

၁၀ ရက်တာဆုတောင်းခြင်း

နိးကြားခြင်းကိုရှာဖွေခြင်း

နေ့ရက် ၇ - ဘုရား၏ကတိတော်များကို ဆုတောင်းခြင်း။

“တောင်းကြလော့။ တောင်းလျှင်ရမည်။ ရှာကြလော့။ ရှာလျှင်တွေ့မည်။ တံခါးကို ခေါက်ကြလော့။ ခေါက်လျှင်ဖွင့်မည်။” (မသဲ ၇:၇)

“ဖြစ်နိုင်သည့်အရာသို့ ပြောင်းလဲလာသည့် မဖြစ်နိုင်သည့်အောင်မြင်ခြင်းများ”

ယေရှုသည်ကျွန်ုပ်တို့ကိုရွေးနုတ်ခဲ့သည့်အတွက် “အကြောင်းမူကား၊ အာဗြဟံ ခံရသော ကောင်းချီးမင်္ဂလာသည် ယေရှုခရစ်အားဖြင့် တစ်ပါးအမျိုးသားတို့၌ သက်ရောက်သည်ဖြစ်၍၊ ငါတို့သည် ကတိတော်နှင့်ယှဉ်သော ဂိဉာဉ်တော်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ခံရကြမည်အကြောင်းတည်း” (ဂလာတိ ၃:၁၄) သို့သော် မည်သည့် ကတိတော်မျိုးတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် မည်သို့ယုံကြည်ခြင်းကို တည်ဆောက်ကြမည်နည်း။ သန့်ရှင်းသောဂိဉာဉ်တော်ပြည့်ဝမှုသေချာစေရန် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းသင့်ပါသနည်း။ နိးကြားမှုရှိသည့်နှလုံးသားက ရင့်ကျက်မှုရှိသည့် ခရစ်ယာန် အသက်တာမျိုးရရန် မည်သို့ဦးဆောင်ပေးမည်နည်း။

နှစ်ပေါင်းများစွာ ဝတ်ပြုခြင်းအလေ့အကျင့်အရ “ကတိတော်များဖြင့် ဆုတောင်းခြင်း” ကိုသိရှိထားခဲ့ပါသည်။ သို့သော် အချိန်ကြာမြင့်စွာ ကျွန်ုပ်မကျင့်သုံးခဲ့ပါ။ ဘုရား၏ကတိတော်များကို ဆုတောင်းခြင်း၏ကောင်းချီးမင်္ဂလာမှ ကျွန်ုပ်တွေ့ရှိလာသည့်အခါ တပါးသူများထံဝေငှရန် စိတ်ဆန္ဒရှိခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့သောနှစ်အနည်းငယ်က “ကိုယ်ပိုင်နိးကြားခြင်းသို့ခြေလှမ်းများ” ဟူသည့်စာအုပ်တစ်အုပ်ကို ကျွန်ုပ်ရေးသားခဲ့သည်။ ထိုစာအုပ်တွင် ခရစ်ယာန်အသက်တာလက်တွေ့ဖြစ်ရန် နှုတ်ကပတ်တော်ဖြင့် ဆုတောင်းခြင်းသည် မည်သို့သော့ချက်ဖြစ်ကြောင်းရေးသားထားသည့် အခန်းပါဝင်သည်။ စာဖတ်သူအချို့မှ အောက်ပါသက်သေခံချက်များကိုရေးသား ပေးပို့ခဲ့သည်။

“ဆုတောင်းခြင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အသစ်သောအသိပညာရလိမ့်မယ်လို့ မထင်ခဲ့ပါဘူး။ သင်ရှင်းပြခဲ့သလိုမျိုး ဘုရား၏ကတိတော်များကို အခြေခံပြီးဆုတောင်းခြင်းမျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ချိန်ထဲမှာဘဲ ကျွန်ုပ်တစ်ခါမှ ဖြစ်နိုင်မယ်လို့ မထင်ထားတဲ့အောင်မြင်ခြင်းမျိုးကို ဘုရားရှင်က ကျွန်ုပ်ကိုပေးခဲ့ပါတယ်။”

