

# Día de Ayuno y Oración

Manual y Recursos

**Hechos fuertes a través del poder de la Palabra:  
Intercediendo por los Necesitados**

Cuarto Trimestre 2018

Sábado 6 de octubre

*Revival*  
& REFORMATION

Preparado para los grupos de iglesia y uso individual por la Conferencia General de los Adventistas del Séptimo Día en coordinación con el comité de Reavivamiento y Reforma. Preparado por Melody Mason para la iniciativa global del Día de Ayuno y Oración.  
Para más información, visite [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org) .

Los textos Bíblicos han sido tomados de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI®  
Copyright © 1986, 1999, 2015 by Biblica, Inc. Todos derechos reservados.

## Contenido

¿Por qué un Día de Ayuno y Oración?

4

Ideas de Planificación Sugerentes	5
Formato de Programa Sugerente	8
Consejos para los Líderes de Oración	9
“Intercediendo por los Necesitados” (Bosquejo y Tema de Oración)	10
Apéndice	
Devocional: ¿Qué tal si fuese tu Padre?	13
40 Ideas para Alcanzar a los Necesitados	17
La Disciplina del Ayuno	19
Promesas y Oraciones para Reclamar por los Necesitados	22

## ¿Por qué un Día de Ayuno y Oración?

Imagine que usted es un padre que está por dejar a sus hijos, sabiendo que no los volverá a ver hasta que venga el reino de los cielos. ¿Qué es la cosa más importante que podría decirles?

Jesús tenía ese dilema mientras se preparaba para regresar al cielo después de su crucifixión. ¿Cuál era el peso, la carga de sus últimas palabras a sus discípulos? Mientras leemos a través de sus últimas oraciones y consejos en Juan 15-17, descubrimos temas repetitivos: unidad,

amor y búsqueda de Dios a través de la oración. Jesús anhelaba que su iglesia incipiente se uniera en propósito, armonía y misión. Hoy, en medio de una polarización tal vez sin precedentes en el mundo, nuestras naciones y nuestra iglesia necesita escuchar los consejos de Jesús de buscar al Espíritu Santo y unirnos para la misión. La tarea parece desalentadora e imposible en nuestra humanidad. Es por eso por lo que tenemos que orar como nunca por el milagro de la reconciliación que solo Dios puede traer.

Te invitamos a orar “en tu armario.” Te invitamos a orar con tu familia de la iglesia local. También te invitamos a la iniciativa global de Reavivamiento y reforma de oración y ayuno. Tal vez no escojamos un ayuno totalmente de alimentos. Tal vez pueda tener ayuno de postres, o redes sociales, o comer con moderación de alimentos a base de plantas durante un tiempo.

“De ahora en adelante, hasta el fin de los tiempos, el pueblo de Dios debería ser más ferviente, estar más despierto, no confiar en su propia sabiduría, sino en la sabiduría de su Líder. Deben apartar días para ayunar y orar” (Ellen G. White, *Review and Herald*, Feb. 11, 1904).

Mientras escoge enfocarse más profundamente en la oración, Dios le bendecirá y fortalecerá su corazón por los días desafiantes que nos esperan.

Cindy Tutsch

Para Comité de Reavivamiento y Reforma

# Ideas de Planificación Sugerentes

- Versos Claves: Mateo 25:31-36; Ezequiel 22:30
- Temas de sermón sugeridos o posibles temas para la iglesia:  
*Llamados a Servir a los Necesitados*  
*Nuestra Familia en Necesidad Olvidada*  
*De Pie en la Brecha*  
*Intercesores por la Tierra*
- Historias para niños sugerida:  
*Comparte la historia del Buen Samaritano de Lucas 10:30-37. Incluso, podrías hacer una representación. Después de contar la historia, haz las siguientes preguntas a los niños: A todos nos gusta que nos feliciten por hacer algo bueno, pero ¿qué ocurre cuando nadie está mirando? ¿Qué pasa si tienes que salir de tu camino para hacer lo correcto?, ¿Qué significa realmente ayudar a un marginado, vestir al desnudo, dar de comer al hambriento? ¿Estamos dispuestos a preocuparnos por los necesitados? ¿Cómo se vería eso en la cultura actual? ¿Qué sucederá cuando Jesús regrese si no hemos aprendido a ministrar y servir al "menor de estos"?*

