

100天

為全球教會及使命禱告

2020年3月27日～7月4日

www.revivalandreformation.org/100days/languages

在危機的情勢中呼求耶穌

"Calling Upon Jesus in Our Urgent Need!"



在危機的情勢中呼求耶穌

100 天禱告 ~ 第五週

2020 年 4 月 24 日 ~ 30 日

“永遠敞開”

蘭迪·麥克斯韋

(By Randy Maxwell)

幾週前，蘇塞特和我厭倦了足不出戶的日子，於是我們決定開車去華盛頓倫頓的一家戶外購物廣場，那裡有商店、餐館、服務設施和電影院。

我打算去的那家眼鏡店門上有一塊牌子，上面寫著，因新型冠狀病毒疫情商店關閉，開放時間另行通知。但這並不是唯一關閉的店家。我開車去玫瑰花店——關閉。體育用品店——關閉。馬歇爾 (Marshalls) 廉價百貨店——關閉。世界商場 (World Market) 專業/進口零售商店——關閉。整個停車場成了鬼城。病毒正以無形的力量驅使停車場上的汽車及商場上的購物人潮消失的無影無蹤。

就在幾天前，州長傑·英斯利 (Jay Inslee) 發布了一項居家限制的命令，基本上關閉了整個華盛頓州。所以我是在這個情況下寫這篇祈禱文。我欣賞耶穌所遇到那位尋求真理的人——拿但業。

耶穌前往加利利。在路上，遇見腓力，就對他說：來跟從我。腓力找著他的朋友拿但業，對他說，“摩西在律法上所寫的和眾先知所記的那一位，我們遇見了，就是約瑟的兒子拿撒勒人耶穌。”（約一：45）

談到拿撒勒，拿但業表現的反應，就像今天人們在提到新型冠狀病毒時的反應一樣——它關閉了一切。拿但業對腓力說：“拿撒勒還能出什麼好的嗎？”我們可能會問，新型冠狀病毒能帶來什麼好處呢？是社會疏離帶來的混亂與不便嗎？是因為教友們無法在教會一同敬拜嗎？災禍是福，塞翁失馬，焉知非福。

拿但業是值得稱讚的，他回應了腓力的邀請：“你來看！”，並隨他去。耶穌看見拿但業來，“就指著他說：看哪，這是個真以色列人，他心裡是沒有詭詐的。”

拿但業對耶穌說：“你從哪裡知道我呢？”耶穌回答說：“腓力還沒有招呼你，你在無花果樹底下，我就看見你了。”約一：48。信心立刻開了拿但業心靈的窗戶，他就承認說：“拉比，你是上帝的兒子；你是以色列的王。”（49節）

“耶穌對他說：因為我說在無花果樹底下看見你，你就信嗎？你將要看見比這更大的事；又說：我實實在在的告訴你們，你們將要看見天開了，上帝的使者上去下來在人子身上。”（50-51節）

“耶穌受洗時，“天開了”，上帝膏了祂的愛子，“從天上有聲音說：這是我的愛子，我所喜悅的。”（見太3：16-17）這裡基督實際是說：在約旦河岸天門大開。聖靈像鴿子降在我身上。那景像不過是個表號，證明我是上帝的兒子。如果你們相信我是上帝的兒子，你們的信心必復甦，你們將看見天門敞開，永不關閉，是我給你們打開的。上帝的使者要上去，將貧乏和受苦之人的禱告帶到天父面前；而後他們還要下來，將福氣、希望、膽量、幫助和生命帶給世人。上帝的使者一直往來於天地之間。”

《歷代願望》，第142、143頁

阿利路亞！天堂是開的！天堂永遠是敞開的，任何事物——無論是偏見、懷疑、貪心、還是居家限制的命令、是魔鬼、是高處的，是低處的，是別的受造之物，都無法關閉它的大門。（見羅八：39）天堂的敞開意味著什麼？它的意思是，你和我可以盡情使用那裡所有的東西，而“貨架”上總是擺滿了我們需要的所有東西。

天上有什麼存貨？

一切關乎生命和虔敬的事賜給我們（彼後一：3）

聖靈的果子（加五：22-23）

上帝的屬靈全副軍裝（弗六：14-17）

極其寶貴的應許（彼後一：4）

重生活潑的盼望（彼前一：3-5）

基督的心（林前二：16）

天上各樣屬靈的福氣（弗一：3）

天堂是敞開的，耶穌已經給了我們天國的鑰匙（見太十六：19）。關鍵是祈禱。天使們是天國的“亞馬遜”快遞員，他們把我們的祈禱帶到天父面前，然後從天而降，帶給我們最需要的祝福——希望、勇氣、幫助和生命。

