

Introduction

For more resources on the topic of the three angels' messages, please visit www.threeangels.info.

ဆယ်ရက်တာဆုတောင်းခြင်း

နိဒါန်း

၂၀၂၂ခုနှစ်ရဲ့ ဆယ်ရက်တာဆုတောင်းခြင်းမှ ပြန်လည်ကြိုဆိုလိုက်ပါတယ်။ ဆုတောင်းခြင်းဟာပြန်လည်နိုးကြားခြင်းရဲ့မွှေးဖွားရာနေ့ဖြစ်တယ်လို့ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်ပါတယ်။ ဆုတောင်းခြင်းနဲ့အစာရှောင်ခြင်းအားဖြင့် သူ့ကိုရှာဖွေခဲ့ခြင်းကြောင့် လွန်ခဲ့သောနှစ်မှာ ဘုရားရှင်ဟာ အံ့ဖွယ်သော နိမိတ်များစွာကိုပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ သန့်ရှင်းသောဂိဉာဉ်တော်ဟာ ပြောင်းလဲခြင်း၊ သာသနာလုပ်ငန်းအတွက် ပြင်းပြသောစိတ်ဆန္ဒ၊ အသင်းတော်နိုးကြားခြင်းနှင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဆက်ဆံရေးများကို ကုသပေးပါတယ်။ လွန်ခဲ့သောနှစ်များက သက်သေခံချက်များ တစ်ချို့ကိုကြည့်ကြရအောင်။

“ဆယ်ရက်ဆုတောင်းခြင်းဟာ ကျွန်တော့်အသက်တာကိုတကယ်ပဲပြောင်းလဲခဲ့ပါတယ်။ ၎င်းဟာ ကျွန်တော်အတွက်ကြီးမားတဲ့ပြောင်းလဲမှုပါပဲ။” (Ruth K)

“သင်ခန်းစာများကကျွန်တော်တို့ကိုတကယ်ပဲ တို့ထိခဲ့ပါတယ်။ လူတွေဟာနှလုံးသားနဲ့ ဘုရားသခင်ထံဟစ်အော်ခဲ့ကြတယ်။ သခင်ခရစ်တော်ရဲ့အထူးလက်ဆောင်ဖြစ်တဲ့ သန့်ရှင်းသောဂိဉာဉ်တော် တည်းဟူသော ဘုရားသခင်ရဲ့ကတိတော်ကို ဘယ်လိုတောင်းခံရမလဲဆိုတာကို ပထမဆုံးအကြိမ်သင်ယူ ရဲ့ရပါတယ်။” (Mouree K.)

“ဆယ်ရက်ဆုတောင်းပွဲမတိုင်ခင် ကျွန်တော့်ရဲ့အသင်းတော်မှာ ဖျားနာသူတွေအတော်များများရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့်ဆယ်ရက်ဆုတောင်းပွဲအတွင်းမှာ သူတို့တွေနေကောင်းလာကြပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တရားပွဲအပြီးမှာ လူခုနှစ်ယောက်ဟာ နှစ်ခြင်းမင်္ဂလာခံယူကာ မိမိတို့အသက်တာကို သခင်ယေရှုထံ ဆက်ကပ်အပ်နှံခဲ့ကြပါတယ်။” (Mugabe G.)

ဘုရားသခင်ရဲ့အသံတော်ဟာ သင့်ကိုပြန်လည်နိုးကြားဖို့ခေါ်နေပါသလား။ သမ္မာကျမ်းစာဟာ သင်အတွက်ကတိတော်များနဲ့ပြည့်နှက်နေပါတယ်။

“ငါ့နာမဖြင့်သမုတ်သော ငါ့လူတို့သည် ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချသဖြင့်၊ ငါ့မျက်နှာကို ရှာလျက် ဆုတောင်းပဌနာပြု၍ အဓမ္မလမ်းကိုလွှဲရှောင်လျှင်ငါသည်ကောင်းကင်ဘုံ၌ နားထောင်မည်။ သူတို့အပြစ်ကိုဖြေ၍ သူတို့ကိုချမ်းသာပေးမည်။ (ရာဇဝင်ချုပ်ဒုတိယစောင် ၇:၁၄)

