

บทนำ

ยินดีต้อนรับสู่ สิบวันแห่งการอธิษฐานประจำปี 2021! เราเชื่อว่าการอธิษฐานเป็นจุดเริ่มต้นของการฟื้นฟู ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาพระเจ้าได้ทรงทำการอัศจรรย์มากมายในขณะที่เราด้วยกันแสวงหาพระองค์ผ่านทาง การอธิษฐานและการถือศีลอด พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงทำให้เกิดการกลับใจใหม่, ความหลงใหลในการเผยแผ่ศาสนา กลับคืนมาอีกครั้ง, คริสตจักรได้รับการฟื้นฟู และความสัมพันธ์ได้รับการเยียวยา นี่คือนิยามบางส่วนของคุณภาพจากปีที่ผ่านมา:

ในช่วงสิบวันแห่งการอธิษฐานฉันได้เสนอความต้องการให้อธิษฐานเพื่อสองข้อ คือ 1) ขอให้ลูกสาวของฉันได้รับการไถ่จากการเป็นทาสของสารเสพติด และ 2) ขอให้สามีของฉันมาหาพระเจ้า [ภายในปีหน้า] ฉันสรรเสริญพระเจ้าที่ลูกสาวของฉันสามารถพูดได้ว่าเธอ ‘สะอาด’ ปราศจากเมทแอมเฟตามีน (ยาบ้า) มาได้แปดเดือนแล้ว ไม่ได้เป็นคนไร้บ้านอีกต่อไปและได้ทำงานเต็มเวลา สามีของฉันรับบัพติศมาใหม่อีกครั้งและเข้าร่วมสิบวันแห่งการอธิษฐานร่วมกับฉันในปีนี้ ขอคำสรรเสริญทุกคำมีแด่พระเจ้าผู้ทรงเป็นพระบิดาของเราผ่านทางพระเยซูคริสต์ (N.H.)

ในฐานะคริสตจักร พวกเราเริ่มอธิษฐานทูลขอฝนเพราะประเทศของเรา กำลังเผชิญกับภัยแล้ง มั่นมั่นตื่นเต้นและทุกคนก็ตื่นตระหนก แต่ฉันอยากขอบคุณพระเจ้าที่หลังจากผ่านไปสามวัน พระองค์ก็ทรงตอบคำอธิษฐานของเรา ตอนนี้ฝนตกทุกวัน (L.M.)

ผ่านทางคำอธิษฐาน คนป่วยก็หาย, สมาชิกในครอบครัวที่ห่างเหินก็กลับมารวมตัวกันอีกครั้ง, ความหวังยังคงอยู่ถึงแม้จะมีการตายของบุคคลอันเป็นที่รัก และผู้คนต่างก็ยอมมอบชีวิตให้กับพระเจ้าอีกครั้ง พวกเรารับใช้พระเจ้าผู้ทรงพระชนม์! เราแทบจะอดใจรอดูไม่ไหวว่าพระองค์ทรงเตรียมอะไรไว้สำหรับพวกเราในปีนี้ (เดเรค)

พระสุรเสียงของพระเจ้าเรียกร้องให้คุณฟื้นฟูหรือไม่? พระคัมภีร์เต็มไปด้วยพระสัญญามากมายสำหรับคุณ:

“ถ้าประชากรของเราผู้ซึ่งเขาเรียกกันโดยนามของเรานั้นจะถ่อมตัวลง อธิษฐานและแสวงหาหน้าของเรา ทั้งหันเสียจากทางชั่วของพวกเรา เราก็จะฟังจากสวรรค์ และจะให้ภัยแก่บาปของเขา และจะรักษาแผ่นดินของเขาให้หาย” (2 พงศาวดาร 7:14)

“เจ้าจะแสวงหาเราและพบเราเมื่อเจ้าแสวงหาเราด้วยสิ้นสุดใจของเจ้า” (เยเรมีย์ 29:13)

“แล้วจะเป็นอย่างนี้ คือทุกคนที่ร้องทูลออกพระนามของพระยาห์เวห์จะรอด” (โยเอล 2:32)

“พวกท่านจงเข้าใกล้พระเจ้า แล้วพระองค์จะเสด็จเข้ามาใกล้ท่าน” (ยากอบ 4:8)

