

100天 为全球教会及使命祷告

2020年3月27日~7月4日
www.revivalandreformation.org/100days/languages

在危机的情势中呼求耶稣
“Calling Upon Jesus in Our Urgent Need!”



在危机的情势中呼求耶稣

100 天祷告 ~ 第九周

2020 年 5 月 22 日 ~ 28 日

“心灵追求的时刻”

马可·芬尼
(By Mark Finley)

*“神阿、求你鉴察我、知道我的心思、试炼我、知道我的意念、
看在我里面有甚么恶行没有、引导我走永生的道路。” — 诗篇一三九：23-24*

好几年前，在传道初期，我被邀请在一所基督教小学主持一个星期的福音周。随着时间的推移，我发现有两位老师明显存在着严重的矛盾。他们彼此间的消极态度经常在职工会议上爆发。如果一个人提出一个想法，另一个人就会反对。当他们两人都出席会议时，气氛显得特别紧张。很明显地，他们互不喜欢对方。

福音周即将结束时，我讲了一篇证道，题目出自约翰福音 17 章，耶稣为门徒合一的祷告。此时，耶稣将要离开门徒，不久就会被出卖，被钉在十字架上。祂要从坟墓里复活，到父那里去。耶稣虔诚的祈祷反映了祂内心的关心与期盼。它揭示了耶稣被钉死在十字架上之前的想法。救主耶稣关心教会的团结合一。祂祷告说：“使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。”（约十七：21）。基督盼望门徒之间的纷争、嫉妒、争权夺利和冲突都能停止。尽管他们之间存在着种种分歧，耶稣为门徒合一的祷告，终会向世人彰显祂爱的品格。

当我与老师和学生们分享耶稣内心对门徒的期望时，发生了一件不可思议的事情。在福音周的最后一晚，我们安排了洗脚礼和圣餐礼仪式。上帝的能力藉圣灵动工。两位彼此有严重矛盾的老师，跪在对方的脚下。上帝的灵打破了藩篱。他们承认过去彼此间存在的消极态度，最后在圣灵的感动下，相互拥抱一起认罪祷告。

在五旬节前的 10 天里，门徒们在屋子楼上同样有悔改和谦卑的经历。在这十天当中，门徒们承认彼此之间存在着消极的看法。他们祈求上帝饶恕自己的嫉妒和骄傲。耶稣为他们完全的牺牲，燃起门徒心中对基督的爱。他们多么希望那三年半与耶稣同在的日子能重新来过。

你有这种感受吗？你是否希望自己也能回到过去，改邪归正并重新来过？

当我们看见上帝的慈爱，祂公义的品格，我们就认识到自己的软弱、缺点和罪恶。祂无条件的牺牲与慈爱的光照下，我们的心变得谦卑。圣灵引导我们真诚地在主面前认罪悔改。我们呼求上帝赐下救恩和公义。当我们被祂的圣洁所充满时，如同先知以赛亚，我们便呼喊说：“祸灾，我灭亡了！”（赛六：5）。反省也许不是愉快的经历，但却是绝对必要的。在自我反省中，我们问上帝：“我的生命中有什么与祂的旨意不一致？”我们当这样祷告说：“主啊，求你显明我内心深处不合祂旨意的行为举止与心思意念。”

在这个过程中，上帝的目的是要带领我们与祂更亲近。祂不希望我们沉溺于内疚或对过去的生活充满悔恨。祂的目的是带领我们走“永生之路”。“虽然坦诚地看待自己的属灵生命是需要的，但是沉湎于过去的错误是不健康的。”沉湎于自己的过去，过度关注自己的错误，只会让我们气馁。

请记住，上帝的饶恕大过我们的失败与过犯。我们当然需要诚实地了解自己的处境，但更重要的是——接受主的恩典。认清我们的弱点，使我们准备好接受祂的能力。认识我们的罪，使我们预备接受祂的公义。了解我们的无知，使我们准备接受祂的智慧。圣灵的工作是指引我们到耶稣面前。当我们通过一个自我反省的过程认识到自己的罪和过犯时，我们可以感谢上帝，祂透过圣灵，引领我们更亲近耶稣，与主内的肢体团结合一。圣灵赐我们认罪悔改的能力，是在预备我们领受圣灵晚雨丰盛的沛降。上帝创造我们之前，祂必须先打破我们。在祂充满我们之前，祂必须倒空我们。祂在我们心中做王之前，必须先把我们赶下神坛。

