

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Innledning

Velkommen til Ti dager med bønn 2017! I de ti årene siden kirken begynte å be i ti dager i begynnelsen av hvert år, har vi sett Gud gjøre mange mirakler. Den hellige ånd har gitt vekkelse, omvendelser, en ny misjonsiver og legede forhold mennesker imellom. Ja, bønn er vekkelsens arnested!

Vi tror både du og dem du ber for, vil oppleve forandringer når du ber om Den hellige ånds nærvær sammen med andre kirkemedlemmer. Far har lovet å gi til dem som ber ham om det. Her er noen svar fra dem som deltok i siste Ti dager med bønn:

«Som en kirke begynte vi å be om regn fordi landet vårt sto overfor tørke. Det var hektisk, og alle var fortvilet, men jeg ønsker å takke Gud for at han svarte våre bønner etter tre dager. Nå regner det hver dag, og jeg vil takke Gud for bønnesvaret.» *Lee Moyo*

«Jeg priser Gud for det han har gjort i SDA-kirken vår i Njiro i Arusha, Tanzania. En muslimsk kvinne kom til Ti dager med bønn på sabbaten, og hun kom tilbake på mandagen. Da bekjente hun at hun hadde tydd til magiske medisiner og hekseskunster å få en jobb, men etter å ha hørt sabbatsprekenen bestemte hun seg for å kaste dem og bare sette sin lit til Jesus. To dager etter at hun kastet heksemedisinene ble hun oppringt om en jobb som logistikksjef i et veldig stort transportfirma i Dar es Salaam. Nå forbereder hun seg til dåp neste sabbat.» *Alexis Nzitonda, Tanzania*

«Vi startet våre Ti dager med bønn den 10. denne måneden, og vi har opplevd den fred som Kristus gir, til tross for utfordringer. Et av våre gruppe-medlemmer har opplevd at Gud har velsignet henne med en ny jobb i hovedstaden. Gud velsignet en annen søster som er alenemor med to små barn, da han talte til kona til en lærer om å kjøpe noen dagligvarer til henne. Gud svarte også bønnene til en bestemor som ba for sitt syke barnebarn som fortsatt er mindreårig, men lå på sykehuset. Den 14. denne måneden ble barnet helbredet. Vi fortsetter våre bønnemøter klokken fire hver morgen i den lille kirken vår i landsbyen Tanoliu i den nordlige delen av øya Efate i Vanuatu. Gjennom Ti dager med bønn har Guds Ånd velsignet oss alle sammen.» *Sharon Timothy, Vanuatu*

«Jeg har bedt for min sønn i disse ti dagene med bønn, og han har blitt velsignet med en ny jobb som han er glad for.» *Marianne McFeeters, USA*

«Jeg ba Gud om hjelp med den tiden jeg bruker på alle slags media, spesielt TV. På den første dagen med bønn ble jeg overbevist om å faste fra all kommersiell TV i ti dager. Jeg fikk se hvordan jeg kunne fylle mitt sinn med åndelig føde i stedet for nedbrytende media. De ti dagene var så stor en velsignelse at vi har tenkt å sette av tid til regelmessige, lengre bønnestunder.» *John Weston, USA*

Bønnetemaet vårt: Et levende tempel

Under Ti dager med bønn 2017 skal vi ta en tur inn i helligdommen og se hva den kan lære oss. Helligdommen er et emne vi bør studere nøye, for det er en av grunnsteinene i vår tro. Den viser oss hva Kristus gjør for oss. Den viser oss hans karakter. Den forteller oss også hva Kristus forventer av oss og hvordan vi bør leve her på jorden. Den minner oss om at vi skal leve med evigheten for øye og at vi ikke kan utrette noe i egen kraft. Det er bare på grunn av Kristus og hans offer at vi kan få hans rettferdighet og få våre synder tilgitt.

«Guds folk bør ha en klar forståelse av emnet om helligdommen» (*The Faith I Live By*, side 203). «Vi må være oss emnet helligdommen bevisst. Menneskers ordflom må ikke få minske vårt folks tro på sannheten om at det finnes en helligdom i himmelen og at det en gang ble bygget en helligdom etter dens mønster her på jorden. *Gud ønsker at hans folk skal bli kjent med dette mønsteret, slik at de alltid har den himmelske helligdom for øye, der Gud er alt og i alle.* Vi må holde vårt sinn i beredskap med bønn og studium av Guds ord, slik at vi kan forstå disse sannhetene» (*E. G. White Letter 233, 1904, kursiv tilføyd*).

Forslag til retningslinjer for bønnestundene

- Be korte bøønner – bare en setning eller to om hvert emne. La andre slippe til. Du kan be så mange ganger du vil, som i en samtale.
- Ikke vær redd for stillhet, for det gir dere tid til å lytte til Den hellige ånd.
- Det er også en stor velsignelse å synge sanger veiledet av Ånden. Dere trenger ikke piano – syng gjerne a cappella.
- Bruk ikke dyrebar bønnetid til å drøfte bønneemner. Be i stedet. Da kan også andre be for dine bønneønsker og gjøre krav på løfter som fyller ditt behov.

Gjør krav på løftene

Når vi ber, kan vi fort komme til å fokusere på egne behov, våre problemer, våre utfordringer – og syte og klage over vår situasjon. Dette er ikke bønnens hensikt. Bønnen skal styrke troen. Det er derfor vi ber deg om å gjøre krav på Guds løfter i din bønnestund. De kan hjelpe deg å rette blikket bort fra deg selv og dine svakheter og feste det på Jesus.

«Hvert løfte i Guds ord er for oss. Når du ber, kan du vise til Herrens sikre løfter og ved tro gjøre krav på dem» (*Lys fra det høye*, side 70 [HP 71]). Hvordan kan du gjøre krav på hans løfter? Når du ber om fred, kan du f.eks. påberope deg Joh 14,27 og si: «Herre, i ditt ord har du sagt: 'Fred etterlater jeg dere. Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet.' Gi meg den fred som du har lovt å etterlate oss.» Takk Herren for at han gir deg fred, selv om du kanskje ikke føler det her og nå.

Vi har laget dokumentet «Løfter du kan gjøre krav på når du ber». Ha løftene ved din side når du ber. Gjør krav på Guds løfter enten du ber alene eller sammen med andre.

Faste

Vi oppfordrer deg til å ta en Daniel-faste i løpet av disse ti dagene. Å begynne året med bønn og faste er en fin måte å innvie seg til Gud på foran det nye året. Ellen White sier: «Nå og frem til tidens ende bør Guds folk være mer seriøse, mer årvåkne og ikke stole på sin egen visdom, men på Herrens visdom. De bør sette av dager til faste og bønn. Full avholdenhet fra mat er ikke bestandig nødvendig, men de bør spise med måte og av den aller enkleste mat» (*Counsels on Diet and Foods*, side 188, 189).

Vi har lest om Daniel, som spiste frukt og grønnsaker i ti dager. Vi oppfordrer deg til et veldig enkelt kosthold i disse ti dagene. Et kosthold uten sukker, ferdigmat og foredlet mat og brus kan gjøre godt på flere plan. For det første: Et enkelt kosthold betyr rett og slett mindre tid til matlaging og mer tid til være sammen med Gud. For det andre: Jo enklere kosten er, desto lettere er det for magen å fordøye den, og desto klarere blir vi i hodet. Faste er ikke bare å avstå fra mat. Vi oppfordrer deg til å faste fra TV, filmer, dataspill, ja også Facebook og YouTube. Noen ganger kan ting som ikke i seg selv er et onde, så som Facebook og YouTube, stjele altfor mye tid. Legg bort alt du kan, slik at du kan være mer sammen med Gud.

Den hellige ånd

Sørg for å be Den hellige ånd om å vise deg hva og hvordan du skal be for en annens liv eller en konkret situasjon. «Vi må ikke bare be i Kristi navn. Vi må be med Den Hellige Ånd som vår inspirasjonskilde. Her ligger forklaringen på det som står skrevet: 'Ånden selv går i forbønn for oss med sukk som ikke kan uttrykkes i ord.' Rom 8,26 En slik bønn føler Gud det som en fryd å svare på. Når vi med alvor og intensitet hvisker fram en bønn i Kristi navn, ligger det i selve denne intensiteten et faktisk pant på at Gud står klar til å svare på bønnen – 'uendelig mye mer enn alt det vi ber om og forstår' Ef 3,20» (*Ord som lever* (2006), side 97 [COL 147]).

Tro

Ellen White skriver at «bønn og tro vil gjøre det som ingen jordisk makt kan utrette» (*The Ministry of Healing*, side 509). «Ta tid til bønn, og når dere ber, skal dere tro at Gud hører dere. Be i tro. Dere føler kanskje ikke bestandig at svaret kommer med én gang, men det er slik troen prøves. Dere blir satt på prøve for å se om dere stoler på Gud, om dere har en levende tro som holder. 'Trofast er han som kaller dere til dette. Han skal også fullføre det.' Gå ut på troens smale planke. Stol på alle Herrens løfter. Stol på Gud i mørket. Det er da det gjelder å ha tro» (*Testimonies for the Church*, bind 1, side 167).

Hun skriver også at «vi kan be om ... alle de gavene han har lovt. Så må vi tro at vi får det vi har bedt om og takke Gud for at vi har fått det.» (*Utdanning for livet*, side 141 [Ed 258].) Så gjør det til en vane vise tro og takke Gud på forhånd for det han vil gjøre, uansett hvordan han besvarer dine bønner.

Be for sju

Vi oppfordrer deg til å be spesielt for sju personer i disse ti dagene, mennesker som du på en særlig måte ønsker skal få oppleve «liv og overflod». Dette kan være slektninger, venner, kolleger, naboer eller andre bekjente. Ta litt tid til å be Gud vise deg hvem du skal be for. Be ham også om å gi deg en byrde for disse menneskene. Spør ham hva du kan gjøre for å vise hver enkelt Guds kjærlighet etter de Ti dager med bønn.

Gjøre noe for andre – totalt medlemsengasjement

Når vi setter av kvalitetstid til bønn, vil det føre til at vi oppfyller folks behov rent praktisk. Vi oppfordrer deg til å bli med Syvendedags Adventistkirken i oppgaven med fortelle om Jesu kjærlighet. Hva ville skje hvis alle som kjenner Frelseren, gjorde noe for å fortelle andre om ham? Hva ville skje hvis vi la vår egoisme på hyllen og forlot vår komfortsone for å hjelpe andre å oppleve vår Fars store kjærlighet? Generalkonferensen har lansert et initiativ som heter Totalt medlemsengasjement. Det håper vi du vil være med på. Vi har utarbeidet en liste med forslag til aktiviteter som du og din bønnegruppe kan gjennomføre sammen etter de Ti dager med bønn. Mens du arbeider med å organisere det hele, må du bare ikke glemme bønn.

La oss fortelle verden om frelsens store nyhet. La oss gjøre vårt slik at Kristus kan komme snart og hente oss hjem!

Hvis ikke annet er nevnt, er bibeltekstene hentet fra Bibelselskapets oversettelse (2011).

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Dag 1 – Kom gjennom portene hans med takkesang

«Kom gjennom portene hans med takkesang, inn i forgårdene med lovsang! Lov ham, velsign hans navn!» (Sal 100,4).

Forslag til opplegg for bønnestunden

Lovprisning (ca. 10 minutter)

- Innled bønnestunden med å prise Gud for den han er, for hans kjærlighet, visdom, hellighet osv.
- Takk Gud for at det er «glede i overflod» hos ham (Sal 16,11).
- Takk Gud for helligdommen og det som den kan lære oss.

Bekjenne og gjøre krav på seier over synd (ca. 5 minutter)

- Be Gud om å vise deg hvilke synder du trenger å bekjenne. Gjør krav på hans seier over disse syndene.
- Be Gud om tilgivelse for at du ikke alltid har vært takknemlig.
- Takk Gud for at han tilgir deg, slik det står i 1 Joh 1,9.

Bønn og forbønn (ca. 35 minutter)

- Be om at Gud vil gi deg en takknemlig ånd.
- Be om at Den hellige ånd hver dag må lære deg å glede deg under prøvelser.
- Be om at dine ord må være lovprisning og takk og vise mennesker til Jesus.
- Be Gud om å hjelpe deg å gjenspeile ham når du taler.
- Be om at Gud må hjelpe deg å forstå budskapet om helligdommen og dens betydning for deg.
- Be om at vi må opphøye Kristus og ham korsfestet og hans annet komme, for han er vår frelser og Herre og har gitt oss sitt siste advarselsbudskap om kjærlighet og frelse for verden.
- Be om at alle kirkens medlemmer må føle byrde for sjeler idet vi følger i Kristi fotspor og omgås dem som trenger å erfare et personlig forhold til Herren.
- Be for en åndelig vekking blant unge adventister ved offentlige høyskoler og universiteter over hele verden. Be om at de må være ambassadører og misjonærer for Kristus.
- Be for Adventist Mission, som koordinerer menighetsplanting rundt om i verden og søker midler for å sende Global Mission-pionerer til nye felter.
- Be for folk som bor i verdens storbyer og er omgitt av så mye som kan trekke dem bort fra Jesus. Be om at de må kunne høre Den hellige ånds milde stemme der de er.
- Be om at Gud må finne helsemisjonærer som kan plante menigheter blant de 830 folkegruppene i de 11 landene i East-Central Africa-divisjonen.
- Be om at Gud må kalle unge mennesker som kan plante menigheter blant de 750 folkegruppene i de 13 landene i Euro-Asia-divisjonen.
- Be for Adventist Chaplaincy Ministries, som mobiliserer kapellaner og interesserte medlemmer til tjeneste i fengslene.
- Be om at de sju (eller flere) som står på listen din, må se sitt behov og være åpne for Den hellige ånd.
- Be Gud om å gi deg anledninger til å uttrykke din takknemlighet til ham overfor disse syv personer. Be ham også vise deg hvordan dette kan gjøres.
- Legg frem behov dere selv måtte ha.

