

禁食禱告日

手冊和資源

百折歷練剛強

祈求更大的信心

2021 年第二季

4 月 3 日（安息日）

復興與改革

目 錄

禁食禱告的邀請	2
給教會領袖的指導建議	4
安息日上午程序建議	5
下午程序建議	6
兒童故事推介	8
安息日上午証道建議	10
給教會領袖的下午靈修主題	14
材料 1 (供集體禱告使用)：專注合一的禱告	18
材料 2 (供集體禱告使用)：充滿能力的禱告應許	20

禁食禱告的邀請

如果在歷史中有一個我們必須去迫切尋求更強、更大的信心的時刻，那麼這個時刻就是現在。我們的世界正處在危機之中。試煉、傷痛與苦難充斥四方，也無人真正理解箇中原因。最終，他們在屬靈上成為被迷惑的俘虜。我們需要紮根於上帝的話，讓我們能夠剛強壯膽，幫助其他人獲得心中迫切需要的屬靈答案。耶穌基督來臨前，我們被告知我們必須從經歷中煉淨自己。這可能現在就發生嗎？

懷愛倫寫道：「我們需要一種能以忍受疲勞，遲延和饑餓的信心來應付那即將臨到我們的憂患和痛苦的時期，—— 這種信心縱然經受最慘重的試煉，也不至於衰退。上帝給人一個恩典時期，使人人可以準備應付這未來的考驗。雅各的得勝是因為他有恆心和決心。他的勝利說明了懇切祈禱的力量。凡能像雅各一樣持守上帝的應許，並像他一樣熱切呼求堅持到底的人，必能像他一樣成功。」（《善惡之爭》，621 頁。）

今天，你的信心是否受到考驗？你在學習去證實上帝話語的應許嗎？

為了認識到我們需要有更強的信心，我們邀請你加入我們的教會大家庭，在一個特別的日子禁食禱告。我們的主題是〈百折歷練剛強——祈求更大的信心〉。我們禱告的焦點是心中的需要：禱告祈求能夠更像耶穌，在艱難的時刻增強信心，並鼓起勇氣去作見證。我們要特別祈求從上帝的話語中獲得更大的信心，使我們縱使經歷超乎常理的苦楚，也能夠有信心地面對。

為什麼禱告的日子需要伴隨著禁食？

我們禁食是因著我們渴慕上帝的賜福。當我們閱讀《聖經》的時候，我們看到禁食並非是一種選擇，而是一種定則。〈馬太福音〉6:17 並沒有說：「如果你禁食，」而是說「你禁食的時候。」如果我們研究聖經中所有關於禁食的章節，就會發現每當上帝的子民禱告並禁食的時候，上帝就會為了他們的緣故而彰顯大能——從在戰場上施行拯救脫離仇敵的手，到施行超自然的拯救從監牢中得以逃脫，再到五旬節聖靈的沛降，我們可以從中看到一種模式。這種模式不斷重複貫穿了整個基督教的歷史。禁食一直都是信徒生活方式的一部分，就像禱告和研經一樣。事實上，《聖經》中的每一位主要人物都曾經禁食。

我們被告知，「從今以後直到末時結束之日，上帝的子民應當更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聰明，而是依靠他們大元帥的智慧。他們應當劃出時日來禁食禱告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最簡單的食物。」（《論飲食》，188-189 頁，提供重點。）

禁食並非僅僅是不吃飯。禁食乃是選擇不做某些事情，以便更加主動並更加全心全意地專注於禱告。許多人會選擇不進食，但不是每一個人都可以完全禁戒

食物，而且也並不是每一個人都會選擇以此種方式禁食。這沒有問題。我們鼓勵你禱告求問上帝，他希望你進行什麼方式的禁食。你可以選擇吃得更簡單，或者你也可以選擇去禁戒社交媒體、電視或其它消磨時間的習慣。不論你所做的是什麼，重要的是應該記得，禁食並非是為了賺取天上的賞賜。禁食的主要目的是排除幹擾，以便我們能更全心全意地尋求耶穌。就如希望電視台的負責人德里克·莫里斯 (Derek Morris) 所說的一樣：「我們在世界上禁食，這樣我們就可以享受耶穌的盛宴。」

我們邀請你參與這特別的日子！不論你是否選擇禁食，我們相信上帝都會為你保存一份特別的福分。

也許你對集體禱告心存疑慮，因為你不喜歡大聲禱告。我們還是邀請你參與其中。你可以和其他人一起默禱，為他人的需要獻上禱告，並為那些上帝放在你心中的人和事獻上禱告。如果你擔心你的禱告「不夠好」，要知道上帝不僅僅是在垂聽我們的言辭，更是在垂聽我們的心。他不是尋找「足夠好」的禱告，而是在尋找那些誠摯尋求他的人。即使我們不知道禱告些什麼，但他是知道的。他會垂聽。他會邀請我們一起去獻上禱告。「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太 18:19）

〈希伯來書〉10:24-25 說：「又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」

那日子正快速地臨近！現在就是禱告的時刻！不要錯過上帝為你預備的那鼓舞人、建立信心的福分。

給教會領袖的指導建議

- 在這個特別的日子之前至少一到兩周將「禁食禱告的邀請」之文字材料分發給教會的教友，以便他們可以作好準備。
- 我們這次會提供與證道相關的材料，讓領袖們自行參考來預備證道內容。我們誠邀你的教會在禁食禱告日上午的崇拜聚會中分享這禱告主題，這能激發更多的教友參與下午的禱告時間。
- 本資料包含一篇兒童故事，可以幫助兒童看到禱告的力量。
- 本資料附有一篇用於在下午舉行的禱告活動中使用的靈修閱讀材料〈祈求更大的信心：在即將來臨的暴風雨中堅守和見證信仰〉。此靈修材料應該安排在集體禱告時間之前閱讀。
- 我們鼓勵你們以大組方式為首三個部分的禱告重點禱告，然後再分為多個小組為個人的事情禱告。參與者在小組分享和祈禱時會感到更自在。如果你們通過網上進行，可以在網絡會議平台設「分組室」(breakout rooms)。參與者完成個人禱告時刻後，便返回大群組，並以感恩禱告作結束。
- 我們建議至少為下午的禱告活動規劃 1-2 個小時，當然許多人會計畫用整個下午的時間去禱告，無論如何，要讓聖靈來帶領。
- 列印或電郵材料 1 及材料 2，作為下午禱告時刻的主題。
- 如果你們對帶領集體禱告一事有疑問，可以參考「下午程序建議」了解其指引。

