

Outreach Challenge for Ten Days of Prayer

၁၀ရက်ဆုတောင်းခြင်းအချိန်တွင်အနီးသာသနာလုပ်ငန်း၏စိတ်ခေါ်ခြင်း

ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုဆုတောင်းရုံသာမဟုတ်ဘဲအိမ်နီးခြင်းများတွင်ရှိကြသောသူများတို့၏ ကာယနှင့်ဝိညာဉ်လိုအပ်ချက်များကိုလုပ်ဆောင်ပေးရန်ခေါ်ဖိတ်ပါသည်။”အကြောင်းမူကား၊ ငါသည်မွတ်သိပ်သောအခါ သင်တို့သည်ကျွေးကြ၏။ ငါသည်ရေငတ်သောအခါ သင်တို့သည် သောက်ဖို့ပေးကြ၏။ ငါသည်ဧည့်သည်ဖြစ်သောအခါ သင်တို့သည်ဧည့်သည်ဝတ်ကိုပြုကြ၏။ ငါသည်အဝတ်အချည်းစည်းရှိသောအခါ သင်တို့သည်အဝတ်နှင့်ဖုံးလွှမ်းကြ၏။ ငါသည်အနာရောဂါစွဲသောအခါ သင်တို့သည်ကြည့်ရှုပြုစုကြ၏။ ငါသည်ထောင်ထဲမှာနေရသောအခါ သင်တို့သည်ငါ့ထံသို့လာကြ၏ဟုမိန့်တော်မူလျှင်၊” မသံ ၂၅:၃၅-၃၆

In The Ministry of Healing we read, အဟာရဆိုင်ရာအကြံပေးချက်စာစောင်စာမျက်နှာ ၅၁၂ တွင်ကျွန်ုပ်တို့သည်စိတ်အားထက်သန်စွာအမှတ်တောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊တိတ်တဆိတ်ဆုတောင်းခြင်း အသက်တာနှစ်မျိုးရှိရမည်။” ကယ်တင်ရှင်ထံတော်မှမေတ္တာတော်များစွာကိုရရှိခံစားရသောအခါပြန်လည် ဤထိုမေတ္တာတော်ကိုအိမ်နီးခြင်း၊မိတ်ဆွေများနှင့်တစ်ခါတစ်ရံများတို့အားဝေငှပေးဘို့ရန်အခွင့်အရေးရှိ သည်။

သင်နှင့်သင်၏အသင်းတော်သည်သူတပါးအားမည်သို့အလုပ်အကြွေပြုနိုင်မည်နည်းလမ်းကိုဘုရားအား မေးမြန်းတောင်းဆိုပါ။လုပ်ငန်းကိုစီစဉ်ရာတွင်ဆုတောင်းသည့်အချိန်ကိုမထိခိုက်ရန်သတိပြုပါ။ကယ်တင် ခြင်းသိပ္ပံပညာကိုသိရှိနိုင်ရန်ပညာဉာဏ်ကြီးမားစွာလိုအပ်သောကြောင့်အနီးသာသနာလုပ်ငန်း၏အရင် များဆုတောင်းဘို့ရန်လိုအပ်ပါသည်။လူများနှင့်အဆက်အသွယ်မပြုမီခရစ်တော်ယေရှုဘုရားသခင်နှင့်ဦး စွာအဆက်အသွယ်ပြုပါ။(ဆုတောင်းခြင်း-Prayer.p. စာမျက်နှာ ၃၁၃)

အောက်ပါအချက်များသည်လူများကိုကူညီနိုင်မည့်နည်းလမ်းဖြစ်သည်။သင့်ပတ်ဝန်းကျင်လူထုများနှင့် သင့်လျော်မည့်အချက်များကိုရွေးချယ်အသုံးပြုပါ။မိမိအယူအဆကိုထည့်သွင်းနိုင်ပါသည်။

