

## Bible Promises to Claim in Prayer

*All Scriptures taken from NKJV*

**ဆုတောင်းချိန်တွင်ကျမ်းစာဂတိတော်များကိုတောင်းဆိုခြင်း**

**Promises for the Holy Spirit**

**သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ပေးမည့်ဂတိတော်များ**

နောက်မိုဗ်းရွာရာကာလတွင် မိုဗ်းရွာစေမည်အကြောင်း၊ ထာဝရဘုရားထံတော်၌ ဆုတောင်းကြလော့။  
ထာဝရဘုရားသည် လျှပ်စစ်ကိုပြင်ဆင်၍ များစွာမိုဗ်းရွာသဖြင့်၊ ခပ်သိမ်းသောလူတို့အဖို့  
လယ်ပြင်၌အပင်ပေါက်စေတော်မူမည်။ ဇာခရီအနာဂတ္တိကျမ်း ၁၀:၁

သင်တို့သည်အဆိုးဖြစ်လျက်ပင် ကိုယ်သားတို့အားကောင်းသောအရာကိုပေးတတ်လျှင်၊ ထိုမျှမကကောင်းကင်ဘုံ၌  
ရှိတော်မူသောသင်တို့အဘသည် ဆုတောင်းသောသူတို့အား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုသာ၍  
ပေးတော်မူမည်မဟုတ်လောဟုမိန့်တော်မူ၏။ လုကာခရစ်ဝင်ကျမ်း ၁၁:၁၃

ငါ့ခမည်းတော်သည် ငါ့အတွက်ကြောင့်စေလွှတ်တော်မူသော ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာတည်းဟူသော  
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့အား ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ပြသသွန်သင်တော်မူ၍၊  
ငါ့ပြောခဲ့သမျှသောစကားတို့ကို မှတ်မိသောဉာဏ်ကို သင်တို့အားပေးတော်မူမည်။ ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၄:၂၆

ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာသည်ရောက်လာလျှင်၊ ဒုစရိုက်အပြစ်ကိုလည်းကောင်း၊ အပြစ်ကင်းခြင်းကိုလည်းကောင်း၊  
အပြစ်စီရင်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ လောကီသားတို့အားထင်ရှားစွာဖော်ပြမည်။ ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၆:၈

ငါ့အမှန်အကန်ဆိုသည်ကား၊ ငါ့ကိုယုံကြည်သောသူသည် ငါပြုသောအမှုတို့ကိုပြုလိမ့်မည်။  
ထိုအမှုတို့ထက်သာ၍ကြီးသောအမှုတို့ကိုလည်းပြုလိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည်ခမည်းတော်ထံသို့ သွား၍၊  
သင်တို့သည် ငါ၏နာမကိုအမှီပြုလျက် ဆုတောင်းသမျှအတိုင်းငါပြုမည်။ အကြောင်းမူကား၊ ခမည်းတော်သည်  
သားတော်အားဖြင့်ဘုန်းထင်ရှားတော်မူခြင်းရှိမည်အကြောင်းတည်း။  
သင်တို့သည် ငါ၏နာမကိုအမှီပြု၍ တစ်စုံတစ်ခုသောဆုကိုတောင်းလျှင်၊ တောင်းသည်အတိုင်းငါပြုမည်။  
ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၄:၁၂-၁၄

ကောင်းကင်တမန်ကလည်း၊ ဇေရုဗဗေလသို့ရောက်လာသောထာဝရဘုရား၏နှုတ်ကပတ်တော်ဟူမူကား၊  
ဤအမှုသည်ဗိုလ်ခြေအားဖြင့်မဟုတ်၊ အာဏာတန်ခိုးအားဖြင့်မဟုတ်၊ ငါ့ဝိညာဉ်အားဖြင့်ဖြစ်လိမ့်မည်ဟု  
ကောင်းကင်ဗိုလ်ခြေအရှင်ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏။ ဇာခရီအနာဂတ္တိကျမ်း ၄:၆

**Promises that God Answers Praye**

ဆုတောင်းသံကိုနားညောင်းတော်မူမည့်ကျမ်းစာဂတိတော်များ

သင်တို့သည်ငါ့၌တည်၍ ငါ့စကားသည်သင်တို့၌တည်လျှင်၊ သင်တို့သည်တောင်းချင်သမျှကို တောင်း၍ရကြလိမ့်မည်။  
ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၅:၇

ထို့ကြောင့် ငါဆိုသည်ကား၊ သင်တို့သည် ဆုကျေးဇူးကိုရမည်ဟု ယုံကြည်သောစိတ်နှင့်ဆုတောင်းသမျှတို့ကို  
ရကြလိမ့်မည်။ ရှင်မာကုခရစ်ဝင် ၁၁:၂၄

အမှုရောက်သည်ကာလ၌ ငါ့ကိုပဌနာပြုလော့။ ငါသည် ကယ်လွှတ်မည်။ သင်သည်လည်း ငါ့ကို ချီးမွမ်းလိမ့်မည်ဟု  
မိန့်တော်မူ၏။ ဆာလံကျမ်း ၅၀:၁၅

တဖန်ငါဆိုသည်ကား၊ မြေကြီးပေါ်မှာ သင်တို့တွင်နှစ်ယောက်တို့သည် သဘောချင်းတူ၍ဆုတောင်းလျှင်၊  
တောင်းသမျှသောဆုတို့ကို ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိတော်မူသောငါ၏ခမည်းတော်သည် ပေးတော်မူလတံ့။  
ရှင်မသဲခရစ်ဝင် ၁၈:၁၉

