

禁食祷告日

手册和资源

百折历练刚强

祈求更大的信心

2021 年第二季度

4 月 3 日（安息日）

复兴与改革

目录

禁食祷告的邀请	2
给教会领袖的指导建议	4
安息日上午程序建议	5
下午程序建议	6
儿童故事推介	8
安息日上午证道建议	10
给教会领袖的下午灵修主题	14
材料 1（供集体祷告使用）：专注合一的祷告	18
材料 2（供集体祷告使用）：充满能力的祷告应许	21

禁食祷告的邀请

如果在历史中有一个我们必须去迫切寻求更强、更大的信心的时刻，那么这个时刻就是现在。我们的世界正处在危机之中。试炼、伤痛与苦难充斥四方，也无人真正理解个中原因。最终，他们在属灵上成为被迷惑的俘虏。我们需要扎根于上帝的话，让我们能够刚强壮胆，帮助其他人获得心中迫切需要的属灵答案。耶稣基督来临前，我们被告知我们必须从经历中炼净自己。这可能现在就发生吗？

怀爱伦写道：“我们需要一种能以忍受疲劳，迟延和饥饿的信心来应付那即将临到我们的忧患和痛苦的时期，——这种信心纵然经受最惨重的试炼，也不至于衰退。上帝给人一个恩典时期，使人人可以准备应付这未来的考验。雅各的得胜是因为他有恒心和决心。他的胜利说明了恳切祈祷的力量。凡能像雅各一样持守上帝的应许，并像他一样热切呼求坚持到底的人，必能像他一样成功。”（《善恶之争》，621页。）

今天，你的信心是否受到考验？你在学习去证实上帝话语的应许吗？

为了认识到我们需要有更强的信心，我们邀请你加入我们的教会大家庭，在一个特别的日子禁食祷告。我们的主题是〈百折历练刚强——祈求更大的信心〉。我们祷告的焦点是心中的需要：祷告祈求能够更像耶稣，在艰难的时刻增强信心，并鼓起勇气去作见证。我们要特别祈求从上帝的话语中获得更大的信心，使我们纵使经历超乎常理的苦楚，也能够有信心地面对。

为什么祷告的日子需要伴随着禁食？

我们禁食是因为我们渴慕上帝的赐福。当我们阅读《圣经》的时候，我们看到禁食并非是一种选择，而是一种定则。〈马太福音〉6：17并没有说：“如果你禁食，”而是说“你禁食的时候。”如果我们研究圣经中所有关于禁食的章节，就会发现每当上帝的子民祷告并禁食的时候，上帝就会为了他们的缘故而彰显大能——从在战场上施行拯救脱离仇敌的手，到施行超自然的拯救从监牢中得以逃脱，再到五旬节圣灵的沛降，我们可以从中看到一种模式。这种模式不断重复贯穿了整个基督教的历史。禁食一直都是信徒生活方式的一部分，就像祷告和研经一样。事实上，《圣经》中的每一位主要人物都曾经禁食。

我们被告知，从今以后直到末时结束之日，上帝的子民应当更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聪明，而是依靠他们大元帅的智慧。他们应当划出时日来禁食祷告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最简单的食物。”（《论饮食》，188-189页，提供重点。）

禁食并非仅仅是不吃饭。禁食乃是选择不做某些事情，以便更加主动并更加全心全意地专注于祷告。许多人会选择不进食，但不是每一个人都可以完全禁戒

食物，而且也并不是每一个人都会选择以此种方式禁食。这没有问题。我们鼓励你祷告求问上帝，他希望你进行什么方式的禁食。你可以选择吃得更简单，或者你也可以选择去禁戒社交媒体、电视或其它消磨时间的习惯。不论你所做的是什
么，重要的是应该记得，禁食并非是为了赚取天上的赏赐。禁食的主要目的是排除干扰，以便我们能更全心全意地寻求耶稣。就如希望电视台的负责人德里克·莫里斯（Derek Morris）所说的一样：“我们在世界上禁食，这样我们就可以享受耶稣的盛宴。”

我们邀请你参与这特别的日子！不论你是否选择禁食，我们相信上帝都会为你保存一份特别的福分。

也许你对集体祷告心存疑虑，因为你不喜欢大声祷告。我们还是邀请你参与其中。你可以和其他人一起默祷，为他人的需要献上祷告，并为那些上帝放在你心中的人和事献上祷告。如果你担心你的祷告“不够好”，要知道上帝不仅仅是在垂听我们的言辞，更是在垂听我们的心。他不是去寻找“足够好”的祷告，而是在寻找那些诚挚寻求他的人。即使我们不知道祷告些什么，但他是知道的。他会垂听。他会邀请我们一起去献上祷告。“我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必为他们成全。”（太 18：19）

〈希伯来书〉10：24-25 说：“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。”

那日子正快速地临近！现在就是祷告的时刻！不要错过上帝为你预备的那鼓舞人、建立信心的福分。

给教会领袖的指导建议

- 在这个特别的日子之前至少一到两周将“禁食祷告的邀请”之文字材料分发给教会的教友，以便他们可以作好准备。
- 我们这次会提供与证道相关的材料，让领袖们自行参考来预备证道内容。我们诚邀你的教会在禁食祷告日上午的崇拜聚会中分享这祷告主题，这能激发更多的教友参与下午的祷告时间。
- 本资料包含一篇儿童故事，可以帮助儿童看到祷告的力量。
- 本资料附有一篇用于在下午举行的祷告活动中使用的灵修阅读材料〈祈求更大的信心：在即将来临的暴风雨中坚守和见证信仰〉。此灵修材料应该安排在集体祷告时间之前阅读。
- 我们鼓励你们以大组方式为首三个部分的祷告重点祷告，然后再分为多个小组为个人的事情祷告。参与者在小组分享和祈祷时会感到更自在。如果你们通过网上进行，可以在网络会议平台设“分组室”（breakout rooms）。参与者完成个人祷告时刻后，便返回大群组，并以感恩祷告作结束。
- 我们建议至少为下午的祷告活动规划 1-2 个小时，当然许多人会计划用整个下午的时间去祷告，无论如何，要让圣灵来带领。
- 打印或电邮材料 1 及材料 2，作为下午祷告时刻的主题。
- 如果你们对带领集体祷告一事有疑问，可以参考“下午程序建议”了解其指引。

