

## Καλώς ήρθατε στις «10 Μέρες Προσευχής 2017»!

### Εισαγωγή

Καλωσορίσατε στο πρόγραμμα Δέκα Μέρες Προσευχής 2017. Έχουν περάσει 10 χρόνια από τότε που η εκκλησία ξεκίνησε να προσεύχεται για δέκα μέρες στην αρχή κάθε έτους. Ο Θεός έχει κάνει πολλά θαύματα κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών. Το Άγιο Πνεύμα έφερε αναζωπύρωση, μεταρρύθμιση, ανανέωσε τον ζήλο για ευαγγελισμό, και αποκατέστησε διαλυμένες σχέσεις. Η προσευχή, πραγματικά, είναι η αρχή της αναζωπύρωσης!

Πιστεύουμε πως τόσο η ζωή σου όσο και η ζωή εκείνων για τους οποίους προσεύχεσαι, θα αλλάξει με την ενέργεια του Αγίου Πνεύματος, σύμφωνα με την υπόσχεση του Πατέρα. Παρακάτω θα διαβάσετε ορισμένες αποκρίσεις από εκείνους που συμμετείχαν τα τελευταία χρόνια στο πρόγραμμα «Δέκα Μέρες Προσευχής»:

«Ως εκκλησία αρχίσαμε να προσευχόμαστε στον Θεό για βροχή, καθώς η χώρα μας αντιμετώπιζε σοβαρό πρόβλημα ξηρασίας. Η κατάσταση ήταν τόσο απελπιστική που προκαλούσε πανικό. Θέλω όμως να ευχαριστήσω τον Θεό που μετά από τρεις μέρες απάντησε στις προσευχές μας. Τώρα βρέχει κάθε μέρα, και θέλω να Τον ευχαριστήσω γι' αυτό.» Lee Moyo.

«Ευχαριστώ τον Θεό για ό,τι έκανε για την εκκλησία μας Njiro SDA στην Arusha της Τανζανίας. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος 10 Μέρες Προσευχής, μας επισκέφτηκε το Σάββατο μία Μουσουλμάνα. Την ερχόμενη Δευτέρα ήρθε ξανά και μας εκμυστηρεύτηκε πως όλο αυτό το διάστημα χρησιμοποιούσε βότανα και μαγικά ξόρκια για να μπορέσει να βρει δουλειά. Μετά το κήρυγμα του Σαββάτου όμως, αποφάσισε να τα πετάξει όλα και να στηριχθεί μόνο στον Ιησού. Δύο μέρες μετά, την κάλεσαν για συνέντευξη σε μία μεγάλη εταιρία, ενώ το ερχόμενο Σάββατο πρόκειται να βαπτιστεί.» Alexis Nzitonda, Τανζανία.

«Ξεκινήσαμε το 10 Μέρες Προσευχής την δεκάτη αυτού του μήνα, και βιώσαμε την εμπειρία της ειρήνης του Χριστού παρά τις δυσκολίες που είχαμε. Ένα μέλος της εκκλησίας δέχτηκε την ευλογία του Θεού βρίσκοντας δουλειά στην πρωτεύουσα. Ο Θεός ευλόγησε μία αδερφή, ανύπαντρη μητέρα δύο παιδιών, μέσω της γενναιοδωρίας μιας άλλης γυναίκας. Επίσης, ο Θεός απάντησε στις προσευχές μιας γιαγιάς για την εγγονή της που ήταν άρρωστη στο νοσοκομείο. Στις 14 του μηνός η εγγονή της θεραπεύθηκε. Εξακολουθούμε να προσευχόμαστε κάθε μέρα στις 04:00 το πρωί στη μικρή μας εκκλησία που βρίσκεται στα νησιά Βανουάτου. Όλοι όσοι συμμετέχουμε σ' αυτό το πρόγραμμα έχουμε ευλογηθεί από το Άγιο Πνεύμα.» Sharon Timothy, Βανουάτου.

«Κατά τη διάρκεια αυτών των 10 ημερών προσευχόμουν για το γιο μου και ο Θεός τον ευλόγησε με μία νέα δουλειά την οποία αγαπάει.» Marianne McFeeters.

«Προσευχήθηκα στον Θεό να με βοηθήσει για τον χρόνο που σπαταλούσα στα διάφορα μέσα ενημέρωσης, ιδιαίτερα στην τηλεόραση. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, μου έδειξε τρόπους να γεμίσω το νου μου με πνευματική τροφή αντί να τον διαφθείρω με τα μέσα ενημέρωσης. Αυτές οι δέκα μέρες ήταν μία πραγματική ευλογία και σκοπεύω να τις κάνω τρόπο ζωής, αφιερώνοντας περισσότερο χρόνο στην προσευχή.» John Weston.

**Το Θέμα της Προσευχής μας: Ζωντανό Αγιαστήριο**

Κατά τη διάρκεια των Δέκα Ημερών Προσευχής 2017 θα δούμε το Αγιαστήριο και τα διδάγματα που μπορούμε να πάρουμε από αυτό. Το θέμα του Αγιαστηρίου απαιτεί προσεκτική μελέτη καθώς αποτελεί θεμελιώδες δόγμα της πίστης και της ελπίδας μας. Μας δείχνει το έργο που κάνει ο Χριστός για εμάς. Μας φανερώνει τον χαρακτήρα Του. Μας δείχνει το πώς θέλει ο Χριστός να ζούμε. Μας θυμίζει ότι πρέπει να ζούμε έχοντας κατά νου την αιωνιότητα, και ότι δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτα με τη δική μας δύναμη. Μόνο λόγω του Χριστού και της θυσίας Του μπορούμε να συγχωρεθούμε και να δικαιωθούμε.

«Το θέμα του Αγιαστηρίου... πρέπει να γίνει απόλυτα κατανοητό από τα παιδιά του Θεού» (The Faith I Live By, σ. 203). «Όλοι πρέπει να έχουμε κατά νου το θέμα του Αγιαστηρίου. Μη γένοιτο με τα λόγια μας να μειώσουμε την αλήθεια πως στον ουρανό υπάρχει ένα Αγιαστήριο βάση του οποίου κτίστηκε το επίγειο Αγιαστήριο. Ο Θεός θέλει τα παιδιά Του να εξοικειωθούν μ' αυτό το σχέδιο και να έχουν κατά νου το ουράνιο Αγιαστήριο όπου ο Θεός είναι όλα και σε όλα. Πρέπει με την προσευχή και τη μελέτη του Λόγου του Θεού να κατανοήσουμε αυτές τις αλήθειες» (E. Χουάιτ, Letter 233, 1904).

**Προτεινόμενες οδηγίες για την ώρα της Προσευχής**

- Οι προσευχές σας να είναι σύντομες – μία ή δύο προτάσεις για το κάθε θέμα. Αφήστε και τους άλλους να προσευχηθούν. Μπορείτε να προσευχηθείτε όσες φορές θέλετε, όπως γίνεται με τη συζήτηση.
- Η σιγή είναι όφελος, καθώς δίνεται η ευκαιρία να ακούσουμε τι έχει να μας πει το Άγιο Πνεύμα.
- Οι υμνωδίες είναι επίσης μεγάλη ευλογία. Δεν χρειάζεστε το πιάνο ή κάποιο άλλο μουσικό όργανο, μπορείτε να ψάλλετε και χωρίς μουσική.
- Αντί να ξοδέψετε πολύτιμο χρόνο εξιστορώντας τις αιτήσεις σας για προσευχή, προσευχηθείτε γι' αυτές. Έτσι, και οι άλλοι θα προσευχηθούν για τις αιτήσεις σας και θα επικαλεστούν τις υποσχέσεις που χρειάζεστε.

**Επικαλούμενοι τις Υποσχέσεις**

Ο Θεός μάς έδωσε πολλές υποσχέσεις στο Λόγο Του. Είναι προνόμιό μας να τις επικαλούμαστε στην προσευχή. Όλες οι εντολές και οι συμβουλές Του είναι επίσης και υποσχέσεις. Ποτέ δεν θα μας ζητήσει κάτι που δεν μπορούμε να κάνουμε με την δύναμή Του.

Όταν προσευχόμαστε εστιάζουμε πολύ εύκολα στις ανάγκες, στις δυσκολίες, στις προκλήσεις – και γκρινιάζουμε για την κατάστασή μας. Δεν είναι όμως αυτός ο σκοπός της προσευχής. Σκοπός της προσευχής είναι να ενδυναμωθεί η πίστη μας. Γι' αυτό και σας ενθαρρύνουμε να επικαλείστε τις υποσχέσεις του Θεού στην προσευχή σας. Θα σας βοηθήσουν να πάρετε το βλέμμα σας από τον εαυτό σας και τις αδυναμίες σας και να το στρέψετε στον Ιησού. Μένοντας στον Ιησού θα μπορέσουμε να γίνουμε σύμμορφοι της εικόνας Του.

«Κάθε υπόσχεση στο Λόγο του Θεού είναι για εμάς. Στις προσευχές σας να αναφέρετε τον λόγο του Κυρίου και με πίστη να επικαλείστε τις υποσχέσεις Του. Ο Λόγος Του μας βεβαιώνει πως αν ζητάμε με πίστη, θα λάβουμε όλες τις πνευματικές ευλογίες. Συνεχίστε να ζητάτε και θα λάβετε πολύ περισσότερα από αυτά που ζητήσατε ή σκεφθήκατε» (In Heavenly Places, σ. 71).

«Ας επικαλεστούν την επιφοίτηση του Αγίου Πνεύματος. Ο Θεός στέκεται πίσω από κάθε υπόσχεση που έχει δώσει. Με τη Γραφή στο χέρι ας πούμε: Έκανα όπως είπες, παρουσιάζω την υπόσχεσή Σου, 'αιτείτε και θέλει σας δοθή, ζητείτε και θέλετε ευρεί, κρούετε και θέλει σας ανοιχθή'» (E. Χουάιτ, Λ.Ζ. σ.107).

Πώς μπορείτε να επικαλεστείτε τις υποσχέσεις Του; Για παράδειγμα, όταν προσεύχεστε για ειρήνη μπορείτε να επικαλεστείτε το Ιωάν. 14/18' 27 και να πείτε, «Κύριε, μας είπες στο Λόγο Σου, 'Ειρήνην αφίνω εις εσάς, ειρήνην την εμήν δίδω εις εσάς· ουχί καθώς ο κόσμος δίδει, σας δίδω εγώ. Ας μη ταραπτηται η καρδιά σας μηδέ ας δειλιά'. Δώσε μου την ειρήνη που υποσχέθηκες ότι θα μας αφήσεις.» Ευχαριστήστε τον Κύριο που σας δίνει ειρήνη, ακόμη και αν δεν το αισθανθείτε αμέσως.

Στο τέλος της Συμπροσευχής υπάρχουν «Υποσχέσεις που Μπορούμε να Διεκδικήσουμε στην Προσευχή», όπου θα βρείτε διάφορες υποσχέσεις που μπορείτε να επικαλεστείτε. Έχετε το κοντά σας όταν προσεύχεστε. Να επικαλείστε τις υποσχέσεις του Θεού τόσο στις προσωπικές όσο και στις δημόσιες προσευχές.

### **Νηστεία**

Σας ενθαρρύνουμε να ακολουθήσετε κατά τη διάρκεια του προγράμματος τη νηστεία του Δανιήλ. Δεν υπάρχει καλύτερος τρόπος από το να ξεκινήσουμε τη νέα χρονιά με νηστεία και προσευχή, αφιερώνοντας τη ζωή μας στον Θεό το νέο αυτό έτος. Η Ε. Χουάιτ λέει, «Από τώρα και έπειτα μέχρι το τέλος του κόσμου, ο λαός του Θεού πρέπει να είναι πιο ειλικρινής, και έτοιμος, να μην εμπιστεύεται τη δική του σοφία αλλά τη σοφία του Αρχηγού τους. Πρέπει να ξεχωρίσουν μέρες για νηστεία και προσευχή. Δεν είναι απαραίτητη η πλήρης αποχή από την τροφή, αλλά μπορούν να τρώνε το πιο απλό φαγητό» (Counsels on Diet and Foods, σ. 188,189).

Ξέρουμε ότι ο Δανιήλ έτρωγε φρούτα και λαχανικά για 10 μέρες. Σας ενθαρρύνουμε λοιπόν να ακολουθήσετε ένα πολύ απλό διαιτολόγιο για τις επόμενες 10 μέρες. Μία απλή δίαιτα, χωρίς ζάχαρη, κατεργασμένες τροφές και αναψυκτικά, μπορεί να μας ωφελήσει σε διάφορα επίπεδα. Πρώτον, ένα απλό διαιτολόγιο δεν απαιτεί πολύ χρόνο για την προετοιμασία του και έτσι μας μένει περισσότερος χρόνος με τον Κύριο. Δεύτερον, όσο πιο απλό είναι το διαιτολόγιο τόσο πιο γρήγορη θα είναι η διαδικασία της χώνεψης και πιο καθαρός θα είναι ο νους μας.

Η νηστεία όμως δεν έχει να κάνει μόνο με το φαγητό. Σας ενθαρρύνουμε να νηστεύετε από την τηλεόραση, τις ταινίες, τα βιντεοπαιχνίδια, και όλα τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Μπορεί από μόνα τους να μην είναι καταδικαστέα, ωστόσο καταναλώνουν πολύ χρόνο. Παραμερίστε καθετί που μπορεί να σας κλέψει χρόνο από τον Κύριο.

### **Άγιο Πνεύμα**

Βεβαιωθείτε ότι ζητάτε το Άγιο Πνεύμα να σας δείξει πώς να προσεύχεστε για τη ζωή κάποιου ή για κάποια συγκεκριμένη κατάσταση. Η Αγία Γραφή μάς λέει ότι δεν ξέρουμε τι να ζητήσουμε και πώς το Άγιο Πνεύμα είναι που μεσολαβεί για εμάς.

«Πρέπει όχι μόνο να προσευχόμαστε στ' όνομα του Χριστού, αλλά και με την καθοδήγησή του Αγίου Πνεύματος. Έτσι εξηγείται και η σημασία της φράσης: 'Αυτό το Πνεύμα ικετεύει υπέρ ημών διά στεναγμών αλαλήτων.' Ρωμ. 8/η' 26. Αγάλλεται ο Θεός ν' απαντήσει σε μία τέτοια προσευχή. Όταν με θερμή προσφέρουμε μία προσευχή στ' όνομα του Χριστού, αυτή η ίδια η θερμή αποτελεί εγγύηση ότι ο Θεός θ' απαντήσει στη δέησή μας 'υπέρ πάντα όσα ζητούμε ή νοούμεν.' Εφεσ. 3/γ' 20.» Ε. Χουάιτ, Λ.Ζ. σ. 107.

### **Πίστη**

«Η προσευχή και η πίστη κατορθώνουν αυτό που καμία δύναμη πάνω στη γη δεν μπορεί να κατορθώσει» (Ε. Χουάιτ, Ζ.Υ. σ. 485). «Αφιερώστε χρόνο στην προσευχή, και καθώς προσεύχεστε, πιστέψτε ότι ο Θεός σας ακούει. Να έχετε πίστη μέσα στις προσευχές σας. Όταν δεν βλέπετε άμεση απάντηση, τότε δοκιμάζετε η πίστη σας. Καλείστε να δείτε εάν εμπιστεύε-

στε τον Θεό, εάν έχετε ζωντανή πίστη. 'Πιστός είναι εκείνος όστις σας καλεί, όστις και θέλει εκτελέσει'. Βαδίζετε στο στενό μονοπάτι της πίστης. Εμπιστευτείτε όλες τις υποσχέσεις του Κυρίου. Εμπιστευτείτε τον Θεό στο σκοτάδι. Τότε είναι που πρέπει να έχουμε πίστη.» (Testimonies for the Church, τ. 1, σ. 167).

«Η δωρεά περικλείεται στην υπόσχεση, και μπορούμε να ασχολούμαστε με το έργο μας όντας βέβαιοι ότι αυτό που ο Θεός υποσχέθηκε, θα το εκτελέσει» (Ε. Χουάιτ, Ε. σ. 245). Επομένως, κάντε συνήθεια το να ευχαριστείτε τον Θεό με πίστη για το τι πρόκειται να κάνει και το πώς θα απαντήσει στις προσευχές σας.

## **Προσευχηθείτε για Επτά**

Κατά τη διάρκεια αυτών των δέκα ημερών σας ενθαρρύνουμε να προσευχηθείτε ιδιαίτερα για επτά ανθρώπους για τους οποίους θα θέλατε να έχουν μία «γεμάτη ζωή». Μπορεί να είναι συγγενείς, φίλοι, συνεργάτες, γείτονες ή απλώς γνωστοί σας. Αφιερώστε χρόνο και ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει για ποιους θα ήθελε να προσευχηθείτε. Ζητήστε Του επίσης να σας δώσει πραγματικό καθήκον γι' αυτούς τους ανθρώπους.

## **Κάντε κάτι για τους Άλλους – Συμμετοχή Όλων των Μελών**

Όποτε περνάμε ποιοτικό χρόνο στην προσευχή, θα βλέπουμε έμπρακτα τις ανάγκες των ανθρώπων. Σας ενθαρρύνουμε να συμμετάσχετε στην αποστολή της Χριστιανικής Εκκλησίας των Αντβεντιστών της Εβδόμης Ημέρας παγκοσμίως και να μοιραστείτε την αγάπη του Ιησού. Τι θα συμβεί αν ο καθένας που ξέρει τον Σωτήρα κάνει κάτι για να μιλήσει στους άλλους για τον Χριστό; Τι θα συμβεί αν παραμερίσουμε το εγώ και την άνεσή μας για να βοηθήσουμε και άλλους να γνωρίσουν την αγάπη του καλού μας Πατέρα; Το Γενικό Συμβούλιο ξεκίνησε το πρόγραμμα 'Συμμετοχή Όλων των Μελών' και σας ενθαρρύνουμε να συμμετέχετε σ' αυτό. Ετοιμάσαμε μία λίστα δραστηριοτήτων που μπορείτε να κάνετε με την ομάδα προσευχής μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος 10 Μέρες Προσευχής. Καθώς προετοιμάζεστε να θυμάστε πως δεν πρέπει οι προετοιμασίες αυτές να σας αποσπάσουν από την προσευχή.

Ας διαδώσουμε στον κόσμο τα υπέροχα νέα της σωτηρίας. Ας κάνουμε το μέρος μας ώστε ο Χριστός να έρθει σύντομα και να μας πάρει όλους μαζί Του.

**1<sup>η</sup> Μέρα – «Εισέλθετε εις τας πύλας αυτού εν δοξολογία»****Ψαλμοί 100/ρ' 4****Προτεινόμενος Τύπος Για Την Συμπροσευχή****Δοξολογία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ξεκινήστε την προσευχή σας δοξάζοντας τον Θεό γι' αυτό που είναι, για την αγάπη, τη σοφία, και την Αγιοσύνη Του, κτλ.
- Δοξάστε τον Θεό γιατί το πρόσωπό Του είναι «χορτασμός ευφροσύνης» (Ψαλ. 16/ις' 11).
- Δοξάστε τον Θεό για το Αγιαστήριο και τα διδάγματα που θα λάβουμε από αυτό.

**Εξομολόγηση και επικαλούμενη νίκη κατά της αμαρτίας (περίπου 5 λεπτά)**

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει τις αμαρτίες που πρέπει να εξομολογηθείτε. Επικαλεστείτε τη δική Του νίκη γι' αυτές τις αμαρτίες.
- Ζητήστε από τον Θεό συγχώρηση για το ότι δεν έχετε πάντοτε ευγνωμοσύνη στην καρδιά σας.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι σας συγχωρεί, όπως αναφέρεται στην Α' Ιωάν. 1/α' 9.

**Ικεσία και Διαμεσολάβηση (περίπου 35 λεπτά)**

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δώσει πνεύμα ευχαριστίας.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας δώσει χαρά στις δοκιμασίες, μέσω του Αγίου Πνεύματος που κατοικεί καθημερινά μέσα σας.
- Προσευχηθείτε ώστε τα λόγια σας να είναι λόγια δοξολογίας και ευχαριστίας που θα στρέψουν την προσοχή των ανθρώπων στον Ιησού.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει να Τον εκπροσωπείτε όταν μιλάτε.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να σας βοηθήσει να κατανοήσετε το μήνυμα του Αγιαστηρίου και τη σημασία του στη ζωή σας.
- Προσευχηθείτε να εξυψώσουμε τον Χριστό, τον Εσταυρωμένο, και την Δευτέρα Παρουσία Του – γιατί είναι ο Σωτήρας και ο Κύριος, ο Οποίος μας ανέθεσε τη διακήρυξη του τελευταίου προειδοποιητικού μηνύματος αγάπης και σωτηρίας, στον κόσμο.
- Προσευχηθείτε όλα τα μέλη της εκκλησίας να αισθανθούν το καθήκον για τις ψυχές καθώς ακολουθούμε τα βήματα του Χριστού και αλληλεπιδρούμε με εκείνους που χρειάζονται μία προσωπική σχέση με τον Κύριο.
- Προσευχηθείτε για πνευματική αναζωπύρωση στους νέους της εκκλησίας που φοιτούν σε κρατικά κολέγια και πανεπιστήμια παγκοσμίως. Προσευχηθείτε να γίνουν πρεσβευτές και ιεραπόστολοι του Χριστού.
- Προσευχηθείτε για το Ιεραποστολικό Τμήμα της παγκόσμιας εκκλησίας και την προσπάθεια να ξεκινήσουν εκκλησίες σε όλο τον κόσμο. Προσευχηθείτε για την εύρεση των απαιτούμενων οικονομικών πόρων για ενίσχυση ιεραποστόλων.
- Προσευχηθείτε για εκείνους που μένουν στις μεγαλύτερες πόλεις του κόσμου και περιβάλλονται από τόσα πράγματα που μπορεί να τους αποσπάσουν από τον Ιησού. Προσευχηθείτε ώστε να μπορέσουν να ακούσουν την φωνή του Αγίου Πνεύματος.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να στείλει γιατρούς ιεραποστόλους που θα δημιουργήσουν εκκλησίες, στις 830 ομάδες που υπάρχουν στις 11 χώρες του τμήματος της Κέντρο - Ανατολικής Αφρικής.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να καλέσει νέους για την ίδρυση εκκλησιών στις 750 ομάδες των 13 χωρών του Ευρώ - Ασιατικού Τμήματος.

- Προσευχηθείτε για το πρόγραμμα διακονίας στις φυλακές, ώστε περισσότερα μέλη να έχουν την επιθυμία να βοηθήσουν τους φυλακισμένους.
- Προσευχηθείτε για τα επτά (ή περισσότερα) πρόσωπα της λίστας σας να συνειδητοποιήσουν την ανάγκη τους και να ανοίξουν την καρδιά τους στο Άγιο Πνεύμα.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας δώσει ευκαιρίες να εκφράσετε την ευγνωμοσύνη σας σ' Αυτόν, μπροστά στα άτομα της λίστας σας. Ζητήστε Του να σας δείξει πώς να το κάνετε.
- Προσευχηθείτε για τα προσωπικά σας ζητήματα.