ယုံကြည်ခြင်းပါလျက် ပဌနာပြု၍ဆုတောင်းသမျှတို့ကို သင်တို့သည်ရကြလိမ့်မည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ရှင်မသဲခရစ်ဝင်  
၂၁:၂၂

သင်တို့သည် ငါ၏နာမကိုအမှီပြုလျက် ဆုတောင်းသမျှအတိုင်းငါပြုမည်။ အကြောင်းမူကား၊ ခမည်းတော်သည်  
သားတော်အားဖြင့်ဘုန်းထင်ရှားတော်မူခြင်းရှိမည်အကြောင်းတည်း။  
သင်တို့သည် ငါ၏နာမကိုအမှီပြု၍ တစ်စုံတစ်ခုသောဆုကိုတောင်းလျှင်၊ တောင်းသည်အတိုင်းငါပြုမည်။  
ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၄:၁၃-၁၄

ထိုနေ့၌သင်တို့သည် ငါ့ကိုအလျှင်းမမေးမြန်းရကြ။ ငါအမှန်အကန်ဆိုသည်ကား၊ သင်တို့သည်ငါ၏နာမကိုအမှီ၍  
ခမည်းတော်မှာဆုတောင်းသမျှတို့ကို ခမည်းတော်သည်ပေးတော်မူမည်။  
ယခုတိုင်အောင်ငါ၏နာမကိုအမှီ၍ သင်တို့သည်အဘယ်ဆုကိုမျှ မတောင်းကြသေး။  
သင်တို့သည်ဝမ်းမြောက်စရာအကြောင်းစုံလင်စေခြင်းငှာတောင်းကြလော့။ ထိုသို့တောင်းလျှင်ရကြလိမ့်မည်။  
ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် ၁၆:၂၃-၂၄

ငါတို့သည်ဘုရားသခင်အထံတော်၌ရဲရင့်ခြင်းအကြောင်းဟူမူကား၊ ငါတို့သည်အလိုတော်နှင့်အညီတစ်စုံတစ်ခုသောဆုကို  
တောင်းလျှင်၊ ဘုရားသခင်သည်နားထောင်တော်မူ၏။ ဆုတောင်းသမျှသောစကားတို့ကိုနားထောင်တော်မူသည်ကိုငါတို့သိ  
လျှင်၊ အထံတော်၌တောင်းသောဆုတို့ကို ရမည်ဟုသိရကြ၏။ ရှင်ယောဟန်သြဝါဒစာပထမစောင် ၅:၁၄-၁၅

**Promises About God's Power**

**ဘုရားရှင်၏ တန်ခိုးတော်ဆိုင်ရာစတုတ္ထတော်များ**

ထာဝရဘုရား မတတ်နိုင်သောအမှုတစ်စုံတစ်ခုရှိသလော။ ချိန်းချက်သော ဖွားချိန်စေ့သောအခါ၊ သင့်ဆီသို့ငါပြန်လာ၍၊ စာရာသည်သားကိုရလိမ့်မည်ဟု၊ ထာဝရဘုရားသည် အာဗြဟံအားမိန့်တော်မူ၏။  
ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၁၈:၁၄

သင်တို့ဘက်၌ ထာဝရဘုရားသည် စစ်တိုက်တော်မူလိမ့်မည်။ သင်တို့သည်ငြိမ်ဝပ်စွာနေကြမည်ဟု လူများတို့အားဆို၏။ ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၄:၁၄

ယေရှုသည်လည်း၊ သူတို့ကိုကြည့်ရှု၍ ဤအမှုကိုလူမတတ်နိုင်သော်လည်း ဘုရားသခင်မတတ်နိုင်သည်မဟုတ်။ ဘုရားသခင်သည် ခပ်သိမ်းသောအမှုတို့ကို တတ်နိုင်တော်မူသည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ရှင်မာကုခရစ်ဝင် ၁၀:၂၇

သင်တို့ကိုခေါ်တော်မူသောသူသည် သစ္စာနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ ထိုသို့ပြုတော်မူလိမ့်မည်။ သက်သာလောနိတ်ဩဝါဒစာပထမစောင် ၅:၂၄

ကိုယ်တော်သည် အလုံးစုံတို့ကိုတတ်နိုင်တော်မူကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊အကြံအစည်တော်ကိုအဘယ်သူမျှမတားဆီးနိုင်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း အကျွန်ုပ်သိပါ၏။ ယောဘဝတ္ထု ၄၂:၂

သို့ဖြစ်၍ ဤအရာများတို့၌ အဘယ်သို့ပြောစရာရှိသနည်း။ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့ဘက်၌ရှိတော်မူလျှင်၊ အဘယ်သူသည် ငါတို့တဘက်၌နေနိုင်မည်နည်း။  
မိမိသားတော်ရင်းကိုမနုဿတံ၊ ငါတို့ရှိသမျှအဖို့အလိုငှါ စွန့်တော်မူသောသူသည်၊ သားတော်နှင့်တကွခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ငါတို့အား မပေးဘဲအဘယ်သို့နေတော်မူမည်နည်း။  
ရောမဩဝါဒစာ ၈:၃၁-၃၂

