

復興與改革

季度禱告日

手冊和資源

重建祭壇

懇求讓自己能當門徒，為耶穌建立門徒

2023 年第四季度

10 月 7 日 (安息日)

參與禱告的邀請

我們邀請你和你的教會參與2023年第四季季度禱告日。今年的主題名為《重建祭壇》。我們首先在第一季為專一的心禱告，在第二季祈求去喜愛、活出並分享上帝的話，並在第三季學習為有需要的人祈禱。在第四季，我們會把禱告的重點集中於如何成為真正的門徒，以及怎樣為耶穌建立門徒。

此手冊的主意、主題及經文有助於你計劃禱告流程。不過，我們鼓勵你預備在禱告日中分享歸回祭壇原則1及原則2時候，特別下載門徒培訓小冊子《歸回祭壇的方法》(“The Way Back to the Altar”)去理解更多的概念。這些優美的跨代原則提到怎樣學習在每天與上帝同行，並被不少教友採用。這些成為門徒的原則是真正讓人經歷歸回祭壇之復興的關鍵；這種復興讓能夠流傳至世世代代，直到耶穌降臨。

本季的禱告日強調小組研經，請預留充足的時間來為手冊中的每個主題禱告，因為只有聖靈才能把帶來生命的話語住在心裏，也只有聖靈才能使我更能夠持續並有效讀經。

預言之靈告訴我們：「我們如果能看到顯在上帝面前的人類一切活動，就會明白，只有通過大量的祈禱才能完成工作，是藉着基督的功勞而成聖的工作，才能經得起審判的考驗。」(《基督徒服務大全》，原文263頁)

安息日主題及禱告節目建議

主題：《重建祭壇：懇求讓自己能當門徒，為耶穌建立門徒》

耶穌呼召我們成為得人的漁夫。不過，首先，耶穌對他的門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」(太16:24)

那些尋求成為耶穌門徒的人獲得祂的邀請來跟隨祂的永恆方式：「只有基督的方法，才能真正成功地感動人。救主與人相處，為他們謀利益。祂對人表同情，服侍他們的需要，博得他們的信任，然後吩咐他們『來跟從我。』」(《傳道良助》，原文 363 頁)

目的：我們希望教友會進行「歸回聖壇」調查，並重新認識到每天建造敬拜上帝之祭壇的必要性。願我們都能如實地來到耶穌面前，並完全降服於他。當我們繼續門徒之旅，願我們成為積極的建立門徒者，並把這些原則傳遞於別人。

安息日早上：我們建議你根據本季的主題來自行設安息日節目，包括唱詩、兒童故事、證道要點、思考問題、個人見證及禱告邀請。以下的參考經文會幫助於你！

參考經文：太4:18-20；約8:31, 32；約13:35；約15:7, 8；太16:24；太28:19, 20；徒1:5, 8

歸回祭壇門徒調查：我們鼓勵你們待大部分教友來到教會後，才開始以不記名的方式去進行此調查。調查可以清晰理解重建敬拜上帝的祭壇所需要的地方。(見《歸回祭壇門徒調查》項目)

午間禱告活動：我們建議活動為時4-7小時去進行午間禱告活動及研經，並讓你們在聖靈的引領下進行活動。

午間禱告節目安排 (建議)

- **崇拜時刻** 一起歌唱 (15 分鐘)
- **午間重點** 分享調查結果，並為此禱告 (10-15 分鐘)
- **頌讚時刻** 共同透過聯合禱告去敬拜 (15-30 分鐘)
- **認罪悔改** 個人 / 小組 / 會眾禱告 (15-30 分鐘)
- **領受話語*** 共同禱告來打開心門，領受上帝的話 (30 分鐘)
- **小組討論†** 會眾分成多個小組，然後閱讀〈歸回祭壇〉原則一及二 (1-3 小時)
- **領受話語*** 會眾依然留在同一小組，再祈求能夠成為真門徒 (1 小時)
- **散會感恩** 會眾集合後禱告 (5-15 分鐘)
- **愛筵** 在安息日結束時共同聚餐 (1-3 小時)