安息日上午程序建議

聖日崇拜程序建議

禁食禱告日（2021年4月3日）

會前音樂

領唱入場

讚美詩

開場禱告

捐獻

捐獻回應

捐獻祈禱

讚美詩：〈穩固根基〉（可選其他詩歌）

兒童故事：為中毒的湯姆禱告

讀經：〈希伯來書〉11:1、〈約翰福音〉20:29

「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」（來 11:1）

「那沒有看見就信的有福了。」（約 20:29）

代禱

特別音樂

證道：〈百折歷練剛強——祈求更大的信心〉

散會詩：〈先賢之信〉（可選其他詩歌）

祝福並宣佈下午禱告活動的具體細節

結束

下午程序建議

地點：在教會裡面或教會外的樹下聚集，如果你的小組規模較小，也可以選擇在能夠提供私人空間且不受干擾的某位教友家中相對舒適的房間內聚會。若是不允許有實體聚會，可以選擇使用 Zoom 線上視訊會議服務，或選擇通過電話進行聚會。

開場讚美與敬拜（15-20 分鐘）：音樂總是可以將人帶入敬拜的心境，因此要以幾首敬拜的詩歌為始以激發敬虔之心並鼓勵大家去尋求上帝。邀請幾位教友分享關於禱告得蒙回應的簡短（時間為 30 秒）見證，或在每首詩歌之間去讚美上帝。

歡迎與公告

禱告時刻開始之前要陳述以下注意事項：

- 我們在此是作家庭式禱告，要記著任何在此期間分享的內容都應保密
- 我們不會在此預先提出禱告事項。撒但很喜歡我們只談祈禱事項，不願我們作禱告。我們只要在此刻作禱告和互相契合。
- 在禱告的時刻要保持舒適。如果是實體禱告，可以隨意更換禱告的姿勢 —— 坐下、跪下、站立等等皆可。如果使用線上視訊會議的話，請在禱告的時候將自己的視頻關閉以減少干擾。
- 請大聲禱告，讓其他人也聽見，如果有人用網上會議平台，要開啟話筒或麥克風，解除靜音。
- 引述經文，並向上帝禱告祂的應許。（可使用本材料提供的應許清單）
- 在禱告中請求得著耶穌的義、犧牲與服侍的生活。（約 14:14；啟 8:3）
- 參與者可以多次禱告，但要給予其他人有機會禱告，不獨佔禱告時間。
- 最後但不是最不重要，參與者同樣要保持禱文簡潔（一至兩句便可），並將冗長的禱告留在自己的私人禱告中進行。人們往往會對冗長的禱告感到厭倦。我們被告知天使也厭倦這樣的禱告。（《論禱告》，258 頁）

開場禱告：請一位參與者負責開會禱告

分享靈修材料：選擇某人分享靈修材料（〈祈求更大的信心：在即將來臨的暴風雨中堅守和見證信仰〉）。

對禱告領袖的提示：請記住，禱告過程中的沉默是正常的。不需要刻意打破每次沉默，或過早結束禱告。因為有些人可以迅速地表達，但也有人需要更多時間適應才能把禱告大聲講出。當出現沉默時，就讓一切順其自然，給上帝對人的心說話的機會。

如果教友們還不習慣大家一起禱告，或在禱告中加入經文或讚美詩歌，你可以為大家先做個示範。

如果你之前沒有帶領過聯合禱告，可以通過閱讀《祈求靈雨的沛降：同心合意禱告手冊》（Praying for Rain: A Mini-Handbook to United Prayer）學習更多相關內

容。可以登陸 <https://www.revivalandreformation.org/resources/all/praying-for-rain> 獲取該手冊。

禱告進行時

集體禱告時刻：用 1-2 小時或因應聖靈的引領來進行集體和小組禱告。我們鼓勵你在聖靈的帶領下依照此材料的禱告重點主題來祈禱，並加插其他禱告事項。

頌讚時刻（集體）：禱告重點有助實行祈禱事項，卻不只是讀出來。鼓勵別人為心裡受感動的某些事項禱告。禱告發自內心，上帝真心愛聽那些禱告。

祈求得著更大的信心（集體）：在此刻，我們祈求上帝真正地給我們更大、更強的信心，像聖經裡面的人物。我們禱告上帝給我們的信心，如同希伯來書 11 章以及其他經文裡面上帝的跟隨者一樣。

祈求有更大的見證（集體）：祈求上帝真正使用我們於末世時在地上為祂作特別的見證。祂給了我們一個特別要向世界傳講的末世信息。

為個人及教會的需要祈求（小組）：分成小組，為個人和教會的需要祈禱。

以頌讚結束（集體）：參與者再次聚集，然後獻上頌讚作結束。要敬拜和感謝上帝，不但要為祂的作為獻上感恩，而且要為祂未來所做的事情表達感謝。

勉勵：禱告時刻結束後，鼓勵大家繼續為別人禱告，若他們尚未有此習慣，可以在教友的家中設立禱告小組。（如果教友希望加入每日在本地區展開的聯合禱告，可以鼓勵他們瞭解 7 天 24 小時不間斷的聯合禱告。想要瞭解更多資訊可以登錄 [revivalandreformation.org/resources/all/join-us-for-24/7-united-prayer](https://www.revivalandreformation.org/resources/all/join-us-for-24/7-united-prayer)）

