

Vivificati *dalla* **Parola di Dio**



Un mini-manuale per lo
studio della Bibbia

Sommario

Affamati della Parola di Dio	2
Scopri i tesori	3
Che cosa dice la Bibbia della Parola di Dio	4
Sii vivificato dalla Sua Parola	5
Studiando la Parola di Dio	6
Per cominciare: Consigli pratici per lo Studio	7
Prepara il tuo cuore per lo Studio della Bibbia.	8
Principi importanti per lo Studio della Bibbia.	10
Metodi pratici di Studio della Bibbia.	14
Dettagli da ricercare nello studio della Bibbia	25
Trovare del tempo per lo studio della Bibbia	26
Salvaguardati dalla Parola di Dio	31
Pregare utilizzando la Parola di Dio	32
Memorizzare la Parola di Dio	35
Imparare a vivere secondo la Parola di Dio	37
Il risveglio futuro	41
Leggere la Parola di Dio insieme	42
Risorse per il risveglio e per lo Studio della Bibbia	43

“vivificami, o Eterno, secondo la tua parola.” Salmi 119:107

Affamati della Parola di Dio

Sei invitato ad aprire un Libro eccezionale. Questo Libro meraviglioso, la Bibbia, è stato ispirato da Dio stesso attraverso lo Spirito Santo (vedi 2 Tim. 3:16 e 2 Pi. 1:21). Nonostante i tentativi di Satana di annientare la Parola di Dio attraverso i secoli, la Bibbia è sopravvissuta e continua a cambiare le vite di tutti coloro che aprono le sue pagine potenti.

La Bibbia non solo ci mostra chiaramente la via per accedere alla salvezza e alla vita eterna, ma ci fa conoscere personalmente anche l'*Autore* della salvezza e la *Fonte* della vita eterna. “Or questa è la vita eterna, che conoscano te, il solo vero Dio, e Gesù Cristo che tu hai mandato.” (Gv. 17:3).

L'ispirazione ci dice che “La Bibbia è la voce di Dio che parla a noi, così certamente come se la sentissimo con le nostre proprie orecchie. Se noi ci rendessimo conto di questo, con quanto sacro rispetto apriremmo la Parola di Dio e con quanta devozione esamineremmo i suoi precetti! La lettura e la contemplazione delle Scritture dovrebbe essere vista come **un'udienza con l'Essere Infinito.**” (*Testimonies to the Church*, vol. 6, p. 393)

Tanti Cristiani ammirano la Parola di Dio ma non la aprono e non la studiano ogni giorno. Delle Bibbie dimenticate languiscono su innumerevoli librerie, mentre il mondo è affamato per la buona notizia che si trova solo nella Parola Vivente. A tutti coloro che desiderano nuova vita Gesù offre questa incrollabile speranza: “chi viene a me non avrà mai più fame e chi crede in me non avrà mai più sete” (Giovanni 6:35). Dio sta aspettando di prendersi cura di ogni nostro bisogno mediante le sue abbondanti benedizioni; per favore, unisciti a noi nell'aprire la Sua Parola fin da ora!

Scopri i tesori

Matteo 13:44 parla di un uomo che trovò un tesoro nascosto in un campo. Dato il suo grande desiderio di avere questo tesoro, lui vendette tutto ciò che aveva per poter comprare il campo. Ci viene detto infatti che “Il campo contenente il tesoro rappresenta la Parola di Dio. Come il tesoro era stato trovato in questo campo, così il tesoro contenuto nelle Scritture diventa accessibile attraverso una ricerca fervente.” (*Review and Herald*, July 3, 1900, art. A, par. 4)

Dio desidera fortemente che noi scopriamo i preziosi tesori nascosti nella Sua Santa Parola. Nel suo grande amore Egli provvede a dare sia una risposta a ogni domanda impossibile sia speranza a chi si trova nella disperazione più buia. Prenditi un momento per ricordare solo alcune delle Sue promesse:

“Non temere, perché io sono con te, non smarrirti, perché io sono il tuo DIO. Io ti fortifico e anche ti aiuto e ti sostengo con la destra della mia giustizia.” (Is. 41:10)

“*Nessuna* tentazione vi ha *finora* colti se non umana; or Dio è fedele e non permetterà che siate tentati oltre le vostre forze, ma con la tentazione vi darà anche la via d’uscita, affinché la possiate sostenere.” (1 Co. 10:13)

“L’Angelo dell’Eterno si accampa attorno a quelli che lo temono e li libera.” (Sl. 34:7)

“Ma quelli che sperano nell’Eterno acquistano nuove forze, s’innalzano *con* ali come aquile, corrono senza stancarsi e camminano senza affaticarsi.” (Is. 40:31)

“Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto da perdonarci i peccati e purificarci da ogni iniquità.” (1 Gv. 1:9)

“Ora il mio Dio supplierà ad ogni vostro bisogno secondo le sue ricchezze in gloria, in Cristo Gesù.” (Fl. 4:19)

“Quanto è lontano il levante dal ponente, *tanto* ha egli allontanato da noi le nostre colpe.” (Sl. 103:12)

Troverai altre incredibili promesse di Dio a partire da pagina 31. Leggile, prega e lascia che queste promesse rinnovino la tua fede nel Suo potere e nella Sua bontà.

Che cosa dice la Bibbia della Parola di Dio

Gli autori della Bibbia descrivono la Parola di Dio come una luce, una guida e come la fonte della vera sapienza:

“E che sin da bambino hai conosciuto le sacre Scritture, le quali ti possono rendere savio a salvezza, per mezzo della fede che è in Cristo Gesù.” (2 Ti. 3:15)

“Tutta la Scrittura è divinamente ispirata e utile a insegnare, a convincere, a correggere e a istruire nella giustizia.” (2 Ti. 3:16)

“L'uomo non vive di solo pane, ma di ogni parola che procede dalla bocca di Dio.” (Mt. 4:4)

“Or costoro erano di sentimenti più nobili di quelli di Tessalonica e ricevettero la parola con tutta prontezza, esaminando ogni giorno le Scritture per vedere se queste cose stavano così.” (At.17:11)

“Infatti tutte le cose che furono scritte in passato furono scritte per nostro ammaestramento, affinché mediante la perseveranza e la consolazione delle Scritture noi riteniamo la speranza.” (Ro. 15:4)

“Apri i miei occhi, e contemplerò le meraviglie della tua legge.”
(Sl. 119:18)

“Ho maggior intendimento di tutti i miei maestri, perché i tuoi comandamenti sono la mia meditazione.” (Sl. 119:99)

“Come sono dolci le tue parole al mio palato! Sono più dolci del miele alla mia bocca. (Sl. 119:103)

“La tua parola è una lampada al mio piede e una luce sul mio sentiero.” (Sl. 119:105)

Sii vivificato dalla Sua Parola

Il risveglio avviene sempre insieme allo studio della Bibbia. Questo fu vero alla Pentecoste, nella Riforma e durante il Movimento del Secondo Avvento. Sarà vero anche quando lo Spirito Santo discenderà col potere dell'ultima pioggia.

“La legge dell'Eterno è perfetta, **essa ristora l'anima**; la testimonianza dell'Eterno è verace e rende savio il semplice. I precetti dell'Eterno sono giusti e rallegrano il cuore; il comandamento dell'Eterno è puro e illumina gli occhi. Il timore dell'Eterno è puro, rimane in eterno; i giudizi dell'Eterno sono verità, tutti quanti sono giusti.” (Sl. 19:7-9)

“**C'è bisogno di un risveglio nello studio della Bibbia.** L'attenzione della gente deve essere richiamata non dalle asserzioni degli uomini ma dalla Parola di Dio. Quando questo si realizzerà, una grande opera potrà essere compiuta.” (*Evangelism*, p. 456)

Studiando la Parola di Dio

In queste pagine troverai ispirazione e degli strumenti pratici che daranno vita alla Bibbia. Leggi questo libretto assieme alla Bibbia. Prenditi del tempo per leggere ogni versetto citato. Prega usando le parole del Salmista: “Vivificami, o Eterno, secondo la tua parola” (Sl. 119:107)

“Il Signore ha preservato questo Libro Sacro tramite il suo miracoloso potere nella sua forma presente- come una mappa o come una guida **che indica alla famiglia umana la via del cielo.**” (*Selected Messages*, bk. 1, p. 15)

“**Niente rafforza maggiormente l’intelletto dello studio delle Scritture.** Nessun altro libro è così potente nell’elevare il pensiero, nel dare vigore alle facoltà come le ampie e nobilitanti verità della Bibbia. Se la Parola di Dio fosse studiata così come si dovrebbe, la gente avrebbe una mente aperta, un carattere nobile e una stabilità di intenti raramente riscontrabile ai nostri giorni.” (*Steps to Christ*, p. 90)

“Nessun altro libro, nessun altro studio può essere equivalente a questo; i principi che instilla, come il potere e la natura del suo Autore, sono onnipotenti. Tali precetti sono capaci di impartire **l’educazione più alta** alla quale la mente mortale può aspirare.” (*Our High Calling*, p.35)

“Dovremmo studiare diligentemente la Bibbia **ogni giorno**, vagliare ogni pensiero e confrontare i versetti fra loro. Con l’aiuto divino acquisiremo delle convinzioni personali, sapendo che un giorno saremo chiamati a renderne conto direttamente a Dio.” (*Il Gran Conflitto*, p. 468)

Per cominciare: Consigli pratici per lo Studio

Scegli il momento. Scrivilo nella tua agenda e consideralo un appuntamento non cancellabile con Dio. Chiedi la guida divina man mano che formi la tua abitudine di studio quotidiano.

