

# 10 Days of Prayer 2020



我的上帝啊，  
側耳聽在此處。  
耶和華上帝啊，  
和你有能力的，  
耶和華上帝啊，  
願你的祭司披上  
願你的聖民蒙福。  
我的上帝啊，現在  
側耳聽在此處所處。  
耶和華上帝啊，



## 十日禱告





# 10 Days of Prayer 2020



我的上帝啊

側耳聽在此處

耶和華上帝啊

和你有能力的

耶和華上帝啊

願你的祭司披上

願你的聖民蒙福

我的上帝啊，現在

側耳聽在此處所處

耶和華上帝啊，



十日禱告





## 序言

在基督裡的生命從基督的靈獲得力量。每天，我們應從心底渴望、懇求聖靈大大的澆灌。沒有聖靈的感動，如何能完成上帝的聖工呢？我們希望看到基督的國度得以擴展，福音傳到更多地方，讓更多人接受福音。可是，這個國度不是一個地上的國度，擁有稅收、法規和軍隊。恰恰相反，耶穌已清楚說明祂的國不屬於世界（約翰福音 18:36）。這是一個屬靈的國度、一個以天國原則導引的國度，並由耶穌親自為王。

我們現在處於末後的時代（但以理書 8:19）。教會最需要的不是更宏偉的教堂、更多的金錢等之事物；我們最需要的是復興，使每個人的心遠離俗世事務，重新專注在上帝的國度上。我們極需要更委身的降服和認罪回轉，而這些只能藉著住在我們裡面的、那使人知罪、煥發新生的聖靈方能成就。請和我一起參加「十日禱告」活動，並與世界各地的弟兄姐妹們同心合意地祈求聖靈晚雨的沛降，使教會被賜予屬靈力量、信心和忠心的勇氣，直到我們的救主耶穌基督再來。

傅博仁



# 目錄

|     |     |                  |
|-----|-----|------------------|
| 2   | └── | 序言               |
| 4   | └── | 領袖指南             |
| 20  | └── | 前言               |
| 35  | └── | 晚禱               |
| 46  | └── | 禱告中要緊握的應許        |
| 59  | └── | 第 1 日 — 我們對聖靈的需要 |
| 65  | └── | 第 2 日 — 聖靈的見證    |
| 72  | └── | 第 3 日 — 憑著聖靈得勝   |
| 79  | └── | 第 4 日 — 受聖靈的洗    |
| 85  | └── | 第 5 日 — 聖靈的果子    |
| 91  | └── | 第 6 日 — 聖靈的恩賜    |
| 97  | └── | 第 7 日 — 在聖靈中禱告   |
| 103 | └── | 第 8 日 — 降服於聖靈    |
| 109 | └── | 第 9 日 — 聖靈的工作    |
| 115 | └── | 第 10 日 — 聖靈的臨格   |
| 121 | └── | 安息日的慶祝           |



## 領袖指南

歡迎參加2020年十日禱告會！我們滿心感恩我們能夠以禱告作為這一年的開始。過去的數年裏，當我們在禱告和禁食中尋求上帝的時候，他已為我們施行了許多神蹟。聖靈帶來了復興、悔改、佈道熱情的重新燃起與各種關係的修復。毫無疑問，禱告是復興的誕生之地！

我們相信，當你和教會中的教友一起為聖靈沛降而禱告時，你的生命和那些你為之而禱告之人的生命都將發生改變，父已應許要將聖靈賜給凡求告他的人。以下是三位曾參與過十日禱告會之人的反饋：

### ✝ 贊比亞的 N.K.：

十日禱告會的第三天，當我在會眾面前禱告時，因所犯的罪而祈求上帝屬天的幫助。

「若有人正處在自殺的過程中，」我禱告道，  
「親愛的主，請不要讓他們成功，請幫助他

們。」第二天，我驚訝地發現那個嘗試去自殺的人竟然是我的姑媽。但因著我們的禱告，上帝前來幫助並拯救了她的生命。當我在寫這個見證時，她過得很好，上帝在她的生命中運行。我們都為上帝對我們禱告的奇妙回應而向主獻上感謝。

### ✝ 美國北卡羅來納州的J.J.:

在2018年十日禱告會期間，我的朋友艾麗西亞曾為五個特定的人去禱告，希望他們可以歸向基督。上帝回應了她的大部分禱告，但仍然有一個人的名字在她的禱告名單中，她為自己的姊妹所獻上的禱告依然沒有得到回應。然而，在今年的十日禱告會期間，艾麗西亞的姊妹出席了禱告會並降服於基督。她現在參加了查經並準備受洗。另外還有兩個人前來參加十日禱告會並決志受洗。我們為上帝的作為和十日禱告的事工獻上讚美。當我們在一起禱告時，都感覺自己更深切地經歷了耶穌。

### ✝ 亞洲的一位教友:

當十日禱告會正在進行的時候，我向天父禱告，讓我有機會去傳講復臨資訊……在十日



禱告會結束之後，我將復臨資訊傳給了一個沒有基督教背景的很大的團體，他們接受了我的資訊。我的禱告得到了回應，這是我在十日禱告會之後最大的一個見證。讚美主！

# 十日禱告會常見事項

## 每日主題資料

十日禱告會的每一天都有主題資料。其中包括一段聖經章節，靈修見證、禱告主題經文、建議禱告事項和推薦詩歌。我們建議你複印主題頁，使每位參與者人手一份，以在禱告期間遵循。

全球各地的教會將會同心合意地為每日的主題祈禱。借著每一個主題資料上的經文、靈修見證和禱告事項，加入這全球性的祈禱。然而，不要感覺你必須倉促地為所有建議的禱告事項代禱。你可以將教友分成幾個小組，讓每個小組分別為列表中的一部分事項代禱。

有些禱告事項與全球的復臨教會有著明顯的關聯。為教會大家庭共同祈禱固然重要，但如果你的小組中有來自社區的訪客，你便可以將你們的禱告進行調整，使用更加

常見的禱告主題。要為如何做才能最好地歡迎訪客，並使他們在你的小組中更有歸屬感而禱告。

## 禱告會各環節推薦時間

禱告會各環節的時間可能每一次都會有所不同，以下是我們推薦的比較行之有效的時間安排：

- ◎ 歡迎/介紹：2-5分鐘
- ◎ 閱讀見證（見主題資料）：3-5分鐘
- ◎ 圍繞禱告主題經文進行禱告（見主題資料）：3-5分鐘
- ◎ 讚美上帝：10分鐘
- ◎ 祈求與代禱（見主題資料中的「禱告事項」）：20-30分鐘
- ◎ 感恩：10分鐘

## 為七個人代禱

鼓勵每個人都去祈求上帝向他們顯明在這十天之內可以為哪七個人代禱。這些人可以是親屬、朋友、同事、教友等。鼓勵他們祈求聖靈能帶領這七個人住在基督裏。小組成員也要祈求上帝向他們顯明應如何在這十天期間為這七人的特殊需要禱告，又如何將福音傳給他們。你可以提



供一些卡片或紙條讓他們將自己要為之禱告的七個人的名字記錄下來。

### 2020 年十日禱告會的安息日崇拜聚會

在十日禱告會期間的兩個安息日中，要有特別的禱告主題，並要分享禱告蒙垂聽的見證。要有創造性——我們有很多種方法可以與教友分享在每日的禱告會中所發生的事情。

### 最後一個安息日的慶祝

最後一個安息日應該特別作為一個歡慶的日子，慶祝上帝在這十天中所成就的一切。要為禱告蒙應允的見證、與禱告有關的聖經教訓或講道和唱詩預留出充分的時間。要帶領會眾禱告，以便那些沒有參與每日禱告會的人可以體驗與他人一同禱告的喜悅。更多內容可以參閱第11日安息日慶祝。

### 2020 年十日禱告會後續工作

要多多求問上帝期望你所在的教會或小組可以如何繼續已經在2020年十日禱告會期間展開的事工。也許你們

可以繼續每週的禱告會，也許上帝希望你所在的教會開啟一項新的事工或向社區佈道。要敞開心門，順從上帝的指引。當上帝同行之時，你定然將會驚奇不已。我們已將佈道挑戰的建議列在了領袖指南的結尾處。

## 見證

請分享上帝在十日禱告會期間所成就的事！你的故事將會鼓勵許多人。

# 聯合禱告指南

## 同心合意

當某個人向上帝祈求時，要確保其他人也在同心合意地為相同的事情禱告——這樣的禱告非常有力！不要認為已經有一個人為這件事禱告，那麼其他人就無需為此代求了。「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太18:19）這是多麼鼓舞人心啊！



## 緊握上帝的應許

你將在每份資料中找到特定主題的聖經應許。鼓勵小組在禱告中緊握上帝的應許。我們總是容易專注於自己的問題，但當我們緊握上帝的應許時，我們就會在信心上有長進，並提醒我們自己：在上帝沒有難成的事。這些應許能夠幫助我們不再注視自己的軟弱和艱難，轉而定睛仰望耶穌。因為針對每一個軟弱，每一個掙扎，我們都能找到可以被緊握的應許。鼓勵大家尋找更多的應許並將其記錄下來，以便他們可以在日後緊握這些應許。

## 禁食

邀請那些參加十日禱告的人考慮一下進行某種類型的禁食，比如禁戒看電視、聽世俗音樂、看電影、使用互聯網、吃甜食或者其他不易消化的食品。用更多的時間去禱告和研究聖經，祈求上帝幫助你和你的會眾能夠更加完全地住在基督裏面。借著簡單的飲食，我們將使自己的思想更加容易傾聽聖靈的聲音。

## 聖靈

一定要祈求聖靈來指教你如何為人生或某一種特殊的



境遇禱告。聖經告訴我們，我們本不曉得應當怎樣禱告，乃是聖靈親自替我們禱告。

「我們非但要奉基督的名祈禱，也要出於聖靈的感動。聖經說聖靈『用說不出來的嘆息，替我們禱告，』也就是這個意思。（羅8:26）這種禱告乃是上帝所樂意應允的。當我們以誠懇和熱切的心情奉基督的名祈禱時，這種熱切的心靈本身就是上帝所賜的保證，說明他將要『充充足足的成就一切超過我們所求所想的。』（弗3:20）」（《基督比喻實訓》147頁）

## 聚集在一處

在開始全體禱告之前，要邀請每一個人都上前來聚在一處。當大家聚在一處圍成一個圈時，會有助於提升靈裏的合一，這對同心合意的禱告來說非常重要。如果大家分散在房間內，彼此也會很難聽清楚他人的禱告。

## 日誌

在十日禱告會期間，每日填寫祈禱日誌有助於參與者將當日的禱告主題銘記於心，向上帝做出具體的承諾並意識到上帝將要給他們的賜福。寫下我們的禱告並記錄上帝



對禱告的回應被證明是可以給人帶來鼓勵的。

如果你願意的話，在十日禱告會期間可以用多種方式填寫祈禱日誌。你要在禱告會期間預留出時間，讓大家可以在個人的祈禱日誌中記錄自己對上帝的回應。或者你也可以將禱告事項和對禱告的應允記錄在一個小組祈禱日誌中，或是記在筆記本中，或是寫在一張大海報上，或者在線記錄都可以。最簡單的方式就是在一大張紙的中間畫一條線，在左邊寫上禱告事項，在右邊寫上禱告所蒙的應允。日後回顧上帝如何應允禱告是一件令人振奮又建立信心的事！

## 敬畏

要鼓勵並樹立敬畏的態度。我們乃是來到宇宙君王的寶座前。讓我們不要因自己的動作或特有的舉止而顯得對這段祈禱的時間漫不經心。當然也沒有必要讓每個人都一直跪著。若你希望大家能夠舒適地度過這一個小時，那麼就可以鼓勵他們按照上帝的引領，找到一個自己感覺比較舒適的姿勢，或跪下，或坐下，或站立。

## 一句式祈禱

禱告應該簡短而切題，以便其他人也能有機會去禱

告。嘗試將你的禱告控制在幾句話之內，而每個人都可以禱告數次。簡短的禱告會使人在祈禱的時間保持禱告的興致並使聖靈可以感動組員應該如何祈求。你無需以「親愛的上帝」和「阿們」這類的話作為每一個簡短禱告的開始和結束。這種禱告可以被視為是一種與上帝進行的不間斷的交談。

## 靜默

作為一名領袖，你不可獨佔禱告的時間。你的目標是讓大家禱告。靜默的時間非常美妙，因為這給了上帝向我們心靈說話的時間。讓聖靈去運行並給每一個人時間去禱告。

## 唱詩

在禱告各環節之間自發地唱幾首讚美詩將給禱告會錦上添花。在每篇主題資料的結尾處都列出了推薦的詩歌。你不需要唱完所有的詩歌，那些僅僅是建議。唱詩也是銜接禱告會各環節的好方法。

## 收集禱告事項

不要為小組安排禱告事項，而是告訴大家可以在禱



告中提說自己的需求，並鼓勵其他人一起來為這些禱告事項同心合意地禱告。為甚麼要這樣做呢？原因就是時間。討論禱告事項會佔用大量的禱告時間。撒但若是能引誘我們一直討論問題而不是去為問題禱告，那麼他就會欣喜若狂，小組成員也會經常在這個過程中開始進行勸勉或提出解決方案。能力的來源是上帝！我們越多禱告，他的能力就會越多地加給我們。

### 每日的禱告時間

這一點非常重要！作為一名領袖，要確保自己每日花時間來到耶穌腳前，與他交談並研究他的聖言。如果你將認識上帝作為你人生的首要目標，這會給你帶來一段美妙的經歷。「偉大的改革運動所有震動世界的力量，乃是從祈禱的密室中而來的。主的僕人在密室中以聖潔的鎮靜，把他們的腳立在他應許的磐石上。」《善惡之爭》210頁）

### 十日禱告會佈道挑戰

每一個人都可通過「全體總動員」的方式去為催促耶穌復臨而盡到自己的力量。

「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；

我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了、你們看顧我；我在監裏，你們來看我。」（太25:35-36）

在《服務真詮》中，我們讀到：「我們必須過兩方面的生活，既有思想又有行動，既有靜默的祈禱又有誠懇的工作」（512頁）。向他人彰顯耶穌的愛是我們的特權。我們已經從救主那裏領受了太多的愛，讓我們不要為自己將其扣留，而是將他的愛與人分享。

