

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### GHIDUL LIDERULUI

Bine ați venit la cele Zece Zile de Rugăciune 2020! Suntem atât de recunoscători că putem începe acest an cu rugăciune. Dumnezeu a lucrat multe minuni în anii trecuți atunci când L-am căutat în post și rugăciune. Duhul Sfânt a lucrat redeșteptare, convertiri, pasiune reînnoită pentru evanghelizare și a vindecat relații. Cu adevărat, rugăciunea este locul de naștere al redeșteptării!

Credem că viața ta și viețile celor pentru care te rogi vor fi schimbate atunci când te alături celorlalți membri în rugăciune pentru revărsarea Duhului Sfânt, pe care Tatăl a promis că îl va da celor ce Îl cer. Vă prezentăm doar trei răspunsuri primite de la cei care au participat la ultimele Zece Zile de Rugăciune:

#### **N.K. din Zambia:**

În ziua a treia din cele 10 Zile de Rugăciune, pe când mă rugam în fața adunării, am avut convingerea că trebuie să mă rog pentru intervenție divină: "Cineva încearcă să se sinucidă", m-am rugat. "Te rugăm, Doamne, să nu-i permiți să reușească. Te rugăm să intervii." A doua zi am fost șocat să descopăr că mătușa mea încercase să se sinucidă. Dar datorită rugăciunilor noastre, Dumnezeu a intervenit și i-a salvat viața. Acum, când scriu această mărturie, mătușa mea este bine și Dumnezeu lucrează în viața ei. Lăudăm cu toții pe Domnul pentru răspunsul minunat la rugăciunea noastră.

#### **J.J. din Carolina de Nord, SUA:**

În 2018, în timpul celor Zece Zile de Rugăciune, prietena mea Alicia s-a rugat în mod specific pentru cinci persoane ca să vină la Hristos. Dumnezeu a răspuns la multe dintre rugăciunile ei, dar rămăsese un nume pe lista ei. Era vorba de sora ei, care nu răspunsese. Cu toate acestea, anul acesta, sora ei a participat la cele Zece Zile de Rugăciune și s-a predat lui Isus. Acum participă la studii biblice și se pregătește pentru botez. Lăudăm pe Domnul că este la lucru și pentru lucrarea celor Zece Zile de Rugăciune. Am experimentat cu toții într-adevăr o experiență mai profundă cu Isus atunci când ne-am adunat împreună să ne rugăm.

#### **Un credincios din Asia:**

În timpul celor Zece Zile de Rugăciune m-am rugat Tatălui Ceresc să-mi dea ocazia să răspândesc solia adventă... După ce m-am rugat în timpul celor Zece Zile, am vestit solia adventă unui grup mare de oameni care nu erau creștini și ei au acceptat mesajul meu. Am primit răspuns la rugăciunea mea. Este mărturia mea pentru modul minunat în care Dumnezeu a răspuns la rugăciunea din timpul celor Zece Zile. Lăudat să fie Dumnezeu.

---

## Date generale despre cele Zece Zile de Rugăciune

### **Teme zilnice**

Pentru fiecare din cele zece zile a fost pregătită o temă. Aceasta include un pasaj Biblic, o mărturie devoțională, texte din Biblie pe baza cărora să ne rugăm, sugestii pentru rugăciune, imnuri pe care să le cântăm. Vă recomandăm să aveți câte un exemplar al temei pentru fiecare participant, ca fiecare să poată

urmări în timpul întâlnirilor de rugăciune. Toate temele de rugăciune pot fi găsite și online pe site-ul: [www.zecezilederugaciune.ro](http://www.zecezilederugaciune.ro)

Bisericile din toată lumea se vor uni în rugăciune pentru tema fiecărei seri. Alăturați-vă lor în rugăciune folosind versetele din Scriptură, citatele și sugestiile de rugăciune ale fiecărei teme. Cu toate acestea, nu simțiți că trebuie să vă grăbiți prin întreaga listă de sugestii. Eventual vă puteți împărți pe grupe mici care să se roage pentru diferite puncte de pe listă.

O parte din cererile de rugăciune sunt legate în mod specific de Biserica Adventistă Mondială. Este important să ne rugăm împreună pentru familia bisericii noastre, dar poate că doriți să adaptați timpul de rugăciune și să folosiți teme mai generale dacă grupa voastră include vizitatori. Rugați-vă pentru a primi cât mai bine musafirii, făcându-i să simtă că fac parte din grupa voastră.

### **Timp sugerat pentru fiecare secțiune de rugăciune**

Cât timp petrecem la fiecare secțiune de rugăciune va varia probabil de fiecare dată când vă veți ruga împreună. Următoarele durate sunt sugerate pentru că, de obicei, funcționează bine:

- **Bun venit/ Introducere:** 2-5 minute
- **Citirea "mărturiei" (vedeți temele):** 3 -5 minute
- **Rugăciune prin "Versele biblice" (vedeți temele):** 3 -5 minute
- **Lăudând pe Dumnezeu în rugăciune:** 10 minute
- **Mărturisire și cerând biruința asupra păcatului în rugăciune:** 3-5 minute
- **Rugăciuni de mijlocire și cereri (vezi "Sugestii pentru rugăciune" la fiecare temă):** 20-30 minute
- **Rugăciuni de mulțumire:** 10 minute

### **Mijlocire pentru șapte persoane**

Încurajați pe fiecare să ceară lui Dumnezeu să le arate șapte persoane pentru care să se roage în timpul celor zece zile. Pot fi membri ai familiei, prieteni, colegi, membri ai bisericii, etc. Încurajați-i să se roage ca Duhul Sfânt să conducă aceste șapte persoane să rămână în Hristos. Membrii grupei ar trebui de asemenea să ceară lui Dumnezeu să le arate cum să se roage pentru nevoile specifice și cum să ajungă la cele șapte persoane în timpul celor zece zile. Poate doriți să împărțiți hârtii pe care fiecare poate nota cele șapte persoane pentru care se vor ruga.

### **Serviciile divine din Sabat în timpul Celor Zece Zile de Rugăciune 2020**

Puneți un accent special pe rugăciune și împărtășiți mărturii despre rugăciuni ascultate în timpul serviciilor divine în ambele Sabate. Fiți creativi – există multe moduri de a împărtăși familiei bisericii ceea ce se întâmplă în cadrul întâlnirilor zilnice de rugăciune.

### **Sărbătoarea din ultimul Sabat**

Ultimul Sabat, în mod deosebit, ar trebui să fie un timp de mare bucurie pentru tot ceea ce a făcut Dumnezeu de-a lungul celor zece zile. Includeți mult timp pentru împărtășirea experiențelor și rugăciunilor ascultate, învățătură/predică biblică despre rugăciune și timp pentru cântare. Conduceți adunarea într-un timp de rugăciune așa încât cei care nu au participat la întrunirile zilnice să poată experimenta bucuria de a se ruga împreună cu alții. Vezi materialele pentru Sărbătoarea din Sabat pentru mai multe informații

### **Continuarea celor Zece Zile de Rugăciune 2020**

Rugați-vă cu privire la modul în care Dumnezeu vrea ca biserica/grupa voastră să continue ceea ce El a început în timpul celor Zece Zile de Rugăciune 2020. Poate că veți continua cu o întâlnire de rugăciune

săptămânală. Sau poate Dumnezeu vrea ca să începi o nouă lucrare în biserică sau o acțiune în folosul celor din localitatea ta. Fii deschis și mergi acolo unde te conduce Dumnezeu. Cu siguranță vei fi uimit atunci când umbli cu El. La sfârșitul ghidului am inclus și un material cu sugestii.

## Mărturii

Împărtășiți-ne, vă rugăm, cum a lucrat Dumnezeu în cele Zece Zile de Rugăciune! Istoriisirile voastre vor fi o încurajare pentru mulți alții. Le puteți trimite la [experiente@zecezilederugaciune.ro](mailto:experiente@zecezilederugaciune.ro)

---

## Factori ai unei rugăciuni unite

### Împreună într-un cuget

Când cineva se roagă pentru o problemă la Dumnezeu, asigurați-vă că și alți câțiva se roagă pentru același lucru - aceasta aduce putere! Să nu credeți că dacă cineva s-a rugat pentru un lucru, nimeni altcineva nu mai trebuie s-o facă. "Vă mai spun iarăși că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri" (Matei 18:19). Cât este de încurajator ca alții să se roage pentru problemele tale!

### Cerând împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu

Veți găsi făgăduințe biblice specifice incluse în materialul fiecărei teme. Încurajați grupa să ceară împlinirea lor când se roagă. Este atât de ușor să ne concentrăm asupra problemelor noastre. Dar când cerem împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu, credința noastră crește și ne amintim că împreună cu Dumnezeu nimic nu este imposibil. Făgăduințele ne ajută să ne luăm ochii de la slăbiciunile și dificultățile noastre și să privim la Isus. Pentru fiecare luptă și pentru fiecare slăbiciune putem găsi în Scriptură făgăduințe a căror împlinire să o cerem. Încurajați oamenii să caute mai multe făgăduințe și să le scrie pentru a cere împlinirea lor în viitor.

### Postul

Invitați pe cei care participă la cele Zece Zile de Rugăciune să ia în considerare un tip anume de post: fie de la televizor, muzică laică, filme, internet, dulciuri sau alte mâncăruri care sunt greu de digerat. Folosiți timpul câștigat astfel pentru rugăciune și studiul Bibliei, cerând lui Dumnezeu să te ajute pe tine și pe cei din adunare să aveți o legătură mai strânsă cu Hristos. Adoptând o dietă simplă, membrii grupei vor permite minții lor să fie mai receptive la vocea Duhului Sfânt.

### Duhul Sfânt

Asigură-te că ceri ca Duhul Sfânt să-ți arate despre ce să te rogi în viața cuiva sau într-o situație anume. Biblia ne spune că nu știm cum trebuie să ne rugăm și că Duhul Sfânt mijlocește pentru noi.

"Noi nu trebuie numai să ne rugăm în numele Domnului Hristos, ci și prin inspirația Duhului Sfânt. Aceasta explică ceea ce trebuie să înțelegem când se spune că Duhul '*mijlocește pentru noi cu suspine negrăite*' (Romani 8, 26). Lui Dumnezeu Îi place să răspundă la asemenea rugăciuni. Când cu căldură și stăruință înălțăm o rugăciune în numele Domnului Hristos, în chiar această stăruință se află garanția din partea lui Dumnezeu că El este gata să răspundă la rugăciunea noastră '*nespus mai mult decât cerem sau gândim noi*' (Efeseni 3, 20)." (*Parabole*, p.147, sublinierea autorului).

### Apropierea fizică

Când începeți întâlnirea de rugăciune, invitați pe fiecare să se apropie. Când oamenii se apropie să formeze un cerc strâns, acest lucru ajută la promovarea unui spirit de unitate, care este foarte important pentru

rugăciunea unită. Dacă oamenii sunt împrăștiați prin sală este dificil să audă rugăciunile celorlalți.

## Un jurnal de rugăciune

Păstrarea unui jurnal de rugăciune în timpul celor Zece Zile de Rugăciune poate fi pentru participanți un mod bun de a asimila tema zilnică de rugăciune, de a-și asuma angajamente concrete față de Dumnezeu și de a recunoaște binecuvântările primite. Scriind rugăciunile noastre și păstrând o evidență a răspunsurilor lui Dumnezeu este dovedit a fi o cale de încurajare.

Există câteva moduri prin care acest lucru poate fi inclus în cele Zece Zile de Rugăciune. Dacă doriți, puteți rezerva un timp în decursul întâlnirilor de rugăciune pentru ca oamenii să noteze în jurnalele lor răspunsurile lor la îndemnul lui Dumnezeu. Sau, puteți ține un jurnal al grupei în care să notați cererile și răspunsurile – fie un caiet, fie un afiș, fie online. Pentru aceasta e nevoie doar să trageți o linie pe mijlocul paginii. Scrieți cererile în coloana din stânga și răspunsurile în dreapta. Este interesant și clădește credința să te uiți înapoi și să vezi cum a răspuns Dumnezeu la rugăciuni!

## Reverență

Încurajează și dă exemplu de atitudine de reverență. Ne apropiem de sala tronului Împăratului universului. Să nu tratăm timpul de rugăciune în mod neglijent prin poziție sau comportare. Cu toate acestea, nu este necesar ca toată lumea să îngenuncheze tot timpul. Vrei ca oamenii să se simtă confortabil pentru o oră, de aceea încurajează oamenii să îngenuncheze, să se așeze sau să stea în picioare așa cum îi conduce Dumnezeu și se simt confortabil.

## Rugăciuni de o propoziție

Rugăciunile ar trebui să fie scurte și la obiect. Acest lucru dă altora ocazia de a se ruga și ei. Încercați să vă limitați rugăciunile la câteva propoziții. Fiecare persoană se poate ruga de mai multe ori. Propozițiile scurte fac timpul de rugăciune interesant și permit Duhului Sfânt să impresioneze grupa cum să se roage. Nu e nevoie să deschidem și să închidem fiecare rugăciune scurtă cu fraze precum: "Tatăl nostru" și "Amin". Este o conversație cu Dumnezeu în curs de desfășurare.

## Liniște

Ca lider, nu domina timpul de rugăciune. Scopul este să se roage toți. Momentele de liniște sunt minunate, pentru că dau lui Dumnezeu timp să vorbească inimilor noastre. Permite Duhului Sfânt să lucreze și să fie fiecare timp să se roage.

## Cântări

Cântări spontane în grupă, amestecate printre rugăciuni, adaugă frumusețe întâlnirii de rugăciune. Cântările potrivite se găsesc la sfârșitul fiecărei teme. Nu simți nevoia de a le folosi pe toate – sunt doar simple sugestii. Cântarea este și o cale bună de trecere de la un tip de rugăciuni la altul.

## Cereri de rugăciune

Nu solicitați grupei cereri de rugăciune. În schimb, spuneți oamenilor să se roage pentru problemele lor și încurajați pe ceilalți să se alăture, rugându-se pentru problemele celorlalți. Iată de ce: timpul! Vorbind despre cererile de rugăciune va lua mare parte din timpul de rugăciune. Satana este încântat dacă ne poate ține de vorbă despre problemele noastre în loc de a ne ruga pentru ele. Membrii grupei vor începe adesea să dea sfaturi și să sugereze soluții. Puterea vine de la Dumnezeu! Cu cât ne rugăm mai mult, cu atât se declanșează mai multă putere.

## Timpul tău zilnic

Este atât de important! Fii sigur că tu ca lider petreci zilnic timp la picioarele lui Isus, vorbind cu El și citind din Cuvântul Său. Dacă vei face din cunoașterea lui Dumnezeu prioritatea numărul unu în viața ta, acest lucru va deveni o experiență atât de frumoasă pentru tine. "Din locul ascuns al rugăciunii a venit puterea care a zguduit lumea în marea Reformă. Acolo, cu liniște sfântă, slujitorii lui Dumnezeu și-au sprijinit picioarele pe stânca făgăduințelor Sale." (*Tragedia veacurilor*, p. 209).

## Provocarea la acțiune a celor Zece Zile de Rugăciune

### Fiecare poate face ceva pentru grăbirea revenirii lui Isus prin Implicarea Totală a Credincioșilor

"Căci am fost flămând, și Mi-ați dat de mâncat; Mi-a fost sete, și Mi-ați dat de băut; am fost străin, și M-ați primit; am fost gol, și M-ați îmbrăcat; am fost bolnav, și ați venit să Mă vedeți; am fost în temniță, și ați venit pe la Mine" (Matei 25:35, 36).

În cartea *Divina Vindecare* citim astfel: "Trebuie să ducem o viață dublă — o viață de cugetare și una de acțiune, o viață de rugăciune tainică și una de lucrare plină de zel" (p.512). Este privilegiul nostru să arătăm altora iubirea lui Isus. Am primit atât de mult de la Mântuitorul nostru; să nu păstrăm doar pentru noi înșine. Haideți să împărtășim și altora iubirea Sa.

Vă încurajăm pe tine și biserica din care faci parte să cereți lui Dumnezeu în rugăciune să vă arate cum puteți ajunge la alții după cele Zece Zile de Rugăciune. Alegeți una sau mai multe activități, alegeți o zi și fiți mâinile și picioarele lui Isus. Pe măsură ce lucrați pentru a organiza totul, evitați să lăsați ca aceste aranjamente să vă distragă atenția de la rugăciune. "Efortul personal pentru binele altora trebuie să fie precedat de multă rugăciune în taină, deoarece, pentru a înțelege știința salvării de suflete, este necesară o mare înțelepciune. Înainte de a vorbi cu oamenii, vorbiți cu Domnul Hristos. Obțineți de la tronul ceresc pregătirea necesară pentru a sluji nevoilor oamenilor" (*Rugăciunea*, p.313).

Am pregătit o listă de sugestii despre cum puteți ajuta pe ceilalți. Alegeți ce se potrivește nevoilor oamenilor pe care îi veți sluji. Simțiți-vă liberi să faceți ceva care nu este pe listă.

- Pregătește mâncare pentru cineva care a fost bolnav.
- Invită un vecin/coleg la o întâlnire socială.
- Dă mâncare unui om al străzii.
- Donează haine care a-i vrea să îți fie donate ție.
- "Adoptă" un bătrân. Vizitează această persoană în mod regulat și ajut-o cu treburile casei, cumpărături, sau grădinarit.
- Coace pâine și dă una și vecinului tău.
- Dă o mână de ajutor proiectelor din cartier.
- Oferă-te să stai cu un bolnav sau cu o persoană cu dizabilități așa încât persoana care îi îngrijește să poată merge la cumpărături.
- Fă cunoștință cu un vecin nou ducându-le ceva copt în casă. Ajutați-i să se simtă bineveniți.
- Cumpără produse alimentare pentru o familie nevoiașă.
- Oferă-te să conduci un studiu biblic.
- Fă o vizită la căminul de bătrâni
- Donează bani "de mâncare" unui student.

- Colectează haine pentru nevoiași. Ai putea începe o acțiune de umplere a unui dulap cu haine pentru nevoiași la biserică.
- Donează vechiul laptop sau telefon.
- Donează o mașină veche.
- Organizează o expoziție de sănătate.
- Trimite o scrisoare unui deținut.
- Organizează o evanghelizare.
- Sună vecinii să vezi ce mai fac.
- Dăruiește cuiva o carte care crezi că îi place.
- Invită pe cineva să accepte pe Isus.
- Ține un curs de gătit sănătos.
- "Proiectul 28 de cărți." În prima săptămână dă o carte. În săptămâna a doua, dă două cărți. În cea de a treia donează trei cărți. Continuă până ce ai donat 28 de cărți.
- Du ceva de mâncare unei familii care a pierdut pe cineva drag.
- Vizitează pe cineva la spital pentru a-l încuraja sau a-l ajuta cu ceva.
- Citește unei persoane în vârstă.
- Vizitează un cămin de copii și oferă- te să dai o mână de ajutor.
- Inițiază un grup de croitorie/tricotaje/croșetat în care să faceți haine pentru nevoiași.
- Citește Biblia cu glas tare pentru cineva care nu vede sau nu știe să citească.
- Găzduiește o întâlnire cu tinerii.
- Oferă-te să faci voluntariat la un adăpost pentru persoane abuzate.
- Donează cărți la un cămin de copii.
- Mergi la un cămin de bătrâni împreună cu copiii de la biserică. Prezentați-le un program.
- Plănuiește și găzduiește o întâlnire a copiilor cu nevoi speciale și familiile lor.
- Organizează o zi de curățenie în cartier.
- Organizează un club de sănătate la biserică. Invită prieteni și vecini.
- Invită pe cineva să urmăriți împreună un DVD cu mesaj spiritual. În timp ce urmăriți, roagă-te ca Duhul Sfânt să vorbească acelei persoane.
- Inițiază un proiect personal.

