

## နိုးထမှုကိုရှာဖွေခြင်း

### ၆-ရက်။ ဣန္ဒြိယတို့၏အားကိုးမှုကိုရှောင်ရှားခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်မြေရှင်းချက်

ထိုနောက်ကိုယ်တော်က လူအပေါင်းတို့အား ‘ငါတပည့် ဖြစ်လိုသူသည် ကိုယ်ကျိုးကို စွန့်ရမည်။ ကိုယ်လက်ဝါးကပ်တိုင်ကိုနေ့စဉ်ထမ်း၍ငါ့နောက်သို့ လိုက်ရမည်။ မိမိအသက်ကို ကယ်ဆယ်လိုသူသည် အသက်ဆုံးရှုံးရလိမ့်မည်။ ငါ့ကြောင့်အသက်ဆုံးရှုံးသူသည် မိမိအသက်ကို ကယ်ဆယ်လိမ့်မည်။ (ဓာတ်သုံး) (လူကာ ၉:၃၇၊ ၂၄)

#### တည်မြဲစေ၊ နိုးထမှုအတွက် လျှို့ဝှက်ချက် နှစ်ခု။

ဝိညာဉ်ရေးရာခရစ်ယာန်ဖြစ်လိုတဲ့ ဇာတိခရစ်ယာန်တွေအတွက် သခင်ယေရှုအဖြေပေးထားပါတယ်။ ယေရှုက၊ ငါနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတ်တည်း တည်နေကြလော့။ ငါသည်လည်းသင်တို့နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတ်တည်းတည်နေမည်။ **ယောဟန်န ၁၅:၄** တစ်နည်းအားဖြင့် ငါ၌တည်နေကြလော့ ဒါပေမယ့် ဘယ်လိုတည်နေရမလဲ။ Ellen White က ခရစ်တော်၌တည်နေခြင်းဆိုတာ၊ ၁။ **ဝိညာဉ်တော်ကိုအစဉ်မပြတ်ခံယူခြင်းနဲ့**၊ ၂။ **ဝိညာဉ်တော်အမှုဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ အကြွင်းမဲ့အပ်နှံထားတဲ့ဘဝဖြစ်တယ်။** လို့ (The Desire of Ages, p. 676) မှာပြောထားပါတယ်။ ဤအပိုင်း နှစ်ခုပါတဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ဖြေရှင်းချက်ဟာ နိုးထမှုကိုဖြစ်စေသည်သာမက ပျော်ရွှင်တဲ့ ခရစ်ယာန်ဘဝဘက်သို့ အမြဲတည်စေပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲ။ ယေရှုက၊ သင်တို့သည် ငါ၏ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ခံစားရလျက် အပြည့်အဝ ဝမ်းမြောက်နိုင်ကြစေရန် ဤစကားကိုငါပြော၏။ **(ယောဟန်န ၁၅:၁၁)** ဤအဆင့် နှစ်ခုကို လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် သင်၌ခရစ်တော်အားဖြင့် (သို့) ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့စဉ်ဘဝ၌သူရောက်ရှိနေခြင်းကို ခံစားရလိမ့်မည်။ ဆိုလိုတာက ကျွန်ုပ်တို့ဟာဘုရားသခင်နှင့်အတူ **ဘုန်းအသရေတော်ကိုခံစားရမယ်** ဆိုတဲ့မျှော်လင့်ချက်ကိုမျှဝေခံစားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ **(ကောလော ၁:၂၇)**

#### အရေးကြီးသောအချက်။

ကျွန်ုပ်တို့တတွေဟာ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သွန်းလောင်းခြင်းကို ယုံကြည်ကြသဖြင့် နေ့တိုင်းတောင်းခံခြင်းနှင့် နေ့စဉ်ခံယူရရှိကြပြီး ကျွန်ုပ်တို့ပိုင်ဆိုင်သမျှအားလုံးကို ဘုရားသခင်ထံအပ်နှံကြတယ်။ စိတ်ရှင်လန်းမှုကို ဘုရားသခင်စီစဉ်ပေးသည်။ **ပထမနေ့မှာ** သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့တောင်းခံကြဖို့ ဘယ်လောက်အရေးကြီးသလဲ ဆိုတဲ့အကြောင်းကိုပြောဆိုခဲ့တယ်။ **တတိယနေ့မှာ** စွန့်လွှတ်အပ်နှံဖို့ ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာခဲ့တယ်။ ဒီနေ့ ဒီအဆင့်နှစ်ခုကိုကြည့်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့စဉ် တောင်းခံဖို့နဲ့ စွန့်လွှတ်အပ်နှံဖို့ လိုအပ်ချက်တွေကို အထူးအာရုံစိုက်ကြမယ်။

#### သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ဣန္ဒြိယတို့ ဘာကြောင့်တောင်းသလဲ။

လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းများစွာက ခရစ်တော်ထံသို့ကူးပြောင်းလာခဲ့တဲ့ ဂိုဏ်းတစ်ခုရဲ့ဇာတ်လမ်းကို ကျွန်ုပ်ဖတ်ရှုခဲ့ရတယ်။ သူဟာ သူရဲ့မှားသက်သေခံမှု၊ ခိုးမှုနဲ့ အခြားရာဇဝတ်မှုတွေကို စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ ဝန်ခံခဲ့ပြီး ဘုရားသခင်ရဲ့ ကြီးမားတဲ့ကြားဝင်ဆောင်ရွက်တဲ့အထိအတွေ့ကို ရလဒ်အနေနဲ့ သူခံစားခဲ့ရတယ်။ ဘုရားသခင်ဟာသူရဲ့ဘဝကို လုံးဝပြောင်းလဲပစ်ခဲ့တယ်။

ဒီသက်သေခံချက်ကို ကျွန်တော်သဘောကျခဲ့တယ်။ မိမိကိုယ် ကိုပြန်ပြောနေမိတာက၊ များသောအားဖြင့် ဒဏ်ငွေပေးဆောင်ခဲ့ရပေမယ့် ဒီအတွေ့အကြုံမျိုးကိုမရရှိခဲ့ဘူး။ ဒါကြောင့်ကျွန်တော် ဆုတောင်းတယ်။ ကိုယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်ရဲ့ ထင်ရှားတဲ့အပြစ်တွေနဲ့ ကျွန်ုပ်အားဖော်ပြပေးဖို့ ကျန်ရှိနေသေးတဲ့အပြစ်တွေကိုလည်း ကျွန်ုပ်ဝန်ခံလိုပါတယ်။ ထို့အပြင် ဆုတောင်းခြင်းနဲ့ သမ္မာကျမ်းစာကိုဖတ်ရှုဖို့အတွက် တစ်နာရီစောပြီး ထလိုပါတယ်။ ကျွန်ုပ်ဘဝမှာ ကိုယ်တော်ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးတာကို တွေ့မြင် လိုပါတယ်။

ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းပါတယ်။ ကျွန်ုပ်ရဲ့ဘဝမှာ သူကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တယ်။ စောစောစီးစီးထခြင်းဖြင့် ကောင်းကျိုးတွေကိုကျွန်တော် ရရှိလာတာမဟုတ်ဘူး။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် ဝင်ရောက်လာနိုင်တဲ့နေရာမှာ ကိုယ်ကိုယ်ကိုနေရာချထားခြင်းကြောင့် ကောင်းကျိုးတွေရောက်လာတာဖြစ်တယ်။ ဤကမ္ဘာမြေပေါ်မှာ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ဗဟိုဇာတိ သခင်ယေရှုက မရှိမဖြစ် နေ့စဉ် လိုအပ်နေတဲ့တယ်ဆိုရင် ၎င်းစွမ်းအားကို ကျွန်ုပ်တို့ဘယ်လောက် ထပ်မံလိုအပ်နေသလဲ။ ရှင်ပေါလုက အတွင်းလူအကြောင်းကိုရေးထားခဲ့တယ်။ ငါတို့၏အတွင်း လူမှုကား တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ပြုပြင်ခြင်းကိုခံရတယ်။ **၂ ကော ၄:၁၆ ။** ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်တန်ခိုးစွမ်းရည်ကို ပေးသနားတော်မူရန် ငါသည်ဆုတောင်းတယ်။ **ဗေက် ၃:၁၆ ။** Ellen White က ဒီမျှော်လင့်ချက်ကိုကမ်းလှမ်းထားတယ်။ မိဘများဟာသားသမီးတွေအတွက်ကောင်းတဲ့လက်ဆောင်ကို ပေးလိုတာထက် မိမိရဲ့အစေခံတွေအတွက် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် ဆုကျေးဇူးတွေကိုပေးဖို့ ဘုရားသခင်ကပိုပြီးလိုလားနေပါတယ်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ရဲ့ဗဟိုဇာတိ နေ့စဉ်ခံယူဖို့အစေခံတွေအနေနဲ့ နေ့တိုင်းဘုရားသခင်ထံအသနားခံသင့်ပါတယ်။(The Acts of the Apostles, p. 50).