以特別聚餐結束禁食：一些教會可能會選擇在禱告時間之後用聚餐的方式來結束禁食。餐飲要簡單，但食物和氣氛應該具有吸引力，以便營造一種特別的氛圍。如果隔離措施導致無法進行此類聚餐，就可以舉辦一次「讚美野餐會」。輪流獻上讚美並分享更多禱告得蒙應允的見證，這也可以通過線上（Zoom）進行。

兒童故事推介

《為中毒的湯姆禱告》

安德魯·麥卡斯尼

愛瑪自她有記憶以來就很喜歡動物。她三歲時，便懇求父母給她一隻馬。媽媽卻說要在塞爾維亞一個城市公寓裏養一匹馬實在不夠地方。因此，愛瑪再向父母想要一隻更小的寵物。有一天，愛瑪問：「我可否要一隻狗？」爸爸覺得這不太好，就回答：「我們的房子太小了，又沒有一個庭院足以容納一隻狗。動物需要更大並有庭院的地方。耶穌可沒有讓牠們住在像公寓一樣既小又密集的地方啊。」

愛瑪不肯放棄：「我可以要一隻貓嗎？」爸爸媽媽則說如果他們一起搬到一間有庭院的房子就可以。

她耐心地等候搬家。爸爸是牧師，在塞爾維亞的牧師每幾年都搬家一次。愛瑪七歲時，一家人終於要搬家，還搬到有庭院的房子！其後，教會的一位姊妹就贈送愛瑪一隻小貓。那位姊妹養的貓剛誕下一窩小貓。

愛瑪很興奮，還跟媽媽說：「妳曾經答應我們要是搬了一間有庭院的房子就可以有寵物的，求求妳，好嗎？」「那麼，我們就收養一隻小貓吧。」媽媽無法拒絕女兒的請求。愛瑪便選擇了一隻外貌俊美和帶有灰色條紋的小貓，並給牠起了名字，名叫湯姆。

湯姆跟她們回家後不久，媽媽在浴室發現褐色的蟑螂，爸爸就去除滅蟑螂，他買了小小橘子球狀的藥餌，並放置其中五個在浴室裏。他隨後吩咐愛瑪和哥哥盧加要時常保持浴室門關閉，不讓湯姆進去。

有一個星期日，愛瑪一家坐車自駕前往克羅地亞探望祖父母。湯姆卻不能跟他們一同去。媽媽收拾完畢後，就把晾曬的衣服拿出浴室，忘記關門。湯姆馬上意識到身邊沒有人看守後，便直衝浴室。牠發現有一個橘子球，就把它吃掉。爸爸及時來到浴室，就發現湯姆把最後的橘子球都吞掉。

爸爸大叫：「牠在吃毒藥！誰把門打開的？」愛瑪直奔到浴室，媽媽和盧加也跑過來。

爸爸嘗試取出湯姆口中的毒藥，可惜太遲了。愛瑪開始哭了，湯姆所吃的毒藥份量挺多，牠也只是一隻兩個月大的小貓。愛瑪哭得出不了聲，非常難過。爸爸媽媽試著去安慰她。爸爸說：「上帝可能會施行神蹟。」

媽媽建議禱告，一家人在浴室門外的地方閉上雙眼。爸爸祈求說：「親愛的禁食禱告日

天父，願祢拯救湯姆的生命，不要讓他死。」「主耶穌，求求祢讓湯姆依然活著。」愛瑪一邊禱告，一邊啜泣。

要做的事情已經做了。現在沒有獸醫開診，另一個家庭也在等待他們一起坐車出行。爸爸把湯姆放在一個房間，並給他足夠的水和食物；他關門後，一家四口便開始前往克羅地亞。

他們在途中也為湯姆禱告很多遍，在祖父母的家中也祈禱。愛瑪用餐時也作這樣的禱告：「主耶穌，感謝祢賜給我們食物，也求你保守湯姆能夠活著，讓牠好起來。」

祖母對孫女表示不用擔心：「貓兒吃錯東西的話會吐出來的。湯姆可能會把毒藥吐出來。」

一家四口於晚上回家後，媽媽建議她自己先進去。她一開門，湯姆出來了。愛瑪欣喜若狂：「湯姆，你沒事了！」

爸爸媽媽也很高興，盧加也獻上感恩：「親愛的天父，感謝祢拯救了湯姆。我們看見祢的力量真的很大。」媽媽其後發現湯姆在房間裏把毒藥吐出來了。

愛瑪說：「上帝真好，我們雖是小孩，但是祂也聽了我們的禱告。主耶穌，感謝祢，祢保護我們和我們的寵物。」

故事結束了。我相信每個人會更加留意浴室的門要常關。湯姆幸免於難後，愛瑪和盧加就更加愛牠。

你知道嗎？上帝有時候沒有立時回應我們的禱告。愛瑪祈求上帝挽回湯姆的生命時，需要時間等待上帝的應允。有時甚至在我們的禱告得蒙應允後，在我們的人生中會發生不好的事情，就像湯姆誤吃毒藥一樣。上帝容許這些事情發生，使我們的信心增長之餘，也讓我們更加信靠祂。別忘了，不論你們何時在困難的情況，都可以向上帝禱告。祂垂聽你們的禱告，祂能為你們施行神蹟，就如祂為愛瑪做的一樣。就算祂沒有立刻應允，也不要放棄，要繼續禱告！

安息日上午証道建議

(作為牧師 / 講者，我們鼓勵你們自己為這特別的安息日預備證道內容。這些經文、問題、引言和想法會幫助你更好地去預備。)