### **Ευχαριστία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ευχαριστείστε τον Θεό για την χαρά που αισθάνεστε στην παρουσία Του.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το προνόμιο να μαρτυρείτε δοξολογώντας και ευλογώντας.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για τα θαυμάσια που θα κάνει αυτές τις 10 μέρες.

### **«Εισέλθετε εις τας πύλας αυτού εν δοξολογία»**

*«Εισέλθετε εις τας πύλας αυτού εν δοξολογία, εις τας αυλὰς αυτού εν ὕμνῳ· δοξολογεῖτε αὐτόν· ευλογεῖτε τὸ ὄνομα αὐτοῦ»* Ψαλμοί 100/ρ' 4

Κάντε το έργο σας ευχάριστα με ὕμνους δοξολογίας. Εάν θέλετε να έχετε καλή αναφορά στα βιβλία του ουρανού, μη δυσανασχετείτε, μην παραπονιέστε. Η καθημερινή σας προσευχή να είναι, "Κύριε, βοήθησέ με να κάνω το καλύτερο. Δίδαξέ με πώς να εργαστώ καλύτερα. Δώσε μου ενέργεια και χαρά." ...Φέρτε τον Χριστό σε ό,τι κάνετε. Τότε η ζωή σας θα είναι γεμάτη φως και ευγνωμοσύνη... Ας κάνουμε το καλύτερο. Ας βαδίζουμε χαρούμενοι στην υπηρεσία του Κυρίου, με την καρδιά μας να πλημμυρίζει με την χαρά Του. (Child Guidance, σ. 148)

Με την ευχαριστία, ο Θεός δοξάζεται, και σας δίνει περισσότερα. Όσο Τον δοξάζεται τόσο περισσότερη χαρά σας δίνει. Μαθαίνουμε να δοξάζουμε τον Θεό, την πηγή όλων των ευλογιών. Γιατί δεν ξεκινάμε από σήμερα; Ας ξεχάσουμε τα παράπονα και τις επικρίσεις, και ας εκπαιδευτούμε σε λόγια αγάπης, ενθάρρυνσης, συμπάθειας και καλοσύνης προς τα παιδιά Του. (Reflecting Christ, σ. 285)

Ως ακόλουθοι του Χριστού πρέπει με τα λόγια μας να βοηθήσουμε και να ενθαρρύνουμε ο ένας τον άλλον στην Χριστιανική ζωή. Πρέπει να μιλάμε ακόμη περισσότερο για τις πολύτιμες εμπειρίες μας. Πρέπει να μιλάμε για το έλεος, την καλοσύνη του Θεού, και το ασύγκριτο βάθος της αγάπης του Σωτήρα. Τα λόγια μας πρέπει να είναι λόγια ευχαριστίας και δοξολογίας. Ο νους και η καρδιά που είναι πλήρεις με την αγάπη του Θεού, φαίνεται στη συζήτηση. Δεν θα είναι δύσκολο να μεταδώσουμε αυτό που έχουμε στην πνευματική μας ζωή. Σπουδαίες σκέψεις, ευγενείς προσδοκίες, ξεκάθαρη αντίληψη της αλήθειας, ανιδιοτελείς σκοποί, επιθυμία για αγιοσύνη, θα φέρουν καρπούς στα λόγια που φανερώνουν τον χαρακτήρα του Θησαυρού της καρδιάς. Όταν ο Χριστός εκδηλώνεται στα λόγια μας, θα έχουν δύναμη για την σωτηρία ψυχών.» (To Be Like Jesus, σ. 95)

Εάν πραγματικά αγαπάμε τον Χριστό, θα Τον δοξάζουμε με τα λόγια μας. Οι άπιστοι πολλές φορές ελέγχονται καθώς ακούνε αγνά λόγια δοξολογίας και ευχαριστίας στον Θεό. (The Review and Herald, 25 Ιανουαρίου, 1898)

Η δοξολογία στο Θεό ολόκαρδα και ειλικρινά είναι ένα καθήκον όπως αυτό της προσευχής. Πρέπει να δείξουμε στον κόσμο και σ' όλες τις ουράνιες υπάρξεις ότι εκτιμούμε τη θαυμαστή αγάπη του Θεού για την αμαρτωλή ανθρωπότητα κι ότι περιμένουμε όλο και περισσότερες

ευλογίες από την άπειρη πληρότητά Του. Περισσότερο απ' ό,τι κάνουμε, χρειαζόμαστε να μιλήσουμε για πολύτιμα περιστατικά της πείρας μας. Έπειτα από ειδική επιφοίτηση του Αγίου Πνεύματος η χαρά κοντά στον Κύριο και η αποτελεσματικότητά μας στη δούλεψή Του θ' αυξηθούν πολύ αφηγούμενοι την αγαθότητά Του και τα θαυμαστά έργα Του για τα παιδιά Του. (Λ.Ζ. σ. 234)

Ο Κύριος Ιησούς είναι η δύναμη και η ευτυχία μας, το αποθεματικό από το οποίο κάθε άνθρωπος μπορεί να αντλήσει δύναμη. Όσο μελετάμε και μιλάμε γι' Αυτόν, τόσο περισσότερο μπορούμε να κρατηθούμε σ' Αυτόν – όσο ωφελούμαστε από τη χάρη Του και λαβαίνουμε τις ευλογίες που μας προσφέρει, έχουμε κάτι με το οποίο βοηθάμε τους άλλους. Γεμάτοι ευγνωμοσύνη, μεταφέρουμε την ευλογία που δωρεάν μας έχει δοθεί. Έτσι, παίρνοντας και μεταδίδοντας, αυξανόμαστε σε χάρη και ένα δυνατό ρεύμα δοξολογίας και ευχαριστίας ρέει από τα χείλη μας. Το γλυκό πνεύμα του Ιησού προκαλεί μέσα μας την ευχαριστία και η ψυχή αποκτά μία αίσθηση ασφάλειας. Η τέλεια δικαιοσύνη του Χριστού γίνεται δική μας μέσω της πίστης. Ας αφήσουμε τις νέες ευλογίες της κάθε μέρας να ξυπνήσουν τη δοξολογία στην καρδιά μας γι' αυτές τις ενδείξεις της στοργικής φροντίδας Του. Όταν ανοίγετε τα μάτια σας το πρωί, ευχαριστήστε τον Θεό που σας φύλαξε όλη τη νύχτα. Ευχαριστήστε Τον για την ειρήνη στην καρδιά σας. Πρωί, μεσημέρι, και βράδυ, αφήστε την ευχαριστία σας να αναδυθεί σαν γλυκό άρωμα στον ουρανό... (My Life Today, σ. 171)

«Αινείτε τον Κύριον. Αινείτε τον Θεόν εν τω αγιαστηρίω αυτού· αινείτε αυτόν εν τω στερεώματι της δυνάμεως αυτού. Αινείτε αυτόν διά τα μεγαλεία αυτού· αινείτε αυτόν κατά το πλήθος της μεγαλωσύνης αυτού.» (Ψαλμ. 150/ρν' 1,2)

Μπορείς να γίνεις αυτό που ο Χριστός ζήτησε από τους μαθητές Του να γίνουν – «το φως του κόσμου» (Ματθ. 5/ε' 14). Πρέπει να μεταδώσεις αυτό το φως, την ελπίδα και την πίστη στους άλλους. Δεν πρέπει να κάνεις το έργο Του με γογγυσμούς, γιατί Εκείνος επωμίστηκε όλα τα βάρη που δεν μπορείς να σηκώσεις. Θέλει να είσαι χαρούμενος, γεμάτος με τις ευλογίες Του, να ξέρεις το μήκος, το ύψος, και το πλάτος της αγάπης του Θεού που ξεπερνά κάθε γνώση. Κάθε φορά που ακούγεται το όνομά Του, θέλει να αγγίξει τη νότα που θα κάνει την καρδιά σου να πάλλει. Τότε μπορείς να φέρεις την ευχαριστία και την δοξολογία σου σε Εκείνον – στον Αμνό – που κάθισε στο θρόνο. (Faith and Works, σ. 78)

**2<sup>η</sup> Μέρα – Το Θυσιαστήριο του Ολοκαυτώματος****Ρωμαίους 12/ιβ' 1****Προτεινόμενος Τύπος Για Την Συμπροσευχή****Δοξολογία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ξεκινήστε την προσευχή σας δοξάζοντας τον Θεό γι' αυτό που είναι.
- Δοξάστε τον Θεό για το δώρο της σωτηρίας.
- Ευχαριστήστε τον Θεό για τη θυσία του Ιησού.
- Δοξάστε τον Θεό για τον Ιησού που μας έδειξε με τη ζωή Του πώς να θυσιάσουμε το εγώ και να υποτάξουμε τη θέλησή μας στον Θεό.

**Εξομολόγηση και επικαλούμενη νίκη κατά της αμαρτίας (περίπου 5 λεπτά)**

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει ποιες αμαρτίες χρειάζεται να εξομολογηθείτε δημόσια και ποιες προσωπικά. Επικαλεστείτε τη νίκη Του γι' αυτές τις αμαρτίες.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας συγχωρήσει για τις φορές που φοβηθήκατε να θυσιάσετε όλα εκείνα που σας προκαλούν πρόσκομμα.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι σας συγχωρεί, όπως αναφέρεται στην Α' Ιωάν. 1/α' 9.

**Ικεσία και Διαμεσολάβηση (περίπου 35 λεπτά)**

- Προσευχηθείτε ώστε όπως ακριβώς το θυσιαστήριο του Ολοκαυτώματος χρίστηκε με το άγιο λάδι (Εξ. 40/μ' 10), έτσι και η ζωή σας να χριστεί με Άγιο Πνεύμα, ώστε κάθε θυσία και προσφορά σας στον Κύριο να γίνει αποδεκτή από Εκείνον.
- Ζητήστε από τον Θεό να απομακρύνει καθετί που σας εμποδίζει να υποτάξετε σ' Αυτόν το χρόνο, τα χρήματα, τις δυνάμεις, τις ικανότητες, τους φόβους, τις ελπίδες, και τη θέλησή σας. Πείτε Του ότι θέλετε να ανήκετε ολοκληρωτικά στον Χριστό.
- Υπάρχει κάτι στην καρδιά σας που σας εμποδίζει να παραδοθείτε ολοκληρωτικά σ' Αυτόν; Μιλήστε Του γι' αυτό. Ζητήστε Του να σας δώσει την επιθυμία να υποτάξετε τα πάντα.
- Προσευχηθείτε για τους συγγενείς και τους φίλους σας που φοβούνται να θέσουν τη ζωή τους στο Θυσιαστήριο του Ολοκαυτώματος. Ζητήστε από τον Θεό να τους δώσει τη θέληση να Του δώσουν τα πάντα.
- Προσευχηθείτε για τον τοπικό ποιμένα και τους υπευθύνους της εκκλησίας, να υποταχθούν στον Θεό και στην υπηρεσία Του.
- Προσευχηθείτε να αφιερώνουμε περισσότερο χρόνο σε αιώνιες αξίες, μέσω Βιβλικής μελέτης και προσευχής. Προσευχηθείτε να πραγματοποιείται το θέλημα του Θεού και όχι το δικό μας, και ζητήστε από το Άγιο Πνεύμα να μας κρατά μακριά από τις κοσμικές επιρροές και τάσεις που απειλούν την καθημερινή μας πνευματική εμπειρία.
- Προσευχηθείτε ώστε οι νέοι της εκκλησίας μας να μη φοβηθούν να θυσιάσουν το εγώ.
- Προσευχηθείτε για όλους τους ανθρώπους που δεν προέρχονται από Χριστιανικό περιβάλλον. Προσευχηθείτε να μάθουν τα παιδιά του Θεού πώς να χτίσουν γέφυρες ώστε να τους προσεγγίσουν.
- Ζητήστε από τον Θεό, ταπεινούς, θεοσεβείς ηγέτες στην εκκλησία που να εκδηλώνουν Χριστοκεντρική καθοδήγηση στην αποστολή της εκκλησίας και στη διακήρυξη της τριπλής αγγελίας. Προσευχηθείτε ώστε η δικαιοσύνη του Χριστού να είναι ο πυρήνας αυτών των μηνυμάτων.
- Προσευχηθείτε για την οργάνωση «κέντρων επιρροής» στις μεγάλες πόλεις παγκοσμίως. Προσευχηθείτε αυτά τα κέντρα να κάνουν τη διαφορά στη ζωή των ανθρώπων που ανακαλύπτουν την αλήθεια του Θεού μέσω της Χριστιανικής υπηρεσίας.



- Προσευχηθείτε για τα επτά (ή περισσότερα) πρόσωπα της λίστας σας να δουν την ανάγκη τους και να ανοίξουν την καρδιά τους στο Άγιο Πνεύμα.
- Προσευχηθείτε για τα προσωπικά σας ζητήματα.

## Ευχαριστία (περίπου 10 λεπτά)

- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι θα απαντήσει, όταν πρέπει, σύμφωνα με το θέλημά Του.
- Ευχαριστείστε τον Θεό που θέλει να καθαρίσει και να αγιάσει την αμαρτωλή σας καρδιά.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι ο Ιησούς έζησε και πέθανε, όχι για τον Εαυτό Του αλλά για Εκείνον που Τον απέστειλε.
- Ευχαριστείστε τον Θεό που φανερώνεται με ιδιαίτερο τρόπο στη ζωή σας κατά τη διάρκεια αυτών των 10 ημερών προσευχής.

## Το Θυσιαστήριο του Ολοκαυτώματος

*«Σας παρακαλώ λοιπόν, αδελφοί, διά των οικτιρμών του Θεού, να παραστήσητε τα σώματά σας θυσίαν ζώσαν, αγίαν, ευάρεστον εις τον Θεόν, ήτις είναι η λογική σας λατρεία» Ρωμ. 12/ιβ' 1*

Κάθε πρωί και βράδυ ένα ενιαύσιο αρνί θυσιάζοταν στο θυσιαστήριο του ολοκαυτώματος, συμβολίζοντας έτσι την καθημερινή αφιέρωση του έθνους και τη συνεχή εξάρτησή τους από το εξιλεωτικό αίμα του Χριστού. Μόνο η προσφορά χωρίς ψεγάδι θα μπορούσε να είναι σύμβολο της τέλει αγνότητάς Του, καθώς πρόσφερε τον Εαυτό Του «ως αμνού αμώμου και ασπίλου» Α' Πέτρ. 1/α' 19. Ο απόστολος Παύλος λέει, «Σας παρακαλώ λοιπόν, αδελφοί, διά των οικτιρμών του Θεού, να παραστήσητε τα σώματά σας θυσίαν ζώσαν, αγίαν, ευάρεστον εις τον Θεόν, ήτις είναι η λογική σας λατρεία» Ρωμ. 12/ιβ' 1. Όσοι Τον αγαπάνε με όλη τους την καρδιά θα θέλουν να Τον υπηρετήσουν όσο το δυνατόν καλύτερα και να εναρμονίσουν τις δυνάμεις τους με τη δική Του θέληση. (From Eternity Past, σ. 244,245)

Προκειμένου να φτάσουμε ένα υψηλό ιδανικό πρέπει να θυσιάσουμε οτιδήποτε μας εμποδίζει. Μέσω της θέλησης είναι που η αμαρτία έχει τον έλεγχο πάνω μας. ...Πολλές φορές νομίζουμε ότι το να καθυποτάξουμε το θέλημά μας στον Θεό ισοδυναμεί με ακρωτηριασμό ή αναπηρία. Ο Ιησούς όμως λέει πως είναι προτιμότερος ο ακρωτηριασμός, εάν αυτό μας εισάγει στο να αποκτήσουμε αιώνια ζωή. Όσο επώδυνη κι αν δείχνει αυτή η υποταγή, είναι προς όφελός μας. (Reflecting Christ, σ. 377)

Ο Θεός δεν δέχεται τίποτα λιγότερο από την πλήρη υποταγή. Οι αμαρτωλοί Χριστιανοί που πηγαίνουν στον Θεό με μισή καρδιά δεν θα πάνε στον ουρανό. Εκεί δεν θα βρουν ευτυχία, γιατί δεν γνωρίζουν τις υψηλές και άγιες αρχές που κυριαρχούν στα μέλη της βασιλικής οικογένειας. (This Day with God, σ. 145)

«Μετά του Χριστού συνεσταυρώθην· ζω δε ουχί πλέον εγώ, αλλ' ο Χριστός ζή εν εμοί· καθ' ο δε τώρα ζω εν σαρκί, ζω εν τη πίστει του Υιού του Θεού, όστις με ηγάπησε και παρέδωκεν εαυτόν υπέρ εμού» (Γαλ. 2/β' 20)

Θα χρειαστεί να θυσιάσεις για τον Θεό, πρόκειται όμως για μία θυσία του χαμηλότερου για το υψηλότερο, του επίγειου για το επουράνιο, του προσωρινού για το αιώνιο. Ο Θεός δεν θέλει να καταστραφεί η θέλησή μας, γιατί εξασκώντας την θα μπορέσουμε να κάνουμε αυτά που μας έχει αναθέσει. Η θέλησή μας πρέπει να καθυποταχθεί σ' Εκείνον για να την λάβουμε ξανά, αγνή και εξευγενισμένη, και συνδεδεμένη με τον Θεό ώστε μέσα από εμάς να

ρέει η αγάπη και η δύναμή Του. Όσο πικρή και οδυνηρή μπορεί να δείχνει αυτή η υποταγή στην ασταθή καρδιά, είναι για το συμφέρον μας. (Reflecting Christ, σ. 377)

Ο Κύριος έχει ένα σπουδαίο έργο να κάνει για εμάς και μας καλεί να κοιτάξουμε σ' Αυτόν, να Τον εμπιστευτούμε, να πορευθούμε μαζί Του και να συνομιλήσουμε με Εκείνον. Μας καλεί να υποτάξουμε τα πάντα σ' Αυτόν, έτσι ώστε όταν θα μας καλέσει να κάνουμε κάποια θυσία για Εκείνον να είμαστε έτοιμοι και πρόθυμοι να υπακούσουμε. Πρέπει να απολαύσουμε την πληρότητα της θεϊκής χάρης καθώς δίνουμε τα πάντα στον Χριστό. Θα γνωρίζουμε το νόημα της πραγματικής ευτυχίας μόνο καθώς διατηρούμε ζωντανή τη φωτιά του θυσιαστηρίου του ολοκαυτώματος. Ο Θεός θα κληροδοτήσει περισσότερα στο μέλλον σε εκείνους που έκαναν περισσότερα στο παρόν... Κάθε μέρα, μας δοκιμάζει υπό διαφορετικές συνθήκες, και κάθε φορά επιλέγει τους εργάτες Του όχι επειδή είναι τέλειοι, αλλά επειδή είναι πρόθυμοι να εργαστούν ανιδιοτελώς για Εκείνον και βλέπει ότι μέσα από τη σχέση τους μαζί Του μπορεί να αποκτήσουν την τελειότητα. (Our High Calling, σ. 191)

Το κάλεσμα του Χριστού για θυσία και πλήρη υποταγή, συνεπάγεται με τον θάνατο του εγώ. Προκειμένου να υπακούσουμε σ' αυτό το κάλεσμα πρέπει να έχουμε αδιαμφισβήτητη πίστη σ' Αυτόν, το τέλειο Παράδειγμά μας, και πρέπει να συνειδητοποιήσουμε ότι Τον εκπροσωπούμε στον κόσμο. Εκείνοι που εργάζονται για τον Χριστό πρέπει να εργάζονται στα δικά Του χνάρια. Πρέπει να ζουν τη δική του ζωή. Το κάλεσμά Του για πλήρη υποταγή είναι υπέρτατο. Δεν πρέπει να αφήσουν κανένα ανθρώπινο δεσμό ή ενδιαφέρον να τους αποτρέψει από το να Του δώσουν την καρδιά τους και την υπηρεσία τους. Πρέπει με ειλικρίνεια να εργάζονται με τον Θεό για την σωτηρία των ψυχών που χάνονται από τη δύναμη του πειρασμού. (The Upward Look, σ. 235)

Στον καθένα έρχεται η κλήση να θέσει τα πάντα στο βωμό της υπηρεσίας. Δεν καλούμαστε όλοι να υπηρετήσουμε όπως ο Ελισσαίε υπηρέτησε, ούτε από όλους μας απαιτείται να πουλήσουμε όσα έχουμε. Αλλά ο Θεός ζητάει από μας να δώσουμε στην υπηρεσία Του την πρώτη θέση στη ζωή μας, να μην επιτρέπουμε να περνάει η ημέρα χωρίς να κάνουμε κάτι για την πρόοδο του έργου Του επάνω στη γη. Δεν περιμένει από όλους το ίδιο είδος υπηρεσίας. Μπορεί κάποιος να κληθεί να υπηρετήσει σε μια ξένη χώρα. Από κάποιον άλλον μπορεί να ζητηθεί να βοηθήσει το ευαγγελιστικό έργο με τα μέσα που διαθέτει. Ο Θεός δέχεται την προσφορά του καθενός. Εκείνο που θεωρείται απαραίτητο, είναι η καθιέρωση της ζωής και όλων των συμφερόντων της. Όσοι κάνουν την αφιέρωση αυτή, θα ακούσουν την κλήση του Ουρανού και θα υπακούσουν σ' αυτή. (Π.Π. σ. 152)

**3<sup>η</sup> Μέρα – Ο Νιπτήρας****Εβραίους 10/ι' 22****Προτεινόμενος Τύπος Για Την Συμπροσευχή****Δοξολογία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ξεκινήστε την προσευχή σας δοξάζοντας τον Θεό γι' αυτό που είναι (για τον χαρακτήρα Του).
- Δοξάστε τον Θεό για το ότι θέλει να πλύνει όλες τις αμαρτίες σας.
- Δοξάστε τον Θεό για το ότι σας καλεί να ζήσετε μία αγνή και άγια ζωή.

**Εξομολόγηση και επικαλούμενη νίκη κατά της αμαρτίας (περίπου 5 λεπτά)**

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει ποιες αμαρτίες χρειάζεται να Του εξομολογηθείτε. Επικαλεστείτε τη νίκη Του γι' αυτές τις αμαρτίες.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας συγχωρήσει για τις φορές που δεν εκδηλώσατε αγνότητα στον χαρακτήρα.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι σας συγχωρεί, όπως αναφέρεται στην Α' Ιωάν. 1/α' 9.