马可·芬尼 (Mark Finley) 是全球总会会长助理。

思考问题：今天，你的心在哪里？你体验过悔改的甜美滋味吗？如果有，你的生活和以前有什么不同呢？你尝试过新的方式来体验上帝的恩典吗？你有将这恩惠分享给人吗？

积极的回应：祈求上帝帮助你看清生活中，哪些因素占用了你的时间、你的注意力，来转移你与耶稣建立良好关系的事情。当你思考以赛亚书 59:1-2 和约翰一书 1:9 时，祈求上帝帮助你看清你的罪。求主除去他们，使圣灵充满你的属灵生命。

“悔改包含着为罪痛心并离开罪的意思。但我们若没有看出罪之为罪，就不会厌弃罪，除非我们真心远离罪，我们一生的行为自然不能有真正的改变。许多人不明白悔改的真意。许多人为自己所犯的罪忧愁，且在外表上改过自新，是因为怕受犯罪所生的苦难。但照圣经的立场讲来，这并不是悔改... [以扫、巴兰、加略人犹大、和法老、都是这样。与此形成鲜明对比的是] ...大卫已看出自己的罪孽是何等的深重，心灵是何等的污秽。他痛恨自己的罪孽，他祈求的，不但是求主赦免，更是求主洁净他的内心。”
(《喜乐的泉源》，第 23-25 页)

深入阅读——本周的附加阅读建议：

- 怀爱伦，*喜乐的泉源*，第三章，“悔改”
- 马可·芬尼 牧师 (Mark Finley) · *10 Days in the Upper Room*



第57天：祈祷焦点～2020年5月22日，星期五

感恩分享：

- 珍妮亚说：“我为媒体事工赞美上帝。在网络上看到的证道和见证分享，帮助我克服了这段隔离期间的痛苦。”
- 伊芳说：“在工作中接到一通电话，要我帮助一个素昧平生的人。我为此祷告然后就去见了这个人。通过谈话，发现这个人曾经是基督复临安息日会的一位领袖，因某种原因离开了教会。我和他一起祷告，他承认圣灵在召唤他回来。赞美上帝，祂不仅提供了我为祂作见证的机会，而且教导我如何回应需要帮助的人。”

代祷请求：

1. 为可能再次爆发新型冠状病毒疫情的地区祷告，如：中国武汉及中国其他城市和地区。
2. 为泰国各地公立学校的复临信徒教职员祷告。很有可能，一旦开学，政府将实施星期六上课，以弥补损失的上课课时数。求主坚固他们的信心，使他们能像但以理的三个朋友为真理而站立。
3. 为鉴于疫情教会关闭，致使在巴布亚新几内亚各地发展起来的小型团体、户外教会及福音聚会祷告。
4. 为美国康乃狄克州纽哈芬市 (New Haven, Connecticut) 的俄梅戛 (Omega SDA Church) 复临教会祷告。在新冠肺炎大流行期间，教友们为城市的无家可归者提供适切的隔离服务。



第58天：祈祷焦点～2020年5月23日，安息日

虚心的人有福了

“虚心的人有福了！因为天国是他们的。”

(太五：3)

“但那班确知无法自救，并靠自己决不能作任何义行的人，就是那些珍视基督所能赐予之帮助的人。他们才是虚心的人，也是他所宣为有福的人。凡基督所赦免的人，他先使他们悔罪，而圣灵的任务就是要使人自觉有罪。凡心中曾受上帝使人知罪之灵所行的一切，都掺杂着自私和罪恶。他们犹如那可怜的税吏一样远远地站着，连举目望天也不敢，只是悲呼道：‘上帝啊，开恩可怜我这个罪人。’……凡深觉自己灵性贫乏，知道在自己里面毫无良善的人，借着仰望耶稣就可获得公义与能力。”（《福山宝训》，第7-8页）

思考问题：

自以为义——一种渗透一切内心潜意识的态度，它欺骗我们，让我们自我感觉良好——这种态度是我们接受耶稣救恩的最大障碍。当我们意识到灵性贫乏，我们一生就当迫切需要耶稣，每时每刻完全相信祂，除去我们的私念，唯有这样，才能得到得救的保证。今天，你何不带着受创的心灵与罪恶来到耶稣面前呢？为何不借着祂的宝血、生命和死亡使你得蒙救赎？为何不祈求耶稣除去你内心的自恃，信靠祂的大能来拯救你，并使你能在无私的爱激励下行善呢？

感恩分享：

- 诺鲁巴巴努说：“主啊，感谢祢对非洲的帮助。感谢祢的保守。感谢祢在我不在孩子身边的时候，使他们得着看顾。祢是配得称颂的。”
- 菲利普说：“刚果卡南加市（Kananga）未封城之前是没有电台广播节目。疫情爆发之后，我们每周在四个地点的电台播放四次广播节目。我们为此赞美上帝！”

