

大祭司

第五日——以弗得

直到你们年老，我仍这样；直到你们发白，我仍怀握。我已造作，也必保抱；我必怀抱，也必拯救。（赛 46:4）

建议的祷告模式

赞美

- 主啊，我们以赞美祢的能力、忍耐及救人之能来开始我们的祷告；
- 我们赞美祢，因祢带领我们度过艰难的时刻；
- 我们赞美祢，因我们能够在祢里面有最终的平安与喜乐。

认罪并确信胜罪

- 主啊，请向我们显明我们需要公开及私下承认的罪。我们确信祢能战胜那些罪；
- 请赦免我们有时试图靠自己成功，而非让祢带领我们；
- 感谢祢按照约一 1: 9 中所说的赦免我们。

祈求与代祷

- 主啊，当我们软弱时，求祢担当我们；
- 愿祢的能力在我们的软弱里显得完全（林后 12: 9）；
- 父啊，求祢帮助我们的心不再忧愁（约 14:1）；
- 求祢帮助我们信靠祢在赛 41: 10 中的应许——祢必坚固我们，必帮助我们，用祢公义的右手扶持我们；
- 请祢帮助我们教会及家中的青年人度过这些挑战的时期；
- 请向我们显明我们周遭可能受到伤害的人。求祢帮助他们度过艰难时期；
- 主啊，求祢指示我们如何把我们的人生完全降服于祢。求祢使我们在基督里合而为一。求祢让我们在向世界宣扬末后的大呼声中合一；
- 主啊，祢已赐福我们的教会，使我们明白了许多圣经真理。愿我们能与我们身边的人谦卑并喜乐地分享它；
- 父啊，求祢赐福世界各地小组与家庭教会的努力。我们祈求祢兴起更多忠心的信徒，向他们的邻舍见证耶稣和祂荣美的品格；
- 主啊，请教导我们如何能清晰、有创意地宣扬我们的信仰和圣经的真实性。愿耶稣的爱成为我们所有信仰的核心；
- 主啊，我们为我们个人祷告列表中的那七个人（或更多）而代祷。愿他们能看到他们的需要，并向圣灵敞开他们的心门；
- 我们也为那些聚集在这里之人的需要而代求。

感恩

- 上帝啊，我们感谢祢，因“那等候耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏”（赛 40:31）；
- 感谢祢，因“万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处，就是按祂旨意被召的人”（罗 8:28）；

- 感谢祢垂听我们按照祢的旨意所发出的祈祷。

建议唱的诗歌

- I Will Early Seek the Savior 自幼寻求主 (SDA Hymnal #539 / 旧繁体版赞美诗 CH#392 / 506 赞美诗 #276 / 707 颂赞诗歌 #602)
- Jesus, Savior, Pilot Me 求主引导我 (SDA Hymnal #551 / 旧繁体版赞美诗 CH#369 / 506 赞美诗 #437 / 707 颂赞诗歌 #358)

以弗得

直到你们年老，我仍这样；直到你们发白，我仍怀握。我已造作，也必保抱；我必怀抱，也必拯救。（赛 46: 4）

当大祭司在肩上佩戴以弗得时，我们的大祭司也如此背负我们的重担，在我们遭遇试炼时坚固我们，并使我们在艰难的境遇中能为祂作见证。

我们宝贵的救主已邀请我们与祂联合，使我们的软弱连于祂的刚强，我们的愚拙连于祂的智慧，我们的不配连于祂的功劳。（《信仰的基础》，第 96 页）

你们要将一切的忧虑卸给上帝，因为祂顾念你们。（彼前 5: 7）

灰心的人有一个可靠的救治之方，——信靠，祈祷，工作。信心和工作所给予人的胆量和愉快是与日俱增的。你现在受试探以致焦虑惧怕或全然灰心呢？即使在最黑暗的日子，当一切现象似乎是最难堪的时候，不要惧怕。“当信服上帝”（可 11:22）。祂知道你的需要。祂具有一切的权柄。祂那无限的慈爱和怜悯是没有止境的。不要担心祂不能实现祂的应许。祂是永恒的真理。祂决不会改变祂与爱祂之人所立的约。凡祂忠心仆人所需要效能，祂必赐给他们。使徒保罗作见证说：“祂对我说：我的恩典够你用的；因为我的能力是在人的软弱上显得完全。……我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦、为可喜乐的；因我什么时候软弱，什么时候就刚强了”（林后 12:9-10）。（《先知与君王》，第 164 页）

爱祂侍奉祂的人，每天有新的力量。他们在工作中可以享有祂的智慧，使他们在实行祂旨意的时候不会出错。侍奉上帝不要灰心。我们的信心要承受它上面的压力。上帝能够而且愿意赐给祂仆人所需要的一切力量。凡信靠祂的人，祂必满足他们的最高期望而有余。祂会给他们智慧，以满足他们那不同的需求。（《教会证言》卷八，第 10，11 页）

靠着我们自己，我们无法获得，也无法实践基督的宗教，因我们的心比万物都诡诈；但永不失误的心灵大医师、比我们自己更了解我们内心的耶稣基督，已向们我们显明如何从罪中得洁净。“我的恩典够你用的”，祂对那些为自己的无能为哀痛的人说。“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”每一重担在置于我们肩上之前，都要先经过吩咐我们跟从祂的那位的考量。基督对每一位受试炼与试探的人说，我能赋予你力量，使你能负担得起基督徒生活的责任。仰望为我们信心创始成终的耶稣，我们就会看到祂面上的光，反映祂的形像，并长成满有耶稣基督身量的男女。我们的宗教就必能吸引人，因它拥有基督之义的香气。我们必快乐，因为公义、和平与喜乐必成为我们属灵的饮食。（《评论与先驱报》，1897 年 5 月 4 日，第 11 段）

与上帝同在，心灵与创造主相和谐，乃是一件伟大的事。当我们置身于邪恶的榜样之中，心灵被其欺骗的外表诱惑而远离责任时，上帝必差派天使来搭救我们。但我们若自找试探，我们就必无法获得上帝的帮助，以使我们胜过之。那三位勇士之所以能忍受住烈火窑，乃是因为耶稣在烈火中与他们同行。他们若靠着自己被扔进火中，就必被焚毁。我们也是如此。我们若不是故意进入试探，上帝必在试探来临时保守我们。（《时兆》，1897 年 9 月 2 日，第 11 段）

上帝必兴起人来，让圣灵充满他们，并预备他们去完成那必要做成之事。信实的上帝必亲自使他们有资格成为祂鲜活的见证。他们必成为上帝的见证。他们并非是自发的，而是被上帝的灵所激励，自愿去宣扬真理。上帝必供应他们。祂看到了他们的需要，祂年复一年地为他

们制定可以运作的计划。祂必不让人随波逐流。人若拥有男子气概，上帝必在他们里面做工，也必借着他们做工。（《评论与先驱报》，1897年5月25日，第11段）

简体及繁体中文赞美诗已上架，欢迎下载：

簡體版 “707 頌贊詩歌”		繁體版 “506 讚美詩”	
iTunes 苹果手机	Android 安卓	iTunes 苹果手机	Android 安卓
			
http://tinyurl.com/SDA707	http://tinyurl.com/SDA707apk	http://tinyurl.com/SDA506	http://tinyurl.com/SDA506apk