

10 DAYS OF
PRAYER

A PRAYER EXPERIENCE WITH

Our High Priest

JANUARY 10-20, 2018

WWW.TENDAYSOFPRAAYER.ORG



10 日間の祈りの読み物

— 私たちの大祭司 —

2018 年は全日本 18 マラナ・タが行われます。

弟子たちは聖霊を求めて 10 日間祈りました。わたしたちも 1 月 10 日ー20 日の 10 日間を特別な祈りの時とし、わたしたちの大祭司イエス様の臨在を感じ祈る経験をしましょう。

* 祈りの読み物の中の約束の言葉を選び、お互いの必要や教会の必要のため、救霊のために祈る時間を多くとりましょう。

さて、わたしたちには、もろもろの天を通過された偉大な大祭司、神の子イエスが与えられているのですから、わたしたちの公に言い表している信仰をしっかりと保とうではありませんか。

【新共同訳】 ヘブル 4 章 14 節

The High Priest 大祭司

リーダーの手引き

祈

りの 10 日間へようこそ！

2006 年に「世界的な聖霊の注ぎを求める運動」がスタートして以来、10 日間の祈りを通じて、主は多くの奇跡を行なってこられました。聖霊は、リバイバル、回心、伝道への熱意の回復と、関係における癒しを与えてくださいました。まさしく、祈りはリバイバルが生まれる場なのです！

この手引きは、リーダーであるあなたを助けるために作られたものです。最初の部分は 2018 年「祈りの 10 日間」に関する内容を取り上げ、次の部分はあなたやあなたの所属する教会の祈りの組を助ける内容が含まれています。ただし、これらはあくまでも参考程度に用いてください。聖霊の導きに従って、内容を調整して構いません。

2018 年 1 月 10 日から 20 日の「祈りの 10 日間」の期間中、あなたの所属するグループの皆様で毎日、直接顔を合わせるか、あるいは電話で約 1 時間の「祈りの輪」に参加する必要があります。もし、あなたの教会が 1 月 10 日から 20 日に「祈りの 10 日間」を持つことが出来ないとしたら、可能な日に行くことをおすすめします。11 日目の 1 月 20 日は安息日です。この日は、「祈りの輪」におけるわたしたちの祈りに応えてくださった神に感謝をささげる日です。こうした提案によって、あなたの所属する小グループや教会にとって助けとなり、「祈りの 10 日間」の力強い体験をしていただければ幸いです。

2017 年「祈りの 10 日間」に参加した方々の証です。

SHADRECK CHARUMBIRA

シャドレック・チャルンビラ
「感謝します！ 私たちの教会はリバイバルされ、かつて分裂していた教会に素晴らしい一致がもたらされました。私たちは天の聖所においてキリストを目撃し、今の私たちの祈りはキリストと繋がりに続けることにあります。私たちの祈りの結果、教会の一致がもたらされたので、これから他の人の証もお送りします。」

GWEN PAKUA, SARAKOLOK KIMBE, WEST NEW BRITAIN PROVINCE, PNG

グウェン・パクア
パプアニューギニア、西ニューブリテン州、キンベ
「素晴らしいプログラムをありがとうございます。私は小さな教会の、祈りの伝道におけるリーダーのアシスタントに任命されました。私たちは安息日のプログラムを断食祈祷から始め、祈りの 10 日間を水曜日に開始しました。祈祷会にはたくさんの人々が集まりました。主は私たちの祈りに応えてくださり、数年間、牧師が与えられませんでした、ついに教区から牧師

を送ってくださいました。どうか、私と私たちの小さな教会のために祈りください。」

DANNY MOONIE, DES BARRAS, ST. LUCIA

ダニー・ムーニー
セントルシア
「私たちの教会は、夜、祈りの 10 日間を行うために教会員を迎えに行くバスを用意しました。運転手はいつも日曜や水曜の晩に行われる祈祷会のために送り迎えをしてくださいました。祈祷会の最初の晩、誰かがその運転手に祈祷会に誘ってみると、参加してくれたのです！その運転手は家に帰ってから婚約者に

祈祷会の出来事をわちあい、次の晩には婚約者も祈祷会へ誘って来てくれました。すべての祈祷会に二人で参加してくれました。祈りの10日間の最終日の前に、二人は第一長老にまもなく結婚する予定であることと、主に従いたいという気持ちを伝えました。どうか彼らのことを祈りの内におぼえてください。この10日間は本当に祝福されました。私たちは毎回、用意していただいた資料に従い、祈祷会を行いました。私たちは最後の晩餐から復活までのキリストの聖句を読みました。毎晩、私たちは聖霊に満たされました。40名の参加者の内、20名が教会員の友人や知人でした。私たちは神の臨在を感じ、祈りの10日間の間、祈られていることを感じました。引き続き、神皆さんの教会に聖霊を注いでくださいますように。」

DORIS JOHNSON,
RICHMOND, VIRGINIA, USA
ドリス・ジョンソン

アメリカ バージニア州、リッチモンド

「祈りの10日間は祝福された時でした。説教者や参加者、祈りの輪に電話で加わった人たち全員が聖霊の注ぎを経験しました。電話で祈ってくれた人たちは、5つの異なる州に住む様々な宗派の人たちでした。神の王国にたくさんの魂を得るため、この活動を与えてくださった神に感謝します。」

BEAULITY DUBE

ビューリティ・デュヴ

「この祈りの10日間で、どんなに素晴らしい時を過ごしたでしょう！私は主に学費が与えられるよう、祈り求めました。祈った時は、それがどこから与えられるか全く見当が付きませんでした。私たちが仕えている神は生きておられます！私の祈りは二日目に応えられたのです。ご自分の民に忠実な神を永遠に讃美します。」

ELIJAH MWAKIO, KENYA
COAST FIELD

エリジャ・ムワキオ
ケニヤ

「その年の初め、ジャスティンとはとても落ち込んでいました。問題が家計や家族のことまで及んでいたのです。祈りの10日間を経験し、彼は平安と安らぎを見出しました。このような体験は初めてで、神は素晴らしく善なるお方であることを認めました。」

RONNIE NAIDOO,
JOHANNESBURG, SOUTH
AFRICA

ロニー・ナイドゥー
南アフリカ、ヨハネスブルグ

「私たちの教会（ノースサイド教会）は過去6年間にわたって、祈りの10日間に参加してきました。今年もいつものように、私たちのグループは、祈りと賛美、礼拝、家庭訪問を行うために集まりました。私たちはある夜、教会員の一人が家の外でハイジャックされ、人気のない所に連れて行かれたと聞きました。このような状況ではたいてい、悲惨な結末に終わることが多いのですが、私たち教会員はひざまずいて祈り、神の子に何の危害も与えないよう、神の栄光を求めました。1時間後、ウェスリーは危害なく、解放されたことを聞きました。私は、神がご自分の子を助けるために天使を送られたとしか説明できない奇跡だと信じています。車は修理され、ウェスリーはおののきましたが、彼の神への信仰は増し加えられました。彼は事件の後、たった二日で安息日の役目を果たせたのです。神に栄光が帰され、この証により、世界中の兄弟姉妹が励まされますように。」

「祈りの 10 日間」の助け

なぜ大祭司の衣服を学ぶのか

神はその造られたすべてに目的を持っておられます。あらゆるものに存在する意味と理由があります。このことは大祭司の衣服にもあてはまります。『人類のあけぼの』には次のように記載されています。「祭司の衣服と動作のすべては、それを見る者に、神の神聖なこと、その礼拝が清いものであること神の前に来る者には純潔が要求されることなどを、深く感銘させるものでなければならなかった」（上巻、414 頁）。21 世紀に住む私たちが、祭司の衣服の象徴から学べることを調べていきましょう。

日毎のテーマ

10 日間、日毎のテーマが準備されています。最初のページには、具体的な祈りの課題と讃美歌についての提案を含む、祈りの時間についての提案が記されています。2 ページ目には、その日の夜のテーマについて考えを深められる聖句と証の書からの引用があります。日毎のテーマが書かれた用紙をコピーして参加者に配付し、祈りの時に各自の手元に準備することが望ましいです。用紙の両面にコピーをするのも良いでしょう。

世界中の教会が、日毎のテーマを祈ることによって心を一つにすることができるのです。聖句および証の書の引用、また祈りの課題についての提案を用いて祈りの輪に加わりましょう。ただし、これは絶対に日毎のテーマに沿わなければならないということではありません。

小グループに分け、祈りのテーマを分担して祈ることも可能です。

いくつかの祈りのテーマは、世界中のアドベンチスト教会に関わることです。私たちの教会のために一緒に祈ることも大切ですが、地域の人々の参加がある場合、祈りの時間に、より一般的な祈りのテーマを祈ることも可能です。訪問者を歓迎し、その人々も一員として一緒に祈りましょう。

祭司の装飾のシンボルにおける証の書の引用

毎日、証の書からの引用といくつかの聖句が紹介されています。それらはエレン・ホワイトの様々な書物からの引用で、祭司の装飾が何を示しているか、教えています。グループの皆様で一緒にお読みになることをお勧めします。その日の祈りのテーマを明確にするためにも、祈禱会の最初、あるいは途中で読むようにしても良いでしょう。

祈禱会の進め方についての提案

各部分にどれだけの時間をかけるかについては、祈る度に違ってくると思います。

以下は、目安となる時間配分の参考例です。

- 歓迎、導入：2～5 分
- 聖書及び証の書の朗読：3 分
- 神を讃美する祈りの時間：10 分
- 罪の告白と罪への勝利を求める祈りの時間：3～5 分
- 嘆願と執り成しの祈りの時間：35 分
- 感謝の祈りの時間：10 分

7 人のために執り成しをしましょう

祈りの 10 日間において、祈るべき 7 人を示してくださるよう神様に求めることを奨励しましょう。家族、友人、職場の同僚、教会員などが示されるかも知れません。その 7 人がキリストとつながることができるように聖霊が導いてくださることを祈り求めましょう。また、7 人の必要について、いかに祈るべきかを神様が示してくださるよう、そして、10 日の間に 7 人への働きかけをすることができるよう祈りましょう。

2018 年「祈りの 10 日間」における安息日について

期間中 2 回安息日がありますが、その両方において特別な祈りの課題を決めて祈り、応えられた祈りについての証しをしましょう。日々行われる祈禱会で何が起きているかを神の家族である教会員と分かち合う方法はたくさんあります。柔軟に発想しましょう。

最後の安息日について

最後の安息日は特に、祈りの 10 日間を通して神様がしてくださった御業を心から喜ぶ時として計画されるべきです。応えられた祈りについての証し、祈りについての聖書の教えと説教、そして讃美の時間を十分に確保しましょう。それまでの日毎の祈禱会に参加できなかった人たちも、隣人のために祈ることの喜びを体験することができるように会衆を導きましょう。11 日目の資料にもっと多くのアイデアが記されています。

2018 年「祈りの 10 日間」へのフォローアップ

2017 年の祈りの 10 日間で、神があなたの教会もしくはグループで始められた御業を完成されるよう、より熱心に祈りましょう。それは、毎週の祈禱会を継続することかも知れませんが、教会内、もしくは地域における伝道のために新しい働きを始めることが示されるかも知れません。心を開いて、神が導かれるままに従いましょう。主と共に歩む時、私たちはたくさんの驚きを体験することでしょう。

証し

2018 年「祈りの 10 日間」を通して神がどのように働かれたかを是非分かち合ってください！ あなたの経験は他の参加者たちにとっての励ましとなります。証しはメール (stories@ministerialassociation.org) または、オンラインで提出することもできます。 (www.tendaysofprayer.org)

「祈りの輪」の指針

賛同の祈り

神に願いをささげる時、他の人が同じ願いをささげていれば、心に留め「賛同」しましょう。これは力ある祈りです。もうすでに他の人がささげてしまった願いだから、同じことについて祈る必要はない、ということはありません。

「また、はっきり言うておくが、どんな願い事であれ、あなたがたのうち二人が地上で心をつなげて求めるなら、わたしの天の父はそれをかなえてくださる」 (マタイ 18 : 19)。祈りの中で高められることは、いかに大きな励ましとなることでしょう！

神の約束に基づいて祈る

祈りにおいて、用いることのできる様々な約束を載せたテキストを準備しました。祈禱会で、神の約束に従って祈ることを奨励しましょう。私たちの問題に目を向けることはたやすいことです。しかし、神の約束に基づいて祈る時、私たちは自分の信仰を強めることができますし、神がいなければすべては不可能であるということを確認することができます。神の約束は、私たちが自分の弱さや困難に目を向けるのではなく、キリストに目を向ける上で助けとなります。どんな弱さや困難であれ、それらに対する主の約束を聖書の中に見出すことができます。より多くの約束を探し、それを書き留め、今後それらの約束に基づいて祈ることができるように奨励しましょう。

「心からの単純さをもって、わたしたちの必要を主に申し上げなければならない。そして、わたしたちが、祈りによって、神と共に勝利することを学んだことを会衆がわかるように、信仰と確信をもって主の約束を自分のものとしなければならない。彼らは、主が集会に臨在しておられることを信じるように励まされ、彼の豊かな祝福を受けようと心を開くのである。彼らは、ますますあなたの誠実さを信頼するようになり、説教者の教えを快く聞く用意ができるのである。」

(『伝道』上巻 197～198 ページ)

「神は神と力を合わせるもののために、あふれる祝福を天に備えておられる。神に従う者は、すべて、確信をもって、神の約束の成就を求めることができるのである。しかし、わたしたちは、神に対する堅い不動の信頼を示さなければならない。主はわたしたちの信仰を試み、心の願いが純粋なものであるかどうかをためすために、時には祈りに対する応答をお延ばしになることもある。わたしたちは神のみ言葉に従って求めたのであるから、神の約束を信じ、この祈りは必ず聞きとどけられることを確信して、祈り続けなければならない」『キリストの実物教訓』 122 頁

断食

「祈りの 10 日間」に参加する人たちに、テレビを見ないこと、世俗の音楽を聴かないこと、映画、インターネット、甘い食べ物や消化に悪い食べ物を口にしないことなど、何らかの形での断食をするように勧めましょう。それによってできた時間を祈りと聖書の学びに用い、あなたと教会員とがキリストによりしっかりとつながることができるよう神に求めましょう。簡素な食事に慣れることにより、聖霊の声に耳を傾けることができる心が整えられるのです。

聖霊

一人の人のために、または特定の状況において何をどのように祈るべきかを教えていただけるよう聖霊に求めましょう。聖書には、「私たちはどう祈るべきかを知らないが、聖霊が私たちのために執り成してください」と書かれています。

「わたしたちは、キリストの名によって祈るだけではなくて、聖霊に感じて祈らなければならない。『御霊みずから、言葉にあらわせない切なるうめきをもって、わたしたちのためにとりなして下さるからである』と言われているのは、そのことを説明している。このような祈りを神は喜んで聞いてくださるのである（ローマ 8：26）。熱心に力をこめて、キリストの名によって祈るならば、そのような熱心さをもって祈ること自体が、『求めたところのいっさいを、はるかに越えて』神がわたしたちの祈りに答えようとしておられることの神の保証なのである（エペソ 3：20）。」（『キリストの実物教訓』 126 ページ）

物理的一致

祈りの輪の時間を始める際には、全員が近くに集まるようにしましょう。それぞれが近づき輪を作ることは、祈りの輪において非常に大切な一致の精神を高めるのに役立ちます。参加者が部屋のあちこちに散らばっていると、それぞれの祈りの言葉も聞こえにくくなるものです。

記録を残す

「祈りの 10 日間」の記録を残すことは、日毎の祈りの課題を自分のものにし、神に対する献身を確かなものとし、主の祝福を受ける上での有益な方法です。私たちの祈りを書き出し、神の応えを記録しておくことは、励ましを得る確かな方法にもなるのです。

「祈りの 10 日間」の記録の残し方は、いくつか考えられるでしょう。個人的な祈りの記録に、祈りに対する神の応えを記録していく時間を祈祷会中に設けることができます。もしくは、グループとして、祈りの中でささげた願いごととその応えを記録することもできます。ノートでも、大きなポスターでも、あるいはオンライン上でも良いでしょう。単純な例としては、紙の中央部分に縦線を引き、願いごとを左側に、それに対する答えを右側に書くことです。神が、私たちの祈りにいかに応えてくださったかを振り返ることは喜びであり、信仰も強められます。

敬虔さ

敬虔な態度を奨励し、それをモデル化しましょう。わたしたちは宇宙の王の御座に近づこうとしているのです。祈りの時を、特に時間を気にしたり、単なる習慣として漫然と過ごすだけの時間にしないようにしましょう。しかし、祈る時には常にひざまずかなければならないというわけではありません。教会員に素敵な1時間を過ごしてもらうために、神が導かれるままに、それぞれに無理のないところで、祈ることを勧めましょう。（ひざまずいたり座ったり、もしくは立ったまま）

簡潔な祈り

祈りは短く要点を得るべきです。それによって、他の人たちに祈る機会を与えるのです。祈りの言葉を2、3行の文章にまとめられるように挑戦してみましょう。それぞれが何回祈っても良いのです。短い文章の祈りは、祈りの時を飽きないものとさせ、聖霊の神が私たちにどのように祈ったら良いかを教えてくださることにつながります。短い文章の祈りを毎回「天の神様」や「御名によって祈ります、アーメン」などの言葉で始め終わる必要はありません。祈りは神との会話なのです。

静かな時間

リーダーとして、祈りの時間にとらわれすぎてはいけません。心がけるべきことは、様々な人に祈ってもらうということです。神に語っていただくという静かな時間を過ごすことは素晴らしいことです。聖霊のお働きに委ね、全員に祈りの機会を提供しましょう。

讃美

祈りの途中での自然に起こる讃美は、祈祷会に美しさを加えます。毎回、祈祷会の文書に、それぞれ祈りの課題に相応しい讃美歌が紹介されています。すべての讃美歌を用いる必要はありません。これは単なる提案です。讃美は、一つの祈りの項目から他に移行する時にも用いることができます。

祈りの課題についての話し合い

祈りの課題を、グループから挙げるのではなく、各自がそれぞれの願いをささげるようにし、他の人たちがそれらの願いに賛同したり、それぞれの祈りをもって参加したりすることを奨励しましょう。その理由は時間です。祈りの課題について話し合うのに最も時間を要するからです。サタンは、私たちが問題について祈るとき、それについて話し合うことばかりに目を向けさせることを喜びとするのです。カウンセリングをしたり、問題解決の方法を提案したりする人もいるでしょう。しかし、力は神様から来るのです！わたしたちが祈れば祈るほど、主の大きな力が与えられるのです。

日毎の時間

これは非常に大切です！ リーダーとしてあなたは日々、キリストのもとで時間を過ごし、主と語り、御言葉を読まなければなりません。もし、あなたが神を知ることが人生における最優先事項とするなら、素晴らしい経験への扉が開かれることでしょう。

