

帶領者指南：為三天使信息禱告

歡迎你們，我們一起來禱告

我們邀請你與各地上帝的子民一起歡度季度禱告日。不論你面臨的挑戰有多大，我們的上帝比它更大！

在充滿失落和悲傷的一年，祂給予我們超乎想像的盼望：

「我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（〈希伯來書〉4:16）

在一個充滿不確定性的世界中，祂以應許回應你：

「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」（〈耶利米書〉33:3）

對於那些對過去感到遺憾，或對未來感到懼怕的信徒，祂公開發出邀請：

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。」（〈馬太福音〉11:28）

沒有任何一個禱告會逃過我們慈愛的天父的注意，祂熱切等候祂的子民求告祂。當他們祈求時，祂會把福氣傾倒在他們身上。請聯同教友、朋友、鄰舍與我們一起尋求屬天的智慧，得著祂那無限的應許！

2022 年主題：為三天使信息禱告

今年的季度禱告日指南將集中在〈啓示錄〉14:6-12 所提到的三天使信息。通過引用《聖經》，能為我們的禱告提供實質性的內容，並讓上帝直接透過祂的話語對我們說話。

你可能早已知道，三天使信息是基督復臨安息日會的重要組成部分。你可能已經熟記這些經文，然而令人意外的是，仍有不少復臨信徒未能解釋其重要性。三天使的信息處在救贖大藍圖中的什麼位置？它們是如何述說上帝的愛？又是如何影響我的人生？我又怎樣才能把這些信息傳給世人？

雖然我們的禱告日指南的目的並非讓人作神學研究，但希望這一指南能夠帶領你有目的地禱告，並尋求上帝對世界所發出的寶貴的末世信息有更深的瞭解。

邀請每一位——青年與長者

你們可能會注意到一個與往年不同的變化：這些活動特別為跨世代小組而設，我們希望借此鼓勵每個人一同參與禱告：孩子與父母、青少年與退休人士、單身與已婚、資深信徒與慕道友。請你們根據各自小組的需求從此材料中選擇合適的內容。

許多禱告活動有孩子和青少年的參與將會更加有意義。一定要邀請他們參與禱告日，讓他們分享自己的喜悅和恩賜。

對帶領者的建議

- 每季度的第一個安息日為禱告日。此材料也適用於其他禱告活動或青年小組。
- 今年的禱告日活動為不同年齡層可以一同禱告而設。請主動邀請各年齡層人士，邀請兒童、青少年、祖父母、單身的成年人或其他人幫忙帶領活動。
- 如果你願意，可以以小組合唱的方式，或者演奏其他對當地會眾和文化都有意義的音樂。因為今年禱告日的對象是各年齡層的人士，所以要仔細挑選一首任何年齡段都喜歡的歌曲。你也可以邀請青年人或家庭幫忙選擇音樂和領唱。
- 鼓勵每位參與者作簡短的禱告，所以每個人都可以參與。
- 給帶領者的指南建議分為 5 個部分：
第 1 部分：周五上午在教會學校、青年聚會或其他活動進行崇拜
第 2 部分：周五晚間家庭崇拜（家庭模式各有不同。如果你是一人家庭，可以考慮邀請朋友或鄰舍來到自己的家或到戶外進行崇拜。）
第 3 部分：安息日早晨個人靈修（自行安排時間與耶穌獨處。如果你有孩子，可以與他們一起靈修。）
第 4 部分：安息日上午在教會參加崇拜聚會
第 5 部分：安息日下午在教會或其他地點進行禱告
- **其他建議（可自行選擇）：**你可以待第 5 部分結束後繼續進行成青禱告時刻，詳情可參考聯合禱告指南

基本計劃清單

- 提前與堂主任和堂僉會商量，把禱告日寫在教會日曆上，以每季度的第一個安息日作為季度禱告日。
- 禱告日前幾周開始預備，在教會或公告欄宣佈禱告日活動。我們要讓所有人知道今年的活動是特為各年齡層的人士而設的。
- 鼓勵教友邀請他們所認識的親友參與禱告日活動。上帝及時的愛之信息是為所有人準備的！
- 印刷教會宣傳小冊並提前幾周分發給會眾。這些宣傳小冊也可以於禱告日發給還沒有收到的人。
- 打印第 1、4 和 5 部分，並安排帶領者，每人負責一部分。
- 打印第 2 和 3 部分，並提前一至兩周分發給禱告日參與者。利用教會公告欄或公告時間，簡要介紹周五晚間崇拜（第 2 部分）和安息日早晨個人靈修（第 3 部分），鼓勵各年齡層的教友參與。如果可行，也可以透過社交平台通知教友。
- 如果你打算在安息日下午活動結束後安排一個更長的聯合禱告會，請事先打印聯合禱告指南，並安排相應的負責人。
- 領禱者要詳閱活動事宜、收集所需材料；如有需要，請另尋自願者或領唱人員幫忙，並祈求聖靈帶領。
- 如有需要，可以打印禱告日的其他材料：
 帶領者指南（領禱者用）
 禱告中要緊握的應許（可以選擇發給參與者）

