

วันที่ 1: ของขวัญพิเศษจากพระเยซู

“เพราะฉะนั้น ถ้าพวกท่านเองผู้เป็นคนบาปยังรู้จักให้สิ่งดีแก่บุตรของตน ยิ่งกว่านั้นสักเท่าใด พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์จะประทานพระวิญญาณบริสุทธิ์แก่พวกที่ขอต่อพระองค์!” ลูคา 11:13



พระเยซูทรงเชิญเราให้อธิษฐานทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์

วันที่ 1: ของขวัญพิเศษจากพระเยซู

- พระเยซูทรงสัญญาว่าพระองค์จะทรงส่งพระวิญญาณบริสุทธิ์มาช่วยเรา
- พระวิญญาณบริสุทธิ์จะปลอบโยนเรา, แก้ไขเราและนำทางเราไปสู่ความจริง
- พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงอวยพรเราและฟังเราเมื่อเราอธิษฐาน

การตอบสนองของเรา:

- เราต้องทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ทุกวันเมื่อเราอธิษฐาน
- พระเยซูทรงเชิญให้เราอธิษฐานขออย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่ขอแค่ครั้งเดียว แต่อธิษฐานขออย่างต่อเนื่อง

ข้อพระคัมภีร์:

- ลูคา 11:9-13
- ยากอบ 4:2, 3

คำแนะนำจากเอเลน ไวท์

“ในทุกเช้าวันแล้ววันเล่า พระองค์ทรงสื่อสารกับพระบิดาในสวรรค์ของพระองค์ ทรงรับบัพติศมาด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์อย่างสดใหม่จากพระองค์ (พระบิดา) ทุกวัน” (Signs of the Times, 21 พ.ย. 1895)

“พระเจ้าไม่ได้ตรัสว่า จงขอหนึ่งครั้งแล้วเจ้าจะได้ พระองค์ทรงเชิญชวนให้เราขอ จงอธิษฐานโดยไม่ย่อท้อ ความเพียรพยายามในการทูลขอจะทำให้ผู้ขอมีความตั้งใจมากขึ้น และทำให้เขาต้องการที่จะรับสิ่งที่ขอมากยิ่งขึ้น” (COL 145.3)

บทเพลง:

- Sweet, Sweet Spirit
- Fill My Cup, Lord

วันที่ 2: รับของขวัญที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของพระเจ้า

“ความกว้าง ความยาว ความสูง และความลึก ในความรักของพระคริสต์” เอเฟซัส 3:18-19



พระเจ้าที่รัก ขอขอบคุณพระองค์สำหรับความรักนิรันดร์ของพระองค์ อาเมน

ของขวัญที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของพระเจ้า

- พระเจ้าทรงรักเรามากจนประทานพระเยซูบุตรองค์เดียวของพระองค์ให้มายังโลกใบนี้เพื่อตายแทนคุณและฉัน
- พระเยซูทรงรักเรา, ห่วงใยเรา และต้องการเป็นเพื่อนที่ดีที่สุดของเรา
- พระเยซูทรงมาเพื่อแสดงให้เราเห็นถึงวิธีรักผู้อื่นด้วย
- พระองค์ทรงกำลังจัดเตรียมสถานที่ให้เราอยู่ร่วมกับพระองค์บนสวรรค์

การตอบสนองของเรา:

- ยอมรับพระเยซูเป็นเพื่อนพิเศษของคุณและอยู่ใกล้พระองค์อยู่เสมอ
- ใช้เวลาพิเศษกับพระเยซูทุกวันโดยการอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์

ข้อพระคัมภีร์:

- ยอห์น 3:16, 17
- มัทธิว 22:37-39

คำแนะนำจากเอเลน ไวท์

“ไม่มีสิ่งใดที่จะจ่ายหนี้และช่วยผู้ที่หลงหายจากความสิ้นหวัง, ความเสียใจและความทุกข์ยากได้ นอกจากการสิ้นพระชนม์ของพระบุตรของพระเจ้าและการเป็นคนกลางทูลอ้อนวอนของพระองค์” (Early Writings หน้า 127)