我們鼓勵你和你的教會在禱告中求問上帝，在十日禱告會結束之後可以如何向人傳福音。選擇一項或幾項活動，選擇一天，使自己成為耶穌的手和腳。當你在努力組織這一切的時候，不要讓這些安排使你的禱告分心。「在你為別人作個人之工前，要多進行私下的禱告。因為要明白救靈的科學，需要有很大的智慧。在你與別人交往以前，要先與基督交往。要在天國的施恩座前獲得為別人服務的資格。」（《論祈禱》313頁）

我們準備了一份為他人提供幫助之方式的清單。選擇的方式要適合你將要去服侍之人的需要，不必拘泥於這份清單所列的項目。



## 2020 十日禱告

- 為病人做一頓飯。
- 邀請一位鄰居或同事參加聯誼會。
- 為無家可歸的人送去食品。
- 將自己喜歡的衣物捐獻出去。
- 「收養」一位老人。定期拜訪這位老人，幫助他做家務、購物、做飯、或打理花園。
- 烤一些麵包並與領居分享。
- 幫助鄰居幹活。
- 當病人或殘疾人的看護人要出去辦事時，替換他們去照顧那些人。
- 參與鄰居家進行的工程。
- 邀請新鄰居用餐並彼此熟悉，讓他們感受到鄰里間的熱情。
- 購買生活用品送給貧困家庭。
- 捐獻舊眼鏡。
- 為人查經。
- 探望養老院中的人。

- 為學生提供餐費。
- 為窮人募捐衣物。你可以在你的教會為有需要的人設立一個衣物捐獻箱。
- 捐獻你的舊筆記本電腦或其他電子設備。
- 捐獻舊汽車。
- 舉辦一次「健康展覽」。
- 給長期臥床的人寄賀卡。
- 組織一次系列佈道會。
- 給鄰居打電話問候他們。
- 送別人一本他喜歡的書。
- 分發GLOW福音單張。
- 邀請某人接受耶穌。
- 進行「28本佈道書籍事工」。第一周，送出1本書；第二周，送出2本書；第三周，送出3本書；以此類推，直至你送出28本書為止。
- 拿些食品送給那些失去親人的人。
- 探望住院的人，並以某種方式去鼓勵或幫助他們。



## 2020 十日禱告

- 為一位老人讀書。
- 拜訪一個兒童之家並協助那裏的員工。
- 組建一個縫紉/編織/鉤編小組，為那些有需要的人做衣服。
- 為那些看不見或無法閱讀的人大聲朗讀聖經。
- 在家舉辦一次青年派對。
- 在為受虐待的人開設的救助機構做志願者。
- 為兒童之家或兒童救助機構捐獻書籍。
- 帶你教會中的兒童到老人家裏探望並為他們演節目。
- 為有特殊需要的兒童及其家庭策劃並組織一天的趣味活動。
- 組織一次社區清潔日。
- 在你的教會中設立一個健康俱樂部並邀請朋友和鄰居參加。
- 邀請別人與你一起觀看包含屬靈資訊的DVD。當



與他一起觀看的時候，祈求聖靈向那個人心中說話。

- 策劃自己的項目。



## 前言

歡迎參加2020年十日禱告會！我們滿心感恩我們能夠以禱告作為這一年的開始。過去的數年裏，當我們在禱告和禁食中尋求上帝的時候，他已為我們施行了許多神蹟。聖靈帶來了復興、悔改、佈道熱情的重新燃起與各種關係的修復。毫無疑問，禱告是復興的誕生之地！

我們相信，當你和教會中的教友一起為聖靈沛降禱告時，你的生命和那些你為之而禱告之人的生命都將發生改變，父已應許要將聖靈賜給凡求告他的人。以下是三位曾參與過十日禱告會之人的反饋：

### ✝ 贊比亞的 N.K.:

十日禱告會的第三天，當我在會眾面前禱告時，因所犯的罪而祈求上帝屬天的幫助。  
「若有人正處在自殺的過程中，」我禱告道，  
「親愛的主，請不要讓他們成功，請幫助他

們。」第二天，我驚訝地發現那個嘗試去自殺的人竟然是我的姑媽。但因著我們的禱告，上帝前來幫助並拯救了她的生命。當我在寫這個見證時，她過得很好，上帝在她的生命中運行。我們都為上帝對我們禱告的奇妙回應而向主獻上感謝。

### ✝ 美國北卡羅來納州的J.J.:

在2018年十日禱告會期間，我的朋友艾麗西亞曾為五個特定的人去禱告，希望他們可以歸向基督。上帝回應了她的大部分禱告，但仍然有一個人的名字在她的禱告名單中，她為自己的姊妹所獻上的禱告依然沒有得到回應。然而，在今年的十日禱告會期間，艾麗西亞的姊妹出席了禱告會並降服於基督。她現在參加了查經並準備受洗。另外還有兩個人前來參加十日禱告會並決志受洗。我們為上帝的作為和十日禱告的事工獻上讚美。當我們在一起禱告時，都感覺自己更深切地經歷了耶穌。

### ✝ 亞洲的一位教友:

當十日禱告會正在進行的時候，我向天父禱告，讓我有機會去傳講復臨資訊……在十日



禱告會結束之後，我將復臨資訊傳給了一個沒有基督教背景的很大的團體，他們接受了我的資訊。我的禱告得到了回應，這是我在十日禱告會之後最大的一個見證。讚美主！

## 祈禱主題：尋求上帝的靈

在2020年十日禱告會期間，我們邀請你體驗聖靈所應許的賜福。在耶穌返回天庭之前，他將這個應許賜給我們：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」（徒1:8）

「既然這是我們藉以獲得能力的方法，那麼我們為甚麼不如饑似渴地追求聖靈的恩賜呢？我們為甚麼不談論這事，為這事祈禱，並傳講這事呢？作父母的尚且樂願將好禮物給自己的兒女，主當然更加樂願將聖靈賜給凡事奉他的人。每位職工應當為每日受聖靈的洗而向上帝祈求。」（《使徒行述》50頁 懷愛倫）

讓我們一同祈求聖靈的沛降並讓上帝在我們的生命中結出他的果子。

## 祈禱建議指南

- 禱告要簡短——每個主題禱告一兩句即可，將禱告的機會分享給他人。你可以根據自己的需要進行多次禱告，就好像你在與別人談話一樣。
- 不要為沉默感到擔心，因為這給了每一個人時間去聆聽聖靈的聲音。
- 在聖靈的帶領下，大家一起唱詩也是一種莫大的祝福。你不必一定要有鋼琴伴奏，清唱就可以。
- 與其佔用寶貴的禱告時間去討論禱告事項，還不如直接開始禱告，之後其他人便可以為你的事項代禱並為你的需要緊握上帝的應許。

## 緊握應許

上帝在他的聖言中已經賜下了諸多應許。在禱告中緊握這些應許乃是我們的特權。他所有的命令與勸勉皆是應許。上帝絕不會要求我們去做依靠他的力量無法做到的事。

我們很容易在禱告的時候專注於自己的需要、困難和挑戰，並為自己的處境唉聲嘆氣。然而，這不是禱告的目



的所在。禱告旨在堅固我們的信心。這就是為何我們會鼓勵你在禱告的時候緊握上帝的應許。不要在注視你自己和你的軟弱，將目光轉向耶穌。借著仰望他，我們就會變成他的形像。

「上帝聖言中的每一應許，都是給我們的。在你的禱告中要提述耶和華的保證，憑著信心要求他所應許的。他的諾言保證你若憑著信心祈求，就必得著各樣屬靈的福惠。要繼續不斷的祈求，就必有豐滿的收穫，遠超過你所求所想的。」（《一同在天上》71頁）

如何才能緊握他的應許呢？例如，當你為平安祈禱時，你可以引述約翰福音14:27，並說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」儘管你可能沒有立刻就感受到那種平安，但也依然要為上帝賜你平安而獻上感謝。

## 禁食

我們鼓勵你在這十天中進行但以理式的禁食。以禱告和禁食來開啟新的一年，乃是在這一年中獻身給上帝的極佳方式。懷愛倫告訴我們：「從今以後直到末時結束之日，上帝的子民應當更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自

己的聰明，而是依靠他們大元帥的智慧。他們應當劃出時日來禁食禱告。完全禁戒那不必要的食品，而只吃少量最簡單的食品。」（《論飲食》188-189頁）

我們知道但以理在十天的時間內只吃水果和蔬菜。我們也鼓勵你在這十天中採用此類簡單的飲食。簡單清淡的飲食要禁戒糖、精加工食品和碳酸飲料，這將會使我們在不同的層面受益。首先，膳食簡單意味著烹飪的時間會減少，從而使我們有更多的時間與主在一起。其次，飲食越簡單，我們的胃就越容易將其消化，我們的頭腦就會越清晰。我們都知道糖會影響腦前額葉的活動，那裏是我們思維的中心。如果我們希望有更清晰的頭腦去聆聽上帝的聲音，如果我們希望能夠與他更近，我們就要確保自己的飲食不會成為我們的阻礙。

禁食不單單限於禁戒食品。我們也鼓勵你杜絕電視、電影、電腦遊戲，甚至是Facebook和YouTube（朋友圈和小視頻），有些東西本身是無害的，但Facebook和YouTube（朋友圈和小視頻）卻會佔用我們大量的時間。要盡量把這些事物放在一邊，以便我們有更多的時間與主親近。

禁食並不是從上帝那裏獲得神蹟的捷徑。禁食乃是要謙卑自己，使上帝可以在我們裏面並借著我們做工。「對



於某些事務，禁食與祈禱是應當舉行，而且是很合時的。這在上帝的手中，乃是一種潔淨心靈和使人有領受之心境的方法。我們的祈禱得蒙垂允，是因我們在上帝面前虛心之故。」（《醫藥佈道論》283頁）

願我們在上帝面前謙卑自己，盡心、盡意、盡力地尋求他。願我們借著禱告和禁食來親近他，他就必親近我們。

### 聖靈

一定要祈求聖靈來指教你如何為人生或某一種特殊的境遇禱告。聖經告訴我們，我們本不曉得應當怎樣禱告，乃是聖靈親自替我們禱告。

「我們非但要奉基督的名祈禱，也要出於聖靈的感動。聖經說聖靈『用說不出來的嘆息，替我們禱告，』也就是這個意思。（羅8:26）這種禱告乃是上帝所樂意應允的。當我們以誠懇和熱切的心情奉基督的名祈禱時，這種熱切的心靈本身就是上帝所賜的保證，說明他將要『充充足足的成就一切超過我們所求所想的。』（弗3:20）」（《基督比喻實訓》147頁）



## 信心

我們在預言之靈中讀到：「祈禱和信心能夠成就地上任何勢力都做不到的事。」（《服務真詮》509頁）上帝鼓勵我們禱告且相信他會垂聽並應允我們的祈求。

「基督說：『祈求的，就得著。』在這些話中，基督在指示我們應如何禱告。我們要像一個單純的孩子一樣來到我們的天父面前，祈求祂賜給我們聖靈。耶穌又說到：『凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。』我們要來到父的面前認罪悔改，清空中所有的罪惡和污穢。去驗證上帝的應許乃是你的特權……我們要相信上帝的話；因為在至聖的真道上建立自己乃是品格的試驗。你要用上帝的話來驗證上帝。在我們相信上帝已垂聽了我們之前，我們無需等待甚麼良好的感覺；感覺不應成為你的標準，因為感覺乃像雲一樣善變……當我們還在地上時，我們就可以獲得從天而來的幫助……因為我已經驗證上帝很多次了。我要憑信而活，我不會因不信而使上帝蒙羞。」（《評論與通訊》1892年10月11日，1，3，6段）

預言之靈也告訴我們：「我們可以求……他所應許的任何恩賜，然後就當相信我們必定得著，並且感謝上帝使我們已經得著了。」（《教育論》258頁）



所以，要憑著信心養成一個習慣，因著上帝將要為你做的事情和上帝將要為你的禱告做出的回應，去預先感謝他。

### 為七個人禱告

我們鼓勵你在這十天期間以一種特別的方式為七個人去禱告，希望可以看到他們經歷那「更豐盛」的生命。這些人可以是親屬、朋友、同事、教友等。花時間祈求上帝來向你顯明他希望你為誰去禱告，並祈求上帝讓你真正地將這些人的得救放在心上。將他們的名字寫在一張紙上，放在一個顯眼的位置，比如夾在你的聖經裏。將名字寫下來將會帶來一種力量，你將會為上帝對你禱告的回應而感到驚奇不已！

### 十日禱告會佈道挑戰

每一個人都可通過「全體總動員」的方式去為催促耶穌復臨而盡到自己的力量。

「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裏，你們來看我。」（太25:35-36）

在《服務真詮》中，我們讀到：「我們必須過兩方面的生活，既有思想又有行動，既有靜默的祈禱又有誠懇的工作」（512頁）。向他人彰顯耶穌的愛是我們的特權。我們已經從救主那裏領受了太多的愛，讓我們不要為自己將其扣留，而是將他的愛與人分享。

我們鼓勵你和你的教會在禱告中求問上帝，在十日禱告會結束之後可以如何向人傳福音。選擇一項或幾項活動，選擇一天，使自己成為耶穌的手和腳。當你在努力組織這一切的時候，不要讓這些安排使你的禱告分心。「在你為別人作個人之工前，要多進行私下的禱告。因為要明白救靈的科學，需要有很大的智慧。在你與別人交往以前，要先與基督交往。要在天國的施恩座前獲得為別人服務的資格。」（《論祈禱》313頁）

你會在網路資源中找到一份特別清單，上面列出了一些如何將耶穌傳揚給你的社區的建議。

所有的每日主題資料都可以直接通過電腦或移動設備訪問 [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org) 獲得。

每日禱告指南主要撰稿人：凱文·威夫利（Kevin Wilfley）

關於證道或短講的資訊可以通過以下方式與威夫利牧師取得聯繫：

509-499-2625 / [kwilfley@mac.com](mailto:kwilfley@mac.com)

本資料由基督復臨安息日會全球總會佈道協會提供。



## 十日禱告會佈道挑戰

每一個人都可通過「全體總動員」的方式去為催促耶穌復臨而盡到自己的力量。

「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了、你們看顧我；我在監裏，你們來看我。」（太25:35-36）