Scegli il luogo. Se possibile, trova un luogo appartato e privo di distrazioni. Quando puoi studia nello stesso posto.

Fai un piano. Decidi cosa studiare e quale approccio usare. Avere un piano preciso ti manterrà motivato e concentrato. Allo stesso tempo, segui lo Spirito Santo se ti senti motivato a cambiare direzione.

Scegli una Bibbia. Forse hai già una Bibbia preferita o vorresti comprarne una nuova, se hai intenzione di annotare qualcosa nel testo. Alcune Bibbie hanno delle utili note marginali e riferimenti incrociati. Le Bibbie da studio contengono del materiale aggiuntivo, ma il tuo studio dovrebbe essere concentrato sul passo della Bibbia in sé.

Scegli i tuoi strumenti di studio. Un quaderno è essenziale per prendere appunti, annotare le tue idee e organizzare le tue scoperte. Mentre rispondi alla parola di Dio prendendo appunti, lo Spirito Santo renderà più chiari i tuoi pensieri e ti guiderà a una comprensione più profonda del passaggio. Altri strumenti utili sono le concordanze, i dizionari biblici, i commenti e le guide di studio. Molte risorse sono disponibili in rete; usale saggiamente cosicché il tuo tempo sia speso a studiare e a pregare piuttosto che a navigare su internet.

Comincia oggi. Il Re dell'Universo desidera fortemente spendere del tempo con te!

Prepara il tuo cuore per lo Studio della Bibbia

In tutta la Bibbia siamo incoraggiati a studiare in modo da presentarci degnamente davanti a Dio, ossia come operai che non hanno da vergognarsi esponendo “rettamente la parola della verità” (2 Tim. 2:15). Tuttavia, lo studio della Bibbia non è un mero processo intellettuale perché anche Satana è un ottimo studente della Bibbia.

Al di là della comprensione mentale e dell’«esporre rettamente», abbiamo bisogno di una trasformazione del cuore. Questo avviene solamente tramite il potere dello Spirito Santo.

“È compito degli angeli preparare i nostri cuori per comprendere le Scritture in modo da rimanere affascinati dalla sua bellezza, incoraggiati dai suoi avvertimenti e fortificati dalle sue promesse. Dovremmo condividere la preghiera del salmista: “Apri gli occhi miei ond’io contempi le meraviglie della tua legge”. Salmi 119:18.” (*Il Gran Conflitto*, p. 469)

In Esdra 7:10 ci viene detto: “Conciossiachè Esdra **avesse disposto il cuor suo**, per ricercar la Legge del Signore, e per eseguirla, e per insegnare gli statuti, e le leggi in Israele (Diodati)”. Come possiamo preparare i nostri cuori quando ci avviciniamo alla Santa Parola di Dio?

• **Preparati con preghiera, chiedendo lo Spirito Santo**

“Lo studio della Bibbia dovrebbe essere sempre accompagnato dalla preghiera. Prima di aprire le pagine della Bibbia dovremmo chiedere l’illuminazione dello Spirito Santo ed essa ci sarà concessa.” (*Christian Education*, p. 59)

“Di queste anche parliamo, non con parole insegnate dalla sapienza umana, ma insegnate dallo Spirito Santo, esprimendo cose spirituali con parole spirituali. Or l’uomo naturale non riceve le cose dello Spirito di Dio, perché sono follia per lui, e non le può conoscere, poiché si giudicano spiritualmente.” (1 Co. 2:13, 14)

- **Preparati con un cuore umile**

“Dio resiste ai superbi e dà grazia agli umili.” (Gm. 4:6)

“Ciascuno deve ora investigare attentamente la Bibbia per se stesso, in ginocchio davanti a Dio, con il cuore umile e docile di un bambino se vuole sapere che cosa il Signore si aspetta da lui.” (*Testimonies to the Church*, vol. 5, p. 214)

“Se studi le Scritture per trovarvi la conferma delle tue opinioni non scoprirai mai la verità: investiga piuttosto per imparare ciò che il Signore dice.” (*Parole di vita*, p. 69)

- **Preparati per cercare la verità come se fosse un tesoro sepolto, cercando di conoscere Cristo pienamente**

“Mi cercherete e *mi* troverete, quando mi cercherete con tutto il vostro cuore.” (Ger. 29:13)

“Or costoro erano di sentimenti più nobili di quelli di Tessalonica e ricevettero la parola con tutta prontezza, esaminando ogni giorno le Scritture *per vedere* se queste cose stavano così.” (At. 17:11)

“Come un minatore scopre una vena di metallo prezioso nascosta nelle viscere della terra, così chi approfondisce con perseveranza la Parola di Dio, come se fosse alla ricerca di un tesoro, vi troverà verità di grandissimo valore che lo studioso superficiale non riuscirà a scorgere.” (*La via migliore*, p.90)

Principi importanti per lo Studio della Bibbia

Tieni a mente questi principi basilari mentre studi la Parola di Dio:

- **Consenti alla Scrittura di interpretarsi da sola**

Prima di affrettarti a considerare fonti esterne, cerca in tutta la Bibbia indizi che possano chiarire passi difficili. Considera le parole di Isaia: “Poiché è un precetto su precetto, precetto su precetto, regola su regola, regola su regola, un po’ qui, un po’ là.” (Is. 28:10)

“È il primo compito di un interprete lasciare dire al suo autore quello che dice, invece di attribuirgli quello che noi pensiamo che lui debba dire.” (Giovanni Calvino)

“La Bibbia si commenta da sé. La Scrittura deve essere confrontata con la Scrittura. Coloro che la studiano dovrebbero imparare a considerarla come un tutto e a vedere la relazione esistente fra le sue varie parti.” (*Principi di educazione cristiana* p. 107)

- **Fai attenzione al contesto. Evita di costruire una dottrina su un unico versetto**

In Atti 10:9-16 Pietro ebbe una visione di una tovaglia piena di animali impuri che Dio gli ordinò di uccidere e mangiare. Molti usano questo versetto per affermare che adesso possiamo mangiare carni impure. Tuttavia, se si studia il contesto al versetto 28 e poi in Atti 11, si capisce che questa visione non si riferiva per niente al cibo, ma piuttosto al Vangelo che verrà predicato ai Gentili. Inoltre, molti altri versetti biblici fanno luce sul tema delle carni pure e impure. Non dovremmo togliere dal contesto alcun

passo quando costruiamo una dottrina. Va presa in considerazione l'intera Bibbia nel suo contesto storico, culturale e geografico. La Scrittura presa come un tutto non si contraddirà mai.

“Un passo si rivelerà la chiave che aprirà altri passi e, in questo modo, sarà fatta luce sul significato oscuro della Parola. Comparando diversi testi che trattano lo stesso tema e analizzando il loro significato sotto ogni aspetto, il vero senso delle Scritture diventerà evidente.” (*Christian Education*, p. 85)

- **D'altro canto, è meglio capire il significato profondo di uno o due versetti che leggere molti capitoli senza scopo**

Anche se la lettura generale è una parte importante dello studio della Bibbia, molti testi richiedono uno studio in profondità prima che il loro significato diventi chiaro. Come prima cosa, leggi velocemente il contesto del versetto che hai scelto e poi leggi il versetto in maniera più approfondita. Annota le parole chiave e cerca in un Dizionario biblico. Usa una concordanza per confrontare questo versetto con altri. Puoi anche consultare dei commentari. Prenditi del tempo per pregare in modo da capire come applicare personalmente ogni cosa alla tua vita.

“Nello studio quotidiano il metodo del “versetto per versetto” è spesso molto utile. Chi studia, prenda un versetto e vi concentri il pensiero, per scoprire il concetto che Dio vi ha posto proprio per lui o per lei. In seguito, mediti sul pensiero in questione fino a che non sia diventato suo. **Un singolo passo, studiato così fino a quando il suo significato non sia diventato chiaro, ha più valore perfino di una lettura accurata di molti capitoli, fatta però senza uno scopo preciso** e dalla quale non deriva perciò alcuna istruzione positiva.” (*Principi di educazione cristiana*, p. 106)

- **Prenditi del tempo. Non leggere o studiare in fretta**

Non leggiamo la Bibbia per adempiere a un dovere quotidiano. Spendiamo del tempo nella Parola per poter conoscere Dio, amarlo ed essere trasformati a Sua immagine.