安息日上午程序建议

圣日崇拜程序建议

禁食祷告日（2021年4月3日）

会前音乐

领唱入场

赞美诗

开场祷告

捐献

捐献回应

捐献祈祷

赞美诗：〈稳固根基〉（可选其它诗歌）

儿童故事：为中毒的汤姆祷告

读经：《希伯来书》11：1、〈约翰福音〉20：29

“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”（来 11：1）

“那没有看见就信的有福了。”（约 20：29）

代祷

特别音乐

证道：〈百折历练刚强——祈求更大的信心〉

散会诗：〈先贤之信〉（可选其它诗歌）

祝福并宣布下午祷告活动的具体细节

结束

下午程序建议

地点：在教会里面或教会外的树下聚集，如果你的小组规模较小，也可以选择能够提供私人空间且不受干扰的某位教友家中相对舒适的房间内聚会。若是不允许有实体聚会，可以选择使用 Zoom 在线视频会议服务，或选择通过电话进行聚会。

开场赞美与敬拜（15-20 分钟）：音乐总是可以将人带入敬拜的心境，因此要以几首敬拜的诗歌为始以激发敬虔之心并鼓励大家去寻求上帝。邀请几位教友分享关于祷告得蒙回应的简短（时间为 30 秒）见证，或在每首诗歌之间去赞美上帝。

欢迎与公告

祷告时刻开始之前要陈述以下注意事项：

- 我们在此是作家庭式祷告，要记着任何在此期间分享的内容都应保密。
- 我们不会在此预先提出祷告事项。撒但很喜欢我们只谈祈祷事项，不愿我们作祷告。我们只要在此刻作祷告和互相契合。
- 在祷告的时刻要保持舒适。如果是实体祷告，可以随意更换祷告的姿势——坐下、跪下、站立等等皆可。如果使用在线视频会议的话，请在祷告的时候将自己的视频关闭以减少干扰。
- 请大声祷告，让其他人也听见，如果有人用网上会议平台，要开启话筒或麦克风，解除静音。
- 引述经文，并向上帝祷告祂的应许。（可使用本材料提供的应许列表）
- 在祷告中请求得着耶稣的义、牺牲与服侍的生活。（约 14：14；后 8：3）
- 参与者可以多次祷告，但要给予其他人有机会祷告，不独占祷告时间。
- 最后但不是最不重要，参与者同样要保持祷文简洁（一至两句便可），并将冗长的祷告留在自己的私人祷告中进行。人们往往会对冗长的祷告感到厌倦。我们被告知天使也厌倦这样的祷告。（《论祷告》，258 页）

开场祷告：请一位参与者负责开会祷告

分享灵修材料：选择某人分享灵修材料（〈祈求更大的信心：在即将来临的暴风雨中坚守和见证信仰〉）。

对祷告领袖的提示：请记住，祷告过程中的沉默是正常的。不需要刻意打破每次沉默，或过早结束祷告。因为有些人可以迅速地表达，但也有人需要更多时间适应才能把祷告大声讲出。当出现沉默时，就让一切顺其自然，给上帝对人的心说话的机会。

如果教友们还不习惯大家一起祷告，或在祷告中加入经文或赞美诗歌，你可以为大家先做个示范。

如果你之前没有带领过联合祷告，可以通过阅读《祈求灵雨的沛降：同心合意祷告手册》（Praying for Rain： A Mini-Handbook to United Prayer）学习更多相关

内容。可以登陆 <https://www.revivalandreformation.org/resources/all/praying-for-rain> 获取该手册。

祷告进行时

集体祷告时刻：用 1-2 小时或因应圣灵的引领来进行集体和小组祷告。我们鼓励你在圣灵的带领下依照此材料的祷告重点主题来祈祷，并加插其他祷告事项。

颂赞时刻（集体）：祷告重点有助实行祈祷事项，却不只是读出来。鼓励别人为心里受感动的某些事项祷告。祷告发自内心，上帝真心爱听那些祷告。

祈求得着更大的信心（集体）：在此刻，我们祈求上帝真正地给我们更大、更强的信心，像圣经里面的人物。我们祷告上帝给我们的信心，如同希伯来书 11 章以及其他经文里面上帝的跟随者一样。

祈求有更大的见证（集体）：祈求上帝真正使用我们于末世时在地球上为祂作特别的见证。祂给了我们一个特别要向世界传讲的末世信息。

为个人及教会的需要祈求（小组）：分成小组，为个人和教会的需要祈祷。

以颂赞结束（集体）：参与者再次聚集，然后献上颂赞作结束。要敬拜和感谢上帝，不但要为祂的作为献上感恩，而且要为祂未来所做的事情表达感谢。

勉励：祷告时刻结束后，鼓励大家继续为别人祷告，若他们尚未有此习惯，可以在教友的家中设立祷告小组。（如果教友希望加入每日在本地区展开的联合祷告，可以鼓励他们了解 7 天 24 小时不间断的联合祷告。想要了解更多信息可以登录 [revivalandreformation.org/resources/all/join-us-for-24/7-united-prayer](https://www.revivalandreformation.org/resources/all/join-us-for-24/7-united-prayer)）