在《服務真詮》中，我們讀到：「我們必須過兩方面的生活，既有思想又有行動，既有靜默的祈禱又有誠懇的工作」（512頁）。向他人彰顯耶穌的愛是我們的特權。我們已經從救主那裏領受了太多的愛，讓我們不要為自己將其扣留，而是將他的愛與人分享。

我們鼓勵你和你的教會在禱告中求問上帝，在十日禱告會結束之後可以如何向人傳福音。選擇一項或幾項活動，選擇一天，使自己成為耶穌的手和腳。當你在努力組織這一切的時候，不要讓這些安排使你的禱告分心。「在你為別人作個人之工前，要多進行私下的禱告。因為要

明白救靈的科學，需要有很大的智慧。在你與別人交往以前，要先與基督交往。要在天國的施恩座前獲得為別人服務的資格。」（《論祈禱》313頁）

我們準備了一份為他人提供幫助之方式的清單。選擇的方式要適合你將要去服侍之人的需要，不必拘泥於這份清單所列的項目。

- 為病人做一頓飯。
- 邀請一位鄰居或同事參加聯誼會。
- 為無家可歸的人送去食品。
- 將自己喜歡的衣物捐獻出去。
- 「收養」一位老人。定期拜訪這位老人，幫助他做家務、購物、做飯、或打理花園。
- 烤一些麵包並與領居分享。
- 幫助鄰居幹活。
- 當病人或殘疾人的看護人要出去辦事時，替換他們去照顧那些人。
- 參與鄰居家進行的工程。



## 2020 十日禱告

- 邀請新鄰居用餐並彼此熟悉，讓他們感受到鄰里間的熱情。
- 購買生活用品送給貧困家庭。
- 捐獻舊眼鏡。
- 為人查經。
- 探望養老院中的人。
- 為學生提供餐費。
- 為窮人募捐衣物。你可以在你的教會為有需要的人設立一個衣物捐獻箱。
- 捐獻你的舊筆記本電腦或其他電子設備。
- 捐獻舊汽車。
- 舉辦一次「健康展覽」。
- 給長期臥床的人寄賀卡。
- 組織一次系列佈道會。
- 給鄰居打電話問候他們。
- 送別人一本他喜歡的書。

- 分發GLOW福音單張。
- 邀請某人接受耶穌。
- 進行「28本佈道書籍事工」。第一周，送出1本書；第二周，送出2本書；第三周，送出3本書；以此類推，直至你送出28本書為止。
- 拿些食品送給那些失去親人的人。
- 探望住院的人，並以某種方式去鼓勵或幫助他們。
- 為一位老人讀書。
- 拜訪一個兒童之家並協助那裏的員工。
- 組建一個縫紉/編織/鉤編小組，為那些有需要的人做衣服。
- 為那些看不見或無法閱讀的人大聲朗讀聖經。
- 在家舉辦一次青年派對。
- 在為受虐待的人開設的救助機構做志願者。
- 為兒童之家或兒童救助機構捐獻書籍。
- 帶你教會中的兒童到老人家裏探望並為他們演節目。



## 2020 十日禱告

- 為有特殊需要的兒童及其家庭策劃並組織一天的趣味活動。
- 組織一次社區清潔日。
- 在你的教會中設立一個健康俱樂部並邀請朋友和鄰居參加。
- 邀請別人與你一起觀看包含屬靈資訊的DVD。當與他一起觀看的時候，祈求聖靈向那個人心中說話。
- 策劃自己的項目。



# 晚禱

在這十天內每天都可以進行晚禱

可以考慮在十日禱告會中進行徹夜禱告。例如，你可以將時間設定為晚6點起至早6點結束。

## 何為晚禱？

在夜晚的一段時間內或徹夜不眠地禱告並不具有「神聖性」。然而，夜晚卻或許是一個人唯一不必奔波忙碌的時間。我們相信你的目的並不是熬夜整晚不睡，而是需要禱告多久，就禱告多久，直到你感覺上帝想讓你為之而禱告的事已經在你的禱告中全部陳明為止。

我們建議在晚間由若干人進行代禱。確保在禱告過程中有適當的休息。作為一名領袖，你要能夠感覺到現場的氣氛，並知道何時需要休息，何時需要開始下一個禱告單



元。你也可以在禱告的時間內加入聖經章節的閱讀。你可以完全按照以下的建議去進行，也可以只採納其中的一部分，根據小組的情況作出最佳的選擇，並可以酌情修改順序。

### 開場第一個小時的禱告時間表範例

5:45——唱讚美詩

6:00——歡迎與介紹，發言要簡短而友善。

6:05——禱告讚美上帝（讚美他的品格）。

6:10——緊握上帝的應許（見線上資料中的「禱告中要緊握的應許」）。

6:15——認罪禱告（默禱）。

6:20——禱告祈求所需的賜福（懇求）。

6:25——默禱。

6:30——為你的社區以及教會所在地區的靈魂得蒙救贖而代禱。

6:35——禱告追憶耶穌的生命、死亡與復活。

6:40——為上帝所做的一切而感恩。

6:45——從教會的詩歌本中選擇有關禱告的詩歌演唱  
並/或朗讀啟應詞。

6:50——禱告祈求聖靈的臨格與能力。

6:55——再次禱告讚美並感恩

你可以每個小時都重複相同的模式，因為這樣大家可以知道自己該做甚麼。在懇求的環節中，你可以為「世界教會禱告事項」（見本章結尾處）獻上禱告，也要為本地的需要和禱告事項獻上祈求。

另外一種好的方式就是讓有恩賜的教友獻上與祈禱相關的讚美詩或朗誦詩歌/禱告詞，也可以用3-5分鐘作見證。

到早晨的時候，你可以舉行一個閉幕式。以集體唱詩為開始，接下來是牧師或禱告小組領袖進行短講，也可以共同享用一頓特別的早餐。

## 世界教會禱告事項

△ 我們為那些因信仰而面臨逼迫或監禁的復臨信徒禱告。



## 2020 十日禱告

- △ 我們為在世界各地公立學院和大學就讀的基督復臨安息日會青年靈性的復興而禱告。願他們成為基督蠻有生命的大使。
- △ 我們為全世界69%尚未對耶穌有任何清楚瞭解的人禱告。
- △ 我們為前蘇聯國家（歐亞分會）6200萬接觸福音程度最低城市中的居民禱告。
- △ 我們禱告祈求上帝興起勇敢的佈道士願意在中東20個國家中的746個團體中工作。
- △ 我們為北亞太分會和南亞太分會的千人佈道團事工禱告。當這些青年在臺灣、中國大陸、俄羅斯及緬甸等國家和地區服務時，願他們受聖靈的洗並蠻有能力地去做上帝的聖工。
- △ 我們為願意通過愛人並與來自不同文化和地區的人分享福音來侍奉上帝的復臨信徒大軍禱告。
- △ 求主興起願意在困難地區侍奉你的現代瓦典西學生。
- △ 我們為南亞太分會下屬的41個接觸福音程度最低城市中的2億零2百萬人能認識耶穌而禱告。

- △ 我們為每一個尋求上帝的計劃並以愛心的服侍、查經和個人見證將福音傳給自己社區的地方教會中的安息日學以及個人佈道事工部門禱告。
- △ 我們為在世界各地滿足人們實際需求的安澤國際救援協會（ADRA）禱告。
- △ 我們為南亞太分會下屬的6個接觸福音程度最低城市中的1600萬人禱告。當教友帶著愛心去接觸這些未曾聽聞福音的人時，我們祈求他們每天都能受聖靈的洗。
- △ 我們禱告祈求聖靈指引我們應該如何將福音傳給北亞太分會下屬的105個接觸福音程度最低城市中的4億零6百萬人。
- △ 當復臨信徒團牧事工組織中的牧師和熱心教友去服侍監獄中的人時，求主賜福給他們。
- △ 主啊，我們紀念那些安息日學的教師，求你讓他們知道自己的工作對我們的孩子來說是多麼重要。
- △ 主啊，我們為那些最具影響力的事工尋求你的指引，諸如健康和家庭事工項目，以及遍佈全球的前峰會。



- △ 我們禱告祈求你使我們去愛並培養新教友。
- △ 主啊，請指教我們如何才能把更多的滿載真理的文字佈道資料（印刷品或電子版）分發至我們的社區。我們禱告人們能夠去閱讀這些資料，並祈求聖靈使他們信服聖經的真理。
- △ 主啊，我們禱告祈求你來保護那些在危險地區工作的佈道士。
- △ 求你興起文字佈道士、學生志願者、作家、媒體工作者和在經濟上提供資助的人來傳揚希望與生命。
- △ 我們為擁有接近2百萬學生的8208所復臨學校禱告，願這些學校常常教導聖經的真理並帶領年輕人投身佈道與服務。
- △ 主啊，求你賜給我們智慧去影響那些對宗教毫無興趣的世俗文化，願你的聖靈打破環繞世俗心靈的壁壘。
- △ 我們為亞洲那些沒有基督教背景的人群禱告，求主賜我們特殊的智慧去滿足他們的需要。
- △ 當我們將福音傳給那些邪靈崇拜、偶像崇拜和萬

物有靈論的信仰者時，求主賜福給我們，幫助我們瞭解他們的世界觀並將他們引向個人的救主。

- △ 主啊，求你激勵全世界的基督復臨安息日會教友，使他們在前所未有的熱情中禱告。讓我們同心祈求晚雨聖靈的沛降，求你實現約珥書2章、何西阿書6章和使徒行傳2章中的應許。
- △ 我們為南非印度洋分會下屬的18個國家中的541個團體禱告，求你將他們帶到聖經的真理面前。
- △ 求你向我們顯明應如何去滿足難民的實際需要與屬靈需要。願我們的教會因對眾人的愛而為人所知，無論他們是誰又來自何方。
- △ 願我們忠心全備地傳揚啟示錄14章中的三天使資訊。願我們能以基督的愛和義作為我們所有教導的核心。
- △ 我們禱告祈求你興起城市佈道士，在中歐分會下屬的20個國家的806個團體中建立教會。
- △ 求你興起工人大軍在中美仙會下屬的38個國家的948個團體中建立教會。
- △ 求你指教我們應該如何清晰、富有創意又帶有聖



經權威地去宣揚我們教會的基本信仰。願耶穌的愛成為我們一切信仰的核心。

- △ 我們祈求你預備年輕人在北美仙會下屬的9個國家的789個團體中建立教會。
- △ 我們祈求你預備志願者在以色列地區的70個團體中服務。
- △ 我們祈求你興起醫藥佈道士在中東非分會下屬的11個國家的830個團體中建立教會。
- △ 我們祈求你興起祈禱的勇士為南亞太分會下屬的4個國家的2568個團體代禱。我們特別紀念印度希望電視台和為盲人開設的亞洲援助學校。
- △ 我們為南亞太分會的出版社工作禱告。
- △ 我們禱告祈求你能像詩篇32:8中所應許的那樣，當我們在進行十日佈道挑戰時引領並指導我們。
- △ 求你讓我們的家人在家庭和社區中彰顯你的愛。我們祈求你將和睦帶給家庭，修復破碎的關係，保護弱者遠離虐待，並在似乎已經絕望的處境中彰顯你使人成聖的力量。
- △ 願世界各地的教友、牧師和領袖每日都得蒙上帝



話語的餵養。願我們也在個人禱告中每日尋求你。讓我們知道：離了你，我們甚麼都不能做。

- △ 我們祈求你興起護士和醫生在西中非分會下屬的22個國家的1978個團體中建立新的教會。
- △ 我們為泛歐分會下屬的19個接觸福音程度最低城市中的4900萬人禱告。
- △ 我們為我們的孩子禱告。求主賜給他們力量，使他們可以在面臨阻礙與壓力時能夠為你站立得住。幫助他們作出智慧的選擇並堅守真理。
- △ 求主教導我們借著滿足身邊之人的日常需要而效法基督無私的榜樣。求你裝備我們，以醫藥佈道士、社區志願者和朋友的身分去服務窮人。
- △ 主啊，願一場起初那種敬虔的復興席捲你末時的教會。願我們即使在諸天傾覆時也能堅守真理。
- △ 求主賜福2020年全球範圍內的對外佈道事工。我們特別為2020年5月在巴布亞新幾內亞舉行的全體總動員佈道事工禱告。
- △ 我們為世界各地的青年領袖禱告，願他們忠心地將我們的遺產傳給下一代：在基督裏的身分，基



督復臨安息日會的使命，以及在當地教會中的領導力。

- △ 我們為那些因主的緣故在一年佈道（One Year in Mission）和加勒使命團（Mission Caleb）中身處險境的青年禱告。
- △ 我們禱告祈求我們的青年和青年領袖能夠像使徒行傳1:8所應許的那樣受聖靈的洗。我們特別為那些參與獻給他20分鐘（Give Him 20）和其他禱告倡議的人祈求上帝的賜福。
- △ 主啊，請指教我們，讓我們用一種源自上帝的戰略方針將三天使的資訊傳給這個世界上的「耶利哥城」，並將每一個城市中的喇合引向那在基督裏的救贖。
- △ 我們祈求主興起新的青年領袖並賜福我們的SYL（高級青年領袖）培訓計劃。
- △ 主啊，請讓我們的青年不僅僅是去講道，更要化身為道。我們祈求上帝賜福全球青年日活動和10萬青年總動員倡議活動（100,000 Total Youth Involvement initiative）。
- △ 主啊，請帶領教會在2020年全球總會代表大會

（6月25日至7月4日）中作出的決定。願代表、領袖和訪客都被復興與愛的靈充滿。

- △ 求主賜福2020年全球總會代表大會之前的百日禱告（3月27日至7月4日）。當我們祈求智慧與你的再來時將聖靈沛降。



## 禱告中要緊握的應許

### 有關聖靈的應許

「當春雨的時候，你們要向發閃電的耶和華求雨。祂必為眾人降下甘霖，使田園生長菜蔬。」（亞10:1）

「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求祂的人嗎？」（路11:13）

「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話……祂既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」（約14:26;16:8）

「我實實在在地告訴你們，我所做的事，信我的人也要做，並且要做比這更大的事，因為我往父那裏去。你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求甚麼，我必成就。」（約14:12-14）