***領受話語：**(1) 當你祈求上帝讓你成為並建立門徒，便去懇求能夠用心領受上帝的話：結 36:26；林後 5:17；申 30:6。(2) 懇求上帝，使祢能為天家的國度成為真正的門徒。要祈求更多，可參考：耶 24:7；太 4:19；腓 4:13；弗 3:20；耶 33:3；太 28:19, 20；詩 2:8。

†領受話語：把會眾分為小組，每組 6-8 人，之後每組組長帶領組員去閱讀：〈歸回祭壇的原則〉一及二(見〈歸回祭壇〉原則一及二)。要預備充足的時間去進行活動。鼓勵組員們互相交流、回答問題、閱讀存心經文、為自己所發現的事情進行討論及禱告，避免變成說教。各組員要跟隨指引來善用時間相互交流，並帶着禱告的心進行。任何年齡的會眾都可以參與此節目。

「應當少說教多教誨。.....我已看出我們既臨近末期，在這些聚會中就應少講道，多查經。要有許多小組在會場各處，各人手中拿着自己的聖經，以一種自由的、談話的方式，由不同的人帶領

查經。這就是基督訓練門徒的方法。」(《傳道良助》，原文407頁)

如果參加者想要進一步祈禱和讀經，領禱者可以提供其二維碼，讓參加者自行下載。邀請你加入我們，為天家的國度建立門徒！

其他資源之二維碼及連結 (只有英文版)



《歸回祭壇的方法》(門徒訓練手冊)

**The Way Back to the Altar
(Full Discipleship Handbook)**

<https://bit.ly/TheWayBackToTheAltar>

《歸回祭壇門徒調查》

**Back to the Altar
Discipleship Survey**

<https://bit.ly/BTTA-Survey>



禱告應許卡

**(Praying the Word
Prayer Promise Cards)**

<https://bit.ly/PrayingThePromises>

充滿能力的禱告應許

**(Powerful Prayer Promises
For a Day of Prayer)**

<https://bit.ly/PowerfulPrayerPromises>





帶領聯合禱告速成指南 (領隊用)
**(Quick Guidelines for
Leading United Prayer – For Leaders)**
<https://bit.ly/QuickGuide-UnitedPrayer>

祈求靈雨的沛降
**(Praying for Rain: Mini-Handbook
for United Prayer)**
<https://bit.ly/PrayingForRain7>



禱告事工的增長 (領隊用)
Growing a Prayer Ministry
(Resource for Prayer Ministry leaders)
<https://www.ministerialassociation.org/prayer/>

「上帝決不留下一樣好東西不給那自覺缺乏的人。」
(《歷代願望》· 原文 300 頁)

〈歸回祭壇〉— 原則一

每天.....

以真正的你來到耶穌面前

你有時會否覺得你需要在某種情況下，才能來到耶穌面前呢？也許，你認為你必須是正面、快樂、負責任，或者把身體和精神都處理乾淨。也許，你認為在祂接受你之前，你必須有屬靈的感動，並把你的生活安排得井井有條。

有一段話為我們帶來啟發：

「如果你現在帶着靈魂的懺悔來到耶穌面前，祂會接受你是一個有罪的和受污染的人。祂必除掉你的罪、將自己的義賜給你。你要仰望祂，相信祂是你的個人救主，是帶走了世人之罪的上帝羔羊，就憑信帶着孩子般的單純來到耶穌面前。你要完全降服，使你領受到祂的話：『到我這裏來的，我總不丟棄祂。』(約 6:37)。用真誠的信心接受基督，你就可以用這個寶貴的禮物來得到整個天庭。」(《懷氏書信與手稿》，〈書信〉29 號，1893 年，卷八，第五段)

我們在這一課中將會先探討何謂以真正的自己來到耶穌面前，並且是一成不變。

禱告：當你開始閱讀和學習(或準備教導)第一個歸回祭壇的原則時，懇求上帝差遣聖靈以一種新鮮而有意義的方式來教導你學習祂的話語！祈求祂把祂話語中的信息深深進入你的心靈，使你不再是原來的你。

小組組長指引

關顧

1. 每組圍成一圈，輪流分享一個最能描述你當天的詞語。注意：要慶祝好的事情，並同情不太好的事情。
2. 在本課結束時，我們每日會給你一個挑戰。我們再次見面的時候，便會分享上帝如何幫助我們應對這一課的挑戰。每節課都會有新的挑戰。

