

领袖指南：三位天使对祷告的呼吁

欢迎来到 2022 年十日祷告会！我们坚信生命的复兴源于祈祷。在过去的数年中，当我们同心禁食、祷告寻求上帝的时候，他便为我们施行神迹。圣灵则为我们带来悔改的心，布道的热情，复兴的教会和被医治的人际关系。

上帝有呼召你来经历复兴吗？圣经中这样的应许俯拾皆是：

“这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。”（历代志下 7:14）

“你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。”（耶利米书 29:13）

“凡求告耶和华名的就必得救。”（约珥书 2:32）

“你们亲近上帝，上帝就必亲近你们。”（雅各书 4:8）

“看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”（启示录 3:20）

无论你身在何处，上帝与你的距离总是比你想得更近。他甚愿将福气倾倒在你的家庭、你的教会、你的社区和你的世界中。现在就加入我们吧，回应三位天使对祷告的呼吁。

十日祷告会常见事项

每日祷告指引

我们已为十日祷告会的每一天准备了一份祷告指引。内容包括一段圣经章节、灵修阅读材料、祷告的主题经文、祷告的建议以及推荐诗歌。我们建议领袖们复印每日的祈祷指引，让每位参与者在祷告期间人手一份，遵照进行。

世界各地的教会将会同心合意地围绕每日主题来祷告。借着经文和祷告事项来加入这一全球性的祷告大军吧。但切莫以匆促应付的态度完成每日的祷告事项。你可以将教友们分成多个小组，请每个小组为祷告事项中的一部分代祷。

我们也准备了一份全球教会祷告事项。同心为全球教会大家庭献上祈祷固然重要，但若你的小组中有新人或访客加入，那么不妨多花些时间为共同的需求祷告。领袖要祈求圣灵赐下智慧，让祷告会给人一种宾至如归之感。

祷告会各环节的建议时长

领袖的祷告时间要简短，以便小组能更加专注在实际的祷告上。每个环节时间的长短会因具体情况有所不同。以下仅为建议时间表：

欢迎和介绍：2 – 5 分钟

阅读灵修材料（见每日祷告指引）：5 分钟

围绕“紧握上帝圣言来祈求”中的主题经文祷告（见每日祷告指引）：10 – 15 分钟

围绕“更多祷告事项”中的内容祷告（见每日祷告指引）：20 – 30 分钟

以歌唱和赞美来回应：5 – 10 分钟

为他人代求

鼓励每位参与者在这十日祷告会中为 5 至 7 人献上恒切的代祷，这些人可以是亲戚、朋友、同事、邻居或熟人，他们都是上帝安放在各人生命中的人。在选择祷告对象和在十天内如何向他们传福音的事上，要鼓励教友们寻求圣灵的引导。你可以预备些卡片或纸张，便于人们记下他们要为之祷告之人的名字。

十日祷告会期间的安息日崇拜聚会

在祷告会期间的安息日聚会中，要安排特别的祷告环节，并分享祷告蒙垂听的见证。安排要有创意——在教会大家庭中分享每日祷告会中的经历，其实是有许多方法可以用的。

最后一个安息日的庆祝活动

最后一个安息日应该特别作为庆祝的日子，为上帝在这十日内所成就的一切欢呼雀跃。要为祷告蒙应允的见证、以祷告为主题的圣经教导或布道以及唱诗颂赞留出充分的时间。要带领会众祷告，这样一来，那些未能参加每日祷告会的教友也能体验与他人一同祷告的喜悦。更多内容可参阅安息日庆祝单张。

十日祷告会的后续工作

要在你的教会/小组应当如何继续在十日祷告会中所开展的事工的事上，继续祷告寻求上帝的旨意。也许你计划继续举行每周祷告会。也许上帝希望你的教会能够开展一项新的事工，或是进行社区布道工作。要敞开心门，顺服上帝的引导。你若与他同行，这经历必会让你大为惊叹。在外展布道挑战的介绍中已列出了许多服务建议。

见证

请分享上帝在十日祷告会中所成就的事！你的故事定会鼓励更多的人。见证也可分享至 www.tendaysofprayer.org 网站。

联合祷告指引

同心合意

当一个人向上帝求一件事时，其他人也要同心合意地为同一件事祷告——这样的祷告大有力量！不要认为已经有人为某件事祷告，其他的人就无需代祷了。“我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意的求什么事，我在天上的父必为他们成全。”（太 18:19）在祷告中被高举，这是多么鼓舞人心的事啊！

握紧上帝的应许

鼓励组员们在祷告的时候握紧上帝的应许。我们很容易在祷告的时候专注自己的问题。但若能握住上帝的应许，就必在信心上得以长进，并提醒自己在上帝没有难成的事。这些应许能使我们不再受困于自己的软弱与困难，而是定睛仰望耶稣。我们的各种软弱和挣扎，都可以在圣经中找到与之相应的应许。要鼓励教友们寻找更多的应许，并记录下来，以便在日后的生活中可以带给他们莫大的安慰。

禁食

建议参与十日祷告会的人考虑一下进行某种形式的禁食，比如不看电视，不听世俗音乐，不看电影，不使用互联网，戒甜食或是其他不易消化的食物。用更多的时间去祷告、研究圣经，祈求上帝帮助你和你与会众更加完全地在基督里安居。清淡简单的饮食能让我们的心更加敏于聆听圣灵的声音。

圣灵

一定要祈求圣灵教导你如何为人的生命或某种境遇祷告。圣经说，我们本不晓得如何祷告，乃是圣灵亲自替我们祷告。

“我们非但要奉基督的名祈祷，也要出于圣灵的感动。圣经说圣灵‘用说不出来的叹息，替我们祷告’，也就是这个意思。（罗 8:26）这种祷告乃是上帝所乐意应允的。当我们以诚恳和热切的心情奉基督的名祈祷时，这种热切的心灵本身就是上帝所赐的保证，说明他将要‘充充足足地成就一切超过我们所求所想的’。（弗 3:20）”（《基督比喻实训》，原文 147 页）

日志

在十日祷告会期间，每天记一篇祷告日志能够帮助人们将每日祷告的主题铭刻在心，向上帝作出具体的承诺，并且看出他的满满赐福。写下我们的祷告并记下上帝对祷告的回应，是一剂能够给人带来鼓励的良方。

如果你愿意的话，可以在祷告会中预留时间让大家写下自己对上帝的回应——不拘什么形式，祈祷日志、笔记本、一张大海报或是网络日志皆可。当我们回望上帝是如何应允了祈祷的，就必倍感振奋，信心也得以坚立。

敬畏

鼓励人们有敬畏之心，自己也要树立榜样。我们乃是来到宇宙君王的宝座前。切勿以怠慢的动作或举止来对待祷告的庄严时刻。当然，也没有必要让人们一直跪着。你若希望大家都能舒适地度过一个小时，那么就鼓励他们按着上帝的引领，找一个自己感觉舒服的姿势，或跪、或坐、或站。

一句式祷告

祷告应当简短而切题，也让他人有机会祷告。试着将祷告控制在几句话之内。每个人都可以多次祷告。简短的祷告不易使人分神，也让圣灵有机会教导人应当如何祈求。既然是简短的祷告，就不需要每次都以“亲爱的上帝”和“阿们”来作为开始和结束。这种祷告是一种与上帝之间不间断的交谈。

静默

作为领袖，不可独占祷告的时间。祷告会是要大家都来祷告。静默的时间非常美妙，让上帝有时间对我们的的心灵说话。要由圣灵运行，要给每个人时间去祷告。

唱诗

在祷告中自发地唱几首赞美诗，会让祷告聚会更加动人。每篇祷告主题指引中都列出了推荐的诗歌。这些仅仅是建议，不需要都唱完。唱诗也是在各个祷告环节之间起承转合的好办法。

收集祷告事项

不要询问祷告事项，而是要告诉大家可以在祷告中提出自己的需求，并鼓励其他人一起为这些事情同心合意地献上祈祷。之所以这样做，是因为时间有限。讨论祷告事项会占据大量本应用于祈祷的时间。撒但若是能够引诱我们一直讨论问题而不是为问题祷告，那么他必为奸计得逞而欣喜若狂。小组成员也会在这过程中开始劝勉或提出解决办法。能力是来自于上帝的！我们的祈祷越热切，他的大能也会越加彰显。

领袖每日祷告的时间

这一点至关重要！作为领袖，要确保自己每天都花时间来到耶稣的脚前，与他交流并研读他的圣言。如果你将认识上帝作为人生的首要目标，那一定会开启一段美妙的经历。“伟大的改革运动所有震动世界的力量，乃是从祈祷的密室中而来的。主的仆人在密室中以圣洁的镇静，把他们的脚立在他应许的磐石上。”（《善恶之争》，第 210 页）当领袖祈祷时，上帝便作工感动人心！

简介

欢迎来到 2022 年十日祷告会！我们坚信生命的复兴源于祈祷。在过去的数年中，当我们同心禁食、祷告寻求上帝的时候，他便为我们施行神迹。圣灵则为我们带来悔改的心，布道的热情，复兴的教会和得医治的人际关系。以下是曾参与往年十日祷告会之人的见证：

十日祷告会……真的改变了我的生命。对我来说，这是 180 度的巨大转变。（路得 • K）

这些教训让我们深受感动。人们痛哭流涕，向主敞开心扉。我们第一次了解到什么叫按着上帝的应许祈祷，以及紧握耶稣最宝贵的礼物——圣灵。（莫琳 • K）

在十日祷告会之前，教会里许多人都生病了。但就在祷告会期间，他们都得了医治！此外，还有七个人归向主耶稣，受了洗。（穆加比 • G）

上帝有呼召你来经历复兴吗？圣经中这样的应许俯拾皆是：

“这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。”（历代志下 7:14）

“你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。”（耶利米书 29:13）

“凡求告耶和华名的就必得救。”（约珥书 2:32）

“你们亲近上帝，上帝就必亲近你们。”（雅各书 4:8）

“看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”（启示录 3:20）

无论你身在何处，上帝与你的距离总是比你想得更近。他甚愿将福气倾倒在你的家庭、你的教会、你的社区和你的世界中。

祷告主题：三位天使对祷告的呼吁

今年我们邀请各位在十日祷告会期间，透过圣灵的大能寻求复兴和改革。当你为三天使的信息而倾心祈求时，愿它们能焕发出新的亮光，引导你和你的祷告小组更加深刻地经历耶稣的同在。

上帝今天就想要为我们的生命和教会施行不可思议的奇事。他的计划远远超出了我们能力所及，只有不断地向他祷告，才能执行他为我们所预备的工作。他曾吩咐我们：“你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。”（耶利米书 33:3）

请现在就加入我们吧！为复兴祷告，为我们重燃对末世呼召的委身祈求，为所应许的圣灵沛降祈祷！

祷告时间的建议

- 祷告尽量简短——每一事项说一两句话即可。之后请其他人轮流祷告。你可以自行决定祷告的次数，就像平时的谈话交流一样。
- 不要怕会出现安静的时刻，这是给每个人聆听圣灵声音的机会。
- 在圣灵的感动下一同唱诗赞美，也是丰丰富富的祝福。不需要钢琴伴奏，人声合唱也是上好的选择。
- 与其用宝贵的祷告时间来讨论祷告事项，不如直接献上祷告。这样别人也可以为你的需要代祷，为你的需要而紧握上帝的应许。