「大宗教改革によって世界を揺り動かした力は、密室の祈りから出たものであった。そこにおいて、神聖な静けさのうちに、主のしもべたちは神の約束の岩の上にしっかりと立った。」（『各時代の大争闘』上巻、261ページ）

2018 年祈りのテーマ：大祭司 〈The High Priest〉

旧約聖書における大祭司の衣服から、今日の私たちの生活に学べることを見ていきます。

天の御父が、「求める者に与える」と約束してくださった聖霊の注ぎを私たちが求め、兄弟姉妹と心を合わせて祈る時、祈るあなた自身とあなたが祈っている対象の方の人生は変えられると私たちは信じています。

各時代の希望に、次のように記されています。

「祭司の着ているものはすべて完全で傷のないものでなければならなかった。この美しい祭司服によって、大いなる本体であられるイエス・キリストのご品性が象徴されていた。衣服でも態度でも、ことばでも精神でも、神は完全なもののしか受け入れることがおできにならない。神は聖なるお方であるから、その栄光と完全さが地上の奉仕に表わされねばならない。天の奉仕の聖潔は完全なもののしか正しく代表することはできない」『各時代の希望』下巻、987 頁

祭司が着ているすべての衣服と動作は人々にある印象を与えるよう意図されています。「祭司の衣服と動作のすべては、それを見る者に、神の神聖なこと、その礼拝が清いものであること神の前に来る者には純潔が要求されることなどを、深く感銘させるものでなければならなかった」（『人類のあけぼの』上巻、414 頁）。祈りの期間中、大祭司の衣服に象徴されている霊的なことを学んでいきましょう。

祈りの時間のガイドライン

- 簡潔な言葉で祈りましょう。— 1つの課題について簡潔な文章で祈りましょう。そして他の人に祈る機会を譲りましょう。会話と同じように、祈りたいだけ何度祈っても良いのです。
- 沈黙の時間があっても構いません。聖霊の声に耳を傾ける機会となります。
- 聖霊の導かれるままに讃美歌を歌うことも、大きな祝福となります。この場合、ピアノ伴奏は要りません。アカペラで歌いましょう。
- 祈りの課題を挙げるために大切な祈りの時間を費やしてしまうより、むしろ、それらの課題について祈りましょう。あなたが祈ったのと同じことについてさらに他の人が祈っても良いですし、あなたの必要について約束を求めて祈ってもらうこともできます。

約束を求める

神は御言葉を通してたくさんの約束をお与えになりました。それらの約束に基づいて祈ることは、私たちの特権です。主のご命令と勧告は、すべて約束です。主は、ご自身の力によって私たちが成し得ないことをするように求められることは決してありません。

私たちが祈る時、自らの必要、困難、課題ばかりに目を向け、自分が直面している状況について嘆き訴えることは非常にたやすいことです。これは祈りの目的ではありません。祈りは、私たちの信仰を強めるものです。神の約束に基づいて祈ることをお勧めする理由はここにあります。神の約束は、自分自身の弱さではなくキリストに目を向けるための助けとなります。主の御姿に変えられるのは、主を見上げることによるのです。

「神の御言葉の中にある約束は、すべて私たちのためのものです。信仰によって願い求めるならば、あらゆる霊的な祝福を受け取るという神の御言葉は確かな約束です。求め続けるなら、あなたが求めるよりはるかに、あり余るほど豊かに受けることができます。」

約束に基づいて祈るためには、どうすれば良いでしょうか。例えば、平和について祈り求める時、ヨハネ 14 章 27 節を用いて祈ることができます。「主よ、あなたはこうおっしゃいました。『わたしは、平和をあなた

がたに残し、わたしの平和を与える。わたしはこれを、世が与えるように与えるのではない。心を騒がせるな。おびえるな』。あなたが約束された平和を与えてください」。その場ですぐに与えられたと感じなくても、主が平和を与えてくださることを感謝しましょう。

私たちは様々な約束を求めて祈る「約束に基づく祈り」というノートを作成することも出来ます。祈る時、神の約束を思い出して祈りましょう。個人的な祈りにおいても、公の祈りにおいても、神の約束を大胆に求めましょう。

断食

祈りの10日間において、ダニエルの断食をするようにお勧めします。祈りと断食とによって1年を始めることは、わたしたちの1年の歩みを神におささげする上で非常に有益な方法です。エレン・ホワイトはこう言っています。

「神の民は今も、又今から最後の時まで、いよいよ熱心さを増し、明らかに目をさまして自分の知恵に頼らず彼らの指導者である神の知恵に頼って行かなければならない。彼らは断食と祈禱のために幾日かを聖別すべきである。完全に食物を断つことは要求されないかも知れないが最も単純な食物を控え目に食すべきである。」（『食事と食物に関する勧告』正しい食事 81、82 ページ）

私たちは、ダニエルが10日の間、果物と野菜だけを食べたことを知っています。同じように、祈りの10日間において、非常に簡素な食事をするをお勧めします。砂糖、加工食品、精製食品、清涼飲料水などを摂らないようにすると、様々な意味での利益があります。まず、簡素な食事をするということは、より短い時間で食事を準備することができ、より多くの時間を主と共に過ごすことができるようになることを意味します。次に、食事をより簡素にするということは、より消化がしやすくなるということと、より頭脳が明晰になるということです。私たちは、砂糖が思考の中心をつかさどる前頭葉の働きを鈍らせることを知っています。神の声をより明確に聞き、神にさらに近づきたいなら、私たちの食生活が妨げにならないようにする必要があります。

断食とは単に食事を控えるだけのものではありません。テレビ、映画、ゲーム、また、Facebook や YouTube などを控えましょう。例えば Facebook や YouTube など、必ずしもそれ自体が悪ではないものがわたしたちの時間を奪うのです。主と共に過ごす時間を確保することができるよう、可能な限りすべてのものを控えましょう。

「断食は、神からの奇跡を得られる最短の方法ではありません。断食は自らを低くすることにより、神が私たちの中で、また、私たちを通して働かれることを意味するのです。ある事柄のためには断食と祈禱を勧め、またそれが適切である。これは神の御手の中にあって心を清め、真理を受け入れやすい精神状態にする手段である。我々は祈りの応答を得るが、それは我々が神の御前に心をへりくだらせるからである」『食事と食物に関する勧告』第10部「断食」より

神の前に心をへりくだらせ、心と精神、力を尽くして神を求めましょう。祈りと断食により神に近づきましょう。そうすれば、神は私たちを近くに引き寄せてくださいます。

聖霊

一人の人のために、あるいは特定の状況において何をどのように祈るべきかを教えていただけるよう聖霊に求めましょう。「わたしたちはどう祈るべきかを知りませんが、“霊”自らが、言葉に表せないうめきをもって執り成してくださるからです」と聖書に記されています。

「わたしたちは、キリストの名によって祈るだけではなくて、聖霊に感じて祈らなければならない。『御霊みずから、言葉にあらわせない切なるうめきをもって、わたしたちのためにとりなして下さるからである』と言われているのは、そのことを説明している。このような祈りを神は喜んで聞いてくださるのである（ローマ 8：26）。熱心に力をこめて、キリストの名によって祈るならば、そのような熱心さをもって祈ること自体が、『求めまた思うところのいっさいを、はるかに越えて』、神がわたしたちの祈りに答えようとしておられることの神の保証なのである（エペソ 3：20）。」（『キリストの実物教訓』126 ページ）

信仰

預言の霊はこのように語っています。「祈りと信仰はこの世のどんな力もできないことをする」（『ミニストリー・オブ・ヒーリング』495 ページ）。私たちも、神が私たちの祈りを聞かれ、応えてくださるという信仰をもって祈るよう、励まされています。

「キリストは『求めなさい。そうすれば、与えられる』と語られました。この言葉の中で、キリストは私たちがどのように祈るべきか教えておられます。天の父なる神のもとへ幼子のように聖霊の賜物を求めるように教えられているのです。『信じて祈るならば、求めるものは何でも得られる』。悔い改め、罪を告白し、あらゆる罪、とがを注ぎだし、父なる神のもとに行くのです。そして、主の約束を求めるのです。.....私たちは神の言葉を信じることで、品性は信仰の中に形成されたことが明らかとなるのです。神の言葉を通して、神により明らかとされるのです。神があなたの祈りを聞かれたと信じられるまで、素晴らしい感動を待っていてはなりません。感情はあなたの尺度となるものではないのです。感情は変化しやすいものです。.....私たちはこの世にいる間、何度となく神を試したにも関わらず、天から助けが与えられます。私は信仰により歩き、不信仰により救い主の名誉を汚すのです」（*Review and Herald*, Oct. 11, 1892, par. 1, 3, 6）

また、次のようにも言われています。「神の約束されたどんな賜物でも求めることが可能である。つぎに、われわれは与えられることを信じ、そして与えられたことを神に感謝しなければならない」（『教育』305 ページ）。ですから、主が祈りに応え、働いてくださることを信じて、まず感謝をささげる者へと変えていただきましょう。

7 人のための祈り

今回の祈りの 10 日間において、より神に近づいてほしいと思う 7 人のために特別祈ることをお勧めいたします。親戚、友人、同僚、近隣の人、あるいは知人等、どのような関わりのある方でも良いでしょう。誰のために祈る必要があるのか、どんなことをあなたに求めておられるか、主から教えていただく時間をとりましょう。この 7 人に対して真の重荷を感じることができるよう、祈り求めましょう。

Unless otherwise noted, Bible texts are quoted from the New King James Version (NKJV). Copyright © 1979, 1980, 1982 by Thomas Nelson, Inc. Used by permission. All rights reserved.

Text marked NIV is taken from the Holy Bible, New International Version, NIV. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc. Used by permission of Zondervan. All rights reserved worldwide.

Text marked ESV is taken from the ESV Bible (The Holy Bible, English Standard Version), copyright © 2001 by Crossway, a publishing ministry of Good News Publishers. Used by permission. All rights reserved.

Text marked KJV is from the King James Version.

The High Priest 大祭司

夜の祈り：自由参加の徹夜祈祷会を 10 日目に

どうして夜の祈りなの？

一晩中または夜のひと時、目を覚ましていたり祈っていたりすることが、聖なることなのではありません。決してそうではなく、人々が忙しくも慌ただしくもない唯一の時が、夜なのです。一夜を徹して起きていることが目的であるべきではなく、必要なだけ時間をかけて祈り、神が期待してくださっていることを祈り切るまで祈りたいと、私たちは信じています。

ある方々には徹夜祈祷をご提案します。（注：健康状態に配慮しつつ、無理のない範囲で取り入れてください。）ちゃんと休憩しながらです。リーダーとして、いつ休息が必要で祈りの次の項目にいつ移れば良いのか、雰囲気を感じ取ることができるでしょう。90 分毎に最低 10 分間は休むことをお勧めします。祈りの時間に聖書の引用を取り入れても良いです。提案内容のすべてを実行するのか、それとも一部なのか、あなたのグループに適切に対応してください。ご提案する方法の、順序はご自由に変えていただいても結構です。

夜の祈祷の方法を提案します。

• 讃美礼拝から始めましょう

祈りにより、歌によっても神を褒めたたえます。

• （罪の）告白の時を持ちます

あなたの祈りを神が聞いてくださるのを妨げるものは、何もないようにしなければなりません。参加者が個人的に告白したり共に言い表し合ったりする時を保つのです。個人的な罪は個人的に神に対して告白し、会衆の罪は公に告白するよう促してください。ダニエル書 9 章 1 節から 19 節に、神の民の罪を公然と言い表し、とりなしをするダニエルの姿が描かれています。教会の罪を全体のこととして告白するよう、参加者を励ましてください。

• 祈祷会に出席している方々の必要を祈ります

非常に多くの人々が、傷ついていたたり祈られることを必要としていたり、あるいは、叶えられる見込みのないような祈りの課題を持っている人を知っています。輪になって真ん中にイスを一つ置き、特別な祈りの課題がある人々にひとりずつ来てもらい、その課題を分かち合うのです。それからその人の周りに集まり、2、3 人がその人の具体的な必要を祈って神の約束に頼ります。どれほど多くの人たちが傷つき祈りを必要としているか、驚かされるでしょう。

• グループを 2 つに分けましょう

女性たちはある部屋で、男性たちには別の部屋で祈ってもらいます。女性グループのリーダーは女性、男性グループのリーダーは男性です。全員とは分かち合えないし、そうすべきでない個人的な必要がよくあります。同姓同士のほうが共有しやすいものです。

●以下の祈りの課題に基づいて祈ります

これらは世界中の教会から寄せられた祈りのリクエストです。これらすべてを祈らなければならないという必要はありません。いくつかのグループに分かれ、それぞれがリストを担当して祈ることも可能です。

●7人のために祈ります**●聖句をひとつ選び、それを通して祈ります****●讃美と感謝の会をもう一度してから祈りの時を閉じます**

祈りの課題

- キリスト、しかも十字架にかけられ再びおいでになるお方を高く掲げます。失われた魂への重荷を与えてください。
- 今年、世界中で行われる伝道活動を祝福してください。特に、日本、ザンビア、フィリピンで行われている全員参加伝道を祝福してください。
- 国公立の専門学校や大学に通っている世界中のセブンスデー・アドベンチストの青年たちの、霊的リバイバルのために祈ります。彼らがキリストのため、力ある使者・宣教師となりますように。
- 主よ、アドベンチスト・ミッションの働きを祝福してください。アドベンチスト・ミッションが、世界各地の教会創設プロジェクトを整備して、未開拓地にグローバル・ミッションの先駆者を派遣するために必要な基金を確保することができますように。
- 寄付の額に関わらず、あなたの働きを忠実に支えている教会員を祝福してください。私たち一人一人が心から捧げることが出来るよう導き、忠実な者への祝福を受け取ることが出来ますように。
- アドベンチスト・チャプレン・ミニストリーが、チャプレンたちと興味を持った教会員たちとを、刑務所や病院、軍隊やその他の施設での伝道の使者として準備させることができますよう、祝福してください。忘れられている神の子どもたちに希望や霊的癒しを与えてくださいますように。
- 必要を求めている貧しい人々と出会えるよう、アドベンチストの機関や救済機関の働きを祝福してください。
- 私たちの信仰を強め、聖書の学びと祈りにさらに時間を費やすことができますように。エノクのように、日ごとにあなたと共に歩めますように。
- 世的な流行より永遠に価値あるものに心を向けられますように。日々の霊的経験を脅かす影響力からお守りください。
- 父なる神よ、私たちの思いではなく、あなたの御心が私たちの人生や教会で豊かになされますように。私たちを謙遜で、教えやすい者へとつくりかえ、あなたのご計画が豊かになされますように。
- 私たちを献身へと導き、キリストの力によって生きる者へと変えてください。特に青年たちがあなたに仕える道へと献身できるよう、お導きください。
- 主よ、どうか、その言動においてキリストの品性を身に着けた信心深く謙遜な教会指導者をお与えください。そして、指導者を祈りや励まし、奉仕によって支えられるよう、お導きください。
- 黙示録 14 章にある三天使のメッセージを教会が忠実に完全に伝えられますように。このメッセージの中心であるキリストの義を伝える知恵を与えてください。
- 世界中の大都市に建てている、伝道センターの設立を祝福してください。各地域の真の必要を見出

- すことができますように。そして、必要に応えるための創造力をお与えください。そこで出会う人々が御言葉へと導かれるよう、その方法をお教えください。
- 主よ、私たちの人生において、また、家族や教会、共同体において、リバイバルと改革を求めます。私たちの心を変えていただき、あなたの恵みが私たちを通して、人々へとあふれ出ますように。
 - 主よ、かつてなかったほどに、世界中のアドベンチスト教会を祈りへとお導きください。聖霊の後の雨を求め、祈る者となりますように。ヨエル書 2 章・ホセア書 6 章・使徒言行録 2 章で約束された預言の実現を求めます。
 - 青年が誘惑から守られますように。キリストを眺め、日ごとに祈りと聖書の学びを行えますように。
 - 父よ、どうか命のパンの与え方を教えてください。私たちが弱い時、力をお与えください。また、恐れている時、勇気をお与えください。
 - ダニエル書や黙示録、また、他の預言書への新たな思索を祈り求めます。将来に対する確かな希望とキリストとサタンの大争闘への明確な理解を教会員にお与えください。
 - 主よ、日ごとにあなたの御言葉を教えてください。世界教会として聖書と預言の書を読むことで、「預言への信仰」にさらに多くの教会員が参加できるよう、お導きください。
 - 私たちの教会に与えられた預言の書の価値を見だし、靈感に満ちた知恵を求めるよう、一人一人をお導きください。これらの忠告から、私たちがあなたの御言葉である聖書へとさらに深く導かれますように。
 - 主よ、あなたに完全に献身できるよう、お導きください。キリストにあって一つとしてください。全世界に最後の大きな伝道ができるよう、私たちを一つとしてください。
 - 主よ、あなたは私たちの教会に素晴らしい聖書の真理への理解を与え、祝福してくださいました。どうか、その真理を世界中の人々と、謙遜に喜びをもってわかちあえますように。
 - 父よ、世界中の小グループや家の教会で行われている努力を祝福してください。近隣にキリストご自身やその美しいご品性を証しする忠実な人々をさらにお与えください。
 - 主よ、教会の信仰の概要を明確に、創造的に、聖書の権威をもって告げられるよう、お教えください。私たちの信仰の中心がキリストの愛でありますように。
 - 教会の兄弟姉妹が家庭や地域においてあなたの愛を明らかにしますように。家庭に調和をもたらし、壊れた関係を修復し、虐待から弱者を守り、一見、希望の見えない状況においてもあなたの聖なる力が現れますように。
 - 主よ、福音の届いていない人々の所へ遣わされた、多くのグローバルミッションパイオニアのために祈ります。その多くが単独で遣わされ、困難な状況下にいます。どうか彼らを守り、知恵を与え、働きの実りをお与えください。
 - アドベンチスト・プロフェッショナル・ネットワークの働きを祝福ください。世界中の都市において、教育され、選ばれた人々を神の弟子とする機会をお与えください。
 - 宗教的な信仰によって、日々、迫害にあったり、自由を脅かされたりしている教会員を特別にお守りください。彼らに知恵と勇気をお与えください。あなたのことを知らない人々のいる場所で、私たちも証し人となるようにしてください。
 - 世界中のアドベンチストの人々が全員参加伝道へと導かれますように。私たち一人一人が個人的な生きた証し人、小グループ活動者、伝道者となれますように。
 - アドベンチストワールドラジオのリスナー、特に世界の大都市のリスナーの心を備えるため、聖霊をお送りください。教会員が求道者のフォローアップや弟子訓練を忠実に行えるようにお導きください。
 - 教会組織へ協力し、伝道活動の大切な働きを支援できるよう、祝福してください。神の僕の働きが互いの愛と神への愛に根ざすものとなりますように。

