

带领者指南：为三天使信息祷告

欢迎你们，我们一起来祷告

我们邀请你与各地上帝的子民一起欢度季度祷告日。不论你面临的挑战有多大，我们的上帝比它更大！

在充满失落和悲伤的一年，祂给予我们超乎想象的盼望：

“我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（〈希伯来书〉4:16）

在一个充满不确定性的世界中，祂以应许回应你：

“你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。”（〈耶利米书〉33:3）

对于那些对过去感到遗憾，或对未来感到惧怕的信徒，祂公开发出邀请：

“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”（〈马太福音〉11:28）

没有任何一个祷告会逃过我们慈爱的天父的注意，祂热切等候祂的子民求告祂。当他们祈求时，祂会把福气倾倒在他們身上。请联同教友、朋友、邻舍与我们一起寻求属天的智慧，得着祂那无限的应许！

2022 年主题：为三天使信息祷告

今年的季度祷告日指南将集中在〈启示录〉14:6-12 所提到的三天使信息。通过引用《圣经》，能为我们的祷告提供实质性的内容，并让上帝直接透过祂的话语对我们说话。

你可能早已知道，三天使信息是基督复临安息日会的重要组成部分。你可能已经熟记这些经文，然而令人意外的是，仍有不少复临信徒未能解释其重要性。三天使的信息处在救赎大蓝图中的什么位置？它们是如何述说上帝的爱？又是如何影响我的人生？我又怎样才能把这些信息传给世人？

虽然我们的祷告日指南的目的并非让人作神学研究，但希望这一指南能够带领你有目的地祷告，并寻求上帝对世界所发出的宝贵的末世信息有更深入的了解。

邀请每一位——青年与长者

你们可能会注意到一个与往年不同的变化：这些活动特别为跨世代小组而设，我们希望借此鼓励每个人一同参与祷告：孩子与父母、青少年与退休人士、单身与已婚、资深信徒与慕道友。请你们根据各自小组的需求从此材料中选择合适的內容。

许多祷告活动有孩子和青少年的参与将会更加有意义。一定要邀请他们参与祷告日，让他们分享自己的喜悦和恩赐。

对带领者的建议

- 每季度的第一个安息日为祷告日。此材料也适用于其他祷告活动或青年小组。
- 今年的祷告日活动为不同年龄层可以一同祷告而设。请主动邀请各年龄层人士，邀请儿童、青少年、祖父母、单身的成年人或其他人帮忙带领活动。
- 如果你愿意，可以以小组合唱的方式，或者演奏其他对当地会众和文化都有意义的音乐。因为今年祷告日的对象是各年龄层的人士，所以要仔细挑选一首任何年龄段都喜欢的歌曲。你也可以邀请青年人或家庭帮忙选择音乐和领唱。
- 鼓励每位参与者作简短的祷告，所以每个人都可以参与。
- 给带领者的指南建议分为 5 个部分：
 - 第 1 部分：**周五上午在教会学校、青年聚会或其他活动进行崇拜
 - 第 2 部分：**周五晚间家庭崇拜（家庭模式各有不同。如果你是一人家庭，可以考虑邀请朋友或邻舍来到自己的家或到户外进行崇拜。）
 - 第 3 部分：**安息日早晨个人灵修（自行安排时间与耶稣独处。如果你有孩子，可以与他们一起灵修。）
 - 第 4 部分：**安息日上午在教会参加崇拜聚会
 - 第 5 部分：**安息日下午在教会或其他地点进行祷告
- **其他建议（可自行选择）：**你可以待第 5 部分结束后继续进行成青祷告时刻，详情可参考联合祷告指南