連繫

1. 每個人都轉向你小組中的某個人，然後分享有客人或訪客來到你家時你會做的兩件事。
2. 你們中有幾個人能和我們分享一下，你們是如何為陪伴他人作準備呢？(容許公開對話。)
3. 如果耶穌要來你家，你會怎樣？你是否覺得在你打開那扇門或與祂共處之前，都需要有某種特定的條件？(要注意，確認能加入談話。)
4. 有時候，我們認為在遇見耶穌或讓祂進入我們的家 / 心之前，我們需要有某種特定的條件或心態。

今天，我們會先探討何謂以真正的自己來到耶穌面前，並且是一成不變。

发现

讓我們禱告，祈求聖靈教導我們學習上帝的話。

每時每刻都要來到耶穌面前！

閱讀：〈馬太福音〉11:28-30

問題：我們何時來到耶穌面前？(答案僅僅來自經文)

主領人邀請團員回應。容許進行對話。(他說當我們感到疲倦和有負擔，我們就是時候來到耶穌的面前。)

閱讀：〈路加福音〉5:30-32

問題：據耶穌所說，我們有什麼資格來到祂的面前？(我們生病 / 我們是罪人！)

耶穌邀請你每天以真實的自己來到祂的祭壇前。當你生病、想着祂為何不干預事情、覺得筋疲力盡、不想關心任何事或人、犯罪後得罪上帝或人、感到羞耻而不敢接近無瑕疵的上帝兒子——就應來到祂的面前。當你感到沮喪和孤獨，就應來到祂的面前。當黑暗籠罩你，而你也感到沮喪不堪，就應來到祂的面前。當你因為祂沒有出現或保護你而生氣，而你的請求似乎石沉大海，就應來到祂的面前。

每時每刻都來到祂的面前。祂不會離你而去。

作者的見證

我在十幾歲的時候和朋友一起賽馬時發生嚴重的事故。我們在泥地上無鞍賽馬。我的馬向前沖過一段崎嶇不平的田野時，我沒抓住她，還在她砰砰的馬蹄下滑倒：她把我的右腿踩得很用力。我的朋友把我帶回家，當時我父母出城在外，我自己便努力照顧我的腿。一天後，我的父母回來了。媽媽看過我嚴重受傷的腿，便留意到我的腿腫得很厲害，腿上的顏色也很奇怪。

媽媽帶我去看醫生——他看到的情況就像我當時的一樣。醫生檢查我的腿腳，然後嚴肅地問我：「孩子，你想留下你的腳嗎？」我說：「是的，醫生！」「那麼，你需要立即去醫院，這樣他們就可以在截肢之前救回你的腳。你的腳幾乎沒有血液流通了！」

我感謝我的醫生，他看到我本來的樣子，但是我感謝他沒有那樣離開我。現在，我的腿腳還在，幾乎每天都愉快地散步或徒步旅行！感謝上帝，醫生們接受我們本來的樣子！感謝上帝，因為耶穌同樣這樣做！

耶穌說：「康健的人用不着醫生，有病的人才用得着。我來本不是召義人，乃是召罪人。」(可 2:17)

耶穌接受你本來的樣子。你不需要先試着醫治自己，才來到上帝的面前。祂是唯一的醫治者。祂願意從內到外醫治你！祂是陪伴你渡過整個康復過程的醫生，直到永遠。祂對你說：「.....我總不撇下你，也不丟棄你。」(來 13:5)。這是祂對你的應許。

懷愛倫寫道：

「如果你看出了自己的罪，就不要等到自己先去改善。許多人都以為自己不夠好，不配到基督面前來。你想靠自己的努力來改良自己嗎？『古實人豈能改變皮膚呢？豹豈能改變斑點呢？若能，你們這習慣行惡的便能行善了』(耶 13:23)。上帝是我們唯一的幫助。我們不必等待更強的勸服、更好的機會和更聖潔的性情。我們自己不能做什麼，只須帶着現狀來到基督面前。」(《喜樂的泉源》，原文 31 頁)