“ငါ့ကိုရှာသောအခါ၊ စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့နှင့်ရှာလျှင် တွေ့ကြလိမ့်မည်။” (ယေရမိအနာဂတိကျမ်း ၂၉:၁၃)

“ထိုအခါထာဝရဘုရားကို ပဌနာပြုသောသူရှိသမျှတို့သည် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်ကြလတုံ။”
ယောလအနာဂတိကျမ်း ၂:၃၂။

“ဘုရားသခင်၌ချဉ်းကပ်ကြလော့။ သို့ပြုလျှင် သင်တို့၌ချဉ်းကပ်တော်မူလိမ့်မည်။” ယာကုပ် ၄:၈။

“ငါသည်တံခါးရှေ့မှာရပ်၍ ခေါက်လျက်နေ၏။ အကြင်သူသည် ငါ၏အသံကိုကြား၍ တံခါးကိုဖွင့်အံ့။ ထိုသူရှိရာသို့ ငါဝင်၍သူနှင့်အတူစားသောက်မည်။ သူသည်လည်း ငါနှင့်အတူစား သောက်ရလိမ့်မည်။” ဗျာဒိတ်ကျမ်း ၃:၂၀။

ယခုသင်ဘယ်လိုအသက်တာမျိုးတွင်ရှိနေပါစေ ဘုရားသခင်ဟာ သင်ထင်တာထက်ပိုနီးတဲ့ သင့်အနားမှာရှိနေပါတယ်မိတ်ဆွေ။ သင့်ရဲ့အပေါ်မှာ၊ သင့်မိသားစုအပေါ်မှာ၊ သင့်ရဲ့အသင်းတော်မှာ၊ သင့်ရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ်မှာ သူ့ရဲ့ကောင်းချီးမင်္ဂလာကို သွန်းလောင်းပေးချင်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ဆွေတောင်းခြင်းရဲ့ဆောင်ပုဒ်၊

ကောင်းကင်တမန်သုံးပါး၏ဆွေတောင်းရန်ခေါ်တော်မူခြင်း

ဒီနှစ်မှာ ဆယ်ရက်တာဆုတောင်းပွဲအတွင်း သန့်ရှင်းသောဂိဉာဉ်တော်၏တန်ခိုးတော်အားဖြင့် နိုးကြားခြင်းနှင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးကိုရှာဖွေရန် သင့်ကိုဖိတ်ခေါ်လိုပါတယ်။ သင်၏ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့် ကောင်းကင်တမန်သုံးပါးသတင်းစကားသည် သင်နှင့်သင်၏ဆုတောင်းသောအဖွဲ့အား သခင်ခရစ်တော်နှင့်အတူ နက်ရှိုင်းသော အတွေ့အကြုံကို အသစ်တဖန် ပြန်လည်ခံစားရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ယနေ့ဘုရားသခင်ဟာ ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အသင်းတော်အထဲမှာ ထူးခြားသော အခြင်းအရာကိုပြုလုပ်ချင်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့အကြံအစည်ဟာ ကျွန်ုပ်တို့စွမ်းဆောင်နိုင်ရည်ရဲ့ တဖက်အလွန်မှာရှိနေပြီး သူနဲ့အတူခိုင်မြဲတဲ့ဆုတောင်းဆက်သွယ်ခြင်းအားဖြင့်သာ သူပြင်ဆင်ထားတဲ့ အရာတွေကို ကျွန်ုပ်တို့ရရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

“ငါ့ကိုခေါ်လော့။ ငါထူးမည်။ ကြီးသောအရာ၊ သင်မသိနိုင်အောင် နက်နဲသောအရာတို့ကို ငါပြမည်။”

