

禁食禱告日 資料手冊

打開天上的寶庫 為勝過屬靈的破口而禱告

2021 年第一季
1 月 2 日（安息日）

復興與改革

本資料由基督復臨安息日會全球總會和復興與改革委員會連袂呈現，供教會團體與個人使用，由梅洛迪·梅森特為禁食禱告日全球倡議活動撰寫。

相關資訊請訪問 www.revivalandreformation.org。

目錄

禁食禱告的邀請.....	2
給教會領袖的指導建議.....	4
安息日上午推薦程序.....	5
下午推薦程序.....	6
附錄	
推薦兒童故事.....	9
安息日上午証道.....	11
給教會領袖的下午靈修主題.....	17
材料 1 (供個人禱告使用)	20
材料 2 (供集體禱告使用)	錯誤! 尚未定義書籤。
材料 3 (供集體禱告使用)	錯誤! 尚未定義書籤。

禁食禱告的邀請

如果說在歷史中有一個我們必須去迫切尋求聖靈能力的時刻，那麼這個時刻就是現在。我們的世界正處在危機之中。傷痛與苦難充斥四方，屬靈領域的迷惑與日俱增，人們在沒有救主之希望的情形中行將淪亡。我們需要聖靈賦予我們力量去完成上帝的工作，這樣耶穌就可以接我們回家。不過在聖靈全然沛降之前，定然會有重大的事件發生。

懷愛倫寫道：「主能在一小時內做比我們整個一生所能做的還要多的事，當祂看到自己的子民完全獻身時，我告訴你們，一項大工就會在短時間內完成，真理的資訊要傳入世上的黑暗地區，從未有真理傳揚過的地方。」（《證道與演講》，卷一，307 頁。）我們完全獻身了嗎？我準備好成為被聖靈充滿的器皿了嗎？

為了認識我們對更深層次獻身的需要，我們邀請你加入我們的教會大家庭，在一個特別的日子禁食禱告。我們的主題是「打開天上的寶庫」。我們的禱告將聚焦於心中的需要：禱告祈求能夠更像耶穌，在艱難的時刻增強信心，並鼓起勇氣去作見證。我們要特別為更深層次的獻身而禱告，以使上帝旨意的榮耀在我們的生命中得以更加充分地彰顯。

為什麼禱告的日子需要伴著禁食？

我們禁食是因著我們渴慕上帝的賜福。當我們閱讀聖經的時候，我們看到禁食並非是一種選擇，而是一種定則。馬太福音 6:17 並沒有說：「如果你禁食，」而是說「你禁食的時候。」如果我們研究聖經中所有關於禁食的章節，就會發現每當上帝的子民禱告並禁食的時候，上帝就會為了他們的緣故而彰顯大能——從在戰場上施行拯救脫離仇敵的手，到施行超自然的拯救從監牢中得以逃脫，再到五旬節聖靈的沛降，我們可以從中看到一種模式。這種模式不斷重複貫穿了整個基督教的歷史。禁食一直都是信徒生活方式的一部分，就像禱告和研經一樣。事實上，聖經中的每一位元主要人物都會禁食。

我們被告知，「從今以後直到末時結束之日，上帝的子民應當更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聰明，而是依靠他們大元帥的智慧。他們應當劃出時日來禁食禱告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最簡單的食物。」（《論飲食》，188-189 頁，重點強調。）

禁食並非僅僅是不吃飯而已。禁食乃是選擇不做某些事情，以便更加主動並更加全心全意地專注於禱告。許多人會選擇捨棄餐飲，但不是每一個人都可以完全禁戒食物，而且也並不是每一個人都會選擇以此種方式禁食。這沒有問題。我們鼓勵你去禱告並求問上帝，他希望你進行什麼種類的禁食。你可以選擇去吃得更簡單，或者你也可以選擇去禁戒社交媒體、電視或其它消磨時間的習慣。不論你所做的是什麼，重要的是應該記得，禁食並非是為了賺取天上的賞賜。禁食的主要目的是排除幹擾，以便使我們能夠更加全身心地尋求耶穌。就如希望頻道總裁德里克·莫里斯所說的一樣：「我們在世界上禁食，這樣我們就可以享受耶穌的盛宴。」

我們邀請你參與這特別的日子！不論你是否選擇禁食，我們相信上帝都會為你存留一份特別的福分。

也許你對集體禱告心存疑慮，因為你不喜歡去大聲禱告。我們還是會邀請你參與其中。你可以和其他人一起默禱，為他人的禱告需要獻上祈求，並為那些上帝放在你心中的人和事獻上禱告。如果你擔心你的禱告「不夠好」，要知道上帝不僅僅是在垂聽我們的言辭，更是在垂聽我們的心。他不是尋找「足夠好」的禱告，而是在尋找那些誠摯尋求他的人。即使我們並不知曉應該去禱告些什麼，但他是知曉的。他會去垂聽。他會邀請我們一起去獻上禱告。「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太 18:19）

希伯來書 10:24-25 說：「又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」

那日子正在臨近！現在就是禱告的時刻！不要錯過上帝為你預備的那寶庫中源自天上的福分。

給教會領袖的指導建議

·在這個特別的日子之前至少一到兩周將「禁食禱告的邀請」之文字材料分發給教會的教友，以便教友可以進行準備。

·本資料包含一篇以《打開天上的寶庫》為題的安息日證道。我們誠邀你的教會在禁食禱告日上午的崇拜聚會中分享這段資訊。這能夠激發更多的教友參與到下午的禱告時間中去。

·本資料包含一篇兒童故事，可以幫助兒童看到禱告的力量。

·本資料附有一篇用於在下午舉行的禱告活動中使用的靈修閱讀材料《聰明與愚拙童女的教訓》。此靈修閱讀材料應該安排在個人禱告時間之後使用，並在完成之後開始集體禱告時間。

·我們建議至少為下午的禱告活動規劃 1-2 個小時，當然許多人會計畫用整個下午的時間去禱告。要讓聖靈來進行帶領。

·為個人禱告時間準備分發材料《除去屬靈的破口》。

·為集體禱告時間準備分發材料《關於禱告的有力應許》和《集體禱告主題》。

·如果禁食禱告日以網路形式開展，可以將全部資料以電郵的方式發送給參與者。

安息日上午推薦程式

聖日崇拜推薦程式

禁食禱告日（2021 年 1 月 2 日）

會前音樂

領唱入場

讚美詩

開場禱告

捐獻

捐獻回應

捐獻祈禱

讚美詩：堅立在應許上（SDA 詩歌 518 首）

讀經：歷代志下 7:14

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（代下 7:14）

代禱

特別音樂

證道：打開天上的寶庫

散會詩：恩雨大降（SDA 詩歌 195 首）

祝福並宣佈下午禱告活動的具體細節

結束

下午禱告活動推薦程式

地點：在聖殿之內或聖殿之外的樹下聚集，如果你的小組規模較小，也可以選擇在能夠提供私人空間且不受打擾的某位教友家中相對舒適的房間內聚會。若無法獲准個人親自前往參加聚會，可以選擇使用 Zoom 線上視訊會議服務，或選擇通過電話展開聚會。

開場讚美與敬拜（15-20 分鐘）：音樂總是可以將人帶入敬拜的心境，因此要以幾首敬拜的詩歌為始去激發敬虔之心並激勵大家去尋求上帝。邀請幾位教友分享關於禱告得蒙回應的時間長度為 30 秒的見證，或在每首詩歌之間去讚美上帝。

歡迎與公告

教會領袖要向大家致以歡迎並簡要陳述注意事項：

- 這是一段禱告並尋求上帝的時間。
- 任何在此期間分享的內容都應被視為私密資訊，在此次聚會之外的場合均不應予以透露。
- 不要一開始就徵集禱告事項。要解釋說明這是一段禱告的時間，而不是討論的時間，所以應該在禱告的時間去為那些需要禱告的事情獻上禱告，而不是在開始時針對此類問題展開討論。
- 要在禱告時間中保持舒適。可以不必太過拘謹地變換姿勢——坐下、跪下、站立，等等。
- 你在禱告時要抬起頭。大聲說出來，以便可以使其他人聽到你的禱告。
- 禱告可以不僅僅使用我們自己的言辭。可以提說聖經的話語並將上帝的應許在禱告中向他陳明。可以唱一兩句詩歌，其他人也可以加入其中。（我們在資料中提供了一些你可以在禱告時間中去提說的特別應許。）
- 當有人為某項需要或某個人禱告時，其他人可以帶著自己的禱告加入其中並同心合意地一起將他人的需要放在禱告中獻上。（太 18:19）
- 在禱告中提說耶穌那為義的人生、犧牲和事工。（約 14:14；啟 8:3）