“ကတိတော်များဖြင့်ဆုတောင်းခြင်းကို ကျွန်ုပ်သင်ယူပြီးကျင့်သုံးတဲ့အခါ ကျွန်ုပ်အသက်တာလုံးဝပြောင်းလဲမှုဖြစ်ခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်ရဲ့ဇနီးဟာ ကျွန်ုပ်ရဲ့ပြောင်းလဲမှုကို သတိထားမိခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်လည်းအံ့သြခဲ့ရပါတယ်။”

“သင်ကိုယ်တိုင်စမ်းသပ်ကြည့်ပါ”

ကတိတော်များဖြင့် ဆုတောင်းခြင်းဆိုသည်မှာ ဘာကိုဆိုလိုပါသလဲ။ သမ္မာကျမ်းစာမှကတိတော်များ (သို့) မိန့်တော်မူချက်များကိုရွေးချယ်ပြီး ဘုရားထံပြန်လည်ဆုတောင်းခြင်းဖြစ်သည်။ ဘုရား၏ကတိတော်အတိုင်း ကိုယ်တော့်ကိုကျွန်ုပ်တို့ မှီခိုခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များကိုလမ်းညွှန်ပေးရန် ကိုယ်တော့်ကို ကျွန်ုပ်တို့ခွင့်ပြုခြင်းဖြစ်ပြီး သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်မှတစ်ဆင့် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်စကားပြောရန်ဖြစ်သည်။ အခြားသူများဖြစ်ခဲ့ကြသလို ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် သံသယစိတ်ဝင်ပါက ထိုကတိတော်များကို ညွှန်ပြပြီး ဘုရား၏ကိုယ်ပိုင်အာမခံချက်များအဖြစ်တောင်းဆိုရန်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားနှင့်ဆုတောင်းခြင်းတွင် နှုတ်ကပတ်ကျမ်းစာဖြင့် ပြည့်ဝစေသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းခိုင်မာတည်ကြည်လာပြီး ယခင်ကနှင့်မတူ၊ ဘုရား၏စိတ်သဘောထားကို သိရှိလာရသည်။ အယ်လင်ဂျွိုက်၏ ရေးသားချက်တွင် “ဤလောကတွင် ဘုရား၏ကတိတော်များကို ပိတ်ဆို့တားဆီးထားခြင်းသည် ကောင်းကင်ယံတွင် နေမင်းကြီးကို ပိတ်ဆို့တားဆီးထားသကဲ့သို့ ပင်ဖြစ်သည်။ ဘုရားကိုယုံကြည်ကိုးစားခြင်းရှိရန် သူ၏နှုတ်ကပတ်ကျမ်းစာတွင် ကတိတော်များကို ထည့်သွင်းထားပေးပြီး ထိုကတိတော်များကဦးဆောင်လမ်း ပြစေသည်။ ထိုကတိတော်များဖြင့် ထာဝရမှသင်္ကေတများကို ပြန်လည်ဖော်ဆောင်ပေးသည်။ (My Life Today, p.338)

ကျမ်းစာတော်မြတ်က ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းချက်အတွက် ရှင်းလင်းသည့်ညွှန်ကြားချက်ကိုပေးထားသည်။ ပထမအချက်၊ ယေရှု၏နာမတော်ဖြင့် ဆုတောင်းရန်

