

## တတိယနေ့ - အလုံးစုံဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်းသည် အဓိကသော့ချက်ဖြစ်သည်

ရောမဩဝါဒစာ ၁၂:၁ “ညီအစ်ကိုတို့၊ အသက်ရှင်ခြင်းလက္ခဏာ၊ သန့်ရှင်းခြင်းလက္ခဏာ၊ ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူဖွယ်ဖြစ်သောလက္ခဏာနှင့်ပြည့်စုံသောယဇ်ကို သင်တို့သည်ပူဇော်၍ မိမိကိုယ်ခန္ဓာကို ဘုရားသခင်အား ဆက်ကပ်ခြင်းတည်းဟူသော သင်တို့ပြုအပ်သောဝတ်ကိုပြုမည်အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာတော်ကိုထောက်ထား၍ သင်တို့ကို ငါတို့ကွန်းနိုးဆော်ပေ၏။”

### ကျွန်ုပ်၏ဘဝခရီး

ကျွန်တော့်အသက် ၃၆နှစ်အရွယ် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးဖြစ်နေချိန်တွင် အသင်းအုပ်ဆရာဖြစ်သော ကျွန်တော်၏သူငယ်ချင်းသည် အသက်၄၁နှစ်အရွယ်မှာ ရုတ်တရက်ကွယ်လွန်သွားခဲ့ပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် ကျွန်တော်၏အတွေးထဲသို့ မေးခွန်းတစ်ခုဝင်လာခဲ့သည်။ “ငါ့ကိုဘုရားသခင်က အသင်းအုပ်ဆရာလုပ်ဖို့ခေါ်မယ်ဆိုရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ?” ကျွန်တော်ကတော့ လုံးဝမလုပ်ချင်ခဲ့ပါ။ ထို့နောက်တစ်ပတ်လုံးလုံး နေ့ရောညပါ ကျွန်တော်ဘုရားသခင်နှင့်လုံးပန်းပြီး ညှိနှိုင်းခဲ့ပါသည်။ အခြားများစွာသောနည်းလမ်းများအားဖြင့် ဘုရားသခင်အတွက် ဘယ်လိုဆက်ကပ်အသုံးခံနိုင်ကြောင်းကို ဘုရားသခင်နှင့်ငြင်းခုံနေခဲ့ပါသည်။ သို့သော်လည်း ကျွန်တော်၏ငြင်းဆန်မှုကို ဘုရားသခင်နားမထောင်ကြောင်း သိသာထင်ရှားနေခဲ့ပါသည်။ အဆုံးမှာတော့ ကျွန်တော်ဘာစောဒကမှမတက် ငြင်းခုံခြင်းမပြုတော့ဘဲ အိပ်ရာဘေး၌ ဒူးထောက်နေစဉ်တွင် အတွေးတစ်ခုကျွန်တော့်စိတ်ထဲသို့ ဝင်ရောက်လာခဲ့ပါသည်။ “ဘုရားသခင် သင့်ကိုချစ်တယ်” ကျွန်တော်ကလည်း စိတ်ထဲမှာ ပြန်ဖြေလိုက်ပါသည်။ “ဟုတ်တယ်။ ငါယုံကြည်တယ်။”

နောက်မိနစ်အနည်းငယ်အတွင်းမှာပင် ဘုရားသခင်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်ကို ယုံကြည်ကိုးစားခြင်းသည် ကျွန်တော့်ကို မိမိကိုယ်ကိုလုံးလုံးလျားလျား ဆက်ကပ်အပ်နှံစေခဲ့ပါသည်။ အဲ့ဒီအခါမှ ကျွန်တော်ငြိမ်သက်ခြင်းရရှိခဲ့ပါသည်။ နောက်တစ်နှစ်နဲ့ခြောက်လအကြာမှာတော့ ဘုရားသခင်ဟာ ကျွန်တော့်ကို အသင်းအုပ်ဆရာဖြစ်ဖို့ အမှန်တကယ်ခေါ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုသို့ခေါ် ပြီးနောက် ယခုအချိန်ထိ နှစ်ပေါင်းများစွာလွန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ကျွန်တော် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်မဆုံးဖြစ်နေဆဲပါ။ ကျွန်တော်၏စိတ်ထဲမှာရှိထားသောအကြံအစည်များနှင့် လုံးဝခြားနားသောလမ်းသို့ ပြသခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်မှာ ဘုရားသခင်၏အဆုံးအမချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် အတိုင်းအဆမဲ့ကရုဏာတော်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအချိန်မှာတော့