บทเพลง:

- Jesus loves me
- I love You, Lord
- I have decided to follow Jesus

วันที่ 3: การยอมเชื่อฟังพระเจ้า

“ให้ถวายตัวของท่านแด่พระองค์ เพื่อเป็นเครื่องบูชาอันบริสุทธิ์ที่มีชีวิต และเป็นที่ยอพระทัยพระเจ้า
ซึ่งเป็นการนมัสการโดยวิญญาณจิตของท่าน” โรม 12:1



พระเจ้าที่รัก โปรดทำให้เราเป็นเครื่องมือแห่งความรักของพระองค์ อาเมน

การยอมเชื่อฟังพระเจ้าคืออะไร

- ให้พระเจ้าทรงดูแลชีวิตและแผนการต่างๆ ของเรา
- ยอมให้พระเยซูปลดปล่อยเราจากบาปต่างๆ ของเรา – จากความโกรธ, ความอิจฉา, ความริษยา, การทะเลาะวิวาท, ความเย่อหยิ่ง, ความท้อแท้และอื่นๆ

การตอบสนองของเรา:

- ยอมให้พระเยซูชี้แนะเราในทุกๆ สิ่งที่เราทำ
- อธิษฐานอ้อนวอนพระสัญญาของพระองค์ที่จะทรงปกป้องเราจากคนชั่วร้าย

ข้อพระคัมภีร์:

- โรม 6:13
- 1 ยอห์น 5:18

คำแนะนำจากเอลเลน ไวท์

“ผู้ที่รับพระคริสต์ตามพระวาทะของพระองค์และยอมจำนนมอบถวายจิตวิญญาณของตนให้พระองค์ถนอมรักษาไว้และมอบชีวิตของพวกเขาให้พระองค์จัดการตามพระบัญชา จะพบกับสันติสุขและความสงบ เมื่อพระเยซูทรงทำให้พวกเขาปีติยินดีจากการสถิตอยู่ด้วยของพระองค์แล้วจะไม่มีสิ่งใดในโลกที่ทำให้พวกเขาเศร้าสลดได้ ในการยินยอมตามอย่างสมบูรณ์จะมีความสุขอย่างสมบูรณ์” (ผู้ฟังปรารภนาแห่งปวงชน, DA 331.2)

บทเพลง:

- Shout to the Lord
- ข้าฯ มอบทุกสิ่งแด่พระเยซู
- My God is so big!

วันที่ 4: มีชีวิตอยู่ในพระวิญญาณบริสุทธิ์

“ท่านไม่มีเพราะไม่ได้ขอ พวกท่านขอและไม่ได้รับ เพราะขอผิด หวังจะเอาไปสนองความปรารถนาชั่วของตนเอง”

ยากอบ 4:2, 3



พระเจ้าที่รัก โปรดช่วยเราให้คิดถึงสิ่งต่างๆ ของพระวิญญาณบริสุทธิ์ อาเมน

การมีชีวิตอยู่ในพระวิญญาณคืออะไร

- ผลของพระวิญญาณเติบโตขึ้นในจิตใจและชีวิตของเรา – ผลแห่งความรัก, ความยินดี, สันติสุข, ความอดทน, ความกรุณา, ความดี, ความซื่อสัตย์, ความสุภาพอ่อนโยน และการรู้จักบังคับตน
- มีความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นกับพระเยซู
- คิดใคร่ครวญถึงสิ่งต่างๆ ทางด้านจิตวิญญาณ ไม่ใช่สิ่งต่างๆ ของโลกนี้

การตอบสนองของเรา:

- ทูลขอให้เรามีอำนาจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ในชีวิตของเราเพื่อจะได้เกิดผลของพระวิญญาณ
- อธิษฐานขอพลังในการเข้าถึงผู้อื่นและแบ่งปันพระเยซูกับพวกเขา

ข้อพระคัมภีร์:

