

## คู่มือสำหรับผู้นำ: แสวงหาการฟื้นฟู

ยินดีต้อนรับสู่ สิบวันแห่งการอธิษฐานประจำปี 2021! เราเชื่อว่าการอธิษฐานเป็นจุดเริ่มต้นของการฟื้นฟู ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาพระเจ้าได้ทรงทำการอัศจรรย์มากมายในขณะที่เราด้วยกันแสวงหาพระองค์ผ่านทาง การอธิษฐานและการถือศีลอด พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงทำให้เกิดการกลับใจใหม่, ความหลงใหลในการเผยแพรศาสนา กลับคืนมาอีกครั้ง, คริสตจักรได้รับการฟื้นฟูและความสัมพันธ์ได้รับการเยียวยา

พระสุรเสียงของพระเจ้าเรียกร้องให้คุณฟื้นฟูหรือไม่? พระคัมภีร์เต็มไปด้วยพระสัญญามากมายสำหรับคุณ:

“ถ้าประชากรของเราผู้ซึ่งเขาเรียกกันโดยนามของเรานั้นจะถ่อมตัวลง อธิษฐานและแสวงหาหน้าของเรา ทั้งหันเสียจากทางชั่วของพวกเขา เราก็จะฟังจากสวรรค์ และจะให้ภัยแก่บาปของเขาและจะรักษาแผ่นดินของเขาให้หาย” (2 พงศาวดาร 7:14)

“เจ้าจะแสวงหาเราและพบเราเมื่อเจ้าแสวงหาเราด้วยสิ้นสุดใจของเจ้า” (เยเรมีย์ 29:13)

“แล้วจะเป็นอย่างนี้ คือทุกคนที่ร้องทูลออกพระนามของพระยาห์เวห์จะรอด” (โยเอล 2:32)

“พวกท่านจงเข้าใกล้พระเจ้า แล้วพระองค์จะเสด็จเข้ามาใกล้ท่าน” (ยากอบ 4:8)

“นี่แน่ะ เรายืนเคาะอยู่ที่ประตู ถ้าใครได้ยินเสียงของเราและเปิดประตู เราจะเข้าไปหาเขาและจะรับประทานอาหารร่วมกับเขา และเขาจะรับประทานอาหารร่วมกับเรา” (วิวรณ์ 3:20)

ไม่ว่าปัจจุบันนี้คุณจะอยู่ที่ไหนในชีวิต พระเจ้าทรงอยู่ใกล้มากกว่าที่คุณคิด พระองค์ทรงต้องการจะเทพพระพรของพระองค์ลงมายังครอบครัวของคุณ, คริสตจักรของคุณ, ชุมชนของคุณและโลกของคุณ ขอเชิญเข้าร่วมกับเราตอนนี้เพื่ออธิษฐานขอการฟื้นฟูด้านจิตวิญญาณผ่านทางพระวิญญาณบริสุทธิ์

## รายการทั่วไปของสิบวันแห่งการอธิษฐาน

### คู่มือการอธิษฐานประจำวัน (Daily prayer guide)

เราได้จัดเตรียมคู่มือการอธิษฐานประจำวันสำหรับระยะเวลาสิบวัน คู่มือแต่ละวันประกอบด้วยข้อความในพระคัมภีร์, การอ่านเพื่ออุทิศตน (devotional reading), ข้อพระคัมภีร์เพื่อใช้อธิษฐาน, คำแนะนำการอธิษฐานและคำแนะนำเกี่ยวกับเพลง เราขอแนะนำให้คุณคัดลอกไฟล์คู่มือประจำวันให้แก่ผู้เข้าร่วมแต่ละคนเพื่อจะได้มีคู่มือนี้และเมื่อถึงเวลาอธิษฐานพวกเขาสามารถปฏิบัติตามได้

คริสตจักรทั่วโลกจะร่วมใจกันอธิษฐานตามหัวข้อเรื่องต่างๆ ของแต่ละวัน ขอเชิญเข้าร่วมกับพวกเขาในการอธิษฐานผ่านข้อพระคัมภีร์และความต้องการให้อธิษฐานเพื่อ (Prayer request) แต่ขออย่ารู้สึว่าคุณต้องเร่งรีบทำตามรายการคำแนะนำการอธิษฐานทั้งหมด คุณอาจจะแบ่งเป็นกลุ่มเล็ก ๆ และให้แต่ละกลุ่มเลือกอธิษฐานเพียงบางข้อจากหัวข้อความต้องการให้อธิษฐานเพื่อ