ကျွန်တော်ပြုခဲ့သော လုံးလုံးလျားလျားဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်းသည် ကြီးမားသောကောင်းကြီးမင်္ဂလာများကို ယူဆောင်လာခဲ့ပေးပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်တော့်အား အကောင်းဆုံးသောလမ်းသို့ ပို့ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။

## ဘာကြောင့် လုံးလုံးလျားလျားဆက်ကပ်အပ်နှံရမှာလဲ

“လုံးလုံးလျားလျားဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်းသည် ကယ်တင်ခြင်းရရန်၊ အသစ်တဖန်မွေးဖွားဖို့ရန်၊ အပြစ်နှင့်စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းတွေကို အောင်မြင်ရန်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်ပြည့်ဝရန် လိုအပ်သောသော့ချက်ဖြစ်သည်။”ဆိုပြီး *How to be Filled With the Holy Spirit and Know it* ဆိုတဲ့စာအုပ်ထဲမှာ Garrie F. Williamsကရေးသားထားပါသည်။

ဘုရားသခင်ကျွန်တော့်အား ကြီးမားစွာအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် ကျွန်တော်ဟာ ကျွန်တော့်ကိုယ်ကိုကျွန်တော် လုံးလုံးလျားလျားဆက်ကပ်အပ်နှံခဲ့ရသကဲ့သို့ တမန်တော်ရှင်ပေါလုသည်လည်း ဒမသက်မြို့သို့သွားသောလမ်းပေါ်၌ ဘုရားသခင်သူ့အားခေါ်သောအခါ သူ့၏ဘဝအဟောင်းနှင့်ရည်မှန်းချက်များကို စွန့်လွှတ်ခဲ့ရပါသည်။ ရောမမြို့ရှိအသင်းသူအသင်းသားများအားရေးသောစာ၌ ပေါလုသည် အသင်းသူအသင်းသားများအား “မိမိကိုယ်ခန္ဓာကို ဘုရားသခင်အား ဆက်ကပ်ခြင်းတည်းဟူသော သင်တို့ပြုအပ်သောဝတ်ကိုပြုမည်အကြောင်း” နှင့် “သေခြင်းမှထမြောက်၍ အသက်ရှင်သောသူကဲ့သို့၊ ဘုရားသခင်အား ကိုယ်ကိုယ်ဆက်ကပ်ကြ”ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခဲ့သည်။

များစွာသောလူတို့သည် မိမိတို့ကိုယ်ကို ဘုရားသခင်ထံသို့ လုံးလုံးလျားလျားဆက်ကပ်အပ်နှံမည့်အစား မိမိတို့၏ဘဝကို မိမိတို့ကိုယ်တိုင်ပဲ့ကိုင်ချင်ကြသည်။ ဘုရားသခင်ထံမှလာသောဆုကျေးဇူးအလုံးစုံတို့ကို ဆောင်ကြဉ်းသောဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူး၏တန်ခိုးမရှိကြ။ “သို့သော်လည်း အခြားသောကတိတော်များကဲ့သို့ ဝိညာဉ်တော်ဆုကျေးဇူးသည်လည်း အခြေအနေတစ်ခုအပေါ်မူတည်ပြီးပေးထားသောကတိဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်၏ကတိတော်ကို ယုံကြည်၍ ခံယူကြွေးကြော်သောသူအများရှိသည်။ သခင်ခရစ်တော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အကြောင်းကို ပြောဆိုကြသော်လည်း မည်သည့်အကျိုးကျေးဇူးမျှ မခံစားရကြ။ထိုသူတို့သည် မိမိတို့၏စိတ်ဝိညာဉ်များကို သန့်ရှင်းသောတမန်များ၏လမ်းပြမှုနှင့် ထိန်းချုပ်မှုအောက်၌ လုံးလုံးလျားလျားဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်းမရှိကြ။” (ထာဝရလိုအင် သက်တော်စဉ် စာ. ၆၇၂)