“Molti, perfino nei momenti di devozione, non riescono a ricevere le benedizioni che derivano dalla vera comunione con Dio perché troppo precipitosi. Costoro oltrepassano rapidamente il cerchio dell'amorevole presenza di Cristo, limitandosi a soffermarsi solo un istante nel recinto sacro, senza aspettare di ricevere consiglio. Essi non hanno il tempo di rimanere con il divino Maestro. Con i pesi che già li opprimevano, ritornano al loro lavoro. Questi operai non potranno giungere al successo fino a che non avranno imparato il segreto della forza. Si devono concedere il tempo di pensare, di pregare e di aspettare da Dio il rinnovamento delle facoltà fisiche, mentali e spirituali. . . **Il nostro bisogno non consiste in una breve pausa momentanea in presenza di Dio, ma in un contatto personale con Cristo: dobbiamo stare con lui in intima comunione.**” (*Principi di educazione cristiana* p. 151)

- **Usa il buonsenso mentre studi**

Talvolta tendiamo a trovare delle spiegazioni oscure per dei passi biblici. Comunque ci viene detto: “Il linguaggio della Bibbia deve essere spiegato secondo il suo significato più immediato, a meno che non si tratti di simboli o di esempi.” (*Il gran conflitto*, p. 468)

Quando leggiamo Esodo 20:15 troviamo scritto: “Non ruberai” e noi prendiamo per buono proprio il significato letterale — che non dobbiamo prendere cose che non ci appartengono. Che dire però di un versetto come Matteo 19:24 che dice “È più facile che un cammello passi per la cruna di un ago, che un ricco entri nel

regno di Dio”? Sappiamo che nel mondo naturale un cammello non può letteralmente passare per la cruna di un ago. Piuttosto, questa illustrazione insegna che è davvero molto difficile per i ricchi entrare nel cielo—non perché Dio non li voglia, ma poiché i ricchi potrebbero amare e confidare nelle loro ricchezze anziché fidarsi di Gesù. Altre Scritture chiariscono questi pensieri, però non dobbiamo dimenticarci di usare il buonsenso quando leggiamo.

- **Studia con mente e cuore aperti. Hai sempre da imparare di più dalla Bibbia**

La gente del tempo di Gesù pensava di conoscere tutti i comandamenti. Allora Gesù fece vedere loro che la rabbia contro un fratello è come l'omicidio. Attraverso la Bibbia si può scoprire che una maggiore verità risiede sotto la superficie. Chiedi allo Spirito Santo di guidarti.

“Il savio ascolterà e accrescerà il *suo* sapere; *l'uomo con* intendimento *ne* otterrà saggi consigli.” (Prov. 1:5)

“Tutte le volte che il popolo di Dio cresce nella grazia otterrà una comprensione sempre più chiara della sua Parola. Nelle sue sacre verità, egli troverà nuova luce e nuova bellezza. Ciò si è verificato nella storia della chiesa attraverso i secoli e così sarà sino alla fine.” (*Gospel Workers*, p. 297)

- **Condividi quello che impari con gli altri e non avere paura di essere contraddetto**

Nessuno impara di più su un tema di qualcuno che deve insegnarlo ad altri. Quando condividiamo la Bibbia i nostri ascoltatori crescono nella loro conoscenza di Cristo; in maniera altrettanto

importante anche noi accresciamo la nostra propria conoscenza e fede.

“Anzi santificate il Signore Dio nei vostri cuori e siate sempre pronti a rispondere *a vostra difesa* a chiunque vi domandi spiegazione della speranza che è in voi con mansuetudine e timore.” (1Pt. 3:15)

“Dobbiamo implorare le benedizioni divine per comunicarle al prossimo. Solo se diamo agli altri potremo ricevere continuamente, altrimenti non è possibile ricevere le ricchezze celesti senza farne parte a quanti ci circondano”. (*Parole di vita*, p. 91)

Metodi pratici per lo Studio della Bibbia

Osserviamo questo antico proverbio cinese: “Dai un pesce a un uomo e lo nutrirai per un giorno. Insegnagli a pescare e lo nutrirai per tutta la vita”. Esaminiamo alcuni approcci pratici allo studio della Bibbia che ci permettono di pescare qualcosa per noi stessi. Questo non è uno schema esaustivo, ma è una lista di suggerimenti per aiutarti a cominciare il tuo viaggio.

Il metodo Leggi-e-Applica

La Bibbia è fatta per essere letta come la storia di Dio e del Suo popolo. Non tralasciare il Libro in sé, scavando da subito in un mucchio di commentari e di riferimenti. Quei materiali hanno il loro posto, ma non vorrai di certo perderti la storia.

Il metodo Leggi-e-Applica (o il Metodo Devozionale) è probabilmente lo stile di studio biblico più comune. Così apriamo le Scritture e ci chiediamo questo: “Che cosa ha Dio per me oggi nella

Sua Parola?”. Alcuni seguono un piano di lettura cronologico, altri leggono semplicemente fino a quando trovano qualcosa che parli loro. C'è sempre una benedizione quando studiamo le Scritture, sia che lo facciamo per cinque minuti o per cinque ore.

Però, se vogliamo veramente avvicinarci a Dio, non saremo soddisfatti con un approccio a caso in cui troviamo alcune pepite d'oro sulla superficie della Parola. Come un minatore d'oro cercheremo continuamente tesori sempre più profondi. Considerate le seguenti parole:

“Investigate, oh, investigate la preziosa Bibbia con un cuore affamato, esplorate la Parola di Dio come il minatore esplora la terra per scoprire i filoni d'oro! Non smettete di cercare finché non vi è chiara la vostra relazione con Dio e che cosa Egli vuole da voi.” (*Parole di Vita*, p. 68)

Come possiamo trasformare la nostra lettura in qualcosa di più significativo? Prima di tutto, crea un piano di lettura in modo che tu sappia da dove cominciare ogni giorno. Potresti leggere tutta la Bibbia in un anno, un libro specifico della Bibbia ripetutamente per un mese, o leggere porzioni dell'Antico e del Nuovo Testamento ogni giorno, o valutare di unirti alla Chiesa Avventista mondiale leggendo un capitolo della Bibbia ogni giorno (revivalandreform.org). Mentre leggi, potresti scoprire delle domande che ti ispirano a provare uno dei metodi di studio sistematici descritti qui sotto.

Infine, presta attenzione a quello che leggi scrivendo le tue idee in un quaderno, pregando sul tuo passo giornaliero e meditando sul significato di esso per la tua vita. Prenditi del tempo per ascoltare la voce di Dio ricordandoti che il tuo tempo quotidiano nella Scrittura è “un'udienza con l'Essere Infinito.” (*Testimonies to the Church*, vol. 6, p. 393)

Il metodo induttivo

Lo studio induttivo è un metodo che permette alla Bibbia stessa di insegnarti il suo significato e che ti consente di applicarlo alla tua vita. Questo approccio funziona per molti passi biblici, anche se è specialmente utile quando si leggono storie o parabole. Tre passi ti aiuteranno ad organizzare uno studio induttivo: **Osservazione**, **Interpretazione** e **Applicazione**.

Osservazione:

Prima dobbiamo creare un quadro dei fatti. Comincia con la lettura del passo più volte, facendo le classiche domande di un giornalista: *Chi? Cosa? Quando? Dove? Perché?* e forse *Come?* Prendi in considerazione il contesto leggendo cosa viene prima e dopo il passaggio scelto da te. Trova le risposte nella Bibbia quando questo è possibile e dopo consulta dizionari biblici o commentari per più informazioni sul contesto. Prendi nota di tutto perché ti servirà nello stadio successivo.

Prova a fare il tuo studio induttivo su Matteo 14:22-36 dove Gesù cammina sulle acque. Leggi e fai domande come queste:

- *Chi* sono i personaggi e cosa sta succedendo?
- *Quali* eventi hanno preceduto questa storia? (Mt. 14:1-21)
- *Quando* e *dove* sono successi questi eventi?
- *Perché* Gesù ha mandato i discepoli avanti con la barca?
- Ti vengono in mente più domande? Scrivile e investiga.

Interpretazione:

Adesso chiediamoci: *Cosa vogliono dire questi fatti?* Concentrati sullo scoprire l'intento e lo scopo originale dell'autore. Usa una

concordanza o riferimenti a margine per comparare con cura la storia con altre parti della Bibbia. Cerca parole chiave nella lingua originale e studia abitudini culturali o espressioni idiomatiche che possano chiarificare i temi. Per alcuni passaggi il significato può essere ovvio; tuttavia non dovremmo affrettarci a conclusioni basate sulle nostre supposizioni o sulla tradizione umana. Lascia che la Parola parli come un tutto.

Quando interpreti la storia di Gesù camminando sulle acque in Matteo 14 potresti fare queste domande:

- Prendendo in considerazione gli eventi che precedono questa storia, cosa ci sarebbe potuto essere nella mente dei discepoli e di Gesù?
- Cosa credeva le gente di quel tempo riguardo ai fantasmi?
- Il versetto 27 contiene una frase che può essere tradotta con “Rassicuratevi!” o “Coraggio!” Dove ancora si trova questa frase nella Bibbia?
- Quali sono i temi di questa storia?
- Che cosa ci dice questa storia riguardo a Dio?