紧握应许

在祈祷中紧握上帝的应许是我们的特权。上帝的诫命和训词也都是应许。他要我们做的事，一定是我们借着他的力量能够做到的事。

我们很容易专注在自己的需要、困难和挑战上——当我们祷告的时候，总会因自己的处境而哀嚎抱怨。但这并不是祷告的目的。祷告本是为了增强我们的信心。因此，我们鼓励你在祷告的时候紧握上帝的应许。将你的眼光从自身的软弱上移开，要仰望耶稣。当我们定睛注视他时，自己也会改变成他的形象。

怀爱伦鼓励我们：“上帝圣言中的每一应许，都是给我们的。在你的祷告中要提述耶和華的保证，凭着信心要求他所应许的。他的诺言保证你若凭着信心祈求，就必得着各样属灵的福惠。要继续不断的祈求，就必有丰满的收获，远超过你所求所想的。”（《一同在天上》，第 71 页）

怎样才能紧握他的应许呢？比如，当你祷告求平安时，可以提说约翰福音 14:27 说：“你曾说，‘我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。’主啊，请将你应许留下的平安赐给我。”要献上感谢，即便你当下可能感觉不到，他也正将平安赐给你。

禁食

我们鼓励你在十日祷告会期间进行“但以理式”禁食。以祷告和禁食开启新的一年，能让我们在接下来的 365 天里将生命更加全然地献给主。怀爱伦告诉我们：“从今以后直到末时结束之日，上帝的子民应当更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聪明，而是依靠他们大元帅的智慧。他们应当划出时日禁食祷告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最简单的食物。”（《论饮食》，原文 188,189 页）

我们都知道但以理的故事，他在十天的试验期里只吃水果和蔬菜。我们也要这样鼓励你，在这十天的祷告会中采用简单的饮食。假如我们想要有更清晰的头脑来聆听上帝的声音，想要与他更加亲近，就必须确保自己的饮食不会造成阻碍。

禁食不仅仅是戒除食物。我们也鼓励你禁戒电视、电影、网游、交友网站和视频网站。有时事情本身并不坏，但却会占据我们大量的时间。尽可能地将一切事物搁置一边，好让你有更多的时间与主亲近。

禁食并非获得神迹的捷径。它是要我们谦卑自己，让上帝在我们里面作工，并透过我们成就他的计划。让我们借着祷告和禁食亲近主，这样主也会亲近我们。

圣灵

一定要祈求圣灵教导你如何为人的生命或某种境遇祷告。圣经说，我们本不晓得如何祷告，乃是圣灵亲自替我们祷告。

“我们非但要奉基督的名祈祷，也要出于圣灵的感动。圣经说圣灵‘用说不出的叹息，替我们祷告’，也就是这个意思。（罗 8:26）这种祷告乃是上帝所乐意应允的。当我们以诚恳和热切的心情奉基督的名祈祷时，这种热切的心灵本身就是上帝所赐的保证，说明他将要‘充充足足地成就一切超过我们所求所想的’。（弗 3:20）”（《基督比喻实训》，原文 147 页）

信心

我们在预言之灵中读到“世上无论什么能力所做不到的事，祈祷和信心能够做到”（《服务真诠》，第 509 页）。我们也看到“我们可以祈求他所应许的任何恩赐；然后就当相信我们必定得着，并且感谢上帝使我们已经得着了”

（《教育论》，原文 258 页）。你既相信他所将成就的以及他要应允你的祈求，就当养成事先感谢上帝的习惯。

为他人代求

鼓励每位参与者在这十日祷告会中为 5 至 7 人献上恒切的代祷，这些人可以是亲戚、朋友、同事、邻居或熟人，他们都是上帝安放在各人生命中的人。花些时间求问上帝他希望你为谁祈祷，恳求他让你真正为这些人挑起代祷的担子。将他们的名字写在纸上，放在显眼的地方，比如夹在圣经里。你会因上帝对你祈祷的回应而惊叹不已！

十日祷告会外展事工挑战

耶稣呼召我们不仅要祷告，还要为身边有需要的人服务。“因为我饿了，你们给我吃，渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了、你们看顾我；我在监里，你们来看我。”（太 25:35、36）

我们在《服务真诠》中读到，“我们必须做一个双方面的人——一个有思想有行为的人，一个静默祈祷恳切工作的人”（原文 512 页）。我们既从上帝那里得了许多的爱，就应当将这份爱与亲朋、邻舍以及有需要的陌生人分享。

当求问上帝，在十日祷告会结束后，你和你的教会应该如何继续服侍他人。在你安排服务时间时，要避免与祷告时间相冲突，以免分心。“在你为别人作个人之工前，要多进行私下的祷告。因为要明白救灵的科学，需要有很大的智慧。在你与别人交往以前，要先与基督交往。要在天国的施恩座前获得为别人服务的资格。”（《论祈祷》，原文 313 页）

在十日祷告会的网上资源中，你可以找到关于外展事工的建议。耶稣邀请你成为他的手和脚，为这个世上有需要的人服务。

通宵祷告

领袖们可以考虑在十日祷告会期间举行一次通宵祷告会。比如，可以从晚上 6:00 开始到第二天早上 6:00 结束。请为你的小组安排适当的时间。

为何要举行通宵祷告会？

彻夜无眠的祈祷并不具有什么“神圣性”，但是对人们来说，夜晚可能是唯一不必奔波忙碌的时间。我们相信你参与的目的并不是整晚不睡，而是需要祷告多久就祷告多久，直到你感觉到上帝希望你为之祷告的事都已在祈祷中陈明为止。

我们建议通宵祷告会当有人带领。要确保祷告过程中安排休息时间。作为领袖，你能感觉到现场的氛围，并决定何时需要休息，何时需要开始下一个祷告环节。你还可以在祷告时间中穿插经文阅读。至于是完全遵照下列建议的程序，亦或是只采纳其中的一部分，你应当根据小组的具体情况来作出最佳选择，也可酌情调整顺序。

通宵祷告会的程序建议

以赞美环节作为开始。以祷告和诗歌赞美上帝。

安排认罪悔改的环节，要确保没有任何事阻碍上帝聆听你的祈祷。要给人们留出时间分别来作私下的认罪和小组集体的认罪。要鼓励人们私人的罪要在私底下作认罪祷告，若是公开的罪行，才当在公开的场合中认罪。在但以理书 9:1-19 中，但以理就公开地为上帝的子民代祷，并承认他们犯罪得罪上帝。

为参与祷告会之人的需要祷告。有许多人正遭受伤害，需要祷告，或认识特别需要代祷的人。祷告的时候可以围成一个圈，在中间放一把椅子，并邀请那些有特别祷告事项的人来逐一分享他们的需要。大家可以围在分享者的身边，由两三个人紧握上帝的应许，为他/她的需要代祷。

分成两个小组。请姊妹们在一个房间祷告（由一位姊妹带领），弟兄们在另一个房间祷告（由一位弟兄带领）。有许多人的需求不能也无需与每个人分享。与同性别的人一组会比较容易分享。

分组祷告结束后，**要聚集起来共同为社区和教会的需求祷告。**也要留出时间为**全球教会**代祷（见十日祷告周材料之全球教会祷告事项）。切莫以匆促应付的态度包揽所有的祷告事项。可分成多个小组，请各小组为祷告事项中的一部分代祷。

为你在十日祷告会期间不断为之祷告的 5-7 人献上祷告。

选择一段圣经经文，并为此祈祷。

以赞美和感谢作为一个祷告环节的结束。

十日祷告会的外展布道挑战

耶稣吩咐我们不能单单祷告，还要为身边之人的灵命和身体需要而服务。“因为我饿了，你们给我吃，渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了、你们看顾我；我在监里，你们来看我。”（太 25:35, 36）

《服务真诠》中写道：“我们必须做一个双方面的人——一个有思想有行为的人，一个静默祈祷恳切工作的人。”（原文 512 页）我们既从救主那里得了许多的爱，就应当将这份爱与亲朋、邻舍以及有**需要的陌生人**分享。

当求问上帝，在十日祷告会结束后，你和你的教会应该如何继续服侍他人。在你安排服务时间时，要避免与祷告时间相冲突，以免分心。“在你为别人作个人之工前，要多进行私下的祷告。因为要明白救灵的科学，需要有很大的智慧。在你与别人交往以前，要先与基督交往。要在天国的施恩座前获得为别人服务的资格。”（《论祈祷》，原文 313 页）

以下是一份帮助他人的方法列表。根据你所在社区的需要，选择合适的方法。当然，也欢迎你采用自己的想法。

- 为生病的人做一顿饭。
- 邀请一位邻居或同事参加联谊会。
- 为无家可归的人送上食物。
- 将自己喜欢的衣服捐献出去。
- “收养”一位老人。定期探访，帮助他/她做家务、添置用品、做饭或整理庭院。
- 烤些面包与邻居分享。
- 为社区建设贡献力量。
- 当病人或伤残人士的护理人员需要外出办事时，代替他们做照顾的工作。
- 参与社区工程项目。
- 主动认识新来的邻居，为他们预备一份点心，让他们感受到邻里间的热情。
- 为有需要的家庭购买生活用品并送货上门。
- 捐献旧眼镜。
- 帮助人查经。
- 探访护理院的长者。
- 为学生提供餐费。
- 收集衣物捐赠给需要的人。可以在教会里设立衣物捐赠箱，方便分享给他人。
- 捐赠你的旧笔记本电脑或其他电子设备。
- 捐献一辆二手汽车。
- 组织一次“健康展览”。
- 为长期卧病在床的人寄去问候卡。
- 组织一次系列布道会。
- 给邻居打电话，以表关心问候。
- 送给别人一本他们会喜欢的书。
- 分发福音宣传册（可在 <http://www.glowonline.org/> 上订购）。
- 邀请人接受耶稣。
- 举办一次烹饪课程。
- 分发赠送有关圣经主题的书籍。
- 为失去亲人的人送去食物。
- 探访住院的人，安慰鼓励他们，并以某种方式予以帮助。
- 为年长的人读书。
- 拜访儿童之家，并协助那里的员工。
- 组建缝纫/编织/钩编小组，做衣服送给有需要的人。
- 为看不见或无法阅读的人朗读圣经。
- 在你家里举办一场青年聚会。
- 在为受虐待的人开设的救助机构中作志愿者。
- 向儿童之家或救助机构捐献书籍。

- 带领你教会里的儿童去老人家里探访，并为他们表演节目。
- 为有特殊需要的儿童和家庭策划并组织一天的快乐活动。
- 组织一次社区清洁活动。
- 在教会中设立健康俱乐部，邀请朋友和邻居加入。
- 邀请他人与你一起观看圣经 DVD。当你们一起观看的时候，祈求圣灵感动那人的心。
- 自行策划外展布道服务项目。

