

Day 1 of Ten days Prayer

အထူးဆုတောင်းခြင်း ၁၀ ရက်

ဆုတောင်းရန် ကောင်းကင်တမန်သုံးပါးမှ ခေါ်ဖိတ်ခြင်း

ပထမရက် - ဆုတောင်းခြင်း အရေးကြီးမှု

“ထိုမျှမက ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသော သင်တို့အဘသည် ဆုတောင်းသောသူတို့အား သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပေးတော်မူမည် မဟုတ်လော။” လုကာ ၁၁:၁၃

ကြီးမားခြောက်ခြားစရာ အလုပ်တစ်ခု

ကမ္ဘာလူဦးရေအရေအတွက်က ပေါက်ကွဲမတတ် တိုးတက်လာနေပါတယ်။ တစ်နာရီကို မိုင် ၆၇၀၀၀ နှုန်း နှင့် အာကာသမှာ လှည့်ပတ်နေတဲ့ ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့ရဲ့ ဒီကမ္ဘာကြီးပေါ်မှာ လူဦးရေပေါင်းက ၇.၈ ဘီလီယံ လောက် ထူထပ်နေတယ်လို့ နောက်ဆုံးစစ်တမ်းက ဖော်ပြပါတယ်။

နေ့တိုင်း ကလေးငယ်ပေါင်း ၃၈၅၀၀၀ ခန့်က မွေးဖွားလာပြီးတော့ ဒါဟာ တစ်နှစ်အတွင်းဆိုရင် သန်း ၁၄၀ လောက်ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့မှာရှိတဲ့ ဧဝံဂေလိသတင်းစကားနှင့် ခရစ်တော်ဟာ မကြာမီပြန်လာ တော့မယ် ဆိုတဲ့အကြောင်းတွေကို ဒီလောက်များတဲ့ လူအရေအတွက်ဆီရောက်အောင် ဘယ်လိုနည်းမျိုးနှင့် လုပ်ဆောင်နိုင်မလဲဆိုတာ စဉ်းစားရခက်ပါတယ်။ ယခုလက်ရှိ ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့ရဲ့ သတ္တမနေ့အသင်းသူ၊ အသင်းသား အရေအတွက်ထက် ခုနှစ်ဆ(၇)သော လူဦးရေက နှစ်စဉ် မွေးဖွားလာနေကြပါတယ်။

ဒီကြီးမားတဲ့ စိန်ခေါ်မှုကို နောက်ထပ်နည်းလမ်းတစ်မျိုးနှင့် စဉ်းစားကြည့်ကြရအောင်။ ကမ္ဘာမြို့ကြီးတွေက မြန်မြန်ဆန်ဆန်ပြောင်းလဲ ကြီးထွားနေပြီးတော့ လူဦးရေ တစ်သန်းနှင့် အထက်ရှိတဲ့ မြို့က အနည်းဆုံး ၅၄၈ မြို့ ရှိပါတယ်။ ဒီလိုမြို့တွေက ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့ သတ္တမနေ့ဥပုသ်အသင်းတော် အလွန်နည်းပါးတဲ့ နိုင်ငံ တွေမှာ ရှိနေတာပါ။ ကောင်းကင်တမန်သုံးပါးသတင်းစကားနှင့် ဒီကမ္ဘာကြီးကို ရောက်အောင်လှမ်းရမယ့် တာဝန်ကြီးက ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့ ရှေ့မှာရှိနေပါတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့ဘဝမှာ ခရစ်တော်မရှိ၊ ကယ်တင်ခြင်း သတင်းကောင်းကို မသိရ၊ သူ(ခရစ်တော်) ဒုတိယအကြိမ် ပြန်ကြွလာမယ် ဆိုတဲ့ မျှော်လင့်ခြင်းတွေ မရှိဘဲ သန်းပေါင်းများစွာသော လူတွေက သေဆုံးနေကြပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ ရှေ့က ဘယ်လိုမှ မဖြစ်နိုင်တဲ့ ဒီအလုပ်က ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့ကို လေးနက်ထက်သန်စွာနှင့် ဒူးထောက်ဆုတောင်းဖို့ တွန်းပို့တဲ့ အရာဖြစ်ဖို့ လိုပါတယ်။

