

Día de Ayuno y Oración

Manual y Recursos

Oración del Pionero: Contraseñas Olvidadas

Cuarto trimestre 2020

Sábado, 3 de Octubre

Revival
& REFORMATION

Preparado por la Conferencia General de los Adventistas del Séptimo Día en coordinación con el Comité de Avivamiento y Reforma, para ser usado en grupos, iglesias y de forma individual. Escrito por Richard Constantinescu para la iniciativa mundial del Día de Oración y Ayuno.

Visite [www. revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org) para más información.

A menos que se indique lo contrario, las Escrituras se citan de la Versión Reina Valera 1960.

Tabla de Contenidos

¿Por qué realizar un día de Ayuno y Oración?

Guía sugerida de planificación

Formato de Programa Sugerido

Apéndice

Sermón / Devocional: Contraseñas Olvidadas

Folleto de Testimonio para el Momento de Oración

Esquema de oración: Oración del pionero

Invitación para ayunar y orar (por favor imprima y comparta con los miembros una semana antes).

¿Por qué realizar un día de Ayuno y Oración?

Imagine que es un padre a punto de dejar a sus hijos, sabiendo que no los volverá a ver hasta el Reino de los Cielos. ¿Qué es lo más importante que podría decirles?

Jesús tuvo ese dilema mientras se preparaba para volver al cielo después de su crucifixión. ¿Cuál era su mayor preocupación en sus últimas palabras a sus discípulos? Al leer sus últimas oraciones y consejos en Juan 15-17, descubrimos temas repetidos: unidad, amor y búsqueda de Dios a través de la oración. Jesús anhelaba que su iglesia naciente se uniera en propósito, armonía y misión. Hoy, en medio de una polarización quizás sin precedentes en el mundo, nuestras naciones y nuestra iglesia, también necesitamos prestar atención al consejo de Jesús de buscar su Espíritu Santo y unirnos para cumplir la misión. Humanamente hablando, la tarea parece desalentadora e imposible. Por eso necesitamos orar como nunca antes por el milagro de la reconciliación que sólo Dios puede traer.

Le invitamos a orar "en su cuarto". Le invitamos a orar con la familia de su iglesia local. Y le invitamos a unirse a la iniciativa global de reavivamiento y reforma de oración y ayuno. Tal vez no pueda ayunar totalmente de alimentos. Quizás ayune de los postres o de los medios de comunicación social, o coma una dieta liviana de origen vegetal por un tiempo.

"Ahora y hasta el fin del tiempo el pueblo de Dios debe ser más ferviente, más despierto, no confiando en su propia sabiduría, sino en la de su Líder. Deberían apartar días para el ayuno y la oración" (Elena G. de White, Review and Herald, 11 de febrero de 1904).

A medida que elija enfocarse más profundamente en la oración, Dios le bendecirá y fortalecerá su corazón para los desafiantes días que se avecinan.

Cindy Tutsch

Para el Comité de Reavivamiento y Reforma.

Guía sugerida de planificación

Programa para el Día:

- Se ha incluido un devocional/sermón, "Contraseñas olvidadas", en el apéndice de este recurso. Puede ser usado para el programa de culto matutino o como un devocional antes del tiempo de oración. Si se utiliza para el servicio de culto de la mañana, se puede usar lectura de las Escrituras y la historia infantil sugeridas más abajo.
- Se ha provisto un programa de oración para la tarde. Recomendamos programar de 1 a 2 horas para este tiempo de oración; sin embargo, muchos planean orar juntos toda la tarde. Permitan que el Espíritu Santo los guíe.
- Copie y comparta la información sobre el ayuno al menos una semana antes para que los miembros entiendan el ayuno y la oración y puedan elegir cómo quieren participar en el ayuno durante el día. En el apéndice se incluye un folleto.
- Haga copias de los folletos "Esquema de Oración: Oración del pionero" y "Folleto de testimonio para el momento de oración" para los asistentes.

