

带领者指南：为三天使信息祷告

欢迎你们，我们一起来祷告

我们邀请你与各地上帝的子民一起欢度季度祷告日。不论你面临的挑战有多大，我们的上帝比它更大！

在充满失落和悲伤的一年，祂给予我们超乎想象的盼望：

“我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（〈希伯来书〉 4:16）

在一个充满不确定性的世界中，祂以应许回应你：

“你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。”（〈耶利米书〉 33:3）

对于那些对过去感到遗憾，或对未来感到惧怕的信徒，祂公开发出邀请：

“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”（〈马太福音〉 11:28）

没有任何一个祷告会逃过我们慈爱的天父的注意，祂热切等候祂的子民求告祂。当他们祈求时，祂会把福气倾倒在他们身上。请联同教友、朋友、邻舍与我们一起寻求属天的智慧，得着祂那无限的应许！

2022 年主题：为三天使信息祷告

今年的季度祷告日指南将集中在〈启示录〉 14:6-12 所提到的三天使信息。通过引用《圣经》，能为我们的祷告提供实质性的内容，并让上帝直接透过祂的话语对我们说话。

你可能早已知道，三天使信息是基督复临安息日会的重要组成部分。你可能已经熟记这些经文，然而令人意外的是，仍有不少复临信徒未能解释其重要性。三天使的信息处在救赎大蓝图中的什么位置？它们是如何述说上帝的爱？又是如何影响我的人生？我又怎样才能把这些信息传给世人？

虽然我们的祷告日指南的目的并非让人作神学研究，但希望这一指南能够带领你有目的地祷告，并寻求上帝对世界所发出的宝贵的末世信息有更深入的了解。

邀请每一位——青年与长者

你们可能会注意到一个与往年不同的变化：这些活动特别为跨世代小组而设，我们希望借此鼓励每个人一同参与祷告：孩子与父母、青少年与退休人士、单身与已婚、资深信徒与慕道友。请你们根据各自小组的需求从此材料中选择合适的内容。

许多祷告活动有孩子和青少年的参与将会更加有意义。一定要邀请他们参与祷告日，让他们分享自己的喜悦和恩赐。

对带领者的建议

- 每季度的第一个安息日为祷告日。此材料也适用于其他祷告活动或青年小组。
- 今年的祷告日活动为不同年龄层可以一同祷告而设。请主动邀请各年龄层人士，邀请儿童、青少年、祖父母、单身的成年人或其他人帮忙带领活动。
- 如果你愿意，可以以小组合唱的方式，或者演奏其他对当地会众和文化都有意义的音乐。因为今年祷告日的对象是各年龄层的人士，所以要仔细挑选一首任何年龄段都喜欢的歌曲。你也可以邀请青年人或家庭帮忙选择音乐和领唱。
- 鼓励每位参与者作简短的祷告，所以每个人都可以参与。
- 给带领者的指南建议分为 5 个部分：
 - 第 1 部分：**周五上午在教会学校、青年聚会或其他活动进行崇拜
 - 第 2 部分：**周五晚间家庭崇拜（家庭模式各有不同。如果你是一人家庭，可以考虑邀请朋友或邻舍来到自己的家或到户外进行崇拜。）
 - 第 3 部分：**安息日早晨个人灵修（自行安排时间与耶稣独处。如果你有孩子，可以与他们一起灵修。）
 - 第 4 部分：**安息日上午在教会参加崇拜聚会
 - 第 5 部分：**安息日下午在教会或其他地点进行祷告
- **其他建议（可自行选择）：**你可以待第 5 部分结束后继续进行成青祷告时刻，详情可参考联合祷告指南