讓我們一同參與 2022 年季度禱告日！

我們邀請你在每個季度的第一個安息日與全球信徒一起參與這特別的禱告日。

- 今年我們將通過〈啓示錄〉14 章中及時的三天使信息來禱告。
- 如果你所在的教會早已籌備歡度每季度的禱告日活動，請計劃出席並邀請朋友參加。如果沒有，可與堂主任牧師或教會事工組商討相關的活動事宜。你也可以通過家庭聚會、小組的方式進行禱告，或者自行祈禱。
- 此系列的禱告活動特別為不同年齡層而設，我們希望借此鼓勵每個人一同參與禱告：孩子與父母、青少年與退休人士、單身與已婚、資深信徒與慕道友。如果你從未參加過禱告活動，這將是大好的機會！

不論你面臨的挑戰有多大，我們的上帝比它更大。在充滿失落和悲傷的一年，祂給予我們超乎想像的盼望：「所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（來 4:16）讓我們在這一年共同禱告！

為何要借著三天使信息而禱告？

你可能已經熟記〈啓示錄〉14:6-12 的三天使信息。這些信息是上帝對世界所發出的最後愛的信息，但令人意外的是，仍有許多基督徒無法解釋其重要性。

- 三天使信息處在救贖大藍圖中的什麼位置？
- 它們是如何述說上帝的愛？
- 這些信息如何影響我的人生？我又怎樣才把這些信息傳給世人？

通過引用《聖經》，能為我們的禱告提供實質性的內容，並讓上帝直接透過祂的話語對我們說話。我們期望 2022 年季度禱告日能夠帶領你有目的地禱告，並感動你更深入地研究祂寶貴的預言信息。

這些信息實際上說什麼？

首先，從可靠的《聖經》翻譯版本閱讀〈啓示錄〉14:6-12。一開始閱讀你可能會感到困惑，因為表面上的文字隱含著更深層次的意思。怎樣才能瞭解清楚？那麼，就先以禱告開始研究整本聖經吧！因為它包含了你瞭解〈啓示錄〉所需的一切內容。你可以向主任牧師提出舉辦研究〈啓示錄〉講座的建議，或者推薦好的以經解經的研經材料。以下的要點是極為簡單的總結，它們可以幫助你開始探索：

第一位天使：在施行審判時，應當敬拜耶穌為我們的救贖主和創造主。

第二位天使：借著耶穌的話跟隨祂，使我們不至被迷惑。

第三位天使：你可以選擇跟隨基督或撒但。在基督裏的信心就是你的義！

為第三位天使的信息禱告：第 1 部分

時間：周五上午在教會學校、青年聚會或其他活動進行崇拜

主題：上帝會說話

聯繫

- 組員：分為 2-3 人一組。
- 組員：每組只能透過低語去演繹一個情景，再讓其他組員猜猜該情景的內容。例如：在圖書館讀書、玩捉迷藏。
- 組員：每組只能透過大聲講話去演繹一個情景，再讓其他組員猜猜該情景的內容。例如：你的朋友踩到了一條蛇、有東西著火。
- 帶領者：上帝懂得怎樣引起我們的注意。祂經常是低語，還是大聲講話？為什麼？就讓我們發掘上帝怎樣透過〈啟示錄〉14 章中的第三位天使來傳話。

禱告

- 祈求上帝幫助每個人借著聖靈的幫助來理解祂的話語。

發現

- 一起閱讀〈啟示錄〉14:9。
- 提問：你怎樣形容第三位天使的聲音？(祂大聲說出來。)
- 一起閱讀〈帖撒羅尼迦前書〉4:16。
- 提問：耶穌再來時，祂會用怎樣的聲音使義人復活？(耶穌向他們呼喊！)
- 解釋：上帝透過很多方法來對我們說話 — 時而低語，時而用一般對話的語調，時而大聲說出來，時而向人呼喊。
- 再讀〈啟示錄〉14:9，然後接著讀第 10 和 11 節。
- 提問：為什麼你認為第三位天使會大聲說出來？(上帝想在為時已晚之前警示每個人。祂不想任何人失去永生！)

