

10 GIORNI DI PREGHIERA

Il Sommo Sacerdote

LINEE GUIDA

Benvenuto

Benvenuto ai Dieci giorni di preghiera 2018! Dio ha operato molti miracoli tramite i Dieci giorni di preghiera fin da quando l'iniziativa è cominciata, nel 2006, con il nome di «Operazione pioggia globale». Lo Spirito Santo ha portato risveglio, conversioni, una rinnovata passione per l'evangelizzazione e ha guarito relazioni ferite. È veramente nella preghiera che nasce il risveglio!

Queste linee guida sono state sviluppate per aiutarti come leader. La prima sezione considera gli argomenti che riguardano il programma dei Dieci giorni di preghiera 2018. La seconda parte presenta alcuni suggerimenti utili per te e il tuo gruppo di preghiera. Ricorda che si tratta solo di risorse e idee. Sentiti dunque libero di apportare le modifiche che lo Spirito potrà suggerirti.

Durante i Dieci giorni di preghiera, dal 10 al 20 gennaio 2018, il tuo gruppo dovrebbe incontrarsi giornalmente, di persona o per telefono, per un'ora di preghiera comune. L'undicesimo giorno, il 20 gennaio, è un sabato e sarà l'occasione per rallegrarci per tutto quello che Dio avrà operato in risposta alle nostre preghiere. La nostra speranza è che le idee e i suggerimenti offerti siano un'utile guida in questa esperienza di preghiera e ti aiutino a svolgere al meglio il tuo compito di leader, perché il programma dei Dieci giorni di preghiera 2018 sia un'esperienza significativa, in qualunque modo si svolga: in piccoli gruppi o con la comunità riunita tutta insieme.

All'inizio di questo viaggio spirituale, prendi del tempo per leggere le testimonianze di fratelli e sorelle che hanno partecipato ai Dieci giorni di preghiera 2017:

«Grazie! Abbiamo vissuto un risveglio nella nostra chiesa e una grande unità là dove prima c'era divisione. Abbiamo meditato su Cristo nel santuario celeste e preghiamo di continuare a dimorare in lui. L'unità è la risposta ricevuta finora alle nostre preghiere. Invierò altre testimonianze individuali, se mi arriveranno». (Shadreck Charumbira)

«Ringrazio per il programma meraviglioso. Sono stato nominato leader del ministero della preghiera nella nostra piccola chiesa. Abbiamo iniziato il programma con un sabato di digiuno e di preghiera, poi il mercoledì sono iniziati i Dieci giorni di preghiera. Abbiamo avuto una buona adesione e partecipazione. In risposta alle nostre preghiere, la Missione locale ha nominato, dopo diversi anni, un pastore per la nostra comunità. Pregate per me

e per la nostra piccola chiesa!». (Gwen Pakua, Papua Nuova Guinea)

«La nostra comunità ha organizzato un autobus per trasportare i membri in chiesa nelle sere dei Dieci giorni di preghiera. Questo particolare autista aveva spesso trasportato i membri ai nostri soliti servizi della domenica e del mercoledì sera, poi tornava a prenderli per riportarli a casa. La prima sera del nostro programma, qualcuno ha invitato il conducente a rimanere alla riunione. L'uomo ha accettato! Quando è rientrato a casa, ha condiviso la sua esperienza con la fidanzata e l'ha incoraggiata a partecipare la sera seguente. Da allora hanno partecipato ogni sera. Alla fine dei Dieci giorni di preghiera, hanno parlato con il primo anziano sui loro progetti di sposarsi presto e di seguire il Signore. Continuiamo a pregare per loro. Ogni incontro è stato una benedizione. Abbiamo letto gli episodi della vita di Cristo nella Scrittura, dall'ultima cena alla risurrezione. In ogni riunione sentivamo la presenza dello Spirito. Ci sono state sere in cui eravamo in 40 partecipanti, 20 dei quali erano visitatori della comunità. Abbiamo sentito la presenza di Dio e so che, in quel periodo, diverse persone pregavano per noi. Dio continui a spargere il suo Spirito sulla sua chiesa». (Danny Moonie, St. Lucia)

