

## En nat i bøn

Overvej at holde en bønnetjeneste hele natten som en del af Ti Dage med Bøn. For eksempel kan du begynde kl. 18.00 og slutte kl. 6.00. Vælg en tidsplan, der passer til din gruppe.

### Hvorfor en nat i bøn?

Der er intet "helligt" i at holde sig vågen og bede hele natten. Men natten kan være det eneste tidspunkt, hvor folk ikke har travlt eller er forjaget. Vi mener, at formålet ikke bør være at blive oppe hele natten, men at bede så længe, det er nødvendigt, og indtil du har bedt for alt, hvad du føler, Gud ønsker, at du skal bede for.

Vi foreslår, at flere mennesker leder ud i løbet af natten. Sørg for at have nogle pauser. Som leder kan du fornemme atmosfæren og vide, hvornår der er behov for en pause, og hvornår du skal gå videre til næste afsnit af bøn. Du kan også inkludere læsning af bibelske passager i din bønnetid. Du kan gøre alle de foreslåede ting eller kun nogle af dem, afhængigt af hvad der er bedst for din gruppe. Du er velkommen til at ændre rækkefølgen.

### Muligt format for en nat i bøn

**Start med lovprisning.** Pris Gud i dine bønner og også gennem sange.

**Tag dig tid til bekendelse,** og sørg for, at intet hindrer Gud i at høre dig. Giv folk tid til privat bekendelse og hav en tid med fælles bekendelse. Tilskynd folket til at bekende private synder privat og kun bekende de offentlige synder offentligt. I Daniels Bog 9,1-19 læser vi om Daniel, som gik i forbøn og offentligt bekendte Guds folks synder.

**Bed for behovene hos de mennesker, der er til bønne mødet.** Så mange mennesker er sårede eller har brug for bøn, eller kender en, der er i desperat behov for bøn. Lav en cirkel, sæt en stol i midten, og bed dem, der har en særlig bønneanmodning om at komme én efter én og dele deres anmodninger. Saml jer derefter omkring den person og lad to eller tre mennesker bede for personens specifikke behov og gøre krav på Guds løfter.

**Del jer op i to grupper.** Få kvinderne til at bede i et rum (med en kvindelig leder) og mændene i et andet lokale (med en mandlig leder). Mange personlige behov kan og bør ikke deles med alle. Det er lettere at dele med dem af samme køn.

Når I er kommet sammen igen, **så bed om behov i jeres lokalsamfund og menighed.** Tag også tid til **verdenskirkens anmodninger om bøn** (opført i et separat dokument i Ti Dage med Bøn materialerne). I må ikke føle, at I skal haste gennem hele listen. I kan eventuelt dele jer op i små grupper og få hver gruppe til at bede over en del af listen.

**Bed for de fem til syv personer på din liste,** som du har bedt for i løbet af disse ti dage.

**Vælg et stykke fra Bibelen og bed gennem det.**

**Afslut bønnetiden med endnu en tid med pris og taksigelse.**