Takk (ca. 10 minutter)

- Takk Gud for den gleden du kan oppleve i hans nærvær.
- Takk Gud for at du får være et vitne med dine ord og din takk.
- Takk Gud for det fantastiske han vil gjøre disse ti dagene.

Forslag til sanger

“O Worship the Lord” (SDA Hymnal #6); “Joyful, Joyful We Adore Thee” (SDA Hymnal #12); “My Maker and My King” (SDA Hymnal #15); “Rejoice Ye Pure in Heart!” (SDA Hymnal #27); “Wake the Song” (SDA Hymnal #34).

Gå inn gjennom hans porter med takkesang

«Kom gjennom portene hans med takkesang, inn i forgårdene med lovsang! Lov ham, velsign hans navn!» Sal 100,4

Gjør arbeidet lettere med lovsang. Hvis du vil ha et rent rulleblad i himmelens bøker, skal du aldri bekymre deg eller skjenne. La din daglige bønn være: «Herre, lær meg å gjøre mitt beste. Lære meg å gjøre en bedre jobb. Gi meg krefter og glede.» ... Ta Kristus med på alt det du gjør. Da vil livet bli fylt med lys og takk ... La oss gjøre vårt beste og gå i tjeneste for Herren med glede og med hjertet fullt av tilfredshet. (*Child Guidance*, side 148)

Når du øser ut ditt takkeoffer, ærer du Gud, og han gir deg mer. Når du takker, gir han deg mer glede. Vi lærer å prise Gud, for alle velsignelsene strømmer fra ham. Skal vi ikke begynne her og nå, endre kurs og glemme murring og klager og kritikk, og heller lære tungen å bruke høflige, kjærlige og sympatiske ord og vise ømhet og vennlighet for hverandre som hans barn? (*Reflecting Christ*, side 285)

Som Kristi etterfølgere bør vi sørge for at våre ord blir til hjelp og oppmuntring for hverandre i kristenlivet. Vi må tale mye mer om de dyrebare avsnittene i vår kristne erfaring enn vi gjør. Vi bør tale om Guds barmhjertighet og godhet, om Frelserens makeløse kjærlighet. Vi bør gi uttrykk for vår lov og takk. Hvis sinnet og hjertet er fullt av Guds kjærlighet, vil det vise seg i våre ord. Det vil ikke være vanskelig å formidle det som tilføres vårt åndelige liv. Gode tanker, edle forsett, en klar forståelse av sannhet, uselviske mål og en lengsel etter et gudfryktig og hellig liv vil bære frukt i form av ord som viser hvilken skatt hjertet rommer. Når Kristus åpnes i det vi sier, blir det en kraft til å vinne sjeler for ham. (*To Be Like Jesus*, side 95)

Hvis vi virkelig elsker Kristus, vil vi prise ham i våre ord. De vantro blir ofte overbevist av å lytte til lovprisning og takknemlighet mot Gud. (*Review and Herald*, 25. januar 1898.)

Å prise Gud av et oppriktig hjerte er like mye en plikt som bønn er det. Vi skal vise verden og alle de himmelske vesener at vi setter pris på Guds kjærlighet til falne mennesker og at vi forventer stadig større velsignelser fra hans uendelige raushet. Vi må tale mye mer om de dyrebare avsnittene i vår kristne erfaring enn vi gjør. Vår glede i Herren og vår tjeneste for ham ville øke betraktelig hvis vi fortalte om hans godhet og mektige gjerninger på vegne av sine barn etter en spesiell utgytelse av Den hellige ånd. (*Christ's Object Lessons*, side 299, 300)

Herren Jesus er vår kraft og vår lykke, han er det store forrådshuset der mennesker alltid kan hente nye krefter. Idet vi lærer om ham, snakker om ham og blir mer og mer i stand til å se ham, idet vi får del i hans nåde og tar imot hans velsignelser, vil vi få noe som vi kan hjelpe andre med. Med hjertet fullt av takk gir vi til andre av de velsignelsene vi selv har fått helt gratis. Og når vi slik tar imot og gir videre, vokser vi i nåden, og takk og pris strømmer i rikt mål fra vår munn: Jesu milde ånd tenner takken i våre hjerter, og vår sjel blir løftet opp av den tryggheten vi føler. Den ustoppelige og uuttømmelige Kristi rettferdighet blir vår rettferdighet i tro.

La hver ny dags velsignelse vekke vår takknemlighet for alle bevis på hans kjærlige omsorg.

Når du slår øynene opp om morgenen, skal du takke Gud for at han har bevart deg gjennom natten. La din takknemlighet stige opp til himmelen som søt vellukt både morgen, middag og kveld. (*Livet sammen med Gud*, 16. juni [ML 171].)

Lovsyng Gud. Halleluja! Lovsyng Gud i hans helligdom! Lov ham i hans mektige hvelving. Lov ham for hans storverk. Lov ham for hans store velde (Sal 150,1.2).

Dere kan bli det som Jesus sa disiplene skulle være – «verdets lys» (Matt 5,14). Dere bør spre lyset, håpet og troen til andre. Dere skal ikke gå og jamre dere i hans tjeneste, som om han var en hard arbeidsgiver som hopet bærer på dere som dere ikke maktet å bære. Slik er det jo ikke. Han vil at gleden skal gjennomstrømme dere, at dere skal være rike på Guds velsignelse og kjenne lengden og bredden og dybden og høyden av Guds kjærlighet, som overgår all kunnskap. Når hans navn blir nevnt, vil han det skal anslå grunntonen og frembringe et svar i deres hjerte. Da kan dere takke, ære og prise ham som sitter på tronen, og Lammet. (*Tro og gjerninger*, side 68,69 [FW 78].)

Ti dager med bønn 217

www.tendaysofprayer.org

Dag 2 – brennofferalteret

«Derfor formaner jeg dere ved Guds barmhjertighet, søsken: Bær kroppen fram som et levende og hellig offer til glede for Gud. Det skal være deres åndelige gudstjeneste» (Rom 12,1).

Forslag til opplegg for bønnestunden

Lovprisning (ca. 10 minutter)

- Innled bønnen din med å prise Gud for at han er den han er:
- Takk Gud for frelsens gave.
- Takk Gud for Jesu offer.
- Takk Gud for Jesu liv. Han viste oss hvordan vi kan overgi selvet og viljen til Gud.

Bekjenne og gjøre krav på seier over synd (ca. 5 minutter)

- Be Gud om å vise deg hvilke synder du skal bekjenne åpent og hvilke som skal bekjennes privat. Gjør krav på hans seier over disse syndene.
- Be Gud om tilgivelse for de gangene da du var redd for å gi slipp på det som får deg til å snuble.
- Takk Gud for at han tilgir deg, slik det står i 1 Joh 1,9.

Bønn og forbønn (ca. 35 minutter)

- Brennofferalteret ble salvet med hellig olje (2 Mos 40,10). Be om at ditt liv må bli salvet med Den hellige ånd slik at Gud kan ta imot ditt offer.
- Be Gud om å ta bort alt som hindrer deg i å overlate tid, penger, krefter, evner, frykt, håp og vilje til ham. Fortell ham at du ønsker å tilhøre Kristus helt og holdent.
- Er det noe som gjør at du ikke vil overgi deg helt til ham? Fortell ham om det. Be ham om å gjøre deg villig til å gi slipp på det.
- Be for dine familiemedlemmer og venner som er redde for å legge hele livet på brennofferalteret. Be Gud om å gjøre dem villige til å gi ham alt.
- Be om at din lokale pastor og menighetsledere på ulike nivåer må overgi seg helt til Gud og hans tjeneste.
- Be om at vi må sette av mer tid til evige verdier i bibelstudium og bønn. Be om at Guds vilje må skje, ikke vår egen, og be om at Den hellige ånd må bevare oss for verdslig påvirkning og trender som er en trussel mot vår åndelige erfaring.
- Be om at unge mennesker i menigheten ikke må være redde for å korsfeste selvet.
- Be for alle som ikke har en kristen bakgrunn. Be om at Guds folk må lære å bygge de broene som skal til for å nå dem.
- Be Gud om gudfryktige, lærevillige og ydmyke menighetsledere som vil vise Kristus-sentrert ledelse i oppdraget med å forkynne de tre englebudskapene. Og be om at Kristi rettferdighet må stå i sentrum for disse budskapene.
- Be om at vi må organisere mange «innflytelsessentra» i verdens storbyer. Be om at disse sentrene må utgjøre en reell forskjell i folks liv når de oppdager Guds sannhet gjennom kristen tjeneste.
- Be om at de sju (eller flere) personene på listen din må se sitt behov og åpne seg for Den hellige ånd.
- Legg frem behov dere selv måtte ha.

Takk (ca. 10 minutter)

- Takk Gud for at han svarer etter sin vilje og i sin tid.
- Takk Gud for at han er villig til å ta ditt syndige hjerte og gjøre det rent og hellig.
- Takk Gud for at Jesus var villig til å leve og dø, ikke for seg selv, men for sin Far, som sendte ham.
- Takk Gud for at han åpenbarer seg i ditt liv på en spesiell måte under disse ti dagene med bønn.

Forslag til sanger

“Live Out Thy Life Within Me” (SDA Hymnal #316); “Yes, Lord, I Give My Life to You”; “I Need Thee Every Hour” (SDA Hymnal #483); “Seek Ye First”; “Draw Me Nearer” (SDA Hymnal #306); “I Surrender All” (SDA Hymnal #309); “Near, Still Nearer” (SDA Hymnal #301); “Wholly Thine” (SDA Hymnal, #308).

Brennofferalteret

«Derfor formaner jeg dere ved Guds barmhjertighet, søsken: Bær kroppen fram som et levende og hellig offer til glede for Gud. Det skal være deres åndelige gudstjeneste» Rom 12,1.

Hver morgen og kveld ble et årsgammelt lam brent på alteret som symbol på at folket daglig helliget seg til Gud og at de stadig var avhengige av Kristi soningsblod. Bare et «lyteløst» offer kunne symbolisere den fullkomne renhet hos ham som skulle ofre seg selv som «et lam uten feil og lyte». 1 Pet 1,19. Paulus sier: «Ved Guds barmhjertighet formaner jeg dere, brødre, til å bære legemet fram som et levende og hellig offer som er til Guds behag. Det skal være deres åndelige gudstjeneste.» Rom 12,1. De som elsker ham av hele sitt hjerte, vil ønske å gi ham sitt livs beste tjeneste og hele tiden gjør alt de kan for at deres krefter skal brukes i harmoni med hans vilje. (*From Eternity Past*, side 244, 245)

Skal vi nå dette høye idealet, må vi ofre det som får sjelen til å snuble. Det er via viljen at synden holder oss fanget ... For oss virker det ofte som at vi må gå med på å gå lemlestet gjennom livet hvis vi overgir viljen til Gud. Men Kristus sier at det er bedre å være lemlestet hvis det gjør at du kan gå inn til livet. Det som du ser på som katastrofe, er døren til ditt største gode. (*Reflecting Christ*, side 377)

Gud vil ikke godta noe mindre enn uforbeholden overgivelse. Halvhjertede, syndige kristne kan ikke komme inn i himmelen. Der ville de ikke trives, for de har ingen begreper om de høye, hellige prinsippene som styrer medlemmene av kongens familie. (*This Day with God*, side 145)

Jeg er korsfestet med Kristus; jeg lever ikke lenger selv, men Kristus lever i meg. Det livet jeg nå lever som menneske av kjøtt og blod, det lever jeg i troen på Guds Sønn, som elsket meg og ga seg selv for meg. Gal 2,19.20

Det vil kreve et offer å gi deg selv til Gud. Men det er å ofre det lavere for det høyere, det jordiske for det åndelige, det forgjengelige for det evige. Gud ønsker ikke at vår vilje skal bli ødelagt, for det er bare når vi oppøver den at vi kan utrette det som han vil at vi skal gjøre. Vår vilje må overgis til ham så vi kan få den tilbake rensket og fornyet, og så i harmoni med den guddommelige at han kan bruke oss som kanaler for sin kjærighet og makt. Denne overgivelsen kan fortone seg som bitter og smertefull for et egenrådig, villfarende sinn, men «det er bedre for deg.» (*Reflecting Christ*, side 377)