禱告

- 再看〈啟示錄〉14:9-11。該經文如何提到上帝是怎樣？我們因此而感謝祂。
- 感謝上帝，祂是一位依然說話的主。

現場活動

- 組員：繼續停留在〈啟示錄〉14:9-11 的頁面。
- 唱一小段歌曲來表達上帝如何一直與我們同在。邀請聖靈對你的內心說話。每位組員稍後有幾分鐘的時間再讀剛才的經文，同時也求問上帝：祢透過第三位天使對我說怎樣的話？這如何改變我現在的生活？(年幼的兒童需要成人陪同閱讀。)
- 帶領者：時間許可的話，可以請組員寫下個人日誌或禱告，來回應剛才的經文 (年幼的兒童可以透過繪圖來作回應)。

禱告

- 祈求每個人都會聽見上帝愛的警示，並接受基督為他們的救主。《聖經》提到上帝不願有一人沉淪 (彼後 3:9)。

為第三位天使的信息禱告：第 2 部分

時間：周五晚上家庭崇拜或和朋友一起在戶外崇拜

主題：上帝看顧每一個人

聯繫

- 與組員圍圈而坐。
- 帶領者：我會讀出一些詞。如果你所聽到的詞語是很迎合你的話，就站起來。開始了嗎？
 - 男性
 - 女性
 - 肚子餓
 - 快速跑手
 - 有演奏樂器
 - 喜歡親手做東西
 - 喜歡動物
 - 喜歡安靜
 - 人類
- 帶領者：有時候可能沒有人站起來，有時候只有幾個人站起來，有時候則是全部都站起來。在這場遊戲裏，我們並非每次都會參與其中。
- 帶領者：上帝在〈啓示錄〉14:9 有一段信息。我們就看看祂在該經文所包含的事情。

發現

- 一起閱讀〈啓示錄〉14:9。
- 提問：依據經文的開頭，上帝所關注的是誰？（「若有人……」上帝關注一切在地球上的人。）
- 一起閱讀〈馬太福音〉16:24。
- 提問：依據經文的開頭，上帝所關注的有多少人？（「若有人……」上帝關注一切在世上的人！）

禱告

- 感謝上帝，祢所說所行皆包括我在內。
- 讚美上帝，祂不偏待一人，也不忽略其他人。

現場活動

- 組員：每位組員在紙上畫一個大圓圈，然後在圈內畫出耶穌與組員自己。
- 組員：在圓圈的邊緣畫出或寫上在你的人生中所認識之人的名字。
- 組員：把大圓圖掛在近便的地方，讓你每天都以此提醒自己為家人和朋友禱告。

禱告

- 與家人或組員手牽手地圍圈，並對每個人說：你們是主內的一家人。
- 一同禱告，為每個人感謝上帝，並感謝祂把每個人都列入祂的計劃裏。

為第三位天使的信息禱告：第 3 部分

時間：安息日早晨個人或家庭靈修

主題：敬拜

聯繫

- 向你和你的家人提問：你從所有人中選擇一個你最想陪伴的人。你們一起的時候，你會怎樣尊敬他們？

發現

- 一起閱讀〈啓示錄〉14:7，理解第一位天使信息的最後部分。
- 上帝呼召我們要怎樣對待創造主？(~~敬拜~~祂)
- 一起閱讀〈啓示錄〉14:9，理解第三位天使信息的開頭部分。
- 該信息談及那些讓獸掌權的人。究竟是什麼？(「若有人拜獸和獸像.....」)
- 思考：究竟何謂敬拜？我們有可能既敬拜上帝，也崇拜其他神明嗎？

禱告

- 你喜歡哪一首關於上帝的歌？向祂說出你的選擇。你可能想借著向上帝唱詩來獻上你的禱告。
- 向上帝誦讀〈詩篇〉150 篇。
- 求問上帝，瞭解你自己怎樣更加敬拜祂。
- 向上帝坦白你與上帝格格不入的地方。如果其他的家人在場，可以找到一個地點獨自進行。
- 懇求上帝饒恕你的過犯。