祷告中要握紧的应许

有关圣灵的应许

“当春雨的时候，你们要向发闪电的耶和华求雨。他必为众人降下甘霖，使田园生长菜蔬。”（亚 10:1）

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”（路 11:13）

“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话……他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。你们若奉我的名求什么，我必成就。”（约 14:26；16:8）

“我实实在在的告诉你们，我所做的事，信我的人也要做，并且要做比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。”（约 14:12-14）

“他对我说：‘这是耶和华指示所罗巴伯的。万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。’”（亚 4:6）

上帝回应祷告的应许

“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。”（约 15:7）

“所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（来 4:16）

“所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”（可 11:24）

“并要在患难之日求告我；我必搭救你，你也要荣耀我。”（诗 50:15）

“我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意的求什么事，我在天上的父必为他们成全。”（太 18:19）

“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”（太 21:22）

“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”（约 14:13, 14）

“到那日，你们什么也就不问我了。我实实在在的告诉你们，你们若向父求什么，他必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”（约 16:23, 24）

“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。”（约一 5:14, 15）

有关上帝大能的应许

“耶和华岂有难成的事吗？到了日期，明年这时候，我必回到你这里，撒拉必生一个儿子。”（创 18:14）

“耶和华必为你们争战；你们只管静默，不要作声。”（出 14:14）

“耶稣看着他们，说：‘在人是不能，在上帝却不然，因为上帝凡事都能。’”（可 10:27）

“那召你们的本是信实的，他必成就这事。”（帖前 5:24）

“我知道，你万事都能做；你的旨意不能拦阻。”（伯 42:2）

“既是这样，还有什么说的呢？上帝若帮助我们，谁能敌挡我们呢？上帝既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白的赐给我们吗？”（罗 8:31, 32）

“上帝非人，必不至说谎，也非人子，必不至后悔。他说话岂不照着行呢？他发言岂不要成就呢？”（民 23:19）

“你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的上帝耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；他的智慧无法测度。疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”（赛 40:28-31）

有关上帝引导的应许

“我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和华你的上帝必与你同在。”（书 1:9）

“我也与你同在。你无论往那里去，我必保佑你，领你归回这地，总不离弃你，直到我成全了向你所应许的。”（创 28:15）

“看哪，我差遣使者在前面，在路上保护你，领你到我所预备的地方去。”（出 23:20）

“但你们在那里必寻求耶和华你的上帝。你尽心尽性寻求他的时候，就必寻见。”（申 4:29）

“你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。”（耶 33:3）

“一切山洼都要填满，大小山冈都要削平；高高低低要改为平坦，崎岖岖的必成为平原。耶和华的荣耀必然显现；凡有血气的必一同看见；因为这是耶和华亲口说的。”（赛 40:4, 5）

“我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。”（诗 32:8）

“耶和华必在你前面行；他必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。”（申 31:8）

“谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。”（诗 25:12）

“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。”（箴 3:5, 6）

“你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现；你的幽暗必变如正午。耶和华也必时常引导你，在干旱之地使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。”（赛 58:10, 11）

“他们尚未求告，我就应允；正说话的时候，我就垂听。”（赛 65:24）

心灵更新的应许

“我要赐他们认识我的心，知道我是耶和华。他们要作我的子民，我要作他们的上帝，因为他们要一心归向我。”（耶 24:7）

“耶和华你上帝必将你心里和你后裔心里的污秽除掉，好叫你尽心尽性爱耶和华你的上帝，使你可以存活。”（申 30:6）

“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”（结 36:26）

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”（腓 1:6）

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（林后 5:17）

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活；他是爱我，为我舍己。”（加 2:20）

“愿赐平安的上帝亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！那召你们的本是信实的，他必成就这事。”（帖前 5:23, 24）

赦免的应许

“这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。”（代下 7:14）

“主啊，你本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱赐给凡求告你的人。”（诗 86:5）

“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父也饶恕你们的过犯。”（可 11:25）

“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。”（弗 4:32）

“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约一 1:9）

“你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽象朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛。”（赛 1:18）

“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯；我也不记念你的罪恶。”（赛 43:25）

“我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶。”（耶 31:34）

“我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。”（弗 1:7）

得胜罪恶的应许

“因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”（约一 5:4）

“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”（罗 8:37）

“感谢上帝，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。”（林前 15:57）

“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的上帝。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。”（赛 41:10）

“此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。”（弗 6:16）

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活；他是爱我，为我舍己。”（加 2:20）

“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就他的美意。”（腓 2:13）

“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”（加 5:16）

“赐平安的上帝快要将撒但践踏在你们脚下。愿我主耶稣基督的恩常和你们同在！”（罗 16:20）

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗 12:2）

“不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。”（约一 2:15）

医治的应许

“你若留意听耶和华你上帝的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。”（出 15:26）

“你的门（或作：鞋）是铜的，铁的。你的日子如何，你的力量也必如何。”（申 33:25）

“我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。他救赎你的命脱离死亡，以仁爱 and 慈悲为你的冠冕。他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。”（诗 103:2-5）

“不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事。这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。”（箴 3:7,8）

“他被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患。他被藐视，好像被人掩面不看的一样；我们也不尊重他。他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被上帝击打苦待了。哪知他为我们过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。”（赛 53:3-5）

“耶和华啊，求你医治我，我便痊愈，拯救我，我便得救；因你是我所赞美的。”（耶 17:14）

“耶和华说：我必使你痊愈，医好你的伤痕，都因人称你为被赶散的，说：这是锡安，无人来探问的！”（耶 30:17）

“看哪，我要使这城得以痊愈安舒，使城中的人得医治，又将丰盛的平安和诚实显明与他们。”（耶 33:6）

“但向你们敬畏我名的人必有公义的日头出现，其光线有医治之能。你们必出来跳跃如圈里的肥犊。”（玛 4:2）

“你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。”（雅 5:14,15）

有能力遵行上帝旨意的应许

“所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。”（林后 4:16-18）

“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”（加 6:9）

“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”（腓 4:13）

“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就他的美意。”（腓 2:13）

“他对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”（林后 12:9）

成为上帝见证的应许

“你们不要恐惧，也不要害怕。我岂不是从上古就说明指示你们吗？并且你们是我的见证！除我以外，岂有真神吗？诚然没有磐石，我不知道一个！”（赛 44:8）

“兴起，发光！因为你的光已经来到！耶和华的荣耀发现照耀你。”（赛 60:1）

“一切都是出于上帝；他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。”（林后 5:18）

“耶和華对我说：你不要说我是年幼的，因为我差遣你到谁那里去，你都要去；我吩咐你说什么话，你都要说。”（耶 1:7）

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（徒 1:8）

“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”（彼前 2:9）

“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人。”（彼前 3:15）

安息日的庆祝

要精心筹划十日祷告会最后一个安息日，在这天来庆祝上帝的良善和大能。要与人分享你在过去的十天中，是如何体验到祷告的力量和永远的福音所带来的好消息。要为上帝过去所成就的、现在所施行的以及将来要完成的一切欢喜快乐。

每个教会的需求都不一样，因此要与本地教会的领袖一起来制定特别的计划。以下列举了一些可以在祷告会最后一个安息日进行的敬拜流程。

主题：

三位天使对祷告的呼吁

主题经文：

“我又看见另有一位天使飞在空中，有永远的福音要传给住在地上的人，就是各国、各族、各方、各民。”（启 14:6）

推荐诗歌：

《祷告良辰》
《晚雨沛降》
《主慈声召我回家》
《当转眼仰望耶稣》
《荣归天父》

证道建议：

由牧师、长老或祷告小组领袖进行短讲，围绕三位天使的信息如何呼吁我们祷告，如何在末后的日子引导我们经历复兴。可选用的经文：启 14:6-12。

【或】

由十日祷告会的参与者们轮流用一两分钟的时间总结每日祷告指引的内容。可以分享主题、经文和主旨。（要提前预备好，时间控制在 1-2 分钟。大多数人每分钟能朗读 125-150 个字。）

【或】

邀请三位青年人进行为时 5 分钟的布道，分别讲述三位天使的信息是如何呼召我们在耶稣复临前专心祈祷并经历复兴的。青年人也可以帮忙预备特别音乐或作见证。

其他建议程序

教友作祷告得蒙应允的见证
小组祷告时间
未来祷告或崇拜活动的安排
与祷告相关的儿童故事
精选的特别诗

全球教会祷告事项

- 主啊，在这末后的日子里，求祢在祢的教会中掀起回归敬虔的大复兴。让我们即便面对诸天倾覆，也能为真理站立。
- 我们为全世界的宗教自由和信仰自由献上祈祷。主啊，求你为宣扬圣言广开门路。
- 主啊，愿全球的教会听到呼吁，将三位天使的信息传扬给各方各民。求你指教我们，将一切的教导围绕在基督的爱与公义上。
- 主啊，愿世界各地的基督复临安息日会信徒都乐意宣告“我愿去”，人人响应呼召，投身事奉，宣扬救赎的福音。
- 祈求上帝赐予我们智慧，去寻求、领悟、遵循上帝的圣经。教导我们分辨真理，并忠实地与他人分享。
- 主啊，求你让我们对怀爱伦灵感作品中的属天指引有更深刻的领悟。
- 我们祈求圣灵的晚雨降下，使我们的见证大有能力，帮助我们完成基督复临前上帝交付给我们的工作。
- 主啊，求你医治、怜悯那些深受新冠肺炎疫情侵袭的国家和地区。
- 我们为医学专家、科学家、政府领导和公共卫生官员们祈祷，愿他们的决策有属天的智慧。
- 我们祈求世界各地的基督复临安息日会信徒能向那些痛苦之中的人伸出援手，给予鼓励和安慰。在我们的邻舍需要我们的时候，求主赐给我们勇气、心思和无私的精神来帮助他们。
- 我们要为那些因失业和封城在经济上遭受损失的人祈祷。
- 主啊，请告诉你在教会中的儿女如何帮助那些有心理健康问题，或是在孤独中苦苦挣扎的人。
- 我们为牧师和教会献上祷告，求主引导他们找到在封城期间能继续与教友保持联系的方式。主啊，求祢在敬拜与服事中使祢的教会团结一心。
- 我们为在世界各地的各级学府中读书的基督复临安息日会的年轻人的灵性复兴祈祷。愿他们成为充满活力的基督的使者。
- 我们为世界上 69%还未对耶稣有清楚的认识的人祈祷。
- 我们为（欧亚分会）前苏联下属的 28 个福音接受程度最低的城市中的 6200 万人祷告。
- 祈求上帝兴起勇敢的布道士，愿意为中东 20 个国家中的 746 个团体工作。
- 我们祈祷复临信徒大军不断壮大，他们将借着爱别人和与来自其他文化和宗教背景的人分享福音来事奉上帝。
- 求主兴起愿意在困难地区事奉你的新时代瓦典西学生。
- 我们为那些因信仰而面临逼迫或监禁的复临信徒祈祷。
- 我们为南亚太分会下属的 41 个福音接受程度最低的城市中的两亿零两百万人能认识耶稣而祈祷。
- 我们为每一个寻求上帝的计划并以爱心的服事、查经和个人见证将福音在社区传开的地方教会的安息日学和个人布道事工部门祷告。
- 我们为在世界各地满足人们实际需要的安泽国际救援协会（ADRA）祷告。
- 我们为南太平洋分会下属 6 个福音接受程度最低的城市中的 1600 万人祷告。
- 我们祈求圣灵指引我们，应当如何将福音传给北亚太分会下属的 105 个福音接受程度最低的城市中的四亿零六百万人。
- 当复临信徒团牧事工组织的牧师和热心教友去为监狱中的人服事时，求主赐福他们。
- 主啊，我们要为安息日学的教师们献上祷告。请让他们晓得他们的工作对于我们的孩童来说是多么重要。
- 主啊，我们要为众多服务中心寻求祢的引领，例如健康和家庭事工以及遍布全球的前锋会。
- 我们祈求祢帮助我们去关爱并培养新教友和教会访客，使他们成为祢的门徒。
- 主啊，求祢指教我们如何能将更多满载真理的文字布道材料（印刷品或电子版）与社区里的人分享。我们祈求人们能够去读这些材料，祈求圣灵能使他们信服圣经的真理。
- 求主保守那些在危险地区工作的布道士。
- 求主兴起文字布道士、学生志愿者、作家、媒体工作者和能够提供经济资助的人来传扬希望与生命的道。
- 我们为全球复临学校、学生和教师祷告。愿这些教育机构能够忠心地教导圣经真理，带领年轻人投身布道和服务工作，并将基督作为个人的救主。
- 主啊，求祢赐给我们智慧去影响那些对宗教毫无兴趣的世俗文化的拥趸。愿祢的灵打破环绕着世俗心灵的壁垒。
- 当我们把福音传给那些被邪灵崇拜、偶像崇拜和泛灵论奴役的人时，求主保守我们。帮助我们了解他们的世界观，并将真正的个人的救主介绍给他们。
- 主啊，求祢激励全世界的基督复临安息日会教友，使我们以前所未有的热忱来献上祷告。教导我们要握紧祢的应许，并坚信当我们以祈祷摇动祢手，祢必为我们开路移山。
- 我们要为南非印度洋分会下属的 18 个国家的 541 个团体祷告，求祢引领他们寻求圣经真理。

