

10 ZILE DE RUGĂCIUNE

7-17 IANUARIE 2015



respiro
like Him

Lucruri pentru care să te rogi:

Roagă-te ca Dumnezeu să te învețe cum să rămâi în El.

Roagă-te ca Dumnezeu să îți pună în inimă dragoste pentru cei pierduți.

Laudă-L pe Dumnezeu fiindcă bucuria este o roadă a celor drești.

Roagă-te ca Dumnezeu să îți dea pacea Lui care întrece orice pricepere.

Cere-I Domnului să te învețe cum să răsplătești răul cu bine. **Roagă-te** pentru acele situații specifice în care trebuie să înveți să răsplătești răul cu bine.

Cere-I lui Dumnezeu să îți dea putere să fii bun cu toți oamenii, inclusiv cu membrii familiei tale și cu dușmanii tăi.

Cere-I lui Dumnezeu să îți arate cum să manifesti bunătate față de membrii familiei tale și față de frații și surorile tale în Hristos.

Roagă-te ca Dumnezeu să te ajute să fii credincios în lucrurile mici.

Spune-I câteva dintre acele lucruri mici în care ai nevoie să înveți să fii credincios.

Cere-I lui Dumnezeu să te învețe cum să fii blând.

Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să urăști lucrurile din lume și să-I dăruiești dragostea ta Lui și numai Lui. **Spune-I** despre acele lucruri pe care ai nevoie să înveți să le urăști.

Roagă-te pentru tinerii din biserica ta ca ei să găsească bucurie urmându-L pe Isus. Înălță-i în rugăciune pe fiecare dintre tinerii din biserica ta pe nume.

Roagă-te ca să se pună mai mult accent pe doctrina biblică minunată a creării pământului în șase zile literale, consecutive prin Cuvântul Domnului.

Roagă-te pentru misiunea care se face în orașele din toată lumea.

Roagă-te pentru unitatea globală în fiecare biserică și entitate în ceea ce privește politica/procesul acceptat(ă) de biserică și pentru implicarea totală în misiunea bisericii. **Roagă-te** pentru smerenie în viața noastră ca să fim uniți în supunerea noastră față de conducerea lui Dumnezeu și pentru ca biserica să ia decizii cu care să fie toți de acord.

Roagă-te pentru cea de-a 60-a Sesiune a Conferinței Generale din San Antonio, pentru delegații care vor merge acolo și pentru deciziile care vor fi luate acolo. Roagă-te ca Duhul Sfânt să conducă orice decizie care trebuie luată.

Roagă-te pentru ca să se răspândească în întreaga lume accentul pus pe „Redeșteptare și Reformă”.

10 zile de rugăciune

7-17 ianuarie 2015

Să cunoaștem Roadele Duhului

Prezentare generală pentru devoțiunea personală

Pentru a parcurge întreaga temă, vizitează

www.TenDaysofPrayer.org

Timp personal pentru devoțiune:

În plus față de întâlnirile cu grupa pentru rugăciune unită, asigură-te că petreci timp singur cu Dumnezeu în perioada celor zece zile de rugăciune. Mai jos sunt câteva pasaje zilnice și o listă cu întrebări care îți vor îmbunătăți timpul personal pentru devoțiune. Această perioadă de citit și rugăciune prin aceste versete îți va intensifica experiența celor Zece Zile de Rugăciune în timp ce te întâlnești cu grupul tău de la biserică pentru rugăciune.

Ziua 1: Rămânerea în Hristos

Citește Ioan 15:1-17

Ziua a 2-a: Dragoste

Citește 1 Ioan 4:7-21

Ziua a 3-a: Bucurie

Citește Habacuc 3:17-19 și Isaia 12

Ziua a 4-a: Pace

Citește Ioan 14:25-31 și Matei 6:25-34

Ziua a 5-a: Îndelungă răbdare

Citește Luca 23:26-43

Ziua a 6-a: Bunătate

Citește Filipeni 2:1-11

Ziua a 7-a: Facere de bine

Citește Romani 12:9-21

Ziua a 8-a: Credincioșie

Citește Evrei 11:1-11

Ziua a 9-a: Blândețe

Citește Iacov 3:13-18 și Coloseni 3:12-17

Ziua a 10-a: Înrânarea poftelor

Citește Matei 4:1-11

Ziua a 11-a: Umblarea cu Duhul

Citește Efeseni 5:1-2; 8-21

Întrebări:

- Îți amintește acest pasaj de ceva ce a făcut Dumnezeu pentru tine? Laudă-L pentru aceasta.
- Îți amintește pasajul de vreo trăsătură de caracter a lui Dumnezeu? Laudă-L pentru că este Domn.
- Te condamnă acest pasaj pentru vreun păcat pe care nu l-ai mărturisit? Nu te teme să-l mărturisești. Te încurajăm să mărturisești

în particular păcatele făcute în particular și să mărturisești public păcatele făcute în mod public. Mulțumește-I lui Dumnezeu că te iartă după cum scrie în 1 Ioan 1:9 și îți dă biruință asupra acestui păcat.

- Îți dezvăluie pasajul ceva ce trebuie să-I predai lui Dumnezeu? Predă-I acel lucru.
- Îți dezvăluie pasajul ceva ce ți-ar plăcea ca Dumnezeu să te învețe? Cere-I să te învețe.
- Vorbește pasajul despre ceva ce ți-ar plăcea să ai în viața ta, dacă ai avea puterea? Spune-I lui Dumnezeu despre acel lucru și cere-I să-ți dea puterea Lui.
- Vorbește pasajul despre ceva ce ți-ar plăcea să vezi în viața celor din familia ta și în viața prietenilor tăi? Spune-I lui Dumnezeu despre aceasta.
- Ți-a vorbit Dumnezeu prin vreunul dintre aceste versete? Spune-I despre aceasta. Scrie în jurnalul tău.

Bine ati venit la cele zece zile de rugăciune 2015!

Introducere

Dumnezeu a făcut multe minuni prin cele zece zile de rugăciune. Duhul Sfânt a adus redeșteptare, convertiri, pasiune reînnoită pentru evanghelizare și relații vindecate. Într-adevăr rugăciunea este mijlocul prin care vine redeșteptarea!

Noi credem că viața ta și viața celor pentru care te rogi va fi schimbată în timp ce te alături membrilor bisericii tale în ruga pentru revărsarea Duhului Sfânt. Iată ce au spus unii dintre participanții la cele zece zile de rugăciune din 2014:

*„În timpul Celor Zece Zile de Rugăciune din anul 2013, am cerut două lucruri: ca fiica mea să fie scăpată de robia dependenței și ca soțul meu să vină la Domnul. În timpul Celor Zece Zile de Rugăciune din anul 2014 îl laudam pe Dumnezeu pentru că fiica mea putea spune că e abstinentă de la metamfetamină de opt luni, nu mai locuiește pe străzi și are un serviciu cu normă întreagă. Soțul meu s-a rebotezat și chiar a venit la Cele Zece Zile de Rugăciune împreună cu mine anul acesta. Toată lauda fie a lui Dumnezeu, Tatăl nostru, prin Isus Hristos.” - **Nina Herman, Biserica AZŞ Parkwood, Modesto, California, SUA***

„La momentul când am avut Cele Zece Zile de Rugăciune am mai ținut și un curs de evanghelizare prin sănătate. Acesta a fost o binecuvântare minunată pentru Insula Curaçao. Au venit oameni din toată insula și necredincioșii au spus că a fost cel mai bun serviciu de sănătate gratuit pe care l-a primit vreodată insula Curaçao. A lui Dumnezeu să fie slava. În biserica mea am experimentat o transformare

miraculoasă a vieții, când un membru talentat a devenit un lider dedicat și evlavios în departamentul muzical. În fiecare Sabat prin intermediul muzicii, inimile și mințile noastre sunt pregătite pentru a primi Cuvântul Vieții. De asemenea, unii membri care nu mai predicaseră niciodată au predicat într-o seară și un tânăr care nu mai dăduse niciodată mărturie a făcut aceasta!”
- Valerie Lashley, Biserica AZȘ Cher-Asile, Willemstad, Curaçao.

Tema noastră de rugăciune: Să experimentăm Roadele Duhului

În timpul Celor Zece Zile de Rugăciune ne vom ruga pentru Roadele Duhului din Galateni 5:22-25. Hristos „tânjește să-Și vadă copiii arătând caractere asemenea Lui.” (Hristos, Lumina Lumii), un caracter care descoperă prezența Duhului Sfânt care se vede prin Roadele Duhului în viața noastră. Singurul mod prin care putem fi transformați după Chipul Său și putem descoperi Roadele Duhului Său este să ne luăm timp să privim la El. „Adevăratul căutător care se străduiește să fie ca Isus în vorbire, viață și caracter va medita la Mântuitorul lui și privind, va fi schimbat după Chipul Lui pentru că tânjește și se roagă pentru aceeași fire și aceeași gândire ca a lui Isus Hristos.” - **Mărturii pentru pastori și lucrătorii Evangheliei.**

Hristos tânjește să ne transforme caracterul după al Său ca să putem fi martorii Lui pentru lumea care piere. El dorește ca noi să fim canale Sale, ca El să Se poată descoperi celor care nu Îl cunosc prin noi. „Influența noastră asupra altora nu depinde atât de mult de ceea ce spunem, cât de ceea ce suntem.” (Hristos, Lumina Lumii) Avem nevoie de Duhul Sfânt ca să arate în noi Roadele Duhului. Aceasta este o lucrare pe care nu o putem face noi înșine. Noi nu avem puterea de a deveni asemenea lui Isus. Numai puterea lui Hristos în noi ne va forma și modela caracterele și ne va face să ne asemănăm mai mult cu El.

„Hristos caută să Se arate în inimile oamenilor și face aceasta prin aceia care cred în El. Obiectivul vieții creștine este acela de a aduce roade – reflectarea caracterului lui Hristos de către credincios, ca să poată fi reflectat și de ceilalți.” - **El să fie înălțat**

„Nu poate exista creștere sau aducere de roade în viața aceluia care se concentrează asupra lui însuși. Dacă L-ai acceptat pe Hristos ca Mântuitor personal, trebuie să uiți de tine și să încerci să îi ajuți pe alții. Vorbește despre dragostea lui Hristos, despre bunătatea Lui. Îndeplinește orice sarcină care ar apărea. Poartă în inima ta poverile sufletelor și caută prin orice mijloc care îți este la îndemână să îi salvezi pe cei pierduți. Pe măsură ce primești Duhul lui Hristos – Duhul dragostei neegoiste și al muncii pentru alții – tu vei crește și vei aduce roade. Roadele Duhului vor ajunge la desăvârșire în caracterul tău. Credința ta va crește, convingerile tale se vor adânci, iar dragostea ta va fi făcută perfectă. Vei reflecta din ce în ce mai mult imaginea lui Hristos în tot ceea ce este pur, nobil și încântător.” - *El să fie înălțat*

Avem nevoie de roadele Duhului în viața noastră și avem nevoie să le arătăm celor din jurul nostru. În timpul acestor zece zile ne-am dori să ne luăm timp să reflectăm la roadele Duhului, să ne rugăm ca Dumnezeu să dezvolte roadele Lui în noi și să ne ajute să reflectăm caracterul Lui pentru ceilalți.

Îndrumări pentru momentele de rugăciune

- Menține rugăciunile scurte – o propoziție sau două pe un subiect. Apoi lasă-i și pe alții. Te poți ruga de câte ori dorești, la fel ca într-o conversație.
- Tăcerea este bună, deoarece ea dă timp tuturor să-L asculte pe Duhul Sfânt.
- Cântatul împreună în timp ce Duhul vă conduce este o mare binecuvântare.
- Decât să pierdeți timp valoros vorbind despre cererile voastre de rugăciune, mai bine cereți-le în rugă. Apoi, și alții se pot ruga pentru cererile tale de rugăciune și Îi pot cere lui Dumnezeu împlinirea făgăduințelor după nevoia ta.

Cererea împlinirii făgăduințelor

Dumnezeu ne-a dat multe făgăduințe în Cuvântul Său. Este privilegiul nostru să cerem împlinirea lor în rugăciune. Toate poruncile și sfaturile Lui sunt de asemenea promisiuni. El nu ar cere niciodată de la noi ceva ce nu am putea face cu ajutorul Lui.

Când ne rugăm este așa de ușor să ne concentrăm asupra nevoilor, dificultăților și problemelor noastre, să ne plângem și să ne văităm de situația noastră. Nu acesta este scopul rugăciunii. Rugăciunea are menirea să ne întărească credința. De aceea vă încurajăm să cereți promisiunile lui Dumnezeu în timpul rugăciunii. Am inclus în ghidul pentru fiecare zi versete biblice pe care le puteți aduce în rugăciune. Dar sunteți liberi să cereți și împlinirea altor promisiuni. Vă vor ajuta să nu vă mai uitați la voi și la slăbiciunile voastre, ci la Isus. Privind la El vom deveni schimbați după Chipul Său.

„Fiecare promisiune din Cuvântul lui Dumnezeu este pentru noi. În rugăciunile voastre prezentați Cuvântul făgăduit al lui Iehova și prin credință cereți împlinirea promisiunilor Lui. Cuvântul Lui este garanția că dacă ceri cu credință vei primi toate binecuvântările spirituale. Continuați să cereți și veți primi cu mult mai mult decât cereți sau credeți că veți primi.” - *În locurile cerești*

„Cereți Duhul Sfânt cu stăruință. Dumnezeu stă în spatele fiecărei promisiuni pe care a făcut-o. Cu Biblia în mână spune: „Am făcut cum ai zis. Îți prezint promisiunea Ta: „Cereți și vi se va da; căutați și veți găsi; bateți și vi se va deschide.”” - *Parabolele Domnului Hristos*

„Armata invizibilă de lumină și putere îi însoțesc pe cei umili și modești care cred și cer împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu.” - *Parabolele Domnului Hristos*

Cum poți revendica promisiunile Lui? De exemplu, când te rogi pentru pace, revendică promisiunea din Ioan 14:27 și spune: „Doamne, ne-ai spus

în Cuvântul Tău: „Vă las pacea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se însălmânte.” Dă-mi pacea pe care ai promis că o vei lăsa cu noi.”

Duhul Sfânt

Nu uita să-I ceri Duhului Sfânt să-ți arate cum sau ce să te rogi în ceea ce privește viața unei persoane sau o situație particulară. Biblia ne spune că noi nu știm pentru ce să ne rugăm și că Duhul Sfânt este Acela care mijlocește pentru noi.

„Nu trebuie să ne rugăm numai în Numele lui Hristos, ci prin inspirația Duhului Sfânt. Aceasta explică ce a vrut autorul să spună în Romani 8:26 că Duhul „mijlocește pentru noi cu suspine năgrăite”. Unei asemenea rugăciuni Dumnezeu este încântat să răspundă. Când rostim cu sinceritate și intensitate o rugăciune în Numele lui Hristos, chiar în acea intensitate există o garanție de la Dumnezeu că El va răspunde rugăciunii noastre „nespus mai mult decât cerem sau gândim noi” Efeseni 3:20” - *Parabolele Domnului Hristos*

Revendică promisiunea din Romani 8:26 și cere-I Duhului Sfânt să-ți arate pentru cine să te rogi și pentru ce să te rogi în ceea ce privește anumite persoane sau situații.

Credința

Ni se spune în Spiritul profetic că „rugăciunea și credința pot face ceea ce nicio putere de pe pământ nu poate îndeplini”. - *Divina vindecare* De asemenea suntem încurajați să ne rugăm și să avem credință că Dumnezeu aude și va răspunde rugăciunii noastre.

„Hristos spune: „Cereți și vi se va da”. În aceste cuvinte, Hristos ne dă îndrumare cu privire la modul cum ar trebui să ne rugăm. Trebuie să venim la Tatăl nostru ceresc cu simplitatea unui copil, cerându-I darul Duhului Sfânt. Isus mai spune: „orice lucru veți cere, când vă rugați, să credeți că l-ați și primit, și-l veți avea”. Trebuie să veniți la Tatăl cu părere

de rău și mărturisindu-vă păcatele, eliberând sufletul de orice păcat și orice pângărire și este privilegiul vostru să dovediți că promisiunile lui Dumnezeu sunt adevărate. (...) Trebuie să credem Cuvântul lui Dumnezeu; pentru că testul caracterului se găsește în faptul că vă clădiți cea mai sfântă credință. Dumnezeu este dovedit prin Cuvântul Său. Nu trebuie să aștepți să ai emoții minunate înainte de a crede că Dumnezeu te-a auzit; sentimentele nu trebuie să fie criteriul tău, pentru că emoțiile sunt la fel de schimbătoare ca norii. (...) În timp ce trăim pe pământ putem avea ajutor din cer (...) căci eu L-am pus la încercare pe Dumnezeu de o mie de ori. Voi trăi prin credință; nu-L voi dezona pe Mântuitorul meu prin necredință.” - *Review and Herald, 11 octombrie 1892*

„Avem prea puțină credință. Noi Îl limităm pe Cel Sfânt al lui Israel. Ar trebui să fim recunoscători lui Dumnezeu că binevoiește să ne folosească pe oricare dintre noi ca instrumente ale Sale. Fiecare rugăciune sinceră făcută cu credință pentru orice lucru va primi răspuns. Poate că răspunsul nu va fi chiar cum ne-am aștepta noi să fie; dar el va veni, poate nu așa cum am gândit noi, ci chiar la momentul când aveam cea mai mare nevoie de el. Dar, o, cât de păcătoasă este necredința noastră! „Dacă rămâneți în Mine și dacă rămân în voi cuvintele Mele, cereți orice veți vrea, și vi se va da.”” - *Mărturii pentru biserică, volumul 3*

Cere-I lui Dumnezeu să te ajute să crezi și să ai credință că El te-a auzit și va răspunde.