代祷请求：

1. 祈求耶稣除去你的自以为义，使你明白自己终生都需要祂。
2. 为南非的布道家们祷告。尽管他们面对不同的健康问题和压力，祈求上帝医治，并赐下聪明智慧，使他们找出合适的方法传福音。
3. 为撒母耳弟兄代祷。他的下半身遭受难以忍受的疼痛，医生检查也查不出原因。同时，为塔比莎姊妹祷告，她被诊断出心脏破洞疼痛难耐。祈求他们二人和其他病人可以得到医治。

4. 为印尼雅加达的华人事工中心祷告，因为他们在 2020 年 5 月 9 日至 6 月 20 日的每个安息日，都要在网上举行布道会。第一场布道会吸引了大约 3000 人收看，超过 260 人报名参加了圣经学习。



第59天：祈祷焦点 ~ 2020年5月24日，星期日

哀恸的人有福了

“哀恸的人有福了！因为他们必得安慰。”

(太五：4)

“此处所提及的哀恸，乃是由衷地为罪而悲哀。.....当一个人被吸引来仰望十字架上的耶稣时，他就会认清人类的罪恶深重。他看出那鞭挞并钉死荣耀之主的乃是罪。他也明白自己虽蒙受无可言喻之传递的眷爱，但他的一生却不断地发生忘恩负义和叛逆的举动。

他曾弃绝了他那位最好的朋友，辜负了上天最珍贵的恩赐。

他自己已将上帝的儿子重钉十字架，并再度刺透了那颗受创流血的心。

那宽阔，深邃，而幽暗的罪渊已将他与上帝隔绝，因而他伤心哀恸了。

这样的哀恸’必得安慰’。上帝向我们显明我们的罪辜，好使我们投奔到基督那里去，借着祂得以脱离罪恶的捆绑，并在作上帝儿子的自由中欢喜快乐。我们可以本着真成痛

悔的心来到十字架跟前，在那里卸下我们所有的重担。”

(《福山宝训》，第 9-10 页)

思考问题：

你有没有花时间去了解耶稣在受死的最黑暗时刻为你成就了什么？当你把眼光放在被高举、钉在十字架上、背负罪的救主时，你会把这种场景牢记在心中吗？当你设身处地去体会祂为你所受的第二次死亡时，你看见自身的罪污吗？今天，为自己不愿弃绝的罪孽哀恸，向耶稣认罪悔改！祂乐意饶恕你、安慰你，使你得胜。

感恩分享：

- 黛安说：“赞美上帝让我有机会参加虚拟的 ARME 圣经营！这真是多么丰富的祝福！”
- 爱蕾斯说：“我沉迷于看 Netflix 节目。我尝试着读几段圣经章节，试图为自己减少罪恶感，然后继续观看。我在学校祷告了一个星期，我感觉到上帝要我删除这

个应用程序，所以我删了。过了一段时间，我又安装了这应用程序，但只看和圣经相关的电影节目，可是我无法控制自己，我又回到了撒旦的控制之下。我向上帝呼求。第二天，我的牧师送我一本安德烈研读本圣经 (Andrews Study Bible) 作为礼物。我高兴得热泪盈眶，感谢上帝的从中帮助。腓立比书 2:13 节说：“因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”感谢主，祂改变了我，并实现祂的应许。

代祷请求：

1. 祈求上帝帮助你明白十字架上所发生的事情。恳求祂使你恨恶罪，喜爱公义。
2. 东非国家马拉威 (Malawi) ，正在筹备开办疗养院及医疗宣教工作。求主帮助筹备工作顺利，并得到充足的经济支持。
3. 祈求主帮助我们定睛仰望耶稣和祂的真理，不随谬论偏离正道。
4. 为维尔京群岛圣克罗伊的基督复临安息日会的教友祷告。他们的教堂因火灾被烧毁。祈求上帝赐给他们聪明智慧，凭信前进。战胜困难，化损失为力量，靠主耶稣多结属灵的果实。



第60天：祈祷焦点 ~ 2020年5月25日，星期一

温柔的人有福了

“温柔的人有福了！因为他们必承受地土。” (太五：5)

“时常尽力炫耀，争竞跨胜，乃是人类的本性；但是凡向基督学习的人，却已除去自我、骄傲和好胜之念，心灵中便寂静了。于是自我就归服圣灵的管理。我们再也不企求最高的位份，也不再存出人头地的野心以博众望，反而认清自己所能享有的最高地位便是在我们救主的脚前。于是我们就仰望耶稣，静待他圣手的引领，听候他慈声的指导。”

