到足够的粮食和日常所需。
3. 为前线医护人员祷告，他们仍在继续抗疫当中。祈求上帝帮助他们避免受到新型冠状病毒 (COVID-19) 的感染，在面对抗疫的压力时，保持稳定的情绪。
4. 为众多的机构和小型企业代祷，他们因锁国与封城遭受经济损失。求上帝赐下供应和智慧，使他们能继续向前迈进。
5. 为政府领袖祷告，求主帮助他们找到振兴经济的方案，在适当的时机重新开放经济。



## 第31天：祈祷焦点～2020年4月26日，星期日

### 以祷告感动上天

“至于我，我要求告神；耶和华必拯救我。我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；他也必听我的声音。他救赎我命脱离攻击我的人，使我得享平安，因为与我相争的人甚多。”

(诗五十五：16-18)

“祷告是上天所命定获得成功的法门。人与人之间的求援，请愿，与恳求，往往感动人，对于管理国际间的问题颇有作用。但祷告却感动上天。惟有从祷告得蒙听允而来的能力，才能令人有天上的智慧聪明，使他们在圣灵所赐合而为一的心意中去工作，在和平的联合中团结一致。祈祷、信心与依赖上帝的心念，必赋予神圣的力量，使人计算出自己的实价值——毫无价值。……那置身于上帝能光照他之所在的人，就有不住的长进，犹如黎明的幽暗变为日午的灿烂光辉一般。”（《一同在天上》，第75页）

### 思考问题：

你有什么最不可思议的祷告经历？是为了和你爱的人和解？

是修复破裂的婚姻，还是让孩子回归信仰？今天写下几个不可思议的祷告，

在这些祷告的旁边，注明圣经中上帝具体的应许。

从以下的应许开始：马可福音十：27，路加福音十八：27，约翰一书五：14

**感恩分享：**我们赞美主，在这新型冠状病毒大流行期间，许多人彼此之间的误会得到和解，我们知道上帝渴望有更多的人同样可以经历这样互相饶恕的奇迹。

1. 为非洲、加勒比海及中南美洲各地的教友祷告，他们正在努力做好抗疫的工作。
2. 为你所属的教会跟社区祷告。他们都受到金融危机的影响，祈求他们的需要可以得到供应。
3. 祈求上帝帮助我们有一颗慷慨解囊的心。教会弟兄姊妹们一起团结起来，去帮助有需要的人。
4. 恳求上帝帮助我们在灵修时，能够与祂建立更深厚的关系，不仅得到属灵上的福份，也让我们更加渴望去真正地认识主。

5. 祈求上帝帮助全球的复临信徒，在大流行抗疫时期，善用时间积极分享“圣经如此说” (It Is Written) 网路福音布道系列“唤醒希望” ( Hope Awakens ) 和其他属灵材料给邻舍及亲朋好友。



## 第32天：祈祷焦点 ~ 2020年4月27日，星期一

### 祈求得着应许

“神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。”（彼后一：3-4）

“上帝圣言中的每一应许，都是给我们的。在你的祷告中要提述耶和華的保证，凭着信心要求他所应许的。他的诺言保证你若凭着信心祈求，就必得着各样属灵的福惠。要继续不断的祈求，就必有丰满的收获，远超过你所求所想的。当教导自己对于上帝怀存无限的信任。要将一切的忧虑卸给他。忍耐等待他，他就必使事情成就。”

（《一同在天上》，第 71 页）

### 思考问题：

完全的信靠上帝和祂的话语是什么意思？如果圣经中的每一个应许都是为我们预备的，为什么我们常常不愿意接受祂的话呢？有什么方法可以让我们将犹豫不定的祷告变成充满信心的祷告？（提示：看约翰福音 6:37，来十一:6，罗十:17）

