

4.Outreach Challenge for Ten Days of Prayer

၁၀ ဆုတောင်းခြင်းအချက်တွင်ပြင်ပသာသနာလုပ်ဆောင်ဘို့ရန်စိန်ခေါ်ခြင်း

ခရစ်တော်သည်ဆုတောင်းခြင်းပြုရုံသာမကဘဲပတ်ဝန်းကျင်ရှိဝိညာဉ်ရေးနှင့်ကာယခန္ဓာအားလိုအပ်ချက်များကိုအလုပ်အကြံကွေးပြုလုပ်ဆောင်ဘို့ရန်ခေါ်ဖိတ်ပါသည်။အကြောင်းမူကား၊ ငါသည်မွတ်သိပ်သောအခါ သင်တို့သည်ကျွေးကြ၏။ ငါသည်ရေငတ်သောအခါ သင်တို့သည် သောက်ဖို့ပေးကြ၏။ ငါသည်ဧည့်သည်ဖြစ်သောအခါ သင်တို့သည်ဧည့်သည်ဝတ်ကိုပြုကြ၏။

)ငါသည်အဝတ်အချည်းစည်းရှိသောအခါ သင်တို့သည်အဝတ်နှင့်ဖုံးလွှမ်းကြ၏။ ငါသည်အနာရောဂါစွဲသောအခါ သင်တို့သည်ကြည့်ရှုပြုစုကြ၏။ ငါသည်ထောင်ထဲမှာနေရသောအခါ သင်တို့သည်ငါ့ထံသို့လာကြ၏ဟု မိန့်တော်မူလျှင်၊ မသဲ ၂၅:၃၅-၃၆)

ပျော်ရွှင်ကျန်းမာခရစ်ယာန်သာသနာ စာမျက်နှာ ၅၈၈ အပိုက် ၂တွင်ဖတ်ရှုရသည်မှာ (ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာတွင် စဉ်းစားတွေးတော်ခြင်းနှင့်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ခြင်းတို့နှစ်ရပ်ရှိပါသည်။တိတ်ဆိတ်စွာဆုတောင်းခြင်းနှင့်ဆက်ကပ်လုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ပါဝင်ရမည်။ဘုရားသခင်နှင့်အဆက်အသွယ်ပြုခြင်းဖြင့်ရရှိလာသည့်ခွန်အားနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှစ်လုံးကိုကိုယ်ချင်းစာနာတတ်ပြီးသူတစ်ပါးကိုစောင့်ရှောက်နိုင်ရန်လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခြင်းနှင့်ပေါင်းစပ်လိုက်သောအခါအခြေအနေမည်မျှဆိုးရွားစေကာမူမိမိ၏နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများကိုလုပ်ဆောင်ရာတွင်စိတ်၏ငြိမ်သက်မှုကိုရရှိပြီးအမှုတော်ကိုလည်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်ပိုမိုအဆင်သင့်ဖြစ်လာပါသည်။)

ကယ်တင်ရှင်ထံတော်ပါးမှများစွာရရှိသည့်အတိုင်းလိုအပ်သောတပါးသူများ၊မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများကိုမေတ္တာဖြင့်ပြန်လည်ဝေငှရသည့်အခွင့်အရေးရှိပါသည်။

ဆယ်ရက်တာဆုတောင်းပြီးသောအခါသူတပါးအားမည်သို့အလုပ်အကြွေးပြုရမည်ကိုသိနိုင်ရန်ဘုရားသခင်ထံတောင်းရှောက်ပါ။ဤကဲ့သို့လုပ်ဆောင်မှုများကိုစုစည်းဆောင်ရွက်ရတွင်ဆုတောင်းခြင်းမပြုနိုင်အောင်အလုပ်များစေရပါ။ကိုယ်စီသာသနာလုပ်ငန်းသည်တိတ်ဆိတ်စွာဆုတောင်းခြင်းမှထွက်ပေါ်လာရမည်။အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်လူသားတို့ကိုကယ်တင်ခြင်းသိပ္ပံအသိဉာဏ်ပညာကိုသိရှိဘို့ရန်လိုအပ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။လူနှင့်အဆက်အသွယ်မပြုမီခရစ်တော်ယေရှုဘုရားနှင့်အဆက်အသွယ်ပြုပါ။ကောင်းကင်ကျေးဇူးတော်ဘုန်းပုလ္လင်တော်မှလူသားတို့အတွက်အမှုတော်ထမ်းရွက်နိုင်ရန်ပြင်ဆင်ခြင်းကိုရရှိသည်။ (Prayer,p. 313)

