

Pasiuna

Maayong pag-abot sa Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo 2021! Kita nagatuo nga ang pag-ampo mao ang dapit nga natawhan sa pagpabuhi. Ang Dios naglihok na og daghan kaayong mga milagro sa nangaging katuigan sigon sa dungan nato nga pagpangita Kaniya diha sa pag-ampo ug pagpuasa. Ang Balaang Espiritu nagdala og mga pagkakabig, nabag-o pag-usab nga hilig sa pagwali, pagpabuhig mga iglesia, ug pag-ayo og mga relasyon. Dinhi ang pipila lang nga mga testimonyas sa nangaging katuigan:

Atol Napulo Adlaw sa Pag-ampo nagtanyag ako og duha ka mga hangyo: 1) alang sa akong anak nga babaye nga matubos gikan sa kaulipnan sa pagkaadik ug 2) alang sa akong bana nga moduol sa Ginoo. [Pagkasunod tuig] Ako nagadayeg sa Dios tungod sa abilidad sa akong anak nga babaye sa pag-ingon nga siya walo na ka bulan nga 'hinlo' gikan sa shabo, dili na naglatagaw, ug naay permanente nga trabaho. Tanang pagdayeg ngadto sa Dios, nga atong Amahan, pinaagi kang JesuCristo. (N.H.)

Ingon nga usa ka iglesia kami nagsugod sa pag-ampo alang sa ulan kay ang among nasud nag-atubang og huraw. Init kaayo ug nangataranta na ang matag usa, apan gusto kong pasalamatan ang Dios nga human sa tulo ka adlaw, gitubag Niya ang among mga pag-ampo. (L.M.)

Pinaagi sa pag-ampo ang may mga sakit nangaayo, mga nagbuwag nga membro sa panimalay nagkahiusa pag-usab, ang paglaum anaa bisan diha sa kamatayon sa mga hinigugma, ug ang katawhan nagtugyan pag-usab sa ilang mga kinabuhi ngadto sa Dios. Kami nag-alagad og buhi nga Dios! Dili kami makahulat sa pagtan-aw unsay Iyang giandam alang kanamo ning tuiga. (Dereck)

Ang Dios nagtawag ba kanimo alang sa pagpabuhi? Ang Biblia puno og mga saad alang kanimo:

"Kong ang akong katawohan nga gihinganlan sa akong ngalan magmapainubsanon sa ilang kaugalingon, ug magampo, ug mangita sa akong nawong, ug motalikod gikan sa ilang mga dautang dalan; nan ako magapatalinghug gikan sa langit, ug magapasaylo sa ilang sala, ug magaayo sa ilang yuta." (2 Cronicas 7:14).

"Ug kamo mangita kanako, ug makakaplag kanako, sa diha nga kamo mangita kanako uban ang inyong bugos nga kasingkasing" (Jeremias 29:13).

"Ug mahitabo, nga bisan kinsa nga magatawag sa ngalan ni Jehova pagaluwason" (Joel 2:32).

"Dumuol kamo sa Dios ug siya moduol kaninyo" (Santiago 4:8).

"Tan-awa, nagatingdog ako sa pultahan ug nagatuktok; kon may magapatalinghug sa akong tingog ug moabli sa pultahan, kaniya mosulod ako ug makigsalo ako sa pagkaon uban kaniya, ug siya uban kanako" (Pinadayag 3:20).

Bisan asa ka karon sa imong kinabuhi, ang Dios mas duol kay sa imong nahunahunaan. Gusto Niya ibobo ang Iyang mga panalangin sa imong panimalay, sa imong iglesia, sa imong kumunidad, ug sa imong kalibutan!

Seeking Revival Atong Tema sa Pag-ampo: Pagpangitag Pagpabuhi

Ning tuiga gidapit kamo namo sa pagpangitag pagpabuhi pinaagi sa gahum sa Balaang Espiritu atol sa Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo. Samtang ikaw mag-ampo, angkona ang saad sa Dios ngadto kang Zerubabel ingon nga imong kaugalingon: "Dili pinaagi sa kusog ni pinaagi sa gahum, kondili pinaagi sa Akong Espiritu," nagaingon si Jehovah sa mga panon" (Zacarias 4:6). Sa laing mga pulong, "Unsay imong ginaplano dili molampos pinaagi sa kusog sa usa ka sundalo ni pinaagi sa kusog sa tawo; hinoon, ang Akong Espiritu motapos niini! Ako ang Ginoong

Dios nga Makagagahum sa ngatanan, nagsaad niini” (gihubad ni Helmut Haubeil gikan sa German *Hoffnung fuer Alle* nga bersyon).