Mai ni se spune că „putem cere orice dar pe care ni l-a promis; apoi trebuie să credem că îl vom primi și să mulțumim că l-am primit.” (Educație) Trebuie să ne facem un obicei să-I mulțumim anticipat lui Dumnezeu prin credință pentru ceea ce va face și pentru modul cum ne va răspunde la rugăciuni.

Roagă-te pentru șapte oameni

În timpul acestor Zece Zile de Rugăciune vă încurajăm să vă rugați în mod special pentru șapte persoane în care ați dori să vedeți manifestate roadele Duhului Sfânt. Pot fi rude, prieteni, colegi de serviciu, vecini sau

pur și simplu cunoștințe. Ia-ți timp și întreabă-L pe Dumnezeu pentru cine ar dori să te rogi. Mai roagă-L și să-ți pună o reală povară pe suflet pentru aceste persoane.

Ziua întâi – Rămânerea în Hristos

Ioan 15:1-17

Sugestii pentru rugăciunea de mijlocire

Simte-te liber să ceri și împlinirea altor promisiuni. Nu uita că toate ofertele lui Dumnezeu sunt împuterniciri!

- Laudă-L pe Dumnezeu că Hristos aduce roade în viața ta.
Rămâneți în Mine, și Eu voi rămâne în voi. După cum mlădița nu poate aduce rod de la sine, dacă nu rămâne în viță, tot așa nici voi nu puteți aduceți rod, dacă nu rămâneți în Mine. - Ioan 15:4
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru modurile în care te învață să rămâi în El.
Astfel, dar, după cum ați primit pe Hristos Isus, Domnul, așa să și umblați în El, fiind înrădăcinați și zidiți în El, întăriți prin credință, după învățăturile care v-au fost date, și sporind în ea cu mulțumiri către Dumnezeu. - Coloseni 2:6, 7
- Roagă-te ca Dumnezeu să te învețe cum să rămâi în El.
(...) Nici prin putere, nici prin tărie, ci prin Duhul Meu - zice Domnul oștirilor! – Zaharia 4:6
Nu voi M-ați ales pe Mine; ci Eu v-am ales pe voi; și v-am rânduit să mergeți și să aduceți rod, și roada voastră să rămână, pentru ca orice veți cere de la Tatăl, în Numele Meu, să vă dea. - Ioan 15:16
- Roagă-te ca Duhul Sfânt al lui Dumnezeu să fie turnat peste tine ca tu să aduci roadele Duhului.

După aceea voi turna Duhul Meu peste orice făptură; (...) Chiar și peste robi și peste roabe voi turna Duhul Meu în zilele acelea.

- Ioel 2:28, 29

Pentru ca, astfel, să vă purtați într-un chip vrednic de Domnul, ca să-I fiți plăcuți în orice lucru, aducând roade în tot felul de fapte bune și crescând în cunoștința lui Dumnezeu, întăriți, cu toată puterea, potrivit cu tăria slavei Lui, pentru orice răbdare și îndelungă răbdare, cu bucurie. - Coloseni 1:10, 11

- Roagă-te ca Dumnezeu să te ajute să înțelegi mai bine că ai nevoie să rămâi în El și să-ți dea dorința de a face aceasta
Rămâneți în Mine, și Eu voi rămâne în voi. După cum mlădița nu poate aduce rod de la sine, dacă nu rămâne în viță, tot așa nici voi nu puteți aduceți rod, dacă nu rămâneți în Mine. - Ioan 15:4
Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită. - Romani 12:2

- Roagă-te ca familia și prietenii să aibă dorința și să învețe cum să rămână în El.

Le voi da o altă inimă și voi pune un duh nou în voi. Voi lua din trupul lor inima de piatră și le voi da o inimă de carne.

- Ezechiel 11:19

În adevăr, cei ce trăiesc după îndemnurile firii pământești umblă după lucrurile firii pământești; pe când cei ce trăiesc după îndemnul Duhului umblă după lucrurile Duhului. - Romani 8:5

- Roagă-te pentru unitatea bisericii în ceea ce privește adevărul.
Și Mă rog nu numai pentru ei, ci și pentru cei ce vor crede în Mine prin cuvântul lor. Mă rog ca toți să fie una, cum Tu, Tată, ești în Mine, și Eu în Tine; ca și ei să fie una în Noi, pentru ca lumea să creadă că Tu M-ai trimis. - Ioan 17:20, 21

Vă îndemn, fraților, pentru Numele Domnului nostru Isus Hristos, să aveți toți același fel de vorbire, să n-aveți dezbinări între voi, ci să fiți uniți, în chip desăvârșit, într-un gând și o simțire.

- 1 Corinteni 1:10

- Roagă-te pentru cea de-a șizecea Sesiune a Conferinței Generale din San Antonio, pentru delegați și pentru deciziile care vor fi luate

acolo. Roagă-te ca delegații să rămână în Hristos, să se predea Lui în totalitate și ca Duhul Sfânt să-i conducă în orice decizie.

Dacă vreunui dintre voi îi lipsește înțelepciunea, s-o ceară de la Dumnezeu, care dă tuturor cu mână largă și fără mustrare, și ea îi va fi dată. - Iacov 1:5

Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine. - Galateni 2:20

Și Eu voi ruga pe Tatăl, și El vă va da un alt Mângâietor, care să rămână cu voi în veac; și anume Duhul adevărului, pe care lumea nu-L poate primi, pentru că nu-L vede și nu-L cunoaște; dar voi îl cunoașteți, căci rămâne cu voi și va fi în voi. - Ioan 14:16, 17

- Roagă-te pentru liderii bisericii (pastorul local, conferință, uniune, diviziune și liderii Conferinței Generale) ca ei să fie umpluți cu Duhul Sfânt și să rămână în Hristos.

Să nu vă potrivești chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită. - Romani 12:2

Căci noi suntem lucrarea Lui și am fost zidiți în Hristos Isus pentru faptele bune pe care le-a pregătit Dumnezeu mai dinainte, ca să umblăm în ele.

Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine. - **Galateni 2:20**

- Roagă-te pentru ca să se răspândească în întreaga lume accentul pus pe tema Redeșteptării și Reformei de către membri, conferințe, uniuni, instituții, diviziuni și Conferința Generală. Nu uita de inițiativa de rugăciune 777 pentru revărsarea ploii târzii a Duhului Sfânt.

După aceea voi turna Duhul Meu peste orice făptură; fiii și ficele voastre vor proroci, bătrânii voștri vor visa vise, și tinerii voștri vor avea vedenii. Chiar și peste robi și peste roabe voi turna Duhul Meu în zilele acelea. - Ioel 2:28, 29

- Roagă-te pentru o recoltă minunată de suflete care să vină ca rezultat al plantării de semințe în timpul proiectului de distribuție a cărții Tragedia Veacurilor în toate variantele existente.

Să știți: cine seamănă puțin, puțin va secera; iar cine seamănă mult, mult va secera. - 2 Corinteni 9:6

- Roagă-te pentru ca fiecare membru să simtă o povară pentru câștigarea de suflete și să realizeze că cerul ne cere tuturor să pășim pe urmele lui Hristos în ceea ce privește împărtășirea credinței sub îndrumarea lui Dumnezeu.

Atunci a zis ucenicilor Săi: "Mare este secerișul, dar puțini sunt lucrătorii! Rugați, dar, pe Domnul secerișului să scoată lucrători la secerișul Lui." - Matei 9:37, 38

- Misiune în orașe – Roagă-te pentru Diviziunea Africa de Est și Centrală și pentru orașele în care au ales să lucreze: Kinsasha, Republica Democratică Congo; Dar-es-Salaam, Tanzania; Addis Ababa, Etiopia; Kampala, Uganda; Kananga, Congo de Vest; Lodwar, Kenya; Kigali, Rwanda; Lubumbashi, Congo de Est; Goma, Congo de Nord-Est; Magara, Burundi și Juba, Sudul Sudanului. Roagă-te ca fortărețele Satanei să fie sparte și relația cu Hristos să fie restabilită.

Dar cum vor chema pe Acela în care n-au crezut? Și cum vor crede în Acela despre care n-au auzit? Și cum vor auzi despre El fără propovăduitor? Și cum vor propovădui, dacă nu sunt trimiși? După cum este scris: „Cât de frumoase sunt picioarele celor ce vestesc pacea, ale celor ce vestesc Evanghelia!”

- Romani 10:14,15

- Roagă-te pentru nevoile personale și pentru orice ai pe inimă *Încrede-te în Domnul din toată inima ta și nu te bizui pe înțelepciunea ta! Recunoaște-L în toate căile tale, și El îți va netezi cărările. - Proverbe 3:5, 6*
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru modurile diverse în care Isus a fost un exemplu pentru noi în ceea ce privește rămânerea în Dumnezeu.

Isus le-a zis: Mâncarea Mea este să fac voia Celui ce M-a trimis și să împlinesc lucrarea Lui. - Ioan 4:34

- Laudă-L pe Dumnezeu anticipat pentru modurile în care va lucra și îți va răspunde la rugăciuni.

Dacă rămâneți în Mine și dacă rămân în voi cuvintele Mele, cereți orice veți vrea, și vi se va da. - Ioan 15:7

Dar mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, care ne dă biruința prin Domnul nostru Isus Hristos! - 1 Corinteni 15:57

Iar a Celui ce, prin puterea care lucrează în noi, poate să facă nespus mai mult decât cerem sau gândim noi, a Lui să fie slava în Biserică și în Hristos Isus, din neam în neam, în vecii vecilor! Amin.

- Efeseni 3:20, 21

La finalul momentelor de rugăciune poate vei dori să formezi grupe de câte două-trei persoane și să vă rugați pentru cele șapte persoane pe care le are fiecare pe listă. Roagă-te ca ei să aibă o relație de rămânere în Isus Hristos. Revendică pentru ei promisiunile din Ioan 14:23: „(...) Dacă Mă iubește cineva, va păzi Cuvântul Meu, și Tatăl Meu îl va iubi. Noi vom veni la el și vom locui împreună cu el.” Dacă ai o cerere de rugăciune personală pe care nu te simți în largul tău să o împărtășești cu tot grupul, simte-te liber să o împărtășești cu partenerul tău și să vă rugați împreună pentru ea.

Ce a scris Ellen White despre rămânerea în Hristos...

„Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce mult rod; căci despărțiți de Mine nu puteți face nimic. Dacă nu rămâne cineva în Mine, este aruncat afară, ca mlădița neroditoare, și se usucă; apoi mlădițele uscate sunt strânse, aruncate în foc, și ard.” Ioan 15:4, 5

„Rămâneți în Mine” sunt cuvinte cu o semnificație deosebită. A rămâne în Hristos înseamnă a avea o credință vie, sinceră, înviorătoare care lucrează cu dragoste și purifică sufletul. Înseamnă a primi în mod constant Duhul lui Hristos, a trăi o viață de predare fără rezerve pentru slujirea Lui. Unde există această unitate, vor apărea lucrări bune. Viața viței se va manifesta în roade înmiresmate ale mlădițelor. Alimentarea continuă cu Harul lui Hristos te va binecuvânta și te va face o binecuvântare, până vei ajunge să spui împreună cu Pavel „Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai

trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine.” (Galateni 2:20) (Tatălui nostru Îi pasă)

Nu avem nevoie de întâlniri ocazionale cu Hristos, ci avem nevoie să rămânem în El. El te-a chemat să rămâi în El. El nu îți propune o fericire scurtă care este realizată prin căutarea sinceră dar ocazională a Domnului, care trece repede odată ce te dedici îndatoririlor obișnuite ale vieții. Rămânerea ta în Hristos face ca fiecare îndatorire necesară să pară ușoară deoarece El poartă greutatea fiecărei poveri. El S-a pregătit ca tu să rămâi în El. Aceasta înseamnă că tu ești conștient că Dumnezeu este stăruitor, că tu ești în mod continuu cu Hristos și mintea ta este încurajată și întărită. (...)

Nu sta în afara lui Hristos după cum se spune în creștinismul de astăzi. „A rămâne în Mine și Eu în tine” este un lucru posibil și nu ți s-ar fi adresat această invitație dacă nu puteai să o împlinești. Isus, Mântuitorul nostru te atrage în mod constant către El prin Duhul Său cel Sfânt, lucrând la mintea ta ca să rămâi în Hristos. (...) Binecuvântările pe care El le acordă sunt toate conectate cu acțiunile tale individuale. Să fie Hristos refuzat? El spune: „(...) pe cel ce vine la Mine, nu-l voi izgoni afară” (Ioan 6:37). În altă parte spune: „Și nu vreți să veniți la Mine ca să aveți viața!” (Ioan 5:40) (În locurile cerești)

Domnul are nevoie de bărbați și femei care să poarte cu ei în viața de zi cu zi lumina unui exemplu evlavios, bărbați și femei ale căror cuvinte și acțiuni arată că Hristos locuiește în inima lor, îi învață, îi conduce și îi ghidează. El are nevoie de bărbați și femei ale rugăciunii, care, luptându-se singuri cu Dumnezeu, obțin victoria asupra sinelui și apoi merg mai departe să împărtășească altora ceea ce ei au primit de la Sursa Puterii (Să fii ca Isus).

„După roadele lor îi veți cunoaște” (Matei 7:20), a declarat Mântuitorul. Toți urmașii adevărați ai lui Hristos aduc roade spre Slava Lui. Viețile lor dau mărturie că Duhul Sfânt a făcut o lucrare bună în ei și roadele lor sunt aproape de sfințenie. Viețile lor sunt înălțate și pure. Acțiunile bune sunt roada inconfundabilă a adevăratei evlavii și aceia care nu aduc niciun rod de acest fel dau dovadă că nu au nicio experiență în ceea ce privește lucrurile

lui Dumnezeu. Ei nu sunt în Viță. Isus a spus: „Rămâneți în Mine, și Eu voi rămâne în voi. După cum mlădița nu poate aduce rod de la sine, dacă nu rămâne în viță, tot așa nici voi nu puteți aduceți rod, dacă nu rămâneți în Mine. Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce mult rod; căci despărțiți de Mine nu puteți face nimic.” (Ioan 15:4, 5) (Sfaturi pentru părinți, educatori și copii)

La fel cum mlădița trebuie să rămână în viță pentru a primi seva vitală care o face să înflorească, tot așa și aceia care Îl iubesc pe Dumnezeu și țin toate poruncile Lui trebuie să rămână în dragostea Lui. Fără Hristos noi nu putem supune nici măcar un păcat și nu putem depăși nici cea mai mică ispită. Mulți au nevoie de Duhul lui Hristos și de puterea Lui pentru a le lumina înțelegerea tot la fel de mult cum avea nevoie orbul Bartimeu de vederea sa. „Așa cum mlădița nu poate aduce rod prin ea însăși, decât dacă rămâne în viță, tot astfel nici voi nu puteți aduce rod decât dacă rămâneți în Mine.” Toți aceia care sunt cu adevărat în Hristos vor experimenta beneficiile acestei uniuni. Tatăl îi acceptă prin Preaiubitul Său și ei devin obiectul atenției și al grijii Lui tandre și iubitoare. Această conexiune cu Hristos va rezulta în purificarea inimii, într-o viață precaută și un caracter fără pată. Rodul care ia naștere în copacul creștinismului este „dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credincioșia, blândețea, înfrânarea poftelor.” (Mărturii pentru biserică, volumul 4)

Întrebări pentru reflecție personală

- Cât de mult îți dorești ca Hristos să rămână în tine și tu să rămâi în Hristos? Cere-I lui Dumnezeu în mod special să-ți dăruiască o dorință profundă de a rămâne în El.
- Există ceva care L-ar împiedica pe Duhul Sfânt să îți transforme viața? Adu acele lucruri în rugăciune la Isus și predă-I-le Lui.

Ziua a doua – Dragoste

1 Ioan 4:7-21

Sugestii pentru rugăciunea de mijlocire

Simte-te liber să ceri și împlinirea altor promisiuni. Nu uita că toate ofertele lui Dumnezeu sunt împerturcibile!

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru dragostea Lui necondiționată.
Noi Îl iubim, pentru că El ne-a iubit întâi. 1 Ioan 4:19
- Roagă-te ca Dumnezeu să pună în inima ta dragoste pentru cei pierduți.

