

## နိုးကြားမှုကိုရှာဖွေခြင်း

### ၄ရက်မြောက်နေ့ - နိုးကြားမှုကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးခြင်း

ရှင်ယာကုပ် ၄:၂-၃

သင်တို့သည် တပ်မက်၍မရကြ။ လူအသက်ကို သတ်၍၎င်း၊ အလွန်လိုချင်သောလောဘစိတ်ရှိ၍၎င်း၊ အလိုမပြည့်စုံနိုင်ကြ။ ရန်တွေ့ခြင်း၊ စစ်တိုက်ခြင်းကိုလည်း ပြု၍မရကြ။ အကြောင်းမူကား၊ ဆုမတောင်းဘဲ နေကြ၏။ ဆုတောင်းလျှင်လည်း ကာမဂုဏ်ခံစားစရာတို့ရှိစေခြင်းငှါ၊ အလွဲတောင်းသောကြောင့်မရကြ။

### ဖြစ်နိုင်ခြေကိုမြင်ယောင်ကြည့်ပါ

သင်၏ဘုရားရှိခိုးကျောင်းတွင်တစ်စုံတစ် ဦး ကနိုးကြားမှုတရားကိုဟောသည်ဆိုပါစို့။ နောက်ဆုံးအယူခံဝင်ခြင်းဖြင့်တရားဟောဆရာသည်ယေရှုကိုလက်ခံပြီးသူနောက်သို့လိုက်ရန်နားထောင်သူများအားဖိတ်ခေါ်သည်။ မတော်ရင် မည်သူမျှတုံ့ပြန်ချင်မှတုံ့ပြန်မည် သို့မဟုတ်နည်းနည်းသို့မဟုတ်လည်းများများတုံ့ပြန်လိမ့်မည်။ ဘုရားသခင်သည်လူသားများကိုလွတ်လပ်စွာရွေးချယ်ခွင့်ပေးထားသောကြောင့်ဖိတ်ကြားချက်ကိုအခြားသူများ မည်သို့တုံ့ပြန်ပုံကိုကျွန်ုပ်တို့မဆုံးဖြတ်နိုင်ပါ။ လူအများတို့သည်ဘုရားသခင်သတင်းစကားကိုလက်ခံပြီးလူအများရှေ့ဟောပြောခြင်း၊ ကိုယ်ပိုင်ကျမ်းစာလေ့လာမှု၊ ခင်မင်ရင်းနှီးမှုသာသနာဧဝံဂေလိတရားကြောင့်သို့မဟုတ် ဘုရားသခင်ခန့်အပ်ထားသည့်အံ့သြဖွယ်များကြောင့်ဖြစ်စေလက်တွေ့ကျင့်သုံးကြသောအခါကျွန်ုပ်တို့၏သက်သေခံမှုသည်အောင်မြင်သည်။ ဤသို့သောစွမ်းရည်သည်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ဆုကျေးဇူးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်အံ့အားသင့်စွာရပ်ကာ ဘုရားသခင်သည်အံ့ဖွယ်အမှုများပြုသည်ကိုကြည့်နေကြသည်။

သို့သော်များသောအားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ခရစ်ယာန်အသက်တာသည်ထိရောက်မှုနည်းသည်။  
ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားကျောင်းအစီအစဉ်များနှင့်ပြင်ပသာသနာပြုအစီအစဉ်များသည်အချည်းနှီးဖြစ်သည်  
ဟု မဆိုလိုပါ။  
ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးရိုးဖြောင့်သောလူကြိုးပမ်းမှုများကိုတတ်နိုင်သမျှသခင်ဘုရားသခင်သည်  
အမှန်ပင်ကောင်းချီးပေးခဲ့သည်။ သန့်ရှင်းသော  
ဝိညာဉ်တော်သွန်းလောင်းခြင်းကိုခံယူလျှင်ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေ့အကြုံသည် မည်မျှကြီးမားမည်နည်း။  
ဖြစ်နိုင်ခြေကိုဘုရားသခင်တစ်ဆူတည်းသာသိသည်။ တရားဟောဆရာဟင်နရီတီ။ ဘလက်ခဘီက“  
သူသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ပိုင်အစွမ်းသတ္တိနှင့်ဉာဏ်ပညာအားဖြင့်နှစ်ပေါင်းခြောက်ဆယ်အတွင်းကျွန်ုပ်  
တို့တတ်နိုင်သည်ထက်ကိုယ်တော့်အပ်နှံသူများမှတစ်ဆင့်သူသည်ခြောက်လအတွင်း ပိုမို၍  
ပြီးမြောက်လိမ့်မည်” ဟုရေးသားခဲ့သည် (Blackaby, Experiencing God, p 108, revised edition)