**Traducere:** *Alina Dica și Adina Păltineanu*

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### INTRODUCERE

Bine ați venit la ediția 2020 a celor Zece Zile de rugăciune! Ne bucurăm atât de mult că putem începe acest an cu rugăciune. Dumnezeu a făcut multe minuni în anii trecuți atunci când L-am căutat cu post și rugăciune. Rugăciunea este într-adevăr locul de naștere al redeșteptării!

Credem că viața dumneavoastră și viețile celor pentru care vă rugați vor fi schimbate atunci când va alăturați celorlalți membri ai bisericii în rugăciune pentru revărsarea Duhului Sfânt pe care Tatăl a promis că Îl va da celor care Îl cer! Vă prezentăm doar trei răspunsuri primite de la cei care au participat la ultima ediție a celor Zece Zile de Rugăciune.

#### **N.K. din Zambia**

În ziua a treia din cele 10 Zile de Rugăciune, pe când mă rugam în fața adunării, am avut convingerea că trebuie să mă rog pentru intervenție divină: "Cineva încearcă să se sinucidă", m-am rugat. Te rugăm Doamne să nu-i permiți să reușească. Te rugăm să intervii." A doua zi am fost șocat să descopăr că mătușa mea încercase să se sinucidă. Dar datorită rugăciunilor noastre, Dumnezeu a intervenit și i-a salvat viața. Acum, când scriu această mărturie, mătușa mea este bine și Dumnezeu lucrează în viața ei. Lăudăm cu toții pe Domnul pentru răspunsul minunat la rugăciunea noastră.

#### **J.J. din Carolina de Nord, SUA**

În 2018, în timpul celor Zece Zile de Rugăciune, prietena mea Alicia s-a rugat în mod specific pentru cinci persoane ca să vină la Hristos. Dumnezeu a răspuns la multe dintre rugăciunile ei, dar rămăsese un nume pe lista ei. Era vorba de sora ei, care nu răspunsese. Cu toate acestea, anul acesta, sora ei a participat la cele Zece Zile de Rugăciune și s-a predat lui Isus. Acum participă la studii biblice și se pregătește pentru botez. Lăudăm pe Domnul că este la lucru și pentru lucrarea celor Zece Zile de Rugăciune. Am experimentat cu adevărat o experiență mai profundă cu Isus atunci când ne-am adunat împreună să ne rugăm.

#### **Un credincios din Asia**

În timpul celor Zece Zile de Rugăciune m-am rugat Tatălui Ceresc să-mi dea ocazia să răspândesc solia adventă... După ce m-am rugat în timpul celor Zece Zile, am vestit solia adventă unui grup mare de oameni care nu erau creștini și ei au acceptat mesajul meu. Am primit răspuns la rugăciunea mea. Este mărturia mea pentru modul minunat în care Dumnezeu a răspuns la rugăciunea din timpul celor Zece Zile. Lăudat să fie Dumnezeu.

---

## Tema acestui an: Căutând Duhul lui Dumnezeu

În timpul celor Zece Zile de Rugăciune din 2020 vă invităm să experimentați binecuvântările promise ale Duhului Sfânt. Înainte de a Se înălța la cer, Domnul Isus ne-a dat făgăduința: "Ci voi veți primi o putere, când Se va pogori Duhul Sfânt peste voi, și-Mi veți fi martori în Ierusalim, în toată Iudeea, în Samaria și până la marginile pământului." (Fapte 1:8)

"Deoarece acesta este mijlocul prin care noi trebuie să primim putere, de ce nu flămânzim și nu însetăm după darul Duhului? De ce nu vorbim despre el, de ce nu ne rugăm pentru el și nu predicăm despre el? Domnul este mult mai binevoitor să dea Duhul Sfânt celor care Îl slujesc decât sunt părinții să dea daruri

bune copiilor lor. Pentru botezul zilnic cu Duhul Sfânt, fiecare lucrător ar trebui să înalțe rugăciunile lui către Dumnezeu” ( Faptele Apostolilor, p. 50).

Vino împreună cu noi în timp ce căutăm revărsarea Duhului Sfânt și îi permitem lui Dumnezeu să reproducă roada Lui în viața noastră.

## SUGESTII PENTRU TIMPUL DE RUGĂCIUNE

- Rugăciunile să fie scurte -doar o propoziție sau două pentru fiecare subiect. Apoi lăsați rânduiala altora. Vă puteți ruga de câte ori vreți, ca într-o conversație.
- Nu vă fie frică de pauze, pentru că acestea dau timp fiecăruia să asculte șoapta Duhului Sfânt.
- Imnurile cântate împreună după cum conduce Duhul sunt o binecuvântare uriașă. Nu e neapărată nevoie de pian. Se poate cânta foarte bine acapella.
- Decât să folosim timp prețios despre cererile de rugăciune, pur și simplu ne rugăm pentru ele. Apoi alții se pot ruga pentru cererile noastre, cerând împlinirea făgăduințelor pentru nevoia noastră.

## Cerând împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu

Dumnezeu ne-a dat multe făgăduințe în Cuvântul Său. Este privilegiul nostru să cerem împlinirea lor în rugăciunile noastre. Toate poruncile și sfaturile Sale sunt tot atâtea făgăduințe. Pentru că El nu ar cere de la noi ceva ce noi nu am putea face în puterea Sa.

Este atât de ușor să ne concentrăm asupra nevoilor, asupra greutăților și asupra provocărilor noastre - să ne plângem și să ne vaităm despre situația noastră atunci când ne rugăm. Nu acesta este scopul rugăciunii. Rugăciunea este menită să ne întărească credința. De aceea vă încurajăm să cereți împlinirea făgăduințelor lui Dumnezeu, în rugăciune. Ridicați-vă ochii de la voi înșivă și de la slăbiciunile voastre și priviți la Isus. Privind la El suntem schimbați după chipul Lui.

”Fiecare făgăduință din Cuvântul lui Dumnezeu este pentru noi. În rugăciunile tale, prezintă cuvântul făgăduit al lui Iehova și prin credință cere împlinirea acelor făgăduințe. Cuvântul Său este garanția că dacă ceri cu credință, vei primi toate binecuvântările spirituale. Continuă să ceri, și vei primi nespuse mai mult decât tot ce ceri sau gândești” (*In Heavenly Places*, p. 71).

Cum poți cere împlinirea promisiunilor Lui? De exemplu, când te rogi pentru pace, poți cere promisiunea din Ioan 14:27 și spune: ”Doamne, ne-ai spus în Cuvântul Tău: ‘Vă las pacea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte.’ Dă-mi pacea pe care ai promis că o vei lăsa cu noi.” Mulțumește Domnului fiindcă îți dă pace, chiar dacă nu o simți în suflet pe loc și imediat.

## Postul

Te încurajăm să ții Postul lui Daniel în timpul acestor zece zile. Începerea anului cu post și rugăciune este modul ideal pentru consacrarea vieților noastre lui Dumnezeu pentru anul ce vine. Ellen White ne spune: ”Acum și de acum înainte până la încheierea timpului, cei din poporul lui Dumnezeu ar trebui să fie mai hotărâți, mai prudenți, neîncrezându-se în propria lor înțelepciune, ci în înțelepciunea Conducătorului lor. Ei ar trebui să-și pună deoparte zile de post și rugăciune. Se poate ca abținerea totală de la mâncare să nu fie necesară, dar ei ar trebui să mănânce cu moderație din hrana cea mai simplă” (*Dietă și hrană*, p.188)

Știm despre Daniel că a mâncat fructe și legume timp de zece zile. Te încurajăm să adopți și tu o dietă foarte simplă în timpul acestor zece zile. O dietă simplă care să excludă zahărul, mâncarea procesată și



rafinată, băuturi carbogazoase, poate să ne fie foarte benefică din multe puncte de vedere. În primul rând, a mânca simplu înseamnă a petrece mai puțin timp cu prepararea hranei și mai mult timp disponibil pentru a petrece cu Domnul. În al doilea rând, cu cât dieta noastră este mai simplă, cu atât îi este mai ușor stomacului să o digere. Prin urmare și mintea noastră va fi mai limpede. Cu toții știm că zahărul întunecă lobul frontal, centrul gândirii noastre. Dacă vrem o minte mai limpede care să audă vocea lui Dumnezeu și dacă vrem să ne apropiem de El, trebuie să ne asigurăm ca dieta noastră nu ne împiedică.

A posti nu înseamnă numai să te abții de la mâncare. Te încurajăm să postești de la emisiunile de televiziune, filme, jocuri pe computer, chiar și Facebook și YouTube. Uneori, lucruri care nu sunt rele prin ele însele, cum ar fi Facebook și YouTube, ne pot lua atât de mult din timpul nostru. Renunță la tot ce se poate renunța, pentru ca în felul acesta să petreci mai mult timp cu Domnul.

A posti nu este o metodă rapidă de a obține o minune de la Dumnezeu. Postul înseamnă să ne smerim astfel încât Dumnezeu să poată lucra în noi și prin noi. "Pentru anumite lucruri, postul și rugăciunea sunt recomandate și potrivite. În mâna lui Dumnezeu, ele constituie mijloace de curățire a inimii și de a face ca mintea să fie mai receptivă. Noi căpătăm răspunsuri la rugăciunile noastre pentru că ne umilim sufletele înaintea lui Dumnezeu." (*Lucrarea misionară medicală*, p.283)

Haideți să ne smerim înaintea lui Dumnezeu și să-L căutăm cu toată inima, mintea și puterea. Să ne apropiem de El prin rugăciune și post și El Se va apropia de noi.

## Duhul Sfânt

Fii sigur că ai cerut ca Duhul Sfânt să-ți arate cum și despre ce să te rogi în viața cuiva sau într-o situație anume. Biblia ne spune că nu știm cum trebuie să ne rugăm și că Duhul Sfânt este Cel ce mijlocește pentru noi.

"Noi nu trebuie numai să ne rugăm în numele Domnului Hristos, ci și prin inspirația Duhului Sfânt. Aceasta explică ceea ce trebuie să înțelegem când se spune că Duhul 'mijlocește pentru noi cu suspine negrăite' Romani 8, 26. Lui Dumnezeu Îi place să răspundă la asemenea rugăciuni. Când cu căldură și stăruință înălțăm o rugăciune în numele Domnului Hristos, în chiar această stăruință se află garanția din partea lui Dumnezeu că El este gata să răspundă la rugăciunea noastră 'nespus mai mult decât cerem sau gândim noi' Efeseni 3, 20" (*Parabole*, p.147).

## Credința

Citim în Spiritul Profetic că "rugăciunea și credința vor face ceea ce nici o putere din lume nu poate împlini" (*Divina vindecare*, p. 509). De asemenea, suntem încurajați să ne rugăm și să avem credință că Dumnezeu aude și va răspunde rugăciunii noastre.

"Hristos spune: 'Cereți și vi se va da'. În aceste cuvinte, Hristos ne dă îndrumări cu privire la modul în care ar trebui să ne rugăm. Trebuie să venim la Tatăl nostru ceresc cu simplitatea unui copil, cerându-I darul Duhului Sfânt. Isus mai spune: 'orice lucru veți cere, când vă rugați, să credeți că l-ați și primit, și-l veți avea'. Trebuie să veniți la Tatăl cu părere de rău și mărturisindu-vă păcatele, golind sufletul de orice păcat și orice murdărie și este privilegiul vostru să dovediți că promisiunile Domnului sunt adevărate... Trebuie să credem Cuvântul lui Dumnezeu; pentru că testul caracterului se găsește în faptul că vă întăriți în cea mai sfântă credință. Ești încercat de Dumnezeu prin Cuvântul Său. Nu trebuie să aștepti să ai emoții minunate înainte de a crede că Dumnezeu te-a auzit; sentimentele nu trebuie să fie criteriul tău, pentru că emoțiile sunt la fel de schimbătoare ca norii... În timp ce trăim pe pământ putem avea ajutor din cer ... căci eu L-am pus la încercare pe Dumnezeu de o mie de ori. Voi merge prin credință; nu-L voi dezonora pe Mântuitorul meu prin necredință" (*Review and Herald*, 11 octombrie 1892).

Ni se spune de asemenea că "Putem cere orice dar pe care El l-a făgăduit; trebuie apoi să credem că vom primi ceea ce am cerut și să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru ceea ce am primit" (*Educație*, p. 258). Să ne facem deci obiceiul de a mulțumi lui Dumnezeu dinainte prin credință, pentru ceea ce va face și pentru modul în care va răspunde rugăciunilor noastre.

### **Roagă-te pentru șapte persoane**

În timpul acestor zece zile, vă încurajăm să vă rugați în mod special pentru șapte persoane pe care ați dori să le vedeți experimentând "viață din belșug". Pot fi rude, prieteni, colegi de serviciu, vecini sau simple cunoștințe. Ia-ți timp și întreabă-L pe Dumnezeu pentru cine ar dori să te rogi. Mai roagă-L să-ți pună și o reală povară pe suflet pentru aceste persoane. Scrie aceste nume pe hârtie și pune-le la îndemână, de exemplu în Biblia ta. Se întâmplă ceva remarcabil când scrii aceste nume și vei fi uimit văzând cum lucrează Dumnezeu ca răspuns la rugăciunile tale!

### **Provocarea la acțiune a celor Zece Zile de Rugăciune**

Fiecare poate face ceva pentru grăbirea revenirii lui Isus prin Implicarea Totală a Membrilor.

"Căci am fost flămând, și Mi-ați dat de mâncat; Mi-a fost sete, și Mi-ați dat de băut; am fost străin, și Mi-ați primit; am fost gol, și Mi-ați îmbrăcat; am fost bolnav, și ați venit să Mă vedeți; am fost în temniță, și ați venit pe la Mine" (Matei 25:35, 36).

În cartea *Divina Vindecare* citim astfel: "Trebuie să ducem o viață dublă — o viață de cugetare și una de acțiune, o viață de rugăciune tainică și una de lucrare plină de zel" (p.512). Este privilegiul nostru să arătăm altora iubirea lui Isus. Am primit atât de multă iubire de la Mântuitorul nostru; să nu o păstrăm doar pentru noi înșine. Haideți să împărtășim și altora iubirea Sa.

Te încurajez pe tine și biserica din care faci parte să cereți lui Dumnezeu în rugăciune să vă arate cum puteți ajunge la alții după cele Zece Zile de Rugăciune. Alegeți una sau mai multe activități, alegeți o zi și fiți mâinile și picioarele lui Isus. Pe măsură ce lucrați pentru a organiza totul, evitați să lăsați ca aceste aranjamente să vă distragă atenția de la rugăciune. "Efortul personal pentru binele altora trebuie să fie precedat de multă rugăciune în taină, deoarece, pentru a înțelege știința salvării de suflete, este necesară o mare înțelepciune. Înainte de a vorbi cu oamenii, vorbiți cu Domnul Hristos. Obțineți de la tronul ceresc pregătirea necesară pentru a sluji nevoilor oamenilor" (Rugăciunea, p.313).

În resursele online veți găsi o pagină specială cu sugestii pentru a ajunge la cei din jur cu solia despre Isus.

Materialele au fost pregătite de Asociația Pastorală a Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea.

Autorul materialelor devoționale: Kevin Wilfley

Traducere: Alina Dica, Adriana Gheață, Adina Păltineanu

Corectură și tehnoredactare: Adina Păltineanu

Textele biblice sunt preluate din traducerea Cornilescu

## Provocarea la acțiune a celor Zece Zile de Rugăciune

### Fiecare poate face ceva pentru grăbirea revenirii lui Isus prin Implicarea Totală a Credincioșilor

“Căci am fost flămând, și Mi-ați dat de mâncat; Mi-a fost sete, și Mi-ați dat de băut; am fost străin, și M-ați primit; am fost gol, și M-ați îmbrăcat; am fost bolnav, și ați venit să Mă vedeți; am fost în temniță, și ați venit pe la Mine” (Matei 25:35, 36).

În cartea *Divina Vindecare* citim astfel: “Trebuie să ducem o viață dublă — o viață de cugetare și una de acțiune, o viață de rugăciune tainică și una de lucrare plină de zel” (p.512). Este privilegiul nostru să arătăm altora iubirea lui Isus. Am primit atât de mult de la Mântuitorul nostru; să nu păstrăm doar pentru noi înșine. Haideți să împărtășim și altora iubirea Sa.

Te încurajez pe tine și biserica din care faci parte să cereți lui Dumnezeu în rugăciune să vă arate cum puteți ajunge la alții după cele Zece Zile de Rugăciune. Alegeți una sau mai multe activități, alegeți o zi și fiți mâinile și picioarele lui Isus. Pe măsură ce lucrați pentru a organiza totul, evitați să lăsați ca aceste aranjamente să vă distragă atenția de la rugăciune. “Efortul personal pentru binele altora trebuie să fie precedat de multă rugăciune în taină, deoarece, pentru a înțelege știința salvării de suflețe, este necesară o mare înțelepciune. Înainte de a vorbi cu oamenii, vorbiți cu Domnul Hristos. Obțineți de la tronul ceresc pregătirea necesară pentru a sluji nevoilor oamenilor” (*Rugăciunea*, p. 313).

Am pregătit o listă de sugestii despre cum puteți ajuta pe ceilalți. Alegeți ce se potrivește nevoilor oamenilor pe care îi veți sluji. Simțiți-vă liberi să faceți ceva care nu este pe listă.

- Pregătește mâncare pentru cineva care a fost bolnav.
- Invită un vecin/coleg la o întâlnire socială.
- Dă mâncare unui om al străzii.
- Donează haine care a-i vrea să îți fie donate ție.
- “Adoptă” un bătrân. Vizitează această persoană în mod regulat și ajut-o cu treburile casei, cumpărături, sau grădinărit.
- Coace pâine și dă una și vecinului tău.
- Dă o mână de ajutor proiectelor din cartier.
- Oferă-te să stai cu un bolnav sau cu o persoană cu dizabilități așa încât persoana care îi îngrijește să poată merge la cumpărături.
- Fă cunoștință cu un vecin nou ducându-le ceva copt în casă. Ajutați-i să se simtă bineveniți.
- Cumpără produse alimentare pentru o familie nevoiașă.
- Oferă-te să conduci un studiu biblic.
- Fă o vizită la căminul de bătrâni
- Donează bani “de mâncare” unui student.
- Colectează haine pentru nevoiași. Ai putea începe o acțiune de umplere a unui dulap cu haine pentru nevoiași la biserică.
- Donează vechiul laptop sau telefon.
- Donează o mașină veche.
- Organizează o expoziție de sănătate.
- Trimite o scrisoare unui deținut.

- Organizează o evanghelizare.
- Sună vecinii să vezi ce mai fac.
- Dăruiește cuiva o carte care crezi că îi place.
- Invită pe cineva să accepte pe Isus.
- Ține un curs de gătit sănătos.
- "Proiectul 28 de cărți." În prima săptămână dă o carte. În săptămâna a doua, dă două cărți. În cea de a treia donează trei cărți. Continuă până ce ai donat 28 de cărți.
- Du ceva de mâncare unei familii care a pierdut pe cineva drag.
- Vizitează pe cineva la spital pentru a-l încuraja sau a-l ajuta cu ceva.
- Citește unei persoane în vârstă.
- Vizitează un cămin de copii și oferă- te să dai o mână de ajutor.
- Inițiază un grup de croitorie/tricotaje/croșetat în care să faceți haine pentru nevoiași.
- Citește Biblia cu glas tare pentru cineva care nu vede sau nu știe să citească.
- Găzduiește o întâlnire cu tinerii.
- Oferă-te sa faci voluntariat la un adăpost pentru persoane abuzate.
- Donează cărți la un cămin de copii.
- Mergi la un cămin de bătrâni împreună cu copiii de la biserică. Prezentați-le un program.
- Plănuiește și găzduiește o întâlnire a copiilor cu nevoi speciale și familiile lor.
- Organizează o zi de curățenie în cartier.
- Organizează un club de sănătate la biserică. Invită prieteni și vecini.
- Invită pe cineva să urmăriți împreună un DVD cu mesaj spiritual. În timp ce urmăriți, roagă-te ca Duhul Sfânt să vorbească acelei persoane.
- Inițiază un proiect personal.