商場可能會關閉，籃球場可能會關閉，曲棍球場可能會關閉，餐館可能會關閉，甚至我們的教堂可能會暫時關閉，但天堂永遠是敞開的。所以不要害怕。耶穌說：“你們若奉我的名求什麼，我必成就。”（約十四：14）“你要大大張口，我就給你充滿。”

（詩八十一：10）

新型冠狀病毒（COVID-19）無法阻止上帝。請以前所未有的方式祈禱，因為天堂永遠是敞開的。

蘭迪·麥克斯韋是華盛頓·倫頓的倫頓基督復臨安息日會牧師，他和妻子蘇塞特住在那裡。他是《如果我的人民祈禱》和《最後幾天的訓練營》的作者。

思考問題：在過去的幾年裡，由於生活的匆忙和忙碌，你的屬靈書架在某些地方變得有些空虛了嗎？也許你需要儲備一些屬天的供應和恩典？此外，如果你可以要求任何屬靈的恩賜，在任何特定領域戰勝一切，或其他屬靈的祝福，你會要求什麼？花幾分鐘思考一下這些問題。

積極的回應：何不花點時間把這一週你覺得需要的事情寫下來呢？然後查考聖經中上帝的應許，祂會供應你的需要。無論是用來支付賬單的錢，或是在你靈裡軟弱之處，現在就禱告，祈求上帝的應許臨到你。

“你不需要走到地極去尋找智慧，因為上帝近在眼前。你現在所有的以及將來所可以有的才幹，並不足以使你成功。你的成功乃在於主所能為你成就的。我們必須少信賴人所能成就的，而對上帝為每一信靠他的人所能成就的多存信心。他渴望你向他伸出信心的手。他渴望你向他懷有成就大事的希望。他也渴望你得到那對屬世與屬靈之事的理解力。他能使你的智力敏銳。他能賜人機智與技巧。你要將你的才能放在聖工上，要向上帝求智慧，他就必賜給你。” 《基督比喻實訓》，第 146 頁

深入閱讀——本週的附加閱讀建議：

- 懷愛倫，喜樂的泉源，《祈禱的特權》，第 11 章
- Randy Maxwell, *Boot Camp for the Last Days*



第29天：祈禱焦點～2020年4月24日，星期五

感恩分享：位於俄羅斯莫斯科的歐亞分會青年事工部，最近透過會議程式 Zoom 舉辦一場馬拉松式的禱告。分會中的各地青年人藉此同心合一專心禱告，祈求上帝的大能和看顧。願上帝賜福！

1. 祈求全世界的復臨青年，能找到禱告和研經學習的方法。祈求他們因危機的存在，認識到與耶穌保持良好關係是一個持續不斷的經歷。
2. 為父母禱告，祈求上帝賜他們有智慧及勇氣，去幫助因疫情大流行期間，透過網路學習有困難的孩子們。
3. 為高中和大學畢業生禱告，他們無法如期參加畢業典禮，懇求上帝賜他們勇氣並指引他們的未來。
4. 為青年事工領袖、教育家、教師及其他人代禱，求主幫助他們在危機的情勢中有健康、力量和創意鼓動青年人。
5. 為“聖經如此說”(It Is Written) 網路福音佈道系列“喚醒希望”(Hope Awakens) 禱告。(更多信息 <https://www.discoverhopeawakens.com>)。他們遇到不少阻礙，撒但日以繼夜地阻撓活動的進行。讓我們持續不斷地為這重要的網上福音佈道系列運動代禱。



第30天：祈禱焦點～2020年4月25日，安息日

按著上帝的旨意禱告

“我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。”

(約壹五：14)

“在出乎信心的祈禱中，含有一種神聖的科學；這種科學是每一欲在一生工作上獲得成功之人所必須明了的。基督說，‘凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。’(可十一：24) 他已說明我們所祈求的必須符合上帝的旨意；我們必須祈求他所曾經應許的事物，並且凡我們所求得的，不論是什麼，都必須以之遵行他的旨

意。條件遵行了，那應許也就決不含糊的.....我們不必找尋蒙福的外表證據；因為恩賜乃是在應許裡面，我們可以照常地工作，確信上帝所應許的，他必能成全，並確信我們已得了的那種恩賜，要在最需要的時候，就必見諸事實。”

(懷愛倫，《教育論》，第 258 頁)

思考問題：

你是否曾經為一些明知不是上帝的旨意，卻又為此迫切禱告？最終事與願違。何不今天花時間回顧一下，並感謝上帝沒有應允你的禱告，因為現在你才明白，那些禱告請求並不會帶給你益處。

感恩分享：或許因為新型冠狀病毒讓我們失去了至親，但是，我們仍然可以因為真誠地為他人祈禱，使他們得痊愈而頌讚上帝的拯救。雖然我們不明白為何失去至親，但我們仍要堅持等候所 “盼望的福。”