你可以從現在起一直信靠耶穌到永遠。祂期待着帶你一起去到天家。祂說：「我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在哪裏，叫你們也在那裏。」(約 14:3) 你可能在想：我準備好去見耶穌嗎？

發現你如何確信自己得救！

如果耶穌今晚來到，你會去他家嗎？為什麼會？為什麼不會？

來到聖壇前——以你真實的自己來到耶穌面前——要知道你可以確信你得救。當你來到耶穌面前，要記住你也是來到在耶穌裏賜你救恩的父上帝面前。

對主領者的提示

- 你熟悉這些步驟後，就可以使用自己的話，不用讀腳本。你在說明步驟之前，和小組一起讀經文及提出問題，是不錯的做法。這樣，你便能夠帶領小組先聆聽上帝的話，思考其中的意義，然後才給出答案，陳述總結這一步驟。
- 加上對你作為主領者有意義的應許經文。

現在我們要學習七個簡單的步驟，告訴我們如何得到救贖的確據。

七個步驟——確信你得蒙救贖！

閱讀：〈羅馬書〉5:8

問題：你怎麼知道上帝愛你？

閱讀：〈羅馬書〉8:38, 39

問題：有什麼能使你與上帝的愛隔絕呢？

第一步：你可以確信沒有什麼能使你與上帝的愛隔絕。

閱讀：〈羅馬書〉3:23

問題：我們都有什麼問題？

閱讀：〈羅馬書〉6:23 (第一部分)

問題：我們犯罪後的結果是什麼？

第二步：作為一個罪人，你可以確信自己需要救主。

閱讀：〈羅馬書〉6:23 (最後部分)、〈以弗所書〉2:8, 9

問題：上帝白白地賜給你什麼的禮物？

第三步：你可以確信救恩是上帝白白地賜予你的禮物。

閱讀：〈約翰福音〉3:16

問題：這份永生的禮物是如何是屬於你？

第四步：你可以確信當你相信耶穌，祂就成為你的救主。

閱讀：〈啟示錄〉3:20

問題：你怎麼回答耶穌對你的要求？

第五步：你可以確定憑着信心，耶穌想在你心裏安家。

閱讀：〈約翰一書〉1:9

分享：當我們承認自己的罪，並邀請耶穌成為我們個人的救主，祂就會立即憑信透過聖靈進入我們心裏。祂帶着祂的公義、純潔和完美而來。我們從沒有像現在這樣，去意識到自己是多麼需要耶穌來潔淨我們的心。

問題：當你承認自己的罪，耶穌會為你做什麼？

第六步：你可以確信耶穌耶穌完全潔淨你的心。

閱讀：〈約翰一書〉5:13

問題：這節經文告訴你什麼，讓你可以確信呢？

第七步：你可以確信耶穌會賜你永生。

在〈啟示錄〉7:9，上帝告訴我們那裏將會有無數的群眾得救。上帝計劃讓你成為他們中的一員！

當我們來到耶穌面前時，我們就能活在他的平安中。耶穌說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」(約 14:27)

我們來到救主耶穌面前，祂帶領我們活在祂的喜樂中！「你們雖然沒有見過祂，卻是愛祂；如今雖不得看見，卻因信祂就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；並且得着你們信心的果效，就是靈魂的救恩。」(彼前 1:8, 9)

我們的天父賜予你們一切很好的禮物 (見雅 1:17)。這些無盡的禮物包括救恩、永生、新心、平安和喜樂。

實踐

1. 自行閱讀〈啓示錄〉3:20，邀請耶穌進入你的心裏來作為你的救主。
2. 你準備好以你自己本來的樣子來到耶穌面前，並一生相信耶穌是你的救主嗎？
3. 閱讀禱文如下：

「親愛的天父，你是救恩的賜予者。我們是罪人，需要耶穌作我們的救主。我們感謝你差派耶穌來受死，好讓我們有永生，被他完全的公義遮蓋。我們選擇相信現在這救恩和公義的禮物是屬於我們。我們懇求祢的兒子耶穌憑信進入我們心裏，並成為我們的朋友、救主和主。我們承認自己的罪，求祢赦免我們，洗淨我們一切的不義。感謝祢，我們可以確信自己與救主耶穌同得永生。奉耶穌的名祈求，阿門。」