Applicazione:

Adesso applichiamo il passo alle nostre vite di oggi. Valuta le riflessioni e le verità eterne scoperte nello stadio precedente e fatti questa domanda: *Che cosa vuol dire questo nella mia vita, nella mia famiglia, nella mia chiesa, o nella mia comunità?* Questo passo richiede preghiera, onestà e del tempo speso nella riflessione. Scrivi i tuoi pensieri e condividili con altre persone quando questo è adatto.

Valuta la rilevanza della storia di Gesù che cammina sulle acque:

- Con quali personaggi mi identifico?
- Quali benefici la storia mette a disposizione delle mie sfide o decisioni attuali?
- La storia punta il dito contro qualche peccato nella mia vita?
- Mi chiede di fare dei cambiamenti?
- Contiene delle promesse di cui mi posso fidare?
- Come può questa storia aiutarmi ad avvicinarmi a Dio?

Promemoria per lo studio induttivo:

Per capire veramente un passaggio, leggilo e studialo diverse volte tenendo traccia delle idee in un quaderno. Comincia sempre dalla Bibbia stessa, cerca parole chiave usando riferimenti a margine, concordanze e altri aiuti per lo studio. Quando pensi di avere una buona comprensione di quello che Dio sta dicendo nel passaggio consulta un commentario biblico per informazioni aggiuntive sul contesto. I commentari sono degli strumenti validi, però non fare più affidamento su di essi di quanto sia necessario. Essi sono scritti dal punto di vista di un autore o di un gruppo di autori, usali solo per informarti e non come suprema autorità sulle verità bibliche.

Il Metodo di Indagine

Proprio come un perito inizialmente copre il suo intero territorio prima di fare una mappa, un altro modo per capire l'intera Bibbia è quello di studiare libri specifici uno per uno alla luce del tutto. Mentre leggi, cerca di capire il quadro generale, cerca eventuali temi predominanti e parole o frasi che continuano a ripetersi. Presta attenzione anche all'ordine degli eventi. Scrivi quello che vedi. Prenditi del tempo per esaminare tutti i capitoli in un determinato libro e scrivi alcune parole che riassumono ogni capitolo. Una

volta completato il riassunto valuta l'idea di impararlo a memoria. La tua fiducia crescerà quando potrai condividere con gli altri in pochi secondi ciò di cui parla un capitolo o libro.

Nell'esaminare il quadro generale presta attenzione anche all'autore, al contesto storico, al periodo temporale, a chi il libro è stato scritto e perché. Per una buona risorsa sul contesto, consulta l'introduzione di ogni libro che si trova nel *Seventh-day Adventist Bible Commentary*.

Il Metodo Versetto-per-Versetto

Nota anche come Metodo Espositivo, questo è il metodo in cui ci si prende del tempo per studiare diversi capitoli un versetto alla volta usando il Metodo Induttivo delineato in precedenza. A differenza del Metodo di Indagine, in questo caso si tratta di tirare fuori il microscopio e osservare i dettagli. Si potrebbero spendere dei giorni esplorando i tesori di uno o due versetti.

Mentre studi ogni versetto e storia, tieni in mente alcune domande di base: Che cosa sta dicendo la Bibbia ad una prima impressione? Che cosa ci dice questa storia su Gesù? Che cosa mi dice sulla chiesa di Dio nel contesto del Gran Conflitto tra Cristo e Satana? E ovviamente, quale è il messaggio di Dio a me personalmente?

Facciamo una breve analisi con queste domande in mente mentre leggiamo la storia di Davide e di Golia.

Cosa dice la Bibbia: In 1 Samuele 17:49-52, leggiamo come Davide ha ucciso Golia con una sola pietra. Dopo che Golia cadde, Davide tirò fuori la spada dello stesso Golia e gli tagliò la testa. Tutti gridarono alla vittoria; anche se c'erano ancora dei Filistei contro cui lottare, la battaglia era stata vinta.

Vedere Gesù: La maggior parte di noi vede questa come una storia della potenza di Dio e poi continua a leggere. Però hai mai contemplato il significato di quella unica pietra e di cosa potrebbe rappresentare? Che ne pensi di Gesù la Pietra Vivente (1 Pt. 2:4), che si lanciò contro il regno delle tenebre, conquistò il peccato e la morte e ci rese liberi (Ro. 5:17)?

Vedere il Gran Conflitto: Ricordi la profezia di Genesi 3:15? È significativo il fatto che Davide abbia usato la spada dello stesso Golia per troncarli la testa. Allo stesso modo, al Calvario, Satana perseguitò Gesù con la spada della morte per distruggerlo. Però Cristo attraverso la morte distrusse “colui che aveva il potere sulla morte, cioè il diavolo” (Eb. 2:14 Nuova Riveduta). Quando Goliath cadde, i figli di Israele “gridarono”; è probabile che abbiano gridato “Abbiamo vinto! Abbiamo vinto!” Avevano vinto loro? No, Davide il loro sostituto aveva vinto. Dopo, perché il loro sostituto aveva già ottenuto la vittoria, loro hanno inseguito i Filistei fino alla loro propria città.

Messaggio per noi oggi: Cristo (come Davide) ha ottenuto la vittoria per noi! Il nostro compito è reclamare quella vittoria e accettare la giustizia di Cristo. In seguito possiamo lottare con fiducia contro il peccato nelle nostre vite sapendo che saremo vittoriosi perché Cristo ha già ottenuto la vittoria per noi sulla croce. Però in cosa confidiamo in questa battaglia: nelle nostre proprie forze o nella levigata “Pietra Vivente” attinta dall’Acqua della Vita?

Come puoi vedere, questo tipo di studio è potente e va nel profondo. Forse studierai solo alcuni versetti al giorno, però vale spendere questo tempo per loro che troverai.

Il Metodo Biografico

Come facciamo a sapere che la Bibbia è vera? Uno dei migliori indicatori di affidabilità è l'onesta realtà mostrata nella Bibbia. Abbiamo un Dio perfetto che sta cercando di salvare delle persone imperfette. Queste persone si allontanano da Dio, poi ritornano a Lui, inciampano e poi crescono proprio come facciamo noi oggi. Così, un metodo affascinante di studio biblico è quello di compilare profili biografici su persone specifiche. Cerca ogni riferimento alla vita della persona. Buoni personaggi con cui cominciare potrebbero essere Abramo, Mosè, Rut, Paolo o, meglio di tutti, Gesù.

Assicurati che i testi che stai studiando si riferiscono tutti alla stessa persona; diversi nomi biblici (come Giuseppe o Maria) possono riferirsi a più di una persona. Contempla domande come queste mentre costruisci il profilo biografico del tuo personaggio:

- Dove è nato/a? Quando?
- In che tipo di famiglia o città è cresciuto/a?
- Chi ha influenzato di più la vita di questa persona?
- Come Dio ha usato questa persona per adempiere la Sua volontà?
- Quali sono stati i principali punti di svolta nella fede di questa persona?
- Posso adottare alcuni punti di forza spirituale dalla vita di questa persona?

Il Metodo Tematico

Questo è il modo migliore per ottenere una comprensione più profonda di un argomento specifico. Piuttosto che basare le tue

convinzioni su uno o due versetti, analizzi l'argomento sulla base dell'intero quadro presentato nella Scrittura. Per fare questo hai bisogno di una concordanza completa della Bibbia (della tua versione della Bibbia) (NOTA la concordanza si basa sulle parole nella lingua originale e raggruppa tutti i versetti in cui viene utilizzata la stessa parola nella lingua originale), in modo da poter cercare *ogni versetto* relativo al tuo argomento. Se stai studiando il tema della preghiera cercherai parole come *pregare, pregato o preghiera*. Controlla anche tutti i versetti che contengono parole come *chiedere, intercessione, supplica, pianto, richiesta* e così via. Tale studio ti potrebbe tenere felicemente occupato/a per giorni o settimane.

Man mano che studi ampiamente la parola di Dio cominci a riconoscere velocemente se un insegnamento è biblico oppure no. Nel studiare il tema della preghiera leggerai spesso che una condizione per ricevere una risposta alla preghiera è quella di chiedere secondo la volontà di Dio (per esempio 1 Gv. 5:14). Ci viene detto anche di chiedere con la giusta motivazione (Gc. 4:3). E allora come interpretiamo Matteo 21:22: "E tutto ciò che chiederete in preghiera, avendo fede, lo otterrete"? Questo vuol dire che possiamo avere qualsiasi cosa che chiediamo indipendentemente dalla volontà di Dio? Certo che no, perché non dovremmo costruire una dottrina su un unico versetto tolto dal contesto biblico più ampio. Questo è il vantaggio degli studi tematici dettagliati: passaggi chiari della Scrittura fanno luce su passaggi più difficili.