ဘုရားသခင်သည် မုသာစကားကိုပြောအံ့သောငှာ လူဖြစ်တော်မူသည်မဟုတ်။ နောင်တရအံ့သောငှာ လူသားဖြစ်တော်မူသည်မဟုတ်။ မိန့်တော်မူပြီးမှ၊ စကားတော်အတိုင်း မပြုဘဲနေတော်မူမည်လော။ ကတိထားတော်မူပြီးမှ၊ ကတိတော်မတည်ဘဲနေတော်မူမည်လော။ တောလည်ရာကျမ်း ၂၃:၁၉

ထာဝရဘုရားသည် အစဉ်အမြဲတည်တော်မူသော ဘုရားသခင်ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ဖန်ဆင်းတော်မူသော အရှင်ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ မောတော်မူခြင်း၊ ပင်ပန်းတော်မူခြင်းမရှိ၊ စစ်၍မကုန်နိုင်သောဉာဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ သင်သည်မသိမကြားဘူးသလော။  
ထိုဘုရားသည် မောသောသူတို့အား၊ ခွန်အားကိုပေးတော်မူ၏။ နွမ်းနယ်သောသူတို့အား၊ အစွမ်းသတ္တိနှင့်ပြည့်စုံသောအခွင့်ကို ပေးတော်မူ၏။

လူပျိုတို့သည် မော၍ပင်ပန်းခြင်းသို့ ရောက်ကြလိမ့်မည်။ လူလင်တို့သည်လည်း ထိမိ၍လဲကြလိမ့်မည်။

ထာဝရဘုရားကို မြော်လင့်သောသူတို့မူကား၊ အားပြည့်ကြလိမ့်မည်။ ရွှေလင်းတကဲ့သို့ မိမိတို့အတောင်ကို အသစ်ပြုပြင်ကြလိမ့်မည်။ ပြေးသော်လည်း မပင်ပန်း၊ ခရီးသွားသောအခါ မမောရကြ။  
ဟောရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၄၀:၂၈-၃၁

## Promises for God's Guidance

ဘုရားရှင်ဦးဆောင်တော်မူမည့်ဂတိတော်များ

သင့်ကို ငါမှာထားသည်မဟုတ်လော။ အားယူ၍ ရဲရင့်ခြင်းရှိလော့။ မကြောက်နှင့်၊ စိတ်မပျက်နှင့်။ သွားလေရာရာ၌ သင်၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားရှိသည်ဟုမိန့်တော်မူ၏။ ယောရှုမှတ်စာ ၁:၉

ငါသည် တရားဟောရာကျမ်းသင့်ဘက်မှာရှိ၏။ သင်သွားလေရာရာ၌ ငါစောင့်မမည်။  
ဤပြည်သို့တဖန်ဆောင်ခဲ့ဦးမည်။ ကတိထားသည်အတိုင်းမပြည့်စုံမီ၊ သင့်ကိုငါမစွန့်ဟုမိန့်တော်မူ၏။  
ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၂၈:၁၅

ကြည်ရှုလော့။ လမ်းခရီး၌ သင့်ကိုစောင့်ရှောက်၍၊ ငါပြင်ဆင်နှင့်သောအရပ်သို့ ပို့စေခြင်းငှါ၊ ကောင်းကင်တမန်ကို သင့်ရှေ့၌ ငါစေလွှတ်၏။ ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၂၃:၂၀

သို့သော်လည်း၊ ထိုအရပ်တို့၌သင်တို့၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားကို တဖန်ရှာလိုသောအခါ၊  
စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ရှာလျှင် တွေ့ကြလိမ့်မည်။ တရားဟောရာကျမ်း ၄:၂၉

ငါ့ကိုခေါ်လော့။ ငါထူးမည်။ ကြီးသောအရာ၊ သင်မသိနိုင်အောင် နက်နဲသောအရာတို့ကို ငါပြမည်။  
ယေရမိအနာဂတ္တိကျမ်း ၃၃:၃  
ချိုင့်ဝှမ်းရာရှိသမျှတို့ကို ဖို့ရမည်။ တောင်ကြီးတောင်ငယ်ရှိသမျှတို့ကို ဖြိုရမည်။ ကောက်သောလမ်းများကို ဖြောင့်စေရမည်။ ကြမ်းတမ်းသောလမ်းများကိုလည်း သုတ်သင်ပြင်ဆင်ရမည်။ ထာဝရဘုရား၏ဘုန်းတော်ပေါ်ထွန်း၍၊ လူအပေါင်းတို့သည် အတူမြင်ကြလတုံဟု ထာဝရဘုရား၏နှုတ်တော်ထွက်အမိန့်တော်ရှိ၏။  
ဟောရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၄၀:၄-၅

သင့်ကို ငါသွန်သင်မည်။ သင်သွားရမည်လမ်းကို ပြတော်မူမည်။ သင့်ကို ကြည့်ရှု၍ ပြုစုမည်။ ဉာဏ်ပညာမဲ့သော မြင်းလားကဲ့သို့မဖြစ်နှင့်။ ဆာလံကျမ်း ၃၂:၈

သင်ရှေ့မှာထာဝရဘုရားသည်ကိုယ်တိုင်ကြွ၍ သင်နှင့်ရှိတော်မူလိမ့်မည်။ သင့်ကိုစွန့်တော်မမူ၊ ပစ်ထားတော်မမူ။  
မစိုးရိမ်နှင့်၊ စိတ်မပျက်နှင့်ဟု ဣသရေလအမျိုးသားအပေါင်းတို့ရှေ့မှာပြောဆို၏။ တရားဟောရာကျမ်း ၃၁:၈