基本计划清单

- 提前与堂主任牧师和教会事工组商量，把祷告日写在教会日历上，以每季度的第一个安息日作为季度祷告日。
- 祷告日前几周开始预备，在教会或公告栏宣布祷告日活动。我们要让所有人知道今年的活动是特别为各年龄层的人士而设的。
- 鼓励教友邀请他们所认识的亲友参与祷告日活动。上帝及时的爱之信息是为所有人准备的！
- 印刷教会宣传小册并提前几周分发给会众。这些宣传小册也可以于祷告日发给还没有收到的人。
- 打印第 1、4 和 5 部分，并安排带领者，每人负责一部分。
- 打印第 2 和 3 部分，并提前一至两周分发给祷告日参与者。利用教会公告栏或公告时间，简要介绍周五晚间崇拜（第 2 部分）和安息日早晨个人灵修（第 3 部分），鼓励各年龄层的教友参与。如果可行，也可以透过社交平台通知教友。
- 如果你打算在安息日下午活动结束后安排一个更长的联合祷告会，请事先打印联合祷告指南，并安排相应的负责人。
- 领祷者要详阅活动事宜、收集所需材料；如有需要，请另寻自愿者或领唱人员帮忙，并祈求圣灵带领。
- 如有需要，可以打印祷告日的其他材料：
 - 带领者指南（领祷者用）
 - 祷告中要紧握的应许（可以选择发给参与者）

让我们一同参与 2022 年季度祷告日！

我们邀请你在每个季度的第一个安息日与全球信徒一起参与这特别的祷告日。

- 今年我们将通过〈启示录〉14 章中及时的三天使信息来祷告。
- 如果你所在的教会早已筹备欢度每季度的祷告日活动，请计划出席并邀请朋友参加。如果没有，可与堂主任牧师或教会事工组商讨相关的活动事宜。你也可以通过家庭聚会、小组的方式进行祷告，或者自行祈祷。
- 此系列的祷告活动特别为不同年龄层而设，我们希望借此鼓励每个人一同参与祷告：孩子与父母、青少年与退休人士、单身与已婚、资深信徒与慕道友。如果你从未参加过祷告活动，这将是极好的机会！

不论你面临的挑战有多大，我们的上帝比它更大。在充满失落和悲伤的一年，祂给予我们超乎想象的盼望：“所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（来 4:16）让我们在这一年共同祷告！

为何要借着三天使信息而祷告？

你可能已经熟记〈启示录〉14:6-12 的三天使信息。这些信息是上帝对世界所发出的最后爱的信息，但令人意外的是，仍有许多基督徒无法解释其重要性。

- 三天使信息处在救赎大蓝图中的什么位置？
- 它们是如何述说上帝的爱？
- 这些信息如何影响我的人生？我又怎样才把这些信息传给世人？

通过引用《圣经》，能为我们的祷告提供实质性的内容，并让上帝直接透过祂的话语对我们说话。我们期望 2022 年季度祷告日能够带领你有目的地祷告，并感动你更深入地研究祂宝贵的预言信息。

这些信息实际上说什么？

首先，从可靠的《圣经》翻译版本阅读〈启示录〉14:6-12。一开始阅读你可能会感到困惑，因为表面上的文字隐含着更深层次的意思。怎样才能了解清楚？那么，就先以祷告开始研究整本圣经吧！因为它包含了你了解〈启示录〉所需的一切内容。你可以向主任牧师提出举办研究〈启示录〉讲座的建议，或者推荐好的以经解经的研经材料。以下的要点是极为简单的总结，它们可以帮助你开始探索：

第一位天使：在施行审判时，应当敬拜耶稣为我们的救赎主和创造主。

第二位天使：借着耶稣的话跟随祂，使我们不至被迷惑。

第三位天使：你可以选择跟随基督或撒但。在基督里的信心就是你的义！

为第一位天使的信息祷告：第 1 部分

时间：周五上午在教会学校、青年聚会或其他活动进行崇拜

主题：为耶稣“永远的福音”祷告，它是上帝白白赐下的礼物

选择：在开始或结束时唱一首关于上帝救赎的诗歌

联系

- 三人一组。
- 思考一则令人兴奋的消息，然后只透过动作与组员们把这则“好消息”表演出来，让组员猜猜你的“好消息”。
- 带领者：解释耶稣在〈启示录〉14:6, 7 的第一位天使之信息为我们带来的美好消息。

发现

- 一起阅读〈启示录〉14:6。
- 提问：上帝想向全世界的每个人分享的好消息是什么？
- 这是“永远的福音”。关于耶稣的福音或“好消息”可以在〈约翰福音〉3:16 找到。大家一起读出该经文（或者请一位儿童背诵）。
- 全心相信耶稣，知道在祂里面你可以得着永生。
- 关于第一位天使的信息首先要知道的是：这是个好消息！