**Ικεσία και Διαμεσολάβηση (περίπου 35 λεπτά)**

- Προσευχηθείτε ώστε όπως ακριβώς ο νιπτήρας χρίσθηκε με άγιο λάδι (Εξ. 40/μ' 11), έτσι και το Άγιο Πνεύμα να καθαρίσει και να εξαγνίσει την καρδιά σας.
- Υπάρχει κάποιο σημείο στη ζωή σας που δεν είναι καθαρό και αγνό όπως ο Χριστός επιθυμεί για εσάς; Παραδώστε το στον Θεό.
- Είναι το σπίτι σας ένα μέρος αγνό και καθαρό; Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει ώστε να είναι μέρος όπου οι άγγελοι θα θέλουν να κατοικούν.
- Δυσκολεύεστε να έχετε θετικές και αγνές σκέψεις; Υποτάξτε τις σκέψεις σας στον Θεό και ζητήστε Του να τις αγιάσει.
- Προσευχηθείτε τα παιδιά και οι νέοι της εκκλησίας να καταλάβουν πόσο σημαντική είναι η αγνότητα και η καθαρότητα στο σπίτι όπως και στις συζητήσεις και στις σκέψεις τους.
- Ξέρετε κάποιον που προσπαθεί να έχει εσωτερική και εξωτερική αγνότητα και καθαρότητα; Προσευχηθείτε γι' αυτόν.
- Προσευχηθείτε να στρέψουμε την προσοχή των ανθρώπων στον Χριστό και στην δικαιοσύνη Του ως τον μοναδικό δρόμο για την αιώνια ζωή.
- Προσευχηθείτε να αυξηθεί το ενδιαφέρον για «Αναζωπύρωση και Μεταρρύθμιση» στον κόσμο. Προσευχηθείτε για αναζωπύρωση σ' εσάς, την οικογένειά σας, την εκκλησία και την κοινότητά σας. Προσευχηθείτε ακόμη να υπάρχει συμμετοχή στις παγκόσμιες δραστηριότητες προσευχής καθώς όλοι μαζί επικαλούμαστε για την όψιμη βροχή του Αγίου Πνεύματος και την εκπλήρωση των προφητειών του Ιωήλ 2/β', Ωσηέ 6/ς' και Πράξ. 2/β'.
- Ζητήστε από τον Θεό να μας προστατέψει από τις κοσμικές επιρροές καθώς εστιάζουμε στην Αγία Γραφή και στην ανιδιοτελή υπηρεσία προς τους άλλους.
- Προσευχηθείτε για τον ολοένα αυξανόμενο αριθμό ανθρώπων παγκοσμίως που δεν έχουν ενδιαφέρον για καμία θρησκεία.
- Προσευχηθείτε ώστε το Άγιο Πνεύμα να γκρεμίσει τους τοίχους που έχουν ανορθώσει στην καρδιά τους.
- Προσευχηθείτε για τα Μουσουλμανικά κράτη και τις ομάδες ανά τον κόσμο που αντιστέκονται στον Ιησού Χριστό. Προσευχηθείτε να ανταποκριθούν θετικά στο Ευαγγέλιο.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να φέρει ιεραποστόλους για να ξεκινήσουν εκκλησίες στις 806 ομάδες στις 20 χώρες του Ενδο – Ευρωπαϊκού Τμήματος.

- Προσευχηθείτε ώστε τα επτά (ή περισσότερα) πρόσωπα της λίστας σας να αφήσουν τον Θεό να τους δώσει την επιθυμία για αγνότητα στην καρδιά τους.
- Προσευχηθείτε για τα προσωπικά σας ζητήματα.

## Ευχαριστία (περίπου 10 λεπτά)

- Ευχαριστείστε τον Θεό που «ο εσωτερικός (άνθρωπος) όμως ανανεούται καθ' εκάστην ημέραν» (Β' Κορ. 4/8' 16).
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι επιθυμεί να κατοικήσει στην καρδιά σας.
- Ευχαριστείστε τον Θεό που αποστέλλει τους αγγέλους Του για να απαντηθούν οι προσευχές που κάνετε αυτές τις 10 ημέρες.

## Ο Νιπτήρας

*«Ας πλησιάζωμεν μετά αληθινής καρδίας εν πληροφορία πίστεως, έχοντες τας καρδίας ημών κεκαθαρμένas από συνειδήσεως πονηράς και λελουμένοι το σώμα με ύδωρ καθαρόν»  
Εβραίους 10/ι' 22,23*

Ανάμεσα στο θυσιαστήριο και στην πόρτα της σκηνής βρισκόταν ο νιπτήρας, φτιαγμένος από ορείχαλκο και από καθρέπτες που είχαν εθελοντικά προσφέρει οι γυναίκες του Ισραήλ. Στον νιπτήρα, οι ιερείς έπλυναν τα χέρια και τα πόδια τους πριν μπουν στα ιερά διαμερίσματα ή προτού πλησιάσουν το θυσιαστήριο για να προσφέρουν θυσία ολοκαυτώματος στον Κύριο (Christ in His Sanctuary, σ. 26)

Τι ήθελε να δείξει μ' αυτό στον λαό; Στην παρουσία του Άγιου Θεού δεν έπρεπε να υπάρχει ίχνος σκόνης. Εάν δεν ακολουθούσαν αυτές τις προϋποθέσεις, τους περίμενε θάνατος... (Gospel Workers, 1892, σ. 162,163)

Ο Κύριος θέλει οι εργάτες Του να είναι άγιοι και αγνοί, να παρουσιάζουν ορθά τις αρχές της αλήθειας στη ζωή τους, και με το παράδειγμά τους να έλκουν τους άλλους σε υψηλότερα επίπεδα. Ο Θεός θέλει από όλους όσους ομολογούν ότι είναι παιδιά Του, ακόμη και αν δεν είναι δάσκαλοι της αλήθειας, να είναι προσεκτικοί και να διατηρούνται αγνοί και καθαροί. Επίσης και τα σπίτια τους πρέπει να είναι καθαρά και τακτικά. Είμαστε παραδείγματα στον κόσμο, ζωντανές επιστολές αναγιγνωσκόμενες από όλους τους ανθρώπους. Ο Θεός απαιτεί από όλους όσους δηλώνουν ευσεβείς, και ιδιαίτερα από εκείνους που διδάσκουν την αλήθεια στους άλλους, να απέχουν από κάθε κακό. (Testimonies for the Church, τομ. 2, σ. 614,615)

Η αλήθεια ποτέ δεν θα βαδίσει στο μονοπάτι της ακαθαρσίας... Εκείνος που έδωσε συγκεκριμένες οδηγίες υγιεινής στο λαό Ισραήλ δεν θέλει καμία ακαθαρσία στα σπίτια των παιδιών Του σήμερα. Ο Θεός θα δει με δυσμένεια οποιοδήποτε είδος βρωμιάς. Οι βρώμικες, παραμελημένες γωνίες του σπιτιού τείνουν να κάνουν ακάθαρτες, παραμελημένες γωνίες στην ψυχή. (My Life Today, σ. 129)

Οι Χριστιανοί θα κριθούν από τους καρπούς που φέρουν στο διορθωτικό έργο. Κάθε πραγματικός Χριστιανός θα δείξει τι έχει κάνει το ευαγγέλιο στη ζωή του. Εκείνος που είναι παιδί του Θεού πρέπει να εξασκήσει συνήθειες τακτικότητας και καθαριότητας. Κάθε πράξη, όσο μικρή κι αν είναι, έχει κάποια επιρροή. Ο Κύριος επιθυμεί να κάνει τον κάθε άνθρωπο ξεχωριστά το μέσο που ο Χριστός θα εκδηλώσει το Άγιο Πνεύμα Του. Οι Χριστιανοί δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να είναι απρόσεκτοι ή αδιάφοροι όσον αφορά την εξωτερική τους

εμφάνιση. Πρέπει να είναι τακτικοί και κομψοί. Πρέπει να είναι αγνοί μέσα κι έξω. (Ye Shall Receive Power, σ. 92)

Όλες οι φιλοσοφίες σχετικά με την ανθρώπινη φύση οδηγούν σε σύγχυση και όνειδος όταν ο Θεός δεν αναγνωρίζεται ότι είναι το παν σε όλα. Αλλά η πολύτιμη πίστη που εμπνέεται από τον Θεό δίνει δύναμη και ευγένεια στον χαρακτήρα. Καθώς η καλοσύνη, το έλεος και η αγάπη Του κατοικούν μέσα μας, η αλήθεια θα είναι όλο και πιο ξεκάθαρη, και η επιθυμία για αγνότητα της καρδιάς και καθαρές σκέψεις θα είναι υψηλότερη και αγιότερη. Η ψυχή που κατοικεί στην αγνή ατμόσφαιρα της άγιας σκέψης, μεταμορφώνεται μέσω της επαφής με τον Θεό μέσα από τη μελέτη του Λόγου Του. Η αλήθεια είναι τόσο μεγάλη, τόσο βαθιά και εκτενής, που το εγώ χάνεται. Η καρδιά μαλακώνει, και παραδίνεται στην ταπεινοφροσύνη, την καλοσύνη, και την αγάπη. (The Faith I Live By, σ. 223)

Ο Θεός αγαπάει την αγνότητα, την καθαρότητα, την τάξη, και την αγιοσύνη. Θέλει όλα τα παιδιά Του, που δεν έχουν αυτά τα χαρακτηριστικά, να τα αναζητήσουν και να μη σταματήσουν μέχρι να τα αποκτήσουν. Πρέπει να αρχίσουν το έργο της αναζωπύρωσης και να ανυψώσουν τη ζωή τους ώστε τα λόγια και οι πράξεις τους, η ζωή τους ολόκληρη, να εκδηλώνει διαρκώς την πίστη τους με ακαταμάχητη επιρροή, και να κάνουν τους απίστευτους να αναγνωρίσουν ότι είναι παιδιά του Θεού. Η αλήθεια του Ιησού δεν μειώνει, αλλά ανυψώνει τον αποδέκτη, εξαγνίζει τη ζωή του και αγιάζει την κρίση του. (Our High Calling, σ. 230)

«Εστε λοιπόν σεις τέλειοι, καθώς ο Πατήρ σας ο εν τοις ουρανοίς είναι τέλειος.» (Ματ. 5/ε' 48)

Όσο ο Θεός εργάζεται μέσω του Αγίου Πνεύματος στην καρδιά, ο άνθρωπος πρέπει να συνεργαστεί μαζί Του. Δεν πρέπει να σκέπτεται πράγματα που θα αποδυναμώσουν και θα μολύνουν την ψυχή. Οι σκέψεις πρέπει να είναι αγνές, οι διαλογισμοί της καρδιάς καθαροί, τα λόγια αποδεκτά από τον ουρανό και ενθαρρυντικά στους ανθρώπους. (Ye Shall Receive Power, σ. 52)

«Το λοιπόν, αδελφοί, όσα είναι αληθή, όσα σεμνά, όσα δίκαια, όσα καθαρά, όσα προσφιλή, όσα εύφημα, αν υπάρχει τις αρετή, και εάν τις έπαινος, ταύτα συλλογίζεσθε.» (Φιλιπ. 4/δ' 8)

Ο Ουρανός είναι αγνός και άγιος, και εκείνοι που θα διαβούν τις πύλες της πόλης του Θεού θα πρέπει να είναι ενδεδυμένοι, εσωτερικά και εξωτερικά, με αγνότητα. (Heaven, σ. 97)

## 4<sup>η</sup> Μέρα – Το Τραπέζι με τους Άρτους της Προθέσεως

Ιωάννη 6/ς' 35

### Προτεινόμενος Τύπος Για Την Συμπροσευχή

#### Δοξολογία (περίπου 10 λεπτά)

- Ξεκινήστε την προσευχή σας δοξάζοντας τον Θεό γι' αυτό που είναι.
- Δοξάστε τον Θεό για το ότι ο Ιησούς είναι ο Άρτος της Ζωής.
- Δοξάστε τον Θεό για το ότι σας προσκαλεί να γδυθείτε από τον Άρτο της Ζωής.

#### Εξομολόγηση και επικαλούμενη νίκη κατά της αμαρτίας (περίπου 5 λεπτά)

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει αν υπάρχει κάτι που σας εμποδίζει να παραδοθείτε σ' Αυτόν. Εξομολογηθείτε το Του. Επικαλεστείτε τη νίκη Του γι' αυτές τις αμαρτίες.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας συγχωρήσει για όλες εκείνες τις φορές που δεν επιλέξατε να γευθείτε από τον Άρτο της Ζωής.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι σας συγχωρεί, όπως αναφέρεται στην Α' Ιωάν. 1/α' 9.

#### Ικεσία και Διαμεσολάβηση (περίπου 35 λεπτά)

- Προσευχηθείτε ώστε ο Θεός, όπως έχρισε το τραπέζι με τους άρτους της προθέσεως (Εξ. 40/μ' 9), να στείλει το Άγιο Πνεύμα να σας κατευθύνει και να σας διδάξει στη μελέτη της Αγίας Γραφής.
- Προσευχηθείτε να σας βοηθήσει ο Θεός να γεύεστε καθημερινά τον Άρτο της Ζωής και να αφιερώνετε κάθε μέρα χρόνο στο Λόγο Του.
- Προσευχηθείτε για τους υπευθύνους της εκκλησίας (τον ποιμένα, την αποστολή, το Τμήμα και το Γενικό Συμβούλιο) να αφιερώνουν περισσότερο χρόνο καθημερινά στο Λόγο του Θεού.
- Προσευχηθείτε να σας διδάξει ο Θεός το πώς να μοιραστείτε τον Άρτο της Ζωής με τους άλλους.
- Προσευχηθείτε να ανανεωθεί το ενδιαφέρον για τη μελέτη των βιβλίων του Δανιήλ και της Αποκάλυψης, και να δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στις ευλογίες της υπηρεσίας του Αγιαστηρίου.
- Έχετε φίλους και γνωστούς που δεν τρέφονται με τον Άρτο της Ζωής αλλά με τα προσωρινά πράγματα που αυτός ο κόσμος προσφέρει; Προσευχηθείτε γι' αυτούς. Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει πώς να τους βοηθήσετε να καταλάβουν το πόσο σημαντικό είναι να αφιερώνουν χρόνο στο να τρέφονται με τον ουράνιο άρτο.
- Προσευχηθείτε για τους Ασιατικούς λαούς, στους οποίους περιλαμβάνονται Βουδιστές και Ινδουιστές, πολλοί εκ των οποίων δεν έχουν ακούσει ποτέ για τον Ιησού και για το τι έχει κάνει. Προσευχηθείτε να μας δώσει ο Θεός ιδιαίτερη σοφία στο πώς να τους προσεγγίσουμε.
- Προσευχηθείτε να φέρει ο Θεός εργάτες για να ιδρύσουν εκκλησίες στις 948 ομάδες στις 38 χώρες του Ενδο-Αμερικανικού Τμήματος.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να φέρει ανθρώπους που θα είναι πρόθυμοι να εργαστούν στις 746 ομάδες στις 20 χώρες της Μέσο-Ανατολικής Βόρειο-Αφρικανικής Ένωσης.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να ανοίξει την καρδιά των ανθρώπων που δεν υπάρχει Χριστιανική επιρροή, για να δεχτούν τα καλά νέα για τον Ιησού.
- Προσευχηθείτε να αυξηθεί η εκτίμηση για τα γραπτά του Πνεύματος της Προφητείας. Προσευχηθείτε ώστε οι υπεύθυνοι της εκκλησίας και τα μέλη να διαβάζουν σε καθημερινή βάση τις οδηγίες, τις συμβουλές και τις παροτρύνσεις των γραπτών αυτών.

- Προσευχηθείτε για τα επτά (ή περισσότερα) πρόσωπα της λίστας σας να αντιληφθούν την ανάγκη τους για τον Λόγο του Θεού και τον Άρτο της Ζωής.
- Προσευχηθείτε για τα προσωπικά σας ζητήματα.

## Ευχαριστία (περίπου 10 λεπτά)

- Ευχαριστείστε τον Θεό για το παράδειγμα που άφησε ο Ιησούς όσον αφορά το πώς να μένουμε σε κοινωνία με τον Πατέρα.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το πώς πρόκειται να εργαστεί και να απαντήσει στις προσευχές σας.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι, όταν τρεφόμαστε με τον Άρτο της Ζωής, μεταμορφωνόμαστε στον χαρακτήρα Του.

## Το Τραπέζι με τους Άρτους της Προθέσεως

*«Και είπε προς αυτούς ο Ιησούς· Εγώ είμαι ο άρτος της ζωής· όστις έρχεται προς εμέ, δεν θέλει πεινάσει, και όστις πιστεύει εις εμέ, δεν θέλει διψήσει πώποτε» Ιωάννη 6/ς' 35.*

Οι «άρτοι της προθέσεως» παρέμεναν ενώπιον του Κυρίου σαν μια μόνιμη προσφορά και αποτελούσαν έτσι μέρος της καθημερινής θυσίας. Ονομάζονταν «άρτοι της προθέσεως» επειδή ήταν διαρκώς ενώπιον του Κυρίου. Ήταν μια αναγνώριση της εξάρτησης του ανθρώπου από το Θεό για τη φυσική όπως και για την πνευματική τροφή που λάμβανε μόνο χάρη στο μεσιτικό έργο του Χριστού. Ο Θεός είχε θρέψει στην έρημο τον Ισραήλ με ψωμί από τον ουρανό, και αυτοί στη γενναιοδωρία Του βασίζονταν ακόμη τόσο για την επίγεια τροφή όσο και για τις πνευματικές ευλογίες. Το μάννα, όπως και «ο άρτος της προθέσεως», συμβόλιζαν το Χριστό, το ζωντανό άρτο που βρίσκεται πάντοτε για χάρη μας στην παρουσία του Θεού. Αυτός ο ίδιος είπε: «Εγώ είμαι ο άρτος ο ζων, ο καταβάς εκ του ουρανού. (Ιωάν. 6: 51)» (Π.Π. σ. 331)

Ο Λόγος του Θεού είναι η πνευματική μας τροφή. «Εγώ είμαι ο άρτος της ζωής» είπε ο Ιησούς, «όστις έρχεται προς εμέ, δεν θέλει πεινάσει, και όστις πιστεύει εις εμέ, δεν θέλει διψήσει πώποτε.» Ο κόσμος αποζητά την αγνή, ανόθευτη αλήθεια. Ο Χριστός είναι η αλήθεια. Τα λόγια Του είναι αλήθεια, και έχουν μεγαλύτερη αξία και βαθύτερη σημασία από όση φαίνεται... Ο φωτισμένος από το Άγιο Πνεύμα νους θα αναγνωρίσει την αξία αυτών των λόγων... (Lift Him Up, σ. 106)

Είναι ελάχιστο το όφελος από τη βιαστική ανάγνωση της Αγίας Γραφής. Κάποιος μπορεί να διαβάσει όλη την Αγία Γραφή και να μη δει την ομορφιά που εμπεριέχει, ούτε να καταλάβει το βαθύ και κρυμμένο νόημά της. Μία περικοπή που μελετάται μέχρι να γίνει ξεκάθαρη η σημασία της στο νου, και η προφανής σχέση της με το σχέδιο της σωτηρίας, είναι πιο σημαντική από την ανάγνωση πολλών κεφαλαίων δίχως σαφή σκοπό και όφελος διδασκαλίας. Έχετε την Αγία Γραφή μαζί σας. Σε κάθε ευκαιρία μελετήστε την, αποστηθείστε εδάφια. Ακόμη και όταν περπατάτε, διαβάστε κάποια περικοπή και μείνετε σ' αυτήν ώστε να εντυπωθεί στο νου σας. Η ζωή του Χριστού, που δίνει ζωή στον κόσμο, βρίσκεται στο Λόγο Του. Με τον Λόγο Του, ο Ιησούς θεράπευσε και έβγαλε δαιμόνια. Με τον Λόγο Του ηρέμησε την θάλασσα, ανέστησε νεκρούς, και οι άνθρωποι αναγνώρισαν πως ο Λόγος Του είχε εξουσία. Κήρυττε τον Λόγο του Θεού, όπως και όλοι οι προφύτες και οι διδάσκαλοι της Παλαιάς Διαθήκης. Όλη η Αγία Γραφή φανερώνει τον Χριστό. Είναι η πηγή της δύναμής μας. Όπως το σώμα μας συντηρείται με την τροφή, έτσι και η πνευματική μας ζωή συντηρείται με τον Λόγο του Θεού. Και κάθε ψυχή πρέπει να λαβαίνει ζωή από τον Λόγο του Θεού. Όπως πρέ-

πρέπει να φάμε για να πάρουμε τα θρεπτικά συστατικά που χρειαζόμαστε, έτσι πρέπει οι ίδιοι να μελετάμε τον Λόγο. Δεν μπορεί να γίνει μέσω κάποιου άλλου. Ναι, ο Λόγος του Θεού είναι ο Άρτος της Ζωής. Εκείνοι που τρέφονται με τον Λόγο, τον κάνουν μέρος των πράξεών τους και στοιχείο του χαρακτήρα τους, και έτσι ενδυναμώνονται με την δύναμη του Θεού. Ο Λόγος Του δίνει αθάνατο σθένος στην ψυχή, τελειοποιεί την εμπειρία και φέρνει χαρά που διαρκεί για πάντα. (Lift Him Up, σ. 261)

«Αληθώς, αληθώς, σας λέγω, Ο πιστεύων εις εμέ έχει ζωήν αιώνιον. Εγώ είμαι ο άρτος της ζωής. Οι πατέρες σας έφαγον το μάννα εν τη ερήμω και απέθανον. Ούτος είναι ο άρτος ο καταβαίνων εκ του ουρανού, διά να φάγη τις εξ αυτού και να μη αποθάνη.» (Ιωάν. 6/ς' 47-50)

Πολλοί λιμοκτονούν και είναι αδύναμοι επειδή αντί να τρέφονται με τον Άρτο που κατέβηκε από τον Ουρανό, γεμίζουν το νου τους με πράγματα δευτερεύουσας σημασίας. Αλλά αν ο αμαρτωλός τραφεί με τον Άρτο της Ζωής, θα ανανεωθεί, θα αποκατασταθεί, και θα γίνει μία ζώσα ψυχή. Ο Άρτος στάλθηκε από τον ουρανό για να δώσει νέα ζωή στους αποδυναμωμένους. Το Άγιο Πνεύμα θα τους δείξει τα πράγματα του Θεού, και, αν τα αποδεχθούν, ο χαρακτήρας τους θα καθαριστεί από εγωισμό και θα καθαγιαστεί για τον ουρανό. (That I May Know Him, σ. 106)

Δεν είναι αρκετό για εμάς το να γνωρίζουμε και να σεβόμαστε μόνο τα λόγια της Αγίας Γραφής. Πρέπει να τα κατανοούμε και να τα μελετάμε με ειλικρίνεια... Οι Χριστιανοί θα το δείξουν αυτό μέσα από την υγεία του πνευματικού τους χαρακτήρα. Πρέπει να γνωρίζουμε την έμπρακτη εφαρμογή του Λόγου στην προσωπική οικοδόμηση του χαρακτήρα μας. Πρέπει να είμαστε άγιοι ναοί, στους οποίους ο Θεός να μπορεί να ζει, να περπατά και να εργάζεται. Ποτέ δεν πρέπει να εξυψώνουμε τον εαυτό μας πάνω από τους δούλους που ο Θεός έκλεξε για να επιτελέσουν το έργο Του και να τιμήσουν το Άγιο όνομά Του. Όλοι είμαστε αδελφία. Ας εφαρμόσουμε αυτόν τον Λόγο στη ζωή μας και ας συγκρίνουμε εδάφιο με εδάφιο. Στην καθημερινή μας ζωή πρέπει να είμαστε, προς τα αδέρφια μας και προς τον κόσμο, ζωντανοί διερμηνείς της Αγίας Γραφής, δίνοντας δόξα στον Χριστό, δείχνοντας την πραότητα και την ταπεινοφροσύνη Του. Καθώς τρεφόμαστε με τον άρτο της ζωής, πρέπει να εκδηλώνουμε έναν συμμετρικό χαρακτήρα. Μέσα από την ενότητα, θεωρώντας τους άλλους καλύτερους από εμάς, θα φέρουμε στον κόσμο μία ζωντανή μαρτυρία για την δύναμη της αλήθειας... (Lift Him Up, σ. 105)

Το Άγιο Πνεύμα θα έρθει σε όλους όσους ικετεύουν να δώσουν τον άρτο της ζωής στους γύρω τους. (The Faith I Live By, σ. 334)



**5<sup>η</sup> Μέρα – Η Επτάφωτος Λυχνία****Ησαΐας 43/μγ' 12****Προτεινόμενος Τύπος Για Την Συμπροσευχή****Δοξολογία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ξεκινήστε την προσευχή σας δοξάζοντας τον Θεό γι' αυτό που είναι (για τον χαρακτήρα Του).
- Δοξάστε τον Θεό γιατί σας κάλεσε να γίνετε μάρτυρές Του.
- Δοξάστε τον Θεό γιατί είναι το φως στο δρόμο σας.