證道主題：〈百折歷練剛強——祈求更大的信心〉

當你預備證道的時候，可以考慮使用以下的經文和問題：

- 來 11:1 —— 何謂信心？為何如此重要？
- 羅 12:3 —— 每個人都有信心嗎？
- 提後 1:7；約 10:10 —— 恐懼從哪裏來？
- 羅 10:17；林前 15:57 —— 信心從哪裏來？
- 林前 15:14-17 —— 我們的信心紮根在誰身上？
- 哈 2:4 —— 為何信心對基督徒來說是如此重要？
- 民 14:28 —— 我們是否缺乏信心和表示疑惑，而限制上帝的作為？
- 羅 8:14-39 —— 我們面對試煉和受苦時，上帝有何應許給我們？
- 羅 8:24, 25 —— 我們為何能夠為看不見並抓不住的東西 / 事情禱告？
- 詩 119:71, 75 —— 上帝有理由允許我們遭受試煉嗎？
- 林後 4:7, 10 —— 上帝期望我們彰顯哪些品格？
- 太 15:24-28 —— 縱使上帝似乎沒有應允我們的禱告，我們還要敬拜上帝嗎？
- 瑪 3:2, 3；詩 119:71 —— 上帝為何以試煉來煉淨我們？
- 創 50:20 —— 敵人為惡所準備的東西怎麼能變成好的東西呢？
- 詩 56:8 —— 我們的眼淚有沒有被上帝遺漏或忽略？
- 啟 2:10 —— 忠心到底的人會有什麼賞賜？
- 啟 21:4；耶 31:13 —— 對於我們的哀傷會有什麼事情發生？

節錄自梅洛蒂·梅爾遜 (Melody Mason)

著作：《敢於求更多》

我們讀經時，便發現信心是經上其中一項最特別強調的恩賜。這是因為它是接受所有恩賜的門。

病人因信心得醫治 (太 9:22)；我們因信得救 (弗 2:8)；我們因信稱義(羅 3:28)；門徒因信心作工 (徒 6:8)；我們拿著信心的盾牌 (弗 6:16)；義人因信得生 (羅 1:17)；我們行事為人是憑著信心 (林後 5:7)；我們憑信心成為上帝的兒女 (加 3:26)；最後，唯獨使人生發仁愛的信心才有功效 (加 5:6)。事實上，基督教是完全建基於信心，沒有它，福音為我們的生命所呈現的力量就微乎其微。正因如此，撒但現在意圖為世上的生靈帶來懷疑和不信。我們若不憑信心活著，不但無法讓一切的佈道工作興盛，而且我們的靈性也會枯乾。

作為基督徒，我們每天都面對爭戰——事實與感覺的爭戰。這場爭戰別具意義，其結果將會決定我們會持守怎樣的信心。讓我來解釋一下。

事實就是我們從上帝的話語中找到的。雖然事實是建立在看不見的實情和應許上，但它能反映上帝永恆不變的本質，使我們不致動搖。祂不會撒謊（多 1:2）；祂永不改變（雅 1:17）；祂是昨日今日一直到永遠，是一樣的（來 13:8）；相比我們拿好東西給自己的兒女，祂更渴望賜予我們好的恩賜（路 11:13）。當我們把信心建基於事實，我們就有穩固的根基去面對一切風雨。

另一方面，讓人搖擺不定的感覺，是基於我們自身的個人經歷、情緒變化、焦慮、靈性萎靡不振及未蒙應允的禱告。憑藉感覺的人並非參照上帝的話語來作決定，而是透過自己、世俗的智慧、持懷疑態度的友人及過去徒勞的信仰經歷來作決定。當我們把信心建基於反反覆覆的感覺，就如同把房子建立於沙土上，任何一場風雨來臨時都會不堪一擊。

當人以感覺作主導，信心總是伴隨着陷入冷淡或狂喜。不幸的是，有人視升溫的情緒為信心的證據。信心不只是指你獲得自己心中所期望的溫暖感覺，也不是指你自己認為上帝會做的事情。信心必須建基於上帝話語中不變的事實，不以起伏有變的情緒為根基。

「信心使我們相信上帝的話，無論有沒有感覺，它是：『所望之事的實底，是未見之事的確據。』我們既然可以相信人，為何不可以相信上帝？我們來到祂面前為要得著智慧或恩典時，我們不要靠自己，看看祂有否給我們一種特殊的感覺來確保祂已應允了祂的話。感覺是沒有標準的。當信徒隨著感覺時，會造成極大的危害。我如何知道耶穌垂聽我的禱告？藉著祂的應許就能知道。祂說當有需要的人呼求祂時，祂會垂聽，而我也相信祂的話。祂從不『對雅各的後裔說：你們尋求我是徒然的。』倘若我們行在光中，我們就會坦然無懼地來到施恩座前。我們會以活潑的信心來表達上帝的應許，竭力祈求。雖然我們軟弱、有錯、不配，『我們的軟弱有聖靈幫助』……當我們提出了自己的請求，就決不能離棄它，正如雅各整晚與天使較力時所說：『你不給我祝福，我就不容你去。』我們應當像雅各一樣去戰勝。」（《聖經回聲》，1894年9月24日）

假如我們在完全信靠上帝之前先等著感覺能夠完全信靠祂，我們可能永不會信靠祂。假如我們在禱告之前先等著感覺想禱告，我們可能永不會禱告。上帝指示亞伯拉罕與兒子以撒上山後，則要求亞伯拉罕把兒子獻祭，可想而知，亞伯拉罕的感覺是與信心互相矛盾。不過，他仍然以上帝的旨意為中心。再想想，當耶穌基督在外面施行神蹟，施洗約翰卻身陷囹圄，這又是怎樣的感覺？不過，耶穌說凡婦人所生的，沒有一個興起來大過施洗約翰的。再三想想，以色列人在紅海面臨龐大敵軍的全力追趕時，他們的感覺如何？不過，上帝卻為此正在預備施行有史以來最大的神蹟之一。

這對我們有所啟發：「仇敵阻止你們許多人禱告，告訴你們說你們對自己的禱告沒有感覺，最好等到感到更有代禱精神的時候，免得你們的禱告成為笑柄。但你必須對撒但說：『經上記著說，』人應該『常常禱告，不可灰心』(路 18:1)。我們應該禱告，直到我們心中確實有了我們需要的負擔。要是我們恒切禱告，就會擁有這種負擔。主會用祂的聖靈充滿我們。」(《論祈禱》，原文 268 頁)