現場活動

- 把你的想法寫在日誌裏，或寫在一張紙上。
 - 你在之後的一周會如何每天敬拜上帝？
 - 你怎樣能夠活潑而有意義地敬拜上帝？
- 把你的答案放在容易看到的地方，讓你每天都可以看見。記著要多敬拜上帝！

為第三位天使的信息禱告：第 4 部分

時間：安息日上午崇拜聚會

主題：敬拜與權威

崇拜流程安排建議：

與堂主任牧師或教會長老協調崇拜聚會的流程安排，包括聚會時的日常程序 (例如：歡迎、開會禱告、奉獻)。要注意，讀經、唱詩和各年齡層的活動也應當包括在崇拜聚會之中。祈求上帝幫助你安排這次特別的活動，在聚會時讓各年齡層一同聚會。你們也要記得去邀請每個人參與下午的禱告活動，並鼓勵他們帶朋友來參加。

在禱告日前先為「聯繫」部分預備筆 / 鉛筆，也安排年青人或其他教會幫助朗讀經文。**負責是次崇拜聚會的帶領者可以公開向會眾提出討論問題、簡單解釋經文、指示會眾和宣布唱詩。其他自願者可以坐在前面位置或主席身旁，讓他們預備讀經、領唱或在其他方面從旁協助。**

唱詩

- 唱幾首敬拜上帝之詩歌，並為兒童、年青人和成人各選一首歌曲。

禱告

- 由一位兒童、一位年青人和一位成人負責簡短禱告，邀請上帝賜福是次的崇拜聚會。

聯繫

- 組員：每 3-4 人為一組。請預早邀請自願者幫助，讓每位會眾都有自己所屬的小組。
- 每位組員都有一張紙和一支筆 / 鉛筆。
- 帶領者：請組員想想能讓自己引以為傲或情有獨鍾的公司、品牌、學校或團隊，然後畫出商標，並以大字寫出名稱。
- 組員：與自己的小組分享作品，並解釋喜歡這名稱的原因。
- 帶領者：詢問會眾，理解他們為何對某種名稱情有獨鍾。
- 帶領者：不論我們是多麼欣賞某些名稱，世上的忠誠最終都會止息。我們對上帝的忠心則是永恆的紐帶。祂是永不止息！
- 今天，我們會祈求上帝呼籲我們自己保持忠心，這些是我們從第三位天使的信息發現的。

禱告

- 懇求上帝讓我們借著聖靈的大能去得著謙卑的心。

發現

- 朗讀〈啟示錄〉14:9, 10。(上帝警示祂的兒女，並尋求方法去拯救他們。)(考慮請一位教友於崇拜聚會期間朗讀此經文。)
- 提問：有多少人應領受第三位天使所發出的警示？
(見〈啟示錄〉14:6：「要傳給住在地上的人，就是各國、各族、各方、各民。」)

- 帶領人：解釋全世界都會聽到這個警示。上帝基於熱心來發出嚴肅的警示，從而呼召各人踏上救贖的地球上。上帝說：「主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」(彼後 3:9)
- 一同禱告：簡略地感謝上帝愛我們，祂向我們警示錯誤敬拜的危險之處。
- 一同頌唱：自選一首關於敬拜的詩歌。
- 帶領者：解釋第三位天使的信息向我們警示敬拜獸和接受其印記所帶來的悲慘後果。何謂錯誤的敬拜？印記是什麼？首先，就讓我們定義真正的敬拜。
- 朗讀〈啟示錄〉5:11-14。
- 帶領者：解釋父上帝和子上帝是該經文中真正敬拜的重心。人們視上帝為有「頌讚、尊貴、榮耀、權勢」(啟 5:13)的獨一真神，使他們敬拜祂。作為創造主，祂掌管著一切。
- 提問：那麼，何謂真正的敬拜？我們要專心敬拜主。其他的都是錯誤的崇拜。
- 一同頌唱：自選一首關於敬拜的詩歌。
- 帶領者：解釋安息日是上帝的子民與祂之間的記號。
- 朗讀〈以西結書〉20:12。
- 帶領者：我們從〈但以理書〉7:25 看到獸利用權力「改變節期和律法。」獸有反抗上帝的力量，他會早日把它的權威印記烙在忠於他的人身上。上帝同樣把祂的印記烙在那群透過榮耀安息日去從心底表示對祂忠心的人。星期日崇拜會成為獸的印記，而在安息日敬拜的也肯定代表那群對耶穌依然忠心的人。印記只是外在的記號，內心的意念才為重要。
- 組成 3-4 人小組，每組懇求上帝使你對基督忠心，並以無懼的心去榮耀上帝的安息日，持守那特別的日子。
- 一同頌唱：自選一首關於委身的詩歌。