အကြင်သူသည် ထာဝရဘုရားကိုကြောက်ရွံ့တတ်၏။ ထိုသူအား နှစ်သက်ဖွယ်သောလမ်းကို ပြည့်န်တော်မူမည်။  
ဆာလံကျမ်း ၂၅:၁၂

ထာဝရဘုရားကို စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ကိုးစားလော့။ ကိုယ်ဉာဏ်ကိုအမှီမပြုနှင့်။ သွားလေရာရာ၌ထာဝရဘုရားကို မျက်မှောက်ပြုလော့။ သို့ပြုလျှင်၊ သင်၏လမ်းခရီးတို့ကို ပဲ့ပြင်တော်မူလိမ့်မည်။ သုတ္တံကျမ်း ၃:၅-၆

မွတ်သိပ်သောသူနှင့် ဆင်းရဲခံရသောသူကို သနားသောစိတ်နှင့်ချမ်းသာပေးလျှင်၊ မရှင်းလင်းသောအရာမှာ သင်၏အလင်းသည်ပေါ်ထွန်း၍၊ သင်၏မှောင်မိုက်သည် မွန်းတည့်အလင်းကဲ့သို့ ဖြစ်လိမ့်မည်။ ထာဝရဘုရားသည် သင့်ကိုအစဉ်ပဲ့ပြင်တော်မူမည်။ အစာခေါင်းပါးသည်ကာလ၌ ဝစ္စာကျွေး၍၊ သင်၏အရိုးတို့ကို ခိုင်ခံ့စေတော်မူမည်။ သင်သည် ရေလောင်းသောဥယျာဉ်ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ရေမပြတ်နိုင်သောစမ်းရေတွင်းကဲ့သို့လည်းကောင်းဖြစ်လိမ့်မည်။ ဟေရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၅၈:၁-၁၁

ငါသည် သူတို့မခေါ်မှီကပင် ထူးမည်။ လျှောက်စဉ်တွင်ပင် ငါနားထောင်မည်။ ဟေရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၆၅:၂၄

#### Promises for a Changed Heart

နှစ်လုံးသားပြောင်းလဲပေးမည့်ဂတိတော်များ

ငါသည်ထာဝရဘုရားဖြစ်ကြောင်းကို၊ သူတို့သိနိုင်သောစိတ်နှလုံးကို ငါပေးမည်။ သူတို့သည် ငါ၏လူဖြစ်ကြ၍၊ ငါသည်လည်း သူတို့၏ဘုရားသခင်ဖြစ်လိမ့်မည်။ ငါ့ထံသို့ စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့နှင့် ပြန်လာကြလိမ့်မည်။ ယေရမိအနာဂတ္တိကျမ်း ၂၄:၇

သင်သည် အသက်ရှင်မည်အကြောင်း၊ သင်၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားကို စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ချစ်စေခြင်းငှာ၊ သင့်နှလုံးနှင့်သင့်အမျိုး၌ နှလုံးအရေဖျားကိုလှီးဖြတ်တော်မူလိမ့်မည်။ တရားဟောရာကျမ်း ၃၀:၆

၆)စိတ်နှလုံးသစ်ကို ငါပေးမည်။ သဘောသစ်ကို သွင်းထားမည်။ သင်တို့ခန္ဓာထဲက ကျောက်နှလုံးကိုနှုတ်၍ အသားနှလုံးကိုပေးမည်။ ယေဇကျေလအနာဂတ္တိကျမ်း ၃၆:၂၆

၆)သင်တို့တွင်ကောင်းသောအမှုကိုပြုစုပြုတော်မူသောသူသည်၊ ယေရှုခရစ်၏နေ့ရက်တိုင်အောင် ပြီးစီးလျက်ပြုတော်မူမည်ဟု ငါသဘောကျ၏။ ဖိလိပ္ပိုသြဝါဒစာခဏ ၆

၁၇)လူမည်သည်ကား၊ ခရစ်တော်၌ရှိလျှင် အသစ်ပြုပြင်သောသတ္တဝါဖြစ်၏။ ဟောင်းသောအရာတို့သည် ပြောင်းလဲ၍ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည် အသစ်ဖြစ်ကြပြီ။ ကောရိန်သုသြဝါဒစာဒုတိယစောင် ၅:၁၇

ငါသည်ခရစ်တော်နှင့်အတူလက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေခံပြီ။ သို့သော်လည်း အသက်ရှင်သေး၏။ ထိုသို့ဆိုသော် ငါသည်ကိုယ်တိုင်မရှင်၊ ခရစ်တော်သည်ငါ၌ရှင်တော်မူ၏။ ကိုယ်ခန္ဓာ၌ယခုငါရှင်သောအသက်သည် ဘုရားသခင်၏သားတော်ကိုယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်တည်၏။ သားတော်သည်ငါ့ကိုချစ်၍ ငါ့အဖို့ကိုယ်ကိုယ်စွန့်တော်မူ၏။ ဂလာတိသြဝါဒစာ ၂:၂၀



ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရှင် ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်လည်း၊ သင်တို့ကိုအကုန်အစင်သန့်ရှင်းစေတော်မူပါစေသော။  
ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်ကြွလာတော်မူသောအခါ၊ သင်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာ၊ စိတ်၊ ဝိညာဉ်အပေါင်းကို အပြစ်တင်ခွင့်နှင့်  
ကင်းလွတ်စေခြင်းငှာ စောင့်မတော်မူပါစေသော။ သက်သာလောနိတ်ဩဝါဒစာပထမစောင် ၅:၂၃-၂၄