Herren har et stort arbeid til oss, og han oppfordrer oss til å se hen til ham og stole på ham, til å gå med ham og snakke med ham. Han ber oss om å overgi alt vi er og har til ham uten forbehold. Slik kan vi bli klare og villige til å gjøre som han sier når han ber oss om å ofre noe for ham. Det er bare når vi overgir alt til Kristus at vi får nyte Guds fulle nåde. Det er bare når vi holder liv i ilden på brennofferalteret at vi vet hva sann glede er. I fremtiden vil Gud overlate mest til dem som har gjort mest her og nå ... Hver dag stilles vi på prøve under nye omstendigheter. Til hver oppriktig innsats sender han ut arbeidere, ikke fordi de er fullkomne, men fordi de er villige til å arbeide uselvvisk for ham, og han ser at gjennom kontakten med ham kan de bli fullkomne. (*Our High Calling*, side 191)

Kristi kall til offer og uforbeholden overgivelse forutsetter at vi korsfester selvet. For at vi skal kunne følge dette kallet, må vi ha urokkelig tro på ham som vårt fullkomne eksempel, og vi må ha det klart for oss at vi er hans representanter i verden. De som arbeider for Kristus, må arbeide slik han arbeidet. De må leve hans liv. Hans kall om uforbeholden overgivelse må komme i første rekke. De må ikke la jordiske bånd eller interesser hindre dem i å sette ham først og tjene ham av hjertet. De skal arbeide oppriktig og utrettelig sammen med Gud for å redde fortapte sjeler fra fristerens makt. (*The Upward Look*, side 235)

Kallet om å legge alt på tjenestens alter kommer til hver enkelt. Gud ber ikke alle om å tjene slik Elisja gjorde, og alle skal heller ikke selge alt det de har. Men Gud ber oss om å sette hans tjeneste først i vårt liv og ikke la det gå en dag uten at vi gjør noe som fremmer hans verk på jorden. Han forventer ikke samme slags tjeneste av alle. Én kan bli kalt til tjeneste i et fremmed land, en annen kan bli bedt om å gi av sine midler til evangeliets fremme. Gud godtar det enhver ofrer. Det som trengs, er at vi helliger vårt liv og alle våre interesser til ham. De som helliger seg, vil høre og adlyde det himmelske kall. (*Prophets and Kings*, side 221)

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Dag 3 – vaskefatet

«La oss komme fram med oppriktig hjerte og full visshet i troen, med hjertet rensset for vond samvittighet og kroppen badet i rent vann.» (Hebr 10,22).

Forslag til opplegg for bønnestunden

Lovprisning (ca. 10 minutter)

- Start bønnestunden med å takke Gud for den han er (hans vesen).
- Takk Gud for at han ønsker å vaske bort alle dine synder.
- Takk Gud for at han kaller deg til et rent og hellig liv.

Bekjenne og gjøre krav på seier over synd (ca. 5 minutter)

- Be Gud vise deg om det er noen synd du bør bekjenne privat. Gjør krav på hans seier over disse syndene.
- Be Gud om å tilgi deg for de gangene dine ord og handlinger ikke vitnet om et rent sinn.
- Takk Gud for at han tilgir deg, slik det står i 1 Joh 1,9.

Bønn og forbønn (ca. 35 minutter)

- Be om at akkurat som vaskefatet ble salvet med hellig olje (2 Mos 40,11), slik vil Den hellige ånd rens ditt hjerte.
- Er det noe område i livet hvor du ikke viser den renhet som Kristus ønsker for deg? Overgi det til Gud.
- Er det rent hjemme hos deg? Be Gud om hjelp til å gjøre det til et sted hvor englene gjerne kommer.
- Hender det at du har vanskelig for å tenke rent og positivt? Gi dine tanker til Gud, be ham om å hellige dem.
- Be om at barna og de unge i menigheten må forstå betydningen av renslighet og renhet i hjemmet og også i det de sier og tenker.
- Kjenner du noen som har problemer med indre og ytre renhet? Ta dem med i bønn.
- Be om at vi må få vise mennesker at Kristus og hans rettferdighet er den eneste veien til evig liv.
- Be for økt vektlegging av «vekkelse og reformasjon» i hele verden. Be om denne vekkelseren for deg selv, din familie, din menighet og lokalsamfunnet. Be også om at vi må engasjere oss i bønn for hele verden og om Den hellige ånds senregn og oppfyllelsen av Joel 2, Hos 6 og Apg 2.
- Be Gud om å verne oss og våre unge mot verdslig påvirkning idet vi fokuserer på Bibelen og uselvisk tjeneste for andre.
- Be for verdens stadig flere sekulære mennesker som ikke er opptatt av religion. Be om at Den hellige ånd må trenge gjennom de murene de har reist i sitt sinn.
- Be for de muslimske land og grupper i verden som fortsatt er motstandere av Jesus Kristus. Be om at de må høre og ta imot evangeliet.
- Be om at Gud må kalle bymisjonærer til å plante menigheter for de 806 folkegruppene i de 20 landene i Den inter-europeiske divisjon.
- Be om at de sju (eller flere) personene på listen din vil la Gud gi dem et ønske om renhet.
- Legg frem behov dere selv måtte ha.

Takk (ca. 10 minutter)

- Takk Gud for at «vårt indre menneske [blir] fornyet dag for dag» (2 Kor 4,16).
- Takk Gud for at han er villig til å komme og bo i ditt hjerte.
- Takk Gud for at han har sendt engler for å svare på de bønnene du har bedt disse ti dagene.

Forslag til sanger

“Live Out Thy Life Within Me” (SDA Hymnal #316); “Yes, Lord, I Give My Life to You”; “I Need Thee Every Hour” (SDA Hymnal #483); “Draw Me Nearer” (SDA Hymnal #306); “I Surrender All” (SDA Hymnal #309); “Leaning on the Everlasting Arms” (SDA Hymnal #462); “Fill My Cup, Lord” (SDA Hymnal #493).

Vaskefatet

«La oss komme fram med oppriktig hjerte og full visshet i troen, med hjertet rensset for vond samvittighet og kroppen badet i rent vann» (Hebr 10,22).

Mellom alteret og inngangen til møteteltet sto vaskefatet, som også var av kobber. Det var laget av de kobberspeil som kvinnene frivillig hadde gitt fra seg. I dette fatet skulle prestene vaske hendene og føttene før de gikk inn i helligdommen eller nærmet seg alteret for å bringe et brennoffer for Herren. (*Christ in His Sanctuary*, side 26)

Hvilket inntrykk skulle dette skape hos folket? Det skulle vise dem at hvert støvfnugg måtte fjernes før de kunne komme frem for Gud, for han var så høy og hellig at det ville bety døden hvis de ikke rettet seg etter disse kravene ... (*Gospel Workers*, 1892, side 162, 163).

Herren forlanger at hans tjenere skal være rene og hellige, at deres liv skal gi et riktig inntrykk av sannhetens prinsipper og at de ved sitt eksempel skal bringe andre opp på et høyt nivå.

Gud forventer at alle som bekjenner seg som hans utvalgte folk, også de som ikke forkynner sannheten, skal være påpasselige med personlig renslighet og renhet, både ute og hjemme. Vi er forbilder for verden, levende brev som er kjent og lest av alle mennesker. Gud forventer at alle som bekjenner gudsfrykt, og særlig de som underviser andre i sannheten, skal avstå fra alt som er eller ser ondt ut. (*Testimonies for the Church*, 2. bind, side 614, 615)

Sannheten setter aldri sine fine føtter på en sti som er uren. ... Han som var så oppsatt på at israelittene skulle legge vekt på renhet, vil ikke godta noen urenheter i hjemmet hos dem som er hans folk i vår tid. Gud misliker enhver form for urenheter.

Skitne, forsømte hjørner i huset vil lett føre til at det oppstår skitne, forsømte hjørner i sjelen. (*Livet sammen med Gud*, 5. mai [ML 129]).

Vi vil bli dømt etter frukten av vårt reformarbeid. Hver sann kristen vil åpenbare hva evangeliets sannhet har gjort for ham. Den som har blitt et Guds barn, må legge seg til slike vaner som ryddighet og renslighet. Enhver handling, om den er aldri så liten, påvirker andre. Herren ønsker å forme ethvert menneske slik at Kristus kan vise sin hellige Ånd gjennom det. Vi må ikke være likeglade når det gjelder vårt ytre. De skal være pene og rene, og uten pynt. Vi skal være rene både innvendig og utvendig. (*Ye Shall Receive Power*, side 92)

All menneskeskapt filosofi har ført til forvirring og skam når Gud ikke har blitt anerkjent som alt i alle. Men den dyrebare tro som er inspirert av Gud, gir kraft og et edelt sinn. Når vi betrakter hans godhet, barmhjertighet og kjærlighet, forstår vi sannhet stadig bedre. Ønsket om et rent hjerte og klare tanker blir høyere og helligere. Når sinnet har sitt tilhold i hellige tankers rene atmosfære, blir det forvandlet i samfunnet med Gud i studiet av hans Ord. Sannheten er så stor, så vidtrekkende, dyp og bred at vi mister selvet av syne. Sinnet blir mildt og åpenbarer ydmykhet, godhet og kjærlighet. (*The Faith I Live By*, side 223)

Gud elsker renhet, renslighet, orden og hellighet. Gud krever at alle blant hans folk som mangler dette, skal legge vinn på å få det og ikke gi seg før de får det. De må starte arbeidet med å reformere og høyne sitt liv slik at deres ord og fremferd, deres handlinger og liv, blir et stadig argument for troen. Da vil deres innflytelse bli så positiv og overbevisende at ikke-troende må innrømme at de er Guds barn.

Sannheten slik den er i Jesus, vil ikke forringe, men høyne mottakeren og rense hans liv. Den vil gi ham bedre smak og en helliget dømmekraft. (*Our High Calling*, side 230)

Vær da fullkomne, slik som deres himmelske Far er fullkommen. (Matt 5,48)

Når Guds hellige Ånd virker på hjertet, må vi samarbeide med ham. Vi må styre tankene, legge bånd på dem, passe på at de ikke løper løpsk og fester seg ved det som bare svekker og skitner til sinnet. Tankene må være rene, vi må kun dvele ved rene tanker hvis ordene fra munnen skal være slike som Gud godtar, og nyttige for dine omgivelser. (*Ye Shall Receive Power*, p. 52)

Til slutt, søsken: Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verdt å elske og akte, alt som er til glede og alt som fortjener ros, legg vinn på det! (Fil 4,8).

Himmelen er ren og hellig, og de som trer inn gjennom portene til Guds by, må være iført indre og ytre renhet. (*Heaven*, side 97)

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Dag 4 – Skuebrødsbordet

«Jesus svarte: Jeg er livets brød. Den som kommer til meg, skal ikke hunge, og den som tror på meg, skal aldri tørste» (Joh 6,35).

Forslag til opplegg for bønnestunden

Lovprisning (ca. 10 minutter)

- Start bønnestunden med takk til Gud for den han er.
- • Takk Gud for at Jesus er livets brød.
- Takk Gud for at han lar deg spise av livets brød.

Bekjenne og gjøre krav på seier over synd (ca. 5 minutter)

- Be Gud vise deg om du kvier deg for å overgi alt til ham. Bekjenn dette bare for ham. Gjør krav på hans seier over disse syndene.
- Be Gud om å tilgi deg for de gangene du ikke spiste av livets brød.
- Takk Gud for at han tilgir deg, slik det står i 1 Joh 1,9.

Bønn og forbønn (ca. 35 minutter)

- Be Herren om at slik skuebrødsbordet ble salvet med olje (2 Mos 40,9), slik vil Den hellige ånd lede og veilede deg i ditt bibelstudium.
- Be Gud om å hjelpe deg å spise av livets brød hver dag.
- Be om at kirkeledere (din lokale pastor, distrikt, union, divisjon og Generalkonferensens ledere) vil bruke tid på Guds ord daglig.
- Be om at Gud må lære deg å dele livets brød med andre.
- Be om et fornyet fokus på studiet av Daniel og Åpenbaringen, med særlig vekt på helligdomstjenestens velsignelser.
- Be for større deltakelse i personlig daglig bibellesing med «Tro på hans profeter», som vektlegger studiet av Bibelen og profetiens ånd.
- Har du venner eller bekjente som ikke spiser av livets brød, men av det som denne verden tilbyr? Be for dem. Be Gud vise deg hvordan du kan hjelpe dem å forstå at det er viktig å ta tid til å spise brødet fra himmelen.
- Be for asiatiske folkegrupper, som buddhister og hinduer. Mange av dem har aldri hørt om Jesus eller hva han har gjort. Be Gud om å gi oss spesiell visdom om hvordan man skal nå deres hjerter.
- Be om at Gud må kalle en hær av arbeidere som kan plante menigheter for 948 folkegruppene i de 38 landene i den interamerikanske divisjon.
- Be om at Gud må kalle vitner som er villige til å arbeide blant de 746 folkegruppene i de 20 landene i Midtøsten Nord-Afrika-unionen.
- Be for folk i 10/40-vinduet, der det er lite kristen innflytelse. Be om at Gud må åpne folks sinn så de tar imot evangeliet om Jesus.
- Be om at Profetiens ånds skrifter må bli satt større pris på som aktuelle i dag. Be om at menighetsledere og medlemmer jevnlig må lese deres veiledning, råd og oppmuntring.
- Be om at de sju (eller flere) på listen må forstå behovet for å lese Guds ord og spise av livets brød.
- Legg frem behov dere selv måtte ha.