ကျွန်ုပ်တို့ကိုညွှန်ကြားထားသည်။ “သင်တို့သည် ငါ၏နာမကိုအမှီပြု၍ တစ်စုံတစ်ခုသောဆုကိုတောင်းလျှင်၊ တောင်းသည်အတိုင်း ငါပြုမည်။” (ယောဟန် ၁၄:၁၄) ထို့ပြင် ဘုရား၏အလိုတော်နှင့်အညီဆု တောင်းလျှင် တောင်းသမျှဆုကိုပေးမည်ဟုလည်း ကတိတော်ကိုပေးထားပါသည်။ “ငါတို့သည် ဘုရားသခင်အထံတော်၌ ရဲရင့် ခြင်းအကြောင်းဟူမူကား၊ ငါတို့သည် အလိုတော်နှင့်အညီ တစ်စုံတစ်ခုသောဆုကို တောင်းလျှင်၊ ဘုရားသခင်သည် နားထောင်တော်မူ၏။” ဘုရားသခင်သည် သူ၏အလိုတော်ကို ကျမ်းစာတွင် မိန့်တော်မူချက်များနှင့်ကတိတော်များအားဖြင့် ဖော်ပြထားပြီး ထိုကတိတော်များကို ကျွန်ုပ်တို့မှီခိုအားကိုးလျက် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ ဆက်လက်ပြီး အခန်းငယ် ၁၅ တွင် “ဆုတောင်းသမျှသော စကားတို့ကို နားထောင် တော်မူသည်ကို ငါတို့သိလျှင်၊ အထံတော်၌ တောင်း သောဆုတို့ကို ရမည်ဟုသိကြ၏။” (၁ ယော ၅:၁၄၊ ၁၅)

ထိုဖော်ပြချက်သည် မည်သည့်အဓိပ္ပါယ်ဖြစ်သနည်း။ ဘုရား၏အလိုတော်နှင့်ညီ သောဆုတောင်းချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းသည့်အချိန် တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဘုရားကအဖြေပေးပါသည်။ မျက်မြင်အဖြေမျိုးကို မမြင်ရသေးခြင်းဖြစ်ကောင်း ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ စိတ်အားဖြင့်လည်း သတိမထားမိခြင်းဖြစ်ကောင်းဖြစ်မည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များကို ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်သာအဖြေပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ခံစားချက်အားဖြင့်မဟုတ်ပါ။ ယခု ကျွန်ုပ်တို့ ကတိတော်ကို ယုံကြည်ပြီး နောက်မှ စိတ်ခံစားမှုက လိုက်လာမည်ဖြစ်သည်။

ဥပမာ - အရက်နှင့်ဆေးလိပ်စွဲသူများနှင့်အတူ ဆုတောင်းရာတွင် ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် တစ်စုံတစ်ခုကို သင်ယူခဲ့ရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် မည်သည့်အရာကိုမျှသတိမပြုမိဘဲ စွဲလမ်းမှုမှလွတ်မြောက်ရန်ဆုတောင်းကြသည်။ ယုံကြည်ခြင်းကြောင့်လွတ်မြောက်ခြင်းရမည်။ သို့သော် နာရီအနည်းငယ်ကြာပြီးနောက်တွင် အရက်သောက်ချင်စိတ်၊ ဆေးလိပ်သောက်ချင်စိတ်အာသီသပြင်းပြမှု မရှိတော့ကြောင်း သတိပြုလာသည်။ ထိုအချိန်တွင် သူတို့အနေဖြင့် ဆုတောင်းလျက် လွတ်မြောက်ခြင်းကို လက်တွေ့ရရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။

အယ်လင်ဂိုက်ကလည်း ဆုတောင်းခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီးဖော်ပြထားသည်မှာ “သူတို့သည် နာမတော်ချီးမြှောက်နိုင်စေရန်အလိုငှာ ကိုယ်တော်ထံ၌ ဆုပတ္တနာများ