- 主よ、どうか地域の人々へさらに真理に満たされた書籍を配布する方法をお教えてください。希望や命の言葉を広げるため、文書伝道者や学生文伝者、著者、メディアのスペシャリスト、経済的支援者を起こしてください。
- 聖書研究ガイドやトラクト、キリストへの道といった書籍を幅広く配布出来ますように。人々の心に真理の種を植える材料を与え、神の言葉の学びへとお導きください。
- 神の言葉を日ごとに、世界中の教会員や牧師、指導者にお与えください。また、日ごとに個人的な祈りにおいてあなたを求めますように。あなたなしでは何もできないことをおぼえさせてください。
- 主よ、私たちが生活の一部として、あなたに喜んで従えますように。献身の次の段階を取る必要のある時、何をしたらいいか示してください。私たちの生活をあなたの力で満たしてください。
- 世界中の安息日学校へさらなる出席者が与えられますように。教会員や参加者の人生が変えられるような交わり、伝道、聖書の学び、地域伝道を経験できるよう、お導きください。
- 女性部、男性部、安息日学校、信徒伝道、パスファインダー、アドベンチャー、アドベンチストコミュニティサービスのような地方教会の伝道活動を力づけてください。人々に仕えるため、あなたの手足となる方法を教えてください。
- 主よ、終わりの時代にあなたの教会へ神のリバイバルをもたらしてください。天が落ちても、真理に立てますように。
- ソーシャルメディアを含むメディア伝道の証し人を祝福してください。福音を 21 世紀に住む人々へ届けるため、最善を尽くせるよう、お助けください。
- 主よ、あなたが創造された世界をより深く考察できるよう、私たちに畏敬の念と感謝の心をお与えください。創造の聖書の真理を忠実に理解でき、青年へ自然に満ちたあなたの力や愛を教えられますように。
- 主よ、私たちの周りに与えられている人々の必要を満たすため、日ごとに仕えることで、キリストに表された無償の模範に従えるようお教えてください。
- 医療伝道者、地域のボランティア、助けの必要な人の友となり、仕えられるよう、お導きください。
- 難民の霊的、身体的必要を満たす方法をお教えてください。彼らがどのような人でも、どの出身でも、すべての人々に、私たちの教会が愛ある者として知られますように。
- 特別に福音に近い、各国の難民のために祈ります。彼らの必要に応え、あなたを知るよう導くとき、道をお開きください。国に戻る時、国々で神の愛をわかちあえますように。
- 父よ、あなたの働きへますます携われるよう、切迫感を高めてください。キリストがまもなく来られ、すべてを新しくしてくださるという希望を日々、お与えください。
- 主よ、世界中のあらゆるアドベンチストの教育機関での働きを祝福してください。教師や両親、青年リーダー、安息日学校教師が青年たちをあなたの働きのために備えられるよう、お助けください。
- 困窮者を助けるスペシャル・ニーズ・ミニストリーの働きを祝福してください。難聴者や視覚障害者、身体的精神的に困難をおぼえる人の必要に応える愛をお与えください。
- 東中央アフリカ支部 11 カ国 830 民族の中に教会を設立することができるよう、医療伝道者が与えられますように。
- ユーロ・アジア支部 13 カ国 750 民族に教会を設立するため、神が青年たちを立ち上がらせてくださいますように。
- インター・ヨーロッパ支部 20 カ国 806 民族に教会を設立するため、神が都市伝道者を立ち上がらせてくださいますように。
- インター・アメリカ支部 38 カ国 948 民族に教会を設立するため、神が働き人の軍勢を立ち上がらせてくださいますように。
- 中央東北アフリカ教団の 20 カ国 746 民族に、殉教もいとわない働き人を、神が立ち上がらせてくださいますように。

- 北アジア太平洋支部の 8 カ国 691 民族にキリストの愛を証しする、アドベンチストの企業リーダーたちのために祈りましょう。
- 北アメリカ支部 9 カ国 789 民族に教会を設立するため、神が若い専門家を備えてくださいますように。
- 南アメリカ支部 9 カ国 676 民族に遣わされる協会設立のための宣教師を訓練する機会が広げられるよう、祈り求めます。
- 南アフリカ・インド洋支部 18 カ国 541 民族のために祈りましょう。
- イスラエル地域での 70 民族に仕える志願者を、神が備えてくださいますように。
- 引退した教師や教育者たちが、南アジア太平洋支部 14 カ国 2566 民族への伝道者として、神が召してくださいますように。
- 南アジア支部 4 カ国 2568 民族のために執り成しをする祈りの戦士を神が立ち上がらせてくださいますように。
- トランス・ヨーロッパ支部 25 カ国 893 民族のために執り成しをする祈りの戦士を神が立ち上がらせてくださいますように。
- 西中央アフリカ支部 22 カ国 1978 民族の中に新しい教会を設立するために、看護師や石を立ち上がらせてくださいますように。
- 南太平洋支部 20 カ国 1459 民族の中でキリストの弟子とされる青年たちを、神が立ち上がらせてくださいますように。
- 世界各地でますます増えている、どんな宗教にも興味を持たない世俗的な人々のために祈りましょう。その方々の心に築き上げられた壁を聖霊が貫き通しますように。
- 主よ、イスラム教徒の人々と福音をわかちあう方法をお教えてください。その方々が福音を耳にし、恵みの申し出に応えてくださいますように。
- キリストやその御業を聞いたことさえない、仏教徒やヒンズー教徒を含めたアジアの人々のために

祈りましょう。その方々の心にどうしたら届くのか、その特別な知恵を授けてくださいますように。

- 精霊や偶像礼拝、アニミズム崇拝者に伝道する人々を祝福してください。彼らの世界観を理解し、個人的救い主を紹介できますように。
- 主よ、キリスト教の影響力がほとんどない地域である、10/40 ウィンドウの人々のために祈ります（訳注：北緯 10 度から北緯 40 度までの救霊が遅れている地域）。神がその方々の心を開いて、キリストの福音を受け入れ、あなたの愛と出会えますように。

The High Priest 大祭司

祈りの内に主張できる約束

聖霊の約束

「春の雨の季節には、主に雨を求めよ。主は稲妻を放ち、彼らに豊かな雨を降らせ／すべての人に野の草を与えられる」ゼカリヤ 10:1

「このように、あなたがたは悪い者でありながらも、自分の子供には良い物を与えることを知っている。まして天の父は求める者に聖霊を与えてくださる」ルカ 11:13

「しかし、弁護者、すなわち、父がわたしの名によってお遣わしになる聖霊が、あなたがたにすべてのことを教え、わたしが話したことをことごとく思い起こさせてくださる...その方が来れば、罪について、義について、また、裁きについて、世の誤りを明らかにする」ヨハネ 14:26, 16:8

「はっきり言うておく。わたしを信じる者は、わたしが行う業を行い、また、もっと大きな業を行うようになる。わたしが父のもとへ行くからである。わたしの名によって願うことは、何でもかなえてあげよう。こうして、父は子によって栄光をお受けになる。わたしの名によってわたしに何かを願うならば、わたしがかなえてあげよう」ヨハネ 14:12-14

「彼は答えて、わたしに言った。『これがゼルバベルに向けられた主の言葉である。武力によらず、権力によらず／ただわが霊によって、と万軍の主は言われる』」ゼカリヤ 4:6

祈りに応えてくださる神の約束

「あなたがたがわたしにつながっており、わたしの言葉があなたがたの内にいつもあるならば、望むものを何でも願いなさい。そうすればかなえられる」ヨハネ 15:7

「だから、憐れみを受け、恵みにあずかって、時宜にかなった助けをいただくために、大胆に恵みの座に近づこうではありませんか」ヘブライ 4:16

「だから、言うておく。祈り求めるものはすべて既に得られたと信じなさい。そうすれば、そのとおりになる」マルコ 11:24

「それから、わたしを呼ぶがよい。苦難の日、わたしはお前を救おう。そのことによって／お前はわたしの栄光を輝かすであろう」詩編 50:15

「また、はっきり言うておくが、どんな願い事であれ、あなたがたのうち二人が地上で心をつにして求めるなら、わたしの天の父はそれをかなえてくださる」マタイ 18:19

「信じて祈るならば、求めるものは何でも得られる」マタイ 21:22

「わたしの名によって願うことは、何でもかなえてあげよう。こうして、父は子によって栄光をお受けになる。わたしの名によってわたしに何かを願うならば、わたしがかなえてあげよう」ヨハネ 14:13, 14 (英文ヨハネ 14:13のみ記載)

「その日には、あなたがたはもはや、わたしに何も尋ねない。はっきり言うておく。あなたがたがわたしの名によって何かを父に願うならば、父はお与えになる。今までは、あなたがたはわたしの名によっては何も願わなかった。願いなさい。そうすれば与えられ、あなたがたは喜びで満たされる」ヨハネ 16:23,24 (英文ヨハネ 16:23 のみ記載)

「何事でも神の御心に適うことをわたしたちが願うなら、神は聞き入れてくださる。これが神に対するわたしたちの確信です。わたしたちは、願い事は何でも聞き入れてくださるということが分かるなら、神に願ったことは既になえられていることも分かります」 I ヨハネ 5:14, 15 (英文 I ヨハネ 5:14 のみ記載)

神の力における約束

「主に不可能なことがあろうか。来年の今ごろ、わたしはここに戻ってくる。そのころ、サラには必ず男の子が生まれている」創世記 18:14

「主があなたたちのために戦われる。あなたたちは静かにしていなさい」出エジプト 14:14

「イエスは彼らを見つめて言われた。『人間にできることではないが、神にはできる。神は何でもできるからだ』」マルコ 10:27

「あなたがたをお招きになった方は、真実で、必ずそのとおりにしてくださいます」I テサロニケ 5:24

「あなたは全能であり／御旨の成就を妨げることはできないと悟りました」ヨブ 42:2

「では、これらのことについて何と言ったらよいだろうか。もし神がわたしたちの味方であるならば、だれがわたしたちに敵対できますか」ローマ 8:31

「神は人ではないから、偽ることはない。人の子ではないから、悔いることはない。言われたことを、なされないことがあろうか。告げられたことを、成就されないことがあろうか」民数記 23:19

「あなたは知らないのか、聞いたことはないのか。主は、とこしえにいます神／地の果てに及ぶすべてのものの造り主。倦むことなく、疲れることなく／その英知は究めがたい。疲れた者に力を与え／勢いを失っている者に大きな力を与えられる。若者も倦み、疲れ、勇士もつまずき倒れようが主に望みを置く人は新たな力を得／驚のように翼を張って上る。走っても弱ることなく、歩いても疲れない」イザヤ 40:28-31

神の導きにおける約束

「わたしは、強く雄々しくあれと命じたではないか。うろたえてはならない。おののいてはならない。あなたがどこに行ってもあなたの神、主は共にいる」ヨシュア 1:9

「見よ、わたしはあなたと共にいる。あなたがどこへ行っても、わたしはあなたを守り、必ずこの土地に連れ帰る。わたしは、あなたに約束したことを果たすまで決して見捨てない」創世記 28:15

「見よ、わたしはあなたの前に使いを遣わして、あなたを道で守らせ、わたしの備えた場所に導かせる」出エジプト 23:20

「しかしあなたたちは、その所からあなたの神、主を尋ね求めねばならない。心を尽くし、魂を尽くして求めるならば、あなたは神に出会うであろう」申命記 4:29

「わたしを呼べ。わたしはあなたに答え、あなたの知らない隠された大いなることを告げ知らせる」エレミヤ 33:3

「谷はすべて身を起こし、山と丘は身を低くせよ。険しい道は平らに、狭い道は広い谷となれ。主の栄光がこうして現れるのを／肉なる者は共に見る。主の口がこう宣言される」イザヤ 40:4, 5

「わたしはあなたを目覚めさせ／行くべき道を教えよう。あなたの上に目を注ぎ、勧めを与えよう」詩編 32:8

「主御自身があなたに先立って行き、主御自身があなたと共におられる。主はあなたを見放すことも、見捨てられることもない。恐れてはならない。おののいてはならない」申命記 31:8

「主を畏れる人は誰か。主はその人に選ぶべき道を示されるであろう」詩編 25:12

「心を尽くして主に信頼し、自分の分別には頼らず 常に主を覚えてあなたの道を歩け。そうすれば／主はあなたの道筋をまっすぐにしてくださる」箴言 3:5, 6

「飢えている人に心を配り／苦しめられている人の願いを満たすなら／あなたの光は、闇の中に輝き出で／あなたを包む闇は、真昼のようになる。主は常にあなたを導き／焼けつく地であなたの渴きをいやし／骨に力を与えてくださる。あなたは潤された園、水の涸れない泉となる」イザヤ 58:10, 11 (英文イザヤ 58:10 のみ表記)

「彼らが呼びかけるより先に、わたしは答え／まだ語りかけている間に、聞き届ける」イザヤ 65:24

回心した者への約束

「そしてわたしは、わたしが主であることを知る心を彼らに与える。彼らはわたしの民となり、わたしは彼らの神となる。彼らは真心をもってわたしのもとへ帰って来る」エレミヤ 24:7

「あなたの神、主はあなたとあなたの子孫の心に割礼を施し、心を尽くし、魂を尽くして、あなたの神、主を愛して命を得ることができるようになしてくださる」申命記 30:6

「わたしはお前たちに新しい心を与え、お前たちの中に新しい霊を置く。わたしはお前たちの体から石の心を取り除き、肉の心を与える」エゼキエル 36:26

「あなたがたの中で善い業を始められた方が、キリスト・イエスの日までに、その業を成し遂げてくださると、わたしは確信しています」フィリピ 1:6

「だから、キリストと結ばれる人はだれでも、新しく創造された者なのです。古いものは過ぎ去り、新しいものが生じた」Ⅱコリント 5:17

「生きているのは、もはやわたしではありません。キリストがわたしの内に生きておられるのです。わたしが今、肉において生きているのは、わたしを愛し、わたしのために身を献げられた神の子に対する信仰によるものです」ガラテヤ 2:20

「どうか、平和の神御自身が、あなたがたを全く聖なる者としてくださいますように。また、あなたがたの霊も魂も体も何一つ欠けたところのないものとして守り、わたしたちの主イエス・キリストの来られるとき、非のうちどころのないものとしてくださいますように。あなたがたをお招きになった方は、真実で、必ずそのとおりになしてください」Ⅰテサロニケ 5:23, 24 (英文はⅠテサロニケ 5:23 のみ表記)

赦しへの約束

「もしわたしの名をもって呼ばれているわたしの民が、ひざまずいて祈り、わたしの顔を求め、悪の道を捨てて立ち帰るなら、わたしは天から耳を傾け、罪を赦し、彼らの大地をいやす」歴代誌下 7:14

「主よ、あなたは恵み深く、お赦しになる方。あなたを呼ぶ者に／豊かな慈しみをお与えになります」詩編 86:5

「また、立って祈るとき、だれかに対して何か恨みに思うことがあれば、赦してあげなさい。そうすれば、あなたがたの天の父も、あなたがたの過ちを赦してくださる」 マルコ 11:25

「互いに親切にし、憐れみの心で接し、神がキリストによってあなたがたを赦してくださったように、赦し合いなさい」 エフェソ 4:32

「自分の罪を公に言い表すなら、神は真実で正しい方ですから、罪を赦し、あらゆる不義からわたしたちを清めてくださいます」 I ヨハネ 1:9

「論じ合おうではないか、と主は言われる。たとえ、お前たちの罪が緋のようでも／雪のように白くすることができる。たとえ、紅のようであっても／羊の毛のようになることができる」 イザヤ 1:18

「わたし、このわたしは、わたし自身のために／あなたの背きの罪をぬぐい／あなたの罪を思い出さないことにする」 イザヤ 43:25

「わたしは彼らの悪を赦し、再び彼らの罪に心を留めることはない」 エレミヤ 31:34

「わたしたちはこの御子において、その血によって贖われ、罪を赦されました。これは、神の豊かな恵みによるものです」 エフェソ 1:7

罪への勝利における約束

「神から生まれた人は皆、世に打ち勝つからです。世に打ち勝つ勝利、それはわたしたちの信仰です」 I ヨハネ 5:4

「しかし、これらすべてのことにおいて、わたしたちは、わたしたちを愛してくださる方によって輝かしい勝利を収めています」 ローマ 8:37

「わたしたちの主イエス・キリストによってわたしたちに勝利を賜る神に、感謝しよう」 I コリント 15:57

「恐れることはない、わたしはあなたと共にいる神。たじろぐな、わたしはあなたの神。勢いを与えてあなたを助け／わたしの救いの右の手であなたを支える」 イザヤ 41:10

「なおその上に、信仰を盾として取りなさい。それによって、悪い者の放つ火の矢をことごとく消すことができるのです」 エフェソ 6:16

「生きているのは、もはやわたしではありません。キリストがわたしの内に生きておられるのです。わたしが今、肉において生きているのは、わたしを愛し、わたしのために身を献げられた神の子に対する信仰によるものです」 ガラテヤ 2:20

「あなたがたの内に働いて、御心のままに望ませ、行わせておられるのは神であるからです」 フィリピ 2:13

「わたしが言いたいのは、こういうことです。霊の導きに従って歩みなさい。そうすれば、決して肉の欲望を満足させるようなことはありません」 ガラテヤ 5:16

「平和の源である神は間もなく、サタンをあなたがたの足の下で打ち碎かれるでしょう。わたしたちの主イエスの恵みが、あなたがたと共にあるように」 ローマ 16:20

「あなたがたはこの世に倣ってはなりません。むしろ、心を新たにしておいて自分を変えていただき、何が神の御心であるか、何が善いことで、神に喜ばれ、また完全なことであるかをわきまえるようになりなさい」 ローマ 12:2

「世も世にあるものも、愛してはいけません。世を愛する人がいれば、御父への愛はその人の内にありません」 I ヨハネ 2:15

癒しにおける約束

「もしあなたが、あなたの神、主の声に必ず聞き従い、彼の目にかなう正しいことを行い、彼の命令に耳を傾け、すべての掟を守るならば、わたしがエジプト人に下した病をあなたには下さない。わたしはあなたをいやす主である」 出エジプト 15:26

「あなたのかんぬきは鉄と青銅。あなたの力はとこしえに続く」 申命記 33:25

「わたしの魂よ、主をたたえよ。主の御計らいを何ひとつ忘れてはならない。主はお前の罪をことごとく赦し／病をすべて癒し命を墓から贖い出してくださる。慈しみと憐れみの冠を授け長らえる限り良いものに満ち足らせ／驚のような若さを新たにしてくださる」 詩編 103:2-5

「自分自身を知恵ある者とするな。主を畏れ、悪を避けよ。そうすれば、あなたの筋肉は柔軟になり／あなたの骨は潤されるであろう」 箴言 3:7,8 (英文では箴言 3:7 のみ表記)

