

၁၁ ရက် ဆုတောင်းခြင်း

ဘုရားသခင်ကိုရှာဖွေခြင်း၌ ပြန်လည်နိုးကြားခြင်း

၈ ရက် - ခရစ်တော်အားဖြင့်နာခံလိုက်လျှောက်ခြင်း

“လူမည်သည်ကား၊ ခရစ်တော်၌ရှိလျှင် အသစ်ပြုပြင်သောသတ္တဝါဖြစ်၏။
ဟောင်းသောအရာတို့သည် ပြောင်းလဲ၍၊ ခပ်သိမ်းသော အရာတို့သည် အသစ်ဖြစ်ကြပြီ။”
ကောရိန်သုတ္တံဝါဒစာ

ပထမစောင် ၅:၁၇

ယုံကြည်ခြင်းခြေလှမ်းများ

ကာနုမြို့ရဲ့ မင်္ဂလာဆောင်ပွဲမှာ ယေရှုပြုခဲ့တဲ့ ပထမဆုံးနိမိတ်လက္ခဏာကို သတိရပါရဲ့လား။ မယ်တော်မာရီက
“သူစေခိုင်းသမျှကပြုကြလေ” လို့ အစေခံတွေကိုပြောပါတယ်။(ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၂:၅)
မယ်တော်မာရီပြောတဲ့စကားဟာ
အစေခံတွေ ယေရှုထံ ယုံကြည်ခြင်းအပ်နှံရာမှာ စိတ်ချမှုရှိဖို့ တည်ဆောက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ကျောက်အိုးစရည်းထဲကို
ယေရှု ရေဖြည့်ခိုင်းတဲ့အခါ အစေခံတွေဟာအတိအကျလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြပါတယ်။
နောက်ပြီးယေရှုက“ယခုခပ်၍ပွဲအုပ်ထံသို့ သွင်းလော့” ဟုမိန့်တော်မူသည့်အတိုင်းသွင်းကြ၏။ (ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၂:၈)
ဖြည့်ထားတဲ့ရေတွေကို ပွဲအုပ်ထံသွင်းခိုင်းတဲ့အခါ ထူးဆန်းတဲ့ ခိုင်းစေချက်လို့
တွေးမိပေမယ့်နောက်မှနိမိတ်လက္ခဏာအကြောင်း သက်သေခံနေရတယ်ဆိုတာ သဘောပေါက်သွားပါတယ်။
ယုံကြည်ခြင်း ခြေလှမ်းများကို အသေးစိတ်ပြန်ကြည့်ရအောင် -

- ၁။ မယ်တော်မာရီက အစေခံတွေကို ယေရှုခိုင်းတဲ့အတိုင်းလုပ်ဆောင်ဖို့ညွှန်ကြားပြီး ယေရှုကို ကိုးစားဖို့အတွက်
ယုံကြည်ခြင်းတည်ဆောက်ပေးခဲ့ပါတယ်။
- ၂။ ယေရှုခိုင်းစေချက်ကိုလိုလိုလားလားဆောင်ရွက်ပြီးတော့ ယေရှုကို ကိုးစားယုံကြည်ကြောင်းအစေခံတွေပြုခဲ့
ပါတယ်။နောက်တစ်မျိုးပြောရရင် သူတို့အားဖြင့်နိမိတ်လက္ခဏာပြနိုင်ရန်
အခွင့်အရေးပေးဖို့ပြင်ဆင်ခဲ့ပါတယ်။
- ၃။ နောက်ဆုံးမှာတော့ နိမိတ်လက္ခဏာကို ယေရှုကသာ ပြခဲ့ပါတယ်။

အစေခံတွေကတော့ရေကနေစပျစ်ရည်ဖြစ်အောင် မပြောင်းနိုင်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့်ဒီအစေခံတွေရဲ့ပြင်ဆင်
ဆက်ကပ်မှု မပါဘဲ နိမိတ်လက္ခဏာဖြစ်ခဲ့နိုင်ပါ့မလား။ နာခံလိုက်လျှောက်ခြင်းဆိုတာ
ဘယ်လောက်ယုံကြည်သလဲဆိုတာပြသခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ယေရှုကို ကိုးစားဖို့ရွေးချယ်ပါ။ ယေရှုခရစ်တော်ရဲ့
အလိုတော်နဲ့ကိုက်ညီတဲ့ ဆန္ဒမျိုးရှိပါစေ။ ယုံကြည်တဲ့အတိုင်း စိတ်ချစွာလှမ်းလာခဲ့ပါ။ ဒါပေမယ့်ယေရှုသာ
နိမိတ်လက္ခဏာကို ဖြစ်ပေါ်စေသူဖြစ်ပါတယ်။