Lectura Bíblica: Juan 15:7

Historia Infantil Sugerida: *Cuente cómo crecen las frutas y verduras del jardín o las vides.*

Puntos a enfatizar:

- *Pregunte a los niños si alguna vez han probado tomates frescos y maduros o jugosas uvas moradas recién sacadas de la vid. Déles la oportunidad de describir la experiencia.*
- *La rama no tiene el poder de formar una fruta deliciosa.*
- *La rama sólo puede formar frutos si está conectada al tronco del árbol.*
- *Explique que podemos ver el fruto del poder del Espíritu Santo en nuestras vidas mediante acciones amorosas, alegres y pacíficas (Gálatas 5:22, 23).*
- *Cuando estamos alegres y amorosos, mostramos nuestra conexión con Dios, la Fuente de la alegría y el amor.*
- *Nos conectamos con Jesús a través de las enseñanzas de Su Palabra, la Biblia.*
- *Pregunte a los niños si quieren cultivar el buen fruto de la felicidad y el amor en sus corazones y pregúnteles cómo crece ese fruto.*
- *Recuérdelos que se conecten con Jesús estudiando diariamente sus enseñanzas en la Biblia y hablándole como a un amigo. Ore brevemente por ellos. Pídañle a Dios que les dé su buen fruto a través del tiempo que pasen con Él.*

Formato de Programa Sugerido

Lugar: Reúnanse en el templo, al aire libre bajo algunos árboles, o si grupo es pequeño, reúnanse en alguna habitación cómoda que les ofrezca privacidad y donde no se les distraiga.

Apertura: La música siempre crea el ambiente para la adoración, así que empiece con unos pocos cantos de adoración para inspirar reverencia y animar a los participantes a buscar a Dios. Invite a los miembros del grupo a compartir testimonios cortos de 30 segundos de oraciones contestadas o alabanzas a Dios alternando con los cantos de alabanza.

Bienvenida: El líder debe dar la bienvenida a los miembros y darles las siguientes instrucciones:

- Este es un momento para la oración y la búsqueda de Dios.
- Todo lo que se comparta es confidencial y no debe repetirse fuera de la habitación.
- No acepte pedidos de oración por adelantado. Explique que este es un momento para la oración, no para la plática, por lo que los pedidos de oración se procesarán durante ese tiempo, no se discutirán antes.
- Póngase cómodo. Siéntase libre de cambiar de posición—sentado, arrodillado, etc.
- Levante su cabeza al orar. Ore en voz alta para que los demás le escuchen.
- La oración es más que palabras. Reclame promesas y ore para que Dios cumpla lo que ha prometido. Cante una estrofa o dos de un coro, para que los demás se unan.
- Cuando alguien ore por algún pedido o persona, se invita a los demás a añadir sus propias oraciones y clamar por la persona o pedido en voz alta. Hay poder en escuchar a los demás orar por las necesidades y por las personas que hay en su corazón (Mateo 18:19)
- Reclame en oración la vida justa, el sacrificio y el ministerio de Cristo (Juan 14:14; Apocalipsis 8:3)
- Cuando cuando ore de ser posible, use pronombres inclusivos "nosotros", "nos" y "nuestro", en lugar de "yo", "mi" y "mis" (Mateo 6:9-13).
- El tema de la tarde es "Oración del pionero". Túrnense para leer juntos el folleto del testimonio. Luego oren por la familia, los amigos, los vecinos y el mundo.

Notas para el Líder:

- *Recuerde que el silencio en el tiempo de oración está bien. No sienta la necesidad de llenar cada silencio con una oración o terminar el tiempo de*

oración prematuramente. Mientras que algunas personas empiezan a orar sin ninguna demora, otras tardan más en sentirse cómodas orando en voz alta. Permita que ocurra el silencio. Cuente unos pocos segundos, incluso 30 segundos si se siente incómodo con el silencio, para darle al Espíritu Santo la oportunidad de impresionar a la gente a orar.

- *Si su congregación no está acostumbrada a orar juntos en grupo e incluir escrituras y cantos durante el tiempo de oración, puede que tenga que dar el ejemplo. O puede pedir a otros por adelantado que dirijan, orando intencionadamente por una petición del folleto de testimonios o comenzando un himno durante el tiempo de oración. Mientras que tomar tiempo para orar es la prioridad, también es una oportunidad para enseñar a la gente a orar en grupos.*

Devocional: Si la lectura del sermón/devocional no se ha compartido todavía, el coordinador o un líder designado puede leerlo antes del tiempo de oración.