ကို အပူတပြင်းတောင်းခံလာကြသောအချိန်တွင် ကိုယ်တော်သည် အလွန်နှစ်သက်
တော်မူ၏။ ၎င်းတို့သည် ကိုယ်တော်၏ကတိတော်၌ ယုံကြည်ခြင်းရှိလျှင် များစွာ
သောဆုကျေးဇူးများကို ရရှိကြလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်နိုင်စရာအကြောင်းရှိပါသည်။”
(ထာဝရလိုအင်သက်တော်စဉ်၊ စာမျက်နှာ - ၄၈၈). “သန့်ရှင်းသောဂိညာဉ်တော်ကို
တောင်းခံပါ။ ကျမ်းစာကို လက်တွင်ကိုင်ထားပြီး ကိုယ်တော်မိန့်တော်မူသည့်အတိုင်း
ကျွန်ုပ်ပြုပါပြီ။ ကိုယ်တော်၏ကတိတော်များကိုတင်ပြပါသည်ဟုပြောပါ။ “တောင်းကြ
လော့။ တောင်းလျှင်ရမည်။ ရှာကြလော့။ ရှာလျှင်တွေ့မည်။ တံခါးကိုခေါက်ကြ
လော့။ ခေါက်လျှင် ဖွင့်မည်။” (မသဲ ၇:၇) (ခရစ်တော်၏သရုပ်ပြသြပါဒ်များ၊ စာမျက်
နှာ - ၁၅၅)

ယေရှုက ကတိတော်ပေးခဲ့သည်မှာ “ထိုကြောင့် ငါဆိုသည်ကား၊ သင်တို့သည်
ဆုကျေးဇူးကိုရမည်ဟု ယုံကြည်သောစိတ်နှင့်ဆုတောင်းသမျှတို့ကို ရကြလိမ့်မည်။”
(မာကု ၁၁:၂၄). သင်တို့သည် ကိုယ်တော်၏ကတိတော်များကို နေ့စဉ်ဆုတောင်းပါ
သလား။ ကိုယ်တော်၏နာမနှင့်ဆုတောင်းသည့်အခါ၊ ကိုယ်တော်၏အလိုတော်နှင့်အ
ညီဆုတောင်းသည့်အခါ၊ ကောင်းကင်တစ်ခုလုံး တုန်လှုပ်သွားပါသည်။

ဘုရား၏နှုတ်ကပတ်တော်ကိုဆုတောင်းခြင်း။

**“ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား သန့်ရှင်းသောဂိညာဉ်တော်ကိုပေးရန် စောင့်
ဆိုင်းနေပါသည်။”**

“သင်တို့သည်အဆိုးဖြစ်လျက်ပင် ကိုယ်သားတို့အား ကောင်းသောအရာကိုပေး
တတ်လျှင်၊ ထိုမျှမက ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသော သင်တို့အဘသည် ဆုတောင်း
သောသူတို့အား သန့်ရှင်းသောဂိညာဉ်တော်ကို သာ၍ပေးတော်မူမည် မဟုတ်
လော ဟုမိန့်တော်မူ၏။” (လုကာ ၁၁:၁၃)

“ထိုသို့မိန့်တော်မူသော်၊ ယုံကြည်သောသူတို့သည် ခံရလတုံသော ဂိညာဉ်တော်ကို
ရည်မှတ်၍မိန့်တော်မူ၏။ ယေရှုသည် ဘုန်းပွင့်တော်မမူသေးသောကြောင့် သန့်ရှင်း
သောဂိညာဉ်တော်ကို ပေးတော်မမူသေး။” (ယောဟန် ၇:၃၉)

“ထိုအကြောင်းအရာတို့သည် အမှန်ဖြစ်ကြောင်းကို ငါတို့သည် သက်သေခံဖြစ်ကြ၏။ ဘုရားသခင်၏စကားတော်ကို နားထောင်သောသူတို့အား ပေးသနားတော်မူသော သန့်ရှင်းသောဂိဉာဉ်တော်သည်လည်း သက်သေခံဖြစ်တော်မူသည်ဟု ပြောဆိုကြ၏။” (တမန်တော် ၅:၃၂)

