

နိုးထခြင်း

Day 10

နေ့ ၁။ ယေရှုရဲ့ အဖိုးတန်ဆုံးသော လက်ဆောင်

“သင်တို့သည် အဆိုးဖြစ်လျက်ပင် ကိုယ်သားတို့အား ကောင်းသောအရာကို ပေးတတ်လျှင်၊ ထိုမျှမက ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိတော်မူသော သင်တို့အဘသည် ဆုတောင်းသောသူတို့အား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို သာ၍ ပေးတော်မူမည် မဟုတ်လောဟု မိန့်တော်မူ၏။ (လုကာ ၁၁:၁၃)

ကျွန်ုပ်မှာ ဘာမှမရှိပါ

“ကိုယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆုတောင်းတတ်ရန်သင်ပေးပါ”ဟု တပည့်တော်တို့က တောင်းဆို၏။ တပည့်တော်တို့က သခင်ယေရှု သူ၏ဖခမည်းတော်နှင့် နေ့စဉ်ခိုင်မာတုံ့ဆက်သွယ်ရှိပုံကို တွေ့မြင်လိုဖြစ်ပါတယ်။

ဘုရားသခင်က အပိုင်းသုံးပိုင်းနှင့်အတူမမေ့နိုင်တဲ့ဆုတောင်းနည်းသင်ခန်းစာကိုသင်ပေးလိုက်တယ်။ ၎င်းမှာ- သခင်ဘုရား၏ဆုတောင်းခြင်း၊ ညသန်းခေါင်ယံအချိန်၌ မိတ်ဆွေများလာခြင်း၏ ပုံပမာ၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုဆက်လက်တောင်းခံဖို့တို့ ဖြစ်တယ်။ (လုကာ ၁၁:၁-၁၃)

ပုံပမာတွင် (အခန်းငယ် ၅-၈)၊ လူတစ်ယောက်က သူ့ဆီညီအချိန်ရောက်လာတဲ့ညွှန့်သည်ကို ကျွေးစရာဘာမှမရှိဘူး။ သူ့ဆီမှာ “ဘာမှကျွေးစရာမရှိ” သဖြင့် သူ့ကိုညွှန့်သည်ကိုကြွေးမွေးညွှန့်ပေးရန် အလျှင်အမြန် သူ့အိမ်နီးချင်းကိုအကူအညီတောင်းခံလိုက်တယ်။ သူ့ညွှန့်သည်ကို ညွှန့်ခံရန် စားစရာရသည်အထိ သူတောင်းခံနေခဲ့တယ်။ ဒီပုံပြင်မှာ ဖော်ပြတဲ့အတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့လည်း တခြားသူတွေကို ဝေငှနိုင်ဖို့တစ်စုံတစ်ခုရရန် ယေရှုထံကိုချည်းကပ်ဖို့ပဲဖြစ်တယ်။ တခါတလေ ကျွန်ုပ်တို့မှာအသက်မုန့်ကိုဝေငှရန် ဘာမှမရှိကြောင်းနားလည်လာတယ်။

ထို့နောက်ယေရှုက ပုံပမာ(ကျွန်ုပ်မှာ ဘာမှမရှိပါ) ထဲကပြဿနာနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့လိုအပ်ချက်ကိုသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်မှာတောင်းခံဖို့ဆိုသည့်အချက်ကိုချိတ်ဆက်လိုက်ပြီး၊ “တစ်ဖန် ငါဆိုသည်ကား၊ တောင်းကြလော့ တောင်းလျှင်ရမည်။” (လုကာ ၁၁:၉)

ယေရှုကျွန်ုပ်တို့ကို ဖိတ်ခေါ်ခြင်း၊ ဆက်လက်တောင်းခံပါ

လုကာ ၁၁ မှာဆိုရင်၊ သခင်ယေရှုက ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာမှာ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို **တောင်းခံဖို့ ၁၀ ကြိမ်**အထိဖော်ပြထားပါတယ်။ ဤကဲ့သို့ သခင်ယေရှုက နှလုံးသားထဲထိ တစ်စုံတစ်ခုကို လုပ်ဆောင်ရန် ချစ်ခင်စွာတိုက်တွန်းတာကို ကျွန်ုပ်ဘယ်ကျမ်းပိုဒ်မှာမှ မတွေ့ဖူးသေးပါ။

