

The Three Angels' Call To Prayer

DAY 7 — THE THREE ANGELS' MESSAGES, THE SABBATH, AND PRAYER

ရက် ၇။ ကောင်းကင်တမန်သုံးပါး၏ ဆုတောင်းပေးရန်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၅) သားသမီးတို့ထက်မြတ်သောအရာ၊ မြတ်သောနာမကို ငါ့အိမ် ငါ့တန်တိုင်းအတွင်း၌ ငါပေးမည်။မပျောက်နိုင်သောထာဝရနာမကို သူတို့အားငါပေးမည်။

၆) ထာဝရဘုရားထံ၌ အမှုစောင့်ခြင်း၊ နာမတော်ကိုချစ်ခြင်း၊ ကျွန်တော်ရင်းဖြစ်ခြင်းအလိုငှာ၊ ထာဝရဘုရား၌မှီဝဲသော တပါးအမျိုးသားတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဥပုသ်နေ့ကိုမရှုတ်ချ၊ စောင့်ရှောက်၍၊ ငါ၏ပဋိညာဉ်ကို စွဲလန်းသောသူအပေါင်းတို့ကို လည်ကောင်း၊

၇) ငါ၏သန့်ရှင်းသောတောင်သို့ ငါဆောင်ခွဲ၍ ငါ၏ပဌနာအိမ်၌ ဝမ်းမြောက်စေမည်။ သူတို့မီးရှို့ရာယဇ်နှင့် ယဇ်အမျိုးမျိုးတို့ကို ငါ့ယဇ်ပလ္လင်ပေါ်မှာလက်ခံမည်။ ငါ့အိမ်ကို လူအမျိုးမျိုးဆုတောင်းရာအိမ်ဟု ခေါ်ဝေါ်လတံ့။

ဟောရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၅၆:၅-၇

Created for a Purpose

ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ဖန်ဆင်းခဲ့သည်

ကောင်းကင်တမန်သုံးပါးသတင်းစကားသည် ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရားကို ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန် ရှင်းလင်းစွာခေါ်ဖိတ်ထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အဆင့်ဆင့်တိုးတက်ပြောင်းလဲခြင်းမှ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းမဟုတ်ဘဲ၊ မျိုးရိုးဗီဇတရားမှ မတော်တဆဖြစ်ပေါ်လာခြင်းမဟုတ်ဘဲ ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင် ဖန်ဆင်းထားပြီး သခင်ယေရှုကိုယ်တိုင် ပေးထားသောအသက်ဖြင့် အသက်ရှင်နေကြသူများဖြစ်သည်။ တမန်တော်ယောဟန်က ဗျာဒိတ်ကျမ်း ၄:၁၁ တွင်ဖော်ပြထားသည်မှာ

“၁၁) အိုးထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ဖန်ဆင်းတော်မူပြီ။ ထိုအရာတို့သည် အလိုတော်ကြောင့်ဖြစ်၍ ဖန်ဆင်းလျက်ရှိကြပါ၏။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်တော်သည် ဘုန်းအသရေတန်ခိုးတော်ကို ခံစားထိုက်တော်မူ၏ဟုလျှောက်ဆို၍၊ ပလ္လင်တော်ရှေ့၌ မိမိတို့သရဖူများကို ချထားကြ၏။” ဖော်ပြရေးသားထားသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ နေထိုင်အသက်ရှင်ခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အတိုင်း ဖြစ်ကြောင်းထင်ရှားစွာပြသည်။ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖန်ဆင်းထားကြောင်း ဥပုသ်နေ့က ကျွန်ုပ်တို့ကိုအမှတ်ရစေသည်။ ဥပုသ်နေ့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ကောင်းကျိုးချမ်းသာကိုသာ လိုလားတောင်းတသော ဘုရားသခင်ကို သတိယအောက်မေ့ဘို့ရန် အင်ဥယျာဉ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးသည်။ သေခြင်း နာခြင်း အိုခြင်း ရောဂါပေါင်းများစွာ ပြည့်နက်နေသော ကမ္ဘာကြီးထဲတွင် နေထိုင်အသက်ရှင်ကြသော ကျွန်ုပ်တို့ကို “အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် သင့်ကိုမစွန့်၊ သင့်ကို အလျှင်းပစ်၍မထားဟု ကတိတော်ရှိ၏။”