以特别聚餐结束禁食：一些教会可能会选择在祷告时间之后用聚餐的方式来结束禁食。餐饮要简单，但食物和气氛应该具有吸引力，以便营造一种特别的氛围。如果隔离措施导致无法进行此类聚餐，就可以举办一次“赞美野餐会”。轮流献上赞美并分享更多祷告得蒙应允的见证，这也可以通过线上（Zoom）进行。

儿童故事推介

《为中毒的汤姆祷告》

安德鲁·麦卡斯尼

爱玛自她有记忆以来就很喜欢动物。她三岁时，便恳求父母给她一只马。妈妈却说要在塞尔维亚一个城市公寓里养一匹马实在不够地方。因此，爱玛再向父母想要一只更小的宠物。有一天，爱玛问：“我可否要一只狗？”爸爸觉得这不太好，就回答：“我们的房子太小了，又没有一个庭院足以容纳一只狗。动物需要更大并有庭院的地方。耶稣可没有让它们住在像公寓一样既小又密集的地方啊。”

爱玛不肯放弃：“我可以要一只猫吗？”爸爸妈妈则说如果他们一起搬到一间有庭院的房子就可以。

她耐心地等候搬家。爸爸是牧师，在塞尔维亚的牧师每几年都搬家一次。爱玛七岁时，一家人终于要搬家，还搬到有庭院的房子！其后，教会的一位姊妹就赠送爱玛一只小猫。那位姊妹养的猫刚诞下一窝小猫。

爱玛很兴奋，还跟妈妈说：“你曾经答应我们要是搬了一间有庭院的房子就可以有宠物的，求求你，好吗？”“那麽，我们就收养一只小猫吧。”妈妈无法拒绝女儿的请求。爱玛便选择了一只外貌俊美和带有灰色条纹的小猫，并给它起了名字，名叫汤姆。

汤姆跟她们回家后不久，妈妈在浴室发现褐色的蟑螂，爸爸就去除灭蟑螂，他买了小小橘子球状的药饵，并放置其中五个在浴室里。他随后吩咐爱玛和哥哥卢加要时常保持浴室门关闭，不让汤姆进去。

有一个星期日，爱玛一家坐车自驾前往克罗地亚探望祖父母。汤姆却不能跟他们一同去。妈妈收拾完毕后，就把晾晒的衣服拿出浴室，忘记关门。汤姆马上意识到身边没有人看守后，便直冲浴室。它发现有一个橘子球，就把它吃掉。爸爸及时来到浴室，就发现汤姆把最后的橘子球都吞掉。

爸爸大叫：“它在吃毒药！谁把门打开的？”爱玛直奔到浴室，妈妈和卢加也跑过来。

爸爸尝试取出汤姆口中的毒药，可惜太迟了。爱玛开始哭了，汤姆所吃的毒药份量挺多，它也只是一只两个月大的小猫。爱玛哭得出不了声，非常难过。爸爸妈妈试着去安慰她。爸爸说：“上帝可能会施行神迹。”

妈妈建议祷告，一家人在浴室门外的地方闭上双眼。爸爸祈求说：“亲爱的天父，愿祢拯救汤姆的生命，不要让他死。”“主耶稣，求求祢让汤姆依然活着。”

爱玛一边祷告，一边啜泣。

要做的事情已经做了。现在没有兽医开诊，另一个家庭也在等待他们一起坐车出行。爸爸把汤姆放在一个房间，并给他足够的水和食物；他关门后，一家四口便开始前往克罗地亚。

他们在途中也为汤姆祷告很多遍，在祖父母的家中也祈祷。爱玛用餐时也作这样的祷告：“主耶稣，感谢祢赐给我们食物，也求你保守汤姆能够活着，让它好起来。”

祖母对孙女表示不用担心：“猫儿吃错东西的话会吐出来的。汤姆可能会把毒药吐出来。”

一家四口于晚上回家后，妈妈建议她自己先进去。她一开门，汤姆出来了。爱玛欣喜若狂：“汤姆，你没事了！”

爸爸妈妈也很高兴，卢加也献上感恩：“亲爱的天父，感谢祢拯救了汤姆。我们看见祢的力量真的很大。”妈妈其后发现汤姆在房间里把毒药吐出来了。

爱玛说：“上帝真好，我们虽是小孩，但是祂也听了我们的祷告。主耶稣，感谢祢，祢保护我们和我们的宠物。”

故事结束了。我相信每个人会更加留意浴室的门要常关。汤姆幸免于难后，爱玛和卢加就更加爱它。

你知道吗？上帝有时候没有立时回应我们的祷告。爱玛祈求上帝挽回汤姆的生命时，需要时间等待上帝的应允。有时甚至在我们的祷告得蒙应允后，在我们的人生中会发生不好的事情，就像汤姆误吃毒药一样。上帝容许这些事情发生，使我们的信心增长之余，也让我们更加信靠祂。别忘了，不论你们何时在困难的情况，都可以向上帝祷告。祂垂听你们的祷告，祂能为你们施行神迹，就如祂为爱玛做的一样。就算祂没有立刻应允，也不要放弃，要继续祷告！