«I Dieci giorni di preghiera sono stati una benedizione. Abbiamo sentito la presenza dello Spirito Santo sui nostri oratori, sui partecipanti e su tutti coloro per i quali abbiamo pregato. I visitatori provenivano da cinque stati diversi e da varie denominazioni. Ringraziamo Dio di aver usato questo ministero per raggiungere molte persone». (Doris Johnson, Stati Uniti)

«I Dieci giorni di preghiera sono stati per me un'esperienza meravigliosa. Ho pregato che il Signore provvedesse alle mie spese scolastiche: non avevo idea da dove sarebbero arrivate. Serviamo un Dio vivente! La mia richiesta è stata esaudita il secondo giorno e continuerò a lodare il Signore per la sua fedeltà verso i suoi figli». (Beaulity Dube)

«All'inizio dell'anno, Justin era molto depresso, soprattutto quando si parlava di situazione finanziaria e della sua famiglia. Dopo i Dieci giorni di preghiera ha trovato pace e serenità. È qualcosa che non aveva mai sperimentato nella sua vita. Ora ammette che Dio è sicuramente buono e grande». (Elijah Mwakio, Kenya)

«Da sei anni la nostra chiesa (Northside Sda) partecipa al programma dei Dieci giorni di preghiera. Quest'anno il nostro gruppo si è riunito come al solito per continuare a pregare e lodare il Signore. Poi, concluso il servizio, ognuno tornava a casa. Una sera abbiamo saputo che uno dei nostri membri era stato rapito fuori dalla sua abitazione e condotto in un luogo deserto. Solitamente, situazioni come questa terminano in modo tragico. I membri di chiesa si sono inginocchiati e hanno pregato con fervore il Dio della gloria perché nessuno facesse del male a un suo figlio. Dopo un'ora, abbiamo ricevuto la notizia che Wesley era stato liberato, senza aver subito danni. Non so come spiegare questo miracolo se non che Dio abbia mandato i suoi angeli in aiuto di questo suo figlio. Naturalmente Wesley era scosso, ma la sua fede in Dio è raddoppiata. Due giorni dopo l'incidente, era in chiesa a svolgere i suoi incarichi sabatici come al solito! A Dio sia la gloria. La nostra speranza è che questa esperienza incoraggi i fratelli e le sorelle in tutto il mondo». (Ronnie Naidoo, Sudafrica)

ELEMENTI GENERALI DEI DIECI GIORNI DI PREGHIERA

Perché studiare l'abbigliamento del sommo sacerdote?

Tutto ciò che Dio fa ha uno scopo. Ogni dettaglio ha significato e motivo di esistere. Ciò include l'abbigliamento del sommo sacerdote. Nel libro *Patriarchi e profeti* leggiamo che «Ogni particolare dei paramenti e del contegno dei sacerdoti doveva ispirare il senso della santità di Dio, della sacralità del suo culto e dell'integrità di quanti dovevano comparire in sua presenza» - *Patriarchs and Prophets*, p. 351. Esaminiamo i simboli dell'abito sacerdotale per vedere che cosa possiamo imparare nel ventunesimo secolo.

Schede sul tema quotidiano

Per ognuno dei Dieci giorni di preghiera è stata preparata una scheda. La prima sezione propone un programma per la preghiera, idee su argomenti per cui pregare e inni da cantare insieme. Nella seconda parte si trovano alcuni testi biblici e varie citazioni di Ellen G. White che aggiungono un'ulteriore possibilità di comprensione sul tema del giorno.

Raccomandiamo di preparare una copia di queste schede per ogni partecipante, anche fronte-retro. Questo aiuterà tutti a comprendere lo scopo dei momenti di preghiera di ogni giorno.

Le chiese nelle varie parti del mondo pregheranno tutte per lo stesso tema giornaliero. Unitevi a esse in una preghiera comune e pregate servendovi dell'ispirazione offerta dai testi biblici, dalle citazioni e dai suggerimenti di preghiera presenti in ogni scheda.

Più vi focalizzerete sull'argomento proposto, più significativa sarà la vostra esperienza.