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ရဲ့တန်ခိုးအားဖြင့်

ခရစ်တော်အတွက် ဒီကမ္ဘာကို သတင်းဖြန့်ဖို့ လူသားတွေရဲ့ ဘယ်လိုကြိုးစားအားထုတ်မှုကမှ လုံလောက်ထိ ရောက်မှုမရှိပါဘူး။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်က လွှမ်းမိုး၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပေးမှုမရှိရင် လူသားတွေရဲ့ အစီအစဉ်တွေက

တန်ခိုးမဲ့တဲ့ အရာပါဘဲ။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ တန်ခိုးတစ်ခုတည်းအားဖြင့်သာလျှင် ကောင်းကင်ရဲ့ နောက်ဆုံးအချိန်အတွက် သတင်းစကားက လောကကမ္ဘာကို ဖြန့်ရောက်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ တန်ခိုးတစ်ခုတည်းအားဖြင့်သာလျှင် ကမ္ဘာမြို့ကြီးများထဲက သန်းပေါင်းများစွာသော လူတွေဆီကိုသတင်းစကားက ရောက်ရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ရဲ့ တန်ခိုးတစ်ခုတည်း အားဖြင့်သာလျှင် ဧဝံဂေလိတရားကို ငြင်းဆန်ပြီးတော့ အမှုတော်ဆောင်တွေ မဝင်ရောက်နိုင်တဲ့ နိုင်ငံတွေကို ထိုးဖောက်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ရဲ့ တန်ခိုး တစ်ခုတည်းအားဖြင့်သာလျှင် ကိုယ့်ရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းဆီ သတင်းစကား ဝေငှာနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ မယုံနိုင်အောင် ကောင်းတဲ့သတင်းတစ်ခုရှိပါတယ်။ ဒီလို "သတင်းစကား ရောက်ဖို့ခက်ခဲနေတဲ့ နေရာ" မျိုးတွေမှာ ဘုရားက အလုပ်ကို စတင်လုပ်ဆောင်နေပြီ ဆိုတာက သတင်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့ရဲ့ရှေ့မှာ ရှိတဲ့ တာဝန်ကို ပြီးမြောက်နိုင်စေမယ့် တန်ခိုးအတွက် ဘုရားကိုရှာဖွေဖို့ ဖိတ်ခေါ်နေပါတယ်။

ထိုမျှမက

“သင်တို့သည် အဆိုးဖြစ်လျက်ပင် ကိုယ်သားတို့အား ကောင်းသောအရာကို ပေးတတ်လျှင်၊ ထိုမျှမက ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသော သင်တို့အဘသည် ဆုတောင်းသော သူတို့အား သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကိုသာ၍ ပေးတော်မူမည် မဟုတ်လော” (လုကာ ၁၁:၁၃) လို့ ယေရှု ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ သုံးထားတဲ့ “ထိုမျှမက” ဆိုတဲ့စကားလုံး အသုံးအနှုန်းကို သတိထားစေချင်ပါတယ်။ ယေရှုက သူ့ရဲ့ အသင်းတော်အတွက်၊ တစ်ဦးချင်း စီရဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအတွက် ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့ တွေးမြင်နိုင်တာထက်ကို ပိုပြီးတော့ လုပ်ပေးချင်တာပါ။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို တောင်းခံဖို့၊ ဝိညာဉ်တော်ကို အသနားခံတောင်းဖို့၊ ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ကောင်းချီးကို ရှာဖွေဖို့ တိုက်တွန်းပါတယ်။ သူ(ခရစ်တော်)က မပေးချင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီလိုမျိုး အသနားခံပြီးတော့ တောင်းဖို့ တိုက်တွန်းတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့က သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို လက်ခံရရှိဖို့ အတွက် ပြင်ဆင်မှုမရှိတဲ့အတွက်ကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့ ဒီနှစ်(၂၀၂၂)ရဲ့ အထူးဆုတောင်း ခြင်း ၁၀ ရက်ကို စတင်ရင်း ဒီကတိတော်ကို အတူတကွ ရယူကြပါစို့။

“သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ရဲ့ ကတိတော်ဟာ ဘယ်အသက်အရွယ်၊ ဘယ်လူမျိုးကိုမှ ကန့်သတ်မှုမရှိပါဘူး။ ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ လွှမ်းမိုးမှုက သူ(ယေရှုခရစ်တော်)ရဲ့တပည့်တော်တွေနှင့်အတူ ကမ္ဘာအဆုံးထိ ရှိနေမယ်လို့ ယေရှုပြောကြားထားခဲ့ပါတယ်။ ပင်တေကုတ္တေပွဲနေ့ကစပြီးတော့ ယခုလက်ရှိအချိန်အထိ ဘုရားသခင်နှင့် သူ့ရဲ့အမှုတော် အတွက် မိမိကိုယ်ကိုနှိမ့်ချတဲ့သူတိုင်း ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာကို ပေးနေပြီဖြစ်ပါတယ်။” (တမန်တော်တို့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ စာမျက်နှာ-၄၉)(The Acts of the Apostles, p. 49.)

အတူတူဆုတောင်းခြင်း ပြုရအောင်

ဆုတောင်းဖို့အချိန် (၃၀ - ၄၅ မိနစ်)

၂၀၂၁ အထူးဆုတောင်းခြင်း ၁၀ ရက်မှ သက်သေခံချက်

“အထူးဆုတောင်းခြင်း ၁၀ ရက်အတွက် ကျွန်မ ကျေးဇူးတင်တယ်။ ကျွန်မ ရင်ထဲမှာ ဝိညာဉ်မီးတွေ ပြန်လည် လောင်ကျွမ်း လာသလိုခံစားရတယ်။ သမ္မာကျမ်းစာနှင့်ဘုရားသခင်နှင့်အတူ အချိန်ပို သုံးလာဖြစ်တယ်။ သခင်ယေရှုနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို လုံးလုံးလျားလျားလက်ခံဖို့အတွက် ကျွန်မရဲ့ မျက်စိ၊ နှလုံးသား၊ ဝိညာဉ်တံခါးတွေကို ဖွင့်ပေးတဲ့အတွက် ဘုရားကို ကျေးဇူးလည်းတင်တယ်။ သူ့ရဲ့ ဂုဏ်တော်ကို လည်း ချီးမွမ်းပါတယ်။” (Constance)

စွမ်းတန်ခိုးကြီးတဲ့ ကတိတော်

“မြေကြီးပေါ်မှာ သင်တို့တွင် နှစ်ယောက်တို့သည် သဘောချင်းတူ၍ ဆုတောင်းလျှင်၊ တောင်းသမျှသောဆုတို့ ကို ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိတော်မူသော ငါ၏ခမည်းတော်သည် ပေးတော်မူလတ္တံ့။ အကြောင်းမူကား၊ အကြင် အရပ်၌ လူနှစ်ဦးသုံးဦးတို့သည် ငါ၏နာမကိုထောက်၍ စည်းဝေးကြ၏။ ထိုအရပ်၌ သူတို့အလယ်မှာ ငါရှိသည်” (မသဲ ၁၈:၁၉-၂၀)။ ‘ငါ့ကို တောင်းကြပါ။ သင်တို့ တောင်းဆိုချက်တွေကို ငါဖြေပေးမယ်’။ အသင်းတော်က ဆုပေါင်းဆုတောင်းခြင်း(united prayer)ကို ပြုလုပ်ကြရင် ဆိုတဲ့ အခြေအနေတစ်ခုပေါ် မူတည်ပြီး ကတိတော် ကို ပေးထားပါတယ်။ ဒီလိုဆုပေါင်းဆုတောင်းခြင်းမျိုးကိုပြုတဲ့အခါ တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ ဆုတောင်းချက် အဖြေထက် စွမ်းအားပိုကြီးမားတဲ့ တန်ခိုးမျိုးကို ရရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ရရှိတဲ့တန်ခိုးတဲ့ဟာလည်း အ သင်းသူ/အသင်းသားရဲ့ စည်းလုံးမှု၊ ဘုရားနှင့်တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ချစ်ခြင်းအတွက် တန်ခိုးကို ပေးချမှာဖြစ် ပါတယ်။ (အဲလင်ဂိုက်၊ စာမူဖြန့်ချိခြင်း၊ အုပ်ရေး-ဇုဆုမြောက်၊ စာမျက်နှာ ၃၀၃) (Ellen G. White, Manuscript Releases, vol. 9, p. 303).