ဟောဗြဲသြဝါဒစာ ၁၃:၅ ဟူသောကတိတော်ကို ရရှိကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်လက်ဆောင်နှင့် ဘဝအသက်တာ၏ အသေးစိတ် အစီအစဉ်များ ကို ရှာဖွေရန် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်း၍ နူးထောက်ဆုတောင်းရပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အဖိုးထိုက်သော အသက်လက်ဆောင်အတွက် ဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းကြရပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ဘဝအသက်တာအတွက် ကိုယ်တော်ထားရှိသော အသေးစိတ် အကြံအစည်နှင့် အစီအစဉ်များကို ရှာဖွေသိရှိရန် ဘုရားသခင်ထံ နူးထောက်ဆုတောင်းရမှာ ဖြစ်ပါသည်။

The Sabbath—A Call to Prayer, Praise, and Proclamation

ဥပုသ်နေ့ - ဆုတောင်းရန်၊ ချီးမွမ်းရန်နှင့် ကြွေးကြော်ဟောပြောရန် ခေါ်ခြင်း

ဥပုသ်နေ့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းလက်ဆောင်ဖြစ်ပါသည်ကို သတိရစေပါသည်။

ဥပုသ်နေ့၌ ကျွန်ုပ်တို့ အနားယူသောခါ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်စား ခရစ်တော်လုပ်ဆောင်ပြီးခဲ့သည့် အလုပ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့ အနားယူခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (ဟေဗြဲသြဝါဒစာ ၄:၉၊ ၁၀) “ထိုကြောင့် ဘုရားသခင်၏လူတို့ အဖို့အလို၌ ငြိမ်ဝပ်ခြင်းချမ်းသာတမျိုးသည် ကျန်ရစ်သေး၏။ ဘုရားသခင်သည် မိမိအမှုအရာတို့ကို ပြီးစီး၍ ငြိမ်ဝပ်စွာနေတော်မူသည့်နည်းတူ ထိုချမ်းသာထဲသို့ဝင်ရသော သူသည်လည်း မိမိအမှုအရာတို့ကို ပြီးစီး၍ ငြိမ်ဝပ်စွာနေရ၏။”

ကိုယ်တော်၏ဂုဏ်တော်နှင့် ကျေးဇူးတော်တွင် ကျွန်ုပ်တို့ အနားယူကြပါသည်။ ဥပုသ်နေ့သည် အစွဲအမူအရာနှင့် ပေးခဲ့သော တရားဝင်လိုအပ်ချက်တစ်ခုခုမဟုတ်ခဲ့ချေ။ ဥပုသ်နေ့သည် လူသားများအတွက် ကျေးဇူးတော်နှင့် ပြည့်ဝသောနေ့ ဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ရွေးနှုတ်ကယ်တင်ခြင်း အတွက် သခင်ခရစ်တော်အပေါ် လုံးလုံးလျားလျား မှီခိုခြင်းကိုလည်း ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။ (ဟေဇကု ၅၆:၁၂) “ထာဝရဘုရားထံ၌ အမှုစောင့်ခြင်း၊ နာမတော်ကိုချစ်ခြင်း၊ ကျွန်တော်ရင်းဖြစ်ခြင်းအလို၌ ထာဝရဘုရား၌ မှီဝဲသော တပျိုးအမျိုးသားတို့ကို၎င်း၊ ဥပုသ်နေ့ကို မရှုပ်ချ၊ စောင့်ရှောက်၍၊ ငါ၏ပဋိညာဉ်ကိုစွဲလန်းသော သူအပေါင်းတို့ကို၎င်း၊ ငါ၏သန့်ရှင်းသောတောင်သို့ ငါဆောင်ခဲ့၍ ငါ၏ပဌနာအိမ်၌ ဝမ်းမြောက်စေမည်။ သူတို့မီးရှို့ရာယဇ်နှင့် ယဇ်အမျိုးမျိုးတို့ကို ဝါယဇ်လွှတ်ပေါ်မှာ လက်ခံမည်။ ငါ့အိမ်ကို လူအမျိုးမျိုးဆုတောင်းရာအိမ်ဟူ၍ ခေါ်ဝေါ်ကြလတ္တံ့။”