《喜樂的泉源》(原文 54 頁) 帶出一段鼓舞人心的話：

「聖經如此豐盛的應許既擺在你面前，你還會疑惑嗎？你想，當一個可憐的罪人渴望回家，希望得寬恕的時候，主會拒絕他伏在自己腳前痛悔嗎？絕不要這樣想！對我們的天父存這樣的看法，是對自己心靈的最大傷害。上帝憎惡罪惡，卻憐愛罪人。祂在基督身上捨掉了自己，為使一切願意的人都能得救，並在祂榮耀的國度中得享永遠的福樂。還有什麼話比主表達祂對我們之愛的言語更有力，更親切呢？祂宣稱：『婦人焉能忘記吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你』(賽 49:15)。」

回到祭壇挑戰——原則 1

每時每刻都練習以真正的自己來到耶穌面前：快樂、悲傷、憂慮、平靜、失敗或勝利。我們有在耶穌裏得救的確據，就有永遠奔向祂的自由。當你回家的時候，就去重溫得救確據的七個步驟，然後與別人分享。

〈歸回祭壇〉— 原則二

每天.....

榮耀耶穌為主

要承認耶穌是我們的救主很容易！畢竟，祂在我們因罪而破碎、被擊打、傷痕累累的時候接納我們，再用的血拯救並潔淨我們，讓我們得自由。正因如此，我們才歡歡喜喜地唱道：「奇妙的救贖主是耶穌我主，祂是我奇妙的救主！」然而，承認耶穌是主和以同樣的熱情歌唱「我一切全獻上」是完全不同的事情。那是因為如果耶穌真的是主，我們的生活和生活方式就會改變，有時我們不喜歡這樣，因為我們覺得自己失控了。

反思以下的節錄：

「一個人在特殊境況之下所表現的屬靈感奮，並不足以作為他是基督徒的確證。成聖並不是一時的狂喜，而是心意的完全歸順上帝；是靠上帝口中所出的每一句話而活；是遵行我們天父的旨意；是無論置身於磨難、黑暗、或光明之中始終信上帝；是憑着信心而不是憑眼見行事為人；是本着毫無疑問的信念倚靠上帝，信賴祂的大愛。」
(《使徒行述》，原文 51 頁)

禱告：當你開始學習 (或準備教導)「歸回祭壇」的原則，就先祈求上帝差遣聖靈以一種新穎而有意義的方式教導上帝的話，使你會喜歡唱《一切全獻上》，因為救主的愛已經真正獲得你的心。

小組組長指引

關懷

1. 向小組成員提問：今天在你身上發生哪些最好的事情？(善用時間傾聽，慶祝美好的事物，同情處於困境的人。)
2. 回顧一下到目前為止所學習的「歸回祭壇」原則：
 - **原則一 —— 以真正的自己來到耶穌面前！**每時每刻練習着以真實的自己來到耶穌面前：快樂、悲傷、憂慮、平靜、失敗或勝利。要記住，你可以確信自己會得蒙救贖。

問題：有沒有人與別人分享得蒙救贖的七個步驟呢？

3. 指導：與別人搭檔，並問對方：「上帝如何幫助你度過上週的挑戰？」每對組員有 2-3 分鐘的分享時間。然後，再問更多的人去理解他們接受挑戰，以真正的自己來到耶

耶穌面前的時候，是否有人願意分享上帝在他們生命中的作為。

連繫

1. 兩人一組。問題：「你最尊重的人是誰？為什麼？」分享 2-3 分鐘後，就去詢問是否有人願意與更多人分享。
2. 問題：一個人有什麼品質是最值得我們尊重？(容許公開談話。) 這些品質如何跟我們與耶穌的關係有關聯？(要注意，確認能加入談話。)