基本计划清单

- 提前与堂主任牧师和教会事工组商量，把祷告日写在教会日历上，以每季度的第一个安息日作为季度祷告日。
- 祷告日前几周开始预备，在教会或公告栏宣布祷告日活动。我们要让所有人知道今年的活动是特别为各年龄层的人士而设的。
- 鼓励教友邀请他们所认识的亲友参与祷告日活动。上帝及时的爱之信息是为所有人准备的！
- 印刷教会宣传小册并提前几周分发给会众。这些宣传小册也可以于祷告日发给还没有收到的人。
- 打印第 1、4 和 5 部分，并安排带领者，每人负责一部分。
- 打印第 2 和 3 部分，并提前一至两周分发给祷告日参与者。利用教会公告栏或公告时间，简要介绍周五晚间崇拜（第 2 部分）和安息日早晨个人灵修（第 3 部分），鼓励各年龄层的教友参与。如果可行，也可以透过社交平台通知教友。
- 如果你打算在安息日下午活动结束后安排一个更长的联合祷告会，请事先打印联合祷告指南，并安排相应的负责人。
- 领祷者要详阅活动事宜、收集所需材料；如有需要，请另寻自愿者或领唱人员帮忙，并祈求圣灵带领。
- 如有需要，可以打印祷告日的其他材料：
 - 带领者指南（领祷者用）
 - 祷告中要紧握的应许（可以选择发给参与者）

让我们一同参与 2022 年季度祷告日！

我们邀请你在每个季度的第一个安息日与全球信徒一起参与这特别的祷告日。

- 今年我们将通过〈启示录〉14 章中及时的三天使信息来祷告。
- 如果你所在的教会早已筹备欢度每季度的祷告日活动，请计划出席并邀请朋友参加。如果没有，可与堂主任牧师或教会事工组商讨相关的活动事宜。你也可以通过家庭聚会、小组的方式进行祷告，或者自行祈祷。
- 此系列的祷告活动特别为不同年龄层而设，我们希望借此鼓励每个人一同参与祷告：孩子与父母、青少年与退休人士、单身与已婚、资深信徒与慕道友。如果你从未参加过祷告活动，这将是极好的机会！

不论你面临的挑战有多大，我们的上帝比它更大。在充满失落和悲伤的一年，祂给予我们超乎想象的盼望：“所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（来 4:16）让我们在这一年共同祷告！

为何要借着三天使信息而祷告？

你可能已经熟记〈启示录〉14:6-12 的三天使信息。这些信息是上帝对世界所发出的最后爱的信息，但令人意外的是，仍有许多基督徒无法解释其重要性。

- 三天使信息处在救赎大蓝图中的什么位置？
- 它们是如何述说上帝的爱？
- 这些信息如何影响我的人生？我又怎样才把这些信息传给世人？

通过引用《圣经》，能为我们的祷告提供实质性的内容，并让上帝直接透过祂的话语对我们说话。我们期望 2022 年季度祷告日能够带领你有目的地祷告，并感动你更深入地研究祂宝贵的预言信息。

这些信息实际上说什么？

首先，从可靠的《圣经》翻译版本阅读〈启示录〉14:6-12。一开始阅读你可能会感到困惑，因为表面上的文字隐含着更深层次的意思。怎样才能了解清楚？那么，就先以祷告开始研究整本圣经吧！因为它包含了你了解〈启示录〉所需的一切内容。你可以向主任牧师提出举办研究〈启示录〉讲座的建议，或者推荐好的以经解经的研经材料。以下的要点是极为简单的总结，它们可以帮助你开始探索：

第一位天使：在施行审判时，应当敬拜耶稣为我们的救赎主和创造主。

第二位天使：借着耶稣的话跟随祂，使我们不至被迷惑。

第三位天使：你可以选择跟随基督或撒但。在基督里的信心就是你的义！

为第三位天使的信息祷告：第 1 部分

时间：周五上午在教会学校、青年聚会或其他活动进行崇拜

主题：上帝会说话

联系

- 组员：分为 2-3 人一组。
- 组员：每组只能透过低语去演绎一个情景，再让其他组员猜猜该情景的内容。例如：在图书馆读书、玩捉迷藏。
- 组员：每组只能透过大声讲话去演绎一个情景，再让其他组员猜猜该情景的内容。例如：你的朋友踩到了一条蛇、有东西着火。
- 带领者：上帝懂得怎样引起我们的注意。祂经常是低语，还是大声讲话？为什么？就让我们发掘上帝怎样透过〈启示录〉14 章中的第三位天使来传话。

祷告

- 祈求上帝帮助每个人借着圣灵的帮助来理解祂的话语。

发现

- 一起阅读〈启示录〉14:9。
- 提问：你怎样形容第三位天使的声音？(祂**大声**说出来。)
- 一起阅读〈帖撒罗尼迦前书〉4:16。
- 提问：耶稣再来时，祂会用怎样的声音使义人复活？(耶稣向他们**呼喊**！)
- 解释：上帝透过很多方法来对我们说话 — 时而低语，时而用一般对话的语调，时而大声说出来，时而向人呼喊。
- 再读〈启示录〉14:9，然后接着读第 10 和 11 节。
- 提问：为什么你认为第三位天使会大声说出来？(上帝想在为时已晚之前警示每个人。祂不想任何人失去永生！)