ဘယ်လိုလုပ်ဆောင်မှာလဲ
တမန်တော်ပေါလုရဲ့ရှင်းပြချက်မှာ အံ့ဖွယ်အရာတွေကျွန်ုပ်တို့ကိုဖော်ပြတယ်ဆိုတာရည်ရွယ်ချက်ရှိလို့
ဖြစ်ပါတယ်။ ရောမဩဝါဒစာ၁၆:၂၅-၂၇အဆိုအရ
ယုံကြည်၍ကိုးစားနားထောင်စေချင်လို့ဖြစ်ပါတယ်။ဒီအံ့ဖွယ်အရာကဘာများလဲ။ ကောလောသဲဩဝါဒစာ၁:၂၇အဆိုအရ
“ကျွန်ုပ်တို့အထဲ၌ရှိသောခရစ်တော်”ဖြစ်ပါတယ်။ ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်၍ သူ့စကားကို

နားထောင်ရင်ဘာအကျိုးများရရှိမှာလဲ။ “လူမည်သည်ကား၊ခရစ်တော်၌ရှိလျှင်အသစ်ပြုပြင်သောသတ္တဝါဖြစ်၏။
ဟောင်းသော အရာတို့သည် ပြောင်းလဲ၍ ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည်အသစ်ဖြစ်ကြပြီ။”

(ကောရိန်သုတ္တဝါဒစာဒုတိယစောင် ၅:၁၇)
ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အထဲမှာကျိန်းဝပ်၍လုပ်ဆောင်မှုကိုပြုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် အသက်အသစ်ကိုရရှိ၍
အသစ်ဖန်ဆင်းခြင်း ခံရသော သတ္တဝါဖြစ်မည်။
ခရစ်တော်ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့စိတ်နှလုံးထဲ၌ ကျိန်းဝပ်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်သဘောထားများသည် ယေရှုခရစ်တော်၏
ပညတ်ချက်များကိုကျင့်စောင့်ရန် စိတ်အားထက်သန်နေမည်။ “ပညတ်တော်တို့ကိုစောင့်ခဲသည်မဟုတ်။”
(ရှင်ယောဟန်သုတ္တဝါဒစာ ပဌမစောင် ၅:၃) “ငါ့ထမ်းဘိုးသည်ထမ်းလွယ်၏”လို့ ရှင်မသဲခရစ်ဝင် ၁၁:၃၀မှာ ယေရှု
မိန့်တော်မူပေတယ်။“အကျွန်ုပ်နှစ်သက်သောကိုယ်တော်၏ ပညတ်၌မွေ့လျော်ပါမည်” အကြောင်းမူကား၊
“တရားတော်သည် ရွှေငွေအထောင်အသောင်း ထက်မက အကျွန်ုပ်၌သာ၍ကောင်းပါ၏”
“အကျွန်ုပ်အာခေါင်၌အလွန်ချိုပါ၏။” (ဆာလံကျမ်း ၁၁၉:၄၇၊၇၂၊၁၀၃) “တရားတော်ကိုနှစ်သက်သော
သူတို့၌ကြီးစွာသော ငြိမ်သက်ခြင်းရှိပါ၏။” (ဆာလံကျမ်း ၁၁၉:၁၆၅) ယုံကြည်၍ လိုက်လျှောက်ခြင်းသည်
စိတ်ကျေနပ်ဖွယ်ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်သည် သူ၏မေတ္တာဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့အတွက် အကောင်းဆုံးဥပဒေများ
ပေးထားခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

နာခံခြင်းရှိစဉ်မှာပင် ထိုနာခံခြင်းဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းကိုဝယ်ယူ၍မရသလို၊ ကိုယ်တိုင်ကြိုးစားအားထုတ်သော
ကိုယ့်ကောင်းမှု၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကြောင့်လဲ ဘယ်တော့မှ ကယ်တင်ခြင်းမရနိုင်ပါဘူး။ အယ်လင်ဂျွန် ရေးသားထားတဲ့
“ယုံကြည်ခြင်းနှင့်အကျင့်” စာအုပ်၏ စာမျက်နှာ ၉၄ မှာ “ကိုယ်ပိုင်ဟန်နဲ့ပညတ်တော်စောင့်ခြင်းဖြင့် ကောင်းကင်နိုင်ငံ
ရောက်ရန်ကြိုးစားသူသည် အချည်းနှီးသောအမှုမှာ ကြိုးစားအားထုတ်သူဖြစ်သည်။ နာခံခြင်းမရှိလျှင်
မည်သူမျှကယ်တင်ခြင်း မရနိုင်ပေ။ ထိုနာခံခြင်းသည် ကိုယ်တိုင်အားထုတ်မှု မဖြစ်စေရ။ ယေရှုခရစ်တော်ကို လူ့အထဲမှာ
အသက်ရှင်လှုပ်ရှားစေရမည်။ ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကို နာခံလိုသောသဘောနှင့် ထိုသဘောအတိုင်းဆောင်ရွက်ရန်
အရေးကြီးသော (၃) ချက်မှာ -