祷告

- 带领者：提醒参与者，上帝差派耶稣来到世上是因为祂爱你。
- 请每位参与者画一幅图画，描绘与耶稣永远同在对你有何意义（四分钟以内）。
- 小组再次集合，与组员们分享你的图画。
- 小组组员献上感恩祷告，感谢上帝差派耶稣为你而来，并应许赐下永生。
- 小组组员选取一段或以上的经文，感谢上帝为我们赐下救赎的礼物。可以自行选择喜欢的经文或从以下经文中选择：〈出埃及记〉15:2；〈诗篇〉103:1-5；〈诗篇〉118:19-24；〈希伯来书〉12:28；〈哥林多后书〉9:15；〈罗马书〉7:25。
- 与你的小组成员一起透过经文作简短的祷告，无论与年轻人或长者一同祈祷，哪怕只有一句话的祷文也是极好的。
以〈出埃及记〉15:2 为例：
感谢上帝，因祢是我的力量。
天父，感谢祢成为我的诗歌，我的拯救。
- 如果组员们的年龄相仿，可延长祷告时间，详情请参阅联合祷告指南。

现场活动

- 使用任何可用的美术工具绘画一幅图，展示耶稣永远的福音如何改变你的日常生活。与其他人分享你的画作，或者把它贴在课室的墙上。

为第一位天使的信息祷告：第 2 部分

时间：周五晚上家庭崇拜或和朋友一起在户外崇拜

主题：祈求耶稣的福音能传遍各国、各族、各方、各民

选择：在开始或结束时唱一首关于见证或分享主爱的诗歌

联系

- 所有组员：假如你有一样东西可以给世界上的每个人，选择几样你自己拥有并希望其他人也能拥有的东西。花三分钟时间找到并带回你最希望每个人都拥有的东西。（如果找不到实物，也可以用图画表示）
- 组员回来后，邀请他们展示自己所选择的东西，并解释为什么选择它。这东西能如何改变人的生命？
- 带领者：解释耶稣有一份礼物要送给每一位。祂白白赐下救恩和永生给我们。如果有儿童在场，便简单解释何谓救恩，以及我们为什么需要救恩。

发现

- 一起阅读〈启示录〉14:6。谈谈为何上帝的好消息不只给我们，而且还给世界上的每一个人。有多少人生活在世上？世界上有多少个国家？多少种语言？分享一些例子，表明上帝怎样向各国、各族、各方、各民彰显祂奇妙的爱。

祷告

- 感谢上帝，祂白白地赐下救恩给世人。
- 恳求上帝帮助你以及你的家人、你的教会知道，如何向身边的人传扬永远的福音。
- 选取一段或更多有关与人分享主爱的经文。可以自行选择喜欢的经文或从以下经文中选择：〈耶利米书〉1:7, 8；〈马太福音〉4:19；〈马太福音〉5:16；〈马太福音〉28:19, 20；〈使徒行传〉1:8；〈罗马书〉1:16；〈提摩太后书〉1:7-12；〈提摩太后书〉4:2。
- 组员借着经文一同祷告。
例子：感谢上帝，祢在〈使徒行传〉第 1 章应许差派圣灵来帮助我们传扬祢的爱。我们单凭自己做不到，感谢祢与我们同去，直到地极！
- 如果组员们的年龄相仿，可延长祷告时间，详情请参阅联合祷告指南。

现场活动

- 恳求上帝赐予智慧，然后列出你认识的但还没有获得救恩礼物的人；恳求上帝，为每一个你将要分享的人预备合适的信息；恳求上帝指示你这一周能做或能说的事，以帮助别人更加认识上帝。那就制定计划，与人分享吧！

为第一位天使的信息祷告：第 3 部分

时间：安息日早晨个人或家庭灵修

主题：为“敬畏上帝并将荣耀归给祂”的信息而祷告

选择：在开始或结束时唱一首关于敬拜或归荣耀给上帝的诗歌

联系

- 提问：在世上有什么奇妙的事，以至你对它充满敬畏并感到惊奇？
- “敬畏”上帝意味着敬畏祂，并以荣耀祂作为回应。
- 祈求圣灵预备我们的心，使我们明白上帝的话。