**Εξομολόγηση και επικαλούμενη νίκη κατά της αμαρτίας (περίπου 5 λεπτά)**

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει ποιες αμαρτίες πρέπει να εξομολογηθείτε δημόσια και ποιες προσωπικά. Επικαλεστείτε τη νίκη Του γι' αυτές τις αμαρτίες.
- Υπήρχαν στιγμές που δεν ήσασταν καλοί μάρτυρες για τον Θεό; Ζητήστε Του να σας συγχωρήσει.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι σας συγχωρεί, όπως αναφέρεται στην Α' Ιωάν. 1/α' 9.

**Ικεσία και Διαμεσολάβηση (περίπου 35 λεπτά)**

- Προσευχηθείτε ώστε, όπως η λυχνία χρίστηκε με λάδι (Εξ. 40/μ' 9), έτσι κι εσείς να πληρωθείτε με Άγιο Πνεύμα και να γίνετε φως και μάρτυρες στον Κύριο.
- Προσευχηθείτε να σας βοηθήσει ο Θεός να φανερώσετε τον χαρακτήρα Του στους γύρω ανθρώπους.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας δώσει ταπεινή καρδιά ώστε να δείτε σε τι δεν είστε καλή επιρροή για τους άλλους.
- Υπάρχουν σημεία στη ζωή σας στα οποία πρέπει να αυξηθείτε ώστε να αντικατοπτρίσετε τον Χριστό; Αφήστε τον Θεό να ενεργήσει σ' αυτά.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας γεμίσει με την αγάπη Του ώστε η δική Του αγάπη να ρέει από εσάς στους άλλους.
- Προσευχηθείτε για την συμμετοχή του κάθε μέλους παγκοσμίως στην διακήρυξη της τριπλής αγγελίας. Προσευχηθείτε να παραδοθούμε στο Άγιο Πνεύμα να μας κάνει ένα μαζί Του.
- Προσευχηθείτε ώστε οι υπεύθυνοι της εκκλησίας παγκοσμίως να αυξηθούν σε πνευματική και ευαγγελιστική κατανόηση καθώς εξυψώνουν τον Χριστό και το μήνυμα της Χριστιανικής Εκκλησίας των Αντβεντιστών της Εβδόμης Ημέρας. Ζητήστε από τον Θεό να βοηθήσει το πιστό υπόλοιπό Του, των Χριστιανών Αντβεντιστών της Εβδόμης Ημέρας, να μη χάσουν ποτέ την προφητική τους ταυτότητα.
- Προσευχηθείτε να δοθεί έμφαση στη προσέγγιση μικρών ομάδων όπου όλα τα μέλη έχουν την ευκαιρία να δώσουν μαρτυρία για τον Ιησού και τον υπέροχο χαρακτήρα Του. Προσευχηθείτε ώστε τα βασικά πιστεύω και τα δόγματά μας να κηρύττονται έχοντας ως βάση τον Ιησού.
- Προσευχηθείτε ένθερμα ώστε οι οικογένειες των Χριστιανών Αντβεντιστών να εκδηλώνουν την αγάπη του Θεού στο σπίτι τους και στην κοινότητά τους δείχνοντας πώς μπορεί ο Χριστός να φέρει αρμονία στα σπίτια και να απομακρύνει την κακοποίηση και τις εντάσεις, με τη δύναμη της δικαιοσύνης Του. Προσευχηθείτε να δώσουμε και σε άλλους την ευλογημένη ευκαιρία να γίνουν μέλη της ουράνιας οικογένειας του Θεού.

- Προσευχηθείτε για τους χιλιάδες ιεραποστόλους της Παγκόσμιας Ιεραποστολής που ιδρύουν εκκλησίες και πολλοί από αυτούς το κάνουν εν μέσω πολλών κινδύνων. Προσευχηθείτε για την ασφάλειά τους, για σοφία, και επιτυχία.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να ετοιμάσει εθελοντές που θα υπηρετήσουν τις 70 ομάδες στο Ισραήλ.
- Προσευχηθείτε τα επτά (ή περισσότερα) πρόσωπα της λίστας σας να δουν τον Χριστό στη ζωή σας και να αποκτήσουν την επιθυμία να Τον έχουν και στη δική τους ζωή.
- Προσευχηθείτε για τα προσωπικά σας ζητήματα (Παροιμίες 3/γ' 5,6).

## Ευχαριστία (περίπου 10 λεπτά)

- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι θέλει να εργαστεί στη ζωή σας και να σας αλλάξει.
- Ευχαριστείστε τον Θεό που μπορεί να σας κάνει ένα φως που να λάμπει στο σκοτάδι.
- Ευχαριστείστε τον Θεό που απαντάει στις προσευχές σας κατά το θέλημά Του.

## Η Επτάφωτος Λυχνία

*«Σεις δε είσθε μάρτυρές μου, λέγει Κύριος, και εγώ ο Θεός» Ησαΐας 43/μγ' 12.*

Τα δύο ελαιόδεντρα εκχέουν το χρυσό λάδι από μέσα τους που μέσω των χρυσών σωλήνων καταλήγει στο χρυσό δοχείο όπου τροφοδοτείται η λυχνία του Αγιαστηρίου. Το λάδι αντιπροσωπεύει το Άγιο Πνεύμα. Μ' αυτό το λάδι οι εργάτες του Θεού τρέφονται συνεχώς, για να μπορέσουν με τη σειρά τους να το μεταδώσουν στην εκκλησία. «Ουχί διὰ δυνάμεως ουδέ διὰ ισχύος αλλά διὰ του Πνεύματός μου, λέγει ο Κύριος των δυνάμεων» (Ζαχ. 4/δ' 6). (Testimonies to Ministers, σ. 188)

«Ο δε Παράκλητος, το Πνεύμα το Άγιον, το οποίον θέλει πέμψει ο Πατήρ εν τω ονόματί μου, εκείνος θέλει σας διδάξει πάντα, και θέλει σας υπενθυμίσει πάντα όσα είπον προς εσάς.» (Ιωάν. 14/ιδ' 26)

«Και επλήσθησαν άπαντες Πνεύματος Αγίου, και ελάλουν τον λόγον του Θεού μετά παρησίας.» (Πράξ. 4/δ' 31)

Κανείς δεν μπορεί να μεταδώσει εκείνο το οποίο δεν έλαβε. Στο έργο του Θεού, η ανθρωπότητα δεν μπορεί να ξεκινήσει τίποτα... Το χρυσό λάδι που έβαζαν οι ουράνιοι αγγελιοφόροι στους χρυσούς σωλήνες και από εκεί κατέληγε στο χρυσό δοχείο και στις λυχνίες του αγιαστηρίου, παράγει συνέχεια εκτυφλωτικό φως. Η αγάπη του Θεού που μεταφέρεται σε άνδρες και γυναίκες είναι αυτή που τους ικανώνει να μεταδώσουν φως. Στην καρδιά όλων που ενώνονται με τον Θεό μέσω πίστης, το χρυσό λάδι της αγάπης ρέει ελεύθερα, για να λάμπει σε καλά έργα σε πραγματική, εγκάρδια υπηρεσία για τον Θεό. (To Be Like Jesus, σ. 261)

Όλοι ασκούμε κάποια επιρροή στους ανθρώπους με τους οποίους ερχόμαστε σε επαφή. Αυτήν την επιρροή την έχουμε από τον Θεό και είμαστε υπεύθυνοι για το πώς την χρησιμοποιούμε. Ο Θεός θέλει να ασκούμε καλή επιρροή, ωστόσο εμείς θα αποφασίσουμε αν η επιρροή μας θα είναι αγνή και εξυψωτική, ή δηλητηριώδης. Εκείνοι που είναι μέτοχοι θείκης φύσης ασκούν μία Χριστόμορφη επιρροή. Οι άγιοι άγγελοι τούς συντροφεύουν, και όλοι εκείνοι με τους οποίους έρχονται σε επαφή βοηθούνται και ευλογούνται. Εκείνοι όμως που δεν δέχονται τον Χριστό ως προσωπικό τους Σωτήρα δεν μπορούν να επηρεάσουν τους άλλους για καλό... Αυτοί χάνουν οι ίδιοι την ελπίδα για αιώνια ζωή, και με το παράδειγμά τους παρασύρουν και άλλους. Περιφρουρήστε καλά την επιρροή σας, είναι η «λογική σας λατρεία» που πρέπει να αφήσετε στον Κύριο. (To Be Like Jesus, σ. 94)

Η απρομελέτητη, και ασυναίσθητη επιρροή μιας άγιας ζωής είναι το πιο πειστικό κήρυγμα που μπορεί να γίνει προς όφελος του Χριστιανισμού. (My Life Today, σ. 122)

«Ούτως ας λάμψη το φως σας έμπροσθεν των ανθρώπων, διά να ίδωσι τα καλά σας έργα, και δοξάσωσι τον Πατέρα σας τον εν τοις ουρανοίς.» (Ματθ. 5/ε' 16)

Κανείς δεν μπορεί να είναι ανεξάρτητος από τους άλλους ανθρώπους, γιατί η παρουσία του καθενός επηρεάζει άλλους. Ο σκοπός του Θεού είναι ο καθένας να θέλει το καλό των άλλων και να επιδιώκει την ευτυχία τους. Κάθε ψυχή περιβάλλεται από τη δική της ατμόσφαιρα – μία ατμόσφαιρα που μπορεί να έχει τη ζωοδότρια δύναμη της πίστης, της ενθάρρυνσης, της ελπίδας και τη γλυκιά ευωδιά της αγάπης. Μπορεί όμως και να είναι βαριά και ψυχρή με την κατήφεια της δυσαρέσκειας του εγωισμού, ή δηλητηριασμένη με την θανατηφόρα κηλίδα μίας αγαπημένης αμαρτίας. Η ατμόσφαιρα που μας περιβάλλει, επηρεάζει είτε συνειδητά είτε ασυναίσθητα, εκείνους με τους οποίους ερχόμαστε σε επαφή. Είναι μια ευθύνη από την οποία δεν μπορούμε να ξεφύγουμε. Τα λόγια, οι πράξεις, η ενδυμασία, τα πάντα πάνω μας ασκούν μία επιρροή. Ανάλογα με την εντύπωση που δίνουμε μπορεί να υπάρχουν θετικά ή αρνητικά αποτελέσματα που κανείς δεν μπορεί να υπολογίσει. Κάθε σπόρος που πέφτει θα οδηγήσει σε θερισμό. Είναι ένας σύνδεσμος στην μακριά αλυσίδα των ανθρώπινων εκδηλώσεων που δεν ξέρουμε μέχρι πού φτάνει.

Εάν με το παράδειγμά μας βοηθάμε τους άλλους να αναπτύξουν καλές αρχές, τους δίνουμε δύναμη να κάνουν το καλό. Με τη σειρά τους ασκούν την ίδια επιρροή σε άλλους και εκείνοι σε άλλους. Έτσι, με την ασυναίσθητη επιρροή μας χιλιάδες μπορεί να ευλογηθούν. Ρίξτε ένα βότσαλο στη λίμνη και αμέσως θα σχηματιστούν κύκλοι, και καθώς αυξάνονται επεκτείνονται και φθάνουν μέχρι την ακτή. Έτσι, γίνεται και με την επιρροή μας. Πέραν της επίγνωσης και του ελέγχου μας, μπορεί να γίνουμε ευλογία ή κατάρα στους άλλους. (To Be Like Jesus, σ. 96)

Εάν εκείνοι που ισχυρίζονται ότι είναι ακόλουθοι του Χριστού δεν λάμπουν ως φώτα στον κόσμο, η ζωτική δύναμη θα τους εγκαταλείψει και θα γίνουν ψυχροί και χωρίς Χριστό. Θα είναι αδιάφοροι και νωθροί, και θα καταλήξουν νεκρά σώματα αντί ζωντανοί αντιπρόσωποι του Χριστού. Όλοι πρέπει να σηκώσουμε τον σταυρό με ταπεινοφροσύνη και πραότητα, και να αναλάβουμε τα καθήκοντα που μας έδωσε ο Θεός, εμπλεκόμενοι με προσωπική προσπάθεια με εκείνους που χρειάζονται βοήθεια και φως. Όλοι όσοι δέχονται αυτά τα καθήκοντα, θα έχουν πλούσιες και ποικίλες εμπειρίες, η καρδιά τους θα γεμίσει ζήλο και θα ενδυναμωθούν για να εργαστούν την σωτηρία τους με φόβο και τρόμο, «διότι ο Θεός είναι ο ενεργών εν υμίν και το θέλειν και το ενεργείν, κατά την ευδοκίαν αυτού» (Φιλιπ. 2/β' 13). (To Be Like Jesus, σ. 260)

**6η Μέρα – Το Θυσιαστήριο του Θυμιάματος****Α' Τιμοθέου 2/β' 1****Προτεινόμενος Τύπος Για Την Συμπροσευχή****Δοξολογία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ξεκινήστε την προσευχή σας δοξάζοντας τον Θεό γι' αυτό που είναι (για τον χαρακτήρα Του).
- Δοξάστε τον Θεό για τον Ιησού που μας έδειξε ότι πρέπει να μεσολαβούμε για τους άλλους.
- Δοξάστε τον Θεό που μας έδωσε το μεγάλο προνόμιο της διαμεσολάβησης.

**Εξομολόγηση και επικαλούμενη νίκη κατά της αμαρτίας (περίπου 5 λεπτά)**

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει ποιες αμαρτίες πρέπει να εξομολογηθείτε δημόσια και ποιες προσωπικά. Επικαλεστείτε τη νίκη Του γι' αυτές τις αμαρτίες.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας συγχωρήσει για όλες τις φορές που δεν προσευχηθήκατε για άλλους.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι σας συγχωρεί, όπως αναφέρεται στην Α' Ιωάν. 1/α' 9.

**Ικεσία και Διαμεσολάβηση (περίπου 35 λεπτά)**

- Προσευχηθείτε ώστε, όπως το Θυσιαστήριο του Θυμιάματος χρίστηκε με λάδι (Εξ. 40/μ' 9), έτσι κι οι προσευχές σας να εμπνευστούν και να καθοδηγηθούν από το Άγιο Πνεύμα.
- Υπάρχει κάποιος τον οποίο ο Θεός σας έχει εμπιστευτεί; Προσευχηθείτε.
- Υπάρχουν άνθρωποι στη ζωή σας που δυσκολεύεστε να δεχτείτε; Προσευχηθείτε για αυτούς και ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει να τους αγαπήσετε.
- Μεσολαβήστε για εκείνους που έχουν αφιερώσει τη ζωή τους στο κήρυγμα του Λόγου.
- Προσευχηθείτε για την τοπική σας εκκλησία, την Αποστολή, και το Γενικό Συμβούλιο.
- Γνωρίζετε κάποιον που επέλεξε να φύγει από τον Θεό; Προσευχηθείτε γι' αυτόν.
- Προσευχηθείτε για εκείνους που είναι απογοητευμένοι και αποθαρρυνμένοι.
- Μεσολαβήστε για τα μέλη της εκκλησίας που ζουν σε περιοχές του κόσμου όπου διώκονται καθημερινά για την πίστη τους. Προσευχηθείτε να τους δώσει ο Κύριος τη δύναμη να συνεχίσουν να μαρτυρούν την λυτρωτική και αιώνια δύναμη του Θεού.
- Προσευχηθείτε ώστε το Άγιο Πνεύμα να χρησιμοποιήσει για ευαγγελισμό κάθε Χριστιανό Αντβεντιστή της Εβδόμης Ημέρας παγκοσμίως, είτε με την μορφή μικρών ομάδων, είτε με προσωπική μαρτυρία, είτε μέσω δημόσιου ευαγγελισμού.
- Προσευχηθείτε για τα Κέντρα Επιρροής της Παγκόσμιας Αποστολής σε διάφορες πόλεις ανά τον κόσμο καθώς προσπαθούν να προσεγγίσουν την κοινωνία μέσω της εκπαίδευσης, της υγείας, και άλλων διακονιών. Προσευχηθείτε να καλύψουν τις πραγματικές ανάγκες των ανθρώπων και να τους οδηγήσουν στον Ιησού.
- Προσευχηθείτε για τους Χριστιανούς Αντβεντιστές που μαρτυρούν την αγάπη του Χριστού στις 691 ομάδες στις 8 χώρες του Βορείου Τμήματος Ασίας – Ειρηνικού.
- Προσευχηθείτε για ενότητα στην εκκλησία παγκοσμίως, η οποία να βασίζεται στο σεβασμό προς τον Λόγο του Θεού, στον αλληλοσεβασμό, στο σεβασμό στις αρχές της εκκλησίας, καθώς και στην ειλικρινή προσευχή για τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος. Προσευχηθείτε ακόμη να υπάρχει πλήρης δέσμευση στην αποστολή της εκκλησίας για την διακήρυξη του μηνύματος της τριπλής αγγελίας στην Αποκ. 14/ιδ' αλλά και του μηνύματος του τέταρτου αγγέλου στην Αποκ. 18/ιη'.
- Προσευχηθείτε να τελειοποιηθεί η αγάπη του Θεού στην εκκλησία Του.

- Προσευχηθείτε τα επτά (ή περισσότερα) πρόσωπα της λίστας σας να δουν την ανάγκη τους και να ανοίξουν την καρδιά τους στο Άγιο Πνεύμα.
- Προσευχηθείτε για τα προσωπικά σας ζητήματα.

## Ευχαριστία (περίπου 10 λεπτά)

- Ευχαριστείστε τον Θεό που αγαπάει περισσότερο από ό,τι εσείς, εκείνους για τους οποίους προσεύχεστε.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι το Άγιο Πνεύμα «ικετεύει υπέρ ημών διά στεναγμών αλαλήτων» (Ρωμ. 8/η' 26).
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι ο Χριστός μεσολαβεί για εμάς στο ουράνιο Αγιαστήριο.

## Το Θυσιαστήριο του Θυμιάματος

*«Παρακαλώ λοιπόν πρώτον πάντων να κάμνητε δεήσεις, προσευχάς, παρακλήσεις, ευχαριστίας υπέρ πάντων ανθρώπων.» Α' Τιμοθέου 2/β' 1*

Καθώς οι ιερείς εισέρχονταν το πρωί και το δειλινό στα άγια την ώρα της προσφοράς του θυμιάματος, η καθημερινή θυσία ήταν ετοιμασμένη για να προσφερθεί επάνω στο βωμό έξω στην αυλή. Αυτή ήταν μια στιγμή μεγάλου ενδιαφέροντος για τους προσκυνητές που συγκεντρώνονταν στο αγιαστήριο. Πριν έρθουν στην παρουσία του Θεού μέσω της υπηρεσίας του ιερέα, όφειλαν να επιδοθούν σε αυστηρό αυτοέλεγχο και στην εξομολόγηση της αμαρτίας. Ενωμένοι προσεύχονταν σιωπηλά με τα πρόσωπα στραμμένα στο ιερό. Έτσι, τα αιτήματά τους ανέβαιναν με το σύννεφο του λιβανιού, ενώ με την πίστη ενστερνίζονταν τις αρετές του υποσχέμένου Σωτήρα, τον οποίο απεικόνιζε η εξλαστική θυσία. Οι ορισμένες ώρες για την πρωινή και εσπερινή θυσία θεωρούντο ιερές και κατέληξαν να τηρούνται ως καθορισμένη ώρα λατρείας για ολόκληρο το ιουδαϊκό έθνος... Για τους Χριστιανούς η συνήθεια αυτή είναι ένα παράδειγμα για την πρωινή και τη βραδινή προσευχή. Ενώ ο Θεός αποδοκιμάζει ένα κύκλο από ιεροτελεστίες χωρίς το πνεύμα της λατρείας, επιβλέπει με ευμένεια σε αυτούς που Τον αγαπούν και γονυκλινείς πρωί και βράδυ ζητούν να συγχωρηθούν οι αμαρτίες που διέπραξαν και παρουσιάζουν τις αιτήσεις τους για τις ευλογίες που τους χρειάζονται (Π.Π. σ. 330)

Έχοντες λοιπόν αρχιερέα μέγαν, όστις διήλθε τους ουρανούς, Ιησούν τον Υιόν του Θεού, ως κρατώνμεν την ομολογίαν. Διότι δεν έχομεν αρχιερέα μη δυνάμενον να συμπαθήσῃ εἰς τὰς ασθενείας ἡμῶν, ἀλλὰ πειρασθέντα κατὰ πάντα καθ' ὁμοιότητα ἡμῶν, χωρὶς αμαρτίας. Ὡς πλησιάζωμεν λοιπόν μετὰ παρρησίας εἰς τὸν θρόνον τῆς χάριτος, διὰ νὰ λάβωμεν ἔλεος, καὶ νὰ εὐρώμεν χάριν πρὸς βοήθειαν ἐν καιρῷ χρείας. (Εβρ. 4/δ' 14-16)