## Promises for Forgiveness

အပြစ်ခွင့်လွတ်မှုမည်ဟူသောဂတိတော်များ

ငါ့နာမဖြင့်သမုတ်သော ငါ့လူတို့သည် ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချသဖြင့်၊ ငါ့မျက်နှာကို ရှာလျက်ဆုတောင်းပဌနာပြု၍  
အဓမ္မလမ်းကိုလွှဲရှောင်လျှင်ငါသည်ကောင်းကင်ဘုံ၌ နားထောင်မည်။ သူတို့အပြစ်ကိုဖြေ၍ သူတို့ကိုချမ်းသာပေးမည်။  
ရာဇဝင်ချုပ်ဒုတိယစောင် ၇:၁၄

အိုတာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည်ကောင်းသောသဘော၊ သည်းခံတတ်သော သဘောနှင့်ပြည့်စုံ၍၊ ကိုယ်တော်ကို  
ပဌာနာပြုသောသူအပေါင်းတို့အား ကရုဏာတော်ကြွယ်ဝပါ၏။ ဆာလံကျမ်း ၈၆:၅

သင်တို့သည်ဆုတောင်းသောအခါ သူတစ်ပါး၌ အပြစ်တင်ခွင့်ရှိလျှင်၊ သူ့အပြစ်ကိုလွတ်ကြလော့။  
လွှတ်လျှင်ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသော သင်တို့အဘသည် သင်တို့၏အပြစ်ကိုလွတ်တော်မူမည်။  
ရှင်မာကုခရစ်ဝင် ၁၁:၂၅

အချင်းချင်းကျေးဇူးပြုခြင်း၊ သနားစုံမက်ခြင်း၊  
ဘုရားသခင်သည်ခရစ်တော်ကြောင့်သင်တို့၏အပြစ်ကိုလွတ်တော်မူသကဲ့သို့ အချင်းချင်းအပြစ်လွတ်ခြင်းရှိကြလော့။  
ဖက်ဩဝါဒစာ ၄:၃၂

ကိုယ်အပြစ်တို့ကိုဖော်ပြတောင်းပန်လျှင်၊ ငါတို့အပြစ်များကိုလွတ်၍ ဒုစရိုက်ရှိသမျှနှင့်ကင်းစင်စေခြင်းငှာ  
ဘုရားသခင်သည်သစ္စာတရားနှင့်လည်းကောင်း၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားနှင့်လည်းကောင်း ပြည့်စုံတော်မူ၏။  
ရှင်ယောဟန်ဩဝါဒစာပထမစောင် ၁:၉

တာဝရဘုရားမိန့်တော်မူသည်ကား၊ လာကြ။ တရားစီရင်ကြကုန်အံ့။ သင်တို့အပြစ်သည် နီသောအဆင်းရှိသော်လည်း၊  
မိုးဦးပွင့်ကဲ့သို့ ဖြူလိမ့်မည်။ ကတ္တီပါနီနှင့်အမျှ နီသော်လည်း၊ သိုးမွေးကဲ့သို့ဖြစ်လိမ့်မည်။  
ဟေရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၁:၁၈

၂၅) ငါတစ်ပါးတည်းသာလျှင် ကိုယ်အတွက်ကြောင့်၊ သင်၏အပြစ်တို့ကို ဖြေမည်။ သင်၏ဒုစရိုက်အမှုတို့ကို  
မအောက်မေ့။ ဟေရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၄၃:၂၅

၃၄) ထိုသူတို့က၊ တာဝရဘုရားကိုသိလော့ဟု၊ အမျိုးသားချင်း၊ ညီအစ်ကိုအချင်းချင်း  
တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်ဆုံးမဩဝါဒ မပေးရကြ။ အကြောင်းမူကား၊ အငယ်ဆုံးသောသူမှစ၍  
အကြီးဆုံးသောသူတိုင်အောင်၊ ထိုသူအပေါင်းတို့သည် ငါ့ကိုသိကြလိမ့်မည်။ ထိုအခါ ငါသည်သူတို့အပြစ်များကို  
သည်းခံမည်။ သူတို့ပြုသောဒုစရိုက်များကို မအောက်မေ့ဘဲနေမည်ဟု တာဝရဘုရား မိန့်တော်မူ၏။  
ယေရမိအနာဂတ္တိကျမ်း ၃၁:၃၄

ခပ်သိမ်းသောသတိပညာတော်နှင့်လျော်စွာငါတို့၌အတိုင်းထက်အလွန်များလှစွာသောကျေးဇူးတော်သည်ကြွယ်ဝပြည့်စုံသည်နှင့်အညီ၊ ထိုသားတော်၏အသွေးအားဖြင့်၊  
အပြစ်လွှတ်တော်မူခြင်းတည်းဟူသောရွေးနှုတ်တော်မူခြင်း ကျေးဇူးကိုငါတို့သည်ခံရကြ၏။ ဧဖက်ဩဝါဒစာ ၁:၇-၈

## Promises for Victory Over Sin

အပြစ်ကိုအောင်မြင်ဘို့ရန်ဂတိတော်များ

ဘုရားသခင်၏သားဖြစ်သောသူမည်သည်ကား၊ လောကကိုအောင်တတ်၏။ လောကကိုအောင်ခြင်းအကြောင်းမူကား၊ ငါတို့၏ယုံကြည်ခြင်းပေတည်း။ ရှင်ယောဟန်ဩဝါဒစာပထမစောင် ၅:၄