ဟုကျွန်ုပ်တို့ကိုဖိတ်ခေါ်နေပါသည်။ ယေရိမိအနာဂတ္တိကျမ်း ၃၃:၃။

သန့်ရှင်းသောဂိဉာဉ်တော်ကိုသွန်းလောင်းရန်ကတိတော်နှင့်အတူ နောက်ဆုံးသောခေါ်တော်မူခြင်း
ကတိကဝတ်ကို ပြန်လည်သစ်လွင်ရန် ပြန်လည်နိုးကြားရေးဆုတောင်းခြင်းတွင်
ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူပါဝင်ကြပါစို့။

ဆုတောင်းခြင်းအချိန်အတွက် အကြံပေးချက်များ

- သင်၏ဆုတောင်းချက်များတိုပါစေ-အကြောင်းအရာတစ်ခုမှာ စာကြောင်းတစ်ကြောင်း သို့မဟုတ် နှစ်ကြောင်းထဲဖြစ်စေပါ။ ပြီးနောက်အခြားတစ်ယောက်ကိုအလှည့်ပေးလိုက်ပါ။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်စကားပြောသကဲ့သို့အကြိမ်များစွာသင်ဆုတောင်းနိုင်ပါတယ်။
- သန့်ရှင်းသောဂိဉာဉ်တော်ကို လူတိုင်းနားထောင်နိုင်ရန် အချိန်ပေးသကဲ့သို့ တိတ်ဆိတ်နေသော အချိန်အတွက် စိတ်မပူပါနှင့်။
- ဂိဉာဉ်တော်လမ်းပြသည်အတိုင်း အတူတကွသီချင်းများဆိုခြင်းသည်လည်း ကြီးမားသော ကောင်းချီးမင်္ဂလာဖြစ်ပါတယ်။ စန္ဒယားတီးရန်မလိုပါ။ တူရိယာမပါဘဲ သီဆိုမှုဟာလည်းကောင်းပါတယ်။
- သင်ရဲ့ဆုတောင်းချက်များကိုတင်ပြပြီးမှဆုတောင်းသည်ထက်၊ ရိုးရိုးလေးသာဆုတောင်းပါ။ နောက်မှအခြားသောသူကလည်း သင့်ရဲ့ဆုတောင်းချက်များကိုဆုတောင်းပေးကာ သင်လိုအပ်သော ကတိတော်များကို တောင်းဆိုနိုင်ပါတယ်။

ကတိတော်များကိုတောင်းဆိုခြင်း

ဆုတောင်းချက်ထဲမှာ ဘုရားသခင်ရဲ့ကတိတော်များကိုတောင်းဆိုခြင်းဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အခွင့်ထူးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့၏ပညတ်တော်များအားလုံးနဲ့ အကြံပေးချက်များအားလုံးဟာလည်း ကတိတော်များဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ခွန်အားမပါရှိပဲ မည်သည့်အရာကိုမျှပြုလုပ်ရန်သူမတောင်းဆိုပါဘူး။

ကျွန်ုပ်တို့ဟာ မိမိရဲ့လိုအပ်မှုများ၊ အခက်အခဲ၊ ပြဿနာများကိုအာရုံစိုက်ရန် အလွန်လွယ်ကူပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အခြေအနေနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆုတောင်းသောအခါ ညည်းတွားတတ်ကြပါတယ်။ ဒါဟာဆုတောင်းခြင်းရဲ့ရည်ရွယ်ချက်မဟုတ်ပါဘူး။ ဆုတောင်းခြင်းဟာကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ယုံကြည်ခြင်းကို ကြီးထွားလာရန်ဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ကတိတော်များကို တောင်းခံရန် သင့်ကိုအားပေးနေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ သင့်ရဲ့မျက်စိကို သင့်အပေါ်မှာ၊ သင့်ရဲ့အားနည်းချက်အပေါ်မှာ မထားပါနဲ့။ သခင်ယေရှုကိုကြည့်ပါ။ သူ့ကိုမျှော်ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် သူ၏ပုံသဏ္ဌာန်အတိုင်းကျွန်ုပ်တို့ ပြောင်းလဲလာမှာဖြစ်ပါတယ်။