開場禱告

分享靈修材料：選擇某人朗讀或輪流朗讀靈修材料（《聰明與愚拙童女的教訓》）。

個人禱告時間：解散並開始個人禱告時間，使用材料 1《除去屬靈的破口》。用 30-60 分鐘進行個人禱告。鼓勵參與者用自己的聖經或筆記本將上帝指示給他們的事情記錄下來，之後讓所有人在指定的時間返回（或在 Zoom 會議中重新上線）。

集體禱告時間：分發材料 2《集體禱告主題》和材料 3《關於禱告的有力應許》。這段時間可以持續 1-2 小時，也可以將浮現出的其它需要誠摯禱告的事項包含在內。

在此期間，我們建議你鼓勵大家去進行簡短的禱告（一個想法或一兩句話），並不斷輪流禱告。大家可以多次禱告，但要鼓勵每一個人都為那些更加羞怯的人留出空間去大聲說出

自己的禱告。（下文列舉了更多針對禱告事工領袖的建議。）

見證和感恩：要以感恩為結尾。讓大家去分享關於自己在這一天中得到的祝福或禱告得蒙回應的 1-2 分鐘的簡短見證。

勉勵：勉勵大家繼續為此禱告，若他們尚未有此習慣，可以在教友的家中設立禱告小組。（如果教友希望加入每日在本地區展開的聯合禱告，可以鼓勵他們瞭解 7 天 24 小時不間斷的聯合禱告。想要瞭解更多資訊可以登錄 revivalandreformation.org/resources/all/join-us-for-24/7-united-prayer）

以特別聚餐結束禁食：一些教會可能會選擇在禱告時間之後用聚餐的方式來結束禁食。餐飲要簡單，但食物和氣氛應該具有吸引力，以便營造一種特別的氛圍。如果隔離措施導致無法進行此類聚餐，就可以舉辦一次「讚美野餐會」。輪流獻上讚美並分享更多禱告得蒙回應的見證。

給禱告事工領袖的附加建議

·雖然我們提供了一份禱告主題並鼓勵人們去探尋內心的所思所想，但最重要的是，要讓聖靈來帶領你們的禱告時間。

·要注意，雖然禱告的時間可能持續片刻或幾個小時，但個人的禱告應該簡短，這樣就可以使許多人都能夠參與其中，並使禱告時間的活動能夠持續進行下去。人們往往會對冗長的禱告感到厭倦。我們被告知天使也厭倦這樣的禱告。（《論祈禱》，258 頁。）

·要記得，在禱告時間中出現靜默是沒有問題的。不要覺得有必要去填滿每一個靜默的時刻，或過早地結束禱告時間。因為有些人會直接加入並很快地開始禱告，而其他人則可能需要更長的時間才會開始不拘謹地大聲禱告。如果有靜默的時刻出現，那就讓一切順其自然。只需要稍候片刻——如果你並不習慣這種靜默，等待 30 秒也可以，要給聖靈一個機會去感動人。

·如果你的會眾不習慣聚在一起分組禱告或在禱告時間中讀經及唱詩，你就需要去以身作則。或者你也可以邀請其他人在開始時帶領這項工作，有計劃性地以禱告主題中的事項為始展開禱告或以一首詩歌作為禱告時間的開始。雖然花時間禱告是首要任務，但這也可以成為一個教導人如何進行集體禱告的機會。

總而言之，下面是一些你可以在開始之前宣佈的簡要規則，如果有需要的話，也可以將這些規則用於聯合禱告時間：

- 禱告要簡短。公共禱告要簡短而切中要點。將冗長的禱告留在自己的私人禱告中進行。
- 一次只為一件事禱告，之後就停下來讓其他人獻上自己的禱告或接續你的主題繼續禱告。
- 大家可以多次禱告，且單次的禱告要簡短。
- 要大聲說出來，以使大家能夠聽得到，或在使用線上視訊會議（Zoom）的時候確認你的麥克風是否已經解除靜音。

- 如果使用線上視訊會議（Zoom）的話，在禱告時間中將自己的視頻關閉。
- 請不獨佔禱告時間，要讓每個人都有機會去禱告。

如果你之前沒有帶領過聯合禱告，可以通過閱讀《祈雨：聯合禱告迷你手冊》（**Praying for Rain: A Mini-Handbook to United Prayer.**）學習更多相關內容。可以登陸 <https://www.revivalandreformation.org/resources/all/praying-for-rain> 獲取該手冊。

附錄

禁食禱告日推薦兒童故事（2021 年 1 月 2 日）

長著大腳的小男孩

安德列·麥克切尼斯

九歲大的威爾莫特·里德醒來之後看到自己的腳和腿都變得非常巨大。西非國家賴比瑞亞的一個村莊裡，在前一天晚上入睡並度過一夜之後，他的腳和腿就變成了原來的兩倍那麼大。

威爾莫特試著去穿褲子，但褲子變得太緊了。他試著去穿鞋，而鞋也變得太小了。他穿上一條短褲，赤腳跑到了爸爸那裡。

「我的腳變大了！」他說。爸爸看上去十分擔心，「疼嗎？」爸爸問道。「不，一點也不疼，」男孩說道，「就是我的腳太大了。我沒辦法穿褲子和鞋子。」

爸爸覺得腫脹會自行消失，所以他建議他們可以等幾天。但是一個星期之後，威爾莫特的腳變得比以前更大了。爸爸打電話給醫院。一輛救護車閃著燈鳴著笛開過來。到醫院的路程花了 30 分鐘。

在醫院，一位醫生做了檢查，但是並沒有發現什麼問題。將威爾莫特留在醫院裡之後，爸爸返回了自己的村莊。一位老奶奶告訴他：「我剛剛見了一個異象。你的兒子被住在這附近的一個人給詛咒了，所以你必須把他帶到遠方去。這是醫治他唯一的辦法。」

爸爸回到了醫院，叫了一輛計程車，把威爾莫特送到了遠方的一位叔叔家裡。他希望自己的孩子可以免受詛咒的傷害。

在這座新的城市裡，爸爸將威爾莫特帶到了另外一家醫院。一位醫生說威爾莫特患有的是腎臟感染。經過兩周的治療，威爾莫特的腳和腿都恢復到了正常的大小，這個小男孩出院了。可是，爸爸依然相信他是被詛咒了，而且得以康復僅僅是因為他們遠離了家鄉。爸爸便安排威爾莫特和他的叔叔住在一起。

四年後，當威爾莫特 13 歲時，爸爸搬到了另外一個城鎮並將自己的兒子接了過去。他為自己的兒子報名就讀於當地的一所基督復臨安息日會的學校。在學校中，威爾莫特學到，上帝喜歡去回應禱告。他愛上帝，並希望用遵守安息日的方式去表達自己對上帝的愛。他接受了洗禮。

然而，爸爸是在星期日做禮拜的，他因著威爾莫特的新信仰而感到十分不安。星期六對於這個家庭來說是繁忙的一天，而威爾莫特卻不在這一天繼續幫忙洗衣服和打掃院子。爸爸因此懲罰了威爾莫特，他不得不在安息日挨餓一整天。威爾莫特試著和自己的爸爸談論安息日，但爸爸拒絕去聽這些事。威爾莫特每天都在禱告，祈求上帝軟化他爸爸的心。

一天晚上，當家庭禮拜的時候，威爾莫特請爸爸向自己指明，聖經中究竟何處說基督徒應該在星期日敬拜。爸爸打開了自己的聖經並尋找著經文，可他什麼都沒有找到。然後，威爾莫特將自己的聖經翻到了路加福音 4:16，並將聖經交給了爸爸。「讀這一段，」他說。默默地，他獻上禱告，祈求上帝軟化爸爸的心。

爸爸讀到的內容是，耶穌乃是在安息日前往教堂的。那節經文說：「在安息日，照他平常的規矩進來會堂。」爸爸帶著驚訝看著這節經文。「我之前並沒有意識到耶穌乃是在安息日敬拜的，」他說。「兒子，對不起，我不該那樣不友善地對待你。」

威爾莫特再也沒有因為安息日而遇到任何麻煩。他現在正在禱告祈求自己的爸爸可以轉變為一位基督復臨安息日會的教友。「我喜歡向天父禱告，」他說：「我將每一件事都交在他的手中。」

[我們所侍奉的上帝會去回應禱告，這難道不是很棒嗎？有什麼事情是你今天想要向上帝獻上祈求的？誰願意來禱告呢？]