**感恩分享：**我们赞美上帝，因为“圣经如此说” (It Is Written) 网路布道“唤醒希望” (Hope Awakens) 的技术问题得到解决。我们继续恳求上帝为此项布道活动能得到充足的供应和保守祷告。

1. 为正在收听和收看“圣经如此说”网路布道“唤醒希望”的人祷告，祈求上帝帮助他们，借着这个节目，感动他们的心灵和生命得到永远的改变。
2. 为正在和新型冠状病毒 ( COVID-19 ) 争战的人祷告。恳求上帝医治他们身心灵上的疾病。



3. 为所有从事医疗工作、杂货店及快递服务的人员代祷。当他们在照顾病人和为客人的需要服务时，祈求上帝伸出双手保守眷顾他们。
4. 为住在疗养院的老人祈求。他们所住的疗养院谢绝家属探访，但他们并不明白真正原因。愿上帝的恩典与他们同在。
5. 为面对焦虑、恐惧的人祷告，也特别为独居的人祈求。如果你所认识的人有遇到这种情况的话，祈求上帝帮助我们以安全和合宜的方法去接触他们，对他们表达关怀之意。



## 第33天：祈祷焦点 ~ 2020年4月28日，星期二

### 祈求得着释放

“我曾寻求耶和华，他就应允我，救我脱离了一切的恐惧。凡仰望他的，便有光荣；他们的脸必不蒙羞。我这困苦人呼求，耶和华便垂听，救我脱离一切患难。耶和华的使者在敬畏他的人四围安营，搭救他们。”（诗三十四：4-7）

“我们的信心太小了。我们限制了以色列的圣者。我们应当感谢上帝竟然屈尊使用我们任何一个人作祂的工具。任何本着信心的热切祈祷都会得到上帝的答复。答复可能并没有按照我们所期待的临到，然而必定会在我们最需要的时候临到。”

（《传道良助》，第 92 页）

### 思考问题：

当你环顾自己的社交圈时，或许你会发现到一些朋友们正为信仰而挣扎着。不妨考虑一些实际的方法来帮助他们。比如分享一本书（或推荐一本好书）来建立他们的信心。当我们看到上帝在别人的身上施行神迹的时候，我们自己也会因此更加有信心面对未来。

另外的建议，就是写一张卡片，上面写着圣经的应许，把它送给需要帮助的人。

如果你想不到分享的对向，那么就去问上帝，祂会告诉你！

**感恩分享：**在菲律宾，由于这次新型冠状病毒大流行，数以百计的年轻人每天都透过 Zoom 一起祈祷，当中许多人伤心欲绝，但借着祷告反而他们越来越接近耶稣。我们赞美主，因为祷告的灵在各处滋长。许多人热切地寻求上帝的话语。

1. 为你当地的传道人祷告，祈求圣灵的大能充满他们，保守他们。
2. 为全球总会的教会领袖、行政人员、部门干事和职员代祷。当他们在危机中带领布道工作及宣扬使命的时候，愿上帝赐给他们智慧。
3. 为全球总会会长魏泰德 (Ted Wilson)、行政秘书黄彦超 (G.T. Ng) 及司库 Juan Prestol 祷告。祈求上帝赐他们智慧，保守他们的家庭，在危机的情势中带领教会，得着圣灵的赐福。
4. 祈求上帝带领我们的教会，并帮助我们尽心尽力地去传扬主的爱及启示录十四章及十八章的信息。
5. 祈求晚雨的沛降，这是上帝所应许的。时间不多了，让我们早日完成使命回天家迎见主。



## 第34天：祈祷焦点 ~ 2020年4月29日，星期三

### 以谦卑的心祷告

“他对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我甚么时候软弱，甚么时候就刚强了。”（诗九：9-12）

“切望遵行主旨之人出自痛悔心灵奉献的诚恳祷告，在上帝看来较比雄辩之才更有价值。属肉体的器皿或许在立法院里并无发言权，他也许不得允许参与议会或在国会中投票，然而他却有权可以亲近上帝。万王之王俯就垂听那发自谦卑痛悔之心的祷告。每一调和信心馨香而奉献的祷告都蒙上帝垂听。上帝最软弱的儿女都可以发挥与上天议会谐和的感化力。”（《使我认识他》，第 270 页）

