

## Eestvedaja juhend: Otsides äratust

Tere tulemast kümnepäevasele palveajale aastal 2021! Oleme veendunud, et palve on äratuse sünnikoht. Viimaste aastate jooksul on Jumal teinud nii palju imesid, kui oleme Teda üheskoos palves ja paastus otsinud. Püha Vaim on viinud pöördumiseni, uue innukuseni evangeeliumitöös, koguduste elustumiseni ja suhete paranemiseni.

Kas Jumala hääl on sind äratusele kutsunud? Piibel on täis töotusi sinu jaoks:

"Ja kui siis minu rahvas, kellele on pandud minu nimi, alandab ennast ja nad palvetavad ja otsivad minu palet ning pöörduvad oma kurjadelt teedelt, siis ma kuulen taevast ja annan andeks nende patu ning säästan nende maa." (2. Aja 7:14)

"Ja te otsite mind ja leiate minu, kui te nõuate mind kõigest oma südamest." (Jeremija 29:13)

"Sest igaüks, kes hüüab appi Issanda nime, päästetakse." (Rm 10:13)

"Tulge Jumala ligi, siis tuleb Tema teie ligi!" (Jk 4:8)

"Ennäe, ma seisan ukse taga ja koputan. Kui keegi kuuleb mu häält ja avab ukse, siis ma tulen tema juurde sisse ning söön

õhtust temaga ja tema minuga." (Ilm 3:20)

Ükskõik, mis olukorras sa ka poleks oma elus, on Jumal sulle lähemal, kui sa arvad. Ta soovib valada välja oma õnnistused sinu perele, kogudusele, kogukonnale ja maailmale. Ühine meiega, et palvetada Püha Vaimu kaudu toimuva vaimse ärkamise pärast!

## Üldised kümnepäevase palveaja koosolekute osad:

### Igapäevased palveloengud

Kümnepäevasel palveajal on igal päeval kindel palveteema. Iga teema koosneb Piiblisalmist, palvapäeva loengust, Piiblis olevatest töötustest, millele palvetamisel tugineda, teistest soovituslikest eestpalvetest ja laulusoovitustest. Soovitame printida palveaja loengute materjalid, et iga osaleja võiks palveloengu ajal teemat ka ise jälgida.

Kogudused üle kogu maailma ühinevad, et palvetada iga palveloengu teema pärast. Ühine nendega, et palvetada, tuginedes Piiblisalmidele ja soovituslikele eestpalvesoovidele, kuid ära tunne survet, justkui peaksid kiirustades käima läbi kõik soovituslikud eestpalvesoovid. Võib-olla soovid jagada osalejad väikestesse gruppidesse ja lasta igal grupil palvetada konkreetsete soovituslike eestpalvesoovide pärast.

Lisaks on palveaja loengumaterjalides dokument ülemaailmse kiriku eestpalvesoovidest (World Church Prayer Requests). On oluline palvetada üheskoos meie ülemaailmse kogudusepere pärast, kuid võib-olla soovid varuda rohkem aega, et palvetada kohalike vajaduste pärast, kui sinu palvegrupis on näiteks kogukonnast pärit inimesi. Palvetage selle pärast, kuidas võiksite kõige paremini tervitada külalisi ja panna neid tundma, et nad kuuluvad teie gruppi. Vaata [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

### Soovituslik ajakasutus iga loenguteema käsitlemiseks:

Tee palvekoosolekud lihtsaks, et grupp võiks tõeliselt keskenduda palvetamisele. See, kui palju aega sa iga osa jaoks kulutad, varieerub. Järgnev juhend on vaid soovitus:

**Tervitus ja sissejuhatus:** 2 – 5 minutit

**Palvapäeva materjali lugemine:** 5 minutit

**Palvetamine, tuginedes Piiblis olevatele töötustele:** 10 – 15 minutit

**Palvetamine teiste soovituslike eestpalvesoovide pärast:** 20 – 30 minutit

**Laul ja ülistus:** 5 – 10 minutit

**Palveta teiste eest**

Julgusta igat osalejat palvetama püsivalt 5-7 inimese pärast, kelled Jumal nende ellu on saatnud. Nendeks võivad olla sugulased, sõbrad, kolleegid, naabrid või niisama tuttavad. Julgusta osalejaid paluma Püha Vaimu, et Ta juhataks nimekirja valikus ja nende teenimises kümnapäevase palveaja vältel. Võib-olla soovid pakkuda väikeseid kaarte või paberit, kuhu inimesed võivad kirjutada nende nimed, kelle pärast nad palvetama hakkavad.