**Traducere:** *Adina Păltineanu*

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### **NOAPTE DE RUGĂCIUNE: ÎNTÂLNIRE OPȚIONALĂ PENTRU ÎNTREAGA NOAPTE A ZILEI A 10-A**

Luată în considerare organizarea unui serviciu divin de rugăciune pe toată durata nopții ca parte a celor Zece Zile de Rugăciune. Ați putea începe, de exemplu, la ora 18 și termina la ora 6 dimineața.

#### **De ce o noapte de rugăciune?**

Nu este nimic "sfânt" în a sta trează și a te ruga toată noaptea sau o parte din noapte. Totuși, noaptea ar putea fi singurul timp când oamenii nu sunt ocupați sau grăbiți. Credem că scopul nu ar trebui să fie să stai trează toată noaptea, ci să te rogi atât cât este necesar, până când te-ai rugat pentru tot ceea ce simți că Domnul vrea să te rogi.

Sugerăm ca mai mulți lideri să conducă pe rând această noapte de rugăciune. Prevedeți să aveți și timp de pauze. Ca lider poți simți care este atmosfera și îți dai seama când este nevoie de o pauză și când este timpul să treceți mai departe la următorul subiect de rugăciune. În timpul de rugăciune se pot citi și pasaje biblice. De asemenea, puteți să abordați toate subiectele de rugăciune propuse de noi sau numai o parte din ele, depinde de cum se adaptează specificului grupului dumneavoastră. Simțiți-va liberi să schimbați ordinea subiectelor de rugăciune sugerate.

#### **Exemplu de program pentru prima oră de rugăciune**

**5:45** – Cântări de laudă

**6:00** – Bun venit și introducere. Comentariile să fie scurte și prietenoase.

**6:05** – Cântări de laudă pentru cine este Dumnezeu (slăvim caracterul Său).

**6:10** – Cerând împlinirea făgăduințelor Bibliei ( vezi "Făgăduințe pe care să le cerem în rugăciune" )

**6:15** – Rugăciuni de mărturisire ( rugăciune în taină).

**6:20** – Cereri de rugăciune pentru binecuvântări de care avem nevoie.

**6:25** – Rugăciuni în taină

**6:30** – Rugăciuni de mijlocire pentru mântuirea sufletelor din localitatea și regiune în care vă aflați.

**6:35** – Rugăciuni cu subiectul vieții, morții și învierii Domnului Isus.

**6:40** – Mulțumire pentru ceea ce a făcut Dumnezeu.

**6:45** – Cântări-rugăciune din cartea de imnuri.

**6:50** – Rugăciuni prin care cerem prezența și puterea Duhului Sfânt.

**6:55** - Mai multe rugăciuni de laudă și mulțumire

Puteți repeta același format pentru fiecare oră pentru că oamenii vin și pleacă. În timpul dedicat cererilor de rugăciune puteți să vă rugați și pentru "Nevoile Bisericii Mondiale" (incluse la sfârșitul materialului). Aveți grijă să alocați timp pentru nevoile locale și pentru cereri de rugăciune.

O notă plăcută ar fi să aveți membri talentați care să prezinte cântări-rugăciune sau rugăciuni în versuri. Ați putea include 3-5 minute de mărturii personale.

Dimineața puteți închide cu un grup care să cânte și o prezentare scurtă din partea pastorului sau al unui lider. Și poate ar fi potrivit să luați micul dejun împreună.

## Cereri de rugăciune ale Bisericii Mondiale

- Ne rugăm pentru membrii adventiști care înfruntă persecuții sau închisoare din cauza credinței lor.
- Ne rugăm pentru o redesteptare spirituală între tinerii adventiști care urmează cursuri la colegii și universități publice în întreaga lume. Fie ca aceștia să devină ambasadori plini de viață pentru Hristos.
- Ne rugăm pentru cei 69% din populația globului care nu au primit o prezentare neumbrită a lui Isus.
- Ne rugăm pentru cele 62 milioane de oameni din cele 28 de orașe la care s-a ajuns cel mai puțin în fosta Uniune Sovietică (Diviziunea Euro-Asia).
- Ne rugăm ca Dumnezeu să trezească misionari curajoși doritori să lucreze printre cele 746 grupuri etnice din cele 20 de țări ale Orientului Mijlociu.
- Ne rugăm pentru Mișcarea celor 1000 de Misionari din Diviziunea Pacificului și Asiei de Nord și din Diviziunea Pacificului și Asiei de sud. Botează tu cu Duhul Sfânt și cu putere ca să facă lucrarea Ta. pe acești tineri care slujesc în țări ca Taiwan, China, Rusia și Burma.
- Ne rugăm pentru o creștere puternică a adventiștilor care slujesc lui Dumnezeu iubind pe alții și împărtășindu-le oamenilor din alte culturi și religii.
- Te rugăm să trezești studenți valdenzi moderni care sunt dispuși să servească în locuri dificile.
- Ne rugăm ca cele 202 milioane de oameni din cele 41 de orașe la care s-a ajuns cel mai puțin în Diviziunea Asia-Pacific de Sud să-L cunoască pe Isus.
- Ne rugăm pentru Departamentul Școlii de Sabat/ Lucrare Personală din fiecare biserică locală pentru planurile pe care aceștia le fac pentru a ajunge la cei din jur cu servicii pline de iubire, studii biblice și mărturie personală.
- Ne rugăm pentru ADRA care împlinește nevoile practice în toată lumea.
- Ne rugăm pentru cele 16 milioane de oameni din cele 6 orașe la care s-a ajuns cel mai puțin în Diviziunea Pacificului de Sud. Ne rugăm ca membrii să fie botezați zilnic cu Duhul Sfânt în timp ce fac eforturi pline de iubire să ajungă la cei de neajuns.
- Ne rugăm ca Duhul Sfânt să ne ajute să știm cum să ajungem la cele 406 milioane de oameni din cele 105 orașe la care s-a ajuns cel mai puțin în Diviziunea Asia-Pacificul de Nord.
- Te rugăm să binecuvântezi eforturile departamentului de capelani care mobilizează capelani și membri interesați să slujească celor din închisori.
- Doamne, amintim pe instructorii Școlii de Sabat. Te rugăm ajută-i să înțeleagă ce importantă este lucrarea lor pentru copiii noștri.
- Doamne, căutăm călăuzirea Ta pentru multele centre de influență, programe de sănătate și de familie și cluburi de exploratori din toată lumea.
- Ne rugăm să ne ajuți să iubim și să hrănim membrii noi.
- Doamne, Te rugăm să ne arăți cum să trimitem mai multă literatură (tipărită și electronică) plină cu adevărul Tău, în localitățile unde locuim. Ne rugăm pentru oamenii care o vor citi și ca Duhul Sfânt să-i convingă de adevărul biblic.
- Doamne, cerem protecția Ta pentru misionarii care lucrează în locuri periculoase.
- Ridică, Te rugăm, evangheliști cu literatură, studenți voluntari, autori, specialiști media și susținători financiari pentru a răspândi cuvinte dătătoare de viață și speranță.
- Ne rugăm pentru cele 8208 școli adventiste cu aproape 2 milioane de elevi. Fie ca aceste școli să predea totdeauna adevărul Bibliei și să conducă tinerii la misiune și slujire.
- Doamne, dă-ne înțelepciune ca să știm cum să abordăm oamenii cu o cultură seculară care nu au nici un interes față de religie. Fie ca

Duhul Sfânt să doboare zidurile care înconjoară inimile lor.

- Ne rugăm pentru grupurile de oameni din Asia, care nu au un fundament creștin. Dă-ne înțelepciune deosebită ca să venim în întâmpinarea nevoilor lor.
- Binecuvântează-ne când încercăm să ajungem la oameni înrobiți de închinarea la duhuri, idolatrie și credințe animiste (credința în existența unor duhuri ale obiectelor, ale plantelor, ale vietăților, etc.) Ajută-ne să înțelegem viziunea lor asupra lumii și să le facem cunoștință cu un Mântuitor personal.
- Doamne Te rugăm să inspire adventiștii de ziua a 7-a din toată lumea să se roage ca niciodată înainte. Împreună cerem revărsarea ploii târzii a Duhului Sfânt. Cerem împlinirea făgăduinței din Ioel 2, Osea 6 și Fapte 2.
- Ne rugăm pentru cele 541 de grupuri etnice din cele 18 țări ale Diviziunii Africa de Sud-Oceanul Indian. Te rugăm să-i conduci la adevărul biblic.
- Arată-ne cum să împlinim nevoile practice și spirituale ale refugiaților. Fie ca biserica noastră să fie cunoscută pentru iubirea față de toți oamenii, indiferent cine sunt și de unde vin.
- Fă ca să proclamăm în totalitate și cu credincioșie cele trei solii îngerești din Apocalips 14. Dă-ne înțelepciune să așezăm iubirea și neprihănirea lui Hristos în centrul acestor mesaje.
- Te rugăm să scoți misionari urbani care să planteze noi biserici pentru cele 806 grupuri etnice din cele 20 de țări din cadrul Diviziunii Inter-Europene.
- Îți cerem să ridici o armată de lucrători misionari care să planteze noi biserici printre cele 948 grupuri etnice din cele 38 de țări ale Diviziunii Inter-Americane.
- Te rugăm, învață-ne cum să proclamăm punctele fundamentale ale credinței noastre cu claritate, creativitate și cu autenticitate biblică. Fie ca iubirea lui Hristos să fie miezul a tot ceea ce credem.
- Îți cerem să pregătești tineri care să planteze biserici pentru cele 789 grupuri etnice din cele

9 țări ale Diviziunii Nord Americane.

- Îți cerem să pregătești voluntari care să slujească cele 70 grupuri etnice din câmpul misionar israelit.
- Îți cerem să ridici misionari medicali care să meargă și să planteze biserici printre cele 830 de grupuri etnice din cadrul celor 11 țări ale Diviziunii Africii Centrale și de Est.
- Îți cerem să ridici oameni ai rugăciunii care să mijlocească pentru cele 2.568 de grupuri etnice din cele 4 țări ale Diviziunii Asiei de Sud. În mod deosebit amintim Speranța TV India și Școala Asiatică pentru Orbi.
- Ne rugăm pentru lucrarea caselor de editură din Diviziunea Asia-Pacific de Sud.
- Ne rugăm ca Tu să faci așa cum ai promis în Psalmul 32:8, conducându-ne și călăuzindu-ne în timp ce răspundem Provocării la Acțiune a celor Zece Zile de Rugăciune.
- Te rugăm ajută familiile noastre să dea pe față iubirea Ta în cămin și în jur. Te rugăm să aduci armonie în casele noastre, să vindeci relațiile destrămate, să aperi de abuz pe cei vulnerabili și să descoperi puterea Ta sfințitoare în situații ce par fără speranță.
- Fie ca membrii, pastorii și conducătorii bisericii din toată lumea să se hrănească din Cuvântul lui Dumnezeu în fiecare zi. Fie ca și noi să Te căutăm zilnic prin rugăciune personală. Adu-ne aminte că, fără Tine nu putem face nimic.
- Îți cerem să ridici asistenți medicali și medici care să planteze noi biserici printre cele 1.978 grupuri etnice din cele 22 de țări ale Diviziunii Africii Centrală și de Vest.
- Te rugăm pentru cei 49 milioane de oameni din cele 19 orașe la care s-a ajuns ce mai puțin în Diviziunea Trans-Europeană.
- Te rugăm pentru copiii noștri. Te rugăm să-i întărești să stea cu îndrăzneală de partea Ta când întâlnesc greutăți și presiune. Ajută-i să facă alegeri înțelepte și să stea pentru adevăr.
- Învață-ne să urmăm exemplul altruist al Domnului Hristos, împlinind nevoile zilnice ale oamenilor din jurul nostru. Pregătește-ne să lucrăm ca misionari medicali, voluntari în zona unde suntem și ca prieteni ai celor nevoiași.
- Doamne, fă ca o redeșteptare puternică a

evlaviei dintâi dată să cuprindă biserica Ta în aceste zile de pe urmă. Ajută-ne să stăm de partea adevărului chiar de s-ar năru cerul.

- Te rugăm să binecuvântezi sutele de mii de activități din toată lumea în 2020. Ne rugăm în special pentru eforturile de evanghelizare Implicarea Tuturor Credincioșilor Papua Noua Guinee, mai 2020.
- Ne rugăm pentru liderii de tineret din toată lumea care transmit cu credincioșie moștenirea noastră generației următoare: *identitate* în Hristos, *misiune* ca adventiști de ziua a șaptea și *conducere* în biserica locală.
- Ne rugăm pentru tinerii care trăiesc în pericol pentru Domnul în cadrul misiunilor Caleb și One Year in Mission (OYIM).
- Ne rugăm pentru botezul Duhului Sfânt asupra tinerilor noștri și liderilor de tineret așa cum este promis în Faptele 1: 8. Și ne rugăm în special pentru binecuvântările lui Dumnezeu asupra tineretului implicat în acțiunea Give Him 20 și alte inițiative de rugăciune.
- Doamne, Te rugăm să ne arăți o strategie dată

de Tine ca să ajungem la cetățile Ierihon ale lumii de azi cu cele Trei Solii Îngerești și să conducem pe tinerele Rahav din fiecare oraș la mântuirea în Hristos.

- Îți cerem să ridici noi lideri de tineret și să binecuvântezi inițiativa SYL (Senior Youth Leadership).
- Doamne, fă ca tinerii noștri nu doar să *predice*, ci să fie ei înșiși o *predică*. Îți cerem, Dumnezeu nostru să binecuvântezi eforturile Zilei Mondiale a Tineretului și inițiativa celor 100 000 de tineri total implicați.
- Te rugăm, Doamne, să călăuzești deciziile care se vor lua la Sesiunea Conferinței Generale din 2020 (25 iunie- 4iulie). Fie ca delegații, conducătorii și vizitatorii să fie umpluți cu un duh de redeșteptare și iubire.
- Te rugăm să binecuvântezi cele 100 Zile de Rugăciune ( 27 martie-4 iulie) până la Sesiunea Conferinței Generale. Revarsă Duhul Tău cel Sfânt când ne rugăm pentru înțelepciune și revenirea Ta în curând.

**Traducere:** Adina Păltineanu și Alina Dica



## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### FĂGĂDUINȚE PE CARE SĂ LE CEREM ÎN RUGĂCIUNE

*Versiunea Cornilescu*

#### **Făgăduințe pentru Duhul Sfânt**

"Cereți de la Domnul ploaie, ploaie de primăvară! Domnul scoate fulgerele și vă trimite o ploaie îmbelșugată pentru toată verdeața de pe câmp." Zaharia 10:1

"Deci, dacă voi, care sunteți răi, știți să dați daruri bune copiilor voștri, cu cât mai mult Tatăl vostru cel din ceruri va da Duhul Sfânt celor ce I-L cer!" Luca 11:13

"Dar Mângâietorul, adică Duhul Sfânt, pe care-L va trimite Tatăl în Numele Meu, vă va învăța toate lucrurile și vă va aduce aminte de tot ce v-am spus Eu... Și când va veni El, va dovedi lumea vinovată în ce privește păcatul, neprihănirea și judecata." Ioan 14:26, 16:8

"Adevărat, adevărat vă spun că cine crede în Mine va face și el lucrările pe care le fac Eu; ba încă va face altele și mai mari decât acestea, pentru că Eu Mă duc la Tatăl; și orice veți cere în Numele Meu, voi face, pentru ca Tatăl să fie proslăvit în Fiul. Dacă veți cere ceva în Numele Meu, voi face." Ioan 14:12-14

"Atunci el a luat din nou cuvântul și mi-a zis: 'Acesta este cuvântul Domnului către Zorobabel și sună astfel: Lucrul acesta nu se va face nici prin putere, nici prin tărie, ci prin Duhul Meu' – zice Domnul oștirilor!" Zaharia 4:6.

#### **Făgăduința că Dumnezeu răspunde la rugăciuni**

"Dacă rămâneți în Mine și dacă rămân în voi cuvintele Mele, cereți orice veți vrea, și vi se va da." Ioan 15:7

"Să ne apropiem, dar, cu deplină încredere de scaunul harului, ca să căpătăm îndurare și să găsim har, pentru ca să fim ajutați la vreme de nevoie." Evrei 4:16

"De aceea vă spun că orice lucru veți cere, când vă rugați, să credeți că l-ați și primit, și-l veți avea." Marcu 11:24

"Cheamă-Mă în ziua necazului, și Eu te voi izbăvi, iar tu Mă vei proslăvi!" Psalmii 50:15

"Vă mai spun iarăși că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri." Matei 18:19

"Tot ce veți cere cu credință, prin rugăciune, veți primi." Matei 21:22

"Și orice veți cere în Numele Meu, voi face, pentru ca Tatăl să fie proslăvit în Fiul. Dacă veți cere ceva în Numele Meu, voi face." Ioan 14:13, 14.

"În ziua aceea, nu Mă veți mai întreba de nimic. Adevărat, adevărat vă spun că orice veți cere de la Tatăl, în Numele Meu, vă va da. Până acum n-ați cerut nimic în Numele Meu: cereți, și veți căpăta, pentru ca bucuria voastră să fie deplină." Ioan 16:23, 24

"Îndrăzneala pe care o avem la El este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă. Și, dacă știm că ne ascultă, orice I-am cere, știm că suntem stăpâni pe lucrurile pe care I le-am cerut." 1 Ioan 5:14, 15.