1. 為美國田納西州查塔努加市禱告 (Chattanooga)，這裡的居民最近遭受多個龍捲風的侵襲；有不少人因此失去家園，也有人失去生命，正值疫情大流行之際，求主幫助他們咬緊牙關早日恢復正常生活。
2. 為生活在赤貧國家的人代禱。他們無法工作，祈求當地的教友能夠得到足夠的糧食和日常所需。
3. 為前線醫護人員禱告，他們仍在繼續抗疫當中。祈求上帝幫助他們避免受到新型冠狀病毒 (COVID-19) 的感染，在面對抗疫的壓力時，保持穩定的情緒。
4. 為眾多的機構和小型企業代禱，他們因鎖國與封城遭受經濟損失。求上帝賜下供應和智慧，使他們能繼續向前邁進。
5. 為政府領袖禱告，求主幫助他們找到振興經濟的方案，在適當的時機重新開放經濟。



第31天：祈禱焦點～2020年4月26日，星期日

以禱告感動上天

“至於我，我要求告神；耶和華必拯救我。我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；他也必聽我的聲音。他救贖我命脫離攻擊我的人，使我得享平安，因為與我相爭的人甚多。”

(詩五十五：16-18)

“禱告是上天所命定獲得成功的法門。人與人之間的求援，請願，與懇求，往往感動人，對於管理國際間的問題頗有作用。但禱告卻感動上天。惟有從禱告得蒙聽允而來的能力，才能令人有天上的智慧聰明，使他們在聖靈所賜合而為一的心意中去工作，在和平的聯合中團結一致。祈禱、信心與依賴上帝的心念，必賦予神聖的力量，使人計算出自己的實價值——毫無價值。……那置身於上帝能光照他之所在的人，就有不住的長進，猶如黎明的幽暗變為日午的燦爛光輝一般。”(《一同在天上》，第75頁)

思考問題：

你有什麼最不可思議的禱告經歷？是為了和你愛的人和解？

是修復破裂的婚姻，還是讓孩子回歸信仰？今天寫下幾個不可思議的禱告，

在這些禱告的旁邊，註明聖經中上帝具體的應許。

從以下的應許開始：馬可福音十：27，路加福音十八：27，約翰一書五：14

感恩分享：我們讚美主，在這新型冠狀病毒大流行期間，許多人彼此之間的誤會得到和解，我們知道上帝渴望有更多的人同樣可以經歷這樣互相饒恕的奇蹟。

1. 為非洲、加勒比海及中南美洲各地的教友禱告，他們正在努力做好抗疫的工作。
2. 為你所屬的教會跟社區禱告。他們都受到金融危機的影響，祈求他們的需要可以得到供應。
3. 祈求上帝幫助我們有一顆慷慨解囊的心。教會弟兄姊妹們一起團結起來，去幫助有需要的人。
4. 懇求上帝幫助我們在靈修時，能夠與祂建立更深厚的關係，不僅得到屬靈上的福份，也讓我們更加渴望去真正地認識主。

5. 祈求上帝幫助全球的復臨信徒，在大流行抗疫時期，善用時間積極分享“聖經如此說”(It Is Written) 網路福音佈道系列“喚醒希望”(Hope Awakens) 和其他屬靈材料給鄰舍及親朋好友。



第32天：祈禱焦點～2020年4月27日，星期一

祈求得著應許

“神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。”（彼後一：3-4）

“上帝聖言中的每一應許，都是給我們的。在你的禱告中要提述耶和華的保證，憑著信心要求他所應許的。他的諾言保證你若憑著信心祈求，就必得著各樣屬靈的福惠。要繼續不斷的祈求，就必有豐滿的收獲，遠超過你所求所想的。當教導自己對於上帝懷存無限的信任。要將一切的憂慮卸給他。忍耐等待他，他就必使事情成就。”

（《一同在天上》，第 71 頁）

思考問題：

完全的信靠上帝和祂的話語是什麼意思？如果聖經中的每一個應許都是為我們預備的，為什麼我們常常不願意接受祂的話呢？有什麼方法可以讓我們將猶豫不定的禱告變成充滿信心的禱告？（提示：看約翰福音 6:37，來十一:6，羅十:17）

感恩分享：我們讚美上帝，因為“聖經如此說”(It Is Written) 網路佈道“喚醒希望”(Hope Awakens) 的技術問題得到解決。我們繼續懇求上帝為此項佈道活動能得到充足的供應和保守禱告。

1. 為正在收聽和收看“聖經如此說”網路佈道“喚醒希望”的人禱告，祈求上帝幫助他們，藉著這個節目，感動他們的心靈和生命得到永遠的改變。
2. 為正在和新型冠狀病毒（COVID-19）爭戰的人禱告。懇求上帝醫治他們身心靈上的疾病。