Comunque, non c'è bisogno di limitarsi esclusivamente a questo: quella che vi offriamo è solo una guida per aiutarvi. Non avete bisogno di pregare per ognuno dei soggetti indicati, nell'ordine preciso in cui sono elencati: l'importante è non dimenticarsi di presentarli al Signore.

I testi di Ellen G. White sul simbolismo dell'abbigliamento sacerdotale

Abbiamo incluso nel materiale per ogni sera alcuni testi di Ellen G. White, presi dai suoi libri, e diversi versetti biblici che spiegano ciò che è rappresentato dalle diverse parti dell'abbigliamento sacerdotale. Proponiamo di leggere questi testi insieme con il gruppo. Potreste farlo all'inizio dell'incontro di preghiera, per chiarire fin da subito l'argomento del giorno, oppure in un altro momento.

Tempo suggerito per ogni sezione di preghiera

Il tempo impiegato in ogni sezione di preghiera probabilmente varierà un po' ogni volta che pregherete insieme. Suggeriamo i seguenti tempi che si sono rivelati in generale i migliori nelle esperienze di preghiera:

- Benvenuto/Introduzione: da 2 a 5 minuti.
- Lettura dei testi della Scrittura e delle citazioni di Ellen G. White: 3 minuti.
- Lode a Dio durante la preghiera: 10 minuti.

- Confessione e richiesta di vittoria sul peccato: da 3 a 5 minuti.
- Suppliche e intercessione: 30-35 minuti.
- Ringraziamento: 10 minuti.

Intercedi per sette

Incoraggia ciascuno a chiedere a Dio di indicargli sette persone per le quali pregare durante questi dieci giorni. Possono essere membri della propria famiglia, amici, colleghi di lavoro, membri di chiesa, ecc. Incoraggia tutti a chiedere allo Spirito di guidare queste sette persone a convertirsi a Cristo. Chiedi anche che domandino al Signore per che cosa pregare in favore di queste persone e su come egli desidera che li raggiungiamo.

I servizi del sabato

I servizi dei due sabati compresi nei Dieci giorni di preghiera 2018 si focalizzano in modo del tutto speciale sulla preghiera e sulla condivisione delle risposte alle nostre orazioni. Sii creativo: ci sono molti modi di condividere con la famiglia della chiesa quello che accade durante gli incontri di preghiera quotidiani.

Sabato finale di celebrazione

Il sabato conclusivo, in particolar modo, dovrebbe essere specialmente caratterizzato da una grande gioia per tutto quello che Dio ha fatto per noi durante i dieci giorni. Si dia tempo alle testimonianze sulle risposte ottenute alle preghiere; si predichi sull'insegnamento biblico sulla preghiera; e ci sia tempo da dedicare al canto. Si guidino i membri in un'esperienza di preghiera in modo che anche coloro che non hanno partecipato agli incontri giornalieri possano rallegrarsi nella preghiera comune insieme con gli altri. Per altre idee, consulta il materiale preparato per l'undicesimo giorno.

Seguito dei Dieci giorni di preghiera 2018

Prega molto, chiedendo a Dio come desidera che la tua chiesa e il tuo gruppo possano continuare ciò che egli ha cominciato durante i Dieci giorni di preghiera 2018. Forse potreste continuare con un incontro di preghiera settimanale; forse Dio vuole che iniziate un nuovo ministero all'interno o al di fuori della chiesa. Siate aperti e andate dove il Signore vi indica. Avrete delle belle sorprese camminando con lui.

Testimonianze

Chiediamo di condividere le esperienze vissute con il Signore durante i Dieci giorni di preghiera 2018! Le vostre storie incoraggeranno molti altri. Le testimonianze potranno essere inviate all'email uicca.comunicazioni@avventisti.it; oppure tramite il sito: www.uicca.it/10giornidipreghiera

Elementi essenziali di una preghiera comunitaria solidale

Comune accordo

Quando qualcuno desidera domandare qualcosa a Dio, chieda ad altri che preghino anch'essi per lo stesso soggetto; ciò dà forza alla preghiera! Non pensare che se uno ha già pregato per qualcosa, allora non c'è bisogno che lo facciano anche altri. «E in verità vi dico anche: se due di voi sulla terra si accordano a domandare una cosa qualsiasi, quella sarà loro concessa dal Padre mio che è nei cieli» (Matteo 18:19). È incoraggiante essere sostenuti dai fratelli e dalle sorelle nelle nostre preghiere!

