

## Algunas Sugerencias para Iniciar La Experiencia de

### **Permaneciendo en el Amor de Jesús**

1. Dedicar la primera hora para prepararte emocionalmente y estar disponible para Jesús. Determina abrir la puerta de tu corazón todos los días hasta que Jesús venga.
2. Utiliza *El Evangelio de Juan*, *El Deseado de Todas las Gentes*, *Salmos*, y cualquier libro devocional de Elena White o el libro *Permanezca en Cristo* de Andrew Murray (*Abide in Christ*), etc.
3. No tengas una agenda (como la lectura de la Biblia, estudiar para una presentación, completar un libro, etc.) solo procura experimentar Su amor.
4. Ora “mi mente sabe que Tú me amas, ahora quiero saberlo con mi corazón, poséeme, abrázame, abrumame con Tú amor, vive en mí, gracias por amarme.”
5. Ora, lee, escucha, escribe, ora, lee, escucha, escribe.
6. En la más mínima experiencia emocional de Su amor, dale gracias y alábalo; así expresas tu fe, y tu conciencia de Él aumentará jubilosamente.

## Siete Fundamentos Diarios para Permanecer en Cristo

1. Tomar tiempo (primer instante en la mañana) para estar a solas con Dios.
2. Escucha a través de la Palabra y la oración.
3. Entiende tu necesidad--humíllate hasta que veas que sin Jesús solo harás daño.
4. Pide para que:
  - a. Su vida reemplace la tuya.
  - b. Sus rasgos específicos sean manifestados en ti (nombra los rasgos de los cuales el Espíritu te convenza de).
  - c. Su voluntad reemplace la tuya (esto es la rendición de la voluntad propia).
  - d. A través del Espíritu Su vida permanezca en ti todo el día- reemplazando tus pensamientos y sentimientos con los suyos.
  - e. Su amor sea testificado a través de ti--espontáneamente atrayendo a otros hacia Él.
5. Cree que Él está haciendo todo lo que le pides, expresa tu fe (para que sea más fuerte) al dar gracias por lo que no ves.
6. Vive en el amor de Jesús al hablar con Él todo el día de cualquier asunto, recuerda constantemente de alabarle por todas sus bendiciones, grandes y pequeñas, y agradecerle por su amor.
7. Vive victoriosamente disfrutando de su amor y permitiendo que Él reemplace la voluntad de la carne con la voluntad del Espíritu cuando estés consciente de un conflicto.

Juan 4:14, “Pero el que beba del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré, será en él una fuente de agua, que brota para vida eterna.”