Dragostea să fie fără prefăcătorie. Fie-vă groază de rău, și lipiți-vă tare de bine. Iubiți-vă unii pe alții cu o dragoste frățească. În cinste, fiecare să dea întâietate altuia. Romani 12:9, 10

Și dragostea stă nu în faptul că noi am iubit pe Dumnezeu, ci în faptul că El ne-a iubit pe noi și a trimis pe Fiul Său ca jertfă de ispășire pentru păcatele noastre. Preaiubiților, dacă astfel ne-a iubit Dumnezeu pe noi, trebuie să ne iubim și noi unii pe alții.

1 Ioan 4:10, 11

- Roagă-te ca Dumnezeu să îți dea dragoste pentru dușmani și pentru aceia care te persecută.

*Nu întoarceți nimănui rău pentru rău. Urmăriți ce este bine, înaintea tuturor oamenilor. Dacă este cu putință, întrucât atârnă de voi, trăiți în pace cu toți oamenii. Preaiubiților, nu vă răzbunați singuri; ci lăsați să se răzbune mânia lui Dumnezeu; căci este scris: „Răzbunarea este a Mea; Eu voi răsplăti”, zice Domnul. „Dimpotrivă: dacă îi este foame vrăjmașului tău, dă-i să mănânce; dacă-i este sete, dă-i să bea; căci dacă vei face astfel, vei îngrămădi cărbuni aprinși pe capul lui.” Nu te lăsa biruit de rău, ci biruie răul prin bine. Romani 12:17-21
Dar Eu vă spun: iubiți pe vrăjmașii voștri, binecuvântați pe cei ce*

vă blestemă, faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei ce vă asupresc și vă prigonesc. **Matei 5:44**

- Roagă-te ca dragostea lui Dumnezeu să fie desăvârșită în biserica Lui.

*Dar mai presus de toate acestea, îmbrăcați-vă cu dragostea, care este legătura desăvârșirii. **Coloseni 3:14***

*Și mă rog ca dragostea voastră să crească tot mai mult în cunoștință și orice pricepere, ca să deosebiți lucrurile alese, pentru ca să fiți curați și să nu vă poticniți până în ziua venirii lui Hristos, plini de roada neprihănirii, prin Isus Hristos, spre slava și lauda lui Dumnezeu. **1 Filipeni 1:9-11***

*Nimeni n-a văzut vreodată pe Dumnezeu; dacă ne iubim unii pe alții, Dumnezeu rămâne în noi, și dragostea Lui a ajuns desăvârșită în noi. **1 Ioan 4:12***

- Roagă-te ca viața ta și a bisericii tale să arate dragostea lui Dumnezeu tuturor celor din jur.

*Tot ce faceți să fie făcut cu dragoste! **1 Corinteni 16:14***

*Dragostea este îndelung răbdătoare, este plină de bunătate; dragostea nu pizmuește; dragostea nu se laudă, nu se umflă de mândrie, nu se poartă necuviincios, nu caută folosul său, nu se mânia, nu se gândește la rău, nu se bucură de nelegiuire, ci se bucură de adevăr, acoperă totul, crede totul, nădăjduiește totul, suferă totul. Dragostea nu va pieri niciodată. Prorociile se vor sfârși; limbile vor înceta; cunoștința va avea sfârșit. **1 Corinteni 13:4-8***

- Roagă-te ca nimic să nu ne separe de dragostea lui Hristos.

Roagă-L pe Dumnezeu să îți arate care sunt acele lucruri care te separă de El și predă-I Lui acele lucruri.

*Căci sunt bine încredințat că nici moartea, nici viața, nici îngerii, nici stăpânirile, nici puterile, nici lucrurile de acum, nici cele viitoare, nici înălțimea, nici adâncimea, nicio altă făptură, nu vor fi în stare să ne despartă de dragostea lui Dumnezeu care este în Isus Hristos, Domnul nostru. **Romani 8:38, 39***

- Roagă-te pentru relații iubitoare în familiile adventiste. Roagă-te în mod special pentru familiile care se luptă sau sunt în pragul divorțului. Cunoști vreo astfel de familie? Adu-o în rugăciune.

*Mai presus de toate, să aveți o dragoste fierbinte unii pentru alții, căci dragostea acoperă o sumedenie de păcate. **1 Petru 4:8***

*Tot ce faceți să fie făcut cu dragoste! **1 Corinteni 16:14***

Însă nădejdea aceasta nu înșală, pentru că dragostea lui Dumnezeu a fost turnată în inimile noastre prin Duhul Sfânt care ne-a fost dat.

Romani 5:5

- Roagă-te pentru relații iubitoare în biserica lui Dumnezeu Preaiubiților, să ne iubim unii pe alții; căci dragostea este de la Dumnezeu. Și oricine iubește este născut din Dumnezeu și cunoaște pe Dumnezeu. **1 Ioan 4:7**

*Deci ca unii care prin ascultarea de adevăr v-ați curățat sufletele prin Duhul, ca să aveți o dragoste de frați neprefăcută, iubiți-vă cu căldură unii pe alții, din toată inima; fiindcă ați fost născuți din nou nu dintr-o sămânță care poate putrezi, ci dintr-una care nu poate putrezi, prin Cuvântul lui Dumnezeu, care este viu și care rămâne în veac. **1 Petru 1:22, 23***

- Roagă-te să se pună mai mult accentul pe citirea și studierea zilnică a Bibliei pentru ca în viața personală și în viața bisericii de pretutindeni să fim înviorați prin Cuvântul Său.

*Toată Scriptura este insuflată de Dumnezeu și de folos ca să învețe, să mustre, să îndrepte, să dea înțelepciune în neprihănire, pentru ca omul lui Dumnezeu să fie desăvârșit și cu totul destoinic pentru orice lucrare bună. **2 Timotei 3:16, 17***

Deschide-mi ochii, ca să văd lucrurile minunate ale Legii Tale!

Psalmi 119:18

- Roagă-te pentru un simțământ crescut al urgenței și a realizării de către liderii și membrii bisericii că trăim sfârșitul timpului și că Isus revine curând.

*Luați seama deci să umblați cu băgare de seamă, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți. Răscumpărați vremea, căci zilele sunt rele. **Efeseni 5:15, 16***

- Roagă-te pentru orice nevoie personală sau pentru orice ai pe suflet.

*Și Dumnezeul meu să îngrijească de toate trebuințele voastre, după bogăția Sa, în slavă, în Isus Hristos. **Filipeni 4:19***

- Misiune în orașe – Roagă-te pentru Diviziunea Euro-Asia și pentru

orașele în care lucrează: Moscova, Rusia; Kiev, Ucraina; Chișinău, Moldova; Donetsk, Ucraina; Kharkov, Ucraina; Minsk, Belarus; St. Petersburg, Rusia; Novosibirsk, Rusia; Krasnoyarsk, Rusia de Est; Khabarovsk, Rusia; Rostov-on-Don, Caucaz; Tbilisi, Georgia; Yerevan, Armenia și Almaty, Kazakhstan. Roagă-te pentru miile de activități de slujire a oamenilor defavorizați și evenimentele de strângere a recoltei care au loc în momentul de față.

*Orice faceți să faceți din toată inima, ca pentru Domnul, nu ca pentru oameni. **Coloseni 3:23***

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru lucrurile, situațiile sau oamenii în care vezi dragostea Lui pentru tine.

*Domnul mi Se arată de departe: „Te iubesc cu o iubire veșnică; de aceea îți păstrez bunătatea Mea!” **Ieremia 31:3***

*Și dragostea stă nu în faptul că noi am iubit pe Dumnezeu, ci în faptul că El ne-a iubit pe noi și a trimis pe Fiul Său ca jertfă de ispășire pentru păcatele noastre. **1 Ioan 4:19***

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru răspunsul Lui la rugăciunile tale *Știu că Tu poți totul și că nimic nu poate sta împotriva gândurilor Tale. **Iov 42:2***

La finalul momentelor de rugăciune poate vei dori să formezi grupe de câte două-trei persoane și să vă rugați pentru cele șapte persoane pe care le are fiecare pe listă. Roagă-te ca ei să accepte dragostea lui Dumnezeu în inimile lor și să-i iubească pe ceilalți cu dragostea Sa divină. Cere pentru ei 2 Tesaloniceni 3:5: „Domnul să vă îndrepte inimile spre dragostea lui Dumnezeu și spre răbdarea lui Hristos!” Dacă ai o cerere de rugăciune personală pe care nu te simți în largul tău să o împărtășești cu tot grupul, simte-te liber să o împărtășești cu partenerul tău și să vă rugați împreună pentru ea.

Ce a scris Ellen White despre dragoste...

*Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea. (...) **Galateni 5:22***

Aici ne este oferit chiar lucrul pentru care trebuie să lucrăm: „Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea.” Dacă avem dragostea lui Hristos în suflet, va fi o consecință naturală să avem și toate celelalte daruri: bucuria,

pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credințioșia, blândețea, înfrânarea poftelor. „Împotriva acestor lucruri nu este lege.” Legea lui Dumnezeu nu condamnă și nu-i ține în robie pe aceia care au aceste daruri pentru că ei se supun cerințelor legii lui Dumnezeu. Ei sunt păzitori ai legii și nu sunt sub robia legii.

Trebuie să avem dragoste și conectate la dragoste sunt bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea. Noi vedem agitația lumii și condiția lor de nemulțumire. Ei vor ceva ce nu au. Ei vor ceva care să le mențină entuziasmul sau ceva pentru amuzament. Dar creștinul are bucurie, pace, bunătate, facere de bine, credințioșie, blândețe și înfrânarea poftelor și acestor lucruri dorim să ne deschidem ușa inimii, prețuind darurile cerești ale Duhului Sfânt. (...) Nimeni nu poate să facă asta în locul altcuiva. Poate că tu te apuci de lucru și obții darurile Duhului Sfânt, dar nu poți răspunde pentru mine. (...) Fiecare trebuie să lucreze în mod individual și să se hotărască să primească darurile lui Dumnezeu în inimă prin eforturi personale. Eu nu pot să formez un caracter în locul tău, la fel cum nici tu nu poți face asta în locul meu. Aceasta este o povară care stă pe umerii fiecăruia dintre noi în mod individual, fie tânăr, fie bătrân.

Hristos spune: „Voi face pe oameni mai rari decât aurul curat și mai scumpi decât aurul din Ofir.” (Isaia 13:12) Cum anume? Prin cultivarea roadelor Duhului – dragostea,

bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credințioșia, blândețea, înfrânarea poftelor. Ne dorim credința aceea vie care se prinde de brațul puternic al lui Iehova. (...) Cu toții avem nevoie de darurile Duhului lui Dumnezeu în inimă.

Când dragostea lui Hristos este păstrată cu sfințenie în inimă, la fel ca mireasma plăcută, nu poate fi ascunsă. Influența divină care este reflectată prin caracter va fi un manifest pentru toți. Hristos va lua formă înăuntru, „speranța slavei”. (În locurile cerești)

Roadele Duhului sunt dragostea, bucuria și pacea. Discordia și vrajba sunt lucrările Satanei și roadele păcatului. Dacă noi ca popor am vrea să ne bucurăm de pace și dragoste, va trebui să ne lepădăm de păcatele noastre; va

trebuie să fim în armonie cu Dumnezeu și să fim în armonie unii cu alții. Să ne întrebăm fiecare: Am eu darul dragostei? Am învățat să sufăr îndelung și să fiu blând? Talentele, cunoștințele și elocvența fără aceste atribute cerești sunt la fel de lipsite de sens ca o aramă sunătoare sau un chimval zăngănitor. Ce păcat că această comoară prețioasă este atât de puțin prețuită și atât de puțin căutată de mulți dintre aceia care se declară a fi credincioși! (Mărturiile pentru biserică, vol. 5)

Oriunde sufletul este unit cu Hristos, acolo este dragoste. Orice alt atribut ar avea caracterul este fără valoare dacă nu există dragoste, și nu o dragoste care este moale, slabă, sentimentală, ci o dragoste ca aceea care își are originea în inima lui Hristos. Fără dragoste, nimic altceva nu are niciun folos pentru că nu Îl poate reprezenta pe Hristos care este dragoste. (Semnele timpului, 28 Decembrie 1891)

Întrebări pentru reflecție personală:

- Există vreun lucru în viața ta care te împiedică să-L iubești pe Dumnezeu din toată inima ta? Cere-I lui Dumnezeu să îți arate care este acel lucru sau care sunt acele lucruri. Apoi, dă-I-le pe toate Lui.
- Există oameni în viața ta pe care îți este greu să îi iubești? Petrece timp cerându-I lui Dumnezeu să te facă dispus să îi iubești, să îți dea dragoste pentru ei și să îți ofere oportunități de a le arăta dragostea Lui.

Ziua a treia – Bucurie

Habacuc 3:17-19 și Isaia 12

Sugestii pentru rugăciunea de mijlocire

Simte-te liber să ceri și împlinirea altor promisiuni. Nu uita că toate ofertele lui Dumnezeu sunt împuțerniciri!

- Laudă-L pe Dumnezeu că bucuria este o roadă a neprihănirii
Așteptarea celor neprihăniți nu va fi decât bucurie. (...)
– **Proverbe 10:28**
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru bucuria care se găsește în prezența Sa și atunci când Îl urmăm.
Îmi vei arăta cărarea vieții; înaintea feței Tale sunt bucurii nespuse și desfătări veșnice în dreapta Ta. – Psalmi 16:11
- Laudă-L pe Dumnezeu că ne putem bucura în slăbiciunile noastre și că putem apela la puterea lui Hristos.
Și El mi-a zis: „Harul Meu îți este de ajuns; căci puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită.” Deci mă voi lăuda mult mai bucuros cu slăbiciunile mele, pentru ca puterea lui Hristos să rămână în mine. – 2 Corinteni 12:9
Roagă-te ca Dumnezeu să îți pună bucurie în inimă.
Și El mi-a zis: „Harul Meu îți este de ajuns; căci puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită.” Deci mă voi lăuda mult mai bucuros cu slăbiciunile mele, pentru ca puterea lui Hristos să rămână în mine. Romani 15:13
Bucurați-vă întotdeauna. Rugați-vă neîncetat. Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile; căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Hristos Isus, cu privire la voi. – 1 Tesaloniceni 5:16-18
- Roagă-te pentru cineva care are nevoie de bucuria lui Dumnezeu în inima lui.

Bucurați-vă totdeauna în Domnul! Iarăși zic: Bucurați-vă!

– **Filipeni 4:4**

(...) Nu vă mâhniți, căci bucuria Domnului va fi tăria voastră.

– **Neemia 8:10 u.p.**

- Roagă-te ca Dumnezeu să te învețe să te bucuri când treci prin încercări. Dacă ai o asemenea situație în minte, adu-o în fața tronului Său.

Dimpotrivă, bucurați-vă, întrucât aveți parte de patimile lui Hristos, ca să vă bucurați și să vă înveseliți și la arătarea slavei Lui.

– **1 Petru 4:13**

(...) seara vine plânsul, iar dimineța, veselie. – Psalmi 30:5 u.p.

- Roagă-te pentru aceia care sunt persecutați, rugându-L pe Dumnezeu să le dea bucurie în inimă.

Cel ce umblă plângând, când aruncă sămânța, se întoarce cu veselie când își strânge snopii. – Psalmi 126:6

Atunci toți cei ce se încred în Tine se vor bucura, se vor înveseli totdeauna, căci Tu îi vei ocroti. Tu vei fi bucuria celor ce iubesc Numele Tău. Căci Tu binecuvântezi pe cel neprihănit, Doamne, și-l înconjoari cu bunăvoința Ta, cum l-ai înconjura cu un scut.

– **Psalmi 5:11,12**

Bucurați-vă în nădejde. Fiți răbdători în necaz. Stăruiți în rugăciune.

– **Romani 12:12**

- Roagă-te pentru tinerii bisericii tale ca ei să găsească bucurie în a-L urma pe Hristos. Adu-i pe tinerii din biserică ta în rugăciune pe fiecare pe nume.

Făliți-vă cu Numele Lui cel sfânt! Să se bucure inima celor ce caută pe Domnul! – Psalmi 105:3

Toți cei ce Te caută să se învesească și să se bucure în Tine! Cei ce iubesc mântuirea Ta să zică neîncetat: „Preamărit să fie Dumnezeu!”

– **Psalmi 70:4**

- Roagă-te pentru a avea recunoștință din toată inima și pentru acceptarea totală a scrierilor Spiritului Profetic ca fiind aplicabile și astăzi. Roagă-te ca liderii bisericii și membrii să citească materialele Spiritului Profetic în mod regulat.

Cartea aceasta a Legii să nu se depărteze de gura ta; cugetă asupra ei zi și noapte, căutând să faci tot ce este scris în ea; căci atunci vei

izbândi în toate lucrările tale și atunci vei lucra cu înțelepciune.