3. 為所有從事醫療工作、雜貨店及快遞服務的人員代禱。當他們在照顧病人和為客人的需要服務時，祈求上帝伸出雙手保守眷顧他們。
4. 為住在療養院的老人祈求。他們所住的療養院謝絕家屬探訪，但他們並不明白真正原因。願上帝的恩典與他們同在。
5. 為面對焦慮、恐懼的人禱告，也特別為獨居的人祈求。如果你所認識的人有遇到這種情況的話，祈求上帝幫助我們以安全和合宜的方法去接觸他們，對他們表達關懷之意。



第33天：祈禱焦點～2020年4月28日，星期二

祈求得著釋放

“我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。凡仰望他的，便有光榮；他們的臉必不蒙羞。我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，搭救他們。”（詩三十四：4-7）

“我們的信心太小了。我們限制了以色列的聖者。我們應當感謝上帝竟然屈尊使用我們任何一個人作祂的工具。任何本著信心的熱切祈禱都會得到上帝的答覆。答覆可能並沒有按照我們所期待的臨到，然而必定會在我們最需要的時候臨到。”

（《傳道良助》，第 92 頁）

思考問題：

當你環顧自己的社交圈時，或許你會發現到一些朋友們正為信仰而掙扎著。不妨考慮一些實際的方法來幫助他們。比如分享一本書（或推薦一本好書）來建立他們的信心。當我們看到上帝在別人的身上施行神蹟的時候，我們自己也會因此更加有信心面對未來。

另外的建議，就是寫一張卡片，上面寫著聖經的應許，把它送給需要幫助的人。

如果你想不到分享的對向，那麼就去問上帝，祂會告訴你！

感恩分享：在菲律賓，由於這次新型冠狀病毒大流行，數以百計的年輕人每天都透過 Zoom 一起祈禱，當中許多人傷心欲絕，但藉著禱告反而他們越來越接近耶穌。我們讚美主，因為禱告的靈在各處滋長。許多人熱切地尋求上帝的話語。

1. 為你當地的傳道人禱告，祈求聖靈的大能充滿他們，保守他們。
2. 為全球總會的教會領袖、行政人員、部門幹事和職員代禱。當他們在危機中帶領佈道工作及宣揚使命的時候，願上帝賜給他們智慧。
3. 為全球總會會長魏泰德 (Ted Wilson)、行政秘書黃彥超 (G.T. Ng) 及司庫 Juan Prestol 禱告。祈求上帝賜他們智慧，保守他們的家庭，在危機的情勢中帶領教會，得著聖靈的賜福。
4. 祈求上帝帶領我們的教會，並幫助我們盡心盡力地去傳揚主的愛及啟示錄十四章及十八章的信息。
5. 祈求晚雨的沛降，這是上帝所應許的。時間不多了，讓我們早日完成使命回天家迎見主。



第34天：祈禱焦點～2020年4月29日，星期三

以謙卑的心禱告

“他對我說：‘我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。’所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。”（詩九：9-12）

“切望遵行主旨之人出自痛悔心靈奉獻的誠懇禱告，在上帝看來較比雄辯之才更有價值。屬肉體的器皿或許在立法院裏並無發言權，他也許不得允許參與議會或在國會中投票，然而他卻有權可以親近上帝。萬王之王俯就垂聽那發自謙卑痛悔之心的禱告。每一調和信心馨香而奉獻的禱告都蒙上帝垂聽。上帝最軟弱的兒女都可以發揮與上天議會諧和的感化力。”（《使我認識他》，第 270 頁）

思考問題：

正如一位作家說的那樣：“驕傲不聽勸告。”你有讓自尊影響你的傾聽技巧嗎？你有讓驕傲控制你的舌頭，甚至支配你的禱告嗎？如果有的話，祈求上帝幫助你向那些因你傲慢的說話方式而受到傷害的人尋求寬恕。因為祈求上帝垂聽我們的禱告之先，

我們必須在與人之間，尤其是與上帝之間，放棄自我驕傲的心。

(見雅四：10；賽五十七：15)

感恩分享：我們讚美上帝，因為祂掌管世界，是從亙古坐在寶座上的君王。對我們來說，生命不是掌握在我們手中，但是我們可以安穩在上帝堅固臂膀下得著平安。祂應許絕不離棄我們。請記住，新型冠狀病毒大流行還沒有爆發之前，上帝早已知道，除非祂允許，否則沒有任何事情會傷害到我們。當我們面對疾病、經濟損失、試煉、苦楚時，我們仍要讚美，因祂掌管世界，是從亙古坐在寶座上的君王。魔鬼處心積慮的想破壞，但上帝可以把事情轉為美好。