Momento de Oración: Un esquema, "Oración del Pionero", se proporciona para el tiempo de oración. El líder debe guiar a los participantes a través de la oración, comenzando con el folleto de testimonios y usando el esquema como guía.

Cierre: Cerrar el tiempo de oración con alabanza y acción de gracias. Elija tal vez una o dos alabanzas para terminar el programa.

Algunas iglesias pueden elegir tener una comida juntos después del tiempo de oración para romper el ayuno. Mantengan la comida simple, pero hagan las mesas atractivas para crear una atmósfera especial.

APÉNDICE

Sermón / Devocional para el Día de Ayuno y Oración, 3 de octubre de 2020

Contraseñas Olvidadas

Por Richard Constantinescu, pastor y miembro del Comité de Reavivamiento y Reforma

¿Ha olvidado la contraseña? Olvidar una contraseña puede tener consecuencias duraderas. La Corporación de Radiodifusión Británica (BBC), con sede en el Reino Unido, informa: "Una de cada siete personas ha perdido el rastro de su dinero en cuentas de ahorro o pensiones, y la mitad culpa de las contraseñas perdidas". El artículo informa que 2.800 millones de libras (3,5 millones de dólares) en activos se encuentran sin reclamar en el National Savings and Investments (NS&I), respaldado por el gobierno. Recordar las contraseñas en esta era digital es esencial para la gestión de los recursos.

Un tesoro aún más grande yace sin reclamar debido a contraseñas olvidadas. Dios promete suplir todas nuestras necesidades (Salmo 23:1; Filipenses 4:19), fuerza para vencer la tentación (1 Corintios 10:13) y poder dinámico para dar testimonio de Cristo (Hechos 1:8). Si olvidamos reclamar estos tesoros en la oración, no los recibiremos. Debemos pedir, buscar y llamar de acuerdo con Su Palabra, si queremos recibir, encontrar y entrar (Mateo 7:7). Jesucristo "vive siempre para interceder" por aquellos que, recordando la promesa de Dios, reclaman este tesoro (Hebreos 7:25).

Las grandes y preciosas promesas son las contraseñas con las que accedemos a las bendiciones de Dios, y debemos recordarlas, ¡no olvidarlas! El apóstol Pedro nos asegura que el "poder divino nos ha dado todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad, por el conocimiento de aquel que nos llamó por la gloria y la virtud, por medio de las cuales nos ha dado promesas grandísimas y preciosas" (2 Pedro 1:3-4a).

La oración es más dulce cuando vemos que Dios responde. Jesús nos da la clave de la oración contestada en el Evangelio de Juan: "Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid lo que queráis, y os será hecho" (Juan 15:7). ¡Gloriosa verdad! Hay poder en la Palabra de Dios para lograr lo que Él desea cuando pedimos de acuerdo a su voluntad (Isaías 55:11; 1 Juan 5:14). "La energía creativa que llamó a los mundos a la existencia está en la palabra de Dios. Esta palabra imparte poder; engendra vida. Todo mandato es una promesa" (Educación, p. 126). La Palabra de Dios es creativa (Salmo 33:6, 9), y nada es demasiado difícil para Él (Jeremías 32:17).

El conocimiento y la fe en la Palabra de Dios son esenciales para recibir las respuestas a la oración que deseamos. Jesús anhela bendecirnos más de lo que podemos imaginar (Efesios 3:20, 21), ¡y debemos creerlo! Jesús se ofreció a visitar la casa de un oficial romano, pero el soldado creyó que Jesús sólo necesitaba decir su Palabra y que su sirviente sería sanado (Mateo 8:8). ¡El centurión tenía fe en la Palabra de Dios! Jesús "se maravilló, y dijo a los que le seguían: 'Os aseguro que no he encontrado una fe tan

grande, ni siquiera en Israel". (Mateo 8:10). Si cree en sus promesas y le pide lo que ha prometido, ¡hará feliz a Jesús! No espere a sentir o ver resultados antes de creer en lo que Dios ha prometido. Pídale a Dios bendiciones de acuerdo a Su Palabra y agrádeczcale por prometer y cumplirla.