事實上，當我們感覺最不想禱告的時候，這是我們最需要禱告的時候。「這樣我們就會掙脫撒但的網羅，黑雲就會消散，我們便體會到耶穌美好的同在。」(《論祈禱》，原文 271 頁)

我最喜歡的其中一句與禱告有關的引言，是出自《喜樂的泉源》。懷愛倫在此寫道：「祈禱是信心手裏的鑰匙，可以開啟天上全能無窮之寶藏的庫房，那麼上帝的子女為何要疏於祈禱呢？」(《喜樂的泉源》，原文 94, 95 頁)

《聖經》告訴我們：「照著你們的信給你們成全了吧。」(太 9:29) 並說：「只要信是得著的，就必得著。」(可 11:24)

你看到嗎？禱告是鑰匙，但信心必須有行動。信心給人有能力去用鑰匙來打開門鎖。這鑰匙能開鎖是因為信靠上帝；它相信那扇關閉的門背後有奇妙的福氣。今天，不論我們我感覺如何，也樂意信靠上帝，並用鑰匙把天上的庫房打開嗎？

有人引用一位證道者的話：「我們還要抱著上帝不可信的想法多久？我們還要憑感覺去告訴自己所走的路是否正路多久？在末世的日子裏，上帝渴望把聖靈沛降在祂的子民身上，不過祂做之前需要知道我們是否信靠祂。祂需要知道不論我們感覺如何，都會跟從祂。因為當魔鬼看到那些人不按自身感覺來跟從耶穌的話，他就知道自己時日無多了。」

信心可以透過很多方式來形容，簡單來說，就是縱使我們還未親眼看見，在上帝、祂的話和祂那應允禱告的大能中表示大膽、勇敢、毫無畏懼、堅定不移、毫不後退的信靠。《聖經》告訴我們：「你因看見了我才信；那沒有看見就信的有福了。」(約 20:29)

附加：激發人心之引言

「今日許多回顧以色列人的事跡，就詫異他們的不信和怨言，覺得自己決不至於那樣忘恩負義；但是這些人的信心一受到試煉，就是很小的試煉，也不比古以色列人的信心忍耐大多少。當他們臨到逆境時，他們就埋怨上帝所用來潔淨他們的方法。許多人目前的需要雖然有了供應，還不願把將來的事交托上帝，卻經常憂慮，惟死自己窮乏，兒女受苦。」(《先祖與先知》，原文 293 頁)

「要在言語和行動上表現你的信心是堅強不屈的。主是富有資源的，全世界都是屬於他的。所以要以信心仰望上天。」(《基督比喻實訓》，原文 147 頁)

「在上帝的工作上，切不可想起了灰心失意的話。疑惑的話一句也不可出口。」(《佈道論》，原文 633 頁)

「沮喪的情緒可能會動搖最英偉的信心，消弱最堅強的意志。但上帝了解這一切，祂依然憐憫眷愛。祂洞悉心中的動機和意志。凡作上帝聖工之領袖的人，都需要學習在萬事似乎黑暗之際忍耐等候並篤信不移的教訓。上天決不會在他們遭難的日子丟棄他們。一個自覺一無所有而完全倚靠上帝的人，再沒有較之表面上更為軟弱，而實際上更為剛強的了。」(《先知與君王》，原文 174, 175 頁)

個人故事：

- 分享在你經歷試煉的時候上帝如何使你信心增長
- 分享你的禱告怎樣得蒙應允
- 人們經常忘掉證道的重點，反而記得故事！

呼召聽眾，叫他們縱使遇到風雨也要為耶穌站立。邀請他們去信靠祂的話。

[記著邀請別人參加下午禱告時刻。]

給教會領袖的下午靈修主題

主題：〈百折歷練剛強 —— 祈求更大的信心〉

在〈路加福音〉18:8，耶穌問了一道極重要的問題：「人子來的時候，遇得見世上有信德嗎？」

這道問題為何如此重要？

在《善惡之爭》原文 621 頁記載：「我們需要一種能以忍受疲勞，遲延和飢餓的信心來應付那即將臨到我們的憂患和痛苦的時期，—— 這種信心縱然經受最慘重的試煉，也不至於衰退。上帝給人一個恩典時期，使人人都可以準備應付這未來的考驗。雅各的得勝是因為他有恆心和決心。他的勝利說明了懇切祈禱的力量。凡能像雅各一樣持守上帝的應許，並像他一樣熱切呼求堅持到底的人，必能像他一樣成功。凡不願克己，不願在上帝面前掙扎，不願恆切求主賜福的人，必一無所得。與上帝『角力』，能體會這一句話的人，真是寥寥無幾！有幾個人曾因渴慕上帝而不遺餘力地尋求祂呢？當那說不出來的絕望之感，像浪濤一樣猛然衝擊祈求上帝的人時，又有幾個人能以不屈不撓的信心持住上帝的應許呢？」

當我們知道自己要面對更大艱難的時刻，又如何去預備？我們怎樣去建立不屈不撓的信心來為祂作見證，緊握著祂的應許呢？

首先，我們翻開〈希伯來書〉11 章來看看何謂真正的信心來省察自己的需要。我們可能早已把這篇信心的章節讀了許多遍，但也讓我們再次來閱讀。我們會在這段禱告時刻主要讀這篇經文。

[閱讀〈希伯來書〉11 章]

這篇帶有力量的經文提醒我們：信心就是縱使我們看不到或不了解上帝所做的事情，也要信靠祂。是經過痛苦、烈火和缺乏實體明證下信靠祂。信心是確實的，正如《聖經》告訴我們：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」(來 11:1)

〈馬太福音〉8:5-13 也提醒我們何謂真實、不加掩飾和坦然的信心。我們從中讀到有一位百夫長來到耶穌面前，希望耶穌能醫治他的僕人。耶穌回應：「我去醫治他。」大部分人聽後都很高興，可是這位百夫長卻這樣回答祂：「主啊，你到我舍下，我不敢當；只要你說一句話，我的僕人就必好了。」(太 8:8)