Quando si usa il Metodo Tematico bisogna tenere presente che influenziamo lo studio semplicemente attraverso la scelta del soggetto.

Se usassimo solo questo metodo sarebbe possibile trascurare alcune porzioni della Bibbia, però spendendo sufficiente tempo nella lettura generale possiamo mantenere un quadro equilibrato della Scrittura nella nostra mente.

Il Metodo di studio delle Singole Parole

Non tutte le parole della Bibbia sono facili, però tutte contano. Che cosa vogliono dire parola come *espiiazione*, *propiziazione*, *anticristo*, *giustificato* e *santificato*? Dal momento che la Bibbia è stata originariamente scritta in ebraico, greco e aramaico, di solito è utile (anche con parole facili) tornare alla lingua originale per chiarezza e una per una maggiore comprensione.

Per esempio alla parola *amore* corrispondono tre parole diverse in greco. In Giovanni 21:15-19 troviamo Gesù che fa domande a Pietro circa il suo amore tre volte. Le prime due volte Gesù chiese a Pietro “mi ami tu”? usando la parola greca *agapao* che si riferisce all’amore devoto che si sacrifica. Pietro rispose “Sì, Signore, ti *phileo*” *Phileo* è la parola greca che vuol dire “essere solo un amico” o qualcosa di più casuale come “un affetto amichevole o sostegno per qualcuno”. Gesù chiese di nuovo se Pietro avesse l’amore *agapao*, e Pietro rispose con amore *phileo*.

La terza volta Gesù chiese a Pietro se avesse amore *phileo*. In altre parole Egli cambiò la sua domanda per usare lo stesso termine per amore che Pietro stava usando. Il cambio nel tipo di amore non viene rilevato nelle nostre Bibbie, ma aiuta a capire il motivo per cui Pietro era così addolorato che Gesù stava mettendo in discussione persino la sua “amicizia e il suo affetto”.

Possiamo non essere fluenti in greco o ebraico, però molte risorse possono illuminare il nostro studio delle parole. Una risorsa utile (in inglese) si trova online (www.blueletterbible.org). Qui puoi leggere un testo biblico e puoi fare click sulla “C” (per concordanza) accanto a qualsiasi versetto e ti verrà mostrata la definizione greca o ebraica delle parole di quel versetto. Puoi anche trovare versioni su carta stampate di dizionari greci o ebraici. Per i lettori inglesi? di lingua inglese della versione King James (Bibbia di Re

Giacomo), la *Strong's Exhaustive Concordance* (Strong esaustiva Concordanza della Bibbia) è una classica risorsa per lo studio delle parole.

Se non conosci la lingua originale, un altro modo per poter identificare sfumature linguistiche nel originale è quello di confrontare diverse traduzioni attendibili. Quando tutte le versioni traducono una parola o un versetto in modo simile sai che l'originale era abbastanza chiaro. Se molte traduzioni sono diverse l'una dall'altra sai che l'originale era poco chiaro. Se la maggior parte delle traduzioni sono coerenti e solo una è diversa potresti aver identificato una traduzione influenzata dal pensiero del traduttore.

Il Metodo del Trovare Risposte

Questo metodo è più ampio dello studio tematico e include aspetti di tutti gli approcci di studio biblico. Cerchiamo risposte bibliche a particolari problemi della vita. Alcune domande chiave per le quali possiamo desiderare risposte sono:

- Cosa devo fare per essere salvato?
- Se Dio è buono, perché c'è tanta sofferenza?
- Come è il gran conflitto tra Cristo e Satana rappresentato attraverso tutta la Bibbia?

Tali domande possono sembrare complesse, però possiamo scoprire le risposte quando con spirito di preghiera scegliamo diversi metodi di studio biblico per scoprire la sapienza di Dio. Tieni questo principio in mente mentre studi: “Figlio mio, se ricevi le mie parole e fai tesoro dei miei comandamenti, prestando orecchio alla sapienza e inclinando il cuore all'intendimento; sì, se chiedi con forza il discernimento e alzi la tua voce per ottenere inten-

dimento, se lo cerchi come l'argento e ti dai a scavarlo come un tesoro nascosto, allora intenderai il timore dell'Eterno, e troverai la conoscenza di DIO." (Prov. 2: 1-5)

Dettagli da ricercare nello Studio della Bibbia

Fai attenzione ai dettagli. Essi sono spesso chiavi che aiutano a scoprire le risposte che stiamo cercando.

Ricerca Paragoni

Guardiamo Malachia 3:2,3 "Ma chi potrà sostenere il giorno della sua venuta? Chi potrà rimanere in piedi quando egli apparirà? **Egli è come** un fuoco d'affinatore, come la soda dei lavandai. Egli siederà **come** chi affina e purifica l'argento; purificherà i figli di Levi e li affinerà come oro e argento, perché possano offrire all'Eterno un'oblazione con giustizia."

Nel passaggio sopra riportato le parole in grassetto indicano dei paragoni. Cristo è paragonato al fuoco d'affinatore. Questo è importante. Se ci informiamo sul vecchio processo di raffinazione dell'argento, apprendiamo che un argentiere doveva tenere l'argento nella parte più calda del fuoco per bruciare tutte le impurità. Questo richiede del tempo. L'argentiere sa di aver compiuto il suo scopo quando vede un riflesso di se stesso nell'argento. Quindi Dio cerca di affinarci e purificarci, anche attraverso il fuoco, perché la Sua giustizia possa riflettersi in noi.

Quali insegnamenti significativi possono essere trovati in semplici paragoni! Cercane altri mentre studi.

Ricerca Contrasti

“Dio infatti non ci ha dato uno spirito di paura, **ma** di forza, di amore e di disciplina” (2 Tim. 1:7)

Qui vediamo lo “spirito di paura” in contrasto con lo spirito di “forza, di amore e di disciplina.” Perciò, se abbiamo lo spirito di paura, sappiamo che non lo abbiamo avuto da Dio, ma dal nemico. Questa è una preziosa pepita d'oro che possiamo applicare alla nostra vita oggi. Le Scritture abbondano di altri contrasti tra il bene e il male, l'obbedienza e la ribellione, la luce e la tenebre.

Ricerca Connettivi di Causa-Effetto

Ogni volta che vediamo una parola come “dunque” dobbiamo chiederci “Perché c'è il dunque lì”? Ci sono due pensieri apparentemente separati, ma che sono collegati attraverso un rapporto di causa-effetto?

Un esempio è il Sermone sul Monte in cui i *dunque* connettono dei passaggi che altrimenti non sembrerebbero collegati. Matteo 5:23, 24 “Se tu *dunque* stai per presentare la tua offerta all'altare, e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualcosa contro di te, lascia lì la tua offerta davanti all'altare e va' prima a riconciliarti con tuo fratello; poi torna e presenta la tua offerta.” Questo passaggio è spesso usato da solo però la parola *dunque* lo collega al versetto precedente sulla rabbia. Questo porta a ulteriori ricerche.

A seconda della tua versione della Bibbia altri connettivi causa-effetto da ricercare sono *così, quindi, affinché, per questo, perciò.*

Ricerca Espressioni di tempo

Cerca parole relative al tempo come *quando*, *prima/dopo* o *fino a*. Queste parole contengono indizi sulla cronologia e possono offrirci degli insegnamenti spirituali che altrimenti non noteremmo. Prendiamo Atti 1:8 come esempio: “Ma voi riceverete potenza **quando** lo Spirito Santo verrà su di voi, e mi sarete testimoni in Gerusalemme e in tutta la Giudea, in Samaria e fino all'estremità della terra.”

Osserva la parola *quando*. Sfortunatamente, spesso proviamo a diventare testimoni di Dio *prima* di aver ricevuto il Suo potere. Però se preghiamo, cerchiamo lo Spirito Santo e aspettiamo fino a *quando* lo Spirito scende su di noi, i nostri sforzi non saranno così futili. Ci è garantito il potere non solo di essere testimoni nella nostra comunità, ma in tutta la terra. Ora presta attenzione alla parola *quando* nel verso successivo (Atti 1: 9). Vedi che questa è l'ultima promessa che Cristo ha dato prima di tornare in cielo? Espressioni di tempo rivelano verità emozionanti in tutta la Scrittura, soprattutto negli scritti profetici.

Ricerca Tipi e Antitipi

Un tipo biblico è una persona, una cosa o un evento nell'Antico Testamento che prefigura e condivide caratteristiche con una persona, cosa o evento nel Nuovo Testamento, chiamato antitipo. Il tipo (ad esempio il sistema sacrificale dell'Antico Testamento) può essere considerato un modello profetico che anticipa l'antitipo (ad esempio il sacrificio di Cristo sulla croce nel Nuovo Testamento). I tipi sono più che metafore; essi sono destinati da Dio a prefigurare la venuta di Cristo e le grandi verità spirituali della salvezza.