发现

- 阅读〈启示录〉14:7。

祷告

- 告诉上帝是什么使你敬畏祂，要具体。
例子：夏天刮起风暴时所发出的雷声。
婴孩的第一次笑声。
我的腿折断后迅速地康复。
- 选取一段〈诗篇〉经文，再配合你自己的话语作祷告。可选：8 篇；100 篇；103 篇；136 篇；148 篇。

现场活动

- 第一位天使说：“将荣耀归于上帝”。双膝跪下，敬拜耶稣为你的创造主。
- 上帝赐给我们特别的时间来敬拜耶稣为创造主——星期五日落至星期六日落。你可以试试自定一两种方式在这个安息日来荣耀那位创造主。感谢祂创造了这个“每周时刻”这一礼物！

为第一位天使的信息祷告：第 4 部分

时间：安息日上午崇拜聚会

主题：为“祂施行审判的时候已经到了”之信息祷告

崇拜流程安排建议：

与堂主任牧师或教会长老协调崇拜聚会的流程安排，包括聚会时的日常程序（例如：欢迎、开会祷告、奉献）。你可以考虑直接取消特别音乐，可选择一首有关敬拜及荣耀上帝之主题和适合各年龄层的歌曲，鼓励会众一同歌唱。你可能希望简化聚会的其他流程，好让祷告成为关注点。要注意，读经、唱诗和儿童活动也应当包括在崇拜聚会之中。

在祷告日前预备一份祷告经文列表，或者把经文写在板上，或者通过投影机放映，以作为当天祷告时刻之材料（见“祷告”部分）。祈求上帝帮助你安排这次特别的活动，在聚会时让各年龄层一同聚会。你们也要记得去邀请每个人参与下午的祷告活动，并鼓励他们带朋友来参加。

联系

- 邀请每个人以 2-3 人为一组。如果有会众是单独一人，可以提前安排一些助手主动邀请他组成小组，确保每位会众都有小组加入。
- 小组讨论：你愿意做一个决定某人有罪或无罪的法官，还是站在审判官面前等候判决的人？为什么？
- 请每一位组员祷告，祈求圣灵预备每一颗心，以领受上帝的话语。
- 轻声唱一首有关圣灵恩赐的歌曲，并鼓励组员齐唱。

发现

- 邀请三位儿童站在台上，确保每位孩子至少有一位家长或助手陪同。
- 给每对亲子组一张写着圣经故事名字的卡片，例如：
 - 耶稣与三位希伯来人在火中同行（〈但以理书〉3:19-28）
 - 耶稣平静风浪（〈马可福音〉4:35-41）
 - 耶稣使拉撒路复活（〈约翰福音〉11:38-45）
- 让每对亲子组在 30 秒内只提耶稣的名字讲述卡片上的圣经故事。
- 当他们讲完故事后，让会众猜猜对应的故事内容。

例子：

当千万人屈膝，却有三个人依然站立；

他们只敬拜上帝，不跪拜其他神明；

他们被扔到火窑里。

人人都以为他们的上帝失踪了，

突然，众人看见有一个人与三位朋友一起在火中行走。

与他们同行的那一位就是耶稣。

祂从不离弃他们！

- 请一位青年人诵读〈启示录〉14:7
- 带领会众唱诗，歌颂上帝是何等伟大。

- 请一位带领者或青年人简单解释：
我们正在大而可畏的上帝面前。耶稣基督——上帝的儿子——世代代一直与祂的子民一同站立。耶稣站在沙得拉、米煞、亚伯尼歌的身旁；祂站在船上为门徒平静风浪；祂站在拉撒路面前叫他复活，使他再次成为活着、能站立、有气息的人。最重要的是，耶稣正在审判的时刻为我们站立！