打開天上的寶庫

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（代下 7:14）

二十多年之前，在美國和蘇聯冷戰期間，羅馬尼亞人民承受了巨大的苦難。他們被迫生活在二十世紀最腐敗的領導人之一，獨裁者尼古拉·希奧塞古的鐵腕統治之下。生活對於所有人來說都很艱難，而基督徒在希奧塞古的統治之下則尤為困苦不堪，他們承受著騷擾、迫害，甚至是酷刑、監禁和死亡。

有一位遭受當局迫害的身為牧師的基督徒，我們稱他為斯蒂芬。1969年，當局吊銷了斯蒂芬牧師的講道許可證，致使他流落街頭。由於無法養家糊口，斯蒂芬便開始去粘糊紙質的購物袋，這樣他們才能買些食物度日。雖然他們的生活條件十分艱苦，但斯蒂芬牧師從來都沒有失去獻身於牧養工作的心。他在每天工作的時候都會禱告上帝賜給他機會，去再次展開侍奉。他也誠摯地為復興而禱告——不僅僅為那些迫害他們的人，也特別為羅馬尼亞教會的教友獻上禱告。

四年後，斯蒂芬牧師的講道許可證被神跡般地恢復了，他再次被指派肩負聖職，這一次負責的是奧拉迪亞的一座大教堂。

在這個新教會中，他從一開始就著重強調禱告和復興，並呼籲教會的教友去悔改。他不滿足於泛泛而論的空談，而是以謙卑的熱忱，不為自己尋找任何托詞地向教會的教友去展現，應該如何將上帝的話語作為我們生活中每一個領域的準則。

在今天這個時代，很多人都會因為斯蒂芬牧師的做法而感到不安。他怎麼敢直接批評人們所犯的那些具體的罪，並指出那些不聖潔的心態和行為？這難道不是個人良知的問題嗎？也許是這樣吧。然而，羅馬尼亞教會的教友卻將斯蒂芬牧師的話放在了心裡——他們悔改了。這樣做的結果是什麼呢？上帝帶來了復興！

經過差不多六個月的懇切禱告，教會除去了自身的罪，上帝的靈開始沛降。雖然在那個年代承認自己的信仰意味著迫害和艱難（甚至對於有些人來說意味著殉道），但還是有許多人，甚至是那些曾經嘲諷奧拉迪亞基督徒的人，也開始自發地來到教會。在之前的數年中，五百人的大教堂如果一年可以有十人受洗，那就算是幸運的了，然而在1974年6月至12月期間，奧拉迪亞的教會竟然為超過二百五十名歸信者施行了洗禮。四年後，斯蒂芬牧師的教會規模擴大了一倍。

伴隨著事件的發展，復興並沒有僅僅限於一個教會，而是繼續擴展開來，甚至影響到了整個羅馬尼亞的基督教領域。事實上，許多人相信正是這種復興的火焰和對禱告的強調，以及遵循上帝之道而度的生活，最終促成了十五年後希奧塞古統治的垮臺。（該故事取材於梅

洛迪·梅森的新書《勇敢依靠每一句話去生活：用心、身、思想與精神去愛上帝》[Daring to Live by Every Word: Loving God with Heart, Body, Mind and Soul]。改編自由南茜·利·蒂莫斯所著的《聖潔》[Holiness]。)

在我思索這個故事的時候，不由得想到了懷愛倫寫的這段話：

「我們一切需要中最重大而迫切的需要，就是要在我們中間復興真實的敬虔。謀求這種復興應是我們最重要的工作。那需要一番徹底改革的時間已經到了，當這種改革開始的時候，祈禱的精神要激動每一信徒，並從教會中排除不睦及紛爭的風氣。」（《基督徒服務大全》，41-42 頁。）

在《聖潔》一書中，南茜·利·蒂莫斯寫道：「教會一直在等待著世界與上帝和好。什麼時候我們才能意識到其實是世界一直在等待著教會與上帝和好呢？」（南茜·利·蒂莫斯，《聖潔》，176 頁。）

關於這次在羅馬尼亞的大復興，她也寫道：

「在我們的許多教會中，為了吸引新的教友，我們努力使自己『合乎中道』。我們不想讓自己顯得與眾不同、極端，或太過屬靈，以免遭到不信之人的排斥。相比之下，當奧拉迪亞的教會願意去與世界不同時，那些曾經嘲諷他們的不信之人卻無可抗拒地被吸引到了基督那裡。我們是在設法就近世界，而不是呼召世界去就近基督。我們什麼時候才能意識到，世界並非無法在宗教化的氛圍中被折服呢？」（同上，160 頁。）

當反思這種現代基督教的令人不安的缺欠時，她進一步評論道：「事實上，如果人們不改變自己的生活方式，他們就不是在悔改。如果我們不悔改，那麼我們所有的歌唱、讚美、祈禱和行為都是無用的——甚至比無用還糟糕，因為所有的喧嚷和活動都會誤導我們，讓我們覺得自己還不錯，我們正處在復興之中。」（同上，161 頁。）然而我們根本就沒有復興！現在就是我們應該去體嘗一次真正的復興並帶來由內而外之改變的時候。

預言之靈告訴我們，「只要教會滿足於小事，就沒資格去領受上帝的大事。」（《評論與通訊》，1904 年 5 月 19 日。）我們是否已經變得僅僅滿足於小事？我們是否已經因著那表面上的經歷和表面上的祝福而洋洋自得？

常言道：「當人工作的時候，那就是人在工作，而當人禱告的時候，乃是上帝在工作。」就在上帝可以去做他真切渴望去做的事之前，就在那場偉大的，長久以來所盼望的，我們已經為之禱告多年的聖靈沛降臨到前，我們需要更加深層次地去經歷上帝。我們也需要更加深層次的獻身。

懷愛倫寫道：

「主能在一小時內做比我們整個一生所能做的還要多的事，當祂看到自己的子民**完全獻身**時，我告訴你們，一項大工就會在短時間內完成，真理的資訊要傳入世上的黑暗地區，從未有真理傳揚過的地方。」（《正道與演講》，卷一，307 頁，重點強調。）

如果「完全獻身」是上帝展開將資訊傳入世上黑暗地區之大能工作的關鍵，那麼是什麼事情阻礙了我們去完全獻身呢？

轉離形式上的敬虔

許多年前，在剛果有一位流行歌手。他非常受歡迎。然而，主感動了他的心，他便將自己的生命獻於基督。不過，他在教會中看到的一切卻令他大為震驚。事實上，他曾寫下一首新歌去談論自己的經歷。這首歌的名字叫《困惑之困惑》，歌詞大意是：「我曾在世界中，而我厭倦了這個世界。在那裡有許多糟糕的事情。所以，我奔向教會去尋求平安與休憩。然而，當我到了教會，我卻變得悲傷，因為我發現，世界也已經融入了教會的生活之中。」

他以為當自己成為基督徒之後，就可以借著奔向教會而逃離世界，但他卻發現世界已經融入了教會之中。可悲的是，這樣的事情也是我們今日常常見到的。

「許多自稱是基督徒的人只是道德主義者。他們拒絕了那唯一能使他們在世人面前表現基督而尊榮祂的恩賜。他們對聖靈的工作一無所知。他們沒有實行真道，幾乎看不到辨明人究竟與基督合一，還是與世俗同流的天國原則。自稱跟從基督的人已經不是與眾不同的特別子民。劃分的界線已模糊不清了。人們正在屈從世界和世人的風俗、習慣和自私自利。世界本應追隨教會遵守律法，教會倒追隨世界違犯律法了。教會正一天一天的世俗化了。」（《基督比喻實訓》，315 頁。）

懷愛倫在 19 世紀的晚期對教會宣講了一段令人震驚的話，她說為屬地歷史的終結做好預備的人，甚至連教會名冊所記載之人數二十分之一都沒有。事實上，她說如果這些人意識到這一點，他們就會發現自己即與希望隔絕，又與上帝無緣，就像其他普通的罪人一樣。（《基督徒服務大全》，41 頁。）

如果在十九世紀的教會中都是如此，我們今日的光景又當如何呢？是的，可悲至極，我們被告知，在末後的日子裡，最受歡迎的宗教就是形式上的宗教。

聖經告訴我們：

「你該知道，末世必有危險的日子來到。因為那時，人要專顧自己，貪愛錢財，自誇，狂傲，謗讟，違背父母，忘恩負義，心不聖潔，無親情，不解怨，好說讒言，不能自約，性情兇暴，不愛良善，賣主賣友，任意妄為，自高自大，愛宴樂，不愛神，有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；這等人你要躲開。」（提後 3:1-5）