**Hingamispäeva teenistused kümnapäeval palveajal**

Selle kümnapäevase palveaja jooksul keskendu mõlemal hingamispäeval erilist palvele ja tunnistuste jagamisele sellest, kuidas Jumal on palvetele vastanud. Ole loominguine. On palju erinevaid viise, kuidas jagada koguduseperega seda, mida te igapäevastel palvekoosolekutel teete ja kogete.

**Kümnapäevase palveaja viimase hingamispäeva veetmine**

Kümnapäevase palveaja viimane hingamispäev peaks olema üles ehitatud suure rõõmu jagamiseks sellest, mida Jumal on nende kümne päeva jooksul teinud. Varu rohkelt aega palvestustest tunnistamisele, piibellike juhiste jaoks palvetamise kohta ja laulmisele. Palve ajal juhi kogudust nii, et need, kes ei osalenud palveaja koosolekutel, võiksid kogeda rõõmu teistega koos palvetamisest. Teise hingamispäeva teenistuse kohta saad lisaideid kümnapäevase palveaja loengumaterjalidest.

**Jätk kümnapäevasele palveajale**

Palveta selle pärast, kuidas Jumal soovib, et sinu koguduses/grupis jätkata sellega, mida Ta on alustanud kümnapäevase palveaja jooksul. Võib-olla jätkate iganädalaste palvekoosolekutega. Või ehk soovib Jumal, et alustaksite oma kirikus uue teenimisviisiga, et jõuda kogukonnani. Ole avatud ja järgi Jumala juhiseid. Olen veendunud, et üllatud, kõndides Temaga. Materjal "Kutse misjonitööle" on täis ideid teiste teenimiseks.

**Tunnistused**

Palun jaga lugusid sellest, kuidas Jumal on nende kümne päeva jooksul töötanud. Sinu lood on julgustuseks paljudele teistele. Neid võib jagada veebis aadressil [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## Soovitused ühisteks palvehetkedeks

**Olge ühel meelel**

Kui keegi palvetab mingi asja pärast, siis veenduge, et keegi veel palvetaks selle sama asja pärast ja olge ühel meelel- see on võimas! Ära arva, et kui üks on juba teatud asja pärast palvetanud, siis teised ei pea enam selle asja pärast palvetama. "Tõesti, taas ma ütlen teile, kui iganes maa peal kaks teie seast on ühel meelel mingi asja suhtes, mida nad iganes paluvad, siis nad saavad selle minu Isa käest, kes on taevas." (Mt 18:19) Kui julgustav on saada palves üles tõstetud!

**Toetuge Jumala töotustele**

Palu grupil väljendada palvetes Jumala töotusi. On nii lihtne keskenduda oma probleemidele. Kuid Jumala töotusi väljendades kasvatame oma usku ja meenutame endale, et Jumalal pole miski võimatu. Töotused aitavad meil suunata oma silmad iseenda nõrkustelt ja raskustelt Jeesusele. Igale nõrkusele ja raskusele võime Piiblist leida töotuse, millele palvetades toetuda. Julgusta inimesi otsima rohkem töotusi ja kirjutama need üles, et nendele tulevikus toetuda.

**Paastumine**

Kutsu palvekoosolekutel osalejaid üles liituma kümnapäeval palveajal mingit liiki paastumisega. Näiteks paastumine telerist, ilmalikust muusikast, filmidest, Internetist, magusast või mingit teist sorti toidust, mida on raske seedida. Veeda rohkem aega palvetades ja Piiblit uurides, paludes Jumalat, et Ta aitaks sinul ja su kogudusel

kasvada veelgi täielikumalt Kristuses. Rakendades lihtsat dieeti, anname oma meelele võimaluse olla vastuvõtlikumad Püha Vaimu häälele.