這位外邦人單單在上帝的話裏就表示了信心！這樣的信心連以色列也沒有顯示出來。因此，耶穌對此也很驚訝。以色列有舊約聖經，他們心裏是認識它的，他們吹噓自己是「聖書的子民」、上帝的子民。他們閱讀上帝的話，並以此作證

道和教導，可是他們不信。可是，這位百夫長卻相信所說的話是帶有力量的，結果，耶穌在非常時刻醫治了他的僕人。

今天，我們需要的就是這種信心 —— 單單倚靠上帝話語的信心！

不幸的是，我們被告知：「許多人沒有這種活潑信心的美德。他們自以為有信心，但那只不過是曇花一現的意念或作為而已。」（《得勝的基督》，原文 54 頁）

要是你的信心軟弱，也不用太絕望！上帝已切實地給了我們增長信心所需的一切，就像聖經時代的男男女女一樣。〈羅馬書〉10:17 告訴我們：「信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。」

我們進行午間禱告的時候，會專心祈求上帝讓我們的信心增長。我們懇求祂會真正地讓我們經歷試煉後，僅僅依靠上帝的話而得到剛強。

當我們活在動盪不安的時代，會容易對未來感到焦慮和懼怕，我們必須記著上帝容許我們經歷試煉來建立並預備自己。我們從〈詩篇〉119:71, 75 看到：「我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。……耶和華啊，我知道你的判語是公義的；你使我受苦是以誠實待我。」

著名靈修書《荒漠甘泉》作者考門夫人 (L.B. Cowman) 寫道：

「《聖經》中的偉人 —— 亞伯拉罕、摩西、以利亞等 —— 並非開始就是偉人，都是受過信心的訓練以後，才能勝任上帝所為他們安排的地位。

以約瑟為例，《聖經》〈詩篇〉一百零五篇十九節說：「耶和華的話試煉他。」試煉他的，並不是囚犯生活的苦楚，乃是早年神在夢中應許他的話 —— 他將比他的哥哥們更高貴。這句話常在他面前；按照他一生的經過，這個應許的實現似乎是不可能了 —— 現在他孤孤單單地被囚在牢獄裡，受著冤枉；別人應該下獄的，倒得了釋放。

他在監中不知祈求過多少次：求上帝使他恢復自由，可是上帝故意把他的祈求延擱，好使他在絕望中多學習信心的功課。等到他的靈性長進了，『祂所說的應驗了』，上帝看他有愛心和忍耐對付他的哥哥們了……

這樣的經歷是非常難受的。當上帝宣佈了祂的心意以後，過了好久，仍不實現，這實在是非常難忍的事情。但是這就是信心的訓練，這訓練能使我們更認識上帝。」

（《荒漠甘泉》，5 月 12 日）

我們會引用美國已故牧者威爾克森 (David Wilkerson) 的網上博客日誌來結束這次靈修。威爾克森是出名著作《十字架與彈簧刀》(The Cross and the Switchblade)一書的作者，他一生在紐約市的街頭向流氓和癮君子傳福音。他的服事和對基督的熱心讓千千萬萬的人最終從黑暗中得釋放。

2011年4月27日，他跟平常一樣撰寫簡短的博客文。只不過，那天過得很不一樣；他撰寫微博後不久便到外面做一些差事，豈料他遇到交通意外後身亡。有不少人知悉後都過來悼念他。

我們回想他的人生和突然離世時，他的最後一篇博客文依然深深影響我們，直到如今：

「當所有方法都行不通時依然相信，是特別得蒙上帝喜悅的，也是最蒙悅納的。耶穌對多馬說：『你因看見了我才信；那沒有看見就信的有福了。』(約 20:29) 在沒有禱告蒙應允的證據下依然相信的人有福了，他們相信在所有方法都行不通時還依然充滿希望的信靠。

有人面臨無望的境地 —— 希望的盡頭 —— 一切方法的終結。一位摯愛面臨死亡，醫生卻不抱希望。死亡似乎難以避免。希望落空。人們所祈求的神蹟沒有出現。

撒但的部隊就以此來擊潰你的思想，讓你恐懼、憤怒、滿腹疑問：『你的上帝在哪兒？你不斷禱告直到沒有眼淚為止。你禁食了，你信靠上帝的應許了，你相信了。』

輕蔑上帝的想法逐步注入你的思想：『禱告無效。信心無效。可以不放棄上帝，但就別相信祂了。沒好處！』

你的思想甚至質疑上帝的存在。撒但在過去多個世紀都以此作為手段。有些最虔誠的人都活在魔鬼這樣的攻擊下。

各位面對死蔭幽谷的人，請聽聽：你會在好幾個黑暗而可怕的晚上哀哭，在這黑暗中你將會聽到天父柔聲說道：『我與你同在。我現在還未到時候告訴你為什麼，但是有一天你會知道原因。你會看到這都是我所計劃的。這都不是意外。對你而言，這絕不是失敗。堅持下去，讓我在你痛苦的時候擁抱你。』

親愛的，上帝行事永不失敗，祂行事帶著良善和慈愛。其他方式不可行時，祂的愛勝過一切。持守你的信心，堅守祂的話語，在這世上，別無其他的希望。」(原文：

<http://davidwilkersontoday.blogspot.com/2011/04/when-all-means-fail.html>.)