- ၁။ ကိုယ်ပိုင်အကျင့်၊ ကိုယ့်ကုသိုလ်ကောင်းမှုနဲ့ကောင်းကင်ကိုရောက်ဖို့မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ဘုရားသခင်နဲ့
အပေးအယူ ကိစ္စတိုင်းဟာ အချည်းအနှီးဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။
- ၂။ ဘုရားသခင်ရဲ့အလိုတော်အတိုင်းနာခံလိုက်လျှောက်ခြင်းဟာ အသက်တာမှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပေမယ့်
ခရစ်ယာန်

- တွေ့အနေနဲ့ပတ်ဝန်းကျင်မှာထုံးစံလေ့ရှိတဲ့အတိုင်း အသက်ရှင်နေထိုင်ဖို့ ဘုရားသခင်အလိုရှိပါတယ်။
- ၃။ နာခံခြင်းဆိုတာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်အကျင့်မဖြစ်ရပါဘူး။ ဒါပေမယ့်ယေရှုခရစ်တော်ရဲ့ နိမိတ်လက္ခဏာ
ပြီးမြောက်ဖို့အတွက်ဖြစ်စေပါရမယ်။

ဘယ်ကဏ္ဍမှာပါဝင်မလဲ
ကျွန်ုပ်တို့ကယ်တင်ခြင်းရရန် ကျွန်ုပ်တို့ဘာမှမတတ်နိုင်ဘူး၊လုပ်ဆောင်လို့လဲမရဘူးဆိုတာ နောက်တစ်ခါ
ပြောချင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လူသားများလွတ်လပ်စွာရွေးချယ်ခွင့်ကိုတော့ဘုရားသခင်ပေးထားပါတယ်။ အယ်လင်ဂျွန်ရဲ့
အဆိုအရ “ကောင်းကင်မှတန်ခိုးနှင့်လူသားအားထုတ်မှု ပေါင်းစည်းနိုင်ရန် ဘုရားသခင်ပုံစံရေးဆွဲထားသည်။” (Ye
Shall Receive Power, P 10) ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ။

- ၁။ ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုးစားခြင်း - ခရစ်တော်ကိုတိုး၍ကိုးစားရန် ကျွန်ုပ်တို့ရွေးချယ်စဉ် ကျွန်ုပ်တို့စိတ်နှလုံးထဲ၌
“ကျင့်ဆောင်လိုသောဆန္ဒ” ရှိစေသည်။(ဖိလိပ္ပိုသုတ္တဝါဒစာ ၂:၁၃) ကျွန်ုပ်တို့စိတ်ဆန္ဒရှိရန်ဖန်ဆင်း၍
လုပ်ဆောင်ရမည့် အရာကို ပြသပေးသည်။
- ၂။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ဆုံးဖြတ်ချက် - ဘုရားသခင်ရဲ့အလိုတော်အတိုင်း အသက်ရှင်ဖို့ရွေးချယ်ပါ။ ဘုရားသခင်သည်
ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ပင်ကိုစရိုက်နဲ့ စိတ်ဆန္ဒကို အပြည့်အဝနားလည်မှုရှိသည်။ လူသားသဘာဝနှင့်ဘုရားသခင်၏
အလိုတော်ကိုဝန်ခံနိုင်ရန် ခရစ်တော်ယေရှုသာကြားဝင်စေ့စပ်ပေးနိုင်သည်။ ထိုသို့ပြုပေးလိုသောကြောင့်
ခရစ်တော်ယေရှု စောင့်နေသည်။

၃။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်သောအခွင့်အရေးများရယူပါ - ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုံးဖြတ်ချက်များကို နာခံခြင်းခြေလှမ်းများအားဖြင့်
 တားဝင်ချည်းကပ်ပါ။ ခြေလှမ်းကျယ်သည်ဖြစ်စေ၊ ကျဉ်းသည်ဖြစ်စေ တစ်လှမ်းခြင်းလျှောက်လှမ်းပါ။
 ၄။ ဘုရားသခင်တစ်ပါးတည်းသာ ကယ်တင်ခြင်းပေးနိုင်သောသူဖြစ်သည်။