- 求祢指教我们如何去满足难民的生活需要和属灵需求。愿我们的教会以爱人而为人所知，无论他们是谁，无论他们来自何处。
- 祈求祢兴起城市布道士，在中欧分会下属的 20 个国家中的 806 个团体中建立教会。
- 求主兴起作工的精兵，在中美分会下属的 38 个国家的 948 个团体中建立教会。
- 求祢指教我们如何以清晰、充满创意又不失圣经权威的方式宣扬教会的基本信仰。愿耶稣的爱成为我们一切信仰的核心。
- 主啊，求祢预备年轻人，在北美分会下属的 9 个国家的 789 个团体中建立教会。
- 求主预备志愿者，去以色列地区的 70 个团体中事奉。
- 祈求祢兴起医药布道士，在中东非分会下属的 11 个国家的 830 个团体中建立教会。
- 祈求祢兴起祷告的勇士，为南亚太分会下属的 4 个国家中的 2568 个团体代祷。
- 求祢使我们的家人们在家庭和社区中彰显祢的爱。我们祈求祢赐予家庭和睦，修复破碎的关系，保护弱者不受虐待，并在看似绝境的情况下依旧彰显祢那使人成圣的力量。
- 祈求祢兴起护士和医生，在西中非分会下属的 22 个国家的 1978 个团体中建立教会。
- 我们为泛欧分会下属的 19 个福音接受程度最低的城市中的 4900 万人祷告。
- 我们为孩子们祷告。求主赐给他们力量，让他们在面对困难和压力时能为祢站立得稳。帮助他们做出明智的选择，坚持真理。
- 求主教导我们效法基督无私的榜样，去满足身边之人的需要。求主装备我们成为医药布道士、社区志愿者和朋友，去帮助有需要的人。
- 我们为世界各地的青年领袖祷告，愿他们忠心地将我们的信仰遗产薪火相传：在基督里的身份，基督复临安息日会信徒的使命，以及地方教会的领袖能力。
- 我们为那些为主参与“一年布道”（One Year in Mission）和“加勒使命团”（Mission Caleb）而身处险境的青年人祷告。
- 愿我们在世界各处的教友、牧师和领袖日日因主的话语得饱足。愿我们在个人的祷告中日日寻求你。求祢不断提醒我们，离了祢，我们什么都不能做。

三位天使对祷告的呼吁

第一日——祷告的紧迫性

“何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”——路 11:13

一项令人生畏的艰巨任务

这世界的人口正经历爆炸性的增长。最新的数据显示，当这颗被称为地球的星球以每小时 67000 英里的速度在宇宙中穿梭时，有 78 亿人在上面挤作一团。看着每天有大约 385000 个新生儿呱呱坠地，也就是每年 1.4 亿人，我们不禁慨叹，究竟如何能将福音和耶稣即将复临的消息传遍这个世界呢？要知道每年出生的人数要比基督复临安息日会现有教友的人数多出近七倍。

或者从另一个角度再来看看这一挑战。世界上的城市数量也在迅速增长。如今至少有 548 个城市的人口达到或超过百万。其中许多城市所在的国家却是基督复临安息日会很少踏足的地区。将三位天使的信息传给世界的艰巨任务就这样横亘在我们眼前。数以百万计的人们正迈向死亡，他们没有基督，不知道救恩的福音，也没有基督复临的盼望。对于完成这项任务，我们有时甚至会感觉断了希望——而这更应敦促我们跪在上帝面前，献上殷切的祷告。

借着圣灵的力量

若凭人的力量，无论多努力，也不足以为基督将福音传遍世界。除非有圣灵的带领，否则人的计划乏善可陈。只有借着圣灵的力量，天国的末世信息才能传遍这个世界；只有借着圣灵的力量，那在这世界大城市中的芸芸众生才能听到福音；只有借着圣灵的力量，那些将福音拒之门外的国家才能看到恩典的脚踪；只有借着圣灵的力量，福音才能深入我们的每个社区。而且，让人惊喜万分的好消息是，在那些“难以企及”的地方，上帝已经开始动工。如今邀请你我来寻求他，得蒙属天的能力来完成我们肩负的重任。

岂不更将

耶稣说：“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”（路 11:13）注意这里的“岂不更将”。上帝想要为我们每个人和他的教会成就的大事，要远远超过我们所能想象的。他敦促我们要求圣灵的降下，要恳切祈求圣灵，要全心全意地寻求圣灵的祝福——不是因为上帝不愿赐下圣灵，而是因为我们没有做好接受圣灵的准备。在今年为期十天的祷告会伊始，让我们同心握紧这应许，潜心祈祷。

“赐圣灵的应许并不限于任何时代或任何种族。基督宣称他的灵的神圣感化力要与跟从他的人同在，直到世界的末了。从五旬节那天起直到现今，保惠师一直降赐给凡已完全献身归主并为他服务的人。”（《使徒行述》，原文 49 页）

让我们齐心祷告。

祷告时间（30-45 分钟）

2021 年十日祷告会的见证

“我很感谢有这样十天祷告的美好时光。我感觉自己的生命重新被点燃了。我现在花更多的时间读经，与主相近……我感谢并赞美上帝，因他开启我的眼睛、我的心灵和我的思想，让我全然接受耶稣和圣灵的同在。”（康斯坦斯）

大有能力的应许

“若是你们中间有两个人在地上同心合意的求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。（太 18:19, 20）‘求我，我便应允你们。’这项应许的前提是，**教会同心合意献上祷告**，我们可以期望集体祷告所带来的回应的力量要比个人的祈祷更为宏大。上帝所赐下的力量会与弟兄姐妹的团结和他们对上帝和对彼此的爱成正比。”（怀爱伦，《文稿发布》第九卷，第 303 页）

祷告小组都有不同的方式进行集体祷告。我们鼓励你们在接下来的 30-45 分钟，以圣灵感动你的方式一同献上祷告。以下是根据经文来祈祷的例子。当然也可以选择其他经文来祈祷。如需更多关于祷告的建议，可参考领袖指引。

紧握上帝圣言来祈求 - 路 11:13

“何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”

“岂不更将”

上帝，你是如此良善的主。你甚愿我得着好处，比最慈爱的父母还要殷切。你看透我内心最深的角落，只有你知道如何恢复、治愈、改变一个破碎的我。

“圣灵”

主耶稣，谢谢你应许赐下圣灵。他将上帝的祝福带进我们的生命，他在我们的心中荣耀你，他让我们在生活中得享你在荆棘地完成的救赎之工的益处。感谢你赐下这宝贵的礼物。

“求他的人”

天父，今天我要握住路加福音 11:13 的应许。每一天我都要满心欢喜地祈求你，将圣灵的礼物，圣灵的同在和圣灵的能力充满我的生命。若我的生命中有什么阻碍着我完全降服于你，求你将它们移去。求你用圣灵为我和我的教会施洗，让我们在这个需要你的世界上荣耀我主耶稣。

更多有关祷告的建议

感谢和赞美：感谢上帝的赐福，赞美上帝的良善。

认罪悔改：用几分钟的时间做自我认罪悔改的祷告，并感谢上帝的饶恕。

引导：祈求上帝赐予智慧，来应对当前的挑战和抉择。

我们的教会：为地方教会和世界各地的教会祷告。（参见全球教会祷告事项材料）

本地的需求：为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听和回应：花些时间聆听上帝的声音，以颂赞或诗歌作回应。

推荐诗歌（可自行选择合适的诗歌）

SDA Hymnal: 《永生神的灵》(#672); (#262); 《求主满我杯》(#493); 《祷告良辰》(#335); 《圣灵求祢来》(#269).