祷告

- 再看〈启示录〉14:9-11。该经文如何提到上帝是怎样？我们因此而感谢祂。
- 感谢上帝，祂是一位依然说话的主。

现场活动

- 组员：继续停留在〈启示录〉14:9-11 的页面。
- 唱一小段歌曲来表达上帝如何一直与我们同在。邀请圣灵对你的内心说话。每位组员稍后有几分钟的时间再读刚才的经文，同时也求问上帝：*祂透过第三位天使对我说怎样的话？这如何改变我现在的的生活？*(年幼的儿童需要成人陪同阅读。)
- 带领者：时间许可的话，可以请组员写下个人日志或祷告，来回应刚才的经文(年幼的儿童可以透过绘图来作回应)。

祷告

- 祈求每个人都会听见上帝爱的警示，并接受基督为他们的救主。《圣经》提到上帝不愿有一人沉沦 (彼后 3:9)。

为第三位天使的信息祷告：第 2 部分

时间：周五晚上家庭崇拜或和朋友一起在户外崇拜

主题：上帝看顾每一个人

联系

- 与组员围圈而坐。
- 带领者：我会读出一些词。如果你所听到的词语是很迎合你的话，就站起来。开始了吗？
 - 男性
 - 女性
 - 肚子饿
 - 快速跑手
 - 有演奏乐器
 - 喜欢亲手做东西
 - 喜欢动物
 - 喜欢安静
 - 人类
- 带领者：有时候可能没有人站起来，有时候只有几个人站起来，有时候则是全部都站起来。在这场游戏里，我们并非每次都会参与其中。
- 带领者：上帝在〈启示录〉14:9 有一段信息。我们就看看祂在该经文所包含的事情。

发现

- 一起阅读〈启示录〉14:9。
- 提问：依据经文的开头，上帝所关注的是谁？
（“若有人……”上帝关注一切在地球上的人。）
- 一起阅读〈马太福音〉16:24。
- 提问：依据经文的开头，上帝所关注的有多少人？
（“若有人……”上帝关注一切在世上的人！）

祷告

- 感谢上帝，祂所说所行皆包括我在内。
- 赞美上帝，祂不偏待一人，也不忽略其他人。

现场活动

- 组员：每位组员在纸上画一个大圆圈，然后在圈内画出耶稣与组员自己。
- 组员：在圆圈的边缘画出或写上在你的人生中所认识之人的名字。
- 组员：把大圆图挂在近便的地方，让你每天都以此提醒自己为家人和朋友祷告。

祷告

- 与家人或组员手牵手地围圈，并对每个人说：你们是主内的一家人。
- 一同祷告，为每个人感谢上帝，并感谢祂把每个人都列入祂的计划里。

为第三位天使的信息祷告：第 3 部分

时间：安息日早晨个人或家庭灵修

主题：敬拜

联系

- 向你和你的家人提问：你从所有人中选择一个你最想陪伴的人。你们一起的时候，你会怎样尊敬他们？

发现

- 一起阅读〈启示录〉14:7，理解第一位天使信息的最后部分。
- 上帝呼召我们要怎样对待创造主？(敬拜祂)
- 一起阅读〈启示录〉14:9，理解第三位天使信息的开头部分。
- 该信息谈及那些让兽掌权的人。究竟是什么？(“若有人拜兽和兽像……”)
- 思考：究竟何谓敬拜？我们有可能既敬拜上帝，也崇拜其他神明吗？

祷告

- 你喜欢哪一首关于上帝的歌？向祂说出你的选择。你可能想借着向上帝唱诗来献上你的祷告。
- 向上帝诵读〈诗篇〉150 篇。
- 求问上帝，了解你自己怎样更加敬拜祂。
- 向上帝坦白你与上帝格格不入的地方。如果其他的家人在场，可以找到一个地点独自进行。
- 恳求上帝饶恕你的过犯。

