

复兴与改革

季度祷告日

手册和资源

预备终极大事件

借着祷告去预备

2024 年第二季度

4 月 6 日 (安息日)

研究话语的呼召

耶稣的再来迫在眉睫，并比不少人预期的早很多。因此，许多人会发现自己对祂的突然到来毫无准备，来了个猝不及防。这明确提醒我们要在精神上作预备，不要拖延或把其他事情置于此事之上。

我们既以生命的各方面来爱耶稣，便必须把祂放在首位。任何的焦点或压力、任何占据我们思想和祷告的事物，都在本质上变成一种偶像崇拜，取代耶稣在我们心中的地位。至关重要的是，我们要确保自己与上帝联系能够成为自身生活中最主要的方面，正如〈马太福音〉6:33敦促我们要“先求他(上帝)的国”。

在最后的危机中，人们不可能去对耶稣再来作适当准备。这种情况现时发生，并每天都发生。运动员、士兵和学生提前为各自的挑战做好准备，我们也必须像他们一样去积极主动地做好灵性上的准备，而不是等到最后一刻才为时已晚。拥抱今天，现在，来作为拯救的时刻(见林后6:2)，这完全有必要，因为明天从来没有保证。

你如何预备？

耶稣一生为末日的预备提供明确的指导，特别是在橄榄山上所说的教训。祂预言前所未有的困难，强调需要做醒、祷告、警惕、被祂的灵充满、坚守他的话，并以比喻来说明这些原则。

我们上季集中于祷告后，本季会把注意力转移到研究上帝的话。这是我们继续探索属灵预备的四个关键原则的一部分：祷告、察看、研究话语、服事于人。

善用时间去理解祂的话

在〈马太福音〉24, 25 章、〈路加福音〉21 章和〈马可福音〉13 章中，耶稣明确警告我们不要被假弥赛亚、假先知、假教义，甚至撒但自己所欺骗。在这个危机四伏的时代，属灵力量以及迈向成熟的成长对我们至关重要。“仇敌正准备用他施行奇迹的能力来欺骗全世界。他要扮成光明的天使，甚至以耶稣基督的样子出现。”(《信息选粹》卷二，原文 96 页)

我们的力量不倚靠自己的智慧，而是基督，我们借着祂的话来认识祂。这正如〈约翰福音〉 17:17 所说：“求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。”我们透过理解《圣经》来增进属灵生活及增添智慧。

“最后的大骗局快要在我们面前展开了。那敌基督者将要在我们眼前施行他奇异的作为。他的赝造品将要与真的事物极为相似，以至若非借用《圣经》，便无法辨明真伪。”(《善恶之争》，原文 593 页)

因此，祷告和研读经文最为重要。它们同时进行。纵观历史，祷告和上帝的话语保护并坚固祂的子民，使后者免于任何危机。它们支持上帝的子民，并赐予后者勇气和胜利。

“要把大量的时间花在祷告和仔细查考圣经上。”(《教会证言》卷六，原文 65 页)

忽略祷告和读经使我们容易受到撒但的干扰。他的目的是转移我们的注意力，让我们不再为末世做准备，不再专注于天上、学习圣经、祷告，而每天也不再邀请基督进入我们的生活。他会利用任何形式来使我们分心，确保我们没有时间做这些重要的事情。如果我们去教会，守安息日，信靠上帝，甚至参与教会活动，他都不会在意。然而，当我们认真致力于祷告和学习上帝的话语，他便会大发雷霆，因为其他的事情不足以抵抗这些。

我们每天透过祷告和学习上帝的话，来加深与祂的关系，也使我们的信心变得更强，更坚定地以耶稣常用的“经上记着说”来对抗撒但的试探。只有这样，我们才能为永生做好准备，并在最后的危机中坚定心思。

敬拜是每天习惯花时间与上帝在一起，包括祷告、读经，并省察祂的爱、品格和计划。这是撒但最憎恶和最想试图破坏的，因为他最梦寐以求的是有人去敬拜他。

历史上，以色列的复兴总是从恢复敬拜开始，并把上帝放在首位，剪除偶像。这种灵性上的重新觉醒总是会在生活的其他方面带来福分。

“圣经是上帝向我们说话的声音，正如我们能亲耳听到它一样确切。”(《今日的生活》，原文 283 页)