三位天使对祷告的呼吁

第二日——永远的福音和祷告

“我又看见另有一位天使飞在空中，有永远的福音要传给住在地上的人，就是各国、各族、各方、各民。”
——启 14:6

一道最重要的信息

在启 14:6-12 中，上帝给了这个星球一道无比重要的信息，是特别为我们所处的时代而设计的。被放逐在拔摩海岛的使徒约翰，将这些信息带给我们。在探索信息之前，有三点需要我们仔细考虑。首先是它的神圣来源。它直接来自于上帝的宝座。圣经所呈现的情境是一位飞在半空的天使将信息送达给人类。第二点要注意的是，这位天使是“飞”来的。表示信息是紧迫的，必须即刻被宣扬。第三，这是一道适用于每一代人的永恒信息。它并没有以文化为限制，专门针对某一民族或某种语系的族群。它是要向“各国、各族、各方、各民”传讲的。

这道信息的核心是“永远的福音”，即基督自我牺牲的生命、他充满爱的服事、他赎清罪孽的死亡、他戏剧性的复活、他中保的大祭司职分，以及他荣耀复临的好消息。启示录 14 章中永远的福音的异象恰好与马太福音 24 章呼应：“这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。”（14 节）耶稣在此承诺，在他复临之前，“福音要传遍天下”。在上帝的子民中必掀起一番伟大的复兴。他们要起来迎接挑战，意识到时间无多，他们被圣灵充满，向这个被罪污染、在罪中沉沦的世界揭示何为耶稣的慈爱、恩典与真理。

怀爱伦这样说：“在上帝的刑罚最后临到地上之前，在主的子民中间必有一番奋兴，表现着原始教会的敬虔，是自从使徒时代以来所没有见过的。上帝的圣灵和能力必要倾降在他儿女的身上。那时，许多人要离开那些贪爱世俗而不爱上帝、不爱圣经的教会。许多牧师和平信徒必要欣然接受上帝叫人在这时传扬的伟大真理，以便为主的复临预备合用的百姓。”（《善恶之争》，英文 464 页）

在启示录 14 章的信息尚未传遍天下之前，上帝的子民将经历一番属灵的复兴，预备他们与主同工，完成他的救赎工作。让我们一同为属灵复兴祈祷，使我们的热忱重新燃烧，为世界历史上的最后高潮做好准备。

祷告时间（30-45 分钟）**2021 年十日祷告会的见证**

“这十日的祷告会让我得了奇迹般的医治。就在祷告会开始之前，我因突发疾病住了院。我的病情每况愈下，似乎我的祷告也软弱无力，我几乎要绝望了。就在医院的病榻上，有人邀请我加入十日祷告会。这是我第一次参加祷告会。在每晚的 zoom 线上聚会中，许多人为我病得痊愈祷告。我要赞美上帝，感谢那些善良的人们，他们每晚都在为每个人的需求献上热切的祷告……上帝是如此恩慈，就在十日祷告会结束之前，我康复出院。这是祂的大能使我恢复健康。我生病了，是祂医治了我。祂的的确确回应了我们的祷告。”（海莉）

紧握上帝圣言来祈求 - 启 14:6

“我又看见另有一位天使飞在空中，有永远的福音要传给住在地上的人，就是各国、各族、各方、各民。”

“永远的福音”

主啊，求你使我对福音的信息有更深刻的看见。求你赐下救赎的喜乐，改变我的生命，当别人看到我时，就能看到福音的大能，并被吸引来就耶稣。

“传给住在地上的人”

天父，我渴望和你一起经历福音，这样我可以在言语和行为上与别人分享这个好消息。求你使用我，向我的家人、朋友、同事、邻舍以及我身边的人见证你的慈爱。

“各国”

这个世界正走向终结，数十亿人仍处于黑暗之中。耶稣基督，请你在本周让我有机会与他人分享关于你救赎恩典的好消息。赐给我策略和智慧，能够向其他国家、文化背景和种族的人作见证。我衷心地感谢你，因你呼召每个人都来信靠你。

更多有关祷告的建议

感谢和赞美：感谢上帝的赐福，赞美上帝的良善。

认罪悔改：用几分钟的时间做自我认罪悔改的祷告，并感谢上帝的饶恕。

引导：祈求上帝赐予智慧，来应对当前的挑战和抉择。

我们的教会：为地方教会和世界各地的教会祷告。（参见全球教会祷告事项材料）

本地的需求：为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听和回应：花些时间聆听上帝的声音，以颂赞或诗歌作回应。

推荐诗歌（可自行选择合适的诗歌）

SDA Hymnal: Seeking the Lost (#373); More About Jesus (#245); At the Cross (#163); 《终日赞美主》(#18); (#462); 《重担脱在各各他》(#167); 《圣哉圣哉圣哉》(#73)

三位天使对祷告的呼吁

第三日——上帝的大使命和祈祷 第一部分

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”——徒 1:8

对艰巨任务的应许

三位天使的信息是对大使命的急召。唯有借着圣灵的大能，方能达成将福音传遍世界的这项看似无法完成的使命。在末世大使命所遇到的挑战与使徒行传中新约教会所面临的困境类似。耶稣在使徒行传 1:8 中赐下圣灵的应许，也是给今天的我们的：“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”借着圣灵的能力，新约教会影响了整个世界。数以万计的人接受耶稣为弥赛亚，并受洗归主。

使徒行传揭示了祷告的教会和圣灵充满见证主的教会之间的密切关系。徒 1:14 说：“【这些人】都同心合意的恒切祷告”。徒 2:42 表明，他们“都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷”。到了徒 4:31，“祷告完了，聚会的地方震动，他们就都被圣灵充满，放胆讲论上帝的道”。注意在最后一节中出现的三件事。信徒们祈祷，他们被圣灵充满，结果就勇敢地宣讲上帝的圣言，更确切地说，信心满满地传扬上帝的道。祷告、圣灵和使命是和谐一体的。

我们必须拥有圣灵

怀爱伦在论到门徒们的经历时指出：“我们应当迫切祈求圣灵降下，正如五旬节之日门徒迫切祈求一样。如果他们那时有此需要，我们今日自更需要更甚。”（《教会证言》卷五，原文 158 页）这话充满着属天的智慧。如果门徒们需要圣灵的浇灌来将福音传给他们所在的世界，那么我们就加倍需要圣灵的力量了。因为今天的世界更大、更复杂，人也更不敬虔。

现在正是以祷告寻求上帝的时候，以获得圣灵无穷的能力来完成这项艰巨的使命。怀爱伦这样写道：“圣灵降临在教会内，被人视为是将来的事；但教会却有特权现在就拥有圣灵。应当寻求圣灵、祈求圣灵、相信圣灵。我们必须拥有圣灵，上天正在等着要将之赐给我们。”（《布道论》，原文 701 页）

愿我们都能寻求圣灵的力量，在我们这一代完成宣扬三天使信息的使命。让我们同心以祈祷寻求上帝，祈求圣灵沛降在每个人身上。

祷告时间（30-45 分钟）

2021 年十日祷告会的见证

“在我成年以后，就将大部分的时间花在从这个世界中寻找快乐上。我一直对自己说，如果我能够找到适合的伴侣、称心的工作、能减肥成功，我就能找到最终的幸福。我丝毫没有意识到，当我越把自己献在世界这个祭坛上时，就越是感觉枯竭和空虚。我年年都能收到关于十日祷告会的资料的邮件，但说实话，我从来没有坚持参加完。我太忙了，忙着凿自己的破罐子，却忘记活水的泉源就在身边！这一次我终于决定试试听从耶稣的话。这是多么令人难忘的十天啊！就像马利亚在亚利马太的墓穴中一样，我看到了耶稣，我可以告诉你，他还活着。基督教我从全新的角度看待祷告、顺服和信仰。在承认我的罪后，我再次将我的心交给主，并祈求他与我同在。现在我有许多事要为主做。”（撒托）

紧握上帝圣言来祈求 – 徒 1:8

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”

“你们就必得着能力”

主啊，我晓得自己是没有任何能力也没有力量完成你所赋予我们三位天使的使命。它太过艰巨，是人力所无法企及的。感谢你应许赐下圣灵的能力。我知道自己每天都必须要接受圣灵的洗礼，相信你的应许，凡信靠你的人就会获得力量。

“你们要作我的见证”

耶稣，感谢你让我成为你的慈爱、真理和转变人心之大能的见证。请给我勇气，让我在地球历史的最后日子里与周围的人分享你为我所成就的一切。请你给我更多的机会为你作见证，向他人表明你是多么伟大。

“直到地极”

天父，我明白我的禾场从家里开始，惠及我的邻居、我的社区、我的村庄和城市，终至整个世界。请你向我显明，今天我应如何在我所在的地方开始你的使命，怎样去支持世界各地的福音工作。

更多有关祷告的建议

感谢和赞美： 感谢上帝的赐福，赞美上帝的良善。

认罪悔改： 用几分钟的时间做自我认罪悔改的祷告，并感谢上帝的饶恕。

引导： 祈求上帝赐予智慧，来应对当前的挑战和抉择。

我们的教会： 为地方教会和世界各地的教会祷告。（参见全球教会祷告事项材料）

本地的需求： 为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听和回应： 花些时间聆听上帝的声音，以颂赞或诗歌作回应。

推荐诗歌（可自行选择合适的诗歌）

SDA Hymnal: As We Come to You in Prayer (#671); 《晚雨沛降》(#115); Be Thou My Vision (#547); 《耶稣领我》(#365); 《思想十字架》(#154); 《献己与主》(#330); Work for the Night Is Coming (#375)

三位天使对祷告的呼吁

第四日——上帝的大使命和祈祷 第二部分

“我们感谢上帝、我们主耶稣基督的父，常常为你们祷告；因听见你们在基督耶稣里的信心，并向众圣徒的爱心，是为那给你们存在天上的盼望；这盼望就是你们从前在福音真理的道上所听见的。这福音传到你们那里，也传到普天之下，并且结果，增长，如同在你们中间，自从你们听见福音，真知道上帝恩惠的日子一样。”——西 1:3-6

快速增长

新约教会的增长速度可谓爆炸性的。为了回应门徒们热切的祈求，圣灵携着大能沛降在各人身上。一天之内，在一处地方就有三千人受洗。使徒行传第四章记载：“但听道之人有许多信的，男丁数目约有五千。”（4:4）如果算上妇女和儿童，那么在五旬节后短短几个月，信徒的人数必定会达到 15000-20000 人。整本使徒行传都在表明教会正快速增长。使徒行传第六章称，许多祭司或宗教领袖也信从了这道（7 节）。这卷书还讲述了腓利在撒玛利亚传道，保罗在整个地中海的传道之旅，彼得和哥尼流学习圣经，以及信徒们被圣灵充满，到各处分享基督福音的故事。那时福音的影响是如此巨大，以至于使徒保罗宣称，福音已传与普天下的万民听。（西 1:23）

在我们等待主复临的时候，新约教会的经验对于今天的教会来说是极具启发性的。他们成功的关键是什么？为什么新约时期的教会能够发展得如此迅速？让我们来研究一下几个原因。新约教会将他们所行的一切事都放在祷告当中。在生活中，他们完全献身，依赖上帝的供应，他们知道，如果若没有耶稣的能力，他们无法完成耶稣的使命。怀爱伦简明扼要地指出这一点：

“我们必须时时仰望耶稣，认明获得成功的是他的能力。我们固然要为拯救迷失的人热心工作，但我们也必须花时间来默想、祈祷、研读上帝的话。惟有那经过多次祈祷而成就的工作，并赖基督的功劳而成圣的工作，才能显明它所发生的善良的效力。”（《历代愿望》，原文 362 页）

上帝的使命——上帝的道路

请留意这段话。是基督的能力以我们为媒介完成他的工作。这不是我们的智慧、我们的聪明、我们的魅力或我们的知识的功劳。赢得灵魂的智慧来自于耶稣。基督有改变人生命的力量，这是人无法做到的。一言以蔽之，惟有那经过多次祈祷而成就的工作，并赖基督的功劳而成圣的工作，才能显明它所发生的善良的效力。上帝的工作必须以上帝的方式来完成。