「他對我說：這是耶和華指示所羅巴伯的。萬軍之耶

和華說：『不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。』」（亞4:6）

## 有關上帝垂聽禱告的應許

「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」（約15:7）

「所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（來4:16）

「所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。」（可11:24）

「並要在患難之日求告我；我必搭救你，你也要榮耀我。」（詩50:15）

「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太18:19）

「你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。」  
（太21:22）

「你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求甚麼，我必成就。」（約



14:13-14)

「到那日，你們甚麼也就不問我了。我實實在在地告訴你們，你們若向父求甚麼，祂必因我的名賜給你們。向來你們沒有奉我的名求甚麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」（約16:23, 24）

「我們若照祂的旨意求甚麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。」（約壹5:14, 15）

## 有關上帝能力的應許

「耶和華豈有難成的事嗎？到了日期，明年這時候，我必回到你這裏，撒拉必生一個兒子。」（創18:14）

「耶和華必為你們爭戰；你們只管靜默，不要作聲。」（出14:14）

「耶穌看著他們，說：『在人是不能，在上帝卻不然，因為上帝凡事都能。』」（可10:27）

「那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」（帖前5:24）

「我知道，禰萬事都能做；禰的旨意不能攔阻。」  
(伯42:2)

「既是這樣，還有甚麼說的呢？上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢？上帝既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？」（羅8:31,32）

「上帝非人，必不致說謊，也非人子，必不致後悔。祂說話豈不照著行呢？祂發言豈不要成就呢？」（民23:19）

「你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的上帝耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」（賽40:28-31）

## 有關上帝引領的應許

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裏去，耶和華你的上帝必與你同在。」（書1:9）



「我也與你同在。你無論往哪裏去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。」（創28:15）

「看哪，我差遣使者在前面，在路上保護你，領你到我所預備的地方去。」（出23:20）

「但你們在那裏必尋求耶和華你的上帝。你盡心盡性尋求祂的時候，就必尋見。」（申4:29）

「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」（耶33:3）

「一切山窪都要填滿，大小山岡都要削平；高高低低得要改為平坦，崎嶇嶇嶇的必成為平原。耶和華的榮耀必然顯現；凡有血氣的必一同看見；因為這是耶和華親口說的。」（賽40:4-5）

「我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。」（詩32:8）

「耶和華必在你前面行；祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。」（申31:8）

「誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。」（詩25:12）



「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」（箴3:5-6）

「你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現；你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」（賽58:10-11）

「他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。」（賽65:24）

## 有關心靈更新的應許

「我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華。他們要作我的子民，我要作他們的上帝，因為他們要一心歸向我。」（耶24:7）

「耶和華你上帝必將你心裏和你後裔心裏的污穢除掉，好叫你盡心盡性愛耶和華你的上帝，使你可以存活。」（申30:6）

「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。」（結36:26）



「我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」（腓1:6）

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（林後5:17）

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活；祂是愛我，為我捨己。」（加2:20）

「願賜平安的上帝親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」（帖前5:23-24）

## 有關赦免的應許

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（代下7:14）

「主啊，禰本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的慈愛賜給凡求禰的人。」（詩86:5）

「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當

一個更深的經驗饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」（可11:25）

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。」（弗4:32）

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約壹1:9）

「耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像朱紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」（賽1:18）

「惟有我為自己的緣故塗抹你的過犯；我也不記念你的罪惡。」（賽43:25）

「我要赦免他們的罪孽，不再記念他們的罪惡。這是耶和華說的。」（耶31:34）

「我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。」（弗1:7）

## 有關得勝罪惡的應許

「因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。」（約壹5:4）



「然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」（羅8:37）

「感謝上帝，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。」（林前15:57）

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」（賽41:10）

「此外，又拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；」（弗6:16）

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活；祂是愛我，為我捨己。」（加2:20）

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裏運行，為要成就祂的美意。」（腓2:13）

「我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情欲了。」（加5:16）

「賜平安的上帝快要將撒但踐踏在你們腳下。願我主耶穌基督的恩常和你們同在！」（羅16:20）

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你

們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅12:2）

「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。」（約壹2:15）

## 有關醫治的應許

「又說：「你若留意聽耶和華你上帝的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誡命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我耶和華是醫治你的。」（出15:26）

「你的門門是銅的，鐵的。你的日子如何，你的力量也必如何。」（申33:25）

「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」（詩103:2-5）

「不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。」（箴3:7,8）

「祂被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。祂被



藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重祂。祂雖然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為祂受責罰，被上帝擊打苦待了。哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。」（賽53:3-5）

「耶和華啊，求你醫治我，我便痊癒，拯救我，我便得救；因你是我所讚美的。」（耶17:14）

「耶和華說：我必使你痊癒，醫好你的傷痕，都因人稱你為被趕散的，說：『這是錫安，無人來探問的！』」（耶30:17）

「看哪，我要使這城得以痊癒安舒，使城中的人得醫治，又將豐盛的平安和誠實顯明與他們。」（耶33:6）

「但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現，其光線有醫治之能。你們必出來跳躍如圈裏的肥犢。」（瑪4:2）

「你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。」（雅5:14, 15）

## 有關有能力去遵行上帝旨意的應許

「要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！」（詩27:14）

「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」（林後4:16-18）

「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」（加6:9）

「我靠著那 加給我力量的，凡事都能做。」（腓4:13）

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裏運行，為要成就祂的美意。」（腓2:13）

「祂對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」（林後12:9）

## 有關成為上帝見證的應許

「你們不要恐懼，也不要害怕。我豈不是從上古就說



明指示你們嗎？並且你們是我的見證！除我以外，豈有真神嗎？誠然沒有磐石，我不知道一個！」（賽44:8）

「興起，發光！因為你的光已經來到！耶和華的榮耀發現照耀你。」（賽60:1）

「一切都是出於上帝；祂藉著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。」（林後5:18）

「耶和華對我說：你不要說『我是年幼的』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」（耶1:7）

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」（徒1:8）

「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬上帝的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」（彼前2:9）

「只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」（彼前3:15）



# 第1日

## 我們對聖靈的需要

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」（徒1:8）

### 見證

「既然這是我們藉以獲得能力的方法，那麼我們為甚麼不如饑似渴地追求聖靈的恩賜呢？我們為甚麼不談論這事，為這事祈禱，並傳講這事呢？作父母的尚且樂願將好禮物給自己的兒女，主當然更加樂願將聖靈賜給凡事奉他的人。每位職工應當為每日受聖靈的洗而向上帝祈求。」（《使徒行述》50頁 懷愛倫）

就在我從大學畢業並獲得神學學位之前，我讀了V•雷蒙德•艾德滿的書《屬靈偉人得力的秘訣》。這本書講述



了大約20位基督徒男女的故事，他們都在自己的生活中遇到了屬靈上的危機，並因此經歷了真實的轉變。最終，聖靈在他們的生命中噴湧而出，並因此鑄就了他們，借著他們被聖靈充滿的生命，引領數百萬人歸向基督。我想到了我自己的人生，作為一名丈夫，初為人父，即將成為一名牧師，我在書上寫下一行字：「我也需要聖靈。」從那時起，使這種個人轉變的經歷永不退色是我的第一要務，並且通過查經、順服、施捨和禱告來尋求聖經中那種聖靈的洗。在我作牧師的第一年，我被叫去拜訪我們教會的司庫，他被診斷出患有癌症。我們禱告並按照聖經所說的用油膏抹他。幾天之後，他興奮地告訴大家，他的癌症已經徹底痊癒了！就在那時，我知道上帝聽了我的禱告，他接受了我為主而生活的努力。你呢？你的生命中需要聖靈嗎？

### 禱告主題經文

保羅有一次問從以弗所來的12個人，「你們信的時候受了聖靈沒有？」（徒19:2）你會怎麼回答？以弗所人說：「沒有，也未曾聽見有聖靈賜下來。」

- **羅馬書8:16**——當聖靈來到我們中間的時候，我們將會承認自己的罪並借著耶穌接受救贖的禮

物。我們將有得蒙救贖的保證，因我們是上帝的兒女。

- **以西結書36:25-27**——聖靈的臨格將會給我們帶來一個新的思想和一顆新心。我們將會克勝自己的罪並看到真實的品格成長。
- **約翰福音7:38-39，加拉太書5:22-23**——當我們被聖靈充滿的時候，聖靈的果子——上帝的品格，將會在我們裏面猶如活水的江河。
- **使徒行傳4:13,31**——聖靈的同在將會感動我們並賦予我們能力去將福音傳給盡可能多的人。
- **約翰福音16:13**——當聖靈住在我們裏面時，我們將對聖經有一種渴求和愛慕，上帝將會領我們進入一切的真理。這樣的真理並不是一種對事實的技術層面的瞭解，所謂真理就是作為真理化身之基督的品格。
- **羅馬書8:26-27**——當我們在聖靈中禱告的時候，我們的禱告將會帶有能力，並且會看到許多回應禱告的神蹟。



耶穌說在他復臨之前將會有兩種基督徒（太25：），「那時，天國好比十個童女拿著燈出去迎接新郎。」（太25:1）有五個愚拙的童女沒有預備油（關於聖靈的臨格，見撒迦利亞書4:1-6），她們代表那些表面上跟從基督，但實際上並不是他門徒的人。他們只是信仰宗教但並不屬靈。因此耶穌對他們說：「我不認識你們。」那五個聰明的童女預備了足夠的油。她們被聖靈充滿並與耶穌有著真正的關係。

門徒遵照基督的命令，在他升天之後依然留在耶路撒冷。他們「常在殿裏稱頌上帝」。（路24:53）當他們不在殿裏的時候，他們就到樓上的房間去。「這些人同著幾個婦人和耶穌的母親馬利亞，並耶穌的弟兄，都同心合意的恒切禱告。」（徒1:14）十天之後，他們都在聖靈的能力中受洗（使徒行傳2：），僅在一處，一天之內就有3000人受洗！

### 建議禱告事項

- 我們帶著感恩來到你的面前，我們懷著讚美進入你的殿。我們無法用語言來表達自己對你和你為我們所成就之一切的感激。我們喜悅並謙卑地與那在永恒中欣然敬拜你的無罪天使一起將我們人

類的讚美獻上！

- 哦，上帝啊！請改變我的心，使它永遠正直。  
將我的罪潔淨並預備我接受你的靈（詩篇51:7,10）。
- 主啊，請以聖靈的果子為記號，將真正敬虔的復興帶到你的百姓中（加拉太5:22-23）。
- 請以聖靈為我們施洗並賜給我們能力將福音傳給這個在黑暗中失落的世界（使徒行傳1:5-8）。
- 哦，主啊！憐憫我的家人、朋友、同事和同學。  
拯救他們並讓我為此而成為你的助手（馬太福音28:19-20）。
- 求主賜福那些牧師、教師、傳道人、查經員和我們教會的行政人員被聖靈的能力澆灌（提摩太前書2:1-4）。
- 親愛的主，請向那些遭受虐待和逼迫的人彰顯你的慈愛並將你的保護與引領賜下，救他們脫離那些試圖加害他們之人的手（詩篇91篇）。
- 請賜福世界各地那些在2020年參與對外佈道事工的數以萬計的人。我們特別為2020年5月在巴布亞



新幾內亞舉行的全體總動員佈道事工禱告。

- 我們為在世界各地公立學院和大學就讀的基督復臨安息日會青年靈性的復興而禱告。願他們成為基督蠻有生命的大使。
- 我們為全世界69%尚未對耶穌有任何清楚瞭解的人禱告。
- 我們為前蘇聯國家（歐亞分會）6200萬接觸福音程度最低城市中的居民禱告。
- 我們為世界各地的青年領袖禱告，願他們忠心地將我們的遺產傳給下一代：在基督裏的身分，基督復臨安息日會的使命，以及在當地教會中的領導力。
- 主啊，我們為在自己禱告名單上的七個人（或更多）禱告，願聖靈在他們的生命中運行。
- 本地教會禱告事項。

## 推薦詩歌

「聖靈充滿」（707詩歌本111首）

## 第2日

# 聖靈的見證

「他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」（約16:8）

### 見證

「聖靈具有個性，否則祂就不能向我們的靈作見證並與我們的靈同證我們是上帝的兒女了。」（《佈道論》616頁 懷愛倫）

聖靈在我們生命中的運行分為三個階段（約翰福音16:8-11）。第一，他證明我們有罪，並將我們帶到耶穌那裏。第二，他證明我們有基督的義，而這種義足夠拯救我們。第三，他將撒但和罪從我們的生命中驅逐出去（約翰福音16:11）。

我的父母養育了六個孩子（我是第五個）並教導他



們相信上帝和聖經。我們知道有一個天堂要爭取，有一個地獄要逃避。然而，我們並不追求與上帝建立關係並信靠他。我媽媽的兄弟，也就是我的舅舅，娶了一位基督復臨安息日會的教友。有一天，我的舅舅哈羅德向新婚的妻子宣布，自己要用聖經來向她證明，她根本就不用守安息日（星期六）。然而在經過大量研究之後，我的舅舅意識到聖經中真正的安息日確實是星期六。不久，哈羅德接受了洗禮，並成為一名基督復臨安息日會的教友。

在一個恰當的時間裏，哈羅德將他的信仰告訴了我們全家，雖然我盡了最大的努力，可還是找不到甚麼方法去反駁聖經當中關於安息日的教導。我不想守安息日，這打亂了我的計劃。隨著時間的推移，聖靈使我確信自己是一個注定要滅亡的罪人，這種想法在我的心思意念中越來越深。我知道我並沒有跟從上帝，而且我也知道我不會得救。差不多就在那個時候，我收到了一封來自哈羅德舅舅的信。他以聖經為根據向我描述了天國是甚麼樣子的。讀著他對天國的描述，我有一種將自己的生命獻給上帝的強烈願望。然後我在心裏聽到了上帝的聲音，就好像有人坐在我身邊那樣的清晰。「要麼你現在就把生命交給我，要麼你永遠都別這麼做。」猛然間，我感到萬分敬畏。我正在拿屬於這個世界的東西去交換天國。我從椅子上站起來，走進我的房間並關上了身後的門。我在床邊跪下並