နိုးကြားမှုအတွက်ဆုတောင်းခြင်းသည်မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော်လည်း၊ ဒီအတိုင်းရပ်နေ၍မရပါ။  
ပုဂ္ဂိုလ်ရေးနိုးကြားမှုကိုအမှန်တကယ်ခံစားရရန်လိုအပ်သောအဆင့်များကိုလုပ်ဆောင်ရန်သင့်အား  
ကျွန်ုပ်ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။ဘုရားသခင်ကောင်းချီးကြောင့်သင်၏ဘဝသည်ယခင်ကထက်ပိုမိုအစွမ်းထက်  
ပြီးကျေနပ်ရောင့်ရဲနိုင်သည်။  
သင်၏အိမ်နှင့်ဘုရားရှိခိုးကျောင်းသည်လည်းဘဝအသစ်ကိုခံစားရနိုင်သည်။

## လွဲနေတာကဘာလဲ

ပထမ ဦး စွာမေးခွန်းအချို့ - ကျွန်ုပ်တို့၏ပြဿနာအားလုံး၏အဓိကအချက်မှာအဘယ်နည်း။  
အဲဒါဝိညာဉ်ရေးလား။  
ကျွန်ုပ်တို့၏သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကင်းမဲ့ခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့၏နွေးထွေးသောခရစ်ယာန်အတွေ့အ  
ကြုံ၏ရင်းမြစ်တွင်တည်ရှိနိုင်ပါသလား။ အကယ်၍  
အဖြေကဟုတ်ကဲ့ဆိုလျှင်ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာတွင်အ ဘယ်ကြောင့်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို  
အဘယ်ကြောင့်ကင်းမဲ့နေကြသနည်း။

**သမ္မာကျမ်းစာအဖြေ။** “ သို့သော်လည်းသင်တို့မတောင်းသောကြောင့်သင်တို့၌မတည်။

တောင်းသည်အတိုင်းမခံရကြ။ အကြောင်းမူကား၊ ကာမဂုဏ်၌ပျော်မွေ့ကြသလော” (ယာကုပ် ၄း ၂၊ ၃)

။

ပထမနေ့အတွက်စာဖတ်ခြင်း၌ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာသိရှိခဲ့သည့်အတိုင်းဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာတွင်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုတောင်းခံရန်ကျွန်ုပ်တို့အားဖိတ်ခေါ်ပါသည်။

ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးကိုကျွန်ုပ်တို့ဘာကြောင့်ငတ်မွတ်နေတာလဲ၊ ဒါကငါတို့အာဏာကိုရဖို့အတွက်

နည်းလမ်းတွေဖြစ်တယ်။ ဘာကြောင့်ငါတို့ဒီအကြောင်းပြောနေတာလဲ၊

ဒီအကြောင်းကိုဟောကြားဖို့အတွက်ဆုတောင်းတာလား။ (ဘုရားကျောင်းအတွက်သက်သေခံချက်များ၊

အတွဲ ၈၊ စ။ ၂၂) ။

ရှင်ယာကုပ်ဘာပြောထားလဲဆိုတော့.

ကျွန်တော်တို့အလွဲတောင်းသည့်အခါကျွန်ုပ်တို့မရရှိပါဟုပြောသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်သည်“

ဇာတိပကတိအရာများ”ပေါ်လာသောအခါဘုရားသခင်ကောင်းချီးမပေးနိုင်ဟုသူဆိုလိုခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။

ရှင်ပေါလုဤသို့ရှင်းပြသည် -“ ဇာတိပကတိစိတ်သဘောသည်သေခြင်းအကြောင်းဖြစ်၏။

ဝိညာဉ်ပကတိစိတ်သဘောသည်အသက်ရှင်ခြင်းအကြောင်းနှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းအကြောင်းဖြစ်၏ (ရော

၈း ၅၊ ၆) ။

ပေါလုပြောသော“ဇာတိပကတိစိတ်”ကားအဘယ်နည်း။အမှန်တကယ်တွင်၊ဘုရားသခင်နှုတ်ကပါဌ်တော်သည်လူအုပ်စုသုံးစုနှင့်ကိုယ်တော်နှင့်သူတို့၏ဆက်ဆံရေးကိုဖော်ပြသည်။