Appoggiarsi alle promesse di Dio

Abbiamo preparato un documento contenente diverse promesse su cui appoggiarsi in preghiera. Invita i partecipanti a pregare perché il Signore realizzi le sue promesse. È facile concentrarci sui nostri problemi, ma appoggiandoci alle promesse di Dio aiuterà ad accrescere la nostra fede e ci ricorderà che nulla è impossibile a Dio. Fare questo esercizio aiuterà a non concentrarsi sulle proprie debolezze e difficoltà, ma a guardare invece a Gesù. Per ogni nostra debolezza e lotta vi è sempre una promessa biblica che possiamo presentare al Signore. Incoraggia ognuno a cercarla e a scriverla perché possa inserirla, anche in seguito, nelle proprie preghiere.

«Dovremmo presentare i nostri bisogni al Signore con totale sincerità e reclamare l'adempimento delle promesse con una fede e una fiducia tali che l'intera congregazione percepirà che abbiamo imparato a prevalere con Dio in preghiera. I membri saranno così incoraggiati a credere che il Signore sia effettivamente presente nell'assemblea e apriranno anch'essi il loro cuore per ricevere le sue ricche benedizioni. La loro fiducia nella tua sincerità aumenterà e saranno pronti ad ascoltare con orecchie attente le istruzioni date dall'oratore» - Evangelism, p. 146.

«Il cielo è pieno di benedizioni ed è pronto a riversarle su quanti desiderano collaborare con lui. Tutti coloro che gli ubbidiscono possono attendere fiduciosamente l'adempimento delle sue promesse. Dobbiamo però dimostrare una fiducia ferma ed incrollabile in Dio. Spesso Egli non ci esaudisce subito per provare la nostra fede o la sincerità dei nostri desideri. Ma se preghiamo secondo la sua Parola, dimostriamo di credere alla sua promessa e presentiamo le nostre suppliche con una fermezza che non sarà respinta» - Christ's Object Lessons, p. 145.

Digiuno

Invita i partecipanti ai Dieci giorni di preghiera 2018 a prendere in considerazione alcuni tipi di digiuno. Per esempio dalla televisione, dalla musica secolare, dai film, da Internet, dai dolci o da qualcosa d'altro. Invitali a usare il tempo che così hanno risparmiato per pregare e studiare la Bibbia, chiedendo a Dio di aiutare loro e la comunità a dimorare pienamente in Cristo. Incoraggia i membri ad adottare una dieta semplice, che aiuti la mente a diventare più ricettiva alla voce dello Spirito.

Spirito Santo

Ricordate di chiedere allo Spirito Santo di mostrarvi come e per cosa pregare riguardo alla vita di qualcuno o a proposito di una situazione particolare. La Bibbia ci dice che non sappiamo come pregare e che lo Spirito intercede per noi.

«Non dobbiamo solo pregare nel nome di Cristo, occorre anche chiedere l'ispirazione dello Spirito Santo. Paolo intende dire proprio questo quando scrive che lo Spirito "intercede egli stesso per noi con sospiri ineffabili" (Romani 8:26). Dio si compiace di esaudire preghiere simili. Quando eleviamo una preghiera ardente in nome di Gesù, c'è già in questo fervore un pegno che Dio ci esaudirà "infinitamente al di là di quel che domandiamo o pensiamo" (Efesini 3:20)» - Christ's Object Lessons, p. 147 (il corsivo è nostro).

Vicinanza fisica

Quando cominci un incontro di preghiera, invita tutti a stare vicini gli uni agli altri. Avvicinarsi per formare un cerchio ristretto aiuta a promuovere uno spirito di unità, ed è molto importante per la preghiera comunitaria. Ritrovarsi sparpagliati in una stanza, non facilita neppure l'ascolto reciproco.