#### **Făgăduințe despre puterea lui Dumnezeu**

"Este oare ceva prea greu pentru Domnul? La anul pe vremea aceasta, Mă voi întoarce la tine, și Sara va avea un fiu." Geneza 18:14

"Domnul Se va lupta pentru voi; dar voi stați liniștiți." Exodul 14:14

"Lucrul acesta este cu neputință la oameni, dar nu la Dumnezeu; pentru că toate lucrurile sunt cu putință la Dumnezeu." Marcu 10:27

"Cel ce v-a chemat este credincios și va face lucrul acesta." 1 Tesaloniceni 5:24

"Știi că Tu poți totul și că nimic nu poate sta împotriva gândurilor Tale." Iov 42:2

"Deci ce vom zice noi în fața tuturor acestor lucruri? Dacă Dumnezeu este pentru noi, cine va fi împotriva noastră?" Romani 8:31, 32

"Dumnezeu nu este un om ca să mintă, nici un fiu al omului, ca să-I pară rău. Ce a spus, oare nu va face? Ce a făgăduit, oare nu va împlini?" Numeri 23:19

"Nu știi? N-ai auzit? Dumnezeul cel Veșnic, Domnul, a făcut marginile pământului. El nu obosește, nici nu ostenește; pricepera Lui nu poate fi pătrunsă. El dă tărie celui obosit și mărește puterea celui ce cade în leșin. Flăcării oboresc și ostenesc, chiar tinerii se clatină; dar cei ce se încred în Domnul își înnoiesc puterea, ei zboară ca vulturii; aleargă, și nu oboresc; umblă, și nu ostenesc." Isaia 40:28-31

### **Făgăduințe privind călăuzirea lui Dumnezeu**

"Nu ți-am dat Eu oare porunca aceasta: „Întărește-te și îmbărbătează-te”? Nu te înspăimânta și nu te îngrozi, căci Domnul Dumnezeul tău este cu tine în tot ce vei face." Iosua 1:9

"Iată, Eu sunt cu tine; te voi păzi pretutindeni pe unde vei merge și te voi aduce înapoi în țara aceasta; căci nu te voi părăsi, până nu voi împlini ce-ți spun." Geneza 28:15

"Iată, Eu trimit un Înger înaintea ta, ca să te ocrotească pe drum și să te ducă în locul pe care l-am pregătit." Exodul 23:20

"Și dacă de acolo vei căuta pe Domnul Dumnezeul tău, Îl vei găsi, dacă-L vei căuta din toată inima ta și din tot sufletul tău." Deuteronomul 4:29

"Cheamă-Mă, și-ți voi răspunde; și îți voi vesti lucruri mari, lucruri ascunse pe care nu le cunoști." Ieremia 33:3

"Orice vale să fie înălțată, orice munte și orice deal să fie plecate, coastele să se prefacă în câmpii, și strâmtorile, în vâlcele!" Isaia 40:4, 5

"Eu – zice Domnul – te voi învăța și-ți voi arăta calea pe care trebuie s-o urmezi, te voi sfătui și voi avea privirea îndreptată asupra ta." Psalmii 32:8

"Domnul Însuși va merge înaintea ta, El Însuși va fi cu tine, nu te va părăsi și nu te va lăsa; nu te teme și nu te înspăimânta!" Deuteronomul 31:8

"Cine este omul care se teme de Domnul? Aceluia Domnul îi arată calea pe care trebuie s-o aleagă." Psalmii 25:12

"Încrede-te în Domnul din toată inima ta și nu te bizui pe înțelepciunea ta! Recunoaște-L în toate căile tale, și El îți va netezi cărările." Proverbe 3:5, 6

"Dacă vei da mâncarea ta celui flămând, dacă vei sătura sufletul lipsit, atunci lumina ta va răsări peste întunecime, și întunericul tău va fi ca ziua în amiaza mare!" Isaia 58:10, 11

"Înainte ca să Mă cheme, le voi răspunde; înainte ca să isprăvească vorba, îi voi asculta!" Isaia 65:24

**Făgăduințe privind o inimă schimbată**

"Le voi da o inimă ca să înțeleagă că Eu sunt Domnul. Ei vor fi poporul Meu, iar Eu voi fi Dumnezeuul lor, dacă se vor întoarce la Mine cu toată inima lor." Ieremia 24:7

"Domnul Dumnezeuul tău îți va tăia împrejur inima ta și inima seminței tale, și vei iubi pe Domnul Dumnezeuul tău din toată inima ta și din tot sufletul tău, ca să trăiești." Deuteronomul 30:6

"Vă voi da o inimă nouă și voi pune în voi un duh nou; voi scoate din trupul vostru inima de piatră și vă voi da o inimă de carne." Ezechiel 36:26

"Sunt încredințat că Acela care a început în voi această bună lucrare o va isprăvi până în ziua lui Isus Hristos." Filipeni 1:6

"Căci, dacă este ceva în Hristos, este o făptură nouă. Cele vechi s-au dus: iată că toate lucrurile s-au făcut noi." 2 Corinteni 5:17

"Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine." Galateni 2:20

Dumnezeul păcii să vă sfințească El însuși pe deplin; și duhul vostru, sufletul vostru și trupul vostru să fie păzite întregi, fără prihană, la venirea Domnului nostru Isus Hristos." 1 Tesaloniceni 5:23, 24

**Făgăduințe privind iertarea**

"Dacă poporul Meu, peste care este chemat Numele Meu se va smeri, se va ruga și va căuta fața Mea, și se va abate de la căile lui rele – îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul și-i voi tămădui țara." 2 Cronici 7:14

"Căci Tu ești bun, Doamne, gata să ierți și plin de îndurare cu toți cei ce Te cheamă." Psalmii 86:5

"Și, când stați în picioare de vă rugați, să iertați orice aveți împotriva cuiva, pentru ca și Tatăl vostru care este în ceruri să vă ierte greșelile voastre." Marcu 11:25

"Dimpotrivă, fiți buni unii cu alții, miloși și iertați-vă unul pe altul, cum v-a iertat și Dumnezeu pe voi în Hristos." Efeseni 4:32

"Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curețe de orice nelegiuire." 1 Ioan 1:9

"Veniți totuși să ne judecăm, zice Domnul. De vor fi păcatele voastre cum e cârmâzul, se vor face albe ca zăpada; de vor fi roșii ca purpura, se vor face ca lâna." Isaia 1:18

"Eu, Eu îți șterg fărădelegile, pentru Mine, și nu-Mi voi mai aduce aminte de păcatele tale." Isaia 43:25

"Căci le voi ierta nelegiuirea și nu-Mi voi mai aduce aminte de păcatul lor." Ieremia 31:34

"În El avem răscumpărarea, prin sângele Lui, iertarea păcatelor, după bogățiile harului Său." Efeseni 1:7

**Făgăduințe privind biruința asupra păcatului**

"Pentru că oricine este născut din Dumnezeu biruie lumea; și ceea ce câștigă biruința asupra lumii este credința noastră." 1 Ioan 5:4

Totuși, în toate aceste lucruri, noi suntem mai mult decât biruitori, prin Acela care ne-a iubit." Rom. 8:37

"Dar mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, care ne dă biruința prin Domnul nostru Isus Hristos!" 1 Corinteni 15:57

"Nu te teme, căci Eu sunt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor. Eu te sprijin cu dreapta Mea biruitoare." Isaia 41:10

"Pe deasupra tuturor acestora, luați scutul credinței, cu care veți putea stinge toate săgețile arzătoare ale celui rău." Efeseni 6:16

"Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine." Galateni 2:20

"Căci Dumnezeu este Acela care lucrează în voi și vă dă, după plăcerea Lui, și voința și înfăptuirea." Filipeni 2:13

"Zic, dar: umblați cârmuiți de Duhul și nu împliniți poftele firii pământești." Galateni 5:16

"Dumnezeul păcii va zdrobi în curând pe Satana sub picioarele voastre. Harul Domnului nostru Isus Hristos să fie cu voi! Amin." Romani 16:20

"Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită." Romani 12:2

"Nu iubiți lumea, nici lucrurile din lume. Dacă iubește cineva lumea, dragostea Tatălui nu este în el." 1 Ioan 2:15

### **Făgăduințe privind vindecarea**

El a zis: „Dacă vei asculta cu luare aminte glasul Domnului Dumnezeului tău, dacă vei face ce este bine înaintea Lui, dacă vei asculta de poruncile Lui și dacă vei păzi toate legile Lui, nu te voi lovi cu niciuna din bolile cu care am lovit pe egipteni; căci Eu sunt Domnul care te vindecă.” Exodul 15:26

"Și puterea ta să țină cât zilele tale!" Deuteronomul 33:25

"Bindecuvântă, suflete, pe Domnul și nu uita niciuna din binefacerile Lui! El îți iartă toate fărădelegile tale, El îți vindecă toate bolile tale; El îți izbăvește viața din groapă, El te încununează cu bunătate și îndurare; El îți satură de bunătați bătrânețea și te face să întinerești iarăși ca vulturul." Psalmii 103:2-5

"Nu te socoti singur înțelept; teme-te de Domnul și abate-te de la rău!" Proverbe 3:7, 8

"Disprețuit și părăsit de oameni, Om al durerii și obișnuit cu suferința, era așa de disprețuit, că îți întorceai fața de la El, și noi nu L-am băgat în seamă. Totuși El suferințele noastre le-a purtat, și durerile noastre le-a luat asupra Lui, și noi am crezut că este pedepsit, lovit de Dumnezeu și smerit. Dar El era străpuns pentru păcatele noastre, zdrobit pentru fărădelegile noastre. Pedapsa care ne dă pacea a căzut peste El, și prin rănilor Lui suntem tămăduiți." Isaia 53:3-5

"Vindecă-mă Tu, Doamne, și voi fi vindecat; mântuiește-mă Tu, și voi fi mântuit; căci Tu ești slava mea!" Ieremia 17:14

"Dar te voi vindeca și îți voi lega rănilor, zice Domnul." Ieremia 30:17

"Iată, îi voi da vindecare și sănătate, îi voi vindeca și le voi deschide un izvor bogat în pace și credincioșie." Ieremia 33:6

"Dar pentru voi, care vă temeți de Numele Meu, va răsări Soarele neprihăririi, și tămăduirea va fi sub aripile Lui; veți ieși și veți sări ca vițeei din grajd". Maleahi 4:2

"Este vreunul printre voi bolnav? Să cheme pe prezbiterii bisericii; și să se roage pentru el, după ce-l vor unge cu untdelemn în Numele Domnului." Iacov 5:14-15

### **Făgăduințe pentru putere de a face voia lui Dumnezeu**

"Nădăjduiește în Domnul! Fii tare, îmbărbătează-ți inima și nădăjduiește în Domnul!" Psalmii 27:14

"De aceea, noi nu cădem de oboseală. Ci, chiar dacă omul nostru de afară se trece, totuși omul nostru dinăuntru se înnoiește din zi în zi. Căci întristările noastre ușoare, de o clipă, lucrează pentru noi tot mai mult o greutate veșnică de slavă. Pentru că noi nu ne uităm la lucrurile care se văd, ci la cele ce nu se văd; căci lucrurile care se văd sunt trecătoare, pe când cele ce nu se văd sunt veșnice." 2 Cor. 4:16-18

"Să nu obosim în facerea binelui; căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală." Galateni 6:9

"Pot totul în Hristos care mă întărește." Filipeni 4:13

"Căci Dumnezeu este Acela care lucrează în voi și vă dă, după plăcerea Lui, și voința și înfăptuirea." Fil. 2:13

„Și El mi-a zis: `Harul Meu îți este de ajuns; căci puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită. ` Deci mă voi lauda mult mai bucuros cu slăbiciunile mele, pentru ca puterea lui Hristos să rămână în mine." 2 Corinteni 12:9

### **Făgăduințe pentru a fi martorii lui Dumnezeu**

"Nu vă temeți și nu tremurați; căci nu ți-am vestit și nu ți-am spus Eu demult lucrul acesta? Voi Îmi sunteți martori! Este oare un alt Dumnezeu afară de Mine? Nu este altă Stâncă, nu cunosc alta!" Isaia 44:8

"Scoală-te, luminează-te! Căci lumina ta vine, și slava Domnului răsare peste tine." Isaia 60:1

"Și toate lucrurile acestea sunt de la Dumnezeu, care ne-a împăcat cu El prin Isus Hristos și ne-a încredințat slujba împăcării." 2 Corinteni 5:18

"Dar Domnul mi-a zis: Nu zice: 'Sunt un copil', căci te vei duce la toți aceia la care te voi trimite și vei spune tot ce-ți voi porunci." Ieremia 1:7

"Ci voi veți primi o putere, când Se va coborî Duhul Sfânt peste voi, și-Mi veți fi martori în Ierusalim, în toată Iudeea, în Samaria și până la marginile pământului." Faptele Apostolilor 1:8

"Voi însă sunteți o seminție aleasă, o preoție împăratească, un neam sfânt, un popor pe care Dumnezeu Și l-a câștigat ca să fie al Lui, ca să vestiți puterile minunate ale Celui ce v-a chemat din întuneric la lumina Sa minunată." 1 Petru 2:9

"Ci sfințiți în inimile voastre pe Hristos ca Domn. Fiți totdeauna gata să răspundeți oricui vă cere socoteală de nădejdea care este în voi; dar cu blândețe și teamă." 1 Petru 3:15

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### **ZIUA 1 - NEVOIA NOASTRĂ DUPĂ DUHUL SFÂNT**

**”Ci voi veți primi o putere, când Se va coborî Duhul Sfânt peste voi, și-Mi veți fi martori în Ierusalim, în toată Iudeea, în Samaria și până la marginile pământului.” Fapte 1:8**

#### **Mărturie**

” Deoarece acesta este mijlocul prin care noi trebuie să primim putere, de ce nu flămâzim și nu însetăm după darul Duhului? De ce nu vorbim despre el, de ce nu ne rugăm pentru el și nu predicăm despre el? Domnul este mult mai binevoitor să dea Duhul Sfânt celor care Îl slujesc decât sunt părinții să dea daruri bune copiilor lor. Pentru botezul zilnic cu Duhul Sfânt, fiecare lucrător ar trebui să înalțe rugăciunile lui către Dumnezeu ” (E. G. White - Faptele Apostolilor p.50).

Chiar înaintea absolvirii facultății cu o diplomă în teologie, am citit cartea *Ei au găsit secretul* de V. Raymond Edman. În ea ni se vorbește despre 20 de creștini, bărbați și femei, care au ajuns la o criză spirituală în sufletele lor, fapt care i-a condus la o adevărată convertire, urmată de revărsarea Duhului Sfânt în viața lor. Ei au devenit ceea ce au devenit -și au condus milioane de oameni la Hristos- pentru că au fost umpluți cu Duhul Sfânt. M-am gândit la viața mea de soț, proaspăt tătic și pastor în devenire și am scris o notă pe o pagină a cărții: ”Și eu am nevoie de Duhul Sfânt”. De atunci mi-am făcut o prioritate din a-mi menține experiența convertirii și a căuta botezul biblic cu Duhul Sfânt prin cercetarea Scripturii, ascultare, împărtășind altora și prin rugăciune. În timpul primului an de pastorație, am fost chemat să îl vizitez pe casierul bisericii noastre care fusese diagnosticat cu cancer. Ne-am rugat și l-am uns cu ulei așa cum spune Biblia să facem. Peste câteva zile, ne împărtășea cu bucurie că fusese vindecat complet ! În acel moment am știut că Dumnezeu a auzit rugăciunile mele și a acceptat eforturile făcute de a-mi trai viața pentru El. Dar tu ? Ai nevoie de Duhul Sfânt în viața ta?

#### **Versete biblice pentru rugăciune**

Odată, Pavel a întrebat pe 12 bărbați din Efes : „Ați primit voi Duhul Sfânt când ați crezut?” (Fapte 19:2) Tu cum ai răspunde? Bărbații din Efes au zis : „Nici n-am auzit măcar că a fost dat un Duh Sfânt.”

- Romani 8:16 – Când Duhul Sfânt se va pogorî în mijlocul nostru, ne vom mărturisi păcatele și vom primi darul mântuirii prin Isus. Vom avea siguranța mântuirii pentru că suntem copii ai lui Dumnezeu.
- Ezechiel 36:25-27 – Prezenta Duhului Sfânt ne va da un duh nou și o inimă nouă. Vom avea biruință asupra păcatelor și vom vedea o adevărată creștere a caracterului.
- Ioan 7:38, 39 și Galateni 5:22,23 – Când suntem umpluți cu Duhul Sfânt, roada Duhului - firea dumnezeiască, caracterul lui Dumnezeu- va curge din noi ca râuri de apă vie.
- Faptele 4:13, 31 – Prezența permanentă a Duhului Sfânt ne va motiva și împuternici ca să împărtășim Evanghelia cu cât mai mulți oameni.
- Ioan 16:13 – Pentru că Duhul locuiește în noi, vom avea foame și iubire pentru Biblie și El ne va călăuzi în tot adevărul. Acest adevăr nu înseamnă doar o înțelegere formală a faptelor, ci adevăratul caracter al lui Hristos, care este Adevărul.
- Romani 8:26, 27 – Pe măsură ce ne rugăm prin Duhul Sfânt, vom avea putere în rugăciunile noastre și vom vedea multe răspunsuri minunate la rugăciune.

Isus a spus că vor fi două grupuri de creștini chiar înainte de revenirea Sa (Matei 25). ”Atunci, Împărăția cerurilor se va asemăna cu zece fecioare care și-au luat candelile și au ieșit în întâmpinarea mirelui. » (Matei 25:1) Cinci fecioare erau neînțelepte și nu aveau ulei (prezența Duhului Sfânt ;vezi Zaharia 4:1-6) Acestea reprezintă pe cei care par să fie urmași ai lui Isus, dar nu sunt. Ei sunt religioși, dar nu spirituali.

Acestora Isus le spune : "Nu vă cunosci!" Cele cinci fecioare înțelepte aveau ulei din belșug. Ele reprezintă pe cei care sunt umpluți cu Duhul Sfânt și au o legătură adevărată cu Domnul Isus.

Ucenicii, ascultând de porunca lui Hristos, au rămas la Ierusalim după înălțarea Sa. "Și tot timpul stăteau în Templu și laudau și binecuvântau pe Dumnezeu" (Luca 24:53). Când nu se aflau la templu, erau în camera de sus. "Toți aceștia stăruiau cu un cuget în rugăciune și în cereri, împreună cu femeile și cu Maria, mama lui Isus, și cu frații Lui" (Fapte 1:14). După zece zile au fost toți botezați cu puterea Duhului Sfânt ( Fapte 2) și 3000 de persoane au fost convertite într-o singură zi, în acel loc!

## Sugestii pentru rugăciune

- Venim înaintea Ta cu mulțumiri și intrăm în curțile Tale cu laude. Nu avem cuvinte să descriem cât de mult Îți suntem recunoscători pentru tot ce ai făcut pentru noi . Cu bucurie și smerenie alăturăm laudele noastre omenești la cele ale îngerilor fără păcat, care își găsesc plăcerea să Ți se închine mereu!
- Te rog să-mi schimbi inima, o Doamne, și fă-o sa fie totdeauna sinceră. Curăță-mă de păcat și pregătește-mă ca să primesc Duhul Tău. (Psalmii 51:7,10)
- Doamne, trimite, Te rog, o redeșteptare a adevăratei evlavii în mijlocul poporului Tău, în care să se vadă roada Duhului Sfânt (Galateni 5:22,23)
- Botează-ne cu Duhul Sfânt și dă-ne putere să vestim Evanghelia unei lumi pierdute în întuneric (Fapte 1:5-8).
- Ai milă Doamne, de familia mea, de prieteni, de colegi de muncă și școală. Salvează-i și fă să fiu și eu ajutorul Tău în scopul acesta (Matei 28:19, 20).
- Binecuvântă pastorii, profesorii, evangheliștii, lucrătorii biblici și conducătorii bisericilor noastre cu puterea Duhului Sfânt (1 Timotei 2:1-4).
- Doamne, Te rog să ai milă de cei abuzați și de cei persecutați, ocrotește-i și eliberează-i din mâna celor care caută să le facă rău (Psalm 91).
- Te rog să binecuvântezi sutele de mii de activități misionare de pe tot pământul în tot anul 2020. Ne rugăm mai ales pentru eforturile de evanghelizare "Implicarea totală a membrilor" în Papua Noua Guinee în luna mai 2020.
- Ne rugăm pentru o redeșteptare spirituală printre tinerii adventiști de ziua a șaptea care merg la facultățile și universitățile publice din lumea întreagă. Fa ca ei sa devina ambasadori plini de viață pentru Hristos.
- Ne rugăm pentru cei 69% din populația globului care nu au primit nici o prezentare clară despre Isus.
- Ne rugăm pentru cele 62 milioane de persoane din cele 28 orașe ale fostei Uniunii Sovietice (Diviziunea Euro-Asia) la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Ne rugăm pentru liderii de tineret din lumea întreagă, care transmit cu credincioșie generației viitoare moștenirea noastră: identitatea în Hristos, misiunea ca adventist de ziua a șaptea și autoritatea în bisericile locale.
- Doamne, Te rugăm pentru cele șapte persoane (sau mai multe) de pe listele noastre personale de rugăciune. Fie ca ei să permită Duhului Sfânt să lucreze în viețile lor.
- Cereri de rugăciune locale :

## Imnuri sugerate

Spirit Sfânt, cu har divin (#143) ; Voia Ta Doamne (# 361); Inima mea, de-acum Ți-o dăruiesc (# 334); O inimă schimbată (# 746); Mai mult să Te iubesc (# 370).