今天我們要探討榮耀耶穌為主是什麼意思。

發現

禱告：「天父，願祢賜下聖靈教導我們去認識祢的道。奉耶穌的名祈求，阿門。」

下面的經文怎樣向我們提起耶穌？

閱讀：〈馬可福音〉1:35

耶穌在清早天還黑的時候就起來，祂到外面一個僻靜的地方去禱告。

閱讀：〈以賽亞書〉50:4

問題：誰在這節經文中作見證：先知以賽亞還是別人？

閱讀：翻開〈以賽亞書〉50:6 來尋找答案。

這是由彌賽亞說的預言，是指向耶穌在這個世界上每天早晨將要經歷的事情。

每天早晨，上帝都會叫醒耶穌來教導祂。上帝會賜給祂有教導門徒/當老師的口才，這樣祂就可以說話來支撐那些疲乏的人。這段清晨的時間對基督在地上的生活至關重要。

我們的天父愛我們，並以此喚醒我們，就像祂喚醒彌賽亞一樣！祂每天早晨都會帶我們來到祭壇前。

天父的愛感動祂的心，以此使我們每天早晨醒來，與祂、祂的兒子和聖靈有一段不慌不忙的時間。

第一部分——榮耀耶穌為主

每天晚上祈求上帝在第二天早上叫醒你，讓你在祂的話語和禱告中有一段不慌張、不分心的獨處時間，以榮耀耶穌為主。

問題：上帝的話語怎樣教導我們去明白耶穌是主？

閱讀：〈馬太福音〉28:18

耶穌宣告天上地下**所有**的權柄都已經賜給祂。

閱讀：〈腓立比書〉2:5-11

耶穌以謙卑的心順服父神，順服到死在十字架上的程度。祂死後又從墳墓裏復活。上帝把耶穌高舉在自己的右邊，又賜給祂那超乎萬名之上的名。因着耶穌的名，人人都要屈膝跪拜，人人的口中都要承認祂為上帝。

我們知道宇宙中的每一個人都會很快跪拜耶穌基督的主權。那麼，為什麼我們現在不榮耀耶穌為主呢？我們有否把耶穌看作朋友和救主，卻不是作為我們的上帝去愛祂嗎？

駕駛員座位活動 / 說明

- 將四把椅子擺放在假想汽車的座位上 (駕駛員一把、前座一把、後座兩把)。
- 以有趣的方式來描述一輛漂亮而全新的汽車，並請一位參與者嘗試駕駛這輛新車。
- 當那位參與者走上前來，下面的對話便開始。

舞台設定場景：你掌握自己的人生方向盤。你決定你想去的地方、到達目的地的方法，以及你到前往目的地的速度快慢。你之後決定讓耶穌成為你的生命之主。如果耶穌是你生命的主，祂應該在車上坐哪個位置？(讓小組有時間去回應；他們會讓耶穌坐在駕駛座上。遵循故事大綱。)

問題 1：如果耶穌現在坐在駕駛座上，你會坐在哪裏？(讓組員有時間去回應。他們通常會坐在耶穌旁邊的前座上。跟着他們的回應去演繹。)

問題 2：那麼，現在耶穌在開車。當祂前往一個你不想走的方向的時候，將會發生什麼事情？(讓參與者回應，然後從耶穌手裏拿過方向盤來作出示範。)

問題 3：如果耶穌駕駛的車速不夠快，將會發生什麼事情？(先讓組員有時間去回應，然後展示你如何從乘客前座伸腳去踩上油門來加速。)

問題 4：讓我們再問一遍：如果耶穌是你的生命之主，你應該坐在哪裏？(讓組員有時間去回應。如果他們建議你坐後座，你就照着去坐。如果他們建議用後部行李箱，就直接跳到最後的想法。)

問題 5：如果你坐在後座，而耶穌開始朝不同的方向行駛，你會怎麼辦？(讓組員有時間去回應。你知道我有時會做什麼嗎？我開始抱怨，試圖在後座向祂說明祂所做錯的事情。)

問題 6：如果耶穌是你的生命之主，你應該坐在哪裏？(讓組員有時間去回應。現在，參與者應該把自己放進後部行李箱。)

最後的想法：沒錯！你知道耶穌坐在駕駛座，並作我們的生命之主時，我們的最佳狀態是怎樣呢？我們應該在後備行李箱裏。我們看不見自己要去的地方，也不能告訴祂要做什麼。不過，我們躺下的時候純粹地憑信，相信我們的主上帝會帶我們前往祂知道的地方，而那裏也是我們該去之處。