## RECURSOS:

- **PARA EL LÍDER:** Un programa de oración sugerente para la tarde es provisto. Recomendamos que programes dos horas, mínimo, para este tiempo. Sin embargo, muchos planifican orar toda la tarde. Permita que el Espíritu Santo dirija el tiempo.
- **PARA EL LÍDER:** Vea "Consejos para los Líderes de Oración" (página 9).
- **PARA EL LÍDER:** Saque copias de las hojas del tiempo de oración "Intercediendo por los Necesitados" y pedidos de oración de la Iglesia Mundial (páginas 10-11) para los miembros presentes.
- **PARA EL LÍDER:** Imprima la hoja "Oraciones y Promesas para los Necesitados" para guiar al público mientras oran. (Sugerimos que imprima estas hojas por ambos lados, para que termine con dos hojas. Vea paginas 22-25)
- **PARA EL LÍDER:** Hemos provisto un devocional para el Día de Ayuno y Oración: "¿Qué tal si fuese tu padre?" (ver página 13). Esto puede ser compartido antes del tiempo de oración o puede ser utilizado con el sermón, si desea.
- **PARA EL LÍDER:** Imprima "40 Ideas para Alcanzar a los más Necesitados" para dar a los asistentes ideas para "poner en acción" sus oraciones. (Vea la página 17)
- Un recurso adicional para el ayuno, "La Disciplina del Ayuno," se encuentra en la página 20 en el apéndice.

## Cosas para mantener en mente acerca del ayuno:

Aunque no todo el mundo puede saltar la comida, anime a esos que puedan hacer un ayuno de algo durante la mañana y tarde de este día especial.

Algunos posibles tipos de ayuno puede incluir: ayuno de agua, ayuno de jugos, ayuno de Daniel, ayuno de postres/ comidas pesadas, ayuno de las redes sociales, etc. Anime a los miembros a preguntarle a Dios que tipo de ayuno él quiere que emprendan.

Mientras que el ayuno es un "dado" en la Biblia (vea Mateo 6:16), debemos recordar que el ayuno no es una llave mágica a la santidad o las bendiciones, ni es otra disciplina espiritual que emprendemos. No podemos ganar la bendición de Dios o respuesta a las oraciones al ayunar, así como no podemos ganar nuestra propia salvación. También, el ayuno no es un sustituto a la obediencia o a la sumisión personal y amar como Cristo. De hecho, se nos ha dicho, "El ayuno o la oración motivada por un espíritu de justificación propia, es abominación a Dios" (Elena G. White, El Deseado de todas las gentes, p. 246).

Sin embargo, aun si la gente escogiera no ayunar no queremos desanimarlos de tomar parte en las actividades del día de oración. Recuerde, Dios conoce el corazón y la decisión de ayunar o no (o de como ayunar) debe ser entre la persona y Dios, no dictado por nadie.

El solo propósito del Día de oración y ayuno es dejar el yo a un lado mientras intercedemos por otros. Mientras buscamos al Señor con humildad de corazón y dejamos a un lado las distracciones terrenales seremos más receptivos a lo que Dios quiere hacer en nuestras vidas y a través de nuestras oraciones.

Como dice el Pastor Derek Morris, "¡Ayunamos del mundo para poder festejar en Jesús!"

# Formato de Programa Sugerente

**Lugar:** Reúnanse juntos en el santuario de la iglesia para comenzar el tiempo de oración.

**Apertura del Tiempo de Oración:** Después de varios himnos para establecer una atmósfera reverente, permita que el líder de canto dirija a todos en el himno que escoja, mientras permitimos que Dios nos ayude a apoyarnos en sus promesas al interceder por nuestros hijos

**Oración de Inicio y Bienvenida Oficial:** Permita que el director de Ministerios de oración o el líder designado le dé la bienvenida a todos al tiempo de oración, luego comparta el devocional "¿Qué tal si fuese tu padre?" (ver **página 13**) si todavía no ha sido compartido.

**Instrucciones:** ¡De instrucciones para el tiempo real de oración! Vea "Indicadores para líderes de oración" (páginas 8, 9) para consejos de oración para enfatizar e instrucciones para la tarde.

- Entregue las hojas del tema de oración para el Día de oración y ayuno (páginas 10-11).
- Entregue las hojas "Oraciones y Promesas para Clamar por los Necesitados" (páginas 22-25).

**Tiempo Real de Oración:** De dos a tres horas, mínimo. Este tiempo pasará rápido. Muchos disfrutan pasar toda la tarde en oración. Mantén el enfoque en el tiempo de oración, en vez de estar hablando o dando sermones. ¡Este es el día para orar!

**Clausura:** Para cerrar el tiempo de oración, cante himnos de alabanza. Agradezca a Dios por lo que va hacer. Hablen sobre formas en que pueden seguir sus oraciones con acción. (Vea "40 Ideas para Alcanzar a los Necesitados" en la página 18) Anime a los miembros a continuar clamando las promesas de la Palabra de Dios, mientras oran para que la sabiduría llegue al "menor de estos".

**Terminando el día de ayuno y oración:** Tenga una cena especial para romper el ayuno juntos. Canten himnos de alabanza, compartan testimonios y hablen sobre maneras en que podrían hacer proyectos ministeriales juntos como iglesia, o participar más activamente en ministerios ya establecidos. ¡Háganse responsables mutuamente!