见证

- 请每位会众再次分为 2-3 人小组，让每个小组从圣经中寻找上帝为子民站立的故事。邀请年青和年长的会众在 30 秒内分享他们所找到的例子。

例子：

以斯帖：上帝拯救祂的子民，使他们免于死亡。

但以理：上帝与但以理一起站在狮子面前。

祷告

- 组成 2-3 人的祷告小组。
- 给每个小组一份有关审判的应许经文清单（或写下来，或通过投影机放映出来）。借着每一个应许经文而祷告，感谢上帝并告诉祂这些经文对你的意义。
 - “所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（〈希伯来书〉4:16）
 - “凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求。”（〈希伯来书〉7:25）
 - “因为基督并不是进了人手所造的圣所（这不过是真圣所的影像），乃是进了天堂，如今为我们显在上帝面前。”（〈希伯来书〉9:24）
 - “上帝若帮助我们，谁能敌挡我们呢？……谁能控告上帝所拣选的人呢？有上帝称他们为义了。”（〈罗马书〉8:31, 33）

- 借着经文祷告。

例子：

亲爱的上帝，我们有时候很害怕来到祢的面前。感谢祢在〈希伯来书〉4:16 邀请我们亲近祢的施恩宝座。我们感谢祢在我们最需要得蒙怜悯时怜悯我们。

现场活动

- 领祷者：请会众低头默祷：
亲爱的上帝，祢希望我在最后审判的时刻如何生活？
祢希望我作怎样的改变？
祢希望我把好消息与谁分享？
- 组成 2-3 人小组后讨论：上帝感动祢与谁分享这好消息？在小组中恳求圣灵，当你传扬耶稣的爱时赐你能力与智慧。

赞美

- 最后带领会众唱一首歌颂上帝奇妙大爱的诗歌。

为第一位天使的信息祷告：第 5 部分

时间：安息日下午祷告会

主题：为“敬拜那创造天地的”之信息而祷告

联系

- 会众回应：你亲手创造并对你意义重大的一件东西是什么？给予每位组员一个简短回应的机会。

发现

- 一起阅读〈创世记〉1:1 及 2:1-3。
- 给每位会众一张纸和一些美术工具。邀请他们在 60 秒内画出一张图：在上帝创造的天、地、海的万物中，你最喜欢什么？
- 把画的图画给大家看看，并请几位青年人分享自己的图画。
- 解释：第一位天使的信息呼召我们去爱和敬拜上帝，因为祂创造了我们。
- 分成小组。让助手做好准备，确保每个人都是小组成员。
- 请组员们再读一遍第一位天使的信息（〈启示录〉14:6, 7），然后总结重点。

例子：

上帝有永远的福音要传给住在地上的人，就是各国、各族、各方、各民。

上帝配得敬畏与敬拜。

审判的时刻已经到了——那是好消息，因为我们有一位审判官站在我们这边。

我们乐意敬拜祂，因祂是我们的创造主。

- 让会众齐唱一首有关上帝创造大能的儿童诗歌。

祷告

- 小组：借着〈启示录〉14:6, 7 的内容祷告，恳求各人得着智慧去深入了解这信息，并以爱宣扬它。
- 小组：用简短的祷告感谢上帝所创造的一切。
- 会众：齐唱感恩之歌。
- 小组：赞美上帝因祂的创造彰显出祂的品格。
- 会众：齐唱颂赞之歌。
- 带领者：请大家花几分钟时间默祷，并因自己疏远上帝而向祂认罪悔改。
- 会众：齐唱恩典之歌。
- 领祷者：恳求上帝呼召我们的心，使我们每天敬拜耶稣基督。

成年人与青少年可进行更长的祷告时刻。午间时段最适合为有需要的人、渴求灵性的人及各地教会代祷。详情可参阅联合祷告指南。

现场活动

- 祈求上帝赐给你一个切实可行的方法，让你在每个安息日敬拜耶稣的方式上有所成长。
- 2-3 人为一组，分享上帝如何呼召你，使你在每个安息日敬拜耶稣的方式上有所成长。组员间彼此代祷。写下各自的委身，让上帝在你的生活中使它成为现实。

联合祷告指南

今年进行季度祷告日的目的是要呼召新一代人加入祷告行列。因此，本次活动的重点除了让所有的男女老幼聚在一起寻求上帝，也借此从三天使信息中发掘实际的真理。就让我们作青年人的导师、鼓励孤单的人、坚定慕道友的信心。每个人都会被邀请！