「彼は軽蔑され、人々に見捨てられ／多くの痛みを負い、病を知っている。彼はわたしたちに顔を隠し／わたしたちは彼を軽蔑し、無視していた。彼が担ったのはわたしたちの病／彼が負ったのはわたしたちの痛みであったのに／わたしたちは思っていた／神の手にかかり、打たれたから／彼は苦しんでいるのだ、と。彼が刺し貫かれたのは／わたしたちの背きのためであり／彼が打ち砕かれたのは／わたしたちの咎のためであった。彼の受けた懲らしめによって／わたしたちに平和が与えられ／彼の受けた傷によって、わたしたちはいやされた」 イザヤ 53:3-5

「主よ、あなたがいやしてくださるなら／わたしはいやされます。あなたが救ってくださるなら／わたしは救われます。あなたをこそ、わたしはたたえます」 エレミヤ 17:14

「さあ、わたしがお前の傷を治し／打ち傷をいやそう、と主は言われる。人々はお前を、『追い出された者』と呼び／『相手にされないシオン』と言っているが」 エレミヤ 30:18

「しかし、見よ、わたしはこの都に、いやしと治癒と回復とをもたらし、彼らをいやしてまことの平和を豊かに示す」 エレミヤ 33:6

「しかし、わが名を畏れ敬うあなたたちには／義の太陽が昇る。その翼にはいやす力がある。あなたたちは牛舎の子牛のように／躍り出て跳び回る」 マラキ 3:20 (口語訳 4:2)

「あなたがたの中で病気の人、教会の長老を招いて、主の名によってオリーブ油を塗り、祈ってもらいなさい。信仰に基づく祈りは、病人を救い、主がその人を起き上がらせてくださいます。その人が罪を犯したのであれば、主が赦してください」 ヤコブ 5:14, 15 (日本語ではヤコブ 5:14 のみ表記)

神の御旨をなすための力における約束

「主を待ち望め／雄々しくあれ、心を強くせよ。主を待ち望め」 詩編 27:14

「だから、わたしたちは落胆しません。たとえわたしたちの『外なる人』は衰えていくとしても、わたしたちの『内なる人』は日々新たにされていきます。わたしたちの一時の軽い艱難は、比べものにならないほど重みのある永遠の栄光をもたらしてくれます。わたしたちは見えるものではなく、見えないものに目を注ぎます。見えるものは過ぎ去りますが、見えないものは永遠に存続するからです」 II コリント 4:16-18

「たゆまず善を行いましょう。飽きずに励んでいれば、時が来て、実を刈り取ることになります」ガラテヤ 6:9

「わたしを強めてくださる方のお陰で、わたしにはすべてが可能です」フィリピ 4:13

「あなたがたの内に働いて、御心のままに望ませ、行わせておられるのは神であるからです」フィリピ 2:13

「すると主は、『わたしの恵みはあなたに十分である。力は弱さの中でこそ十分に発揮されるのだ』と言われました。だから、キリストの力がわたしの内に宿るように、むしろ大いに喜んで自分の弱さを誇りましょう」Ⅱコリント 12:9

神の証人となることに対する約束

「恐れるな、おびえるな。既にわたしはあなたに聞かせ／告げてきたではないか。あなたたちはわたしの証人ではないか。わたしをおいて神があらうか、岩があらうか。わたしはそれを知らない」イザヤ 44:8

「起きよ、光を放て。あなたを照らす光は昇り／主の栄光はあなたの上に輝く」イザヤ 60:1

「これらはすべて神から出ることであって、神は、キリストを通してわたしたちを御自分と和解させ、また、和解のために奉仕する任務をわたしたちにお授けになりました」Ⅱコリント 5:18

「しかし、主はわたしに言われた。『若者にすぎないと言ってはならない。わたしがあなたを、だれのところへ／遣わそうとも、行って／わたしが命じることをすべて語れ』」エレミヤ 1:7

「あなたがたの上に聖霊が降ると、あなたがたは力を受ける。そして、エルサレムばかりでなく、ユダヤとサマリアの全土で、また、地の果てに至るまで、わたしの証人となる」使徒 1:8

「しかし、あなたがたは、選ばれた民、王の系統を引く祭司、聖なる国民、神のものとなった民です。それは、あなたがたを暗闇の中から驚くべき光の中へと招き入れてくださった方の力ある業を、あなたがたが広く伝えるためなのです。」Ⅰペトロ 2:9

「心の中でキリストを主とあがめなさい。あなたがたの抱いている希望について説明を要求する人には、いつでも弁明できるように備えていなさい」Ⅰペトロ 3:15

The High Priest 大祭司

「大祭司の衣服は、その高い地位にふさわしく、高価な材料で美しく作られていた。一般の祭司の着る亜麻の衣服に加えて、彼は同じく1つ織りの青衣を着用した。そのすそには、金の鈴と、青糸、紫糸、緋糸で作ったざくろの装飾がほどこしてあった。その上に金糸、青糸、紫糸、緋糸、白糸で織った短衣エポデを着用した。これは美しく作られた同色の帯でゆわえつけられていた。エポデにはそでがなく、金ししゅうの肩当てには、イスラエル12の部族の名をしるした2個のしまめのうがはめ込まれていた。

エポデの上には、祭司服の中で最も神聖な胸当があった。これは、エポデと同じ材料でできていた。形は一指当たり平方の正方形で、金の環に結びつけられた青ひもで肩からつるされていた。

周囲は神の都の12の土台を形成するのと同じ、さまざまな宝石で縁取られていた。縁の内側には金にはめ込まれた12の宝石が4列に配され、これには肩当てと同じく12部族の名が彫られていた。主は、『アロンが聖所にはいる時は、さばきの胸当にあるイスラエルの子たちの名をその胸に置き、主の前に常に覚えとしなければならない』と命じられた(同・28:29)。そのように、罪人のために父の前で、ご自分の血による嘆願をなさる偉大なる大祭司キリストも、ご自分の心に、すべて悔い改めた信じる魂の名をしるしておられる。『わたしは貧しく、かつ乏しい。しかし主はわたしをかえりみられます』と詩篇記者はうたっている(詩篇 40:17)。

胸当の左右には特に輝いた2つの大きな宝石があった。これはウリムとトンミムと呼ばれていた。これによって神のみこころが大祭司を通して知らされた。決定すべき問題が主の前に持ち出されたとき、右の宝石の周囲に光輪がかかれば、これは神の是認もしくは認可のしるしとなり、左の宝石にかげりができれば、これは拒否もしくは認可されないしとなった。

大祭司の帽子は白亜麻のかぶりものであったが、それには『主に聖なるもの』としるした金の板が青ひもで結ばれていた。祭司の衣服と動作のすべては、それを見る者に、神の神聖なこと、その礼拝が清いものであること神の前に来る者には純潔が要求されることなどを、深く感銘させるものでなければならなかった」

大祭司

1 日目—注ぎの油

「見よ、兄弟が共に座っている。なんという恵み、なんという喜び。
かぐわしい油が頭に注がれ、ひげに滴り衣の襟に垂れるアロンのひげに滴り…」

詩編 133 : 1, 2

祈りの時間の進め方の提案

讃美の祈り

- 主よ、約束の聖霊のゆえにあなたを讃美します。
- 求める者すべてに聖霊が与えられることを讃美します。
- 聖霊が教会員に一致をもたらすことができるお方であることを感謝します。

罪の告白と罪への勝利を求める祈り

- 主よ、どうぞ、心の中に告白すべき罪があればそれを示してください。そして、それらの罪に勝利なさったキリストを祈り求めます。
- 聖霊の働きに、心を完全に明け渡していないことをどうぞお赦してください。
- いつも、他の人と協力せずに仕事や生活をしていないことをお赦してください。

嘆願と執り成しの祈り

- 父よ、聖霊が必要であることに気づくことができるように助けてください。聖霊がすべての真理の中に私たちを導いてください。（ヨハネ 16 : 13）
- 「すべての人との平和を、また聖なる生活を追い求めなさい。聖なる生活を抜きにして、だれも主を見ることはできません。」（ヘブライ 12 : 14）このような謙虚な心となりますように。
- どうぞ聖霊を与えて下さり、わたしたちにすべてのことを教え、あなたが話したことをことごとく思い起こさせてくださるよう導いてください。（ヨハネ 14 : 26）
- 主よ、聖霊が我々の弱さを助けて下さり、どのように祈るかを教えてください。（ローマ 8 : 26）
- 主よ、私たちの教会が再臨と十字架で磔^{はりつけ}になったキリストを高く掲げられますように。失われている魂のための救済の働きをお与えください。
- どうぞ、来るべき年の間、世界の福音宣教の働きが祝福されますように、特別に全員参加伝道の働きに努めようとしている日本、ザンビア、そしてフィリピンのためにお祈りします。
- 公立の大学に通う世界中のセブンスデーアドベンチストの若い者の霊的リバイバルのためにお祈りします。彼らがキリストの有能な大使となりますように。

- 主よ、アドベンチスト・ミッションの働きがどうぞ祝福されますように。福音が届いていない地域にグローバルミッションのパイオニアの方々が送られるように資金が与えられ、世界中で教会建築の計画を立てている働き人に知恵を与えてください。
- 献金が多い、少ないにかかわらず、神の働きを支えて下さる忠実な教会員を祝福してください。忠実な教会員の方々が祝福の経験をして、真心から捧げられるように、どうぞ一人一人を奮い立たせて下さい。
- 刑務所、病院、軍隊、その他の機関でチャプレン（機関の専属牧師）やボランティアとして働き人を養成するアドベンチストチャプレン伝道部門の尽力をどうぞ祝福してください。
- 主よ、個人的な祈りのリストの 7 名のためにお祈りします。彼らの生活に聖霊が働いてくださいますように。
- また、ここに集まっている方々の個人的な必要のためにお祈りします。

感謝の祈り

- 神よ、聖霊についての多くの約束が与えられていることを感謝します。
- 「このように、あなたがたは悪い者でありながらも、自分の子供には良い物を与えることを知っている。まして天の父は求める者に聖霊を与えてくださる。」ルカ 11：13 にあるあなたの約束を感謝します。
- 聖霊が真理に導いてくださることを感謝します。

推奨する讃美歌

“Sweet, Sweet Spirit” (SDA Hymnal #262);
「主のみたまくだりまし」 日基讃美歌 183 番
「愛のみ神よ」 希望の讃美歌 231 番
「めぐみふかき」 希望の讃美歌 350 番
「神の国と神の義を」 希望の聖歌 40 番
「われは主のものなれば」 希望の讃美歌 363 番
「みたまよくだりて」 希望の讃美歌 102 番
“Baptize Us Anew” (SDA Hymnal #258).

注ぎの油

「見よ、兄弟が共に座っている。なんという恵み、なんという喜び。かぐわしい油が頭に注がれ、ひげに滴り衣の襟に垂れるアロンのひげに滴り…」詩編 133：1，2

大祭司の油注ぎの油は、聖霊を象徴しています。私たちの宣教の働きが成功するために、教会に一致を持たらすことができる、ただお一人の聖霊が必要です。

私たちの人生は、神の内にあってキリストに隠れなければなりません。

私たちはキリストの個人的な認識を持たなくてはなりません。

それから世界に神を正しく示すことができます。

どこにしようとも、私たちは良い行いで神の栄光の光を外へ輝かせなければなりません。

これは素晴らしく、私たちの人生の重要な働きです。

真の聖霊の影響の下にある人々は、真理の永遠の原則を実践的に適応することによってその力を示すでしょう。

神聖な油は、魂の神殿の部屋の中に二つのオリーブの枝から空にされることを、彼らは明らかにするでしょう。

彼らの言葉は、聖霊の力によって心が鎮まり、穏やかになるように吹き込まれていくでしょう。

その言葉には勇気と生命が現わされるようになるでしょう。

年老いた僕のように「私を祝福してくださなければ、決して離しません」と叫びながら、神と組み合ったヤコブのように弱さを感じるならば、聖霊の新たな油注ぎを受けて出ていくことになるでしょう。

天国の雰囲気は彼を囲うでしょう。

彼の影響は、キリストの宗教のゆえに否定しがたい力となるでしょう。

「しかし、その方、すなわち、真理の霊が来ると、あなたがたを導いて真理をことごとく悟らせる。その方は、自分から語るのではなく、聞いたことを語り、また、これから起こることをあなたがたに告げるからである。」（ヨハネ 16 : 13）

父なる神に栄光を与え、すべての讃美を捧げ、真理について理解を深めましょう。

聖霊を天の油注ぎを最も熱心に願い求めましょう。

天の法廷で私たちは完全にキリストの中にあると最後に宣告されるので、成長し潔白なキリスト教的精神を持ちましょう。

与えることと受けること、配ることと取り入れること、そのようなやり取りがお互いになければなりません。

これは神と共に働き手として結ばれることになります。

これがクリスチャンの一生の働き（ライフワーク）となります。

彼は命を失うでしょうが、それを見出すでしょう。

他の魂の必要を満たすための活動や言動に聖油が無くなり、受け取る人が空のようなままであっても、二本のオリーブの木からの聖なる油の受け取る容量は増えていくのです。

職業、大事な人、満足な働き—絶えず分け与え続け、そして絶えず受け取り続けること

私たちは新鮮なものが毎日なくてはならないし、必要です。

彼らと理解を深めるために、どれだけの魂を私たちは助けたらよいのでしょうか。

全天は、他の人々を祝福し、喜ばせるための聖なる油を注ぐことができる管が通るのを待っておられます。

もし、キリストとただ一つとなるのであれば、どんな仕事の失敗も私は恐れません。

もし神が私たちと共にいてくださるなら、私たちは絶え間なくしっかりと働く。つまり、私たちの働きは服従することです。

神の満ちた徳は、献身した代表者を通して流れ出て、人々に与えられるのです。

聖霊が私たちの教会員の心を支配するとき、教会員は今見られていることよりも、霊的、奉仕、話し方において、より高い道德規範が見られるでしょう。

最終の働きに従事している働き人、キリストでさえも、神の下で、主なる神の精神、言葉、行為を現わし、壮大に押し進めるためお互いに励まし合う教会員は命の水により元気になるでしょう。

神は罪人を贖い死ぬために御子をお使わしになり、世界への証の実を結び、彼らに健全な愛と一致が増し加わることでしょう。

ランプの光を外へ輝かすように神の真理は高められ、私たちはさらに鮮明により多く理解するでしょう。

私たちは世の終わりの歴史に近づいており、神は「ここに、神の戒めを守り、イエスを信ずる信仰を持ち続ける」と記されている道德的規範を掲げるすべての人を呼び集める。

神は、完璧な調和の中で働くことを神の人々に求めておられる。

神は宣教の働きと一体となって医療の働きに従事することを求めておられる。神は医療伝道者と共に働くための宣教を願っておられる。神は彼らの定められた任務を再開し、自分の地域における道德的規範の真の改革を中断し、訓練され経験豊かな働き人のもとを離れて新たな場所に出ていくことを求めておられる。

どんな落胆させる言葉も語ってはいけません。それは敵を大いに喜ばし、キリストの心を深く悲しませることになります。

すべての人は聖霊によってバプテスマを受けることが必要です。

すべての人は、非難や軽んじるような発言を控え、キリストに近づくべきです。

それから彼らは、その重い責務を共労者であられる神が担われるので感謝するでしょう。

団結しましょう、団結しましょう、これは神の指導者の言葉です。

一致は強力であり、分裂は敗北と弱さです。(Counsels on Health, pp. 517, 518)

大祭司

2日目—主の聖なる者

「あなたたちはわたしのものとなり、聖なる者となりなさい。主なるわたしは聖なる者だからである。わたしはあなたたちをわたしのものとするため諸国の民から区別したのである。」

レビ記 20 : 26

祈りの時間の進め方の提案

讃美の祈り

- 主よ、あなたがあなたでいらっしゃるがゆえに、私どもはあなたをほめたたえます。—あなたは力に満ち知恵にあふれ、いつくしみ深い愛なる御方です。
- 私どもを聖めるためにひとりひとりを召してくださったので、あなたをほめたたえます。
- 讃美します。私どもを聖くする御力を、あなたは備えておられるからです。

罪の告白と罪への勝利を求める祈り

- 主よ、どの罪を公に告白し、どの罪を個人的に告白しなければならないのか、どうか教えてください。それらの罪に打ち勝てるよう、願い求めます。
- 自分の力で罪に勝とうとしたことが何度もあった私どもを、お赦し下さい。
- あなたの御品性を他の方々に表わせなかったことが何度もあった私どもを、お赦し下さい。あなたによって罪から引き離され、あなたに属する者とされていることを、私どもの生活がいつも示すことができますように。

嘆願と執り成しの祈り

- 父よ、聖くあることの意味が何かを、私どもに示してください。あなたの聖さを顕わしてください。
- 「聖なる生活を抜きにして、だれも主を見ることはできません」（ヘブライ 12 : 14）と言われている聖のためにどのように努めたらよいのか、私どもにお示してください。
- 主よ、わたしたちの「霊も魂も体も何一つ欠けたところのないものとして守り、わたしたちの主イエス・キリストの来られるとき、非のうちどころのないものとしてくださいますように」（テサロニケ 1 : 5 : 23）。
- 私どもの内に清い心を創造してください。（詩篇 51 : 12、口語訳・51 : 10）
- どのようにして自分の体で神の栄光を現すことができるか、どうか私どもに教えてください。
(コリント 1 : 6 : 20)
- 貧しく忘れ去られた人々の必要に応えることができるよう ADRA を祝福してください。

- 主よ、私どもの信仰を強め、聖書の学びと祈りとにもっと時間を割けるように導いてください。エノクがそうであったように、私どもを日々あなたと共に歩ませてください。
- 私どもの心を、この世のわずらいよりも永遠の価値へと向かわせてください。日々の霊的体験を脅かす世の影響から、私どもをお守りください。
- 父よ、私どもの生活と教会において、私ども自身の思いではなく御心をなさしめください。謙遜で素直な、そしてあなたのご計画に喜んで応える者とさせてください。
- 私どもひとりひとりが自分の十字架を負うて生きるよう、イエスさまの御力によりお導きください。特に、若い人たちがあなたの奉仕に全生涯をささげるよう導いてくださることを願います。
- 個人的な祈りのリストにある7名（あるいは、それ以上）の方々のために祈ります。それらの方々の心が開かれ、聖めてくださることができるようになります。
- また、この場に集められている私どもの個人的に必要なためにも祈ります。

感謝の祈り

- 主よ、「主イエス・キリストの名とわたしたちの神の霊によって」（コリント1・6：11）私どもが洗われ、聖なる者とされ、義とされていますことを感謝いたします。
- 私どもに新しい心を与えていただけることを、ありがとうございます。（エゼキエル 36：26）
- 御言葉によって聖なる者とされていることを感謝いたします。（ヨハネ 17：17）

推奨する讃美歌

“Live Out Thy Life Within Me” (Seventh-day Adventist Hymnal 316 番)

「暗き道に迷い」（希望の讃美歌 273 番）

「せいなるものと」（聖歌 553 番）

“Wholly Thine” (Seventh-day Adventist Hymnal 308 番)