Come esempio si consideri la storia di Abramo quando viene chiamato a sacrificare Isacco in Genesi 22. Quando scopre l'agnello nel cespuglio e lo sacrifica al posto di suo figlio, riconosciamo nell'agnello un tipo che punta a Cristo, l'Antitipo, che sarebbe stato sacrificato al nostro posto. Ricerca di più questi tipi mentre leggi; per i lettori attenti, questo è uno degli aspetti più appassionanti dello studio della Bibbia.

“C'è una grande verità centrale da tenere sempre in mente nello studio delle Scritture—Cristo e Lui crocifisso. Ogni altra verità è investita di un'influenza e una potenza corrispondente alla sua relazione a questo tema.” (*The Faith I Live By*, p. 50)

Trovare del tempo per lo Studio della Bibbia

Per alcuni la parte più difficile dello Studio della Bibbia è trovare il tempo per cominciare. Hai mai provato a trovare posto per Dio nel tuo stile di vita frenetico? Quanto è meglio costruire i nostri stili di vita intorno al nostro tempo con Dio! Se dobbiamo rinunciare a del lavoro, dei progetti ministeriali, del tempo con gli amici, del sonno in più, o anche ad un pasto, allora dobbiamo farlo. Scollega la televisione e Internet se necessario. Tutto può essere eliminato—purché non ci priviamo del nostro tempo con Dio nella Sua Parola. Senza questo tempo moriamo spiritualmente.

Valuta attuazione dei seguenti suggerimenti per salvaguardare *intenzionalmente* il tuo tempo con Dio:

- Rivaluta l'elenco giornaliero dei tuoi doveri. Riorganizza o elimina le cose non essenziali. Fai del tuo tempo con Dio la prima priorità della tua giornata, letteralmente. Non fare nient'altro

quando ti svegli (a parte gli essenziali di igiene, bere un bicchiere d'acqua, ecc.) fino a quando non hai avuto il tuo tempo con Dio. Noi *non* ci guadagniamo la salvezza alzandoci presto, ma quando ameremo veramente il Signore desidereremo la Sua presenza e lo metteremo al primo posto nella nostra vita.

- Fissati un appuntamento con Dio la mattina e mantienilo (proprio come lo faresti con un capo o con una persona importante). Se non riesci a svegliarti abbastanza presto comincia a pregare che Dio ti svegli (vedi Is. 50:4; Marco 1:35; Pv. 8:17; Salmo 5:3). Non pretendere troppo da Dio se sono le tue abitudini di sonno che devono cambiare. Ciò che mangi e quanto dormi *la sera prima* influenzerà il tuo successo in un incontro con Dio la mattina successiva.
- Cerca di darti almeno un'ora per lo studio della Bibbia e per la preghiera ogni giorno. Questo può sembrare impossibile, ma dove c'è volontà, c'è una via. Presto scoprirai che un'ora sola non è abbastanza da trascorrere con il Re dell'Universo. Qualsiasi quantitativo di tempo gli dedichi, Dio ti ricompenserà.
- Tieni i media elettronici spenti fino a dopo il tuo tempo con Dio. Lascia le e-mail, gli SMS, i titoli delle notizie, la radio e le telefonate per più tardi.
- Se possibile, trova un posto tranquillo lontano da rumori e distrazioni per le i tuoi momenti di devozione.
- Quando ti prendi l'impegno di trascorrere questo tempo con Dio ogni giorno, aspettati che Satana faccia tutto il possibile per distrarti e sviare i tuoi piani. Ma se perseveri, Dio ti darà la vittoria fisica e spirituale e inizierai a scoprire delle ricchezze come non ne hai mai viste prima.

“ho fatto tesoro delle parole della sua bocca più della mia porzione di cibo.” (Gb. 23:12)

“Satana sa benissimo che tutti coloro che egli potrà indurre a trascurare la preghiera e lo studio delle Scritture saranno sopraffatti dai suoi attacchi; perciò escogita ogni mezzo possibile per tenere le loro menti occupate.” (*Il Gran Conflitto*, p. 407)

“Come la nostra vita fisica è sostenuta dal cibo, così **la nostra vita spirituale è nutrita dalla Parola di Dio. Ogni uomo riceve personalmente la vita dalla Parola di Dio.** Come mangiamo per nutrire il nostro corpo, così riceviamo la Parola per il nostro spirito.” (*La speranza dell'uomo*, p. 289)

“La vita di Dio, che da vita all'umanità, è nella Sua Parola.... Tutta la Bibbia è una manifestazione di Cristo. È la nostra unica fonte di potere.” (*Gospel Workers*, p. 250)

Andare oltre lo Studio della Bibbia

La nostra preghiera è che tu sia ispirato/a dai suggerimenti di studio biblico di questo libro e motivato ad utilizzarli presto. Però senza la grazia trasformatrice di Dio e la benedizione dello Spirito Santo qualsiasi metodo è soltanto un altro insieme di regole. Quello che conta realmente è:

- Consentirai alla Parola di Dio cambiare il tuo cuore dall'interno?
- Quando troverai nuova luce nella Scrittura, la seguirai dove ti porterà?
- Consentirai alla Bibbia di plasmare ogni parte della tua vita quotidiana?

“Questo libro della legge non si diparta mai dalla tua bocca, **ma meditalo giorno e notte**, cercando di agire secondo tutto ciò che vi è scritto” (Gs. 1:8)

“E siate **facitori della parola** e non uditori soltanto, ingannando voi stessi.” (Gm. 1:22)

Salvaguardati dalla Parola di Dio

Dio desidera ardentemente che il suo popolo conosca il Salvatore come rivelato nelle storie che hanno cambiato vite, nelle profezie, nella poesia e nelle epistole della Scrittura. Soprattutto, Egli desidera fortemente che noi consociamo una verità fondamentale: Dio è amore. Egli ci ha creati e salvati e ci sosterrà finché lo vedremo faccia a faccia.

Satana non vuole far altro che oscurare il suo amore divino. Alcuni dei suoi attacchi più grandi prima della seconda venuta di Gesù saranno diretti alla Parola di Dio, perché lui sa che essa contiene verità e vita. Però noi non dobbiamo avere paura degli inganni di Satana; noi otteniamo la salvezza tramite fede in Gesù e nella sua giustizia, e questa fede è salvaguardata dai tesori scoperti nelle Scritture.

“la parola dell’Eterno è purificata *col fuoco*. Egli è lo scudo di tutti quelli che sperano in lui.” (2 Sa. 22:31)

“La Parola di Dio è stata data ai credenti come salvaguardia contro l’influsso dei falsi maestri e il potere ingannatore degli spiriti delle tenebre. Satana ricorre a ogni mezzo per impedire agli uomini di conoscere la Bibbia, le cui chiare affermazioni smascherano i suoi inganni.” (*Il Gran Conflitto*, p. 464)

“Solo coloro che hanno fortificato la loro mente con lo studio delle verità bibliche, potranno superare l’ultimo grande conflitto. Ogni uomo dovrà chiedersi: “Ubbidirò a Dio o agli uomini?” L’ora decisiva sta per scoccare. Ci appoggiamo saldamente alla roccia

dell'immutabile Parola di Dio? Siamo pronti a difendere i comandamenti di Dio e sostenere la fede di Gesù?" (*Il Gran Conflitto*, p. 464)

Pregare utilizzando la Parola di Dio

Le pregiate promesse della Bibbia sono preziose come l'oro quando le reclamiamo in preghiera. Man mano che cominciamo ad afferrare le promesse di Dio per fede, possiamo cominciare a pregare usando le Sue stesse parole con coraggio. La Bibbia ci dice "Non siate in ansietà per cosa alcuna, ma in ogni cosa le vostre richieste siano rese note a Dio mediante preghiera e supplica, con ringraziamento" (Fl. 4:6).

Daniele ha preso Dio in parola quando il popolo di Gerusalemme era stato deportato in Babilonia. Lui è venuto a Dio in preghiera, reclamando la promessa di Geremia 29 che profetizzava la liberazione dopo 70 anni. Anche se Daniele si è avvicinato a Dio con umiltà—la Bibbia ci dice che lui digiunava, col sacco e con la cenere e confessava i peccati del suo popolo—lui non ha avuto paura di ricordare a Dio la sua promessa e di chiedere che questa venisse mantenuta.

Anche noi possiamo toccare le promesse, chiedere secondo la volontà di Dio e credere che la Sua Parola intende dire proprio ciò che è scritto. Allora potremo ringraziarlo con fede sapendo che ci risponderà al momento giusto. Ringraziandolo in anticipo per i suoi doni spostiamo il centro dell'attenzione dalle nostre paure al Suo potere illimitato. Le Scritture prenderanno vita davanti ai nostri occhi mentre guardiamo come Lui riversa le sue benedizioni.