### **Püha Vaim**

Kindlasti palu Püha Vaimu, et Ta näitaks sulle, mille pärast teatud inimese või teatud situatsiooni puhul palvetada. Piibel ütleb meile, et me ei tea, mida palvetada ja et Püha Vaim on, kes palub meie eest. "Samuti tuleb ka Vaim appi meie nõtrusele: me ju ei tea, kuidas palvetada, nõnda nagu peab, kuid Vaim ise palub meie eest sõnatute ägamistega." (Rm 8:26) Sellisele palvele tõttab Jumal rõõmuga vastama. Paludes siiralt ja intensiivselt Kristuse nimel, on selles palves töötus Jumalalt, et Ta vastab meie palvele, saates korda palju rohkem, kui oskame paluda või isegi mõelda. (Ef 3:20) (*Christ's Object Lessons*, lk. 147, rõhuasetused lisatud)

### **Palvapäeviku pidamine**

Palvapäeviku pidamine kümnapäevase palveaja jooksul aitab osalejatel paremini omastada loengute teemasid, teha Jumalale konkreetseid lubadusi ja märgata Tema õnnistusi. Palvete üles kirjutamine ja Jumala vastuste kohta arvestuse pidamine on kindel viis enese julgustamiseks.

Kui soovid, võid palvekoosoleku ajal eraldada aega, et inimesed võiksid kirjutada oma palvapäevikutesse saadud palvevastused. Või võite pidada ühist palvegrupi päevikut, kus oleksid palvesoovid ja -vastused, kas märkmikus, suurel plakatil või veebis. On põnev ja usku kasvatav, vaadates tagasi ja märgates, kuidas Jumal on palvetele vastanud!

### **Aukartus**

Julgusta kõiki aukartusele ja ole ise eeskujuks. Ligineme universumi Kuninga troonile. Ärgem kasutagem seda palveaega kehaasendit hooletult valides. Siiski pole vajalik, et kõik kogu aeg põlvitaksid. Soovid, et kõik tunneksid end selle palvetunni ajal mugavalt, nii et julgusta inimesi põlvitama või istuma või seisma, nii nagu Jumal juhib ja neil mugav on.

### **Lühikeste lausetega palved**

Palved peaksid olema lühikesed ja konkreetSED. See annab ka teistele võimaluse palvetada. Proovi palvetada vaid mõne lausega. Iga inimene võib palvetada mitu korda. Lühikeste lausetega palved hoiavad palvehetked huvitavatena ja lubavad Püha Vaimul juhendada gruppi, kuidas palvetada. Sa ei pea alustama ega lõpetama igat lühikest lauset väljendiga "Kallis Jumal" või "Aamen." See on jätkuv vestlus Jumalaga.

### **Vaikus**

Eestvedajana ära domineeri palveajal. Eesmärk on saada teised palvetama. Vaikusehetked on imelised, sest need annavad Jumalale võimaluse rääkida meie südames. Lase Püha Vaimul töötada ja anna igaühele aega palvetamiseks.

### **Laulmine**

Spontaansed ühislaulud, mis on sätitud palvete vahele, lisavad palvekoosolekutele ilu. Iga päeva loengumaterjali lõpus on laulusoovitused. Ära arva, et pead kõiki neid laule laulma, need on vaid soovitused. Laulmine on ka hea viis lülitada ühelt palveosalt teisele.

### **Eestpalvesoovide esitamine**

Ära küsi koosolekul osalejatelt eestpalvesoove. Selle asemel palu inimestel palvetada oma soovide pärast ja julgusta teisi ühinema nende soovidega ja palvetama nende pärast. Siin on minu soovitus põhjus- aeg! Eestpalvesoovidest rääkimine röövib enamiku palveajast. Saatan on rõõmus, kui suudab hoida meid rääkimas oma probleemidest, selmet palvetada selle probleemi pärast. Palvekoosolekul osalejad hakkavad sageli nõu jagama ja lahendusi pakkuma. Vägi tuleb Jumalalt! Mida rohkem palvetame, seda rohkem väge pääseb valla!

### **Sinu igapäevane aeg**

See on ääretult oluline! Pea hoolt selle eest, et sina eestvedajana veedad iga päev aega Jeesuse jalge ees, räägid Temaga ja loed Tema Sõna. Kui sead Jumala tundma õppimise oma elus prioriteediks, avab see sulle suurepärase kogemuse. "Salajatest palvetest väljus jõud, mis vapustas maailma suure reformatsiooni ajal. Püha rahulikkusega aetasid Issanda teenrid oma jalad Tema töotuste kaljule." (*Suur võitlus*, lk. 210). Kui eestvedaja palvetab, töötab Jumal osalejate südamete juures!