นอกจากนี้เรายังมีเอกสารที่เรียกว่า ความต้องการให้อธิษฐานเพื่อของคริสตจักรโลก (World church prayer request) รวมอยู่ด้วย การอธิษฐานร่วมกันเพื่อครอบครัวคริสตจักรโลกของเราเป็นสิ่งสำคัญ แต่คุณอาจต้องการใช้เวลาเพิ่มเติมเพื่ออธิษฐานเพื่อความต้องการในกลุ่มของคุณรวมถึงแขกผู้มาเยี่ยมจากชุมชน จงอธิษฐานว่าคุณจะต้อนรับแขกให้ดีที่สุดได้อย่างไรและทำให้พวกเขารู้สึกเป็นส่วนหนึ่งในกลุ่มของคุณ (ข้อสังเกต: ความต้องการให้อธิษฐานเพื่อของคริสตจักรโลกจะได้รับการอัปเดตในฤดูใบไม้ร่วงปี 2020 ขอให้ดู [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org))

### เวลาที่แนะนำสำหรับแต่ละช่วงของการอธิษฐาน

จงทำให้ช่วงเวลาอธิษฐานของคุณเป็นสิ่งที่เรียบง่ายเพื่อที่ทั้งกลุ่มจะได้มุ่งมั่นไปที่การอธิษฐานอย่างแท้จริง ระยะเวลาที่คุณใช้ในแต่ละช่วงอาจจะแตกต่างกันไป แนวทางด้านล่างนี้เป็นเพียงข้อเสนอแนะเท่านั้น

- กล่าวต้อนรับและกล่าวแนะนำ: 2 - 5 นาที

- อ่านข้อคิดทางจิตวิญญาณ (ในคู่มือการอธิษฐานประจำวัน): 5 นาที
- อธิษฐานข้อพระคัมภีร์จากหัวข้อ “อธิษฐานพระวจนะของพระเจ้า (praying God’s word)” (ในคู่มือการอธิษฐานประจำวัน): 10-15 นาที
- อธิษฐานตามหัวข้อต่างๆ จากหัวข้อ “คำแนะนำเพิ่มเติมเกี่ยวกับการอธิษฐาน (more prayer suggestion)” (ในคู่มือการอธิษฐานประจำวัน): 20 - 30 นาที
- ตอบสนองด้วยบทเพลงและการสรรเสริญ: 5-10 นาที

## อธิษฐานเพื่อผู้อื่น

จงกระตุ้นให้ผู้เข้าร่วมแต่ละคนอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอเพื่อคนอื่นจำนวน 5 ถึง 7 คน ซึ่งเป็นคนที่พระเจ้าทรงจัดวางไว้ในชีวิตของพวกเขา โดยอาจจะเป็นญาติ, เพื่อน, เพื่อนร่วมงาน, เพื่อนบ้านหรือแค่คนรู้จัก หนุนใจพวกเขาให้ขอการทรงนำจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ในการเลือกชื่อเหล่านี้และการเข้าถึงบุคคลเหล่านี้ในช่วงสัปดาห์ คุณอาจจัดเตรียมการ์ดหรือกระดาษเพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถบันทึกชื่อบุคคลที่พวกเขาจะอธิษฐานเพื่อ

## รายการในวันสะบาโตของช่วงสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน

จัดให้มีการเน้นเป็นพิเศษในเรื่องการอธิษฐานและแบ่งปันคำพยานเรื่องคำอธิษฐานที่ได้รับคำตอบในรายการวันสะบาโตของทั้งสองสะบาโต ขอให้มีความคิดสร้างสรรค์ – มีหลายวิธีที่จะแบ่งปันสิ่งที่เกิดขึ้นในการประชุมอธิษฐานแต่ละวันให้กับครอบครัวคริสตจักรของคุณ

## การเฉลิมฉลองในวันสะบาโตสุดท้าย

ควรออกแบบวันสะบาโตสุดท้ายให้เป็นช่วงเวลาแห่งความชื่นชมยินดีอย่างยิ่งใหญ่สำหรับทุกสิ่งที่พระเจ้าได้ทรงกระทำในช่วงระยะเวลาสัปดาห์ ควรเตรียมเวลาให้เพียงพอสำหรับคำพยานเรื่องคำอธิษฐานที่ได้รับคำตอบ, การสอนพระคัมภีร์ / การเทศนาเรื่องการอธิษฐาน และการร้องเพลง นำอธิษฐานในช่วงเวลาการอธิษฐานให้ผู้เข้าร่วมนมัสการที่ไม่ได้เข้าร่วมการอธิษฐานประจำวันจะได้สัมผัสกับความสุขจากการอธิษฐานร่วมกับผู้อื่น สำหรับแนวคิดเพิ่มเติมอื่นๆ ขอให้ดูเอกสารประกอบเรื่องการเฉลิมฉลองในวันสะบาโต

## การติดตามผลของสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน

ขอให้อธิษฐานว่า พระเจ้าทรงต้องการให้คริสตจักรหรือกลุ่มของคุณจัดการอย่างไรต่อไปสำหรับสิ่งที่พระองค์ได้ทรงเริ่มไว้ในช่วงสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน บางทีคุณอาจจะอธิษฐานทุกสัปดาห์อย่างต่อเนื่องต่อไป หรือบางทีพระเจ้าอาจจะทรงต้องการให้คุณเริ่มงานรับใช้ใหม่ในคริสตจักรของคุณ หรือเริ่มงานเพื่อการเข้าถึงชุมชน จงเปิดใจและทำตามที่พระเจ้าทรงนำ คุณจะรู้สึกประหลาดใจอย่างแน่นอนเมื่อคุณเดินทางร่วมไปกับพระองค์ เอกสารชื่อ ความท้าทายเพื่อการประกาศ (Outreach Challenge) เต็มไปด้วยแนวคิดในการรับใช้

## การเป็นพยาน

โปรดแบ่งปันเรื่องราวการทำงานของพระเจ้าในช่วงสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน! เรื่องราวของคุณจะเป็นกำลังใจให้กับคนอื่นอีกมากมาย สามารถส่งคำพยานมาทางออนไลน์ได้ที่ [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## การอธิษฐานรวมใจ

### ตกลงร่วมกัน

เมื่อมีผู้อธิษฐานขอพระเจ้าจากหัวข้อความต้องการให้อธิษฐานเพื่อ ขอให้แน่ใจว่าคนอื่นๆ อธิษฐานทูลขอในหัวข้อเดียวกันและมีความเห็นตรงกัน - การกระทำเช่นนี้มีพลัง! อย่าคิดว่าเพราะคน ๆ หนึ่งได้อธิษฐานคำขอนั้นแล้วคนอื่นจึงไม่ต้องอธิษฐาน “เราบอกพวกท่านอีกว่า ถ้าพวกท่านสองคนจะร่วมใจกันทูลขอสิ่งหนึ่งสิ่งใดในโลก พระบิดาของเราผู้สถิตในสวรรค์ก็จะทรงทำสิ่งนั้นให้” (มัทธิว 18:19) การได้รับการยกชูขึ้นผ่านคำอธิษฐานเป็นสิ่งที่ให้กำลังใจมากเพียงไร!

## การกล่าวอ้างสิทธิ์ตามพระสัญญา

กระตุ้นคนในกลุ่มให้กล่าวอ้างสิทธิ์ตามพระสัญญาของพระเจ้าในขณะที่พวกเขาอธิษฐาน มันง่ายมากที่จะมุ่งเน้นไปที่ปัญหาของเรา แต่เมื่อเรากล่าวอ้างสิทธิ์ตามพระสัญญาของพระเจ้าแล้ว เราจะเพิ่มพูนความเชื่อและเตือนตัวเราเองว่าไม่มีสิ่งใดที่เป็นไปไม่ได้สำหรับพระเจ้า พระสัญญาช่วยให้เราดึงสายตาออกจากจุดอ่อนและความยากลำบากต่างๆ ของเราแล้วเพ่งมองไปที่พระเยซู เราสามารถพบพระสัญญาในพระคัมภีร์สำหรับทุกความอ่อนแอและทุกการต่อสู้ และสามารถอธิษฐานกล่าวอ้างสิทธิ์ตามพระสัญญานั้นๆ กระตุ้นแต่ละคนให้ค้นหาพระสัญญาเพิ่มมากขึ้นและเขียนออกมาเพื่อพวกเขาจะใช้กล่าวอ้างได้ในอนาคต