အယ်လင်ဂျီဂိုက်ကဘယ်လိုအားပေးထားသလဲဆိုတော့- “သမ္မာကျမ်းစာထဲ၌ရှိသော ကတိတော်များ အားလုံးသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ဖြစ်သည်။ သင့်၏ဆုတောင်းချက်ထဲတွင် ယေဟောဝါဘုရားရှင်အား အသနားခံကာ သူ့၏ကတိတော်များကို ယုံကြည်ခြင်းနှင့်တောင်းလျှောက်ပါ။ ယုံကြည်ခြင်းနှင့်

သင်တောင်းလျှောက်လျှင် သူ၏နှုတ်တော်ထွက်များသည် သေချာသည်။ ဝိညာဉ်ကောင်းချီးအလုံးစုံကို သင်ရရှိမှာဖြစ်သည်။ ဆက်လက်၍တောင်းလျှောက်ပါ သင်မထင်မှတ်သောအရာများနှင့်၊ မတောင်းလျှောက်သေးသော အရာမြောက်များစွာကို သင်ရရှိလိမ့်မယ်။” (In Heavenly Places, p.71).

သူ့ရဲ့ကတိတော်တွေရရှိအောင် သင်ဘယ်လိုတောင်းလျှောက်ရမှာလဲ? သာဓကအားဖြင့်၊
 ငြိမ်သက်ခြင်းအတွက်သင်ဆုတောင်းတဲ့အခါမှာ၊ ယောဟန် ၁၄:၂၇ ကိုယ်တော်
 နှုတ်ကပတ်တော်မှာပြောထားတဲ့ “ငြိမ်သက်ခြင်းကို သင်တို့၌ငါထားခဲ့၏။ ငါ၏ငြိမ်သက်ခြင်းကို
 သင်တို့အားငါပေး၏။ လောကီသားတို့ပေးသကဲ့သို့ ငါပေးသည်မဟုတ်။ သင်တို့စိတ်နှလုံးပူပန်ခြင်း၊
 စိုးရိမ်တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိစေနှင့်။” ဆိုတဲ့ကျမ်းချက်ကိုဖတ်ကာ ကိုယ်တော်ထားခဲ့ပေးတယ်လို့
 ကတိပေးထားခဲ့တဲ့ငြိမ်သက်ခြင်း ကျွန်တော့်ကိုပေးပါလို့ဆုတောင်းနိုင်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ
 သင်မခံစားရသေးဘူးဆိုရင်လည်း၊ သူပေးခဲ့တဲ့ငြိမ်သက်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ကို
 ကျေးဇူးတင်လိုက်ပါ။

အစာရှောင်ခြင်း

ဒီဆယ်ရက်အတွင်းမှာ ဒီယေလအစာရှောင်သကဲ့သို့အစာရှောင်ရန် သင့်ကိုအားပေးချင်ပါတယ်။
 ရောက်လာမယ့်နှစ်သစ်မှာ အစာရှောင်ခြင်း၊ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့် မိမိကိုယ်ကို ဆက်ကပ်ခြင်းဟာ
 ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာနည်းလမ်းအသစ်နဲ့ အစပြုခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
 လယ်လင်ဂျီပိုက်ကကျွန်ုပ်တို့ကိုဘယ်လိုပြောထားလဲဆိုတော့-“ယခုနှင့်အချိန်ကာလအဆုံးပိုင်းတွင်
 ဘုရားသခင်၏လူတို့သည် ပို၍လေးနက်မှုရှိရမည်၊ ပိုမိုနီးနီးကြားကြားရှိရမည်၊ မိမိ၏ ဉာဏ်ပညာကို
 မကိုးစားပဲ၊ သူတို့ခေါင်းဆောင်ကြီး၏ ဉာဏ်ပညာကိုသာကိုးစားရမည်။ ဆုတောင်းခြင်းနှင့်
 အစာရှောင်ခြင်းအတွက် ရက်များကိုသတ်မှတ်ထားသင့်သည်။ အစာလုံးလုံးရှောင်ခြင်းကို
 မလိုအပ်သော်လည်း၊ ရိုးရိုးသောအစားအစာများကိုသာစားသောက်သင့်သည်။”
 (အစာအဟာရဆိုင်ရာအကြံပေးချက်များ၊ စာမျက်နှာ ၁၈၈-၁၈၉)။