### 思考问题：

正如一位作家说的那样：“骄傲不听劝告。”你有让自尊影响你的倾听技巧吗？你有让骄傲控制你的舌头，甚至支配你的祷告吗？如果有的话，祈求上帝帮助你向那些因你傲慢的说话方式而受到伤害的人寻求宽恕。因为祈求上帝垂听我们的祷告之先，

我们必须在与人与人之间，尤其是与上帝之间，放弃自我骄傲的心。

(见雅四：10；赛五十七：15)

**感恩分享：**我们赞美上帝，因为祂掌管世界，是从亘古坐在宝座上的君王。对我们来说，生命不是掌握在我们手中，但是我们可以安稳在上帝坚固臂膀下得着平安。祂应许绝不离弃我们。请记住，新型冠状病毒大流行还没有爆发之前，上帝早已知道，除非祂允许，否则没有任何事情会伤害到我们。当我们面对疾病、经济损失、试炼、苦楚时，我们仍要赞美，因祂掌管世界，是从亘古坐在宝座上的君王。魔鬼处心积虑的想破坏，但上帝可以把事情转为美好。

1. 为那些在这场危机中，无法为自己争取权益及获得帮助的人祷告。
2. 为儿童、老人、弱势群体及单亲家庭祷告，祈求上帝帮助他们渡过难关。
3. 为欧洲、希腊及全球各地的难民祷告。祈求他们一切生活所需及医疗能够有充足的供应，人权也能够受到保障。
4. 为世界各地坚守岗位的宣教士祷告。祈求上帝供应并满足他们身体及安全上的需要。
5. 为那些已从新型冠状病毒中康复的人祷告，求主保守他们继续保持身体健康。求主赐给他们能力，重新得着力量，回到正常的生活。



**第35天：祈祷焦点 ~ 2020年4月30日，星期四**

### 为上帝的恩典祈求

“他对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。”

(林后十二：9-10)

“上帝必要为那些信赖他的人施行大事。那些自称是他子民的人之所以没有更大的力量，就是因为他们过于依仗自己的智慧，而没有给耶和華机会为他们显示他的能力。凡

信上帝的人，如果在一切危难之中能完全信赖他，并忠心顺从他，他就必帮助他们。”

《先祖与先知》，第 493 页

### 思考问题：

当你思考希伯来书四：12 时，你如何看待上帝的话刺透你的心？你最近有没有因为读到上帝的话而自觉有罪？您是否按照自己的信念行事，将圣灵的劝勉放在一旁？将你的想法和别人分享。求主帮助我们，喜爱祂的话，不单听道，也要行道。

**感恩分享：**在过去的几周，上帝的儿女们分享了许多录像带，讲道，健康讲座和其他资源，我们感谢赞美主。这些圣灵启发的资源，实际上是数不尽的祝福。在危机中，上帝的子民仍为主兴起而发光。

1. 祈求上帝在诗篇九十一：7 所说的：“虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。”的应许临到我们。
2. 为全球复临教会的院牧部门代祷，他们肩负起安慰、鼓励和面对有需要的人。
3. 为中东及亚洲地区因信仰而遭受迫害的人祷告。恳求上帝帮助他们坚定信仰并对加害者彰显耶稣的爱。
4. 为 2021 年 5 月 20-25 日，将在印地安纳波利斯重新召开的全球总会代表大会祷告。祈求圣灵带领，让使命为导向的大会充满属灵的氛围。
5. 祈求上帝将晚雨的沛降临到教会，使救赎的信息能够早日传遍整个世界，以催促基督的复临。

## 附加阅读材料

摘自怀爱伦的 *喜乐的泉源*·第 11 章·《祈祷的特权》

上帝借着天地万物，和圣经的启示，又以他的先见之明，以及圣灵的感化，与我们说话。然而这还不足，我们也须向上帝畅叙衷曲；我们须与天父有真正的来往才可获得灵性的能力和生命。我们的心虽倾向上帝，虽或思想他造化之功和他的慈悲恩典，然而这也不可算实在是与上帝相交。我们必须将关乎本身生活方面的事与他谈论。