အတူတူဆုတောင်းတဲ့အခါ ဆုတောင်းအဖွဲ့တိုင်းကတော့ နည်းအမျိုးမျိုးနှင့် ဆုတောင်းကြပါတယ်။ အခု နောက်ထပ် ၃၀-၄၅ မိနစ်ကို ဆုပေါင်းဆုတောင်းခြင်း ပြုလုပ်ဖို့တိုက်တွန်းပါတယ်။ ဝိညာဉ်တော်က ဦးဆောင်လှုပ်ရှားတဲ့အတိုင်း ပြုလုပ်သွားပါ။ အောက်မှာ သမ္မာကျမ်းစာထဲက ဆုတောင်းခြင်းနှင့်ပတ်သက်တဲ့ ကျမ်းချက်တွေကို ဥပမာ အနေနှင့်ပေးထားပါတယ်။ တခြားကျမ်းပိုဒ်တွေကိုလည်း အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ တခြားဆုတောင်းခြင်းနည်းလမ်းတွေ ‘ဦးဆောင်သူအတွက် လမ်းညွှန်’(Leader’s Guide)မှာ ကိုးကားကြည့်ပါ။

ဘုရားသခင်ရဲ့ စကားတော်ကိုဆုတောင်းခြင်း - လုကာ ၁၁:၁၃

“ထိုမျှမက ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသော သင်တို့အဘသည် ဆုတောင်းသောသူတို့အား သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပေးတော်မူမည် မဟုတ်လော။”

ထိုမျှမက

အဖဘုရား...ကိုယ်တော်ရှင်ဟာ ကောင်းမြတ်တော်မူပါတယ်။ ကျွန်တော်/ကျွန်မကို အချစ်ဆုံး မိဘတွေထက် ကျွန်တော်/ကျွန်မအတွက် ကောင်းတဲ့အရာတွေကို လိုလားတဲ့သူက ကိုယ်တော်ပါ။ ကျွန်တော်/ကျွန်မရဲ့

အတွင်းနှလုံးသား ရင်ထဲက အရာတွေကို သိရှိပြီး ကျွန်ုပ်ကို ပြန်လည်တည်ဆောက်နိုင်သူ၊ ကုသပေးနိုင်သူ၊ အသွင်ပြောင်းလဲပေးနိုင်သူက ကိုယ်တော်တပါးတည်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်

ယေရှုသခင်...သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုပေးမယ်ဆိုတဲ့ ကတိတော်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်က ဘုရားရှင်ရဲ့ ကောင်းချီးတွေကို ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့ဘဝထဲကို ယူဆောင်လာ ပေးပြီး ကိုယ်တော်ရဲ့ ဘုန်းတော်ကို ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့နှလုံးသားထဲမှာ ထင်ရှားပြသပေးပါတယ်။ ကရာနီတိုင်ပေါ် မှာ ကိုယ်တော်ပြုပေးခဲ့တဲ့ ကယ်တင်ခြင်းရဲ့အကျိုးတွေကို ကျွန်တော်/ကျွန်မတို့ရဲ့ အသက်တာထဲ သွင်း ပေးပါတယ်။ ဒီဆုလက်ဆောင်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