ဆယ်ရက်အတွင်း အသီးအနှံနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကိုသာ စားသောက်သော ဒီယေလရဲ့အကြောင်းကို
 ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသိကြပါတယ်။ ထိုနည်းတူစွာပဲ ဒီဆယ်ရက်အတွင်း ရိုးရိုးသောအစားအစာများကိုသာ
 အတုယူပြီး စားသောက်ရန် အကြံပြုချင်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့အသံတော်ကိုကြားရန် ပိုပြီး
 ကြည်လင်သောစိတ်ကိုလိုချင်တယ်၊ သူနှင့်ပိုပြီးနီးချင်တယ်ဆိုရင် ဒီအစားအစာကြောင့်
 အတားအဆီးမဖြစ်ရန် သေချာအောင်လုပ်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

အစာရှောင်တယ်ဆိုတာ အစာတစ်ခုတည်း ရှောင်တာမျိုးကိုပဲ ပြောတာမဟုတ်ပါဘူး။ တီဗွီ၊ ဇာတ်လမ်း၊
 ကွန်ပျူတာကိမ်း၊ ဖေ့ဘွတ် နဲ့ ယူကျူ စတာတွေကိုရှောင်ရှားဖို့လည်းအကြံပြုချင်ပါတယ်။

သူတို့ဟာဆိုးတဲ့အရာတွေမဟုတ်ပေမယ့် တခါတရံအချိန်များစွာကုန်ဆုံးစေတတ်ပါတယ်။
သူတို့ကိုဘေးဖယ်ထားခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်နဲ့အသုံးပြုဖို့အချိန်များစွာ ပိုမိုရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။

အစာရှောင်ခြင်းဟာ ဘုရားရှင်ထံကအံ့ဖွယ်နိမိတ်လက္ခဏာ မြန်မြန်ရရှိအောင်လုပ်တဲ့နည်းမဟုတ်ပါဘူး။
အစာရှောင်ခြင်းဟာ ကျွန်ုပ်တို့အားဖြင့်၊ ဒါမှမဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့အထဲမှာ ဘုရားရှင်အလုပ်လုပ်နိုင်ဖို့
မိမိကိုယ်ကိုနိမ့်ချခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆုတောင်းခြင်းနဲ့ အစာရှောင်ခြင်းအားဖြင့် သူနဲ့
ပိုမိုနီးကပ်အောင်လုပ်ကြပါစို့။ သူကလည်း ကျွန်ုပ်တို့နဲ့ ပိုမိုနီးကပ်လာပါလိမ့်မယ်။

သန့်ရှင်းသောဂိညာဉ်တော်

အကြောင်းအရာတစ်ခုခုအတွက် ဒါမှမဟုတ် တစ်ယောက်ယောက်အတွက်
ဘာဆုတောင်းပေးရမလဲဆိုတာ ဂိညာဉ်တော်လမ်းပြခြင်းရရှိအောင် သေသေချာချာဆုတောင်းပါ။
သမ္မာကျမ်းစာက ကျွန်ုပ်တို့ဘာအတွက် ဘာတောင်းရမလဲမသိကြတဲ့အတွက်
သန့်ရှင်းသောဂိညာဉ်တော်က ကြားဝင်လုပ်ဆောင်ဖို့ဆုတောင်းပါလို့ပြောပါတယ်။