– Iosua 1:8

- Roagă-te să se pună mai mult accentul pe minunata doctrină a creațiunii biblice – aceea că lumea noastră a fost creată în șase zile literale și consecutive, la Cuvântul Domnului.
Și credința este o încredere neclintită în lucrurile nădăjduite, o puternică încredințare despre lucrurile care nu se văd. Pentru că, prin aceasta, cei din vechime au căpătat o bună mărturie. Prin credință pricepem că lumea a fost făcută prin Cuvântul lui Dumnezeu, așa că tot ce se vede n-a fost făcut din lucruri care se văd. – Evrei 11:1-3
- Misiune în orașe – Roagă-te pentru Diviziunea Inter-Europeană și pentru orașele în care au ales să lucreze: Geneva, Elveția; Praga, Republica Cehă și Viena, Austria. De asemenea adu în rugăciune Estul Mijlociu, Uniunea Nord Africană și cele 43 de orașe în care au de gând să meargă în următorii patru sau cinci ani. Roagă-te pentru membrii bisericii și pentru liderii care lucrează în aceste orașe.

Ci sfințiți în inimile voastre pe Hristos ca Domn. Fiți totdeauna gata să răspundeți oricui vă cere socoteală de nădejdea care este în voi; dar cu blândețe și teamă. – 1 Petru 3:15

- Roagă-te pentru orice nevoie personală sau pentru orice ai pe suflet.
Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra. – Matei 6:33
- Laudă-L pe Dumnezeu că are deja un răspuns la rugăciunile tale.
Înainte ca să Mă cheme, le voi răspunde; înainte ca să isprăvească vorba, îi voi asculta! – Isaia 65:24

La finalul momentelor de rugăciune poate vei dori să formezi grupe de câte două-trei persoane și să vă rugați pentru cele șapte persoane pe care le are fiecare pe listă. Roagă-te ca ei să aibă bucuria lui Dumnezeu în inima lor. Revendică pentru ei Psalmi 40:16: „Să se bucure și să se înveselească în Tine toți cei ce Te caută! Cei ce iubesc mântuirea Ta să zică fără încetare: „Mărit să fie Domnul!”” Dacă ai o cerere de rugăciune personală pe care nu te simți în largul tău să o împărtășești cu tot grupul, simte-te liber să o împărtășești cu partenerul tău și să vă rugați împreună pentru ea.

Ce a scris Ellen White despre bucurie

Roada Duhului, dimpotrivă, este: (...) bucuria (...). Galateni 5:22

Aceia care rămân în Hristos vor fi fericiți, veseli și se vor bucura în Domnul. Blândețea supusă își va pune amprenta asupra vocii, reverența pentru lucrurile spirituale și eterne va fi exprimată în acțiuni și o muzică veselă va răsună de pe buze; pentru că vine de la tronul lui Dumnezeu. (Mărturie pentru biserică, vol. 4)

Bucuria lui Hristos este o voieșie pură și curată. Nu este o desfătare ieftină care duce la cuvinte frivole și un comportament ușuratic. Nu, ci noi trebuie să avem bucuria Lui, iar cea mai mare bucurie a Lui a fost să îi vadă pe oameni că ascultă de adevăr. (...) Roagă-te la Dumnezeu, spunând: „Mă predau complet. Mă predau Ție.” Apoi, fii voios. Cuvântul este în tine, purificându-ți și curățindu-ți caracterul. Dumnezeu nu dorește ca ai Săi copii să umble cu anxietate și amărăciune întipărite pe fețele lor. El dorește ca expresia Lui încântătoare să se descopere în fiecare dintre noi care suntem părtași la natura divină, pentru că noi avem puterea să scăpăm de corupția acestei lumi (...) Chiar dacă El a murit, noi nu suntem orfani (...). Este posibil ca noi să obținem victorie după victorie și să fim cei mai fericiți oameni de pe fața pământului. (Înalta noastră chemare)

De ce să nu fie bucuria noastră deplină – deplină, să nu-i lipsească nimic? Avem asigurarea că Isus este Mântuitorul nostru și că noi putem consuma nestingheriți din proviziile bogate pe care El le-a făcut pentru noi. Putem să ne încredem în El, știind că El ne va da har și putere pentru a face chiar ceea ce ne poruncește El. El ne-a dat asigurarea că va împlini ce ne-a promis. Este privilegiul nostru să căutăm în mod constant bucuria prezenței Lui. El dorește ca noi să fim voieși și să fim umpluți cu laude la adresa Numelui Lui. El vrea ca noi să purtăm lumină pe expresia feței noastre și bucurie în inimă. Noi avem o speranță care este cu mult deasupra oricărei plăceri pe care ne-o poate oferi lumea; atunci de ce nu am învăța să fim voieși? (Semnele timpului, 11 august 1909)

Să facem tot posibilul să îi educăm pe credincioși să se bucure în Domnul. Bucuria spirituală este rezultatul unei credințe active. Oamenii lui Dumnezeu trebuie să fie plini de credință și de Duhul Sfânt. Atunci, El va fi glorificat prin ei. (Școala de instruire biblică, 1 aprilie 1905)

Nu ceea ce este în afara noastră, ci ceea ce este înăuntru; nu ceea ce avem, ci ceea ce suntem, aceasta ne face fericiți. Noi vrem să avem un foc al bucuriei pe altarul inimilor noastre, și atunci ar trebui să privim totul într-o lumină fericită și voioasă. Putem avea pacea lui Hristos. (...) Dacă vom fi ascultători, dacă vom avea încredere în Dumnezeu așa cum se încrede un copil în părinții lui pământești, vom avea pace – nu pacea pe care o dă lumea, ci pacea pe care o dă Isus. (...) Viața, această viață va avea mai multă strălucire dacă vom aduna florile și vom lăsa mărăcinii și ciulinii în pace. (În locurile cerești)

Întrebări pentru reflecție personală:

- Ești tu un creștin voios? Dacă nu, ce anume îți răpește bucuria? Petrece timp în rugăciune predând lui Dumnezeu acele lucruri. Cere-I făgăduințele de a-ți da bucurie. Roagă-L să-ți dea o inimă veselă.
- Gândește-te la câteva lucruri pe care ai putea să le faci ca să fii întotdeauna voios. Fă-ți un plan și roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să-l aplici în viața ta.

Ziua a patra – Pace

Ioan 14:25-31 și Matei 6:25-36

Sugestii pentru rugăciunea de mijlocire

Simte-te liber să ceri și împlinirea altor promisiuni. Nu uita că toate ofertele lui Dumnezeu sunt împuterniciri!

- Laudă-L pe Dumnezeu că putem găsi pacea în ascultarea de legea Lui.

Multă pace au cei ce iubesc Legea Ta și nu li se întâmplă nicio nenorocire. – Psalmi 119:165

- Laudă-L pe Dumnezeu că a suferit pentru noi ca să avem parte de pace.

Dar El era străpuns pentru păcatele noastre, zdrobit pentru fărădelegile noastre. Pedepsa care ne dă pacea a căzut peste El, și prin rănilor Lui suntem tămăduiți. – Isaia 53:5

Hristos, de asemenea, a suferit o dată pentru păcate, El, Cel Neprihănit, pentru cei nelegiuți, ca să ne aducă la Dumnezeu. El a fost omorât în trup, dar a fost înviat în duh. – 1 Petru 3:18

- Roagă-te ca Dumnezeu să îți dea pacea Lui care întrece orice pricepere.

Nu vă îngrijorați de nimic; ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri. Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gândurile în Hristos Isus. – Filipeni 4:6, 7.

Vă las pacea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte. – Ioan 14:27

- Roagă-te ca Dumnezeu să te învețe să rămâi în El și pacea Lui să rămână în tine.

Celui cu inima tare, Tu-i cheazășuiești pacea; da, pacea, căci se încrede în Tine. – Isaia 26:3

Dumnezeul nădejdiei să vă umple de toată bucuria și pacea pe care o dă credința, pentru ca, prin puterea Duhului Sfânt, să fiți tari în nădejde! – Romani 15:13

- Roagă-te ca Dumnezeu să te învețe să cauți pacea cu El și cu ceilalți oameni.

Urmăriți pacea cu toți și sfințirea, fără de care nimeni nu va vedea pe Domnul. – Evrei 12:14

Și roada neprihănirii este semănată în pace pentru cei ce fac pace.

– Iacov 3:18

Ferice de cei împăciuitori, căci ei vor fi chemați fi ai lui Dumnezeu!

– Matei 5:9

- Roagă-te ca Dumnezeu să te învețe să-I permiți să lupte pentru tine și să-ți dea pacea Lui în orice situație dificilă.

Domnul Se va lupta pentru voi; dar voi stați liniștiți. – Exod 14:14

Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă.

Luați jugul Meu asupra voastră și învățați de la Mine, căci Eu sunt blând și smerit cu inima; și veți găsi odihnă pentru sufletele voastre. Căci jugul Meu este bun, și sarcina Mea este ușoară.

– Matei 11:28-30

- Cunoști oameni care au nevoie de pacea lui Dumnezeu în inima lor? Roagă-te pentru acele persoane.

Pot să se mute munții, pot să se clatine dealurile, dar dragostea Mea nu se va muta de la tine, și legământul Meu de pace nu se va clătina, zice Domnul, care are milă de tine. – Isaia 54:10

Iată, îi voi da vindecare și sănătate, îi voi vindeca și le voi deschide un izvor bogat în pace și credincioșie. – Ieremia 33:6

- Cunoști oameni care trec prin încercări? Roagă-te pentru ei, cerându-I lui Dumnezeu să le dea pacea Sa.

V-am spus aceste lucruri ca să aveți pace în Mine. În lume veți avea necazuri; dar îndrăzniți, Eu am biruit lumea. – Ioan 16:33

(...) Voi merge Eu însumi cu tine și îți voi da odihnă. – Exod 33:14

- Roagă-te pentru aceia care suferă pentru Hristos, cerând ca pacea lui Dumnezeu să rămână în inimile lor. Dacă știi astfel de persoane, roagă-te pentru fiecare pe nume.

Lucrarea neprihănirii va fi pacea; roada neprihănirii: odihna și liniștea pe vecie. – Isaia 32:14

*Deci fiindcă suntem socotiți neprihăniți, prin credință, avem pace cu Dumnezeu, prin Domnul nostru Isus Hristos. Lui Îi datorăm faptul că, prin credință, am intrat în această stare de har în care suntem; și ne bucurăm în nădejdea slavei lui Dumnezeu. **Romani 5:1, 2.***

- Cunoști oameni care au nevoie să facă pace cu Dumnezeu și cu alți oameni? Roagă-te pentru ei.

Dumnezeul păcii va zdrobi în curând pe Satana sub picioarele voastre. Harul Domnului nostru Isus Hristos să fie cu voi! Amin.

– **Romani 16:20**

(...) Trăiți în pace între voi. – 1 Tesaloniceni 5:13 u.p.

- Roagă-te pentru protejarea tinerilor de influențele lumești crescânde. Roagă-te ca ei să se concentreze pe Cuvântul lui Dumnezeu și pe slujirea altora. Roagă-te pentru fiecare tânăr pe care îl cunoști pe nume care are nevoie de protecția lui Dumnezeu.

Nimeni să nu-ți disprețuiască tinerețea; ci fi o pildă pentru credincioși: în vorbire, în purtare, în dragoste, în credință, în curăție.

– **1 Timotei 4:12**

- Misiune în orașe – Roagă-te pentru Diviziunea Inter-Americană și pentru orașele pe care încearcă să le câștige pentru Hristos: orașul Mexic, Mexic; Caracas, Venezuela; Bogotá, Columbia; Nassau, Bahamas; orașul Belize, Belize; Georgetown, Guyana; Cali, Columbia; Cayenne, Guiana Franceză; orașul Guatemala, Guatemala; Quetzaltenango, Guatemala; Port-au-Prince, Haiti; Tegucigalpa, Honduras; Mérida, Mexic; Puerto Rico (întreaga insulă); Santiago de los Caballeros, Republica Dominicană și Maracaibo, Venezuela. Roagă-te ca membrii să dezvolte strategii pentru a ajunge la aceste orașe mari.

Dacă vreunui dintre voi îi lipsește înțelepciunea, s-o ceară de la Dumnezeu, care dă tuturor cu mână largă și fără mustrare, și ea îi va fi dată. – Iacov 1:5

- Roagă-te pentru orice nevoie personală sau pentru orice ai pe suflet.

Nu vă mai gândiți la ce a fost mai înainte și nu vă mai uitați la cele vechi! Iată, voi face ceva nou și-i gata să se întâmple: să nu-l cunoașteți voi oare? Voi face un drum prin pustiu și râuri, în locuri secetoase.

– **Isaia 43:18, 19**

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că te-a auzit și că va face cu mult mai mult decât cerem sau gândim noi.

Iar a Celui ce, prin puterea care lucrează în noi, poate să facă nespus mai mult decât cerem sau gândim noi, a Lui să fie slava în Biserică și în Hristos Isus, din neam în neam, în vecii vecilor! Amin.

– Efeseni 3:20, 21

La finalul momentelor de rugăciune poate vei dori să formezi grupe de câte două-trei persoane și să vă rugați pentru cele șapte persoane pe care le are fiecare pe listă. Roagă-te ca ei să caute să aibă pacea lui Dumnezeu în inimile lor. Revendică pentru ei 1 Petru 3:11: „să se depărteze de rău și să facă binele, să caute pacea și s-o urmărească.” Dacă ai o cerere de rugăciune personală pe care nu te simți în largul tău să o împărtășești cu tot grupul, simte-te liber să o împărtășești cu partenerul tău și să vă rugați împreună pentru ea.

Ce a scris Ellen White despre pace...

Roadă Duhului, dimpotrivă, este: (...) pacea (...). Galateni 5:22

Domnul a hotărât că fiecare suflet care ascultă de Cuvântul Lui va avea bucuria Lui, pacea Lui și o putere neîntreruptă. Asemenea bărbați și femei sunt aduși zilnic lângă El, nu numai atunci când îngenunchează să se roage Lui, ci și în timp ce își îndeplinesc îndatoririle vieții. El le-a pregătit un loc să locuiască cu El, un loc unde viața este purificată de toată trivialitatea și de lipsa atractivității. Prin această comuniune neîntreruptă cu El, ei sunt făcuți colaboratori ai Lui în munca lor de o viață. (Viața mea astăzi)

Unii nu au pace, nu au odihnă. Ei sunt într-o stare permanentă de iritabilitate și permit impulsivității și pasiunii să le conducă inima. Ei nu știu ce înseamnă să ai pacea și odihna în Hristos. Ei sunt ca o navă neancorată, condusă de vânt și clătinată. Dar aceia a căror minte este controlată de Duhul Sfânt trăiesc în umilință și blândețe; pentru că ei lucrează conform planului lui Hristos și vor fi ținuți într-o pace perfectă, în timp ce aceia care nu sunt controlați de către Duhul Sfânt sunt ca marea agitată. (Voi veți primi putere)

Există unii care tot caută perla perfectă. Dar ei nu își predau toate obiceiurile lor rele. Ei nu mor față de ei înșiși ca Hristos să poată trăi în ei. Așadar, ei nu găsesc perla prețioasă. (...) Ei nu ajung niciodată să știe ce înseamnă să ai pace și armonie în suflet; pentru că dacă nu te predai total nu vei avea parte de odihnă și de bucurie. Cei care sunt „aproape creștini” dar nu creștini totali, par să fie lângă Împărăția Cerurilor, dar nu pot intra în ea. „Aproape salvat” dar nu salvat pe de-a-ntregul înseamnă că nu ești aproape pierdut, ci total pierdut. (...) (În locurile cerești)

Singurul mod de a câștiga pace și bucurie este să ai o conexiune vie cu Acela care Și-a dat viața pentru noi, care a murit ca noi să putem trăi și care trăiește ca să-Și unească puterea cu eforturile aceluia care se străduiesc să biruiască. (În locurile cerești)

Cuvintele nu sunt îndeajuns ca să descrie pacea și bucuria pe care le are acela care Îl crede pe Dumnezeu pe Cuvânt. Încercările nu îl tulbură, disprețul nu îl mâhnește. Sinele este crucificat. Zi de zi, îndatoririle lui pot deveni mai impunătoare, ispitele mai puternice și încercările mai aspre, dar el nu se clatină pentru că primește o putere egală cu nevoia sa. (Viața mea astăzi)

În credință este pace și în Duhul Sfânt este bucurie. Credința aduce pace și încrederea în Dumnezeu aduce bucurie. Crede! Crede! Sufletul meu spune: crede! Odihnește-te în Dumnezeu. El este capabil să păstreze ceea ce tu I-ai încredințat. El te va face mai mult decât învingător prin El care te iubește. (Credința prin care trăiesc)

Întrebări pentru reflecție personală:

- Ai tu pace în inimă? Care sunt lucrurile care îți răpesc pacea? Petrece timp în rugăciune, predând acele lucruri și cerând împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu.
- Îl crezi pe Dumnezeu pe Cuvânt? Îți dau pace făgăduințele Sale când ești în mijlocul situațiilor dificile? Roagă-te ca Dumnezeu să îți dea pacea Lui când te confrunți cu încercările.