“တစ်ဖန် ငါဆိုသည်ကား၊ **တောင်းကြလော့။ တောင်းလျှင်ရမည်။ ရှာကြလော့။ ရှာလျှင်တွေ့မည်။** တခါးကို**ခေါက်**ကြလော့၊ ခေါက်လျှင်ဖွင့်မည်။ **တောင်း**သောသူမည်သည်ကားရ၏။ **ရှာ**သောသူလည်းတွေ့၏။ **ခေါက်**သောသူအားလည်း တံခါးကိုဖွင့်၏။ သင်တို့တွင် အဘဖြစ်သောသူ၌ သားသည် မုန့်ကို**တောင်း**လျှင် အဘသည်ကျောက်ကိုပေးမည်လော။ ငါးကို**တောင်း**လျှင် ငါးအစား၌ မြွေကိုပေးမည်လော။ ဥကို**တောင်း**လျှင် ကင်းမြီးကောက်ကို ပေးမည်လော။ သင်တို့သည် အဆိုးဖြစ်လျက်ပင် ကိုယ်သားတို့အား ကောင်းသောအရာကို ပေးတတ်လျှင်၊ ထိုမျှမက ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသော သင်တို့အဘသည် ဆု**တောင်း**သောသူတို့အား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို သာ၍ပေးတော်မူမည် မဟုတ်လောဟု မိန့်တော်မူ၏။ (လုကာ ၁၁:၉-၁၃)

ဒီအပိုဒ်ငယ်တစ်ချို့တွေမှာ ယေရှုက **တောင်းခြင်း** ဆိုတဲ့ ကြိယာကို ခြောက်ကြိမ်တိုင်တိုင် သုံးခဲ့သည်သာမက ရှာခြင်းနှင့် ခေါက်ခြင်းဆိုတဲ့ စကားလုံးကိုလည်း နှစ်ကြိမ်ဆီ သုံးခဲ့ပါတယ်။ ထိုအရာများသည် လုပ်ဆောင်ခြင်း ကြိယာများ ဖြစ်ပါတယ်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့် ပြည့်ဝဖို့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့တွေ လုပ်ဆောင်ခြင်းကိုပြုဖို့လိုတယ်လို့ ယေရှုက အတိအလင်းဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျမ်းချက်ရဲ့ နောက်ဆုံး **တောင်း** ဆိုတဲ့စာလုံးက ဂရိဘာသာနဲ့ဆိုရင် စဉ်ဆက်မပြတ်ကာလ (continuous tense) နဲ့ရေးထားသည်ကိုတွေ့ရတယ်။ အဓိပ္ပာယ်မှာ ကျွန်ုပ်တို့တွေဟာ တစ်ကြိမ်ထဲတောင်းဖို့မဟုတ်ပဲ ဆက်လက် တောင်းခံနေဖို့ဆိုလိုခြင်းဖြစ်တယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ စိတ်ဆန္ဒကို သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အတွက် ဒီနှလုံးသားမှစိတ်ခေါ်ခြင်းနှင့်အတူ သခင်ယေရှုက နိုးထစေချင်သည်ကို ရှင်းလင်းစွာ တွေ့ရမည်ဖြစ်တယ်။ ကျွန်ုပ်တို့တွေဟာ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ရဲ့ ကြွယ်ဝတဲ့ကောင်းကြီးမင်္ဂလာကိုဆက်လက် မတောင်းခံဘူးဆိုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့တွင်အရေးကြီးတဲ့အရာ တစ်ခုခုပျောက်ဆုံးနေတာကို ယေရှုသိတဲ့အတွက်ကြောင့်ဖြစ်တယ်။

Christ Object Lessons စာအုပ် စာမျက်နှာ ၁၄၅ မှာဆိုရင် “တစ်ခါတောင်ယုံနှင့်ရလိမ့်မည်ဟု ဘုရားသခင်မိန့်တော်မူခြင်းမရှိခဲ့ပါ။ တောင်းပါဟူ၍သာမိန့်တော်မူတယ်။ စိုးရိမ်မှုမရှိပဲ ဆုတောင်းခြင်း၌ ကြံကြံခံပါ။ ကြံကြံခံစွာ တောင်းခံခြင်းဟာ တောင်းလျှောက်သူအတွက် ပို၍ရယူနိုင်သည့်အပြုအမူနှင့် သူတောင်းခံသည့်အရာပေါ် ပို၍လိုချင်သည့် စိတ်ဆန္ဒကို တိုးမြှင့်ခြင်းများ ယူဆောင်လာပေးပါတယ်။”