1. 為那些在這場危機中，無法為自己爭取權益及獲得幫助的人禱告。
2. 為兒童、老人、弱勢群體及單親家庭禱告，祈求上帝幫助他們渡過難關。
3. 為歐洲、希臘及全球各地的難民禱告。祈求他們一切生活所需及醫療能夠有充足的供應，人權也能夠受到保障。
4. 為世界各地堅守崗位的宣教士禱告。祈求上帝供應並滿足他們身體及安全上的需要。
5. 為那些已從新型冠狀病毒中康復的人禱告，求主保守他們繼續保持身體健康。求主賜給他們能力，重新得著力量，回到正常的生活。



第35天：祈禱焦點～2020年4月30日，星期四

為上帝的恩典祈求

“他對我說：‘我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。’所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。”

(林後十二：9-10)

“上帝必要為那些信賴他的人施行大事。那些自稱是他子民的人之所以沒有更大的力量，就是因為他們過於依仗自己的智慧，而沒有給耶和華機會為他們顯示他的能力。凡

信上帝的人，如果在一切危難之中能完全信賴他，並忠心順從他，他就必幫助他們。”

《先祖與先知》，第 493 頁

思考問題：

當你思考希伯來書四：12 時，你如何看待上帝的話刺透你的心？你最近有沒有因為讀到上帝的話而自覺有罪？您是否按照自己的信念行事，將聖靈的勸勉放在一旁？將你的想法和別人分享。求主幫助我們，喜愛祂的話，不單聽道，也要行道。

感恩分享：在過去的幾週，上帝的兒女們分享了許多錄像帶，講道，健康講座和其他資源，我們感謝讚美主。這些聖靈啟發的資源，實際上是數不盡的祝福。在危機中，上帝的子民仍為主興起而發光。

1. 祈求上帝在詩篇九十一：7 所說的：“雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不得臨近你。”的應許臨到我們。
2. 為全球復臨教會的院牧部門代禱，他們肩負起安慰、鼓勵和面對有需要的人。
3. 為中東及亞洲地區因信仰而遭受迫害的人禱告。懇求上帝幫助他們堅定信仰並對加害者彰顯耶穌的愛。
4. 為 2021 年 5 月 20-25 日，將在印地安納波利斯重新召開的全球總會代表大會禱告。祈求聖靈帶領，讓使命為導向的大會充滿屬靈的氛圍。
5. 祈求上帝將晚雨的沛降臨到教會，使救贖的信息能夠早日傳遍整個世界，以催促基督的復臨。

附加閱讀材料

摘自懷愛倫的 *喜樂的泉源*，第 11 章，《祈禱的特權》

上帝藉著天地萬物，和聖經的啓示，又以他的先見之明，以及聖靈的感化，與我們說話。然而這還不足，我們也須向上帝暢叙衷曲；我們須與天父有真正的來往才可獲得靈性的能力和生命。我們的心雖傾向上帝，雖或思想他造化之功和他的慈悲恩典，然而這也不可算實在是與上帝相交。我們必須將關乎本身生活方面的事與他談論。

祈禱是人與上帝的傾心談話，像同知己的朋友談心一樣。我們之所以要禱告，並不是要叫上帝知道我們的境遇，乃是因為禱告能夠使我們接近上帝。禱告不是使上帝下來見我們，卻是把我們帶到上帝面前。

耶穌在世之時，曾教導門徒當如何禱告，叫他們把每天的需要以及一切掛慮，都交托與上帝。他保證上帝必俯聽他們的禱告，照樣他也必垂聽我們的祈求。

耶穌自己在世之日，也常常禱告。他與我們一樣為人，一樣軟弱，一樣有所缺乏，所以得時常懇求天父給他新的能力，以致可以擔當責任，忍受各種的困難。他在萬事上都是我們的模範。講到我們的缺欠，他是我們的長兄，“凡事受過試探，與我們一樣，”只是他並未犯罪；他的性情是遠避邪惡的。在這罪惡的世上，他忍受精神上的種種困苦憂患。他成為人，就使祈禱成為必須之事，及人的一種特權。他從與天父交通之中得到安慰和快樂。人類的救主和上帝的聖子，尚且覺著必須禱告，何況我們軟弱負罪必死的人，豈不更當時常切心禱告嗎？

我們的天父，等著要將豐富的恩典賜給我們，我們有權利可以暢飲無窮的慈愛之泉。但我們偏是這樣的不常祈求，豈不可怪？上帝的兒女雖是最微小的人，若是誠心祈禱，上帝都願意聽，都肯聽；但是我們往往很明顯的不願將我們的缺欠稟告上帝。上帝滿心的愛憐我們，願意將我們所求不到想不到的恩典賜給我們，而我們仍是信心微弱，很少祈禱；你想天上的天使，對於我們這窮苦軟弱，易受誘惑的人，作何感想呢？天使歡喜與上帝親近，歡喜在他面前膜拜，視與上帝接交為最大的樂事。然而其迫切需要惟上帝才能賜予輔助的人類，卻似乎在沒有上帝聖靈照亮，沒有上帝聖顏庇佑之下，反而怡然自得！