“นี่แน่ะ เรายืนเคาะอยู่ที่ประตู ถ้าใครได้ยินเสียงของเราและเปิดประตู เราจะเข้าไปหาเขาและจะรับประทานอาหารร่วมกับเขา และเขาจะรับประทานอาหารร่วมกับเรา” (วิวรณ์ 3:20)

ไม่ว่าปัจจุบันนี้คุณจะอยู่ที่ไหนในชีวิต พระเจ้าทรงอยู่ใกล้มากกว่าที่คุณคิด พระองค์ทรงต้องการจะเทพะพรของพระองค์ลงมายังครอบครัวของคุณ, คริสตจักรของคุณ, ชุมชนของคุณและโลกของคุณ

หัวข้ออธิษฐานหลักของเรา: แสวงหาการฟื้นฟู

ในช่วงสิบวันแห่งการอธิษฐานของปีนี้ เราขอเชิญชวนให้คุณแสวงหาการฟื้นฟูด้วยอำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ขณะที่คุณอธิษฐานกล่าวอ้างพระสัญญาของพระเจ้าที่ทรงมีต่อครอบครัวและให้พระสัญญานั้นเป็นของคุณเอง: “ไม่ใช่ด้วยกำลัง ไม่ใช่ด้วยฤทธานุภาพ แต่ด้วยวิญญาณของเรา ‘พระยาห์เวห์จอมทัพรัสดั่งนี้แหละ’” (เศคาริยาห์ 4: 6) กล่าวอีกนัยหนึ่งก็คือ “สิ่งที่เจ้ากำลังวางแผนอยู่จะไม่ประสบความสำเร็จด้วยพลังของกองทัพหรือด้วยกำลังของมนุษย์ แต่พระวิญญาณของเราจะทำให้สำเร็จ! เรา องค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าผู้ทรงฤทธานุภาพขอสัญญาสิ่งนี้” (แปลโดยเฮลมุท ฮอร์เบล จากฉบับ German Hoffnung fuer Alle)

พระเจ้าทรงต้องการทำสิ่งเหลือเชื่อในชีวิตและในคริสตจักรของเราในทุกวันนี้ แผนการของพระองค์ก้าวไกลเกินความสามารถของเราเอง และด้วยการอธิษฐานอย่างต่อเนื่องกับพระองค์เท่านั้นที่เราจะสามารถทำการกิจที่พระองค์ทรงจัดเตรียมไว้ให้สำเร็จได้ พระองค์ทรงบอกเราว่า “จงทูลเรา และเราจะตอบเจ้า และจะบอกสิ่งยิ่งใหญ่ที่ซ่อนอยู่ ซึ่งเจ้าไม่รู้แน่เจ้า” (เยเรมีย์ 33:3)

ขอเชิญมาร่วมอธิษฐานด้วยกันกับเราเพื่อทูลขอการฟื้นฟูและการพลังของพระวิญญาณบริสุทธิ์ตามพระสัญญา จงแสวงหาอาณาจักรของพระเจ้าก่อน แล้วเฝ้าดูพระองค์ทรงเปิดหน้าต่างของสวรรค์!

คำแนะนำสำหรับช่วงเวลาการอธิษฐาน

- อธิษฐานสั้นๆ – เพียงหนึ่งถึงสองประโยคสำหรับหนึ่งหัวข้อ จากนั้นให้ผู้อื่นอธิษฐาน คุณสามารถอธิษฐานได้บ่อยครั้งเท่าที่คุณต้องการเช่นเดียวกับที่เวลาคุณพูดในการสนทนา

- อย่ากลัวความเงียบ เพราะความเงียบให้เวลาทุกคนในการฟังพระวิญญาณบริสุทธิ์

- การร้องเพลงร่วมกันตามการทรงนำของพระวิญญาณเป็นพระพรอันยิ่งใหญ่เช่นกัน คุณไม่จำเป็นต้องมีเปียโน การร้องเพลงโดยปราศจากเครื่องดนตรีเป็นสิ่งที่ดี

- แทนที่จะใช้เวลาอันมีค่าสำหรับการอธิษฐานไปใช้ในการพูดถึงสิ่งที่คุณต้องการให้ผู้อื่นอธิษฐานเพื่อ ขอให้คุณเพียงแค่อธิษฐานทูลขอสิ่งนั้น จากนั้นคนอื่น ๆ สามารถทูลขอคำอธิษฐานนั้นเพื่อคุณและอธิษฐานกล่าวอ้างพระสัญญาที่ตรงกับความต้องการของคุณเพื่อคุณ