Takk (ca. 10 minutter)

- Takk Gud for det eksempel Jesus ga oss når det gjelder å sette av tid til samvær med Faderen hver dag.
- Takk Gud på forhånd for det han kommer til å gjøre som svar på dine bønner.
- Takk Gud for at vi kan bli forvandlet etter hans bilde når vi spiser av livets brød.

Forslag til sanger

“I Will Early Seek the Savior” (SDA Hymnal #539); “Fill My Cup, Lord” (SDA Hymnal #493); “Like Jesus” (SDA Hymnal #492); “Moment by Moment” (SDA Hymnal #507); “Turn Your Eyes Upon Jesus” (SDA Hymnal #290); “Take the World, but Give Me Jesus” (SDA Hymnal #329); “Not I, but Christ” (SDA Hymnal #570).

Skuebrødsbordet

«Jesus svarte: Jeg er livets brød. Den som kommer til meg, skal ikke hunge, og den som tror på meg, skal aldri tørste»
(Joh 6,35).

Skuebrødene lå alltid for Herrens ansikt som et stadig offer. Slik ble de en del av den daglige offertjenesten. De ble kalt skuebrød fordi de alltid lå for Guds ansikt. Dette skulle tilkjennegi at mennesket er avhengig av Gud både når det gjelder legemlig og åndelig næring, og at den bare kan mottas gjennom Kristi midlertjeneste. I ørkenen hadde Gud gitt israelittene brød fra himmelen, og de var fremdeles avhengige av hans gavmildhet både når det gjaldt legemlig føde og åndelige velsignelser. Så vel mannaen som skuebrødene viste hen til Kristus, det levende brød som alltid er for Guds ansikt for vår skyld. Han sa selv: «Jeg er det levende brød som er kommet ned fra himmelen.» Joh 6,51 (*Alfa og Omega*, bind 1, side 335–336 [PP 354])

Guds Ord må være vår åndelige mat. «Jeg er livets brød,» sa Kristus. «Den som kommer til meg, skal ikke hunge, og den som tror på meg, skal aldri tørste.» Verden forgår av mangel på ren, uforfalsket sannhet. Kristus er sannheten. Hans ord er sannhet, og de har en større verdi og en dypere betydning enn det man ser ved første øyekast ... Når Den hellige ånd virker på sinnet, vil man forstå verdien av disse uttalelsene ... (*Lift Him Up*, side 106)

Det er lite å hente i en overfladisk lesning av Skriften. Man kan lese hele Bibelen og likevel ikke oppdage dens skjønnhet eller forstå dens dype og skjulte mening. Vi burde granske et avsnitt til betydningen står klart for oss og vi ser hvordan det henger sammen med frelsesplanen. Det har vi mer igjen for enn om vi skummer formålsløst gjennom mange kapitler. Det lærer man ingenting av. Ha Bibelen med deg. Les i den når anledningen byr seg, og lær deg tekster. Mens du går langs gatene kan du lese et avsnitt og meditere over det. Slik fester det seg.

Det var ved sitt ord at Jesus helbredet sykdom og drev ut onde ånder. Ved sitt ord bød han sjøen legge seg og oppreiste døde. Og folket så at det var kraft i hans ord. Han talte Guds ord slik som han hadde talt gjennom alle profetene og lærerne i Det gamle testamente. Hele Bibelen er et budskap fra Kristus. Den er vår kraftkilde.

Mat holder vårt fysiske liv ved like, og Guds ord holder vårt åndelige liv ved like. Den enkelte må selv ta imot liv fra Guds ord. Vi må selv spise for å få i oss næring, og vi må selv ta imot ordet. Vi skal ikke bare la andre mennesker gi oss det.

Ja, Guds ord er livets brød. De som spiser og fordøyer dette ordet og gjør det til en del av sine handlinger og sin personlighet, vokser og blir sterke i Guds kraft. Det gir sjelen udødelige krefter, en mer fullkommen erfaring og gleder som vil vare evig. (*Lift Him Up*, side 261)

Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Den som tror, har evig liv. Jeg er livets brød. Fedrene deres spiste manna i ørkenen, men de døde. Det brødet som kommer ned fra himmelen, er slik at den som spiser av det, ikke dør (Joh 6,47–50).

Mange er utsultet og kraftløse. I stedet for å spise av brødet som er kommet ned fra himmelen, fyller de sinnet med uvesentligheter. Men dersom synderen spiser av livets brød, vil han få nytt liv og bli gjenreist så han blir en levende sjel. Brødet fra himmelen vil fylle hans kraftløse liv med ny kraft. Den hellige ånd vil ta av det som hører Gud til og vise ham det. Hvis han tar imot det, vil hans vesen bli tømt for egoisme og foredlet og rensset for himmelen. (*That I May Know Him*, side 106)

Det er ikke nok å kjenne og respektere Skriftens ord. Vi må sette oss inn i hva de betyr og studere dem med oppriktighet ... De kristnes åndelige helse vil avsløre i hvilken grad de gjør dette. Vi må vite hvordan vi skal anvende ordet i vår personlighetsutvikling. Vi skal være hellige templer hvor Gud kan bo og vandre og arbeide. Vi må ikke prøve å heve oss over de tjenerne som Gud har satt til å utføre hans verk og ære hans hellige navn. «Dere er alle søsken.» Vi må ta dette til oss og sammenligne skriftsted med skriftsted.

I hverdagen, overfor våre søsken og overfor verden, skal vårt liv være en utleggelse av Skriften, vi skal ære Kristus ved å vise samme ydmykhet av hjertet som ham. Vi skal spise og fordøye livets brød, og vi skal fremstå med en symmetrisk personlighet. Vi skal stå sammen og sette andre høyere enn oss selv. Dette vil gi verden et levende vitnesbyrd om sannhetens kraft... (*Lift Him Up*, side 105)

Den hellige ånd kommer til alle som ber om livets brød for å gi det til sine naboer. (*The Faith I Live By*, side 334)

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Dag 5 – lysestaken

«Dere er mine vitner, sier Herren. Jeg er Gud» (Jes 43,12).

Forslag til opplegg for bønnestunden

Lovprisning (ca. 10 minutter)

- Start bønnestunden med å takke Gud for den han er (hans vesen).
- Takk Gud for at han kaller oss til å være sine vitner.
- Takk Gud for at han er et lys for vår sti.

Bekjenne og gjøre krav på seier over synd (ca. 5 minutter)

- Be Gud om å vise deg hvilke synder du skal bekjenne åpent og hvilke du bare skal bekjenne for ham. Gjør krav på hans seier over disse syndene.
- Har det hendt at du ikke har vært noe godt vitne for Gud? Be ham tilgi deg.
- Takk Gud for at han tilgir deg, slik det står i 1 Joh 1,9.

Bønn og forbønn (ca. 35 minutter)

- Be om at slik lysestaken (2 Mos 40,9) ble salvet med olje, slik vil du bli fylt med Den hellige ånd og bli et lys og et vitne for Herren.
- Be Gud om å hjelpe deg å vise hans sinnelag overfor dine omgivelser.
- Be Gud om et ydmykt sinn slik at du kan se hvilke områder i livet der din innflytelse på andre ikke er god.
- Finnes det områder i livet hvor du trenger å vokse for å kunne gjenspeile Kristus? Gi Gud lov til å arbeide med disse sidene av deg.
- Be Gud om å fylle deg med sin kjærlighet slik at hans kjærlighet kan strømme fra deg til andre.
- Be om at alle menighetsmedlemmer verden over må engasjere seg i forkynnelsen av det høye rop. Be også om at vi må gi oss inn under Den hellige ånd, så han kan la oss bli ett i ham.
- Be om at alle menighetsledere verden over må få større åndelig og evangelisk innsikt idet de peker på Kristus og Syvendedags Adventistkirkens unike oppdrag og budskap. Be Gud om å hjelpe sin siste menighet, så vi aldri mister vårt profetiske forståelse av hvem vi er.
- Be om et sterkt fokus på smågruppearbeidet, at alle medlemmer må få mulighet til å delta i personlig vitnetjeneste om Jesus. Be om at alle våre fundamentale trossetninger må bli forkynt med Jesus i sentrum.
- Be om at menighetens familier må åpenbare Guds kjærlighet i hjemmet og samfunnet, at de må vise hvordan Kristus kan gi harmoni i hjemmet og fjerne misbruk og stress gjennom sin rettferdighets helliggjørende kraft. Be om at vi må vise andre til den velsignede mulighet det er å bli del av Guds evige familie i himmelen.
- Be for de tusenvis av Global Mission-pionerer som er menighetsplantere, ofte under vanskelige forhold. Be om at de må bli bevart, ha visdom og få fremgang i sitt arbeid.
- Be om at Gud må utruste frivillige til å betjene de 70 folkegruppene i Israel.
- Be om at de sju (eller flere) personene på listen din må se Kristus i deg og ønske å ha ham i sitt hjerte.
- Be for personlige behov dere måtte ha (Ordsp 3,5.6).

Takk (ca. 10 minutter)

- Takk Gud for at han er villig til å arbeide med deg og forandre deg.
- Takk Gud for at han kan gjøre deg til et lys som skinner i mørket.
- Takk Gud for at han svarer på de bønnene du ba etter hans vilje.

Forslag til sanger

“Not I, but Christ” (SDA Hymnal #570); “He Lives” (SDA Hymnal #251); “Wonderful Words of Life” (SDA Hymnal #286); “I’ll Go Where You Want Me to Go” (SDA Hymnal #573); “Hark! The Voice of Jesus Calling” (SDA Hymnal #359); “This Little Light of Mine” (SDA Hymnal #580); “Give of Your Best to the Master” (SDA Hymnal #572).

Lysestaken

«Dere er mine vitner, sier Herren. Jeg er Gud» (Jes 43,12).

De to oliventrærne leder den gylne oljen ut fra seg selv, gjennom gullrørene og ned i den gullskålen som lampene i helligdommen får olje fra. Den gylne oljen står for Den hellige ånd. Guds tjenere skal stadig få av denne oljen slik at de kan gi den videre til kirken. «Ikke ved makt og ikke ved kraft, men ved min Ånd, sier Herren over hærskaene». (Sak 4,6) (*Testimonies to Ministers*, side 188)

Men Talsmannen, Den hellige ånd, som Far skal sende i mitt navn, skal lære dere alt og minne dere om alt det jeg har sagt dere. (Joh 14,26).

De ble alle fylt av Den hellige ånd og talte Guds ord med frimodighet (Apg 4,31).

Men ingen kan gi noe videre som de ikke har mottatt. I Guds verk er ikke mennesket opphav til noe som helst ... De himmelske sendebudene helte den gylne oljen i gullrørene slik at den ble ført fra gullskålen til lampene i helligdommen. Det var denne oljen som ga et klart og kontinuerlig lys. Når Guds kjærlighet stadig overføres til menn og kvinner, blir de i stand til å gi lyset videre. Kjærlighetens gylne olje strømmer fritt inn i hjertet på alle som er forent med Gud ved tro. Der skal den stråle ut igjen i form av gode gjerninger, i sann, dyptfølt tjeneste for Gud. (*To Be Like Jesus*, side 261)

Hver for oss har vi en innflytelse på mennesker vi kommer i kontakt med. Denne innflytelsen har vi fra Gud, og vi er ansvarlige for hvordan vi bruker den. Gud vil at den skal stå i det godes tjeneste. Men det er opp til hver enkelt av oss om vår innflytelse skal være ren og løfte opp, eller om den skal bli som en giftig malaria. De som har del i guddommelig natur, har en innflytelse som minner om Kristus. Hellige engler går med dem på veien, og alle de kommer i kontakt med, mottar hjelp og velsignelser. Men de som ikke tar imot Kristus som sin personlige frelser, har ingen god innflytelse på andre ... For sin egen del mister de alt håp om det evige liv, og ved sitt eksempel fører de andre vill. Vær forsiktig med hvilken innflytelse du har. Det er din «åndelige gudstjeneste». (*To Be Like Jesus*, side 94)

Et hellige liv har en liketil, ubevisste innflytelse. En bedre preken om kristendommens fortrinn kan ingen holde. (*My Life Today*, side 122).

Slik skal deres lys skinne for menneskene, så de kan se de gode gjerningene dere gjør, og prise deres Far i himmelen! (Matt 5,16).

Ingen kan leve uten medmennesker. Alle trenger andre for å kunne trives. Gud vil at hver enkelt skal føle at de er nødvendige for andres ve og vel og søke å fremme deres lykke.

Enhver er omgitt av sin egen atmosfære. Den kan være ladet med den livgivende kraft som tro, mot og håp gir, og med kjærlighetens vellukt. Eller misnøyens og egoismens mørke kan gjøre den tung og kald, eller smittet med vanesyndens livsfarlige gift. Alle som vi omgås, blir påvirket av den atmosfæren vi omgir oss med, enten de er klar over det eller ei.

Dette ansvaret kan vi ikke fraskrive oss. Alt påvirker andre: våre ord, handlinger, påkledning, oppførsel, til og med ansiktsuttrykket. Det inntrykket som skapes, får følger på godt og ondt som ingen kan måle. Alt det vi sår, modnes og gir en avling. Det er et ledd i den lange kjeden av menneskelige hendelser som vi ikke aner rekkevidden av.

Hvis vårt eksempel hjelper andre å utvikle gode prinsipper, gir vi dem kraft til å gjøre godt. Den samme innflytelsen har de på andre, som i sin tur påvirker atter andre. Slik kan vår ubevisste innflytelse bli til velsignelse for tusener.