- ဖျားနာသူလူနာတစ်ဦးဦးအတွက်အစာချက်ပြုတ်ပေးပါ။
- လူမှုရေးစုရုံးပွဲသို့သင်၏အိမ်နီးခြင်း(သို့)လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်ကိုဖိတ်ခေါ်ပါ။
- အိမ်ခြေမဲ့သူတစ်ဦးဦးကိုအစားအစာပေးကမ်းပါ။
- အဝတ်အစားလိုအပ်သောသူများကိုအဝတ်အစားပေးပါ။
- သက်ကြီးရွယ်အိုတစ်ဦးကိုမွေးစားပါ။ကြည့်ရှုပါ။ထိုသူအားပုံမှန်လည်ပါတ်ခြင်း၊အကူအညီလို အပ်သောသူများကိုပုံမှန်ကူညီပါ။ဈေးဝယ်ပေးခြင်း၊အစားအစာချက်ပြုတ်ပေးခြင်း၊ဥယျာဉ်ခြံမြေကို ရှင်းလင်းပေးခြင်း၊
- ပေါင်မုန့်ဖုတ်ပြီးအိမ်နီးခြင်းကိုဝေငှခြင်း
- အိမ်နီးခြင်းများတို့၏လုပ်ငန်းများကိုပါဝင်ကူညီလုပ်ဆောင်ပေးခြင်း။
- လူနာကိုကြည့်ရှုနေသောသူများအနားယူနိုင်ရန်နှင့်အလုပ်တာဝန်များလုပ်ကိုင်နိုင်ရန်လူနာကို စောင့်ကြည့်ကာပါဝင်ကူညီခြင်း၊
- အိမ်နီးခြင်းနှင့်ခင်မင်ရင်းနှီးရန်အစားအစာကိုယူဆောင်ပေးကာမိမိကိုယ်ကိုမိတ်ဆက်ခြင်း၊
- လိုအပ်သောမိသားစုကိုအစားအစာဝယ်ပေးကာပို့ဆောင်ပေးခြင်း၊
- သင်၏မျက်မှန်အဟောင်းကိုလှူဒါန်းခြင်း
- ကျမ်းစာသင်ပေးခြင်း
- လူနာရှိသောအိမ်များသို့အလည်ပါတ်သွားခြင်း
- ကျောင်းသားများကိုအစာနှင့်ငွေကြေးပေးကမ်းခြင်း
- လိုအပ်သောသူများအတွက်အဝတ်အစားကောက်ယူခြင်း၊သင်၏အနီးစပ်ဆုံးအသင်းတော်မှာအ ဝတ်အစားကိုတောင်းကာလိုအပ်သောသူများကိုပေးကမ်းခြင်း
- သင်၏ကွန်ပျူတာလက်တွေ့အဟောင်းများ၊လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကိုလှူဒါန်းခြင်း။

- ကားအဟောင်းကိုလှူဖွဲ့ခြင်း
- ကျန်းမာခြင်းပြပွဲပြုလုပ်ကျင်းပခြင်း
- အိမ်တွင်းပိတ်လှောင်ခြင်းခံရသူထံကဒ်များပေးပို့ခြင်း
- တရားဟောစီးဝေးကိုကျင်းပခြင်း
- အိမ်နီးခြင်းများကိုဖိတ်ခေါ်ပြီးသူတို့လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အရာများကိုပြောပြခြင်း
- စာဖတ်လိုသူတစ်ဦးဦးကိုဖတ်စရာစာအုပ်ပေးခြင်း
- ဂလိုဗီးစာစောင်ရရှိနိုင်မည့်အွန်လိုက်ကိုပေးပါ။
(available to order here: www.glowonline.org/glow).
- တစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုခရစ်တော်အားလက်ခံယုံကြည်ရန်ဖိတ်ခေါ်ပါ။
- ချက်ပြုတ်နည်းသင်တန်းကျင်းပပါ။
- ကျမ်းစာခေါင်းစဉ်များနှင့်သက်ဆိုင်သောစာအုပ်များဝေငှပါ။
- မိမိတို့ချစ်ရသူဆုံးရှုံးခဲ့ရသူများထံအစားအစာပေးကမ်းဝေငှပါ။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက်စာပေဖတ်ရှုပေးပါ။
- ကလေးများ၏အိမ်သို့အလယ်အပတ်သွားရောက်ပြီး၊အလုပ်အမှုဆောင်များကိုကူညီပါ။
ပေးကမ်းမည့်အဝတ်များကိုချုပ်ခြင်း၊ဖာထေးခြင်း၊ဇာထိုးခြင်းကိုလုပ်ဆောင်ပါ။
- စာမဖတ်တတ်သူများ၊မမြင်နိုင်သူများကိုကြယ်လှောင်စွာဖတ်ပြခြင်း၊
- ညအချိန်အိမ်တွင်လူငယ်များစုရုံးပြီးအစီအစဉ်များပြုလုပ်ခြင်း
- မတရားငြင်းပန်းသူများကိုခိုလှုံသည့်နေရာပြုလုပ်ပေးခြင်း
- ကလေးဂေဟာသို့စာအုပ်များလှူဖွဲ့ခြင်း
- သင်၏ဘုရားကျောင်းရှိလူငယ်များကိုသက်ကြီးရွယ်အိုများထံသွားရောက်လည်ပတ်ကာအစီအစဉ်များပြုလုပ်ပေးခြင်း
- အထူးအကူအညီလိုအပ်သောကလေးနှင့်မိသားစုများအတွက်ပျော်ရွှင်စရာအစီအစဉ်များစီမံကျင်းပပါ။
- လူထုပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းတွင်ပါဝင်ကူညီခြင်း
- ကျန်းမာအောင်နေထိုင်မည့်ကလပ်အဖွဲ့အသင်းတော်တွင်အစပြုတည်ထောင်ပြီးမိတ်ဆွေများအိမ်နီးချင်းများကိုခေါ်ဖိတ်ပါ။
- ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာတရားဟောချက်ဗီဒီယိုများကိုကြည့်ရှုလိုသူများကိုခေါ်ဖိတ်ပါ။အတူတကွကြည့်ရှုနေရင်းထိုသူ၏စိတ်နှစ်လုံးသားထဲတွင်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်စကားပြောရန်ဆုတောင်းပါ။
- သင်၏စီမံကိန်းကိုပုံဖော်ပါ။

ပို၍သင်သေခံနိုင်ရန်အောက်ပါဝက်ဆိုက်ကိုကြည့်ရှုပါ။

For more resources on witnessing, visit www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.