Gusto sa Dios magbuhat og dili-katuohan nga mga butang sa atong mga kinabuhi ug mga simbahan karon. Ang Iyang mga plano molampas sa atong kaugalingon nga mga kapasidad, ug lamang pinaagi sa makanunayon nga kadugtongan Kaniya kita makapadayon sa atong buhat nga Iyang giandam. Siya nag-awhag kanato, “Tawgon mo ako, ug ako motubag kanimo, ug magapakita kanimo ug dagkung mga butang, ug malisud, nga wala mo hibalo!” (Jeremias 33:3).

Uban namo sa pag-ampo alang sa pagpabuhi ug ang gisaad nga pagbobo sa Balaang Espiritu. Pangitaa pag-una ang gingharian sa Dios, ug tan-awa Siya nga magaabli sa mga bintana sa langit!

Gisugyot nga mga Giya sa Panahon sa Pag-ampo

- Mub-a imong mga pag-ampo—mga usa ka hugpulong o duha sa usa ka topiko. Unya hatagi ang uban og higayon. Pwede ka makaampo bisan ka pila sigon sa imong gusto, sama nga ikaw nakighinabi.
- Ayaw kahadlok sa kahilum, ingon nga kini nagahatag sa matag usa og panahon sa pagpamati sa Balaang Espiritu.
- Ang pag-awit sa tanan sigon sa pagpangulo sa Espiritu usab maoy usa ka daku nga panalangin. Dili ka manginahanglan og piano alang niini; ang pag-awit nga way duyog maayo ra.
- Inay sa paggamit og halangdong panahon sa pag-ampo sa paghisgot sa inyong mga hangyo sa pag-ampo, iampo nalang dayon. Unya ang usab makaampo alang sa imong mga hangyo ug ankonon ang mga saad alang sa imong nga gikinahanglan.

Pag-angkon sa mga Saad

Pribilihiyo nato ang pag-angkon sa mga saad sa Dios diha sa atong mga pag-ampo. Tanan Niyang mga sugo ug mga tambag mga saad usab. Dili gayud Siya mangayo kanato og usa ka butang nga dili nato mahimo diha sa Iyang kusog.

Sayon ra kaayo sa pagpukos sa atong mga panginahanglan, sa atong mga kalisdanan, sa atong mga haigt—ug sa pagdangongoy ug sa pagsiyok mahitungod sa atong kahimtang sa dihang kita magaampo. Dili kini mao ang tuyo sa pag-ampo. Ang pag-ampo gituyo aron sa pagpalig-on sa atong pagtoo. Mao kana ngano kami nagpadasig kaninyo sa pag-angkon sa mga saad sa Dios diha sa inyong mga pag-ampo. Hunong na sa pagtan-aw sa imong kaugalingon ug sa imong kaluyahon ug tutok kang Jesus. Sa pagtutok Kaniya, kita mangausab ngadto sa Iyang dagway.

Si Ellen White nagatanyag niini nga pagpadasig: “Ang matag saad diha sa Pulong sa Dios maoy alang kanato. Sa inyong mga pag-ampo, ipadayag ang matag gisaad nga pulong ni Jehovah ug pinaagi sa pagtoo angkona ang Iyang mga saad. Ang Iyang pulong mao ang kasigurohan nga kon ikaw mangayo diha sa pagtoo, ikaw makadawat sa tanan nga espiritoohanong mga panalangin. Padayon sa pagpangayo, ug ikaw modawat sa hilabihan ka dagaya labaw sa tanan nga imong gipangayo o gihunahuna” (*In Heavenly Places*, p. 71).