ခရစ်တော်၏နာမအားဖြင့်သာဆုတောင်းရန်မကပဲ၊ သန့်ရှင်းသောဂိညာဉ်တော် သွန်းလောင်းဖို့
ဆုတောင်းရပါမယ်။ ဒါဟာ ရောမ ၈:၂၆ မှာဖော်ပြထားတဲ့ “ငါတို့ဆုတောင်းခြင်းအမှုကို
နှုတ်မမြှောက်နိုင်သော ညည်းတွားခြင်းအားဖြင့် ဝိညာဉ်တော်သည်စောင့်မတော်မူ၏” ဆိုတဲ့အဓိပ္ပါယ်ပဲ
ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုဆုတောင်းချက်မျိုးကိုအဖြေပေးရတာ ဘုရားရှင်နှစ်သက်ပါတယ်။
သခင်ယေရှုရဲ့နာမအားဖြင့် စိတ်ထက်သန်စွာ၊ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိဆုတောင်းပါက ဖောက်
၃:၂၀မှာဖော်ပြထားတဲ့အတိုင်း ငါတို့၌ပြုပြင်သောတန်ခိုးတော်အတိုင်း၊ ငါတို့တောင်းပန်ကြံစည်သမျှထက်
အလွန်ထူးခြားစွာဖြုတ်ရှင်းငှာတတ်နိုင်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ဆုတောင်းသံကို
အဖြေပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ (ခရစ်တော်၏သရုပ်ပြသြပါဒများ၊ စာမျက်နှာ၊ ၁၄၇)။

ယုံကြည်ခြင်း

ဂိညာဉ်တော်စာပေထဲမှာ “ယုံကြည်ခြင်းနှင့်ဆုတောင်းခြင်းသည် လောကတွင် မည်သည့်တန်ခိုးအားဖြင့်နှင့်မျှ
မစွမ်းဆောင်နိုင်သောအရာအား ရအောင်လုပ်ဆောင်နိုင်သည်” လို့ဖော်ပြပါတယ်။
(ပျော်ရွှင်ကျန်းမာခရစ်ယာန်သာသနာ၊ စာမျက်နှာ၊ ၅၀၉)။ ပညာရေးစာအုပ်၊ စာမျက်နှာ၊ ၂၅၈ မှာလည်း
“သူကတိပေးထားသောမည်သည့်ကတိတော်ကိုမဆို ကျွန်ုပ်တို့တောင်းဆိုနိုင်ကြောင်းနှင့်၊
၎င်းကိုရရှိမည်ဟုယုံကြည်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ရရှိခြင်းအတွက်လည်း ပြန်လည်ကျေးဇူးတင်ရမည်”
လို့ပြောထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့တောင်းလျှောက်သော ဆုတောင်းချက်များ သူအဖြေပေးမှာဖြစ်တဲ့

