

Night of Prayer

ညဆုတောင်းပွဲ

ညလုံးပေါက်ဆုတောင်းခြင်းအစီအစဉ်ကို ဆယ်ရက်ဆုတောင်းခြင်း အစိတ်အပိုင်းထဲမှာ ထည့်စဉ်းစားကြရအောင်။ ဥပမာ၊ ညနေ ဇနာရီမှာစတင်ပြီး၊ မနက် ဇနာရီမှာ အဆုံးသတ်ပါမယ်။ သင့်အဖွဲ့အတွက် သင့်လျော်မယ့် အချိန်ကိုရွေးချယ်ပါ။

ဘာကြောင့်တစ်ညလုံးဆုတောင်းရမလဲ?

တစ်ညလုံးမအိပ်ပဲ ဆုတောင်းနေခြင်းက ဘာမှပိုသန့်ရှင်းတယ်ဆိုလို့မရှိပါဘူး။ သို့သော်၊ ညအချိန်ကသာ လူတွေအလုပ်မရှုတ်ပဲ အလျင်စလိုလုပ်ရန်မရှိသည့်အတွက်ဖြစ်ပါတယ်။ သင့်ရဲ့ရည်ရွယ်ချက်ဟာတစ်ညလုံးဆုတောင်းရန်အတွက်မဟုတ်ပဲ၊ ဘုရားရှင်ကသင့်ကို ဆုတောင်းရန်လိုအပ်သလောက်အချိန်ယူဆုတောင်းတယ်လို့ ခံစားရသည်အထိဆုတောင်းဖို့ ရန်အတွက်သာ ဆုတောင်းဖို့ကြံပြုချင်ပါတယ်။

ညဉ့်အချိန်ဆုတောင်းခြင်းမှာ လူများများပါဝင်ခိုင်းဖို့အကြံပြုချင်ပါတယ်။ အနားယူတဲ့အချိန်ရှိအောင်လည်းလုပ်ပါ။ ခေါင်းဆောင်းတစ်ဦးအနေနဲ့ ဘယ်အချိန်မှာအနားပေးပြီး၊ ဘယ်အချိန်မှာဆုတောင်းခြင်းအစီအစဉ်ကို ဆက်လုပ်ရမယ်ဆိုတာ သိရှိခံစားတတ်အောင်လုပ်ပါ။ ဆုတောင်းတဲ့အချိန်အတွင်း ကျမ်းစာဖတ်ခြင်း အစီအစဉ်ကိုလည်းထည့်သွင်းဖြည့်စွက်နိုင်ပါတယ်။ သင့်ရဲ့အဖွဲ့အဆင်ပြေသလို အကြံပြုချက်များကို လွတ်လပ်စွာ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ပြောင်းလဲလိုပါကလည်းပြောင်းလဲလုပ်ဆောင်နိုင်ပါတယ်။

ညဆုတောင်းပွဲအတွက်ဖြစ်နိုင်သော ပုံစံ

ချီးမွမ်းခြင်းအပိုင်းနှင့်စတင်ပါ။ ဆုတောင်းခြင်းနှင့်သော်လည်းကောင်း၊ တေးသီချင်းများ သီဆိုခြင်းအားဖြင့် သော်လည်းကောင်း ချီးမွမ်းပါ။

အပြစ်ဝန်ချရန်အချိန်တချို့ယူပါ။ ဘုရားသခင်သင့်အားနားထောင်ရန် အတားအဆီးဘာမျှမရှိအောင်သေချာပါစေ။ လူများအားတစ်ကိုယ်ရေ အပြစ်ဝန်ချခြင်းနှင့်၊ အတူတကွအပြစ်ဝန်ချခြင်း ပြုနိုင်ရန်အချိန်ပေးပါ။ လူများအား မိမိတစ်ကိုယ်ရေတကာယ ဘုရားရှင်ထံအပြစ်ဝန်ချရန်နှင့် အများရှေ့တွင်သင့်လျော်သော အပြစ်ဝန်ချခြင်းမျိုး ပြုလုပ်ရန် အားပေးပါ။ ဒီယေလ ၉:၁-၁၉ မှာ ဒီယေလဟာ ဘုရားသခင်လူများရဲ့အပြစ်အတွက် အများရှေ့မှာ ကြားဝင်ဆုတောင်းပေးတာကို ကျွန်ုပ်တို့ဖတ်ရပါတယ်။