การกล่าวอ้างสิทธิ์ตามพระสัญญา

เป็นสิทธิพิเศษของเราที่จะกล่าวอ้างพระสัญญาของพระเจ้าในคำอธิษฐานของเรา พระบัญญัติและคำแนะนำของพระองค์ทุกข้อคือพระสัญญาด้วย พระองค์จะไม่ขอจากเราในสิ่งที่เราไม่สามารถทำได้ด้วยกำลังของพระองค์

เป็นเรื่องง่ายมากที่ในขณะที่เราอธิษฐาน เราจะมุ่งเน้นไปที่ความต้องการ, ความยากลำบาก, ความท้าทายต่างๆ ของเราและโศครวญและคร่ำครวญเกี่ยวกับสถานการณ์ของเรา นี่ไม่ใช่จุดประสงค์ของการอธิษฐาน การอธิษฐานมีขึ้นเพื่อเสริมสร้างความเชื่อของเราให้แข็งแกร่งขึ้น นั่นคือเหตุผลที่ทำให้เราจึงสนับสนุนให้คุณกล่าวอ้างพระสัญญาของพระเจ้าในเวลาที่คุณอธิษฐาน ขอให้สายตาจากตัวเองและความอ่อนแอต่างๆ ของตัวคุณแล้วมองไปที่พระเยซู โดยการมองไปยังพระองค์ เราจะได้รับ การเปลี่ยนแปลงไปให้เป็นเหมือนพระฉายาของพระองค์

เอลเลน ไวท์ ให้ข้อความที่เสริมสร้างกำลังใจว่า: “พระสัญญาทุกข้อในพระคำของพระเจ้ามามีไว้ให้เรา ในคำอธิษฐานของคุณ ขอให้พูดถึงถ้อยคำของพระยาห์เวห์ที่ทรงสัญญาไว้ และกล่าวอ้างสิทธิ์ตามพระสัญญานั้นของพระองค์ด้วยความเชื่อ พระวจนะของพระองค์เป็นความมั่นใจว่า หากคุณร้องขอด้วยความเชื่อ คุณจะได้รับความพรทางด้านจิตวิญญาณทั้งหมด จงทูลขอต่อไปและคุณจะได้รับมากยิ่งขึ้นกว่าที่คุณทูลขอหรือคิดได้” (In Heavenly Places หน้า 71)

คุณจะกล่าวอ้างสิทธิ์ตามพระสัญญาของพระองค์ได้อย่างไร? ตัวอย่างเช่น เมื่ออธิษฐานขอสันติสุข คุณสามารถกล่าวอ้างสิทธิ์ในยอห์น 14:27 และพูดว่า “องค์พระผู้เป็นเจ้า พระองค์ทรงบอกเราไว้ในพระคำของพระองค์ว่า ‘เรามอบสันติสุขไว้กับพวกท่าน สันติสุขของเราที่ให้กับท่านนั้น เราไม่ได้ให้อย่างที่โลกให้ อย่าให้ใจของท่านเป็นทุกข์ อย่ากลัวเลย’ ขอทรงประทานสันติสุขที่ทรงสัญญาว่าจะมอบไว้นี้ให้แก่ข้าพเจ้าด้วย” แล้วขอขอบคุณพระเจ้าที่พระองค์ประทานสันติสุขให้แก่คุณ ถึงแม้ในขณะนั้นคุณจะไม่รู้สึกเลยก็ตาม

การถือศีลอด

เราขอสนับสนุนให้คุณอดอาหารในลักษณะเดียวกับดาเนียล ในช่วงสัปดาห์นี้ การเริ่มต้นปีด้วยการอธิษฐานและการอดอาหารคือ วิธีที่ยอดเยี่ยมในการอุทิศชีวิตของเราแด่พระเจ้าสำหรับปีที่กำลังจะมาถึง เอลเลน ไวท์ บอกเราว่า “นับตั้งแต่วันนี้ไปจนถึงเวลาสิ้นยุค ประชากรของพระเจ้าควรจริงจังมากขึ้น, ตื่นตัวเต็มที่มากขึ้น, ไม่วางใจใน