安息日上午证道建议

（作为牧师 / 讲者，我们鼓励你们自己为这特别的安息日预备证道内容。这些经文、问题、引言和想法会帮助你更好地去预备。）

证道主题：《百折历练刚强——祈求更大的信心》

当你预备证道的时候，可以考虑使用以下的经文和问题：

来 11：1 —— 何谓信心？为何如此重要？
罗 12：3 —— 每个人都有信心吗？
提后 1：7；约 10：10 —— 恐惧从哪里来？
罗 10：17；林前 15：57 —— 信心从哪里来？
林前 15：14-17 —— 我们的信心扎根在谁身上？
哈 2：4 —— 为何信心对基督徒来说是如此重要？
民 14：28 —— 我们是否缺乏信心和表示疑惑，而限制上帝的作为？
罗 8：14-39 —— 我们面对试炼和受苦时，上帝有何应许给我们？
罗 8：24，25 —— 我们为何能够为看不见并抓不住的东西 / 事情祷告？
诗 119：71，75 —— 上帝有理由允许我们遭受试炼吗？
林后 4：7，10 —— 上帝期望我们彰显哪些品格？
太 15：24-28 —— 纵使上帝似乎没有应允我们的祷告，我们还要敬拜上帝吗？
玛 3：2，3；诗 119：71 —— 上帝为何以试炼来炼净我们？
创 50：20 —— 敌人为恶所准备的东西怎么能变成好的东西呢？
诗 56：8 —— 我们的眼泪有没有被上帝遗漏或忽略？
启 2：10 —— 忠心到底的人会有什么赏赐？
启 21：4；耶 31：13 —— 对于我们的哀伤会有什么事情发生？

节录自梅洛蒂·梅尔逊（Melody Mason）

著作：《敢于求更多》

我们读经时，便发现信心是经上其中一项最特别强调的恩赐。这是因为它是接受所有恩赐的门。

病人因信心得医治（太 9：22）；我们因信得救（弗 2：8）；我们因信称义（罗 3：28）；门徒因信心作工（徒 6：8）；我们拿着信心的盾牌（弗 6：16）；义人因信得生（罗 1：17）；我们行事为人是凭着信心（林后 5：7）；我们凭信心成为上帝的儿女（加 3：26）；最后，唯独使人生发仁爱的信心才有功效（加 5：6）。事实上，基督教是完全建基于信心，没有它，福音为我们的生活所呈现的力量就微乎其微。正因如此，撒但现在意图为世上的生灵带来怀疑和不信。我们若不凭信心活着，不但无法让一切的布道工作兴盛，而且我们的灵性也会枯干。

作为基督徒，我们每天都面对争战——事实与感觉的争战。这场争战别具意义，其结果将会决定我们会持守怎样的信心。让我来解释一下。

事实就是我们从上帝的话语中找到的。虽然事实是建立在看不见的实情和应许上，但它能反映上帝永恒不变的本质，使我们不致动摇。祂不会撒谎（多 1：2）；祂永不改变（雅 1：17）；祂是昨日今日一直到永远，是一样的（来 13：8）；相比我们拿好东西给自己的儿女，祂更渴望赐予我们好的恩赐（路 11：13）。当我们把信心建基于事实，我们就有稳固的根基去面对一切风雨。

另一方面，让人摇摆不定的感觉，是基于我们自身的个人经历、情绪变化、焦虑、灵性萎靡不振及未蒙应允的祷告。凭借感觉的人并非参照上帝的话语来作决定，而是透过自己、世俗的智慧、持怀疑态度的友人及过去徒劳的信仰经历来作决定。当我们把信心建基于反反复覆的感觉，就如同把房子建立于沙土上，任何一场风雨来临时都会不堪一击。

当人以感觉作主导，信心总是伴随着陷入冷淡或狂喜。不幸的是，有人视升温的情绪为信心的证据。信心不只是指你获得自己心中所期望的温暖感觉，也不是指你自己认为上帝会做的事情。信心必须建基于上帝话语中不变的事实，不以起伏有变的情绪为根基。

“信心使我们相信上帝的话，无论有没有感觉，它是：‘所望之事的实底，是未见之事的确据。’我们既然可以相信人，为何不可以相信上帝？我们来到祂面前为要得着智慧或恩典时，我们不要靠自己，看看祂有否给我们一种特殊的感觉来确保祂已应允了祂的话。感觉是没有标准的。当信徒随着感觉时，会造成极大的危害。我如何知道耶稣垂听我的祷告？藉着祂的应许就能知道。祂说当有需要的人呼求祂时，祂会垂听，而我也相信祂的话。祂从不‘对雅各的后裔说：你们寻求我是徒然的。’倘若我们行在光中，我们会坦然无惧地来到施恩座前。我们会以活泼的信心来表达上帝的应许，竭力祈求。虽然我们软弱、有错、不配，‘我们的软弱有圣灵帮助’……当我们提出了自己的请求，就决不能离弃它，正如雅各整晚与天使较力时所说：‘你不给我祝福，我就不容你去。’我们应当像雅各一样去战胜。”（《圣经回声》，1894年9月24日）

假如我们在完全信靠上帝之前先等着感觉能够完全信靠祂，我们可能永不会信靠祂。假如我们在祷告之前先等着感觉想祷告，我们可能永不会祷告。上帝指示亚伯拉罕与儿子以撒上山后，则要求亚伯拉罕把儿子献祭，可想而知，亚伯拉罕的感觉是与信心互相矛盾。不过，他仍然以上帝的旨意为中心。再想想，当耶稣基督在外面施行神迹，施洗约翰却身陷囹圄，这又是怎样的感觉？不过，耶稣说凡妇人所生的，没有一个兴起来大过施洗约翰的。再三想想，以色列人在红海面临庞大敌军的全力追赶时，他们的感觉如何？不过，上帝却为此正在预备施行有史以来最大的神迹之一。

这对我们有所启发：“仇敌阻止你们许多人祷告，告诉你们说你们对自己的祷告没有感觉，最好等到感到更有代祷精神的时候，免得你们的祷告成为笑柄。但你必须对撒但说：‘经上记着说’，人应该‘常常祷告，不可灰心’（路 18：1）。我们应该祷告，直到我们心中确实有了我们需要的负担。要是我们恒切祷告，就会拥有这种负担。主会用祂的圣灵充满我们。”（《论祈祷》，原文 268 页）