第一次發自內心地禱告。我掙扎著不知道該說些甚麼，但最終我禱告道：「親愛的耶穌，我願成為你想讓我成為的人，我願做你想讓我做的事，我也願去你想讓我去的地方。」

就在那個禱告脫口而出的瞬間，我感到一種變化席捲了我的全身。我從過去的憤怒與悲苦中得到了釋放，上帝的愛、平安、喜樂充滿了我的心。我知道上帝垂聽了我的禱告，而且我也知道自己應該去做甚麼。我站起身來，去告訴我的母親這個好消息——我要為耶穌而活並開始遵守安息日。喜悅的眼淚劃過她的臉頰。幾天之內，我割斷了一切將我和世界聯繫在一起的罪惡紐帶。有些人不理解我的決定，而且前方的路也不是絕對清晰，但我有著無愧的良心，並且心中充滿了喜樂！後來，我和本地的復臨教會牧師一起學習，並開始對上帝在我生命中的旨意有了更多的瞭解。最終，我接受了洗禮並成為一名基督復臨安息日會的教友。這是我做過的最棒的決定！

## 禱告主題經文

保羅有一次問從以弗所來的12個人，「你們信的時候受了聖靈沒有？」（徒19:2）你會怎麼回答？以弗所人說：「沒有，也未曾聽見有聖靈賜下來。」



- **約翰福音16:8-11**——聖靈的工作是讓我們知罪並將我們引向耶穌。
- **羅馬書3:10,23**——沒有義人，因為世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。
- **羅馬書6:23**——因為罪的工價乃是死；惟有上帝的恩賜，在我們的主基督耶穌裏，乃是永生。
- **約翰福音3:16**——上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。
- **以弗所書2:8-9**——我們得救是因著信，而不是自己的義。這是上帝的恩典，並不是我們自己的功勞。
- **約翰一書5:11-13**——我們若憑著信心接受耶穌，我們便知道自己有永生。
- **羅馬書8:16**——聖靈與我們的心同證我們是上帝的兒女。

每一天，當我們轉向耶穌並禱告時，我們便領受了他的赦免和恩典。正如以色列的兒女要每日出去收取從天上

來的嗎哪，我們也要每日更新自己與耶穌——生命之糧的關係（約6:58）。

我們借著在自己生命中臨格的聖靈，向上帝承認自己的罪，接受並披戴耶穌的義，便能抵擋魔鬼的試探（加5:16）。

## 建議禱告事項

- 親愛的天父，我知道自己是一個罪人。請赦免我一切的罪，正如你所應許的（約一1:9）。我也要感謝你！因你應許，只要我接受耶穌為我的救主，便會賜給我永生。今天，我要主動就近耶穌，而不是等待耶穌來尋找我。
- 親愛的耶穌，我願在所行的道路中常有聖靈的同在，這樣我就能察覺到魔鬼和他那邪靈的迫近。求主將你的能力賜給我，使我可以認出並抵擋魔鬼的試探（各4:7）。
- 主啊，我信靠你，因我有你的救恩。願我有喜樂並懷著蠻有信心的確據，使我的生命可以吸引失落的靈魂歸向你。



- 親愛的父，在這個世界的教會中有太多人僅僅持守著一種宗教。他們並不知曉耶穌和耶穌救贖的恩典。請差遣你的聖靈使他們承認自己的罪並將他們引向耶穌。讓他們厭倦那些空洞的儀式，使他們渴慕上帝在自己生命中的真實同在。
- 主啊，我們為那些因罪和其他束縛而陷於屬靈或精神牢籠的人禱告。
- 求主興起願意在困難地區侍奉你的現代瓦典西學生。
- 我們禱告祈求上帝興起勇敢的佈道士願意在中東20個國家中的746個團體中工作。
- 我們為北亞太分會和南亞太分會的千人佈道團事工禱告，願他們有滿能力地去做上帝的聖工。
- 我們為南亞太分會下屬的41個接觸福音程度最低城市中的2億零2百萬人能認識耶穌而禱告。
- 我們為那些因主的緣故在一年佈道（One Year in Mission）和加勒使命團（Mission Caleb）中身處險境的青年禱告。
- 我們也為在自己名單當中的七個或更多的人禱告。（如果方便，可以提名代禱。）

- 本地教會禱告事項。

## 推薦詩歌

「萬福泉源」 (707詩歌本27首)



## 第3日

# 憑著聖靈得勝

「我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情欲了。」（加5:16）

### 見證

「在他（耶穌）裏面，沒有絲毫意念是能受撒但誘惑的。他絕不屈服於罪惡，甚至連一點向試探讓步的意思也沒有。我們也能如此。基督的人性是與神性聯合起來的，有聖靈住在他裏面，使他武裝起來去應付鬥爭。而且他來，是要使我們與上帝的神性有份。只要我們因信與他聯合，罪惡就再不能作我們的主。上帝牽著我們信心的手，使它緊緊握住基督的神性，使我們的品格能達到完全。」（《歷代願望》123頁 懷愛倫）

杰瑞是一個工作勤奮的人。他成年之後的大部分時間都是一名做鋼架構工程的工人，修建橋樑和摩天大樓。

他就是那種在距離地面幾百英尺高的狹窄鋼樑上走來走去，並實施點焊作業將不同的鋼梁焊接在一起的人。雖然杰瑞很有天賦又工作勤奮，但他卻是一個因酗酒、吸煙、吸毒、女人和那種放蕩不羈的生活而損害自己身體健康的人。每當有基督徒到這裏工作時，杰瑞總是對那個人施以口頭或精神的逼迫，希望可以把他從這個工作崗位給趕走。杰瑞討厭基督教和基督徒。

當杰瑞年近50的時候，他開始抑鬱。有一天，他決定結束自己的生命。當他開車回家準備自殺時，看到了高速公路旁的一個基督復臨安息日會的標誌。聖靈將一個念頭放在他的頭腦中：「或許他們能幫我。」於是杰瑞把車開進停車場，正好那天教會學校放假，他走近校長跟前，含糊其辭地說了幾句自己需要幫助之類的話。校長就把我的電話號碼給了他，並說：「這是我們牧師的電話號碼，請給他打電話。」那天晚上，杰瑞在給我打電話的時候告訴我，他遇到了麻煩，並問我是不是可以幫他。我打電話給一位長老，然後我們一起去了杰瑞家。

杰瑞把所有的事都告訴了我們，還說：「我真不敢相信，我竟然淪落到要請牧師到我家裏。」他說自己嘗試了世界能夠給他提供的一切，但根本就沒有滿足感，所以他決定結束自己的生命。我說：「杰瑞，你沒嘗試過所有的事情，因為你還沒嘗試過耶穌呢。」「你說得對，」他一



臉苦笑，「我沒嘗試過耶穌。所以，我該做甚麼才能去嘗試耶穌呢？」我與他分享了一些簡單的福音資訊，並問：

「有沒有甚麼理由會使你不讓耶穌進入你的生命？」杰瑞說：「沒有，因為如果耶穌不在今天晚上為我做點甚麼，那我就準備去結束我的生命了。」

我請杰瑞和我們一起跪下，並讓他跟著我去重複我的禱告。我們剛說完「阿們」，杰瑞抓住我的胳膊，對我說：「你看見了嗎？」「看見甚麼？」我問道。「就在我說『阿們』的時候，我睜開眼睛，看見一個人臉上帶著極其邪惡的表情在我頭上盤旋，然後就消失在天花板中了。你得相信我！」「我相信你，杰瑞。」我說，「你現在感覺怎麼樣？」在想了一會兒之後，他說：「我感覺很好，真的很好，我已經很久沒感覺這麼好了，甚至可以說我從來都沒有感覺這麼好。我身上發生了些甚麼？」我解釋道：「杰瑞，你剛才祈求耶穌來到你的生命中，並赦免你的罪。現在，他就在你的心中居住。你剛剛看到的那個邪靈想要讓你結束自己的生命，但耶穌將他趕了出去。」

那天晚上，杰瑞的家充滿了極大的喜樂，以致於他無法入睡。他將自己家翻了個遍，把所有的酒、毒品、雜誌和一切能找到的與罪有關的東西全部都扔出來。他把這些東西統統裝進一個塑料袋裏，並把這個袋子埋在他果園中6英尺深的地下。第二天，他開車去了一家苗圃，買了一



棵樹，並栽到了他埋東西的地方。在我去拜訪的時候，他將那棵樹指給我看，說：「牧師，那個地底下的洞和那棵新栽的樹代表我的生命。老杰瑞已經被埋在地下了，而這棵新的果樹代表新杰瑞，因為現在活著的我乃是一個新的生命！」

## 禱告主題經文

- 約翰福音16:8-11——聖靈的工作是讓我們知罪並將我們引向耶穌。
- 以西結書36:25-26——我們被應許賜下一顆新心、一個新思想、一個新生命。
- 哥林多後書5:17——若有人在基督裏，他就是新造的人，舊有的一切都已過去。
- 約翰福音8:36——借著耶穌，你將獲得真自由。
- 帖撒羅尼迦前書4:3——上帝的旨意乃是讓你得勝罪惡。
- 羅馬書6:14——罪將不再轄制你。
- 馬太福音5:29-30——要將你自己與那些誘惑你陷入罪的人和事分別開來。



- **羅馬書12:21**——用積極的人和事取代消極的人和事。
- **加拉太書5:19-26**——肉體的邪惡慾望可以被聖靈的果子制伏。

每一天，當我們轉向耶穌並禱告時，我們便領受了他的赦免和恩典。正如以色列的兒女要每日出去收取從天上來的嗎哪，我們也要每日更新自己與耶穌——生命之糧的關係（約6:58）。

我們借著在自己生命中臨格的聖靈，向上帝承認自己的罪，接受並披戴耶穌的義，便能抵擋魔鬼的試探（加5:16）。

### 建議禱告事項

- 親愛的主，我知道你的旨意乃是讓我在你的力量中克勝所有的罪。請用你的聖靈充滿我並引導我進入一切的真理（約16:13）。
- 奉耶穌的名並憑著他的寶血，我將撒但和他的邪靈從我的生命中斥退。主啊，請將魔鬼從我的生命中驅逐出去，惟願真理和義常與我同在。

- 親愛的天父，讓我的生命因聖靈的臨格而被充滿。願聖靈的能力在我裏面運行，去幫助那些仍然陷在罪中的人。將他們引向耶穌，打破他們的枷鎖。
- 主啊，幫助我們保持耐心和友善，將你的愛和憐憫表達給那些令我們惱怒或指責我們的人。
- 我們為那些照顧年老或患病家庭成員的人禱告，求主賜他們耐心、力量和愛。
- 主啊，請減輕那些面對絕症之人的焦慮，賜他們勇氣與耶穌的平安。
- 我們為每一個尋求上帝的計劃並以愛心的服侍、查經和個人見證將福音傳給自己社區的地方教會中的安息日學以及個人佈道事工部門禱告。
- 我們禱告祈求我們的青年和青年領袖能夠像使徒行傳1:8所應許的那樣受聖靈的洗。我們特別為那些參與獻給他20分鐘（Give Him 20）和其他禱告倡議的人祈求上帝的賜福。
- 主啊，請指教我們，讓我們用一種源自上帝的戰略方針將三天使的資訊傳給這個世界上的「耶利哥城」，並將每一個城市中的喇合引向那在基督



裏的救贖。

- 求主賜福2020年全球總會代表大會之前的百日禱告（3月27日至7月4日）。當我們祈求智慧與你的再來時將聖靈沛降。
- 我們也為在自己名單當中的七個或更多的人禱告。（如果方便，可以提名代禱。）
- 本地教會禱告事項。

## 推薦詩歌

「比雪還白」（707詩歌本265首）

## 第4日

# 受聖靈的洗

「不要離開耶路撒冷，要等候父所應許的，就是你們聽見我說過的。約翰是用水施洗，但不多幾日，你們要受聖靈的洗。」（徒1:4-5）

### 見證

「當你受了聖靈的洗，你就會明白救恩之樂，比你一生所知的都要多。」（《懷氏手稿》第五卷231頁 懷愛倫）

我拜訪了一個因身患絕症而不久於人世的人。我禱告並嘗試用上帝的愛和憐憫來鼓勵他，但當我離開他的家時，我因自己在那種情形之下感到的無能為力而震驚——許多基督徒似乎也是這樣無能為力。當我將自己的生命和那些生活在新約時代的基督徒的生命進行比較時，這種對比更是令人震驚。正是由於那次拜訪，我決定對聖經中關於聖靈的主題進行徹底研究。最終，我用原文研究了273



處直接提到聖靈工作的經文，又在懷著中找到了超過2000處關於這一問題的絕佳引證。

在我的聖經研究中，我發現了聖靈的洗。這種經歷改變了彼得、保羅和其他所有被上帝的靈充滿之人的生命。甚至耶穌的能力也是由聖靈賦予，因為在聖靈以鴿子的形像降在他身上之前，他一直都待在木匠鋪中。在聖靈降下之後，耶穌便開始了彌賽亞的工作。

在聖經的記載中，我們總是可以找到一些證據，表明聖靈的能力已經降下。一個星期五晚上10點左右，我們8歲大的女兒在喊媽媽。當我的太太出去找女兒的時候，我決定去我的辦公室禱告。當我禱告的時候，我感覺到耶穌那種神聖的臨格進入了房間。我開始以極大的熱情和渴望向主述說，希望他的靈能夠臨格在我的生命中。不久，我看到耶穌站在我的教堂門口，慈愛地把他那釘痕的手放在每一位教友的肩頭，面容顯得親切而熱情。耶穌問我：「你愛我的百姓嗎？」我可以說我愛他們，不過我必須得承認，他們當中有些人特別不容易去愛。當我承認自己的罪時，眼淚流了出來。之後，我看見耶穌釘痕的腳站在了我每週講道時所站的講台之上。耶穌說：「我死了，乃是為了讓我可以赦免並拯救這個世界的人。你每週宣講福音的時候，是否帶著一種對失落靈魂的強烈的愛？」我可以說，我想要極其迫切地宣講福音去拯救失落的人，但在耶