ထိုပြင် စဉ်းစားဆင်ခြေပါ။ ယေရှု အဘယ်ကြောင့် နေ့စဉ်ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် အချိန်ယူရသလဲဆိုတာလဲ? မမဝိုက်ရဲ့ Signs of the Times မှာ ဘယ်လိုရှင်းပြထားသလဲဆိုတော့ “နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ယေရှုဟာ ကောင်းကင်ဘုံမှာရှိတဲ့ သူ၏အဖေမည်းတော်နဲ့ ဆက်သွယ်ခဲ့တယ်။ အဖေမည်းတော်ထံမှ လတ်ဆတ်သော သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ နှစ်ခြင်းကို နေ့စဉ်ရယူခဲ့တယ်။”

ဤသည်အားဖြင့် ယေရှုဟာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဥပမာကောင်းတစ်ခု မုချကေန်ဖြစ်တယ်။ မိမိကိုယ်ကို မိမိမေးပါ။ ယေရှုပင်လျှင် ဤမျှလောက် နေ့စဉ်လန်းဆန်းမှုကို သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ထံမှ လိုအပ်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အဘယ်မျှလောက် ပို၍အရေးပါမည်နည်း?

အသင်းသူ/သားများထံမှ စိတ်ခေါ်မှုနှင့် သက်သေခံချက်

“ကျွန်ုပ်၏အသက်တာကိုသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သွန်းလောင်းရန် နှစ်နှစ်တိုင်တိုင် နေ့စဉ်ဆုတောင်းနေခဲ့တယ်။ ဘုရားသခင်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်၏လျှောက်လှမ်းခြင်းဟာမယုံနိုင်စရာဖြစ်ခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်နဲ့အတူနေရန်၊ ကျွန်ုပ်ကို သူ့အလိုတော်အတိုင်းပြုရန်၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နဲ့အတူ ကျွန်ုပ်ကို အသစ်ပြုပြင်ရန်၊ ယေရှုအား ကျွန်ုပ်တောင်းလျှောက်သည့်အချိန်မှစ၍ ဂလာတိ ၅ မှာဖော်ပြထားတဲ့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ရဲ့အသီးအပွင့်တွေကို ကျွန်ုပ်၏အသက်တာမှာပို၍ထိုးထွင်းသိမြင်လာပါတယ်။ သမာကျမ်းစာကိုဖတ်ရှုရာ၌လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော်အကြောင်းကို တပါးသူအားဝေငှရာ၌လည်းကောင်း၊ ကျွန်ုပ်၌ပို၍ပျော်ရွှင်မှုကို ရရှိလာစေသည်သာမက အခြားသူများကို ဆုတောင်းပေးရန် စိတ်ဆန္ဒပို၍ရရှိလာပါတယ်။ ဒီထက်မက ကျွန်ုပ်၏အသက်တာပုံစံဟာလည်း စိတ်ကူးယဉ် ဆန်စွာ ပြောင်းလဲလာခဲ့ပါတယ်။..... သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်ပြည့်ဖို့ နေ့စဉ်ဆုတောင်းခြင်းကို ခြောက်ပတ်တိုင်တိုင် ပြုလုပ်ပြီး ဘာထပ်ဖြစ်ကိုစောင့်ကြည့်ရန် သခင်ယေရှုကို စိတ်ခေါ်မှုပြုပါတယ်။” (CH)

“ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပါတ်တော်ကို ဆုတောင်းခြင်း”

ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်မှာ အဘယ်ကြောင့်အဖြေများ မရှိရသနည်း

“သင်တို့သည် တပ်မက်၍မရကြ။ လူ့အသက်ကို သတ်၍လည်းကောင်း၊ အလွန်လိုချင်သော လောဘစိတ်ရှိ၍လည်းကောင်း၊ အလိုမပြည့်စုံနိုင်ကြ။ ရန်တွေ့ခြင်း၊ စစ်တိုက်ခြင်းကိုလည်းပြု၍မရကြ။ အကြောင်းမူကား၊ ဆုမတောင်းဘဲ နေကြ၏။ ဆုတောင်းလျှင်လည်း ကာမဂုဏ်ခံစားစရာဖို့ ရှိစေခြင်းငှာ၊ အလွဲတောင်းသောကြောင့် မရကြ။” (ယာကုပ် ၄:၂၊၃)

ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသောအဖ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အတွက် ဆက်လက်တောင်းခံဖို့ လေ့လျူရှုထားမိတဲ့အတွက် ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့ကို ခွင့်လွှတ်တော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အပြစ်များကို ဝန်ချတောင်းပန်လျှင်လည်း သူတို့ကိုခွင့်လွှတ်ဖို့ရန် သစ္စာရှိသည့် အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ တောင်းဆိုမှုက ဘုရားသခင်ရဲ့ ပေးကမ်းမှုကို မည်မျှတန်ဖိုးထားသည်ကို ပြသခြင်း

“သင်တို့သည် အဆိုးဖြစ်လျက်ပင် ကိုယ်သားတို့အား ကောင်းသောအရာကို ပေးတတ်လျှင်၊ ထိုမျှမက ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိတော်မူသော သင်တို့အဘသည် ဆုတောင်းသောသူတို့အား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို သာ၍ပေးတော်မူမည်မဟုတ်လောဟု မိန့်တော်မူ၏။” (လုကာ ၁၁:၁၃)

အဖေမည်းတော် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့အားပေးရန် ကတိတော်ထားရှိသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ယခုသွန်းလောင်းပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့တောင်းလျှောက်သည်ကို နားညောင်းတော်မူသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဤကတိတော်မှာ အားကိုးမှီခိုဖို့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ကို သွန်သင်ပေးတော်မူပါ။

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကြွယ်ဝစွာသော အသက်တာကိုပေးချင်တော်မူ၏

“ငါ့ကိုယုံကြည်သောသူသည် ကျမ်းစာလာသည်အတိုင်း အသက်ရေထွက်ရာ စမ်းရေတွင်းဖြစ်လိမ့်မည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ထိုသို့မိန့်တော်မူသော်၊ ယုံကြည်သောသူတို့သည် ခံရတ္တိသောဝိညာဉ်တော်ကို ရည်မှတ်၍ မိန့်တော်မူ၏။ ယေရှုသည် ဘုန်းပွင့်တော်မမူသေးသောကြောင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပေးတော်မမူသေး။” (ယောဟန် ၇:၃၈၊၃၉)

ဆုတောင်းရန် အကြံပေးချက်

ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း - တိကျတဲ့ကောင်းကြီးမင်္ဂလာအတွက်ကျေးဇူးတင်ရန်နှင့် ဘုရားသခင်၏ကောင်းမြတ်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းရန်။

အပြစ်ဝန်ချခြင်း - အပြစ်ဝန်ချဖို့နှင့် ဘုရားသခင်၏ ခွင့်လွှတ်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ရန် အချိန်အနည်းငယ်ယူပါ။

ကြည့်ရှုဆောင်မခြင်း - ယခုလက်ရှိ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ရင်ဆိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ဘုရားသခင်ထံမှ ဉာဏ်ပညာ တောင်းခံပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ အသင်းတော် - ကျွန်ုပ်တို့၏ ကမ္ဘာ၊ နိုင်ငံ၊ ဒေသတွင်း အသင်းတော်များ၏ လုံ့လရှိမှုကို ကောင်းကြီးပေးရန် ဘုရားသခင်ထံတောင်းခံပါ။

ဒေသတွင်း တောင်းဆိုချက် - ယခုလက်ရှိ အသင်းသူ/သားများ၊ မိသားစုများနှင့် အိမ်နီးချင်းများ၏ လိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းရန်။

နားထောင်ခြင်းနှင့် တုန့်ပြန်ခြင်း - ဘုရားသခင်၏အသံတော်ကို နားထောင်ဖို့နှင့် ချီးမွမ်းခြင်းနဲ့သီချင်းအားဖြင့် တုန့်ပြန်ရန် အချိန်ယူပါ။

သီချင်း အကြံပေးချက် (Song Suggestions)

SDA Hymnal: Spirit of the Living God (#672); Sweet, Sweet Spirit (#262); Fill My Cup, Lord (#493); Sweet Hour of Prayer (#478); Come, Holy Spirit (#269)