

復興與改革

# 季度禱告日

手冊和資源

預備終極大事件

藉着禱告去預備

2024 年第二季度

4 月 6 日 ( 安息日 )

## 研究話語的呼召

耶穌的再來迫在眉睫，並比不少人預期的早很多。因此，許多人會發現自己對祂的突然到來毫無準備，來了個猝不及防。這明確提醒我們要在精神上作預備，不要拖延或把其他事情置於此事之上。

我們既以生命的各方面來愛耶穌，便必須把祂放在首位。任何的焦點或壓力、任何佔據我們思想和禱告的事物，都在本質上變成一種偶像崇拜，取代耶穌在我們心中的地位。至關重要的是，我們要確保自己與上帝聯繫能夠成為自身生活中最主要的方面，正如〈馬太福音〉6:33敦促我們要「先求他(上帝)的國」。

在最後的危機中，人們不可能去對耶穌再來作適當準備。這種情況現時發生，並每天都發生。運動員、士兵和學生提前為各自的挑戰做好準備，我們也必須像他們一樣去積極主動地做好靈性上的準備，而不是等到最後一刻才為時已晚。擁抱今天，現在，來作為拯救的時刻(見林後6:2)，這完全有必要，因為明天從來沒有保證。

## 你如何預備？

耶穌一生為末日的預備提供明確的指導，特別是在橄欖山上所說的教訓。祂預言前所未有的困難，強調需要做醒、禱告、警惕、被祂的靈充滿、堅守祂的話，並以比喻來說明這些原則。

我們上季集中於禱告後，本季會把注意力轉移到研究上帝的話。這是我們繼續探索屬靈預備的四個關鍵原則的一部分：禱告、察看、研究話語、服事於人。

## 善用時間去理解祂的話

在〈馬太福音〉24, 25 章、〈路加福音〉21 章和〈馬可福音〉13 章中，耶穌明確警告我們不要被假彌賽亞、假先知、假教義，甚至撒但自己所欺騙。在這個危機四伏的時代，屬靈力量以及邁向成熟的成長對我們至關重要。「仇敵正準備用他施行奇跡的能力來欺騙全世界。他要扮成光明的天使，甚至以耶穌基督的樣子出現。」(《信息選粹》卷二，原文 96 頁)

我們的力量不倚靠自己的智慧，而是基督，我們藉着祂的話來認識祂。這正如〈約翰福音〉17:17 所說：「求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。」我們透過理解《聖經》來增進屬靈生活及增添智慧。

「最後的大騙局快要在我們面前展開了。那敵基督者將要在我們眼前施行他奇異的作為。他的贗造品將要與真的事物極為相似，以至若非借用《聖經》，便無法辨明真偽。」(《善惡之爭》，原文 593 頁)

因此，禱告和研讀經文最為重要。它們同時進行。縱觀歷史，禱告和上帝的話語保護並堅固祂的子民，使後者免於任何危機。它們支持上帝的子民，並賜予後者勇氣和勝利。

「要把大量的時間花在禱告和仔細查考聖經上。」(《教會證言》卷六，原文 65 頁)

忽略禱告和讀經使我們容易受到撒但的干擾。他的目的是轉移我們的注意力，讓我們不再為末世做準備，不再專注於天上、學習聖經、禱告，而每天也不再邀請基督進入我們的生活。他會利用任何形式來使我們分心，確保我們沒有時間做這些重要的事情。如果我們去教會，守安息日，信靠上帝，甚至參與教會活動，他都不會在意。然而，當我們認真致力於禱告和學習上帝的話語，他便會大發雷霆，因為其他的事情不足以抵抗這些。

我們每天透過禱告和學習上帝的話，來加深與祂的關係，也使我們的信心變得更強，更堅定地以耶穌常用的「經上記着說」來對抗撒但的試探。只有這樣，我們才能為永生做好準備，並在最後的危機中堅定心思。

敬拜是每天習慣花時間與上帝在一起，包括禱告、讀經，並省察祂的愛、品格和計劃。這是撒但最憎惡和最想試圖破壞的，因為他最夢寐以求的是有人去敬拜他。

歷史上，以色列的復興總是從恢復敬拜開始，並把上帝放在首位，剪除偶像。這種靈性上的重新覺醒總是會在生活的其他方面帶來福分。

「聖經是上帝向我們說話的聲音，正如我們能親耳聽到它一樣確切。」(《今日的生活》，原文 283 頁)