這聽起來簡直就是對我們今日之世界的完美描述。

論到那個時代的文士和法利賽人，耶穌說：「這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我。」（太 15:8）

人們很容易就會將譴責的手指伸向文士和法利賽人。畢竟，是他們將耶穌釘在了十字架上。然而懷愛倫卻寫道：「以徒具外表的宗教儀式代替內心與生活的聖潔，對於一般未經重生的人性，正像從前那些猶太教假師傅的時代一樣，還是很受歡迎的。」（《使徒行述》，

387 頁。)

雖然有些時候我們會去欺騙自己，但更多的時候我乃是在欺騙別人，不過我們任何時候都無法欺騙上帝。如果我們真的希望看到自己的禱告得蒙回應，真的希望被聖靈澆灌，我們就必須去祈求上帝改變我們的心，讓我們在他裡面成為新造的人。

禁食禱告的時刻

在約珥書中，我們看到一個國家正處於極大的患難之中，就像我們今日所經歷的一樣。因著這患難的緣故，屬靈的領袖召開了莊嚴的集會，並叫眾人一起禁食禱告。我們讀到：「侍奉耶和華的祭司要在廊子和祭壇中間哭泣，說：耶和華啊，求你顧惜你的百姓，不要使你的產業受羞辱，列邦管轄他們。」（珥 2:17）

這次集體禁食、祈求、代禱的結果是什麼呢？先知約珥繼續寫道：

「耶和華就為自己的地發熱心，憐恤他的百姓。耶和華應允他的百姓說：我必賜給你們五穀、新酒，和油，使你們飽足；我也不再使你們受列國的羞辱；……我打發到你們中間的大軍隊，就是蝗蟲、蝻子、螞蚱、剪蟲，那些年所吃的，我要補還你們。你們必多吃而得飽足，就讚美為你們行奇妙事之耶和華你們上帝的名。我的百姓必永遠不至羞愧。」（珥 2:18-19, 25-26）

然而，這還並非是全部。幾節經文之後，我們讀到，一場極大的屬靈澆灌即將降下。「以後，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的老年人要做異夢，少年人要見異象。在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和使女。」（珥 2:28-29）

懷愛倫寫道：

「約珥的這個預言在使徒的時代得到了部分的應驗。在我們這個時代，它將更加顯著地應驗在上帝的子民身上。祂會將祂的靈傾降於他們，使他們成為道德黑暗中的光明，成為反射在世界各地的大光。但願我們能夠提高信心，好讓上帝與祂的子民通力合作。」（懷氏文稿，1908.49。）

馬可·芬利牧師講述了數年之前當他和他的妻子造訪中國瀋陽（位於朝鮮以北）的一間教會時，他們是多麼驚訝。這間教會是當今世界上最大的基督復臨安息日會教會之一。在他們拜訪那裡的時候，教友人數已經超過 6000。這是多麼令人難以置信，尤其是想到這間教會在起步時僅有 9 位教友。由這間教會已經發展出了超過 300 間分支教會，而每一間教會都由 50 至數百位不等的教友組成。

當芬利牧師詢問當地的牧師，他們這種驚人增長的秘密何在時，他得到的答案是：「禱告！我們每天早晨都在 4:30 到 6:00 之間聚會禱告。每天早晨都會有大約 150 人參加禱告會。正是這些禱告的時辰讓上帝施展能力帶來增長與復興。我們這麼早聚會是因為大家都需要忙於自己的工作，有些人則是需要照顧孩子的母親。所以，他們在自己需要開始肩負每日的責任之前，首先來到這裡禱告。」（該故事在《Ministry》雜誌 2019 年 8 月刊 13 頁再次刊載。）

研究世界宗教復興的歷史學家 J·愛德溫·奧爾曾寫道：「在世界上沒有任何偉大的復興不是伴著合而為一的禱告開始的——就是基督徒堅持不懈地為復興而獻上的禱告。」（J·奧爾斯瓦德·桑德斯，《合而為一之禱告的力量》，120 頁。）

讓我們善用自己被賦予的恩賜，就是那個人和集體禱告的特權。我們得到了應許，「只要為上帝的靈預備了道路，福惠就會臨到。撒但不可能阻止福惠傾降在上帝的子民身上，正如他不能關閉天上的窗戶，使雨不降在地上一樣。」（《信息選粹》，卷一，124 頁。）

對上帝施展作為的渴望

上帝正在全世界範圍之內展開工作。教會、社區、家庭和個人都緊緊抓住了禱告的美善能力。我們又當如何呢？我們也在尋求上帝的賜福嗎？我們當如何迫切地渴望看到聖靈的沛降？我們當如何迫切地渴望今日的個人復興？我們是否足夠迫切地渴望走出自己那舒適的生活而在禱告中加入弟兄姐妹的行列？

有人曾經問自己的牧師，如何才能使真正由聖靈帶來的復興降臨到自己的生命和事工之中。牧師說要借著給他施洗來將這種事指給他看。雖然這個人感到如此的行為有些奇怪，但還是同意了，他們便朝著洗禮室走去。

在他們進入洗禮池之後，牧師捂住了這個人的鼻子，並像平常一樣輕輕地拖著他的後背將他放入水中。然而，牧師並沒有扶他起來，而是繼續將他留在水面之下。這個人並不清楚究竟發生了什麼，便開始稍微有些掙紮，可是牧師卻緊緊地抓住了他。片刻之後，這個人開始陷入驚恐之中，以為牧師想要把他給淹死，便開始猛烈地扭動身體，想要掙脫。就在這時，牧師把他拉出了水面。

顫抖著身體又喘著粗氣，這個人結結巴巴地說：「你到底想要幹什麼？你想把我給淹死嗎？」牧師平靜地回答說：「當你迫切地渴望復興就像你現在迫切要去呼吸下一口空氣的時候，上帝就會帶來復興。」

耶利米告訴我們：「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」（耶 29:13）而在約珥書中我們則讀到：「你們要撕裂心腸，不撕裂衣服。歸向耶和華你們的上帝；因為他有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。」（珥 2:13）

在創世記 26 章，我們讀到當以撒跟隨上帝的時候，他是如何在自己父親挖井的地方將井重新挖好，因為非利士人曾在亞伯拉罕死後過來將井塞住。當今的屬靈光景也是如此。今日，我們需要去重新挖掘我們的井，作為教會，無論是個人層面還是集體層面，都是如此。當我們睡著的時候，仇敵便前來用這世界的世俗之事將我們的屬靈之井填滿。此類世俗之事必須除去，這樣我們天父的生命之水才能再次自由地奔湧而出。

懷愛倫寫道：

「切不要拖延時機。不要耽擱拋棄罪惡與靠耶穌潔淨心靈的工作。千萬人就是因為拖延而釀成永久的損失。我不必多說人生的短促或無定。但遲延不聽聖靈懇勸的聲音，留戀罪中的生活，真的存在極大的危險。這種危險是人們未能充分瞭解的。罪惡無論在表面上看多麼

輕微，如果縱而不改，都會造成無限的損失。」（《喜樂的泉源》，32-33 頁。）

作為教會，我們並沒有另外一個 2000 年時間去探究應該如何完成我們被賦予的大使命。如果我們看看我們生活之時代的預兆，我們可能連 100 年時間都不再有了。時間所剩無幾。耶穌很快就要降臨了。福音的資訊必要傳遍整個世界。然而，在聖靈沛降之前，我們必須棄絕一切的虛假。我們必須要有個人的獻身。然後，我們便只需去展望那將要發生的一切！

「上帝將祂的靈傾降在早期的門徒身上以後，並沒有鎖住天上的倉庫。我們也可以領受祂豐盛的福氣。天國裡有祂豐富的恩典。凡憑著信心來到上帝面前的人，都可以向祂求祂所應許的福氣。如果我們沒有得到祂的能力，那是因為我們靈性的冷淡、不在乎和懶惰。唯願我們能擺脫這種拘泥於形式和呆板的狀況。有一項大工要為這個時代完成，我們還一點沒有認識到主現在樂於為祂的子民做什麼。」（《評論與通訊》，1889 年 6 月 4 日。）

你領會最後一句話了嗎？「我們還一點沒有認識到主現在樂於為祂的子民做什麼！」福音依然具有和使徒時代相同的能力。上帝依然還是那位上帝。祂的應許未曾改變。祂已經賜給了我們成功所需的鑰匙。而祂正在等待著我們！

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（代下 7:14）

若是我們聽從上帝的話語，如果我們謙卑自己的心並真正尋求主的面，禱告並悔改自己的罪，天庭不會將福分扣留而不傾降在我們的身上！

[邀請大家參與下午的禱告時間！]