Αδελφοί, προσεύχεσθε στο σπίτι, στην οικογένειά σας πρωί και βράδυ. Προσεύχεσθε θερμά στο «ταμείο» σας, ενώ ασχολείσθε με την καθημερινή εργασία σας, υψώνετε στο Θεό την ψυχή σας με προσευχή. Με τον τρόπο αυτόν ο Ενώχ περπάτησε με το Θεό. Η σιωπηλή, ένθερμη ικεσία της ψυχής θα υψωθεί σαν ιερό θυμίαμα στο θρόνο της χάρης και θα γίνει αποδεκτή από το Θεό σαν να προσφερόταν στο αγιαστήριο. Σε όλους, όσοι Τον εκζητούν με αυτόν τον τρόπο, ο Χριστός γίνεται «βοήθεια ετοιμοτάτη» σε καιρό ανάγκης. Θα βρεθούν δυναμωμένοι σε καιρό δοκιμασίας. (Χ.Ο. σ. 151)

Πρέπει να προσευχόμαστε ακόμη περισσότερο στον Θεό από ό,τι συνήθως. Υπάρχει μεγάλη δύναμη και ευλογία όταν προσευχόμαστε μαζί σαν οικογένεια - μαζί με τα παιδιά μας, και γι' αυτά. (Child Guidance, σ. 525)

Οι προσευχές μας δεν πρέπει να είναι εγωιστικές, αναφερόμενες μόνο σ' ότι μας αφορά. Πρέπει να ζητούμε για να δίνουμε. Οι αρχές της ζωής του Χριστού πρέπει να είναι και δικές μας αρχές. Μιλώντας στους μαθητές Του είπε, 'Υπέρ αυτών εγώ αγιάζω εμαυτόν, διὰ να ἦναι και αυτοί ηγιασμένοι εν τη αλήθεια.' Ιωάν. 17/ιζ' 19. Η ίδια αφοσίωση, η ίδια αυτοθυσία, η ίδια υποταγή στις απαιτήσεις του Θείου Λόγου που εκδηλώθηκαν στον Χριστό, πρέπει να φαίνονται και στους οπαδούς Του. Η αποστολή μας στον κόσμο δεν είναι να υπηρετούμε ή να ευχαριστούμε τον εαυτό μας, πρέπει να δοξάζουμε το Θεό, συνεργαζόμενοι μ' Αυτόν για τη σωτηρία των αμαρτωλών. Πρέπει να ζητήσουμε τις ευλογίες από τον Θεό για να τις μεταδώσουμε στους άλλους. Μπορούμε να παίρνουμε μόνο στο μέτρο που δίνουμε. Δεν είναι δυνατό συνέχεια να δεχόμαστε ουράνιες ευλογίες χωρίς να τις μεταδίνουμε στους άλλους. (Λ.Ζ. σ. 102)

Υπάρχουν ψυχές που έχουν χάσει το θάρρος τους. Μιλήστε σ' αυτούς, προσευχηθείτε γι' αυτούς. Υπάρχουν εκείνοι που έχουν ανάγκη τον άρτο της ζωής. Διαβάστε τους από τον Λόγο του Θεού. Υπάρχει η ασθένεια της ψυχής που κανένα βάλαμο δεν μπορεί να απαλύνει, κανένα φάρμακο να θεραπεύσει. Προσευχηθείτε γι' αυτούς και φέρτε τους στον Ιησού Χριστό. Και στο έργο σας αυτό ο Χριστός θα είναι εκεί για να εντυπωθεί πάνω σε κάθε ανθρώπινη καρδιά. (Welfare Ministry, σ. 71)

Ενώ επιδιώκουμε να κερδίσουμε άλλους στον Χριστό, φέρνοντας το βάρος των ψυχών στις προσευχές μας, οι καρδιές μας θα πάλλουν από την επιρροή της Θείας χάρης που αναζωογονεί, τα συναισθήματά μας θα πυρακτώνονται από περισσότερη Θεία ζέση, ολόκληρη η χριστιανική ζωή μας θα είναι πιο πραγματική, πιο θερμή και θα την χαρακτηρίζει περισσότερο το πνεύμα της προσευχής. (Λ.Ζ. σ. 278)

Με τον θάνατο του εγώ, θα αφυπνιστεί μια έντονη επιθυμία για την σωτηρία των άλλων – μία επιθυμία που θα οδηγήσει σε επίμονες προσπάθειες να κάνετε το καλό. Θα είναι μία σπορά δίπλα σε ύδατα, και ένθερμες ικεσίες και επίμονες προσευχές θα φτάσουν στον ουρανό για τις ψυχές που χάνονται. (Gospel Workers, σ. 470)

Πρέπει να αναζητήσουμε, να εργαστούμε, και να προσευχηθούμε για τις ψυχές. Πρέπει να γίνουν ειλικρινείς εκκλήσεις. Πρέπει να ανυψωθούν ένθερμες προσευχές. Οι άτονες, τυπικές προσευχές μας πρέπει να μετατραπούν σε ικεσίες απόλυτης ευσυνειδησίας. (Testimonies for the Church, τομ. 7, σ. 12)

Αρχίστε να προσεύχεστε για τις ψυχές, ελάτε κοντά στον Χριστό, κοντά στην αιμορραγούσα πλευρά Του. Αφήστε το πράο και ήσυχο πνεύμα να κυριεύσει τη ζωή σας, και ειλικρινείς και ταπεινές ικεσίες να ανυψωθούν σε Εκείνον για σοφία ώστε να επιτευχθεί όχι μόνο η δική σας σωτηρία, αλλά και η σωτηρία των άλλων. (Testimonies for the Church, τομ. 1, σ. 513)

**7<sup>η</sup> Μέρα – Η Κιβωτός: Η Ράβδος του Ααρών****Ιωάννην 15/ιε' 16****Προτεινόμενος Τύπος Για Την Συμπροσευχή****Δοξολογία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ξεκινήστε την προσευχή σας δοξάζοντας τον Θεό γι' αυτό που είναι (για τον χαρακτήρα Του).
- Δοξάστε τον Θεό για το ότι μας κάλεσε να φέρουμε καρπούς.
- Δοξάστε τον Θεό γιατί μπορούμε να φέρουμε καρπούς και οι καρποί μας θα παραμείνουν όσο μένουμε στον Χριστό.

**Εξομολόγηση και επικαλούμενη νίκη κατά της αμαρτίας (περίπου 5 λεπτά)**

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει ποιες αμαρτίες πρέπει να εξομολογηθείτε δημόσια και ποιες προσωπικά. Επικαλεστείτε τη νίκη Του γι' αυτές τις αμαρτίες.
- Ζητήστε από τον Θεό συγχώρηση για κάθε φορά που προσπαθήσατε να φέρετε καρπούς με τις δικές σας δυνάμεις.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι σας συγχωρεί, όπως αναφέρεται στην Α' Ιωάν. 1/α' 9.

**Ικεσία και Διαμεσολάβηση (περίπου 35 λεπτά)**

- Προσευχηθείτε ώστε όπως η ράβδος του Ααρών άνθισε και καρποφόρησε (Αρ. 17/ιζ' 8), έτσι και οι άνθρωποι γύρω σας να ευλογηθούν από τον καρπό του Πνεύματος (Γαλ. 5/ε' 22,23) στη ζωή σας.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να σας δείξει πώς να ζήσετε υπό τη σκέπη του Χριστού.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει η ζωή σας να είναι επικεντρωμένη στον Χριστό ώστε να μπορέσετε να καρποφορήσετε.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει να αυξηθείτε σε χάρη.
- Με τι σχετίζεστε όλη την ημέρα; Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει να είστε συνδεδεμένοι μαζί Του για να μπορέσετε να Τον φανερώσετε στους γύρω σας.
- Από πού παίρνετε δύναμη; Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει να βρείτε τη δύναμή σας σ' Εκείνον.
- Προσευχηθείτε για εκτενείς ευαγγελιστικές δραστηριότητες σε όλο τον κόσμο που να εστιάζουν στην «Αποστολή στις Πόλεις» όπως και στις υπαίθρους.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να προετοιμάσει εργάτες για τη δημιουργία νέων εκκλησιών για τις 789 ομάδες στις 9 χώρες του Τμήματος Νοτίου Αμερικής.
- Προσευχηθείτε για τις 541 ομάδες στις 18 χώρες του Τμήματος του Νοτίου, Αφρο-Ινδικού Ωκεανού.
- Προσευχηθείτε το Άγιο Πνεύμα να προετοιμάσει τα μέλη της εκκλησίας να μαθητεύσουν τους ακροατές της Παγκόσμιας Ραδιοφωνίας Χριστιανών Αντβεντιστών στις πόλεις.
- Προσευχηθείτε μέσα από το πρόγραμμα του Τμήματος Νέων, «Ένας Χρόνος Αποστολής», να εκπαιδευτεί η επόμενη γενιά ιεραποστόλων για τις επαρχίες.
- Προσευχηθείτε για μεγαλύτερη συνεργασία μεταξύ της εκκλησίας και των υπόλοιπων διακονιών για το ιδιαίτερο έργο του ευαγγελισμού στην κοινωνία και στον κόσμο.
- Προσευχηθείτε για τη διανομή έντυπου υλικού της Εκκλησίας των Αντβεντιστών της Εβδόμης Ημέρας από τα μέλη, και για περισσότερη έμφαση στον βιβλιοευαγγελισμό.
- Προσευχηθείτε για τα επτά (ή περισσότερα) πρόσωπα της λίστας σας να δουν την ανάγκη τους να μένουν στον Χριστό και να φέρουν καρπούς.
- Προσευχηθείτε για τα προσωπικά σας ζητήματα.

**Ευχαριστία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι για να φέρετε καρπούς πρέπει μόνο να μένετε σ' Αυτόν.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι ο Χριστός είναι η δύναμή σας.
- Ευχαριστείστε τον Θεό που θέλει να είστε ευλογία στους άλλους.

**Η Κιβωτός της Διαθήκης: Η Ράβδος του Ααρών**

*«Σεις δεν εξελέξατε εμέ, αλλ' εγώ εξέλεξα εσάς, και σας διέταξα διά να υπάγητε σεις και να κάμψετε καρπόν, και ο καρπός σας να μένη» Ιωάννην 15/ιε' 16*

Κάθε Χριστιανός έχει ένα ιεραποστολικό πνεύμα. Το να φέρουμε καρπό είναι το να εργαζόμαστε όπως ο Χριστός εργάστηκε, και να αγαπάμε όπως Εκείνος μας αγάπησε. Η πρώτη αντίδραση της ανανεωμένης καρδιάς είναι να φέρει άλλους στον Σωτήρα: και μόλις κάποιος έρθει στην αλήθεια, αισθάνεται την ειλικρινή επιθυμία εκείνοι που είναι στο σκοτάδι να δουν το πολύτιμο φως που λάμπει από τον Λόγο του Θεού... (To Be Like Jesus, σ. 281)

Ο Χριστός προσπαθεί να αναπαραχθεί στην καρδιά των ανθρώπων και το κάνει μέσω όσων πιστεύουν σ' Αυτόν. Σκοπός της Χριστιανικής ζωής είναι η καρποφορία – η αναπαραγωγή του χαρακτήρα του Χριστού στον πιστό, ώστε για να αναπαραχθεί και σε άλλους. Το φυτό δεν αυξάνεται ούτε καρποφορεί για το ίδιο, αλλά «διά να δώση σπόρον εις τον σπείροντα και άρτον εις τον εσθίοντα.» Επομένως κανείς δεν πρέπει να ζει για τον εαυτό του. Ο Χριστιανός είναι ο αντιπρόσωπος του Χριστού στον κόσμο για τη σωτηρία και άλλων ψυχών. Δεν μπορεί να υπάρξει ανάπτυξη ή καρποφορία στη ζωή που επικεντρώνεται στο εγώ. Εάν έχεις αποδεχτεί τον Χριστό ως προσωπικό σου Σωτήρα, πρέπει να ξεχάσεις το εγώ και να προσπαθήσεις να βοηθήσεις τους άλλους. Μίλησε για την αγάπη του Χριστού, για την καλοσύνη Του. Κάνε το καθήκον το οποίο σου παρουσιάζεται. Ανέλαβε το βάρος των ψυχών που έχεις στην καρδιά σου, και με όλη σου τη δύναμη προσπάθησε να σώσεις το απολωλός. Καθώς λαβαίνεις το Πνεύμα του Χριστού – το Πνεύμα της ανιδιοτελούς αγάπης και εργασίας για τους άλλους – θα αυξηθεί και θα φέρεις καρπούς. Η χάρη του Πνεύματος θα ωριμάσει στον χαρακτήρα σου. Η πίστη σου θα αυξηθεί, οι πεποιθήσεις σου θα εμβαθύνουν, η αγάπη σου θα τελειοποιηθεί. Όλο και περισσότερο θα αντανakλάς σε ομοιότητα τον Χριστό όσον αφορά την αγνότητα, την ευγένεια και την αγάπη. (Lift Him Up, σ. 274)

Αποφάσισε να γίνεις καρποφόρο μέλος του ζωντανού Αμπελώνα. Ο βλαστός ανθίζει όταν λαμβάνει δύναμη και ζωή από τη ρίζα. Εκμεταλλευτείτε κάθε ευκαιρία για να συνδεθείτε πιο στενά με τον Χριστό. Γινόμαστε ένα μαζί Του όταν πιστεύουμε σ' Αυτόν, όταν Τον αγαπάμε, Τον μιμούμαστε και εξαρτόμαστε ολοκληρωτικά από Εκείνον. Και μέσα από εμάς η ζωή και ο χαρακτήρας Του φανερώνονται στον κόσμο. (Our High Calling, σ. 145)

«Εν τούτω δοξάζεται ο Πατήρ μου,» είπε ο Χριστός «εις το να φέρητε καρπόν πολύν· και ούτω θέλετε είσθαι μαθηταί μου.» (Ιωάν. 15/ιε' 8)

Μπορείς να έχεις θερμό πνεύμα, η καρδιά σου να λάμπει με την αγάπη του Ιησού. Μείνε στον Ιησού όπως το κλήμα μένει στο αμπέλι. Αντλώντας τις ουσίες από το αμπέλι, θα γίνεις ένα ανθοφόρο κλήμα και θα φέρεις καρπούς προς δόξα Θεού. Πόσο αναγκαίο είναι το βλέμμα σου να είναι στραμμένο στον Ιησού! Μείνε στην ελκυστικότητά Του, και θα λάμπεις έως ότου πληρωθείς από τον Θεό και φέρεις καρπό για τη δόξα Του. Το κλήμα είναι τόσο συνδεδεμένο με τον κορμό που κανένα αεράκι δεν μπορεί να το ταλαντεύσει. Η έντονη και



δυναμική ανάπτυξη μαρτυρεί στον κόσμο πως η ρίζα σου είναι ο Ιησούς, και ότι το θεμέλιό σου είναι γερό. (Our High Calling, σ. 216)

Κάθε κλαδί που φέρνει καρπό είναι ένας ζωντανός αντιπρόσωπος του κλήματος, γιατί φέρνει τον ίδιο καρπό με το κλήμα... Κάθε κλαδί θα δείξει εάν έχει ζωή ή όχι, γιατί όπου υπάρχει ζωή, υπάρχει και ανάπτυξη. Υπάρχει μία διαρκή επικοινωνία των ζωογόνων ιδιοτήτων του κλήματος και εκδηλώνεται από τον καρπό που τα κλαδιά του φέρνουν. (From the Heart, σ. 119)

«Αυξάνεσθε δε εις την χάριν και εις την γνώσιν του Κυρίου ημών και Σωτήρος Ιησού Χριστού. Εις αυτόν έστω η δόξα και νυν και εις ημέραν αιώνος. Αμήν.» (Β' Πέτρ. 3/γ' 18)

Η χάρη του Χριστού πρέπει να εκδηλώνεται σε κάθε πλευρά του χαρακτήρα... Η καθημερινή ανάπτυξη στη ζωή του Χριστού δημιουργεί στην ψυχή μία ουράνια ειρήνη, και στη ζωή υπάρχει διαρκή καρποφορία... Στη ζωή εκείνων που λυτρώθηκαν με το αίμα του Χριστού, η αυταπάρνηση θα είναι εμφανής συνεχώς. Η καλοσύνη και η δικαιοσύνη θα είναι ορατές. Η ήρεμη, εσωτερική εμπειρία θα κάνει τη ζωή να είναι γεμάτη καλοσύνη, πίστη, πραότητα και υπομονή. Αυτή πρέπει να είναι η καθημερινή μας εμπειρία. Πρέπει να σχηματίσουμε χαρακτήρες απαλλαγμένους από την αμαρτία – χαρακτήρες δικαιωμένους με τη χάρη του Χριστού. (God's Amazing Grace, σ. 320)

Η επιθυμία του Κυρίου είναι οι ακόλουθοί Του να αυξάνονται σε χάρη και να αφθονούν σε αγάπη, ώστε να είναι πλήρεις καρπών δικαιοσύνης... Όπου υπάρχει ζωή, υπάρχει και ανάπτυξη και καρποφορία, εάν όμως δεν αυξηθούμε σε χάρη, η πνευματικότητά μας θα είναι ασθενής και άκαρπη. Μόνο αυξανόμενοι και φέροντας καρπό εκπληρώνουμε τον σκοπό του Θεού για εμάς. «Εν τούτω δοξάζεται ο Πατήρ μου,» είπε ο Χριστός «εις το να φέρητε καρπόν πολύν· και ούτω θέλετε είσθαι μαθηταί μου.» (Ιωάν. 15/ιε' 8). Για να φέρουμε πολύ καρπό πρέπει να κάνουμε ό,τι μπορούμε - να χρησιμοποιούμε κάθε ευκαιρία που μας δίνεται για να αποκτήσουμε δύναμη. (That I May Know Him, σ. 164)

**8η Μέρα – Το Μάννα****Ιωάννην 6/ς' 51****Προτεινόμενος Τύπος Για Την Συμπροσευχή****Δοξολογία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ξεκινήστε την προσευχή σας δοξάζοντας τον Θεό γι' αυτό που είναι (για τον χαρακτήρα Του).
- Δοξάστε τον Θεό για το ότι ο Ιησούς είναι το Μάννα που κατέβηκε από τον ουρανό.
- Δοξάστε τον Θεό για τον Λόγο Του με τον οποίο μπορούμε να τραφούμε.

**Εξομολόγηση και επικαλούμενη νίκη κατά της αμαρτίας (περίπου 5 λεπτά)**

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει ποιες αμαρτίες πρέπει να εξομολογηθείτε δημόσια και ποιες προσωπικά. Επικαλεστείτε τη νίκη Του γι' αυτές τις αμαρτίες.
- Ζητήστε από τον Θεό συγχώρηση για όλες τις φορές που δεν επιλέξατε να τραφείτε με το Ουράνιο Μάννα.
- Ζητήστε από τον Θεό συγχώρηση για όλες τις φορές που ικανοποιήσατε την πνευματική σας πείνα με πρόσκαιρα πράγματα.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι σας συγχωρεί, όπως αναφέρεται στην Α' Ιωάν. 1/α' 9.

**Ικεσία και Διαμεσολάβηση (περίπου 35 λεπτά)**

- Προσευχηθείτε, όπως οι Ισραηλίτες μάζευαν το μάννα κάθε πρωί, να επιδιώκουμε να έχουμε καθημερινά ανανεωμένη εμπειρία με τον Κύριο, γευόμενοι «την σάρκα και το αίμα Του» μέσα από την πλήρη υπακοή μας σ' Αυτόν.
- Προσευχηθείτε να συνειδητοποιήσουμε όλοι το ότι είμαστε κοντά στο κλείσιμο της θύρας της χάριτος. Ας αφήσουμε το Άγιο Πνεύμα να κάνει ό,τι χρειάζεται στη ζωή μας για την ανάπτυξη του χαρακτήρα μας.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας διδάξει πώς να τρέφεστε με το Ουράνιο Μάννα.
- Ζητήστε από τον Θεό να στείλει το Άγιο Πνεύμα για να κατανοήσετε τον Λόγο Του και την αλήθεια.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας δώσει μία νέα ζωή καθώς διαβάζετε τον Λόγο Του και μελετάτε τον Χριστό και τη ζωή Του.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει να σκέφτεστε εκείνα που θα συμβάλλουν στην πνευματική σας αύξηση.
- Προσευχηθείτε οι υπεύθυνοι της εκκλησίας (ο ποιμένας σας, οι υπεύθυνοι στην Αποστολή και στο Γενικό Συμβούλιο) και οι οικογένειές τους να τρέφονται με το Ουράνιο Μάννα καθημερινά.
- Προσευχηθείτε για τους χιλιάδες ιεραποστόλους που ιδρύουν εκκλησίες, εκ των οποίων πολλοί εργάζονται κάτω από επικίνδυνες συνθήκες. Προσευχηθείτε για την ασφάλειά τους, για σοφία και επιτυχία στο έργο τους.
- Προσευχηθείτε για πίστη στον Θεό, στο Λόγο Του, στο μήνυμα της Δευτέρας Παρουσίας, στην αποστολή Του για εμάς. Προσευχηθείτε να είμαστε πρόθυμοι να Τον ακολουθούμε σε όλα και να Του ζητάμε να εκδηλώνει τη δύναμή Του στη ζωή μας.
- Προσευχηθείτε να αυξηθεί η συμμετοχή την ώρα της Σχολής Σαββάτου όπου μέλη και επισκέπτες μπορούν να εστιάσουν στη συναδέλφωση, στην αποστολή, στην Βιβλική μελέτη και στον τοπικό ευαγγελισμό.
- Προσευχηθείτε για αναζωπύρωση στην εκκλησία του Θεού στις έσχατες ημέρες. Προσευχηθείτε να είμαστε σε θέση να υπερασπιστούμε την αλήθεια μέχρι το τέλος.

- Προσευχηθείτε ο Θεός να χρησιμοποιήσει τους νέους για να κάνουν μαθητές στις 1459 ομάδες στις 20 χώρες του Τμήματος Νοτίου Ειρηνικού.
- Προσευχηθείτε για τα επτά (ή περισσότερα) πρόσωπα της λίστας σας, να δουν την ανάγκη τους για το Ουράνιο Μάννα.
- Προσευχηθείτε για τα προσωπικά σας ζητήματα.

### Ευχαριστία (περίπου 10 λεπτά)

- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι με την δική Του τροφή δεν θα πεινάσετε ξανά.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι ο Ιησούς μας έδειξε πώς να τραφούμε με το Ουράνιο Μάννα.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για τη δύναμη του Λόγου Του.