有没有一个你爱的人，是你渴望在天国再见到的？有没有一位朋友或同事，是需要耶稣进入他们的生命的？有没有一位你认识的人，他/她曾与上帝的子民同行，但如今已渐行渐远？在一张纸上写下他们的名字，把它夹在圣经约翰一书 5:14-17 那一页，每天为你所爱的人宣告上帝的应许。现在，让我们花些时间，求上帝将这些需要代祷的名字显在我们心中，让我们一同跪下为他们献上祷告。

祷告时间（30-45 分钟）

紧握上帝圣言来祈求 – 西 1:3-6

“我们感谢上帝、我们主耶稣基督的父，常常为你们祷告；因听见你们在基督耶稣里的信心，并向众圣徒的爱心，是为那给你们存在天上的盼望；这盼望就是你们从前在福音真理的道上所听见的。这福音传到你们那里，也传到普天之下，并且结果，增长，如同在你们中间，自从你们听见福音，真知道上帝恩惠的日子一样。”

“常常祷告”

主啊，我们要承认自己的过犯，因我们没有花足够的时间向你祈祷。我们常常在自己所行的一切事上倚靠自己的聪明和筹划。当我们想要完成你吩咐的使命时，却没有全然仰赖你的引领。求你饶恕我们。求你帮助我们成为一个祷告的教会，一个单单仰赖你而非人的想法和筹谋达至成功的教会。求你改变我们的祷告生活，为我们带来复兴。

“你们在基督耶稣里的信心”

主啊，我们现在明白，惟有那经过多次祈祷而成就的工作，并赖基督的功劳而成圣的工作，才能显明它所发生的善良的效力。求主帮助我们在教会的各个层面的努力和活动中，以及在个人的生活和家庭中，都能将真挚而热切的祷告作为最优先的事。求你加添我们的信心，坚信你大有能力，你的应许必定实现。

“你对众圣徒的爱心”

慈爱的上帝，你创造了我们，使我们有永恒的能力在你的爱中不断成长。感谢你将你的大爱倾注在我们心中，让我们也能够爱身边的众人。

更多有关祷告的建议

感谢和赞美： 感谢上帝的赐福，赞美上帝的良善。

认罪悔改： 用几分钟的时间做自我认罪悔改的祷告，并感谢上帝的饶恕。

引导： 祈求上帝赐予智慧，来应对当前的挑战和抉择。

我们的教会： 为地方教会和世界各地的教会祷告。（参见全球教会祷告事项材料）

本地的需求： 为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听和回应： 花些时间聆听上帝的声音，以颂赞或诗歌作回应。

推荐诗歌（可自行选择合适的诗歌）

SDA Hymnal: 《开我眼睛》(#326); 《主爱在我家》(#652); 《将最好的献主》(#449); 《乐遵主命》(#573); So Send I You (#578); 《禾捆收回家》(#292); 《尽力救人》(#297)

三位天使对祷告的呼吁

第五日——顺服的生活方式和祷告

“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。”——约一 5:14,15

我们毫无能力，但上帝是全能的

三位天使的信息呼召我们过顺服的生活。第一位天使宣告：“应当敬畏上帝，将荣耀归给他！因他施行审判的时候已经到了。应当敬拜那创造天地海和众水泉源的。”（启 14:7）新约圣经是用希腊文写成的，这句中的“敬畏”（英文用 **fear**，惧怕）可以译为**尊重、崇敬、或尊敬**。这是一种忠诚于上帝的态度，是一种顺从他旨意的精神升华。智慧人这样说：“这些事都已听见了，总意就是：敬畏上帝，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所做的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，上帝都必审问。”（传 12:13,14）

一想到遵守上帝的诫命，我们会想到自己的缺点和软弱，想到我们没有能力行出内心深处最渴望去做的事情。我们想要做正确的事情，却常常没有力量付诸实践、坚持到底。和使徒保罗一样，我们必须承认，“因为我所做的，我自己不明白；我所愿意的，我并不做；我所恨恶的，我倒去做”（罗 7:15）。使徒是如何走出这一困境呢？在这一章的结尾，他问：“谁能救我脱离这取死的身体呢？”而他自己也给出了肯定的回答。“感谢上帝，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”（罗 7:24,25）面对屡败屡战又屡战屡败的问题，我们的确有解决的办法。保罗说，方法就是我们的主耶稣基督。我们虽然软弱，但他是刚强的；我们虽然无力，但他是全能的。怀爱伦在一篇写于 1897 年的文章中指出：

“基督的榜样向我们说明：我们唯一得胜的盼望，乃在乎不断抵抗撒但的攻击。那位在与试探抗争中战胜众灵之敌的主，了解撒但在人类身上所有的权势，而且他已经替我们得胜了。他以得胜者的身分，已将他胜利的优势分赐给我们，使我们在努力抗拒撒但试探的时候，得以将我们的软弱与他的能力连合，将我们的无用与他的功劳连合。而且我们既蒙他持久大能的支持，在强烈试探之下，我们尽可以靠赖他全能之名得胜，像他得了胜一样。”（《时兆》，1897 年 5 月 27 日）

宣告他的胜利

当我们注目于基督的能力而非自己的软弱时，就能成为基督徒生活中的得胜者。当我们开始祷告前，让我们宣告约一 5:14,15 的应许：“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。”当我们凭着信心握紧这应许时，耶稣就会行奇事，加增我们的力量，让我们在预备迎接他再来时能度敬虔的生活。

祷告时间（30-45 分钟）

紧握上帝圣言来祈求 – 传 12:13, 14

“这些事都已听见了，总意就是：敬畏上帝，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所做的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，上帝都必审问。”

“敬畏上帝”

主啊，我们晓得你是大有能力、创造天地的主，是全知全能的上帝。你远超人类有限的领悟力，却又比我们的至亲更加亲近。我们敬畏你，我们崇拜你，更渴望用我们的生命来荣耀你。

“谨守他的诫命”

主啊，单凭我们自己是无力遵守你的诫命，也无法顺服你的旨意的。唯有耶稣能帮助我们。我们甚愿遵行你的旨意，忠诚于你，但却常常失败软弱。感谢你，因耶稣有能力让我们得胜。我们仰望耶稣，将我们的生命交托在他信实的手中。主耶稣，求你在我们里面活出你的生命。

“一切隐藏的事，无论是善是恶”

天父，我知道一切在你面前都是赤露敞开的。你知道我心之所向，也晓得我生命中的起起伏伏。世界各地所发生的一切，都逃不过你的眼睛。我要感谢你，因为不论我的感受如何，你对我总是满怀慈爱和恩典。只要我在耶稣里安住，就不必惧怕审判。

更多有关祷告的建议

感谢和赞美： 感谢上帝的赐福，赞美上帝的良善。

认罪悔改： 用几分钟的时间做自我认罪悔改的祷告，并感谢上帝的饶恕。

引导： 祈求上帝赐予智慧，来应对当前的挑战和抉择。

我们的教会： 为地方教会和世界各地的教会祷告。（参见全球教会祷告事项材料）

本地的需求： 为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听和回应： 花些时间聆听上帝的声音，以颂赞或诗歌作回应。

推荐诗歌（可自行选择合适的诗歌）

SDA Hymnal: 《宝血大权能》 (#294); 《与主同行》 (#367); 《主照祢旨意》 (#567); 《一切献上》 (#470); 《一路引导》 (#366); *Nothing Between* (#322); 《用功成圣》 (#500); 《更爱我主》 (#445)

三位天使对祷告的呼吁

第六日——对审判的信心和祷告

“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气：就如上帝从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵；又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分。”——弗 1:3-5

施行审判的时候已经到了

启示录中第一位天使宣告：“【上帝】施行审判的时候已经到了。”（启 14:7）在永恒的亮光光照下，天国神圣审判的到来引导我们在祈祷中寻求与上帝建立更深刻的关系。古代以色列人的赎罪日预示了天国圣所中的审判。根据旧约时期赎罪日的礼节，所有以色列人都要聚集在圣殿周围，承认他们的罪，并寻求上帝的宽恕。利未记 23:29 强调：“当这日，凡不刻苦己心的，必从民中剪除。”刻苦己心是指在悔改和认罪中寻求上帝，求他赐予过敬虔生活的能力。

在天国的最终审判中，上帝的荣耀和声誉受到威胁。关于他品格的问题摆在了宇宙众生面前。上帝公义吗？他的命令是没办法遵守的吗？他是一位既慈爱又公义的主吗？在这场审判中，上帝将显出他已经尽了一切努力来拯救全人类。能做的他都做了。他的恩典是足以拯救全人类的。正是这恩典救我们脱离了罪恶的惩罚和权势。正是这恩典饶恕我们过去的罪孽，使我们现在满有力量。

那迫近的审判敦促我们与基督建立深厚的关系。我们都渴望荣耀他的名，不作任何有损他声誉的事。我们无需害怕审判的到来，因为基督是我们的辩护人，是我们的审判员，也是我们的法官（约 5:22）。在基督里，我们是宇宙君王的儿女，是天国皇室的一份子。先知但以理描述了耶稣在天上的圣所中，代表我们在最后的审判中站在天父面前。成千上万的天国生灵涌入这一审判厅。善恶之争即将结束。上帝的名——他的品格——将在整个宇宙中被高举颂扬（但 7:9-14）。我们会看到，他是仁慈公义的主，他已在耶稣里将天国最宝贵的礼物赐给人。

在永恒的岁月中，我们将宣告：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气：就如上帝从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵；又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分。使他荣耀的恩典得着称赞；这恩典是他在爱子里所赐给我们的。”（弗 3:1-5）

在今天的祷告中，让我们检视自己的心，求上帝将任何与祂旨意不符的地方显明给我们。祈求祂洗净我们那些隐秘深藏的罪，并因祂的恩典、饶恕和能力献上感谢。最重要的是，要感谢祂将耶稣赐给我们。

祷告时间（30-45 分钟）

紧握上帝圣言来祈求 - 启 14:7

“应当敬畏上帝，将荣耀归给他！因他施行审判的时候已经到了。”

“敬畏上帝”

耶和华啊，我们敬拜你。你配得一切尊贵和荣耀。你是天上的君王，是创造世界的上帝，是自有永有的主——我们敬畏你。你超越这世间的一切。

“将荣耀归给他”

主啊，想到你愿意透过我来彰显祢自己，彰显祢的爱，这是多么奇妙的事啊。求祢以祢的灵充满我，得着祢当得的荣耀。求祢在我里面居住，使用我，让我同享祢得胜罪恶。求祢赐予我力量，让我的生命与祢的旨意相合。

“因他施行审判的时候已经到了”

耶稣基督，感谢祢施行审判。谢谢祢，因这审判是为着我们，祢也将要在这宇宙中重建公义。感谢祢为我们辩护，是我们的大祭司，祢的公义给了我们一切所需的保证，使我们能够满怀感恩，昂首挺胸。求祢提醒我们日子的紧迫性，帮助我们尽一切可能地引导更多的人在你里面寻得永恒的救赎。