A menudo, cuando no permanecemos en Su Palabra y no meditamos día y noche, nuestras peticiones no están saturadas de Su Espíritu Santo. Cuando permanecemos en Cristo y Su Palabra permanece en nosotros, nuestras peticiones serán las que Él naturalmente responderá afirmativamente. "Esta es la confianza que tenemos en Él, que si pedimos algo de acuerdo a su voluntad, Él nos escucha. Y si sabemos que nos oye, cualquier cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hemos hecho" (1 Juan 5:14, 15). ¡Que promesa asombrosa!

Aprender la Palabra de Dios siempre ha sido necesario para los cristianos. La memorización de la Biblia ofrece muchos beneficios: victoria sobre la tentación, conocimiento en la testificación y esperanza en las dificultades. Aquellos que se mantienen en Su Palabra tienen la capacidad de orar con fe, conociendo la voluntad de Dios y presionando fervientemente ante Su trono hasta que Él responda. Aquellos que son más poderosos en la oración tienen corazones saturados y transformados por sus promesas. Y una de las armas más útiles de un verdadero cristiano es la capacidad de recordar las Escrituras cuando la oscuridad trae el desánimo.

De hecho, Dios prescribe la memorización de la Biblia y la meditación para prosperar y bendecirnos. El Salmo 1:2-3 dice del hombre bendito, "Su deleite está en la ley [enseñanza] del Señor, y en su ley medita día y noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de agua, que da su fruto a su tiempo, y su hoja no se marchitará, y todo lo que haga será prosperado". Dios le ordenó a Josué: "Este libro de la ley no se apartará de tu boca, sino que meditarás en él día y noche, para que guardes y hagas todo lo que está escrito en él". Porque entonces harás prosperar tu camino, y entonces tendrás buen éxito" (Josué 1:8). ¡Decida saturar su mente con la Palabra y comience con una oración para hacerlo, citando los textos antes mencionados!

Aquí hay siete claves básicas para una memorización exitosa de la Biblia.

Primero, entender que el cerebro es un órgano vivo que requiere una circulación adecuada para funcionar correctamente. Las leyes de salud que Dios dio en la Biblia deben ser observadas para nuestro beneficio mental y físico. Debemos tratar de seguir la dieta recomendada en Génesis 1 y Daniel 1, cuando sea posible. Esta es la más propicia para una inteligencia saludable. Evitemos las drogas innecesarias y recreativas, incluyendo la cafeína y la nicotina, esto aumentará el flujo de sangre oxigenada al cerebro. Suministrar generosamente agua al cuerpo entre las comidas también diluirá la sangre y proporcionará salud al cerebro. La nutrición, el ejercicio, el sol, el descanso, la pureza y el dominio propio juegan un papel importante en la mejora de la función cerebral.

Segundo, nunca se desespere por aprender la Palabra de Dios. Los árboles continúan creciendo a lo largo de sus vidas, y de la misma manera el cerebro humano continúa

haciendo nuevas conexiones a lo largo de su vida. Así como el agua, una sustancia aparentemente débil, puede eventualmente abrir un hueco en la piedra con un goteo persistente, así la Biblia puede ser escrita en su corazón.

Tercero, elija versos significativos. Haga una lista de 10-15 versículos que hayan cambiado su vida y que hagan que su corazón "arda dentro" de usted (Lucas 24:32). Elija promesas para hablar con Dios y reclamarlas en sus oraciones.

Cuarto, elimine los medios de comunicación que hacen que la Palabra de Dios pierda su sabor. Esto incluye los medios de comunicación que son impuros, ficticios o engañosos, de acuerdo con la Palabra de Dios (Filipenses 4:8; Salmo 101:3). Así como las rosquillas y el helado para el desayuno hacen que un niño pierda el apetito por las frutas, los granos, las nueces y las verduras saludables, la chatarra de este mundo disminuye nuestro deseo por la Palabra eterna de Dios (Salmo 19:10; Job 23:10-12).

Quinto, escriba un versículo en una pequeña tarjeta (con la referencia en un lado, y el versículo y la referencia en el otro lado) y póngalo en una bolsita de plástico. Ponga el paquete en su bolsillo dondequiera que vaya. Mientras espera a alguien, mientras está haciendo fila, cuando está bombeando combustible, caminando o usando el transporte público, use su tiempo sabiamente y repita la Palabra de Dios, orando por inspiración. Diga la referencia antes y después para recordar donde se encuentra. Diga consistentemente pequeñas porciones sin mirar. Aprenda perfectamente uno o dos versículos por semana.