สติปัญญาของตนเอง แต่วางใจในสติปัญญาขององค์ผู้นำของพวกเขา พวกเขาควรกำหนดวันสำหรับการอดอาหารและอธิษฐาน อาจไม่จำเป็นต้องอดอาหารทั้งหมด แต่ควรกินอาหารที่เรียบง่ายที่สุดในปริมาณเล็กน้อย” (Counsels on Diet and Foods หน้า 188, 189)

เรารู้เรื่องของดาเนียลที่กินผักและผลไม้เป็นเวลาสิบวัน เราจึงสนับสนุนคุณให้นำเรื่องอาหารเรียบง่ายนี้มาใช้ในช่วงสิบวันนี้เช่นเดียวกัน หากเราต้องการความคิดที่ชัดเจนมากขึ้นเพื่อจะได้ยินเสียงของพระเจ้าและหากเราต้องการเข้าใกล้พระองค์มากขึ้น เราจำเป็นต้องแน่ใจว่าอาหารของเราไม่ได้เป็นอุปสรรคต่อตัวเรา

การอดไม่ได้หมายถึงการงดรับประทานอาหารเท่านั้น เราขอสนับสนุนให้คุณงดการดูทีวี, ภาพยนตร์ต่างๆ, เกมคอมพิวเตอร์ และแม้แต่เฟซบุ๊กและยูทูบ บางครั้งสิ่งที่ไม่เลวร้ายในตัวเองอาจกินเวลาของเราไปมาก ขอให้ละเว้นทุกสิ่งเท่าที่ทำได้เพื่อที่คุณจะได้มีเวลากับองค์พระผู้เป็นเจ้ามากขึ้น

การอดไม่ใช่วิธีที่รวดเร็วในการได้รับปาฏิหาริย์จากพระเจ้า การอดเป็นเรื่องของการถ่อมตัวเราเพื่อที่พระเจ้าจะทรงทำงานในตัวเราและผ่านเราได้ ขอให้เราเข้าใกล้พระองค์มากขึ้นโดยการอธิษฐานและการอดแล้วพระองค์จะทรงเข้ามาใกล้เรามากขึ้น

พระวิญญาณบริสุทธิ์

ขอให้แน่ใจว่า คุณได้ทูลขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์แสดงให้คุณเห็นว่าควรจะอธิษฐานขออะไรสำหรับชีวิตของคุณคนอื่นหรือในสถานการณ์ใดโดยเฉพาะ พระคัมภีร์บอกเรา ว่าเราไม่รู้ว่าควรจะอธิษฐานขออะไร และว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์เป็นผู้วิงวอนขอแทนเรา

“เราไม่ควรอธิษฐานในพระนามของพระคริสต์เท่านั้น แต่โดยการทรง دلใจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ด้วยเรื่องนี้อธิบายความหมายซึ่งตรัสไว้โดยพระวิญญาณที่กล่าวว่า ‘พระวิญญาณทรงช่วยขอแทน ด้วยการคร่ำครวญซึ่งไม่อาจกล่าวเป็นถ้อยคำ’ (โรม 8:26) คำอธิษฐานเช่นนี้พระเจ้าทรงพอพระทัยที่จะตอบ เมื่อเราอ้าปากอธิษฐานในนามของพระคริสต์ด้วยความจริงใจและร้อนรน พระเจ้าทรงพร้อมที่จะตอบคำอธิษฐานของเราตามพระสัญญาของพระองค์ ‘มากยิ่งขึ้นที่เราทูลขอหรือคิด’ (เอเฟซัส 3:20)” (อุทธานรณจากคำสอนของพระคริสต์ หน้า 116.3, COL 147.3)

ความเชื่อ

เราอ่านจากหนังสือวิญญาณแห่งคำพยากรณ์ว่า “การอธิษฐานและความเชื่อจะกระทำสิ่งที่ไม่มีอำนาจอื่นใดในโลกสามารถทำให้สำเร็จได้” (มหัศจรรย์แห่งการรักษา หน้า 568.3, MH 509.2) เรายังได้รับการบอกด้วยว่า “ของประทานใดๆ ที่พระองค์ทรงสัญญาไว้ เราอาจจะทูลขอได้ แล้วให้เราเชื่อว่าเราได้รับและตอบกลับด้วยการขอบคุณพระเจ้าสำหรับสิ่งที่เราได้รับ” (Education, p. 258) ดังนั้นจงสร้างนิสัยขอบคุณพระเจ้าล่วงหน้าผ่านทางความเชื่อสำหรับสิ่งที่พระองค์กำลังจะทำและวิธีที่พระองค์กำลังจะทรงตอบคำอธิษฐานของคุณ