「この世の楽しみ」（希望の讃美歌 375 番）

「主よこの身いままたしく」（聖歌 545 番）

主の聖なる者

「あなたたちはわたしのものとなり、聖なる者となちなさい。主なるわたしは聖なる者だからである。わたしはあなたたちをわたしのものとするため諸国の民から区別したのである。」

レビ記 20：26

「主の聖なる者」とは、大祭司の額当てに刻まれていた文字です。私どもが罪から引き離され聖なる生活を送るために、主は、いにしえの時代に祭司たちを呼んでおられたのと同様に私どもを呼んでくださっています。私どもの生活は、その御方を証しするのです。

御使いは自分に仕えている者たちに向かって言った。「彼らの汚れた衣を脱がせてやりなさい。」また、御使いはヨシュアに言った。「わたしはお前の罪を取り去った。晴れ着を着せてもらいなさい。」また、御使いは言った。「この人の頭に清いかぶり物をかぶせなさい。」彼らはヨシュアの頭に清いかぶり物をかぶせ、晴れ着を着せた。主の御使いは立ち続けていた。（ゼカリヤ 3：4、5）

主は、ヨシュアが価値なき者であるとの告発を否定しないで、彼を主が値をもって買い取られたことを表明しておられる。主は彼にご自身の義の衣を着せられたが、不従順と罪により汚れた衣の上から掛けるのではなく、まず主は、「彼の汚れた衣を脱がせてやりなさい」と語られたのです。そして主は彼に、「さあ、あなたの不義を私は取り除いた」と。そして私は、あなたに代わりの衣を着せる。続いて私は彼らに言う。「彼の頭に清い額当てを付けなさい」と。それから彼らはヨシュアの頭に、「主の聖なる者」と書かれた清い額当てを付けるのだ。（『公開原稿』Manuscript Releases 第20巻、190,191頁）

クリスチャンは天の原則の見本として立てられている。その人は、美德と美しさのある真理を表わすための聖なる務めを帯びているのだ。穏やかで親切、そして堅固な正直さが、彼の言葉と行為との特徴でなければならない。神を崇め神への奉仕に献身し、彼は霊的な信仰を変わずに守る。自己中心の織糸がその品性に織り込まれることなどない。私どもは全生涯を通して神の霊が顕わされるよう、自己研鑽するのである。神の霊は、神の子たちの歩みを誤った道に誘うことは決してない。聖霊によって与えられる力を通して、私どもはあらゆる疑わしいものを生活から取り除くだろう。信仰の欠如が魂を覆う暗闇から私どもが抜け出し、神の御言葉の光が明るく輝いてしっかり降り注ぐところにいるならば、聖めにつながる路程において一步一步と導かれる。（『神と共なるこの日』This Day with God、281頁）

神には、聖とするために永遠の昔から選ばれた人々がいる。「これは、神があなたに（あなたの聖めにでさえ）関わってくださる御心です。」主の御声の響きが私どもに届き、「聖く、もっと聖くなりなさい」と語られる。そして私どもの答えは、「はい、主よ、もっと聖く」でなければならない。

どんな人でも、産まれながらの権利として、あるいは他の人からの贈り物として聖めを受け取ることはない。聖めは、キリストを通しての神の賜物である。救い主を受け入れる人々は、神の子となる。彼らは主の霊的な子ども達であり、生まれ変わり、義とまことの聖とによって新たにされた。彼らの思いは変えられた。明確な視点で、彼らは永遠の現実を見ている。彼らは神の家族に受け入れられ、主の霊によって栄光から栄光へと変えられて主と似た者となる。彼らは自分自身のための最高の愛を大切にすることにより、神とキリストのことも最高に愛するようになる。（『サインズ・オブ・ザ・タイムズ』（英文）1902/12/7）

私どもの救い主は、人を全人的に完全な者とする救い主である。その御方は、部分的にだけ神なのではない。キリストの恵みは全人的な人を形作る鍛錬のために働きかける。その御方がすべてを創られた。その御方がすべてを贖われた。その御方は、心も力も、精神と同様に肉体をも創造なされ、神性を共にしてくださった。そしてすべては、その御方が買い取られた所有物である。その御方は、心と思いと精神と力とを尽くして仕えられなければならない。それから主は、その聖なる者たちの内にあって栄光を受けられる。彼らが携わっている平凡で現世的な事柄においてさえもだ。「主の聖なる者」と、その者たちに刻まれることとなる。

（『神の驚くべき恵み』God's Amazing Grace、230頁）

どのような職場の人々でも、賢明で効率的になる機会を活用しようとするならば、この世に神の王国を築き上げる働きに能力を用いていることになる。この地球の歴史の終わり近くに私どもが住んでいるという事実を目を向けて、もっと献身的に務め、もっと注意深く待ち、目覚め、祈り、働かねばならない。すべての宗教的な奉仕とあらゆる事業の部署は、天国に名が記されることに関与する。「主の聖なる者」は、どのような分野の労働者にもモットーである。人間を代表する者は、理想的なクリスチャンであってキリスト・イエスの内にて完全な者となるよう、完成を目指して努力しなければならない。（『レビュー・アンド・ヘラルド』Review and Herald、1905/10/5）

召し出してくださった聖なる方に倣って、あなたがた自身も生活のすべての面で聖なる者となりなさい。「あなたがたは聖なる者となれ。わたしは聖なる者だからである」と書いてあるからです。（ペテロ1・1：15,16）

大祭司

3日目—履物を脱いで

「ここに近づいてはならない。足から履物を脱ぎなさい。あなたの立っている場所は聖なる土地だから。」 出エジプト記 3:5

祈りの時間の進め方の提案

讃美の祈り

- 主よ、私たちは、あなたを讃美することによってこの祈りの時間を始めます。あなたは、類ないご品性と愛を持たれたお方だからです。
- 私たちは、謙遜を身に着けられたキリストの模範のゆえにあなたを讃美します。
- 私たちは、あなたを讃美します。なぜなら、あなたは、「高く、聖なる所に住み／打ち砕かれて、へりくだる霊の人と共にあり／へりくだる霊の人に命を得させ／打ち砕かれた心の人に命を得させる」（イザヤ 57:15）お方だからです。

罪の告白と罪への勝利を求める祈り

- 父なる神よ、私たちが個人的に告白する必要がある罪を教えてください。私たちは、それらの罪を覆うあなたの勝利を求めます。
- 私たちが謙遜な心を持っていなかった時があることを赦してください。
- 自尊心のゆえに、罪を犯した事実とあなたの必要を十分に認めることができなかった時があることを赦してください。

嘆願と執り成しの祈り

- 主よ、「神の力強い御手の下で自分を低くしなさい。そうすれば、かの時には高めていただけます」（1 ペテロ 5:6）という聖句の意味を私たちに教えてください。
- 「わたしは柔和で謙遜な者だから、わたしの軛を負い、わたしに学びなさい。そうすれば、あなたがたは安らぎを得られる」（マタイ 11:29）この聖句をどう実行すればいいのか、私たちに示してください。
- 私たちが謙遜を学ぶ必要がある人生の領域を示してください。
- 主よ、言葉や行動によってキリストの品性を表すことができる、信仰深く、謙遜な教会の指導者たちを起こしてください。そして、祈り、励まし、喜んで仕えることでリーダーたちを支援するために何をどうすればよいのか私たちに教えてください。
- 私たちの教会が、ヨハネの黙示録 14 章に記されている三天使のメッセージを、忠実、かつ、完全に宣べ伝えることができるようにしてください。このメッセージの中心にキリストの義をかかげることができるように私たちに知恵を与えてください。

- 世界の大都市で「伝道センター」を立ち上げることができるように、私たちの取り組みを祝福してください。それぞれの都市の真の必要を知るための目を私たちに与えてください。必要に応えるための創造力を私たちに与えてください。愛することによって他者をあなたに導くためにはどうすれば良いか私たちに教えてください。
- 主よ、私たちは、自分の人生、家庭、教会、地域で、リバイバルと改革が起こることをあなたに求めます。あなたの恵みが私たちを通して周りの人たちに伝わるように、まず、私たちの心を変えてください。
- 主よ、今までかつてない、祈り求めることのできる心を与え、世界中のセブンスデー・アドベンチストを励ましてください。私たちが心を合わせて、聖霊の後の雨を求めることができるようにしてください。私たちは、ヨエル書 2 章、ホセア書 6 章、また、使徒言行録 2 章の約束が完成することを祈り求めます。
- 主よ、私たちは、7 人（あるいはそれ以上の人）のために個人的な祈りのリストを作成して祈っています。彼らが謙遜になり、聖霊の教えを受け入れることができるようにしてください。
- 私たちは、ここに集まっている人たちの個人的な必要のために祈ります。

感謝の祈り

- 主よ、あなたの約束を感謝します。あなたは、「裁きをして貧しい人を導き、主の道を貧しい人に教えてください」（詩編 25:9）。
- 私たちは、「へりくだって、死に至るまで、それも十字架の死に至るまで従順で」（フィリピ 2:8）おられたキリストに感謝します。
- 「名誉に先立つのは謙遜」（箴言 15:33）であるあなたに感謝します。

推奨する讃美歌

“Live Out Thy Life Within Me” (*SDA Hymnal* #316)

「該当曲なし」

「恵み深き主のほか」（希望の讃美歌 350 番）

「ひとたびは死にし身も」（希望の讃美歌 258 番）

「わが主にすべてを」（希望の讃美歌 151 番）

“Leaning on the Everlasting Arms” (*SDA Hymnal* #462)

「主のみ手に頼る日は」（希望の讃美歌 325 番）

※Leaning on the Everlasting Arms（主のみ手に頼る日は）は、(# 462→) #469 になります。

「弟子にしてください」（讃美歌第二編 173 番）

履物を脱いで

「ここに近づいてはならない。足から履物を脱ぎなさい。あなたの立っている場所は聖なる土地だから。」出エジプト記 3:5

神様は、モーセに不遜に近づいてはならないと警告されました。履物を脱ぐという行為は、真の礼拝に必要な敬意を表わす態度を象徴していました。

神のみ前にくるすべての者の態度は、謙遜で敬神深いものでなければならない。（*Patriarchs and Prophets*, p. 252）

われわれは、イエスのみ名によって、確信を持ってみ前に出ることができるが、あたかも神がわれわれと同等であられるかのように、無遠慮な態度で近くべきではない。近づくことのできない光の中に住み、偉大で、全能であられる聖なる神にむかって、あたかも同等か、あるいは目下のものに話しかけるような言葉を用いる人がある。また、神の家の中において、地上の王たちの謁見室では決してしないような不謹慎な態度をとる人がいる。... 神は大いに尊ばれなければならない方である。神のご臨在を真に感じる者はみな、そのみ前に謙虚に伏すのである。(Patriarchs and Prophets, p. 252)

謙遜であるということは、何も知力に欠け、抱負もなく、おく病な気持ちで人生を送り、失敗することを恐れ責任を避けることではない。真の謙遜は、神の力に頼って神の目的を成就することである。(God's Amazing Grace, p. 270)

「もっと豊かな恵みをくださる。」そして、こう書かれています。「神は、高慢な者を敵とし、／謙遜な者には恵みをお与えになる。」(ヤコブ 4:6)

神は御心にかなう人々を用いてお働きになる。神は大きな働きをするのに、最も卑しい器をお選びになる。それは、神の力が人間の弱さによって表されるためである。私たちは、標準を持っているために、それによって一つの事を偉大であるといい、他のものを小さいというのである。しかし、神は、人間の定規でおはかりにならない。人間が大きいと思うことを神も大きく思い、人間が小さいと思うことを神も小さく思われるもの、と決めてはならない。

自分の功績を誇ることは、すべて見当違いである。...報酬は、働きによるものではなくて、全く恵みによるものである。それは誰も誇る者がいないためである。...

自己に王座を占めさせることの中に、宗教はない。自己に栄光を帰すことを目当てにするものは、キリストのために力ある働きを行わせる唯一のものである神の恵みに欠乏していることを見いだすことであろう。高慢と自己満足にふけると、必ず、働きはそこなわれるのである。...

その私生活においてクリスチャンである者、日ごとの自己犠牲において、心の真実さと純潔において、罵られても柔和なことにおいて、信仰と敬けんにおいて、小さいことに忠実なことにおいて、家庭生活において、キリストの品性を代表する者、このような人は、世界的に名高い宣教師や殉教者以上に、神の前には尊いのである。...(God's Amazing Grace, p. 270)

「だから神の力強い御手の下で自分を低くしなさい。そうすれば、かの時には高めていただけます」。全天は、神にすべてを捧げた者となって神に服従し、永遠の命のためにキリストのもとに来る人々と協力関係を結ばれる。神は、真に純潔で墮落していない原則を守るために神の力のうちに戦っている奉仕者が、王なるインマヌエルの血に染まった旗の下に立つように求めておられる。彼らは、すべての真のクリスチャンが歩まなければならない自己否定と謙遜の道からそれてはならない。彼らがこのように神と協力するとき、キリストが「栄光の希望」のうちにかたち造られる。柔和とへりくだりを身につけて、彼らは、神の働きを行うことが最も大きな喜びであることを知る。地上の野心は、主に奉仕したいという欲求にとって変えられる。(Review and Herald, May 11, 1897, par. 14)

私たちは、神に近づき、救い主を遠ざけている嫉妬と邪悪な憶測がないかどうかを確かめる必要がある。利己主義と自己満足は、イエスに逆らって心のドアを閉め、「私は、あなたのやり方ではなく、わたしのやり方でやります」と言わせる。神の御手の下で自分を低くしなさい。そうすれば、神は、あなたを高めてくださる。あなたの単純で、心からの告白は、冷酷で世俗的なものであっても、愛と喜びからでたものであっても、神によって聞かれる。そして、聖なる神の御目に写ったように、それらの罪を彼らは見るようになる。

(Testimonies to Southern Africa, p. 78)

主は、神の御心に従って自分自身が用いられたいと願う人を、ご自身の働きを行うために任命される。神は、他の誰かが謙遜になることを求めている人を、お用いになることはできない。兄弟たち、あなた自身が謙遜になりなさい。あなたがそうするとき、聖なる天使は、あなたと交わり、あなたを有利な地位に置くことが可能になる。こうして、あなたの人生は、誤ったものにかわって、喜びで満たされるようになる。あなた自身が神の導きに調和するように求めなさい。そうすれば、あなたは、聖霊の感化に敏感になる。*(North Pacific Union Gleaner, March 23, 1910, par. 5)*

大祭司

4 日目—義の上衣

「わたしは主によって喜び楽しみ、わたしの魂はわたしの神にあつて喜び躍る。主は救いの衣をわたしに着せ、恵みの晴れ着をまとうせてくださる。」 イザヤ 61 : 10

祈りの時間の進め方の提案

讃美の祈り

- 神様、あなたをほめたたえます。あなたは義であり、純粋であり、そして力強いお方です。
- 私たちにキリストの義の衣を与えたいと願っていることに感謝いたします。
- 「正義が造り出すものは平和であり、正義が生み出すものはとこしえに安らかな信頼である。」（イザヤ 32 : 17）」ことを讃美いたします。

罪の告白と罪への勝利を求める祈り

- 主よ、あなたに告白すべき罪を明らかにしてください。
- キリストの義の衣ではなく、自分の義の衣を着てしまっている時をお赦しください。
- 自分の力に頼る生き方をお赦しください。

嘆願と執り成しの祈り

- 主よ、キリストの義の衣を受け入れられるよう導いてください。
- 私たちの「正しい業もすべて汚れた着物のようになった」（イザヤ 64 : 5）ことに気づかせてください。あなたが見るように、私たち自身の業を見させてください。
- どのようにして「若いころの情欲から遠ざかり、正義と信仰と愛と平和を追い求める（なさい）」（テモテ 2・2 : 22）ことができるかを教えてください。
- 「律法の要求が満たされるように、肉ではなく霊に従って歩む」（ローマ 8 : 4）ことを教えてください。
- 私たち内に義の実を成長させてください。
- 若者をこの世の誘惑からお守りください。彼らの目をイエス様へと向けてください。
- 父よ、命のパンを他の人に分け与える方法を教えてください。私たちが弱い時、あなたの力を与えてください。私たちが恐れる時、あなたの勇気を与えてください。
- ダニエル書、黙示録、そして他の預言の学びに集中できますように祈ります。教会員一人一人に希望、と未来を、そしてキリストとサタンの大争闘を明確に理解できますように。

- 主よ、あなたの言葉を日々学べるよう教えてください。多くの教会員が聖書と証の文を通して、学びを深めることができますように。
- 証の文を通して与えられる知恵を大切に、あなたの言葉である聖書をより深く知ることができますように。
- 主よ、個人的に7人以上の人のために祈ります。彼らの心と考えが聖霊によって変えられますように。
- ここに集まっている一人一人の必要を満たしてください。

感謝の祈り

- 主よ、全ての求める者に注がれるキリストの義を感謝いたします。
- あなたの義へと導く、キリストの命と死を感謝いたします。

推奨する讃美歌

“What a Wonderful Savior” (SDA Hymnal #335);
“Come, Thou Fount of Every Blessing” (SDA Hymnal #334)
「恵みの泉よ」 希望の讃美歌 340 番
“There Is a Fountain” (SDA Hymnal #336);
“Jesus Saves” (SDA Hymnal #340)
「よろこびうたえ」 希望の讃美歌 236 番
“Turn Your Eyes Upon Jesus” (SDA Hymnal #290)
「暗き道に迷い」 希望の讃美歌 273 番
“Take the World, but Give Me Jesus” (SDA Hymnal #329);
“I Will Sing of My Redeemer” (SDA Hymnal #343).