မက္ကာစေသည်သာမက၊ ငါတို့ကိုချစ်တော်မူသောသူ၏ကျေးဇူးတော်ကြောင့်၊ ငါတို့သည်ထိုအမှုခပ်သိမ်းတို့ကိုခံစဉ်တွင် ပင် အထူးသဖြင့်အောင်မြင်ကြ၏။ ရောမဩဝါဒစာ ၈:၃၇

ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ငါတို့အားအောင်ခြင်းအခွင့်ကိုပေးတော်မူသော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်သည် ကြီးလှစွာတကား။ ကောရိန်သုဩဝါဒစာပထမစောင် ၁၅:၅၇

မစိုးရိမ်နှင့်။ ငါသည် သင့်ဘက်မှာရှိ၏။ မကြောက်နှင့်။ သင်၏ဘုရားသခင် ငါသည်သင့်ကိုခိုင်ခံ့စေမည်။ သင့်ကိုစောင့်မမည်။ ငါ့သစ္စာလက်ျာလက်ဖြင့်ထောက်ပံ့မည်။ ဟေရုယအနာဂတ္တိကျမ်း ၄၁:၁၀

မာရ်နတ်ပစ်ခတ်သော မီးစက်လက်နက်ကိုကာသတ်နိုင်သော ယုံကြည်ခြင်းတည်းဟူသောလွှားကိုလည်း ခပ်သိမ်းသောလက်နက်တို့အပေါ်မှာထပ်ဆင့်၍ ယူဆောင်ကြလော့။ ဧဖက်ဩဝါဒစာ ၆:၁၆

ငါသည်ခရစ်တော်နှင့်အတူလက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေခံပြီ။ သို့သော်လည်း အသက်ရှင်သေး၏။ ထိုသို့ဆိုသော် ငါသည်ကိုယ်တိုင်မရှင်၊ ခရစ်တော်သည်ငါ၌ရှင်တော်မူ၏။ ကိုယ်ခန္ဓာ၌ယခုငါရှင်သောအသက်သည် ဘုရားသခင်၏သားတော်ကိုယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်တည်၏။ သားတော်သည်ငါ့ကိုချစ်၍ ငါ့အဖို့ကိုယ်ကိုယ်စွန့်တော်မူ၏။ ဂလာတီဩဝါဒစာ ၂:၂၀

အကြောင်းမူကား၊ သင်တို့သည်အလိုရှိစေခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ အကျင့်ကျင့်စေခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ သင်တို့အထံ၌စေတနာတော်အားဖြင့်ပြုပြင်တော်မူသောသူကား၊ ဘုရားသခင်ပေတည်း။ ဖိလိပီဩဝါဒစာ ၂:၁၃

ငါပညတ်သည်ကား၊ ဝိညာဉ်ပကတိအတိုင်း ကျင့်ကြလော့။ ထိုသို့ကျင့်လျှင် ဇာတိပကတိ၏အလိုသို့ မလိုက်ဘဲနေကြလိမ့်မည်။ ဂလာတီဩဝါဒစာ ၅:၁၆

ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရှင်ဘုရားသခင်သည် မကြာမမြင့်မီ စာတန်ကို သင်တို့ခြေအောက်၌နှိပ်စက်တော်မူမည်။ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ ကျေးဇူးတော်သည်သင်တို့၌ရှိပါစေသော။ ရောမဩဝါဒစာ ၁၆:၂၀

သင်တို့သည်လောကီပုံသဏ္ဌာန်ကို မဆောင်ကြနှင့်။ ကောင်းမြတ်သောအရာ၊ နှစ်သက်ဖွယ်သောအရာ၊ စုံလင်သောအရာတည်းဟူသော ဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိသောအရာသည် အဘယ်အရာဖြစ်သည်ကို သင်နိုင်မည်အကြောင်း၊ စိတ်နှလုံးကိုအသင့်ပြင်ဆင်၍ ပုံသဏ္ဌာန်ပြောင်းလဲခြင်းသို့ ရောက်ကြလော့။  
 ရောမဩဝါဒစာ ၁၂း၂

၁၅)လောကကိုလည်းကောင်း၊ လောက၌ရှိသောအရာတို့ကိုလည်းကောင်း မချစ်ကြနှင့်။  
 လောကကိုချစ်သောသူမည်သည်ကား၊ ခမည်းတော်ကိုချစ်ခြင်းမေတ္တာမရှိ။ ရှင်ယောဟန်ဩဝါဒစာပထမစောင် ၂း၁၅

## Promises for Healing

အနာရောဂါပျောက်ကင်းစေမည့်ဂတိတော်များ

သင်တို့သည် သင်တို့၏ ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရား၏ စကားကိုစေ့စေနားထောင်၍ နှစ်သက်တော်မူသော အကျင့်ကိုကျင့်လျှင်လည်းကောင်း၊ ပညတ်တရားတော်အလိုသို့လိုက်၍ စီရင်တော်မူချက်တို့ကို စောင့်ရှောက်လျှင်လည်းကောင်း၊ ငါသည် အဲဂုတ္တုလူတို့၌စွဲစေသော ရောဂါတစ်စုံတစ်ခုကိုမျှ သင်တို့၌မစွဲစေ။  
 ငါသည်သင်တို့၏ ရောဂါကိုငြိမ်းစေသောထာဝရဘုရားဖြစ်သည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၅း၂၆