- โรม 8:5, 6
- กาลาเทีย 5:16

คำแนะนำจากเอเลน ไวท์

“ทำไมเราจึงไม่หิวและกระหายของประทานแห่งพระวิญญาณเพราะนี่คือช่องทางที่เราจะได้รับพลัง? ทำไมเราจึงไม่พูดถึงสิ่งนี้ อธิษฐานขอสิ่งนี้ และเทศนาเกี่ยวกับเรื่องนี้?” (Testimonies for the Church เล่ม 8 หน้า 22)

“พระคริสต์จะต้องมีชีวิตอยู่ในตัวแทนของพระองค์ที่เป็นมนุษย์และทรงทำงานผ่านสติปัญญาของพวกเขา และทรงปฏิบัติกิจผ่านความสามารถของพวกเขา ความมุ่งมั่นตั้งใจของพวกเขาจะต้องยอมจำนนต่อพระประสงค์ของพระองค์ พวกเขาจะต้องปฏิบัติตามพระวิญญาณของพระองค์เพื่อที่จะไม่มีพวกเขาที่มีชีวิตอยู่อีกต่อไป แต่เป็นพระคริสต์ที่ทรงมีชีวิตอยู่ในพวกเขา” (The Signs of the Times วันที่ 3 ตุลาคม ค.ศ. 1892)

บทเพลง:

- จงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า
- Spirit of the Living God

วันที่ 5: การเติบโตทางจิตวิญญาณ

“แต่เราก็มีพระทัยของพระคริสต์” 1 โครินธ์ 2:16



พระเจ้าที่รัก โปรดเปลี่ยนแปลงคำอธิษฐานของเราและโปรดนำเราด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ อาเมน

การเติบโตทางจิตวิญญาณ

- เมื่อยอมรับพระวิญญาณบริสุทธิ์เข้ามาในชีวิตของเรา พระเจ้าทรงเปลี่ยนแปลงเราได้
- การมีความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นกับพระเยซูทุกวันจะช่วยให้เราเติบโตเป็นเหมือนพระองค์มากขึ้น
- พัฒนาให้มีความคิดแบบเดียวกับพระเยซู

การตอบสนองของเรา:

- ให้พระเยซูเป็นศูนย์กลางของทุกสิ่งที่เราทำในชีวิตของเรา
- มุ่งมั่นที่จะเสริมสร้างความสัมพันธ์ของเรากับพระเยซูผ่านการอธิษฐาน, อ่านพระคัมภีร์และการศึกษาบทเรียนโรงเรียนวันสะบาโตของเรา

ข้อพระคัมภีร์:

- ฟิลิปปี 2:5
- โรม 8:9, 10

คำแนะนำจากเอลเลน ไวท์

“ผู้ที่ปฏิเสธการทำงานของพระวิญญาณบริสุทธิ์ได้นำตัวเองไปวางไว้ในตำแหน่งที่การกลับใจและความเชื่อเข้ามาถึงเขาไม่ได้ โดยทางพระวิญญาณนั่นเองที่พระเจ้าทรงประกอบกิจในหัวใจ” (ผู้ฟังปรารภนาแห่งปวงชน, DA 321.3)

บทเพลง:

- พระคุณของพระประเสริฐ
- Unto Thee, O Lord
- I've been redeemed

วันที่ 6: เคล็ดลับของชีวิตคริสเตียนที่มีความสุข

“ถ้าใครต้องการจะมาติดตามเรา ให้คนนั้นปฏิเสธตนเอง รับกางเขนของตนแบกทุกวันและตามเรามา เพราะว่าใครต้องการจะเอาชีวิตรอด คนนั้นจะเสียชีวิต แต่ใครยอมเสียชีวิตเพราะเห็นแก่เรา คนนั้นจะได้ชีวิตรอด” ลูกา 9:23-24



พระเจ้าที่รัก เราขออธิษฐานเพื่อความต้องการของสมาชิกคริสตจักร ครอบครัวและเพื่อนบ้าน อาเมน

การเติบโตทางจิตวิญญาณ

- ได้รับประสบการณ์การสถิตอยู่ด้วยของพระเยซูในชีวิตประจำวันของเรา
- พักสงบในพระสัญญาของพระเจ้าแม้ขณะเมื่อเรากำลังประสบกับปัญหาและความยากลำบากต่างๆ