Ziua a cincea – Îndelungă răbdare

Luca 23:26-43

Sugestii pentru rugăciunea de mijlocire

Simte-te liber să ceri și împlinirea altor promisiuni. Nu uita că toate ofertele lui Dumnezeu sunt împuțerniciri!

- Laudă-L pe Dumnezeu că El este Acela care ne dăruiește puterea de a ne schimba.

Lucrul acesta nu se va face nici prin putere, nici prin tărie, ci prin Duhul Meu - oștirilor! – Zaharia 4:6 u.p.

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru modurile în care poți vedea îndelunga Sa răbdare față de tine.

Domnul nu întârzie în împlinirea făgăduinței Lui, cum cred unii; ci are o îndelungă răbdare pentru voi și dorește ca niciunul să nu piară, ci toți să vină la pocăință. – 2 Petru 3:9

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că El nu-i dezamăgește niciodată pe aceia care se încred în El.

Dar cei ce se încred în Domnul își înnoiesc puterea, ei zboară ca vulturii; aleargă, și nu obolesc; umblă, și nu ostenesc. – Isaia 40:31

- Cere-I lui Dumnezeu să te învețe îndelunga răbdare.

Taci înaintea Domnului și nădăjduiește în El. Nu te mânia pe cel ce izbuteste în umbletele lui, pe omul care își vede împlinirea planurilor lui rele. Lasă mânia, părăsește iușimea; nu te supăra, căci supărarea duce numai la rău. – Psalmi 37:7, 8

Întăriți, cu toată puterea, potrivit cu tăria slavei Lui, pentru orice răbdare și îndelungă răbdare, cu bucurie. – Coloseni 1:11

- Cere-I lui Dumnezeu să te învețe cum să răsplătești bine pentru rău. Roagă-te pentru orice situație specifică în care ai nevoie să înveți să răsplătești bine pentru rău.

Nu întoarceți nimănui rău pentru rău. Urmăriți ce este bine, înaintea tuturor oamenilor. Dacă este cu putință, întrucât atârnă de voi, trăiți în pace cu toți oamenii. Preaiubiților, nu vă răzbunați singuri; ci lăsați să se răzbune mânia lui Dumnezeu; căci este scris: „Răzbunarea este a Mea; Eu voi răsplăti”, zice Domnul. Dimpotrivă: dacă îi este foame vrăjmașului tău, dă-i să mănânce; dacă-i este sete, dă-i să bea; căci dacă vei face astfel, vei îngămădi cărbuni aprinși pe capul lui. Nu te lăsa biruit de rău, ci biruie răul prin bine.

– **Romani 12:17-21**

- Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să privești încercările pe care le îngăduie asupra ta ca pe un mijloc de a te învăța îndelunga răbdare. Dacă treci printr-o asemenea încercare, roagă-te pentru aceasta în mod specific în rugăciunea ta.

Frații mei, să priviți ca o mare bucurie când treceți prin felurite încercări, ca unii care știți că încercarea credinței voastre lucrează răbdare. – Iacov 1:2, 3

De aceea, noi nu cădem de oboseală. Ci, chiar dacă omul nostru de afară se trece, totuși omul nostru dinăuntru se înnoiște din zi în zi. Căci întristările noastre ușoare, de o clipă, lucrează pentru noi tot mai mult o greutate veșnică de slavă. – 2 Corinteni 4:16, 17

- Roagă-L pe Dumnezeu să îți aducă aminte să te rogi pentru aceia care te tratează rău.

Astfel, dar, ca niște aleși ai lui Dumnezeu, sfinți și preaiubiți, îmbrăcați-vă cu o inimă plină de îndurare, cu bunătate, cu smerenie, cu blândețe, cu îndelungă răbdare. Îngăduiți-vă unii pe alții, și dacă unul are pricină să se plângă de altul, iertați-vă unul pe altul.

– **Coloseni 3:12, 13 p.p.**

- Cunoști oameni care trec prin încercări? Roagă-te ca Domnul să îi învețe îndelunga răbdare.

De altă parte, știm că toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu, și anume spre binele celor ce sunt chemați după planul Său. – Romani 8:28

- Roagă-te pentru unitate globală în orice comunitate și entitate bisericească, bazată pe respectul pentru Cuvântul lui Dumnezeu, rugăciunea umilă, puterea Duhului Sfânt, respectul pentru politica/procesul bisericii și pentru o angajare totală în misiunea

bisericii. Roagă-te pentru umilință în viața noastră ca să fim uniți în supunerea noastră față de conducerea lui Dumnezeu și în procesul luării de decizii unite în biserică.

Vă îndemn, fraților, pentru Numele Domnului nostru Isus Hristos, să aveți toți același fel de vorbire, să n-aveți dezbinări între voi, ci să fiți uniți, în chip desăvârșit, într-un gând și o simțire.

– **1 Corinteni 1:10**

- Roagă-te pentru o cooperare puternică și unire între organizația bisericii și bisericile care sprijină misiunea de evanghelizare.

Să veghem unii asupra altora, ca să ne îndemnăm la dragoste și la fapte bune. Să nu părăsim adunarea noastră, cum au unii obicei; ci să ne îndemnăm unii pe alții și cu atât mai mult, cu cât vedeți că ziua se apropie. – Evrei 10:24, 25

- Roagă-te pentru folosirea oricărui mijloc de socializare potrivit pentru împărtășirea soliei celor trei îngeri într-o manieră creativă și diferită pentru oamenii ocupați din ziua de azi.

Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce mult rod; căci despărțiți de Mine nu puteți face nimic. – Ioan 15:5

- Misiune în orașe – Roagă-te pentru Diviziunea Americii de Nord în timp ce încearcă să ajungă la aceste orașe: orașul New York, New York; Calgary, Canada; Indianapolis, Indiana; St. Louis, Missouri; Seattle, Washington; San Francisco, California; Oakland, California; Tampa, Florida și orașul Oklahoma, Oklahoma. Roagă-te de asemenea pentru Diviziunea Asia de Nord – Pacific și pentru orașele la care încearcă să ajungă: Tokyo, Japonia; Daegu, Coreea; Daejon, Coreea; Wuxi, China și Ulaanbaatar, Mongolia. Roagă-te ca Duhul lui Dumnezeu să lucreze cu putere în aceste orașe.

Nici prin putere, nici prin tărie, ci prin Duhul Meu - zice Domnul oștirilor! – Zaharia 4:6 u.p.

- Roagă-te pentru orice nevoie personală sau pentru orice ai pe suflet.

Și Dumnezeuul meu să îngrijească de toate trebuințele voastre, după bogăția Sa, în slavă, în Isus Hristos. – Filipeni 4:19

- Laudă-L pe Dumnezeu că El are o mie de căi atunci când noi nu vedem niciuna și că îți va răspunde la întrebări.

Căci Domnul Dumnezeu este un soare și un scut, Domnul dă îndurare și slavă, și nu lipsește de niciun bine pe cei ce duc o viață fără prihană. – Psalmi 84:11

La finalul momentelor de rugăciune poate vei dori să formezi grupe de câte două-trei persoane și să vă rugați pentru cele șapte persoane pe care le are fiecare pe listă. Roagă-te ca Domnul să-i învețe îndeluna răbdare. Revendică pentru ei Coloseni 1:11: „întăriți, cu toată puterea, potrivit cu tăria slavei Lui, pentru orice răbdare și îndelungă răbdare, cu bucurie”. Dacă ai o cerere de rugăciune personală pe care nu te simți în largul tău să o împărtășești cu tot grupul, simte-te liber să o împărtășești cu partenerul tău și să vă rugați împreună pentru ea.

Ce a scris Ellen White despre îndelunga răbdare...

Roadă Dubului, dimpotrivă, este: (...) îndelunga răbdare (...).
Galateni 5:22

Dragostea este legea Împărăției lui Hristos. Domnul ne cheamă pe fiecare să atingem un standard înalt. Viața poporului Său trebuie să reflecte dragoste, blândețe, îndelungă răbdare. Îndelunga răbdare suferă ceva, suferă multe lucruri, fără a căuta să fie răzbunată prin cuvinte sau acțiuni.

„Îndelunga răbdare” este o abatere de la răbdare, o rezistență îndelungată. Dacă ești îndelung răbdător nu vei împărtăși cu alții ceea ce știi despre greșelile fratelui tău. Vei căuta să îl ajuți și să îl salvezi pentru că el a fost răscumpărat cu sângele lui Hristos. „Dacă fratele tău a păcătuit împotriva ta, du-te și mustră-l între tine și el singur. Dacă te ascultă, ai câștigat pe fratele tău.” „Fraților, chiar dacă un om ar cădea deodată în vreo greșală, voi, care sunteți duhovnicești, să-l ridicați cu duhul blândeții. Și ia seama la tine însuși, ca să nu fii ispitit și tu.” A fi îndelung răbdător nu înseamnă a fi posomorât și abătut, acru și neîndurător, ci înseamnă să fii exact opusul. (Viața mea astăzi)

Dragostea pentru Hristos trebuie să ne influențeze viața. Ea va avea o influență mângâietoare și cuceritoare asupra inimii și caracterului nostru. Ea ne va îndemna să îi iertăm pe frații noștri, chiar dacă ei ne-au rănit. Dragostea divină trebuie să curgă din inima noastră în cuvinte blânde și acțiuni prietenoase unul față de celălalt. Roada acestor fapte bune va atârna ca ciorchini bogăți pe vița caracterului. „Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credințioșia, blândețea, înfrânarea poftelor.” (Review and Herald, 16 noiembrie 1886)

Încearcă să trăiești în pace cu toți oamenii și atmosfera care îți va înconjura sufletul va fi dulce și parfumată. Domnul aude fiecare cuvânt neînțelept care este rostit. Dacă te vei lupta cu natura umană egoistă, vei merge înainte în mod constant în lucrarea de depășire a tendințelor ereditare și a celor cultivate către rău. Prin răbdare, îndelună răbdare și stăpânire de sine vei realiza multe. Nu uita că tu nu poți fi umilit de vorbele neînțelepte ale altcuiva, dar că atunci când tu răspunzi neînțelept pierzi o victorie pe care ai fi putut să o câștigi. Fii foarte atent la cuvintele tale.

Stăpânirea de sine și neegoismul se arată în cuvintele și faptele aceluia care sunt născuți din nou pentru a trăi o viață nouă în Hristos. (Viața mea astăzi)

Întrebări pentru reflecție personală

- Ai obiceiul de a te răzbuna când cineva îți face un rău? Cum reacționezi când cineva te tratează urât? Cere-I lui Dumnezeu să te învețe să fii îndelung răbdător. Revendică făgăduințele Sale.
- Este cineva în viața ta care te calcă pe coadă și o face în mod intenționat? Cere-I lui Dumnezeu să îți dea răbdare, dragoste și iertare pentru acea persoană și să te ajute să îi arăți dragostea Lui.

Ziua a Sasea – Bunătatea

Filipeni 2:1-11

Sugestii pentru rugăciunea de mijlocire

Simte-te liber să ceri și împlinirea altor promisiuni. Nu uita că toate ofertele lui Dumnezeu sunt împuterniciri!

- Laudă-L pe Dumnezeu că ne cheamă să facem altora ceea ce ne-ar plăcea ca ei să ne facă nouă.
Ce voiți să vă facă vouă oamenii, faceți-le și voi la fel. – Luca 6:31
- Laudă-L pe Dumnezeu că îți poate da puterea să fii bun.
Căci noi suntem lucrarea Lui și am fost zidiți în Hristos Isus pentru faptele bune pe care le-a pregătit Dumnezeu mai dinainte, ca să umblăm în ele. – Efeseni 2:10
Astfel, dar, ca niște aleși ai lui Dumnezeu, sfinți și preaiubiți, îmbrăcați-vă cu o inimă plină de îndurare, cu bunătate, cu smerenie, cu blândețe, cu îndelungă răbdare. – Coloseni 3:12
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru situații specifice în care ai putut vedea bunătatea Lui față de tine. Laudă-L pe Dumnezeu pentru că El te poate face și te poate ține fără pată până la venirea Lui.
Dumnezeul păcii să vă sfințească El însuși pe deplin; și duhul vostru, sufletul vostru și trupul vostru să fie păzite întregi, fără prihană, la venirea Domnului nostru Isus Hristos. Cel ce v-a chemat este credincios și va face lucrul acesta. – 1 Tesaloniceni 5:23, 24
Sunt incredințat că Acela care a început în voi această bună lucrare o va isprăvi până în ziua lui Isus Hristos. – Filipeni 1:6
- Roagă-L pe Dumnezeu să îți dea puterea să fii bun cu toți oamenii, inclusiv cu membrii familiei tale și cu dușmanii tăi.
Voi însă iubiți pe vrăjmașii voștri, faceți bine și dați cu împrumut, fără să nădăjduiți ceva în schimb. Și răsplata voastră va fi mare și veți

fi fiii Celui Preaînalt; căci El este bun și cu cei nemulțumitori și cu cei răi. – Luca 6:35

- A fost cineva rău cu tine? Roagă-te ca Dumnezeu să te învețe cum să fii bun cu acea persoană. Și mai roagă-te și ca Dumnezeu să îți dea iertare în inimă pentru acea persoană.

Iubiți-vă unii pe alții cu o dragoste frățească. În cinste, fiecare să dea întâietate altuia. – Romani 12:10

Dimpotrivă, fiți buni unii cu alții, miloși și iertați-vă unul pe altul, cum v-a iertat și Dumnezeu pe voi în Hristos. – Efeseni 4:32

- Roagă-te la Dumnezeu să îți arate cum să fii bun cu necunoscuții Stăruiești în dragostea frățească. Să nu dați uitării primirea de oaspeți, căci unii, prin ea, au găzduit fără să știe pe îngeri. – Evrei 13:1, 2
- Roagă-L pe Dumnezeu să te facă o făptură nouă și să îți dea o inimă nouă. Spune-I despre oamenii către care trebuie să arăți mai multă bunățate.

Căci, dacă este cineva în Hristos, este o făptură nouă. Cele vechi s-au dus: iată că toate lucrurile s-au făcut noi. – 2 Corinteni 5:17

- Roagă-te ca Dumnezeu să ne dea o înțelegere deplină a metodei lui Hristos (slujirea în ceea ce privește sănătatea) care să permită tuturor membrilor bisericii să împlinească nevoile oamenilor și să urmeze modelul lui Hristos de slujire a altora.

Căci așa ne-a poruncit Domnul: „Te-am pus ca să fii Lumina Neamurilor, ca să duci mântuirea până la marginile pământului.”

– Faptele Apostolilor 13:47

Isus le-a zis din nou: „Pace vouă! Cum M-a trimis pe Mine Tatăl, așa vă trimit și Eu pe voi.” După aceste vorbe, a suflat peste ei și le-a zis: „Luați Duh Sfânt!” – Ioan 20:21, 22

- Roagă-te pentru o creștere nemaipomenită a sprijinului spiritual pentru tinerii adventiști de ziua a șaptea care merg în campusuri publice. Roagă-te ca ei să devină misionari activi slujind altora în universitățile și colegiile publice din toată lumea.

Să nu-ți fie rușine, dar, de mărturisirea Domnului nostru (...)

– 2 Timotei 1:8 p.p.

Te rog fierbinte, înaintea lui Dumnezeu și înaintea lui Hristos Isus, care are să judece viii și morții, și pentru arătarea și Împărăția Sa: propovăduiește Cuvântul, stăruie asupra lui la timp și nelatimp,

mustră, ceartă, îndeamnă cu toată blândețea și învățătura.

– **2 Timotei 4:1, 2**

- Roagă-te ca toți membrii să petreacă mai mult timp cu studiul Bibliei și rugăciunea, care să-I permită lui Dumnezeu să Își îndrume poporul după voia Sa, nu a noastră.

Toată Scriptura este insuflată de Dumnezeu și de folos ca să învețe, să mustre, să îndrepte, să dea înțelepciune în neprihănire, pentru ca omul lui Dumnezeu să fie desăvârșit și cu totul destoinic pentru orice lucrare bună. – 2 Timotei 3:16, 17

- Misiune în orașe – Roagă-te pentru Diviziunea America de Sud și cele 43 de orașe pe care au decis să-și concentreze misiunea. Roagă-te, de asemenea și pentru Diviziunea Pacificului de Sud și pentru orașele în care au ales să lucreze pentru Hristos: Sydney, Australia; Christchurch, New Zealand; Lae, Papua Noua Guinee și Apia, Samoa. Roagă-te ca Dumnezeu să trimită lucrători și să binecuvânteze eforturile lor.

Cum M-ai trimis Tu pe Mine în lume, așa i-am trimis și Eu pe ei în lume. – Ioan 17:18

- Roagă-te pentru orice nevoie personală sau pentru orice ai pe suflet.

Iar a Celui ce, prin puterea care lucrează în noi, poate să facă nespus mai mult decât cerem sau gândim noi, a Lui să fie slava în Biserică și în Hristos Isus, din neam în neam, în vecii vecilor! Amin.

