

Quelques suggestions pour commencer l'expérience de

Demeurer dans l'amour de Jésus

1. Consacrez la première heure de la journée à vous rendre émotionnellement disponibles pour Jésus. Prenez la décision de lui ouvrir chaque jour la porte de votre cœur jusqu'à ce qu'il revienne.
2. Utilisez *l'Évangile de Jean*, le livre *Jésus-Christ*, les *Psaumes*, ou n'importe quel livre de méditation d'Ellen White, ou le livre d'Andrew Murray *Demeurez en Christ*, etc.
3. N'ayez pas d'objectif particulier (par exemple de lire la Bible en entier, étudier en vue d'une présentation, ou terminer un livre, etc.) ; recherchez seulement à faire l'expérience de son amour.
4. Priez : « Je sais dans mon esprit que tu m'aimes, maintenant j'aimerais le savoir avec mon cœur ; possède-moi, prends-moi dans tes bras, submerge-moi de ton amour, vis en moi, merci de m'aimer. »
5. Priez, lisez, écoutez, écrivez, priez, lisez, écoutez, écrivez.
6. À la moindre expérience émotionnelle de son amour, remerciez-le et louez-le ; de cette manière, vous exprimez votre foi, et vous aurez de la joie en étant de plus en plus conscients de sa présence.

Sept éléments quotidiens essentiels pour demeurer en Christ

1. Prenez du temps (tôt le matin) pour être seul avec Dieu.
2. Écoutez par la Parole et par la prière-dialogue avec Dieu.
3. Comprenez votre besoin : humiliez-vous jusqu'à ce que vous voyiez que sans Jésus vous ne pouvez rien faire d'autre que du mal.
4. Demandez-lui :
 - a. Sa vie pour remplacer la vôtre.
 - b. De manifester en vous ses traits de caractère particuliers (nommez ceux dont l'Esprit vous convainc).
 - c. Sa volonté pour remplacer la vôtre (c'est l'abandon de la volonté).
 - d. Que par le Saint-Esprit sa vie demeure toute la journée en vous, remplaçant ainsi vos pensées et vos émotions par les siennes.
 - e. Que son amour soit révélé par vous, attirant spontanément les gens à lui.
5. Croyez qu'il fait tout ce que vous demandez, exprimez votre foi (de manière à ce qu'elle devienne forte) en le remerciant pour ce que vous ne pouvez pas voir.
6. Vivez dans l'amour de Jésus en lui parlant tout au long de la journée ; n'oubliez pas de le louer sans cesse pour chaque bénédiction, grande et petite, et de le remercier pour son amour.
7. Vivez d'une manière victorieuse et jouissez de son amour ; quand vous êtes conscients d'un conflit, permettez-lui de remplacer la volonté de la chair par la volonté de l'Esprit.

Jean 4.14 : « Mais celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura jamais soif, et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau qui jaillira jusque dans la vie éternelle. »