祈祷是人与上帝的倾心谈话，像同知己的朋友谈心一样。我们之所以要祷告，并不是要叫上帝知道我们的境遇，乃是因为祷告能够使我们接近上帝。祷告不是使上帝下来见我们，却是把我们带到上帝面前。

耶稣在世之时，曾教导门徒当如何祷告，叫他们把每天的需要以及一切挂虑，都交托与上帝。他保证上帝必俯听他们的祷告，照样他也必垂听我们的祈求。

耶稣自己在世之日，也常常祷告。他与我们一样为人，一样软弱，一样有所缺乏，所以得时常恳求天父给他新的能力，以致可以担当责任，忍受各种的困难。他在万事上都是我们的模范。讲到我们的缺欠，他是我们的长兄，“凡事受过试探，与我们一样，”只是他并未犯罪；他的性情是远避邪恶的。在这罪恶的世上，他忍受精神上的种种困苦忧患。他成为人，就使祈祷成为必须之事，及人的一种特权。他从与天父交通之中得到安慰和快乐。人类的救主和上帝的圣子，尚且觉着必须祷告，何况我们软弱负罪必死的人，岂不更当时常切心祷告吗？

我们的天父，等着要将丰富的恩典赐给我们，我们有权利可以畅饮无穷的慈爱之泉。但我们偏是这样的不常祈求，岂不可怪？上帝的儿女虽是最微小的人，若是诚心祈祷，上帝都愿意听，都肯听；但是我们往往很明显的愿将我们的缺欠禀告上帝。上帝满心的爱怜我们，愿意将我们所求不到想不到的恩典赐给我们，而我们仍是信心微弱，很少祈祷；你想天上的天使，对于我们这穷苦软弱，易受诱惑的人，作何感想呢？天使欢喜与上帝亲近，欢喜在他面前膜拜，视与上帝接交为最大的乐事。然而其迫切需要惟上帝才能赐予辅助的人类，却似乎在没有上帝圣灵照亮，没有上帝圣颜庇佑之下，反而怡然自得！

恶魔的黑网，围着疏于祷告的人。仇敌常用耳语式的试探，诱他们犯罪，这都是因为他们不肯利用上帝所赐祈祷的权利。祈祷是信心手里的钥匙，可以开启天上全能无穷

之宝藏的库房，那么上帝的子女为何要疏于祈祷呢？我们若不时刻祈求，时刻儆醒，就有渐渐疏忽，甚至离开正道的危险。我们的仇敌常在设计拦阻往施恩宝座去的道路，使我们不能以恳切的祈祷和信心，获得上帝的恩惠和能力来抵挡试探。

上帝垂听我们的祈求，是有相当条件的；第一就是我们自己必须觉得需要他的扶助，上帝应许说：“我.....将河浇灌干旱之地，将我的福浇灌你的子孙”（以赛亚书 44:3）饥渴慕义仰望上帝的人，必得满足。我们必先敞开心门，接受圣灵的感化，然后才可得上帝的恩赐。

我们的需要甚大，这是足以使上帝开恩的一个很有力的理由；但必须开口求他，他才替我们成就。他说，“你们祈求，就给你们。”“上帝既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？”（马太福音 7:7；罗马书 8:32。）

我们若是心怀恶念，有明知的罪，还不愿意洁除，上帝就不会听我们的祈求，惟有痛悔改过的人，他的祈祷必蒙悦纳。若是我们将自己所知道的一切的过错都改正了，就可信上帝必听我们的恳求。我们自己的功劳，绝不足以取悦于上帝，但基督的大功能救我们，他的血能洗净我们的罪孽。然而我们也有条件要遵守，方可得上帝的悦纳。