Sexto, una vez que memorice un versículo y pueda recordarlo perfectamente, repítalo al menos una vez al día, mirando la referencia para empezar, durante dos o tres meses. Los versículos comenzarán a ser tan dulces como la miel, pero sólo si es consistente en su revisión.

Séptimo, medite sobre estos versículos, úselos en la oración, y compártalos a menudo con otros. Arderán más profundamente en su corazón cada vez que Dios los traiga a su mente o hable a través de usted para bendecir a otros.

Recuerde sus "contraseñas". No dejen de reclamar el tesoro celestial. Llene su corazón con las promesas de Dios y alinee tu corazón con Su Palabra para una poderosa vida de oración.

Para obtener recursos sobre la memorización de la Biblia y la Oración del Pionero, visite www.RevivalPlan.com.

Folleto de **Testimonio para el Momento de Oración**
Testimonios para la Iglesia, vol. 1, pp. 121-122

La Palabra de Dios es clara. Es una recta cadena de verdad, y resultará un ancla para aquellos que estén dispuestos a recibirla, aun cuando hayan de sacrificar sus apreciadas fábulas. Ella los salvará de los terribles engaños de estos tiempos peligrosos. Satanás ha inducido a los predicadores de las diferentes iglesias a aferrarse tenazmente a sus errores populares, como indujo a los judíos a aferrarse en su ceguera a sus sacrificios y a crucificar a Cristo. El rechazamiento de la luz y la verdad deja a los hombres cautivos, sujetos a los engaños de Satanás. Cuanto mayor es la luz que rechazan, tanto mayor será el poder del engaño y de las tinieblas que los sobrecogerán.

Me fué mostrado que el verdadero pueblo de Dios es la sal de la tierra y la luz del mundo. Dios requiere de él que progrese continuamente en el conocimiento de la verdad, y en el camino de santidad. Entonces comprenderá cómo llega Satanás y con la fuerza de Jesús, le resistirá. Satanás llamará en su ayuda legiones de sus ángeles para oponerse a los progresos hasta de un alma, y si posible fuese, la arrebataría de las manos de Cristo.

Vi a los malos ángeles contender por las almas, y a los ángeles de Dios resistirles. El conflicto era intenso. Los malos ángeles estaban corrompiendo la atmósfera con su influencia venenosa, y se cernían en tropel alrededor de aquellas almas para entumecer su sensibilidad. Los ángeles santos estaban mirando con ansiedad, y esperando para rechazar las huestes de Satanás. Pero no es obra de los ángeles buenos dominar las mentes de los hombres contra su voluntad. Si ellos se entregan al enemigo y no hacen esfuerzo para resistirle, entonces los ángeles de Dios no pueden hacer mucho más que mantener en jaque a la hueste de Satanás, para que no destruya a los que están en peligro, hasta que se les haya dado mayor luz con el fin de despertarlos y hacerlos mirar al Cielo en procura de ayuda. Jesús no comisionará a los ángeles santos para que libren a los que no se esfuerzan por ayudarse a sí mismos.

Si Satanás ve que corre peligro de perder a un alma, hace cuánto puede para conservarla. Y cuando la persona llega a darse cuenta del peligro que corre, y con angustia y fervor busca fortaleza en Jesús, Satanás teme perder un cautivo, y llama un refuerzo de sus ángeles para rodear a la pobre alma y formar una muralla de tinieblas en derredor de ella con el propósito de que la luz del cielo no la alcance. Pero si el que está en peligro persevera, y en su impotencia se aferra a los méritos de la sangre de Cristo, nuestro Salvador escucha la ferviente oración de fe, y envía refuerzos de ángeles poderosos en fortaleza para que lo libren.

Satanás no puede soportar que se recurra a su poderoso rival, porque teme y tiembla ante su fuerza y majestad. Al sonido de la oración ferviente, toda la hueste de Satanás tiembla. El continúa llamando legiones de malos ángeles, para lograr su objeto. Cuando los ángeles todopoderosos, revestidos de la armadura del cielo, acuden en auxilio del alma perseguida y desfalleciente, Satanás y su hueste retroceden, sabiendo

perfectamente que han perdido la batalla. Los voluntarios súbditos de Satanás son fieles, activos y unidos en un propósito, y aunque se aborrecen y se hacen guerra mutuamente, aprovechan toda oportunidad para fomentar su interés común. Pero el gran General del cielo y de la tierra ha limitado el poder de Satanás.