现场活动

- 把你的想法写在日志里，或写在一张纸上。
 - 你在之后的一周会如何每天敬拜上帝？
 - 你怎样能够活泼而有意义地敬拜上帝？
- 把你的答案放在容易看到的地方，让你每天都可以看见。记着要多敬拜上帝！

为第三位天使的信息祷告：第 4 部分

时间：安息日上午崇拜聚会

主题：敬拜与权威

崇拜流程安排建议：

与堂主任牧师或教会长老协调崇拜聚会的流程安排，包括聚会时的日常程序 (例如：欢迎、开会祷告、奉献)。要注意，读经、唱诗和各年龄层的活动也应当包括在崇拜聚会之中。祈求上帝帮助你安排这次特别的活动，在聚会时让各年龄层一同聚会。你们也要记得去邀请每个人参与下午的祷告活动，并鼓励他们带朋友来参加。

在祷告日前先为“联系”部分预备笔 / 铅笔，也安排年青人或其他教会帮助朗读经文。负责是次崇拜聚会的带领者可以公开向会众提出讨论问题、简单解释经文、指示会众和宣布唱诗。其他自愿者可以坐在前面位置或主席身旁，让他们预备读经、领唱或在其他方面从旁协助。

唱诗

- 唱几首敬拜上帝之诗歌，并为儿童、年青人和成人各选一首歌曲。

祷告

- 由一位儿童、一位年青人和一位成人负责简短祷告，邀请上帝赐福是次的崇拜聚会。

联系

- 组员：每 3-4 人为一组。请预早邀请自愿者帮助，让每位会众都有自己所属的小组。
- 每位组员都有一张纸和一枝笔 / 铅笔。
- 带领者：请组员想想能让自己引以为傲或情有独钟的公司、品牌、学校或团队，然后画出商标，并以大字写出名称。
- 组员：与自己的小组分享作品，并解释喜欢这名称的原因。
- 带领者：询问会众，理解他们为何对某种名称情有独钟。
- 带领者：不论我们是多么欣赏某些名称，世上的忠诚最终都会止息。我们对上帝的忠心则是永恒的纽带。祂是永不止息！
- 今天，我们会祈求上帝呼吁我们自己保持忠心，这些是我们从第三位天使的信息发现的。

祷告

- 恳求上帝让我们借着圣灵的大能去得着谦卑的心。

发现

- 朗读〈启示录〉14:9, 10。(上帝警示祂的儿女，并寻求方法去拯救他们。)
(考虑请一位教友于崇拜聚会期间朗读此经文。)
- 提问：有多少人应领受第三位天使所发出的警示？
(见〈启示录〉14:6：“要传给住在地上的人，就是各国、各族、各方、各民。”)

- 带领人：解释全世界都会听到这个警示。上帝基于热心来发出严肃的警示，从而呼召各人踏上救赎的地球上。上帝说：“主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延，其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。”(彼后 3:9)
- 一同祷告：简略地感谢上帝爱我们，祂向我们警示错误敬拜的危险之处。
- 一同颂唱：自选一首关于敬拜的诗歌。
- 带领者：解释第三位天使的信息向我们警示敬拜兽和接受其印记所带来的悲惨后果。何谓错误的敬拜？印记是什么？首先，就让我们定义真正的敬拜。
- 朗读〈启示录〉5:11-14。
- 带领者：解释父上帝和子上帝是该经文中真正敬拜的重心。人们视上帝为有“颂赞、尊贵、荣耀、权势”(启 5:13)的独一无二真神，使他们敬拜祂。作为创造主，祂掌管着一切。
- 提问：那么，何谓真正的敬拜？我们要专心敬拜主。其他的都是错误的崇拜。
- 一同颂唱：自选一首关于敬拜的诗歌。
- 带领者：解释安息日是上帝的子民与祂之间的记号。
- 朗读〈以西结书〉20:12。
- 带领者：我们从〈但以理书〉7:25 看到兽利用权力“改变节期和律法。”兽有反抗上帝的力量，他会早日把它的权威印记烙在忠于他的人身上。上帝同样把祂的印记烙在那群透过荣耀安息日去从心底表示对祂忠心的人。星期日崇拜会成为兽的印记，而在安息日敬拜的也肯定代表那群对耶稣依然忠心的人。印记只是外在的记号，内心的意念才为重要。
- 组成 3-4 人小组，每组恳求上帝使你对基督忠心，并以无惧的心去荣耀上帝的安息日，持守那特别的日子。
- 一同颂唱：自选一首关于委身的诗歌。