သင်၏တံခါးကန့်လန့်ကျင်တို့သည် သံနှင့်ကြေးဝါဖြင့် ပြီးကြလိမ့်မည်။ သင်၏နေရက်ကာလဖြစ်သည်အတိုင်း သင့်အစွမ်းသတ္တိဖြစ်လိမ့်မည်။ တရားဟောရာကျမ်း ၃၃း၂၅

သင်၏အပြစ်အလုံးစုံတို့ကို ဖြေလွှတ်၍ သင်၏အနာရောဂါရှိသမျှတို့ကိုလည်း ပျောက်စေတော်မူ၏။  
 သင်၏အသက်ကို ဖျက်ဆီးခြင်းထဲကရွေး၍ ကျေးဇူးတော်ကရုဏာတော်များနှင့်သင်၏ခေါင်းကို ရစ်ပတ်တော်မူ၏။  
 သင့်ကိုအသက်ကြီးစဉ်၊ ကောင်းသောအရာနှင့် ရောင့်ရဲစေတော်မူသဖြင့်၊ သင်၏အရွယ်သည် ရွှေလင်းတ၏အရွယ်ကဲ့သို့ ပြုပြင်ခြင်းရှိ၏။ ဆာလံကျမ်း ၁၀၃း၂-၅

ငါသည်ပညာရှိ၏ဟု ကိုယ်ကိုမထင်နှင့်။ ထာဝရဘုရားကိုကြောက်ရွံ့၍ ဒုစရိုက်ကိုရှောင်လော့။  
 သို့ပြုလျှင်၊ သင်၏အကြောတို့သည် အားသန်၍၊ အရိုးတို့သည်ခြင်ဆီနှင့် ပြည့်စုံကြလိမ့်မည်။ သုတ္တံကျမ်း ၃း၇-၈

မထီမဲ့မြင်ပြုခြင်းကိုခံ၍၊ လူတို့တွင်အယုတ်ဆုံးသောသူဖြစ်၏။ ငြိငြင်သောသူ၊  
 နာကြည်းခြင်းဝေဒနာနှင့်ကျွမ်းဝင်သောသူဖြစ်၏။ သူတပါးမျက်နှာလွှဲခြင်းကို ခံရသောသူကဲ့သို့ဖြစ်၏။  
 မထီမဲ့မြင်ပြုခြင်းကိုခံလျက်ရှိ၍ ငါတို့သည်မရှိသေကြ။  
 သို့သော်လည်း၊ ထိုသူသည်ငါတို့အနာရောဂါဝေဒနာများကို ယူတင်ဆောင်ရွက်လေ၏။  
 ဒဏ်ခတ်တော်မူခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်ဆုံးမ၍နှိမ့်ချတော်မူခြင်းကိုလည်းကောင်း ခံရသောသူဖြစ်သည်ဟု ငါတို့သည်ထင်မှတ်ကြပြီ။  
 ထိုသူသည် ငါတို့လွန်ကျူးသောအပြစ်များကြောင့်၊ နာကျင်စွာထိုးခြင်း၊ နှိပ်စက်ခြင်းကိုခံရလေ၏။ ငါတို့၏ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ ချမ်းသာကိုဖြစ်စေသောဆုံးမခြင်းသည် သူ့အပေါ်သို့ရောက်၍ သူခံရသောဒဏ်ချက်အားဖြင့် ငါတို့သည်အနာပျောက်လျက်ရှိကြ၏။ ဟောရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၅၃း၃-၅



အိုတာဝရဘုရား အကျွန်ုပ်၏အနာကို ငြိမ်းစေတော်မူပါ။ သို့ပြုလျှင်၊ အကျွန်ုပ်သည် အနာငြိမ်းပါလိမ့်မည်။ အကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်တော်မူပါ။ သို့ပြုလျှင်၊ အကျွန်ုပ်သည် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်ပါလိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်ချီးမွမ်းရာဖြစ်တော်မူ၏။ ယေရမိအနာဂတ္တိကျမ်း ၁၇:၁၄

တာဝရဘုရားမိန့်တော်မူသည်ကား၊ သူတပါးတို့က၊ သင်သည် စွန့်ပစ်ခြင်းကိုခံရသောသူဟူ၍လည်းကောင်း၊ အဘယ်သူမျှ မကြည့်ရှု မပြုစုသောမိန့်ဖြင့်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ သော်လည်း သင်၏အနာရောဂါများကိုငါပျောက်စေ၍၊ ကျန်းမာပကတိဖြစ်စေမည်။ ယေရမိအနာဂတ္တိကျမ်း ၃၀:၁၇

သို့ရာတွင်၊ ငါသည် ဤမြို့၏အနာကို ဆေးအုံ၍ပျောက်စေမည်။ မြို့သားတို့သည် ကျန်းမာမည်အကြောင်း၊ မြို့သောစည်းစိမ်းချမ်းသာနှင့်ပြည့်စုံမည်အကြောင်းကို ငါပြမည်။ ယေရမိအနာဂတ္တိကျမ်း ၃၃:၆

၂) ငါ၏နာမတော်ကိုကြောက်ရွံ့သောသင်တို့၌ကား၊ တရားတော်နေမင်းသည် အနာပျောက်စေသောအတောင်တို့နှင့် ပေါ်ထွန်းတော်မူမည်။ သင်တို့သည်ထွက်သွား၍ တင်းကုပ်၌နားသငယ်သကဲ့သို့ ခုန်ကြလိမ့်မည်။ မာလခိအနာဂတ္တိကျမ်း ၄:၂