ယုံကြည်ကိုးစားတဲ့အတိုင်း နာခံလိုက်လျှောက်ဖို့ဆုံးဖြတ်ချက်ချပြီး ပြင်ဆင်ထားရမယ့် အခန်းကဏ္ဍကကျွန်ုပ်တို့ အပိုင်းဖြစ်ပြီး ဒီအပိုင်းမှာလဲ ဘုရားသခင်ရဲ့ခွန်အားပေးမှုဖြစ်တဲ့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အထဲမှာ ခရစ်တော်ကျိန်းဝပ်မှုသာဖြစ်ပြီး ဒီလိုနာခံလိုက်လျှောက်ခြင်းမှာလဲ ပျော်ရွှင်မှုတွေနဲ့ ပြည့်ဝနေပါလိမ့်မယ်။
 နှုတ်ကပတ်တော်မှ ဆုတောင်းချက်များ

နာခံခြင်းသာ ဘုရားသခင်၏ မေတ္တာကိုအပြည့်အဝနားလည်စေသည်။“ငါ့ပညတ်တို့ကိုရ၍ စောင့်ရှောက်သော သူသည် ငါ့ကိုချစ်သောသူဖြစ်၏။ငါ့ကိုချစ်သောသူကို ငါ့မည်းတော်သည်ချစ်တော်မူမည်။ငါသည်လည်းထိုသူကိုချစ်၍ သူ့အား ကိုယ်တိုင်ထင်ရှားမည်ဟု မိန့်တော်မူ၏”(ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၄:၂၁) အဘ၊အကောင်းဆုံးအသက်တာမည်သို့ ရရှိရန် ကြိုးပမ်းရမည်ကိုပြသသွန်သင်သည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်နှင့်ပညတ်များကို ငြင်းပယ် မိသည်ကို ခွင့်လွှတ်ပေးပါ။ ကိုယ်တော်ကိုအကြွင်းမဲ့ကိုးစားရန်နှင့် စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ဆက်ကပ်အပ်နှံရန် လမ်းပြပေး တော်မူပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် နာခံသောနှလုံးသားရှိရန် တောင်းလျှောက်လျှင် ကိုယ်တော်နှစ်သက်တော်မူသည်။ “ကိုယ်တော်၏ ကျွန်ကို နာခံတတ်သော စိတ်နှလုံးပေးသနားတော်မူပါ။ထိုစကားကို ထာဝရဘုရားနှစ်သက်တော်မူ၍၊ သင်တောင်းလျှောက် သည့်အတိုင်း ငါပေး၏။”(ဓမ္မရာဇဝင် တတိယစောင် ၃:၉၊၁၀၊၁၂) German Luther Version မှ ပြန်ဆိုသည်။

ဆုတောင်းရန်အကြံပြုချက်များ
 ကျေးဇူးတော်၊ ဂုဏ်တော်ချီးမွမ်းပါ - ခံစားရသော ကောင်းချီး မင်္ဂလာတစ်ခုစီတွက် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်း၍ ဘုရားသခင်၏ကောင်းမြတ်ခြင်း ဂုဏ်တော်ကိုချီးမွမ်းပါ။
 အပြစ်ဝန်ချပါ - ကိုယ်တိုင်အပြစ်ဝန်ချရန် အချိန်ယူ၍ ဘုရားသခင်၏ ခွင့်လွှတ်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပါ။
 ကွယ်ကာမှုရှိခြင်း - လက်ရှိစိန်ခေါ်မှုများနဲ့ သင်၏ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ရန်ဘုရားသခင်ထံ ဉာဏ်ပညာတောင်းခံပါ။
 အသင်းတော် - နယ်အသင်းတော်၊ ဒေသအလိုက်အသင်းတော်များ၊ ကမ္ဘာ့နေရာအနှံ့ရှိအသင်းတော်အားလုံး၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးပါ။
 ကိုယ်ပိုင်ဆုတောင်းချက်များ - အသင်းတော်မိသားစုဝင်များ၊ အိမ်နီးချင်းမိတ်ဆွေများ၏ လိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပါ။
 နားထောင်၍တုံ့ပြန်ရန် - ကိုယ်တော်၏ အသံကို အချိန်ယူ၍နားထောင်ပါ။ ဂုဏ်တော်ချီးမွမ်းသီဆိုခြင်းဖြင့် တပြန်ပါ။

သီချင်းများ - SDA Hymnal: #590 Trust and Obey (#၂၃၇ ကိုးစားနားထောင်ကျူး)
 #316 Live Out Thy Life Within Me (#၁၀၆)
 ကျွန်ုပ်တို့ကိန်းဝပ်ပါကျူး)
 #573 I'll Go Where You Want Me to Go
 #537 He Leadeth Me (#၂၂၆ရှေ့ဆောင်မူမည်ကျူး)
 #574 Let Me Walk With Thee