အောက်ပါအချက်များသည်သူတပါးကိုကူညီနိုင်မည့်နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။သင်၏အနီးပါတ်ဝန်းကျင်နှင့်သင့်လျော်သောလုပ်ဆောင်နိုင်မည့်အလုပ်ကိုရွေးချယ်ပါ။သင့်ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်မည့်အကြံအစည်ကောင်းကိုလည်းထည့်သွင်းလုပ်ဆောင်နိုင်သည်။

- ဇျားနာသောသူများအတွက်အစားအစာချက်ပြုတ်ပေးခြင်း၊
- စုပေါင်းပျော်ပွဲရွှင်ပွဲကိုလုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်၊အိမ်နီးခြင်းများကိုဖိတ်ခေါ်ပါဝင်စေခြင်း
- အိမ်ယာမဲ့များကိုအစားအစာဝေငှပေးကမ်းခြင်း
- သင်လှူငြှာန်းလိုသောအဝတ်အစားကိုလှူငြှာန်းပါ
- သက်ကြီးရွယ်အိုတစ်ဦးကိုမွေးစားပါ၊လူများထံသို့လည်ပါတ်ကာဈေးဝယ်ပေးခြင်း၊အစားအစာချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့်ဥယျာဉ်ခြံမြေများကိုရှင်းလင်းပေးခြင်းတို့ကိုပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ကူညီလုပ်ဆောင်ပေးပါ။
- ပေါင်မုန့်ဖုတ်ပြီးအိမ်နီးနားခြင်းတစ်ဦးကိုဝေငှပါ။
- အိမ်နီးချင်းတို့၏လုပ်ငန်းကိုကူညီပါ။