聰明與愚拙童女的教訓

(預備除去屬靈的破口)

在我們開始下午的特別禱告之前，要花一些時間去思考聰明與愚拙童女的故事。以下閱讀材料節選自《基督比喻實訓》29章，《迎接新郎》。

夕陽西下，暮色蒼茫，基督和祂的門徒一同坐在橄欖山上。他們舉目眺望，只見一所住宅燈火輝煌，一派歡宴景象。燈光從窗戶裡射了出來，周圍有一群人在等待著，這表明將有迎親的行列出現。在中東許多地方，婚宴是在夜晚舉行的。新郎要出去迎接新娘，把她帶回自己的家。女方的人要舉著火把從她父家出發前往新郎的家。那裡有宴席準備著招待請來的客人。在基督所看到的場面中，有一群人正在等候女方隊伍的出現，想要加入這個行列。

在新娘的房屋附近，有十個穿著白衣的青年女子等候著。每人拿著一盞點著的燈和一個小油瓶。她們都在焦急地等候新郎的來臨，可是新郎卻耽擱了。時間一小時一小時地過去了，等候的人疲倦地睡著了。到了半夜有人喊著說：「新郎來了，你們出來迎接他！」睡覺的人忽然驚醒，就跳了起來。她們看見迎親的隊伍舉著光耀的火把，在歡快的樂聲中前進。她們也聽見新郎和新娘的聲音。那十個童女便拿起她們的燈，小心剔淨燈心，要趕快出發。可是其中有五個卻疏忽了將瓶裝滿油。她們並沒有料到會耽擱這麼久，所以沒有為意外的情況作好準備。她們尷尬地懇求聰明的同伴說：「請分點油給我們，因為我們的燈要滅了。」可是那五個等候的同伴剛剛剔淨燈心。油瓶也已經倒空了，沒有油可以分給別人，所以回答說：「恐怕不夠你我用的；不如你們自己到賣油的那裡去買吧。」

她們去購油的時候，隊伍就撇下他們往前走了。那五個點著燈的童女加入了隊伍，和新娘等人一同進屋，門就關了。及至愚拙的童女來到宴會廳的時候，出乎她們意料地遭到了拒絕。筵席的主人說：「我不認識你們。」她們就被拋棄在門外冷靜的街道、午夜黑暗裡。

基督一邊坐著觀望那班等候新郎的群眾，一邊對門徒說了這十個童女的比喻，用她們的經驗來說明祂第二次降臨前教會的經驗。

兩等童女代表自稱等候主的兩等人。她們被稱為童女，是因為她們自稱具有純正的信仰。燈代表上帝的話。詩人說：「祂的話是我腳前的燈，是我路上的光」（詩 119:105）。油代表聖靈。……「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈。」（亞 4:6）

……在比喻中，十個童女都出去迎接新郎。她們都帶著燈和油瓶。暫時在她們中間看不出有什麼區別。基督復臨之前的教會也是這樣。大家都有聖經知識，都聽到了基督快來的資訊，充滿信心地期待祂的顯現。但現今的情形與比喻中一樣。由於一段等候的時期，信心受到了考驗，及至有聲音喊著說：「新郎來了，你們出來迎接他！」許多人還沒有作好準備。他們有燈，瓶子裡卻沒有油。他們沒有聖靈。

僅有聖經的知識卻無上帝的靈是沒有用處的。真理如果沒有聖靈伴隨，就不能喚醒或聖化人心。一個人可以熟悉聖經的吩咐和應許，但如果沒有上帝的靈使真理深入人心，他的品格就不會有變化。沒有聖靈的光照，人就不能辨別真理與謬道。他們就會倒在撒但陰險的試探之下。

愚拙的童女所代表的並不是偽善的人。他們重視真理，擁護真理，並與相信真理的人往來，可是他們卻沒有順從聖靈的感化，沒有跌在磐石基督耶穌上，跌碎自己的舊性。這等人也是「石頭地」所代表的聽眾。他們很快接受了真理，但沒有吸收真理的原則。真理的影響並不持久。聖靈在人心裡運行，根據人的心願和意志為他培養一個新的性情。可是愚拙的童女所代表的人，只滿足於膚淺的工作。他們不認識上帝，沒有研究祂的品德，沒有與祂交往，不知道如何信靠祂，仰望祂而存活。他們侍奉上帝流於形式。「他們來到你這裡如同民來聚會，坐在你面前仿佛是我的民；他們聽你的話卻不去行，因為他們的口多顯愛情，心卻追隨財利」（結 33:31）。使徒保羅指出，這正是基督復臨前人類的特徵。他說：「末世必有危險的日子來到。因為那時人要專顧自己，……愛宴樂不愛上帝；有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意」（提後 3:1-5）。

這就是在危險的時候喊叫「平安穩妥」的人。他們安撫自己的心，以為萬事平安，做夢也沒有想到危險。及至他們從睡夢中驚醒，才發覺自己的缺欠，於是就要求別人來供應他們所缺乏的。可是在屬靈的事上，沒有人能彌補別人的缺陷。上帝的恩典已白白賜給每一個人。福音的資訊已經傳出：「口渴的人也當來，願意的，都可以白白取生命的水喝」（啟 22:17）。然而人的品格是不能轉讓的。沒有人能代替別人相信。也沒有人能代替別人領受聖靈。沒有人能將聖靈作工的果實，就是品格，分給別人。「雖有挪亞、但以理、約伯在其中，主耶和華說：我指著我的永生起誓，他們連兒帶女都不能救，只能因他們的義救自己的性命」（結 14:20）。

人的品格是在危機中顯露出來的。半夜傳來了熱切的呼聲：「新郎來了，你們出來迎接他！」童女都從睡夢中醒來。這時就可以看出誰已經為這件事作了準備。兩等人都是驚醒的，但一等人已為緊急狀況作了準備，另一等人卻沒有準備。現在也是如此。一個突然發生的意外災禍，頃刻使人面臨死亡。這時就顯明人是否真正相信上帝的應許；他有沒有得到恩典的支持。最後的大考驗要在人類寬容時期結束時來到。那時再想彌補心靈的缺欠，就為時太晚了。

十個童女是世界歷史行將結束時的等候者。她們都自稱為基督徒，有同樣的呼召、名稱和燈，都自稱在為上帝服務。她們看上去都在等候基督的顯現。但是其中有五個人沒有預備好。（懷愛倫，《基督比喻實訓》，29章。）

這是一段發人深省的閱讀材料，我們恰恰需要這樣的一種提醒，因為我們正處在這樣一種發人深省的時代之中。在以賽亞書 58 章，上帝的子民被教導說：「那些出於你的人必修造久已荒廢之處；你要建立拆毀累代的根基。你必稱為補破口的，和重修路徑與人居住的。」（賽 58:12）

我們如何才能真正地為教會、為我們那些不認識耶穌的行將淪喪的親人成為修補破口的人呢？我們要將借著祈求上帝去修補我們自己的屬靈破口作為開始，因為我們無法在自己的生命充滿罪和妥協的情況下去為他人的緣故持守堅定的立場。然而，如果我們讓上帝來鑒察

我們的心，並除掉那些阻礙我們獲得他所賜之福分的事物，想像一下他將會在對我們的禱告做出回應時成就何等的非凡？

「撒但最害怕的，就是上帝的子民清除一切障礙，讓上帝將祂的靈澆灌軟弱的教會。」
(《信息選粹》，卷一，124 頁。)

在開始時，我們要花大約 30 至 60 分鐘時間進行個人的、私密的省察己心和禱告。要花時間本著敬虔的心去閱讀你手中的聖經，並參照《除去屬靈的破口》展開禱告。要讓上帝來鑒察你的心。承認祂在你的思想中向你指明的一切罪。在這段個人禱告的時間之後，我們將重新聚在一起並進行一段時間的集體禱告。我們將要在一起，作為一個教會，去禱告祈求醫治和屬靈的引領。

[給教會領袖的提示：要指定具體的時間讓大家回到聚會地點，如果禱告會通過網路舉行，則需要指定返回 Zoom 會議的時間。]

材料 1，供禱告時間中的私人禱告和省察使用。

除去屬靈的破口

並成為一名補破口者

當我們意識到仇敵正在試圖削弱我們的屬靈堡壘，進而使他得以勝過我們並阻止我們全然有效地侍奉上帝時，我們應該敬虔地祈求主來鑒察我們的心。（詩 139:23-24）聖經告訴我們：「你們總要自己省察有信心沒有，也要自己試驗。」（林後 13:5）