事实上，当我们感觉最不想祷告的时候，这是我们最需要祷告的时候。“这样我们就会挣脱撒但的网罗，黑云就会消散，我们便体会到耶稣美好的同在。”（《论祈祷》，原文 271 页）

我最喜欢的其中一句与祷告有关的引言，是出自《喜乐的泉源》。怀爱伦在此写道：“祈祷是信心手里的钥匙，可以开启天上全能无穷之宝藏的库房，那么上帝的子女为何要疏于祈祷呢？”（《喜乐的泉源》，原文 94，95 页）

《圣经》告诉我们：“照着你们的信给你们成全了吧。”（太 9：29）并说：“只要信是得着的，就必得着。”（可 11：24）

你看到吗？祷告是钥匙，但信心必须有行动。信心给人有能力去用钥匙来打开门锁。这钥匙能开锁是因为信靠上帝；它相信那扇关闭的门背后有奇妙的福气。今天，不论我们我感觉如何，也乐意信靠上帝，并用钥匙把天上的库房打开吗？

有人引用一位证道者的话：“我们还要抱着上帝不可信的想法多久？我们还要凭感觉去告诉自己所走的路是否正路多久？在末世的日子，上帝渴望把圣灵沛降在祂的子民身上，不过祂做之前需要知道我们是否信靠祂。祂需要知道无论我们感觉如何，都会跟从祂。因为当魔鬼看到那些人不按自身感觉来跟从耶稣的话，他就知道自己时日无多了。”

信心可以通过很多方式来形容，简单来说，就是纵使我们还未亲眼看见，在上帝、祂的话和祂那应允祷告的大能中表示大胆、勇敢、毫无畏惧、坚定不移、毫不后退的信靠。《圣经》告诉我们：“你因看见了我才信；那没有看见就信的有福了。”（约 20：29）

附加：激发人心之引言

“今日许多回顾以色列人的事迹，就诧异他们的不信和怨言，觉得自己决不至于那样忘恩负义；但是这些人的信心一受到试炼，就是很小的试炼，也不比古以色列人的信心忍耐大多少。当他们临到逆境时，他们就埋怨上帝所用来洁净他们的方法。许多人目前的需要虽然有了供应，还不愿把将来的事交托上帝，却经常忧虑，惟死自己穷乏，儿女受苦。”（《先祖与先知》，原文 293 页）

“要在言语和行动上表现你的信心是坚强不屈的。主是富有资源的，全世界都是属于他的。所以要以信心仰望上天。”（《基督比喻实训》，原文 147 页）

“在上帝的工作上，切不可想起了灰心失意的话。疑惑的话一句也不可出口。”（《布道论》，原文 633 页）

“沮丧的情绪可能会动摇最英伟的信心，削弱最坚强的意志。但上帝了解这一切，祂依然怜悯眷爱。祂洞悉心中的动机和意志。凡作上帝圣工之领袖的人，都需要学习在万事似乎黑暗之际忍耐等候并笃信不移的教训。上天决不会在他们遭难的日子丢弃他们。一个自觉一无所有而完全倚靠上帝的人，再没有较之表面上更为软弱，而实际上更为刚强的了。”（《先知与君王》，原文 174，175 页）

个人故事：

- 分享在你经历试炼的时候上帝如何使你信心增长
- 分享你的祷告怎样得蒙应允
- 人们经常忘掉证道的重点，反而记得故事！

呼召听众，叫他们纵使遇到风雨也要为耶稣站立。邀请他们去信靠祂的话。

[记着邀请别人参加下午祷告时刻。]

给教会领袖的下午灵修主题

主题：〈百折历练刚强 —— 祈求更大的信心〉

在〈路加福音〉18：8，耶稣问了一道极重要的问题：“人子来的时候，遇得见世上有信德吗？”

这道问题为何如此重要？

在《善恶之争》原文 621 页记载：“我们需要一种能以忍受疲劳，迟延和饥饿的信心来应付那即将临到我们的忧患和痛苦的时期 —— 这种信心纵然经受最惨重的试炼，也不至于衰退。上帝给人一个恩典时期，使人人都是可以准备应付这未来的考验。雅各的得胜是因为他有恒心和决心。他的胜利说明了恳切祈祷的力量。凡能像雅各一样持守上帝的应许，并像他一样热切呼求坚持到底的人，必能像他一样成功。凡不愿克己，不愿在上帝面前挣扎，不愿恒切求主赐福的人，必一无所得。与上帝‘角力’，能体会这一句话的人，真是寥寥无几！有几个人曾因渴慕上帝而不遗余力地寻求祂呢？当那说不出来的绝望之感，像浪涛一样猛然冲击祈求上帝的人时，又有几个人能以不屈不挠的信心持住上帝的应许呢？”

当我们知道自己要面对更大艰难的时刻，又如何去预备？我们怎样去建立不屈不挠的信心来为祂作见证，紧握着祂的应许呢？

首先，我们翻开〈希伯来书〉11 章来看看何谓真正的信心来省察自己的需要。我们可能早已把这篇信心的章节读了许多遍，但也让我们再次来阅读。我们会在这段祷告时刻主要读这篇经文。

[阅读〈希伯来书〉11 章]

这篇带有力量的经文提醒我们：信心就是纵使我们看不到或不了解上帝所做的事情，也要信靠祂。是经过痛苦、烈火和缺乏实体明证下信靠祂。信心是确实的，正如《圣经》告诉我们：“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”（来 11：1）

〈马太福音〉8：5-13 也提醒我们何谓真实、不加掩饰和坦然的信心。我们从中读到有一位百夫长来到耶稣面前，希望耶稣能医治他的仆人。耶稣回应：“我去医治他。”大部分人听后都很高兴，可是这位百夫长却这样回答祂：“主啊，你到我舍下，我不敢当；只要你说一句话，我的仆人就必好了。”（太 8：8）