– **Efeseni 3:20, 21**

- Laudă-L pe Dumnezeu că orice vei cere în Numele Lui și în conformitate cu voia Lui, El va face.

Îndrăzneala pe care o avem la El este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă. Și, dacă știm că ne ascultă, orice I-am cere, știm că suntem stăpâni pe lucrurile pe care I le-am cerut. – 1 Ioan 5: 14, 15

La finalul momentelor de rugăciune poate vei dori să formezi grupe de câte două-trei persoane și să vă rugați pentru cele șapte persoane pe care le are fiecare pe listă. Roagă-te ca ei să învețe de la Isus cum să fie buni și afectuoși. Revendică pentru ei 1 Ioan 3:18: „Copilașilor, să nu iubim cu vorba, nici cu limba, ci cu fapta și cu adevărul.” Dacă ai o cerere de rugăciune personală pe

care nu te simți în largul tău să o împărtășești cu tot grupul, simte-te liber să o împărtășești cu partenerul tău și să vă rugați împreună pentru ea.

Ce a scris Ellen White despre bunătate...

Roadă Duhului, dimpotrivă, este: (...) bunătatea (...). Galateni 5:22

Domnul ne va ajuta pe fiecare acolo unde avem cea mai mare nevoie de ajutor în marea lucrare de a ne birui și de a ne câștia pe noi înșine. Fie ca legea bunătății să fie pe buzele tale și untelemnul îndurării să fie în inima ta. Astfel vei avea rezultate minunate. Vei fi mai delicat, mai solidar și mai curtenitor. Ai nevoie de toate aceste caracteristici. Trebuie să-L primești pe Duhul Sfânt și să-L lași să-ți modeleze caracterul; atunci caracterul tău va fi ca focul sfânt, aducând un miros de tămâie care să se ridice la Dumnezeu, nu de pe buze care condamnă, ci ca un vindecător al sufletelor oamenilor. Înfașurarea ta va exprima imaginea divinului. (Voi veți primit putere)

Niciun cuvânt tăios, critic, aspru nu ar trebui spus. Acestea sunt ca focul și nu ar trebui să apară în cadrul consiliilor și relațiilor noastre cu frații. Dumnezeu cere ca fiecare suflet care Îi slujește să își aprindă cădelnițele din cărbunii focului sacru. Cuvintele vulgare, aspre, dure care ies atât de repede de pe buzele noastre, trebuie reținute și Duhul lui Dumnezeu să vorbească prin agentul uman. Privind la caracterul lui Hristos vei deveni schimbat ca să te asemeni cu El. Numai harul lui Hristos îți poate schimba inima și apoi tu vei reflecta imaginea Domnului Isus. Dumnezeu ne cheamă să fim ca El – puri, sfinți și nepătați. Noi trebuie să purtăm imaginea divinului. (Voi veți primi putere)

Domnul Isus este sinurul nostru ajutor. Prin harul Său noi putem învăța să cultivăm dragostea, să ne educăm pe noi înșine să vorbim cu amabilitate și cu gingășie. Prin harul Său manierele noastre reci și dure vor fi transformate. Legea bunătății va fi pe buzele noastre și aceia care sunt sub prețioasa influență a Duhului Sfânt nu vor simți că este o dovadă a slăbiciunii să plângă cu cei ce plâng și să se bucure cu cei ce se bucură. Noi trebuie să cultivăm trăsături divine de caracter. Noi trebuie să învățăm ce înseamnă să avem bunăvoință

față de toți oamenii, o dorință sinceră de a fi precum razele de soare și nu precum umbra în viața oamenilor. (Harul uimitor al lui Dumnezeu)

Profită de orice oportunitate de a contribui la fericirea celor din jurul tău, împărtășind cu ei afecțiunea ta. Cuvinte pline de bunătate, priviri pline de simpatie, expresii de apreciere ar fi pentru mulți care se luptă cu singurătatea ca un pahar cu apă rece pentru un suflet însetat. (Harul uimitor al lui Dumnezeu)

Trăiește în lumina razelor dragostei Mântuitorului tău. Apoi influența ta va binecuvânta lumea. Permite-I Duhului lui Hristos să te controleze. Fie ca legea bunătății să fie mereu pe buzele tale. Stăpânirea de sine și altruismul se văd în cuvintele și acțiunile aceluia care sunt născuți din nou ca să trăiască o viață nouă în Hristos. (Harul uimitor al lui Dumnezeu)

Noi putem vorbi de binecuvântările Duhului Sfânt și ne putem ruga să le primim, dar dacă agentul uman nu este prelucrat de Duhul lui Dumnezeu, El îi descoperă că nu Îl are. Când Duhul modelează și transformă caracterul după asemănarea cu divinitatea, El va fi descoperit negreșit în fiecare cuvânt pe care îl vom rosti și în fiecare lucru pe care îl vom face, arătând lumii că este o diferență clară între copiii luminii și copiii întunericului. Domnul vrea ca noi să stăm tari în credința dată sfinților. Trebuie să spunem adevărul cu dragoste. Marele nostru Învățător spune: „Luați jugul Meu asupra voastră și învățați de la Mine, căci Eu sunt blând și smerit cu inima; și veți găsi odihnă pentru sufletele voastre. Căci jugul Meu este bun, și sarcina Mea este ușoară.” (Matei 11:29, 30) (Voi veți primi putere)

Întrebări pentru reflecție personală:

- Ești tu caracterizat de bunătate? Cum reacționezi când oamenii nu sunt buni cu tine? Ai vrea să poți reflecta bunătatea lui Dumnezeu? Cere-I lui Dumnezeu să te învețe cum să fii bun. Revendică făgăduințele Lui.
- Fă o listă cu lucruri pe care le poți face pentru alții pentru a le arăta bunătate și cere-I lui Dumnezeu să-ți ofere oportunități să arăți bunătatea Sa, în special aceluia care par să o merite cel mai puțin.

Ziua a Șaptea – Facerea de bine

Romani 12:9:21

Sugestii pentru rugăciunea de mijlocire

Simte-te liber să ceri și împlinirea altor promisiuni. Nu uita că toate ofertele lui Dumnezeu sunt împuterniciri!

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru tot binele pe care ți l-a făcut.
O, cât de mare este bunătatea Ta, pe care o păstrezi pentru cei ce se tem de Tine și pe care o arăți celor ce se încred în Tine, în fața fililor oamenilor! Tu îi ascunzi la adăpostul feței Tale de cei ce-i prigonesc, îi ocrotești în cortul Tău de limbile care-i clevetesc. – Psalmi 31:19, 20
Da, fericirea și îndurarea mă vor însoți în toate zilele vieții mele, și voi locui în Casa Domnului până la sfârșitul zilelor mele.
– **Psalmi 23:6**
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că omul bun capătă bunăvoința Domnului.
Omul de bine capătă bunăvoința Domnului (...).
– **Proverbe 12:2 p.p.**
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru situațiile specifice în care ai văzut că ți-a făcut bine.
O! dacă n-aș fi încredințat că voi vedea bunătatea Domnului pe pământul celor vii!... - Psalmi 27:13
- Laudă-L pe Dumnezeu că toate lucrurile lucrează spre binele celor ce Îl iubesc pe Dumnezeu.
De altă parte, știm că toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu, și anume spre binele celor ce sunt chemați după planul Său. – Romani 8:28
- Cere-I lui Dumnezeu înțelepciune și înțelegere ca să faci totul cu blândețea înțelepciunii.

Cine dintre voi este înțelept și priceput? Să-și arate, prin purtarea lui bună, faptele făcute cu blândețea înțelepciunii! – Iacov 3:13

- Roagă-L pe Dumnezeu să îți arate cum să manifesti bunătate față de membrii familiei tale și față de frații și surorile în Hristos.
Să nu obosim în facerea binelui; căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală. Așadar, cât avem prilej, să facem bine la toți, și mai ales fraților în credință. – Galateni 6:9, 10
- Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să faci bine străinilor.
Și să nu dați uitării binefacerea și dărnicia; căci lui Dumnezeu jertfe ca acestea Îi plac. – Evrei 13:16
- Roagă-te să nu iei ca și cum ți s-ar cuveni lucrurile bune pe care le primești și ca Dumnezeu să îți amintească de faptul că toate lucrurile bune vin de la El.
Orice ni se dă bun și orice dar desăvârșit este de sus, coborându-se de la Tatăl luminilor, în care nu este nici schimbare, nici umbră de mutare. – Iacov 1:17
- Roagă-te ca Dumnezeu să te ajute să vezi și să apreciezi bunătatea Lui față de tine.
Gustați și vedeți ce bun este Domnul! Ferice de omul care se încrede în El! – Psalmi 34:8
- Roagă-te ca să existe un interes crescut pentru studierea cărților lui Daniel și Apocalipsa. Roagă-te ca oamenii să înțeleagă și să proclame slujirea din sanctuar ca pe o explicație frumoasă a procesului de mântuire. Roagă-te pentru concentrarea asupra lui Hristos și a lucrării Lui pentru noi în timpul vieții Lui pe pământ, asupra morții pe cruce, învierii și slujirii lui actuale pentru noi în ceruri în Sfânta Sfintelor și a doua venire apropiată a Lui.
Caută să te înfățișezi înaintea lui Dumnezeu ca un om încercat, ca un lucrător care n-are de ce să-i fie rușine și care împarte drept Cuvântul adevărului. – 2 Timotei 2:15
Punctul cel mai însemnat al celor spuse este că avem un Mare Preot care S-a așezat la dreapta scaunului de domnie al Măririi, în ceruri, ca slujitor al Locului Preasfânt și al adevăratului Cort, care a fost ridicat nu de un om, ci de Domnul. – Evrei 8:1, 2
- Roagă-te pentru o participare crescută și o dedicare sporită a tuturor membrilor bisericii și a instituțiilor în ceea ce privește

acțiunile de evanghelizare în timp ce sprijinesc misiunea în plină desfășurare a bisericii.

Tot așa să lumineze și lumina voastră înaintea oamenilor, ca ei să vadă faptele voastre bune și să slăvească pe Tatăl vostru care este în ceruri. – Matei 5:16

- Roagă-te pentru întemeierea a mii de „centre de influență”, în special în orașele mari de peste tot din lume și roagă-te ca aceste centre să facă diferența în viața oamenilor în timp ce experimentează adevărul lui Dumnezeu prin slujirea creștină.
Voi sunteți sarea pământului. Dar dacă sarea își pierde gustul, prin ce își va căpăta iarăși puterea de a săra? Atunci nu mai este bună la nimic decât să fie lepădată afară și călcată în picioare de oameni. Voi sunteți lumina lumii. O cetate așezată pe un munte nu poate să rămână ascunsă. Și oamenii n-aprind lumina ca s-o pună sub obroc, ci o pun în sfeșnic, și luminează tuturor celor din casă. Tot așa să lumineze și lumina voastră înaintea oamenilor, ca ei să vadă faptele voastre bune și să slăvească pe Tatăl vostru care este în ceruri.

– Matei 5:13-16

- Misiune în orașe – Roagă-te pentru Diviziunea Africa de Sud - Oceanul Indian și pentru orașele pe care încearcă să le câștige pentru Hristos: Luanda, Angola; Antananarivo, Madagascar; Lilongwe, Malawi; Maputo, Mozambic; Saurimo, Angola; Bloemfontein, Africa de Sud; Lubango, Angola; Kitwe, Zambia și Harare, Zimbabwe. De asemenea, roagă-te pentru Diviziunea Asia de Sud și orașele din India pe care încearcă să le câștige pentru Hristos: Mumbai, Kochi, Bidar, New Delhi, Coimbatore, Surat, Imphal și Vijayawada. Roagă-te ca Scriptura să aducă roade.

Tot așa și cuvântul Meu, care iese din gura Mea, nu se întoarce la Mine fără rod, ci va face voia Mea și va împlini planurile Mele. – Isaia 55:11

- Roagă-te pentru orice nevoie personală sau pentru orice ai pe suflet.
Domnul să-ți fie desfătarea, și El îți va da tot ce-ți dorește inima. – Psalmi 37:4

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că Îi face plăcere să îți răspundă la rugăciuni și că îți va răspunde la momentul potrivit și îți va da răspunsul potrivit.

De aceea vă spun că orice lucru veți cere, când vă rugați, să credeți că l-ați și primit, și-l veți avea. – Marcu 11:24

La finalul momentelor de rugăciune poate vei dori să formezi grupe de câte două-trei persoane și să vă rugați pentru cele șapte persoane pe care le are fiecare pe listă. Roagă-te ca ei să vadă bunătatea lui Dumnezeu, să-și dorească să o aibă în inima lor și să o reflecteze asupra altora. Revendică pentru ei Matei 12:35 „Omul bun scoate lucruri bune din vistieria bună a inimii lui; dar omul rău scoate lucruri rele din vistieria rea a inimii lui.” Dacă ai o cerere de rugăciune personală pe care nu te simți în largul tău să o împărtășești cu tot grupul, simte-te liber să o împărtășești cu partenerul tău și să vă rugați împreună pentru ea.

Ce a scris Ellen White despre facerea de bine...

Roada Dubului, dimpotrivă, este: (...) facerea de bine (...). Galateni 5:22

Adevărata bunătate este socotită în ceruri ca adevărată noblețe. Condiția afecțiunilor morale determină valoarea unui om. O persoană poate avea bunuri și inteligență și totuși să fie lipsit de valoare pentru că focul bunătății nu a ars niciodată pe altarul inimii sale.

Bunătatea (facerea de bine) este rezultatul puterii divine de a transforma natura umană. Prin credința în Hristos, rasa umană căzută pe care El a răscumpărat-o poate obține acea credință care lucrează prin draoste și purifică sufletul de orice murdărie. Apoi apar atributele lui Hristos: pentru că privind la Hristos omul devine schimbat în același chip din slavă în slavă, aspect cu aspect. Acum se produc roade bune. Caracterul este modelat după asemănarea cu divinitatea și integritatea, cinstea și adevărata binefacere sunt manifestate față de rasa păcătoasă.

Domnul a pus la încercare pe fiecare om. El vrea să ne testeze ca să vadă dacă vom fi buni și vom face binele în această viață, să vadă dacă ne poate

încreința bogății veșnice și să ne facă membri ai familiei regale, copii ai Împăratului ceresc.

Nu există vreo limită a binelui pe care poți să-l faci. Dacă faci din Cuvântul lui Dumnezeu regula vieții tale și îți ghidezi acțiunile după preceptele sale, făcând toate scopurile și eforturile tale în împlinirea datoriei tale ca o binecuvântare și nu un blestem pentru alții, eforturile tale vor fi încununare de succes. Te vei pune astfel în conexiune cu Dumnezeu și vei deveni un canal de lumină pentru alții. Tu vei fi onorat devenind colaborator cu Isus și nu vei putea primi vreo onoare mai înaltă decât binecuvântarea de pe buzele Mântuitorului: „Bine, rob bun și credincios.” (Viața mea astăzi)

Întrebări pentru reflecție personală:

- În ce moduri ai văzut bunătatea lui Dumnezeu în ultima vreme în viața ta? Ia-ți timp să-I mulțumești pentru ce a făcut pentru tine.
- Ce ai putea să faci ca să arăți altora aceeași bunătate? Cere-I lui Dumnezeu să-ți arate ce poți face și să-ți dea putere să oglindești bunătatea lui Dumnezeu față de alții.

Ziua a opta – Credințioșia

Evrei 11:1-11

Sugestii pentru rugăciunea de mijlocire

Simte-te liber să ceri și împlinirea altor promisiuni. Nu uita că toate ofertele lui Dumnezeu sunt împuterniciri!

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru credințioșia și iertarea Lui.
Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curețe de orice nelegiuire. – 1 Ioan 1:9

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru darul credinței.
Căci prin har ați fost mântuiți, prin credință. Și aceasta nu vine de la voi; ci este darul lui Dumnezeu. – Efeseni 2:8
- Laudă-L pe Dumnezeu că nu Se schimbă și că rămâne credincios chiar și atunci când noi suntem necredincioși.
Dacă suntem necredincioși, totuși El rămâne credincios, căci nu Se poate tăgădui singur. – 2 Timotei 2:13
- Laudă-L pe Dumnezeu că El ne răsplătește credințioșia.
Un om credincios este năpădit de binecuvântări (...)
– **Proverbe 20:20**
- Roagă-te ca Dumnezeu să te ajute să fii credincios în lucrurile mici. Spune-I acele lucruri mici în care trebuie să înveți să fii credincios.
Cine este credincios în cele mai mici lucruri este credincios și în cele mari; și cine este nedrept în cele mai mici lucruri este nedrept și în cele mari. – Luca 16:10
- Roagă-te ca Dumnezeu să îți dea credință și să te ajute să crezi.
Isus a răspuns: „Tu zici: „Dacă poți!”... Toate lucrurile sunt cu putință celui ce crede!” – Marcu 9:23
Și Domnul a zis: „Dacă ați avea credință cât un grăunte de muștar, ați zice dudului acestuia: „Dezrădăcinează-te și sădește-te în mare”, și v-ar asculta.” – Luca 17:6
- Roagă-te ca Dumnezeu să te învețe să trăiești prin credință și nu prin vedere.
Pentru că umblăm prin credință, nu prin vedere. – 2 Corinteni 5:7
- Roagă-te să nu te încrezi în înțelepciunea oamenilor, ci în puterea lui Dumnezeu.
Pentru ca credința voastră să fie întemeiată nu pe înțelepciunea oamenilor, ci pe puterea lui Dumnezeu. – 1 Corinteni 2:5
- Roagă-te ca Dumnezeu să-ți mărească credința.
Apostolii au zis Domnului: „Mărește-ne credința!” – Luca 17:5
- Roagă-te pentru pastorul local, cerându-I lui Dumnezeu să îi dăruiască pastorului tău o măsură bogată a credinței.
Tot ce veți cere cu credință, prin rugăciune, veți primi. – Matei 21:22
- Roagă-te ca fiecare lider al bisericii de pe tot globul să rămână statornic unei perspective spirituale și evanghelistice credincioase.
Roagă-L pe Domnul să-i păzească pe pastori și pe membrii bisericii

ca să nu își piardă identitatea profetică pe care o au ca Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea, Biserica Rămășiță a lui Dumnezeu la Sfârșitul timpului.