耶穌的面前，我感到自己實在太不配。當我向耶穌承認自己的罪時，眼淚又流了出來。接下來，我看到荊棘的冠冕被重重壓在他的額頭上。我聽見耶穌說：「我謙卑自己，以致於死在十字架上。你要尋求人的稱讚嗎？」我可以說我不需要人的稱讚，但含著眼淚，我承認自己曾因驕傲而陷入掙扎。我在耶穌的面前感到自己全然不配又毫無價值，眼淚不住地傾瀉而下。突然，耶穌掀開了他的衣袍，我看到他肋旁的槍傷。他說：「到我這裏來的，我總不丟棄他。」

之後我第一次感覺到那種源於主的完全之愛和接納。我知道我的罪已經被赦免，我知道我已經被他接納。當聽到我的太太走下樓梯的聲音時，我依然沉浸在那個啟示中。我看了一眼鐘，已經是午夜12點了。兩個小時的時間在感覺上似乎只有幾分鐘。然而我並沒有準備好去談論剛才發生的事情，所以我回到床上，背對著門，這樣我的太太就看不到我是醒著的。她進了房間，問道：「你怎麼了？」我說：「甚麼事情怎麼了？」她說：「我知道你發生了些甚麼，但我說不清楚那是甚麼。到底怎麼了？」接著，我就將所有的一切都告訴了她，我的太太立刻就到客廳當中獨自禱告。我可以聽到她向上帝呼求，讓自己也得到賜福。



第二天，當我在安息日講道的時候，我感覺到了上帝的能力。有不少人都在那天決志歸主。在那之後，有一個人來問我：「牧師，你昨天晚上發生了甚麼事嗎？」我驚訝地說：「你為甚麼要問這個？」他說：「我知道你昨天晚上肯定是發生了些甚麼，在你講道的那段時間裏，我看到你的面容煥發著光彩。」我將發生的事告訴了他，他說：「主確實眷顧了你。」那一年，有37個人將自己的生命獻給了耶穌。自那天晚上起的數年之中，有數百人決志歸主。願主耶穌被讚美，直到永遠！

### 禱告主題經文

- 路加福音3:21-22——在耶穌受洗之後，他禱告祈求聖靈降在他身上。
- 使徒行傳1:5-8——當聖靈降到你身上的時候，你將會得著能力。
- 使徒行傳2:1-4——他們全部都被聖靈充滿並講說起不同的語言。
- 使徒行傳4:31——早期教會得著能力是因為他們禱告祈求聖靈降在他們身上。
- 使徒行傳8:15-17——雖然他們已經在水中奉耶穌



的名受了洗，但他們仍然需要聖靈。

- **路加福音11:11-13**——聖靈的洗乃是賜給那些借著禱告尋求他的人。
- **使徒行傳5:31-32**——聖靈將會被賜給那些願意順從的人。

## 建議禱告事項

- 親愛的天父，請讓我受聖靈的洗，使我能夠成功地活出你的愛。
- 主耶穌啊，我最大的願望就是可以很好地在世界面前代表你。請預備我的心接受聖靈並在我的生命中與人分享你的愛。
- 請引領我進入一切的真理，使我能常行你眼中看為喜悅的事。求你的聖靈向我啟示，你想讓我明白甚麼，又想讓我與人分享甚麼。願我的信念與擔當全部都源自你，而非源於我自私的心意。
- 我們禱告祈求那些已經離開信仰的親人記住與你團契的感受，並會期待與你再次團聚。幫助他們感受並接納你的愛和赦免。



## 2020 十日禱告

- 主啊，我們禱告祈求你來保護那些在危險地區工作的佈道士。
- 我們為南亞太分會下屬的6個接觸福音程度最低城市中的1600萬人禱告。當教友帶著愛心去接觸這些未曾聽聞福音的人時，我們祈求他們每天都能受聖靈的洗。
- 我們禱告祈求聖靈指引我們應該如何將福音傳給北亞太分會下屬的105個接觸福音程度最低城市中的4億零6百萬人。
- 當復臨信徒團牧事工組織中的牧師和熱心教友去服侍監獄中的人時，求主賜福給他們。
- 主啊，我們為在自己禱告名單上的七個人（或更多）禱告，願聖靈在他們的生命中運行。
- 本地教會禱告事項。

## 推薦詩歌

「我已蒙救贖」（707詩歌本149首）

## 第5日

# 聖靈的果子

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。」（加5:22-23）

### 見證

「喜愛而且持守真理，並把它當作神聖的恩賦，這就顯明聖靈已經將真理栽培在心中了。於是，愛就要在心裏面成為活水的泉源，湧流不息，直到永生。工作人員既有這樣的愛存在心中，那麼他對於基督的工作就再也不會感到厭倦了。」（《評論與通訊》第三卷121頁，1894年2月13日 懷愛倫）

一位在教會中以樂於助人和具有影響力而聞名的執事有一個只有他的妻子和孩子才知道的嚴重品格問題。無論在工作中還是在消遣中，他都是你遇到的最和藹可親的



人。而在家裏，他卻常常讓人難以忍受，他變得喜怒無常又脾氣暴躁。有時他會勃然大怒，開始精神虐待並極其嚴苛地懲罰他的孩子。

這位執事並不是不知道自己的需要，他厭惡自己那樣發脾氣。他意識到自己在公共場合中展現出的一面與在家庭生活中展現出的另一面完全不同。有時他會感覺自己需要去參加憤怒管理課程，但他擔心向教會承認自己的問題所帶來的後果。他也知道自己應該接受心理諮詢，但他不想花錢請人去聽自己傾訴。他的驕傲使他得不到自己需要的幫助。他是一個信仰宗教的人，但並不是一個屬靈的人。他需要被改變，並讓聖靈在他的生命中恒久存在。

一個秋天，一位佈道士來到鎮上，並舉辦了一系列的奮興會。由於這位執事在教會中的職位，他參加了所有的聚會，儘管他依然是鐵石心腸。在這些聚會開始之前獻上了許多禱告，而聖靈則神蹟般地運行。一位年輕女士重新建立了自己與耶穌的關係，並公開承認自己的罪，尋求會眾的禱告與支持。另一位和朋友一起出席的非基督徒女士也將自己的生命獻給了耶穌。人們的生命因夜間在講台上的呼召而改變。

一天晚上，當這個系列奮興會接近尾聲，主講人在講台上呼召的時候，這位執事站起身來。他淚流滿面，並

與其他回應上帝在心靈中之呼召的人一起走上前去。在走到教堂前面時，他跪在地上舉起雙手，並大聲說：「上帝啊，憐憫我這個罪人。」那些認識這位執事的人都因聽見他在公共場合這樣禱告驚訝不已，然而這一切並沒有結束。這位執事站起身來，將臉轉向會眾，並說：「我有非常嚴重的易怒的問題，我不是一個好丈夫，也不是一個好父親。我應該承認我的罪，並尋求幫助。我在家中也應該成為你們在公共場合中所認識的那個我。」這時，他的妻子和孩子上來一起痛哭流涕地擁抱自己的丈夫和父親。教友圍繞著他，牧師將自己的手放在這位執事的肩頭，那天晚上眾人所進行的是一個何等美善的禱告會！

那位執事信守承諾，在牧師的幫助下，他找到了一位諮詢師，並開始參加憤怒管理課程。最重要的是，他開始每週與牧師一起研究聖經，不是為了知曉教義，而是為了找到與耶穌之間的真正關係。聖靈賜福給這位執事並開始以聖靈的果子充滿他。不僅僅是他的妻子和孩子，連教友和社區裏的人都看出他與以往截然不同。這位執事充滿了平安，他變成了一個更加寬宏的人。他的友善和他的愛，特別是對自己妻子和兒女的關顧盡人皆知。耶穌的喜樂與賜福，借著聖靈在心中的居住，使這位執事的家成為一個地上的小天國。



## 禱告主題經文

- 加拉太書5:19-23——肉體的一切都被聖靈的果子取代，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。
- 約翰福音13:35——人們將借著我們所顯出的愛而知道我們是真基督徒。
- 彼得前書1:8——我們將會體驗無法言喻的喜樂。
- 腓立比書4:7——上帝的平安將會保守我們的心思意念。
- 哥林多後書3:18——借著聖靈的能力，我們便可以轉變為耶穌的形像。
- 約翰福音7:38——活水的江河將會從我們的心中發出。

## 建議禱告事項

- 親愛的耶穌，我願意在每一個認識或見到的人面前反照你的形像。用你的聖靈充滿我，並讓聖靈的果子在我心中發光。

- 請幫助我在家中成為一位比在其他任何地方都要真實的基督徒。願那些最瞭解我的人能夠我身上最多地看到你。
- 當我在所生活的世界中將你的愛、喜樂和平安與人分享的時候，願我成為一條祝福的江河。
- 我的心啊，你要尋求主的賜福，敬拜他的聖名。願他的喜樂充滿我的靈！
- 主啊，求你使所有在事工中倍感疲倦的心甦醒。讓他們記得自己乃是在遵行你的旨意。請讓他們看到自己勞苦的果效，哪怕只有一個靈魂。
- 主啊，我們紀念那些安息日學的教師，求你讓他們知道自己的工作對我們的孩子來說是多麼重要。
- 主啊，我們為那些最具影響力的事工尋求你的指引，諸如健康和家庭事工項目，以及遍佈全球的前峰會。
- 主啊，請指教我們如何才能把更多的滿載真理的文字佈道資料（印刷品或電子版）分發至我們的社區。我們禱告人們能夠去閱讀這些資料，並祈求聖靈使他們信服聖經的真理。



## 2020 十日禱告

- 求你興起文字佈道士、學生志願者、作家、媒體工作者和在經濟上提供資助的人來傳揚希望與生命。
- 我們為自己名單當中的七人禱告，請你在他們的生命中強有力地運行。我們緊握約翰一書5:16的應許。
- 本地教會禱告事項。

## 推薦詩歌

「愛能使我们快樂」（707詩歌本 592首）



## 第6日

# 聖靈的恩賜

「恩賜原有分別，聖靈卻是一位。職事也有分別，主卻是一位。功用也有分別，上帝卻是一位，在眾人裏面運行一切的事。聖靈顯在各人身上，是叫人得益處。」（林前12:4-7）

### 見證

「上帝的聖靈與男女工人同在，預備他們成為上帝羊群的牧者。……凡信靠這神聖同伴的人，必有長進，他們必承受權柄，使真理的資訊披上聖潔的美麗。」（《傳道良助》86-97頁 懷愛倫）

當我在俄勒岡州奧爾巴尼的辦公室時，電話鈴聲響起。「您是基督復臨安息日會的一位牧師嗎？」那是一位女士的聲音。「是的，我是。」我回答道。「您得馬上趕到醫院來，我們這裏有一位病人患有嚴重的心律失常。我



們擔心她有生命危險，不過在基督復臨安息日會的牧師為她禱告之前，她甚麼都不讓我們做。她堅持說如果基督復臨安息日會的牧師為她禱告，她就會痊癒。請快點來！」

在驅車趕往醫院的路上，我禱告說：「主啊，我有點為這次拜訪感到擔心。這位女士不停地告訴所有人，如果基督復臨安息日會的牧師為她禱告，她就會好起來。可你和我都知道，有些時候你並不會選擇讓人複康。如果你不醫治今天這位女士，那些醫生和護士會說些甚麼呢？」接下來似乎上帝這樣回答我：「你在困擾些甚麼？」「我擔心你的聲譽。」我說道。接下來上帝似乎在說：「現在，我有話直說，你在擔心我的聲譽？」我繼續說：「對，我知道這聽起來挺愚蠢的，可是那些人會怎麼說？那位女士又會怎麼說？要是你不醫治她的話？」主在我心裏說：「順從是你的職責，維護我的聲譽是我的職責。」我說：「你說得對。我相信你會做你認為是最好的事情。」

到了醫院，我在病房外遇見了4名護士。一位護士問：「你是基督復臨安息日會的牧師嗎？快進去禱告，然後我們好開始治療！」我已經從護士那裏得知了這位病人的姓名，她並不是我的教會或附近某一間教會的教友。我好奇她為甚麼非要堅持請一位復臨教會的牧師禱告，但此時已經沒有時間去聊天了。心電監護儀顯示她的心跳極其

不穩定。我知道她情況不妙，便走到她身邊，並將她的右手放在我的手中。她稍微扭了一下頭，睜開眼睛並問我：「你是復臨教會的牧師？」「是的。」我說。「如果你為我禱告，我會痊癒的。」她說。

現在不是給這位病人佈道或查經的時間。我只是問：「姐妹，你願意讓耶穌決定今天一切的結果嗎？」「哦，是的，牧師。」她說道：「但我知道如果你為我禱告，我就會痊癒！」接下來我閉上眼睛並為這位女士祈求天上的主彰顯他的能力和慈愛。我祈求上帝在醫院中這些醫生和護士的面前榮耀自己的名，並使這位女士的痊癒成為多人的見證。我求主醫治她，如果這是他的旨意，不僅是為了將榮耀帶給上帝的名，也是為了這位女士的益處。我奉耶穌的名，口誦「阿們」結束了禱告。我睜開眼睛，看了一眼心電監護儀，上面顯示的是完全正常的心率！那位女士有力地抓住我的手，說：「我感覺很好！我知道，如果復臨教會的牧師為我禱告，我就會好起來！」

我想起了耶穌在自己的人生中處理此類問題的經驗，所以我說：「姐妹，你的信心使你痊癒了！」我向上帝獻上了感謝並走出房間。護士說：「我們現在可以進去了嗎？」我說：「是的，但我想她不用再治療了。」她們的眼睛瞪得大大的，接著就衝進了房間。因為我離開了，所



以我也無法告訴你在那之後究竟發生了甚麼。我只是不想讓那些護士或那位女士認為是我施行了醫治。在那一刻，乃是聖靈因著那位女士的緣故而賜下了醫治的恩賜。

### 禱告主題經文

- 哥林多前書12:9——這裏提到了醫治的恩賜。上帝有很多種方式去醫治人，而且他也渴望將醫治的能力賦予他的百姓。
- 以弗所書4:11-13——聖靈渴望將諸多的恩賜賦予他的百姓。上帝對你也有一份計劃。
- 路加福音5:17——主的能力彰顯在醫治之中。
- 哥林多前書14:1,13——要渴慕聖靈的恩賜並禱告祈求你也會得到它們。
- 啟示錄1:10——當聖靈降在我們身上時，我們就可以用嶄新而有力的方式去聆聽上帝的聲音。