## การถือศีลอด

เชิญชวนผู้เข้าร่วมสัปดาห์แห่งการอธิษฐานให้พิจารณาการอดบางประเภท เช่น การงดโทรทัศน์, ดนตรีทางโลก, ภาพยนตร์, อินเทอร์เน็ต, ขนมหวานหรืออาหารประเภทอื่น ๆ ที่ย่อยยาก ใช้เวลาเป็นพิเศษในการอธิษฐานและการศึกษาพระคัมภีร์, รวมทั้งทูลขอพระเจ้าให้ช่วยคุณและกลุ่มของคุณให้อยู่ในพระคริสต์อย่างเต็มที่มากขึ้น การนำวิธีการรับประทานอาหารแบบเรียบง่ายมาใช้ จะทำให้จิตใจของเราเปิดรับฟังเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์ได้มากขึ้น

## พระวิญญาณบริสุทธิ์

อย่าลืมขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์แสดงให้คุณเห็นว่าควรจะอธิษฐานขออะไรสำหรับชีวิตของคุณหรือในสถานการณ์ใดโดยเฉพาะ พระคัมภีร์บอกเรา ว่าเราไม่รู้ว่าควรจะอธิษฐานขออะไร และว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์เป็นผู้วิงวอนขอแทนเรา

“เราไม่ควรอธิษฐานในพระนามของพระคริสต์เท่านั้น แต่โดยการทรงดลใจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ด้วย เรื่องนี้อธิบายความหมายซึ่งตรัสไว้โดยพระวิญญาณที่กล่าวว่า ‘พระวิญญาณทรงช่วยขอแทน ด้วยการคร่ำครวญซึ่งไม่อาจกล่าวเป็นถ้อยคำ’ (โรม 8:26) คำอธิษฐานเช่นนี้พระเจ้าทรงพอพระทัยที่จะตอบ เมื่อเราอำปากอธิษฐานในนามของพระคริสต์ด้วยความจริงใจและร้อนรน พระเจ้าทรงพร้อมที่จะตอบคำอธิษฐานของเราตามพระสัญญาของพระองค์ ‘มากยิ่งขึ้นกว่าที่เราทูลขอหรือคิด’ (เอเฟซัส 3:20)” (อุทธาหรณ์จากคำสอนของพระคริสต์ หน้า 116.3, COL 147.3)

## การจดบันทึกไดอารี่

การจดบันทึกคำอธิษฐานในช่วงสัปดาห์แห่งการอธิษฐานสามารถช่วยให้ผู้เข้าร่วมซึมซับหัวข้ออธิษฐานประจำวัน, ให้คำมั่นสัญญาที่เป็นรูปธรรมต่อพระเจ้าและรับรู้ถึงพระพรของพระองค์ การเขียนคำอธิษฐานของเราออกมาและเก็บบันทึกคำตอบของพระเจ้าเป็นแนวทางที่ได้รับการพิสูจน์แล้วว่า เป็นสิ่งที่ให้กำลังใจ

หากคุณต้องการให้มีสิ่งนี้ คุณอาจจัดแบ่งเวลาของการประชุมอธิษฐานเพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีเวลาจดบันทึกการตอบสนองที่พวกเขามีต่อเจ้าลงในบันทึกการอธิษฐานส่วนตัวของพวกเขา หรือคุณอาจจะเก็บบันทึกคำอธิษฐานและคำตอบของกลุ่มไว้-อาจจะจดลงในสมุดบันทึก, บนโปสเตอร์ขนาดใหญ่หรือทางออนไลน์ มันเป็นเรื่องน่าตื่นเต้นและสร้างความเชื่อเมื่อมองย้อนกลับไปและดูว่าพระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานอย่างไร!

## ความเคารพยำเกรง

หนุ่ใจและเป็นแบบอย่างของทัศนคติของความเคารพยำเกรง เรากำลังเข้าใกล้ห้องพระบัลลังก์ของพระราชาแห่งจักรวาล ขออย่าปฏิบัติต่อช่วงเวลาอธิษฐานนี้ด้วยท่าทางหรือกิริยามารยาทของเราที่ทำอย่างไม่มีใส่ใจ อย่างไรก็ตาม ไม่จำเป็นว่าทุกคนจะต้องคุกเข่าอยู่ตลอด คุณต้องการให้ผู้คนสะดวกสบายตลอดระยะเวลาหนึ่งชั่วโมง ดังนั้นจงสนับสนุนให้ทุกคนคุกเข่าหรือนั่งหรือยืนตามที่พระเจ้าทรงนำและตามที่พวกเขาสบายใจ