Traducere: *Alina Dica*

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### **ZIUA 2 - MĂRTURIA DUHULUI SFÂNT**

---

**„Și când va veni El, va dovedi lumea vinovată în ce privește păcatul, neprihănirea și judecata.”  
(Ioan 16:8).**

#### **Mărturie**

„Duhul Sfânt este o persoană, pentru că El mărturisește împreună cu duhul nostru că suntem copiii lui Dumnezeu. Când mărturia aceasta este adusă, ea poartă cu sine propria dovadă. În astfel de momente, noi credem și suntem siguri de faptul că suntem copiii lui Dumnezeu” (Ellen White, *Evanghelizare*, p.616).

Duhul Sfânt lucrează în viața noastră în trei pași (Ioan 16:8-11). În primul rând, ne convinge de păcat pentru a ne aduce la Isus. În al doilea rând, ne convinge de neprihănirea Domnului Hristos, care este suficientă pentru a ne salva. În al treilea rând, El alungă pe Satana și păcatul din viața noastră (Ioan 16:11).

Părinții mei și-au crescut cei șase copii (eu sunt al cincilea) în așa fel încât să creadă în Dumnezeu și în Biblie. Am învățat că este un cer de câștigat și un iad de care să ne ferim. Cu toate acestea, nu am căutat să avem o relație cu Dumnezeu sau să ne încredem în El. Fratele mamei mele, unchiul meu, s-a căsătorit cu o femeie adventistă. Într-o zi, unchiul meu Harold i-a spus proaspetei sale soții că îi va dovedi din Biblie faptul că ea nu trebuie să păzească Sabatul (Sâmbătă). Totuși, după mult studiu, el a realizat că adevăratul Sabat al Bibliei era, într-adevăr, Sâmbăta. Curând Harold a fost botezat și a devenit adventist de ziua a șaptea.

La timpul potrivit, Harold a împărtășit cu familia noastră noua lui credință și, deși am încercat din răspuțeri, nu am reușit să combat învățătura biblică despre Sabat. Nu voiam să serbez Sabatul. Era o piedică în planurile mele. Cu trecerea timpului, convingerea Duhului Sfânt că sunt un păcătos sortit pieririi se adâncea în mintea și inima mea. Știam că nu-L urmam pe Dumnezeu și că nu voi fi mântuit. Cam pe vremea aceea, am primit o scrisoare de la unchiul Harold, în care descria cum va fi cerul, folosind Biblia ca autoritate. Pe măsură ce ascultam descrierea cerului, am simțit o dorință puternică de a-mi preda viața lui Dumnezeu. Atunci am auzit vocea lui Dumnezeu în inimă atât de clar, ca și cum era lângă mine. „Dacă nu îți predai viața Mie acum, nu o vei face niciodată.” M-am speriat foarte tare. Renunțam la cer în schimbul lucrurilor de pe acest pământ. M-am ridicat de pe scaun, am mers în camera mea și am închis ușa după mine. Am îngenuncheat lângă pat și, pentru prima dată, m-am rugat din toată inima. Nu știam exact ce să spun, dar într-un final m-am rugat, „Doamne, vreau să fiu ceea ce Tu vrei să fiu. Vreau să fac ceea ce Tu vrei să fac și vreau să merg acolo unde Tu vrei să merg.”

În momentul în care am rostit rugăciunea, am simțit o schimbare înăuntru. Am fost eliberat de vechea mea furie și amărăciune, iar dragostea, pacea și bucuria lui Dumnezeu mi-au umplut inima. Știam că Dumnezeu mi-a ascultat rugăciunea și știam ce am de făcut. M-am ridicat de pe genunchi și am mers să-i spun mamei vestea cea bună – faptul că voi începe să trăiesc pentru Isus și să păzesc Sabatul. Lacrimi de bucurie curgeau pe obrazii ei. În următoarele zile, am început să mă despart de fiecare înclinare păcătoasă care mă ținea legat de această lume. Unii oameni nu înțelegeau decizia mea, iar drumul înainte încă nu era foarte clar, dar conștiința mea era curată și inima plină de bucurie! Am început să studiez cu un pastor adventist local și am început să înțeleg mult mai bine voia lui Dumnezeu pentru viața mea. În cele din urmă, am fost botezat și am devenit membru al bisericii adventiste de ziua a șaptea. A fost cea mai bună decizie pe care am luat-o vreodată!

#### **Texte biblice pentru rugăciune**

Pavel a întrebat odată pe 12 bărbați din Efes: „Ați primit voi Duhul Sfânt când ați crezut?” (Fapte 19:2). Tu cum ai răspunde? Bărbații Efeseni au zis: „Nici nu am auzit măcar că a fost dat un Duh Sfânt.”



- Ioan 16:8-11 – Este lucrarea Duhului Sfânt să ne convingă de păcatele noastre și să ne conducă la Isus.
- Romani 3:10, 23 – Nu este nici un om neprihănit, toți au păcătuit și sunt lipsiți de slava lui Dumnezeu.
- Romani 6:23 – Plata păcatului este moartea, dar darul lui Dumnezeu este viața veșnică prin Isus Hristos.
- Ioan 3:16 – Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, încât a dat pe singurul lui Fiu, ca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viață veșnică.
- Efeseni 2:8, 9 – Suntem mântuiți prin har, nu prin bunătatea noastră. Este darul lui Dumnezeu, nu faptele noastre.
- 1 Ioan 5:11-13 – Dacă l-am acceptat pe Isus prin credință, știm că avem viața veșnică.
- Romani 8:16 – Însuși Duhul adevărește împreună cu duhul nostru și știm că suntem fii și fiice ale lui Dumnezeu.

În fiecare zi, pe măsură ce ne apropiem de Isus în rugăciune, primim iertarea și îndurarea Lui. Așa cum copiii lui Israel au ieșit în fiecare zi să primească mana din cer, tot așa și noi ne reînnoim zilnic relația cu Isus, Pâinea Vieții (Ioan 6:58). Prin prezența Duhului Sfânt în viața noastră, ne mărturisim păcatele lui Dumnezeu, acceptăm neprihănirea Domnului Isus în dreptul nostru și avem puterea de a rezista ispitelor celui rău (Galateni 5:16).

## Sugestii de rugăciune

- Tată ceresc, știu că sunt un păcătos. Te rog iartă-mi toate păcatele așa cum ai promis (1 Ioan 1:9). Mulțumesc! De asemenea, mi-ai promis viață veșnică dacă Îl accept pe Isus ca Mântuitor. Astăzi Îl aleg pe Isus. Abia aștept ca El să revină!
- Isuse, vreau să umblu mereu în prezența Duhului Sfânt așa încât să pot detecta când se apropie diavolul și îngerii lui. Dă-mi tăria Ta să recunosc și să rezist ispitelor lor (Iacov 4:7).
- Îți încredințez Ție mântuirea mea. Fă să am o încredințare fericită și încrezătoare, astfel încât, să pot prin viața mea, să atrag suflete pierdute la Tine.
- Doamne, atât de mulți oameni din biserici în ziua de azi au doar religie. Nu-l cunosc pe Isus și harul Lui salvator. Te rog trimite Duhul Tău cel Sfânt să îi convingă de păcat și să îi conducă la Isus. Fă-i să fie obosiți de simple ceremonii. Fie ca aceștia să flămânzească după adevărata prezență a lui Dumnezeu în viața lor.
- Doamne, Te rugăm pentru ca cei care sunt captivi în sens spiritual și psihic să fie eliberați de vinovăție și robie.
- Doamne, Te rugăm să ridici și azi studenți valdenzi care doresc să fie dispuși să-Ți slujească în locuri dificile.
- Te rog să ridici misionari curajoși, doritori să lucreze printre cele 746 etnii din cele 20 de țări din Orientul Mijlociu.
- Ne rugăm pentru Mișcarea Misionară 1000 din diviziunile Asia de Nord-Pacific și Asia de Sud-Pacific. Fie ca acești tineri să fie împuterniciți să facă lucrarea lui Dumnezeu.
- Ne rugăm ca cele 202 milioane de oameni din 41 orașe din Diviziunea Asia de Sud-Pacific la care s-a ajuns cel mai puțin să îl-L cunoască pe Isus.
- Ne rugăm pentru tinerii care slujesc în locuri periculoase prin 'Un An în Misiune' și 'Misiunea Caleb'.
- Ne rugăm și pentru cele șapte persoane sau mai multe din lista de rugăciune.
- Rugăciuni specifice:

## Imnuri sugerate

Ce fericire, am pe Isus (#387) ; Eu cred (#56); Spirit Sfânt, cu har divin (#143); Numele Tău minunat (#10); Un Nume ca al nimănui (#67)

Traducere: *Adriana Gheață*

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### ZIUA 3 – BIRUINȚA PRIN DUHUL SFÂNT

---

**” Zic dar: umblați cârmuiți de Duhul și nu împliniți poftele firii pământești.” Galateni 5:16**

#### Mărturie

” În El nu se găsea nimic care să răspundă la amăgirile lui Satana. El nu S-a lăsat ademenit de păcat. Nici chiar printr-un gând nu S-a supus ispitei. Așa poate să fie și cu noi. Natura omenească a lui Hristos era unită cu cea dumnezeiască; El era pregătit de luptă prin locuirea lăuntrică a Duhului Sfânt. Iar El a venit să ne facă părtași de natura Lui dumnezeiască. Câtă vreme suntem legați de El prin credință, păcatul nu mai are putere asupra noastră. Dumnezeu apucă mâna credinței noastre și o ajută să se țină tare de dumnezeirea lui Hristos, ca noi să putem ajunge la desăvârșire de caracter” ( Ellen White – *Hristos, Lumina Lumii*, p.123).

Jerry era un om obișnuit cu munca grea. El și-a petrecut cea mai mare parte a vieții sale de adult ca fierar, construind poduri și zgârie-nori. El era tipul care umbla la sute de metri deasupra pământului pe o grindă îngustă de fier pentru a o suda cu altă grindă de fier. Dar chiar dacă Jerry era talentat și harnic, el își distrugea corpul cu alcool, țigări, droguri, femei și o viață dezordonată. Ori de câte ori un creștin venea să muncească cu el, Jerry îl persecuta verbal și emoțional, sperând astfel să-l alunge de la muncă. Jerry ura creștinismul și creștinii.

Când Jerry s-a apropiat de vârsta de 50 de ani, a început să fie deprimat. Într-o zi a hotărât să-și pună capăt zilelor. În timp ce conducea mașina spre casă pentru a se sinucide, a văzut pe autostradă un indicator pentru biserica adventistă de ziua a șaptea. Duhul Sfânt i-a pus un gând în minte : ”Poate că ei mă pot ajuta.” Așa că Jerry a intrat în parcare, tocmai când se terminaseră cursurile școlii bisericii, a abordat pe directorul școlii și a murmurat ceva de genul că are nevoie de ajutor. Directorul i-a dat numărul meu de telefon și i-a spus: ”Acesta numărul de telefon al pastorului nostru. Sună-l, te rog.” Când Jerry m-a sunat în acea seară, mi-a spus că are probleme și m-a întrebat dacă îl pot ajuta. Am sunat la un prezbiter și am mers împreună direct acasă la Jerry.

Jerry ne-a povestit totul și a adăugat: ”Nu-mi vine să cred că am decăzut atât, încât să am un pastor în casă.” A spus că a încercat tot ce poate oferi lumea, dar fără să găsească satisfacție, așa că a decis să se sinucidă. Atunci, i-am zis: ”Jerry, încă nu ai încercat totul, pentru că încă nu ai încercat pe Isus.” ”Ai dreptate”, a spus el rânjind. ”Nu L-am încercat pe Isus. Deci, ce trebuie să fac ca să-L încerc?” I-am împărtășit mesajul Evangheliei în mod simplu și am întrebat: ”Este vreun motiv pentru care nu ai vrea să-L primești pe Isus în viața ta?” Jerry spuse: ”Nu, pentru că dacă nu face ceva pentru mine în seara asta, mă voi sinucide.”

Invitându-l pe Jerry să îngenuncheze împreună cu noi, i-am cerut să repete după mine o rugăciune. Îndată ce am spus cu toții ”Amin”, Jerry m-a apucat de braț și a zis: ”Ai văzut?” ”Ce să văd?” am întrebat. « Imediat după ce am spus ‘Amin’, am deschis ochii și am văzut un om plutind deasupra capului meu, cu o privire răutăcioasă pe chip, apoi a dispărut prin tavan. Trebuie să mă credeți!” ”Te cred, Jerry”, i-am spus. ”Cum te simți acum?” După un moment de gândire a spus: ”Mă simt bine, cu adevărat bine. Nu m-am mai simțit așa de bine de foarte mult timp. Ce mi s-a întâmplat?” I-am explicat: ”Jerry, tocmai i-ai cerut Domnului Isus să vină în viața ta și să-ți ierte păcatele. Acum El locuiește în inima ta. Acel duh rău pe care l-ai văzut, încerca să te facă să-ți iei viața, dar Isus l-a alungat.”

Mare bucurie a umplut casa lui Jerry în seara aceea, atât de mare încât Jerry nu putea dormi. A umblat peste tot prin casă și a scos totul: alcool, droguri, reviste și orice a putut găsi ca fiind păcătos. A pus totul într-o pungă de plastic pe care a îngropat-o la 2 metri în livadă. A doua zi s-a dus la o pepinieră și a cumpărat un copac pe care să-l planteze deasupra tuturor lucrurilor pe care le îngropase. Când m-am dus la el în vizită, mi-a arătat copacul și a spus: ”Pastore, groapa din pământ și acest copac reprezintă viața mea. Vechiul Jerry este îngropat acolo și acest nou pom fructifer îl reprezintă pe noul Jerry, fiindcă acum trăiesc o nouă viață!”

## Texte biblice pentru rugăciune

- Ioan 16:8-11 – Este lucrarea Duhului Sfânt să ne convingă de păcat și să ne conducă la Isus.
- Ezechiel 36:25,26 – Ni s-a promis o inimă nouă, o minte nouă, o viață nouă
- 2 Corinteni 5:17 – Dacă este cineva în Hristos, este o făptură nouă. Cele vechi s-au dus.
- Ioan 8:36 – Poți să fii cu adevărat liber prin Isus Hristos.
- 1 Tesaloniceni 4:3 – Este voia lui Dumnezeu pentru tine să umbli în biruință asupra păcatului
- Romani 6:14 – Păcatul nu va mai stăpâni asupra ta
- Matei 5:29,30 – Desparte-te de oricine și orice te-ar ispiti la păcat.
- Romani 12:21 – Înlocuiește oamenii și lucrurile negative cu oameni și lucruri pozitive.
- Galateni 5:19,26 – Dorințele rele ale firii pământești pot fi supuse de roada Duhului.

În fiecare zi, când ne predăm lui Isus și ne rugăm, primim iertarea și harul Său. După cum copiii lui Israel mergeau zilnic să primească mană din ceruri, tot așa și noi ne reînnoim zilnic relația noastră cu Isus, Pâinea Vieții. (Ioan 6:58). Prin prezența Duhului Sfânt în viețile noastre, Îi mărturisim lui Dumnezeu păcatele noastre, acceptăm neprihănirea lui Isus în dreptul nostru și suntem făcuți în stare să rezistăm ispitelor diavolului (Galateni 5:16).

## Sugestii pentru rugăciuni

- Doamne, știu că este voia Ta pentru mine să birui păcatul prin puterea Ta. Te rog, umple-mă cu Duhul Tău Cel Sfânt și călăuzește-mă în tot adevărul (Ioan 16:13)
- În Numele lui Isus și prin sângele Său, mustru pe Satan și duhurile rele din viața mea. Te rog, Doamne, alungă-l din viața și din casa mea. Fă ca doar adevărul și neprihănirea să locuiască în mine.
- Tată Ceresc, umple complet viața mea cu prezența Duhului Sfânt. Fă ca puterea Sa să curgă prin mine ca să lucrez cu cei ce sunt încă prinși în păcat. Adu-i la Hristos, astfel încât lanțurile păcatului să fie zdrobite.
- Doamne, ajută-ne să fim răbdători și buni, arătând dragostea și mila Ta pentru cei care ne supără sau ne învinuiesc.
- Ne rugăm pentru cei care au grijă de bătrânii sau bolnavii din familiile lor. Dă-le răbdare, putere și iubire.
- Doamne, Te rugăm să liniștești teama celor care înfruntă boli în faza terminală. Dă-le curaj și pacea lui Isus.
- Ne rugăm pentru Departamentul Școlii de Sabat și Lucrarea Personală din fiecare biserică locală, atunci când ei merg la cei din jur cu o slujire plină de dragoste, cu studii biblice și mărturii personale.
- Ne rugăm pentru botezul cu Duhul Sfânt peste tot tineretul nostru și tinerii lideri, așa cum ai promis în Fapte 1:8. Ne rugăm în mod special pentru binecuvântarea Domnului peste tineretul implicat în programul "Give Him 20" și în alte inițiative de rugăciune.
- **Doamne, Te rugăm să ne arăți o strategie dată de Tine ca să ajungem la cetățile Ierihon ale lumii de azi cu cele Trei Solii Îngerești și să conducem pe tinerele Rahav din fiecare oraș la mântuirea în Hristos.**
- Te rugăm să binecuvântezi programul celor "100 de Zile de Rugăciune" (27 martie – 4 iulie 2020) care precedă Sesiunea Conferinței Generale 2020. Revarsă Duhul Tău Cel Sfânt în timp ce ne rugăm pentru înțelepciune și revenirea Ta în curând.
- Ne rugăm de asemenea pentru lista noastră de șapte sau mai multe persoane (numiți-le pe nume, dacă este potrivit).
- Cereri de rugăciuni locale :

## Imnuri sugerate :

Doamne, ia Tu viața mea (#360); Tot Mai aproape (#347); Eu vreau pe Isus și iubirea Sa (#372); Pretutindeni cu Isus (#253); Spre Cel din slăvi (#34)

Traducere: *Alina Dica*

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### **ZIUA 4 - BOTEZUL CU DUHUL SFÂNT**

---

**Pe când se afla cu ei, le-a poruncit să nu se depărteze de Ierusalim, ci să aștepte acolo făgăduința Tatălui, „pe care”, le-a zis El, „ați auzit-o de la Mine. Căci Ioan a botezat cu apă, dar voi, nu după multe zile, veți fi botezați cu Duhul Sfânt.” (Fapte 1:4,5)**

#### **Mărturie**

„Când veți fi botezați cu Duhul Sfânt, veți înțelege mai mult decât înainte bucuria mântuirii” (Ellen White, *Manuscript Releases*, vol.5, p. 231).

Am fost în vizită la un bărbat care era pe patul de moarte în urma unei boli incurabile. M-am rugat și am încercat să-i vorbesc despre dragostea și mila lui Dumnezeu pentru a-l încuraja, dar când am plecat, mi-am dat seama că eram fără putere în acea situație – ca și mulți alți creștini. Comparând viața mea și a altor creștini cu creștinii Noului Testament, contrastul era izbitor. În urma acestei vizite m-am hotărât să studiez temeinic subiectul Duhului Sfânt în Biblie. Într-un final, am studiat 273 de texte în original, texte care vorbesc direct despre lucrarea Duhului Sfânt. Am găsit peste 2000 de paragrafe în scrierile Ellen White pe acest subiect.