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ “အတွင်းလူ”ဟာ နေ့စဉ် နေ့တိုင်းစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်တယ်။

#### ယေရှုအတွက် ဘာကြောင့် နေ့စဉ်အပ်နှံသလဲ။

တပည့်တော်ဖြစ်ရခြင်းရဲ့သဘောသဘာဝကို တပည့်တော်တွေနားလည်ဖို့ ကူညီပေးတဲ့အနေနဲ့ ယေရှုက ငါ၌ဆည်းကပ်လိုသော သူဖြစ်လျှင် ကိုယ်ကို ကိုယ်ငြင်းပယ်ရမည်။ ကိုယ်လက်ဝါးကပ်တိုင်ကိုနေ့တိုင်းထမ်း၍ ငါ့နောက်သို့လိုက်ရမည်။ **လူကာ ၉:၂၃**

မိမိကိုယ်ကိုခြင်းပယ်ခြင်းဆိုတာ မိမိရဲ့ ဘဝကိုထိန်းချုပ်ညွှန်ကြားတဲ့ သခင်ယေရှုကို နေ့စဉ်ပေးအပ်ခြင်းကိုဆိုလိုတယ်။ တမန်တော်ရှင်ပေါလုက၊ ငါသည်နေ့တိုင်းအသေခံရ၏။ **၁ ကော ၁၅:၃၁** မှာဒီလိုရှင်းပြခဲ့တယ်။

ကျွန်ုပ်တို့တတွေဟာ စွန့်လွှတ်အပ်နှံဖို့ဆိုတာကို လူသားတစ်ယောက်အနေနဲ့ ခုခံတွန်းလှန် ကြတယ်။ အဲဒါကိုမေ့လိုက်ပါ။ **ငါသည်အားနည်းသောအခါ တန်ခိုးနှင့်ပြည့်စုံလျက်ရှိ၏ ၂ ကော ၁၂:၁၀** ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဘဝကို မွေးဖွားလာတဲ့အချိန်မှာ ရရှိကြတယ်။ သို့သော် ကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းတဲ့နေ့စဉ်နေ့တိုင်းအစာကို စားရတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ဝိညာဉ်ရေးရာဘဝကို ဒုတိယအကြိမ် မွေးဖွားလာတဲ့အချိန်မှာရရှိကြတယ်။ ဝိညာဉ်ရေးရာအစားအစာကို ကျွန်ုပ်တို့နေ့စဉ်လိုအပ်နေပါတယ် (သို့မဟုတ်) သေလိမ့်မယ်။ ကျွန်ုပ်တို့တတွေဟာ နက်ဖန်နေ့ အတွက် အစားအစာကို ကြိုတင်စားထားဖို့ မဖြစ်နိုင်သလို၊ နက်ဖန်နေ့အတွက် စွန့်လွှတ်အပ်နှံဖို့ဆိုတာလည်း မဖြစ်နိုင်ဘူး၊ မိတ်ဆွေ။ အယ်လင်ဂျီက မည်သို့ပင်ဆိုစေ ကျွန်ုပ်တို့ ပြောင်းလဲလာတဲ့အချိန်တုန်းက အပြည့်အစုံသန့်ရှင်းပါလိမ့်မယ်၊ သို့သော်နေ့စဉ် သက်တမ်းတိုးခြင်းမရှိပါက ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘာမျှအသုံးမဝင်ပါ။ ဆိုပြီး (Our Father Cares, p. 144). မှာဖော်ပြထားပါတယ်။

### မည်သို့စတင်ရမည်နည်း။

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုခံယူဖို့အကောင်းဆုံးနည်းလမ်း၊ တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းမှာ ကိုယ်တိုင်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအားဖြင့် သခင်ယေရှုအတွက် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း စွန့်လွှတ်အပ်နှံဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့တတွေဟာ ဘုရားသခင်အတွက်နေ့စဉ်စွန့်လွှတ်အပ်နှံဖို့ မရေးချယ်ဖြစ်ဖူးဆိုရင် ကျွန်ုပ်တို့ပေးထားခဲ့တဲ့ ကတိတွေနဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ရည်ရွယ်ချက်တွေဟာ **ဆဲကြိုး** တွေနဲ့သာတူပါလိမ့်မယ်။ (Steps to Christ, p. 47).