# Consejos para los Líderes de Oración

Aunque se anima a las personas a orar múltiples veces recuérdale la importancia de mantener sus oraciones individuales breves. Elena de White escribe, "Haga oraciones cortas en las reuniones y oraciones extensas cuando habla y se comunica con Dios dentro de su armario" (*Manuscript Releases*, vol. 10, p. 130). Así que, aunque el tiempo de oración puede ser largo las oraciones individuales no deben serlo. El hacer oraciones cortas tiende a hacer el tiempo de oración activo y en movimiento. También une el corazón de los miembros e impide que adultos y niños se pongan inquietos.

Le animamos a comenzar con un tiempo de alabanza **y confesión** antes de comenzar a realmente interceder por los temas de oración. Basado en el Salmo 100:4, debemos entrar por los atrios de Dios con alabanza y, basado en Salmos 66:18 e Isaías 59:1, 2, si queremos que Dios escuche nuestras oraciones nuestros pecados deben ser confesados y apartados.

"Amado Señor, venimos hoy ante ti con nuestros corazones llenos de alabanza. Antes de decir nuestro pedido por nuestros hermanos y hermanas de otra fe, queremos tomar algunos minutos solo para alabar tu nombre. Gracias por ser nuestro poderoso Rey y nuestro libertador."

Permita que otros oren. Si vas a dividir el grupo para el tiempo de oración, comience como un solo grupo. Luego divídanse en pequeños grupos de oración. Cuando sea el tiempo de confesión, dirija nuevamente.

Animamos a tener un tiempo breve de confesión tanto corporativa como privada. Este tiempo de confesión puede ser seguido cantando el himno, "Sublime gracia" (Nuevo himnario adventista, no. 303).

## Tiempo de Oración por los Necesitados:

Mientras oras por los necesitados, anime a todos, con su ejemplo, a orar la palabra de Dios, clamando sus promesas. ¡Sea específico! ¡Ore con fe! Anime al grupo a estar de acuerdo el uno con el otro en oración, reclamando Mateo 18:19.

Siéntase libre de intercalar, en el transcurso del tiempo de oración, himnos y canciones conocidas que correspondan con las oraciones presentadas. "Como parte del servicio religioso, el canto no es menos importante que la oración. En realidad, más de un canto es una oración." (*La Educación*, p. 168).

Recuerde, esto son ideas para ayudar a que las cosas comiencen, ¡pero es muy importante que el Espíritu Santo lidere el tiempo de oración!

Para más consejos en el liderazgo del grupo de oración, puedes descargar *Orando por Lluvia: Un Pequeño Manual para la Oración Unida* (Praying for Rain: A Mini Handbook for United Prayer) en [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org)

## Intercediendo por Nuestros Hijos (Bosquejo y Tema de Oración)

El Rey les responderá: "Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí". Mateo 25:40

### TIEMPO DE ORACIÓN CORPORATIVO:

- **ALABE A DIOS:** Comience este tiempo de oración alabando y adorando a Dios por quien Él es. ¡Alábalo porque nos rescató y nos ha dado vida eterna!
- **CONFESION PRIVADA Y CORPORATIVA:** Luego continúe en un tiempo de **confesión corporativa** pidiendo a Dios que nos perdone por nuestro egoísmo y orgullo y por permitirle al enemigo entrada en nuestros hogares y nuestras relaciones. (Anime a las personas a confesar cualquier cosa que Dios ponga en sus corazones mientras que al mismo tiempo se mantiene los pecados personales y privados en privado.)
- **SÚPLICA:** Ore para que Dios nos dé un amor e interés genuino para aquellos que son necesitados y marginados por la sociedad. Tendemos a hacernos de la vista ciega cuando vemos mendigos pidiendo dinero, pero Jesús constantemente alcanzaba y amaba a los necesitados.
- Ore para que **Dios nos ayude a ser más bondadosos y generosos** con los más necesitados.
- Ore que **Dios abra puertas** para ministrar y alcanzar a los necesitados por Cristo.
- Ore por los **vecindarios en su comunidad que tienen muchas personas necesitadas y sin hogar**. El enemigo está reclamando vecindarios enteros, pero Dios puede romper los poderes de las tinieblas.
- Ore por **aquellas personas con necesidades en las cuales te estas fijas mientras vas al trabajo o viajes**. Ore para que el Señor te muestre como ayudarles físicamente y también espiritualmente, y como hacerte amigos de ellos. Es en el evangelismo de la amistad donde realmente comienza.
- Ore que Dios abra puertas para que podamos **estudiar la Biblia con aquellos en necesidad** o para invitarlos a reuniones o proyectos evangelísticos especiales.
- Ore que Dios nos ayude a aprender a **servir y ministrar a otros** como Cristo nos ministra a nosotros.
- Ore para que **no tengamos remordimientos cuando Jesús regrese**. ¡Hemos compartido su amor!