În studiul meu am descoperit botezul cu Duhul Sfânt. Acea experiență a schimbat viața lui Petru, Pavel și a tuturor aceluia care au primit Duhul lui Dumnezeu în plinătatea lui. Chiar și Isus a fost însuflețit de Duhul Sfânt, căci Isus a rămas în magazia lui de tâmplar până când Duhul Sfânt a coborât peste el în chip de porumbel. După ce a primit Duhul Sfânt, Isus a început lucrarea lui de Mesia.

În istorisirile biblice găsim dovezi care indică faptul că puterea Duhului Sfânt a fost dăruită. Într-o vineri seara, în jurul orei 10:00, fetița noastră de 8 ani a strigat-o pe mămică. În timp ce soția mea mergea la fiica noastră, eu am decis să merg în biroul meu să mă rog. În timp ce mă rugam, am simțit prezența divină a lui Isus în cameră. Am început să-I cer Domnului cu ardoare și foame prezența Duhului Său în viața mea. Curând L-am văzut pe Isus stând la ușa bisericii, așezând cu dragoste mâinile Sale străpunse de piroane pe umărul fiecărui membru. M-a întrebat: „Îi iubești pe copiii Mei?” Puteam spune că îi iubesc, dar trebuia să admit că erau câțiva mai dificili, greu de iubit. Lacrimi au început să cadă în timp ce îmi mărturiseam păcatul. Apoi am văzut picioarele străpunse stând în dreptul amvonului de unde predicam în fiecare săptămână. Isus a spus „Am murit pentru ca fiecare om din lume să fie iertat și salvat. Predici tu evanghelia în fiecare săptămână cu înflăcărare pentru sufletele pierdute?” Puteam spune că era dorința mea să predic Evanghelia cu ardoare pentru a-i salva pe cei pierduți, dar în prezența Lui m-am simțit nevrednic. Lacrimi curgeau în timp ce mărturiseam lui Isus păcatul meu. Apoi am văzut coroana de spini pusă cu forța pe fruntea Lui. L-am auzit pe Isus spunând „M-am umilit până la moarte și încă moarte pe cruce. Cauți laude de la oameni? Aș fi putut spune că nu voiam lauda oamenilor, dar am recunoscut cu lacrimi în ochi că mă luptam cu mândria. M-am simțit cu totul nevrednic și de neacceptat în prezența Lui, iar lacrimile curgeau tot mai abundent. Dintr-o dată, Isus și-a dat mantia la o parte și am văzut locul în care sulița L-a străpuns. A spus „Pe cei ce vin la mine nu îi voi da niciodată afară.”

Am simțit atunci dragostea profundă și acceptarea Domnului cum nu am mai simțit-o niciodată. Știam ca păcatele mele erau iertate și știam că am fost acceptat de El. Mă bucuram de acea descoperire când am auzit-o pe soția mea coborând scările. M-am uitat la ceas; era miezul nopții. Două ore mi s-au părut a fi câteva minute. Nu eram pregătit să vorbesc despre ce s-a întâmplat, așa că am mers înapoi în pat și m-am întors cu spatele la ușă, ca soția mea să nu-și dea seama că sunt treaz. Intrând în cameră, a întrebat, "Ce s-a întâmplat cu tine?" Eu am spus „Ce vrei să spui?” „Știu că ceva s-a întâmplat. Îmi dau

seama. Spune-mi ce s-a întâmplat?" I-am spus tot, și soția mea a mers imediat în sufragerie pentru un timp de rugăciune intimă. Puteam auzi cum strigă la Dumnezeu ca și ea să fie binecuvântată.

Ziua următoare, în Sabat, am simțit puterea lui Dumnezeu, când am predicat. Mai mulți oameni au luat o hotărâre pentru Hristos în acea zi. După aceea un bărbat m-a întrebat „Frate pastor, s-a întâmplat ceva cu tine noaptea trecută?” uimit, am zis „De ce întrebi?”. El a spus: „Știu că ceva s-a întâmplat cu tine noaptea trecută. Tot timpul cât ai predicat, fața ta strălucea.” Când i-am împărtășit ce s-a întâmplat, a spus, “Cu siguranță Domnul a fost la tine”. În acel an, 37 de persoane și-au predat viața lui Isus. În anii care au urmat, sute de oameni au luat hotărâri pentru Hristos. Domnul Isus să fie laudat pentru veșnicie!

## Texte biblice pentru rugăciune

- Luca 3:21, 22 – După botez, Isus s-a rugat ca Duhul Sfânt să vină peste El.
- Faptele Apostolilor 1:5-8 – Veți primi putere când va coborî Duhul Sfânt peste voi.
- Faptele Apostolilor 2:1-4 – Toți s-au umplut cu Duhul Sfânt și au început să vorbească în alte limbi.
- Faptele Apostolilor 4:31 – Biserica primară a primit putere atunci când s-au rugat ca Duhul Sfânt să vină asupra lor.
- Faptele Apostolilor 8:15-17 – Ei fuseseră botezați cu apă în numele lui Isus, dar aveau nevoie să primească Duhul Sfânt.
- Luca 11:11-13 – Botezul cu Duhul Sfânt este dat celor care Îl caută în rugăciune.
- Faptele apostolilor 5:31, 32 – Duhul Sfânt va fi dat celor ce doresc să asculte.

## Sugestii pentru rugăciuni

- Tată ceresc, Te rog să mă botezi cu Duhul Sfânt ca să- ca să pot trăi și iubi ca Tine cu succes.
- Cea mai mare dorință a mea, Doamne Isuse, este să Te reprezint bine în lume. Te rog să-mi pregătești inima pentru a primi Duhul Sfânt și a împărtăși dragostea Ta cu oamenii din viața mea.
- Te rog să mă conduci în tot adevărul pentru ca să fac totdeauna acele lucruri care sunt plăcute Ție. Fie ca Duhul Țău cel Sfânt să-mi descopere ce Tu vrei ca eu să știu și să împărtășesc cu alții. Fă ca poverile și convingerile să vină de la Tine și nu din tendințele mele egoiste.
- Ne rugăm ca cei dragi ai noștri care au părăsit credința să-si amintească cum era când erau cu Tine și să tânjească după o reuniune cu Tine. Ajută-i să simtă și să accepte dragostea și iertarea Ta.
- Doamne, cerem protecția Ta pentru misionarii care lucrează în locuri periculoase.
- Ne rugăm pentru cele 16 milioane de persoane din cele 6 orașe din diviziunea Pacificul de Sud la care s-a ajuns cel mai puțin. Ne rugăm pentru botezul zilnic cu Duhului Sfânt pentru membrii care îi caută cu dragoste pe cei pierduți.
- Ne rugăm ca Duhul Sfânt să ne ajute să știm cum să ajungem la cei 406 milioane de oameni din 105 orașe din Diviziunea Asia de Nord – Pacific la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Te rugăm să binecuvântezi departamentul capelanilor adventiști care mobilizează capelanii și membrii interesați să lucreze cu cei din închisoare.
- De asemenea ne rugăm pentru lista noastră de șapte sau mai multe persoane.
- Cereri de rugăciune

## Imnuri sugerate

Spirit Sfânt cu dar divin (#143); O, Duh divin, prea Sfânt (#144); Ploaia târzie promisă (#531); Spirit Sfânt ce dai putere (#147); Spirit Sfânt al Tatălui (#138); Voia Ta, Doamne (#361).

Traducere: *Adriana Gheață*

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### **ZIUA 5 – ROADA DUHULUI SFÂNT**

---

**”Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credințioșia, blândețea, înfrânarea poftelor. Împotriva acestor lucruri nu este lege. » Galateni 5:22,23**

#### **Mărturie**

” Este evident faptul că adevărul a fost sădit în inimă de Duhul Sfânt atunci când este iubit, prețuit și privit ca înzestrare sfântă. Dragostea va apărea în inimă ca o fântână de apă vie, izvorând până la viața veșnică. Când această iubire este în inimă, lucrătorul nu va găsi nici o oboseală în lucrarea lui Hristos” (Ellen White, *Review and Herald* vol. 3, p. 121, 13 februarie, 1894 )

Un diacon dintr-o biserică, cunoscut ca un om de folos și influent, avea o problemă serioasă de caracter pe care numai soția și copiii lui o cunoșteau. La muncă sau când se relaxa împreună cu alți oameni, era una dintre cele mai plăcute persoane pe care le puteai întâlni. Acasă era adesea intolerabil. Devenea capricios și irascibil. Câteodată exploda de mânie și devenea abuziv emoțional, pedepsindu-și copiii în mod sever.

Acest diacon nu era ignorant în privința nevoilor sale. Se ura pe sine însuși pentru exploziile de mânie de acasă. Își dădea seama că într-un fel se purta în public și trăia o viață diferită acasă. Uneori își dădea seama că ar trebui să participe la cursuri de gestionare a mâniei, dar se temea de consecințele admiterii problemei sale în biserică. Știa de asemenea că ar trebui să facă psihoterapie, dar respingea ideea de a plăti pe cineva ca să îl asculte. Mândria îl lipsea de ajutorul de care avea nevoie. Era un om religios, dar nu spiritual – avea nevoie de convertire și de prezența Duhului Sfânt în viața sa.

Într-o toamnă, un predicator a venit în oraș și a prezentat o serie de întâlniri de rededeșteptare. Din pricina poziției sale în biserică, diaconul a participat la fiecare întâlnire, chiar dacă inima sa era împietrită. Multă rugăciune a precedat aceste întâlniri și Duhul Sfânt lucra în mod miraculos. O tânără și-a reînnoit relația cu Isus și a făcut o mărturisire publică a păcatelor sale, cerând rugăciunile și sprijinul bisericii. O femeie necreștină, care a participat împreună cu o prietenă, și-a predat viața lui Isus. Viețile se schimbau pe măsură ce oamenii ieșeau în față la apelurile făcute de la amvon, seară de seară.

Într-o seară, aproape de sfârșitul seriilor de întâlniri, când oamenii au fost invitați în față, diaconul s-a ridicat în picioare. Cu lacrimi și roind pe obraji, și-a croit drum în față împreună cu alții care răspuseseră chemării lui Dumnezeu în inima lor. Ajuns în fața adunării, a căzut pe genunchi, și-a ridicat mâinile și a zis cu glas tare: ”Doamne, ai milă de mine, păcătosul!” Oamenii care îl cunoșteau erau uimiți să-l audă făcând o astfel de rugăciune în public, dar aceasta nu a fost totul. Diaconul s-a ridicat în picioare, s-a întors cu fața la adunare și a spus: ” Am o problemă îngrozitoare cu mânia. Nu sunt soțul și tatăl care ar trebui să fiu. Trebuie să-mi mărturisesc păcatele, să caut ajutor și să fiu acasă omul care credeți voi că sunt, când mă vedeți în public.” Între timp, soția și copiii s-au strâns în jurul lui, plângând și agățându-se de soțul și tatăl lor. Membrii bisericii l-au înconjurat, pastorul și-a pus mâna pe umărul lui și ce timp extraordinar de rugăciune au avut cu toții în acea seară!

Diaconul s-a ținut de cuvânt. Cu ajutorul pastorului, a găsit un psihoterapeut și a început să participe și la cursuri de gestionare a mâniei. Cel mai important este că a început studii biblice săptămânale cu pastorul – nu pentru a înțelege doctrina, ci ca să găsească o relație reală cu Isus. Duhul Sfânt a binecuvântat pe diacon și a început să îl umple cu roada Duhului. Nu numai soția și copiii au putut să vadă diferența, ci și membrii bisericii și colegii. Diaconul avea pace. A devenit un om mult mai generos.

Bunătatea și dragostea sa, în special pentru soția și copiii săi, erau vizibile pentru toată lumea. Bucuria și binecuvântarea lui Isus, prin locuirea launtrică a Duhului Sfânt, au transformat căminul diaconului într-un colt de rai pe pământ.

## Versete biblice pentru rugăciune

- Galateni 5:19:23 – Faptele firii pământești sunt înlăturate de roada Duhului Sfânt : dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credincioșia, blândețea, înfrânarea poftelor.
- Ioan 13:35 – Oamenii vor ști că suntem adevărați creștini datorită iubirii pe care o dăm pe față.
- 1 Petru 1:8 – Vom experimenta o bucurie negrăită
- Filipeni 4:7 – Pacea lui Dumnezeu ne va păzi inimile și mințile
- 2 Corinteni 3:18 – Prin puterea Duhului Sfânt suntem transformați după chipul lui Isus.
- Ioan 7:38 – Râuri de apă vie vor curge din inimile noastre.

## Sugestii pentru rugăciune

- Doamne Isuse, vreau să reflect caracterul Tău față de orice persoană pe care o cunosc și față de toți cei pe care îi întâlnesc. Umple-mă cu Duhul Tău cel Sfânt și fă ca roada Duhului să strălucească din inima mea.
- Te rog, ajută-mă să fiu un creștin adevărat acasă mai mult decât oriunde în altă parte. Fie ca cei care mă cunosc cel mai bine să Te poată vede acel mai bine în mine.
- Fă-mă se devin un râu de binecuvântare, în timp ce împărtășesc iubirea, bucuria și pacea Ta, cu lumea în care trăiesc
- Pe măsură ce petrec timp în rugăciune și studiul Bibliei, Te rog să mă botezi tot mai mult cu Duhul Tău cel Sfânt . Fă ca o provizie nesfârșită a harului Tău să curgă prin mine către o lume rânită.
- Binecuvântă pe Domnul, o, suflete al meu și închină-te Numelui Său cel sfânt. Fie ca bucuria Sa să-mi umple sufletul!
- Doamne, Te rog să înviezi inimile obosite ale tuturor celor ce lucrează pentru Tine. Adu-le aminte că ei împlinesc voia Ta. Te rog, fă-i să vadă rodul lucrării lor, chiar dacă este un singur suflet.
- Doamne, ne rugăm pentru instructorii Școlii de Sabat. Te rog fă-le cunoscut cât de importantă este lucrarea lor pentru copiii noștri.
- Doamne, căutăm călăuzirea Ta pentru multe Centre de Influență, programe de sănătate și familie, cât și pentru Cluburile de Exploratori din lumea întreagă.
- Doamne, Te rugăm, arată-ne cum să trimitem mai multă literatură plină de adevăr (în format tipărit sau electronic) celor din localitățile noastre. Ne rugăm ca oamenii să o citească și ca Duhul Sfânt să-i convingă de adevărul Bibliei.
- Te rog să scoți la lucru evangheliști cu literatura, studenți voluntari, autori, specialiști în mass-media și susținători financiari pentru a răspândi cuvinte de speranță și viață.
- Ne rugăm pentru cele șapte nume de pe lista noastră. Te rugăm să lucrezi cu putere în viețile lor. Cerem împlinirea făgăduinței din 1 Ioan 5:16.
- Cereri de rugăciune locale :

## Imnuri sugerate

Iubirea ce ne face (#410); O, Spirit Sfânt (#142); Din cer cu raza Ta (#741); O, Duh Divin, Prea Sfânt (#144) ; Doresc a Ta prezență (#192)

Traducere: *Alina Dica și Adina Păltineanu*

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### ZIUA 6 - DARURILE DUHULUI SFÂNT

---

**„Sunt felurite daruri, dar este același Duh; sunt felurite slujbe, dar este același Domn; sunt felurite lucrări, dar este același Dumnezeu, care lucrează totul în toți. Și fiecăruia i se dă arătarea Duhului spre folosul altora. (1 Corinteni 12:4-7)**

#### Mărturie

Prezența și călăuzirea Duhului Sfânt al lui Dumnezeu îi pregătesc pe lucrători, bărbați și femei, să devină păstori ai turmei lui Dumnezeu. ... Cei care au încredere în acest Ajutor divin se vor dezvolta. Ei vor fi înzestrați cu puterea de a îmbrăca solia adevărului în cuvinte frumoase (Ellen White, *Slujitorii Evangheliei*, pp.96,97).

Eram în biroul meu din Albany, Oregon când a sunat telefonul. „Sunteți pastorul bisericii adventiste de ziua a șaptea?”, a întrebat o voce de femeie. „Da, sunt”, am răspuns. „Trebuie să veniți imediat la spital. Avem o pacientă care suferă de aritmie cardiacă severă. Ne e frică că va muri, dar nu ne dă voie să facem nimic până când pastorul bisericii adventiste de ziua a șaptea nu se va ruga pentru ea. Dacă pastorul acestei biserici se roagă pentru ea, va fi vindecată, insistă ea. Vă rog să veniți repede!”

În timp ce conduceam înspre spital, m-am rugat „Doamne, sunt puțin îngrijorat în legătură cu această vizită. Femeia aceea spune tuturor că dacă un pastor al bisericii adventiste de ziua a șaptea se roagă pentru ea, se va face bine. Știu și eu și Tu că nu întotdeauna alegi să vindeci pe cineva. Ce vor spune asistentele și doctorii dacă vei vindeca pe această femeie?” părea că Domnul a răspuns, spunând „Pentru ce te îngrijorezi?” „Pentru reputația Ta”, am spus. „Stai să văd dacă am înțeles bine” părea că Domnul îmi spune. „Te îngrijorează reputația *Mea*?” „Bine”, am continuat eu, „știu că sună ciudat, dar ce vor spune acei oameni, ce va spune femeia, dacă nu o vindeci?” Domnul a vorbit inimii mele, „Responsabilitatea ta este să ascuți. Eu voi avea grijă de reputația *Mea*.” „Ai dreptate,” am spus. „Mă încred în tine că vei face tot ce e mai bine.”

La spital am întâlnit patru asistente în fața camerei unde era pacienta. „Ești pastorul adventist?” a întrebat o asistentă. „Grăbește-te! Intră înăuntru și roagă-te astfel încât să putem face ceva!” După numele care mi-a fost dat știam că acea femeie nu era membră a bisericii mele sau al altei biserici din apropiere. Mă întrebam de ce a insistat ca un pastor adventist să se roage pentru ea, dar acum nu era timpul să pun întrebări. Monitorul arăta bătăile neregulate ale inimii. Știam că avea probleme. M-am apropiat de pat și i-am luat mâna dreaptă. Ea s-a întors puțin, a deschis ochii și a întrebat, „Sunteți pastorul adventist?” „Da”, am răspuns. „Dacă te rogi pentru mine, știi că voi fi vindecată”, a spus ea.

Nu era nici timpul nici locul cel mai potrivit pentru o predică sau un studiu biblic în legătură cu rugăciunea pentru bolnavi. Doar am întrebat-o, „Soră, dorești să-L lași pe Isus să decidă ce se va întâmpla aici astăzi?” „Oh, da, pastore” a spus ea. „Dar știu că dacă tu te rogi pentru mine, voi fi vindecată!” Așa că am închis ochii și am cerut Domnului din ceruri ca să-și arate puterea și mila pentru această femeie. Am cerut ca numele Lui să fie slăvit în fața asistentelor și a doctorilor din spital și ca vindecarea acestei femei să fie o mărturie pentru mulți oameni. I-am cerut Domnului să o vindece dacă aceasta era voia Lui, dacă acest lucru aducea glorie numelui Său și dacă era spre binele ei. Am încheiat rugăciunea în numele lui Isus și am apus „Amin”. Deschizând ochii, m-am uitat la monitor, care arăta un ritm perfect al inimii! Femeia mi-a strâns mana cu putere și a spus, „Mă simt bine. Sunt vindecată! Știam că dacă se roagă pentru mine un pastor adventist mă voi face bine!”