禱告：以禱告結束本部分，祈求我們能順服耶穌，視祂為作我們生活各方面的司機和主宰。

歸回上帝的話！

問題 6：我們怎樣做才能停止犯下明知是錯的事情？

閱讀：〈以西結書〉36:26, 27

耶穌已經準備要把我們那些在心中拒絕祂主權的剛硬之處割裂出來。耶穌是我們的大醫師，使祂能夠給我們動手術，所以我們必須降服於祂。

閱讀：〈歌羅西書〉1:27, 28

基督徒得勝的秘訣包含在這段經文的兩句短詞中。這究竟是什麼？(「基督在你們心裏」及「在基督裏完完全全」)

耶穌藉着祂的聖靈去住在我們裏面，讓我們有能力去降服於祂。雖然我們的義不過是像污穢的衣服(見賽 64:6)，但是我們在基督裏是完全的。

耶穌每天每刻都過着順服天父的生活。耶穌說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成他的工。」(約 4:34)。耶穌的熱情乃是遵行父神的旨意。

在客西馬尼園，耶穌背負着每一個曾經活着的孩子、青年和成年人所犯的罪。祂想要離開天父，

但請注意祂俯伏時所說的禱告：「.....我父啊，倘若可行，求你叫這杯離開我。然而，**不要照我的意思，只要照你的意思。**」(太 26:39)。祂曾經三度為自己想要的掙扎，並選擇將自己的旨意交託於天父。

這天天將自己的旨意交託於天父的耶穌，如今藉着聖靈住在你們裏面。這位想要活着而不想死耶把自己的旨意交託於天父，伸出雙手，甘願為你死在十字架上！這個滿有榮耀的真理使我們願意每天把一切都交託於祂！

我們每天早晨可以做些什麼來排除干擾，尊耶穌的主權為榮呢？

「看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的！」(約 1:29)。

第二部分——榮耀耶穌為主

你每天早上要做的首要任務是關注耶穌是誰，專心理解祂為你所做的事情。然後，把你的一切、你所有的，甚至你的態度和電子產品都降服於主耶穌。

這位擁有一切能力和權柄的耶穌，住在你們裏面；祂賜予你得着力量和能力，使你順服祂。耶穌會幫助你！祂不會讓你失望！

上帝的話怎樣教導我們去理解為基督而活的動力源頭？

閱讀：〈以弗所書〉2:22 和〈腓立比書〉2:13

聖父與聖子通過聖靈與我們同住 (住在我們裏面)。上帝的恩典使我們有降服的能力。祂賜給我們提起**意志**以及**遵行**祂旨意的能力。

閱讀：〈約翰福音〉14:17-18, 23 和〈以弗所書〉3:14-19

我們不需要憑自身的掙扎、憂慮和努力去榮耀耶穌。我們**不是**屬靈的孤兒！耶穌應許說：「我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裏來。」當祂來到我們的面前，我們會經歷到祂的豐盛。

海洋 / 杯子福音說明

- 所需道具：一鍋水、一支滴管、一個杯子
- 把一鍋水放在桌子上。
- 解釋這鍋水是海洋，它代表耶穌和他的豐盛。

- 解釋杯子代表你自己。
- 使用滴管，在杯子裏滴幾滴水。
- 提問：「杯子裏有海洋嗎？」只有一小滴而已！
- 你想要耶穌藉着祂的靈來完全住在你裏面的話，你會怎麼辦？你跳入大海，留在海裏。
- 將一杯水浸入盛水的鍋中。這是指住在耶穌裏。你**越在耶穌裏面**，祂就越在你裏面，而你就會變得越來越像祂。
- 為了強調福音，請再問一次：「是海洋在杯子裏，還是杯子在海洋裏？」
- 正確答案：雖然杯子裏可能有一點海洋，但杯子仍然在海洋裏！