ယေရှုသည် ဖန်ဆင်းခြင်း အပတ်ကို ဤစကားလုံးများဖြင့် အဆုံးသတ်ခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၂:၁-၂ “ထိုသို့ကောင်းကင် မြေကြီးနှင့်တကွ၊ ခပ်သိမ်းသောတန်ဆာတို့သည် ပြီးစီးလျက်ရှိ၏။ သတ္တမနေ့ရက်ရောက်လျှင် ဘုရားသခင်သည် ဖန်ဆင်းသောအမှုကို လက်စသတ်တော်မူခဲ့ပြီး သည်ဖြစ်၍ ဖန်ဆင်းသမျှသောအမှုအရာတို့သည် ပြီးစီးပြီးမှ ထိုသတ္တမနေ့၌ ငြိမ်ဝပ်စွာနေတော်မူ၏။” ယေရှုသည်လည်း မိမိအသက် စွန့်တော်မူခဲ့သော လက်ဝါးကပ်တိုင်တော်ပေါ်တွင် “အမှုပြီးပြီ” ဆိုသော စကားဖြင့် သူ၏အမှုတော်ကို အဆုံးသတ်ခဲ့ပါသည်။ ကိုယ်တော်သည် အလုပ်ကိုစတင်ခဲ့ပြီး အဆုံးသတ်ခဲ့ပါသည်။

ထိုနည်းတူစွာ လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင် ခရစ်တော်၏ ကယ်တင်ရေးနှုတ်ခြင်း အလုပ်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်ဆောင်စရာ ဘာမျှမရှိခဲ့ပါ။ ကိုယ်တော်သည် ကယ်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို စတင်ခဲ့ပြီး ပြီးစီးခဲ့ပါသည်။ ဥပုသ်နေ့သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်၌ ဝမ်းမြောက်ရန်၊ ကိုယ်တော်၏ ကြည့်ရှုစောင့်မူမှုအောက်၌ အနားယူရန်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက်ကြီးမားသော အဖိုးအခကို ပေးခဲ့သည်။ ခရစ်တော်၌ ဘုန်းတော်ထင်ရှားစေရန် သတိပေးနေပါသည်။

ဥပုသ်နေ့သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းနည်းဖွယ်ကောင်းသော ပျက်စီးယိုယွင်းနေသော ကမ္ဘာကြီးထဲတွင် ကျွန်ုပ်တို့ တယောက်တည်း ရှိသည်မဟုတ်ကြောင်းကို သတိပေးပါသည်။ ကမ္ဘာကြီးရဲ့ဒုက္ခဆင်းရဲ ဝေဒနာများထဲတွင် သဘာဝအလှအပများသည် ဖန်ဆင်းရှင် ဘုရားသခင်အကြောင်းကို ပြောကြားနေပါသည်။ ဥပုသ်နေ့သည် ဖန်ဆင်းခြင်းဆီသို့ ကျွန်ုပ်တို့ကို နောက်ပြန်လှည့်စေပြီး၊ ရှေ့သို့လာမည့် ကောင်းကင်သစ်နှင့် မြေကြီးသစ် အင်ဥယျာဉ်ကမ္ဘာသစ်ဆီသို့ ကျွန်ုပ်တို့ကို ညွှန်ပြနေပါသည်။