惡魔的黑網，圍著疏於禱告的人。仇敵常用耳語式的試探，誘他們犯罪，這都是因為他們不肯利用上帝所賜祈禱的權利。祈禱是信心手裏的鑰匙，可以開啓天上全能無窮

之寶藏的庫房，那麼上帝的子女為何要疏於祈禱呢？我們若不時刻祈求，時刻儆醒，就有漸漸疏忽，甚至離開正道的危險。我們的仇敵常在設計攔阻往施恩寶座去的道路，使我們不能以懇切的祈禱和信心，獲得上帝的恩惠和能力來抵擋試探。

上帝垂聽我們的祈求，是有相當條件的；第一就是我們自己必須覺得需要他的扶助，上帝應許說：“我.....將河澆灌乾旱之地，將我的福澆灌你的子孫”（以賽亞書 44:3）饑渴慕義仰望上帝的人，必得滿足。我們必先敞開心門，接受聖靈的感化，然後才可得上帝的恩賜。

我們的需要甚大，這是足以使上帝開恩的一個很有力的理由；但必須開口求他，他才替我們成就。他說，“你們祈求，就給你們。”“上帝既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？”（馬太福音 7:7；羅馬書 8:32。）

我們若是心懷惡念，有明知的罪，還不願意潔除，上帝就不會聽我們的祈求，惟有痛悔改過的人，他的祈禱必蒙悅納。若是我們將自己所知道的一切的過錯都改正了，就可信上帝必聽我們的懇求。我們自己的功勞，絕不足以取悅於上帝，但基督的大功能救我們，他的血能洗淨我們的罪孽。然而我們也有條件要遵守，方可得上帝的悅納。

有效的祈禱第二個條件，就是信心。“人非有信，就不能得上帝的喜悅，因為到上帝面前來的人，必須信有上帝，且信他賞賜那尋求他的人。”（希伯來書 11:6）耶穌對門徒說：“凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著，”（馬可福音 11:24）我們信他的話嗎？

主的應許是寬大無窮的，那位應許我們的，是信實的。我們雖未立刻得著所祈求的，仍須信主確已聽見，必會應允我們的祈求。我們的眼光短淺，常有錯誤，所求的事有時與我們並無益處，所以天上的父就照他的慈愛，常將最有益的事賜給我們。若有上帝的真光啟發我們的眼光而能明白事情的真相，就會知道上帝所賜給我們的，正是我們自己所要的。在禱告似乎未蒙允準時，我們須以信心堅守上帝的應許，因為時候一到，上帝必將亟需的恩典給我們。但若說上帝必須照我們的意思應許我們所求的事，就是妄想，是輕慢主。上帝是全智全能，必不差誤；他是至善的，決不將好東西留住不賜給行為正直的人。所以你的祈求雖一時未得應允，卻不可疑懼；當依靠他，專心信主確切的應許，因為聖經說，“你們祈求，就給你們。”（馬太福音 7:7）

我們若沒有信心而憑心中的疑惑懼怕來忖度事理，或要解決自己所未能看清的事，這不過是使憂慮加深加重而已。但我們若覺得自己軟弱無能，憑著謙卑的信心，到上帝面前，將所有的缺欠說出來，上帝是全智全能的，是鑒察萬有的，是用他的道和旨意，管理一切的，他必肯也必能垂聽我們的呼籲，以真光照耀我們的心。誠心的祈求，能使我們契合天心。我們雖沒有明顯的證據可以即刻看出救主是在俯身垂顧我們，但實情確是如此；雖不覺得他的撫慰，但他大有仁愛慈悲的手，確是按在我們身上。

我們在上帝面前求恩之時，自己心裏也當存著仁愛寬恕的意念。若是我們自己沒有寬恕別人的心，如何可以向上帝祈求說：“免我們的債（罪惡），如同我們免了人的債”呢？（馬太福音 6:12）若是我們盼望上帝聽我們的禱告，我們必須赦免人的罪，好象自己要得上帝赦免一樣。