義の上衣

「わたしは主によって喜び楽しみ、わたしの魂はわたしの神にあつて喜び躍る。主は救いの衣をわたしに着せ、恵みの晴れ着をまとうせてくださる。」 イザヤ 61 : 10

衣とは、私たちの裸を覆うキリストの義を象徴している。

すべてキリストの義の衣を着た者は、選ばれた、忠実で、真実な者としてキリストのみ前に立つのである。サタンには、キリストの手から彼らを奪い取る力はない。罪を悔いて、信仰を持ってキリストの保護を求める魂が、一人でも、敵の支配下に亘ることをキリストはお赦しにならない。キリストのみ言葉は、次のように保証している。「わたしの保護にたよって、わたしと和らぎをなせ、わたしと和らぎをなせ」（イザヤ 27 : 5）。ヨシュアに与えられた契約は、すべての者に与えられたのである。「あなたがもし、・・・わたしの務を守るならば、・・・わたしは・・・ここに立っている者どもの中に行き来することを得させる」（ゼカリヤ 3 : 7）。神のみ使いたちは、この世においてもキリストの務めを守る人びとの両側を歩いているのであるが、最後には、彼らは神の御座を取り囲む天使たちの中に立つのである。（教会への勧告（下） 447 ページ）

悔いている罪人を神の前に受け入れられる者とするのはキリストの義です。彼の人生がどれほど罪深いものであったとしても、もしイエスを自分の個人的な救い主として信じるなら、彼は神の前にしみなきキリストの義の衣をまとうて立つのです。（信仰と行い p.91）

キリストの内にいる者と認められるためです。わたしには、律法から生じる自分の義ではなく、キリストへの信仰による義、信仰に基づいて神から与えられる義があります。（フィリピ 3 : 9）

つい少し前まで罪過と罪とによって死んでいた罪人は、キリストへの信仰によって生かされます。彼は信仰によって、イエスが自分の救い主であり、永遠に生けるお方であって、彼によって神に来るすべての人々を、完全に救うことができになることを理解します。自分のために備えられたあがないのうちに信じる人は、救いの完全さ、その性質の広さ、長さ、高さ、深さを見ます。これほどの無限な値が支払われたことに、彼の心は賛美と感謝で満たされます。彼は、主の栄光を鏡に映すように見て、霊なる主の働きによって主と同じ姿に変えられていきます。彼は、自分の従順によって動く、天の織り機で織られたキリストの義の衣が、キリストの御名を信じる信仰を通して、悔い改めた人にまとわれるのを見ます。罪人がイエスの無類の魅力を見るとき、罪はもはや彼にとって魅力的とは思えなくなります。万軍のかしらであり、本当に美しいお方を見るからです。彼は、個人的な経験によって、福音の力に気づきます。その計画の広大さは、ただその目的の尊さにのみ等しいのです。（信仰と行い p.91,92）

神の民が、神のみ前で身を悩まし、心が清められるように願い求めるとき、彼らから「汚れた衣を脱がせなさい」との命令が下され、「見よ、わたしはあなたの罪を取り除いた。あなたに祭服を着せよう」という励ましの言葉が語られる。試練に会い、誘惑されながらも忠誠を守った神の子供たちに、しみのないキリストの義の衣が着せられる。さげすまれた残りの民は、光り輝く衣を着て、二度と再び、この世の墮落によって汚されることがないのである。彼らの名は、小羊の命の書に記され、各時代の忠実な人びとの中に加えられる。彼らは欺く者の策略に対抗し、龍の怒号によっても彼らの忠誠は変えられなかった。今や、彼らは、惑わす者の策略から永遠に守られるのである。彼らの罪は、罪の創始者に転嫁される。（教会への勧告（下） 452 ページ）

通常の信仰では十分ではありません。私たちはキリストの義の衣を着、公に勇気を持ってキリストを証し、限りのある人間に頼るのではなく、完全な品性を持っておられるキリストを眺め続けるのです。そうすることによって、キリストの品性が私たちの中に現れ、真理によって変えられることが明らかになるのです。なぜなら、魂が清められることによって、すべての思いがキリストへの従順へと導かれるのです。

神を愛し畏れる真の義とは、繁栄と逆境においてキリストの義の服を身に着けます。自己拒否、自己犠牲、慈悲、親切、愛、忍耐、不屈の精神、キリスト教の信頼は、真に神とつながっている人々が負う毎日の実です。彼らの行為は世界に公開されないかもしれませんが、彼ら自身が毎日悪と戦っており、誘惑と誤りから貴重な勝利を得ています。

そして、十字架にかかって、自らその身にわたしたちの罪を担ってくださいました。わたしたちが、罪に対して死んで、義によって生きるようになるためです。そのお受けになった傷によって、あなたがたはいやされました。（ペトロ 1・2 : 24）

それぞれの人は、自分の心の中にある罪を克服するために闘うでしょう。これは時に、非常に苦痛で落胆する働きです。なぜなら、私たちの中の醜さを見るからです。私たちはイエスを見続けてその義の衣を着なければなりません。天の国の真珠の門に入る者はすべて征服者として入ります。そして、何より自分自身を征服することが一番の征服なのです。

魂を生き返らせてくださる。主は御名にふさわしく、わたしを正しい道に導かれる。（詩篇 23 : 3）

大祭司

5 日目—エポデ

「同じように、わたしはあなたたちの老いる日まで／白髪になるまで、背負って行こう。わたしはあなたたちを造った。わたしが担い、背負い、救い出す。」イザヤ 46 : 6

祈りの時間の進め方の提案

讃美の祈り

- 主よ、我々はあなたが誰であることを讃美することから始めます。あなたは強く、忍耐強く、我々を救うことがお出来になります。
- 我々が困難の中にあっても、我々を持ち運んでくださることをあなたに讃美します。
- あなたが我々に永遠の平和と喜びを与えてくださることをあなたに感謝します。

罪の告白と罪への勝利を求める祈り

- 主よ、私たちが公に告白すべき罪と、個人的に告白すべき罪とを示してください。私たちはそれらの罪に対するあなたの勝利を求めます。
- あなたに持ち運んでいただくかわりに、自分自身の力で成功しようとした日々があったことをお赦してください。
- ヨハネの手紙 1・1 章 9 節にあるとおり、あなたがわたしを赦してくださることを感謝します。

嘆願と執り成しの祈り

- 主よ、私たちが弱い時に、どうぞ私たちを持ち運んでください。
- あなたの力によって、私たちの弱さを完全につくりかえてください（コリント 2・12 : 9）
- 父よ、どうか我々が心を悩ませることがないようにお助け下さい（ヨハネ 14 : 1）
- あなたがイザヤ 41 章 10 節で与えられた約束を信じる事が出来るように、わたしたちをお助けください。どうか私たちを強め、助け、正義の右の手で私たちをお支えください。
- どうかこのような困難な時代にあって、私たちの教会の青年たちや家族をあなたが持ち運んでください。
- 我々の周りにいるであろう、痛みの中にある人々をお示しください。そして彼らの困難を通して彼らをお導きください。
- 主よ、私たちの人生を完全にあなたに服従させる方法を教えてください。キリストにおいて私たちを一つにしてください。終わりの時の大いなる叫びを世界に伝えるために、私たちを一つにしてください。

- 主よ、あなたは聖書の真理の素晴らしい理解によって私たちの教会を祝福してくださいました。私たちが、それを謙虚に、喜びを持って世界に分ち合うことが出来るようにさせてください。
- 父よ、世界中の小グループ、そして家の教会の働きを祝福してください。 さらに忠実なメンバーが立てられ、イエス様とその美しいご品性が、近隣の人々に証しされますように。
- 主よ、私たちの信仰を明快に、創造的に、聖書的な正しさをもって示す方法を教えてください。 イエス様の愛が、私たちが信じるすべての中核になることを祈りましょう。
- 主よ、私たちは7人（またはそれ以上）の人々のために個人的に祈っています。どうか 彼らの必要に気づき、彼らが聖霊の働きに心を開くことが出来ますように。

感謝の祈り

- 主よ、私たちはあなたに感謝します。「主に望みをおく人は新たな力を得／驚のように翼を張って上る。走っても弱ることなく、歩いても疲れない」（イザヤ 40 : 31）。
- 感謝します。「神を愛する者たち、つまり、御計画に従って召された者たちには、万事が益となるように共に働くということを、わたしたちは知っています」（ローマ 8 : 28）。
- 私たちが、あなたの御心に従って祈るとき、応えてくださることを感謝します。

推奨する讃美歌

- 「いつくしみ深き」（希望の讃美歌 346 番）
- 「かいぬしわが主よ」（希望の讃美歌 339 番）
- 「わが主こそ」（希望の讃美歌 120 番）

エポデ

「同じように、わたしはあなたたちの老いる日まで／白髪になるまで、背負って行こう。わたしはあなたたちを造った。わたしが担い、背負い、救い出す」（イザヤ 46 : 4）。

大祭司がその肩でエポデを運んだように、私たちの大祭司は私たちの重荷を担い、試練の中にある私たちを力づけ、そして困難な状況においてさえ、私たちが彼を証しすることが出来るようにしてくださいます。

私たちの尊い救い主は、私たちを招き、彼に結びつけ、私たちの弱さを彼の力に、私たちの無知を彼の知恵に、無価値な私たちを彼の価値へと結びつけて下さいました。（*The Faith I Live By*, p. 96）

思い煩いは、何もかも神にお任せしなさい。神が、あなたがたのことを心にかけていてくださるからです（ペトロ 1・5 : 7）。

気落ちしている者に対して、信頼できる救済策がある。それは信仰と祈りと行いである。信仰と活動は、日毎に増大する確信と満足とを与える。あなたは不吉な予感に恐れを感じ、失望落胆に陥ろうとしているであろうか。一見絶望的で、最悪の事態にあっても恐れてはならない。神を信じよう。神はあなたの必要を知っておられる。神はすべての力を持っておられる。神の無限の愛とあわれみは、消耗することがない。神はその約束をなし遂げられないのではないかと恐れてはならない。神は永遠の真理である。神は、神を愛する人々と結ばれ

た契約を変更なさない。そして神は、忠実なしもべたちが必要とするだけの能力をお与えになる。使徒パウロは、次のようにあかししている。「『わたしの恵みはあなたに対して十分である。わたしの力は弱いところに完全にあらわれる』。・・・だから、わたしはキリストのためならば、弱さと、侮辱と、危機と、迫害と、行き詰まりとに甘んじよう。なぜなら、わたしが弱い時にこそ、わたしは強いからである」（コリント 2・12：9,10）（『国と指導者』上巻 133～135 ページ）。

神を愛し、仕える人々の力は、日毎に新たにされます。彼の理解は、彼らの奉仕に置かれ、彼らの目的を果たすことにおいて誤りを起こさせないでしょう。神の奉仕には落胆がありません。私たちの信仰は、我々に加えられる圧力に耐えさせます。神は、神のしもべたちに必要なすべての力を与えることができ、彼らにそれを与えることをいといません。神は、神に信頼を置く人々に最高の期待以上のことを実現されます。神は信じる人々が神に様々な必要を求めるとい知恵を与えます（『教会への証し』8巻 10, 11 ページ）。

私たち自身では、キリストの宗教を実行することも手に入れることも出来ません。私たちの心は、何ものにも増して偽りに満ちています。しかし、魂の偉大な医師であるイエス・キリストは、私たち自身よりも私たちの心をよく読むことができ、罪からどのように清められるのかを私たちに教えてくださいました。

「わたしの恵みはあなたに十分である。」と彼は自らの無能さを嘆く人々に言われます。「疲れた者、重荷を負う者は、だれでもわたしのもとに来なさい。休ませてあげよう」。

すべての重荷は、それが我々の肩に負わされる前に、「わたしに従って来なさい」と言われる方によってかえりみられています。

試みと誘惑にあったすべての魂に、キリストは言われます。「私はあなたがクリスチャンライフの義務を果たすことが出来るように、あなたを強めることが出来る」と。

私たちの信仰の創始者であり、完成者であるイエスを見ることによって、私たちはそのみ顔の光を捉え、彼のみかたちを反映し、キリスト・イエスの男女の完全な姿にまで成長します。

私たちの宗教は魅力的になっていくでしょう。なぜなら、それはキリストの義の香りを放つからです。

私たちは幸せになるでしょう。私たちの霊的な肉と飲み物は、私たちの義と平和と喜びとなるでしょう。（『レビューアンドヘラルド』1897年5月4日 11）

神と正しい関係にあり、その魂が創造主と調和していることは素晴らしいことです。

罪の影響力のただ中で、その見せかけ上の偽りによって魂から服従が奪われるとき、私たちを助けるために天使が送られるでしょう。

しかし、もしも私たちが自ら誘惑を招くならば、私たちが罪に支配されないようにするための神からの助けを受けることができません。

三人の立派な信仰者たちは、炎の最中に彼らと共に歩まれたイエスによって、燃え盛る炉の炎に耐えることができました。

もしも彼ら自身で火の中を歩いていたら、彼らは燃え尽きていたでしょう。

私たちもそれと同じようになるでしょう。もしも私たちが意図的に誘惑に陥るのでなければ、誘惑にあうとき、神が私たちを支えてくださるでしょう。（『サインズ・オブ・ザ・タイムズ 1897年9月2日 11』）

主は人を立ち上がらせ、その御霊を彼らの上に置き、なすべき働きのために彼らを備えさせるでしょう。

真実の神ご自身が、新たな、生きた証を宣べ伝える資格を彼らにお与えになるでしょう。

彼らは神の証人になるでしょう。それは自らの働きかけからは起こりません。彼らは、真理を証しするために志願するように、神の霊によって駆り立てられるでしょう。

神は彼らを支えられるでしょう。神は彼らの必要をご覧になり、年ごとにご自分の計画を導かれます。

神は、人が当てもなく、さ迷うような選びをすることをお赦しにならないでしょう。もし人が人になるならば、神は彼らを通して働きになるでしょう。（『レビュー・アンド・ヘラルド』1897年5月27日11）

大祭司

6 日目—腰の帯

「心の中でキリストを主とあがめなさい。あなたがたの抱いている希望について説明を要求する人には、いつでも弁明できるように備えていなさい。」 ペトロ 1・3：15

祈りの時間の進め方の提案

讃美の祈り

- 主よ、あなたが神であること、また我々のやぐらであり、砦であることを讃美いたします。
- 主の証人になる大きな特権に感謝します。
- あなたが、奉仕するようにと私たちを招くとき、私たちに力と能力を与えてくださることを感謝いたします。

罪の告白と罪への勝利を求める祈り

- 父よ、私たちに個人的に罪を告白する必要があるか示してください。 私たちはそれらの罪に対するあなたの勝利を主張します。
- あなたのみに心に背いてしまっているこの世界を赦してください。
- 私たちがあなたの証人になることを拒否した時、私たちをどうぞ赦してください。

懇願と執り成しの祈り

- 主よ、あなたに喜んで仕える心をお与えください。
- 「そのように、あなたがたの光を人々の前に輝かしなさい。人々が、あなたがたの立派な行いを見て、あなたがたの天の父をあがめるようになる」（マタイ 5:16）方法を教えてください。
- あなたに奉仕するために私たちに与えられた機会を逃さないよう助けてください。
- チャンスがあるしたときに、あなたを証しする正しい言葉を教えてください。
- 主よ、神であるあなた以外のものに仕えないように助けてください（マタイ 6:24）。
- 私たちの家族や私たちの家庭、地域社会であなたの愛を明らかにできるようにしてください。 私たちが、家に調和をもたらし、壊れた関係を癒し、弱い者を虐待から守り、一見望みのない状況でもあなたの力を証しできますように。
- 主よ、私たちは、福音を知らない人々に伝道している数千のグローバル・ミッション・パイオニアのために祈ります。彼らの多くは、単独、または困難な状況で働いております。彼らの安全、成功、知恵が与えられるように祈ります。

- アドベンチスト・プロフェッショナル・ネットワークの働きに祝福がありますように。世界の都市部で教育を受けた有能な人々を弟子にするための神の機会を与えてください。
- 信仰のことで、毎日嫌がらせや自由に対する脅威に直面している教会員のために特別な守りを求めます。彼らの知恵と勇気のために祈ります。
- 主よ、私たちは、7人（またはそれ以上）の人々を私たちの個々の祈りのリストで祈っています。彼らがあなたの聖霊に心を開き、あなたのために証人となれるように。
- また、ここに集まった人々の個人的な必要を祈ります。

感謝の祈り

- 主よ、感謝します。
 - あなたを証する喜びを感謝します。キリストがすでに私たちに、奉仕の模範を与えてくださっていることに感謝します。
-

推奨する讃美歌

いともよきものを（希望の讃美歌 149 番）

“I’ll Go Where You Want Me to Go” (*SDA Hymnal*#573);

“Let Your Heart Be Broken” (*SDA Hymnal*#575);

“So Send I You” (*SDA Hymnal*#578);

“This Little Light of Mine” (*SDA Hymnal*#580).

腰の帯

「心の中でキリストを主とあがめなさい。あなたがたの抱いている希望について説明を要求する人には、いつでも弁明できるように備えていなさい。」 ペトロ 1・3：15

大祭司が帯を締めるということは、彼が祭服を全て身に着け終わり、人々に奉仕をする準備ができたということでした。同様に、我々は常に奉仕と証ができるよう備えているべきです。

神の民は、主に完全に、心から仕え、自分に栄光を帰さない人々として区別（認識？）されなければなりません。そして最も厳粛な契約によって主、そして主のみに仕えるために自分自身を捧げたことを覚えるべきです。 (*Christian Service*, p. 236)

神に仕えるとはどういうことでしょうか？ それは、神の品性に似ること、神に倣うことです。神に仕えることは、神に従い、その戒めを守り、大いなる背信者の黒い旗の下ではなく、インマヌエル王子の血に染まった旗の下に立つと公に告白をすることです。神に仕える人々は、神のご意思に従おうと心から努力します。このように、彼らは自分がどの軍に属しているかを示すのです。 (*Signs of the Times*, Feb. 1, 1899, par. 3)

どの方面の仕事に従事しても、神の言葉はわたしたちに、次のように勧めている。「熱心で、うむことなく、霊に燃え、主に仕え、」「すべてあなたの手のなしうる事は力をつくしてなせ。」「あなたがたが知っている

とおりに、あなたがたは御国をつぐことを、報いとして主から受けるであろう。あなたがたは、主キリストに仕えているのである」（ローマ 12:11、伝道の書 9:10、コロサイ 3:24）。（キリストの実物教訓 322 頁）

あなたが受けた光を、いつでも他の人に与えられるよう準備をしましょう。あなたの行動の原則を公言しましょう。確認を潔しとしてはなりません。あなたは世界、天使、そして人類に目撃されているのです。責任から逃げてはいけません。神とバアルの両方に仕えることはできないのです。神は自分の息子と娘たちが真理のために勇敢に立って欲しいと願っておられます。それによって試練の時に彼らがどこに見つかるかを世界は知ることができるからです。（Signs of the Times, Aug. 1, 1900, par. 4）

主は、あなたがたが救霊者となることを望んでおられる。だから、人々に、教理的な点を強制してはならないが、「汝らのうちにある望みの理由を問う人には、柔和と畏懼とをもって常に弁明すべき準備をなし」ていなければならない（I ペテロ 3：15・文語訳）。何をおそれるのだろうか。それは自分の言葉にはうぬぼれをにおおせるところがないか、不注意な言葉を語ってはいないか、また言葉や態度にはキリストに似ていないところがないか、などの点を恐れるべきである。キリストと堅く結びつき、キリストにあるがままの真理を伝えなさい。（教会へのあかし・第6巻・324、325 ページ（1900 年）日本語版『文書伝道』より）

そのように、あなたがたの光を人々の前に輝かしなさい。人々が、あなたがたの立派な行いを見て、あなたがたの天の父をあがめるようになるためである。」（マタイ 5:16）

神はすべての信者が救霊者となることを望んでおられます。そして、知恵と導きを与えてくださるという確信を持って彼を仰ぎ見るすべての人を祝福してくださるのです。彼らが慎重に進んで知恵の道を歩き、イスラエルの神、主に忠実であり続けるならば、生活に表されるキリストの純潔さと単純さが、誠実で敬虔な人への証となるでしょう。彼らが話すことや行動すべてにおいて、彼らが仕える方の名前が崇められるのです。