ကျွန်တော်တို့သည် လူသားများဖြစ်သည့်အလျောက် ကျွန်ုပ်တို့၏လွတ်လပ်ခွင့်ကို အဆုံးရှုံးမခံလိုကြသော်လည်း ကျွန်တော်တို့အတွက် ထားရှိသော ဘုရားသခင်၏အလိုတော်သည် ၎င်းနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သည်။ “ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုအား ကျန်းမာစေရန် အလိုရှိတော်မူ၏။ ကယ်လွှတ်ရန်အလိုရှိတော်မူ၏။ သို့ရာတွင် ဤသို့ပြုဖို့ရန် လုံးလုံးပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏နဂိုအခြေအနေတစ်ခုလုံးကို အသစ်ပြုပြင်ခြင်းကို လိုသေးသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ကိုယ်တော်ကို လုံးလုံးအပ်နှံရကြလိမ့်မည်။” (သုခချမ်းသာလမ်းညွှန် စာ. ၄၃)

အပြစ်နှင့်ပြည့်သောအသက်သည် ကျွန်ုပ်တို့ထင်သကဲ့သို့ လွတ်လပ်ခြင်းမရှိပါ။ “မိမိကိုယ်ကို ထာဝရဘုရားရှင်ထံတော်၌ ဆက်ကပ်အပ်နှံရန်ငြင်းပယ်သောသူတိုင်းသည်၊ အခြားတန်ခိုးရှင်တစ်ဦး၏ အုပ်ချုပ်မှုအောက်တွင် ရောက်ရှိနေပါသည်။ သူသည်မိမိကိုယ်ကို မိမိမပိုင်ဆိုင်ဘဲ ထိုတန်ခိုးရှင်၏ကျွန်တစ်ဦးသာဖြစ်နေပါသည်။ သူသည် လွတ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သောစကားများကို ပြောဆိုနိုင်ကောင်းပြောဆိုနိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း၊ အောက်တန်းအကျဆုံးသောကျွန်တစ်ဦးသာဖြစ်နေပါသည်။ သူ၏စိတ်သဘောထားသည် စာတန်၏ထိန်းချုပ်မှုအောက်တွင်ရှိနေသောကြောင့် သမ္မာတရား၏တင့်တယ်မှုကိုသူကြည့်ခွင့်မရရှိချေ။ ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်ချက်၏ဆင့်ဆိုချက်အရ လိုက်လျှောက်နေသည်ဟု သူတို့ဝါကြွားနေသော်လည်း သူသည် အမှောင်ကမ္ဘာအရှင်၏အလိုကိုသာ လိုက်လျှောက်နေခြင်းဖြစ်ပါသည်။” (ထာဝရလိုအင်သက်တော်စဉ် စာ. ၄၆၆)

ဘုရားသခင်ထံ အသက်တာကိုလုံးလုံးလျားလျားဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်းဖြင့် ကျွန်တော်တို့ဘက်မှ ဘာဆုံးရှုံးရပါသလဲ။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ကို နိုင်လိုမင်းထက်ပြုမှုများဖြစ်သော မနာလိုမုန်းတီးခြင်း၊ ခါးသီးသော ခံစားချက်၊ ရန်လိုခြင်း၊ လောဘကြီးခြင်း၊ အစွဲအလမ်းကြီးမှု၊ ဒေါသ၊ မာန်မာန၊ ဘဝင်ကြီးခြင်း၊ စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်း၊ သိမ်ငယ်ခြင်းစသည်တို့မှ လွတ်မြောက်စေလိုပါသည်။ လူသားတိုင်းသည် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်အကြီးမားဆုံးသောပြဿနာများဖြစ်သည်ကို သတိရပါ။ သင်သည်လည်း သင်ကိုယ်တိုင်၏ အကြီးများဆုံးသောပြဿနာဖြစ်သည်။ “ထိုသူသည် ခရစ်တော်ထံ မိမိကိုယ်ကိုဆက်ကပ်အပ်နှံလိုက်သောအချိန်တွင် ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာပြီး၊ လွတ်လပ်မှု၏အထွတ်အထိပ်ကိုခံစားရပါသည်။” (ထာဝရလိုအင်သက်တော်စဉ် စာ. ၄၆၆)