### Por favor ore por los siguientes pedidos de oración de la Iglesia Mundial:

- Por favor ore por más de 2,300 series evangelísticas simultáneas que se **llevaran a cabo en la India** en 2019. ¡Ore que el Espíritu de Dios se derrame con poder!
- Ore por los **líderes de iglesia y laicos** que estarán compartiendo el mensaje de salvación con miles. Ore por sabiduría, fortaleza, resistencia, salud y poder del Espíritu Santo.
- ¡Ore por el **derramamiento de la lluvia tardía** en la iglesia de Dios para que la obra puede ser completada y nos podamos ir a casa!

# APÉNDICE

## ¿Qué Tal Si Fuese tu Padre?

por Melody Mason Coordinadora de United in Prayer (Unidos en Oración) para la Iglesia Mundial

Un hombre viejo y de aspecto desaliñado cojeó hacia nuestro auto en una estación de gasolina cerca de Flagstaff, Arizona, mientras mi mejor amiga, Valerie y yo conducíamos de regreso a casa de una convención de jóvenes adultos en Phoenix. El hombre nos pidió que lo lleváramos hacia donde su camión se había descompuesto. Él estaba cargando un recipiente con gasolina. Lo mire con poco de escepticismo y luego mire hacia el asiento de atrás, el cual estaba lleno de comida y suministros de viajes.

“Ummm... no estoy segura de que tengamos espacio,” comencé a decir. El hombre rápidamente volteó para irse. Me dio pena por él, pero no lo suficiente como para llevarlo en el auto. Como mujer soltera, yo he estipulado nunca recoger hombres que estuvieran pidiendo que le llevaran en el carro, al menos que ya fueran hombres que estuvieran conmigo en el vehículo. Muchas cosas extrañas pasan estos días. No estaba cómoda con la perspectiva de ayudar al hombre, aunque no parecía capaz de dañar una mosca.

Valerie, quien estaba sentada en el asiento del conductor, comenzó a hablarle a mi conciencia, “¿Qué tal si fuera tu padre?” pregunto ella, “¿No lo llevarías?” “¡No manipules mis emociones!” respondí con agudeza, tal vez con demasiada agudeza. “Yo no llevo hombres en el carro.” Hubo una pausa y Valerie continuo, “¡Realmente creo que debemos ayudarlo Mel! El no parece que pueda herir a alguien.”

Para este tiempo habíamos salido de las bombas de gasolina y esperando que se aclarara el tránsito para que pudiéramos entrar a la vía principal. El anciano que nos había pedido que lo lleváramos estaba ahora cruzando la calle justo frente a nosotras cargando su recipiente de gasolina. A causa del tránsito pesado, tuve tiempo de pensar y finalmente dije, “Ok, voy a hacer espacio en el asiento de atrás. Puedes detenerte y recogerlo.”

Varios segundos más tardes, nos detuvimos al lado del hombre. Él estaba caminando hacia la misma dirección que nosotras. Abrimos la puerta y él se arrastró adentro, parece que con mucho dolor. Fue entonces que note que él estaba corto de respiración. “¿Está usted bien?” le pregunto Valerie. “Tengo un ataque de asma. Olvidé mi inhalador en la camioneta,” respondió el. Él se veía muy pálido y sus ojos estaban llenos de temor. ¿Tal vez temía que no viviría para llegar donde estaba el inhalador? No sé.

En pocos momentos llegamos a su camioneta averiada. No estaba ni siquiera a 500 pies del camino. Una anciana estaba esperando. El saltó del vehículo e inmediatamente buscó su inhalador el cual encontró en el asiento de enfrente. ¡Ahhh! Alivio fluyó por su rostro cuando lo puso en su boca. ¡Él iba a vivir!

Mientras nos alejábamos, ambas estábamos en silencio, pero las lágrimas comenzaron a cegar mis ojos. Mientras más nos alejábamos, más yo lloraba. Valerie, gentilmente limpio las lágrimas de mis mejillas. “¿Cómo estas, Mel?” preguntó ella con preocupación. Finalmente hablé. “¡No me había dado cuenta qué corazón duro puedo tener a veces! No soy una persona bondadosa, al menos no como debiera ser.” Las lágrimas continuaban derramándose. “Sino nos hubiésemos detenido a recogerlo ahora mismo pudiera estar desmayado en el camino. Él estaba tan desesperado de buscar su inhalador para poder respirar y yo no quería ayudarlo,” lloré.

“No sabíamos que estaba teniendo un ataque de asma,” respondió Val gentilmente. “Lo sé,” dije, “Pero Dios sí y esa es la razón por la que Dios nos escogió para ayudar y casi perdimos la oportunidad a cusas de mi dureza de corazón. Al menos tú estabas escuchando su voz...”

Lo que hizo que la situación hiriera más mi corazón era que en la conferencia de jóvenes adultos los oradores habían dado muchos mensajes poderosos acerca de alcanzar aquellos con necesidad. Varias veces fui movida a lágrimas he hice un compromiso de hacer más por aquellos que están sufriendo y en necesidad. Muchos otros jóvenes respondieron de manera similar, pero estar de acuerdo con un sermón acerca de ayudar aquellos con necesidad no era lo mismo que enfrentar en la calle a este hombre desaliñado con una necesidad. La realidad de esta situación y cómo ayudamos en el momento crítico estuvo por un tiempo en mi mente.