「在我們得到赦免和平安之前，必須對自己有所認識。這是一種能導致悔改的認識。……唯有認識到自己是罪人的人，基督才能拯救。……我們必須知道真實狀況，否則我們就不會感覺到需要基督的說明。我們必須瞭解自己的危險，否則就不會投奔避難所。我們必須感受到自己創傷的疼痛，否則我們就得不到醫治」（《基督比喻實訓》，158 頁。）

令人滿懷感恩的是，上帝的話語給所有逃到耶穌那裡尋求庇護的人以極大的希望。在約翰一書 1:9 中，我們讀到：「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」而約翰福音 6:37 告訴我們：「凡父所賜給我的人必到我這裡來；到我這裡來的，我總不丟棄他。」上帝正等待著用愛的膀臂去擁抱那謙卑悔改的罪人！當你本著敬虔的心閱讀這份材料時，要把這一點牢記於心。

在這份材料中，你會看到一份阻礙聖靈澆灌於我們生命之中的常見事物的清單。我們鼓勵你敬虔地花時間去詳細閱讀這份清單。也不要忘記去閱讀其中提到的應許。當你禱告的時候，詢問主是否有其它在此份材料中並未提及的可能會阻礙你與他同行的屬靈破口。如果我們切心祈求，他就會將這些事指示給我們！

我們要提醒你，省察內心有些時候可能是痛苦的，但這正是我們在祈求潔淨與醫治的時候可以向上帝獻上的美善祭物。「上帝所要的祭就是憂傷的靈；上帝啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」（詩 51:17）

我們也知道當我們為了在屬靈上得勝而倚靠他的應許時，他會信守自己的話語，因為「祂用祂寶座的尊榮來保證自己必要履行對我們的承諾。」（《基督比喻實訓》，148。）上帝的話語是信實的，他會去拯救所有求告他的人。（見來 7:25）

[在你閱讀下文列舉的屬靈破口時，用一個筆記本或一張白紙，將你會被上帝認定為有罪的事情寫下來。我們鼓勵你去遵循在這篇文章結尾處列舉的邁向自由的六個步驟。你的個人屬靈破口不必與他人分享，除非你有請求某人原諒的需要。這僅僅是你與上帝之間的事情。]

阻礙聖靈澆灌於我們的生命之中的常見屬靈破口

未承認的罪：包括所有我們做過的干犯上帝、上帝的律法，或有損於我們自己的身體，以及

其它並未做對的事情。（你會發現有些事情在上述分類中存在重合的情況。）

·對承認己罪之人的應許（約一 1:9；林前 15:57）

偶像：在這裡，我們談論的並非是「雕刻的偶像」。我們指的是任何阻隔在上帝與我們之間的事物，也包括任何比我們與上帝之間的關係或每日與上帝親密交往的時間更加重要的事物。如果我們有「偶像」，它常常會佔據我們的意念、專注和思想生活，進而對健康的活動、家庭的需要和事工造成排擠。（注意：甚至「事工」也會成為一種有礙於保持我們與上帝之每日聯結的偶像。）

·對渴望除掉偶像之人的應許（結 36:25-27；耶 24:7）

成癮的嗜好：此類破口可能與我們的「偶像」相同，也可能有所不同。成癮的嗜好可以是一種物質或食物（比如糖），也可以是一種你無法去割捨的習慣或活動：閑言、看電視、社交媒體、色情或其它佔據心思的事。然而，如果上帝依然是你生命中的王，那麼他就必須做你生命中的主人！事實上，上帝才必須成為我們的「嗜好」。

·對勝過成癮嗜好的應許（路 18:27；詩 55:16-18）

不敬虔的心態：不敬虔的心態可以包括因著我們的成就和屬靈造詣而產生的驕傲、因著我們的才能而產生的驕傲、因著我們的領導地位與身份而產生的驕傲、凌駕於他人之上、傲慢自大、自以為義、自私、專顧自己、自誇、貪婪、邪淫的欲望、猜疑、嫉妒、虛榮、暴飲暴食、焦躁、易怒、急躁、憤怒、苦毒、怨恨、不饒恕、不滿、不感恩、懼怕、自憐、悲觀、懷疑上帝、屬靈的怠惰和冷漠、不信、憎恨、欺騙、缺乏受教的精神、藐視權威、不聖潔的思想和欲望、謀求自己的利益而不是使他人的利益最大化。

·對勝過不敬虔心態的應許（賽 26:3；詩 119:165；腓 4:8）

不敬虔的談話：此類破口很少被提及，但這種事情相當普遍，即使在那些自稱為基督徒之人的生活中也不例外。此類破口可以包括閑言、（甚至包括屬靈方面的閑言，當我們自顯為義的時候，就是在對別人品頭論足。）嘲諷、批評、譏謗、論斷、抱怨、私下議論、誇大其詞的以訛傳訛、撒謊、不合宜的挑逗、低俗骯髒的語言、有失尊重的大吼大叫、憤世嫉俗、表達對上帝或領袖等等的懷疑。上帝告訴我們：「人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。」（箴 25:28）

·對勝過不敬虔談話的應許（賽 6:5-7；弗 4:22-23,29）

不敬虔的行為：此類破口中的某些行為可能在社會中是很平常的事情，但這些卻是上帝無法接受的。此類行為可以包括自誇、自吹自擂、暗箱操作、利用他人的弱點趁火打劫、弄虛作假、欺詐、濫用他人的信任、不信守承諾、在工作中偷懶、貪得無厭、不遵守健康律法和忽視照顧自己的身體（上帝的殿）、偷盜、陽奉陰違、不尊重當權者、詆毀他人的品格、浪費時間、浪費金錢、浪費資源、債務違約、利用他人為自己謀利、認為他人照顧我們的一切都是天經地義、總是試圖證明我們是對的，以及當我們被糾正時仍舊公然無視勸告。

對勝過不敬虔行為的應許（羅 12:18-21；林前 10:13）

不敬虔的關係：最常見的關係破口都源自異性之間的不適當關係、違反聖經的同性關係或有信仰者和無信仰者之間的浪漫關係。情感方面的淫亂和邪淫的欲望也都屬於此類關係。

對克勝不敬虔關係的應許（林後 6:14；撒 16:7）

貪戀世界：撒旦的首要目標就是讓我們愛這個世界而不是愛上帝。此類破口可以包括對地位和金錢的愛、對昂貴傢俱和汽車的愛，以及對今生享樂的過分熱愛。上帝告訴我們：「因為你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。」（太 6:21）

對勝過貪戀世界的應許（西 3:1-3；羅 12:1-2）

撒旦的陷阱：很顯然，作為相信聖經的基督徒，我們永遠都不應該與某些事物有所牽扯！毒品、煙草、酒（或其它任何導致成癮的東西），或任何禁止基督徒涉獵的超自然事物。也應該將許多世俗的音樂、電影和電視節目包括在內，還有那些以魔法、招魂術、神秘主義、科幻、女巫、吸血鬼為主題的書籍。聖經告訴我們光明與黑暗不能相交。

對勝過撒旦之陷阱的應許（林後 10:3-4；詩 40:2-3）

疏忽的不敬虔之罪：很多時候我們常常因著那些自己沒有做錯的事情而沾沾自喜，但卻並沒有意識到我們有哪些事情沒有做對。此類「疏忽的破口」可以包括缺乏對上帝全心全意的真正尋求、缺乏全心徹底的降服、缺乏對罪和那些會使基督再次受傷之事的憎惡、缺乏對接受更多聖靈的渴望（這是唯一能夠使我們克勝罪的途徑）、缺乏屬靈的熱情與生命、在我們的生命中缺乏聖靈的果子（見加 5:22）、缺乏信心、缺乏謙卑、缺乏對上帝話語的信靠、缺乏對深入研究聖經和禱告的誠摯興趣、缺乏當上帝的話語遭受攻擊時所應體現出的屬靈方面的忠貞與堅毅、缺乏自治、缺乏那種能夠促使我們更易於接受聖靈的對身體的照顧、缺乏對我們的弟兄姐妹的溫暖與愛、缺乏對陌生人和那些與我們不同之人的友善、缺乏仁慈和願意為微不足道之人付出犧牲的精神、缺乏每日背起十字架並為福音的緣故而舍己的精神、缺乏願意為他人在禱告中較力爭勝的精神、缺乏為這行將淪亡之地作為代求者挺身而出的渴望和努力、缺乏當因著我們在屬靈上的冷漠而導致上帝的工作被擾亂和妨礙時所應感受到的痛苦，此類的例子舉不勝舉。