更多有关祷告的建议

感谢和赞美： 感谢上帝的赐福，赞美上帝的良善。

认罪悔改： 用几分钟的时间做自我认罪悔改的祷告，并感谢上帝的饶恕。

引导： 祈求上帝赐予智慧，来应对当前的挑战和抉择。

我们的教会： 为地方教会和世界各地的教会祷告。（参见全球教会祷告事项材料）

本地的需求： 为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听和回应： 花些时间聆听上帝的声音，以颂赞或诗歌作回应。

推荐诗歌（可自行选择合适的诗歌）

SDA Hymnal: Standing on the Promises (#518); 《歌颂救赎主》 (#343); 《救赎》 (#338); 《奔向锡安》 (#243); 《我心灵得安宁》 (#148); He Hideth My Soul (#520); Faith Is the Victory (#608); Day of Judgment, Day of Wonders (#418)

三位天使对祷告的呼吁

第七日——三天使的信息，安息日和祷告

“我必使他们在我殿中，在我墙内，有记念，有名号，比有儿女的更美。我必赐他们永远的名，不能剪除。还有那些与耶和华联合的外邦人，要事奉他，要爱耶和华的名，要作他的仆人，就是凡守安息日不干犯，又持守他约的人。我必领他们到我的圣山，使他们在祷告我的殿中喜乐。他们的燔祭和平安祭，在我坛上必蒙悦纳，因我的殿必称为万民祷告的殿。”——赛 56:5-7

我们的被造是有目的的

三位天使的信息明确呼吁人要来敬拜我们的创造主。我们不是进化的产物，不是基因突变的偶然。是上帝创造了我们，而生命是从耶稣而来的珍贵礼物。使徒约翰说：“我们的主，我们的上帝，你是配得荣耀、尊贵、权柄的；因为你创造了万物，并且万物是因你的旨意被创造而有的。”（启 4:11）若我们意识到自己是因上帝的旨意而存在的，就会令人心生敬畏。安息日提醒我们，我们的被造有目的的。它将我们带回到伊甸之家，让我们铭记有一位慈爱的创造主，他只希望我们能得着益处。在这个充满痛苦、软弱和疾病的世界里，创造万物的上帝应许说，“我总不撇下你，也不丢弃你”（来 13:5）。这一点就足以让我们跪下赞美上帝所赐予的生命礼物，去探索他对我们每个人具体的计划。

安息日——对祷告、赞美、传道的呼召

安息日也提醒我们上帝的救赎之恩。当我们在安息日休息时，其实是在基督为我们完成的大工中安歇（来 4:9,10）。我们在他的恩典中安息。安息日并不是只颁布给以色列民的一项律法要求。它是赐给全人类的一个充满恩典的日子，引领我们单单并全然地倚靠基督的救赎（赛 56:6,7）。在耶稣完成创造大工时，圣经写道：“天地万物都造齐了。到第七日，上帝造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。”在十字架上，他以一句“成了”救赎的工作推向了高潮。从基督最开始的创造之工，人类就无半点贡献。是由他开始，也是由他完成。同样，基督在十字架上的救赎工作，我们也无从插手。是他开始了救赎人类的工作，也是由他完成。安息日提醒我们，要在他的爱中喜乐，在他的关顾中安歇，并在为拯救我们付上高昂赎价的基督里面得着荣耀。安息日呼召我们献上祷告、献上赞美，要向世人宣告他的良善。

安息日还提醒我们，在这个荒凉悲惨世界中，我们并不是孤独的。在世界的苦难中，自然界的美依然向我们诉说造物主的爱。安息日引我们回溯最初的创造，也指向未来的新天新地，届时上帝会以伊甸的风采重建这个世界。安息日是感恩的日子。我们要感谢上帝创造了我们，并对每个人都有美好的计划。我们要感谢上帝救赎我们，并为此付上无法数算的代价。我们要感谢他将为我们而再次降临，并创造一个新天新地来接我们回家。让我们满怀感恩的心在祈祷中寻求他。

祷告时间（30-45 分钟）**紧握上帝圣言来祈求——赛 56:5-7**

“我必使他们在我殿中，在我墙内，有记念，有名号，比有儿女的更美。我必赐他们永远的名，不能剪除。还有那些与耶和华联合的外邦人，要事奉他，要爱耶和华的名，要作他的仆人，就是凡守安息日不干犯，又持守他约的人。我必领他们到我的圣山，使他们在祷告我的殿中喜乐。他们的燔祭和平安祭，在我坛上必蒙悦纳，因我的殿必称为万民祷告的殿。”

“必使他们”

主啊，你创造了所有人类。是你愿意我们存在，并希望与我们建立永恒的关系。是的，你渴望人人得救。各族、各方、各民都在你的关顾之下。我们要赞美你。感谢你赐下每周的安息日，时刻提醒我们将你的爱铭记在心。

“凡守安息日不干犯”

主啊，我们常常干犯安息日，没有遵守安息日为圣日。求你饶恕我们的过犯。请帮助我们守好安息日的神圣时光，并在安息日倾心寻求、赞美你。求你打开我们的眼睛和耳朵，让我们每天领悟并遵行你的旨意，这样我们便能在安息日里欢庆并见证你的信实了。

“又持守我的约”

耶稣，我们感谢你，安息日不仅仅是提醒我们你是创造主的记号或机会，也是救赎的标志。感谢你，我们能在你的公义中安息，当我们坚守你的约时，你的公义便遮盖、充满了我们。愿我们对安息日的持守能够反映出我们日日对你信实的经历。

更多有关祷告的建议

感谢和赞美：感谢上帝的赐福，赞美上帝的良善。

认罪悔改：用几分钟的时间做自我认罪悔改的祷告，并感谢上帝的饶恕。

引导：祈求上帝赐予智慧，来应对当前的挑战和抉择。

我们的教会：为地方教会和世界各地的教会祷告。（参见全球教会祷告事项材料）

本地的需求：为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听和回应：花些时间聆听上帝的声音，以颂赞或诗歌作回应。

推荐诗歌（可自行选择合适的诗歌）

SDA Hymnal: Crowning Jewel of Creation (#385); 《莫忘记安息日》(#185); 《欢乐安息日》(#184); 《奇哉生命之道》(#348); Jesus, Lover of My Soul (#490); 《向高处行》(#343); How Sweet Are the Tidings (#442); 《奔向锡安》(#243)

三位天使对祷告的呼吁

第八日——巴比伦的倾倒和祷告

“此后，我看见另有一位有大权柄的天使从天降下，地就因他的荣耀发光。他大声喊着说：巴比伦大城倾倒了！倾倒了！成了鬼魔的住处和各样污秽之灵的巢穴，并各样污秽可憎之雀鸟的巢穴。”——启 18:1,2

第二位天使的信息

启示录 14 章三位天使的信息是专门设计的，要为基督复临预备百姓。它们既揭示了上帝的计划，又戳穿了魔鬼的伎俩。第二位天使的信息发出庄严的警告。“叫万民喝邪淫、大怒之酒的巴比伦大城倾倒了！倾倒了！”（启 14:8）就像古代巴比伦反抗上帝的命令，与上帝为敌一样，属灵的巴比伦也与上帝势不两立。她将她的“酒杯”传给各国，以错误的教义欺骗了成百上千万的人。怀爱伦这般描述巴比伦：“巴比伦的大罪乃是她‘叫万民喝邪淫大怒之酒’。这酒象征她因与世上的伟人发生不正当的关系而接受的谬论。‘与世俗为友’腐蚀了她的信仰，她便散播了许多与《圣经》明文相抵触的假道，因此对全世界发挥了一种腐化的影响。”（《善恶之争》，原文 388 页）邪淫是一种非法的结合。属灵的巴比伦离开了它真正的爱人耶稣，转而投向了国家或政权的怀抱。

正如启示录 17 章所描述的情景，这种政教合一的局面会导致盖兽印的行动。巴比伦代表了一种歪曲圣经并以人的教义为中心的宗教体系。第二位天使的信息，再加上启示录 17、18 章的预言，揭示了那即将临在地球上的惊人事件。离经叛道的宗教势力将与政治和经济力量联合在一起，在地球面临危机和灾难的时候实现统一。

第二位天使的信息至少从三个方面向人类发出了祷告的迫切呼吁。首先，它呼吁我们要忠于基督和他的圣言。若在自己的生活中妥协，只会导致我们在世界历史的最后时刻与巴比伦携手，共同对抗上帝的子民。

第二，这信息呼吁我们要有经得起考验的信心。上帝的先知恳切地呼吁：“大风暴正在本着其狂暴无情地临近了。我们预备好应付它了吗？我们不要说：‘末后日子的危险不久就要临到我们身上。’它们已经临到。我们现在需要主的宝剑，好割掉肉体的情欲、食欲与性情的魂与骨髓。纵任思想纷驰的心志必须予以改变。……必须将思想集中于上帝。”（《主必快来》，原文 113 页）

第三，这条信息呼吁我们要邀请我们的朋友也与耶稣建立起深厚的关系，并明白启示录对这最后的时刻所发出的真理。当我们跪下祷告时，请为以下事项祷告：

1. 对上帝的圣言有更深刻的认识，对耶稣有更深切的爱，要有永不妥协的精神。
2. 经得起考验的信心。
3. 向周围人见证主的勇气。

祷告时间（30-45 分钟）**紧握上帝圣言来祈求——启 14:8**

“叫万民喝邪淫、大怒之酒的巴比伦大城倾倒了！倾倒了！”

“巴比伦大城倾倒了”

永恒的父，这世上除了你的圣言，没有任何东西值得信任，也没有任何东西能为生命提供坚实可靠的基础。帮助我们靠着你的恩典，借着你的圣灵，将我们的生命建立在你的话语之上。

“叫万民喝”

主啊，我们何等有幸认识你，通过你的话语来了解真理。我们也因此认清了自己的责任。今天我们要为亿万在假道中被困的人祈祷。求你帮助我们向他们显明真理，让他们晓得你是谁，你是如何深爱着他们，如何盼望着他们能被真理充满。

“邪淫、大怒之酒”

耶稣，我们承认有时会被撒但用无数幻想和引诱所迷惑。有时我们不再仰望你，而将目光放在自我和自私的经历上。求你饶恕我们。求你拯救我们，不要屈服于肉体的本性，在我们里面建立只有你才能给予的胜利。

更多有关祷告的建议

感谢和赞美： 感谢上帝的赐福，赞美上帝的良善。

认罪悔改： 用几分钟的时间做自我认罪悔改的祷告，并感谢上帝的饶恕。

引导： 祈求上帝赐予智慧，来应对当前的挑战和抉择。

我们的教会： 为地方教会和世界各地的教会祷告。（参见全球教会祷告事项材料）

本地的需求： 为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听和回应： 花些时间聆听上帝的声音，以颂赞或诗歌作回应。

推荐诗歌（可自行选择合适的诗歌）

SDA Hymnal: Let Your Heart Be Broken (#575); Once to Every Man and Nation (#606); We Know Not the Hour (#604); 《主慈声召我回家》 (#287); 《当转眼仰望耶稣》 (#415); 《求莫弃我》 (#426); 《勇兵前进》 (#494); Sound the Battle Cry (#614)