Todavía llorando y buscando consuelo, le envié un mensaje de texto a una amiga cercana: “Soy tan egoísta.” Escribí estas palabras dolorosamente. “Quiero ser más bondadosa como lo eres tú.” Aunque mi amiga no sabía, porque escribí esas palabras, su respuesta fue muy profunda: “Todas nuestras inclinaciones naturales son al yo, Mel. Reconocer el egoísmo es más difícil que el superarlo, porque tenemos que reconocerlo primero. Pero una vez lo hacemos Jesús nos ayuda a abandonarlo, así que no te trates con tanta dureza.” ¡Wow! Eso era lo que necesitaba escuchar,

*Gracias Jesús, ore con suavidad. Gracias por ayudarme a despertar y ver qué persona tan horrible realmente soy cuando hay que alcanzar aquellos en necesidad. Ayúdame a ser más bondadosa y dispuesta a ayudar aquellos en problemas. Tengo un padre anciano y espero que alguien lo pueda alcanzar y ayudar si tuviera una necesidad similar.*

Elena G. White escribió, “Todo lo que nos da ventaja sobre otro—sea la educación o el refinamiento, la nobleza de carácter, la preparación cristiana o la experiencia religiosa—nos impone una deuda para con los menos favorecidos; y debemos servirlos en cuanto esté en nuestro poder. Si somos fuertes, debemos corroborar las manos de los débiles” (Deseado de Todas las Gentes, p. 407).

Un giro interesante del destino, más tarde ese día, con todavía muchas millas para cubrir entre donde estábamos hasta el hogar, llame a mi papá para ver cómo estaba.

“Estoy regresando del dentista. Me removié un diente,” me dijo después de saludarme. “Cometí un error al calcular el millaje y me quedé sin gasolina y lo que lo hizo más difícil es que está frío aquí en Arkansas. Pero gracias a Dios alguien se detuvo y me llevo a la estación de gasolina y luego de vuelta al auto.”

¡Wow! Casi no podía hablar.

“¿En serio?” le pregunte. “¿Te quedaste sin gasolina allí en la carretera?” Mientras repetía sus palabras Valerie levantaba sus cejas. Yo sabía lo que estaba pensando. Gracias a Dios mi papá había sido cuidado y ya estaba de camino a la casa en el momento en que hablé con él por teléfono. Pero la lección que justo aprendimos con el anciano que necesitaba que lo llevaran ahora estaba más firmemente marcada en la mente.

Valerie me había preguntado, “¿Qué tal si tu papa necesitara que lo llevaran?” Si nosotros saberlo mi papá si necesitaba que lo llevaran, pero, así como Dios había enviado a Val y a mí para cuidar del padre de alguien, Él

también envió a alguien para cuidar del mío. No hace falta decirlo, ninguno de nosotros olvidará al anciano que recogimos ese día en el camino o la lección que Dios nos enseñó.

El Rey les responderá: "Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí". Mateo 25:40

### **Dios nos está llamando para alcanzar a los necesitados**

Tal vez no podamos alcanzar a todo el mundo, pero podemos alcanzar a una persona—un alma perdida y luchando—a la vez. Estamos viviendo en un mundo de gran oscuridad, un mundo que necesita la luz. Mientras oramos también tenemos que obrar. Nosotros somos los buenos samaritanos para el perdido, lo sufrientes, lo marginados, los desamparados y a todos los que conozcamos. Tenemos que traerles la luz del cielo.

En esta noche de oscuridad espiritual la gloria del Señor debe brillar desde su iglesia, levantando al oprimido y consolando aquellos que lloran. Escuchamos el gemido de un mundo en angustia. Personas necesitadas y afligidas están a nuestro alrededor y es nuestro privilegio aliviarlos y suavizar su miseria.

Elena G. White escribió, "Dios nos pide para los necesitados no sólo nuestros dones, sino un semblante alegre, palabras llenas de esperanza, un bondadoso apretón de manos. Cuando Cristo sanaba a los enfermos, colocaba sus manos sobre ellos. De la misma manera debemos nosotros colocarnos en íntimo contacto con aquellos a quienes tratamos de beneficiar.

Hay muchas personas que han perdido la esperanza. Devolvedles la luz del sol. Muchos han perdido su valor. Habladles alegres palabras de aliento. Orad por ellos. Hay personas que necesitan el pan de vida. Leedles de la Palabra de Dios. Muchos están afectados de una enfermedad del alma que ningún bálsamo humano puede alcanzar y que ningún médico puede curar. Orad por esas almas. Llevadlas a Jesús. Decidles que hay bálsamo en Galaad y que también hay allí Médico (Palabras de Vida del Gran Maestro, p. 343-344).