တောင်းသောသူတို့အား

အဖဘုရား ဒီကနေ့မှာ လုကာ ၁၁:၁၃ ထဲက ကတိတော်ကို ကျွန်တော်/ကျွန်မ တောင်းခံပါတယ်။ ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ဆုကျေးဇူး၊ ဝိညာဉ်တော်ရဲ့အတူရှိခြင်းနှင့် တန်ခိုးတွေက ကျွန်တော်/ကျွန်မရဲ့အသက်တာမှာ ပြည့်ဝဖို့ နေ့တိုင်း ပျော်ရွှင်စွာနှင့် တောင်းဆိုသွားပါမယ်။ ကိုယ်တော်ရှင်ထံ ကျွန်တော်/ကျွန်မအသက်တာကို အပြည့်အဝ ဆက်ကပ်အပ်နှံနိုင်ဖို့အတွက် ဟန့်တားနေတဲ့အရာတွေ အားလုံးကို ရှင်းလင်းပယ်ရှားပေးတော်မူ ပါ။ ကိုယ်တော်ရှင်ကို လိုအပ်နေတဲ့ ဒီကမ္ဘာမြေမှာ ကိုယ်တော်ရဲ့ဘုန်းတော်ကို ချီးမြှောက်နိုင်ဖို့ရန် ကျွန်တော် /ကျွန်မနှင့် ကျွန်တော်/ကျွန်မ ခုနေရှိတဲ့ အသင်းတော်ကို ဝိညာဉ်တော်နှင့် ဗဟိုပေးတော်မူပါ။

ဆုတောင်းချက်အတွက် နောက်ထပ်အကြံပြုချက်များ

ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့်ဂုဏ်တော်ချီးမြှောက်ခြင်း - ကောင်းချီးမင်္ဂလာတွေကို အတိအကျဖော်ပြပြီး ကျေးဇူးတင် ပါ။ ကိုယ်တော် ကောင်းမြတ်ခြင်းအတွက် ဂုဏ်တော်ကို ချီးမြှောက်ပါ။

ဝန်ခံ၊ ဝန်ချခြင်း- အချိန်တစ်ခုယူပြီးတော့ ကိုယ့်ရဲ့အပြစ်တွေကို သီးသန့်ဝန်ချပါ။ ပြီးရင်တော့ ခွင့်လွှတ်ပေး တဲ့ အတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်လိုက်ပါ။

လမ်းညွှန်ပြခြင်း - လက်ရှိ ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ စိန်ခေါ်မှုတွေ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမယ့် ကိစ္စတွေအတွက် အသိဉာဏ် အမြော်အမြင်တွေ ပေးအပ်ဖို့ တောင်းဆိုပါ။

ကျွန်တော်/ကျွန်မရဲ့ အသင်းတော် - မိမိယခုရှိနေတဲ့ တိုင်း၊နယ်အတွက်ကော ကမ္ဘာ့အသင်းတော်ကြီး အတွက်ပါ ဆုတောင်းပေးပါ။ (ဆုတောင်းပေးရန် တောင်းဆိုထားတဲ့အချက်တွေကို သီးသန့်စာရွက်မှာ ကြည့် လို့ရပါတယ်။)

နေရာဒေသရှိ အသင်းတော် - အသင်းသူ/အသင်းသားများ၊ မိသားစု၊ အိမ်နီးချင်းတွေရဲ့ လက်ရှိလိုအပ်နေတဲ့ အရာတွေ အတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။

နားထောင်ပြီးတော့ ပြန်တုံ့ပြန်ပါ-ဘုရားရဲ့အသံကို နားထောင်ဖို့အတွက်အချိန်ယူပါ။ ပြီးရင် ဂုဏ်တော်ကို ချီး

မြောက်ခြင်း မဟုတ်ရင်လည်း သီချင်းအားဖြင့် ပြန်လည်တုံ့ပြန်လိုက်ပါ။

ဆိုရန် အကြံပြုသည့် သီချင်းများ

သတ္တမ ဓမ္မတေး(SDA Hymnal) - အသက်ရှင်သောဘုရား၏ ဝိညာဉ်တော် (အင်္ဂလိပ်စာအုပ်မှာ - နံပါတ် ၆၇၂)၊
Sweet, Sweet Spirit (#262)၊ Fill My Cup, Lord (#493)၊ ဆုတောင်းငြိမ်ချိန် (အင်္ဂလိပ်စာအုပ်မှာ - နံပါတ် ၄၇၈)၊
Come, Holy Spirit (#269).