Voi însă sunteți o seminție aleasă, o preoție împărătească, un neam sfânt, un popor pe care Dumnezeu și l-a câștigat ca să fie al Lui, ca să vestiți puterile minunate ale Celui ce v-a chemat din întuneric la lumina Sa minunată; pe voi, care odinioară nu erați un popor, dar acum sunteți poporul lui Dumnezeu; pe voi, care nu căpătaserăți îndurare, dar acum ați căpătat îndurare. – 1 Petru 2:9, 10

- Roagă-te pentru folosirea sporită a literaturii creștine de toți membrii bisericii și pentru o accentuare a importanței evanghelismului prin literatură, atât în format de carte, cât și în format electronic.

Să știți: cine seamănă puțin, puțin va secera; iar cine seamănă mult, mult va secera. – 2 Corinteni 9:6

- Misiune în orașe – Roagă-te pentru Diviziunea Asia de Sud – Pacific și pentru orașele asupra cărora își concentrează eforturile: Metro Manila, Filipine; Dhaka, Bangladesh; Cebu, Filipine; Makassar, Indonezia; Yangon, Myanmar; Urdaneta, Filipine; Karachi, Pakistan; Kota Kinabalo, Malaezia; Davao, Filipine și Medan, Indonezia. Roagă-te ca lucrătorii să fie umpluți de Duh Sfânt și să primească putere de la El.

Ci voi veți primi o putere, când Se va coborî Duhul Sfânt peste voi, și-Mi veți fi martori în Ierusalim, în toată Iudeea, în Samaria și până la marginile pământului.

– Faptele Apostolilor 1:8

- Roagă-te pentru orice nevoie personală sau pentru orice ai pe suflet.

Cereți, și vi se va da; căutați și veți găsi; bateți, și vi se va deschide. – Matei 7:7

- Laudă-L pe Dumnezeu că a fost credincios în ascultarea și răspunsurile la rugăciunile tale. Laudă-L pentru ceea ce urmează să facă.

Tot ce veți cere cu credință, prin rugăciune, veți primi. – Matei 21:22

La finalul momentelor de rugăciune poate vei dori să formezi grupe de câte două-trei persoane și să vă rugați pentru cele șapte persoane pe care le are fiecare pe listă. Roagă-te ca Dumnezeu să le mărească credința. Revendică pentru ei Evrei 11:6: „Și, fără credință, este cu neputință să fim plăcuți Lui! Căci cine se apropie de Dumnezeu trebuie să creadă că El este și că răsplătește pe cei ce-L caută.” Dacă ai o cerere de rugăciune personală pe care nu te simți în largul tău să o împărtășești cu tot grupul, simte-te liber să o împărtășești cu partenerul tău și să vă rugați împreună pentru ea.

Ce a scris Ellen White despre credincioșie...

Roadă Duhului, dimpotrivă, este: (...) credincioșia. Galateni 5:22

Venirea la Hristos trebuie să fie un exercițiu al credinței. Avem nevoie să-L aducem în viața noastră de zi cu zi; atunci vom avea pace și bucurie și vom ști din experiență însemnătatea Cuvântului Său: „Dacă păziți poruncile Mele, veți rămâne în dragostea Mea, după cum și Eu am păzit poruncile Tatălui Meu și rămân în dragostea Lui.” (Ioan 15:10) Trebuie să revendicăm prin credință făgăduița Lui că vom rămâne în dragostea lui Isus. Isus a spus: „V-am spus aceste lucruri, pentru ca bucuria Mea să rămână în voi, și bucuria voastră să fie deplină.” (versetul 11)

Credința lucrează prin dragoste și purifică sufletul. Prin credință Duhul Sfânt are acces la inimă și creează sfințenie în ea. Omul nu poate să devină un agent care să lucreze lucrările lui Hristos decât dacă este în comuniune cu Dumnezeu prin Duhul Sfânt. Noi putem fi pregătiți pentru cer numai printr-o transformare a caracterului; trebuie să avem neprihănirea lui Hristos ca scrisoare de recomandare dacă vrem să avem acces la Tatăl. Trebuie să luăm parte la natura divină dacă am scăpat de corupția care a intrat în lume prin poftă. Trebuie să fim transformați zilnic prin influența Duhului Sfânt; pentru că este lucrarea Duhului Sfânt aceea de a eleva gusturile, de a sfinți inima și de a înnobila întreaga ființă prezentând sufletului farmecul de neegalat al lui Isus. (Voi veți primi putere)

Fiecare act al vieții, indiferent cât de mic, aduce roade spre bine sau spre rău. Credința sau neglijența în ceea ce privește cele mai neînsemnate

datorii, poate deschide ușa pentru cele mai bogate binecuvântări în viață sau pentru cele mai mari calamități. Lucrurile mici testează caracterul. Faptele neprefăcute de negare a sinelui făcute cu o inimă veselă și binevoitoare, acestea sunt lucrurile care Îl fac pe Dumnezeu să zâmbescă. Noi nu trebuie să trăim pentru noi înșine, ci pentru alții. Și numai prin uitare de sine și prin prețuirea unui suflet iubitor și serviabil putem să facem din viața noastră o binecuvântare. Micile atenții, simplele acte de amabilitate alcătuiesc fericirea vieții, iar neglijarea acestora duce la nefericire. (Conflict și curaj)

De credințioșia ta în această lucrare depinde nu numai bunăstarea altora, ci și propriul tău destin veșnic. Hristos caută să-i ridice pe toți cei care petrec timp în compania Lui ca noi să fim una cu El precum și El este una cu Tatăl. El permite să venim în contact cu suferința și calamitatea pentru a ne scoate din egoismul nostru; El caută să dezvolte în noi atributele caracterului Său – compasiune, tandrețe și dragoste. Acceptând această lucrare de slujire, intrăm în școala Sa, ca să fim pregătiți pentru curțile lui Dumnezeu. (Parabolele Domnului Hristos)

Aceia care intră în lucrare ca slujitori vor descoperi că lucrarea lor nu suportă inspecția din partea muritorilor sau a îngerilor. Lucrul care este esențial pentru o lucrare de succes este cunoașterea lui Hristos, pentru că această cunoștință ne dă principii drepte [și] împărtășim un spirit nobil și neegoist ca acela al Mântuitorului nostru pe care declarăm că Îl slujim. Credințioșia, chibzuința, grija, temeinicia, acestea ar trebui să ne caracterizeze munca, oriunde am fi: fie că suntem în bucătărie, în atelier, în biroul unei publicații, în sanatoriu, la facultate sau oriunde am fi așezați în via Domnului. „Cine este credincios în cele mai mici lucruri este credincios și în cele mari; și cine este nedrept în cele mai mici lucruri este nedrept și în cele mari.” (Review and Herald, 22 septembrie 1891)

Trebuie să privim la Isus și privind suntem schimbați. Trebuie să venim la El ca la o fântână deschisă, inepuizabilă din care putem bea iar și iar și întotdeauna vom găsi o rezervă proaspătă. Trebuie să răspundem la dragostea Lui, să ne hrănim cu Pâinea Vieții care a venit la noi din cer și să bem Apa Vieții care curge de la Tronul lui Dumnezeu. Trebuie să privim tot timpul în sus astfel încât credința să ne lege de tronul lui Dumnezeu. Nu privi în

jos ca și cum ai fi legat de pământ. Nu îți examina credința cum ai smulge o floare din pământ ca să vezi dacă are rădăcini. Credința crește imperceptibil. (Voi veți primi putere)

Întrebări de reflecție personală:

- Ai tu credință în Dumnezeu chiar și în cele mai dificile situații? Roagă-L pe Dumnezeu să îți mărească credința! Cere îndeplinirea făgăduințelor Lui.
- Citește ultimul paragraf de mai sus. Fă o listă cu lucrurile pe care poți să le faci pentru a-ți mări credința. Cere-I lui Dumnezeu să te învețe cum să le aplici în viața ta.

Ziua a noua – Blândetea

Iacov 3:13-18 și Coloseni 3:12-17

Sugestii pentru rugăciunea de mijlocire

Simte-te liber să ceri și împlinirea altor promisiuni. Nu uita că toate ofertele lui Dumnezeu sunt împuterniciri!

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru modurile prin care Isus ți-a dat un exemplu despre cum să fi blând.
Când a fost chinuit și asuprit, n-a deschis gura deloc, ca un miel pe care-l duci la măcelărie și ca o oaie mută înaintea celor ce o tund: n-a deschis gura. – Isaia 53:7
- Laudă-L pe Dumnezeu că ne cheamă să învățăm de la El și că imitându-L putem avea pace.
Luați jugul Meu asupra voastră și învățați de la Mine, căci Eu sunt blând și smerit cu inima; și veți găsi odihnă pentru sufletele voastre. – Matei 11:29

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că blândețea Lui ne face buni.
Tu îmi dai scutul mântuirii Tale, dreapta Ta mă sprijină, și îndurarea Ta mă face mare. – Psalmi 18:35
- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că le arată celor umili căile Sale
El face pe cei smeriți să umble în tot ce este drept. El învață pe cei smeriți calea Sa. – Psalmi 25:9
- Roagă-L pe Dumnezeu să îți dea înțelepciunea blândeții Sale
Înțelepciunea care vine de sus este, întâi, curată, apoi pașnică, blândă, ușor de înduplecat, plină de îndurare și de roade bune, fără părtinire, nefățarnică. – Iacov 3:17
- Roagă-L pe Dumnezeu să te învețe cum să fii blând.
Iar tu, om al lui Dumnezeu, fugi de aceste lucruri, și caută neprihănirea, evlavia, credința, dragostea, răbdarea, blândețea. – 1 Timotei 6:11
Podoaba voastră să nu fie podoaba de afară, care stă în împletitura părului, în purtarea de scule de aur sau în îmbrăcarea hainelor, ci să fie omul ascuns al inimii, în curăția nepieritoare a unui duh blând și liniștit, care este de mare preț înaintea lui Dumnezeu. – 1 Petru 3:3, 4
- Roagă-L pe Dumnezeu să te învețe cum să ridici cu blândețe pe cineva care este slab și a căzut.
Fraților, chiar dacă un om ar cădea deodată în vreo greșeală, voi, care sunteți duhovnicești, să-l ridicați cu duhul blândeții. Și ia seama la tine însuși, ca să nu fii ispitit și tu. – Galateni 6:1
- Roagă-L pe Dumnezeu să te învețe să fii blând chiar și cu aceia care nu sunt blânzi cu tine.
Blândețea voastră să fie cunoscută de toți oamenii. Domnul este aproape. – Filipeni 4:5
- Există oameni sau situații în viața ta pentru care ai nevoie să înveți a avea mai multă blândețe? Roagă-te pentru acele situații, cerând să înveți de la El ce înseamnă să fii blând.
Dumnezeu mă încinge cu putere și mă povățuiește pe calea cea dreaptă. – Psalmi 18:32
- Roagă-L pe Dumnezeu să te învețe cum să fii umil.
Smeriți-vă, dar, sub mâna tare a lui Dumnezeu, pentru ca, la vremea Lui, El să vă înalțe. – 1 Petru 5:6

Oricine se va înălța va fi smerit; și oricine se va smeri va fi înălțat.

– **Matei 23:12**

- Roagă-te pentru un sprijin și un interes mai mare al tuturor membrilor bisericii și al liderilor în menținerea educației Adventiste de Ziua a Șaptea ca Adventistă de Ziua a Șaptea adevărată în ceea ce privește conținutul și expresivitatea. Acestea sunt vitale pentru viitoarea perspectivă a forței de muncă și a misiunii bisericii.

Învață pe copil calea pe care trebuie s-o urmeze, și când va îmbătrâni, nu se va abate de la ea. – Proverbe 22:6

- Roagă-te să se pună mai mult accentul pe grupurile mici, pentru ca toți membrii să participe la mărturisirea personală și proclamarea adevărului măreț al lui Dumnezeu în aceste ultime zile.

Ci sfințiți în inimile voastre pe Hristos ca Domn. Fiți totdeauna gata să răspundeți oricui vă cere socoteală de nădejdea care este în voi; dar cu blândețe și teamă. – 1 Petru 3:15

- Misiune în orașe – Roagă-te pentru Diviziunea Trans-Europeană și pentru orașele pe care încercă să le câștige la Hristos: Londra, Anglia; Zagreb, Croația; Tallinn, Estonia; Dublin, Irlanda; Copenhaga, Danemarca; Helsinki, Finlanda; Budapesta, Ungaria; Bergen, Norvegia; Randstad, Olanda; Varșovia, Polonia; Belgrad, Serbia și Gothenburg, Suedia. Roagă-te ca oamenii să aibă o foame profundă pentru Cuvântul lui Dumnezeu.

Iată, vin zile, zice Domnul Dumnezeu, când voi trimite foamete în țară, nu foamete de pâine, nici sete de apă, ci foamete și sete după auzirea cuvintelor Domnului. – Amos 8:11

- Roagă-te pentru orice nevoie personală sau pentru orice ai pe suflet.

Eu sunt sărac și lipsit, dar Domnul Se gândește la mine. Tu ești ajutorul și izbăvitorul meu: nu zăbovi, Dumnezeule! – Psalm 40:17

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că nu reține nimic bun de la copiii Săi și că El îți va răspunde la rugăciuni.

(...) nu aveți, pentru că nu cereți. Iacov 4:2 u.p.

Până acum n-ați cerut nimic în Numele Meu: cereți, și veți căpăta, pentru ca bucuria voastră să fie deplină. – Ioan 16:24

La finalul momentelor de rugăciune poate vei dori să formezi grupe de câte două-trei persoane și să vă rugați pentru cele șapte persoane pe care le are fiecare pe listă. Roagă-te ca Dumnezeu să-i facă blânzi și ca ei să fie martori pentru El. Revendică pentru ei Ioan 1:19, 29: „Iată mărturisirea făcută de Ioan, când iudeii au trimis din Ierusalim pe niște preoți și leviți să-l întrebe: „Tu cine ești?” El a mărturisit și n-a tăgăduit: a mărturisit că nu este el Hristosul.” Dacă ai o cerere de rugăciune personală pe care nu te simți în largul tău să o împărtășești cu tot grupul, simte-te liber să o împărtășești cu partenerul tău și să vă rugați împreună pentru ea.

Ce a scris Ellen White despre blândețe...

Roada Duhului, dimpotrivă, este: blândețea (...). Galateni 5:22, 23

Tu trebuie să-L reprezinți pe Hristos în ceea ce privește blândețea, bunătaea și dragostea. Adevărata bunătaea este o nestemată de mare valoare în ochii lui Dumnezeu. (Viața mea astăzi)

Dacă Hristos este în noi trebuie să fim creștini atât acasă, cât și în afara ei. Acela care este creștin va avea cuvinte amabile pentru rudele și tovarășii lui. El va fi bun, curtenitor, iubitor, înțelegător și se va auto-educa să locuiască cu familia de sus. Dacă el este membru al familiei regale, el va reprezenta regatul în care va locui. El le va vorbi copiilor lui cu blândețe pentru că realizează că și ei sunt moștenitori ai lui Dumnezeu, membri ai curții cerești. Printre copiii lui Dumnezeu nu domnește niciun spirit de asprime, pentru că „Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătaea, facerea de bine, credințioșia, blândețea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege.” Spiritul care este prețuit acasă este acela care se va manifesta în biserică. (Voi veți primi putere)

Niciun membru al familiei nu se poate închide în el însuși ca ceilalți membri ai familiei să nu simtă influența și spiritul său. Însăși expresia feței are o influență spre bine sau spre rău. Spiritul său, cuvintele sale, acțiunile sale și atitudinile față de ceilalți sunt evindente. (...) Dacă el este umplut cu dragostea lui Hristos, el va manifesta curtoazie, amabilitate, respect pentru sentimentele celorlalți și va comunica asociațiilor săi prin actele sale de iubire un simțământ delicat, reconfortant de bucurie. El

va demonstra astfel că trăiește pentru Isus. (...) El Îi va putea spune Domnului: „îndurarea Ta mă face mare”. (Viața mea astăzi)

O, noi trebuie să educăm sufletul să fie plin de milă, blând, gingaș, plin de iertare și de compasiune. Când lăsăm la o parte toată vanitatea, toate vorbele necugetate, zeflemeaua și glumele, nu trebuie totuși să devenim reci, indiferenți și antisociali. Duhul Domnului se va podihni asupra ta până când vei deveni ca o floare parfumată din grădina lui Dumnezeu. Tu trebuie să continui să vorbești despre lumină, despre Isus, Soarele neprihănirii până când te vei schimba din slavă în slavă, trăsătură cu trăsătură, primind din ce în ce mai multă putere și reflectând din ce în ce mai mult chipul prețios al lui Isus. (Voi veți primi putere)

Întrebări de reflecție personală

- În ce arii ale vieții tale ai nevoie să fii mai blând? Căror oameni le poți arăta mai multă blândețe?
- Fă o listă cu oamenii cu care ai putea să fii mai blând și roagă-L pe Dumnezeu să îți dăruiască blândețea. Sa ca să o poți reflecta. Laudă-L anticipat pentru victoria pe care o vei avea.