การตอบสนองของเรา:

- ทูลขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์เติมเต็มชีวิตของเราทุกวันเพื่อเราจะดำเนินชีวิตเหมือนพระเยซูในการรักและปฏิบัติต่อผู้อื่น
- สาราภาพบาปของเราและทูลขอการให้อภัย
- วางตัวเราไว้และคิดถึงคนอื่นมากกว่าตัวเราเอง

ข้อพระคัมภีร์:

- ยอห์น 15:4
- ฟิลิปปี 2:3, 4

คำแนะนำจากเอลเลน ไวท์

“ชีวิตที่เที่ยงแท้อย่างมีความสุขของจิตวิญญาณจะต้องมีพระคริสต์ผู้ทรงเป็นความหวังใจแห่งพระสิริสถิตร่วมอยู่ภายใน” (เคล็ดลับแห่งความสุข หน้า 41.1, SC 46.3)

“แม้ว่าการอุทิศตนของเราในขณะกลับใจใหม่จะครบถ้วนสมบูรณ์ แต่การอุทิศตนนั้นไม่ได้ให้ประโยชน์อะไรแก่เราเลยนอกเสียจากจะทำใหม่ทุกวัน” (Our Father Cares หน้า 144)

บทเพลง:

- จงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า
- This little light of mine

วันที่ 7: อธิษฐานด้วยพระสัญญาของพระเจ้า

“จงขอแล้วจะได้ จงหาแล้วจะพบ จงเคาะแล้วจะเปิดให้แก่พวกท่าน” มัทธิว 7:7



**พระเจ้าที่รัก เราอธิษฐานขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระองค์ทรงช่วยเรา เพราะตัวเราเองไม่สามารถทำได้
ขอบคุณที่พระองค์ทรงแสดงความรักของพระองค์เข้ามาสู่หัวใจของเรา อาเมน**

พระสัญญาต่างๆ ของพระเจ้าเชื่อถือได้

- พระเจ้าประทานพระสัญญามากมายให้แก่เราในพระคัมภีร์
- พระองค์ทรงสัญญาว่าจะปกป้องเรา, จะตอบเราเมื่อเราร้องเรียกพระองค์, จะประทานสิ่งที่จำเป็นให้แก่เรา, จะปลอบโยนเราเมื่อเราเศร้าและอื่นๆ อีกมากมาย
- พระสัญญาต่างๆ ของพระเจ้าเชื่อถือได้เพราะพระองค์ทรงวางไว้ในพระคัมภีร์เพื่อนำเราให้มีความเชื่อในพระองค์

การตอบสนองของเรา:

- เลือกพระสัญญาหนึ่งข้อหรือคำสั่งหนึ่งข้อและอธิษฐานด้วยถ้อยคำเหล่านั้นกลับมายังพระเจ้า
- เชื่อวางใจในพระเจ้าว่าพระองค์ทรงทำตามสิ่งที่พระองค์ทรงสัญญา
- พระเจ้าจะทรงตอบคำอธิษฐานเหล่านั้นหากเป็นไปตามพระประสงค์ของพระองค์

ข้อพระคัมภีร์:

- 1 ยอห์น 5:14, 15
- ยอห์น 14:14

คำแนะนำจากเอลเลน ไวท์

“[พระเจ้า] ทรงพอพระทัยอย่างยิ่งเมื่อพวกเขาเรียกร้องสูงสุดต่อพระองค์เพื่อพวกเขาจะได้ถวายเกียรติแด่พระนามของพระองค์ พวกเขาอาจคาดหวังสิ่งที่ยิ่งใหญ่ได้หากพวกเขามีความเชื่อในพระสัญญาต่างๆ ของพระองค์” (ผู้พิงปรารถนาแห่งปวงชน, DA 668)

“การลบล้างพระสัญญาต่างๆ ของพระเจ้าออกไปจากพระวจนะก็เหมือนกับการลบล้างอาทิต्यออกไปจากท้องฟ้า . . . พระเจ้าทรงวางพระสัญญาต่างๆ ไว้ในพระวจนะของพระองค์เพื่อนำเราให้มีความเชื่อในพระองค์ ในพระสัญญาเหล่านั้นพระองค์ทรงรู้ความที่ปกปิดสิ่งจากนิรันดร์กาลออก” (My Life Today หน้า 338)