在〈馬太福音〉25 章的比喻中，耶穌教導時刻準備的重要性，例如：我們的燈和油要保持儲備充足。這象徵着每天通過督親近上帝來保持我們的靈性魄力。要是在危機的時候才把燈油補滿，那就太晚了！

清晨應該致力於藉着禱告和《聖經》與上帝聯繫，以便我們補充屬靈儲備。「當福音的使者每日早晨跪在上帝前向祂重新獻身時，祂就要把祂的聖靈，及其蘇醒與成聖的能力賜給他們。」(《傳道良助》，原文 511 頁)

上帝的話語在屬靈的爭戰中堅固我們，作我們的武器，潔淨我們，引導我們，使我們與上帝走得更近。我們需要聖經的屬靈滋養，猶如我們需要實質的糧食來生存一樣。這不僅僅是一種責任，也是一種發現和認識上帝的熱情追求。

「我們最好是每讀一節《聖經》，就專心尋求上帝在這一節經文中所傳給我們的旨意。我們要反復思考，直到其中的意旨成為我們自己的意旨，我們就知道『耶和華說什麼。』」(《歷代願望》，原文 360 頁)

深入研讀幾節經文，為它們祈禱，反思它們的意義，與讀了很多但記不了多少經文的情況相比，這能夠更好深刻記住祂的話。我們遇到困難的時候，祂的話就成為我們的保障，我們探索愈多，祂的話語愈能向我們啓示更深入的真理。

當你發掘得越深，你所發現的寶藏便愈多。那麼，敬拜時刻將成為你的生命、食物、水；它將成為你的財富。它會改變你和你周圍的人。

「那些肯披上上帝的全副軍裝，每日花時間默想，祈禱和讀經的人，必與上天有聯絡，並對四圍的人有改變及拯救的感化力。」(《論祈禱》，原文 185 頁)

上帝呼召你在這一年優先敬拜、禱告、學習上帝的話、與祂同在。每天都這樣做。這能夠正確預備即將到來的危機和耶穌再來。

## 安息日主題及禱告節目建議

### 領禱者指引

**安息日早上：**邀請並感動參加者去進行此特別禱告日，而證道主題也以上帝的話為重點。

**證道：**應該以話語的需要性和價值為中心。它應當清楚強調研究《聖經》對我們的心靈就像食物對我們的身體一樣是何等重要。它應該把聖經作為唯一的保護，來抵擋罪惡、撒但的攻擊和任何虛假的教義。

**兒童故事：**強調每天禱告以及研究上帝話語的重要性。

**午間禱告活動：**參加者彼此見面，並尋找任何合適的地方進行小組禱告。如果參加者無法親自參與，則可以透過Zoom平台、電話或其他方式去進行禱告。

**禱告時刻：**參加者開始禱告之前，先與小組組員們分享一些想法或經文。挑選幾段以珍視上帝話語為中心的經文，然後在各小組或全體會眾面前誦讀，並為此祈禱。

**呼召會眾自願委身：**參加者許下承諾去每天禱告和研讀《聖經》。

### 禱告日節目安排 (建議)

- 我們建議你安排至少兩個小時的午間禱告。有些人可能喜歡在整個下午一起祈禱。
- 大部分時間將都花在會眾禱告上，不過倘若時間允許，你可以分成更小的小組，使他們有足夠時間去作出個人禱告。你挑選幾段相關經文，來強調每天都需要敬拜、禱告和研讀上帝的話。先閱讀經文，然後討論。會眾集合後則進行散會感恩祈禱。
- 孩子的禱告：為年紀較小的兒童留出一個區域，並指派一個人在祈禱時照看他們。在他們也可以在「遊戲時間」中去簡單理解關於上帝的概念，以及作出簡單的祈禱。
- 邀請朋友和家人。
- 為禱告做好一切準備，並提前預備歌曲。
- 晚上有一個特別的晚餐和見證時間。邀請參與者自帶小吃或小菜。參加者在禱告後分享一頓飯和進行友好交談的時候，都有助於建立社區精神。
- 讓聖靈引導你的計劃。