### Το Μάννα

*«Εγώ είμαι ο άρτος ο ζων, ο καταβάς εκ του ουρανού. Εάν τις φάγη εκ τούτου του άρτου, θέλει ζήσει εις τον αιώνα. Και ο άρτος δε τον οποίον εγώ θέλω δώσει, είναι η σαρκ μου την οποίαν εγώ θέλω δώσει υπέρ της ζωής του κόσμου.» Ιωάννην 6/ς' 51*

Είχαν πάρει οδηγίες να μαζεύουν κάθε μέρα ένα γομόρ (περίπου τρία τέταρτα της λίτρας) για κάθε άτομο και να μην αφήνουν περίσσευμα για το επόμενο πρωί. Μερικοί προσπάθησαν να φυλάξουν λίγο για την επόμενη ημέρα, αλλά διαπίστωσαν ότι δεν ήταν τότε κατάλληλο να φαγωθεί. Ο ημερήσιος εφοδιασμός έπρεπε να μαζευτεί το πρωί, επειδή το υπόλοιπο που έμενε στη γη, έλιωνε από τον ήλιο... Την έκτη ημέρα ο λαός μάζεψε δύο γομόρ για κάθε άτομο. Οι αρχηγοί πληροφόρησαν το Μωυσή γι' αυτό που είχε συμβεί. Η απάντησή του ήταν: «Τούτο είναι το οποίον είπε Κύριος, Αύριον είναι σάββατον, ανάπαυσις αγία εις τον Κύριον. Ψήσατε ό,τι έχετε να ψήσητε και βράσατε ό,τι έχετε να βράσητε, και παν το περισσευούμενον εναποταμιεύσατε εις εαυτούς διά να φυλάττηται έως το πρωί.» (Π.Π. σ. 271,272)

Το μάννα που έπεφτε από τον ουρανό για τη φυσική διατήρηση του Ισραήλ ήταν τύπος Εκείνου που κατέβηκε από τον ουρανό για να δώσει ζωή στον κόσμο. Ο Ιησούς είπε: «Εγώ είμαι ο άρτος της ζωής. Οι πατέρες σας έφαγον το μάννα εν τη ερήμω και απέθανον. Ούτος είναι ο άρτος ο καταβαίνων εκ του ουρανού... Εάν τις φάγη εκ τούτου του άρτου, θέλει ζήσει εις τον αιώνα. Και ο άρτος τον οποίον Εγώ θέλω δώσει, είναι η σαρκ Μου την οποίαν Εγώ θέλω δώσει υπέρ της ζωής του κόσμου.» Και ανάμεσα στις υποσχέσεις για ευλογίες προς το λαό του Θεού στη μέλλουσα ζωή είναι γραμμένο: «Εις τον νικώντα θέλω δώσει εις αυτόν να φάγη από του μάννα του κεκρυμμένου.» (Ιωάν. 6:48-51, Αποκ. 2:17). (Π.Π. σ. 273)

Ο Σωτήρας μας είναι ο άρτος της ζωής, και όταν στηριζόμαστε στην αγάπη Του και την έχουμε μέσα μας, τότε τρεφόμαστε από τον ουράνιο άρτο. Λαβαίνουμε τον Χριστό μέσα από τον Λόγο Του, τον οποίο το Άγιο Πνεύμα μάς βοηθά να κατανοούμε, και φέρνει τις αλήθειες του στην καρδιά μας. Πρέπει να προσευχόμαστε καθημερινά καθώς μελετάμε τον Λόγο Του, ο Θεός να στείλει το Πνεύμα Του και να μας αποκαλύψει την αλήθεια που θα ενδυναμώσει τη ψυχή μας για τις καθημερινές ανάγκες. (Prayer, σ. 297)

Παρατηρώντας συνεχώς τον Ιησού με τα μάτια της πίστης, θα ενδυναμωθούμε. Ο Θεός θα προβεί στις πολυτιμότερες αποκαλύψεις Του προς τον πεινώντα και διψώντα λαό Του οι οποίοι διαπιστώνουν ότι ο Χριστός είναι ένας προσωπικός Σωτήρας. Καθώς τρέφονται με τον λόγο Του, ανακαλύπτουν ότι αυτός είναι πνεύμα και ζωή. Ο λόγος εξουδετερώνει τη σαρκική, γήινη φύση και μεταδίδει μία νέα ζωή εν Χριστώ Ιησού. Το Άγιο Πνεύμα έρχεται

στην ψυχή σαν Παράκλητος. Με τη μεταμορφωτική ενέργεια της χάρης Του, η εικόνα του Θεού αποτυπώνεται στο μαθητή που γίνεται μία νέα ύπαρξη. Η αγάπη αντικαθιστά το μίσος και η καρδιά αποκτά τη θείκη ομοιότητα. Αυτό ακριβώς σημαίνει το να ζούμε με «πάντα λόγον εξερχόμενον εκ στόματος Θεού.» Αυτό σημαίνει το να τρώμε τον Άρτο τον καταβάντα εκ του ουρανού. (Ζ.Χ. σ. 362.)

Γεμίστε την καρδιά σας με τα λόγια του Θεού. Είναι το ζωντανό νερό που σας ξεδιψά. Είναι ο ζωντανός άρτος από τον ουρανό. Ο Ιησούς δηλώνει, «Εάν δεν φάγητε την σάρκα του υιού του ανθρώπου και πίνετε το αίμα αυτού, δεν έχετε ζωήν εν εαυτοίς» (Ιωάν. 6/ς' 53). Και εξηγεί λέγοντας, «οι λόγοι, τους οποίους εγώ λαλώ προς εσάς, πνεύμα είναι και ζωή είναι» (εδ. 63). Το σώμα μας χτίζεται με αυτά που τρώμε και πίνουμε, και ό,τι ισχύει σωματικά, ισχύει και πνευματικά, το τι συλλογιζόμαστε είναι που θα μας ενδυναμώσει πνευματικά. (Christian Education, σ. 57)

Έχετε τον λόγο του ζωντανού Θεού, και το δώρο του Αγίου Πνεύματος ώστε ο λόγος αυτός να γίνει δύναμη σε εκείνους που πιστεύουν και υπακούουν. Το έργο του Αγίου Πνεύματος είναι να μας οδηγήσει σε όλη την αλήθεια. Όταν εξαρτόμαστε στο λόγο του ζωντανού Θεού με όλη μας τη ψυχή, το νου και την καρδιά, το κανάλι της επικοινωνίας θα είναι ανοικτό. Η βαθιά και ειλικρινής μελέτη του Λόγου, υπό την καθοδήγηση του Αγίου Πνεύματος, θα μας δώσει φρέσκο μάννα, και το Άγιο Πνεύμα θα κάνει τη χρήση του αποτελεσματική. Οι νέοι που εξασκούν το νου τους στην πειθαρχία για υψηλές και άγιες βλέψεις, θα ανταμειφτούν. Όσοι βαδίζουν προς αυτήν την κατεύθυνση, και προσπαθούν να κατανοήσουν τον λόγο του Θεού, προετοιμάζονται να γίνουν συνεργάτες του Θεού. (Testimonies for the Church, τομ. 6, σ. 163, 164)

Εκείνοι που έρχονται σε επαφή με τον Χριστιανό έχουν το δικαίωμα να γνωρίσουν τι έχει αποκαλυφθεί στον ακόλουθο του Χριστού, το οποίο κάνει γνωστό με το παράδειγμα και την ηθική του. Ο Χριστιανός πρέπει να γνωστοποιεί τα καλά νέα για την σωτηρία, και δεν πρέπει να κουράζεται να μιλάει για την καλοσύνη του Θεού. Πρέπει συνεχώς να αντλεί από τον Χριστό, να τρώει και να πίνει από το σώμα και το αίμα του Υιού του ανθρώπου, που όπως ο Ιησούς δηλώνει, είναι τα λόγια Του τα οποία είναι πνεύμα και ζωή. Έτσι, πάντοτε θα εφοδιάζεστε με φρέσκο ουράνιο μάννα. Κάθε Χριστιανός πρέπει να μιλάει για την βασιλεία του Θεού, για τον Χριστό και τη θυσία Του, σε εκείνους που είναι στην άγνοια και στην αμαρτία. Πρέπει να μιλήσετε στους αμαρτωλούς, γιατί δεν ξέρετε τι έργο κάνει ο Θεός στην καρδιά τους. Ποτέ μη ξεχνάτε ότι έχετε μεγάλη ευθύνη για κάθε λόγο που εκφέρετε σ' αυτούς... (The Publishing Ministry, σ. 285)

**9<sup>η</sup> Μέρα – Οι Εντολές****Ψαλμοί 119/ριθ' 18****Προτεινόμενος Τύπος Για Την Συμπροσευχή****Δοξολογία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ξεκινήστε την προσευχή σας δοξάζοντας τον Θεό για το ότι μας αγαπάει και μας έδωσε το νόμο Του.
- Δοξάστε τον Θεό γιατί ο νόμος Του είναι νόμος αγάπης.
- Δοξάστε τον Θεό γιατί θέλει να γράψει το νόμο Του στην καρδιά σας.

**Εξομολόγηση και επικαλούμενη νίκη κατά της αμαρτίας (περίπου 5 λεπτά)**

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει ποιες αμαρτίες πρέπει να εξομολογηθείτε δημόσια και ποιες προσωπικά. Επικαλεστείτε τη νίκη Του γι' αυτές τις αμαρτίες.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας συγχωρήσει για όλες τις φορές που παραβήκατε εσκεμμένα το νόμο Του.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι σας συγχωρεί, όπως αναφέρεται στην Α' Ιωάν. 1/α' 9.

**Ικεσία και Διαμεσολάβηση (περίπου 35 λεπτά)**

- Ζητήστε το Άγιο Πνεύμα να γράψει το νόμο του Θεού στο νου και στην καρδιά σας, σύμφωνα με την υπόσχεση στην Εβρ. 10/ι' 15-17.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει ώστε η ζωή σας να είναι γεμάτη με την χαρά του Χριστού.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να σας δώσει αγάπη στην καρδιά σας για Εκείνον και τους γύρω σας.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει να ζείτε με τρόπο που να δείχνει στους άλλους ότι ο νόμος Του είναι νόμος αγάπης προς τον Θεό και τον άνθρωπο.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει να απαρνηθείτε τον εαυτό σας για χάρη της αλήθειας ώστε να γίνετε μία άγια εντύπωση στον κόσμο.
- Προσευχηθείτε ώστε η εκκλησία μας να χρησιμοποιήσει κάθε δυνατό μέσο ενημέρωσης για να μεταδώσει το μήνυμα της τριπλής αγγελίας, έμπρακτα, δημιουργικά και με καινούριο τρόπο στους ανθρώπους του 21<sup>ου</sup> αιώνα.
- Προσευχηθείτε ώστε να δοθεί έμφαση στη διδαχή της Αγίας Γραφής για την δημιουργία, η οποία φανερώνει ότι ο κόσμος δημιουργήθηκε σε έξι κυριολεκτικές ημέρες, με τον λόγο του Κυρίου.
- Προσευχηθείτε για αυξανόμενη συμμετοχή σε ευαγγελιστικές δραστηριότητες, από όλα τα ιδρύματα της εκκλησίας, για την υποστήριξη της αποστολής της εκκλησίας.
- Προσευχηθείτε για το ιατρικό ιεραποστολικό έργο, μέσα από το οποίο δίνεται η ευκαιρία στα μέλη της εκκλησίας να ακολουθήσουν το ανιδιοτελές παράδειγμα του Χριστού, για την καθημερινή κάλυψη των αναγκών των άλλων.
- Προσευχηθείτε για τους πρόσφυγες. Προσευχηθείτε ιδιαίτερα για εκείνους που έρχονται από χώρες όπου απαγορεύεται ο Χριστιανισμός, να πιστέψουν στον Ιησού καθώς θα έρθουν σε επαφή με τους Χριστιανούς.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να καλέσει συνταξιούχους δασκάλους και εκπαιδευτικούς για να διακονήσουν στις 2.566 ομάδες στις 14 χώρες του Νοτίου Τμήματος Ασίας και Ειρηνικού.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να καλέσει στρατιώτες προσευχής για να μεσολαβήσουν για τις 2.568 ομάδες στις 4 χώρες του Νοτίου Τμήματος της Ασίας.

- Προσευχηθείτε, το τμήμα της Σχολής Σαββάτου στην τοπική σας εκκλησία να διακονήσει στην κοινωνία μέσα από Βιβλικές μελέτες και προσωπική μαρτυρία.
- Προσευχηθείτε για τα επτά (ή περισσότερα) πρόσωπα της λίστας σας να καταλάβουν ότι ο νόμος του Θεού είναι αγάπη, και ότι εάν Τον αγαπάνε θα τηρούν τις εντολές Του.
- Προσευχηθείτε για τα προσωπικά σας ζητήματα.

## Ευχαριστία (περίπου 10 λεπτά)

- Ευχαριστείστε τον Θεό γιατί μας έδωσε το νόμο Του για να μας οδηγή.
- Ευχαριστείστε τον Θεό που μας καλεί να δείξουμε την αγάπη Του στους άλλους.
- Ευχαριστείστε τον Θεό γιατί ο νόμος Του είναι στην καρδιά μας και μας βοηθάει να παραμερίσουμε τα ενδιαφέροντά μας και να στρέψουμε την προσοχή μας σε υψηλότερα και αιώνια ιδανικά.

## Οι Εντολές

*«Άνοιξον τους οφθαλμούς μου, και θέλω βλέπει τα θαυμάσια τα εκ του νόμου σου.»  
Ψαλμοί 119/ριθ' 18*

Ο νόμος του Θεού είναι ο νόμος της αγάπης. Σας έχει περιζώσει από παντού με ομορφιά για να σας διδάξει ότι δε σας έβαλε στη γη απλώς και μόνο για να σκαλίζετε, να σκάβετε, να κτίζετε, να κλώθετε και να μοχθείτε αποκλειστικά για τον εαυτό σας, αλλά για να κάνετε με την αγάπη του Χριστού, όπως κάνουν τα λουλούδια, τη ζωή πιο πλουμιστή, πιο χαρούμενη, πιο όμορφη. Για να φαιδρύνετε τη ζωή των άλλων με την υπηρεσία της αγάπης. (Ε.Ο.Ο, σ. 120)

«Ο νόμος του Κυρίου είναι άμωμος, επιστρέφων ψυχήν · η μαρτυρία του Κυρίου πιστή, σοφίζουσα τον απλούν · τα διατάγματα του Κυρίου ευθέα, ευφραίνοντα καρδίαν · η εντολή του Κυρίου λαμπρά, φωτίζουσα οφθαλμούς» (Ψαλμ. 19/1θ' 7,8)

Το έργο του Χριστιανισμού δεν είναι προορισμένο να ξεφύγει - ούτε στο ελάχιστο - από το νόμο του Θεού ή να αφαιρέσει από την Αγιοσύνη Του. Αντιθέτως, ο σκοπός του Χριστιανισμού είναι να εντυπώσει το νόμο του Θεού στο νου και στην καρδιά του ανθρώπου. Όταν ο νόμος του Θεού βρίσκεται στην ψυχή, ο πιστός προσεγγίζει την αιώνια ζωή μέσα από τις αρετές του Ιησού... Έτσι, επιτυγχάνεται ο σκοπός του Ευαγγελίου. Όλα αυτά τα χρόνια, έργο του Ευαγγελίου είναι να ενώσει την καρδιά των ακολούθων Του σε ένα πνεύμα παγκόσμιας αδελφοσύνης, μέσω της πίστης στην αλήθεια, και έτσι να εδραιωθεί το ουράνιο σύστημα της τάξης και της αρμονίας στην επίγεια οικογένεια του Θεού και να θεωρηθούν άξιοι να γίνουν μέλη της ουράνιας βασιλικής οικογένειας. Ο Θεός με τη σοφία και το έλεός Του δοκιμάζει άνδρες και γυναίκες για να δει εάν θα υπακούσουν στη φωνή Του και θα σεβαστούν το νόμο Του, ή αν θα επαναστατήσουν όπως έκανε ο Σατανάς... (Sons and Daughters of God, σ. 50)

Διότι αυτή είναι η αγάπη του Θεού, το να φυλάττουμε τις εντολές αυτού · και οι εντολαί αυτού βαρείαι δεν είναι. Διότι παν ό,τι εγεννήθη εκ του Θεού νικά τον κόσμον · και αυτή είναι η νίκη η νικήσασα τον κόσμον, η πίστις ημών. (Α' Ιωάν. 5/ε' 3,4)

Επειδή ο νόμος της αγάπης αποτελεί τη βάση της διακυβέρνησης του Θεού, η ευτυχία όλων των λογικών πλασμάτων εξαρτάται από την τέλεια εναρμόνισή τους με τις μεγάλες αρχές της δικαιοσύνης. Ο Θεός επιθυμεί από όλα τα πλάσματά Του υπηρεσία αγάπης, υπηρεσία που πηγάζει από την εκτίμηση προς το χαρακτήρα Του. Η εξαναγκαστική υπακοή δεν Τον

ευχαριστεί. Χορηγεί σε όλους την ελευθερία της βούλησης ώστε να μπορούν να Του προσφέρουν εθελοντική υπηρεσία. (Π.Π. σ. 2)

Ο Θεός έδωσε τον άγιο νόμο Του στον άνθρωπο ως μέτρο του χαρακτήρα Του. Με τον νόμο μπορείς να δεις και να ξεπεράσεις κάθε ατέλεια του χαρακτήρα σου. Μπορείς να αποκόψεις κάθε είδωλο από τη ζωή σου και να συνδεθείς με τον θρόνο του Θεού μέσω της χρυσής αλυσίδας της χάρης και της αλήθειας. (Bible Echo, Ιαν. 14, 1901, παρ. 3)

Ο νόμος της αγάπης μάς καλεί να αφιερώσουμε το σώμα, τον νου και την ψυχή στην υπηρεσία του Θεού και των συνανθρώπων μας. Και ενώ αυτή η υπηρεσία μάς κάνει ευλογία στους άλλους, φέρνει και μεγάλες ευλογίες σε εμάς. Η αληθινή ανάπτυξη στηρίζεται στην ανιδιοτέλεια. Μέσα από ανιδιοτελή υπηρεσία, κάθε ικανότητα καλλιεργείται στον ύψιστο βαθμό. (Counsels to Parents, Teachers, and Students, σ. 32)

Ο ζυγός που μας συνδέει με την υπηρεσία είναι ο νόμος του Θεού. Ο μεγάλος νόμος της αγάπης που αποκαλύφθηκε στην Εδέμ, που διακηρύχθηκε στο Σινά και που στη νέα διαθήκη γράφτηκε μέσα στην καρδιά, είναι αυτός που κάνει τον άνθρωπο να εργαστεί σύμφωνα με το θέλημα του Θεού. Αν είχαμε αφεθεί να ακολουθήσουμε με τις δικές μας κλίσεις, να πάμε εκεί όπου η θέλησή μας θα μας οδηγούσε, θα παρασυρόμασταν στις τάξεις του Σατανά και θα αποκτούσαμε τα χαρακτηριστικά του. Γι' αυτό το λόγο ο Θεός μας κατευθύνει στο δικό Του θέλημα που είναι ανώτερο, ευγενικό και ανυψωτικό. Επιθυμεί να αναλάβουμε υπομονετικά και συνετά τα καθήκοντα της υπηρεσίας. Λέγει: «Χαίρω Θεέ Μου, να εκτελώ το θέλημά Σου, και ο νόμος Σου είναι εν τω μέσω της καρδιάς Μου.» «Διότι κατέβην εκ του ουρανού, ουχί διά να κάμω το θέλημα το Εμόν, αλλά το θέλημα του πέμψαντός Με.» (Ψαλμ. 40/μ' 8, Ιωάν. 6/ς' 38). Η αγάπη Του για το Θεό, ο ζήλος για τη δόξα Του και η αγάπη Του για την αμαρτωλή ανθρωπότητα έφεραν τον Ιησού στη γη για να υποφέρει και για να πεθάνει. Αυτή η δύναμη κυβερνούσε τη ζωή Του. Αυτή την αρχή μας παροτρύνει να ασπασθούμε. (Ζ.Χ. σ. 302,303)

Καθήκον του Χριστιανού είναι να αγαπάει τον Θεό και τον συνάνθρωπο. Ο νόμος της αγάπης γράφεται στις πλάκες της ψυχής, το Πνεύμα του Θεού κατοικεί σ' αυτόν και ο χαρακτήρας του εκδηλώνεται με καλά έργα. Ο Ιησούς έγινε φτωχός ώστε μέσα από τη δική Του φτώχεια εμείς να γίνουμε πλούσιοι. Τι θυσίες είμαστε πρόθυμοι να κάνουμε για χάρη Του; Έχει λάμψει η αγάπη Του στην καρδιά μας; Αγαπάμε τον γείτονά μας όπως ο Χριστός αγαπάει εμάς; Εάν έχουμε αυτή την αγάπη για τις ψυχές, τότε θα είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί στα λόγια, στις πράξεις, και στην επιρροή μας με κάθε τρόπο, για να μη φέρουμε σε πειρασμό εκείνους που έχουν μικρή ηθική δύναμη. Δεν θα επικρίνουμε με αυστηρότητα τους αδύναμους και όσους θλίβονται, όπως έκαναν οι Φαρισαίοι, αλλά θα προσπαθήσουμε να απομακρύνουμε κάθε πέτρα από το μονοπάτι του αδελφού μας για να μη λοξοδρομήσουν οι αδύναμοι. (Testimonies for the Church, τομ. 5, σ. 359, 360)

Εκείνοι που ακολουθούν το παράδειγμα του Χριστού σε αυταπάρνηση για χάρη της αλήθειας, κάνουν μεγάλη εντύπωση στον κόσμο. Το παράδειγμά τους είναι πειστικό και μεταδοτικό. Οι άνθρωποι βλέπουν ότι ανάμεσα στους ακολούθους του Θεού υπάρχει η πίστη που υποκινείται από την αγάπη και εξαγνίζει την ψυχή από το εγώ. Στη ζωή εκείνων που υπακούουν στις εντολές του Θεού, οι άνθρωποι βλέπουν ότι ο νόμος του Θεού είναι ένας νόμος αγάπης από Εκείνον προς τον άνθρωπο. (Testimonies for the Church, τομ. 7, σ. 146)

Ο νόμος του Θεού στην καρδιά μας θα παραμερίσει τα ενδιαφέροντά μας και θα μας οδηγήσει σε υψηλά και άγια ιδανικά. (Sons and Daughters of God, σ. 50)

**10<sup>η</sup> Μέρα – Το Ένδυμα της Δικαιοσύνης****Ιερεμίας 23/κγ' 6****Προτεινόμενος Τύπος Για Την Συμπροσευχή****Δοξολογία (περίπου 10 λεπτά)**

- Ξεκινήστε την προσευχή σας δοξάζοντας τον Θεό που μας έδωσε την δικαιοσύνη Του.
- Δοξάστε τον Θεό γιατί η δικαιοσύνη Του είναι δώρο.
- Δοξάστε τον Θεό γιατί μέσα από τη θυσία του Ιησού και τη μεσιτεία Του για εμάς, μπορούμε να έρθουμε στο θρόνο του Θεού και να επικαλεστούμε το ένδυμα της δικαιοσύνης Του.

**Εξομολόγηση και επικαλούμενη νίκη κατά της αμαρτίας (περίπου 5 λεπτά)**

- Ζητήστε από τον Θεό να σας δείξει ποιες αμαρτίες πρέπει να εξομολογηθείτε δημόσια και ποιες προσωπικά. Επικαλεστείτε τη νίκη Του γι' αυτές τις αμαρτίες.
- Ζητήστε από τον Θεό συγχώρηση για όλες τις φορές που εμπιστευτήκατε τη δική σας δύναμη.
- Ζητήστε από τον Θεό να σας συγχωρήσει για όλες τις φορές που εκδηλώσατε πνεύμα αυτοδικαίωσης.
- Ευχαριστείστε τον Θεό για το ότι σας συγχωρεί, όπως αναφέρεται στην Α' Ιωάν. 1/α' 9.