ဥပုသ်နေ့သည် ကျေးဇူးတင်ခြင်းနေ့ရက်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖန်ဆင်းခဲ့၍ ကျွန်ုပ်တို့၏အသက် တာအတွက် အစီအစဉ် အကြံအစည် များရှိနေသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးတင်ကြပါသည်။ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်၍ ကျွန်ုပ်တို့အပြစ်တွက် တန်ဖိုးဖြတ်မရသော အဖိုးအခကို ပေးဆပ်ခဲ့ပြီး ရွေးနုတ် ကယ်တင်ခဲ့သည့်အတွက် ဘုရားသခင်အားကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကိုယ်တော်ကို ကျေးဇူးတင်သော စိတ်နှလုံးအားဖြင့် ဆုတောင်းကြပါစို့။

Prayer Time (30-45 Minutes)

Praying God's Word –

ဘုရားသခင်၏ နတ်ကပတ်တော်မှ ဆုတောင်းခြင်း

ဟေရှာယအနာဂတိကျမ်း ၅၆:၅-၇

၅) “သားသမီးတို့ထက်မြတ်သောအရာ၊ မြတ်သောနာမကို ငါ့အိမ် ငါ့တန်တိုင်းအတွင်း၌ ငါပေးမည်။မပျောက်နိုင်

သောထာဝရနာမကို သူတို့အားငါပေးမည်။

၆) ထာဝရဘုရားထံ၌ အမှုစောင့်ခြင်း၊ နာမတော်ကိုချစ်ခြင်း၊ ကျွန်တော်ရင်းဖြစ်ခြင်းအလိုငှာ၊ ထာဝရဘုရား၌မှီဝဲသော တပါး အမျိုးသားတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဥပုသ်နေ့ကိုမရှုတ်ချ၊ စောင့်ရှောက်၍၊ ငါ၏ပဋိညာဉ်ကို စွဲလန်းသောသူအပေါင်းတို့ကို လည်းကောင်း၊

၇) ငါ၏သန့်ရှင်းသောတောင်သို့ ငါဆောင်ခဲ့၍ ငါ၏ပဌနာအိမ်၌ ဝမ်းမြောက်စေမည်။ သူတို့မီးရှို့ရာယဇ်နှင့် ယဇ်အမျိုးမျိုးတို့ကို ငါ့ယဇ်ပလ္လင်ပေါ်မှာလက်ခံမည်။ ငါ့အိမ်ကို လူအမျိုးမျိုးဆုတောင်းရာအိမ်ဟု ခေါ်ဝေါ်လတံ့။”

“Even to Them”

သူတို့ ထံသို့

အဖဘုရား ... ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖန်ဆင်းခဲ့ပါသည်။ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ထာဝရမိတ်သဟာယ ဖွဲ့ရန် အလိုဆန္ဒရှိပါသည်။ ကိုယ်တော်သည် လူသားများအားလုံးကို ကယ်တင်နေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ကို ချီးမွမ်းပါသည်။ အပတ်စဉ် ဥပုသ်တော်နေ့များသည် ကိုယ်တော်၏ ဖန်ဆင်းခြင်းနှင့် ကိုယ်တော်တည်ရှိခြင်းကို သတိယစေ သည့်အတွက် ကိုယ်တော်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

"Everyone Who Keeps from Defiling the Sabbath"

ဥပုသ်နေ့ကို အလေးမထား မသန့်ရှင်းစေသူများ အားလုံး

ကိုယ်တော် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဥပုသ်နေ့ကို သန့်ရှင်းစွာ စောင့်ထိန်းခြင်းမရှိဘဲ မကြာခဏ ဥပုသ်နေ့ကို ချိုးဖောက်ခဲ့ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား ခွင့်လွှတ်တော်မူပါ။ ဥပုသ်နေ့၏ အချိန်နာရီများကို သန့်ရှင်းစွာ စောင့်ထိန်းနိုင်ဖို့ ကိုယ်တော်ကိုသိကျွမ်းဖို့နှင့် ချီးမြှောက်နိုင်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီမစတော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ မျက်စိ နှင့် နားကို ဖွင့်၍ ကိုယ်တော်၏အလိုတော်ကို ဆောင်စေတော်မူပါ။ ဒီတစ်ပတ်လုံးနှင့် ဥပုသ်တော်နေ့မှာ ကိုယ်တော်၏သစ္စာတော်ကို သက်သေခံ ဂုဏ်ပြုချီးမြှောက်နေပါမည်။