Unsaon sa pag-angkon sa Iyang mga saad? Pananglit, sa dihang nagaampo alang sa kalinaw, imong angkonon ang Juan 14:27 ug moingon, “Kaninyo ibilin ko ang kalinaw; kaninyo ihatag ko ang akong kalinaw. Hatagan ko kamo niini dili sama sa hinatagan sa kalibutan. Kinahanglan dili magkaguol ang inyong kasingkasing, ni magtalaw.” Ihatag kanako ang kalinaw nga Imong gisaad nga ibilin kanamo.” Pasalamat ang Dios nga Siya magahatag kanimog kalinaw, bisan pa dili nimo kini mabatyagan dihadiha dayon.

Puasa

Nagaawhag kami sa paghimo og Puasa ni Daniel atol niining napulo ka adlaw. Pagsugod sa tuig uban ang pag-ampo ug puasa maoy usa ka kahibulongan nga paagi sa pagkonektar sa atong mga kinabuhi ngadto sa Dios alang sa umalabot nga tuig. Si Ellen White nagaasoy kanato, “Karon ug sa umalabot hangtud sa kataposan sa panahon ang katawhan sa Dios kinahanglan mas magmaikagon, mas magmata, dili magasalig sa ilang kaugalingong kaalam, apan diha sa kaalam sa ilang Pangulo. Sila kinahanglan maggahin og mga adlaw alang sa puasa ug pag-ampo. Ang hingpit nga pagbalibad sa pagkaon wala gikinahanglan, apan sila mokaon ginagmay og labing semple nga pagkaon (*Counsels on Diet and Foods*, pp. 188, 189).

Nailhan nato si Daniel, nga nagkaon og prutas ug mga otanon sulod sa napulo ka adlaw. Kami usab magpadasig kanimog sa pagsunod og semple kaayo nga pagkaon atol ning napulo ka adlaw. Kon gusto nato ang mas klaro nga mga hunahuna sa pagpamati sa tingog sa Dios, ug kon kita gusto mopaduol Kaniya, kita nanginahanglan sa pagsiguro nga ang atong pagkaon dili makababag kanato.

Ang pagpuasa dili lamang mahitungod sa paglikay sa pagkaon. Kami nagadasig kaninyo sa pagpuasa gikan sa TV, salida, mga duwa sa kompyuter ug bisan Facebook ug Youtube. Usahay ang mga butang dili daot kaugalingon

niini pero makakuhag daku sa atong panahon. Ipadaplin ang matag butang kong mahimo aron ikaw makagugol og mas daghang panahon sa Ginoo.

Ang puasa dili usa ka dali nga paagi sa pagdawat og milagro gikan sa Dios. Ang puasa tanan mahitungod sa pagpaubos sa atong kaugalingon aron ang Dios makalihok sulod kanato ug pinaagi kanato. Mas atong ipaduol atong kaugalingon Kaniya pinaagi sa pag-ampo ug puasa, ug Siya mas mopaduol kanato.

Balaang Espiritu

Siguroa pagpangayo sa Balaang Espiritu sa pagpakita kanimo unsay kinahanglan nimo iampo alang sa kinabuhi sa usa ka tawo o sa usa ka tino nga kahimtang. Ang Biblia nagaasoy kanato nga wala kita mahibalo unsay iampo ug nga ang Balaang Espiritu mao ang Usa nga nagapataliwala alang kanato.

“Kita kinahanglan dili lamang mag-ampo diha sa ngalan ni Cristo, apan pinaagi sa pagtuga sa Balaang Espiritu. Kini nagasaysay unsay kahulogan sa dihang kini ginaingon nga ang Espiritu ‘naghaimog pagpataliwala alang kanato, uban ang pag-agulo nga dili malitok’ (Roma 8:26). Ang maong pag-ampo malipay ang Dios sa pagtubag. Sa dihang anaa sa ka maikagon ug ka lagiting kita naghingos og usa ka pag-ampo diha sa ngalan ni Cristo, anaa diha niana nga labing ka lagiting ang usa ka panumpa gikan sa Dios nga Siya motubag dayon sa atong pag-ampo ‘sa hilabihan ka dagaya labaw sa tanan natong gipangayo ug gihunahuna’ (Efeso 3:20)” (*Christ’s Object Lessons*, p. 147).