ဆုတောင်းအစည်းအဝေးအတွင်းမှာ ပါဝင်တဲ့လူများရဲ့ လိုအပ်မှုများအတွက်ဆုတောင်းပေးပါ။

များစွာသောလူတွေဟာ ဆုတောင်းပေးဖို့လိုအပ်နေပါတယ်။ စက်ဝိုင်းပုံသဏ္ဌာန်ပိုင်းပြီး အလည်မှာ ကုလားထိုင်တစ်လုံး ချထားပါ။ တစ်ယောက်ချင်းစီကို ဖိတ်ခေါ်ကာ မိမိရဲ့ဆုတောင်းချက်များကိုတင်ပြခိုင်းပါ။ ထိုလူကို အလည်မှာထားပြီး ကျန်သောသူများလက်တွဲထားကာ ထိုသူအတွက် နှစ်ဦးဖြစ်စေ၊ သုံးဦးဖြစ်စေ ပိုင်းဆုတောင်းပေးကာ ဘုရားရှင်ရဲ့ကတိတော်များကိုတောင်းဆိုပါ။

အဖွဲ့ကိုနှစ်ဖွဲ့ခွဲလိုက်ပါ။ အမျိုးသမီးဦးဆောင်ဆုတောင်းမယ့် အမျိုးသမီးအဖွဲ့ကို အခန်းတစ်ခန်းမှာ ဆုတောင်းခိုင်းပြီး၊ ကျန်အမျိုးသားဦးဆောင်မယ့် အမျိုးသားအဖွဲ့ကို အခန်းတစ်ခန်းမှာ ဆုတောင်းခိုင်းပါ။ များစွာသောလူတွေဟာ သူတို့ရဲ့လိုအပ်မှုများကို အများရှေ့မှာမတင်ပြရဲကြပါဘူး။ ကျား၊မအမျိုးအစားတူသော သူတို့ထံမှာ မိမိလိုအပ်မှုကိုတင်ပြရသည်မှာပို၍အဆင်ပြေတတ်ပါတယ်။

အတူတကွပြန်လည်စုရုံးလာကြတဲ့အခါ၊ သင့်ရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့အသင်းတော်အတွက် လိုအပ်တဲ့ အရာများကိုဆုတောင်းပါ။ ကမ္ဘာ့အသင်းတော်အတွက် လိုအပ်သောဆုတောင်းချက်များကို ဆယ်ရက်တာဆုတောင်းခြင်းရဲ့ အချက်အလက်များထဲမှာ မှတ်သားထားကာ အချိန်ယူ၍လည်းဆုတောင်းပေးပါ။ အချက်အားလုံးပါဝင်အောင် အလောတကြီးဆုတောင်းခြင်းမျိုးမဖြစ်ပါစေနဲ့။ အဖွဲ့ငယ်များဖွဲ့ကာ ဆုတောင်းချက်များကို အပိုင်းခွဲပြီးဆုတောင်းခိုင်းပါ။

ဒီဆယ်ရက်တာဆုတောင်းခြင်းအတွင်း သင်ဆုတောင်းပေးမယ့် လူငါးယောက်သို့မဟုတ်၊ ခုနစ်ယောက်အတွက်ဆုတောင်းပေးပါ။

ကျမ်းချက်များကို ရွေးချယ်ကာ ၎င်းကျမ်းချက်နှင့်အတူဆုတောင်းပါ။

အခြားသော ချီးမွမ်းခြင်းနှင့် ကျေးဇူးတင်ခြင်း အစီအစဉ်နှင့်အတူ ဆုတောင်းရန်အချိန်ကို ရွေးချယ်ပါ။