(《福山宝训》 · 第 15 页)

思考问题：

在人生中，没有任何的事情，比自己在所行的一切事上与主和谐相处还要快乐。我们晓得「人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？」(参考耶利米书十七：9)，当我们寻求耶稣，远离骄傲，就会与主和谐。被圣灵塑造像基督般的品格，关键在于心里要柔和谦卑。你愿意求耶稣除去心中骄傲的欲望，自我为中心的野心，和贪图世上地位的念头吗？你是否愿意从今天开始，祈求主帮助你学习温柔、顺服和谦卑呢？

感恩分享：

- 克劳迪亚说：“我衷心赞美主，因为祂的怜悯不仅每天早晨都是新的，每时每刻也都是新的。上帝对我和家人的赐福与关爱，无法用言语来表达。感谢赞美主！”
- 罗丝说：“我要为 100 天的祷告赞美上帝！”从每一天的内容获得新的消息，也从其他复临信徒身上看到属灵奇妙的改变。我也看到 100 天祈祷的代祷请求也得到应允。圣灵的大能，真是太奇妙了！”

代祷请求：

1. 祈求主耶稣帮助我们有属天的温柔与谦卑。
2. 为乌干达受洪水影响的复临信徒祷告。洪水冲垮许多房屋。许多人在封城令执行期间无家可归。
3. 为全球各地，因停课而面临经济困难的复临信徒教员祷告。
4. 为年轻人祷告，使他们认识到事奉上帝而不事奉世界的重要性。



第61天：祈祷焦点 ~ 2020年5月26日，星期二

渴慕公义

“饥渴慕义的人有福了！因为他们必得饱足。”（太五：6）

“义就是圣洁，与上帝相似；而‘上帝就是爱’（约翰壹书四：16）义就是顺从上帝的律法，‘因你一切的命令尽都公义’（诗篇一一九：172），而‘爱就是完全了律法’（罗马书十三：10）义就是爱，爱就是上帝的光和生命。上帝的义已在基督里具体地表现出来了。我们因接受他就接受了义。”（《福山宝训》，第18页）

思考问题：

你渴望基督的公义吗？祂完美无私的爱，替我们而死，提供我们双重恩典的礼物：1）这是上帝的应许，叫我们因信那应许，得着祂丰盛的生命。2）上帝所赐的公义，就是凭着信心，接受祂的应许，将你从一个自私的人，变成一个反映耶稣无私的爱的人。这双重恩典的礼物会实现在你身上，拯救你，使你得到满足！今天就接受那份奇妙的救赎大爱，靠着圣灵来享受与救主耶稣过着喜乐的生活。

感恩分享：

- 珍说：“上帝垂听并医治了我所代求的病人。祂也奇迹般地触动了我家人的心。”
- 玛西娅说：“我的女儿多年来吸毒成瘾，无家可归，甚至进了监狱。我们的祷告小组开始为她祷告，结果她得到一个救助机构的帮助，她的健康正在改善，她重新渴慕救主耶稣，并阅读预言之灵的书藉。她说：“帮助她的是上帝。”感恩赞美上帝的爱，帮助我们度过这些令人心碎的岁月。夜间虽有哭泣，早晨必然欢呼。”

代祷请求：

1. 祈求基督的公义遮蔽并充满你。
2. 为西非国家加纳（Ghana）的上西区代祷。当地的脑膜炎疫情爆发，有不少人因此而失去生命。
3. 为那些因为新型冠状病毒爆发以来变得不活跃的教会祷告。祈求牧者、教会领袖和教友找到方法来维持彼此间的联系。祈求上帝帮助他们重新认识祷告的重要性。
4. 为缅甸的复临信徒祷告，因为他们在危机时刻利用互联网传播福音。



第62天：祈祷焦点～2020年5月27日，星期三

得蒙怜恤

“怜恤人的人有福了！因为他们必蒙怜恤。”（太五：7）

“上帝自己乃是一切怜悯的源头，祂的圣名原是：‘有怜悯，有恩典的。’（出埃及记三十四：6）祂不按照我们的功过对待我们。祂也不问我们配不配承受祂的爱，乃是將祂丰盛的慈爱倾降与我们，使我们配得承受。祂是不存报仇之念的。祂也不企图降罚，乃欲施行救赎。……祂急切地渴望解除人类的祸患，而以祂的香膏涂敷他们的伤口。……怜恤人的人’与上帝的性情有份’，而上帝怜恤的爱就在他们身上表露出来了。凡使己心与无穷仁慈之心有同感的人，必力图施行感化，而非定人的罪。基督住在人的心中，就如一道长流不竭的泉源。祂在那里居住，那里就有盈溢的福泽。”