Pagtoo

Atong mabasa diha sa Espiritu sa Tagna nga ang “pag-ampo ug pagtoo mohimo nga walay gahum ibabaw sa yuta nga arang makahimo” (*The Ministry of Healing*, p. 509). Kita gisultihan nga “alang sa bisan unsang gasa nga Iyang gisaad, mahimong mapakapangayo kita; nan kita magatuo nga kita nakadawat, ug ibalik ang mga pasalamat ngadto sa Dios alang sa atong nadawat” (*Education*, p. 258). Busa himoang binatasan ang pagpasalamat sa Dios sa wala pa mahitabo pinaagi sa pagtoo alang sa unsay Iyang pagahimoon ug unsaon Niya sa pagtubag ang inyong mga pag-ampo.

Pag-ampo Alang sa Uban

Atol ning napulo ka mga adlaw kami nagadasig kaninyo sa pag-ampo nga makanunayon alang sa katawhan nga gisangon sa Dios sa inyong kinabuhi. Pagpili og lima ngadto sa pito ka mga tawo—sila pwede mga parente, mga higala, mga isigka-trabahante, mga silingaon, o yano nga mga kahimamat. Paggugol og pipila ka panahon sa pagpangayo sa Dios kinsay buot Niya ipaampo kanimo. Hangyos usab Siya sa paghatag kanimog usa ka tinuod nga lulan alang niini nga katawhan. Isulat ang ilang mga ngalan sa papel ug tipigi kini diha sa usa ka prominente nga dapit, sama sa imong Biblia. Matingala ka unsaon sa paglihok sa Dios ingon nga tubag sa imong mga pag-ampo!

Hagit sa Pag-abot sa Napulo ka Adlaw nga Pag-ampo

Si Jesus nagatawag kanato dili lamang sa pag-ampo kondili usab sa pagsilbi sa mga praktikal nga panginahanglan niadtong anaa sa palibot nato. “Kay gigutom ako ug inyo ako nga gipakaon, giuhaw ako ug inyo ako nga gipainom, nadumoloong ako ug gihinangop ninyo ang pagpasaka kanako, 36 hubo ako ug inyo ako nga gibistihan, nagmasakiton ako ug inyo ako nga giduaw, nabilanggo ako ug miadto kamo kanako” (Mateo 25:35, 36).

Diha *The Ministry of Healing* kita makabasa, “Kinahanglan kita magkinabuhi og duka ka kinabuhi—ang kinabuhi sa paghunahuna ug binuhatan, sa hilum nga pag-ampo ug maikagon nga buhat” (p. 512). Kita nakadawat og daghan kaayo nga gugma gikan sa atong Manluluwas, ug kita adunay pribilihiyo sa pagpaambit niana nga gugma ngadto sa mga higala, mga silingan, ug mga dumuloong nga nanginahanglan.

Hangyos ang Dios unsaon nimo ug sa imong Iglesia nga makasilbi sa uban human sa Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo. Samtang ikaw magahimo sa pag-organisa og mga aktibidad sa pagserbisyo, likayi ang mga paghan-ay sa pagtugaw kanimo gikan sa pag-ampo. “Ang mga personal nga paningkamot alang sa uban kinahanglan pagaunahan sa daghang sekreto nga pag-ampo; kay kini nanginahanglan og dakung kaalam sa pagsabot sa

siyensya sa pagluwas og mga kalag. Sa dili pa makigkumunikat sa katawhan, makigkumunikar kang Cristo. Sa trono sa langitnong grasya magdawat og usa ka pagpangandam alang sa pagministeryo ngadto sa katawhan” (*Prayer*, p. 313).

Diha sa online nga Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo nga kahinguhaan, makita nimo ang usa ka dokumento nga may dinosena nga mga ideya sa pagpang-abot. Si Jesus nagadapit kanimo nga mamahimong Iyang mga kamot ug tiil ngadto sa usa ka kalibutan nga nanginahanglan!

Ang punoang magsusulat alang sa inadlaw nga mga giya sa pag-ampo: Helmut Haubeil

Mga materyales giandam sa Ministerial Association, General Conference of Seventh-day Adventists.