Esquema de oración: Oración del pionero

Apertura: Los temas de oración que se presentan a continuación son del folleto de testimonios, que el grupo debe leer en conjunto o individualmente. El líder dividirá los temas de la oración entre el grupo, o preguntará a los individuos sobre qué temas les gustaría orar. Los voluntarios deberán escribir sus iniciales en los espacios en blanco junto a los temas, y el líder del grupo deberá anotarlas también. El líder puede abrir la oración agradeciendo a Dios por cada persona en la habitación y pidiendo que cada corazón sea bendecido. Antes de que alguien ore por un nuevo tema, debe tratar de estar de acuerdo en voz alta con el anterior. Por favor, mantengan las oraciones individuales cortas, menos de uno o dos minutos.

1. _____ Agradecer a Dios por su Palabra de verdad, que nos santifica (Juan 17:17).
2. _____ Orar para que vivamos por cada palabra que sale de la boca de Dios (Mateo 4:4).
3. _____ Orar para que el conocimiento de la Palabra de Dios nos proteja de los engaños de Satanás (Isaías 8:20).
4. _____ Orar para que seamos la sal de la tierra y la luz del mundo (Mat. 5, 13, 14).
5. _____ Orar para que avancemos en el conocimiento de la verdad y el camino de la santidad (1 Tim. 2:4).
6. _____ Agradecer a Dios por sus santos ángeles, que nos libran de los ángeles malos (Salmo 34:7).

Momento de 10 Minutos para la Oración Abierta: Cuando el último voluntario termina, comienza un tiempo de oración abierta. Este es el momento de elevar otras peticiones de oración. Que el líder de canto cante un coro para terminar el tiempo de oración abierta.

7. _____ Orar para que entendamos el enfoque de Satanás y le resistamos con la fuerza de Jesús (Santiago 4:7).
8. _____ Orar por mentes claras y sensatas (1 Pedro 5:8).
9. _____ Orar para que Dios nos libere en nuestros problemas y para que lo glorifiquemos (Salmo 50:15).
10. _____ Orar para que la sangre de Jesús limpie todos nuestros pecados (1

Juan 1:7).

11. _____ Orar por la liberación de las enfermedades y las trampas de Satanás (Sal. 91:3, 4).
12. _____ Orar para que Dios se acerque a nosotros (Santiago 4:8).

Momento de 10 Minutos para la Oración Abierta: El líder de música canta un coro para terminar el tiempo de oración abierta.

13. _____ Orar para que seamos fieles, activos y estemos unidos a Dios contra Satanás (Hechos 2:1).
14. _____ Agradecer a Dios por limitar el poder de Satanás en la tierra (Job 38:11).
15. _____ Orar para que Dios retenga los vientos de la lucha hasta que sus siervos sean sellados (Apocalipsis 7:3).
16. _____ Orar para que Dios bendiga al Consejo Anual de la Conferencia General (Isa. 11:3).
17. _____ Orar para que el Espíritu de Dios bendiga a la iglesia remanente y a sus líderes (Apocalipsis 12:17).
18. _____ Orar para que Dios bendiga a las naciones de la tierra (Apocalipsis 14:6).

Momento de 5-10 Minutos para la Oración Abierta: Tómese un tiempo para la acción de gracias y la alabanza, con el líder de la oración cerrando el programa. ¡Que Dios lo bendiga!

Regístrese para la Oración Pionera Semanal en www.RevivalPlan.com/pioneerprayer

Una Invitación al Ayuno y la Oración

“Ahora y hasta el final del tiempo el pueblo de Dios debería ser más ferviente, más despierto, no confiando en su propia sabiduría, sino en la de su Líder. Deberían reservar días para el ayuno y la oración. La abstinencia total de alimentos no es necesaria, pero deben comer con moderación la comida más simple” (*Consejos sobre el Régimen Alimenticio*, pp. 188-189).