บทเพลง:

- ข้าฯ ขอพระคัมภีร์
- พระเจ้ารักฉัน

วันที่ 8: การเชื่อฟังผ่านทางพระเยซู

“ฉะนั้นถ้าใครอยู่ในพระคริสต์ เขาก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว สิ่งสารพัดที่เก่าๆ ก็ล่องไป
นี่แหละกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น” 2 โครินธ์ 5:17



พระเจ้าที่รัก โปรดประทานหัวใจที่เชื่อฟังให้แก่เรา โปรดประทานการเชื่อวางใจอย่างสิ้นเชิงใน
การทรงนำและหลักการต่างๆ ของพระองค์ แม้แต่ขณะที่เราไม่เข้าใจ อาเมน

การเชื่อฟังส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลง

- การเชื่อฟังพระเยซูส่งผลให้เกิดชีวิตใหม่จากการที่พระองค์ทรงดำรงชีวิตอยู่ในเราและทำกิจในตัวเรา
- เราเป็นคนที่ถูกสร้างขึ้นใหม่!
- เพื่อนๆ และครอบครัวของเราจะสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงของเรา

การตอบสนองของเรา:

- รักษาพระบัญญัติต่างๆ ของพระองค์และเชื่อฟังธรรมเนียมปฏิบัติของพระองค์อย่างมีความสุข
- พัฒนาการเชื่อวางใจในพระเยซูในการทรงนำของพระองค์แม้ในขณะที่เราไม่เข้าใจ
- เลือกที่จะทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าในขณะที่ทรงนำในชีวิตของเรา, การศึกษา, มิตรภาพและอื่นๆ

ข้อพระคัมภีร์:

- ฟิลิปปี 2:13
- 1 ยอห์น 5:3
- สดุดี 119:47, 72, 103

คำแนะนำจากเอลเลน ไวท์

“มนุษย์ไม่สามารถได้รับการช่วยให้รอดโดยปราศจากการเชื่อฟัง แต่ความประพฤติของเขาไม่ควรมาจาก
ตัวเอง พระคริสต์ควรทำงานในตัวเขาเพื่อให้เขามีความประสงค์และมีความสามารถที่จะทำตามชอบพระทัยของ
พระองค์” (Faith and Works หน้า 94)

บทเพลง:

- เชื่อและฟังคำ
- Obedience

วันที่ 9: พระเยซูทรงทำงานผ่านตัวเรา

“ข้าพเจ้าถูกตรึงร่วมกับพระคริสต์แล้ว ข้าพเจ้าเองไม่มีชีวิตอยู่ต่อไป
แต่พระคริสต์ต่างหากที่ทรงมีชีวิตอยู่ในข้าพเจ้า” กาลาเทีย 2:20



พระเจ้าที่รัก โปรดสอนเราว่าเราไม่สามารถรับใช้พระองค์ด้วยตัวเราเอง
ขอบคุณที่ทรงสัญญาว่าจะทรงทำผ่านทางตัวเรา โปรดอวยพระพรงานจากมือของเรา อาเมน

จะเกิดอะไรขึ้นเมื่อพระเยซูทรงมีชีวิตอยู่ในตัวเรา

- พระเยซูทรงทำงานผ่านเราด้วยฤทธิ์อำนาจความเป็นพระเจ้าของพระองค์ เพื่อเราจะได้เป็นพรต่อผู้อื่น
- ฤทธิ์อำนาจของพระองค์ทำให้เราทำงานได้สำเร็จ ไม่ว่าจะเป็นการสอน, การเป็นพยาน, หรือการมีส่วนร่วมในโครงการของชุมชน
- เมื่อเราได้รับการเชื่อมสัมพันธ์กับพระเยซู พระองค์สามารถช่วยให้เราทำสิ่งต่างๆ ที่เหลือเชื่อซึ่งเกินความสามารถของเราเอง