Kast en stein i vannet, så dannes det en bølge, og en til og enda en. De brer seg utover, og sirkelen blir større, helt til den når land. Slik er det med vår innflytelse. Uten at vi vet det eller kan styre det, blir den til velsignelse eller forbannelse for andre. (*To Be Like Jesus*, side 96)

Hvis de som sier at de følger Kristus, forsømmer å være lys i verden, vil de miste den livgivende kraften, og de blir kalde og uten ham. Likegyldighetens forbannelse vil prege dem, sjelen blir dødsens treg, og de blir døde kroppar i stedet for levende sendebud for Jesus. Alle må ta opp korset og aksle sine gudgitte oppgaver beskjedent, saktmodig og ydmykt. Slik kan de gjøre en innsats for sine omgivelser, som trenger hjelp og lys.

Alle som tar imot disse oppgavene, vil få en rik og variert erfaring. De vil være brennende i sin iver og få kraft og oppmuntring til atter å kjempe for sin frelse med frykt og beven. For det er Gud som virker i dem både å ville og å gjøre det som er etter hans gode vilje. (*To Be Like Jesus*, side 260)

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Dag 6 – røkelsesalteret

«Jeg formaner dere framfor alt til å bære fram bønn og påkallelse, forbønn og takk for alle mennesker»
(1 Tim 2,1).

Forslag til opplegg for bønnestunden

Lovprisning (ca. 10 minutter)

- Start bønnestunden med å takke Gud for den han er (hans vesen).
- Takk Gud for Jesus, som viste oss at vi må gå i forbønn for andre.
- Takk Gud for at han ga oss forbønnens store privilegium.

Bekjenne og gjøre krav på seier over synd (ca. 5 minutter)

- Be Gud vise deg hvilke synder du bør bekjenne bare for ham. Gjør krav på hans seier over disse syndene.
- Be om tilgivelse for de gangene du ikke ba for andre.
- Takk Gud for at han tilgir deg, slik det står i 1 Joh 1,9.

Bønn og forbønn (ca. 35 minutter)

- Be om at dine bønner må bli inspirert og veiledet av Den hellige ånd, slik røkelsesalteret ble salvet med olje (2 Mos 40,9).
- Har Gud gitt deg en byrde for noen bestemt? Ta dem med i bønn.
- Er det noen i ditt liv som du har vanskelig for å godta? Be for dem, og be Gud om å gi deg kjærighet til dem.
- Be for dem som har tatt imot kallet om å forkynne ordet.
- Be for lederne i menigheten, distriktet, unionen og Generalkonferansen.
- Kjenner du noen som har gått bort fra Gud? Ta dem med i bønn.
- Be for dem du kjenner som er motløse og bærer tunge byrder.
- Be for menighetsmedlemmer som bor på vanskelige steder i verden og daglig trakasseres for sin trosutøvelse. La Herren gi dem kraft til å leve sitt liv som et vitnesbyrd om Guds frelse og evige makt.
- Be om at alle verdens syvendedags-adventister må bli brukt av Den hellige ånd til oppsøkende virksomhet og evangelisering, enten i smågrupper, personlige vitnesbyrd, eller offentlig evangelisering.
- Be for Global Missions sentre for innflytelse i byer rundt om i verden og det de utretter innen skolegang, helsevesen, sunn livsstil og annet i lokalsamfunnet. Be om at de må kunne møte folks reelle behov og så føre dem til Jesus.
- Be for adventister som er bedriftsledere, at de må vitne om Kristi kjærighet for de 691 folkegruppene i de åtte landene i Northern Asia-Pacific-divisjonen.
- Be om enhet i alle verdens menigheter og grupper ut fra respekt for Guds ord, respekt for hverandre, respekt for kirkens politikk og prosesser, og om bønn og Den hellige ånds kraft. Be også for fullt engasjement i kirkens oppdrag med å forkynne de tre englebudskapene i Åp 14 og den fjerde engelens budskap (Åp 18).
- Be om at Guds kjærighet må bli fullkommen i hans menighet.
- Be om at de sju (eller flere) som står på listen din, må se sitt behov og være åpne for Den hellige ånd.
- Legg frem behov dere selv måtte ha.

Takk (ca. 10 minutter)

- Takk Gud for at han elsker de menneskene du ba for mer enn du elsker dem.
- Takk Gud for at Den hellige ånd «går i forbønn for oss med sukk uten ord» (Rom 8,26).
- Takk Gud for at Kristus går i forbønn for oss i helligdommen i himmelen.

Forslag til sanger

“For You I Am Praying” (SDA Hymnal #590); “Standing on the Promises” (SDA Hymnal #518); “I Need the Prayers” (SDA Hymnal #505); “Take Time to Be Holy” (SDA Hymnal #500); “’Tis the Blessed Hour of Prayer” (SDA Hymnal #501).

Røkelsesalteret

«Jeg formaner dere framfor alt til å bære fram bønn og påkallelse, forbønn og takk for alle mennesker»
(1 Tim 2,1).

Morgen og kveld når prestene gikk inn i Det hellige for å ofre røkelse, var det daglige offer klart til å bli lagt på alteret i forgården. Disse tidspunktene var av største betydning for dem som var samlet til gudstjeneste utenfor helligdommen. Før de trådte inn i Guds nærhet ved prestens mellomkomst, skulle de alvorlig ransake sitt hjerte og bekjenne sin synd. De forente seg i stille bønn med ansiktet rettet mot helligdommen. Slik steg bønnene deres opp sammen med røkelsen, idet troen grep fatt i den lovede frelsers fortjeneste, han som sonofferet var et forbilde på. De timene som var satt av til morgen- og kveldsofferet, ble betraktet som hellig tid, og ble etter hvert benyttet som faste bønnetider av hele det jødiske folk. Her har de kristne et eksempel på morgen- og aftenbønn. Selv om Gud fordømmer skikker og seremonier som er uten åndelig innhold, ser han med velvilje på dem som elsker ham, og som morgen og kveld bøyer seg og ber om tilgivelse for sin synd og søker hans velsignelse. (*Alfa og Omega*, bind 1, side 328 [PP 353, 354]).

Siden vi har en stor øversteprest som har gått inn gjennom himlene, Jesus, Guds Sønn, så la oss holde fast ved bekjennelsen! For vi har ikke en øversteprest som ikke kan lide med oss i vår svakhet, men en som er prøvet i alt på samme måte som vi, men uten synd. La oss derfor frimodig tre fram for nådens trone, så vi kan finne barmhjertighet og finne nåde som gir hjelp i rette tid. (Hebr 4,14–16).

Jeg vil oppfordre alle fedre til å be sammen med familien morgen og kveld. Be ærlig og oppriktig i lønnkammeret og mens dere er opptatt med det daglige arbeidet. Lukk opp sinnet for Gud i bønn. Det var slik Enok vandret med Gud. Den stille, inntrengende bønner fra dypet av menneskehjertet stiger som hellig røkelse opp for nådens trone og blir godtatt av Gud, på samme måte som røkelsen som ble ofret hver dag i helligdommen. Kristus er mer enn villig til å hjelpe alle som søker ham, uansett hvilke vanskeligheter de er i. De vil stå sterkt i prøvelsens stund. (*Det kristne hjem*, side 159–160 [AH 213]).

Vi bør be mye mer. Det er stor styrke og velsignelse i bønn sammen i familien, med og for våre barn. (*Child Guidance*, side 525)

Vår bønn skal ikke være et uttrykk for våre egenkjærlige ønsker. Den skal ikke bare tenke på vårt eget beste. Når vi ber om noe, skal det alltid være for å kunne gi videre til andre. Prinsippet for Kristi liv må også være prinsippet for vårt liv. «Jeg innvier meg for dem, for at også de skal være innviet ved sannheten.» Joh 17,19 [1930-oversettelsen: Jeg helliger meg for dem, for at også de skal være helliget i sannhet.] Dette er fra bønner der han taler om sine disipler. Det viser den hengivenhet, selvpoffrelse og selvunderkastelse Kristus la for dagen overfor Guds Ords krav til ham. Nøyaktig de samme egenskapene må komme til syne hos hans tjenere. Vår oppgave i verden er ikke å tjene og behage oss selv. Vi skal herliggjøre Gud ved å samarbeide med ham i å frelse syndere. Vi skal be om velsignelser fra Gud for å ha noe å gi til andre. Evnen til å ta imot kan bare bevares ved å dele ut. Vi kan ikke fortsette å ta imot himmelske skatter uten å gi dem fra oss igjen til andre i en stadig strøm (*Ord som lever* (2006), side 92, 93 [COL 142,143]).

Noen har mistet motet. Snakk med dem, be for dem. Noen trenger livets brød. Les for dem fra Guds ord. Det finnes en sykdom på sjelen som ingen salve kan nå, ingen medisin helbrede. Be for dem, legg dem frem for Jesus Kristus. Og i alt ditt arbeid vil Kristus være til stede og virke på menneskehjertet. (*Welfare Ministry*, side 71)

Når vi søker å vinne andre for Kristus og vi i våre bønner har en virkelig byrde for sjelers frelse, vil vårt hjerte slå med en livgivende flom av nåde fra Gud. Hele vårt kristenliv vil ha mer virkelighet over seg, mer alvor, mer bønn. (*Ord som lever* (2006), side 255 [COL 354]).

Når selvet dør, vil man få et sterkt ønske om at andre skal bli frelst, et ønske som vil føre til iherdig innsats for å gjøre godt. Man vil så ved alle vann, og alvorlig, innstendig bønn vil nå himmelen på vegne av de fortapte. (*Gospel Workers*, side 469)

Om man bare ville be innstendig overalt: «Gi meg sjeler som er begravd i vranglærens søppel, ellers dør jeg!» Før dem til kunnskap om sannheten i Jesus. (*This Day With God*, side 171)

Vi må lete etter sjeler, be for dem og arbeide for dem. Vi må komme med innstendige appeller. Vi må be glødende bønner. Våre tamme, åndsfattige bønner må erstattes med intenst alvorlig påkallelse. (*Testimonies for the Church*, bind 7, side 12.)

Begynn å be for mennesker, kom nær til Kristus, nær til hans bløende hjerte. La en saktmodig og stille ånd prege deres liv og la alvorlige, ydmyke bønner stige opp til ham. Be om visdom slik at dere kan ha fremgang og ikke bare frelse deres egen sjel, men også andres sjeler. (*Testimonies for the Church*, bind 1, side 513)

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Dag 7 – arken med Arons stav

«Dere har ikke utvalgt meg, men jeg har utvalgt dere og satt dere til å gå ut og bære frukt, en frukt som varer» (Joh 15,16).

Forslag til opplegg for bønnestunden

Lovprisning (ca. 10 minutter)

- Start bønnestunden med å takke Gud for den han er (hans vesen).
- Takk Gud for at han har kalt oss til å bære frukt.
- Takk Gud for at vi kan bære frukt og at vår frukt varer ved når vi blir i Kristus.

Bekjenne og gjøre krav på seier over synd (ca. 5 minutter)

- Be Gud om å vise deg hvilke synder du bør bekjenne åpent og hvilke du skal bekjenne bare for ham. Gjør krav på hans seier over disse syndene.
- Be Gud om tilgivelse for de gangene du ikke bar frukt.
- Be Gud om tilgivelse for de gangene du prøvde å bære frukt i egen kraft.
- Takk Gud for at han tilgir deg, slik det står i 1 Joh 1,9.

Bønn og forbønn (ca. 35 minutter)

- Be om at andre må bli velsignet av Åndens frukt (Gal 5,22.23) i ditt liv, slik Arons stav blomstret og bar frukt.
- Be Gud lære deg hvordan du kan leve et liv som er skjult i Kristus.
- Be Gud om hjelp til å leve et Kristus-sentrert liv, slik at du kan bære frukt.
- Be Gud om hjelp til å vokse i nåden.
- Hva opptar deg gjennom dagen? Be Gud om hjelp til å holde kontakten med ham, slik at du kan vise dine omgivelser hvordan han er.
- Hvor henter du din styrke fra? Be Gud om hjelp til å ha din styrke i ham.
- Be om at det må bli drevet omfattende oppsøkende misjonsarbeid i hele verden med fokus både på «Mission to the Cities» og til mer grissgrendte strøk.
- Be om at Gud må sette unge fagfolk i stand til å plante menigheter for de 789 folkegruppene i de ni landene i den nordamerikanske divisjon.
- Be Gud om å skape muligheter til å lære opp menighetsplantere for de 676 folkegruppene i de ni landene i den søramerikansk divisjon.
- Be for de 541 folkegruppene i de 18 landene i Southern Africa-Indian Ocean-divisjonen.
- Be om at Den hellige ånd må sette menighetsmedlemmer i stand til å følge opp og skape disipler av Adventist World Radios lyttere i byene.
- Be for ungdomsavdelingens initiativ One Year in Mission (OYIM), der de arbeider for å lære opp neste generasjons bymisjonsledere.
- Be om et større samarbeid mellom kirkens organisasjon og hjelpetjenester i det store arbeidet med oppsøkende misjonsarbeid i våre lokalsamfunn og verden ellers.
- Be for større bevissthet om og utbredelse av Syvendedags Adventistkirkens litteratur (trykt og elektronisk) med hjelp av kirkens medlemmer, og for økt vektlegging av litteraturarbeidet.
- Be om at de sju (eller flere) personene på listen din må se sitt behov for å bli i Kristus og bære frukt.
- Legg frem behov dere selv måtte ha.