သင်အသက်ရှင်နေတဲ့ နေ့ရက်တွေအထဲက အကောင်းဆုံးအစိတ်အပိုင်းတွေကို မျှဝေဘို့ ဘုရားသခင်ထံမှာ သင်ကတိပေးလိုသလား။

ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်နှင့်ဖြောင့် မတ်ခြင်း တရားတော်ကို ရှေ့ဦးစွာ ရှာကြလော့။ **မသေ ၆:၃၃**

### ဘုရား၏နှုတ်ကပတ်တော် ပဏ္ဏနာ။

**အကောင်းဆုံးဆက်ဆံရေးမှာ ဆက်လက် တည်နေပါ။**

ငါ၌တည်နေကြလော့။ ငါသည်လည်းသင်တို့၌တည်နေမည်။ စပျစ်ခက်သည်အပင်၌မတည်လျှင်၊ ကိုယ်အလိုအလျောက်အသီးမသီးနိုင်သကဲ့သို့၊ သင်တို့သည်ငါ၌မတည်လျှင်အသီးမသီးနိုင်ကြ။ ၇)သင်တို့သည်ငါ၌တည်၍ ငါ့စကားသည်သင်တို့၌တည်လျှင်၊ သင်တို့သည်တောင်းချင်သမျှကို တောင်း၍ ရကြလိမ့်မည်။ **ယောဟန် ၁၅:၄၊ ၇** နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ဘုရားသခင်ထံအပ်နှံတဲ့အခါ ယုံကြည်ခြင်းတိုးပွားလာတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုပိုပြီးသိကျွမ်းလာဖို့ ဦးဆောင်လမ်းပြပါ။ ကိုယ်တော်ရဲ့အလိုတော် ဆန္ဒတွေဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အလိုဆန္ဒဖြစ်ပါစေ။

**အကောင်းဆုံးဆက်ဆံရေးမှာ နေ့စဉ် တည်နေပါ။**

ငါ၌ဆည်းကပ်လိုသောသူဖြစ်လျှင်ကိုယ်ကိုယ်ခြင်းပယ်ရမည်။ ကိုယ်လက်ဝါးကပ်တိုင်ကိုနေ့တိုင်းထမ်း၍ငါ့နောက်သို့လိုက်ရမည်။ **လုကာ ၉:၂၃** ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်နှင့်ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်ကို ရှေ့ဦးစွာရှာကြလော့။ **မသေ ၆:၃၃** အရာရာအတွက် ကိုယ်တော်အား ပထမနေရာမှာ ထားတတ်ဘို့သွန်သင်တော်မူပါ။ နေ့ရက်တိုင်း ကိုယ်တော်နဲ့ဘယ်လိုစတင်ရမလဲဆိုတာကိုလည်း သွန်သင်ပေးပါ။

### ဆုတောင်းခြင်းအကြံပြုချက်များ။

**ကျေးဇူးတင်နှင်ချီးမွမ်းခြင်း။** တိကျတဲ့ကောင်းချီးမွမ်းမှုများအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါ။ ဘုရား၏ကောင်းမြတ်ခြင်းအတွက် ဘုရားကိုချီးမွမ်းပါ။

**ဝန်ခံ။** သီးသန့်ဝန်ခံခြင်းအတွက်အချိန်အနည်းငယ်ယူပြီး သူ့ရဲ့ခွင့်လွှတ်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ကိုကျေးဇူးတင်ပါ။

**လမ်းညွှန်။** လက်ရှိစိန်ခေါ်မှုများနှင့်ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် ဉာဏ်ပညာပေးဘို့ ဘုရားသခင်ထံတောင်းလျှောက်ပါ။

**ဈာန်ဝိတို့အသင်းတော်။** ဒေသ၊ နယ်မြေအလိုက်နှင့် ကမ္ဘာ့အသင်းတော်၏ကြိုးစားမှုများအား ဘုရားကောင်းချီးပေးရန်ဆုတောင်းပါ။

**ဒေသထွင်းတောင်းဆိုမှုများ။** ဒေသယုံကြည်သူအသင်းဝင်များ၊ မိသားစုနှင့်အိမ်နီးချင်းတို့ရဲ့လိုအပ်ချက်များအတွက်ဆုတောင်းပါ။

**နားထောင်ပြီးတုံ့ပြန်။** ဘုရားသခင်အသံကိုနားထောင်ပြီး ချီးမွမ်းခြင်းနဲ့ သီချင်းဆိုခြင်းအတွက် အချိန်ယူပါ။

**သီချင်းအကြံပြုချက်များ။** SDA Hymnal: I Need Thee Every Hour (#483); Day by Day (#532); Abide With Me (#50); Turn Your Eyes Upon Jesus (#290); Moment by Moment (#507). Other Songs: Open Our Eyes, Lord; Seek Ye First.