Pregando con fede nella Parola di Dio

“Implorate lo Spirito Santo. Dio garantisce per ogni promessa che Egli ci ha fatto. **Con la tua Bibbia in mano di, Ho fatto come Tu hai detto. Mi appello alla Tua promessa** “Chiedete e vi sarà dato; cercate e troverete; bussate e vi sarà aperto.” (*Christ's Object Lessons*, p. 147)

“Dobbiamo mandare le nostre richieste attraverso le nuvole più buie che Satana può gettare sopra di noi e lasciare che la nostra fede salga fino al trono di Dio circondata dall'arcobaleno della promessa, la certezza che Dio è fedele, che in Lui non vi è mutamento né ombra di rivolgimento. **Potrebbe sembrare che la risposta ritarda, però non è così**”. La richiesta è accettata e la risposta è data quando è essenziale per il bene di colui che chiede e quando l'adempimento della richiesta coopera al meglio per il nostro interesse eterno. Dio sparge le sue benedizioni lungo tutto il nostro cammino per illuminare la nostra strada verso il cielo.” (*In Heavenly Places*, p. 125)

“Dobbiamo venire al trono della grazia con riverenza ricordandoci le promesse che Dio ci ha dato, contemplando la bontà di Dio e offrendo lodi riconoscenti per il suo amore immutabile. **Non dobbiamo fare affidamento sulle nostre preghiere limitate, ma sulla parola del nostro Padre celeste, nella certezza del suo amore per noi**. Credendo nella promessa del suo amore immutabile, eleviamo le nostre richieste al trono della grazia.” (*In Heavenly Places*, p. 125)

“**Parla e agisci come se la tue fede fosse invincibile**. A Dio non mancano i mezzi e le risorse, perché tutto l'universo è suo. Eleviamo lo sguardo verso il cielo con fede.” (*Christ's Object Lessons*, p. 147)

I nostri bisogni e le promesse di Dio

Considera i tuoi bisogni più importanti e reclama audacemente queste promesse in preghiera:

- Aiuto nelle prove :Sl. 50:15; 2 Cr. 20:12; Isa. 41:10
- Aiuto nella tentazione: Ef. 6:10-17; 1 Cr. 10:13
- Liberazione: Sl. 34:6, 7, 19; Lc. 18:7, 8;
- Bisogni fisici: Fl. 4:19; Mt. 6:31-33; Sl. 4:33
- Perdono: 1 Gv. 1:9; Sl. 103:12; Is. 1:18
- Saggezza: Gm. 1:5; 1 Cor. 1:30; Ef. 1:17
- Guida: Sl. 32:8; Prov. 3:5, 6; Is. 30:21
- Forza: Is. 40:29-31; Ef. 3:16; 2 Cor. 12:9
- Lo Spirito Santo: Lc. 11:13; Ef. 1:13
- Salvezza: Ro. 10:13; Ro. 5:8; Ef. 1:4
- Un cuore nuovo: Ez. 36:26; De. 30:6; Fl. 2:13
- Cibo materiale: Is. 33:16; Sl. 34:8; Sl. 37:25
- Bisogni spirituali: Sl. 81:10; Mt. 5:6; Ger. 15:16
- Frutto spirituale: Sl. 1:3; Gv. 15:4; 2 Cr. 16:9
- La salvezza delle anime: Sl. 2:8; Giosuè 1:3; 2 Pt. 3:9; Gioele 2
- Sopportazione: Mt. 24:13; 2 Tim. 2:3; Eb. 10:35
- Pace: Gv. 14:27; Is. 26:3; Sl. 46; Es. 14:14
- Risveglio: Sl. 85:6; Sl. 138:7; Ez. 37:5; Ef. 5:14

Memorizzare la Parola di Dio

Niente acuisce la mente o rafforza un'anima scoraggiata come il memorizzare brani della Bibbia. Il salmista scrive: "Ho conservato la tua parola nel mio cuore, per non peccare contro di te." (Sl. 119:11)

"Potremmo **chiudere la porta a molte tentazioni** se imparassimo a memoria dei passaggi della Scrittura. Ostruiamo il cammino alle tentazioni di Satana con "sta scritto"" (*The Faith I Live By*, p. 8)

"Più volte al giorno, momenti preziosi, momenti d'oro dovrebbero essere consacrati alla preghiera e allo studio delle Scritture, anche se solo per memorizzare un testo, perché la vita spirituale possa esistere nell'anima." (*Testimonies to the Church*, vol. 4, p. 459)

Suggerimenti per Memorizzare le Scritture

- Se sei principiante, comincia con i tuoi versetti preferiti dalle tue meditazioni quotidiane o scegli dei versetti che ti rafforzano per tentazioni o prove. Se stai già memorizzando questi versetti puoi cominciare a memorizzare versetti dottrinali che ti possono aiutare a testimoniare la tua fede.
- Scrivi i tuoi versetti su piccoli cartoncini (o usa un computer per stamparli) e portali in un piccolo contenitore nel tuo portafogli o su un anello di metallo.
- Spendi qualche minuto ogni giorno ripassando il tuo nuovo versetto ripetutamente finché non lo conosci alla perfezione, parola per parola. (Imparare il versetto con esattezza la prima volta è fondamentale per la memorizzazione a lungo termine.)

- Continua a ripassare durante la giornata (mentre guidi per andare al lavoro, mentre vai a scuola, durante le pause della giornata, in coda al supermercato, ovunque tu vada).
- Trovati un partner per la memorizzazione della Scrittura. Questo aiuta molto!
- Scrivi la data e forse qualcosa di significativo dalla tua vita su ogni cartoncino. Questo ti aiuterà a ricordarti quando hai memorizzato il versetto.
- Puoi cominciare con due versetti a settimana, però molte persone memorizzano un versetto ogni giorno. Più memorizzi più ti verrà facile farlo.
- Prendi in considerazione la memorizzazione di interi capitoli della Bibbia. Alcune buone scelte: Is. 53; 1 Co. 13; Eb. 11; Sl. 23; Sl. 34; Sl. 91.
- Dopo aver imparato un versetto ripassalo spesso per almeno un mese e dopo puoi metterlo da parte man mano che impari sempre più versetti. Comunque è importante ripassare i versetti precedenti almeno una volta al mese. Puoi farlo insieme alla famiglia o agli amici.
- Condividi i versetti che memorizzi con altre persone. Usali quando preghi, sarai molto grato di averli immagazzinati nel tuo cuore.

Imparare a Vivere della Parola di Dio

Perché la Parola di Dio è divinamente ispirata, non è come un pezzo di letteratura umano che possiamo manomettere o modificare per soddisfare i nostri scopi. Non lo mettiamo da parte per le nostre proprie teorie o preferenze di interpretazione. Perché? Perché è stato scritto per ispirazione di Dio, e Dio non cambia (2 Pt. 1:20, 21; Mal 3: 6).

“La vita di un cristiano è una vita regolata dalla Parola di Dio esattamente così come è scritta.” (*Reflecting Christ*, p. 77)

“I figli di Dio hanno raggiunto la parte più critica del loro pellegrinaggio; perché le reti e le insidie del nemico sono da ogni parte. Eppure con la guida del Signore, con quello che è chiaramente rivelato nella Sua Parola, possiamo camminare in modo sicuro e non inciampare. Ma abbiamo bisogno di cercare Dio ogni giorno, per domandare “è questa la via del Signore?” Non si può andare a seguire la propria inclinazione e, allo stesso tempo, camminare in vie sicure. Non puoi vivere per compiacere te stesso, ma devi sottomettere la tua volontà a Dio. **Ma come capirai quale è la volontà di Dio a meno che non studi la Sua Parola con un cuore umile e contrito?**” (*Youth's Instructor*, Maggio 18, 1893, par. 4)

“**Guida i miei passi nella tua parola** e non lasciare che alcuna iniquità mi domini.” (Sl. 119:133 NR)

Applicare la Parola di Dio alla tua vita

Come influisce la Parola di Dio sulle seguenti aree della tua vita?

Obiettivi: I tuoi obiettivi riflettono la Parola di Dio? (Vedi Mt. 6:33; Gv. 17:3.)

Decisioni Quotidiane e Decisioni di Vita: Le tue decisioni sono basate su principi biblici o sui tuoi sentimenti e sui tuoi desideri? (Vedi Pv. 3:5, 6; Pv. 14:12; Pv. 11:14)

La tua mentalità: Quali sono i tuoi pensieri e le tue motivazioni? Stai guardando la vita attraverso le lenti della Parola di Dio o dal tuo punto di vista umano? (Vedi Fl. 2:5; 2 Cor. 10:5; Fl. 4:8; Sl. 19:14; Sl. 119:165; Is. 55:8, 9)

Stile di vita: Il tuo stile di vita (da come spendi il tuo tempo e il tuo denaro a quello che fai per divertirti) rende gloria a Dio o tutto è centrato su quello che vuoi tu? (Vedi 1 Cr. 10:31; 1 Cr. 6:19; 2 Tim. 2:3)

Adesso fatti questa domanda: *Se i miei obiettivi, le mie decisioni, il mio stile di vita non sono in accordo con la Parola di Dio, sono disposto a cambiare?* Chiedi a Dio di cambiarti da dentro fuori! Rifletti su queste espressioni di certezza e di promessa:

“Esaminate voi stessi per vedere se siete nella fede; provate voi stessi. Non riconoscete voi stessi che Gesù Cristo è in voi? A meno che non siate riprovati.” (2 Cor. 13:5).