"And Holds Fast My Covenant"

ကျွန်ုပ်ပြုသောပဋိညာဉ်ကို မြဲမြံစွာကိုင်ပေးပါသည်

ယေရှု ...ဥပုသ်နေ့သည် ဖန်ဆင်းရှင်၏ အမှတ်အသားလက္ခဏာနှင့် ကိုယ်တော်သည် ဖန်ဆင်းရှင်ဖြစ်ကြောင်း သတိယ စေရုံ သာမကဘဲ ကယ်တင်ခြင်း ရဲ့ အမှတ်လက္ခဏာ တစ်ခုဖြစ်တဲ့အတွက် ကိုယ်တော်ကိုကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်၏ ပဋိညာဉ် နှင့် ကတိတော်များကို ခိုင်မြဲစွာ ကိုင်စွဲထားသကဲ့သို့ ကိုယ်တော်၏ဖြောင့်မတ်ခြင်း၌ အနားယူနိုင်သည့် အတွက် ကိုယ်တော်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဥပုသ်နေ့ကို စောင့်ထိန်းခြင်းသည် ကိုယ်တော်၏ ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် သစ္စာတော်ကို နေ့စဉ်တွေ့ကြုံ ခံစားရခြင်း၏ တုန့်ပြန်မှုတစ်ခု ဖြစ်စေတော်မူပါ။

More Prayer Suggestions

ပိုပြီး ဆုတောင်းပေးရန် အကြံပြုချက်များ

Thanks and Praise: ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့် ချီးမွမ်းခြင်း

- ခံစားရသောကောင်းချီးမင်္ဂလာ အမျိုးမျိုးကို ကျေးဇူးတင်ရန်၊ ဘုရားသခင်ကောင်းမြတ်ခြင်းကို ချီးမွမ်းရန်

Confession: အပြစ်ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း

အချိန်မီနစ်အနည်းငယ်ယူပြီး မိမိရဲ့အပြစ်များကို ဝန်ချတောင်းပန်ပါ။ ဘုရားသခင်ရဲ့ ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို ကျေးဇူးတင်ပါ။

Guidance: လမ်းညွှန်ချက်

ဆုံးဖြတ်ချက်နှင့် စိန်ခေါ်မှုခံရချိန်တွင် ဉာဏ်ပညာကို ဘုရားသခင်ထံတွင် တောင်းခံပါ။

Our Church: ကျွန်ုပ်တို့ အသင်းတော်

နယ်ခံဒေသ အသင်းတော်နှင့် ကမ္ဘာ့အသင်းတော်၏ လိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပါ။ (အချုပ်ပိုင်တွင်ကြည့်ရှုပါ)

Local Requests: နယ်အသင်းတော်၏တောင်းဆိုချက်
လက်ရှိအသင်းဝင်များ၊ မိသားစုများနှင့် အိမ်နီးချင်းများအတွက် ဆုတောင်းပါ။

Listen and Respond: နားထောင်ပြီး ပြန်လည်တုန့်ပြန်ပါ
ဘုရားသခင်၏ အသံတော်ကို နားထောင်ပြီး သိချင်းဆို ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့် ပြန်လည်တုန့် ပြန်ပါ။

Song Suggestions

SDA Hymnal: Crowning Jewel of Creation (#385); Don't Forget the Sabbath (#388); O Day of Rest and Gladness (#383); Wonderful Words of Life (#286); Jesus, Lover of My Soul (#490); Higher Ground (#625); How Sweet Are the Tidings (#442); Marching to Zion (#422)