อธิษฐานเพื่อผู้อื่น

ในช่วงสิบวันนี้ เราขอแนะนำให้คุณอธิษฐานเพื่อผู้ที่พระเจ้าทรงจัดวางไว้ในชีวิตของคุณอย่างสม่ำเสมอ ขอให้เลือกคนจำนวนห้าถึงเจ็ดคน – อาจเป็นญาติ, เพื่อน, เพื่อนร่วมงาน, เพื่อนบ้านหรือแค่คนรู้จัก ใช้เวลาทูลถามพระเจ้าว่าทรงต้องการให้คุณอธิษฐานเพื่อใคร ทูลขอพระองค์ให้ทรงใส่ภาระใจที่แท้จริงสำหรับคนเหล่านี้ให้แก่คุณด้วย เขียนชื่อลงในกระดาษและเก็บไว้ในตำแหน่งที่โดดเด่น เช่นในพระคัมภีร์ของคุณ คุณจะประหลาดใจว่าพระเจ้าทรงทำงานอย่างไรเพื่อตอบสนองต่อคำอธิษฐานของคุณ!

ความท้าทายของสิบวันแห่งการอธิษฐานเพื่อการประกาศ (Ten days of prayer Outreach Challenge)

พระเยซูไม่เพียงทรงเรียกให้เราอธิษฐานเท่านั้น แต่ให้รับใช้ความต้องการของผู้อื่นที่อยู่รอบตัวเราตามสภาพที่เป็นจริงอีกด้วย “เพราะว่าเมื่อเราหิว พวกท่านก็จัดหาให้เรากิน เรากระหายน้ำ ท่านก็ให้เราดื่ม เราเป็นแขกแปลกหน้า พวกท่านก็ต้อนรับเรา เราเปลือยกายพวกท่านก็ให้เสื้อผ้าเรานุ่งห่ม เมื่อเราเจ็บป่วยท่านก็มาดูแลเรา เมื่อเราอยู่ในคุก พวกท่านก็มาเยี่ยมเรา” (มัทธิว 25:35-36)

เราอ่านในหนังสือมหัศจรรย์แห่งการรักษาหน้า 571 ว่า “เราต้องดำเนินชีวิตในสองทาง คือ ชีวิตแห่งความคิด และการกระทำ กับชีวิตแห่งการอธิษฐานในใจและการทำงานอย่างกระตือรือร้น” (MH 512.2) เราได้รับความรักมากมายจากพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดและเรามีสิทธิพิเศษที่จะแบ่งปันความรักนั้นให้แก่เพื่อน, เพื่อนบ้านและคนแปลกหน้าที่ต้องการ

ขอให้ถามพระเจ้าว่าคุณและคริสตจักรของคุณสามารถรับใช้ผู้อื่นได้อย่างไรเมื่อจบรายการสัปดาห์แห่งการอธิษฐานแล้ว ในขณะที่คุณจัดเตรียมงานกิจกรรมเพื่อการรับใช้ จงหลีกเลี่ยงที่จะไม่ให้งานจัดเตรียมมาถึงความสนใจของคุณไปจากการอธิษฐาน “ความพยายามส่วนตัวเพื่อผู้อื่นจะต้องถูกนำหน้าด้วยการอธิษฐานอย่างหนักเป็นการส่วนตัวเพราะต้องใช้สติปัญญาที่ดีเยี่ยมในการเข้าใจศาสตร์แห่งการช่วยจิตวิญญาณให้รอด จงสื่อสารกับพระคริสต์ก่อนที่จะสื่อสารกับมนุษย์ ณ พระบัลลังก์แห่งพระคุณจากสวรรค์ คุณจะได้รับการจัดเตรียมเพื่อการปฏิบัติรับใช้ประชาชน” (Prayer หน้า 313)

ในข้อมูลออนไลน์ของสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน คุณจะพบเอกสารที่มีแนวคิดมากมาย พระเยซูทรงเชื่อเชิญให้คุณเป็นมือและเท้าของพระองค์ให้แก่โลกที่ขาดแคลน!