အုပ်စုတစ်ခုစီတိုင်းတွင်မိဘလေ့ကျင့်မှု၊ အမွေဆက်ခံခံထားရသောစရိုက်၊ အသက်အရွယ်၊ ယဉ်ကျေးမှု၊

သို့သော်ဤကွဲပြားခြားနားမှုများရှိသော်လည်းကျွန်ုပ်တို့သည်အခြေခံကျသောအုပ်စုသုံးစုကိုတွေ့နိုင်သ

ည်။ သဘာဝသို့မဟုတ်“ လောကလူသား”၊ “ ဝိညာဉ်” သို့မဟုတ်“ ဝိညာဉ်တော်နှင့်ပြည့်ဝသောသူ” နှင့်“

ဇာတိပကတိဇာတိပကတိလူ” ဟူ၍ ဖြစ်သည်။

ဤအုပ်စုသုံးစုကို ၁ ကော ၂း ၁၄-၁၆ နှင့် ၃း ၁-၄ တွင်ဖော်ပြထားသည်။ ယခုတွင်ကျွန်ုပ်တို့သည်

သဘာဝလူ ကိုလွန်သွားခြင်းအကြောင်းကိုသာပြောလိမ့်မည်။

သူသည်ကမ္ဘာပေါ်တွင်နေထိုင်ပြီးဘုရားသခင်နှင့်ဆက်ဆံရေးမရှိသေးပါ။ ဘုရားကျောင်း  
အသင်းသားများသည်အခြားအုပ်စုနှစ်စုတွင်ပါဝင်ကြပြီးဖော်ပြချက်တစ်ခုချင်းစီကိုချက်ချင်းကြည့်လို  
က်ခြင်းသည်ပြဿနာကိုအဓိကဖုံးကွယ်ထားသည့်နေရာကိုဖော်ထုတ်နိုင်သည်။  
မေးခွန်းကဘယ်အုပ်စုတွင်အကျွန်ုပ်ပါဝင်သလဲ။ အတိုချုပ်စစ်ဆေးခြင်းသည်သူတစ်ပါး၏ဘဝ  
ကိုမဟုတ်ဘဲကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝကိုကြည့်ရှုလိုကြောင်းမိမိကိုယ်ကိုရောဂါရှာဖွေခြင်းကိုမှတ်သားရန်ကူညီ  
သင့်သည်။ သင်ကဘယ်လိုလူစားမျိုးလဲ။

**Natural သဘာဝ** - ဘုရားသခင်နှင့်မပတ်သက်ပါ။ သူသည်ဘုရားသခင်၏  
ဝိညာဉ်တော်နှင့်ဆိုင်သောအရာများကိုမခံယူပါ။

**ဝိညာဉ်ရေးရာ** - ဘုရားသခင်နှင့်အပြည့်အဝ၊ စစ်မှန်သောဆက်ဆံရေးရှိခြင်း။ ကျွန်ုပ်တို့သည်  
ဝိညာဉ်ရေးရာဖြစ်လာသောအခါကျွန်ုပ်တို့သည်ခရစ်တော်၏စိတ်နှလုံး (၁ ကော ၂း ၁၆) တွင်ရှိသည်။

**Carnal ဇာတိ** - ဘုရားသခင်နဲ့မကောင်းတဲ့ဆက်ဆံရေး၊ (၁ ကော ၃း ၁) “ ညီအစ်ကိုတို့၊ အထက်က  
ငါသည် ဝိညာဉ်လူတို့အား ဟောပြောသကဲ့သို့ သင်တို့အား ဟောပြော ရသော အခွင့်မရှိဘဲ၊  
ဇာတိပကတိ လူတို့အား၎င်း၊ ခရစ်တော်၌ သူငယ်ကလေးတို့အား၎င်း၊ ဟောပြောသကဲ့ သို့  
ဟောပြောရ၏။

လာမည့်၅ရက်နေ့မြောက်တရားတွင်ဝိညာဉ်ရေးရာနှင့်ဇာတိပကတိခရစ်ယာန်တို့၏ခြားနားမှုကားအဘ  
ယ်နည်း။

**ဘုရားသခင်နှုတ်ကပတ်တော်အတိုင်းဆုတောင်းခြင်း**

**သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေးများကိုညွှန်ကြားသည်။**

ဇာတိပကတိရှိသောသူတို့သည်ဇာတိပကတိနှင့်စပ်ဆိုင်သောအရာတို့ကိုစွဲလမ်းသောစိတ်သဘောရှိကြ  
၏ဝိညာဉ်တော်သည် ဝိညာဉ်တော်နှင့်ဆိုင်သောအရာများကိုစိတ်စွဲလမ်းသည်” (ရောမ ၈: ၅၊ ESV) ။ အဘ၊  
ကျွန်ုပ်တို့သည်လူ့ဇာတိဩဇာလွှမ်းမိုးမှုအောက်သို့ရောက်ရှိနေသည်ဖြစ်စေ၊  
ဝိညာဉ်ပကတိနှင့်စပ်ဆိုင်သောအရာတို့ကိုစွဲလမ်းသောစိတ်သဘောရှိကြ၏