祈禱的恒切，也是上帝應允禱告的一個條件。我們要在信心與經驗方面增長，必須時常祈禱。聖經說：“禱告要恒切”（羅馬書 12:13）又說：“你們要恒切禱告，在此做醒感恩。”（歌羅西書 4:2）彼得勸勉信徒“要謹慎自守，做醒禱告。”（彼得前書 4:7）保羅也說：“應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴上帝。”（腓立比書 4:6）猶大說：“親愛的弟兄阿.....在聖靈裏禱告，保守自己常在上帝的愛中。”（猶大書 20, 21）不斷的祈求，乃是不能斷的繩索，能把我們的心靈與上帝聯絡起來，使由上帝而來的生命，得以進入我們裏面，又由我們的生命中發出純淨與聖潔，再回到上帝那裏。

祈禱必須殷勤，不要讓任何別的事阻擋你。總要竭力使你心靈與耶穌聯合的道路常保持通暢，盡力地找機會往祈禱的地方去。凡切心願與上帝聯絡的人，必常赴祈禱的聚會，忠心盡他們的本分，竭力急切收穫所能得著的益處。他們必利用一切機會，置身於能領受從天而降的亮光之處。

我們常常與家中的人一同禱告，更不可少的，就是我們必須在密室中，各人自己祈禱，因為這是靈性上的生命。若是我們輕忽祈禱，靈性一定不能興盛。單在家庭裏，或在聚會中的祈禱，是不够的。我們當在幽靜的地方，讓上帝鑒察我們的人生。密室裏的祈禱，只有聽祈禱的上帝才能聽見，在那裏沒有好奇的耳朵來偷聽；這樣秘密的祈禱，不受環境的影響和刺激。它必安靜而熱切地尋求上帝。上帝鑒察隱情，垂聽人從心裏所發的禱告，必發出甜美常在的感化力，感動我們的心。如此安靜單純的信心，能使人與上帝交通，得到上帝的真光，維獲我們的靈性，加增我們的能力，使我們可以抵擋撒但。因上帝是我們能力的堅固台。

你要在密室中祈求，在每天工作之時，也當時刻心裏仰望上帝。古時的義人以諾，就是這樣與上帝同行的。這些默默的禱告，正如寶貴的馨香，升到上帝施恩的座前。心裏如此與上帝聯絡的人，撒但必不能勝過。

人要祈求上帝，原是無時不合，無地不可的。我們若用心靈，誠切禱告，決無一物可以攔阻我們。在街上人多的地方，或在買賣的商場，我們都可以祈禱，求上帝引導，正如古時尼希米上奏亞達薛西王時先求上帝指引一樣。我們無論在什麼地方都可找到與上帝交通的密室。我們應當常開心門，邀請耶穌為貴賓，來住在我們心裏。

在我們四圍雖有腐敗和罪惡的潮流，我們卻不必受玷污，盡可以呼吸從天上來的清氣。我們以誠實的禱告，將心靈抬高到上帝面前，就可將心門嚴閉起來，杜絕一切邪思，一切惡念。凡肯敞開心門，接受上帝的恩賜和扶助的人，他必在與世不同的聖潔的空氣中過日子，與天國有隨時的交通。

我們對於耶穌，須有更清楚的認識，對於將來永生之事的價值，需要更深切的瞭解。上帝的兒女都當有聖善的美德充滿心中，要達到這種地步，應當祈求上帝將天上的事指示我們。

我們的靈性要向上仰望，求上帝給我們一吸天上的空氣。我們可以與上帝十分相親，以致無論遇見如何不測的困難，我們的心就自自然然地傾向上帝，如葵花傾向日光那樣自然。

當將你的需求，你的喜樂、憂愁、掛慮、懼怕，一一擺列在上帝面前，莫以為上帝擔當不起你的擔子，莫以為上帝會感到疲乏。主既把你們的頭髮都計算過，決不會漠不關心他兒女的需要。聖經說：“主是滿心憐憫，大有慈悲”的（雅各書 5:11）他為我們的憂患所動，我們訴說苦處，他一聽就大發慈心。我們每有憂心的事，都該告訴他。他是治理天地萬物之主，支撐宇宙的神，沒有擔當不起的事。凡與我們的平安和幸福有關的事，他無有不注意的。我們一生的經歷，沒有一件他不願明鑒，我們的困難他沒有一樣不能排解。他的子女中最微小者所遇的災禍，所有憂慮或喜樂的事，所有誠懇的祈求，天父無不一一鑒察，無不立予注意。“他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。”（詩篇 147:3）上帝與每一個人的關係都非常清楚，非常完美，好像在全世界上，他就為那一個人捨去了愛子似的。

耶穌說：“你們要奉我的名祈求，我並不對你們說，我要為你們求父，父自己愛你們，” “是我揀選了你們，.....使你們奉我的名，無論向父求什麼，他就賜給你們。” (約翰福音 16:26, 27; 15:16) 然而奉耶穌的名祈求，不是只在祈求的開始和末尾提起他的名就夠了，卻要存著基督的心志和精神祈禱，同時又信他的應許，靠他的恩惠，並行他所行的。