ผู้สนับสนุนหลักสำหรับคู่มือการอธิษฐานประจำวัน: เฮลมุท ฮอว์เบล (Helmut Haubeil)

จัดเตรียมเนื้อหาโดย สมาคมศาสนาจารย์ สำนักงานใหญ่ของคริสตจักรเซเวนธ์เดย์แอ๊ดเวนตีส

เนื้อหาพระคัมภีร์มาจากพระคัมภีร์ฉบับมาตรฐาน 2011 เว้นเสียแต่จะระบุเป็นอย่างอื่น

แหล่งข้อมูลเพิ่มเติมสำหรับการฟื้นฟู

ผู้สนับสนุนหลักสำหรับคู่มือการอธิษฐานปี 2021 คือ คุณเฮลมุท ฮอว์เบล (Helmut Haubel) ภายหลังจากทำงานในธุรกิจเป็นเวลาหลายปี ท่านได้ตอบสนองต่อการทรงเรียกของพระเจ้าให้ออกมารับใช้เมื่ออายุ 37 ปี ท่านเคยดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการบ้านพักคนชราแอตเวนต์สในประเทศเยอรมัน, ทำหน้าที่แก้ไขจดหมายข่าวของมิชชั่น (mission newsletter) และดำเนินงานของมิชชั่นในเอเชียกลางและอินเดีย ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมาท่านได้สร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้เชื่อทั่วโลกด้วยงานสัมมนาและหนังสือของท่าน ซึ่งรวมทั้งหนังสือที่ได้รับการแปลอย่างแพร่หลายคือ ก้าวสู่การฟื้นฟูส่วนบุคคล (Steps to personal revival)

การฟื้นฟูส่วนบุคคล

คุณเฮลมุท ฮอว์เบล เชิญชวนผู้อ่านให้ดาวน์โหลดหนังสือชื่อ “ก้าวสู่การฟื้นฟูส่วนบุคคล” ได้ฟรีที่เว็บไซต์ของท่าน:

<https://steps-to-personal-revival.info> (มีมากกว่า 40 ภาษาและมีหนังสือเสียง) หนังสือเพิ่มเติมอื่นๆ คือ อยู่ในพระเยซู (Abide in Jesus) และผู้ร่วมงานที่เต็มไปด้วยพระวิญญาณของพระเยซู (Spirit-filled coworkers of Jesus) (กำลังมาในไม่ช้า)

ผู้เข้าร่วมสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน อาจต้องการอ่านบทต่อไปนี้เพิ่มเติมนอกเหนือจากคู่มือการอธิษฐานประจำวัน:

- วันที่ 1: ก้าวสู่การฟื้นฟูส่วนบุคคล บทที่ 1 “ของประทานล้ำค่าที่สุดของพระเยซู”
- วันที่ 2: เพื่อนร่วมงานที่เต็มไปด้วยพระวิญญาณของพระเยซู บทที่ 1 “พระเจ้าทรงรักคุณ”
- วันที่ 3: อยู่ในพระเยซู บทที่ 2 “ยอมจำนนต่อพระเยซู”
- วันที่ 4: ก้าวสู่การฟื้นฟูส่วนบุคคล บทที่ 2 “อะไรคือศูนย์กลางปัญหาของเรา?”
- วันที่ 5: ก้าวสู่การฟื้นฟูส่วนบุคคล บทที่ 2 “อะไรคือศูนย์กลางปัญหาของเรา?”
- วันที่ 6: ก้าวสู่การฟื้นฟูส่วนบุคคล บทที่ 3 “ปัญหาของเราสามารถแก้ไขได้ – อย่างไร?”
- วันที่ 7: ก้าวสู่การฟื้นฟูส่วนบุคคล บทที่ 5 “กฎแห่งการสวดภาวนาด้านการปฏิบัติ”
- วันที่ 8: อยู่ในพระเยซู บทที่ 4 “การเชื่อฟังผ่านทางพระเยซู”
- วันที่ 9: เพื่อนร่วมงานที่เต็มไปด้วยพระวิญญาณของพระเยซู บทที่ 3 “ใครกำลังทำงาน: พระเจ้าผ่านฉันหรือฉันเพื่อพระเจ้า”
- วันที่ 10: เพื่อนร่วมงานที่เต็มไปด้วยพระวิญญาณของพระเยซู บทที่ 10 “มิชชั่นนารีฝ่ายจิตวิญญาณเริ่มต้นใหม่ในสามขั้นตอน”