有效的祈祷第二个条件，就是信心。“人非有信，就不能得上帝的喜悦，因为到上帝面前来的人，必须信有上帝，且信他赏赐那寻求他的人。”（希伯来书 11:6）耶稣对门徒说：“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着，”（马可福音 11:24）我们信他的话吗？

主的应许是宽大无穷的，那位应许我们的，是信实的。我们虽未立刻得着所祈求的，仍须信主确已听见，必会应允我们的祈求。我们的眼光短浅，常有错误，所求的事有时与我们并无益处，所以天上的父就照他的慈爱，常将最有益的事赐给我们。若有上帝的真光启发我们的眼光而能明白事情的真相，就会知道上帝所赐给我们的，正是我们自己所要的。在祷告似乎未蒙允准时，我们须以信心坚守上帝的应许，因为时候一到，上帝必将亟需的恩典给我们。但若说上帝必须照我们的意思应许我们所求的事，就是妄想，是轻慢主。上帝是全智全能，必不差误；他是至善的，决不将好东西留住不赐给行为正直的人。所以你的祈求虽一时未得应允，却不可疑惧；当依靠他，专心信主确切的应许，因为圣经说，“你们祈求，就给你们。”（马太福音 7:7）

我们若没有信心而凭心中的疑惑惧怕来忖度事理，或要解决自己所未能看清的事，这不过是使忧虑加深加重而已。但我们若觉得自己软弱无能，凭着谦卑的信心，到上帝面前，将所有的缺欠说出来，上帝是全智全能的，是鉴察万有的，是用他的道和旨意，管理一切的，他必肯也必能垂听我们的呼吁，以真光照耀我们的心。诚心的祈求，能使我们契合天心。我们虽没有明显的证据可以即刻看出救主是在俯身垂顾我们，但实情确是如此；虽不觉得他的抚慰，但他大有仁爱慈悲的手，确是按在我们身上。

我们在上帝面前求恩之时，自己心里也当存着仁爱宽恕的意念。若是我们自己没有宽恕别人的心，如何可以向上帝祈求说：“免我们的债（罪恶），如同我们免了人的债”呢？（马太福音 6:12）若是我们盼望上帝听我们的祷告，我们必须赦免人的罪，好象自己要得上帝赦免一样。

祈祷的恒切，也是上帝应允祷告的一个条件。我们要在信心与经验方面增长，必须时常祈祷。圣经说：“祷告要恒切”（罗马书 12:13）又说：“你们要恒切祷告，在此做醒感恩。”（歌罗西书 4:2）彼得劝勉信徒“要谨慎自守，做醒祷告。”（彼得前书 4:7）保罗也说：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉上帝。”（腓立比书 4:6）犹大说：“亲爱的弟兄阿.....在圣灵里祷告，保守自己常在上帝的爱中。（犹大书 20, 21）不断的祈求，乃是不能断的绳索，能把我们的心灵与上帝联络起来，使由上帝而来的生命，得以进入我们里面，又由我们的生命中发出纯净与圣洁，再回到上帝那里。

祈祷必须殷勤，不要让任何别的事阻挡你。总要竭力使你心灵与耶稣联合的道路常保持通畅，尽力地找机会往祈祷的地方去。凡切心愿与上帝联络的人，必常赴祈祷的聚会，忠心尽他们的本分，竭力急切收获所能得着的益处。他们必利用一切机会，置身于能领受从天而降的亮光之处。

我们常常与家中的人一同祷告，更不可少的，就是我们必须在密室中，各人自己祈祷，因为这是灵性上的生命。若是我们轻忽祈祷，灵性一定不能兴盛。单在家庭里，或在聚会中的祈祷，是不够的。我们当在幽静的地方，让上帝鉴察我们的人生。密室里的祈祷，只有听祈祷的上帝才能听见，在那里没有好奇的耳朵来偷听；这样秘密的祈祷，不受环境的影响和刺激。它必安静而热切地寻求上帝。上帝鉴察隐情，垂听人从心里所发的祷告，必发出甜美常在的感化力，感动我们的心。如此安静单纯的信心，能使人与上帝交通，得到上帝的真光，维获我们的灵性，加增我们的能力，使我们可以抵挡撒但。因上帝是我们能力的坚固台。