“En la Biblia, el ayuno no es una opción. Es un hecho. Mateo 6:17 no dice: "Si ayunas", sino: "Cuando ayunas". El ayuno siempre ha sido parte del estilo de vida de los creyentes, al igual que la oración y el estudio de la Biblia. De hecho, todos los personajes principales de la Biblia ayunaron. Si estudias todos los ayunos de la Biblia, verás que cada vez que el pueblo de Dios oró y ayunó, Dios trabajó poderosamente en su favor. Desde la liberación de sus enemigos en la batalla a la liberación sobrenatural de la prisión, al derramamiento del Espíritu Santo en Pentecostés, y así sucesivamente, vemos un patrón. Y este patrón se repite a lo largo de la historia cristiana” (Melody Mason, Coordinadora de Unidos en Oración, Conferencia General).

Estamos invitando a los miembros a unirse a nosotros para un día de oración y ayuno por nuestra iglesia y específicamente por aquellos que anhelamos que lleguen a conocer a Cristo en una relación real que lleve a la salvación y a una vida de compromiso con Dios. Oremos juntos por nuestros hijos. Amigos. La familia. Vecinos. Compañeros de trabajo. Comunidad.

¿Qué es Ayunar?

Ayunar es más que abstenerse de comer. De hecho, el verdadero énfasis del ayuno no es saltarse las comidas, sino aumentar la oración. Ayunar es elegir prescindir de algo para orar más intencionalmente y con más atención. Muchos eligen abstenerse de alimentos, pero no todos pueden prescindir de la comida por completo, y no todos eligen ese tipo de ayuno. Pueden elegir comer alimentos más simples y ligeros. O puede ayunar de una o dos cosas, como un postre o alimentos procesados. El ayuno también puede incluir prescindir de los medios sociales, la televisión u otros hábitos que consumen mucho tiempo.

Si decide ayunar completamente y no comer ningún alimento (asegúrese de beber suficiente agua y/o jugos), use el tiempo que normalmente usaría para cocinar y comer para orar. Si ayuna de uno o dos alimentos, cada vez que se sienta tentado a comer, ore en su lugar. Cada vez que sea tentado a mirar las redes sociales, ore.

Recuerde que el ayuno no garantiza que sus oraciones sean respondidas de la manera que desea. Ayunar no significa que Dios nos escuche mejor o nos recompense más. El ayuno se trata de lo que sucede en nuestros propios corazones y mentes. Nos hace más conscientes de nuestras debilidades y más dependientes de Dios. El ayuno crea una intencionalidad sobre la oración y nos ayuda a hacer oraciones más enfocadas en lo que está en lo más profundo de nuestros corazones.

e invitamos a que primero ore y le pregunte a Dios cómo debe ayunar, ¿a qué le está invitando a renunciar para pasar más tiempo con Él en oración?

Entonces le invitamos a unirse a nosotros para un día de oración y ayuno juntos como iglesia. Aunque decida no ayunar, únanse a nosotros en un día de oración. Pase tiempo antes del servicio del sábado orando e invitando a Dios a preparar su corazón y su mente. Invítele a examinar cualquier pecado que se interponga entre usted y Él. Confiese sus pecados. Pida que Dios lo limpie, lo cure y lo perdone. Invítele a mostrarle por quién quiere que ore. Traiga esos nombres a nuestra reunión de oración de la tarde del sábado, y nos uniremos a usted para orar por ellos.

Algunos se sienten incómodos orando en voz alta, así que evitan los momentos de oración pública. Le invitamos a unirse a nosotros de todos modos. Puede orar con nosotros en silencio, levantando las peticiones de oración de los demás y orando por la gente y las cosas que Dios trae a su corazón. Y para aquellos que temen que sus oraciones no sean "suficientemente buenas", sepan que Dios no sólo escucha nuestras palabras sino también nuestros corazones. No busca oraciones "suficientemente buenas" sino adoradores sinceros que lo busquen. Él acoge incluso oraciones vacilantes donde tropezamos con nuestras palabras y puede que no "expresemos bien lo que queremos decir". Incluso si no sabemos qué orar, Él lo sabe. Él escucha. Y nos invita a orar juntos.

"Os repito que si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra sobre cualquier cosa que pidan, les será hecho por mi Padre que está en los cielos" (Mateo 18:19).

Esperamos orar juntos muy pronto.