Estamos reunidos hoy aquí para orar por estas almas, para traerlos a los pies de la cruz. Fundamentalmente, la meta del verdadero ayuno debe ser el cumplimiento de Isaías 58. Este es el tipo de ayuno que Dios nos llama hacer.

"El verdadero ayuno no es una sencilla práctica ritual. La Escritura describe así el ayuno que Dios ha escogido: "Desatar las ligaduras de impiedad, deshacer los haces de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo;" que "derramares tu alma al hambriento, y saciares el alma afligida." En estas palabras se presentan el espíritu y el carácter de la obra de Cristo. Toda su vida fue un sacrificio de sí mismo por la salvación del mundo. Ora ayunase en el desierto de la tentación, ora comiese con los publicanos en el banquete de Mateo, estaba dando su vida para la redención de los perdidos. El verdadero espíritu de devoción no se manifiesta en ociosos lamentos, ni en la mera humillación corporal y los múltiples sacrificios, sino en la entrega del yo a un servicio voluntario a Dios y al hombre" (El Deseado de Todas las Gentes, p. 244).

Recordemos que, si no fuera por la abundante gracia y misericordia de Dios, seríamos los marginados en la calle, seríamos los necesitados, aquellos que no conocen a Cristo. Tenemos el gran privilegio de conocer la verdad. Con el privilegio viene la responsabilidad de compartir con otros.

En el Conflicto de los Siglos se nos dice, "Sólo en la eternidad podrá apreciarse debidamente la pérdida de una sola alma (p. 698). Para cada persona que nos encontramos en necesidad hagamos la pregunta: "¿Qué tal si esa persona fuera mi papá, mi mamá, mi hermano, mi hermana, mi hijo? ¿Haría algo entonces?" Si es así, ¿Por qué no hacerlo ahora para un hijo de Dios?

## 40 Ideas para Alcanzar a los Necesitados

1. Ser voluntario en un refugio para indigentes (crea amistad y dele seguimiento).
2. Ser voluntario en un comedor de beneficencia (crea amistad y dele seguimiento).
3. Ministerio de oración de puerta en puerta.
4. Encuestas de puerta en puerta para encontrar interesados en vecindarios en necesidad.
5. Ministerio de oración y alabanza en los hospitales.
6. Hornear pan, añada tratados a la envoltura y entréguelos en comunidades en necesidad.
7. Ministerio de oración y alabanza en asilos.
8. Música en el parque combinado con entregar tratados y hacer amigos.
9. Un día de lavado de autos con entrega de tratados.
10. Tenga en su casa una reunión de estudios bíblicos o de la profecía.
11. Envié una tarjeta de condolencia con su información de contacto a familiares de aquellos cuyos obituarios aparecen en el periódico.
12. Programa de recuperación de duelo.
13. Programa para dejar de fumar.
14. Programa de salud.
15. Programa de recuperación de la adicción.
16. Entregue tratados a la salida del cine o teatro.
17. Evangelismo a madres solteras o aquellos con necesidades especiales.
18. Ferias de salud.
19. Pedidos de estudios bíblicos de puerta en puerta.
20. Presente un DVD en el parque (una televisión sobre una mesa con DVD y literatura para entregar).
21. De bebidas calientes en días fríos a aquellos que están en la calle.
22. Tenga un puesto de oración en una feria o festival comunitario con un rótulo que dice, "¿Puedo orar por ti?"
23. Entregue tarjetas de regalo de restaurantes a los hambrientos.
24. Tenga bolsas de regalo y ropa para aquellos que piden en las calles.
25. Compre comida en los restaurantes para ellos.
26. Programa de comida caliente en la iglesia.
27. Operación regalo de navidad para niños (utilice caja de zapatos llenos de pequeños regalos para niños).
28. Tenga bolsas de juguetes para niños que están en un refugio.

29. Adopte a un huérfano extranjero.
30. Patrocine a un niño.
31. Adopte un niño en necesidad.
32. Ayude a una familia refugiada.
33. De cosas que usted ya no necesita a aquellos que lo puedan utilizar.
34. Done tiempo para mantener y realizar proyectos para los pobres.
35. Tenga un programa para la recuperación de la depresión e invite a aquellos que lo puedan necesitar—tome un interés personal.
36. Ofrezca ser tutor de un niño luchando con la escuela (debe ser en la casa del niño bajo el ojo protector de la familia).
37. Ofrece llevar una familia en necesidad a una salida especial—al zoológico, al parque, o algún lugar divertido.
38. Ore por aquellos que se encuentran en la calle.
39. Continúe orando para que Dios rompa su corazón con aquellas cosas que rompen el suyo.
40. Pida a Dios que abra nuevas puertas para alcanzar a alguien en necesidad.