**Ικεσία και Διαμεσολάβηση (περίπου 35 λεπτά)**

- Γνωρίζετε κάποιον που χρειάζεται το ένδυμα της δικαιοσύνης του Χριστού; Προσευχηθείτε γι' αυτόν.
- Ζητήστε από τον Κύριο να σας δώσει την επιθυμία να νικήσετε την αμαρτία και να αναπτύξετε έναν χαρακτήρα όμοιο με του Ιησού.
- Προσευχηθείτε να σας δώσει ο Θεός την επιθυμία να αποκτήσετε τη δικαιοσύνη του Χριστού.
- Προσευχηθείτε το Άγιο Πνεύμα να σας διδάξει πώς να δεχτείτε τη δικαιοσύνη του Χριστού.
- Ζητήστε από τον Θεό να αντιπροσωπεύουμε όλοι τον Χριστό και το ένδυμα της δικαιοσύνης Του, στην καθημερινότητά μας, στον τρόπο ζωής μας, και στην ενδυμασία μας.
- Προσευχηθείτε ώστε τα μέλη και οι υπεύθυνοι της εκκλησίας να έχουν έντονη την αίσθηση της σπουδής. Προσευχηθείτε να συνειδητοποιήσουμε ότι ζούμε στους έσχατους καιρούς και ότι ο Ιησούς έρχεται σύντομα.
- Προσευχηθείτε για τα μέσα μαζικής επικοινωνίας των Χριστιανών Αντβεντιστών, γιατί αυτές οι διακονίες σχεδιάζουν μεγάλες ευαγγελιστικές δραστηριότητες ανά τον κόσμο.
- Προσευχηθείτε για τη διανομή θαυμάσιων βιβλίων όπως, Η Μεγάλη Διαμάχη, Η Ζωή του Χριστού, Λύσεις για τη Ζωή, Βήματα προς το Χριστό κ. α. Προσευχηθείτε για μεγάλα αποτελέσματα.
- Προσευχηθείτε για αυξημένη αφοσίωση στην εκπαίδευση των Χριστιανών Αντβεντιστών σε όλα τα επίπεδα, καθώς αυτό είναι σημαντικό για το μελλοντικό εργατικό δυναμικό και την κατεύθυνση της αποστολής της εκκλησίας.
- Προσευχηθείτε ο Θεός να καλέσει ανθρώπους προσευχής που θα μεσολαβήσουν για τις 893 ομάδες στις 25 χώρες του Δι-Ευρωπαϊκού Τμήματος.
- Ζητήστε από τον Θεό να φέρει νοσοκόμες και γιατρούς που θα βοηθήσουν στην ίδρυση εκκλησιών στις 1978 ομάδες στις 22 χώρες του Κεντρο-Δυτικού Αφρικανικού Τμήματος.



- Προσευχηθείτε για τη διακονία του ASI καθώς προσπαθούν να βοηθήσουν με ιεραποστολικά σχέδια μέσα από τον τομέα της υγείας και την πλήρη συμμετοχή των μελών, την Αποστολή στις Πόλεις.
- Προσευχηθείτε για τα επτά (ή περισσότερα) πρόσωπα της λίστας σας να δουν την ανάγκη τους για τη δικαιοσύνη του Χριστού.
- Προσευχηθείτε για τα προσωπικά σας ζητήματα.

## Ευχαριστία (περίπου 10 λεπτά)

- Ευχαριστείστε τον Θεό που εργάζεται στη ζωή των συγγενών, των φίλων και των γειτόνων σας.
- Ευχαριστείστε τον Θεό που έχει ανθρώπους που επιθυμούν να Του μοιάσουν.
- Ευχαριστείστε τον Θεό που εργάζεται στην καρδιά όλων των ανθρώπων για τους οποίους προσεύχεσθε.

## Το Ένδυμα της Δικαιοσύνης

*«Και τούτο είναι το όνομα αυτού, με το οποίον θέλει ονομασθή, Ο Κύριος η δικαιοσύνη ημών.»  
Ιερεμίας 23/κγ' 6*

Ο νικών, ούτος θέλει ενδυθή ιμάτια λευκά, και δεν θέλω εξαλείψει το όνομα αυτού εκ του βιβλίου της ζωής, και θέλω ομολογήσει το όνομα αυτού ενώπιον του Πατρός μου και ενώπιον των αγγέλων αυτού. (Αποκ. 3/γ' 5)

Όλοι όσοι έχουν φορέσει το ένδυμα της δικαιοσύνης του Χριστού θα σταθούν ενώπιον Του ως εκλεκτοί, πιστοί και αληθινοί. Ο Σατανάς δεν έχει τη δύναμη να τους αποσπάσει από το χέρι του Χριστού. Ο Χριστός δεν θα επιτρέψει καμία ψυχή που με πίστη επικαλέστηκε την προστασία Του, να περιέλθει στη δύναμη του εχθρού. Στο Λόγο Του λέει, «ας πιασθή από της δυνάμεώς μου, διά να κάμη ειρήνην μετ' εμού· και θέλει κάμη μετ' εμού ειρήνην.» Ησ. 27/κζ' 5. Η υπόσχεση που δόθηκε στον Ιησού τον αρχιερέα, απευθύνεται και σε όλους μας, «εάν φυλάξης τας εντολάς μου... θέλω σοι δώσει να περιπατήσεις μεταξύ των ενταύθα ισταμένων» Ζαχ. 3/γ' 7. Άγγελοι του Θεού θα βαδίζουν στο πλάι τους, ακόμη και σ' αυτόν τον κόσμο, και κάποια στιγμή θα σταθούν ανάμεσα στους αγγέλους που βρίσκονται γύρω από το θρόνο του Θεού. (Testimony Treasures, τομ. 2, σ. 174)

Μόνο με το ένδυμα που ο Χριστός μας παρέχει μπορούμε να βρεθούμε στην παρουσία του Θεού. Αυτό το ένδυμα, το ιμάτιο της δικαιοσύνης Του, ο Χριστός θα το φορέσει σε κάθε ψυχή που μετανοεί και πιστεύει. ...Αυτό το ένδυμα που έχει υφανθεί στον ουρανό, δεν έχει ούτε μία ανθρώπινη κλωστή. Όσο ο Χριστός ήταν άνθρωπος είχε έναν τέλειο χαρακτήρα, και αυτόν τον χαρακτήρα θέλει να μας δώσει. «Πάσα η δικαιοσύνη ημών είναι ως ρυπαρόν ιμάτιον.» Ό,τι κάνουμε μολύνεται από την αμαρτία. Αλλά ο Υιός του Θεού ήρθε για να πάρει τις αμαρτίες μας, και σ' Αυτόν αμαρτία δεν υπάρχει. (Lift Him Up, σ. 163)

Όταν περιβληθούμε τη δικαιοσύνη του Χριστού, δεν θα μας έλκει η αμαρτία, επειδή ο Χριστός θα εργάζεται μαζί μας. Μπορεί να κάνουμε λάθη, αλλά θα μισούμε την αμαρτία που προξένησε τα πάθη στον Υιό του Θεού. (M.N. σ. 324)

Ο Κύριος έρχεται, και στα δοχεία μας χρειαζόμαστε το λάδι της χάρης Του... Σ' αυτόν τον κόσμο είμαστε ξένοι και παρεπίδημοι. Πρέπει να περιμένουμε, να αγρυπνούμε, να προσευχόμαστε και να εργαζόμαστε. Όλος ο νους, η ψυχή και η καρδιά, καθώς και όλη η δύναμή μας εξαγοράστηκαν με το αίμα του Υιού του Θεού. Δεν πρέπει να φορέσουμε ένα ένδυμα με

παρόμοιο χρώμα ή σχήμα, αλλά το ένδυμα που ο Λόγος του Θεού μάς διδάσκει να φορέσουμε. Εάν η καρδιά μας είναι ενωμένη με την καρδιά του Χριστού θα έχουμε την επιθυμία να ενδυθούμε τη δικαιοσύνη Του. Τίποτε άλλο δεν πρέπει να ελκύσει την προσοχή του ανθρώπου ή να δημιουργήσει αμφισβήτηση. (Testimonies to Ministers, σ. 130,131)

Καθώς οι άνθρωποι του Θεού φέρνουν ενώπιον Του με λύπη την ψυχή τους και ικετεύουν για καθαρή καρδιά, δίνεται η εντολή, «Αφαιρέσατε τα ιμάτια τα ρυπαρά απ' αυτούς», και ακούγονται τα ενθαρρυντικά λόγια, «Ιδοὺ, αφήρεσα από σου την ανομίαν σου και θέλω σε ενδύσει ιμάτια λαμπρά.» Το καθαρό ένδυμα της δικαιοσύνης του Χριστού τοποθετείται στα κουρασμένα από τους πειρασμούς, πιστά όμως, παιδιά του Θεού. Το καταφρονημένο υπόλοιπο ενδύεται το ένδοξο ένδυμα που δεν πρόκειται να μολυνθεί πλέον από τη διαφθορά του κόσμου. Τα ονόματά τους βρίσκονται στο βιβλίο της ζωής του Αμνού, μαζί με των πιστών όλων των αιώνων. Αντιστάθηκαν στις πιέσεις του πειραστή, και έμειναν ακλόνητοι μπροστά στην οργή του δράκοντα. Τώρα είναι αιώνια ασφαλείς από τις μεθόδους του πειραστή. Οι αμαρτίες τους μεταφέρθηκαν σε εκείνον που πρωτοεμφανίστηκε η αμαρτία. (Counsels for the Church, σ. 353)

Το παιδί του Θεού δεν θα εφησυχάσει μέχρι να ντυθεί με τη δικαιοσύνη του Χριστού, και να στηριχθεί από τη ζωοδότρια δύναμή Του. Όταν εντοπίσει μία αδυναμία στο χαρακτήρα, δεν είναι αρκετό μόνο να την εξομολογηθεί, αλλά πρέπει να εργαστεί με αποφασιστικότητα για να την υπερνικήσει κτίζοντας αντίθετα στοιχεία του χαρακτήρα. Δεν θα αποφύγει αυτό το έργο επειδή είναι δύσκολο. Απαιτείται ακούραστη αντοχή από τον χριστιανό, αλλά δεν καλείται να εργαστεί με τη δική του δύναμη. Τον περιμένει θεϊκή δύναμη, αρκεί να το ζητήσει. Καθένας που ειλικρινά αγωνίζεται να νικήσει το εγώ, θα επωφεληθεί την υπόσχεση, «Αρκεί εις σε η χάρις μου» Β' Κορ. 12/ιβ' 9. (Gospel Workers, σ. 420)

Ο καθένας θα έχει σκληρή πάλη για να νικήσει την αμαρτία μέσα στην καρδιά του. Αυτό κατά διαστήματα είναι επώδυνο και αποθαρρυντικό έργο, επειδή καθώς βλέπουμε τις παραμορφώσεις του χαρακτήρα μας, εμμένουμε σε αυτές, ενώ έπρεπε να βλέπουμε τον Ιησού και να ενδυθούμε το ένδυμα της δικαιοσύνης Του. Ο καθένας που εισέρχεται στις μαργαριταρένιες πύλες της πόλης του Θεού, θα εισέλθει εκεί ως νικητής, και η μέγιστη νίκη θα είναι η νίκη του εγώ. (Προτροπές προς την Εκκλησία, τομ. 9, σ. 136)

Καμία αμαρτία δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή σε εκείνους που θα περπατήσουν με τον Χριστό ντυμένοι στα λευκά. Τα ρυπαρά ιμάτια πρέπει να αφαιρεθούν και να φορέσουν το ένδυμα της δικαιοσύνης του Χριστού. Με μετάνοια και πίστη θα μπορέσουμε να υπακούσουμε στις εντολές του Θεού και να βρεθούμε άμεμπτοι ενώπιον Του. Εκείνοι που θα έχουν την έγκριση του Θεού θλίβουν τώρα την ψυχή τους, εξομολογούνται τις αμαρτίες τους, και με ειλικρίνεια ικετεύουν για συγχώρηση μέσω του Ιησού του Μεσίτη τους. Η προσοχή τους είναι σ' Εκείνον, οι ελπίδες τους, η πίστη τους, όλα επικεντρώνονται σ' Αυτόν, και όταν δοθεί η εντολή «Αφαιρέσατε τα ιμάτια τα ρυπαρά απ' αυτούς... Ας επιθέσωσι μίτραν καθαρὰν ἐπὶ την κεφαλὴν αυτούς», τότε είναι έτοιμοι να Τον δοξάσουν για τη σωτηρία τους. (Testimonies Treasures, τομ. 2, σ. 175)

## 11<sup>η</sup> Μέρα – Υπηρέτης και Μάρτυρας

### **Προτεινόμενος Τύπος για το Τελευταίο Σάββατο**

Αυτό το τελευταίο Σάββατο θα πρέπει να είναι η ημέρα που θα χαρούμε για όλα όσα έκανε ο Θεός για εμάς και για την εκκλησία Του κατά τη διάρκεια των 10 Ημερών Προσευχής. Δοξάστε τον Θεό για την καλοσύνη και τη δύναμή Του. Σκεφθείτε πώς βιώσατε την δύναμη του Αγίου Πνεύματος τις τελευταίες δέκα ημέρες. Αυτό το Σάββατο είναι η ευκαιρία να χαρούμε για ό,τι Εκείνος έχει κάνει, για ό,τι κάνει, και ό,τι θα κάνει.

### **Βασικά Εδάφια: Ησαΐας 43/μγ' 10**

«Σεις είσθε μάρτυρές μου, λέγει Κύριος, και ο δούλός μου, τον οποίον εξέλεξα, διά να μάθητε και να πιστεύσητε εις εμέ και να εννοήσητε ότι εγώ αυτός είμαι· προ εμού άλλος Θεός δεν υπήρξεν ουδέ θέλει υπάρχει μετ' εμέ.»

Οι ανάγκες της κάθε συνάθροισης είναι μοναδικές, γι' αυτό συνεργαστείτε με τους τοπικούς υπευθύνους για να βρείτε το κατάλληλο πλάνο για την εκκλησία σας. Ορισμένες προτεινόμενες ιδέες για την λατρεία το Σάββατο είναι:

- **Βιβλική μελέτη Ησαΐας 43/μγ' 10:** Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το κεφάλαιο ως κήρυγμα, ή ως βάση για να μοιραστείτε τις εμπειρίες που είχατε κατά τη διάρκεια αυτών των 10 Ημερών Προσευχής.
- **Μαρτυρίες:** Αφιερώστε χρόνο για μαρτυρίες που είχατε ως απάντηση προσευχών. Εκείνοι που συμμετείχαν στις 10 Ημέρες Προσευχής θα έχουν πολλές ιστορίες να μοιραστούν με τα μέλη, ωστόσο θα πρέπει να είναι σύντομοι για να συμμετέχουν όλοι. Μπορεί και άλλοι να θέλουν να δώσουν τη δική τους μαρτυρία.
- **Ώρα προσευχής:** Ας προσευχηθεί όλο το εκκλησίασμα. Μπορείτε να οδηγήσετε το εκκλησίασμα με μία προσευχή παρόμοια με εκείνη που είχατε κατά τη διάρκεια της εβδομάδας. Προσευχηθείτε μαζί πάνω σε μία συγκεκριμένη περικοπή. Αυτό μπορεί να γίνει με μικρές ομάδες ή όλοι μαζί. Άλλη μία επιλογή είναι να έχετε διάφορα είδη προσευχής την ώρα της λατρείας – μικρές ομάδες, ατομικές, όλο το εκκλησίασμα μαζί, σιωπηλή, κτλ.
- **Υμνωδία:** Αυτή είναι μια μέρα χαράς για όλα όσα έκανε ο Θεός, και η μουσική είναι ο καλύτερος τρόπος για να γιορτάσουμε. Εάν υπάρχει κάποιος ύμνος που ψέλνατε ιδιαίτερα με την ομάδα σας, ψάλτε τον με όλο το εκκλησίασμα.
- **Μελλοντικά σχέδια:** Εάν κατά τη διάρκεια αυτού του προγράμματος αισθανθήκατε την κλήση του Θεού για μία διακονία ή για κάποιο ευαγγελιστικό πρόγραμμα, μοιραστείτε τις προθέσεις σας με την εκκλησία και προσκαλέστε τα μέλη να συμμετάσχουν.
- **Παιδιά/Νέοι:** Μία παιδική ιστορία σχετική με προσευχή θα ήταν καλή ιδέα. Επίσης εάν είχατε στις συναντήσεις παιδιά ή νέους ενθαρρύνετε τα να πουν τις εμπειρίες τους ή δώστε τους την ευκαιρία να καθοδηγήσουν την ώρα της προσευχής.
- **Προσαρμοστικότητα:** Βεβαιωθείτε ότι είστε προσαρμοστικοί στα σχέδια σας και αφήστε το Άγιο Πνεύμα να καθοδηγήσει τη λατρεία.

## Υποσχέσεις που Μπορούμε να Διεκδικήσουμε στην Προσευχή

### Υποσχέσεις για Άγιο Πνεύμα

«Ζητείτε παρά του Κυρίου υετόν εν τω καιρώ της οψίμου βροχής· και ο Κύριος θέλει κάμει αστραπάς και θέλει δώσει εις αυτούς βροχάς όμβρου, εις έκαστον βοτάνην εν τω αγρώ». Ζαχαρίας 10/1' 1

«Εάν λοιπόν σεις, πονηροί όντες, εξεύρετε να δίδητε καλώς δόσεις εις τα τέκνα σας, πόσω μάλλον ο Πατήρ ο ουράνιος θέλει δώσει Πνεύμα Άγιον εις τους αιτούντας παρ' αυτού;» Λουκάν 11/1α' 13

«Ο δε Παράκλητος, το Πνεύμα το Άγιον, το οποίον θέλει πέμψει ο Πατήρ εν τω ονόματί μου, εκείνος θέλει σας διδάξει πάντα και θέλει σας υπενθυμίσει πάντα όσα είπον προς εσάς... και ελθών εκείνος θέλει ελέγξει τον κόσμον περί αμαρτίας και περί δικαιοσύνης και περί κρίσεως» Ιωάν. 14/1δ' 26, 16/1ς' 8

«Αληθώς, αληθώς σας λέγω, όστις πιστεύει εις εμέ, τα έργα τα οποία κάμνω και εκείνος θέλει κάμει, και μεγαλύτερα τούτων θέλει κάμει, διότι εγώ υπάγω προς τον Πατέρα μου, και ό,τι αν ζητήσητε εν τω ονόματί μου, θέλω κάμει τούτο, διά να δοξασθή ο Πατήρ εν τω Υιώ. Εάν ζητήσητέ τι εν τω ονόματί μου, εγώ θέλω κάμει αυτό» Ιωάν. 14/1δ' 12-14

«Ουχί διά δυνάμεως ουδέ διά ισχύος αλλά διά του Πνεύματός μου, λέγει ο Κύριος των δυνάμεων» Ζαχαρίας 4/δ' 6

### Υποσχέσεις για το ότι ο Θεός απαντάει στις προσευχές

«Εάν μείνητε εν εμοί και οι λόγοι μου μείνωσιν εν υμίν, θέλετε ζητεί ό,τι αν θέλητε, και θέλει γείνει εις εσάς» Ιωάν. 15/1ε' 7

«Ας πλησιάζωμεν λοιπόν μετά παρρησίας εις τον θρόνον της χάριτος, διά να λάβωμεν έλεος και να εύρωμεν χάριν προς βοήθειαν εν καιρώ χρείας» Εβρ. 4/δ' 16

«Διά τούτο σας λέγω, Πάντα όσα προσευχόμενοι ζητείτε, πιστεύετε ότι λαμβάνετε, και θέλει γείνει εις εσάς» Μάρκ. 11/1α' 24

«Και επικαλού εμέ εν ημέρα θλίψεως, θέλω σε ελευθερώσει, και θέλεις με δοξάσει» Ψαλμ. 50/ν' 15

«Πάλιν σας λέγω ότι εάν δύο από σας συμφωνήσωσιν επί της γης περί παντός πράγματος, περί του οποίου ήθελον κάμει αίτησιν, θέλει γείνει εις αυτούς παρά του Πατρός μου του εν ουρανοίς» Ματθ. 18/1η' 19

«Και πάντα όσα αν ζητήσητε εν τη προσευχή έχοντες πίστιν θέλετε λάβει»  
Ματθ. 21/κα' 22

«και ό,τι αν ζητήσητε εν τω ονόματί μου, θέλω κάμει τούτο, διά να δοξασθή ο Πατήρ εν τω Υιώ. Εάν ζητήσητέ τι εν τω ονόματί μου, εγώ θέλω κάμει αυτό» Ιωάν. 14/ιδ' 13,14

«Και εν εκείνη τη ημέρα δεν θέλετε ζητήσει παρ' εμού ουδέν. Αληθώς, αληθώς σας λέγω ότι όσα αν αιτήσητε παρά του Πατρός εν τω ονόματί μου, θέλει σας δώσει. Έως τώρα δεν ητήσατε ουδέν εν τω ονόματί μου · αιτείτε και θέλετε λαμβάνει, διά να ήναι πλήρης η χαρά σας.» Ιωάν. 16/ις' 23,24

«Και αύτη είναι η παρρησία, την οποίαν έχομεν προς αυτόν, ότι εάν ζητώμεν τι κατά το θέλημα αυτού, ακούει ημάς. Και εάν εξεύρωμεν ότι ακούει ημάς ό,τι αν ζητήσωμεν, εξεύρομεν ότι λαμβάνομεν τα ζητήματα, τα οποία εξητήσαμεν παρ' αυτού» Α' Ιωάν. 5/ε' 14,15

### **Υποσχέσεις για δύναμη του Θεού**

«Είναι τι αδύνατον εις τον Κύριον;» Γέν. 18/ιη' 14

«Ο Κύριος θέλει πολεμήσει διά σας · σεις δε θέλετε μένει ήσυχοι» Έξ. 14/ιδ' 14

«Εμβλέψας δε εις αυτούς ο Ιησούς, λέγει · Παρά ανθρώποις είναι αδύνατον, αλλ' ουχί παρά τω Θεώ · διότι τα πάντα είναι δυνατά παρά τω Θεώ.» Μάρκ. 10/ι' 27

«Πιστός είναι εκείνος όστις σας καλεί, όστις και θέλει εκτελέσει» Α' Θεσ. 5/ε' 24

«Εξεύρω ότι δύνασαι τα πάντα, και ουδείς στοχασμός σου δύναται να εμποδισθή» Ιωβ 42/μβ' 2

«Παρά ανθρώποις είναι αδύνατον, αλλ' ουχί παρά τω Θεώ · διότι τα πάντα είναι δυνατά παρά τω Θεώ» Μάρκ. 10/ι' 27