**ကျွန်ုပ်တို့သည် တပ်မက်ခြင်း၌မရှိကြတော့ချေ**

“ ငါဆိုသည်ကားဝိညာဉ်ပကတိအတိုင်းကျင့်ကြလော့။  
ထိုသို့ကျင့်လျှင်ဇာတိပကတိ၏အလိုသို့မလိုက်ဘဲ နေကြလိမ့်မည်” (ဂလာ ၅: ၁၆) ။  
ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာ၌သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်အပြစ်၏တန်ခိုးကိုချိုးဖျက်သောကြောင့်ကျေ  
ူးဇူး တင်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးထဲတွင် ဝိညာဉ်အသီးကိုသီးပွင့်စေပါ။  
ဤအံ့ဩဖွယ်ကတိတော်အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါ၏။

**ဝိညာဉ်တော်သည်အပြစ်စီရင်ခြင်းမှလွတ်မြောက်စေသည်**

ဘုရားသခင်ကယ်လွှတ်တော်မူသောကြောင့်ယေရှုခရစ်၌တည်။ ၊ ဇာတိပကတိအတိုင်းမကျင့်၊  
ဝိညာဉ်ပကတိအတိုင်းကျင့်သောသူတို့သည်အပြစ်စီရင်ခြင်းနှင့်လွတ်ကြ၏။ ခရစ်တော်၌အသက်တာ  
ဝိညာဉ်တော်တရားအားဖြင့်ကျွန်ုပ်ကိုအပြစ်နှင့်သေခြင်းတရားကနေလွတ်မြောက်စေတော်မူသည်။  
အိုအဘ၊ကျွန်ုပ်တို့သည်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၌ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်သောအခါအပြစ်၏အနှောင်အဖွဲ့ပြု  
တ်တောက်သွားသည်ကို သိရခြင်းကကောင်းချီးတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

ရောမ ၈: ၁၂

ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်သည်သေခြင်းမှကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်သည်။

## ဆုတောင်းခြင်းအကြံပြုချက်များ

**ကျေးဇူးတင်ချီးမွမ်းပါ** - တိကျသောကောင်းချီးများအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါ။

ဘုရားသခင်၏ကောင်းမြတ်ခြင်းအတွက်ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းပါ။

### ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း

ဝန်ခံခြင်းအတွက်သီးသန့်ဝန်ခံခြင်းအတွက်မိနစ်အနည်းငယ်ယူပြီးသူ၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းအတွက်ဘုရားသခင်ကိုကျေးဇူးတင်ပါ။

### လမ်းညွှန် -

လက်ရှိစိန်ခေါ်မှုများနှင့်ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက်ဉာဏ်ပညာပေးရန်ဘုရားသခင်အားတောင်းခံပါ။

**ကျွန်ုပ်တို့၏အသင်းတော်**- ကျွန်ုပ်တို့၏ဒေသ၊

ဒေသဆိုင်ရာနှင့်ကမ္ဘာ့ဘုရားရှိခိုးကျောင်းများ၏အားထုတ်မှုများကိုဘုရားသခင်အားကောင်းချီးပေးပါရန်ဆုတောင်းပါ။

**ဒေသခံတောင်းဆိုမှုများ** - ဘုရားကျောင်း ဝ င်များ၊

မိသားစုနှင့်အိမ်နီးချင်းများ၏လိုအပ်ချက်များအတွက်ဆုတောင်းပါ။

**နားထောင်ပြီးတုံ့ပြန်ပါ** - ဘုရားသခင်အသံကိုနားထောင်ပြီးချီးမွမ်းခြင်း၊

သီချင်းဆိုခြင်းအတွက်အချိန်ယူပါ။

## သီချင်းအကြံပြုချက်များ

SDA Hymnal Lord I want to Be a Christian (၃၁၉)၊ Power in the Blood (# 294); Showers of Blessing (# ၁၉၅)၊ Everlasting Arms (# ၄၆၉) ။ အခြားသီချင်းများ - I have decided to follow Jesus; Shine Jesus Shine