အဖဘုရား၊ ကိုယ်တော်ကိုတောင်းလျှောက်သောသူ၊ ကိုယ်တော်ကိုယုံကြည်သောသူ၊ ကိုယ်တော်စကားကို နားထောင်သောသူတို့အား သန့်ရှင်းသောဂိဉာဉ်တော်ကိုပေးမည့်အကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ဖတ်ရှုရပါသည်။ ဤအရာသည် ကျွန်ုပ်တို့တောင်းတသောအရာဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ခွန်အားဖြင့် မတတ်နိုင်သောကြောင့် ကိုယ်တော်ရှင်မစချပေးတော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးတွင်းသို့ ကိုယ်တော်၏ချစ်မေတ္တာတော်သွန်းလောင်းပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ၏။

“သန့်ရှင်းသောဂိဉာဉ်တော်နှင့်ပြည့်ဝရန် ကျွန်ုပ်တို့ကိုခေါ်ဖိတ်နေပါသည်။”

“ယစ်မူးစေတတ်သော စပျစ်ရည်နှင့်ယစ်မူးခြင်းကို ရှောင်၍ ဂိဉာဉ်တော်နှင့်ပြည့်စုံလျက်ရှိကြလော့။” (ဧဖက် ၅:၁၈)

ချစ်လှစွာသောအဖဘုရား၊ သန့်ရှင်းသောဂိဉာဉ်တော်ကို အဆက်မပြတ်၊ ထပ်ခါတလဲလဲတောင်းခံတတ်စေရန် ကျွန်ုပ်တို့ကို သွန်သင်တော်မူပါ။ မိုက်မဲသော အပျိုကညာ ၅ ဦးကဲ့သို့ ဂိဉာဉ်တော်မီးမရှိသောသူများ မဖြစ်လိုပါ။ ကိုယ်တော်၏ နှုတ်ကပတ်တော်၌ တွေ့ရသောအသိဉာဏ်ပညာများကို ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားတွင်းပြည့်ဝစေတော်မူပါ။

ဆုတောင်းခြင်းအတွက် နောက်ထပ်အကြံပြုချက်များ။

- ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့်ချီးမွမ်းခြင်း - အထူးသောကောင်းချီးမင်္ဂလာများအတွက် ကျေးဇူးတင်ပြီး ကိုယ်တော်၏ကောင်းမြတ်ခြင်းများအတွက် ချီးမွမ်းပါ။
- ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း - ကိုယ်တိုင်ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းအတွက် အချိန်မီနစ်အနည်းငယ်ယူပါ။ ထို့နောက် ကိုယ်တော်ရှင်၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ။

- လမ်းညွှန်မှု - လက်ရှိရင်ဆိုင်နေရသည့်စိန်ခေါ်ချက်များနှင့်ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် အသိဉာဏ်ပညာချပေးရန် ဘုရားထံတောင်းလျှောက်ပါ။
- ကျွန်ုပ်တို့အသင်းတော် - ကျွန်ုပ်တို့၏နယ်ဒေသအသင်းတော်၊ နယ်ပယ်နှင့် ကမ္ဘာ့အသင်းတော်၏လုပ်ဆောင်မှုများကို ဘုရားရှင်ကောင်းချီးပေးရန်တောင်းလျှောက်ပါ။
- နယ်ဒေသတောင်းဆိုချက်များ - အသင်းသူအသင်းသားများ၊ မိသားစုနှင့်အိမ်နီးနားချင်းများ၏လက်ရှိလိုအပ်ချက်များကို တောင်းခံပေးပါ။
- နားထောင်ပြီးတုန့်ပြန်ခြင်း - ဘုရား၏အသံတော်ကိုနားထောင်ပြီးချီးမွမ်းခြင်း (သို့) သီချင်းသီဆိုခြင်းဖြင့် တုန့်ပြန်ပါ။

အသုံးပြုရန်သီချင်းများအတွက်အကြံပြုချက်များ။

* ကတိတော် တည်မြဲနေကျူး (SDA hymnal- 518)၊ အံ့ဖွယ်သက်ရှင်စကားကျူး (SDA hymnal – 286)၊ ကျမ်းစာမြတ်ပေးပါကျူး (SDA hymnal – 272)၊ ကိုယ်တော်သစ္စာကြီးမြတ်ကျူး (SDA hymnal – 100)၊