他的話真的深嵌人心！持守你的信心，堅守祂的話語，在這世上，別無其他的希望。」

現在是禱告的時刻，祈求上帝幫助我們建立如此的信心——一顆就算遇上風雨也永不放棄的信心！讓我們一同禱告，使我們能夠成為祂榮耀的見證。

材料1 (供集體禱告使用)

專注合一的禱告

[以下的禱告方式純粹參考，讓我們更容易開始祈禱，不一定要提出所有的清單。上帝也會讓你作出更多的禱告。祈求聖靈引領。]

頌讚時刻 (集體)

- 感謝上帝，祂垂聽並應允禱告 (太7:7)
- 感謝上帝，祂不說謊言，也不徒然返回祂的話 (賽55:11)
- 感謝上帝，我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們 (約一 5:14)
- 感謝上帝，祂已將又寶貴又極大的應許賜給我們 (彼後 1:4)
- 感謝上帝，祂赦免我們的罪，使我們在耶穌裏得勝 (約一1:9; 林前15:57)

祈求得著更大的信心 (集體)

- 懇求上帝，教導我們如何飢渴慕義地與祂深切同行 (太5:6)
- 懇求上帝，賜予我們像聖經中的男女一樣有更大的信心 (來11:1)
- 懇求上帝，賜予我們有勇氣和信心，使我們像亞伯一樣順服地敬拜祂 (來11:4)
- 懇求上帝，教導我們從世界分別出來，像以諾一樣與祂同行 (來11:5)
- 懇求上帝，幫助我們如挪亞一樣憑信清晰地去宣揚真理 (來11:7)
- 懇求上帝，幫助我們憑信向前，如亞伯拉罕一樣跟隨祂的呼召 (來11:8)
- 懇求上帝，幫助我們相信祂能夠成就難成的事，就如祂在撒拉身上所成就的 (來11:11)
- 懇求上帝，幫助我們把一切放於祭壇上，甚至是我們寶貴的恩賜 (來 11:17)
- 懇求上帝，幫助我們像亞伯拉罕，相信上帝能使死人復活 (來11:19)
- 懇求上帝，教導我們如約瑟，就算在不如意的情況，也要持守信心 (創 39:3)
- 懇求上帝，賜我們如摩西般的信心，縱使我們軟弱，也要事奉祂 (來 11:24-26)
- 懇求上帝，幫助我們不要害怕面對如紅海一樣不可能的事 (來11:29)
- 懇求上帝，幫助我們為唯一的王、天上的君而活 (來11:27)

祈求作更大的見證 (集體)

- 懇求上帝，讓我們從屬靈的昏睡中警醒，好使我們也警醒他人 (羅13:11)
- 懇求上帝，幫助我們現今不像多數人一樣在屬靈上被欺騙 (可13:22)
- 懇求上帝，幫助我們深入鑽研祂的話，使我們可以分享真理 (賽8:20)

- 懇求上帝，幫助我們研究〈但以理書〉和〈啟示錄〉來為末世作預備 (啟1:1)
- 懇求上帝，幫助我們了解三天使信息的重要性 (啟14)
- 懇求上帝，幫助我們懂得分享三天使信息 (彼前3:15)
- 懇求上帝，幫助我們從預言中看到最近發生的事情的重要性 (林前2:10)
- 懇求上帝，提醒我們順服是有力的見證 (林前10:31)
- 懇求上帝，幫助我們憑信禱告，直到耶利哥的城牆倒塌為止 (來11:30)
- 懇求上帝，幫助我們毫無懼怕地為遭受逼迫的人站起來 (來 11:31)
- 懇求上帝，幫助我們，即使世界不利於我們也不要害怕 (來11:32-34)
- 懇求上帝，賜予我們信心的眼睛，即使在我們看不見的時候 (約20:29)

為個人及教會的需要祈求 (小組)

- 為你的家人祈求，讓他們為耶穌的降臨作預備 (啟 1:7)
- 為你所關愛的人祈求，使他們不再墮落，能夠認識耶穌 (彼後3:9)
- 為你的孩子祈求，讓他們與上帝同行或歸回祂的身旁 (耶31:16, 17)
- 為不到教會的人祈求，並懇求我們能找到接觸他們的方法 (約13:35)
- 為撒但禱告，使他不再蒙蔽受騙者 (結12:2)
- 為當地牧者 / 長老、教會領袖和其家人禱告 (結34:8)
- 為當地的區會 / 聯會 / 分會領袖禱告 (提前2:1, 2)
- 為總會領袖禱告，使他們有領導方面的智慧 (提前2:1, 2)
- 為當地政府、國家領導、宗教之間的和平禱告 (提前2:1, 2)
- 為個人和當地佈道工作祈求，使他們有力量前進 (帖前5:24)
- 懇求我們能夠為耶穌基督的降臨作預備 (太24:42)

以頌讚結束 (集體)

- 憑信感謝上帝，祂會應允我們的一切禱告 (帖前5:16-18)
- 感謝上帝，祂的方法和意念高過我們所理解的 (賽55:8)
- 感謝上帝，祂能夠充充足足地成就一切，超過我們所求所想的 (弗3:20)
- 感謝上帝，祂掌管一切，並在風雨中帶領我們 (來13:5)
- 感謝上帝，祂坐在寶座上，並會讓萬事互相效力 (羅8:28)
- 感謝上帝，我們經歷生命的試煉後最終會得著永恆的報償 (羅8:18)

材料2 (供集體禱告使用)

充滿能力的禱告應許

[聖經應許精華經文及預言之靈的思想]

「『到我這裏來的人，我總不丟棄他。』(約 6:37) 這個應許真如生命樹上的葉子，要緊緊地握住它。你們到他面前去的時候，要相信他必接受你們，因為他已這樣應許過。你們這樣做，就決不致於滅亡——永遠不致滅亡。」(《服務真詮》，原文 66 頁)

「上帝的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與上帝的性情有分。」(彼後 1:3, 4)

「凡把身心全都獻給上帝的人，能不斷從上帝領受體力和智力的新恩賜。上天無窮的供應，他們能取用不盡。基督將自己之靈的氣息和自己生命的生機賜給他們。聖靈付出其最強的能力在信徒的心靈和意志中工作。……他們因與基督合作，得在他裏面達到完全；他們肉體雖軟弱，卻能作成全能者的事工。」(《歷代願望》，原文 827 頁)

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」(代下 7:14)

「只要教會於小事上滿足，它們便失去從上帝獲取大事的資格。」(《家庭佈道士》，1893 年 11 月 1 日)

「當春雨的時候，你們要向發閃電的耶和華求雨。他必為眾人降下甘霖，使田園生長菜蔬。」(亞 10:1)