Gawas kon gitumbok, ang mga bersikulo sa Kasulatan gikutlo gikan sa The New King James Version, copyright © 1979, 1980, 1982, Thomas Nelson, Inc., Publishers.

Mga kutlo sa Kasulatan nga minarkahan og NIV maoy gikan sa HOLY BIBLE, NEW INTERNATIONAL VERSION®. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc. Gigamit nga may pagtugot. Tanang katungod gireserbar sa tibuok kalibutan.

Mga Kasulatan nga minarkahan og NirV maoy kinutlo gikan sa HOLY BIBLE, New International Reader’s Version®. Copyright © 1996, 1998, 2014 by Biblica, Inc. Gigamit nga may pagtugot. Tanang katungod gireserbar sa tibuok kalibutan.

Mga Kasulatan nga minarkahan og ESV maoy kinutlo gikan sa The Holy Bible, English Standard Version® (ESV®), copyright © 2001 by Crossway, usa ka pinatik nga ministeryo sa Good News Publishers. Gigamit nga may pagtugot. Tanang katungod gireserbar sa tibuok kalibutan.

Dugang Nga Kahinguhaan Alang Sa Pagpabuhi

Ang unang tigsulat alang sa 2021 nga mga giya sa pag-ampo mao si Helmut Haubeil. Human sa katuigan nga nagatrabaho diha sa negosyo, siya miresponde sa tawag sa Dios ngadto sa ministeryo sa edad nga 37. Nagsilbi siya ingon nga direktos usa ka Adventista nga balay atimananan didto sa Germany, nahimong editor sa usa ka pamantalaan sa buhat misyonero didto sa central Asia ug India. Sa karong katuigan siya nagpadasig og mga magtutuo sa tibuok kalibutan sa iyang mga seminar ug mga libro, apil ang halapad nga hubad sa *Steps to Personal Revival*.

Si Helmut Haubeil nagadapit sa mga magbabasa sa pag-download sa libro nga *Steps to Personal Revival* nga libre sa iyang website : <https://steps-to-personal-revival.info> (madownload nimo sa kapin sa 40 ka mga sinultihan ug ingon nga usa ka libro nga may tingog). May lakip nga mga dugang libro sama sa *Abide in Jesus* ug *Spirit-filled Coworkers of Jesus* (hapit na moabut).

Ang mga partisipante sa Napulo ka Adlaw sa Pag-ampo mahimong mobasa sa mga mosunod nga kapitulo dugan sa adlaw-adlaw nga mga giya sa pag-ampo:

Adlaw 1

Mga Lakang Ngadto sa Personal nga Pagpuhi, Capitulo 1, "Labing Bililhong Gasa ni Jesus"

Adlaw 2

Puno sa Espiritu nga mga Isigka-magbubuhay ni Jesus, Capitulo 1, "Ang Dios Nahigugma Kanimong"

Adlaw 3

Pabilin diha kang Jesus, Capitulo 2, "Tugyan kang Jesus"

Adlaw 4

Mga Lakang Ngadto sa Personal nga Pagpabuhi, Capitulo 2, "Unsay Taliwala sa Atong mga Problema?"

Adlaw 5

Mga Lakang Ngadto sa Personal nga Pagpabuhi, Capitulo 2, "Unsay Taliwala sa Atong mga Problema?"

Adlaw 6

Mga Lakang Ngadto sa Personal nga Pagpabuhi, Capitulo 3, "Atong Mga Problema Masulbad Ra—Unsaon?"

Adlaw 7

Mga Lakang Ngadto sa Personal nga Pagpabuhi, Capitulo 5, "Ang Yawi Sa Praktikal Nga Kasinatian"

Adlaw 8

Pabilin Kang Jesus, Capitulo 4, "Pagkamatinaon Diha Kang Jesus"

Adlaw 9

Puno sa Espiritu nga mga Isigka-magbubuhay ni Jesus, Capitulo 3, "Kinsay Nagabuhay: Ang Dios Pinaagi Kanko o Ako Alang Sa Dios?"

Adlaw 10

Puno sa Espiritu nga mga Isigka-magbubuhay ni Jesus, Capitulo 10, "Espiritohanon-Misyonero Nga Pagsugod Pag-usab Sa Tulo Ka Mga Lakang"