上帝的意思不是說我們應當隱居，成為修道士，不與世人往來，才可專心敬拜他。他所要的乃是我們無論在幽靜的地方，或在熱鬧的城市，一生都要效法基督。凡人若一味祈禱而不作別事，他的祈禱，不久也必停止；縱不停止，也必成為刻板文章。凡人獨居僻地，不與社會往來，不盡基督徒所當盡的責任，也不背負十字架，雖明知救主曾為他勞心費力，自己卻不為主殷勤作工，這人必致失去禱告的主題，無事可以祈禱，而失去虔誠的動機了。他的祈求，必變為自私自利。他必不能為眾人的缺欠，或為振興基督的國祈求；也不求得能力為主工作了。

我們若放棄與大家一同聚會而在為上帝所從事的工作上互相勸勉互相鼓勵的機緣，就要遭受一種損失。上帝的真理，在我們心裏也就失去其清晰的印象和重要性。我們的內心不再受聖善的感化與開導，靈性便漸漸衰弱。在基督徒的交通上，我們常因缺少彼此的同情，受到不少損失，人若專顧自己，不與人往來，便是未盡到上帝所要他盡的責任。我們所有社交的本性，若得合宜地培養，便能使我們同情他人，且能叫我們在上帝的工作上有力量並得到發展。

若是基督徒願意互相來往，談論上帝的慈愛和贖罪的寶貴真道，他們自己的心必能覺得舒暢，也可互相幫助，奮發精神了。我們天天可以學習更深切地認識天父，在他的恩惠上加添新的閱歷；於是我們就極願述說他的大愛。我們的口越說，心就越熱，越發奮興。若是我們少注重自己多想多講耶穌，就可多與主親近。

若是我們每次獲得上帝的保護，便會思念上帝，時時想念他，又歡喜頌揚他、讚美他。我們講論世事，都因我們對於那事有所注意。我們談論朋友，因為我們愛他們，與他們是憂樂與共的。然而我們敬愛上帝，比愛朋友的理由大得不知多少倍，自然應當讓上帝占我們思想上的第一位，又時時不停地述說他的美德與他的能力。上帝賜下富足的恩惠給我們，不是要我們專想獲得這些恩典而不思有以報答；他的宗旨，是要提醒我們來思念他，使我們因為敬愛和感激他，便與天上的施惠者聯絡起來。我們入俗太深了，應當舉目觀望天上聖所敞開著的門，看上帝的榮光，顯在耶穌基督的面上：“凡靠著他進到上帝面前的人，他都能拯救到底。” (希伯來書 7:25)

我們應當多頌贊“耶和華的慈愛，和他向人所行的奇事。”(詩篇 107:8) 我們敬拜上帝，不當專以求恩和得恩為念。不要時常單想到自己的需要而不想到所受的恩惠。我們的禱告並不太多，但是感恩真太少了。我們連連不斷地領受上帝的恩典，然而感恩之心，以及稱謝之念，是何等稀少呢？

古代在以色列人聚集敬拜之時，上帝吩咐他們說，“在那裏，耶和華你們上帝的面前，你們和你們的家屬，都可以吃，並且因你手所辦的一切事，蒙耶和華你的上帝賜福。”(申命記 12:7) 凡為榮耀上帝而行的事，當存歡欣之心情去行，要歌頌稱謝地去行，不可帶著愁眉苦臉的樣子。

我們的上帝，是仁慈之父，我們敬拜他，不可視為憂心愁苦的事。當以敬拜他並在他的工作上有份為可喜之事。上帝為人預備偉大的救法，他不願他的兒女把他當作一個苛刻的主人。他是人類最好的朋友。每逢他們敬拜他，他極願與他們同在，施予福惠和安慰，使他們的心充滿喜樂與仁愛。上帝很願他的眾子女在敬拜中得安慰，在一切服務中覺得是快樂多於困難。他也願意一切敬拜他的人心中都能存著他如何愛憐，如何照顧世人的思想，則他們每日作事，心中就都快樂，又能得著上帝的大恩，以致待人接物，都可誠實忠信。

我們必須圍聚在十字架前。基督與他的被釘當為我們的言語思想的主題，心靈深處的快樂感受。我們受上帝所賜的大恩，須要一一謹記在心，既已體會到基督的大愛，就當甘願將凡事都交在那為我們釘在十字架上的主手裏。

感謝的聲音向上升，我們的心就可藉此更近天國。上帝在天上的庭院中常受歌聲音樂的敬拜，所以我們每次發出感謝的心，也正如天上的崇拜。“凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我(上帝)。”(詩篇 50:23) 我們當滿心喜樂，用“感謝和歌唱的聲音。”(以賽亞書 51:3) 來敬拜造我們的上帝。