現場活動

- 帶領者：今天，我們會讓你試著作出選擇。「若是你們以事奉耶和華為不好，今日就可以選擇所要事奉的：……至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」(書 24:15)
- 選擇性活動：讓兒童站在會眾面前展示他們的畫作，他們畫的是因選擇耶穌而充滿喜樂的家庭。請兒童們背誦經文，或邀請全體會眾一同背誦：至於我和我家，我們必定事奉耶和華。

唱詩

- 邀請會眾站立以表示委身，並頌唱一首相關的詩歌。

禱告

- 祈求上帝賜福每個人都盡心、盡性、盡意去選擇事奉基督。

為第三位天使的信息禱告：第 5 部分

時間：安息日下午禱告會

主題：在耶穌裏得安息

聯繫

- 組員：每人都有一張紙和一枝筆 / 鉛筆，並讓他們畫出最喜歡的休息地。
- 組成 2-3 人小組：與所屬的組員分享圖畫，並介紹個人最喜歡的休息地。
- 帶領者：解釋耶穌很關注你得到休息。
- 我們今天下午借著〈啟示錄〉14:11 進行禱告，我們聽從上帝的呼召，在耶穌裏得安息。

禱告

- 祈求聖靈賜予我們有研讀上帝話語的時刻。

發現

- 閱讀〈啟示錄〉14:11。
- 帶領者：那些敬拜獸和接受他的印記之人都失去了一樣對活人很重要的事物。這究竟是什麼？(他們沒有得安息。)
- 耶穌借著第三位天使告示我們，因為祂為我們而死，使我們每個人全心、全意、全身得安息。耶穌知悉獸的權力永遠不會使人得安息，反而從人身上掠奪了安息。
- 組成 4-5 人小組：懇求上帝顯示最近掠奪你的安息之事情。
- 一同頌唱：一首兒童詩歌。
- 朗讀〈約翰福音〉10:10：「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」
- 一同頌唱：自選一首青年詩歌，而其歌詞提及耶穌的愛和祂所帶來的完整生命。
- 組成 4-5 人小組：感謝上帝差遣耶穌，讓祂為我們帶來豐盛的生命。
- 一同頌唱：自選一首關於邀請別人的詩歌，並只唱第一段歌詞。
- 朗讀〈馬太福音〉11:28：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。」
- 組員：接受進行默禱的邀請。自行來到耶穌的面前，向祂承認你需要祂為你帶來全心、全意、全身的安息。
- 一同頌唱：自選一首關於邀請別人的詩歌，並只唱第三段歌詞。
- 朗讀〈創世記〉2:2, 3：「到第七日，上帝造物的工已經完畢，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。上帝賜福給第七日，定為聖日；因為在這日，上帝歇了祂一切創造的工，就安息了。」
- 組成 2-3 人小組：懇求上帝幫助你去完成每週的工作，讓你能夠享受到安息日的安息。
- 一同頌唱：自選一首關於安息日的詩歌，並只唱第一段歌詞。
- 組成 2-3 人小組：閱讀〈希伯來書〉4:8-11，然後一同禱告，讓你能夠體會到只有耶穌所帶來的安息。
- 一同頌唱：自選一首關於安息日的詩歌，並只唱第三段歌詞。

現場活動

- 帶領者：世上提供不少可以取代安息的選擇，安息只能從耶穌身上找到。告訴耶穌：我會轉回於祢，在祢的身上尋回安息。
- 組成 2-3 人小組：簡單分享 1-2 種讓你在安息日更有意義地得安息的方法。一同禱告，懇求上帝賜予你在每安息日得安息。

唱詩

- 一同頌唱：自選一首關於信靠和安息的詩歌。

禱告

- 祈求各國的人都在耶穌再來前進入祂的安息！

為兒童和青少年而設的活動

- 為參與者提供圓形紙張 (約 4 寸或 10 厘米) 和美術工具，讓他們自行繪出與家人或朋友在安息日慶祝得安息的樣子，並把圓形圖畫貼在有耶穌在中間的大海報上，然後把圓形圖畫寫上「於安息日在耶穌裏得安息」的主題，並在教會展示其作品。