အတွက်ကြောင့် ကြိုတင်ကျေးဇူးတင်ခြင်းအလေ့အထကိုပြုကြပါစို့” လို့ဖော်ပြထားပါတယ်။

အခြားသူများအတွက်ဆုတောင်းခြင်း

ဤဆယ်ရက်တာဆုတောင်းခြင်းအတွင်း သင်နဲ့ပတ်သက်သော ဘုရားရှင်ပေးအပ်ထားတဲ့လူများအတွက် အဆက်မပြတ်ဆုတောင်းပေးဖို့ တိုက်တွန်းချင်ပါတယ်။ သင်နှင့်ဆက်စပ်ရင်းနှီးတဲ့ အိမ်နီးနားချင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ဖြစ်စေ၊ သူငယ်ချင်းမိတ်ဆွေများ သို့မဟုတ် ဆွေမျိုးသားချင်းများဖြစ်စေ ငါးဦးဖြစ်ဖြစ်၊ ခုနစ်ဦးဖြစ်ဖြစ်ဆုတောင်းပေးပါ။ ဒီလူများအတွက် လေးလေးနက်နက်ဖြစ်စေဖို့ သူ့ကိုတောင်းလျှောက်ပါ။ သူတို့ရဲ့နာမည်ကိုစာရွက်ထဲမှာသေချာစွာရေးချထားပြီးသင်၏ကျမ်းစာအုပ်ကဲ့သို့အရေးပါတဲ့နေရာမှာသေချာစွာ ထားပါ။ ဘုရားရှင်ကသင့်ရဲ့ဆုတောင်းချက်များကိုတုန့်ပြန်ခြင်းအပေါ် သင်အံ့သြစွာတွေ့မြင်ရလိမ့်မယ်။

ဆယ်ရက်ဆုတောင်းပွဲအတွင်းပြင်ပလုပ်ဆောင်မှုပြုရန်အတွက်စိန်ခေါ်ချက်

ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းရုံပင်မကပဲ၊ အနီးပတ်ဝန်းကျင်မှာ လိုအပ်တဲ့ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှုတွေ

ပြုလုပ်ဖို့ယေရှုကျွန်ုပ်တို့ကို ခေါ်နေပါတယ်။ “အကြောင်းမူကား၊ ငါသည်မွတ်သိပ်သောအခါ

သင်တို့သည်ကျွေးကြ၏။ ငါသည်ရေငတ်သောအခါ သင်တို့သည် သောက်ဖို့ပေးကြ၏။ ငါသည်

ဧည့်သည်ဖြစ်သောအခါ သင်တို့သည်ဧည့်သည်ဝတ်ကိုပြုကြ၏။

ငါသည်အဝတ်အချည်းစည်းရှိသောအခါ သင်တို့သည်အဝတ်နှင့်ဖုံးလွှမ်းကြ၏။ ငါသည်အနာရောဂါစွဲသောအခါ

သင်တို့သည်ကြည့်ရှုပြုစုကြ၏။ ငါသည်ထောင်ထဲမှာနေရသောအခါ သင်တို့သည်ငါ့ထံသို့လာကြ၏ဟု

မိန့်တော်မူလျှင်” (ရှင်မသဲခရစ်ဝင် ၂၅:၃၅-၃၆)။

ပျော်ရွှင်ကျန်းမာခရစ်ယာန်သာနာ၊ စာမျက်နှာ၊ ၅၁၂၊ ထဲမှာ “ကျွန်ုပ်တို့သည် အတွေးအခေါ် နှင့်လုပ်ဆောင်သောအသက်တာ၊ တိတ်ဆိတ်စွာဆုတောင်းချင်းနှင့်ဆန္ဒပြင်းပြစွာလုပ်ဆောင်မှု တည်းဟူသော နှစ်ဆသောအသက်တာနှင့်အသက်ရှင်ရမည်” ဟူ၍ဖော်ပြထားပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ကယ်တင်ရှင်ထံမှာ များစွာသောမေတ္တာကို ရရှိခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့အတွက် ထိုမေတ္တာကိုလိုအပ်နေသော အိမ်နီးနားချင်း၊ မိတ်ဆွေများသာမကပဲ၊ ဧည့်သည်များကိုလည်း ပြန်လည်ပေးပေးရန် အခွင့်ထူးရှိပါတယ်။