你要在密室中祈求，在每天工作之时，也当时刻心里仰望上帝。古时的义人以诺，就是这样与上帝同行的。这些默默的祷告，正如宝贵的馨香，升到上帝施恩的座前。心里如此与上帝联络的人，撒但必不能胜过。

人要祈求上帝，原是无时不合，无地不可的。我们若用心灵，诚切祷告，决无一物可以拦阻我们。在街上人多的地方，或在买卖的商场，我们都可以祈祷，求上帝引导，正如古时尼希米上奏亚达薛西王时先求上帝指引一样。我们无论在什么地方都可找到与上帝交通的密室。我们应当常开心门，邀请耶稣为贵宾，来住在我们心里。

在我们四围虽有腐败和罪恶的潮流，我们却不必受玷污，尽可以呼吸从天上来的清气。我们以诚实的祷告，将心灵抬高到上帝面前，就可将心门严闭起来，杜绝一切邪思，一切恶念。凡肯敞开心门，接受上帝的恩赐和扶助的人，他必在与世不同的圣洁的空气中过日子，与天国有随时的交通。

我们对于耶稣，须有更清楚的认识，对于将来永生之事的价值，需要更深切的了解。上帝的儿女都当有圣善的美德充满心中，要达到这种地步，应当祈求上帝将天上的事指示我们。

我们的灵性要向上仰望，求上帝给我们一吸天上的空气。我们可以与上帝十分相亲，以致无论遇见如何不测的困难，我们的心就自自然然地倾向上帝，如葵花倾向日光那样自然。

当将你的需求，你的喜乐、忧愁、挂虑、惧怕，一一摆列在上帝面前，莫以为上帝担当不起你的担子，莫以为上帝会感到疲乏。主既把你们的头发都计算过，决不会漠不关心他儿女的需要。圣经说：“主是满心怜悯，大有慈悲”的（雅各书 5:11）他为我们的忧患所动，我们诉说苦处，他一听就大发慈心。我们每有忧心的事，都该告诉他。他是治理天地万物之主，支撑宇宙的神，没有担当不起的事。凡与我们的平安和幸福有关的事，他无有不注意的。我们一生的经历，没有一件他不愿明鉴，我们的困难他没有一样不能排解。他的子女中最微小者所遇的灾祸，所有忧虑或喜乐的事，所有诚恳的祈求，天父无不一一鉴察，无不立予注意。“他医好伤心的人，裹好他们的伤处。”（诗篇 147:3）上帝与每一个人的关系都非常清楚，非常完美，好像在全世界上，他就为那一个人舍去了爱子似的。



耶稣说：“你们要奉我的名祈求，我并不对你们说，我要为你们求父，父自己爱你们。”“是我拣选了你们，.....使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。”(约翰福音 16:26, 27; 15:16) 然而奉耶稣的名祈求，不是只在祈求的开始和末尾提起他的名就够了，却要存着基督的心志和精神祈祷，同时又信他的应许，靠他的恩惠，并行他所行的。

上帝的意思不是说我们应当隐居，成为修道士，不与世人往来，才可专心敬拜他。他所要的乃是我们无论在幽静的地方，或在热闹的城市，一生都要效法基督。凡人若一味祈祷而不作别事，他的祈祷，不久也必停止；纵不停止，也必成为刻板文章。凡人独居僻地，不与社会往来，不尽基督徒所当尽的责任，也不背负十字架，虽明知救主曾为他劳心费力，自己却不为主殷勤作工，这人必致失去祷告的主题，无事可以祈祷，而失去虔诚的动机了。他的祈求，必变为自私自利。他必不能为众人的缺欠，或为振兴基督的国祈求；也不求得能力为主工作了。