Takk (ca. 10 minutter)

- Takk Gud for at du bare behøver å bli i ham for å bære frukt.
- Takk Gud for at Kristus er din kraft.
- Takk Gud for at han vil at du skal være en velsignelse for andre.

Forslag til sanger

“God is so Good”; “Give of Your Best to the Master” (SDA Hymnal #572); “I’ll Go Where You Want Me to Go” (SDA Hymnal #573); “So Send I You” (SDA Hymnal #578); “Let Your Heart Be Broken” (SDA Hymnal #575); “Not I, but Christ” (SDA Hymnal #570); “Make Me a Captive, Lord” (SDA Hymnal #568).

Arken: Arons stav

«Dere har ikke utvalgt meg, men jeg har utvalgt dere og satt dere til å gå ut og bære frukt, en frukt som varer» (Joh 15,16).

Alle kristne vil være opptatt av misjon. Å bære frukt er å arbeide slik Kristus arbeidet, å elske andre slik som han har elsket oss. Den første tanken en nyomvendt har, er å føre andre til frelseren. Når et menneske tar imot sannheten, føler det et oppriktig ønske om at de som er i mørket, skal se lyset som skinner fra Guds ord... (*To Be Like Jesus*, side 281)

Kristus ønsker å bli gjenskapt i menneskehjertet, og dette gjør han gjennom dem som tror på ham. Formålet med kristenlivet er at vi skal bære frukt, at Kristi sinn skal bo i den troende, slik at det kan bli gjenskapt i andre.

Det er ikke for sin egen skyld at planten spirer, vokser og bærer frukt, men for å gi «såkorn til den som skal så, og brød til den som skal spise.» Slik skal heller ikke mennesket leve bare for seg selv. Den kristne er her i verden for å representere Kristus og føre andre til frelse.

Den selvopptatte kan ikke vokse og bære frukt. Har du tatt imot Kristus som din personlige frelser, må du glemme deg selv og prøve å hjelpe andre. Tal om Kristi kjærlighet, fortell andre hvor god han er. Utfør hver gjerning du blir stilt overfor. Ha en byrde for andre i hjertet, og gjør alt som står i din makt for å frelse menneskesjeler. Etter hvert som du tar imot Kristi Ånd - den ånd som viser seg i uegennyttig kjærlighet og i tjeneste for andre – vil du vokse og bære frukt. Åndens frukter vil modnes i ditt liv. Din tro vil vokse. Din overbevisning vil bli dypere. Din kjærlighet vil bli fullkommen. Kristi bilde vil gjenspeiles mer og mer i deg i alt som er rent, edelt og vakkert. (*Lift Him Up*, side 274, eller *Ord som lever* (2006), side 41 [COL 68])

Bestem deg for at du skal bære frukt som del av det levende vintreet. Det nye skuddet kan bare blomstre hvis det mottar liv og kraft fra vinranken. Så benytt enhver anledning til å komme Kristus nærmere. Det er ved å tro på ham, elske ham, kopiere ham og sette all din lit til ham at du skal være ett med ham. Og gjennom deg vil hans liv og sinnelag bli åpenbart for hele verden. (*Our High Calling*, side 145)

For ved dette blir min Far æret, at dere bærer mye frukt og blir mine disipler (Joh 15,8).

Du kan være brennende i ånden, og hjertet kan gløde av kjærlighet til Jesus. Bli i Kristus, slik grenen blir i vintreet, og hent næring fra vintreet. Da blir du en blomstrende gren og bærer mye frukt til Guds ære. Du trenger virkelig å ha blikket festet på Jesus! Bli ved å betrakte hans karaktertrekk. Mens du betrakter dem, vil de fremstå klarere og viktigere for deg til du er fylt med all Guds fylde og bærer mye frukt til hans ære. Grenen er altfor fast forbundet med morplanten til at den kan rokkes av hver lille bris. Din kraft og vekst forteller verden at du er rotfestet i Jesus og har en sikker grunnvoll. (*Our High Calling*, side 216)

Hver gren som bærer frukt, er en levende representant for vintreet, for den bærer samme slags frukt som vintreet ... Hver gren vil vise hvorvidt den har liv, for hvor det er liv, er det vekst. Den er i stadig kontakt med vintreets livgivende kraft. Dette ser man av den frukten som kommer på grenene. (*From the Heart*, p. 119)

Dere skal vokse i nåden og i kjennskap til vår Herre og frelser Jesus Kristus. Ham være ære, nå og til evighetens dag! Amen (2 Pet 3,18).

Kristi nåde må flettes inn i alle deler av vårt sinn ... Daglig vekst i livet med Kristus gir sjelen en himmelsk fred. Et slikt liv vil alltid bære frukt ... Hos dem som er frikjøpt ved Kristi blod, vil man alltid kunne se selvpoffrelse. Man ser godhet og rettferdighet. Den stille, indre erfaring vil fylle livet med gudsfrykt, tro, mildhet, tålmodighet. Dette må være vår daglige erfaring. Vi skal danne et sinn som er tømt for synd – et sinn som Kristi nåde har gjort rettferdig. (*God's Amazing Grace*, side 320)

Herren vil at hans etterfølgere skal vokse i nåde, at de må gjøre enda større fremskritt i kjærlighet, at de må bli fylt av rettferds frukt ... Der det er liv, vil det være vekst og frukt, men vokser vi ikke i nåden, vil vår åndelighet tørke inn, skranke og bli uten frukt. Det er bare ved å vokse og bære frukt at vi kan oppfylle Guds hensikt med oss. Jesus sa: «For ved dette blir min Far æret, at dere bærer mye frukt» (Joh 15,8). Skal vi bære mye frukt, må vi gjøre det meste ut av våre privilegier. Vi må gripe enhver anledning til å motta kraft. (*That I May Know Him*, side 164)

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Dag 8 – manna

«Jeg er det levende brød som er kommet ned fra himmelen. Den som spiser av dette brødet, skal leve til evig tid. Og det brødet jeg vil gi, er min kropp, som jeg gir til liv for verden» (Joh 6,51).

Forslag til opplegg for bønnestunden

Lovprisning (ca. 10 minutter)

- Start bønnestunden med å takke Gud for den han er (hans vesen).
- Takk Gud for at Jesus er mannaen som kom ned fra himmelen.
- Takk Gud for hans Ord som vi kan spise av.

Bekjenne og gjøre krav på seier over synd (ca. 5 minutter)

- Be Gud om å vise deg hvilke synder du bør bekjenne bare for ham. Gjør krav på hans seier over disse syndene.
- Be Gud om tilgivelse for de gangene du ikke spiste av hans manna.
- Be Gud om tilgivelse for de gangene du valgte å tilfredsstille din sult med verdslige ting.
- Takk Gud for at han tilgir deg, slik det står i 1 Joh 1,9.

Bønn og forbønn (ca. 35 minutter)

- Israelittene samlet manna tidlig om morgenen. Be om at hver enkelt av oss må få en daglig, frisk opplevelse med Herren, at vi må spise hans kjøtt og drikke hans blod ved å overgi oss helt til ham.
- Be om at hver av oss må innse at vi nærmer oss nådetidens slutt. Måtte vi bare la Den hellige ånd gjøre det som skal til for å utvikle våre karaktertrekk.
- Be Gud om å lære deg hvordan du skal spise av himmelens manna.
- Be Gud om å gi deg sin hellige Ånd så du kan forstå hans Ord og fatte sannheten.
- Be om at Gud må gi deg et nytt liv når du leser hans ord og mediterer over Kristus og hans liv.
- Be Gud om å hjelpe deg å tenke på det som bygger deg opp åndelig.
- Be om at kirkens ledere (din lokale pastor og ledelsen i distrikt, union, divisjon, og Generalkonferensen) og deres familier må spise av himmelens manna.
- Be for de tusenvis av Global Mission-pionerer som er menighetsplantere, ofte under vanskelige forhold. Be om at de må bli bevart, ha visdom og få fremgang i sitt arbeid.
- Be om trofasthet mot Gud, hans ord, adventbudskapet og hans oppdrag til oss. Be om at vi må være villige til å følge ham i alt og be ham vise sin makt i vårt liv.
- Be om økt deltakelse i sabbatsskolen, der medlemmer og gjester kan fokusere på fellesskap, misjon, bibelstudium og utadrettet arbeid i nærmiljøet.
- Be om at en mektig vekkelse og enkel gudsfrykt må gripe Guds menighet i de siste dager. Be om at vi må stå for det som er sant, samme hva som skjer.
- Be Gud kalle ungdom som kan finne disipler blant 1,459 folkegrupper i de 20 landene i South Pacific-divisjonen.
- Be om at de sju (eller flere) personene på listen din må se sitt behov for å spise himmelens manna.
- Legg frem behov dere selv måtte ha.

Takk (ca. 10 minutter)

- Takk Gud for at du slipper å bli sulten igjen når du spiser hans mat.
- Takk Gud for at Jesus har vist oss hvordan vi kan spise himmelens manna.
- Takk Gud for kraften i hans Ord.

Forslag til sanger

“Break Thou the Bread of Life” (SDA Hymnal #271); “Give Me the Bible” (SDA Hymnal #272); “I’d Rather Have Jesus” (SDA Hymnal #327); “Open My Eyes That I May See” (SDA Hymnal #326); “Take the World, but Give Me Jesus” (SDA Hymnal #329).

Manna

«Jeg er det levende brød som er kommet ned fra himmelen. Den som spiser av dette brødet, skal leve til evig tid. Og det brødet jeg vil gi, er min kropp, som jeg gir til liv for verden» (Joh 6,51).

De [israelittene] fikk beskjed om å sanke en omer om dagen til hver person, og de måtte ikke oppbevare noe til neste morgen. Enkelte prøvde likevel å gjemme en del av det til neste dag, men da var det uspiselig. Dagsforsyningen skulle sannes om morgenen, for det som ble igjen på marken, smeltet i solen ... Den sjette dagen samlet de to omer for hver person. Lederne skyndte seg å informere Moses om det som var gjort, og han svarte: «Dette er det Herren har sagt. I morgen er det sabbat, hellig sabbat for Herren. Bak nå det dere vil, og kok det dere vil! Men alt det som blir til overs, skal dere legge bort og gjemme til i morgen.» (*Patriarchs and Prophets*, side 295, 296)

Mannaen som falt fra himmelen som mat for Israel, var et forbilde på ham som kom fra Gud for å gi verden liv. Jesus sa: «Jeg er livets brød. Fedrene deres spiste manna i ørkenen, men de døde. Det brødet som kommer ned fra himmelen, er slik at den som spiser av det, ikke dør ... Den som spiser av dette brødet, skal leve til evig tid. Og det brødet jeg vil gi, er min kropp, som jeg gir til liv for verden.» Joh 6,48–51. Med tanke på de velsignelser som er lovt Guds folk i det fremtidige liv, er det skrevet: «Den som seirer, vil jeg gi av den skjulte manna.» Åp 2,17. (*Patriarchs and Prophets*, side 297)

Vår frelser er livets brød, og når vi betrakter hans kjærlighet og slipper den inn i vårt, spiser vi det brødet som kom ned fra himmelen. Vi mottar Kristus gjennom hans ord, og Den hellige ånd er gitt for å åpne Guds ord for vår forstand, slik at vi kan fatte dets sannheter. Hver dag når vi leser Guds ord, må vi be Gud sende sin Ånd så han kan vise oss det som kan gi oss kraft for dagen. (*Prayer*, side 297)

Når vi stadig fester troens blick på Jesus, blir vi styrket. Gud vil gi de mest dyrebare åpenbaringer til sitt folk som hungrer og tørster. De vil oppdage at Kristus er en personlig frelser. Når de tilegner seg hans ord, vil de oppdage at det er ånd og liv. Ordet tilintetgjør den naturlige, jordiske natur og gir oss et nytt liv i Jesus Kristus. Den hellige ånd kommer til sjelen med sin trøst. Ved hans forvandlende kraft blir Guds bilde fremkalt i hans etterfølgere. De blir nye skapninger. Kjærlighet kommer i stedet for hat, og sinnet får likhet med det guddommelige. Dette er å leve «av hvert ord som kommer fra Guds munn». Dette er å spise det brødet som kommer fra himmelen. (*Alfa og Omega*, bind 4, side 334 [DA 391])

Fyll hjertet med Guds ord. De er det levende vann og slukker din brennende tørst. De er det levende brød fra himmelen. Kristus sa: «Hvis dere ikke spiser Menneskesønnens legeme og drikker hans blod, har dere ikke livet i dere (Joh 6,53). Og han forklarer det selv: «De ordene jeg har talt til dere, er ånd og liv» (Joh 6,63). Kroppen er sammensatt av det vi spiser og drikker, og det er med det åndelige som i naturen: det vi tenker på, vil prege vår åndelige natur. (*Christian Education*, side 57)

«Dere har den levende Guds ord, og hvis dere ber, kan dere få Den hellige ånds gave. Han gjør ordet til en maktfaktor for dem som tror og gjør Guds vilje. Den hellige ånds verk er å veilede til hele sannheten. Når dere stoler fullt og fast på den levende Gud, vil dere ha forbindelsen i orden. Dypt alvorlig bibelstudium under Den hellige ånds veiledning vil gi dere fersk manna, og den samme Ånd vil anvende den i deres liv. De unge vil bli belønnet for sine anstrengelser med å disiplinere sinnet og bruke det til det som er høyt og hellig. De som legger vinn på å gjøre dette og anstrenger seg for å forstå Guds ord, vil kunne være Guds medarbeidere. (*Testimonies for the Church*, bind 6, side 163, 164)

De menneskene som den kristne kommer i kontakt med, har rett til å få vite hva som har blitt åpenbart for Kristi etterfølger, og han må vise dem det både i ord og gjerning. Den troende må gjøre de gode nyhetene om frelsen kjent, og han må aldri gå trett av å fortelle om Guds godhet. Han må stadig være hos Kristus og stadig få av Kristus. Han skal spise Menneskesønnens kjøtt og drikke hans blod, som Jesus sier er hans ord, som igjen er ånd og liv. Slik vil han alltid ha friskt påfyll av himmelsk manna. Alle kristne, både høy og lav, rik og fattig, lærd og ulærd må tale til dem som lever i uvitenhet og synd om Guds rike, om Kristus og ham korsfestet. Dere skal snakke med syndere, for dere vet ikke om Gud rører ved deres hjerte. Glem aldri at det hviler et stort ansvar på hvert ord dere sier til dem... (*The Publishing Ministry*, side 285)

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Dag 9 – budene

«Åpne øynene mine så jeg kan se det underfulle i din lov!» Sal 119,47

Forslag til opplegg for bønnestunden

Lovprisning (ca. 10 minutter)

- Begynn bønnestunden med å takke Gud for at han elsket oss og ga oss sin lov.
- Takk Gud for at hans lov er kjærlighetens lov.
- Takk Gud for at han ønsker å skrive sin lov i ditt hjerte.

