

Introduktion

Velkommen til Ti dage med Bøn 2021! Vi tror, at bøn er fødestedet for vækkelse. Gud har udvirket så mange mirakler i de seneste år, når vi har søgt ham sammen i bøn og faste. Helligånden har medført omvendelser, fornyet passion for evangelisering, genoplivet menigheder og helbredt relationer. Her er blot et par vidnesbyrd fra tidligere år:

Under Ti Dage med Bøn fremkom jeg med to anmodninger: 1) for min datter, at hun måtte blive forløst fra afhængighedens slaveri og 2) for min mand at han måtte komme til Herren [Inden næste år]. Jeg priste Gud for min datters evne til at sige, at hun er otte måneder 'ren' fra metamfetamin, ikke længere hjemløs og arbejder på fuld tid. Min mand blev gendøbt og deltog faktisk i Ti Dage med Bøn med mig i år. Al pris går til Gud, vores Fader, gennem Jesus Kristus. (N.H.)

Som en menighed begyndte vi at bede for regn, fordi vores land stod over for en tørke. Det var hektisk, og alle gik i panik, men jeg vil gerne takke Gud for, at han efter tre dage besvarede vore bønner. Nu regner det hver dag. (L.M.)

Gennem bøn blev de syge helbredt, fremmedgjorte familiemedlemmer blev genforenet, håbet var til stede selv ved deres kæres død, og folk overgav deres liv på ny til Gud. Vi tjener en levende Gud! Vi kan ikke vente med at se, hvad han har i vente for os i år. (Dereck)

Har Guds stemme kaldt dig til vækkelse? Bibelen er fuld af løfter til dig:

"Hvis... mit folk, som mit navn er nævnt over, så ydmyger sig og beder og søger mit ansigt og vender om fra deres onde veje, da vil jeg høre dem fra himlen og tilgive deres synd og læge deres land" (2 Krøn 7,14).

"Søger I mig, skal I finde mig, Når I søger efter mig af hele dit hjerte, er jeg at finde" (Jeremias 29,13.14).

"Og enhver, som påkalder Herrens navn, skal frelses" (Joel 3,5).

"Hold jer nær til Gud, så vil han holde sig nær til jer" (Jak 4,8).

"Se, jeg står for døren og banker på; Hører nogen mig og åbner døren, vil jeg gå ind til ham og holde måltid med ham og han med mig" (Åb 3,20).

Uanset hvor du er i livet lige nu, er Gud er tættere på end du tror. Han ønsker at udøse sine velsignelser over din familie, din menighed, dit lokalsamfund og din verden.

Vores bønnetema: At søge efter vækkelse

I år inviterer vi jer til at søge vækkelse gennem Helligåndens kraft under Ti Dage med Bøn. Når I beder, så gør krav på Guds løfte til Zerubbabel som jeres eget: »Ikke ved magt, og ikke ved styrke, men ved min ånd, siger Hærskarers Herre« (Zakarias 4,6). Med andre ord: "Det, I planlægger, vil hverken lykkes ved en hærs magt eller ved menneskelig styrke; snarere vil min Ånd udrette det! Jeg, den almægtige Herre, lover dette" (oversat af Helmut Haubeil fra den *tyske Hoffnung für Alle* udgaven).

Gud ønsker at gøre utrolige ting i vores liv og menigheder i dag. Hans planer rækker langt ud over vores egne evner, og kun med en konstant forbindelse gennem bøn til ham kan vi udføre den opgave, han har forberedt. Han byder os, "Kald på mig, så vil jeg svare dig og fortælle dig om store og ufattelige ting, som du ikke kender" (Jeremias 33,3).

Slut dig til os i bøn for vækkelse og den lovede udgydelse af Helligånden. Søg Guds rige først, og se ham åbne himlens vinduer!

Foreslåede retningslinjer for bønnetiden

- Hold dine bønner korte – kun en sætning eller to om et emne. Så giv andre deres tur. Du kan bede så mange gange, du vil, ligesom når du taler i en samtale.
- Vær ikke bange for stilhed, da det giver alle tid til at lytte til Helligånden.
- At synge sange sammen, som Ånden leder, er også en stor velsignelse. Du behøver ikke et klaver til dette; sang *a capella* er fint.
- Snarere end at bruge værdifuld bønnetid til dine bønneanmodninger, skal du blot bede dem. Så kan andre også bede for dine anmodninger og gøre krav på løfter for dit behov.

Gør krav på løfter

Det er vores privilegium at gøre krav på Guds løfter i vores bønner. Alle hans befalinger og råd er også løfter. Han ville aldrig spørge os om noget, som vi ikke kunne gøre i hans styrke.

Det er så nemt at fokusere på vores behov, vores vanskeligheder, vores udfordringer – og at jamre og klynke over vores situation, når vi beder. Dette er ikke formålet med bøn. Bøn er beregnet til at styrke vores tro. Det er derfor, vi opfordrer dig til at gøre krav på Guds løfter i din bøn tid. Tag øjnene fra dig selv og dine svagheder og se på Jesus. Ved at betragte ham bliver vi ændret til hans billede.

Ellen White kommer med denne opmuntring: "Ethvert løfte i Guds ord er for os. I jeres bønner skal I fremlægge Jehovas lovede ord og ved tro gøre krav på hans løfter. Hans ord er forsikringen om, at hvis I spørger i tro, vil I modtage alle åndelige velsignelser. Fortsæt med at bede, og I vil modtage langt udover, hvad I beder om eller kan tænke på" (*In Heavenly Places*, s. 71).