Ziua a zecea – Înfrânarea poftelor

Matei 4:1-11

Sugestii pentru rugăciunea de mijlocire

Simte-te liber să ceri și împlinirea altor promisiuni. Nu uita că toate ofertele lui Dumnezeu sunt împuterniciri!

- Laudă-L pe Dumnezeu că îți dă putere să te înfrânezi. Laudă-L pe Dumnezeu pentru modurile în care ți-a dat putere să te stăpânești în anumite situații.

Dumnezeu mă încinge cu putere și mă povățuiește pe calea cea dreaptă. – Psalmi 18:32

- Laudă-L pe Dumnezeu că puterea Lui este perfectă în slăbiciunea ta.

Și El mi-a zis: „Harul Meu îți este de ajuns; căci puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită.” Deci mă voi lăuda mult mai bucuros cu slăbiciunile mele, pentru ca puterea lui Hristos să rămână în mine. – 2 Corinteni 12:9

- Laudă-L pe Dumnezeu pentru că El e Acela care îți dă voința și te ajută să ai stăpânire de sine.

Căci Dumnezeu este Acela care lucrează în voi și vă dă, după plăcerea Lui, și voința și înfăptuirea. – Filipeni 2:13

Mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, care ne poartă totdeauna cu carul Lui de biruință în Hristos și care răspândește prin noi, în orice loc, mireasma cunoștinței Lui. – 2 Corinteni 2:14

- Roagă-L pe Dumnezeu să îți dea voință să te poți înfrâna.

Vă îndemn, dar, fraților, pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre ca o jertfă vie, sfântă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă duhovnicească. Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefăceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită. – Romani 12:1, 2

- Cere-I lui Dumnezeu să te ajute să urăști lucrurile din lume și să îți dea dragoste pentru El și numai pentru El. Spune-I despre acele lucruri pe care ai nevoie să înveți să le urăști.

Nu iubiți lumea, nici lucrurile din lume. Dacă iubește cineva lumea, dragostea Tatălui nu este în el. Căci tot ce este în lume: pofta firii pământești, pofta ochilor și laudăroșia vieții, nu este de la Tatăl, ci din lume. Și lumea și pofta ei trec; dar cine face voia lui Dumnezeu rămâne în veac. – 1 Ioan 2:15-17

- Cere-I lui Dumnezeu să îți amintească de fiecare dată când ești ispitit că trupul tău este templul Duhului Sfânt.

Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți, dar, pe

Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu.

– 1 Corinteni 6:19, 20

Dumnezeiasca Lui putere ne-a dăruit tot ce privește viața și evlavia, prin cunoașterea Celui ce ne-a chemat prin slava și puterea Lui, prin care El ne-a dat făgăduințele Lui nespus de mari și scumpe, ca prin ele să vă faceți părtași firii dumnezeiești, după ce ați fugit de stricăciunea care este în lume prin poftă. – 2 Petru 1:3, 4

- Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să faci totul pentru gloria Lui. *Deci fie că mâncați, fie că beți, fie că faceți altceva: să faceți totul pentru slava lui Dumnezeu. – 1 Corinteni 10:31*
- Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să trăiești o viață ascunsă în El. *Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine. – Galateni 2:20*
- Roagă-te pentru activitățile unite de evanghelizare și mărturie a fiecărui adventist de ziua a șaptea din întreaga lume, fie bărbat, fie femeie, fie copil. Roagă-te să primim putere de la Duhul Sfânt în timp ce ne supunem conducerii Lui în viața noastră. *Dar Domnul mi-a zis: „Nu zice: „Sunt un copil”, căci te vei duce la toți aceia la care te voi trimite și vei spune tot ce-ți voi porunci. Nu te teme de ei; căci Eu sunt cu tine ca să te scap - zice Domnul.”*
– Ieremia 1:7, 8
- Roagă-te ca Dumnezeu să scoată în față lideri evlavioși, ascultători și umili pentru viitor care vor avea o conducere centrată pe Hristos în timp ce biserica Lui împlinește ordinul din ceruri pentru oameni. *Și voi, ca niște pietre vii, sunteți zidiți ca să fiți o casă duhovnicească, o preoție sfântă și să aduceți jertfe duhovnicești, plăcute lui Dumnezeu, prin Isus Hristos. – 1 Petru 2:5*
- Roagă-te ca Hristos să aducă pace și dragoste în familiile adventiste de ziua a șaptea. Roagă-te ca prezența Lui să îndepărteze abuzul și stresul prin puterea sfințitoare a neprihăririi Lui. *Dar mai presus de toate acestea, îmbrăcați-vă cu dragostea, care este legătura desăvârșirii. Pacea lui Hristos, la care ați fost chemați, ca să alcătuiți un singur trup, să stăpânească în inimile voastre, și fiți recunoscători. – Coloseni 3:14, 15*

- Misiune în orașe – Roagă-te pentru Diviziunea Africa de Vest și Africa Centrală și pentru orașele pe care șle vor aduce la Hristos: Lagos, Nigeria; Douala, Camerun; Calabar, Nigeria; Accra, Ghana; Abuja, Nigeria și Lome, Togo. Roagă-te ca oamenii să vadă nevoia lor de Hristos și să cheme Numele Lui.

Fiindcă „oricine va chema Numele Domnului va fi mântuit.”

– **Romani 10:13**

- Roagă-te pentru orice nevoie personală sau pentru orice ai pe suflet.

Ce ați învățat, ce ați primit și auzit de la mine și ce ați văzut în mine, faceți. Și Dumnezeuul păcii va fi cu voi. – Filipeni 4:9

- Laudă-L pe Dumnezeu că nimic nu e imposibil împreună cu El și că a ascultat și a răspuns la rugăciunile tale.

Căci Domnul Își întinde privirile peste tot pământul, ca să sprijine pe aceia a căror inimă este întregă a Lui. – 2 Cronici 16:9 p.p.

La finalul momentelor de rugăciune poate vei dori să formezi grupe de câte două-trei persoane și să vă rugați pentru cele șapte persoane pe care le are fiecare pe listă. Roagă-te ca ei să-și trateze trupurile ca temple ale Duhului Sfânt și să se poată înfrâna. Revendică pentru ei 1 Corinteni 10:13: „Nu v-a ajuns nicio ispită care să nu fi fost potrivită cu puterea omenească. Și Dumnezeu, care este credincios, nu va îngădui să fiți ispitiți peste puterile voastre; ci, împreună cu ispita, a pregătit și mijlocul să ieșiți din ea, ca s-o puteți răbda.” Dacă ai o cerere de rugăciune personală pe care nu te simți în largul tău să o împărtășești cu tot grupul, simte-te liber să o împărtășești cu partenerul tău și să vă rugați împreună pentru ea.

Ce a scris Ellen White despre înfrânarea poftelor...

Roada Duhului, dimpotrivă, este: (...) înfrânarea poftelor.

Galateni 5:22, 23

Dumnezeu cere tuturor bărbaților să-I predea trupurile lor ca o jertfă vie, nu ca o jertfă moartă sau pe moarte, un sacrificiu pe care însăși acțiunile lor îl slăbește, îl umple de impurități și de boală. Dumnezeu cere un sacrificiu viu. El ne spune că trupul este un templu al Duhului Sfânt, locuința Duhului Său

și El le cere tuturor celor care poartă Chipul Său să aibă grijă de trupurile lor pentru slujirea și slava Lui. „Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu.” (1 Corinteni 6:19, 20) De aceea, dați-vă și voi toate silințele ca să uniți (...) cu cunoștința, înfrânarea; cu înfrânarea, răbdarea; cu răbdarea, evlavia.

Avem datoria să cunoaștem cum să ne păstrăm trupul în cea mai bună stare de sănătate și avem datoria sacră de a trăi după lumina pe care ne-a dat-o Dumnezeu cu atâta amabilitate. Dacă închidem ochii față de lumină de teamă să nu ne vedem greșelile la care nu suntem dispuși să renunțăm, păcatele noastre nu sunt astfel micșorate, ci din contră agravate. Dacă ne întoarcem cu spatele la lumină într-un caz, o vom neglija și în alte cazuri.

Este un păcat la fel de mare să călcăm legile existenței noastre, tot așa cum este să călcăm vreuna dintre cele Zece Porunci, pentru că nu putem călca vreo poruncă fără să călcăm legea lui Dumnezeu. Nu-L putem iubi pe Domnul, cu toată inima noastră, cu tot cugetul nostru, cu tot sufletul nostru și cu toată puterea noastră în timp ce ne iubim apetitul și gusturile mai mult decât pe Dumnezeu. Noi ne slăbim zilnic puterea de a-L slăvi pe Dumnezeu, când El ne cere să ne folosim toată puterea și mintea noastră. Prin obiceiurile noastre rele noi ne slăbim autoritatea asupra vieții și totuși declarăm că suntem urmașii lui Hristos pregătindu-ne pentru ultimele retușuri înainte de a primi nemurirea... (Voi veți primi putere)

O ascultare strictă a cerințelor Bibliei va fi o bincuvântare nu numai pentru suflet, ci și pentru trup. Roadele Duhului Sfânt nu sunt numai dragostea, bucurie, pacea, ci și temperanța. Ni se poruncește să nu ne pângărim trupul pentru că este Templul Duhului Sfânt. Cazul lui Daniel ne arată că urmând principiile religioase tinerii pot triumfa asupra poftelor trupesti și să rămână credincioși cerințelor lui Dumnezeu chiar dacă aceasta ar însemna un sacrificiu major. Ce s-ar fi întâmplat dacă el ar fi făcut un compromis cu acei ofițeri păgâni și ar fi cedat presiunii de a mânca și a bea mâncarea și băutura obișnuită a babilonienilor? Acel singur pas greșit probabil ar fi dus și la alții până când legătura lui cu cerul ar fi fost întreruptă

și ar fi fost dus în ispită. Dar, în timp ce s-a ținut strâns de Dumnezeu cu o încredere de nezdruccinat, puterea spiritului profetic a venit peste el. În timp ce era instruit de oameni despre îndatoririle de la curte, era instruit de Dumnezeu să înțeleagă misterele viitorului. (Mărturii pentru biserică, volumul 4)

Examinați-vă cu atenție propriile inimi și imitați în viața voastră Modelul infailibil și totul va fi bine în ceea ce vă privește. Păstrați-vă o conștiință curată înaintea lui Dumnezeu. În tot ceea ce faceți, slăviți Numele Lui. Dezbrăcați-vă de egoism și de dragostea egoistă. (Mărturii pentru biserică, volumul 2)

Întrebări pentru reflecție personală

- În care arii din viața ta ai nevoie de mai multă stăpânire de sine? Fă o listă și prezint-o lui Dumnezeu. Revendică promisiunile Lui pentru victorie și laudă-L anticipat pentru victoria pe care ți-o va da.
- Mai cunoști și pe altcineva care are nevoie de mai multă înfrânare? Ia-ți timp să te rogi și să revendici și pentru această persoană făgăduințele lui Dumnezeu.

Ziua a unsprezecea – A umbla în Duhul

Format sugerat pentru ultimul Sabat

Acest ultim Sabat ar trebui să fie un timp de bucurie pentru tot ce a făcut Dumnezeu pentru tine și pentru biserica ta în aceste Zece Zile de Rugăciune. Proiectați-vă ziua în așa fel încât să sărbătoriți bunătatea și puterea măreață a lui Dumnezeu. Gândește-te la modul în care ai experimentat revărsarea Duhului Sfânt în ultimele zece zile. Acest Sabat este o oportunitate de a te bucura de ceea ce a făcut El pentru tine, ceea ce face și ceea ce va face.

Textul principal: Efeseni 5:1, 2, 8-21

Urmați, dar, pilda lui Dumnezeu ca niște copii preaiubiți. Trăiți în dragoste, după cum și Hristos ne-a iubit și S-a dat pe Sine pentru noi „ca un prinos și ca o jertfă de bun miros - lui Dumnezeu. (...)

Odinioară erați întuneric; dar acum sunteți lumină în Domnul. Umblați deci ca niște copii ai luminii. Căci roada luminii stă în orice bunătate, în neprihănire și în adevăr. Cercetați ce este plăcut înaintea Domnului și nu luați deloc parte la lucrările neroditoare ale întunericului, ba încă mai degrabă osândiți-le. Căci e rușine numai să spunem ce fac ei în ascuns. Dar toate aceste lucruri, când sunt osândite de lumină, sunt date la iveală; pentru că ceea ce scoate totul la iveală este lumina. De aceea zice:

*„Deșteaptă-te tu care dormi,
scoală-te din morți,
și Hristos te va lumina.”*

Luați seama deci să umblați cu băgare de seamă, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți. Răscumpărați vremea, căci zilele sunt rele. De aceea nu fiți nepricepuți, ci înțelegeți care este voia Domnului. Nu vă îmbătați de vin, aceasta este destrăbălare. Dimpotrivă, fiți plini de Duh. Vorbiți între voi cu psalmi, cu cântări de laudă și cu cântări duhovnicești, și cântați și aduceți din toată inima laudă Domnului. Mulțumiți totdeauna lui Dumnezeu Tatăl, pentru toate lucrurile, în Numele Domnului nostru Isus Hristos. Supuneți-vă unii altora în frica lui Hristos.
(Efeseni 5:1, 2, 8-21)

Nevoile fiecărei comunități sunt unice, așa că vă rog să lucrați cu liderii locali pentru a dezvolta un plan pentru biserica voastră. Iată câteva sugestii pe care le-ați putea include în serviciul divin final din acest Sabat.

- **Învățăături biblice din Efeseni 5:** Aceasta poate fi o predică sau pasajul ar putea fi folosit ca bază pentru a aduce împreună experiențe despre cum a lucrat Dumnezeu în cele Zece Zile de Rugăciune.
- **Mărturii:** Include un timp pentru mărturii ale rugăciunilor ascultate. Aceia care au participat în cele zece zile de rugăciune ar

trebuie să aibă multe experiențe de împărtășit cu comunitatea, dar încurajează-i să fie concisi ca fiecare să poată participa. Și alții pot avea istorii de împărtășit. Ar fi bine dacă s-ar pregăti dinainte câteva mărturii în afara celor spontane.

- **Timp pentru rugăciune:** Invită întreaga congregație să ți se alătore într-un moment de rugăciune unită. Ai putea conduce comunitatea la o rugăciune interactivă similară cu aceea pe care am folosit-o în cursul săptămânii. Puteți să vă rugați împreună din Galateni 5. Aceasta se poate face în grupuri mici sau cu toți rugându-se împreună. O altă opțiune ar fi să aveți câteva moduri diferite de rugăciune de-a lungul serviciului divin – în grupuri mici, individual, cu toată comunitatea, rugăciune în gând, ș.a.m.d.. Luați-vă timp să vă rugați din versetele biblice care v-au binecuvântat.
- **Cântat:** Aceasta este o zi să ne bucurăm de tot ceea ce a făcut Dumnezeu pentru noi, iar muzica este un mod grozav de a sărbători. Dacă aveți vreun cântec care a devenit cântecul reprezentativ al grupului vostru, cântați-l împreună cu toată comunitatea.
- **Planuri de viitor:** Dacă Dumnezeu v-a condus către o rază de acțiune specială sau o anume ramură de slujire în timpul celor zece zile de rugăciune, spuneți și familiei bisericii despre planurile voastre și invitați-i să vi se alătore.
- **Copii/Tineri:** Ar fi adecvată o poveste despre rugăciune. De asemenea, dacă au fost copii sau tineri implicați în întâlnirile regulate de rugăciune, rugați-i pe ei să împărtășească mărturiile lor și/sau conduceți-i într-un moment de rugăciune.
- **Flexibilitate:** Fiți flexibili în ceea ce privește planurile voastre ca să puteți să mergeți conduși de Duhul Sfânt pe parcursul serviciului divin.