我们鼓励你花时间进行更深入的联合祷告，特别是成年人和青少年。试考虑在安息日下午的各年龄层活动结束后增加一段联合祷告会（见第 5 部分），也可以安排在星期五晚上或安息日学之前的安息日上午进行。

联合祷告会的建议

赞美：以诗歌赞美开始，让参与者在祷告时段自由赞美

感恩与颂赞：感谢上帝的特别赐福，并歌颂上帝的美善

认罪悔改：花几分钟的时间进行个人认罪祷告，并感谢上帝的赦免

指引：恳求上帝赐予我们智慧去面对当前的挑战和决定

教会：祈求上帝赐福各地教会所作的工都有果效

代祷事项：为教友、家人和邻舍当下的需要祷告

聆听与回应：花时间聆听上帝的声音，并以赞美和诗歌作为回应

祷告经文：除了向上帝提出你的祷告需求之外，祷告时也可以试着引用经文，握住祂的应许，以赞美和感恩作为回应。你所在的小组成员可能希望借着三天使信息，恳求上帝赐予你有更好的理解力和智慧向世人传扬真理。另一种选择就是以诗篇的颂诗一同祷告。

膳食：有些教会在祷告日庆祝上帝的赐福之余，也会提供简单的晚膳。

如需关于带领联合祷告的附加指南，可参考《祈求灵雨的沛降》。

祷告中要紧握的应许

有关圣灵的应许

“当春雨的时候，你们要向发闪电的耶和华求雨。祂必为众人降下甘霖，使田园生长菜蔬。”(亚 10:1)

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人吗？”(路 11:13)

“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话……祂既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。”(约 14:26; 16:8)

“我实实在在地告诉你们：我所作的事，信我的人也要作；并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”(约 14:12-14)

“他对我说：这是耶和华指示所罗巴伯的。万军之耶和华说：‘不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。’”(亚 4:6)

有关上帝垂听祷告的应许

“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。”(约 15:7)

“所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”(来 4:16)

“所以我告诉你们：凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”(可 11:24)

“并要在患难之日求告我，我必搭救你，你也要荣耀我。”(诗 50:15)

“我又告诉你们：若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。”(太 18:19)

“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”(太 21:22)

“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”(约 14:13, 14)

“到那日，你们什么也就不问我了。我实实在在地告诉你们：你们若向父求什么，祂必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”(约 16:23, 24)

“我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心。既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着。”(约壹 5:14, 15)

有关上帝能力的应许

“耶和華豈有難成的事嗎？到了日期，明年這時候，我必回到你這裡，撒拉必生一個兒子。”(創 18:14)

“耶和華必為你們爭戰，你們只管靜默，不要作聲。”(出 14:14)

“耶穌看着他們，說：‘在人是不能，在上帝却不然，因為上帝凡事都能。’”(可 10:27)

“那召你們的本是信實的，祂必成就這事。”(帖前 5:24)

“我知道祢萬事都能作；祢的旨意不能攔阻。”(伯 42:2)

“既是這樣，還有什麼說的呢？上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢？上帝既不爱惜自己的兒子為我們眾人舍了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？”(羅 8:31, 32)

“上帝非人，必不致說謊；也非人子，必不致後悔。祂說話豈不照着行呢？祂發言豈不要成就呢？”(民 23:19)

“你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的上帝耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒；但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”(賽 40:28-31)

有关上帝引领的应许

“我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯胆！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裡去，耶和華你的上帝必與你同在。”(書 1:9)

“我也與你同在。你無論往哪裡去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。”(創 28:15)

“看哪，我差遣使者在你的前面，在路上保護你，領你到我所預備的地方去。”(出 23:20)

“但你們在那里必尋求耶和華你的上帝。你尽心盡性尋求祂的時候，就必尋見。”(申 4:29)

“你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。”(耶 33:3)

“一切山洼都要填滿，大小山岡都要削平。高高低低要改為平坦，崎嶇嶇嶇的必成為平原。耶和華的榮耀必然顯現，凡有血氣的必一同看見，因為這是耶和華親口說的。”(賽 40:4-5)

“我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。”(诗 32:8)

“耶和华必在你前面行，祂必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。”(申 31:8)

“谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。”(诗 25:12)

“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。”(箴 3:5, 6)