သို့သော်လည်း အိုးလုပ်သူသည် သူ၏လက်ထဲ၌ရှိသောခွံဖြင့်သာ အိုးလုပ်၍ရသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ မိမိတို့ကိုမိမိ ဘုရားသခင်ထံသို့ ဆက်ကပ်အပ်နှံဖို့ လိုအပ်သည်။ “ကျွန်ုပ်တို့၏လုပ်နိုင်စွမ်းတန်ခိုးများအားလုံးကို

ဘုရားသခင်ထံသို့ ဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်းသည် အသက်တာ၏ပြဿနာများကိုလွယ်ကူစေသည်။  
ကျွန်ုပ်တို့နှလုံးသား၏ ပြင်းပြသောဆန္ဒများကြောင့်ရုန်းကန်နေရခြင်းကို လျော့နည်းစေသည်။

လုံးလုံးလျားလျားဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်းသာလျှင် အဆုံးတိုင်သောပျော်ရွှင်မှုကိုပေးစွမ်းနိုင်သည်။  
“ခရစ်တော်ကိုယူတင်ဝတ်ဆောင်၍ မိမိတို့အသက်တာကို ကိုယ်တော်၏ထိန်းသိမ်းမှုအောက်တွင်  
ဆက်ကပ်အပ်နှံကာ ကိုယ်တော်၏အစီအစဉ်အတိုင်း အသက်ရှင်နေထိုင်သူအပေါင်းတို့သည်  
ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့်ငြိမ်းချမ်းခြင်းအခွင့်ကို တွေ့ရှိကြလိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်ရှင်နှင့်အတူပါရှိခြင်းအားဖြင့်  
ခရစ်တော်က ၎င်းတို့အား ဝမ်းမြောက်စေသောအချိန်တွင် လောက၏မည်သည့်အရာတစ်စုံတစ်ခုကမျှ  
၎င်းတို့အားဝမ်းနည်းစေခြင်းငှါ တတ်နိုင်ခြင်းမရှိချေ။ ကိုယ်တော်ရှင်အားမငြင်းဆန်ဘဲ လုံးလုံးလက်ခံခြင်းသည်  
စုံလင်သောသက်သာခြင်းအခွင့်ပင်ဖြစ်ပါသည်။” (ထာဝရလိုအင်သက်တော်စဉ် စာ. ၃၃၁)  
ဤစုံလင်သောငြိမ်သက်ခြင်းကို ခံစားနိုင်ရန် ဘုရားသခင်သည် သင့်ကိုယနေ့ဖိတ်ခေါ်နေပါသည်။

ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့်ဆုတောင်းခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့ကို ကိုယ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၏လက်နက်ဖြစ်စေတော်မူပါ။

“သင်တို့၏ကိုယ်အင်္ဂါများကို ဒုစရိုက်လက်နက်ဖြစ်စေ၍၊ အပြစ်တရားအား မဆက်ကြနှင့်။  
သေခြင်းမှထမြောက်၍ အသက်ရှင်သောသူကဲ့သို့၊ ဘုရားသခင်အား ကိုယ်ကိုယ်ဆက်ကြလော့။”  
ရောမဩဝါဒစာ ၆:၁၃

ကိုယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာအလုံးစုံကို ကိုယ်တော်ထံသို့ ဆက်ကပ်အပ်နှံလိုပါသည်။  
ကိုယ်တော်၏ဘုန်းတော်ထင်ရှားစေဖို့ရန် ကျွန်ုပ်တို့ကို အသုံးပြုတော်မူပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာများကို ဝတ်ပြုခြင်းအသက်တာဖြစ်စေတော်မူပါ။