Bekjenne og gjøre krav på seier over synd (ca. 5 minutter)

- Be Gud om å vise deg de syndene som du skal bekjenne bare for ham. Gjør krav på hans seier over disse syndene.
- Be Gud om tilgivelse for de gangene du har brutt Guds lov med vilje.
- Takk Gud for at han tilgir deg, slik det står i 1 Joh 1,9.

Bønn og forbønn (ca. 35 minutter)

- Be om at Den hellige ånd må skrive sin lov i ditt sinn i tråd med løftet i Hebr 10,15–17.
- Be Gud om hjelp til å leve et liv som er fullt av Kristi glede.
- Be Gud om å gi deg kjærlighet til ham og dem rundt deg.
- Be Gud om hjelp til å leve et liv som viser andre at hans lov er en lov om kjærlighet til både Gud og mennesker.
- Be Gud om hjelp til å fornekte deg selv for sannhetens skyld, slik at du kan gjøre et hellig inntrykk på verden.
- Be om at vår kirke må bruke alle egnede sosiale medier til å forkynne de tre englebudskapene på praktiske, kreative og friske måter for mennesker i det 21. århundre.
- Be om fortsatt fokus på troen på bibelsk skapelse, at vår verden ble skapt på seks bokstavelige, sammenhengende dager med et ord fra Herren.
- Be om at alle kirkens institusjoner må delta mer i oppsøkende misjonsarbeid og støtte kirkens misjon.
- Be for bred aksept av et omfattende helsearbeid («helsemisjonsarbeid»), som gjør at kirkens medlemmer kan følge Kristi uselviske eksempel i å oppfylle andres daglige behov.
- Be for flyktninger som lider rundt om i verden. Be spesielt om at de fra lukkede land må få troen på Jesus mens de har mulighet til å omgås kristne mennesker.
- Be Gud kalle pensjonerte lærere og pedagoger til å virke blant de 2566 folkegruppene i de 14 landene i Southern Asia-Pacific-divisjonen.
- Be om at Gud må kalle bønnekrigere som vil gå i forbønn for de 2568 folkegruppene i de fire landene i Sør-Asia-divisjonen.
- Be for hver lokal menighets sabbatsskole/hjemmemisjonsavdeling når de prøver å finne Guds plan for å hjelpe sine lokalsamfunn med bibelstudier og personlig vitnetjeneste.
- Be om at de sju (eller flere) personene på listen din må forstå at Guds lov er kjærlighetens lov og at de bør holde hans bud hvis de elsker ham.
- Legg frem behov dere selv måtte ha.

Takk (ca. 10 minutter)

- Takk Gud for at han har gitt oss loven til å veilede oss.
- Takk Gud for at han kaller oss til å vise andre hans kjærlighet.
- Takk Gud for at hans lov i vårt hjerte kan få oss til å legge våre interesser inn under høye og evige hensyn.

Forslag til sanger

“Trust and Obey” (SDA Hymnal #590); “We’ll Build on the Rock” (SDA Hymnal #531); “A Mighty Fortress” (SDA Hymnal #506); “Draw Me Nearer” (SDA Hymnal #306); “Wholly Thine” (SDA Hymnal #308).

Budene

«Åpne øynene mine så jeg kan se det underfulle i din lov!» (Sal 119,47).

Guds lov er kjærlighetens lov. Han har omgitt deg med skjønnhet for å lære deg at han ikke har satt deg her i verden bare for at du skulle streve med å skaffe deg alt som hører med til livets opphold, men for at du med Jesu kjærlighet skulle gjøre livet lyst og godt og vakkert. I likhet med blomstene skal du glede andre ved at du i kjærlighet gjør godt mot dem. (*I naturens tempel*, side 97 [MB 97])

Herrens lov er fullkommen, den fornyer livet. Herrens vitnesbyrd står fast, det gir den uvitende visdom. Herrens påbud er rette, de gjør hjertet glad. Herrens bud er klart, det gir øynene lys (Sal 19,8,9)

Kristendommens oppgave her i verden er ikke å kritisere Guds lov, ikke på noen måte å redusere dens hellige verdighet, men å skrive loven i sinn og hjerte. Når Guds lov plantes i den troendes sjel, kommer hun eller han til det evige liv ved Jesu fortjeneste ...

Evangeliets hensikt er oppfylt når dette store målet er oppnådd. Opp gjennom tidene har dets oppgave vært å forene hans tilhengers hjerte med det universelle brorskaps ånd gjennom tro på sannheten. Slik får himmelens orden og harmoni innpass i Guds familie på jorden så de kan bli funnet verdige til å bli medlemmer av kongens familie der oppe. I sin visdom og nåde tester Gud menn og kvinner her for å se om de vil adlyde hans røst og respektere hans lov, eller gjøre opprør som Satan... (*Sons and Daughters of God*, side 50.)

Å elske Gud er å holde hans bud. Og hans bud er ikke tunge. For alt som er født av Gud, seirer over verden. Og det som har seiret over verden, er vår tro. (1 Joh 5,3,4).

Kjærlighetens lov er grunnvollen for Guds lederskap. Derfor avhenger lykken hos alle fornuftsvesener av at de fullt og helt er i harmoni med de store rettferdsprinsipper. Gud ønsker at alle hans skapninger skal tjene ham av kjærlighet, en tjeneste som er basert på en riktig vurdering av hans karakter. Han finner ingen glede i en tvungen tjeneste. Han gir viljefrihet til alle for at de skal tjene ham av eget valg (*Alfa og Omega*, bind 1, side 12 [PP 34])

Gud har gitt menneskene sin hellige lov som karakterens målesnor. Ut fra denne loven kan du se og overvinne enhver karaktersvakhet. Du kan bryte med alle avguder og binde deg til Guds trone med nådens og sannhetens gylne lenke. (Bible Echo, 14. januar 1901, avsn. 3)

Kjærlighetens lov krever at vi helliger legeme, sinn og sjel til tjeneste for Gud og mennesker. Denne tjenesten gjør oss til en velsignelse for andre, men vi får selv den største velsignelsen. Uselviskhet er grunnlaget for all sann utvikling. Gjennom uselvisk tjeneste får våre evner den høyeste dannelsen. (*Counsels to Parents, Teachers, and Students*, side 32)

Det åket som binder oss til tjeneste, er Guds lov. Denne kjærlighetens lov som ble åpenbart i Eden og forkynt på Sinai, er i den nye pakt skrevet i våre hjerter. Den setter mennesket i forbindelse med Guds vilje. Hvis vi ble overlatt til å følge våre egne tilbøyeligheter og til å gå dit vår egen vilje måtte lede oss, ville vi havne i Satans selskap og få hans egenskaper. Derfor leder Gud oss etter sin vilje, som er opphøyet, edel og høynende. Han ønsker at vi tålmodig og med klokskap skal ta på oss de plikter som tjenesten fører med seg. Som menneske bar Jesus selv tjenestens åk. Han sa: «Å gjøre din vilje, Gud, er min lyst, jeg har din lov i mitt hjerte» Sal 40,9. «Jeg er ikke kommet ned fra himmelen for å gjøre det jeg selv vil, men det han vil, som har sendt meg.» Joh 6,38. Kjærlighet til Gud og til den falne menneskehet, og nidkjærhet for hans ære brakte Jesus til jorden for å lide og dø. Dette var den dominerende makt i hans liv. Han vil at vi skal følge de samme prinsipper. (*Alfa og Omega*, bind 4, side 282 [DA 329,330])

Å elske Gud og mennesker er summen av den vår plikt. Kjærlighetens lov er skrevet på sjelens tavler, Guds Ånd bor i ham, og hans karakter viser seg i gode gjerninger. Jesus ble fattig for å gjøre oss rike med sin fattigdom. Hva vil vi ofre for hans skyld? Bor hans kjærlighet i vårt hjerte? Elsker vi vår neste slik Kristus elsket oss? Hvis vi har denne kjærligheten til andre, vil det få oss til å tenke nøye over våre ord, våre handlinger og vår innflytelse. Er vi med og skaper fristelser for dem som har liten moralsk ryggrad? Vi må ikke kritisere de svake og lidende slik fariseerne til stadighet gjorde det. Vi bør prøve å fjerne alle snublestener fra vår brors sti, så han ikke skal komme bort fra veien. (*Testimonies for the Church*, bind 5, side 359, 360)

De som følger Kristi eksempel på selvfornektelse for sannhetens skyld, gjør et sterkt inntrykk på verden. Deres eksempel overbeviser og smitter. Menneskene ser at blant dem som bekjenner seg til å være Guds folk, finnes den tro som er virksom i kjærlighet og renses sjelen fra egenkjærlighet. I livet hos dem som lyder Guds bud, ser verdslige mennesker overbevisende vitnesbyrd om at Guds lov er en lov om kjærlighet til Gud og mennesker. (*Veiledning for menigheten*, bind 3, side 117 (7T:146).

Guds lov i hjertet vil gjøre at våre egne interesser kommer i annen rekke, bak høye og evige hensyn. (*Sons and Daughters of God*, side 50)

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Dag 10 – veggen av lin

«Og dette er navnet han skal få: Herren, vår rettferdighet» (Jer 1,7).

Forslag til opplegg for bønnestunden

Lovprisning (ca. 10 minutter)

- Begynn bønnestunden med å takke Gud for hans rettferdighet som vi får del i.
- Takk Gud for at hans rettferdighet er en gave.
- Takk Gud for at vi kan komme til hans trone og gjøre krav på hans rettferdighets kledning gjennom Jesu offer og forbønn for os.

Bekjenne og gjøre krav på seier over synd (ca. 5 minutter)

- Be Gud om å vise deg hvilke synder du bør bekjenne åpent og hvilke du skal bekjenne bare for ham. Gjør krav på hans seier over disse syndene.
- Be om tilgivelse for de gangene du stolte på din egen kraft.
- Be Gud om tilgivelse for de gangene du viste et selvrettferdig sinnelag.
- Takk Gud for at han tilgir deg, slik det står i 1 Joh 1,9

Bønn og forbønn (ca. 35 minutter)

- Kjenner du noen som trenger Kristi rettferdighets kappe? Be for dem.
- Be Herren om å gi deg Jesu sinnelag og et ønske om seier over synd.
- Be om at Gud vil plante et ønske i ditt hjerte om at du må få Kristi rettferdighet.
- Be om at Den hellige ånd må lære deg hvordan du kan ta imot Kristi rettferdighet.
- Be Gud om at hver enkelt av oss må representere Kristus og hans rettferdighets kledning i hverdagen, i vår livsstil og i vår påkledning.
- Be om at kirkeledere og medlemmer må få en større følelse av at tiden nærmer seg. Be om en erkjennelse av at vi lever i endetiden og at Jesus kommer snart.
- Be om at Syvendedags Adventistkirkens mediavirksomhet må gi et stort vitnesbyrd når disse avdelingene planlegger massive, integrerte evangeliseringstiltak rundt om i verden.
- Be for fortsatt utdeling av *Mot historiens klimaks*, *Slektenes håp*, *Ord som lever*, *Veien til Kristus* og andre slike bøker. Be om at sjeler må bli høstet inn etter frø som disse bøkene har sådd.
- Be om økt oppslutning om syvendedags-adventistenes skolearbeid på alle plan. Dette er viktig for kirkens fremtidige bemanning og misjon.
- Be Gud kalle forbønnskrigere som kan be for de 893 folkegruppene i de 25 landene i Transeuropeisk divisjon.
- Be Gud kalle sykepleiere og leger som kan plante nye menigheter blant 1,978 folkegrupper i de 22 landene i West-Central Africa-divisjonen.
- Be for medlemmer av Adventist Laymen's Services and Industries (ASI), som hjelper sine lokale distriktsledere å utforme langsiktige bymisjonsplaner, inkludert helsearbeidet og Totalt medlemsengasjement, som en del av Mission to the Cities.
- Be om at de sju (eller flere) personene på listen din må forstå at de trenger Kristi rettferdighet.
- Legg frem behov dere selv måtte ha.