聯合禱告指南

今年進行季度禱告日的目的是要呼召新一代人加入禱告行列。因此，本次活動的重點除了讓所有的男女老幼聚在一起尋求上帝，也借此從三天使信息中發掘實際的真理。就讓我們作青年人的導師、鼓勵孤單的人、堅定慕道友的信心。每個人都會被邀請！

我們鼓勵你花時間進行更深入的聯合禱告，特別是成年人和青少年。試考慮在安息日下午的各年齡層活動結束後增加一段聯合禱告會（見第 5 部分），也可以安排在星期五晚上或安息日學之前的安息日上午進行。

聯合禱告會的建議

讚美：以詩歌讚美開始，讓參與者在禱告時段自由讚美

感恩與頌讚：感謝上帝的特別賜福，並歌頌上帝的美善

認罪悔改：花幾分鐘的時間進行個人認罪禱告，並感謝上帝的赦免

指引：懇求上帝賜予我們智慧去面對當前的挑戰和決定

教會：祈求上帝賜福各地教會所作的工都有果效

代禱事項：為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告

聆聽與回應：花時間聆聽上帝的聲音，並以讚美和詩歌作為回應

禱告經文：除了向上帝提出你的禱告需求之外，禱告時也可以試著引用經文，握住祂的應許，以讚美和感恩作為回應。你所在的小組成員可能希望借著三天使信息，懇求上帝賜予你有更好的理解力和智慧向世人傳揚真理。另一種選擇就是以詩篇的頌詩一同禱告。

膳食：有些教會在禱告日慶祝上帝的賜福之餘，也會提供簡單的晚膳。

如需關於帶領聯合禱告的附加指南，可參考《祈求靈雨的沛降》。

禱告中要緊握的應許

有關聖靈的應許

「當春雨的時候，你們要向發閃電的耶和華求雨。祂必為眾人降下甘霖，使田園生長菜蔬。」(亞 10:1)

「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況天父，豈不更將聖靈給求祂的人嗎？」(路 11:13)

「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話……祂既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」(約 14:26; 16:8)

「我實實在在地告訴你們：我所作的事，信我的人也要作；並且要作比這更大的事，因為我往父那裏去。你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就。」(約 14:12-14)

「他對我說：這是耶和華指示所羅巴伯的。萬軍之耶和華說：『不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。』」(亞 4:6)

有關上帝垂聽禱告的應許

「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面；凡你們所願意的，祈求就給你們成就。」(約 15:7)

「所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」(來 4:16)

「所以我告訴你們：凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著。」(可 11:24)

「並要在患難之日求告我，我必搭救你，你也要榮耀我。」(詩 50:15)

「我又告訴你們：若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」(太 18:19)

「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。」(太 21:22)

「你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就。」(約 14:13, 14)

「到那日，你們什麼也就不問我了。我實實在在地告訴你們：你們若向父求什麼，祂必因我的名賜給你們。向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」(約 16:23, 24)

「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。」(約壹 5:14, 15)

有關上帝能力的應許

「耶和華豈有難成的事嗎？到了日期，明年這時候，我必回到你這裏，撒拉必生一個兒子。」(創 18:14)

「耶和華必為你們爭戰，你們只管靜默，不要作聲。」(出 14:14)

「耶穌看著他們，說：『在人是不能，在上帝卻不然，因為上帝凡事都能。』」(可 10:27)

「那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」(帖前 5:24)

「我知道祢萬事都能作；祢的旨意不能攔阻。」(伯 42:2)

「既是這樣，還有什麼說的呢？上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢？上帝既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？」(羅 8:31, 32)

「上帝非人，必不致說謊；也非人子，必不致後悔。祂說話豈不照著行呢？祂發言豈不要成就呢？」(民 23:19)

「你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的上帝耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒；但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」(賽 40:28-31)

有關上帝引領的應許

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裏去，耶和華你的上帝必與你同在。」(書 1:9)

「我也與你同在。你無論往哪裏去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。」(創 28:15)

「看哪，我差遣使者在前面，在路上保護你，領你到我所預備的地方去。」(出 23:20)

「但你們在那裏必尋求耶和華你的上帝。你盡心盡性尋求祂的時候，就必尋見。」(申 4:29)

「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」(耶 33:3)