對赦免疏忽之罪的應許（約一 1:9；弗 2:8；耶 33:3）

感謝上帝，我們被告知基督的到來乃是要將被擄的人釋放，修直彎曲的道路並打碎那捆綁我們的枷鎖。（見賽 58:6；賽 45:2）

懷愛倫寫道：「讓罪被賦予其應有之名，讓罪借著認罪、悔改和改革而從教會中革除，以使教友們不至於在天使和人的面前成為他們所宣稱相信之真理的歪曲代表。讓使徒的話得以清晰而確實地宣講，並用此等溫柔 and 愛去打破每一道壁壘。讓上帝的子民付出最為懇切而深摯的努力去悔改。不要熱衷於使他人謙卑。應該謙卑你自己。要認清你自己的光景，並借著謙卑的懺悔而坦然站在上帝的面前。」（《時兆》，1901年10月30日。）

邁向自由的六個步驟

1. 謙卑地向上帝承認在你頭腦中想到的具體的罪。（是的，上帝已經知曉一切，但講說出來就是在上帝面前將罪陳明，這樣上帝就可以將罪從你的心中除去。向上帝承認你所犯的具體的罪就好像是在對上帝說：「上帝啊，我終於明白了！我認同你的判斷！這件事是錯的！」）

2. 向上帝祈求赦免。只有我們首先承認罪，才能祈求上帝以他寶血的功勞來洗淨我們，如此便會有真正的潔淨。在我們向上帝祈求並得到他饒恕的那一刻，我們就已經被真真實實地潔淨了。

3. 回轉並走上一條嶄新而不同的道路。聖經將此稱為悔改。其簡單而直接的含義就是下定決心不再犯罪。這並不僅僅是一種對我們所犯之罪的懊悔之情；這乃是一種實際的改變，我們不會再允許那種罪尋得任何途徑再次回到我們的內心和生活之中。當你禱告祈求上帝幫助你在得勝和他的力量之中走上一條嶄新道路的時候，要緊握聖經明確具體的應許。我們不僅要走上一條嶄新的道路，我們還要祈求上帝賜給我們一顆新心，使我們厭棄那些自己曾經沉醉其間的罪！

「悔改包括為罪憂傷和離棄罪惡。我們如果沒有看到罪的本質，就不會離棄它。如果不從心裡離棄罪惡，生活就不可能有真正的改變。」（《喜樂的泉源》，23 頁。）

4. 求上帝向你顯明，針對你所犯的某項具體的罪，你還可以做些什麼。如果你的罪影響到了他人，你需要去向那些被你錯待的人請求原諒。（不論他們是否原諒了你，至少你做了自己該做的事情。）如果你犯了偷盜，那就需要連本帶息的償還。如果你說了謊，那就需要去澄清事實，並盡可能地消除謊言帶來的影響。

重要提示：此步驟中存在某些例外情況。如果你所犯的某項具體的罪涉及那些潛藏在你頭腦中的淫念或嫉妒，那麼向你的錯誤行為的受害目標去承認此類具體的罪，往往就是不合適的。

糾正錯誤並沒有什麼固定的模式可尋。這就是為什麼我們必須去向上帝說：「上帝啊，為了糾正錯誤，我願意去做任何事——所以，請指教我應該如何去行。」這並不是一個很容易就能夠獻上的禱告，然而如果我們讓上帝來引領我們，就會看到哪怕只是在很短的時間之內，我們的生活也會發生何等不可思議的徹底改變。有些時候，上帝可能會希望你去做一件大事，以糾正自己的錯誤，而另外一些時候，上帝的要求可能僅僅是讓你開始以一種特別的方式去向他人展現基督的愛。

5. 遵從上帝的引導。當你向上帝陳明你願意去做任何事情糾正錯誤時，就需要將上帝指示給你的事情付諸實踐！要緊握上帝的應許。他會幫助你。要不住地禱告！

就像雅各較力了一整夜一樣，我們也必須照樣較力直至天明。我們必須要緊握上帝，說：「你若不給我祝福，我就不讓你走！在你引領我人生的這一段路之前，我絕不讓你走！」這並不是一種放肆狂妄的禱告。我們並非是為了個人的私欲去禱告，而是為了勝過我們生命中那些阻礙上帝賜福的屬靈破口去禱告。我們是在為屬靈方面的堅固保障去禱告。我們是在為擁有一顆新心和一個新靈，以使聖靈能夠真正地沛降去禱告。這些事都是上帝應許要賜給我

們的。

6. 開始收集整理包含應許的聖經經文，當你發現自己遭受試探要重歸老路的時候，可以去提說這些應許。任何時候，當你看到仇敵企圖將屬靈的妥協重新帶回你的生活之中，就要用上帝的話語奮起反擊。上帝將會給你帶來勝利。

懷愛倫告訴我們：「藉著警醒祈禱，他們（我們）最弱的地方可以得到保護，以致成為他們（我們）最強的地方，他們（我們）也能對抗試探而不被試探所勝。」（《論教牧工作》，25 頁。）

上述觀點參考自由梅洛迪·梅森所著的《勇敢祈求更多：禱告得蒙回應的神聖關鍵》一書，太平洋出版社版權所有，2014 年。

材料 2，供個人禱告時間之後的集體禱告時間使用

集體禱告主題

[當你為從屬靈的破口中得蒙引領和為內心更深層次的獻身而獻上禱告時，可以遵循如下禱告主題。上帝可能也會將更多的禱告事項呈現在你的腦海之中。遵循聖靈的引領為這些事情獻上禱告。當你禱告的時候，我們鼓勵你去查閱下列聖經中的應許。]

- 感謝上帝，因他是一位垂聽並回應禱告的神。（太 7:7）
- 感謝上帝，因他從不說謊，他的話語也從未落空。（賽 55:11）
- 感謝上帝，因當我們遵照他的旨意獻上祈求的時候，他就會垂聽我們。（約一 5:14）
- 感謝上帝，因他有極其偉大而寶貴的應許。（彼後 1:4）
- 感謝上帝，因他有偉大的愛和永生的恩賜。（約 3:16）
- 感謝上帝，因著他對罪的赦免和耶穌的勝利。（約一 1:9；林前 15:57）
- 感謝上帝，因他的憐憫在每個清晨都會更新。（哀 3:22-23）
- 祈求上帝，來復興我們並將生氣吹入我們那枯乾的骨頭之中。（結 37:5）
- 祈求上帝，帶來更大的復興，讓我們的教會建立在上帝的話語之上。（詩 85:6）
- 祈求上帝，幫助我們專心尋求他，並每日都將他放在首位。（耶 29:13）
- 祈求上帝，幫助我們盡心盡性地愛他。（申 30:6）
- 祈求上帝，幫助我們彼此相愛，就像他愛我們一樣。（約 13:34）
- 祈求上帝，醫治破碎的關係並恢復我們家中的合一。（詩 68:6）
- 祈求上帝，將合一帶給我們的教會並幫助我們彼此聯結。（約 17:22）
- 祈求上帝，幫助我們打破在屬靈層面出現妥協之關係的紐帶。（林後 6:14）
- 祈求上帝，對可能在我們生活中出現的任何雙重標準予以告誡。（撒下 16:7）
- 祈求上帝，將我們從那些使我們與上帝分隔的偶像/成癮嗜好中釋放自由。（結 36:25）
- 祈求上帝，除掉我們的昏昏欲睡並賜給我們一顆源自他的新心。（結 36:26）
- 祈求上帝，使我們勝過一切有害或不敬虔的心態。（腓 2:5；4:8）
- 祈求上帝，引領我們脫離講說任何與基督形象相悖之話語的傾向。（弗 4:29）
- 祈求上帝，在心中對我們不敬虔的行為或選擇予以告誡。（林前 10:13）
- 祈求上帝，將我們從對世界的貪愛中釋放自由。（羅 12:1-2）
- 祈求上帝，引領我們脫離屬靈的破口並用他的榮耀堅固我們。（林前 15:57）
- 祈求上帝，引領我們脫離任何屬靈或撒但的陷阱。（林後 10:3-4）
- 祈求上帝，赦免我們那諸般疏忽的罪。（羅 8:26）
- 祈求上帝，引領我們脫離我們那冷漠的老底嘉式的精神。（啟 3:15-16）
- 祈求上帝，幫助我們看到自己那極大的屬靈需要。（啟 3:17）
- 祈求上帝，從我們的眼目中除去屬靈的眼瞎。（啟 3:18）
- 祈求上帝，除去我們私下議論和抱怨的精神。（民 14:27）
- 祈求上帝，賜給我們一種無論在何景況之中都會感恩與讚美的精神。（貼前 5:18）
- 祈求上帝，賜給我們向上帝和彼此保持謙卑的心。（詩 51:17）
- 祈求上帝，賜給我們原諒那些傷害我們之人的精神。（太 6:14）
- 祈求上帝，讓我們從自己的創傷和痛苦中得到醫治。（耶 30:17）