耶穌憑信住在我們裏面 (盛滿水的杯子)，使我們有能力結出好果子。同樣地，我們也住在祂裏面，而祂的生命都在我們裏面流動。

「上帝要藉門徒顯示自己品德的聖潔、仁愛和慈憐。然而，救主並沒有囑咐門徒靠自己的努力來結果子。他只吩咐他們常在他裏面。他又說：『你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面；凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。』基督是藉着他的話常在他門徒裏面。這與『吃他肉、喝他血』所說明的聯合是同樣的。基督的話就是靈，就是生命。人領受了他的話，就是領受了葡萄樹的生命。人活着『是靠上帝口裏所出的一切話』。(太 4:4) 基督的生命在門徒裏面所結的果子，必像在他裏面所結的一樣。我們若在基督裏面活着，與基督連在一起，靠基督站立，並從基督吸收營養，我們就必照基督的樣式結果子了。」(《歷代願望》，原文 677 頁)

我們最偉大的工作不只是結果子，還遵從於上帝！

閱讀：〈腓立比書〉4:13

「我靠着那加給我力量的，凡事都能做。」

基督是我們每刻榮耀祂的力量。當我們在祂裏面，而祂也在我們裏面，我們就會想要為榮耀祂而活。(見林前 10:31)

閱讀：〈腓立比書〉4:8

「弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」

第三部分——榮耀耶穌為主

每時每刻都親自以你的選擇來榮耀耶穌。

是的，你今天就可以開始！

實踐

我們常常知道耶穌是救主和朋友，但是我們知道祂是主嗎？

1. 在一張紙的中間畫一條線。
2. 在線的一邊，在頂端畫一個皇冠。在冠冕下面，寫上「有哪些事情讓你降服於耶穌？」。你在那一欄裏列出你知道為耶穌的主權所給予的事物 (就是已經向祂降服的事情)。
3. 在線的另一邊，寫上「有哪些事情讓你**不**降服於耶穌？」。你在那一欄裏寫下那些使你為降服耶穌而有所掙扎的事情。在你寫下一些事情之後，就去禱告，並求問聖靈，讓你理解自己是否忘記某些事情。



有哪些事情讓你降服於耶穌？

有哪些事情讓你**不**降服於耶穌？

凡不降服於耶穌主權的人，都讓我們成為俘虜。把這張圖放在你的床邊，在下周的每一天把還沒有降服於耶穌的事情都降服於祂。如果你正為降服耶穌而掙扎，就禱告說：「主啊，願祢使我願意降服於祢！」你可以在自己的禱告中盡可能加更多「意願」。

領導者的呼籲

誰需要耶穌去成就祂在〈以西結書〉36:26, 27 中的應許：賜你一個新心，除去你的鐵石心腸呢？

如果上帝呼召你做這次心臟手術，請和我一起跪在上帝面前。我邀請你私下禱告，求耶穌除掉你心中不應該有的東西：苦毒、仇恨、慾望或喜愛取代耶穌為主的一切人或事情。

禱告：「親愛的天父，感謝你如此愛我們！感謝主耶穌，我們的大醫師。我們祈求耶穌降臨，藉着聖靈的大能去除掉我們剛硬的心。請把我們的苦毒、傷害，以及任何喜愛代替主耶穌的人或事都去掉。賜予我們有新的心！阿門。」

歸回祭壇挑戰——原則 2

當你在接下來的一周尋求方法去榮耀主耶穌，就要努力做到以下要點：

第一部分：祈求上帝每天早上喚醒你，讓你有不慌不忙地與祂獨處。

第二部分：你每天早上要做的第一件事就是關注耶穌是誰，以及祂為你所做的事情。然後把你的一切、你所有的，甚至你的態度和電子產品都降服於主耶穌。

第三部分：耶穌憑着信住在你裏面，而祂也得着祂的大能，並在你的一切選擇上跟隨祂。

一直要記住.....

「耶穌說：『離了我，你們就不能做什麼。』我們在恩典中成長，我們的喜樂，我們的成就，都是靠與基督的聯合。我們只有每日每時與祂聯合，常在祂裏面，才能在恩典中成長。祂不僅是我們信心的創始者，也是我們信心的成終者。祂是始，祂是終，是貫於一切的主。祂不僅在我們道路的起點和終點與我們同在，而且一路上步步與我們同在。大衛說：『我將耶和華常擺在我面前。因祂在我右邊，我便不至搖動。』」（《喜樂的泉源》，原文 69 頁）