## La Disciplina del Ayuno

por Derek Morris

A. Ayuno en las Escrituras

a. Tipos de Ayuno

- i. Ayuno Normal—Lucas 4:1,2.
- ii. Ayuno Parcial—Daniel 10:3.
- iii. Ayuno Absoluto—Ester 4:16; Hechos 9:9.
- iv. Ayuno Sobrenatural—Deuteronomio 9:9.

b. En las enseñanzas de Jesús

- i. Estudie Mateo 6:16:18 y 9:14, 15.
- ii. ¿Qué podemos aprender sobre el ayuno en las enseñanzas de Jesús?

B. Ideas sobre el ayuno espiritual en los escritos de Elena White

- a. “El ayuno que la Palabra de Dios ordena es algo más que una formalidad. No consiste meramente en rechazar el alimento, vestirse de cilicio, o echarse cenizas sobre la cabeza. El que ayuna **verdaderamente entristecido por el pecado** no buscará la oportunidad de exhibirse. El propósito del ayuno que Dios nos manda observar no es afligir el cuerpo a causa de los pecados del alma, sino ayudarnos a percibir el carácter grave del pecado, a humillar el corazón ante Dios y a recibir su gracia perdonadora.” (El Discurso Maestro de Jesucristo, pág. 75).
- b. “El ayuno verdadero, que debiera recomendarse a todos, es abstinencia de todo alimento estimulante, y el debido consumo de alimentos sencillos que Dios ha provisto en abundancia. Los hombres debieran pensar menos acerca de lo que beberán y comerán del alimento temporal y dar más importancia al alimento del cielo que los tonificará y vitalizará en toda su experiencia religiosa” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 223).
- c. “De ahora en adelante hasta el fin del tiempo, los hijos de Dios debieran ser más fervientes y más despiertos, y no confiar en su propia sabiduría, sino en la sabiduría de su Caudillo. Ellos debieran dedicar días especiales al ayuno y la oración. No es necesario que se abstengan de alimento, pero debieran comer con moderación alimentos sencillos” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 223).
- d. “Para ciertas cosas, el ayuno y la oración son recomendados y apropiados. En la mano de Dios son un medio de limpiar el corazón y de fomentar la buena disposición. Obtenemos respuesta a nuestras oraciones porque humillamos nuestras almas delante de Dios” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 222).
- e. “El espíritu del ayuno y la oración verdaderos es el espíritu que entrega la mente, el corazón y la voluntad a Dios” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 224).
- f. “Todos los ayunos del mundo no asumirán el lugar de la sencilla confianza en la Palabra de Dios” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 223).

C. El propósito de un ayuno espiritual

- a. El ayuno nos ayuda a enfocar nuestra atención en Dios.
- b. El ayuno nos llama a la oración.
- c. El ayuno expone aquellas cosas que nos controlan.

D. ¿Cómo debemos ayunar?

- a. Planifique un ayuno parcial de 24 horas.
- b. Coma con moderación comidas simples o tal vez desee beber sólo jugos de fruta.
- c. Beba mucha agua pura.
- d. Comience su ayuno con oración seguido de un desayuno saludable. ¡Termine su ayuno la mañana siguiente con una comida liviana de frutas frescas y un tiempo especial de alabanza y acción de gracias al Señor! Recuerde que no debes “anunciar” su ayuno. Tal actitud conduce a un orgullo espiritual y te roba de bendiciones especiales que Dios desea otorgar durante este tiempo.
- e. Considere apartar un día cada semana para este tipo de ayuno espiritual.

E. Planifique un ayuno normal o absoluto en tiempos de gran necesidad.

- a. En tiempos de crisis, Dios puede impresionarte a comenzar un ayuno absoluto o normal.
- b. Debes darte cuenta que debes limitar severamente tus actividades durante dicho ayuno. (Debe consultar a un médico si sospecha que dicho ayuno puede ser peligroso para su salud.)

F. No se vuelva extremista—no hay virtud en un ayuno maratónico

- a. Elena White escribe: “No se os pide que ayunéis cuarenta días. El Señor ayunó por vosotros en esta forma en el desierto de la tentación. No habría virtud en un ayuno tal; pero hay virtud en la sangre de Cristo” (Consejos Sobre el Régimen Alimenticio, pág. 223).

Dr. Derek Morris es el presidente del canal de la Esperanza y es anfitrión del programa televisivo “Hope Sabbath School.”

## Promesas y Oraciones para Reclamar por los Necesitados

Para descargar tarjetas de promesa de oración para el ministerio u otras necesidades, visite:  
[www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org)

**Te ALABAMOS Señor, ¡que nos has llamado para ganar todas las naciones para tu gloria y tienes el poder de hacer de esfuerzo un éxito! Sin embargo, antes de que podamos trabajar para ganarnos las naciones ayúdanos a ser fieles en amar a los necesitados que encontramos en nuestro camino. Danos un corazón que ame al perdido como lo amas tú.**

“Jesús se acercó entonces a ellos y les dijo: —Se me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu

Santo, enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo—Amen” (Mateo 228:18-20).