ဆယ်ရက်ဆုတောင်းပြီးနောက် သင်နှင့်သင့်ရဲ့အသင်းတော်မှာ အခြားသူများကိုကူညီနိုင်မယ့် အရာများအတွက်ဆုတောင်းပါ။ အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရန် သင်ဖွဲ့စည်းသောအခါ ဆုတောင်းရန်အချိန်ကို ရှုတ်ထွေးစေမယ့် အစီအစဉ်မျိုးကိုကြိုတင်ရှောင်ရှားပါ။ “တပါးသူများအတွက် တကိုယ်ရေကျိုးစားလုပ်ဆောင်ခြင်းကို တိတ်တဆိတ်ဆုတောင်းခြင်းများစွာဖြင့်အစပြုပါ။၎င်းသည် ဂိဉာဉ်ကယ်ဆယ်ရေးသိပ္ပံတွင် လိုအပ်သောအကြီးမားဆုံးသော ပညာရပ်ဖြစ်သည်။ လူများနှင့်မဆက်ဆံမီ ယေရှုနှင့်ဦးစွာဆက်ဆံပါ။ ကောင်းကင်ကျေးဇူးတော်ပုလ္လင်တွင်ရရှိသော အရာသည် လူများကိုသာသာနာပြုရန်ပြင်ဆင်ပေးသည်။” (Prayer, p.313).

အွန်လိုင်းပေါ်တွင်မှာဖော်ပြထားတဲ့ ဆယ်ရက်ဆုတောင်းခြင်းရဲ့အကြောင်းအရာများထဲမှာ၊
ပြင်ပသာသနာလုပ်ငန်း လုပ်ဆောင်ရန်အချက်အလက်ပေါင်းမြောက်များစွာတွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
လိုအပ်နေသော ကမ္ဘာအတွက် သခင်ယေရှုရဲ့ခြေထောက်နှင့်လက်များဖြစ်ဖို့ သင့်ကိုဖိတ်ခေါ်နေပါတယ်။

စာရေးသူ၏အကြောင်း

၂၀၂၂ခုနှစ် အတွက်ဆုတောင်းခြင်းနည်းလမ်းကို ပြင်ဆင်ပေးသူမှာ ဒေါက်တာ Mark A. Finley ဖြစ်ပါတယ်။
သူဟာ It is Written ဆိုတဲ့ ဒါရိုက်တာနဲ့ စကားပြောသူဖြစ်တဲ့အပြင်၊ ကမ္ဘာ့ဌာနချုပ်ရဲ့
ဒုဥက္ကဌအငြိမ်းစားတစ်ယောက်လည်းဖြစ်ပါတယ်။သူဟာသာသနာပြုလုပ်ငန်းမှာ ဆက်လက်ပါဝင်လှုပ်ရှားနေပြီး၊
တရားဟောချက်စီးရီးပေါင်း ၁၅၀ကျော်ကို နိုင်ငံပေါင်း ၈၀ကျော်မှာ ဟောကြားခဲ့ပြီး၊ 17 NET အားဖြင့်
တကမ္ဘာလုံးကို ဖြန့်လွှင့်ပေးနေပါတယ်။ သူ့ရဲ့တရားဟောချက်များကို နှစ်စဉ်ပုံနှိပ်အစည်းအဝေးကြီးများ၊
နယ်ကျောင်းများနှင့် သာသနာပြုတက္ကသိုလ်ကျောင်းများမှာ ဟောကြားလေ့ရှိပါတယ်။ သူဟာ စာအုပ်ပေါင်း
၇၀ကျော်ကိုရေးသားခဲ့ပြီး၊ သမ္မာကျမ်းစာလေ့လာခြင်းစာအုပ်များအပါအဝင်၊ ဆောင်းပါးများ၊
တရားဟောချက်များ များစွာပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ပါယ်။ သူနဲ့သူ့ရဲ့ဇနီး Ernestine “Teenie” တို့ဟာ အရွယ်ရောက်တဲ့
Deborah, Rebecca နဲ့ Mark, Jr စတဲ့ သာသမီး သုံးဦးရှိပါတယ်။ ယခုအချိန်မှာ Pastor Finely နဲ့ Teenie
တို့ဟာ Virginia, Haymarket မှာရှိတဲ့ Living Hope School of Evangelism Training Center မှာ
ဆက်လက်အမှုဆောင်နေပါတယ်။