«Τι λοιπόν θέλομεν ειπεί προς ταύτα; Εάν ο Θεός ήναι υπέρ ημών, τις θέλει είσθαι καθ' ημών; Επειδή όστις τον ίδιον εαυτού Υιόν δεν εφείσθη, αλλά παρέδωκεν αυτόν υπέρ πάντων ημών, πως και μετ' αυτού δεν θέλει χαρίσει εις ημάς τα πάντα;» Ρωμ. 8/η' 31,32

«Ο Θεός δεν είναι άνθρωπος να ψευσθή, ούτε υιός ανθρώπου να μεταμεληθή · αυτός είπε και δεν θέλει εκτελέσει; ή ελάλησε και δεν θέλει εμμείνει;» Αρ. 23/κγ' 19

«Δεν εγνώρισας; δεν ήκουσας, ότι ο αιώνιος Θεός, ο Κύριος, ο Ποιητής των άκρων της γης, δεν ατονεί και δεν αποκάμνει; δεν εξιχνιάζεται η φρόνησις αυτού. Δίδει ισχύν εις τους ητνημένους και αυξάνει την δύναμιν εις τους αδυνάτους. Και οι νέοι θέλουσιν ατονήσει και αποκάμει, και οι εκλεκτοί νέοι θέλουσιν αδυνατήσει παντάπασιν · αλλ' οι προσμένοντες τον Κύριον θέλουσιν ανανεώσει την δύναμιν αυτών · θέλουσιν αναβή με πτέρυγας ως αε-

τοί· θέλουσι τρέξει και δεν θέλουσιν αποκάμει· θέλουσι περιπατήσει και δεν θέλουσιν ατονήσει.» Ησ. 40/μ' 28-31

### **Υποσχέσεις για καθοδήγηση του Θεού**

«Δεν σε προστάζω εγώ; ίσχυε και ανδρίζου· μη φοβηθής μηδέ δειλιάσης· διότι είναι μετά σου Κύριος ο Θεός σου όπου αν υπάγης» Ναυή 1/α' 9

«Και ιδού, εγώ είμαι μετά σου, και θέλω σε διαφυλάττει πανταχού, όπου αν υπάγης, και θέλω σε επαναφέρει εις την γην ταύτην· διότι δεν θέλω σε εγκαταλείψει, εωσού κάμω όσα ελάλησα προς σε» Γεν. 28/κη' 15

«Ιδού, εγώ αποστέλλω άγγελον έμπροσθέν σου διά να σε φυλάττη εν τη οδώ, και να σε φέρη εις τον τόπον τον οποιόν προητοίμασα» Έξ. 23/κγ' 20

«Και εκείθεν θέλετε εκζητήσει Κύριον τον Θεόν σας και θέλετε ευρεί αυτόν, όταν εκζητήσητε αυτόν εξ όλης της καρδιάς σας και εξ όλης της ψυχής σας» Δευτ. 4/δ' 29

«Κράζον προς εμέ και θέλω σοι αποκριθή και σοι δείξει μεγάλα και απόκρυφα, τα οποία δεν γνωρίζεις.» Ιερ. 33/λγ' 3

«Πάσα φάραγξ θέλει υψωθή και παν όρος και βουνός θέλει ταπεινωθή· και τα σκολιά θέλουσι γείνει ευθέα· και οι τραχείς τόποι ομαλοί· και η δόξα του Κυρίου θέλει φανερωθή και πάσα σαρξ ομού θέλει ιδεί· διότι το στόμα του Κυρίου ελάλησε.» Ησαΐας 40/μ' 4,5

«Εγώ θέλω σε συνετίσει και θέλω σε διδάξει την οδόν, εις την οποίαν πρέπει να περιπατής· θέλω σε συμβουλευεί· επί σε θέλει είσθαι ο οφθαλμός μου.» Ψαλμ. 32/λβ' 8

«Και ο Κύριος, αυτός είναι ο προπορευόμενός σου· αυτός θέλει είσθαι μετά σου· δεν θέλει σε αφήσει ουδέ θέλει σε εγκαταλείψει· μη φοβού, μηδέ δειλία.» Δευτ. 31/λα' 8

«Αγαθός και ευθύς ο Κύριος· διά τούτο θέλει διδάξει τους αμαρτωλούς την οδόν.» Ψαλμ. 25/κε' 12

«Ελπίζε επί Κύριον εξ όλης σου της καρδιάς, και μη επιστηρίζεσαι εις την σύνεσίν σου· εν πάσαις ταις οδοίς σου αυτόν γνώριζε, και αυτός θέλει διευθύνει τα διαβήματά σου.» Παρ. 3/γ' 5,6

«Και ανοίγης την ψυχήν σου προς τον πεινώντα και ευχαριστής την τεθλιμμένην ψυχήν· τότε το φως σου θέλει ανατέλλει εν τω σκότει και το σκότος σου θέλει είσθαι ως μεσημβρία. Και ο Κύριος θέλει σε οδηγεί πάντοτε και χορταίνει την ψυχήν σου εν ανομβρίαις και παχύνει τα οστά σου· και θέλεις είσθαι ως κήπος ποτιζόμενος και ως πηγή ύδατος, της οποίας τα ύδατα δεν εκλείπουσι.» Ησαΐας 58/νη' 10,11

«Και πριν αυτοί κράξωσιν, εγώ θέλω αποκρίνεσθαι· και ενώ αυτοί λαλούσιν, εγώ θέλω ακούει.» Ησαΐας 65/ξε' 24

**Υποσχέσεις για Νέα Καρδιά**

«Και θέλω δώσει εις αυτούς καρδίαν διά να με γνωρίσωσιν, ότι εγώ είμαι ο Κύριος· και θέλουσιν εισθαι λαός μου και εγώ θέλω εισθαι Θεός αυτών· διότι θέλουσιν επιτρέψει εις εμέ εξ όλης καρδίας αυτών.» Ιερ. 24/κδ' 7

«Και θέλει περιτέμει Κύριος ο Θεός σου την καρδίαν σου και την καρδίαν του σπέρματός σου, διά να αγαπάς Κύριον τον Θεόν σου εξ όλης της καρδίας σου και εξ όλης της ψυχής σου, διά να ζης» Δευτ. 30/λ' 6

«Και θέλω δώσει εις εσάς καρδίαν νέαν, και πνεύμα νέον θέλω εμβάλει εν υμίν, και αποσπάσας την λιθίνην καρδίαν από της σαρκός σας θέλω δώσει εις εσάς καρδίαν σαρκίνην» Ιεζ. 36/λς' 26

«Βέβαιος ων εις αυτό τούτο, ότι εκείνος όστις ήρχισεν εις εσάς καλόν έργον θέλει επιτελέσει αυτό μέχρι της ημέρας του Ιησού Χριστού» Φιλιπ. 1/α' 6

«Καθώς η θεία δύναμις αυτού εχάρισεν εις ημάς πάντα τα προς ζώην και ευσέβειαν διά της επιγνώσεως του καλέσαντος ημάς διά της δόξης αυτού και αρετής, διά των οποίων εδωρήθησαν εις ημάς αι μέγισται και τίμιαι επαγγελίαι, ίνα διά τούτων γείνητε κοινωνοί θείας φύσεως, αποφυγόντες την εν τω κόσμω υπάρχουσιν διά της επιθυμίας διαφθοράν.» Β' Πέτρ. 1/α' 3,4

«Όθεν εάν τις ήναι εν Χριστώ είναι νέον κτίσμα· τα αρχαία παρήλθον, ιδού, τα πάντα έγειναν νέα.» Β' Κορ. 5/ε' 17

«Μετά του Χριστού συνεσταυρώθην· ζω δε ουχί πλέον εγώ, αλλ' ο Χριστός ζη εν εμοί· καθ' ο δε τώρα ζω εν σαρκί, ζω εν τη πίστει του Υιού του Θεού, όστις με ηγάπησε και παρέδωκεν εαυτόν υπέρ εμού.» Γαλ. 2/β' 20

«Αυτός δε ο Θεός της ειρήνης είθε να σας αγιάση ολοκλήρως, και να διατηρηθή ολόκληρον το πνεύμά σας και η ψυχή και το σώμα αμέμπτως εν τη παρουσία του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού. Πιστός είναι εκείνος όστις σας καλεί, όστις και θέλει εκτελέσει.» Α' Θεσ. 5/ε' 23,24

**Υποσχέσεις για συγχώρηση**

«Και ο λαός μου, επί τον οποίον εκλήθη το όνομά μου, ταπεινώσωσιν εαυτούς και προσευχηθώσι και εκζητήσωσι το πρόσωπόν μου και επιστρέψωσιν από των οδών αυτών των πονηρών, τότε εγώ θέλω επακούσει εκ του ουρανού και θέλω συγχωρήσει την αμαρτίαν αυτών και θεραπεύσει την γην αυτών.» Β' Χρον. 7/ζ' 14

«Συνεχώρησας την ανομίαν του λαού σου· εσκέπασας πάσας τας αμαρτί-  
ας αυτών.» Ψαλμ. 85/οε' 2

«Διότι συ, Κύριε, είσαι αγαθός και εύσπλαγχνος και πολυέλεος εις πάντας τους επικαλουμένους σε.» Ψαλμ. 86/ος' 5

«Και όταν ίστασθε προσευχόμενοι, συγχωρείτε εάν έχητέ τι κατά τινός, διά να συγχωρήση εις εσάς και ο Πατήρ σας ο εν τοις ουρανοίς τα αμαρτήματά σας.» Μάρκ. 11/ια' 25

«Γίνεσθε δε εις αλλήλους χρηστοί, εὐσπλαγχνοί, συγχωρούντες αλλήλους, καθὼς ὁ Θεὸς συνεχώρησεν ἐσάς διὰ τοῦ Χριστοῦ» Εφεσ. 4/δ' 32

«Ἐὰν ὁμολογώμεν τὰς ἁμαρτίας ἡμῶν, εἶναι πιστὸς καὶ δίκαιος, ὥστε νὰ συγχωρήσῃ εἰς ἡμᾶς τὰς ἁμαρτίας καὶ καθάρισις ἡμᾶς ἀπὸ πάσης ἀδικίας.» Α' Ιωάν. 1/α' 9

«Ἐλθετε τώρα, καὶ ας διαδικασθώμεν, λέγει Κύριος ἐὰν αἱ ἁμαρτίαι σας ἦναι ὡς τὸ πορφυροῦν, θέλουσι γεῖναι λευκαί ὡς χιῶν ἐὰν ἦναι ἐρυθραί ὡς κόκκινον, θέλουσι γεῖναι ὡς λευκὸν μαλλίον.» Ησ. 1/α' 18

«Εγώ, ἐγώ εἰμαι, ὅστις ἐξαλείφω τὰς παραβάσεις σου ἐνεκεν ἐμοῦ, καὶ δὲν θέλω ἐνθυμηθῇ τὰς ἁμαρτίας σου.» Ησ. 43/μγ' 25

«Διότι θέλω συγχωρήσῃ τὴν ἀνομίαν αὐτῶν καὶ τὴν ἁμαρτίαν αὐτῶν δὲν θέλω ἐνθυμίσθαι πλέον.» Ιερ. 31/λα' 34

«Διὰ τοῦ οὐοίου ἔχομεν τὴν ἀπολύτρωσιν διὰ τοῦ αἵματος αὐτοῦ, τὴν ἀφεσιν τῶν ἁμαρτημάτων, κατὰ τὸν πλοῦτον τῆς χάριτος αὐτοῦ» Εφεσ. 1/α' 7

### **Υποσχέσεις για νίκη κατά της αμαρτίας**

«Διότι παν ὅ,τι ἐγεννήθη ἐκ τοῦ Θεοῦ νικά τὸν κόσμον· καὶ αὕτη εἶναι ἡ νίκη ἡ νικήσασα τὸν κόσμον, ἡ πίστις ἡμῶν.» Α' Ιωάν. 5/ε' 4

«Ἀλλ' εἰς πάντα ταῦτα υπερνικώμεν διὰ τοῦ ἀγαπήσαντος ἡμᾶς» Ρωμ. 8/η' 37

«Ἀλλὰ χάρις εἰς τὸν Θεόν, ὅστις δίδει εἰς ἡμᾶς τὴν νίκην διὰ τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ.» Α' Κορ. 15/ιε' 57

«Μη φοβοῦ· διότι ἐγώ εἰμαι μετὰ σοῦ· μη τρόμαζε· διότι ἐγώ εἰμαι ὁ Θεός σου· σε ἐνίσχυσα· μάλιστα σε ἐβοήθησα· μάλιστα σε υπερησπίσθην διὰ τῆς δεξιᾶς τῆς δικαιοσύνης μου.» Ησ. 41/μα' 10

«Ἐπὶ πᾶσι δε ἀναλάβετε τὴν ἀσπίδα τῆς πίστεως, διὰ τῆς οὐοίας θέλετε δυναθηθῇ νὰ σβέσητε πάντα τὰ βέλη τοῦ πονηροῦ τὰ πεπυρωμένα» Εφεσ. 6/ς' 16

«Μετὰ τοῦ Χριστοῦ συνεσταυρώθην· ζω δε οὐχὶ πλέον ἐγώ, ἀλλ' ὁ Χριστός ζῇ ἐν ἐμοί· καθ' ὃ δε τώρα ζω ἐν σαρκί, ζω ἐν τῇ πίστει τοῦ Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ, ὅστις με ἠγάπησε καὶ παρέδωκεν ἐαυτὸν ὑπὲρ ἐμοῦ» Γαλ. 2/β' 20

«Διότι ὁ Θεός εἶναι ὁ ἐνεργῶν ἐν ὑμῖν καὶ τὸ θέλειν καὶ τὸ ἐνεργεῖν κατὰ τὴν εὐδοκίαν αὐτοῦ.» Φιλιπ. 2/β' 13

«Λέγω λοιπόν, Περιπατεῖτε κατὰ τὸ Πνεῦμα καὶ δὲν θέλετε ἐκπληροῖ τὴν ἐπιθυμίαν τῆς σαρκός.» Γαλ. 5/ε' 16

«Ὁ δε Θεός τῆς εἰρήνης ταχέως θέλει συντρίψῃ τὸν Σατανάν ὑπὸ τοὺς πόδας σας. Ἡ χάρις τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ εἴη μεθ' ὑμῶν. Ἀμήν.» Ρωμ. 16/ις' 20



«Και μη συμμορφώνεσθε με τον αιώνα τούτον, αλλά μεταμορφώνεσθε διά της ανακαινίσεως του νοός σας, ώστε να δοκιμάζητε τι είναι το θέλημα του Θεού, το αγαθόν και ευάρεστον και τέλειον.» Ρωμ. 12/ιβ' 2

«Μη αγαπάτε τον κόσμον μηδέ τα εν τω κόσμω. Εάν τις αγαπά τον κόσμον, η αγάπη του Πατρός δεν είναι εν αυτώ» Α' Ιωάν. 2/β' 15

### **Υποσχέσεις για Θεραπεία**

«Και είπεν, Εάν ακούσης επιμελώς την φωνήν Κυρίου του Θεού σου και πράπτης το αρεστόν εις τους οφθαλμούς αυτού και δώσης ακρόασιν εις τας εντολάς αυτού και φυλάξης πάντα τα προστάγματα αυτού, δεν θέλω φέρει επί σε ουδεμίαν εκ των νόσων, τας οποίας έφερα κατά των Αιγυπτίων· διότι εγώ είμαι ο Κύριος ο Θεραπεύων σε.» Έξ. 15/ιε' 26

«Και η δύναμίς σου ως αι ημέραι σου» Δευτ. 33/λγ' 25

«Ευλόγει, η ψυχή μου, τον Κύριον, και μη λησμονής πάσας τας ευεργεσίας αυτού· τον συγχωρούντα πάσας τας ανομίας σου· τον ιατρεύοντα πάσας τας αρρώστιας σου· τον λυτρώνοντα εκ της φθοράς την ζωήν σου· τον στεφανούντά σε με έλεος και οικτιρμούς· τον χορτάζοντα εν αγαθοίς το γήράς σου· η νεότης σου ανανεούται ως του αετού.» Ψαλμ. 103/ργ' 2-5

«Μη φαντάζεσαι σεαυτόν σοφόν· φοβού τον Κύριον και έκκλινον από κακού. Τούτο θέλει είσθαι ίασις εις τα νεύρα σου και μυέλωσις εις τα οστά σου» Παρ. 3/γ' 7,8

«Καταπεφρονημένος και απερριμμένος υπό των ανθρώπων· άνθρωπος θλίψεων και δόκιμος ασθενείας· και ως άνθρωπος από του οποίου αποστρέφει τις το πρόσωπον, κατεφρονήθη και ως ουδέν ελογίσθημεν αυτόν. Αυτός τωόντι τας ασθενείας ημών εβάστασε και τας θλίψεις ημών επεφορτίσθη· ημείς δε ενομίσαμεν αυτόν τετραυματισμένον, πεπληγωμένον υπό Θεού και τεταλαιπωρημένον. Αλλ' αυτός ετραυματίσθη διά τας παραβάσεις ημών, εταλαιπωρήθη διά τας ανομίας ημών· η τιμωρία, ήτις έφερε την ειρήνην ημών, ήτο επ' αυτόν· και διά των πληγών αυτού ημείς ίάθημεν.» Ησ. 53/γγ' 3-5

«Ίασαί με, Κύριε, και θέλω ίαθής· σώσον με και θέλω σωθής· διότι συ είσαι το καύχημά μου» Ιερ. 17/ιζ' 14

«Διότι θέλω αποκαταστήσει την υγίειαν εις σε και θέλω σε ιατρεύσει από των πληγών σου, λέγει Κύριος» Ιερ. 30/λ' 17

«Ίδού, εγώ θέλω φέρει εις αυτήν υγίειαν και ίασιν και θέλω ιατρεύσει αυτούς, και θέλω κάμει αυτούς να ίδωσιν αφθονίαν ειρήνης και αληθείας.» Ιερ. 33/λγ' 6

«Εις εσάς όμως τους φοβουμένους το όνομά μου θέλει ανατείλει ο ήλιος της δικαιοσύνης με ίασιν εν ταις πτέρυξιν αυτού· και θέλετε εξέλθει, και σκιρτήσει ως μοσχάρια της φάτνης.» Μαλ. 4/δ' 2

«Ασθενεί τις μεταξύ σας; ας προσκαλέση τους πρεσβυτέρους της εκκλησίας, και ας προσευχηθώσιν επ' αυτόν, αλείψαντες αυτόν με έλαιον εν τω ονόματι του Κυρίου. Και η μετά πίστεως ευχή θέλει σώσει τον πάσχοντα, και ο Κύριος θέλει εγείρει αυτόν· και αμαρτίας αν έπραξε, θέλουσι συγχωρηθή εις αυτόν.» Ιακ. 5/ε' 14,15

### **Υποσχέσεις Ενδυνάμωσης για την Εκπλήρωση του Θεϊκού Θελήματος**

«Πρόσμενε τον Κύριον· ανδρίζου, και ας κραταιωθή η καρδιά σου· και πρόσμενε τον Κύριον» Ψαλμ. 27/κζ' 14

«Διά τούτο δεν αποκάμνομεν, αλλ' εάν και ο εξωτερικός ημών άνθρωπος φθείρηται, ο εσωτερικός όμως ανανεούται καθ' εκάστην ημέραν. Διότι η προσωρινή ελαφρά θλίψις ημών εργάζεται εις ημάς καθ' υπερβολήν εις υπερβολήν αιώνιον βάρος δόξης, επειδή ημείς δεν ενατενίζομεν εις τα βλεπόμενα, αλλ' εις τα μη βλεπόμενα· διότι τα βλεπόμενα είναι πρόσκαιρα, τα δε μη βλεπόμενα αιώνια.» Β' Κορ. 4/δ' 16-18

«Ας μη αποκάμνωμεν δε πράττοντες το καλόν· διότι εάν δεν αποκάμνωμεν, θέλομεν θερίσει εν τω δέοντι καιρώ.» Γαλ. 6/ς' 9

«Τα πάντα δύναμαι διά του ενδυναμούντός με Χριστού.» Φιλιπ. 4/δ' 13

«Διότι ο Θεός είναι ο ενεργών εν υμίν και το θέλειν και το ενεργείν κατά την ευδοκίαν αυτού.» Φιλιπ. 2/β' 13

«Και μοι είπεν· Αρκεί εις σε η χάρις μου· διότι η δύναμίς μου εν αδυναμία δεικνύεται τελεία. Με άκραν λοιπόν ευχαρίστησιν θέλω καυχηθή μάλλον εις τας αδυναμίας μου, διά να κατοικήση εν εμοί η δύναμις του Χριστού.» Β' Κορ. 12/ιβ' 9

### **Υποσχέσεις σχετικές με την Μαρτυρία μας για τον Θεό**

«Μη φοβείσθε μηδέ τρομάζετε· έκτοτε δεν σε έκαμα να ακούσης και ανήγγειλα τούτο; σεις είσθε μάλιστα μάρτυρές μου· εκτός εμού υπάρχει Θεός; βεβαίως δεν υπάρχει βράχος· δεν γνωρίζω ουδένα.» Ησ. 44/μδ' 8

«Σηκώθητι, φωτίζου· διότι το φως σου ήλθε, και η δόξα του Κυρίου ανέτειλεν επί σε.» Ησ. 60/ξ' 1

«Τα δε πάντα είναι εκ του Θεού, όστις διήλλαξεν ημάς προς εαυτόν διά του Ιησού Χριστού και έδωκεν εις ημάς την διακονίαν της διαλλαγής» Β' Κορ. 5/ε' 18

«Ο δε Κύριος είπε προς εμέ, Μη λέγε, είμαι παιδίον· διότι θέλεις υπάγει προς πάντας, προς τους οποίους θέλω σε εξαποστείλει· και πάντα όσα σε προστάξω, θέλεις ειπεί.» Ιερ. 1/α' 7

«Αλλά θέλετε λάβει δύναμιν, όταν επέλθη το Άγιον Πνεύμα εφ' υμάς, και θέλετε είσθαι εις εμέ μάρτυρες και εν Ιερουσαλήμ και εν πάση τη Ιουδαία και Σαμαρεία και έως εσχάτου της γης» Πράξ. 1/α' 8

«Σεις όμως είσθε γένος εκλεκτόν, βασιλείον ιεράτευμα, έθνος άγιον, λαός τον οποίον απέκτησεν ο Θεός, διά να εξαγγείλητε τας αρετάς εκείνου, όστις σας εκάλεσεν εκ του σκότους εις το θαυμαστόν αυτού φώς» Α' Πέτρ. 2/β' 9

«Αλλά αγιάσατε Κύριον τον Θεόν εν ταις καρδίαις υμών, και εστέ πάντοτε έτοιμοι εις απολογίαν μετά πραότητος και φόβου προς πάντα τον ζητούντα από σας λόγον περί της ελπίδος της εν υμίν» Α' Πέτρ. 3/γ' 15