“**La parola di Dio infatti è vivente ed efficace**, più affilata di qualunque spada a due tagli e penetra fino alla divisione dell’anima e dello spirito, delle giunture e delle midolla, ed è **in grado di giudicare i pensieri e le intenzioni del cuore**” (Eb. 4:12)

“**L’ubbidienza** è la prova del discepolato. Ed è nell’osservanza dei

comandamenti che si può riconoscere la sincerità del nostro amore.” (*Con Gesù sul monte delle beatitudini*, p. 169)

“Se il cuore è stato rinnovato dallo Spirito di Dio, la vita deve esserne testimone. ... **[Anche se] non dobbiamo contare esclusivamente su di noi e sulle nostre buone opere, le nostre vite riveleranno se la grazia di Dio dimora in noi.** Un cambiamento sarà evidente nel carattere, nelle nostre abitudini e nelle nostre aspirazioni.” (*Steps to Christ*, p. 57)

“Anche un solo difetto di carattere, una sola passione a lungo accarezzata, rafforza l'avversione per Dio e può annullare tutta l'efficacia del messaggio del Vangelo.” (*La via migliore*, p. 34)

“L'intelligenza, la volontà, gli affetti **devono essere sottoposti al controllo della Parola di Dio.** Tramite l'opera dello Spirito Santo i principi della Parola diventeranno i principi della vita.” (*The Ministry of Healing*, p. 514)

Parole di incoraggiamento

Quando guardi la tua vita in confronto alla Parola di Dio, puoi essere tentato dallo scoraggiamento. Ti potrebbe anche venire voglia di smettere di studiare la Bibbia. Al posto di fare questo, alza gli occhi dalla tua manchevolezza e guarda all'illimitata grazia di Dio. Egli non solo perdona i tuoi errori, ma ti libera anche dal potere del peccato. Stai vicino al tuo Salvatore nella preghiera e attraverso la lettura della Sua Parola. Conta sulle Sue promesse ed Egli non ti lascerà mai e non ti abbandonerà.

“colui che ha cominciato un'opera buona in voi, la porterà a compimento fino al giorno di Cristo Gesù.” (Fl. 1:6)

“Venite a me, voi tutti che siete travagliati e aggravati, ed io vi darò riposo. Prendete su di voi il mio giogo e **imparate da me**, perché io sono mansueto ed umile di cuore; e voi **troverete riposo per le vostre anime.**” (Mt. 11:28, 29)

“Non dovremmo mai mettere noi stessi al centro e cedere all'ansia e alla paura dubitando della nostra salvezza. Tutto ciò ci allontana dalla Fonte della nostra forza. Affidate la cura della vostra anima a Dio e confidate in Lui.

Parla di Gesù e pensa a Lui. Fai in modo che il tuo io si perda in Lui.” (*Steps to Christ*, p. 71)

“**Grande pace** hanno quelli che **amano la tua legge**, e non c'è nulla che li possa far cadere.” (**Sl. 119:165**)

Il risveglio futuro

Guardando Gesù nella Sua Parola, gli permettiamo di cambiare i nostri cuori, la nostra chiesa e il nostro mondo. Abbi fiducia che Lui manterrà la Sua promessa: “Ma questo è il patto che stabilirò con la casa d’Israele dopo quei giorni, dice l’Eterno: **Metterò la mia legge nella loro mente e la scriverò sul loro cuore, e io sarò il loro Dio ed essi saranno il mio popolo.**” (Ger. 31:33)

“Quando noi come popolo comprenderemo cosa vuol dire questo libro per noi, **ci sarà un grande risveglio.**” (*Testimonies to Ministers*, p. 113)

“Prima che si abbattano sulla terra i giudizi finali di Dio, si verificherà nel popolo del Signore un risveglio della spiritualità che non si verificava dai tempi apostolici. **Lo Spirito e la potenza di Dio saranno riversati** sui suoi figli.” (*Il Gran Conflito*, 464)

“La Bibbia sarà considerata una carta costituzionale dal cielo. Il suo studio assorbirà la mente e le sua verità saranno come una gioia per l’anima del credente. Le promesse di Dio adesso ripetute come se l’anima non avesse mai gustato il suo amore, brilleranno allora sull’altare del cuore e cadranno in parole ardenti dalle labbra dei messaggeri di Dio. Loro supplicheranno le anime con un ardore che non potrà essere respinto. Allora **le finestre del cielo si apriranno** per l’ultima pioggia.” (*Ye Shall Receive Power*, p. 312)

Leggere la Parola di Dio insieme

La Chiesa Avventista del Settimo giorno ha lanciato un programma quotidiano di lettura della Bibbia. Migliaia di persone nel mondo stanno leggendo insieme e innumerevoli credenti stanno sperimentando un risveglio personale già da adesso. Anche tu puoi sperimentarlo!

Ti invitiamo ad unirti ai credenti intorno al globo nel leggere un capitolo della Bibbia al giorno. Trovi più dettagli nel nostro sito internet (www.revivalandreformation.org).

Il tuo invito personale

“Vorrei invitare ogni membro della chiesa ad unirsi alla famiglia mondiale degli Avventisti del Settimo giorno nel leggere un capitolo della Bibbia al giorno. Mentre leggiamo con spirito di preghiera e meditiamo sulla Parola di Dio, ognuno di noi sarà guidato ad un’esperienza rinnovata con il Salvatore mentre aspettiamo la sua prossima venuta!”

Ted N.C Wilson, Presidente

Conferenza Generale degli Avventisti del Settimo giorno

La nostra preghiera

Che il popolo di Dio riscopra i tesori illimitati della Sua Santa Parola, in quanto “*essi sono più desiderabili dell’oro, sì, più di molto oro finissimo; sono più dolci del miele, di quello che stilla dai favi.*” (Sl. 19:10)

Signore, “**Non tornerai tu a ravvivarci**, onde il tuo popolo si rallegri in te?” (Sl. 85:6) (Riveduta)

Risorse per il Risveglio e per lo Studio della Bibbia

Sito della Conferenza Generale riguardo il programma “Risveglio e Riforma”:

www.revivalandreformation.org (inglese, spagnolo, portoghese)

Sito della Conferenza Generale riguardo il programma “Vivificati dalla Sua Parola”:

www.revivedbyhisword.org (inglese, spagnolo, francese, portoghese, ceco, ungherese)

ARME Bible Camp 5-day Bible Study Training:

www.armeministries.com (inglese)

10 giorni di preghiera:

<http://www.avventisti.it/insegnaciapregare/>

Libri e Commentari di Ellen White Online:

egwwritings.org

Bible Study and Scripture Memory Program:

www.fast.st

Strumenti per lo studio della Bibbia:

www.biblestudytools.com (inglese)

Domande sulla Bibbia:

www.bibleinfo.com

The Online Electronic Sword:

www.e-sword.net (inglese)

Copyright © 2013

Associazione Ministeriale

Conferenza Generale degli Avventisti del Settimo giorno

Autori: Melodious Echo Mason, ARME Camp Ministries e Armando Miranda, vice-presidente, Conferenza Generale degli Avventisti del Settimo giorno.

Contributori: Jerry Page, segretario, Conferenza Generale e Associazione Ministeriale; Jack Blanco, professore emerito, Southern Adventist University; Emanuel Baek, evangelista, Amazing Facts; e Cindy Tutsch, direttore associato pensionato, Ellen G. White Estate, Conferenza Generale degli Avventisti del Settimo giorno. **Editore:** Becky Scoggins.

Se non diversamente indicato, tutti i testi della Scrittura sono presi dalla Nuova Diodati © 1992, La Buona Novella s.r.l.c. Le quotazioni sono da libri o articoli scritti da Ellen G. White, se non diversamente indicato. Enfasi fornite dai compilatori.

Questo mini-manuale di studio della Bibbia accompagna *Pregando per la pioggia: Un mini-manuale per la preghiera condivisa*. (Scarica o richiedi la tua copia dal sito web Revival and Reformation). Entrambi i libri possono essere condivisi liberamente. La ristampa, la copia e la traduzione sono incoraggiate, a condizione che il contenuto sia mantenuto intatto, il copyright sia attribuito all'Associazione Ministeriale e il credito dato agli autori citati. Il materiale riprodotto deve essere condiviso gratuitamente e non deve essere venduto senza autorizzazione dell'Associazione Ministeriale della Conferenza Generale. La versione elettronica originale di questo manuale può anche essere ottenuta visitando il nostro sito web (www.revivalandreformation.org). Se avete delle domande riguardo l'uso di questi materiali, si prega di utilizzare le informazioni di contatto che si trovano sullo stesso sito web.

**“Lo studio della Parola di Dio,
che porta a un’esperienza
con Gesù che cambia la vita,
è proprio al centro
del risveglio.”**

Mark Finley

Join Revived by His Word

www.revivalandreformation.org