在〈马太福音〉25 章的比喻中，耶稣教导时刻准备的重要性，例如：我们的灯和油要保持储备充足。这象征着每天通过督亲近上帝来保持我们的灵性魄力。要是在危机的时候才把灯油补满，那就会太晚了！

清晨应该致力于借着祷告和《圣经》与上帝联系，以便我们补充属灵储备。“当福音的使者每日早晨跪在上帝前向祂重新献身时，祂就要把祂的圣灵，及其苏醒与成圣的能力赐给他们。”（《传道良助》，原文 511 页）

上帝的话语在属灵的争战中坚固我们，作我们的武器，洁净我们，引导我们，使我们与上帝走得更近。我们需要圣经的属灵滋养，犹如我们需要实质的粮食来生存一样。这不仅仅是一种责任，也是一种发现和认识上帝的热情追求。

“我们最好是每读一节《圣经》，就专心寻求上帝在这一节经文中所传给我们的旨意。我们要反复思考，直到其中的意旨成为我们自己的意旨，我们就知道‘耶和华说什么。’”（《历代愿望》，原文 360 页）

深入研读几节经文，为它们祈祷，反思它们的意义，与读了很多但记不了多少经文的情况相比，这能够更好深刻记住祂的话。我们遇到困难的时候，祂的话就成为我们的保障，我们探索愈多，祂的话语愈能向我们启示更深入的真理。

当你发掘得越深，你所发现的宝藏便愈多。那么，敬拜时刻将成为你的生命、食物、水；它将成为你的财富。它会改变你和你周围的人。

“那些肯披上上帝的全副军装，每日花时间默想，祈祷和读经的人，必与上天有联络，并对四围的人有改变及拯救的感化力。”（《论祈祷》，原文 185 页）

上帝呼召你在这一年优先敬拜、祷告、学习上帝的话、与祂同在。每天都这样做。这能够正确预备即将到来的危机和耶稣再来。

安息日主题及祷告节目建议

领袖者指引

安息日早上：邀请并感动参加者去进行此特别祷告日，而证道主题也以上帝的话为重点。

证道：应该以话语的需要性和价值为中心。它应当清楚强调研究《圣经》对我们的心灵就像食物对我们的身体一样是何等重要。它应该把圣经作为唯一的保护，来抵挡罪恶、撒但的攻击和任何虚假的教义。

儿童故事：强调每天祷告以及研究上帝话语的重要性。

午间祷告活动：参加者彼此见面，并寻找任何合适的地方进行小组祷告。如果参加者无法亲自参与，则可以透过Zoom平台、电话或其他方式去进行祷告。

祷告时刻：参加者开始祷告之前，先与小组组员们分享一些想法或经文。挑选几段以珍视上帝话语为中心的经文，然后在各小组或全体会众面前诵读，并为此祈祷。

呼召会众自愿委身：参加者许下承诺去每天祷告和研读《圣经》。

祷告日节目安排 (建议)

- 我们建议你安排至少两个小时的午间祷告。有些人可能喜欢在整个下午一起祈祷。
- 大部分时间将都花在会众祷告上，不过倘若时间允许，你可以分成更小的小组，使他们有足够时间去作出个人祷告。你挑选几段相关经文，来强调每天都需要敬拜、祷告和研读上帝的话。先阅读经文，然后讨论。会众集合后则进行散会感恩祈祷。
- 孩子的祷告：为年纪较小的儿童留出一个区域，并指派一个人在祈祷时照看他们。在他们也可以在“游戏时间”中去简单理解关于上帝的概念，以及作出简单的祈祷。
- 邀请朋友和家人。
- 为祷告做好一切准备，并提前预备歌曲。
- 晚上有一个特别的晚餐和见证时间。邀请参与者自带小吃或小菜。参加者在祷告后分享一顿饭和进行友好交谈的时候，都有助于建立社区精神。
- 让圣灵引导你的计划。