「一切山窪都要填滿，大小山岡都要削平。高高低低的要改為平坦，崎嶇嶇嶇的必成為平原。耶和華的榮耀必然顯現，凡有血氣的必一同看見，因為這是耶和華親口說的。」(賽 40:4-5)

「我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。」(詩 32:8)

「耶和華必在你前面行，祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。」(申 31:8)

「誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。」(詩 25:12)

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。」(箴 3:5, 6)

「你心若向饑餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現，你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地，使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」(賽 58:10, 11)

「他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。」(賽 65:24)

有關心靈更新的應許

「我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華。他們要作我的子民，我要作他們的上帝，因為他們要一心歸向我。」(耶 24:7)

「耶和華你上帝必將你心裏和你後裔心裏的污穢除掉，好叫你盡心、盡性愛耶和華你的上帝，使你可以存活。」(申 30:6)

「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面。又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。」(結 36:26)

「我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」(腓 1:6)

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5:17)

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活，祂是愛我，為我捨己。」(加 2:20)

「願賜平安的上帝親自使你們全然成聖。又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘。那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」(帖前 5:23, 24)

有關赦免的應許

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」(代下 7:14)

「主啊，祢本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的慈愛，賜給凡求告祢的人。」(詩 86:5)

「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父，也饒恕你們的過犯。」(可 11:25)

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。」(弗 4:32)

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約一 1:9)

「耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像朱紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」(賽 1:18)

「惟有我為自己的緣故塗抹你的過犯，我也不記念你的罪惡。」(賽 43:25)

「我要赦免他們的罪孽，不再記念他們的罪惡。這是耶和華說的。」(耶 31:34)

「我們借這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。」(弗 1:7)

有關得勝罪惡的應許

「因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。」(約壹 5:4)

「然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」(羅 8:37)

「感謝上帝，使我們借著我們的主耶穌基督得勝。」(林前 15:57)

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」(賽 41:10)

「此外，又拿著信德當作盾牌，可以滅盡那惡者一切的火箭」(弗 6:16)

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活，祂是愛我，為我捨己。」(加 2:20)

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裏運行，為要成就祂的美意。」(腓 2:13)

「我說：你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情欲了。」(加 5:16)

「賜平安的上帝，快要將撒但踐踏在你們腳下。願我主耶穌基督的恩常和你們同在！」(羅 16:20)

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅 12:2)

「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。」(約一 2:15)

有關醫治的應許

「又說：『你若留意聽耶和華你上帝的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誡命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我耶和華是醫治你的。』」(出 15:26)

「你的門門是銅的、鐵的。你的日子如何，你的力量也必如何。」(申 33:25)

「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」(詩 103:2-5)

「不要自以為有智慧，要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。」(箴 3:7, 8)

「祂被藐視，被人厭棄，多受痛苦，常經憂患。祂被藐視，好像被人掩面不看的一樣，我們也不尊重祂。祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦，我們卻以為祂受責罰，被上帝擊打苦待了。哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。」(賽 53:3-5)

「耶和華啊，求你醫治我，我便痊愈；拯救我，我便得救；因祢是我所讚美的。」(耶 17:14)

「耶和華說：我必使你痊愈，醫好你的傷痕，都因人稱你為被趕散的，說：『這是錫安，無人來探問的。』」(耶 30:17)

「看哪，我要使這城得以痊愈安舒，使城中的人得醫治，又將豐盛的平安和誠實顯明與他們。」(耶 33:6)

「但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現，其光線有醫治之能。你們必出來跳躍如圈裏的肥犢。」(瑪 4:2)

「你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來，他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。」(雅 5:14, 15)

有關有能力去遵行上帝旨意的應許

「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」(林後 4:16-18)

「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」(加 6:9)

「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」(腓 4:13)

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裏運行，為要成就祂的美意。」(腓 2:13)

「祂對我說：『我的恩典够你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」(林後 12:9)

有關成為上帝見證的應許

「你們不要恐懼，也不要害怕，我豈不是從上古就說明指示你們嗎？並且你們是我的見證。除我以外，豈有真神嗎？誠然沒有磐石，我不知道一個。」(賽 44:8)

「興起，發光！因為你的光已經來到，耶和華的榮耀發現照耀你。」(賽 60:1)

「一切都是出於上帝，祂借著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。」(林後 5:18)

「耶和華對我說：你不要說『我是年幼的』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說什麼話，你都要說。」(耶 1:7)

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力；並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」(徒 1:8)

「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬上帝的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」(彼前 2:9)

「只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」(彼前 3:15)