Takk (ca. 10 minutter)

- Takk Gud for at han arbeider med din familie, dine venner og naboer.
- Takk Gud for at han har folk som ønsker å bli mer lik ham.
- Takk Gud for at han arbeider med alle dem du har bedt for.

Forslag til sanger

“Live Out Thy Life Within Me” (SDA Hymnal #316); “I Shall See the King” (SDA Hymnal #426); “The Glory Song” (SDA Hymnal #435); “There Is a Fountain” (SDA Hymnal #336); “Redeemed” (SDA Hymnal #337); “Jesus Saves” (SDA Hymnal #340); “I Will Sing of My Redeemer” (SDA Hymnal #343).

Veggen av lin

«Og dette er navnet han skal få: Herren, vår rettferdighet» (Jer 1,7).

Den som seirer, skal bli kledd i hvitt, og jeg vil aldri stryke navnet hans ut av livets bok, men kjennes ved navnet hans for min Far og hans engler (Åp 3,5).

Alle som har kledd seg i Kristi rettferdighets kledning, vil stå for ham som utvalgte, sannдру og trofaste. Satan har ingen makt til å rive dem ut av Kristi hånd. Kristus vil ikke tillate at en eneste sjel som i anger og tro har søkt beskyttelse hos ham, kommer inn under fiendens makt. Han har gitt sitt ord til pant i dette løftet: «La ham gripe min styrke, for at han kan slutte fred med meg, og han skal slutte fred med meg.» Jes 27,5. (eng. overs.) Løftet som ble gitt til Josva, gjelder alle: «Går du på mine veier og tar deg av tjenesten for meg ... Jeg gir deg adgang blant dem som står her.» Sak 3,7. Engler fra Gud vil gå ved deres side endog her i verden, og til sist skal de få plass blant englene som omgir Guds trone. (*Vitnesbyrd for menigheten*, bind 2, side 143 [TT2:174])

Det er bare den kledningen Kristus selv har skaffet til veie som kan gjøre oss skikket til å tre frem for Gud. Kristus kan iføre enhver angrende sjel som tror, denne kledningen, som er hans egen rettferdighets kledning ... I denne kledningen, som er vevd på himmelens vevstol, finnes det ikke en eneste tråd som er av menneskelig opphav. Som menneske dannet Kristus en fullkommen karakter, og det er denne karakteren han tilbyr oss. «All vår rettferd [ble] som urent tøy.» Alt det vi kan gjøre av oss selv er befengt med synd. Men Guds Sønn «åpenbarte seg for å bære bort våre synder, og i ham finnes det ingen synd» (*Lift Him Up*, side 163)

Når vi er ikledd Kristi rettferdighet, vil vi ikke ha noen lyst til synd, for Kristus vil arbeide med oss. Vi kan gjøre feil, men vi vil hate den synden som var årsaken til at Guds Sønn måtte lide. (*Ung i dag*, side 290 [MYP 338])

Herren kommer, og nå trenger vi nådens olje i våre lamper ... Vi er fremmede og utlendinger her i verden. Vi må vente, se, be og arbeide. Hele sinnet, hele sjelen, hele hjertet og all vår kraft er frikjøpt med Guds Sønnens blod. Vi må ikke tro at det er vår plikt å bære en pilegrimsdrakt av en bestemt farge eller passform, men smakfulle, sømmelige klær som det inspirerte ord lærer at vi skal iføre oss. Hvis vårt hjerte er ett med Kristi hjerte, vil vi ha et sterkt ønske om å bli ikledd hans rettferdighet. Vi vil ikke iføre vår person noe som tiltrekker seg oppmerksomhet eller skaper uenighet. (*Testimonies to Ministers*, side 130, 131)

Mens Guds folk ydmyker seg for ham og ber inderlig om renhet i hjertet, lyder befalingen: «Ta de skitne klær av dem!» Og de oppmuntrende ordene lyder: «Se, jeg tar din misgjerning bort fra deg og kler deg i høytidsklær.» Kristi rettferdighets plettfriske kledning blir gitt til de prøvede og fristede, men likevel trofaste Guds barn. Den forakte levningen blir iført en herlig drakt for aldri mer å bli besmittet av verdens fordervelse. Deres navn blir stående i Lammets livsens bok, innskrevet blant de troende fra alle tidsaldrer. De har motstått forførelses list. Drakens brøl har ikke maktet å lede dem bort fra deres troskap. Nå er de for alltid sikret mot fristerens anslag. Deres synder er overført på syndens opphavsmann. (*Veiledning for menigheten*, bind 2, side 146 [*Counsels for the Church*, side 353])

Guds barn slår seg ikke til ro før det er ikledd Kristi rettferdighet og opprettholdes av hans livgivende kraft. Når han ser et svakt trekk hos seg selv, er det ikke nok å bekjenne det om og om igjen. Han må arbeide med energisk beslutsomhet for å overvinne sine feil og mangler ved å bygge opp de motsatte karaktertrekkene. Han viker ikke tilbake fra å gjøre dette fordi det er vanskelig. Det krever utrettelig innsats av den kristne, men det forventes ikke at han skal arbeide i egen kraft. Gud venter på at han skal be om kraft. Alle som oppriktig streber etter seier over selvet, vil ta tilflukt i løftet: «Min nåde er nok for deg.» (*Gospel Workers*, side 419)

Hver enkelt må kjempe en hard kamp for å vinne seier over synd. Dette er til tider en meget smertefull og nedslående oppgave, for når vi ser manglene hos oss selv, fortsetter vi med å se på dem mens vi burde se på Jesus og ikle oss hans rettferdighet. Enhver som går inn gjennom perleportene i Guds stad, kommer til å gå dit inn som seierherre, og den største seieren blir seieren over selvet. (*Veiledning for menigheten*, bind 3, side 296 [9T182])

Det tåles ingen synd hos dem som skal vandre med Kristus i hvite klær. De skitne klærne må fjernes, og vi skal bli iført Kristi rettferdighets kappe. Ved omvendelse og tro blir vi satt i stand til å vise lydighet mot alle Guds bud og til å finnes uten lyte for ham. De som skal oppnå yndest hos Gud, ydmyker nå sin sjel, de bekjenner sine synder og ber alvorlig om tilgivelse gjennom Kristus, deres talsmann. Deres oppmerksomhet er rettet mot ham, deres håp og deres tro dreier seg om ham. Og når befalingen lyder: «Ta de skitne klær av ham og kle ham i høytidsklær og sett den rene hue på hans hode,» er de beredt til å gi ham all ære for sin frelse. (*Vitnesbyrd for menigheten*, bind 2, side 144 [TT2,175])

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Dag 11 – vitne og tjener Forslag til opplegg for den andre sabbaten

Denne siste sabbaten bør bli en tid med stor takk for alt det Gud har gjort for deg og din menighet i de ti dagene med bønn. Planlegg dagen så den blir en feiring av Guds godhet og kraft. Tenk over hvordan dere har opplevd Den hellige ånds utøsning de siste ti dagene. Denne sabbaten er en anledning til å glede seg over det han har gjort, gjør, og vil gjøre.

Tematekst: Jesaja 43,10

«Dere er mine vitner, sier Herren, og min tjener som jeg har utvalgt, for at dere skal kjenne meg og tro på meg og forstå at jeg er Han. Før meg er ingen gud blitt formet, og etter meg skal ingen komme.»

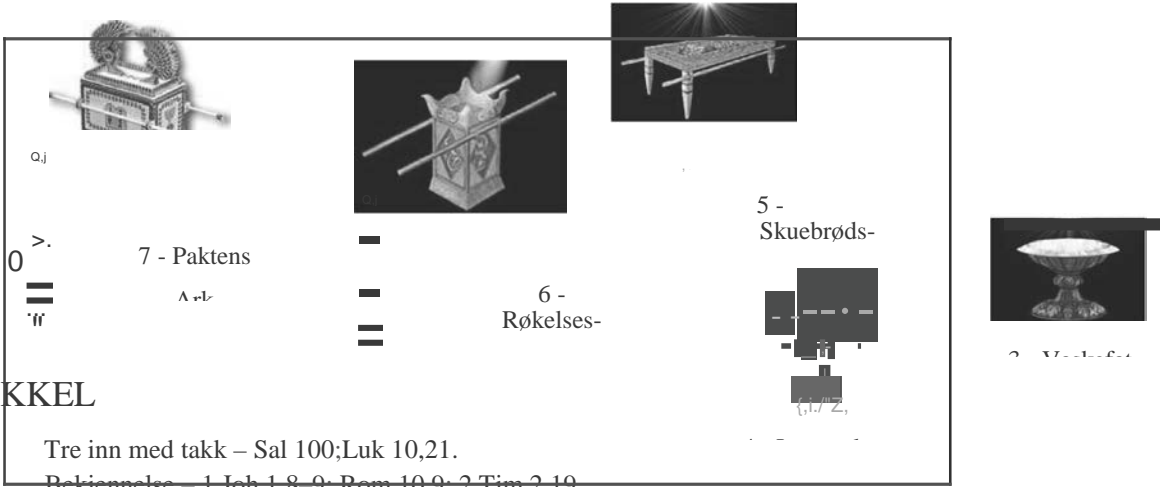
Hver menighet har sine egne behov, så samarbeid med de lokale lederne om en konkret plan for din menighet. Noen forslag til innslag i den andre sabbatsgudstjenesten:

- **Bibelsk undervisning om Jesaja 43,10:** Dette kan være en preken eller et innlegg, eller avsnittet kan brukes som utgangspunkt for et flettverk av historier om hvordan Gud har virket i de ti dagene med bønn.
- **Vitnesbyrd:** Sett av god tid til vitnesbyrd om bønnesvar. De som har deltatt i de ti dagene med bønn, har sikkert mye å fortelle menigheten, men be dem fatte seg i korthet, slik at alle slipper til. Andre kan også ha noe å fortelle. Det kan også være godt om noen vitnesbyrd er planlagt på forhånd.
- **Bønnestund:** Be hele menigheten være med og be sammen. Du kan lede medlemmene gjennom en interaktiv bønn, slik dere har gjennomført i løpet av uken. Dere kan be over en bestemt tekst sammen. Dette kan gjøres i små grupper, eller alle kan be sammen. Et alternativ er å ha flere slags bønn gjennom hele gudstjenesten – be Skriften, smågruppe, enkeltvis, fellesbønn, stille bønn og så videre.
- **Sang:** Dette er en dag til å glede seg over det Gud har gjort, og musikk er en fin måte å feire på. Hvis en sang har blitt temasang for gruppen, bør dere syng den sammen med hele menigheten.
- **Fremtidsplaner:** Hvis Gud har ledet dere til et spesielt oppsøkende arbeid eller tiltak gjennom Ti dager med bønn, bør dere orientere menighetsfamilien om planene og åpne for at de kan være med.
- **Barn og unge:** En barnefortelling om bønn ville nok passe riktig godt. Og hvis barn eller unge har vært med på de vanlige bønnemøtene, bør de få fremføre sine vitnesbyrd og/eller lede ut i en bønnestund.
- **Fleksibilitet:** Sørg for at opplegget er romslig, slik at dere kan følge Den hellige ånds ledelse i hele gudstjenesten.

Ti dager med bønn 2017

www.tendaysofprayer.org

Helligdommen En modell for bønn



The diagram shows the Tabernacle with numbered parts and corresponding symbols:

- 1 - Tre inn (Three doors)
- 2 - Bekjennelse (Confession)
- 3 - Vasket i Ordet (Washing in the Word)
- 4 - Dåpen i Den hellige ånd (Baptism in the Holy Spirit)
- 5 - Styrke for dagen (Strength for the day)
- 6 - Forbønn (Prayer)
- 7 - Paktens (Covenant)
- 8 - Røkelses- (Incense)
- 9 - Skuebrøds- (Bread of life)
- 10 - Brennofferal (Burnt offering)

NØKKEL

1. Tre inn med takk – Sal 100; Luk 10,21.
2. Bekjennelse – 1 Joh 1,8–9; Rom 10,9; 2 Tim 2,19.
3. Vasket i Ordet/lytte til Gud – Ef 5,25–26; Joh 17,17.
4. Dåpen i Den hellige ånd – Luk 11,13; Gal 5,22–25.
5. Styrke for dagen – Joh 6,32–33; Rom 13,12–14; ta på Guds fulle rustning – Ef 6,10–18 (se s. 28).
6. Forbønn – Eil 1,3–4; Rom 1,9–10.
7. Erfare et fortrolig fellesskap – Sal 16,8.11. Tre inn i den himmelske helligdom med Kristus – Hebr 10,19.20 (i sammenheng med Matt 27,51a; Hebr 9,8–14; Hebr 10,11–22).