“你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午。耶和华也必时常引导你，在干旱之地，使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。”(赛 58:10, 11)

“他们尚未求告，我就应允；正说话的时候，我就垂听。”(赛 65:24)

有关心灵更新的应许

“我要赐他们认识我的心，知道我是耶和华。他们要作我的子民，我要作他们的上帝，因为他们要一心归向我。”(耶 24:7)

“耶和华你上帝必将你心里和你后裔心里的污秽除掉，好叫你尽心、尽性爱耶和华你的上帝，使你可以存活。”(申 30:6)

“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”(结 36:26)

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”(腓 1:6)

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”(林后 5:17)

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，祂是爱我，为我舍己。”(加 2:20)

“愿赐平安的上帝亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。那召你们的本是信实的，祂必成就这事。”(帖前 5:23, 24)

有关赦免的应许

“这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。”(代下 7:14)

“主啊，祢本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱，赐给凡求告祢的人。”(诗 86:5)

“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。”(可 11:25)

“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。”(弗 4:32)

“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”(约一 1:9)

“耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪虽像朱紅，必變成雪白；虽紅如丹顏，必白如羊毛。”(賽 1:18)

“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯，我也不记念你的罪恶。”(赛 43:25)

“我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶。这是耶和華說的。”(耶 31:34)

“我们借这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照祂丰富的恩典。”(弗 1:7)

有关得胜罪恶的应许

“因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”(约壹 5:4)

“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”(罗 8:37)

“感谢上帝，使我们借着我们的主耶稣基督得胜。”(林前 15:57)

“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的上帝。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”(赛 41:10)

“此外，又拿着信德当作盾牌，可以灭尽那恶者一切的火箭”(弗 6:16)

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，祂是爱我，为我舍己。”(加 2:20)

“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意。”(腓 2:13)

“我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”(加 5:16)

“赐平安的上帝，快要将撒但践踏在你们脚下。愿我主耶稣基督的恩常和你们同在！”(罗 16:20)

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”(罗 12:2)

“不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。”(约一 2:15)

有关医治的应许

“又说：‘你若留意听耶和华你上帝的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。’”(出 15:26)

“你的门闼是铜的、铁的。你的日子如何，你的力量也必如何。”(申 33:25)

“我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。祂救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。祂用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。”(诗 103:2-5)

“不要自以为有智慧，要敬畏耶和华，远离恶事。这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。”(箴 3:7, 8)

“祂被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患。祂被藐视，好像被人掩面不看的一样，我们也不尊重祂。祂诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦，我们却以为祂受责罚，被上帝击打苦待了。哪知祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因祂受的刑罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治。”(赛 53:3-5)

“耶和华啊，求你医治我，我便痊愈；拯救我，我必得救；因祢是我所赞美的。”(耶 17:14)

“耶和华说：我必使你痊愈，医好你的伤痕，都因人称你为被赶散的，说：‘这是锡安，无人来探问的。’”(耶 30:17)

“看哪，我要使这城得以痊愈安舒，使城中之人得医治，又将丰盛的平安和诚实显明与他们。”(耶 33:6)

“但向你们敬畏我名的人必有公义的日头出现，其光线有医治之能。你们必出来跳跃如圈里的肥犊。”(玛 4:2)

“你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来，他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。”(雅 5:14, 15)

有关有能力去遵行上帝旨意的应许

“所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。”(林后 4:16-18)

“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”(加 6:9)

“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”(腓 4:13)

“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意。”(腓 2:13)

“祂对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”(林后 12:9)

有关成为上帝见证的应许

“你们不要恐惧，也不要害怕，我岂不是从上古就说明指示你们吗？并且你们是我的见证。除我以外，岂有真神吗？诚然没有盘石，我不知道一个。”(赛 44:8)

“兴起，发光！因为你的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀你。”(赛 60:1)

“一切都是出于上帝，祂借着基督使我们与祂和好，又将劝人与祂和好的职分赐给我们。”(林后 5:18)

“耶和華对我说：你不要说‘我是年幼的’，因为我差遣你到谁那里去，你都要去；我吩咐你说什么话，你都要说。”(耶 1:7)

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”(徒 1:8)

“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”(彼前 2:9)

“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人。”(彼前 3:15)