“ညီအစ်ကိုတို့၊ အသက်ရှင်ခြင်းလက္ခဏာ၊ သန့်ရှင်းလက္ခဏာ၊ ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူဖွယ်သော  
လက္ခဏာနှင့် ပြည့်စုံသောယဇ်ကို သင်တို့သည် ပူဇော်၍၊ မိမိကိုယ်ခန္ဓာကို

ဘုရားသခင်အားဆက်ကပ်ခြင်းတည်းဟူသော သင်တို့ပြုအပ်သောဝတ်ကို ပြုမည်အကြောင်း၊  
ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်ကို ထောက်ထား၍၊ သင်တို့ကို ငါတို့ကံတွန်းနှိုးဆော်ပေ၏။” ရောမဩဝါဒစာ ၁၂:၁

အဖေဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို အသစ်သောသတ္တဝါဖြစ်နိုင်ဖို့ရန် ဖိတ်ခေါ်သည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။  
ကျွန်ုပ်တို့ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ကိုယ်တော်ထံ၌ မည်ကဲ့သို့လုံးလုံးလျားလျား ဆက်ကပ်အပ်နှံနိုင်မည်ကို  
သွန်သင်ပြသတော်မူပါ။ ကိုယ်တော်ပြသသောလမ်းသို့ ကိုယ်တော်ပေးသောခွန်အားနှင့် လိုက်လျှောက်နိုင်ဖို့ရန်  
ကူညီမစတော်မူပါ။

မကောင်းသောအမှုအရာမှကာကွယ်တော်မူပါ။

“ဘုရားသခင်၏သားဖြစ်သမျှသော သူတို့သည် ဒုစရိုက်ကိုမပြုတတ်သည်ကို ငါတို့သိကြ၏။  
ဘုရားသခင်ဖြစ်ဖွားစေတော်မူသောသူသည်၊ မိမိကိုမိမိစောင့်ရှောက်သဖြင့်၊ မာရ်နတ်သည် ထိုသူကို  
မထိမခိုက်နိုင်ရာ။” ရှင်ယောဟန်ဩဝါဒစာ ပဌမစာစောင် ၅:၁၈

### **ဆုတောင်းရန်အကြံပြုချက်များ**

**ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့်ဂုဏ်တော်ချီးမွမ်းခြင်း:** ဘုရားသခင်၏ကောင်းမြတ်ခြင်းအတွက်ဂုဏ်တော်ချီးမွမ်းပြီး  
ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများအတွက်ကျေးဇူးတင်ပါ။

**ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း:** မိမိကိုယ်ပိုင်အပြစ်ဝန်ချတောင်းပန်ရန် မိနစ်အနည်းငယ်အချိန်ယူပါ။ ထိုနောက်  
ဘုရားသခင်၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ။

**လမ်းပြခြင်း:** လက်ရှိတွေ့ကြုံနေရသော အခက်အခဲများနှင့်ဆုံးဖြတ်ချက်ချစရာများအတွက် ဉာဏ်ပညာပေးရန်  
ဘုရားသခင်ထံ၌ တောင်းခံပါ။

**အသင်းတော်:** ဌာနေအသင်းတော်နှင့်ကမ္ဘာ့အသင်းတော်များ၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုကို  
ဘုရားသခင်ကောင်းကြီးပေးရန် တောင်းခံပါ။

**ကိုယ်ပိုင်တောင်းခံချက်များ:** အသင်းသူအသင်းသားများ၊ သူတို့၏မိသားစုများနှင့်  
အိမ်နီးချင်းများ၏လက်ရှိလိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။

**နားထောင်၍တုံ့ပြန်ခြင်း:** ဘုရားသခင်၏အသံတော်ကိုကြားဖို့ အချိန်ယူပြီး ချီးမွမ်းခြင်း(သို့)သီချင်းဖြင့်  
တုံ့ပြန်ကျေးဇူးတင်ပါ။

## ဆိုရန်ဓမ္မသီချင်းအကြံပြုချက်များ

*SDA Hymnal*: I surrender all (#309); Have Thine Own Way, Lord (#567); Take My Life and Let It Be (#330); Under His Wings (#529); It Is Well (#530); Just As I Am (#313)