Diario delle richieste presentate

Scrivere un diario della vostra esperienza di preghiera durante questi dieci giorni può essere d'aiuto perché i partecipanti interiorizzino il tema delle preghiere quotidiane, assumano impegni concreti davanti a Dio e prendano atto delle benedizioni ricevute. Mettere per iscritto le preghiere e conservare la memoria delle risposte di Dio è sicuramente un motivo di incoraggiamento.

Ci sono diversi modi di tenere un diario, se lo desiderate, durante i Dieci giorni di preghiera. Potresti, per esempio, lasciare del tempo libero durante l'incontro di preghiera perché ognuno possa scrivere la propria risposta a Dio nel diario delle sue preghiere personali. O potresti anche creare un diario di gruppo, dove annotare le richieste fatte e le risposte ricevute. In questo secondo caso, potresti usare un bloc-notes, un cartellone o anche un diario comunitario online. Per realizzare questo diario in modo semplice, puoi tracciare una linea verticale a metà del foglio (bloc-notes, cartellone, ecc.) e scrivere le richieste nella colonna di sinistra e le risposte in quella di destra. È particolarmente stimolante ed edificante vedere come Dio ci ha risposto!

Riverenza

Incoraggia a costruire un atteggiamento di riverenza. Stiamo entrando nella sala del trono del Re dell'universo. Non è bene vivere questo momento di preghiera in modo trasandato. Non è tuttavia necessario che ci si inginocchi continuamente. Bisogna che tutti vivano quest'ora sentendosi a proprio agio. Perciò, incoraggia i partecipanti a inginocchiarsi o a sedere o a stare in piedi così come Dio vi guida e in modo che tutti possano sentirsi bene.

Pregchiere brevi

Le preghiere dovrebbero essere brevi e concentrate sui punti essenziali. In tal modo anche gli altri avranno la possibilità di pregare. Cercate di esprimervi usando poche frasi. Ognuno può pregare più di una volta. Preghiere di poche frasi aiutano a mantenere viva l'attenzione di tutti e permettono allo Spirito di Dio di aiutare il gruppo a pregare. Non c'è neppure bisogno di aprire e terminare ogni preghiera con frasi tipo «Caro Signore» o «Amen». La nostra sarà una conversazione continua con Dio.

Silenzio

Come leader, non occupare eccessivamente il tempo della preghiera comune. Il tuo scopo è di aiutare gli altri a pregare. Anche il silenzio è importante perché dà a Dio la possibilità di parlare ai nostri cuori. Lascia che lo Spirito operi e che ognuno abbia il tempo di cui ha bisogno.

Canti

Canti comunitari spontanei, frapposti ai momenti di preghiera, aggiungono bellezza alla riunione. Alcuni canti, adatti alle varie serate, sono elencati alla fine di ogni scheda giornaliera. Sono semplici suggerimenti, non devi usare per forza tutti gli inni indicati o cantare solo quelli. Cantare è anche un buon modo per passare da una sezione all'altra dell'incontro di preghiera.

Richieste di preghiera

Non invitare il gruppo a decidere insieme per che cosa pregare. Invita invece tutti a rivolgere direttamente a Dio le loro richieste e incoraggia ognuno a unirsi alle richieste degli altri. Il motivo? Il tempo! Stare a discutere sulle richieste da proporre significa sprecare la maggior parte del tempo che dovrebbe essere invece dedicato alla preghiera. Satana è molto interessato a farci perdere tempo, discutendo sui problemi invece di pregare per la loro soluzione. Se si comincia a parlare dei problemi, i membri del gruppo saranno spesso tentati di fare raccomandazioni e offrire soluzioni, ma le vere soluzioni vengono da Dio! Più preghiamo, più il Signore potrà aiutarci.

Uso del tuo tempo

Si tratta di qualcosa di molto importante! In quanto leader, fa' in modo di trovare ogni giorno del tempo per stare ai piedi di Gesù, conversando con lui e leggendo la sua Parola. Se metterai al primo posto della tua vita la necessità di vivere con Dio, vivrai un'esperienza meravigliosa. «La potenza, che mediante la grande Riforma vinse il mondo, scaturì dalla preghiera. I figli di Dio, appoggiandosi sulle sue promesse, si sentivano tranquilli» - Il gran conflitto, ed. 1996, p. 168; p. 210 in inglese.