### 建議禱告事項

- 主啊，我在這裏，請在你的服務中使用我，以你

的靈充滿我並用你的恩賜裝備我。

- 親愛的耶穌，我在世界中想要為你而改變。我不想滿足於只坐在教會裏，求你借著你所揀選的恩賜將聖靈的能力賜給我，使我可以在這個世界中克勝罪惡的權勢。
- 主啊，求你借著教育、培訓、經驗和禱告來加贈我們的恩賜。我們將自己所有的才幹都奉獻於你，並謙卑地祈求你加添給我們超自然的賜福，使福音可以更有力地前進。
- 我們為擁有接近2百萬學生的8000餘所復臨學校禱告，願這些學校常常教導聖經的真理並帶領年輕人投身佈道與服務。
- 主啊，求你賜給我們智慧去影響那些對宗教毫無興趣的世俗文化，願你的聖靈打破環繞世俗心靈的壁壘。
- 我們為亞洲那些沒有基督教背景的人群禱告，求主賜我們特殊的智慧去滿足他們的需要。
- 主啊，求你激勵全世界的基督復臨安息日會教友，使他們在前所未有的熱情中禱告。讓我們同心祈求晚雨聖靈的沛降，求你實現約珥書2章、何



西阿書6章和使徒行傳2章中的應許。

- 求你向我們顯明應如何去滿足難民的實際需要與屬靈需要。願我們的教會因對眾人的愛而為人所知，無論他們是誰又來自何方。
- 我們為南非印度洋分會下屬的18個國家中的541個團體禱告，求你將他們帶到聖經的真理面前。
- 我們也為在自己名單當中的七個或更多的人禱告。（如果方便，可以提名代禱。）
- 本地教會禱告事項。

## 推薦詩歌

「來信耶穌」（707詩歌本268首）

## 第7日 在聖靈中禱告

「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。」（弗6:18）

### 見證

「我們的中保基督和聖靈在不斷地為人代求。但聖靈工作的方式與基督不一樣。基督從起初就呈上自己的寶血；聖靈則在我們內心運行，使我們發出祈禱，認罪悔改，讚美感恩。我們口中所發出的感謝，是因為聖靈觸發了我們聖潔的記憶，喚起了我們心中的樂曲。」（《SDA聖經注釋》第六卷，1077-1078頁 懷愛倫）

禱告是具有挑戰性的。我們看不見上帝，而且我們中的大部分人，很少或者是永遠都聽不見上帝的聲音。我們無法觸摸上帝，有些時候禱告似乎也難以得到回應。我們還有很多疑問，諸如禱告是如何起作用的，或者為甚麼禱



告看起來沒甚麼用？

記得我在年輕的時候，越禱告越沮喪。我常常昏昏欲睡，（低著頭，閉著眼睛禱告，）有些時候我的思緒都在那些我要做的事情上，而不是與上帝去交談。像《禱告良辰》那類的詩歌對我來說簡直就是一種奧秘。怎麼可能會有人禱告一個小時？我連禱告15分鐘都很難。事實上，一項調查顯示，牧師每天的平均禱告時間差不多是7-10分鐘！我感到內疚。在所有牧師應該努力去做的事情中，禱告是最重要的。

當深入研究聖靈的主題時，我偶然間讀到這節經文：「況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的嘆息替我們禱告。」（羅8:26）當時我並不完全理解這節經文，但很明顯聖靈會幫助我禱告，正是這種想法改變了我的禱告生活。上帝已經應許要幫助我禱告，所以我開始竭盡全力地緊握這個應許。漸漸地，我禱告的質量和我花在禱告上的時間長度都得到了提升。而且，當我花更多時間禱告時，我個人面臨的那些挑戰也都得到了緩解甚至消失不見，並且神蹟開始發生。我們禱告的時間和質量是同等重要的，雖然我無法解釋這是為甚麼，但看起來事實就是如此。

雖然禱告依然是一個挑戰，但我發現禱告的時間過



得越來越快，而且我也不再因困倦或走神而困擾。我知道上帝垂聽了我的禱告，我也知道上帝將會在合適的時間用恰當的方式來回應我的禱告。所以，從聖經的角度來說，在靈裏禱告意味著我們要以人類所能盡的努力去延長禱告的時間，同時也要相信聖靈會賜下啟示，並將能力賦予我們。

### 以下是一些提升禱告生活的實用建議：

- 借著聖經禱告。閱讀一段聖經並圍繞你剛剛讀的內容向主禱告。
- 使用音樂。讚美詩歌本或其他的歌集包含了很多禱告。用這些禱告來幫助你，使你知道該去說些甚麼。唱詩是另外一種形式的禱告。
- 在一個有新鮮空氣且沒有干擾的地方禱告。
- 記錄你的禱告。很多人熱衷於將自己的禱告寫下來，並發現這有助於他們釐清思想並更充分地表達自己。
- 找一個你可以當面或用電話一起禱告的同伴。
- 參加禱告會（在教會或家中），或者自己組織一



個禱告會。

- 將你需要和上帝談的事情列在一個清單中。

## 禱告主題經文

- 猶大書20——我們借著在聖靈裏禱告建立自己的信心。
- 以弗所書6:18——將一切的禱告和祈求都放在靈裏的祈禱中。
- 路加福音6:12——耶穌整夜禱告。
- 路加福音11:11-13——因著對禱告的回應，聖靈來到我們這裏。
- 提摩太前書2:1——禱告是我們所能做的最重要的事。
- 路加福音22:43——屬天的幫助會加添我們禱告的力量，正如當初耶穌所經歷的。
- 創世記32:24——雅各與上帝摔跤，有些時候禱告看起來像一份艱難的工作。
- 路加福音18:1——如果我們堅持禱告不灰心喪

志，就會得到賜福。

- **撒迦利亞12:10**——恩典和祈禱的靈將會被澆灌在我們和我們的家人身上。

## 建議禱告事項

- 親愛的天父，求你讓我成為一個禱告的人，並使用我去祝福那些我生命中的人。請將你的聖靈澆灌我並賜給我力量。
- 主啊，請斥退想要讓我陷在束縛之中的撒但和邪靈。讓我借著你寶血的能力得勝罪惡。
- 請拯救我們的子孫，差派所有天庭可調遣的天使去引導他們進入永生。在他們身上打破撒但的權勢，幫助他們看到你的美善，並賜給他們悔改的靈。
- 賜福我們在全世界範圍內的牧師、教師、傳道人和教友都有一個禱告的靈。願你的子民同心合意的聲音猶如讚美與代求的大合唱一般升入天庭。
- 主啊，我們禱告祈求你保護那些軟弱的兒童與少年。我們祈求你保護他們遠離那些試圖利用他們



弱點的人。

- 我們禱告祈求你興起城市佈道士，在中歐分會下屬的20個國家的806個團體中建立教會。
- 求你興起工人大軍在中美仙會下屬的38個國家的948個團體中建立教會。
- 求主賜福2020年全球範圍內的對外佈道事工。我們特別為2020年5月在巴布亞新幾內亞舉行的全體總動員佈道事工禱告。
- 我們將名字被寫在名單上的七個人高舉，把他們交在你的面前。
- 本地教會禱告事項。

## 推薦詩歌

「禱告良辰」（707詩歌本 335首）

## 第8日

# 降服於聖靈

「所以我告訴你們：人一切的罪和褻瀆的話都可得赦免，惟獨褻瀆聖靈，總不得赦免。」（太12:31）

### 見證

「人不必視干犯聖靈為一種神秘不可思議的罪行；干犯聖靈的罪就是固執地拒絕悔改的邀請。」（《SDA聖經注釋》第五卷, 1093頁 懷愛倫）

即使蠻有聖靈的人也會偶爾犯錯誤。亞伯拉罕、摩西、大衛和彼得都有品格上的缺陷並曾一度被試探所勝。甚至耶穌也受過試探（馬太福音4章），但他從未向試探屈服。所以我們此刻行在聖靈當中並不意味著我們就沒有犯錯誤的可能，但犯錯不等於在罪中心裏剛硬。

一位女士在她的晚年變得冷酷、沮喪又易怒。除了



多年以來最親密的朋友之外，她對別人幾乎沒有甚麼寬容之心。當有訪客來到教會時，她總是對他們的孩子、服飾或者其他的事情發表攻擊性的評論。新受洗的教友和另外一些人被她那粗魯的批評冒犯，有的人變得灰心喪志就不再來教會了。直到一次長老會議之前，我對此一無所知。我問長老們他們是否知道為甚麼人們都不回到教會了。在沉默中，有幾個人低下了頭，最終一位長老開口說：「牧師，我們的會眾中有一位女士無法控制自己的舌頭，她幾乎對每一個人都說長道短又惡語相向。這就是為甚麼人們不再回到教會的原因。」「這樣已經有多久了？」我問道。「很多年了，」他回答說。「為甚麼沒有人阻止呢？」我繼續問。「有幾位牧師曾經試過，但是一點改觀都沒有。」「不能再這樣下去了，」我說，「所以我的建議是這樣，我要去拜訪這位女士，並請她在兩個星期之內改變自己的行為。如果她不想改變的話，那麼她的名字就會被提交到下一次堂董會進行紀律處分。各位長老支持我的這項提議嗎？」長老們一致支持這項計劃。

預約之後我去拜訪了那位出問題的女士。「我知道你為甚麼要來這，」她說。那時我坐在客廳裏。「你知道？」我說。「是啊，」她繼續說，「你來這是為了跟我談我與人說話的方式。」「確實是這麼回事，」我說，「但你是怎麼知道的呢？」「因為曾經有另外兩位牧師來

過我這裏談了相同的問題。」「那讓事情有所改觀嗎？」我問道。「沒有，一點都沒有。」「為甚麼？」我問。

「因為我有權力去說我認為是最正確的事，只是這些人太敏感而已，他們甚麼事都寫在臉上。」

我用諸如以弗所書4:29-31這樣的經文來討論基督徒的行為，但那位女士依然不想改變自己。伴著我在心裏的禱告，我對她說：「你有兩周的時間去改變自己的行為，不然我只能強行將你的名字提交堂董會進行紀律處分，所有長老都支持我這樣做。」「你才不會那麼幹呢！」她喊道。「哦，我會的，除非你決定改變自己與別人說法的方式。」「我不信長老們都支持你做這種事。」她說。「他們已經支持我了，如果你願意的話，可以問他們，事情就是這樣。」我斷言道。這個真相使那位女士坐了回去並默默地嚴肅思考著。我禮貌地說：「我們都愛你並希望你你可以作為我們會眾的一員，但這種行為須要改變。」

接下來的那個安息日，她來到了教會。她的朋友們都避開我。我知道他們都在這種境況中掙扎。接下來的第二個安息日，也就是那位女士的兩週期限即將結束時，她來到教會，我走上前去問候她。雖然面容有些嚴肅，不過她還是握緊了我的手。「牧師，」她說道，「我認真考慮過你說的每一件事。我想讓你知道，我現在看清我過去那



些年中所行的路都是錯的。我希望你可以原諒我，而且我也想請求長老們以及教會中其他人的原諒。借著上帝的幫助，我將是一個不同的人。」伴著這坦誠的話，她的眼中閃著淚光，而且我也很高興她信守了自己的承諾。人們開始回到教會，會眾人數迅速增長。

### 禱告主題經文

- **馬太福音12:31-32**——褻瀆就是為罪辯解並取代上帝的位置（馬可福音2:7-11；約翰福音10:33）。
- **希伯來書6:4-6**——真正悔改的人也有可能離棄耶穌。
- **希伯來書4:7**——順從聖靈最好的時機就是他第一次向你說話的時候。
- **使徒行傳7:51**——不要抗拒聖靈的引導和警告。
- **路加福音13:34**——在為時已晚之前，將自己的生命獻給耶穌，不要像當年他所愛的耶路撒冷那樣。



## 建議禱告事項

- 親愛的天父，願我常聽你的聲音。當我頑梗時，求你赦免我。開我的眼睛和耳朵，使我能辨明你的旨意，並給我勇氣去順從。
- 親愛的耶穌，請原諒因我不願放棄罪惡而給你帶來的痛苦。請不要讓聖靈離開我，並軟化我的心，讓我接受你的指引。
- 當我們沒有聽從聖經中的聲音時，請赦免我們的教會。請幫助我們的會眾潔淨自己的罪並重新使聖靈降臨在我們中間。
- 主啊，求你為我們造清潔的心，使我們裏面重新有正直的靈。不要丟棄我們，使我們離開你的面，不要從我們收回你的聖靈（詩篇51篇）。
- 天父啊，我們為那些遭受環境侵害或因藥物和其他事物成癮的人代求。請打破束縛他們的枷鎖！願我們借著愛和關顧將他們領回你的面前。
- 求你指教我們應該如何清晰、富有創意又帶有聖經權威地去宣揚我們教會的基本信仰。願耶穌的愛成為我們一切信仰的核心。



## 2020 十日禱告

- 我們祈求你預備年輕人在北美仙會下屬的9個國家的789個團體中建立教會。
- 我們祈求你興起醫藥佈道士在中東非分會下屬的11個國家的830個團體中建立教會。
- 我們祈求你興起祈禱的勇士為南亞太分會下屬的4個國家的2568個團體代禱。
- 我們祈求主興起新的青年領袖並賜福我們的SYL（高級青年領袖）培訓計劃。
- 天父啊，我們感謝你差遣聖靈去改變我們禱告名單上的七個人。
- 本地教會禱告事項。

## 推薦詩歌

「我寧願要耶穌」（707詩歌本 551）

## 第9日

# 聖靈的工作

「此後，我看見另有一位有大權柄的天使從天降下，地就因他的榮耀發光。……我又聽見從天上有聲音說：我的民哪，你們要從那城出來，免得與她一同有罪，受她所受的災殃。」（啟18:1,4）

### 見證

「我們極大的需要，就是聖靈在內心運行的服務。聖靈在其作用及顯示上，都是全然神聖的。上帝想要你擁有高尚的屬靈天賦；然後你就有能力作工，是你從未意識到的。愛心、信心與盼望，將永久與你同在。你就能本著信心出發，相信聖靈在陪伴著你。」（《佈道論》299頁 懷愛倫）