现场活动

- 带领者：今天，我们会让你试着作出选择。“若是你们以事奉耶和華為不好，今日就可以选择所要事奉的：……至于我和我家，我们必定事奉耶和華。”(书 24:15)
- 选择性活动：让儿童站在会众面前展示他们的画作，他们画的是因选择耶稣而充满喜乐的家庭。请儿童们背诵经文，或邀请全体会众一同背诵：至于我和我家，我们必定事奉耶和華。

唱诗

- 邀请会众站立以表示委身，并颂唱一首相关的诗歌。

祷告

- 祈求上帝赐福每个人都尽心、尽性、尽意去选择事奉基督。

为第三位天使的信息祷告：第 5 部分

时间：安息日下午祷告会

主题：在耶稣里得安息

联系

- 组员：每人都有一张纸和一枝笔 / 铅笔，并让他们画出最喜欢的休息地。
- 组成 2-3 人小组：与所属的组员分享图画，并介绍个人最喜欢的休息地。
- 带领者：解释耶稣很关注你得到休息。
- 我们今天下午借着〈启示录〉14:11 进行祷告，我们听从上帝的呼召，在耶稣里得安息。

祷告

- 祈求圣灵赐予我们有研读上帝话语的时刻。

发现

- 阅读〈启示录〉14:11。
- 带领者：那些敬拜兽和接受他的印记之人都失去了一样对活人很重要的事物。这究竟是什么？(他们没有得安息。)
- 耶稣借着第三位天使告示我们，因为祂为我们而死，使我们每个人全心、全意、全身得安息。耶稣知悉兽的权力永远不会使人得安息，反而从人身上掠夺了安息。
- 组成 4-5 人小组：恳求上帝显示最近掠夺你的安息之事情。
- 一同颂唱：一首儿童诗歌。

- 朗读〈约翰福音〉10:10：“盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。”
- 一同颂唱：自选一首青年诗歌，而其歌词提及耶稣的爱和祂所带来的完整生命。
- 组成 4-5 人小组：感谢上帝差遣耶稣，让祂为我们带来丰盛的生命。
- 一同颂唱：自选一首关于邀请别人的诗歌，并只唱第一段歌词。

- 朗读〈马太福音〉11:28：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”
- 组员：接受进行默祷的邀请。自行来到耶稣的面前，向祂承认你需要祂为你带来全心、全意、全身的安息。
- 一同颂唱：自选一首关于邀请别人的诗歌，并只唱第三段歌词。

- 朗读〈创世记〉2:2, 3：“到第七日，上帝造物的工已经完毕，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。上帝赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，上帝歇了祂一切创造的工，就安息了。”
- 组成 2-3 人小组：恳求上帝帮助你去完成每周的工作，让你能够享受到安息日的安息。
- 一同颂唱：自选一首关于安息日的诗歌，并只唱第一段歌词。
- 组成 2-3 人小组：阅读〈希伯来书〉4:8-11，然后一同祷告，让你能够体会到只有耶稣所带来的安息。
- 一同颂唱：自选一首关于安息日的诗歌，并只唱第三段歌词。

现场活动

- 带领者：世上提供不少可以取代安息的选择，安息只能从耶稣身上找到。告诉耶稣：我会转回于祢，在祢的身上寻回安息。
- 组成 2-3 人小组：简单分享 1-2 种让你在安息日更有意义地得安息的方法。一同祷告，恳求上帝赐予你在每安息日得安息。

唱诗

- 一同颂唱：自选一首关于信靠和安息的诗歌。

祷告

- 祈求各国的人都在耶稣再来前进入祂的安息！

为儿童和青少年而设的活动

- 为参与者提供圆形纸张 (约 4 寸或 10 厘米) 和美术工具，让他们自行绘出与家人或朋友在安息日庆祝得安息的样子，并把圆形图画贴在有耶稣在中间的大海报上，然后把圆形图画写上“于安息日在耶稣里得安息”的主题，并在教会展示其作品。

联合祷告指南

今年进行季度祷告日的目的是要呼召新一代人加入祷告行列。因此，本次活动的重点除了让所有的男女老幼聚在一起寻求上帝，也借此从三天使信息中发掘实际的真理。就让我们作青年人的导师、鼓励孤单的人、坚定慕道友的信心。每个人都会被邀请！