我们若放弃与大家一同聚会而在为上帝所从事的工作上互相劝勉互相鼓励的机缘，就要遭受一种损失。上帝的真理，在我们心里也就失去其清晰的印象和重要性。我们的内心不再受圣善的感化与开导，灵性便渐渐衰弱。在基督徒的交通上，我们常因缺少彼此的同情，受到不少损失，人若专顾自己，不与人往来，便是未尽到上帝所要他尽的责任。我们所有社交的本性，若得合宜地培养，便能使我们同情他人，且能叫我们在上帝的工作上有力量并得到发展。

若是基督徒愿意互相来往，谈论上帝的慈爱和赎罪的宝贵真道，他们自己的心必能觉得舒畅，也可互相帮助，奋发精神了。我们天天可以学习更深切地认识天父，在他的恩惠上加添新的阅历；于是我们就极愿述说他的大爱。我们的口越说，心就越热，越发奋兴。若是我们少注重自己多想多讲耶稣，就可多与主亲近。

若是我们每次获得上帝的保护，便会思念上帝，时时想念他，又欢喜颂场他、赞美他。我们谈论世事，都因我们对于那事有所注意。我们谈论朋友，因为我们爱他们，与他们是忧乐与共的。然而我们敬爱上帝，比爱朋友的理由大得不知多少倍，自然应当让上帝占我们思想上的第一位，又时时不停地述说他的美德与他的能力。上帝赐下富足的恩惠给我们，不是要我们专想获得这些恩典而不思有以报答；他的宗旨，是要提醒我们来思念他，使我们因为敬爱和感激他，便与天上的施惠者联络起来。我们入俗太深了，应当举目观望天上圣所敞开着的大门，看上帝的荣光，显在耶稣基督的脸上：“凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底。”(希伯来书 7:25)

我们应当多颂赞“耶和华的慈爱，和他向人所行的奇事。”(诗篇 107:8) 我们敬拜上帝，不当专以求恩和得恩为念。不要时常单想到自己的需要而不想到所受的恩惠。我们的祷告并不太多，但是感恩真太少了。我们连连不断地领受上帝的恩典，然而感恩之心，以及称谢之念，是何等稀少呢？

古代在以色列人聚集敬拜之时，上帝吩咐他们说，“在那里，耶和华你们上帝的面前，你们和你们的家属，都可以吃，并且因你手所办的一切事，蒙耶和华你的上帝赐福。”(申命记 12:7) 凡为荣耀上帝而行的事，当存欢欣之心情去行，要歌颂称谢地去行，不可带着愁眉苦脸的样子。

我们的上帝，是仁慈之父，我们敬拜他，不可视为忧心愁苦的事。当以敬拜他并在他的工作上有份为可喜之事。上帝为人预备伟大的救法，他不愿他的儿女把他当作一个苛刻的主人。他是人类最好的朋友。每逢他们敬拜他，他极愿与他们同在，施予福惠和安慰，使他们的心充满喜乐与仁爱。上帝很愿他的众子女在敬拜中得安慰，在一切服务中觉得是快乐多于困难。他也愿意一切敬拜他的人心中都能存着他如何爱怜，如何照顾世人的思想，则他们每日作事，心中就都快乐，又能得着上帝的大恩，以致待人接物，都可诚实忠信。

我们必须围聚在十字架前。基督与他的被钉当为我们的言语思想的主体，心灵深处的快乐感受。我们受上帝所赐的大恩，须要一一谨记在心，既已体会到基督的大爱，就当甘愿将凡事都交在那为我们钉在十字架上的主手里。

感谢的声音向上升，我们的心就可藉此更近天国。上帝在天上的庭院中常受歌声音乐的敬拜，所以我们每次发出感谢的心，也正如天上的崇拜。“凡以感谢献上为祭的，便是荣耀我(上帝)。”(诗篇 50:23) 我们当满心喜乐，用“感谢和歌唱的声音。”(以赛亚书 51:3) 来敬拜造我们的上帝。