Mi-am amintit cum trata Isus astfel de experiențe din viața Lui, așa că i-am spus: „Soră, credința ta te-a vindecat!” I-am mulțumit lui Dumnezeu și am ieșit afară. Asistenta a întrebat, „Putem intra acum?” Am spus: „Da, dar nu cred că mai are nevoie de voi”. Au făcut ochii foarte mari și au dat buzna în cameră. Nu pot spune ce s-a întâmplat după aceea pentru că am plecat. Nu voiam ca asistentele sau acea femeie să mă privească ca și cum eu am vindecat-o. A fost darul vindecării acordat în acel moment de Duhul Sfânt acelei femei.

## Versete biblice pentru rugăciune

- 1 Corinteni 12:9 – Este descris darul vindecării. Domnul are multe feluri de a vindeca oamenii și El vrea să acorde puterea Lui vindecătoare prin oamenii Lui.
- Efeseni 4:11-13 – Duhul Sfânt vrea să dea multe daruri oamenilor Săi. Dumnezeu are un plan și pentru tine.
- Luca 5:17 – Puterea lui Dumnezeu trebuie să fie prezentă pentru vindecare.
- 1 Corinteni 14:1,13 – Dorește daruri spirituale și roagă-te să le primești.
- Apocalipsa 1:10 – Când Duhul Sfânt vine asupra noastră, putem auzi pe Dumnezeu într-un mod nou și puternic.

## Sugestii pentru rugăciune

- Iată-mă, Doamne, folosește-mă în serviciul Tău. Umele-mă cu Duhul Sfânt și dă-mi darurile Tale.
- Doamne Isuse, vreau să fac o diferență în lumea aceasta pentru Tine. Nu sunt mulțumit doar să stau în biserică. Dă-mi puterea Duhului Tău prin darurile pe care le-ai ales pentru mine, astfel încât să pot înfrânge puterea păcatului în această lume.
- Doamne, mărește darurile noastre prin educație, instruire, experiență și rugăciune. Îți predăm Ție toate talentele noastre cerem cu umilință să adaugi binecuvântarea Ta supranaturală astfel încât evanghelia să meargă înainte cu putere.
- Ne rugăm pentru cele peste 8000 de școli adventiste cu aproape două milioane de studenți. Fie ca aceste școli să predea mereu adevărul biblic și să conducă tineri în misiune și slujire.
- Doamne, dă-ne înțelepciune să ajungem la culturile seculare care nu au nici un interes în religie. Fie ca Duhul Tău cel Sfânt să dărâme zidurile care înconjoară inimile lumesti.
- Ne rugăm pentru oamenii din Asia care nu au o bază creștină. Te rugăm să ne dai înțelepciune deosebită pentru satisfacerea nevoilor lor.
- Doamne, Te rugăm să inspire adventiștii de ziua a șaptea din lumea întreagă să se roage ca niciodată pentru ploaia târzie a Duhului Sfânt. Cerem împlinirea făgăduinței din Ioel 2, Osea 6, și Fapte 2.
- Arată-ne cum să împlinim nevoile spirituale și fizice ale refugiaților. Fie ca biserica noastră să fie cunoscută pentru dragostea noastră pentru oameni, indiferent cine sunt și de unde vin.
- Ne rugăm pentru cele 541 grupuri etnice din cele 18 țări ale Diviziunii Africa de Sud – Oceanul Indian. Te rugăm să îi conduci la adevărul biblic.
- Ne rugăm și pentru lista noastră de șapte sau mai multe persoane.
- Rugăciuni speciale.

## Imnuri sugerate

Binecuvântă pe Domnul (#14); Zi de zi (#230); Ești pacea mea (#310); Deschide-mi ochii (#639); Să ne iei în stăpânire (#145).

Traducere: *Adriana Gheată*

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### **ZIUA 7 – RUGÂNDU-NE PRIN DUHUL SFÂNT**

**“Faceți în toată vremea, prin Duhul, tot felul de rugăciuni și cereri. Vegheați la aceasta cu toată stăruința și rugăciune pentru toți sfinții” (Efeseni 6:18).**

#### **Mărturie**

“Domnul Hristos, Mijlocitorul nostru, și Duhul Sfânt mijlocesc fără încetare pentru om, dar Duhul nu pledează pentru noi ca Domnul Hristos, care prezintă sângele Său, hotărât încă de la întemeierea lumii să fie vărsat, ci Duhul lucrează asupra inimii noastre, scoțând din ea rugăciuni, pocăință, laude și mulțumiri. Recunoștința care se revarsă de pe buzele noastre este urmarea faptului că Duhul Sfânt atinge corzile sufletului, aducând amintiri sfinte și înviorând muzica inimii” (Ellen White, *SDA Bible Commentary*, vol. 6, pp. 1077-78).

Rugăciunea este o provocare. Nu-L putem vedea pe Dumnezeu, iar cei mai mulți dintre noi, rareori Îl auzim. Nu-L putem atinge și parcă uneori răspunsurile vin foarte greu. De asemenea avem multe întrebări despre modul în care funcționează rugăciunea sau de ce pare să nu funcționeze.

Îmi amintesc cum mă rugam, tânăr fiind și devenind tot mai frustrat. Adesea deveneam somnoros (rugându-mă cu capul plecat și ochii închiși), iar uneori mintea îmi zbura la lista cu lucrurile pe care trebuia să le fac, în loc de a vorbi cu Dumnezeu. Cântări de genul “Al rugii ceas, ce dulce ești” erau un mister pentru mine. “Cum poate cineva să se roage o oră întreagă?” Cu greu mă pot ruga 15 minute. De fapt, un sondaj arată că timpul mediu petrecut în rugăciune de un pastor este cam 7-10 minute în fiecare zi! M-am simțit vinovat! Dintre toate lucrurile pe care un pastor ar trebui să se angajeze să le facă, rugăciunea este cea mai importantă.

În timp ce studiam amănunțit despre Duhul Sfânt, am dat peste acest text: “Și tot astfel și Duhul ne ajută în slăbiciunea noastră, căci nu știm cum trebuie să ne rugăm. Dar Însuși Duhul mijlocește pentru noi cu suspine negrăite” (Romani 8:26). Nu am înțeles pe deplin acest verset la vremea respectivă, dar era limpede că Duhul Sfânt mă va ajuta în privința rugăciunii. Acest singur gând a început să-mi transforme viața de rugăciune. Dumnezeu promisese că mă va ajuta să mă rog, așa că am început să cer împlinirea acestei făgăduințe din toată inima. Când mă lua somnul, ceream împlinirea promisiunii. Când mintea mea rătăcea, ceream împlinirea promisiunii. Treptat, calitatea rugăciunilor mele și cantitatea timpului petrecut în rugăciune s-au îmbunătățit. De asemenea, pe măsură ce petreceam mai mult timp în rugăciune, provocările personale s-au îmbunătățit sau au dispărut și au început să se întâmple minuni. Nu pot explica de ce, dar pare să fie adevărat : timpul petrecut în rugăciune este la fel de important ca și calitatea a ceea ce spunem.

Chiar dacă rugăciunea este încă o provocare uneori, consider că timpul trece mai repede și nu mai am probleme cu somnolența sau cu gânduri care rătăcesc. Știu că Dumnezeu îmi aude rugăciunile și mai știu că va răspunde când și cum știe El mai bine. Deci, biblic vorbind, a ne ruga în Duhul înseamnă a depune eforturi omenești pentru a ne îmbunătăți timpul petrecut în rugăciune, în timp ce avem încredere că Duhul Sfânt ne va inspira și ne va împuternici.

#### **Câteva idei practice pentru a îmbunătăți viața de rugăciune :**

- Roagă-te cu ajutorul Bibliei. Citește un text și roagă-te Domnului cu privire la ceea ce tocmai ai citit.
- Folosește muzica. Imnurile și alte cărți de cântări conțin multe rugăciuni. Folosește aceste

rugăciuni ca să te ajute să știi ce vrei să spui. Cântarea este o alta formă de rugăciune.

- Roagă-te într-un loc care să aibă aer curat și unde nimic nu îți distrage atenția.
- Ține un jurnal de rugăciune. Multor oameni le place să-și scrie rugăciunile și își dau seama că îi ajută să-și clarifice gândurile și să se exprime mai detaliat.
- Găsește un partener de rugăciune cu care să te poți ruga în persoană sau la telefon.
- Participă la întâlniri de rugăciune (la biserica sau în casele oamenilor) sau începe tu însuși o întâlnire de rugăciune.
- Fă o listă cu lucrurile despre care trebuie să vorbești cu Dumnezeu.

## Versete biblice pentru rugăciune

- Iuda 20 – Rugându-ne prin Duhul Sfânt ne clădim credința
- Efeseni 6:18 – Faceți prin Duhul, tot felul de rugăciuni și cereri.
- Luca 6:12 – Isus a petrecut toată noaptea în rugăciune
- Luca 11:11-13 – Duhul Sfânt vine la noi ca răspuns la rugăciune.
- 1 Timotei 2:1 – Rugăciunea este cel mai important lucru pe care îl putem face.
- Luca 22:43 – Ajutorul divin va întări rugăciunile noastre, așa cum a făcut și pentru Isus
- Geneza 32:24 – Iacov s-a luptat cu Dumnezeu. Uneori, rugăciunea pare un efort greu de făcut
- Luca 18:1 – Dacă stăruim în rugăciune fără să ne descurajăm vom fi binecuvântați
- Zaharia 12:10 – Duhul harului și al rugăciunii va fi revărsat asupra noastră și asupra familiilor noastre.

## Sugestii pentru rugăciune

- Tată Ceresc, fă din mine un om al rugăciunii și folosește-mă spre binecuvântarea oamenilor din viața mea. Te rog să reverși Duhul Tău cel Sfânt peste mine și dă-mi putere.
- Doamne, Te rog, muștră pe Satan și duhurile rele care vor să mă țină în robie. Dă-mi biruință asupra păcatelor prin puterea sângelui Tău.
- Te rugăm să salvezi ne copiii și nepoții. Trimite orice înger de care cerul se poate lipsi ca să-i îndrume spre viața veșnică. Rupe puterea Satanei asupra lor, ajută-i să vadă bunătatea Ta și dă-le un duh de pocăință.
- Binecuvântează pe pastorii noștri, instructorii, evangheliștii și membrii bisericii din lumea întreagă cu un duh de rugăciune. Fă ca vocea unită a poporului Tău să se ridice spre Cer într-un puternic cor de laudă și mijlocire.
- Doamne, cerem ocrotirea Ta pentru copiii și adolescenții vulnerabili. Te rugăm să-i păzești de cei care caută să-i exploateze.
- Te rugăm să scoți la lucru misionari în orașe, care să înființeze biserici pentru cele 806 grupări etnice din cele 20 de țări ale Diviziunii Inter-Europene.
- Doamne, îndrumă Tu hotărârile bisericii la Sesiunea Conferinței Generale din anul 2020. Fă ca delegații, liderii și vizitatorii să fie umpluți cu un duh de redeştere și dragoste.
- Punem înaintea Ta cele șapte nume pe care le-am scris în lista noastră de rugăciune. Adu acești oameni aproape de Tine.
- Cereri de rugăciune locale :

## Imnuri sugerate

Urcă sus, pe munte (#193); Ploaia târzie promisă (#531); În fiecare zori de zi (#698); Pe Dumnezeu rugați (#617); O Duh divin, Prea Sfânt (#144);

Traducere: *Alina Dica*

# Căutând Duhul lui Dumnezeu

## ZIUA 8 - SUPUNERE FAȚĂ DE DUHUL SFÂNT

---

**„De aceea vă spun: Orice păcat și orice hulă vor fi iertate oamenilor, dar hula împotriva Duhului Sfânt nu le va fi iertată” (Matei 12:31).**

### Mărturie

„Nimeni nu trebuie să privească păcatul împotriva Duhului Sfânt ca fiind ceva misterios și nedefinit. Păcatul împotriva Duhului Sfânt este refuzul permanent de a răspunde invitației de a ne pocăi” (Ellen White, *Comentarii Biblice Adventiste*, vol.5, p. 1093).

Chiar și oamenii plini de Duhul Sfânt mai fac greșeli. Avraam, Moise, David și Petru, toți au avut defecte de caracter, căderi de moment când au fost ispitiți. Chiar și Isus a fost ispitit (Matei 4), dar El niciodată nu S-a supus. Deci doar pentru că umblăm în Duhul în acest moment nu înseamnă că nu e posibil să facem greșeli, dar o greșală nu e totuna cu împietrirea inimii în păcat.

O femeie mai în vârstă a devenit descurajată și mânioasă. Era foarte puțin tolerantă cu alții, în afară de prietenii cei mai apropiați. Când veneau vizitatori la biserică, mereu făcea remarci ofensive despre copiii lor, despre ținută sau orice altceva. Membrii noi botezați și alți membri erau ofenșați de criticile ei nepoliticoase. Unii au devenit atât de descurajați încât nu mai veneau la biserică. Nu știam nimic despre aceste lucruri până la una din întâlnirile cu prezbiterii. I-am întrebat dacă știu de ce oamenii nu mai vin la biserică. Câțiva dintre ei au lăsat tăcuți capul în jos. Într-un final, un prezbiter a răspuns: „Frate pastor, este o femeie în biserică care nu-și poate controla limba. Bârfește și critică pe aproape toată lumea. De aceea oamenii nu mai vin la biserică”. „De cât timp se întâmplă asta?”, am întrebat. „De mulți ani”, au răspuns. „De ce nu a făcut nimeni nimic?”, am continuat eu. „Câțiva pastori au încercat, dar fără rezultate”. „Asta nu mai poate continua așa”, am spus, „uite ce propun. Voi merge în vizită la femeia aceasta și îi voi cere să-și schimbe comportamentul în două săptămâni. Dacă nu vrea să se schimbe, atunci numele ei va fi adus în discuție la următorul comitet pentru disciplinare. Mă veți susține în demersul meu?” Toți au fost de acord.

Am făcut aranjamente să mă întâlnesc cu femeia despre care vorbeam. „Știi de ce ai venit”, a spus în timp ce mă așezam în sufragerie. „Știi?” am răspuns eu. „Da”, continuă ea, „ai venit aici să vorbim despre felul în care vorbesc cu oamenii”. „Exact”, am răspuns, „dar cum ai știut?” „Pentru că alți doi pastori au venit la mine acasă să vorbească despre același lucru”. „A ajutat la ceva?” am întrebat eu. „Nu, nu a ajutat.” „De ce?” am întrebat. „Pentru că am dreptul să spun ceea ce cred, iar oamenii sunt prea sensibili.”

Am discutat comportamentul creștin folosind versete ca Efeseni 4:29-31, dar femeia tot nu voia să se schimbe. După ce m-am rugat în liniște, am spus „Ai la dispoziție două săptămâni să-ți schimbi comportamentul, dacă nu, voi fi nevoit să aduc numele tău în comitet pentru disciplină, și am și suportul prezbiterilor.” „Nu vei face asta!” a exclamat. „Ba da, o voi face, dacă nu te decizi să schimbi felul în care vorbești cu oamenii.” „Nu pot să cred că prezbiterii te vor susține” a spus ea. „Deja mă susțin, poți să îi întrebi dacă vrei, dar așa stau lucrurile,” am afirmat. Acest lucru a determinat-o pe acea femeie să reflecteze în liniște. Am spus cu blândețe, „Toți te iubim și dorim să faci parte din adunare, dar acest comportament trebuie să se schimbe.”

Sabatul următor nu a venit la biserică. Prietenii ei mă evitau. Știam ca nu e ușor pentru nici unul dintre ei. Următorul Sabat, chiar înainte ca cele două săptămâni să se termine, a venit la biserică. Am mers să o salut. Fața ei era sobră, dar mi-a luat mâna și a ținut-o ferm. „Pastore, a spus ea, m-am gândit la tot ce ai spus. Vreau să știi că văd acum clar că am greșit în toți acești ani. Sper că mă vei ierta și intenționez să-

mi cer iertare de la prezbiteri și de la întreaga biserică. Cu ajutorul lui Dumnezeu, voi fi un om diferit.” În timp ce îmi mărturisea aceste lucruri, lacrimi scânteiau în ochii ei, iar eu sunt fericit să spun că și-a ținut promisiunea. Oamenii au început să vina din nou la biserică, iar adunarea creștea repede.

## Versete biblice pentru rugăciune

- Matei 12:31, 32 – Scuzarea păcatului și punerea în locul lui Dumnezeu este blasfemie (Marcu 2:7-11; Ioan 10:33).
- Evrei 6:4-6 – Este posibil ca și oamenii cu adevărat convertiți să se îndepărteze de Dumnezeu.
- Evrei 4:7 – Cel mai potrivit moment să ascuți de vocea Duhului Sfânt este atunci când îți vorbește pentru prima dată.
- Fapte 7:51 – Nu te opune îndrumării și avertizărilor Duhului Sfânt
- Luca 13:34 – Predă-ți viața lui Isus înainte să fie prea târziu, așa cum a fost pentru scumpul Lui Ierusalim.

## Sugestii pentru rugăciune

- Tată iubit, fie ca să ascult mereu vocea Ta. Iartă-mă pentru acele momente când am fost încăpățânat. Deschide-mi ochii și urechile pentru a înțelege voia Ta și dă-mi curaj să ascult.
- Isuse, iartă-mă pentru durerea pe care Ți-am provocat-o atunci când nu am vrut să renunț la păcatele mele. Te rog să nu îndepărtezi Duhul Tău cel Sfânt de la mine și înmoaie-mi inima să primesc îndrumările Tale.
- Te rog să ierți biserica noastră atunci când nu am ascultat de vocea Ta din Biblie. Ajută-ne ca și adunare să ne curățăm de păcat și să restabilim prezența Duhului Tău între noi.
- Zidește în noi o inimă curată, Dumnezeule, pune în noi un duh nou și statornic! Nu ne lepăda de la Fața Ta și nu lua de la noi Duhul Tău cel Sfânt! Dă ni iarăși bucuria mântuirii Tale și sprijină-ne cu un duh de bunăvoință! Atunci vom învăța căile Tale pe cei ce le calcă și păcătoșii se vor întoarce la Tine (Psalm 51).
- Doamne, ne mijlocim pentru cei care sunt victime ale circumstanțelor sau sunt controlați de vicii. Te rugăm să rupi lanțurile care îi țin legați! Fie ca să îi putem câștiga pentru Tine prin dragostea și înțelegerea noastră.
- Te rugăm să ne înveți cum să vestim învățăturile fundamentale ale bisericii cu claritate, creativitate și autenticitate biblică. Fie ca dragostea lui Isus să fie esența a tot ceea ce noi credem.
- Te rugăm să pregătești tineri care să planteze biserici pentru 789 grupuri etnice din cele 9 țări din diviziunea Nord Americană.
- Te rugăm să ridici misionari medicali care să planteze biserici în cele 830 grupuri etnice din cele 11 țări din Diviziunea Africa Centrală și de Est.
- Te rugăm să ridici oameni care să lupte în rugăciune pentru 2568 grupuri etnice din cele 4 țări din Diviziunea Asia de Sud.
- Te rugăm să ridici noi lideri de tineret și să binecuvântezi inițiativa de instruire SYL (Senior Youth Leadership).
- Îți mulțumim, Părinte, pentru că ai trimis Duhul Sfânt să convertească cele șapte persoane de pe lista noastră de rugăciune.
- Rugăciuni speciale.

## Imnuri sugerate.

Vino, Duh de viață sfântă (#141); Voia Ta, Doamne (#361); Îți predau întreaga viață (#335); Numai cu Isus, voiesc a merge (#365); Nu doresc bogăție (#393).