三位天使对祷告的呼吁

第九日——兽印和祷告

“此后，我听见好像群众在天上大声说：哈利路亚！救恩、荣耀、权能都属乎我们的上帝！他的判断是真实公义的；因他判断了那用淫行败坏世界的大淫妇，并且向淫妇讨流仆人血的罪，给他们伸冤。又说：哈利路亚！烧淫妇的烟往上冒，直到永永远远。那二十四位长老与四活物就俯伏敬拜坐宝座的上帝，说：阿们！哈利路亚！有声音从宝座出来说：上帝的众仆人哪，凡敬畏他的，无论大小，都要赞美我们的上帝！”——启 19:1-5

一则庄严的警告

三位天使的第三条也是最后一条信息当属圣经中最为庄严的警告之一。它是一条许多人想要视而不见，但却揭示了足以改变生命的属灵真理的信息，它说中了我们最深的需要，并让我们与耶稣更近。使徒约翰写道：“又有第三位天使接着他们，大声说：‘若有人拜兽和兽像，在额上或手上受了印记，这人也必喝上帝大怒的酒；此酒斟在上帝忿怒的杯中纯一不杂。他要在圣天使和羔羊面前，在火与硫磺之中受痛苦。’”（启 14:9,10）

这一警告带来的第一个改变生命的原则是，它来自一位仁爱的上帝的慈心，他是最希望将我们拯救到他国度中的神。这是一则无比神圣的警告，这样上帝的子民就不会被即将到来的欺骗打得措手不及。

第二，它与敬拜有关。天使说，“若有人拜兽”，这与第七节第一位天使传达的敬拜创造主的信息形成直接对比。敬拜创造主会让基督的忠实追随者回应他的爱，信赖他的救赎之恩，顺从他的话语，遵守他的诫命。拜兽则会引人过远离上帝、以自我为中心的生活，不愿顺从他的吩咐。这种生活只注重自我而不关注耶稣。

在我们里面的兽

第三位天使的信息说的是一个即将临到的时刻，届时教会与政权将在教皇的权威下联合起来，强制人们在七日的第一日敬拜上帝。三位天使最后一道信息就是呼吁人们诚心祈祷。那对抗基督的原则——骄傲而非谦卑，自我高举而非为他人的益处自我牺牲，相信人的智慧而非圣经中的神圣启示——在我们堕落的本性中根深蒂固。如何对付这些扎根在我们里面的兽的原则呢？只有一个办法，那就是耶稣——他的恩典、他的能力、他充满我们内心和生命的爱。除非我们对上帝委身要比这世界的吸引力更加强烈，否则今天我们会被兽的原则支配了生活，将来总有一天就会接受兽的印记。第三位天使信息中对兽印的警告，应当敦促我们跪在上帝面前，谦卑地顺服他，祈求他的灵彻底洁净我们的内在，以属天的恩典在我们的心中创造奇迹。它也应当引导我们为家人、朋友、邻舍祈祷，使他们也向基督最后拯救的信息敞开心扉。它应当激励我们举目向前望，我们将围绕在基督的宝座旁，与他一同永远欢庆。（启 19:1-5）

祷告时间（30-45 分钟）**紧握上帝圣言来祈求——启 14:9, 10**

“又有第三位天使接着他们，大声说：‘若有人拜兽和兽像，在额上或在手上受了印记，这人也必喝上帝大怒的酒；此酒斟在上帝忿怒的杯中纯一不杂。他要在圣天使和羔羊面前，在火与硫磺之中受痛苦。’”

“若有人拜兽和兽像”

主啊，你是看顾人的上帝，是希望人人得救，无一人失落的上帝。如今众人将虚假的宗教、扭曲的哲学和现代的偶像作为他们力量的来源和以及破碎生命的弥合剂。我们感谢你，因你将他们放在心上，时时警告，也让我们能作他们在认识耶稣道路上的引路人，让他们明白唯有耶稣才是唯一值得敬拜的真正救主。

“上帝的大怒”

神啊，你对罪与邪恶所怀的义怒，对我们是极大的安慰。我们感谢你，因你定意永远除灭罪恶，并终将在宇宙中重建完美的爱、和平与和谐。感谢你借着耶稣清楚地向我们显明，你不是要给人定罪，而是要拯救人。感谢你给每个人选择和机会，来在基督里得着救恩。求你拯救并保守我们，使我们不随从那反对基督的原则，不自高也不骄傲。求你引领我们跟随羔羊，无论他往何处，我们必定跟随。

“在羔羊面前”

耶稣，在最后的审判中，你所赐给我们的恩典与救恩与你的公义紧密相连，这让我们倍感安心。谢谢你，将所有投靠你的人所当受的惩罚担在自己身上。尽管眼看着那些不肯从罪恶中悔改的人步向毁灭让人难过，但我们感谢你，因为人人都将承认，在你一切所行的事上尽都是公平、公义和恩惠。

更多有关祷告的建议

感谢和赞美： 感谢上帝的赐福，赞美上帝的良善。

认罪悔改： 用几分钟的时间做自我认罪悔改的祷告，并感谢上帝的饶恕。

引导： 祈求上帝赐予智慧，来应对当前的挑战和抉择。

我们的教会： 为地方教会和世界各地的教会祷告。（参见全球教会祷告事项材料）

本地的需求： 为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听和回应： 花些时间聆听上帝的声音，以颂赞或诗歌作回应。

推荐诗歌（可自行选择合适的诗歌）

SDA Hymnal: I Sing the Mighty Power of God (#88); O Worship the King (#83); All That Thrills My Soul (#189); 《贺祂为王》 (#229); Soldiers of Christ, Arise (#616); 《务要忠心》 (#602); On Jordan's Stormy Banks (#620); Watch, Ye Saints (#598)

三位天使对祷告的呼吁

第十日——上帝的子民，余民和祷告

“圣徒的忍耐就在此；他们是守上帝诫命和耶稣真道的。”——启 14:12

终极目标

三位天使的信息有一个主要目的，唯一的重点：为耶稣的再临预备子民。在启示录 14:12 中，约翰讲述了解并接受天国末世信息的最终结果，这也将这属天的神圣信息推向了高潮。使徒指出，这些信息将催生一批上帝的子民，他们配称得上是：“圣徒的忍耐就在此；他们是守上帝诫命和耶稣真道的。”（启 14:12）英文圣经使用“耐心”一词，相较之下，中文和合本的“忍耐”更为贴切。上帝的子民靠着他的恩典，将忍受末世的考验，并且得胜。他们将直面兽的暴怒，决不放弃自己的信念。虽然他们不能买卖，并为基督的缘故面临迫害、监禁甚至死亡，但他们依旧顺从上帝的命令。没有什么能强迫他们放弃对基督的忠诚。他们在地球的最后时刻，在这个罪恶、叛逆、不顺服的世界里，过着充满恩典、高举基督的顺服生活。

耶稣真道

启示录 14:12 还有一些令人神往的地方。这些末世信徒不仅对耶稣有信心，他们还有耶稣的真道（英文作“耶稣的信心”）。什么是耶稣的信心？耶稣的信心就是耶稣在十字架上时对上帝的信心。当耶稣背负着罪恶、羞耻和对人类罪恶的谴责被钉在十字架上时，他觉得自己被上帝抛弃了。耶稣既有这样的感觉，可想而知罪担是多么沉重。这就是为什么他痛苦地喊着说：“我的上帝！我的上帝！为什么离弃我？”（太 27:46）上帝真的离弃他了吗？当然没有。天父的眼睛没有一刻转离十字架。他那颗充满慈爱的心因他儿子所遭受的一切痛苦而破碎了。在耶稣看不到希望的时候，他依旧相信。他的信心超越了周围发生的一切事。这也就是为什么，他的最后一句话是：“父啊！我将我的灵魂交在你手里。”（路 23:46）

根据启示录的预言，就在耶稣复临之前，当周围的一切事物似乎都在与上帝的子民为敌时，他们再次需要表现出对上帝的信任。是什么能让他们安然度过这一艰难的时刻？就是“耶稣的信心”。我们如何培养耶稣的信心呢？首先，与救恩一样，信心也是上帝放在我们心中的礼物，随着我们不断操练，信心也不断增长（罗 12:3-8）。当我们经历困境，奋力抓住上帝的应许时，我们的信心就会增长。当我们用上帝的话语浸透自己的思想时，我们的信心就会增长（罗 10:17）。当我们承认自己缺乏信心，并恳切地祈求上帝加添我们的信心时，信心就会增长（路 17:5）。

在今天的祷告时间中，让我们祈求上帝，在我们面对生活的种种考验时，赐予我们忍耐的心。让我们祈求他给我们力量，在日常生活的点滴之处都能顺从他的旨意，让我们祈求上天赐予我们信心的增长，让“耶稣的信心”充满我们的生命，预备我们应对地球最后的危机。终有一天，我们将与耶稣同在，直到永永远远！

祷告时间（30-45 分钟）

紧握上帝圣言来祈求——Revelation 14:12

“圣徒的忍耐就在此；他们是守上帝诫命和耶稣真道的。”

“圣徒的忍耐就在于此”

主啊，我们已经等待良久，盼望你的再来。我们也明白，你的安排永不会迟，唯有你知道什么对我们最好。感谢你，当圣灵在我们心里安居，他便将耐心与忍耐带给我们。求你指教我们如何善用现有不多的时光来荣耀你。只要我们知道你会赐下力量和属天的忍耐，即便我们面对考验和磨难，心里也会倍感安慰。

“他们是守上帝诫命的”

上帝啊，你的旨意就是爱。要爱你，也要爱人。要顺从上帝的圣言去爱，依照耶稣的榜样去爱。主啊，你大有能力，又甚愿将我们叛逆的心改变，使它爱的伟大律法相谐，我的心充满喜乐。

“耶稣的信心”

耶稣在他生平中所表现的信心与信赖，尤其是在十字架上的彰显，更是让我无比惊异。既然他对天父的信赖是我们的榜样，因此他没有这信心定格，而是为一切相信的人提供了发展出同样信心的机会。主耶稣，求你使我们的信心日臻成熟。我们全然降服于你，我们宝贵信实的救主。

更多有关祷告的建议

感谢和赞美： 感谢上帝的赐福，赞美上帝的良善。

认罪悔改： 用几分钟的时间做自我认罪悔改的祷告，并感谢上帝的饶恕。

引导： 祈求上帝赐予智慧，来应对当前的挑战和抉择。

我们的教会： 为地方教会和世界各地的教会祷告。（参见全球教会祷告事项材料）

本地的需求： 为教友、家人和邻舍当下的需要祷告。

聆听和回应： 花些时间聆听上帝的声音，以颂赞或诗歌作回应。

推荐诗歌（可自行选择合适的诗歌）

SDA Hymnal: Let All Things Now Living (#560); 《教会基础》(#246); 《奇异恩典》(#136); 《乐进天国》(#223); 《比雪还白》(#265); 《就要回家》(#221); Lead On, O King Eternal (#619); 《荣归天父》(#30)