有一天，在全世界的上帝真子民中，將會有一場大復興。聖靈將大有能力地降下。這種聖靈的運行與聖經時



代在中東地區降下的使莊家成熟並帶來收穫的春雨相對應（撒迦利亞書10:1）。有一天，上帝的子民會出去用各種各樣的方法去分享自己的信仰。借著基督所行的神蹟，成千上萬，甚至數以百萬計的人將會得救。聖靈的工作乃是拯救失喪的人，而參與這項工作將帶來最大的喜樂。

一個安息日，蘭斯和他的太太瑞妮第一次來到我們基督復臨安息日會的教堂。有人把一本《聖經家庭讀本》放在了他們家門口的台階上。由於他們在生活中遇到了一些狀況，所以蘭斯和瑞妮決定看看這本書裏究竟說了些甚麼。瀏覽這本書的時候，他們發現了安息日的主題，這激起了他們的興趣。在徹底研究了那個章節之後，他們覺得有必要看看是哪一間教堂印刷了這本書。在得知這本書是由基督復臨安息日會印刷之後，他們找到了我們的教堂並在接下來的那個安息日前來拜訪。蘭斯舉起了那本《聖經家庭讀本》問道：「是你們教會印刷的這本書嗎？」「是的，是我們！」我回答道。「太好了，」蘭斯繼續說：「我們有很多問題。你有時間到我們的家中為我們查經嗎？」當然，我向他們保證，我很樂意這麼做。

當我前去拜訪時，我瞭解到蘭斯、瑞妮和他們的兩個兒子一直希望在自己的生命中有重大的改變。他們是酗酒和濫用藥物的受害者，而且他們的婚姻也痛苦萬分。我知道他們需要耶穌釋放人自由的能力。當我分享福音的時

候，不住地在心中禱告祈求上帝的幫助，我可以看到聖靈深深地使他們折服。在分享完福音之後，我問他們：「還有甚麼理由會使你們不願意將自己的生命交給耶穌嗎？」他們回答說自己因耶穌的赦免和救贖而感到非常喜悅。接下來我們一起跪下禱告，帶領他們認罪，並承認耶穌為救贖主。含著眼淚，他們重複著我的禱告，然後我們便帶著喜樂站了起來。聖靈奇妙的能力被清楚地彰顯出來。我們現在都是上帝的兒女。

當我在下一周約好的時間前去拜訪的時候，我進入客廳還沒走三步遠，蘭斯就問道：「牧師，你怎麼看吸煙？你覺得這是一名基督徒該做的事嗎？」我建議那晚研究健康生活的主題，於是我們學習了相關的內容。作為查經與後續拜訪的結果，蘭斯和瑞妮從撒但奴役他們的枷鎖中被釋放自由。不久後，他們接受了洗禮，並雙雙成為基督聖工的有力幫助者，他們與家人和朋友分享自己的見證並為他人查經。他們也開始參與聖靈的工作，將福音傳給身邊的人。這真是個神蹟！

## 禱告主題經文

- 馬太福音28:19-20——每一個跟從耶穌的人都應該盡自己的所能去傳播救贖的福音。



- **約翰福音16:13**——當聖靈運行的時候，人們將會被上帝話語中的真理吸引。
- **使徒行傳4:29-31**——早期教會祈求上帝用聖靈將他們充滿，這樣他們就可以英勇無畏地傳揚上帝的話語。
- **以弗所書4:11-12**——聖靈的恩賜乃是裝備基督徒去做傳道的事工並建立教會。
- **使徒行傳9:36-42**——神蹟的目的乃是使人有證據可以去相信耶穌。
- **馬可福音16:15-18**——到普天下去，醫治病人，宣講福音，將上帝的品格彰顯給每一個人。
- **以賽亞書6:8**——主啊，我在這裏，請差遣我。

## 建議禱告事項

- 親愛的天父，讓我成為你的僕人，並幫助我分享你那愛和救贖的資訊。
- 主啊，蒙你的恩典，我將自己獻上，領受教訓，接受裝備，照你所選擇的道路與人分享福音。

- 求你用你的聖靈為我施洗，使我克服自己裏面所有的障礙和膽怯。讓我成為傳播你能力和被釘十字架又復活之基督那救贖資訊的渠道。
- 賜福全世界的牧師、查經員、教師和傳道人所付出的努力。用大能和權柄充滿他們。願在這一年中有數以百萬計的你的兒女得救。
- 求你讓我們的家人在家庭和社區中彰顯你的愛。我們祈求你將和睦帶給家庭，修復破碎的關係，保護弱者遠離虐待，並在似乎已經絕望的處境中彰顯你使人成聖的力量。
- 願世界各地的教友、牧師和領袖每日都得蒙上帝話語的餵養。願我們也在個人禱告中每日尋求你。讓我們知道：離了你，我們甚麼都不能做。
- 我們祈求你興起護士和醫生在西中非分會下屬的22個國家的1978個團體中建立新的教會。
- 我們為泛歐分會下屬的19個接觸福音程度最低城市中的4900萬人禱告。
- 主啊，請讓我們的青年不僅僅是去講道，更要化身為道。我們祈求上帝賜福全球青年日活動和10萬青年總動員倡議活動（100,000 Total Youth



Involvement initiative) 。

- 我們為在自己名單中的七個人禱告。請賜給他們一顆認識你的心，正如你在耶利米書24:7所說的。
- 本地教會禱告事項。

## 推薦詩歌

「我愛說主的故事」（707詩歌本 325首）



## 第10日

# 聖靈的臨格

「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在，……我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裏來。……人若愛我，就必遵守我的道；我父也必愛他，並且我們要到他那裏去，與他同住。」（約14:16,18,23）

### 見證

「你每天起身時，是否感覺自己軟弱無助，需要從上帝得到能力？你是否謙虛而誠懇地向天父說明你的需要？如果這樣，天使就要記下你的禱告，如果這些祈禱並非出自詭詐的嘴唇，那麼，在你不知不覺有犯錯誤的危險，並發出一種令別人犯錯誤的影響時，那護衛你的天使就必站在你的旁邊，督促你擇善而行，為你選擇該說的話，並影響你的行動。」（《告青年書》90頁 懷愛倫）



一個安息日，聚餐結束之後，我站在團契大廳廚房的水槽邊刷盤子。一位來自俄羅斯的年輕的女交換生正在把盤子擦乾。我知道她不是基督徒，所以我就默默禱告，看看應該如何好好利用這段一起刷盤子的時間。「你要是不介意的話，我有個問題想問你。」我說。「當然可以，甚麼事情呢？」她回答道。「為甚麼在俄羅斯好多人都不是基督徒呢？」我問。「你也是順便問問我為甚麼不是基督徒吧。」她微笑著說。「是啊，」我笑著用輕鬆愉快的口吻問，「為甚麼你不是基督徒呢？」「我根本就沒有任何證據證明上帝的存在，」她實事求是地回答，又問我：

「你為甚麼是基督徒？」「因為我有大量證據。」我回答道。她笑著說：「好吧，你的證據是甚麼？」然後我便將上帝為我所行之事的見證講給她聽。

「我有一個實驗，如果你願意試試的話，」我說，「我相信，如果你做了這個實驗，你將會找到上帝的證據。我想讓你在接下來的30天裏花些時間閱讀約翰福音。如果你還沒到30天就完成了，那就繼續從頭開始讀。我也希望你能夠在沒人的時候向上帝禱告，跟他談談那些只有你自己知道的事情，也可以問問那些只有你自己知道你曾經問過的事情，然後看看會發生甚麼。」「好的，」她說道，「這聽起來挺簡單。相信這會是個有趣的實驗。」

作為一名交換生，她需要到每一個指定給她的寄宿家庭去住宿，這樣她就可以體驗當地的文化。由於她寄宿的家庭去教堂，所以她每週都跟著來。開始實驗兩個星期後，在教堂裏我走過去問她：「你的實驗進行得怎麼樣？」她一本正經但是很愉快地說：「我不太理解究竟發生了甚麼。我的實驗還有兩個星期，但我確實不能再說沒有上帝了。」「這挺好的，」我說道，「你繼續實驗，我保證如果你一直保持一個開放的心態，你將會找到更多關於上帝的證據。」當我在那天離開的時候，她笑著感謝我。在那30天結束之前，她就回到了俄羅斯的家中，但我知道她越來越認識上帝的了。

## 如何才能有聖父、聖子、聖靈的同在？

1. 我們只需要花時間以敞開的心門和開放的思想去研究聖經。耶穌就是道（約1:14；14:6-9），我們若看見他，就是看見父。另外，是聖靈啟示了上帝的道（彼後1:21），所以當我們閱讀聖經並相信其中的教導與應許時，我們就會變成耶穌的形像（林後3:18）。

2. 接下來，當我們向上帝禱告，猶如向朋友敞開心扉一樣，聖靈便會降臨，我們的心會被軟化，我們的靈也會準備好迎接未來的挑戰。當我們禱告時，撒但加在我們身



上的權勢被打破，我們便可以依靠上帝的能力去戰勝他的試探。

3.最後，當我們遵守聖經的教導並將這些與他人分享時，我們便就近了上帝的心，在我們的裏面將有平安（太11:28-30）。

### 禱告主題經文

- **彼得後書1:21**——聖經乃是由聖靈啟示而成。當我們閱讀並接受聖經時，我們就有聖靈的同在，當然這份同在也包括耶穌和聖父（約14:23）。
- **路加福音11:11-13**——當我們向上帝禱告祈求他的同在一時，我們就加強了聖靈在我們心中與周遭的力量。
- **使徒行傳2:1-4**——聖靈渴望我們去與人分享上帝所教導我們的一切以及上帝是如何賜福給我們。他希望在世界上各個角落的所有人都得救。
- **提摩太前書2:1-4**——當我們禱告時，聖靈便會賜福給這世界上在我們周圍的人並將人引向救贖。
- **使徒行傳5:31-32**——當我們遵行上帝吩咐我們的

一切時，我們便在自己的生命中增添了聖靈的同在和賜福。

- **羅馬書 8:26**——聖靈渴望幫助我們成為禱告的人。各樣的賜福必將沛降（代下7:14）。

## 建議禱告事項

- 親愛的天父，求你使我渴慕你的道，讓我欣然與你同在。當我閱讀聖經的時候，讓我明白你的品格和你在我生命中的旨意。
- 耶穌啊，請差遣聖靈進入我的生命，使我成為一個禱告的人。願我成為一名有力的代禱者，使多人得救並脫離撒但黑暗的枷鎖。
- 願我的心思意念永遠符合你的旨意。使我完全遵行你的命令和你一切的話語。
- 「上帝阿，求你接受我，使我完全屬你。我把所有的計謀，排列在你的足前，願你今天用我為你服務。求你住在我的心裏，使我一切的工作，都能有你主持。」（《喜樂的泉源》70頁 懷愛倫）
- 主啊，我們將全世界的教會領袖都交在你的手



中，當他們做出重要決策的時候，求你將智慧賜給他們，讓他們引領你的百姓。

- 我們為我們的孩子禱告。求主賜給他們力量，使他們可以在面臨阻礙與壓力時能夠為你站立得住。幫助他們作出智慧的選擇並堅守真理（賽44:3-4）。
- 我們為那些充滿混亂、悲傷和迷茫的家庭禱告。
- 主啊，願一場起初那種敬虔的復興席捲你末時的教會。願我們即使在諸天傾覆時也能堅守真理。
- 我們為自己名單上的那七個人禱告，求主向每一個人顯明耶穌有多愛他們。
- 本地教會禱告事項。

## 推薦詩歌

「盡力救人」（707詩歌本297首）

# 1月19日

## 安息日的慶祝

### 最後一個安息日的建議模式

最後的這個安息日應該是一段特別喜樂的時間，要因上帝在十日禱告會的過程中為你與你的教會所成就的一切大大喜樂。要好好籌劃你將要在這一天為上帝的良善和大能所舉行的慶祝。思想在過去的十天中，你是如何體驗到聖靈的沛降。這個安息日是一個機會，為上帝在過去所成就的，現在正在成就的和將來要去成就的一切而歡喜快樂。

每一群會眾的需求都是獨特的，所以請與本地教會的領袖共同為你的教會制訂一個特別的計劃。以下列舉了一些可以在最後一個安息日的教會侍奉中進行的事項。

### 推薦程式單

10:30——開會詩



## 2020 十日禱告

- 10:45——歡迎，報告和活動說明。
- 11:00——唱詩讚美，全體起立。
- 11:05——啟應讀經，全體起立。
- 11:10——全體禱告，由牧師或長老代禱。這是一個讚美的禱告，而不是祈求或懇請。全體屈膝跪下。
- 11:15——認罪禱告，全體保持屈膝，會眾默禱。之後主禱人獻上禱告，感謝上帝垂聽我們的禱告，並赦免我們的罪，正如約翰一書1:9所應許的。禱告結束之後，全體就座。
- 11:20——呼召奉獻與收捐，之後獻上禱告感謝上帝的供應並祈求他賜福十分之一和捐獻。
- 11:25——特別詩奉獻。選擇一首與禱告主題有關的詩歌。
- 11:30——牧師或某位領袖進行一篇短講，主題是禱告在我們的生命中多麼重要。
- 11:40——牧師或某位領袖呼召大家上前，若他們有特別的禱告需要，如果他們願意，就可以分配一些時間去分享。之後請一個人帶領



這個呼求的禱告，將一切陳明在上帝面前。結束後全體就座。

11:55——為特定的事工或關注的侍奉禱告。例如：為社區、為需要耶穌的人、為婚姻和家庭獻上禱告。每一個部分都可以由參與到那項事工的人帶領禱告。例如：學生可以為學校禱告。

12:10——獻身主題的閉會詩。

12:15——祝福。

## 備選項目

- 禱告蒙垂聽的見證
- 小組禱告時間
- 關於將在未來開展的禱告事工的報告
- 有關禱告的兒童故事
- 青年演講



 | 2020 十日禱告

[illegible]



我的上帝啊，現在求你睜眼看，

側耳聽在此處所獻的禱告。

耶和華上帝啊，求你起來，

和你有能力的約櫃同入安息之所。

耶和華上帝啊，

願你的祭司披上救恩；

願你的聖民蒙福歡樂。