“Gente pobre en esta tierra, siempre la habrá; por eso te ordeno que seas generoso con tus hermanos hebreos y con los pobres y necesitados de tu tierra” (Deuteronomio 15:11).

“Defiendan la causa del huérfano y del desvalido; al pobre y al oprimido háganles justicia”  
(Salmos 82:3).

“Así que comete pecado todo el que sabe hacer el bien y no lo hace” (Santiago 4:17).

“El que es honrado[a] en lo poco también lo será en lo mucho; y el que no es íntegro en lo poco tampoco lo será en lo mucho” (Lucas 16:10).

“Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad”  
(Filipenses 2:13).

“Entonces dirá el Rey a los que estén a su derecha: —Vengan ustedes, a quienes mi Padre ha bendecido; reciban su herencia, el reino preparado para ustedes desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; fui forastero, y me dieron alojamiento; necesité ropa, y me vistieron; estuve enfermo, y me atendieron; estuve en la cárcel, y me visitaron . . . todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí” (Mateo 25:34-36, 40).

**Te ALABAMOS Señor, que nos has dado a los infieles como herencia, ¡hoy reclamamos nuestra herencia!  
¡Muéstranos como alcanzar aquellos que no te conocen! Enséñanos como ser intercesores de los marginados y los extranjeros.**

“Pídeme, y como herencia te entregaré las naciones; ¡tuyos serán los confines de la tierra!”  
(Salmos 2:8).

“Yo he buscado entre ellos a alguien que se interponga entre mi pueblo y yo, y saque la cara por él[a] para que yo no lo destruya. ¡Y no lo he hallado!” (Ezequiel 22:30).

“La oración mueve el cielo” (*En los Lugares Celestiales*, p. 77).

“—Para los hombres es imposible —aclaró Jesús, mirándolos fijamente—, pero no para Dios; de hecho, para Dios todo es posible” (Marcos 10:27).

“El Señor puede hacer más en una hora que lo que podemos hacer a través de toda la vida, y cuando ve que su pueblo está completamente consagrado, una gran obra se hará en corto tiempo y el mensaje de la verdad se llevara a los lugares oscuros de la tierra donde nunca ha sido proclamado” (*Sermons and Talks*, vol. 1, p. 307).

“No son las capacidades que poseéis hoy, o las que tendréis en lo futuro, las que os darán éxito. Es lo que el Señor puede hacer por vosotros” (*Palabras de Vida del Gran Maestro*, p. 112).

“Uno solo de ustedes hace huir a mil enemigos, porque el Señor pelea por ustedes, tal como lo ha prometido” (Josué 23:10).

“Ensancha el espacio de tu carpa, y despliega las cortinas de tu morada. ¡No te limites! Alarga tus cuerdas y refuerza tus estacas.” (Isaías 54:2, 3).

**Te ALABAMOS Señor, que nos has dado testimonios personales. Hemos sido tímidos y hemos dudado en compartir muy a menudo. Enséñanos a como ser más audaces al hablar para compartir nuestros testimonios (aun haciendo nuestras tareas diarias) para que otros deseen probar y ver que eres bueno (Salmos 34:8). Danos sabiduría para hablar aquellos en necesidad. ¡Dirige nuestros pasos por el camino que quieres que andemos!**

“Más bien, honren en su corazón a Cristo como Señor. Estén siempre preparados para responder a todo el que les pida razón de la esperanza que hay en ustedes” (1 Pedro 3:15).

“Clama a mí y te responderé, y te daré a conocer cosas grandes y ocultas que tú no sabes” (Jeremías 33:3).

“El Señor dice: Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejos y velaré por ti” (Salmos 32:8).

“Pues yo mismo les daré tal elocuencia y sabiduría para responder que ningún adversario podrá resistirles ni contradecirles” (Lucas 21:15).

“Pero, cuando venga el Espíritu Santo sobre ustedes, recibirán poder y serán mis testigos tanto en Jerusalén como en toda Judea y Samaria, y hasta los confines de la tierra” (Hechos 1:8).

“Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podamos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros” (Efesios 3:20).

**Te ALABAMOS Señor, ¡que nos has dado ejemplo del perfecto amor! El perfecto amor cede el derecho de proteger al yo y en su lugar coloca su vida por otros.**

“Nadie tiene amor más grande que el dar la vida por sus amigos” (Juan 15:13).

“En esto conocemos lo que es el amor: en que Jesucristo entregó su vida por nosotros. Así también nosotros debemos entregar la vida por nuestros hermanos” (1 Juan 3:16).

“Pero cuando nos entregamos completamente a Dios y en nuestra obra seguimos sus instrucciones, él mismo se hace responsable de su realización. Él no quiere que conjeturemos en cuanto al éxito de nuestros sinceros esfuerzos. Nunca debemos pensar en el fracaso. Hemos de cooperar con Uno que no conoce el fracaso” (*Palabras de Vida del Gran Maestro*, p. 297).