## ประโยชน์อธิษฐาน

คำอธิษฐานควรสั้นและตรงประเด็น สิ่งนี้จะเปิดโอกาสให้ผู้อื่นได้อธิษฐานด้วยเช่นกัน พยายามจำกัดคำอธิษฐานของคุณให้มีอยู่เพียงไม่กี่ประโยค แต่ทุกคนสามารถอธิษฐานได้หลายครั้ง การอธิษฐานด้วยประโยคสั้น ๆ ช่วยทำให้ช่วงเวลาการอธิษฐานน่าสนใจและเปิดโอกาสให้พระวิญญาณบริสุทธิ์สร้างความประทับใจให้แก่กลุ่ม คุณไม่จำเป็นต้องพูดเปิดและปิดประโยคสั้นๆ ในแต่ละประโยคของคำอธิษฐานด้วยวลี เช่น “พระเจ้าที่รัก” และ “อาเมน” เพราะมันเป็นการสนทนากับพระเจ้าอย่างต่อเนื่อง

## ความเจียบ

ในฐานะผู้นำ อย่าครอบงำเวลาการอธิษฐานทั้งหมด เป้าหมายคือให้ผู้อื่นได้อธิษฐาน ช่วงเวลาที่เจียบก็เป็นสิ่งที่วิเศษมากเช่นกัน เพราะเป็นการใช้เวลาพระเจ้าตรัสกับหัวใจของเรา จงอนุญาตให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทำงานและใช้เวลาอธิษฐานแก่ทุกคน

## การร้องเพลง

การร้องเพลงในกลุ่มที่เกิดขึ้นเองในระหว่างช่วงการอธิษฐานช่วยเพิ่มความสวยงามให้กับการประชุมอธิษฐาน เพลงที่แนะนำให้ร้องจะแสดงอยู่ที่ส่วนท้ายของเอกสารในแต่ละวัน อย่ารู้สึกว่าคุณจำเป็นต้องใช้เพลงเหล่านั้นทั้งหมด นี่เป็นเพียงข้อเสนอแนะ นอกจากนี้การร้องเพลงยังเป็นวิธีที่ดีในการเปลี่ยนหมวดอธิษฐานหนึ่งไปยังการอธิษฐานในหมวดถัดไป

## การถามถึงความต้องการให้อธิษฐานเพื่อ (Taking Prayer Requests)

อย่าถามในกลุ่มว่ามีความต้องการให้อธิษฐานเพื่อเรื่องใดบ้าง แทนที่จะทำเช่นนั้น ให้บอกทุกคนให้อธิษฐานตามความต้องการของตนเอง และหนุนใจคนอื่นในกลุ่มให้เข้าร่วมโดยการเห็นด้วยและร่วมอธิษฐานเพื่อคำขอเหล่านั้น เหตุผลคือ: เวลา! การพูดคุยสอบถามเกี่ยวกับความต้องการให้อธิษฐานเพื่อจะใช้เวลาส่วนใหญ่ของการอธิษฐาน ขาดความรู้สึกล้นเต็มถ้าสามารถให้เราพูดถึงปัญหาแทนที่จะอธิษฐานเกี่ยวกับปัญหา สมาชิกในกลุ่มมักจะเริ่มให้คำปรึกษาและเสนอแนะแนวทางแก้ไข แต่พลังอำนาจมาจากพระเจ้า! ยิ่งเราอธิษฐานมากเท่าใด พลังของพระองค์ก็จะยิ่งถูกปลดปล่อยมากขึ้น

## เวลาประจำวันของคุณ

สิ่งนี้สำคัญมาก! ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณในฐานะผู้นำใช้เวลาทุกวันที่จะพระบาทของพระเยซู พูดคุยกับพระองค์และอ่านพระวจนะของพระองค์ ถ้าการรู้จักพระเจ้าเป็นสิ่งสำคัญอันดับแรกในชีวิตของคุณแล้ว สิ่งนี้จะเป็นการเปิดประสบการณ์อันสวยงามให้แก่คุณ “จากสถานที่ลับของการอธิษฐาน พลังที่เขย่าโลกของขบวนการปฏิรูปศาสนาอันยิ่งใหญ่ก็ปรากฏขึ้น ณ ที่นั่น ผู้รับใช้ของพระเจ้าวางเท้าของพวกเขาบนศิลาแห่งความสัตย์ด้วยความสงบ คักดีสิทธิ์” (ปลายทางแห่งความหวัง หน้า 183.1, GC 210.1) เมื่อผู้นำอธิษฐาน พระเจ้าทรงทำกิจในจิตใจหลายดวง!