我们鼓励你花时间进行更深入的联合祷告，特别是成年人和青少年。试考虑在安息日下午的各年龄层活动结束后增加一段联合祷告会（见第 5 部分），也可以安排在星期五晚上或安息日学之前的安息日上午进行。

联合祷告会的建议

赞美：以诗歌赞美开始，让参与者在祷告时段自由赞美。

感恩与颂赞：感谢上帝的特别赐福，并歌颂上帝的美善。

认罪悔改：花几分钟的时间进行个人认罪祷告，并感谢上帝的赦免。

指引：恳求上帝赐予我们智慧去面对当前的挑战和决定。

教会：祈求上帝赐福各地教会所作的工都有果效。

代祷事项：为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听与回应：花时间聆听上帝的声音，并以赞美和诗歌作为回应。

祷告经文：除了向上帝提出你的祷告需求之外，祷告时也可以试着引用经文，握住祂的应许，以赞美和感恩作为回应。你所在的小组成员可能希望借着三天使信息，恳求上帝赐予你有更好的理解力和智慧向世人传扬真理。另一种选择就是以诗篇的颂诗一同祷告。

膳食：有些教会在祷告日庆祝上帝的赐福之余，也会提供简单的晚膳。

如需关于带领联合祷告的附加指南，可参考《祈求灵雨的沛降》。

祷告中要紧握的应许

有关圣灵的应许

“当春雨的时候，你们要向发闪电的耶和华求雨。祂必为众人降下甘霖，使田园生长菜蔬。”(亚 10:1)

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人吗？”(路 11:13)

“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话……祂既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。”(约 14:26; 16:8)

“我实实在在地告诉你们：我所作的事，信我的人也要作；并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”(约 14:12-14)

“他对我说：这是耶和华指示所罗巴伯的。万军之耶和华说：‘不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。’”(亚 4:6)

有关上帝垂听祷告的应许

“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。”(约 15:7)

“所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”(来 4:16)

“所以我告诉你们：凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”(可 11:24)

“并要在患难之日求告我，我必搭救你，你也要荣耀我。”(诗 50:15)

“我又告诉你们：若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。”(太 18:19)

“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”(太 21:22)

“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”(约 14:13, 14)

“到那日，你们什么也就不问我了。我实实在在地告诉你们：你们若向父求什么，祂必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”(约 16:23, 24)

“我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心。既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着。”(约壹 5:14, 15)

有关上帝能力的应许

“耶和華豈有難成的事嗎？到了日期，明年這時候，我必回到你這裡，撒拉必生一個兒子。”(創 18:14)

“耶和華必為你們爭戰，你們只管靜默，不要作聲。”(出 14:14)

“耶穌看着他們，說：‘在人不能，在上帝却不然，因為上帝凡事都能。’”(可 10:27)

“那召你們的本是信實的，祂必成就這事。”(帖前 5:24)

“我知道祢萬事都能作；祢的旨意不能攔阻。”(伯 42:2)

“既是這樣，還有什麼說的呢？上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢？上帝既不爱惜自己的兒子為我們眾人舍了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？”(羅 8:31, 32)

“上帝非人，必不致說謊；也非人子，必不致後悔。祂說話豈不照着行呢？祂發言豈不要成就呢？”(民 23:19)

“你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的上帝耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒；但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”(賽 40:28-31)

有关上帝引领的应许

“我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯胆！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪里去，耶和華你的上帝必與你同在。”(書 1:9)

“我也與你同在。你無論往哪里去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。”(創 28:15)

“看哪，我差遣使者在你的前面，在路上保護你，領你到我所預備的地方去。”(出 23:20)

“但你們在那里必尋求耶和華你的上帝。你尽心盡性尋求祂的時候，就必尋見。”(申 4:29)

“你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。”(耶 33:3)

“一切山洼都要填滿，大小山岡都要削平。高高低低的要改為平坦，崎嶇嶇的必成為平原。耶和華的榮耀必然顯現，凡有血氣的必一同看見，因為這是耶和華親口說的。”(賽 40:4-5)

“我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。”(诗 32:8)

“耶和華必在你前面行，祂必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。”(申 31:8)

“谁敬畏耶和華，耶和華必指示他当选择的道路。”(诗 25:12)