这位外邦人单单在上帝的话里就表示了信心！这样的信心连以色列也没有显示出来。因此，耶稣对此也很惊讶。以色列有旧约圣经，他们心里是认识它的，他们吹嘘自己是“圣书的子民”、上帝的子民。他们阅读上帝的话，并以此作证道

和教导，可是他们不信。可是，这位百夫长却相信所说的话是带有力量的，结果，耶稣在非常时刻医治了他的仆人。

今天，我们需要的就是这种信心 —— 单单倚靠上帝话语的信心！

不幸的是，我们被告知：“许多人没有这种活泼信心的美德。他们自以为有信心，但那只不过是昙花一现的意念或作为而已。”（《得胜的基督》，原文 54 页）

要是你的信心软弱，也不用太绝望！上帝已切实地给了我们增长信心所需的一切，就像圣经时代的男男女女一样。〈罗马书〉10：17 告诉我们：“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”

我们进行午间祷告的时候，会专心祈求上帝让我们的信心增长。我们恳求祂会真正地让我们经历试炼后，仅仅依靠上帝的话而得到刚强。

当我们活在动荡不安的时代，会容易对未来感到焦虑和惧怕，我们必须记着上帝容许我们经历试炼来建立并预备自己。我们从〈诗篇〉119：71，75 看到：“我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。…… 耶和華啊，我知道你的判语是公义的；你使我受苦是以诚实待我。”

著名灵修书《荒漠甘泉》作者考门夫人（L.B. Cowman）写道：

“《圣经》中的伟人 —— 亚伯拉罕、摩西、以利亚等 —— 并非开始就是伟人，都是受过信心的训练以后，才能胜任上帝所为他们安排的地位。

以约瑟为例，《圣经》〈诗篇〉105 篇 19 节说：‘耶和華的话试炼他。’试炼他的，并不是囚犯生活的苦楚，乃是早年神在梦中应许他的话 —— 他将比他的哥哥们更高贵。这句话常在他面前；按照他一生的经过，这个应许的实现似乎是不可能了 —— 现在他孤孤单单地被囚在牢狱里，受着冤枉；别人应该下狱的，倒得了释放。

他在监中不知祈求过多少次：求上帝使他恢复自由，可是上帝故意把他的祈求延搁，好使他在绝望中多学习信心的功课。等到他的灵性长进了，‘祂所说的应验了’，上帝看他有爱心和忍耐对付他的哥哥们了……

这样的经历是非常难受的。当上帝宣布了祂的心意以后，过了好久，仍不实现，这实在是非常难忍的事情。但是这就是信心的训练，这训练能使我们更认识上帝。”

（《荒漠甘泉》，5 月 12 日）

我们会引用美国已故牧者威尔克森 (David Wilkerson) 的网上博客日志来结束这次灵修。 威尔克森是出名著作《十字架与弹簧刀》(The Cross and the Switchblade) 一书的作者，他一生在纽约市的街头向流氓和瘾君子传福音。他的服事和对基督的热心让千千万万的人最终从黑暗中得释放。

2011年4月27日，他跟平常一样撰写简短的博客文。只不过，那天过得很不一样；他撰写微博后不久便到外面做一些差事，岂料他遇到交通意外后身亡。有不少人知悉后都过来悼念他。

我们回想他的人生和突然离世时，他的最后一篇博客文依然深深影响我们，直到如今：

“当所有方法都行不通时依然相信，是特别得蒙上帝喜悦的，也是最蒙悦纳的。耶稣对多马说：‘你因看见了我才信；那没有看见就信的有福了。’(约 20：29) 在没有祷告蒙应允的证据下依然相信的人有福了，他们相信在所有方法都行不通时还依然充满希望的信靠。

有人面临无望的境地 —— 希望的尽头 —— 一切方法的终结。一位挚爱面临死亡，医生却不抱希望。死亡似乎难以避免。希望落空。人们所祈求的神迹没有出现。

撒但的部队就以此来击溃你的思想，让你恐惧、愤怒、满腹疑问：‘你的上帝在哪儿？你不断祷告直到没有眼泪为止。你禁食了，你信靠上帝的应许了，你相信了。’

轻蔑上帝的想法逐步注入你的思想：‘祷告无效。信心无效。可以不放弃上帝，但就别相信祂了。没好处！’

你的思想甚至质疑上帝的存在。撒但在过去多个世纪都以此作为手段。有些最虔诚的人都活在魔鬼这样的攻击下。

各位面对死荫幽谷的人，请听听：你会在好几个黑暗而可怕的晚上哀哭，在这黑暗中你将会听到天父柔声说道：‘我与你同在。我现在还未到时候告诉你为什么，但是有一天你会知道原因。你会看到这都是我所计划的。这都不是意外。对你而言，这绝不是失败。坚持下去，让我在你痛苦的时候拥抱你。’

亲爱的，上帝行事永不失败，祂行事带着良善和慈爱。其他方式不可行时，祂的爱胜过一切。持守你的信心，坚守祂的话语，在这世上，别无其他的希望。”(原文：

<http://davidwilkersontoday.blogspot.com/2011/04/when-all-means-fail.html>.)