·祈求上帝，在更加深入的層面上賜下聖靈。（路 11:13）
·祈求上帝，教導我們如何去禱告並真正鼓起勇氣去祈求更多。（弗 3:20）
·祈求上帝，幫助我們在禱告中堅持不懈——不得到他的回應就不讓他走。（創 32:26）
·祈求上帝，潔淨我們的罪，使我們潔白如雪。（賽 1:18）
·祈求上帝，幫助我們學會如何在他的話語中尋得喜樂。（耶 15:16）
·祈求上帝，幫助我們如何在禱告中滿懷信心地講說他的話語。（詩 119:9,11,89）
·祈求上帝，幫助我們成為他話語的執行者，而不僅僅是傾聽者。（雅 1:22）
·祈求上帝，賜下不會在試煉中失去的信心。（詩 16:8）
·祈求上帝，賜下即使當我們無法看到他的作為時也依然相信的信心。（約 20:29）
·祈求上帝，賜下力量，以在那將要到來的風暴中站立得穩。（申 33:25）
·祈求上帝，幫助我們領受那白白得來的救贖恩典。（弗 2:8-9）
·祈求上帝，幫助我們領受耶穌的義袍。（賽 61:10）
·祈求上帝，幫助我們成為補破口的人。（賽 58:12）
·祈求上帝，讓我們生命中那「被蝗蟲啃食的年華」得以復原。（珥 2:25-26）
·祈求上帝，幫助我們知曉首先尋求他意味著什麼。（太 6:33）

關於禱告的有力應許

[聖經中的應許和預言之靈中的思想合輯]

「務要握住祂的應許，作為生命樹的葉子：「到我這裡來的，我總不丟棄他」(約 6:37)。你們到祂面前時，要相信祂必接受你們，因為祂已應許過。你們能這樣行，就決不致滅亡了。」(《服務真詮》，66 頁。)

「上帝的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。因此，祂已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與上帝的性情有份。」(彼後 1:3-4)

「凡把身心全都獻給上帝的人，能不斷從上帝領受體力和智力的新恩賜。上天無窮的供應，他們能取用不盡。基督將自己之靈的氣息和自己生命的生機賜給他們。聖靈付出其最強的能力在信徒的心靈和意志中工作。……他們因與基督合作，得以在他裡面達到完全；他們肉體雖軟弱，卻能作成全能者的事工。」(《歷代願望》，827 頁。)

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」(代下 7:14)

「只要教會滿足於小事，就沒資格去領受上帝的大事。」(《家庭佈道》，1893 年 11 月 1 日。)

「當春雨的時候，你們要向發閃電的耶和華求雨。他必為眾人降下甘霖，使田園生長菜蔬。」(亞 10:1)

「聖靈降臨在教會內，被人視為是將來的事；但教會卻有特權現在就擁有聖靈。應當尋求聖靈、祈求聖靈、相信聖靈。我們必須擁有聖靈，上天正在等著要將聖靈賜給我們。」(《評論與通訊》，1895 年 3 月 19 日。)

「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」(路 11:13)

「我們願意在祈禱中與上帝較力嗎？我們願意接受聖靈的洗禮嗎？這是我們所需要的，也是這個時代所能擁有的。……我們若是願意謙卑地與上帝同行，上帝就必與我們同行。」(《論祈禱》，87 頁。)

「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。」(太 18:19-20)

「上帝能賜給人類的最大福氣，就是懇切祈禱的精神。全天庭都向人類的祈禱敞開著。……基督的使者以懇切的祈求來到上帝面前之後，就會有能力與人相處。」（《論祈禱》，83 頁。）

「我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。」（約一 5:14）

「基督向上帝所領受的一切，我們也能領受。只要祈求就能得著。要懷著雅各般恒切的信心和以利亞般不屈的堅持，為自己祈求上帝所應許的一切。」（《基督比喻實訓》，149 頁。）

「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。」（太 21:22）

「祈禱和信心能成就地上任何勢力所做不到的事。」（《服務真詮》，509 頁。）

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，……直到地極，作我的見證。」（徒 1:8）

「如果你需要能力，你可以得到它，它正等著你去支取。只有相信上帝，接受祂的話，憑著信心行動，福氣才會臨到。」（《論祈禱》，84 頁。）

「你們也靠他同被建造，成為上帝藉著聖靈居住的所在。」（弗 2:22）

「一個捨棄自我，虛心讓聖靈在其心中運行，並且度著完全獻身與上帝之生活的人，他的效用真是無可限量的。」（《基督徒服務大全》，254 頁。）

「因為那至高至上、永遠長存名為聖者的如此說：我住在至高至聖的所在，也與心靈痛悔謙卑的人同居；要使謙卑人的靈蘇醒，也使痛悔人的心蘇醒。」（賽 57:15）

「上帝決不留下一樣好東西不給那自覺缺乏的人。人可以無限制地向那藏有一切豐盛的主領受恩惠。」（《歷代願望》，300 頁。）

「上帝所要的祭就是憂傷的靈；上帝啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」（詩 51:17）

「基督的教會或基督徒個人最大的勝利，並不是那些由於才幹、教育、財富或人的同情而得的勝利，乃是當他們以懇切堅定的信心握住全能者的膀臂，並在密室中謁見上帝時所得的勝利。」（《先祖與先知》，203 頁。）

「你們得不著，是因為你們不求。」（雅 4:2）「向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求，**就必得著**，叫你們的喜樂可以滿足。」（約 16:24）

「上帝的計畫原來是要我們憑著信心祈禱，他就必應允；反之，我們若不祈求，他就不賜給我們了。」（《善惡之爭》，525 頁。）

「你們若**常**在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」（約 15:7）

「若我們渴望知曉並實行上帝的旨意，他的應許就是我們的。」（《源自天上的愛》，166 頁。）

「在人是不能，在 神卻不然，因為上帝**凡事**都能。」（可 10:27）

「人所看為不可能的事，不能阻止全能者的作為。」（《歷代願望》，535 頁。）

「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」（雅 5:16）

「但最卑微的聖徒向上天所發的呼籲，也比政府的法規或君王的命令更加令撒但懼怕。」（《一同在天上》，82 頁。）

「你因看見了我才信；那沒有看見**就信的**有福了。」（約 20:29）

「不必擔心主會忽略祂子民的祈禱，所要擔心的是他們在試煉中灰心喪志，以致不恆切祈禱。」（《基督比喻實訓》，175 頁。）

「耶和華的眼目遍察全地，要顯**大能**幫助向他心存誠實的人。」（代下 16:9）

「祂用祂寶座的尊榮來保證自己必要履行對我們的承諾。」（《基督比喻實訓》，148 頁。）

「上帝能照著運行在我們心裡的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」（弗 3:20）

「上帝必能滿足那些信靠祂之人的最大希望而有餘。」（《今日的生活》，55 頁。）

「主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。」（耶 32:17）

「使你成功的，不是你現在或將來所擁有的才幹，而是上帝為你所成就的。我們不要依賴人的能力，而當信靠上帝為每一個信祂的人所能成就的事。」（《基督比喻實訓》，146。）

「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」（太 7:7）

「要以真誠饑渴的心靈向上帝呼籲。要和天使角力，直到獲得勝利。當將自己的一切，就是靈與魂與身子，交在上帝的手中，決心作祂仁愛聖潔的器皿，順祂旨意的支配，受祂心意的控制，為祂的靈所充滿。」（《論祈禱》，75 頁。）

「我們為這事作見證；上帝賜給順從之人的聖靈也為這事作見證。」（徒 5:32）

「人離了上帝就一無所成。上帝已經作出安排，如果沒有人神的合作，就無法完成恢復人類的工作。雖然人要盡的本分十分微小，但在上帝的計畫中，為了促成這項工作，這微小的本分也是必要的。」（《奇妙的神恩》，319 頁。）

「上帝既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？」（羅 8:32）

「我們若指望像基督一樣得勝，就必須仰望基督；必須像祂一樣抵抗；必須像祂一樣禱告；必須像祂一樣忍受痛苦。」（《使我認識他》，34 頁。）

「上帝非人，必不致說謊，也非人子，必不致後悔。他說話豈不照著行呢？他發言豈不要成就呢？」（民 23:19）

「只要相信並讚美上帝，往前走吧。我們就快到家了。……要全心全意信賴上帝的應許。要堅信：信靠是你的特權。」（《信函》1887 年 31 號，1 月 1 日。）

「感謝上帝，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。」（林前 15:57）