「聖靈降臨在教會內，被人視為是將來的事；但教會卻有特權，現在就擁有聖靈。應當尋求聖靈、祈求聖靈、相信聖靈。我們現在必須有靈聖，上天正在等著要賜給我們。」(《評閱宣報》，1895 年 3 月 19 日)

「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」(路 11:13)

「我們願意在祈禱中與上帝較力嗎？我們願意接受聖靈的洗禮嗎？這是我們所需要的，也是這個時代所能擁有的。……我們若是願意謙卑地與上帝同行，上帝就必與我們同行。」(《論禱告》，原文 87 頁)

「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。」(太 18:19, 20)

「上帝能賜給人類的最大福氣，就是懇切祈禱的精神。全天庭都向人類的祈禱敞開著。……基督的使者以懇切的祈求來到上帝面前之後，就會有能力與人相處。」(《論禱告》，原文 83 頁)

「我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。」(約一 5:14)

「凡是基督從上帝那裏所領受的一切，我們也可以得到。因此只要求就可以得著。要以雅各恆切的信心和以利亞不屈的堅持，為你自己求得上帝所應許的一切。」(《基督比喻實訓》，原文 149 頁)

「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。」(太 21:22)

「祈禱和信心能成就地上任何勢力所做不到的事。」(《服務真詮》，原文 509 頁)

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力……直到地極，作我的見證。」(徒 1:8)

「如果你需要能力，你可以得到它，它正等著你去支取。只有相信上帝，接受祂的話，憑著信心行動，福氣才會臨到。」(《論禱告》，原文 84 頁)

「你們也靠他同被建造，成為上帝藉著聖靈居住的所在。」(弗 2:22)

「人若能把自己拋在一邊，讓聖靈在其心中有工作的餘地，並且過著完全獻身給上帝的生活，他的效用及貢獻，乃是無可限量的。」(《基督徒服務大全》，原文 254 頁)

「因為那至高至上、永遠長存名為聖者的如此說：我住在至高至聖的所在，也與心靈痛悔謙卑的人同居；要使謙卑人的靈甦醒，也使痛悔人的心甦醒。」(賽 57:15)

「上帝決不留下一樣好東西不給那自覺缺乏的人。人可以無限制地向那藏有一切豐盛的主領受恩惠。」(《歷代願望》，原文 300 頁)

「上帝所要的祭就是憂傷的靈；上帝啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」(詩 51:17)

「基督的教會或基督徒個人最大的勝利，並不是那些由於才幹，教育，財富或人的同情而得的勝利，乃是當他們以懇切堅定的信心握住全能者的膀臂，並在密室中謁見上帝時所得的勝利。」(《先祖與先知》，原文 203 頁)

「你們得不著，是因為你們不求。」(雅 4:2)「向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」(約 16:24)

「上帝的計劃原來是要我們憑著信心祈禱，祂就必應允；反之，我們若不祈求，祂就不賜給我們了。」(《善惡之爭》，原文 525 頁)

「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」(約 15:7)

「如果我們渴望了解上帝的心意，並按著祂的心意做，祂會應允我們。」[《從天而來的愛》(From Heaven with Love)，原文 166 頁]

「在人是不能，在上帝卻不然，因為上帝凡事都能。」(可 10:27)

「人所看為不可能的事，不能阻止全能者的作為。」(《歷代願望》，原文 535 頁)

「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」(雅 5:16)

「那由最卑微聖徒所上訴於天的懇求，較比內閣的法令，或君王的諭旨，更為撒但所畏懼。」(《一同在天上》，原文 82 頁)

「你因看見了我才信；那沒有看見就信的有福了。」(約 20:29)

「決不至有主會忽略他子民之祈禱的危險。唯一的危險乃是他們會在試探和試煉中灰心喪志，而不恆切祈禱。」(《基督比喻實訓》，原文 175 頁)

「耶和華的眼目遍察全地，要顯大能幫助向他心存誠實的人。」(代下 16:9)

「他用他寶座的尊榮來保證他要履行他對我們的諾言。」(《基督比喻實訓》，原文 148 頁)

「上帝能照著運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」(弗 3:20)

「上帝對信靠他的人，必能滿足他們最大的期望而有餘。」(《今日的生活》，原文 55 頁)

「主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。」(耶 32:17)

「你現在所有的以及將來所可以有的才幹，並不足以使你成功。你的成功乃在於主所能為你成就的。我們必須少信賴人所能成就的，而對上帝為每一信靠他的人所能成就的多存信心。他渴望你向他伸出信心的手。他渴望你向他懷有成就大事的希望。」(《基督比喻實訓》，原文 146 頁)

「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」(太 7:7)

「要以真誠饑渴的心靈向上帝呼籲。要和天使角力，直到獲得勝利。當將自己的一切，就是靈與魂與身子，交在上帝的手中，決心作祂仁愛聖潔的器皿，順祂旨意的支配，受祂心意的控制，為祂的靈所充滿。」(《論禱告》，原文 75 頁)

「我們為這事作見證；上帝賜給順從之人的聖靈也為這事作見證。」(徒 5:32)

「世人離了上帝便毫無所成。而要按上帝的計劃，若非人神合作，則挽回人類的工作也無從完成。雖然人所要盡的分是微乎其微，但在上帝的計劃中，為促使工作成功，這微小的分仍是必要的。」(《奇妙的神恩》，原文 319 頁)

「上帝既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？」(羅 8:32)

「我們就必須仰望基督；我們務要抵抗像他抵抗一樣；我們務要禱告像他禱告一樣，我們務要苦悶像他苦悶一樣。」(《使我認識他》，原文 34 頁)

「上帝非人，必不致說謊，也非人子，必不致後悔。他說話豈不照著行呢？他發言豈不要成就呢？」(民 23:19)

「只要相信並讚美上帝，往前走吧。我們就快到家了。……要全心全意信賴上帝的應許。要堅信：信靠便是你的特權。」(《懷氏書信》31 號，1887 年 1 月 1 日)

「感謝上帝，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。」(林前 15:57)