他的话真的深嵌人心！持守你的信心，坚守祂的话语，在这世上，别无其他的希望。

现在是祷告的时刻，祈求上帝帮助我们建立如此的信心——一颗就算遇上风雨也永不放弃的信心！让我们一同祷告，使我们能够成为祂荣耀的见证。

材料1（供集体祷告使用）

专注合一的祷告

[以下的祷告方式纯粹参考，让我们更容易开始祈祷，不一定要提出所有的清单。上帝也会让你作出更多的祷告。 祈求圣灵引领。]

颂赞时刻（集体）

- 感谢上帝，祂垂听并应允祷告（太7：7）
- 感谢上帝，祂不说谎言，也不徒然返回祂的话（赛55：11）
- 感谢上帝，我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们（约一 5：14）
- 感谢上帝，祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们（彼后 1：4）
- 感谢上帝，祂赦免我们的罪，使我们在耶稣里得胜（约一1：9；林前15：57）

祈求得着更大的信心（集体）

- 恳求上帝，教导我们如何饥渴慕义地与祂深切同行（太5：6）
- 恳求上帝，赐予我们像圣经中的男女一样有更大的信心（来11：1）
- 恳求上帝，赐予我们有勇气和信心，使我们像亚伯一样顺服地敬拜祂（来11：4）
- 恳求上帝，教导我们从世界分别出来，像以诺一样与祂同行（来11：5）
- 恳求上帝，帮助我们如挪亚一样凭信清晰地去宣扬真理（来11：7）
- 恳求上帝，帮助我们凭信向前，如亚伯拉罕一样跟随祂的呼召（来11：8）
- 恳求上帝，帮助我们相信祂能够成就难成的事，就如祂在撒拉身上所成就的（来11：11）
- 恳求上帝，帮助我们一切放于祭坛上，甚至是我们宝贵的恩赐（来11：17）
- 恳求上帝，帮助我们像亚伯拉罕，相信上帝能使死人复活（来11：19）
- 恳求上帝，教导我们如约瑟，就算在不如意情况，也要持守信心（创39：3）
- 恳求上帝，赐我们如摩西般的信心，纵使我们软弱，也要事奉祂（来11：24-26）
- 恳求上帝，帮助我们不要害怕面对如红海一样不可能的事（来11：29）
- 恳求上帝，帮助我们为唯一的王、天上的君而活（来11：27）

祈求作更大的见证（集体）

- 恳求上帝，让我们从属灵的昏睡中警醒，好使我们也警醒他人（罗13：11）
- 恳求上帝，帮助我们现今不像多数人一样在属灵上被欺骗（可13：22）
- 恳求上帝，帮助我们深入钻研祂的话，使我们可以分享真理（赛8：20）
- 恳求上帝，帮助我们研究《但以理书》和《启示录》来为末世作预备（启1：1）
- 恳求上帝，帮助我们了解三天使信息的重要性（启14）
- 恳求上帝，帮助我们懂得分享三天使信息（彼前3：15）
- 恳求上帝，帮助我们从前言中看到最近发生的事情的重要性（林前2：10）
- 恳求上帝，提醒我们顺服是有力的见证（林前10：31）
- 恳求上帝，帮助我们凭信祷告，直到耶利哥的城墙倒塌为止（来11：30）
- 恳求上帝，帮助我们毫无惧怕地为遭受逼迫的人站起来（来 11：31）
- 恳求上帝，帮助我们，即使世界不利于我们也不要害怕（来11：32-34）
- 恳求上帝，赐予我们信心的眼睛，即使在我们看不见的时候（约20：29）

为个人及教会的需要祈求（小组）

- 为你的家人祈求，让他们为耶稣的降临作预备（启 1：7）
- 为你所关爱的人祈求，使他们不再堕落，能够认识耶稣（彼后3：9）
- 为你的孩子祈求，让他们与上帝同行或归回祂的身旁（耶31：16，17）
- 为不到教会的人祈求，并恳求我们能找到接触他们的方法（约13：35）
- 为撒但祷告，使他不再蒙蔽受骗者（结12：2）
- 为当地牧者/长老、教会领袖和其家人祷告（结34：8）
- 为当地的区会/联会/分会领袖祷告（提前2：1，2）
- 为总会领袖祷告，使他们有领导方面的智慧（提前2：1，2）
- 为当地政府、国家领导、宗教之间的和平祷告（提前2：1，2）
- 为个人和当地布道工作祈求，使他们有力量前进（帖前5：24）
- 恳求我们能够为耶稣基督的降临作预备（太24：42）

以颂赞结束（集体）

- 凭信感谢上帝，祂会应允我们的一切祷告（帖前5：16-18）
- 感谢上帝，祂的方法和意念高过我们所理解的（赛55：8）

- 感谢上帝，祂能够充充足足地成就一切，超过我们所求所想的（弗3：20）
- 感谢上帝，祂掌管一切，并在风雨中带领我们（来13：5）
- 感谢上帝，祂坐在宝座上，并会让万事互相效力（罗8：28）
- 感谢上帝，我们经历生命的试炼后最终会得着永恒的报偿（罗8：18）

材料2（供集体祷告使用）

充满能力的祷告应许

[圣经应许精华经文及预言之灵的思想]

“到我这里来的人，我总不丢弃他。”（约 6：37）这个应许真如生命树上的叶子，要紧紧地握住它。你们到他面前去的时候，要相信他必接受你们，因为他已这样应许过。你们这样做，就决不致于灭亡——永远不致灭亡。”（《服务真诠》，原文 66 页）

“上帝的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分。”（彼后 1：3，4）

“凡把身心全都献给上帝的人，能不断从上帝领受体力和智力的新恩赐。上天无穷的供应，他们能取用不尽。基督将自己之灵的气息和自己生命的生机赐给他们。圣灵付出其最强的能力在信徒的心灵和意志中工作。……他们因与基督合作，得以在他里面达到完全；他们肉体虽软弱，却能作成全能者的事工。”（《历代愿望》，原文 827 页）

“为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。”（代下 7：14）

“教会于小事上满足，它们便失去从上帝获取大事的资格。”（《家庭布道士》，1893 年 11 月 1 日）

“当春雨的时候，你们要向发闪电的耶和华求雨。他必为众人降下甘霖，使田园生长菜蔬。”（亚 10：1）

“圣灵降临在教会内，被人视为是将来的事；但教会却有特权，现在就拥有圣灵。应当寻求圣灵、祈求圣灵、相信圣灵。我们现在必须有灵圣，上天正在等着要赐给我们。”（《评阅宣报》，1895 年 3 月 19 日）