（《福山宝训》，第22页）

思考问题：

花一点时间想想上帝在你生命中向你所施的怜悯。虽然你对祂不忠心，主却只关注你的优点。祂不求你证明自己配得祂的救赎，祂总是以爱来待你。

当你经历并体会上帝的怜悯时，圣灵将帮助你成为怜悯的代表；用同样的爱和仁慈对待你周围的人。尤其是那些冤枉你的人。

今天，在耶稣的帮助下，你会选择将上帝的怜悯伸展到你周遭中的人吗？你愿意在他们提出要求之前原谅他们，在给你理由之前爱他们吗？不论他们是否配得，总能满足他们的需要吗？

感恩分享：

- 以拦说：“我一直恳求上帝能与祂建立更深的关系。自从把每日100天的祷告内容，融入到我的祷告日志时，我的祷告生活就得到了更新。真是令人兴奋！”
- 舒玛说：“上帝回应了一位迷失教友的祷告。她曾经忽视我的来电问候。当我拜访她时，她只会谈论她的问题，不让我说任何话。我求告上帝能感动她能主动和我联系。两周后，她打电话给我，说她的问题解决了，想重返教会，重新献上自己的生命给主！”

代祷请求：

1. 祈求上帝帮助你成为怜悯人的人。
2. 为那些为支付学费而苦苦挣扎的学生祷告。祈求主帮助他们在学习过程中经历上帝的带领。
3. 为非洲南部国家新巴布韦 (Zimbabwe) 祷告。当地的大部分人民承受不起长期封城的日子。卫生保健系统也无法应对新型冠状病毒危机。
4. 为印尼多位感染新冠肺炎的牧者祷告。
5. 祈求上帝保佑巴西的学生，他们自发性为老年人生产洗手液。



第63天：祈祷焦点 ~ 2020年5月28日，星期四

清心的眼光

“清心的人有福了！因为他们必得见神。”

(太五：8)

“圣灵也将有关上帝和祂所差来之主的真理，向我们的悟性和内心启明了。清心的人在一种又新又亲的关系中，认上帝为自己的救赎主；他们既认明祂圣德的纯洁可爱，就切望反映祂的形象。他们视上帝如慈父渴望拥抱悔改的儿子，因而心中就有说不出的满有荣光的大喜乐。” (《福山宝训》，第 26 页)

思考问题：

当我们忠心地与上帝同行，祂就打开我们属灵的眼，看见上帝爱的品格、旨意和美善。看见到上帝的圣洁时，我们自身的不洁就会表露无遗，感恩的是，上帝邀请我们接受只有祂能给予的洗净。我们把信心的眼目专注在天国的这一边时，总有一天，就会面对面见主面！那将会是荣美的一天！在那之前，祈求主洁净我们的心，除去我们一切的不洁和污秽。今天，何不积极寻求更清晰的属灵眼光，更加认识上帝的旨意呢？

感恩分享：

- 珊珊说：“在 100 天祷告一开始，我就开始为相识 20 年的朋友祷告。在 2017 年她开始远离我并封锁我的来电。我尝试联系好几回，都没回应。我们的祷告小组长鼓励我们去求告上帝。我祷告后尝试再打电话给她，还是没回应。第二天她回电话给我并解除封锁我的来电，还提到我没做错任何事情。于是，我们重新联系，和好如初。上帝真的回应我们的祷告！”
- 约翰说：“在乌干达，居家封锁限制令致很多人挨饿。在 100 天的祷告中，上帝赐我智慧来帮助那些饥饿的孩子们。我向 100 个家庭发了一条信息，请他们与附近挨饿的人分享食物。这件事通过一位记者在网络上分享后便传遍了整个地区。我们与受助朋友建立良好关系后，便开始透过 WhatsApp 举行布道会！”

代祷请求：

1. 祈求主赐我们有一颗清洁的心，从罪中得释放，洗净一切的不义。
2. 为那些与新型冠状病毒而死亡有直接接触的人，如，殡仪馆馆长、殡仪馆业者、防腐人员和殡葬服务人员祷告。
3. 为斐济的教会祷告，因为他们正在考虑改变教会的组织架构，并赋予平信徒更大的责任与权力。
4. 为美国阿拉巴马州丰盛 (Harvest, Alabama) 教会祷告。他们生活在低收入、犯罪率高的地区，教会的布道效果不彰，吸引不了生灵归向耶稣。祈求主帮助他们找到适合当地传福音的方法。