

大祭司

第五日——以弗得

直到你們年老，我仍這樣；直到你們發白，我仍懷擁。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。（賽 46：4）

建議的禱告模式

讚美

- 主啊，我們以讚美祢的能力、忍耐及救人之能來開始我們的禱告；
- 我們讚美祢，因祢帶領我們度過艱難的時刻；
- 我們讚美祢，因我們能夠在祢裡面有最終的平安與喜樂。

認罪並確信勝罪

- 主啊，請向我們顯明我們需要公開及私下承認的罪。我們確信祢能戰勝那些罪；
- 請赦免我們有時試圖靠自己成功，而非讓祢帶領我們；
- 感謝祢按照約一 1：9 中所說的赦免我們。

祈求與代禱

- 主啊，當我們軟弱時，求祢擔當我們；
- 願祢的能力在我們的軟弱裡顯得完全（林後 12：9）；
- 父啊，求祢幫助我們的心不再憂愁（約 14:1）；
- 求祢幫助我們信靠祢在賽 41：10 中的應許——祢必堅固我們，必幫助我們，用祢公義的右手扶持我們；
- 請祢幫助我們教會及家中的青年人度過這些挑戰的時期；
- 請向我們顯明我們周遭可能受到傷害的人。求祢幫助他們度過艱難時期；
- 主啊，求祢指示我們如何把我們的人生完全降服於祢。求祢使我們在基督裡合而為一。求祢讓我們在向世界宣揚末後的大呼聲上合一；
- 主啊，祢已賜福我們的教會，使我們明白了許多聖經真理。願我們能與我們身邊的人謙卑並喜樂地分享它；
- 父啊，求祢賜福世界各地小組與家庭教會的努力。我們祈求祢興起更多忠心的信徒，向他們的鄰舍見證耶穌和祂榮美的品格；
- 主啊，請教導我們如何能清晰、有創意地宣揚我們的信仰和聖經的真實性。願耶穌的愛成為我們所有信仰的核心；
- 主啊，我們為我們個人禱告列表中的那七個人（或更多）而代禱。願他們能看到他們的需要，並向聖靈敞開他們的心門；
- 我們也為那些聚集在這裡之人的需要而代求。

感恩

- 上帝啊，我們感謝祢，因「那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏」（賽 40:31）；
- 感謝祢，因「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按祂旨意被召的人」（羅 8:28）；

- 感謝祢垂聽我們按照祢的旨意所發出的祈禱。

建議唱的詩歌

- I Will Early Seek the Savior 自幼尋求主 (SDA Hymnal #539/ 舊繁體版讚美詩 CH#392 / 506 讚美詩 #276 / 707 頌讚詩歌 #602)
- Jesus, Savior, Pilot Me 求主引導我 (SDA Hymnal #551/ 舊繁體版讚美詩 CH#369 / 506 讚美詩 #437 / 707 頌讚詩歌 #358)

以弗得

直到你們年老，我仍這樣；直到你們發白，我仍懷擁。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。（賽 46：4）

當大祭司在肩上佩戴以弗得時，我們的大祭司也如此背負我們的重擔，在我們遭遇試煉時堅固我們，並使我們在艱難的境遇中能為祂作見證。

我們寶貴的救主已邀請我們與祂聯合，使我們的軟弱連于祂的剛強，我們的愚拙連于祂的智慧，我們的不配連于祂的功勞。（《信仰的基礎》，第 96 頁）

你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。（彼前 5：7）

灰心的人有一個可靠的救治之方，——信靠，祈禱，工作。信心和工作所給予人的膽量和愉快是與日俱增的。你現在是否受試探以致焦慮懼怕或全然灰心呢？即使在最黑暗的日子，當一切現象似乎是最難堪的時候，不要懼怕。「當信服上帝」（可 11:22）。祂知道你的需要。祂具有一切的權柄。祂那無限的慈愛和憐憫是沒有止境的。不要擔心祂不能實現祂的應許。祂是永恆的真理。祂決不會改變祂與愛祂之人所立的約。凡祂忠心僕人所需要的效能，祂必賜給他們。使徒保羅作見證說：「祂對我說：我的恩典夠你用的；因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。……我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦、為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了」（林後 12:9-10）。（《先知與君王》，第 164 頁）





愛祂侍奉祂的人，每天有新的力量。他們在工作中可以享有祂的智慧，使他們在實行祂旨意的時候不會出錯。侍奉上帝不要灰心。我們的信心要承受它上面的壓力。上帝能夠而且願意賜給祂僕人所需要的一切力量。凡信靠祂的人，祂必滿足他們的最高期望而有餘。祂會給他們智慧，以滿足他們那不同的需求。（《教會證言》卷八，第 10，11 頁）

靠着我們自己，我們無法獲得，也無法實踐基督的宗教，因我們的心比萬物都詭詐；但永不失誤的心靈大醫師、比我們自己更瞭解我們內心的耶穌基督，已向我們顯明如何從罪中得潔淨。「我的恩典夠你用的」，祂對那些為自己的無能為哀痛的人說。「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」每一重擔在置於我們肩上之前，都要先經過吩咐我們跟從祂的那位的考量。基督對每一位受試煉與試探的人說，我能賦予你力量，使你能負擔得起基督徒生活的責任。仰望為我們信心創始成終的耶穌，我們就會看到祂面上的光，反映祂的形像，並長成滿有耶穌基督身量的男女。我們的宗教就必能吸引人，因它擁有基督之義的香氣。我們必快樂，因為公義、和平與喜樂必成為我們屬靈的飲食。（《評論與先驅報》，1897 年 5 月 4 日，第 11 段）

與上帝同在，心靈與創造主相和諧，乃是一件偉大的事。當我們置身于邪惡的榜樣之中，心靈被其欺騙的外表誘惑而遠離責任時，上帝必差派天使來搭救我們。但我們若自找試探，我們就必無法獲得上帝的幫助，以使我勝過之。那三位勇士之所以能忍受住烈火窯，乃是因為耶穌在烈火中與他們同行。他們若靠自己被扔進火中，就必被焚毀。我們也是如此。我們若不是故意進入試探，上帝必在試探來臨時保守我們。（《時兆》，1897 年 9 月 2 日，第 11 段）

上帝必興起人來，讓聖靈充滿他們，並預備他們去完成那必要做成之事。信實的上帝必親自使他們有資格成為祂鮮活的見證。他們必成為上帝的見證。他們並非是自發的，而是被上帝的靈所激勵，自願去宣揚真理。上帝必供應他們。祂看到了他們的需要，祂年復一年地為他們制定可以運作的計畫。祂必不讓人隨波逐流。人若擁有男子氣概，上帝必在他們裡面做工，也必藉着他們做工。（《評論與先驅報》，1897 年 5 月 25 日，第 11 段）

簡體及繁體中文讚美詩已上架，歡迎下載：

簡體版「707 頌贊詩歌」		繁體版「506 讚美詩」	
iTunes 蘋果系統	Android 安卓	iTunes 蘋果系統	Android 安卓
			
http://tinyurl.com/SDA707	http://tinyurl.com/SDA707apk	http://tinyurl.com/SDA506	http://tinyurl.com/SDA506apk