真の宣教精神に溢れている者は、すべての人に知られ、読まれる生きた書簡になります。彼の唇から出てくる真理は外来語ではありません。彼の敬虔さと熱意、聖別された判断力は日が過ぎるとともに成長し、不信の世界は彼が神と生きた交わりをしていることを見て、彼から学ぶのです。真に改心した者の唇から語られる言葉には、未信者の冷え切った心に触れる力が伴います。神を知らない人でさえ、人間的なものと神性なものを区別することができるのです。

私の兄弟姉妹よ、あなたの心と人生と品性において清めの力を持つ聖なる真理の感化力を感じているでしょうか？ 愛する御子のゆえに、神があなたの罪を赦してくださったという確信をお持ちでしょうか？ あなたは神に対しまた人に対して、良心に責められることのないように生きようと努力しているでしょうか？ あなたはしばしばあなたの友人や隣人のために神に祈り、嘆願するでしょうか？ あなたが神と平和を成し、すべてのものを祭壇の上に置いたなら、あなたは救霊の奉仕という利益に携わることができます。（Manuscript Releases, vol. 8, pp. 212, 213）

私たちが魂を導こうとするとき、優しい言葉を使いましょう。神は、神という源から知恵を求める者の知恵となってくださいます。我々はあらゆる機会を求めなければなりません。私たちは目を覚まして祈り、私たちの抱いている希望について説明を要求する人には、いつでも弁明できるように備えていなければなりません。キリストが亡くなられた一人の魂に悪印象を与えないために、私たちの心を常に神に向け続けなければなりません。そうすれば、その機会が訪れたときに適切な言葉を適切な時に語ることができるでしょう。あなたが神のために働くことを引き受けるならば、神の霊があなたの助け主となってくださいます。聖霊が、愛の内に語られた真理を魂に適用します。そしてキリストの恵みの影響下で語られる真理は、素早く力を発揮するのです。（The Publishing Ministry, p. 307）

大祭司

7日目一胸当て

「さて、兄弟たち、わたしたちの主イエス・キリストの名によってあなたがたに勧告します。皆、勝手なことを言わず、仲たがいせず、心をつにし、思いをつにして、固く結び合いなさい。」
コリント1・1：10

祈りの時間の進め方の提案

讃美の祈り

- 主よ、私たちは愛と平和と唯一なるあなたを讃美いたします。
- 私たちは、ペンテコステ後にあった、弟子たちの一致のためにあなたを讃美いたします。
- 今日教会において、家庭において一致をもたらしてくださることを感謝いたします。

罪の告白と罪への勝利を求める祈り

- 父よ、公然にする罪と私的に告白する罪を示してください。私たちはそれらの罪をあなたによってすべてなくして下さったことを知っています。
- 私たちの言葉や行動によってキリストのお身体と調和できなかったことをどうかお赦してください。
- ヨハネ1・1：9にあるように、私たちを赦してくださることを感謝いたします。

嘆願と執り成しの祈り

- 主よ、どうか「わたしたちは皆、神の子に対する信仰と知識において一つのものとなり、成熟した人間になり、キリストの満ちあふれる豊かさになるまで成長する（エフェソ4：13）」ようにしてください。
- 何事も党派心や虚栄からするのでなく、へりくだった心をもって互に人を自分よりすぐれた者と（ピリピ2：3）思うことができますように。
- 主よ、私たちに謙虚な心を与えてください。そして、共に生活することや仕事をするのが難しいと感じる人を心から愛することができますように。
- 主よ、私たちが教会や家族関係の一致を妨げているのかどうかを教えてください。私たちの心を柔軟にさせ、あなたの計画に従って私たちが一つになれるようにしてください。
- 地域の教会、また世界の教会の指導者たちが一つになることができますようにお祈りいたします。
- 世界のすべてのアドベンチストが全員参加伝道に取り組むことができますように。私たちひとりひとりが、個人的な証、小グループ、または伝道講演会において積極的に参加することができるようにしてください。

- どうか御霊が下り、特に大都会の地域でアドベンチスト・ワールド・ラジオを聴いている人々の心を準備させてください。あなたを求めている人々を教会員が助け、キリストの弟子とすることに忠実でありますように。
- 福音宣教を支援する教会とすべての協力者を祝福してください。あなたの僕たちがあなたを愛し、また互いに愛し合いながら働くことができますように。
- 主よ、心のこもったお知らせを（印刷物も電子版も）私たちのコミュニティに送り出す方法を教えてください。希望と命の言葉を宣べ伝えるために、文学伝道者、学生伝道師、作家、メディア専門家、経済的サポーターが育っていくことができますように。
- 主よ、個々の祈りの課題において7人（あるいはもっと多くの人）が祈っています。彼らが御霊に従って働くことができますように。
- ここに集まった皆さんの必要に応えてください。

感謝の祈り

- 主よ、私たちの一致のために祈ってくださりありがとうございます。（ヨハネ 17 章）
- 教会の一致によって、イエスが神の子であることを信じることができることを感謝します。（ヨハネ 17 : 21）

推奨する讃美歌

“God Is So Good”;
“Higher Ground” (*SDA Hymnal*#625);
“Tis Love That Makes Us Happy” (*SDA Hymnal*#579);
“Not I, But Christ” (*SDA Hymnal*#570);
“Standing on the Promises” (*SDA Hymnal*#518);
“Like Jesus” (*SDA Hymnal*#492).

胸当て

「さて、兄弟たち、わたしたちの主イエス・キリストの名によってあなたがたに勧告します。皆、勝手なことを言わず、仲たがいせず、心を一つにし、思いを一つにして、固く結び合いなさい。」

コリント 1・1 : 10

12 部族を象徴する 12 個の石は大祭司の胸当てにくっ付いていました。ここから私たちはキリストの愛に一つになり、この愛を教会の内外の人々にあらわすことがいかに重要であるかを学びます。

神様のための働きを成功するためには働く人たちの調和が必要です。集中的な行動が必要です。キリストのお体のすべてのメンバーは、神が与えてくださった能力に従って、神のために自分の役割を果たさなければなりません。私たちは、障害物と困難に対して、肩と肩、心と心を合わせ立ち向かわないといけません。

クリスチャン達が一人の指導のもとに一つの目的の達成のために一人として進んで行動するならば、彼らは世界を動かすでしょう。（クリスチャンの奉仕 p75）

最高の道徳的義務を果たしているため、伝道活動よりも価値ある仕事はありません。この仕事に従事する人は、常に神の御霊の支配下にある必要があります。自己を高揚させることができません。私たちがキリストから受けなかったものは何ですか？私たちは兄弟姉妹を助け合い、互いに愛し合わなければなりません。私たちは優しく礼儀正しくなければなりません。私たちは力を合わせ、和音を作り上げないといけません。キリストの祈りのような生活をしている人だけが、世界中に来るべき困難に立つでしょう。自己を高くする者は、自分の欺きを受ける準備をされていて、自分自身をサタンの力で置きます。主の言葉は、私たちが基準をより高く、さらに高くするよう求めています。私たちが彼の声に従えば、彼は私たちと一緒に働くでしょう。そして、私たちの努力は成功の冠となります。私たちの働きは、高いところから豊かな祝福を受け、神の御座の上に宝を築きます。(文書伝道 p.25)

「どうか同じ思いとなり、同じ愛の心を持ち、心を合わせ、一つ思いになって、わたしの喜びを満たしてほしい。何事も党派心や虚栄からするのでなく、へりくだった心をもって互に人を自分よりすぐれた者としなさい。」ピリピ 2 : 2,3 (口語訳)

メッセンジャーの中に夢中にされた精神の独立は、あまりにも多くあります。これは脇に置かなければならず、神のしもべたちが一緒に描かれなければなりません。あまりにも多くの人々が言います。「私は私の弟の番人ですか？」天使が答えました。「そうです。あなたの兄弟の番人ですよ。あなたは兄弟を注意深く見守り、福祉に関心を持ち、彼に向かって親切で愛情を持って大切にしてください。」神は、人が心を開いて正直で、静かで、軽やかで、謙虚で、穏やかであるように設計しました。これが天の原則で、神様の御心です。(福音宣伝者[1892], p259)

冷淡と無関心がたくさん見られます。 - "私とは関係ない"という精神があまりにも、公然と信じられたキリストの信者の間で蔓延しています。皆が互いに配慮し、互いの関心事を大事にすべきです。「互いに愛し合いなさい。」それで、私たちはサタンの攻撃に対して硬い壁を立てることになります。反対と迫害の中でも、私たちは有害な者に加わることはしませんし、兄弟を非難し、その人物を汚すことを多くの人がするとしてもその人たちと結束しません。

苦味の根すべては古い記憶と共に墓に葬りましょう。神の家族として、より優しい想いを持って、より深い愛をもって、新年を始めましょう。励まし合いましょう。「団結すれば立ち、分裂すれば倒れる。」今までに持っていたよりも高く、より高貴な立場をとってください。(我らの高い使命 p370)

もし、サタンがクリスチャンの間で批判を誘発することができるならば、それはパン種のような影響があるでしょう。批判の精神を全然赦してはなりません。それはサタンの仕業です。批判を受け入れると、妬み、嫉妬、悪が次々と後を追います。

一つになることは我らの救い主の願いことです。団結しなさい。一致があるところに力があります。真理の中で信者達が完全な一つになり、愛し合う必要であり、不和につながるものは悪魔のものです。主は、枝がぶどうのものであるように、彼の民が彼と一つであるように設計しています。それで、彼らも互いに一つになるでしょう。(セレクトメッセージ book 3, pp. 351, 352)

誰もがキリストの祈りに応えようとしています。「彼らはみな一つになるでしょう。私の中の父、そしてあなたの中の私のように。」この団結とは！そしてキリストは言われた。「あなたがたが互に愛するならば、これによって、すべての人はあなたがわたしの弟子であることを知るであろう。」(教会への証 vol. 5, pp. 488, 489)

大祭司

8日目ーウリムとトンミム

「愚かな者としてではなく、賢い者として、細かく気を配って歩みなさい。時をよく用いなさい。今は悪い時代なのです。だから、無分別な者とならず、主の御心が何であるかを悟りなさい。」エフェソ5：15－17

祈りの時間の進め方の提案

讃美の祈り

- 主よ！導き手であり友なる神を讃美します。
- 聖書を通して主のみ心をはっきり示してくださり感謝します。
- 私たちに神の御心を現すために主イエス・キリストを送ってくださったことを褒めたたえます。

罪の告白と罪への勝利を求める祈り

- 父なる神様！個人的な神への告白ができるように罪を示してください。それらの罪から勝利された神を求めます。
- み言葉に示された神のみ心に従うことができなかった時の私たちを赦してください。
- ヨハネ1・1章9節の約束の言葉にあるとおり、私たちを赦してくださる神に感謝します。

嘆願と執り成しの祈り

- 主よ！私たちに対する神のご計画ー“それは災を与えようというのではなく、あなたに将来と希望を与える”（エレミヤ29：11）ーを覚えられるように助けてください。
- 自分のものではなく、心から、神のみ心を行なうことを喜ぶことができるように祈ります。
- 私たちがイエスの模範ー“自分のところのままを行なうことなく御父のところを行なうために来られた（ヨハネ6：38）”ーに従うことができますように。
- 主よ！苦しい環境の中であなたのみ心を求める時に知恵を授けてください。そしてあなたとあなたの言葉を求めるようにしてください。
- 若者たちが、人生の伴侶を選ぶ際に主のみ心をより良く理解するように祈ります。
- 教会のリーダーとして任命されている方々に主のみ心を示して導いてください。
- キリストへの道のような本、小冊子、聖書研究ガイドなどを広く配ることができるように祈ります。このような読み物を通して、真理の種が人々の心に蒔かれ、神の言葉への学びへと導かれますように。

- 全世界にいる指導者や牧師や教会員たちが毎日神の言葉によって養われますように。あなたに個人的な祈りを求めるように。そしてあなたが共にいてくださらなければ私たちに出来ることが何一つないことを思い出させてください。
- 主よ！私たちの全ての生活の面においてあなたに喜んで従うことができるようにしてください。私たちが次に何に従わなければならないのか、それは何かを示してください。
- 世界中にいる安息日学校の出席をリバイバルさせてください。教会員や求道者たちが、地域奉仕や聖書研究や宣教活動などによって人生が変えられるほどの交わりの経験へと導かれますように。
- 主よ！個人の祈りのリストに7名を祈ります。聖霊様により彼ら一人お一人にあなたのみ心が現されますように。
- ここに集まっておられるすべての人々の個人的な必要が満たされるように祈ります。

感謝の祈り

- 主よ！私たちにあなたの御心を喜んで現して下さり感謝します。
- 私たちが自分自身の知識や理解に頼らず、心を尽くして主に信頼し、すべての道で主を認める時に、あなたは私たちの道をまっすぐにしてくださることを感謝します（箴言 3 : 5、6）
- イエスが道であり真理であり命である（ヨハネ 14 : 6）ことを感謝します。

推奨する讃美歌

「我が主にすべてを」 希望の讃美歌 151 番
「主よ、献げます」 日基讃美歌 21、512 番
「なしたまえみ旨を」 希望の讃美歌 362 番
「わが目を開きて」 希望の讃美歌 152 番
「主よわれをば」 希望の讃美歌 383 番

ウリムとトンミム

「そこで、あなたがたの歩きかたによく注意して、賢くない者のようにではなく、賢い者のように歩き、今の時を生かして用いなさい。今は悪い時代なのである。だから、愚かな者にならないで、主の御旨がなんであるかを悟りなさい。」 エペソ 5 : 15-17

ウリムとトンミムは大祭司の肩の上に置かれていてご自分の民に神のみ心を示されました。これらのものは私たちが今日神のみ心とキリストの働きを理解するために不可欠であります。

各人は自分の魂が救われるか失われるかです。彼らは神の審判の前で解決しなければならない問題を抱えています。各々が偉大なる裁判官の前に直接立たなければなりません。それではやがて書物が開かれ裁きが始まる終りの時に自分の運命が決まる席に立たなければならぬ厳粛な光景について各人はダニエルのように真剣に考えることがいかに大切なことでしょうか！（福音伝道、英文 222 頁）

人生の一番大きな問題だけではなく、一番小さい問題までもっとも大切な初めの質問は、“神の御心は何か”であるべきです。“聞き従うことが犠牲よりもまさり、耳を傾けることは雄羊の脂肪にまさる”。キリストは自分

の子らを全ての利己心や貪欲や汚れを取り除くように求めています。“わたしに来なさい”と主は言われます。“休ませてあげよう”。あなた自身をわたしの訓練に委ねなさい。あなたの意志をわたしの意志へ、あなたの道をわたしの道へ屈服させなさい。あなたの人生をわたしの人生と一つにしましなさい。そうすればあなたは宝物を得るようになり、永遠の命を頂くようになります。（サインズ 1902 年 2 月 19 日）

神のみこころは何でしょうか？神に栄光を与えるためにはどうすればよいでしょうか？私は完全な愛情をもって救い主に仕えることを約束しています。私はキリストを得るかもしれない価値のないもの以外のすべてを大事にします。天国、永遠の命は私のすべてであり、キリストは私が永遠の栄光の重さの所有に入るように死んでくださいました。（その方を知っているかも英文 203 頁）

悪い習慣の力から逃れるための全ての努力は勇ましいです。確かな努力によって、純粋な人生の尊厳を引き上げるため、また霊的な力を得るとともに、神が私たちに与えてくださった教師らの働きによって道徳的な力を得ることは、神のみこころです。若者がイエスの名によって勝利する時、天のみ使いたちの前には喜びがあります。（青年たちへの教師 1896 年 11 月 12 日）

「神のみこころは、あなたがたが清くなることである」と使徒パウロは書いた（テサロニケ第一・4:3）。教会のきよめは、神の民に対して神がなされるすべてのわざの目的である。神は彼らがきよくなるように、永遠の昔から彼らを選んでおられた。神は彼らのためにみ子のいのちを犠牲にされた。それは彼らが真理に従順に従うことによってきよめられ、自己の偏狭さをすべて脱ぎ捨てるためである。神は彼らに個人的な働き、個人的屈服を要求された。彼らが神のかたちに似たものとされ、み霊によって支配されるときにはじめて、神は信仰を告白する者たちによってあがめられることができる。そして後、救い主の証人として彼らは、彼らのためになされた神の恵みを知らせることができる。（艱難から栄光へ英文 559 頁）

あなたがたに関する「神のみこころは、あなたがたが清くなることである」（テサロニケ第一・4:3）。あなたがたもそう願っているだろうか。あなたがたの罪は山のようになっているかもしれないが、十字架につけられ、よみがえられた救い主のいさおしにすがって、へりくだり、罪を告白するならば、神はあなたがたをゆるし、あらゆる不義からきよめて下さる。神は神のおきてに全く一致するよう要求なさっている。このおきては、もっときよくされ、もっときよくなれと語りかける神のみ声のこだまである。キリストの恵みに満たされるよう望みなさい。キリストの義を求める切なる願いで心を満たそう。神のみことばが宣べる義は平和をつくり出し、とこしえの平穏と信頼をもたらすのである。（艱難から栄光へ英文 566 頁）

「だれでもキリストにあるならば、その人は新しく造られた者である。古いものは過ぎ去った、見よ、すべてが新しくなったのである。」コリント 2・5:17

神の民が完全な人格を達成するための十分な準備がなされています。使徒は、「これは神のみこころであり、あなたの聖別さえも」と言います。すべての人が、義の働きをするために、すべての道徳的、知的力の無尽蔵な源から自分自身を引き出させましょう。カルバリーの十字架を通して、すべての働き人が整えられ、人は仲間の人と一つになり、キリストとも調和され一つに結ばれます。御父は、独り子を愛されたように、彼らのためにキリストが死んだことを信じた者をも愛します。キリストの十字架は、私たちが彼の中で完全であるという確信です。“神はそのひとり子を賜わったほどに、この世を愛して下さった。それは御子を信じる者がひとりも滅びないで、永遠の命を得るためである”。キリストは偉大であり、彼の内に知的偉大さと道徳的効率性が存在します。（レビューアンドヘルラード、1897 年 11 月 30 日）

神はあなたが片手で信仰をもって主の強い手に頼り、他の手で愛をもって死んで行く魂に向けて差し伸べることを命じておられます。キリストは道であり真理であり命であります。その方に従いなさい。肉に従って行なわず霊に従いなさい。キリストが行なわれたように行ないなさい。これが神のみこころでありあなたが変えられる道です。あなたがなすべき事はご自分の栄光のためにあなたの命を支えてくださる神のみこころを行なうことです。もしあなただけのために働くのであればそれは何の有益ではありません。もしあなたが自分を顧みず他人のために善を行ない、また全てを神に献げることに熱心であるならば神に受け入れられ豊かな恵みがその報いとして与えられます。（教会への証し 2 巻、英文 170 頁）

大祭司

9 日目—香壇

「それでまた、この方は常に生きていて、人々のために執り成しておられるので、御自分を通して神に近づく人たちを、完全に救うことがおできになります。」 ヘブライ 7 : 25