การตอบสนองของเรา:

- เชื่อมสัมพันธ์กับพระเยซูและพระเจ้าผ่านการอธิษฐาน
- ทูลขอฤทธิ์อำนาจของพระวิญญาณของพระเจ้าเพื่อให้ทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่เพื่อพระองค์ได้สำเร็จ
- ทดลองความคิดและโครงการใหม่ๆ ในการนำข่าวดีไปยังผู้อื่น อธิษฐานขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำ

ข้อพระคัมภีร์:

- เอเฟซัส 2:10
- เศคาริยาห์ 4:6
- เยเรมีย์ 33:3

คำแนะนำจากเอลเลน ไวท์

“ไม่ใช่พลังที่กระจายออกมาจากตัวมนุษย์ที่ทำให้งานสำเร็จ แต่เป็นฤทธิ์อำนาจของตัวแทนจากสวรรค์ที่ทำงานร่วมกับมนุษย์ที่ทำให้งานเสร็จสมบูรณ์แบบ” (Christian Service หน้า 260)

บทเพลง:

- Make me a servant
- ในเวลา
- You are my all in all

วันที่ 10: แสวงหาการฟื้นฟูร่วมกัน

“ไม่ใช่ด้วยกำลัง ไม่ใช่ด้วยฤทธานภาพ แต่ด้วยวิญญาณของเรา
พระยาห์เวห์จอมทัพรัดตั้งนี้แหละ” เศคาริยาห์ 4:6



พระเจ้าที่รัก โปรดยกโทษให้เราที่พยายามทำทุกสิ่งด้วยตัวเองและไม่พึ่งพิงพระวิญญาณบริสุทธิ์
โปรดปลุกเราเพื่อความรอดของตัวเราเองและของเพื่อนบ้านของเรา
ขอบคุณสำหรับความปิติยินดีนิรันดร์ที่พระองค์ได้ทรงสัญญาไว้ อาเมน

มีพลังใหม่อีกครั้งในพระเยซู

- เพิ่มความสนใจทางฝ่ายจิตวิญญาณในชีวิตของคริสตจักร
- มีส่วนร่วมในการประกาศข่าวดีเรื่องความรอดให้แก่ผู้อื่นที่ยังไม่เคยได้ยินเรื่องพระเยซูมาก่อน
- สร้างความสัมพันธ์กับเด็กคนอื่น ๆ ที่อาจจะไม่มีเพื่อนมากมาย

การตอบสนองของเรา:

- เริ่มกลุ่มอธิษฐานผ่านทางโทรศัพท์หรือโซเชียลมีเดียกับเพื่อนในคริสตจักร
- อธิษฐานขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ประทานพลังแก่เรา เพื่อเราจะเข้าถึงผู้อื่นได้
- แบ่งปันหนังสือหรือเรื่องราวการอุทิศตนเพื่อพระเจ้าซึ่งน่าสนใจและเป็นประโยชน์ให้แก่เพื่อนสองสามคน

ข้อพระคัมภีร์:

- โรม 4:21
- สดุดี 20:6

คำแนะนำจากเอลเลน ไวท์

“สวรรค์ทั้งหมดยกกำลังดำเนินการอยู่ และเหล่าทูตสวรรค์ของพระเจ้ากำลังรอคอยที่จะร่วมมือกับทุกคนที่จะวางแผนเพื่อดวงวิญญาณที่พระคริสต์สิ้นพระชนม์เพื่อพวกเขาจะได้ยินข่าวดีแห่งความรอด ทูตสวรรค์ที่ปรณนิบัติผู้ที่จะเป็นทนายแห่งความรอดกำลังพูดกับธรรมิกชนที่แท้จริงทุกคนว่า ‘มีงานให้คุณทำ’ ‘จงไป ยืน.....และประกาศ บรรดาข้อความแห่งชีวิตใหม่นี้ให้ประชาชนฟัง’ (กิจการ 5:20)” (Testimonies for the Church เล่ม 6 หน้า 433, 434)

บทเพลง:

- When We All Get to Heaven
- Pass It On
- People Need the Lord
- We Are His Hands