“你要专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。”(箴 3:5, 6)

“你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午。耶和華也必时常引导你，在干旱之地，使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。”(赛 58:10, 11)

“他们尚未求告，我就应允；正说话的时候，我就垂听。”(赛 65:24)

有关心灵更新的应许

“我要赐他们认识我的心，知道我是耶和華。他们要作我的子民，我要作他们的上帝，因为他们要一心归向我。”(耶 24:7)

“耶和華你上帝必将你心里和你后裔心里的污秽除掉，好叫你尽心、尽性爱耶和華你的上帝，使你可以存活。”(申 30:6)

“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”(结 36:26)

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”(腓 1:6)

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”(林后 5:17)

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，祂是爱我，为我舍己。”(加 2:20)

“愿赐平安的上帝亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。那召你们的本是信实的，祂必成就这事。”(帖前 5:23, 24)

有关赦免的应许

“这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。”(代下 7:14)

“主啊，祢本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱，赐给凡求告祢的人。”(诗 86:5)

“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。”(可 11:25)

“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。”(弗 4:32)

“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”(约一 1:9)

“耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像朱紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。”(賽 1:18)

“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯，我也不记念你的罪恶。”(赛 43:25)

“我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶。这是耶和華說的。”(耶 31:34)

“我们借这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照祂丰富的恩典。”(弗 1:7)

有关得胜罪恶的应许

“因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”(约壹 5:4)

“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”(罗 8:37)

“感谢上帝，使我们借着我们的主耶稣基督得胜。”(林前 15:57)

“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的上帝。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”(赛 41:10)

“此外，又拿着信德当作盾牌，可以灭尽那恶者一切的火箭”(弗 6:16)

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，祂是爱我，为我舍己。”(加 2:20)

“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意。”(腓 2:13)

“我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”(加 5:16)

“赐平安的上帝，快要将撒但践踏在你们脚下。愿我主耶稣基督的恩常和你们同在！”(罗 16:20)

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”(罗 12:2)

“不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。”(约一 2:15)

有关医治的应许

“又说：‘你若留意听耶和华你上帝的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。’”(出 15:26)

“你的门闩是铜的、铁的。你的日子如何，你的力量也必如何。”(申 33:25)

“我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。祂救赎你的命脱离死亡，以仁爱 and 慈悲为你的冠冕。祂用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。”(诗 103:2-5)

“不要自以为有智慧，要敬畏耶和华，远离恶事。这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。”(箴 3:7, 8)

“祂被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患。祂被藐视，好像被人掩面不看的一样，我们也不尊重祂。祂诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦，我们却以为祂受责罚，被上帝击打苦待了。哪知祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因祂受的刑罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治。”(赛 53:3-5)

“耶和华啊，求你医治我，我便痊愈；拯救我，我便得救；因祢是我所赞美的。”(耶 17:14)

“耶和华说：我必使你痊愈，医好你的伤痕，都因人称你为被赶散的，说：‘这是锡安，无人来探问的。’”(耶 30:17)

“看哪，我要使这城得以痊愈安舒，使城中的人得医治，又将丰盛的平安和诚实显明与他们。”(耶 33:6)

“但向你们敬畏我名的人必有公义的日头出现，其光线有医治之能。你们必出来跳跃如圈里的肥犊。”(玛 4:2)

“你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来，他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。”(雅 5:14, 15)

有关有能力去遵行上帝旨意的应许

“所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。”(林后 4:16-18)

“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”(加 6:9)

“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”(腓 4:13)

“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意。”(腓 2:13)

“祂对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”(林后 12:9)

有关成为上帝见证的应许

“你们不要恐惧，也不要害怕，我岂不是从上古就说明指示你们吗？并且你们是我的见证。除我以外，岂有真神吗？诚然没有盘石，我不知道一个。”(赛 44:8)

“兴起，发光！因为你的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀你。”(赛 60:1)

“一切都是出于上帝，祂借着基督使我们与祂和好，又将劝人与祂和好的职分赐给我们。”(林后 5:18)

“耶和華对我说：你不要说‘我是年幼的’，因为我差遣你到谁那里去，你都要去；我吩咐你说什么话，你都要说。”(耶 1:7)

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”(徒 1:8)

“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”(彼前 2:9)

“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人。”(彼前 3:15)