Hvordan kan I gøre krav på hans løfter? For eksempel, når I beder om fred, kan I gøre krav på Joh 14,27 og sige: "Herre, du har fortalt os i dit ord, 'Fred efterlader jeg jer, min fred jeg giver jer; jeg giver jer ikke, som verden giver. Jeres hjerte må ikke forfærdes og ikke være modløst.' Giv mig den fred, du lovede at efterlade os med." Tak Herren, at han giver dig fred, selvom du måske ikke føler det lige netop da.

At faste

Vi opfordrer dig til at gennemføre en Daniel faste i løbet af disse ti dage. At starte året med bøn og faste er en vidunderlig måde at indvie vores liv til Gud på for det kommende år. Ellen White fortæller os, "Fra nu af og til tidens afslutning må Guds folk vise større alvor. De må være mere på vagt og ikke stole på deres egen visdom, men på deres store leders visdom. De må sætte visse dage til side til faste og bøn. Ingen vil kræve, at de skal holde op med at spise, men de bør spise mere sparsomt og af den enkleste og sundeste mad" (*Råd og vink om kosthold og helse*, s. 152).

Vi kender til Daniel, der spiste frugt og grøntsager i ti dage. Vi opfordrer dig også til at følge en meget enkel kostplan i løbet af disse ti dage. Hvis vi ønsker klarere sind for at kunne høre Guds stemme, og hvis vi ønsker at komme tættere på ham, er vi nødt til at sikre, at vores kost ikke hindrer os.

Faste handler ikke kun om at afholde sig fra mad. Vi opfordrer dig også til at faste fra TV, film, computerspil og endda Facebook og YouTube. Nogle gange kan ting, der ikke er dårlige i sig selv, tage så meget af vores tid. Læg alt muligt til side, så I kan få mere tid at tilbringe sammen med Herren.

Faste er ikke en hurtig måde at opnå et mirakel på fra Gud. Faste handler om at ydmyge os selv, så Gud kan arbejde i os og gennem os. Lad os komme nærmere på ham gennem bøn og faste, og han vil komme nærmere til os.

Helligånden

Sørg for at bede Helligånden om at vise dig, hvad du skal bede om i en persons liv eller i en bestemt situation. Bibelen fortæller os, at vi ikke ved, hvad vi skal bede om, og at Helligånden er den, der går i forbøn for os.

"Vi skal ikke alene bede i Jesu navn, men også inspireret af Helligånden. Dette forklarer, hvad det betyder, når der står, at 'Ånden selv går i forbøn for os med uudsigelige sukke.' (Rom 8,26). Den slags bøn glæder det Gud at besvare. Når vi med alvor og iver hvisker en bøn i Jesu navn, ligger der i selve alvoren og iveren et løfte fra Gud om, at han er ved at besvare vores bønner "langt ud over det, vi beder om eller forstår (Ef 3,20)." (Kristi Lignelser, s. 140)

Tro

Vi læser i Profetiens Ånd, "Der findes ikke nogen kraft på jorden, som kan udrette så meget som bøn og tro" (*Vejen til et bedre liv*, s. 428). Vi får også at vide, at "vi har lov til at bede... om enhver gave, som han har lovet os. Så vi kan tro på, at vi får det, og takke Gud for, at vi har modtaget det" (*Uddannelse*, s. 260). Så gør det til en vane at takke Gud på forhånd gennem tro for, hvad han vil gøre, og hvordan han vil besvare dine bønner.

Bed for andre

I løbet af disse ti dage opfordrer vi jer til konsekvent at bede for de mennesker, Gud har placeret i jeres liv. Vælg fem til syv personer – de kan være slægtninge, venner, kolleger, naboer eller blot bekendte. Tag dig tid til at spørge Gud, hvem han gerne vil have dig til at bede for. Bed ham også om at give dig en virkelig byrde for disse mennesker. Skriv navnene på et stykke papir og bevar det på et fremtrædende sted, som fx i din Bibel. Du vil blive overrasket over, hvordan Gud arbejder som svar på dine bønner!

Opfølgning på de ti dage med bøn

Jesus kalder os ikke blot til at bede, men også til at tjene de praktiske behov hos dem omkring os. "For jeg var sulten, og I gav mig noget at spise, jeg var tørstig, og I gav mig noget at drikke, jeg var en fremmed, og I tog imod mig, jeg var nøgen, og I gav mig tøj, jeg var syg, og I tog jer af mig, jeg var i fængsel, og I besøgte mig" (Matt 25,35.36).

I *Vejen til et bedre liv* læser vi: "Der er to sider til vores tilværelse. Vi skal tænke og handle, men vi skal også bede og arbejde målbevidst" (s. 430). Vi har modtaget så meget kærlighed fra vores Frelser, og vi har det privilegium at dele den kærlighed med venner, naboer og fremmede i nød.

Spørg Gud, hvordan du og din menighed kan tjene andre efter de Ti dage med Bøn. Når du arbejder på at organisere serviceaktiviteter, skal du undgå at lade arrangementerne distrahere dig fra at bede. "Personlig indsats for andre bør indledes med megen bøn i lønkammeret; for det kræver stor visdom at forstå videnskaben med at redde sjæle. Før du kommunikerer med mennesker, kommuniker med Kristus. Ved den himmelske nådes trone modtag en forberedelse til at arbejde for folket" (*Prayer*, s. 313).

I online-resurserne for Ti Dage med Bøn, vil du finde et dokument med snesevis af opsøgende ideer. Jesus inviterer dig til at være hans hænder og fødder til en verden i nød!

Hovedbidragyder til de daglige bedevejledninger: Helmut Haubeil

Materialer er udarbejdet af Ministerial Association, General Conference of Seventh-day Adventists

Medmindre andet er angivet, er bibelcitater fra Det Danske Bibelselskabs autoriserede 1992 udgave.