祈りの時間の進め方の提案

讃美の祈り

- 主よ、イエスが私たちの仲介者であられることを感謝し、み名を讃美します。
- 私たちがキリストの十字架を通してあなたに近づいていくときに、彼の祭司の衣を着せていただける特権を感謝いたします。

罪の告白と罪への勝利を求める祈り

- 御父よ、告白する必要がある罪を私たちにお示してください。その罪への、あなたの勝利を主張します。
- イエスの執り成しの働きに十分に感謝してないときがあることをお赦してください。み恵みに身を委ねられるようにお助け下さい。
- ヨハネの手紙 1・1 : 9 に書いてあるように、あなたが赦して下さることを感謝します。

嘆願と執り成しの祈り

- 主よ、私たちのために行っておられるイエスの執り成しを理解し、感謝できるようにお助け下さい。
- 他の人々のために執り成しの祈りをささげられるよう、その必要を感じさせてください。また、誰のために祈れば良いかをお示してください。
- 神様のことをまだ愛していない子どもたちのため、執り成しの祈りをささげている親たちのためにお祈りします。あきらめることなく祈り続けることができますように。
- 絶望を感じている方々のために祈ります。イエスにすべての重荷を委ねられるようにしてください。
- 主よ、教会の礼拝に出席されていない方々のために祈ります。彼らが再び教会に来られたとき、私たちがあなたの愛をもって迎え入れることが出来るように助けてください。
- 各教会が外に向けて行っているミニストリーにあなたの力を注いでください。女性部、男性部、安息日学校、信徒伝道会、パスファインダー、アドベンチャー、そして地域社会への奉仕、それぞれの活動を通し、周りの人たちのイエスの手と足になるようにしてください。
- 主よ、この終わりの時代にあるあなたの教会に、力強い初代の敬虔なリバイバルが起こりますように。天が落ちようと、私たちが真理の側に立てるようにしてください。
- セブンスデー・アドベンチスト教会のメディア伝道を、祝福してください。21 世紀に生きている人々に永遠の福音を届けることができるよう、最善の働きができますように。

- 主よ、あなたがお創りになった世界について瞑想するとき、感謝の思いをお与えください。聖書にある創造の真理を覚え、自然を通してあなたの力と愛とを感じるように、次世代にも伝えていくことができるようにお助け下さい。
- キリストのように無私になり、日々周りの人々の必要に応えることをお教えください。医療宣教師として、ボランティアとして、そして困っている方々の友として神様に奉仕できるように、力を与えて下さい。
- 主よ、私たちそれぞれの祈りのリストで書いている7人のために祈ります。聖霊に心を開けるようにしてください。
- 今ここに集まっている方々の祈りの課題（個人的な必要）のためにもお祈りします。

感謝の祈り

- 御父よ、キリストが執り成してくださっているおかげで、私たちに希望と未来が与えられたことを感謝します。
- 聖霊が「言葉に表せないうめきをもって執り成してくださる」（ローマ 8 : 26）ことを感謝します。
- イエスが「常に生きていて、人々のために執り成しておられるので、ご自身を通して神に近づく人たちを、完全に救うことがおできになる」ことを感謝します。

推奨する讃美歌

「よろこびうたえ」 希望の讃美歌 236 番

香壇

「それでまた、この方は常に生きていて、人々のために執り成しておられるので、御自身を通して神に近づく人たちを、完全に救うことがおできになります。」 ヘブライ 7 : 25

香壇と香は私たちのためのキリストの執り成しの象徴です。

.....主は、わたしたちをとりなすお方として、神の前で、ご自身の汚れなき功績と神の民の祈りと告白と感謝を盛った香炉を持って、ご自分が制定なさったお勤めをしておられる。（キリストの実物教訓、希望への光, p. 1244）

キリストは私たちの仲介者として、父の右手におられ、つねに私たちを見ておられる。それは、私たちが彼の血の贖いと同じように、彼の執り成しによる守りを、私たちが必要だからである。（*Our High Calling*, p. 50 英文）

神様に信頼できることをとても感謝している。そして私たちが主を信頼し、すべての悩みを彼のもとにもっていくときに主は栄光を受けられる...主なるエホバはご自身だけの愛を込めた救いを完成とみなされなかった。神ご自身の定めによって神は、私たちの性質を身につけておられる弁護者を神の祭壇におかれた。私たちの仲介者としての働きは、私たちを神の息子と娘として紹介することである。キリストが彼のことを行け入れたもののために仲介される。ご自身の功績のゆえ、彼らに王家の一員、天の王様の子になるための力を与えられる。また、父なる神はキリストの「友」を自分の「友」として受け入れることによって、私たちをご自身の血で贖われたキリストに対する限りない愛を証明される。神はキリストの償いで満足された。そのひとり子の受肉、生涯、死、そして仲介を通して神は栄光を受けられる.....

何という謙遜でしょう！ 私たちに与えられた何という特権でしょうか。キリストが神と人類を繋げてくださる絆です... 私たちがキリストの功績を通してあなたに近づいていくときに、彼の祭司の衣を着せられる。キリストが私たちを彼のそば近くにおき、人間の腕で私たちを包みながら、神としてのみ腕で永遠の神の御座をつかまれる。ご自身の、香炉の甘い香りの香のような功績を、私たちの手に入れ、私たちの嘆願を励まれる。そう、キリストが神と人間の間の、祈りの仲介者になられた。また、神と人間の間の祝福の仲介者になられた。イエスは神性と人間性を合わせられた。(In Heavenly Places, p. 77 英文)

キリストが執り成しておられると同時に、聖霊が私たちの心に働きかけ、祈りと悔い改め、賛美と感謝を引き出される。人間のくちびるから流れ出る感謝は、聖霊がたましいの弦を弾いて聖なる音楽を覚醒させられる結果である。

神の民の祈りと賛美と告白は捧げもののように天の聖所へ昇っていく。しかしそれは汚れのない清いものではない。汚れた人間を通し、余りにも汚らわしいもので、偉大なる大祭司の義によって清められなければ、神に受け入れられるに値しないのである。キリストはご自分の民の祈りと賛美と献げものとを香炉に集められ、これらに彼の清い儀を加えられる。それから、キリストの償いの香の香りをつけられた私たちの祈りは、全く神に喜ばれるものとして神の面前にのぼり、恵みある答えが来るのである。(The Youth's Instructor, April 16, 1903, par. 11, 12 英文)

神の私たちに対する計画と恩恵は限りないものである。恵みの座は、私たちが神を「父」と呼ぶことをお赦しになるお方が座しておられるゆえに、その中で最も魅力的なものである。しかし神はご自分のみの愛を込めた救いを完成とみなされなかった。神ご自身の定めによって神は、私たちの性質を身につけておられる弁護者を神の祭壇におかれた。(Testimonies for the Church, vol. 6, p. 363)

この大祭司は、わたしたちの弱さに同情できない方ではなく、罪を犯されなかったが、あらゆる点において、わたしたちと同様に試練に遭われたのです。だから、憐れみを受け、恵みにあずかって、時宜にかなった助けをいただくために、大胆に恵みの座に近づこうではありませんか。(ヘブライ 4 : 15,16)

神の子が恵みの座に近づいたら途端に偉大なる弁護士の依頼人になるのである。悔い改めとキリストの赦しの願いの一言が口から出ると、キリストがその人の案件を支持され、ご自分のものとされ、その依頼をご自分の願いとして父のもとに持って行かれる。

キリストが私たちのために取り成しておられるときに、父なる神は恵みの富をすべて私たちが受容できるようにされる。それらは私たちが喜び、他人に分け与えるために与えられる。キリストは言われた：「わたしの名によって願いなさい... わたしがあなたがたのために父に願ってあげる、とは言わない。父御自身が、あなたがたを愛しておられるのである。あなたがたが、わたしを愛したからである。わたしの名を用いなさい。これであなたがたの祈りは効力的になり、父はご自分の恵みを豊かにあなたがたに与えるであろう。だから、『願いなさい。そうすれば与えられ、あなたがたは喜びで満たされる。』(ヨハネ 16 : 24)」(Testimonies for the Church, vol. 6, p. 364 英文)

大祭司

10日目 鈴とザクロ

「このようなことが起こり始めたら、身を起こして頭を上げなさい。あなたがたの解放の時が近いからだ。」 ルカ 21 : 28

祈りの時間の進め方の提案

讃美の祈り

- 主よ、私たちに再臨の前兆を示してくださり感謝いたします。
- イエスが私たちと永遠に共にいるために、また来てくださることを感謝いたします。

罪の告白と罪への勝利を求める祈り

- 主よ、私たちに、どの罪を公に告白し、どの罪を個人的に告白すればいいのかを教えてください。あなたにあって、これらの罪に勝利できることを信じます。
- この世の生活に慣れすぎて、あなたの再臨の前兆に気がつかなかったことをお赦してください。
- ヨハネ 1・1 : 9 にあるように、私たちを赦してくくださることを感謝いたします。

嘆願と執り成しの祈り

- 主よ、あなたがもうすぐ来られることを知らない方々のために祈ります。彼らの心が眠りから目覚めますように。
- 私たちの生活の中で、あなたに明け渡さなければならないものを示してください。これらのものをあなたに委ね、私たちの心を変えてくださるように願います。
- 私たちの品性をこれからも形作ってください、あなたの再臨の準備ができますように。
- 主よ、あなたの再臨を恐れる人々のそば近くにいてください。彼らがあなたに人生を委ねることができますように。
- 私たち一人一人をあなたの再臨の良き知らせを伝えるためにお用いください。
- 難民たちの現実的な問題と霊的な必要にどのように応えるべきかを示してください。私たちの教会が誰にでも、どこからでも、愛を示す教会として世界中に知れ渡りますように。
- 福音に対して閉鎖的な国からの難民のために祈ります。私たちが彼らの必要に答え、あなたを知るように導くことができ、また、彼らが自分の国に帰って神の愛を伝えることができるように道を開いてください。
- 父よ、あなたの働きをより切迫感をもってすることができますように。イエスがもうすぐ来られ、すべてのものを良くしてくくださる希望を持って日々を生きることができますように。

- 世界中のセブンスデー・アドベンチストの教育者の働きを祝福してください。学校の教師、親、すべてのリーダー、安息日学校の教師を強め、あなたのために働く世代を教育することができますように。
- 障害者のための働きを祝福してください。目の見えない方や、耳の聞こえない方、あるいは身体的、精神的に困難をお持ちの方に対して憐みを持ち、その必要に答えることができますように。
- 私たちの個人的な祈りのリストに記載されている 7 名(あるいは以上)の方のために祈ります。彼らが自分の必要に気づき、聖霊の働きに心を開くことができますように。
- ここに集っておられる方々の個人的な必要のために祈ります。

感謝の祈り

- 主よ、あなたの「あなたがたの中で善い業を始められた方が、キリスト・イエスの日までに、その業を成し遂げてくださる」(フィリピ 1 : 6)という約束を感謝いたします。
- 天国を待ち望む人をあなたがすべての町に持っておられることを感謝いたします。
- わたしたちが祈っている方々の心に働きかけてくださっていることを感謝いたします。

推奨する讃美歌

“Joy By and By” (SDA Hymnal#430);
“I Shall See the King” (SDA Hymnal#426);
“The Glory Song” (SDA Hymnal#435);
“How Far from Home” (SDA Hymnal#439); 「見張りよわが家は」(希望の讃美歌 420 番)
“I’m a Pilgrim” (SDA Hymnal#444);
“Lo, What a Glorious Sight Appears” (SDA Hymnal#446);
“O, When Shall I See Jesus” (SDA Hymnal#448). 「とわの朝来たりて」(希望の讃美歌 419 番)
The Bells and Pomegranates

鈴とザクロ

「このようなことが起こり始めたら、身を起こして頭を上げなさい。あなたがたの解放の時が近いからだ。」 ルカ 21 : 28

年にただ一度だけ、大祭司が、注意深く厳粛に準備してから至聖所に入ることができた。至聖所は、目に見える神の栄光のとどまっている特別な場所だったから、大祭司以外にはこの部屋の神聖な荘厳さを人間の目で見ることができなかった。大祭司は、いつもおののきながらはいって行き、一方、民は厳粛な沈黙の中に大祭司が出て来るのを待った。彼らは神の祝福を熱心に願った。贖罪所の前で、神は大祭司とお語りになった。もし大祭司の至聖所に居る時間が普通よりも長びくと、民は自分たちの罪かあるいは何か祭司の罪のゆえに、彼が神の栄光にうたれて死んだのではなかろうかと恐れ、おびえた。しかし大祭司の衣についている鈴の音がきこえると、人々は安堵の胸をなでおろすのだった。やがて大祭司は出てきて、民を祝福した。(生き残る人びと 180-181 ページ)

イエスが至聖所から歩いてこられると、衣の鈴が鳴るのが聞こえた。そして外へ出られると、暗黒の雲が地上の住民をおおった。その時は、もう、不義な人類と神の怒りとの間には仲保者がおられない。(初代文集 452-453 ページ)

キリストはご自分の民に、彼の再臨のしるしによく注意し、来たるべき王のしるしが見えたならば喜べとお命じになった。「これらの事が起りはじめたら、身を起し頭をもたげなさい。あなたがたの救が近づいているのだから」と主は言われた。彼は、春芽を出す木々を指さして、弟子たちに言われた。「はや芽を出せば、あなたがたはそれを見て、夏がすでに近いと、自分で気づくのである。このようにあなたがたも、これらの事が起るのを見たなら、神の国が近いのだとさとりなさい」(ルカ 21 : 28、30、31) (各時代の争闘上巻 397 ページ)

キリストは、オリブ山上で、ご自分がこの世界にもう 1 度来られることについて、弟子たちに語られた。そして、キリスト再臨の切迫を示す前兆をあげて、目を覚まして、用意しているように弟子たちにお命じになった。キリストは、くり返して、「だから、目をさましていなさい。その日、その時が、あなたがたにはわからないからである」とおおせになった。そして、キリストの再臨を待つということは、何を意味するかを、お示しになった。それはただ漫然と待つことではなくて、勤勉に働いて、時を過ごすことであった。(キリストの実物教訓 299 ページ)

今日、この世界には、主の再臨について人々に警告するためにキリストがお与えになったさまざまな証拠に、目をつぶっている者たちが大勢いる。時の終わりを示すしるしが急速に成就しており、人の子が天の雲に乗って来られるその時に向かって、この世界が急速に進んでいるにもかかわらず、彼らはすべての不安をおさえようとしている。キリストの再臨に先立って起こるしるしに無関心であることは罪であると、パウロは教えている。この怠慢の罪を犯している人々を、彼は夜の者、やみの者と呼んでいる。彼は次の言葉で、油断なく警戒するようにと励ましている。「しかし兄弟たちよ。あなたがたは暗やみの中にいないのだから、その日が、盗人のようにあなたがたを不意に襲うことはないであろう。あなたがたはみな光の子であり、昼の子なのである。わたしたちは、夜の者でもやみの者でもない。だから、ほかの人々のように眠っていないで、目をさまして慎んでいよう」。(患難から栄光へ上 281-282)

預言の成就による世の終わりに起こる出来事についての知識を長く所有する信徒からなる、教会の現在の状態について深く心に感じています。キリストは力と大いなる栄光の内に来られ、死者は「これらの書物に書かれていることに基づき、彼らの行いに応じて裁かれ」ます。我々の仲保者、悔い改めや告白の祈りを聞いてくださる方、恵みと愛を表す虹を頭に戴く方は、もうすぐ天の聖所での働きを終えられます。恵と慈悲はその御座から下り、正義が取って代わります。多くの人が待ち望んだ彼は、その権利 - 最高裁判官という役職 - を行使します。「父は...裁きは一切子に任せておられる...裁きを行う権能を子にお与えになった。子は人の子だからである。」彼こそが「生きている者と死んだ者とを裁」かれるために定められた者だとペテロは言います。

「それは、先にお選びになった一人の方によって、この世を正しく裁く日をお決めになったからです。」

(*Review and Herald*, Jan. 1, 1889, par. 1)

大祭司

1 1 日目—私たちの大祭司

最後の安息日のための提案

最後の安息日は、この 10 日間の祈祷集会において、神があなたとあなたの教会になしてくださった恵みと力ある業のすべてを大いに喜び祝うときにしたいものです。この期間に聖霊の注ぎをいかに経験したのかをよく考えてみましょう。この安息日を主がなしてくださったこと、また今なして下さっていること、そしてこれからもなして下さることを喜ぶ機会と致しましょう。

テーマとなる聖句 ヘブル 4 : 14-16

「さて、わたしたちには、もろもろの天を通過された偉大な大祭司、神の子イエスが与えられているのですから、わたしたちの公に言い表している信仰をしっかりと保とうではありませんか。この大祭司は、わたしたちの弱さに同情できない方ではなく、罪を犯されなかったが、あらゆる点において、わたしたちと同様に試練に遭われたのです。だから、憐れみを受け、恵みにあずかって、時宜にかなった助けをいただくために、大胆に恵みの座に近づこうではありませんか。」

それぞれの教会の必要は違います。ですから、リーダーはあなたの教会のために特別な計画を立ててください。安息日礼拝の中に組み込むことをいくつか提案いたしました。

ヘブル 4 : 14-16 の聖書的な教え

これは説教としても使え、神がこの 10 日間の祈祷会の間にいかに働いてくださったかを一緒にまとめ上げることに使うことができます。

証し

答えられた祈りについて、証しの時間を十分確保してください。10 日間の祈祷会に出席した人々は、たくさんの証しを持っておられると思いますが、皆様で分かち合えるように簡潔に話すように勧めましょう。

証しを前もって準備されているならば、自由に証しする時間を持てるでしょう。

祈りの時間

全会集が一緒になって祈る時間を持ちましょう。

10 日間なされた対話型の祈り（会話の祈り）に会衆を導くこともできるでしょう。

特別な聖句について一緒に祈ることもできます。これは小グループでも、一人一人が一緒に祈ることもできます。また他の方法としては、礼拝で違った祈り方をすることもできます。

（聖句について祈る、小グループで祈る、個人で祈る、会衆全体で祈る、黙祷など。）

讃美する

安息日は神がなしてくださったすべてのことを喜ぶ日です。音楽はそのためのすばらしい方法です。

もしあなたがたのグループにテーマソングがあったならば、それを全会集で必ず歌うようにしてください。

将来の計画

もし神が、この祈禱会の期間中にあなたを特別な伝道へ導かれたなら、教会員にあなたの計画を証しして参加を呼び掛けてみましょう。

子どもたち/青年たち

祈りについての子どもたちのお話はとても適切でしょう。また、もし毎週の祈禱会に参加している子どもたちや青年がいたら、彼らに証しの機会を与えたり、祈りの時間に司会をさせたりすることもいいでしょう。

柔軟性

礼拝の最中に聖霊の導きに従うことができるように、その計画に柔軟性を持たせましょう。