Traducere: *Adriana Gheață*

## Căutând Duhul Sfânt

### ZIUA 9 - LUCRAREA DUHULUI SFÂNT

---

**“După aceea, am văzut coborându-se din cer un alt înger, care avea o mare putere; și pământul s-a luminat de slava lui... Apoi am auzit din cer un alt glas, care zicea: Teșiți din mijlocul ei, poporul Meu, ca să nu fiți părtași la păcatele ei și să nu fiți loviți cu urgiile ei!” (Apocalipsa 18:1, 4).**

#### Mărturie

“Cea mai mare nevoie a noastră este lucrarea interioară a Duhului Sfânt. Duhul este divin în toate lucrările și manifestările Sale. Dumnezeu vrea să aveți înzestrarea spirituală a harului, iar apoi veți lucra cu o putere de care nu v-ați dat seama niciodată mai înainte. Dragostea, credința și nădejdea vor fi prezente continuu. Înaintați prin credință, fiind convinși că Duhul Sfânt vă însoțește” (Ellen White, *Evanghelizare*, p.299)

Într-o zi va avea loc o mare redeştere în mijlocul adevăratului popor al lui Dumnezeu de pe întreg pământul. Duhul Sfânt se va coborî cu mare putere. Această manifestare a Duhului Sfânt a fost comparată în timpurile biblice cu ploaia târzie care cădea în Orientul Mijlociu, aducând holdele la maturitate și seceriș (Zaharia 10:1). Într-o zi, poporul lui Dumnezeu va ieși să-și împărtășească credința în orice mod posibil. Prin Hristos vor fi făcute minuni. Mii, poate milioane vor fi salvate. Lucrarea Duhului Sfânt este aceea de a salva pe cei pierduți și nu este bucurie mai mare decât să iei parte la aceasta lucrare.

Într-un Sabat, Lance și soția sa Renae au venit pentru prima dată biserica adventistă. Cineva lăsase la ușa lor cartea *Bible Readings for the Home*. Din cauza anumitor situații din viața lor, Lance și Renae au hotărât să vadă ce are de spus cartea. Examinând-o, au remarcat subiectul Sabatului, care le-a stârnit interesul. Au studiat amănunțit acea secțiune și au fost convinși că au nevoie să găsească biserica care a tipărit acea carte. Observând că fusese tipărită de adventiștii de ziua a șaptea au localizat biserica noastră și ne-au vizitat Sabatul următor. Lance a arătat cartea *Bible Readings for the Home* și a întrebat: “Biserica ta tipărește această carte?” “Da, noi o tipărim” am răspuns. “Grozav,” a continuat Lance, “avem o mulțime de întrebări. Este vreo șansă să vii la noi și să ne predai studii biblice?” Desigur, i-am asigurat că voi fi încântat să fac acest lucru.

Când i-am vizitat, am aflat că Lance și Renae împreună cu cei doi băieți ai lor își doreau mari schimbări în viața lor. Deveniseră victime ale alcoolului și al abuzului de droguri, iar căsnicia lor era grav afectată. Știam că au nevoie de puterea eliberatoare a lui Isus. În timp ce le împărtășeam Evanghelia, rugându-mă neîncetat în gând pentru ajutorul lui Dumnezeu, am putut vedea cum Duhul Sfânt îi convingea în mod profund. Am terminat prezentarea Evangheliei și am întrebat: “Există vreun motiv pentru care nu ați vrea să vă predați viața lui Hristos?” Ei au răspuns că erau foarte fericiți pentru iertarea și mântuirea lui Isus. Am îngenunchat atunci în rugăciune și i-am condus într-o rugăciune de mărturisire și acceptare a lui Isus ca Domn și Mântuitor. Cu ochii în lacrimi au repetat rugăciunea după mine, apoi ne-am ridicat în picioare cu bucurie. Puterea făcătoare de minuni a Duhului Sfânt era cât se poate de evidentă. Acum erau amândoi copii ai lui Dumnezeu.

Când am ajuns la următoarea întâlnire săptămânală, abia făcusem trei pași în sufragerie când Lance m-a întrebat: “Pastore, ce crezi despre fumat? Crezi că un creștin ar putea să fumeze?” I-am sugerat să studiem în seara aceea despre subiectul vieții sănătoase, ceea ce am și făcut. Ca urmare a studiului biblic și a vizitelor ulterioare, Lance și Renae s-au eliberat de toate lanțurile cu care Satana îi înrobise. Curând au fost botezați și amândoi au devenit ajutoare puternice pentru cauza lui Hristos, împărtășind mărturia

lor și ținând studii biblice cu membrii din familia lor și cu prieteni. Ei au început să fie părtași la lucrarea Duhului Sfânt răspândind Evanghelia la toți cei din jurul lor. Ce minune!

## Versete biblice pentru rugăciune

- Matei 28:19, 20 – Fiecare urmaș al lui Hristos trebuie să facă ceea ce poate pentru a răspândi Evanghelia mântuirii.
- Ioan 16:13 – Când Duhul Sfânt lucrează, oamenii sunt atrași către adevărul Cuvântului lui Dumnezeu.
- Faptele apostolilor 4:29-31 – Biserica timpurie a cerut lui Dumnezeu să îi umple cu Duhul Sfânt, pentru a putea rosti Cuvântul lui Dumnezeu cu îndrăzneală.
- Efeseni 4:11, 12 – Darurile Duhului Sfânt sunt date pentru înzestrarea creștinilor în vederea lucrării de slujire și pentru zidirea bisericii.
- Faptele apostolilor 9:36-42 – Scopul minunilor este ca oamenii să poată avea dovezi prin care să creadă în Isus
- Marcu 16:15-18 – Mergeți în toată lumea, vindecați bolnavi, predicați solia, arătați tuturor caracterul lui Dumnezeu.
- Isaia 6:8 – Iată-mă, Doamne. Trimite-mă.

## Sugestii pentru rugăciune

- Tată Ceresc, fă-mă slujitorul Tău și ajută-mă să împărtășesc solia iubirii și mântuirii Tale.
- Prin harul Tău, Doamne, mă consacru pentru a fi instruit și înzestrat să împărtășesc Evanghelia în modul pe care îl alegi pentru mine.
- Botează-mă în Duhul Tău cel Sfânt, astfel încât să fiu condus din interior, să depășesc obstacolele și temerile. Fă-mă un canal al puterii Tale și solia mântuitoare a lui Hristos Cel răstignit și înviat.
- Binecuvântează eforturile pastorilor, ale lucrătorilor biblici, instructorilor și evangheliștilor din toată lumea. Uplete-i cu mare putere și autoritate. Fie ca milioane din copiii Tăi să fie salvați chiar în acest an!
- Te rugăm ca familiile noastre să dea pe față iubirea Ta în casele și bisericile noastre. Îți cerem să aduci armonie în familii, să vindeci relațiile distruse, să ocrotești pe cei vulnerabili de abuzuri și arată-ți puterea sfințitoare În situațiile aparent fără speranță.
- Fă ca membrii bisericii noastre din toată lumea să se hrănească zilnic din Cuvântul lui Dumnezeu. Fă ca și noi să Te căutăm zilnic în rugăciune personală. Adu-ne aminte că fără Tine nu putem face nimic.
- Îți cerem să scoți la lucru asistenți medicali și medici care să planteze noi biserici printre cele 1978 grupuri etnice din cele 22 de țări din Diviziunea Africii Centrale și de Vest.
- Ne rugăm pentru cele 49 milioane de persoane din cele 19 orașe din Diviziunea Trans-Europeană la care s-a ajuns cel mai puțin.
- Doamne, Te rugăm, fă ca tineretul nostru nu numai să *predice*, ci ei înșiși să fie predica. Cerem ca Dumnezeu să binecuvânteze eforturile pentru Ziua Mondială a Tineretului și inițiativa Implicarea Totală a 100.000 de Tineri.
- Ne rugăm pentru cele șapte persoane din lista noastră de rugăciune. Dă-le inimi care să Te cunoască așa cu spune Cuvântul Tău în Ieremia 24:7.
- Cereri de rugăciune locale :

## Imnuri sugerate

N-auzi tu când zice Domnul (#446); Veniți, căci vreau a spune (#386); Eu vin zi de zi (#231); Zi de zi, Eu te chem (#463) ;

Traducere: *Alina Dica*

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### ZIUA 10 - RĂMÂNAREA ÎN DUHUL SFÂNT

---

**”Și Eu voi ruga pe Tatăl, și El vă va da un alt Mângâietor care să rămână cu voi în veac... Nu vă voi lăsa orfani, Mă voi întoarce la voi... Dacă Mă iubește cineva, va păzi cuvântul Meu, și Tatăl Meu îl va iubi. Noi vom veni la el și vom locui împreună cu el. (Ioan 14:16, 18, 23)**

#### Mărturie

„Când te trezești dimineața, îți simți neajutorarea și nevoia ta de puterea lui Dumnezeu? Faci cunoscute, în umilință și supunere dorințele tale Tatălui tău ceresc? Dacă da, îngerii vor consemna rugăciunile tale, și dacă aceste rugăciuni nu au plecat de pe buze mincinoase, când vei fi în pericol și nu vei fi conștient că faci răul și când vei exercita o influență care i-ar conduce pe alții la rău, îngerul tău păzitor va fi de partea ta, îndrumându-te spre un făgaș mai bun, alegând cuvintele pentru tine și influențându-ți acțiunile” (Ellen White, *Solii către Tineret*, p. 90).

Într-un Sabat eram la chiuveta din bucătăria bisericii, spălând vasele după masa de părtășie. O tânără studentă din Rusia, care era într-un schimb de experiență, usca vasele. Știam că nu era creștină, așa că m-am rugat în liniște cum să profit de acest timp în care ne ocupam de vase împreună. „Am o întrebare pentru tine, dacă nu te superi”, am zis eu. „Sigur, care este?” a răspuns. „De ce atât de mulți oameni din Rusia nu sunt creștini?” am întrebat. „Poți la fel de bine să mă întrebi de ce nu sunt eu creștină”, a spus ea cu un zâmbet. „Ok”, am răspuns eu pe același ton, „de ce nu ești creștină?” „Pur și simplu nu am nici o dovadă a existenței lui Dumnezeu,” a răspuns sigură pe ea. Apoi a întrebat, „De ce ești tu creștină?” „Pentru că am foarte multe dovezi!” am răspuns eu. A râs și a spus, „Bine, și care sunt dovezile tale?” Atunci am mărturisit ce a făcut Dumnezeu pentru mine.

„Am un experiment, dacă vrei să încerci,” am spus. „Cred că, făcând acest experiment, vei găsi dovezi în favoarea lui Dumnezeu. În următoarele 30 de zile aș vrea să petreci timp citind din cartea Ioan. Dacă termini înainte ca cele 30 de zile să se încheie, ia-o de la capăt. Aș vrea de asemenea să te rogi lui Dumnezeu când nimeni altcineva nu știe. Vorbește cu El și cere-I lucruri pe care doar tu le știi, apoi vezi ce se întâmplă.” „Bine,” a zis ea, „sună destul de ușor. Va fi un experiment interesant.”

Ca student în schimb de experiență, ea trebuia să meargă oriunde mergea familia gazdă, pentru a experimenta cultura. Prin urmare, venea la biserică în fiecare săptămână pentru că asta făcea familia gazdă. La două săptămâni după ce a început experimentul, am mers la ea în biserică și am întrebat, „Deci, cum merge cu experimentul?” A răspuns în tr-un mod serios, dar agreabil, „Nu înțeleg ce se întâmplă. Încă mai sunt două săptămâni, dar nu sunt sigură dacă mai pot spune că nu există Dumnezeu.” „Bine pentru tine,” am răspuns. „Mergi înainte. Sunt sigură că vei găsi mai multe dovezi despre Dumnezeu dacă îți păstrezi mintea deschisă.” A zâmbit și mi-a mulțumit în timp ce pleca. A plecat acasă, în Rusia, la înainte ca cele 30 de zile să se sfârșească, dar știu că ea și Dumnezeu începeau să se cunoască mai bine!

#### Cum rămânem în prezența Tatălui, a Fiului și a Duhului Sfânt?

1. Pur și simplu petrecem timp studiind Biblia cu inima și mintea deschise. Isus este Cuvântul (Ioan 1:14; 14:6-9), și dacă L-am văzut pe El, am văzut pe Tatăl. De asemenea, Duhul Sfânt este cel care a inspirat Cuvântul lui Dumnezeu (2 Petru 1:21). Pe măsură ce citim Biblia și credem în învățătura și promisiunile ei, suntem schimbați după chipul lui Isus (2 Corinteni 3:18).
2. Apoi, pe măsură ce ne rugăm lui Dumnezeu, cu inima deschisă ca unui Prieten, Duhul Sfânt se apropie, inimile noastre se înmoaie, și duhul nostru este pregătit pentru provocările ce ne stau



în față. Pe măsură ce ne rugăm, puterea Satanei asupra noastră este ruptă, și putem să biruim ispitele lui cu puterea lui Dumnezeu.

3. În final, pe măsură ce ascultăm de Biblie și o împărtășim cu alții, suntem atrași tot mai aproape de inima lui Dumnezeu, și avem pace în suflet. (Matei 11:28-30).

## Versete biblice pentru rugăciune

- 2 Petru 1:21 – Duhul Sfânt a inspirat Biblia. Pe măsură ce o citim și acceptăm, rămânem în prezența Duhului Sfânt, a lui Isus și a Tatălui (Ioan 14:23).
- Luca 11:11-13 – Putem spori puterea Duhului Sfânt în noi și în jurul nostru pe măsură ce ne rugăm și cerem prezența lui Dumnezeu.
- Fapte 2:1-4 – Duhul Sfânt vrea ca să împărtășim ceea ce ne-a învățat Dumnezeu și cum El ne-a binecuvântat. El vrea ca toți oamenii de pretutindeni să fie mântuiți.
- 1 Timotei 2:1-4 – Când ne rugăm, Duhul Sfânt binecuvântează lumea în jurul nostru și aduce oamenii la mântuire.
- Fapte 5:31, 32 – Pe măsură ce ascultăm de ceea ce ne cere Dumnezeu, prezența Duhului Sfânt și binecuvântarea Lui crește în viața noastră.
- Romani 8:26 – Duhul Sfânt vrea să ne ajute să devenim oameni ai rugăciunii. Binecuvântări vor urma cu siguranță (2 Cronici 7:14).

## Sugestii pentru rugăciune

- Tată ceresc, creează în mine o foame după Cuvântul Tău ca să-mi placă să petrec timp cu Tine. Pe măsură ce citesc Biblia, dă-mi o înțelegere clară asupra caracterului Tău și a voinței Tale pentru viața mea.
- Isuse, Te rog să trimiți Duhul Sfânt în viața mea și fă-mă un om al rugăciunii. Transformă-mă într-un mijlocitor puternic astfel încât mulți să fie salvați și eliberați de lanțurile întunecate ale Satanei.
- Fie ca mintea și inima mea să fie în acord cu voința Ta. Fă-mă să umblu în ascultare perfectă de poruncile și cuvântul Tău.
- „O. Doamne, primește-mă să fiu cu totul al Tău. Așez toate planurile mele la picioarele Tale. Folosește-mă astăzi în serviciul Tău. Rămâi cu mine și lasă ca tot ceea ce fac să fie făcut în puterea Ta” (Ellen White, *Calea către Hristos*, p. 69)
- Doamne, ridicăm în rugăciune liderii bisericilor din întreaga lume. Te rugăm să le dai înțelepciune pe măsură ce iau decizii importante și conduc poporul Tău.
- Ne rugăm pentru copiii noștri. Te rugăm să le dai putere să stea curajoși de partea Ta atunci când întâlnesc obstacole și presiune. Ajută-i să facă alegeri înțelepte și să stea de partea adevărului (Isaia 44:3, 4).
- Ne rugăm pentru familiile a căror viață este plină de haos, durere și confuzie.
- Doamne, fie ca o renaștere puternică a evlaviei dintâi să cuprindă biserica Ta în aceste zile de pe urmă. Fă ca să putem sta pentru adevărul Tău chiar dacă ar cădea cerul.
- Ne rugăm pentru cele șapte persoane de pe lista noastră de rugăciune. Te rugăm să arăți fiecărei persoane cât de mult îi iubește Isus.
- Rugăciuni speciale.

## Imnuri sugerate

Zi de zi (#230); Mai lângă tronul Tău (#309); Tot mai aproape (#347); Lângă Isus (#233); Pretutindeni cu Isus (#253);

Traducere: *Adriana Gheață*

## Căutând Duhul lui Dumnezeu

### SĂRBĂTOAREA DIN SABAT, 18 IANUARIE

---

#### Format sugerat pentru ultimul Sabat

Acest ultim Sabat ar trebui să fie un timp de mare bucurie pentru tot ceea ce a făcut Dumnezeu pentru tine și pentru biserica ta în timpul celor Zece Zile de Rugăciune. Programați ziua pentru a sărbători bunătatea și puterea lui Dumnezeu. Analizați modul în care ați experimentat revărsarea Duhului Sfânt în timpul ultimelor zece zile. Acest Sabat este o ocazie de a ne bucura pentru ceea ce El a făcut, face și urmează să facă.

Nevoile fiecărei adunări sunt unice, de aceea vă rugăm să lucrați cu conducătorii locali pentru a dezvolta un plan specific pentru biserica voastră. Iată câteva sugestii pe care să le includeți în serviciul divin din ultimul Sabat.

#### Idei pentru desfășurarea serviciului divin

- 10:30 Cântări cu sala până la începerea serviciului divin.
- 10:45 Bun venit, anunțuri și detalii privind desfășurarea.
- 11:00 Deschidere - Imnul de laudă (sugestie: „Ne plecăm în adorare” Imnul # 26).
- 11:05 Rugăciune condusă de pastor sau prezbiter. Aceasta este o rugăciune de laudă, nu cereri sau mijlociri. Oamenii îngenunchează.
- 11:10 Rugăciune de mărturisire. Oamenii încă îngenuncheați. Adunarea se roagă în tăcere, apoi o rugăciune de la amvon prin care mulțumim lui Dumnezeu că ne-a auzit rugăciunile și ne-a iertat păcatele conform 1 Ioan 1: 9. După rugăciune, oamenii iau loc.
- 11:15 Strângerea zecimii și darurilor, urmată de rugăciune mulțumindu-i lui Dumnezeu pentru tot ce ne-a dăruit și rugându-L să binecuvânteze zecimea și darurile.
- 11:20 Cor. Alegeți un imn legat de tema rugăciunii.
- 11:25 Pastorul sau un alt lider prezintă un scurt mesaj despre importanța rugăciunii în viața noastră.
- 11:40 Pastorul sau un alt lider invită în față pentru rugăciune pe cei care au o povară specială. Dă timp pentru ca oamenii să le împărtășească dacă vor. Apoi cineva înalță o rugăciune specială, prezentând cererile lui Dumnezeu. Apoi oamenii revin la locurile lor.
- 11:55 Rugăciuni pentru departamente și proiecte specifice. Exemple: rugăciuni pentru localitate, pentru persoanele care au nevoie de Isus, pentru școala bisericii și departamentul de tineret, pentru conferința și biserica mondială, pentru familii. Pentru fiecare departament, rugăciunea ar putea fi înălțată de liderul aceluia departament.
- 12:10 Imnul de închidere (sugestie: „Doamne, ia Tu viața mea”, # 360).
- 12:15 Rugăciunea de închidere

#### Idei opționale pentru program

- Mărturii privind rugăciuni ascultate
- Timp de rugăciune în grupuri mici
- Anunțuri privind întâlniri de rugăciune pe viitor
- Povestirea pentru copii despre rugăciune
- Prezentări făcute de tineri

**Traducere:** Adina Păltineanu