- ဖျားနာသူများနှင့်မသန်စွမ်းသူများနှင့်အတူနေပြီးသူတို့ကိုကြည့်ရှုနေရသောသူများမိမိအလုပ်ကိုလုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ကူညီပါ။
- အိမ်နီးနားချင်းများ၏လုပ်ငန်းစီမံကိန်းတွင်ပါဝင်လုပ်ဆောင်ပါ။
- အသစ်ရောက်လာသောအိမ်နီးချင်းများကိုအစားအစာပေးကမ်းပြီးသူတို့အားကြိုဆိုကြောင်းခံစားစေပါ။
- ကုန်တိုက်မှဈေးဝယ်ပြီးလိုအပ်သောမိသားစုများထံသို့ပေးပို့ခြင်း
- သင်၏မျက်မှန်အဟောင်းကိုငှားရမ်းခြင်း
- ကျမ်းစာသင်ပေးခြင်း
- ဘိုးဘွားရိပ်သာကိုလည်ပတ်သွားရောက်ခြင်း
- ကျောင်းသူကျောင်းသားများကိုအစာနှင့်ငွေကြေးထောက်ပံ့ခြင်း
- လိုအပ်သောသူများကိုပေးကမ်းရန်အဝတ်အစားကောက်ခံခြင်း၊အနီးကပ်ဆုံးသင်၏ဘုရားကျောင်းတွင်အဝတ်အစားများကိုကောက်ခံကာလိုအပ်သောသူများကိုပေးကမ်းခြင်း
- သင်၏ကွန်ပျူတာလက်တော့ နှင့်အီလက်ထရွန်နစ်အဟောင်းများကိုလိုအပ်သောသူများကိုပေးခြင်း
- မိမိ၏ကားအဟောင်းကိုပေးကမ်းခြင်း
- ကျန်းမာခြင်းပြခန်းကိုလုပ်ဆောင်ဘို့စုစည်းပါ။
- အိမ်တွင်းအောင်းနေရသူများ၊လှောင်ပိတ်နေရသူများအတွက်နုတ်ဆက်ကပ်များကိုပို့ပေးခြင်း၊
- အိမ်နီးခြင်းများကိုကျန်းမာရေးကောင်းမကောင်းဖုန်းဆက်မေးမြန်းခြင်း
- လူတစ်ဦးဦးကိုသူတို့ကြိုက်နှစ်သက်သောစာအုပ်တစ်အုပ်ပေးပါ။
- ဝေစာရရှိနိုင်မည့်ဝက်ဆိုက်လိပ်စာကိုပေးခြင်း(<http://www.glowonline.org/>)
- သခင်ယေရှုကိုလက်ခံရန်တစ်ဦးဦးကိုဖိတ်ခေါ်ပါ။
- ချက်ပြုတ်နည်းသင်တန်းပြုလုပ်ခြင်း
- ကျမ်းစာနှင့်ဆိုင်သောစာအုပ်စာပေများကိုဝေငှခြင်း
- ချစ်ရသောသူများကိုဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်သူတစ်ဦးထံသို့အစားအစာယူဆောင်ပေးပါ။
- ဆေးရုံတက်ရသောသူများထံလည်ပတ်ပြီးအားပေးခြင်းနှင့်ကူညီနိုင်သောနည်းလမ်းများဖြင့်ကူညီပါ။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက်စာဖတ်ပေးခြင်း
- ကလေးဂေဟာသို့လည်ပတ်ကာအလုပ်သမားများကိုကူညီပါ
- အဝတ်ချုပ်ခြင်း၊ဖာထိုးပန်းထိုးခြင်းများလုပ်ဆောင်ပြီးလိုအပ်သောသူများကိုအဝတ်အစားပေးကမ်းခြင်း
- မမြင်နိုင်သောသူများ၊မကြားနိုင်သောသူများကိုကျယ်လောင်စွာစာဖတ်ပြခြင်း
- လူငယ်များကိုညစာတည်ခင်းဧည့်ခံကျွေးမေးခြင်းအစီအစဉ်ကိုကျင်းပခြင်း
- မတရားစော်ကားခံရသူများနေထိုင်သောဂေဟာသို့သွားရောက်ကာလုပ်အားပေးကူညီခြင်း
- ကလေးဂေဟာ၊ရိပ်သာသို့စာအုပ်များလှူဒါန်းပါ
- အသင်းတော်မှကလေးများကိုခေါ်ဖိတ်ပြီးသက်ကြီးရွယ်အိုအိမ်များသို့သွားရောက်လည်ပတ်ပါ။အစီအစဉ်ပြုလုပ်ပါ။

- အထူးလိုအပ်သောကလေးများနှင့်သူတို့၏မိသားစုများအတွက်ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲလက်ခံကျင်းပပေးပါ။
- လူမှုပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးနေ့အဖြစ်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။
- သင်၏အသင်းတော်တွင်ကျန်းမာစွာနေထိုင်နည်းသင်တန်းအစီအစဉ်ပြုလုပ်ပြီးမိတ်ဆွေများနှင့်အိမ်နီးချင်းများကိုဖိတ်ခေါ်ပါဝင်စေပါ။
- ဝိညာဉ်ရေးနှင့်သက်ဆိုင်သောဗီဒီယိုကားများကြည့်ရှုတို့ဖိတ်ခေါ်ပါ။ထိုသို့ကြည့်ရှုသည့်အချိန်တွင်သူတို့၏စိတ်နှစ်လုံးသားထဲတွင်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်သူတို့၏စိတ်နှစ်လုံးထဲတွင်စကားပြောရန်ဆုတောင်းပါ
- သင်၏စီမံကိန်းကိုအကောင်အထည်ဖော်ရန်ပုံဖော်ပါ
- သက်သေခံသည့်နည်းလမ်းများကိုအောက်ပါဝက်ဘ်ဆိုက်တွင်ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

For more resources on witnessing, visit www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.