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”（路 11：13）

“我们愿意在祈祷中与上帝较力吗？我们愿意接受圣灵的洗礼吗？这是我们所需要的，也是这个时代所能拥有的。……我们若是愿意谦卑地与上帝同行，上帝就必与我们同行。”（《论祷告》，原文 87 页）

“我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。”（太 18：19，20）

“上帝能赐给人类的最大福气，就是恳切祈祷的精神。全天庭都向人类的祈祷敞开着。…… 基督的使者以恳切的祈求来到上帝面前之后，就会有能力与人相处。”（《论祷告》，原文 83 页）

“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。”（约一 5：14）

“凡是基督从上帝那里所领受的一切，我们也可以得到。因此只要求就可以得着。要以雅各恒切的信心和以利亚不屈的坚持，为你自己求得上帝所应许的一切。”（《基督比喻实训》，原文 149 页）

“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”（太 21：22）

“祈祷和信心能成就地上任何势力所做不到的事。”（《服务真诠》，原文 509 页）

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力…… 直到地极，作我的见证。”（徒 1：8）

“如果你需要能力，你可以得到它，它正等着你去支取。只有相信上帝，接受祂的话，凭着信心行动，福气才会临到。”（《论祷告》，原文 84 页）

“你们也靠他同被建造，成为上帝藉着圣灵居住的所在。”（弗 2：22）

“人若能把自己抛在一边，让圣灵在其心中有工作的余地，并且过着完全献身给上帝的生活，他的效用及贡献，乃是无可限量的。”（《基督徒服务大全》，原文 254 页）

「因为那至高至上、永远长存名为圣者的如此说：我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居；要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。」（赛 57：15）

“上帝决不留下一样好东西不给那自觉缺乏的人。人可以无限制地向那藏有一切丰盛的主领受恩惠。”（《历代愿望》，原文 300 页）

“上帝所要的祭就是忧伤的灵；上帝啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。”（诗 51：17）

“基督的教会或基督徒个人最大的胜利，并不是那些由于才干，教育，财富或人的同情而得的胜利，乃是当他们以恳切坚定的信心握住全能者的膀臂，并在密室中谒见上帝时所得的胜利。”（《先祖与先知》，原文 203 页）

“你们得不着，是因为你们不求。”（雅 4：2）“向来你们没有奉我的名求甚麽，如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”（约 16：24）

“上帝的计划原来是要我们凭着信心祈祷，祂就必应允；反之，我们若不祈求，祂就不赐给我们了。”（《善恶之争》，原文 525 页）

“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。”（约 15：7）

“如果我们渴望了解上帝的心意，并按着祂的心意做，祂会应允我们。”（《从天而来的爱》，原文 166 页）

“在人是不能，在上帝却不然，因为上帝凡事都能。”（可 10：27）

“人所看为不可能的事，不能阻止全能者的作为。”（《历代愿望》，原文 535 页）

“所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。”（雅 5：16）

“那由最卑微圣徒所上诉于天的恳求，较比内阁的法令，或君王的谕旨，更为撒但所畏惧。”（《一同在天上》，原文 82 页）

“你因看见了我才信；那没有看见就信的有福了。”（约 20：29）

“决不至有主会忽略他子民之祈祷的危险。唯一的危险乃是他们会在试探和试炼中灰心丧志，而不恒切祈祷。”（《基督比喻实训》，原文 175 页）

“耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人。”（代下 16：9）

“他用他宝座的尊荣来保证他要履行他对我们的诺言。”（《基督比喻实训》，原文 148 页）

“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。”（弗 3：20）

“上帝对信靠他的人，必能满足他们最大的期望而有余。”（《今日的生活》，原文 55 页）

“主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。”（耶 32：17）

“你現在所有的以及將來所可以有的才幹，並不足以使你成功。你的成功乃在於主所能為你成就的。我們必須少信賴人所能成就的，而對上帝為每一信靠他的人所能成就的多存信心。他渴望你向他伸出信心的手。他渴望你向他懷有成就大事的希望。”（《基督比喻實訓》，原文 146 頁）

“你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。”（太 7：7）

“要以真誠飢渴的心靈向上帝呼喚。要和天使角力，直到獲得勝利。當將自己的一切，就是靈與魂與身子，交在上帝的手中，決心作祂仁愛聖潔的器皿，順祂旨意的支配，受祂心意的控制，為祂的靈所充滿。”（《論禱告》，原文 75 頁）

“我們為這事作見證；上帝賜給順從之人的聖靈也為這事作見證。”（徒 5：32）

“世人離了上帝便毫無所成。而要按上帝的計劃，若非人神合作，則挽回人類的工作也無從完成。雖然人所要盡的分是微乎其微，但在上帝的計劃中，為促使工作成功，這微小的分仍是必要的。”（《奇妙的神恩》，原文 319 頁）

“上帝既不惜自己的兒子，為我們眾人舍了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？”（羅 8：32）

“我們就必須仰望基督；我們務要抵抗像他抵抗一樣；我們務要禱告像他禱告一樣，我們務要苦悶像他苦悶一樣。”（《使我認識他》，原文 34 頁）

“上帝非人，必不致說謊，也非人子，必不致後悔。他說話豈不照着行呢？他發言豈不要成就呢？”（民 23：19）

“只要相信並讚美上帝，往前走吧。我們就快到家了。……要全心全意信賴上帝的應許。要堅信：信靠便是你的特權。”（《懷氏書信》31 號，1887 年 1 月 1 日）

“感謝上帝，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。”（林前 15：57）