၁၄) နာသောသူရှိလျှင်၊ သင်းအုပ်တို့ကိုခေါ်၍ သူတို့သည်သခင်ဘုရား၏နာမတော်ကိုအမှီပြုလျက်၊ လူနာကိုဆီနှင့်လူး၍သူ့အပေါ်မှာဆုတောင်းကြစေ။  
၁၅) ထိုသို့ပြုလျှင်၊ ယုံကြည်ခြင်း၏ပဌာနာသည် လူနာကိုကယ်ဆယ်၍၊ သခင်ဘုရားသည် သူ့ကိုထမြောက်စေတော်မူမည်။ သူသည်အပြစ်ပြုမိသော်လည်း ထိုအပြစ်ကိုလွှတ်တော်မူမည်။ ရှင်ယာကုပ်ဩဝါဒစာ ၅:၁၄-၁၅

### Promises for Strength to Do God's Will

ဘုရားရှင်၏အမှတော်ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်ခွန်အားရရှိဘို့၊ ဂတိတော်များ

၁) ထိုကြောင့်ငါတို့သည် အားလျှော့စိတ်ပျက်ခြင်းနှင့်ကင်းလွတ်ကြ၏။  
ငါတို့၏ပြင်လူသည်ဖောက်ပြန်ပျက်စီးခြင်းသို့ရောက်သော်လည်း၊ အတွင်းလူမူကား တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ပြုပြင်ခြင်းကိုခံရ၏။

အကြောင်းမူကား၊ မျက်မှောက်၌ထင်ရှားသောအရာတို့သည် ခဏသာတည်၍၊ မထင်ရှားသောအရာတို့သည် အစဉ်အမြဲတည်ကြောင်းကိုငါတို့သည်ထောက်လျက်၊ ထင်ရှားသော အရာတို့ကိုမကြည့်မမှတ်ဘဲ၊ မထင်ရှားသောအရာတို့ကိုကြည့်မှတ်ကြစဉ်အခါ၊ ယခုခဏခံရ၍ ပေါ့ပါးသောဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခသည် အတိုင်းထက်အလွန်ကြီးမြတ်လေးလံသော နိစ္စတာဝရဘုရားအသရေကိုငါတို့အဖို့ဖြစ်စေတတ်၏။ ကောရိန်သုဩဝါဒစာဒုတိယစောင် ၄:၁၆-၁၈

ငါ့ကိုခွန်အားနှင့်ပြည့်စုံစေတော်မူသော ခရစ်တော်အားဖြင့်ခပ်သိမ်းသောအမှုတို့ကို ငါတတ်စွမ်းနိုင်၏။ ဖိလိပ္ပိဩဝါဒစာ ၄:၁၃

အကြောင်းမူကား၊ သင်တို့သည်အလိုရှိစေခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ အကျင့်ကျင့်စေခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ သင်တို့အထံ၌စေတနာတော်အားဖြင့်ပြုပြင်တော်မူသောသူကား၊ ဘုရားသခင်ပေတည်း။ ဖိလိပ္ပိဩဝါဒစာ ၂:၁၃

၉) ငါ့ကျေးဇူးသည် သင့်အဖို့ လောက်ပေ၏။ ငါ့တန်ခိုးသည် အားနည်းခြင်းအဖြစ်၌ စုံလင်တတ်သည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် ခရစ်တော်၏ တန်ခိုးသည် ငါ့အပေါ်၌ ကျိန်းဝပ်မည်အကြောင်း ငါ့ကိုယ်၌ အားနည်းခြင်းအဖြစ်ကို ဝမ်းမြောက်သောစိတ်နှင့် ဝါကြွားခြင်းငှါသာ၍ ငါအလိုရှိ၏။ ကောရိန်သုခဒ္ဒါဝါဒစာဒုတိယစောင် ၁၂:၉

## Promises About Being God's Witnesses

ဘုရားသခင်၏ သက်သေခံများအတွက် ဂတိတော်များ

မစိုးရိမ်ကြနှင့်။ မကြောက်ကြနှင့်။ အထက်က ငါဟောပြောပြသသည်မဟုတ်လော။ သင်တို့သည် ငါ၏သက်သေဖြစ်ကြ၏။ ငါမှတစ်ပါး အခြားသောဘုရားသခင်ရှိသလော။ ငါမှတစ်ပါး အခြားသော မူလအမြစ်မရှိ။ တစ်စုံတစ်ဦးကိုမျှ ငါမသိ။ ဟေရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၄၄:၈

သင်ထလော့။ လင်းလော့။ သင်၏အလင်းရောက်လာပြီ။ ထာဝရဘုရား၏ ဘုန်းတော်သည် သင်၏အပေါ်မှာ ပေါ်ထွန်းလျက်ရှိ၏။ ဟေရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၆၀:၁

၁) ထိုသို့ ဖြစ်သော် ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော်အား ဖြင့်ဖြစ်ကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ငါတို့၏ ရန်ကိုငြိမ်းစေ၍ ကိုယ်တော်နှင့် မိသားစုဟာယဖွဲ့စေတော်မူ၏။ ထိုမိသားစုဟာယတရားကို ဟောရသောအခွင့်အရာကို ငါတို့၌ အပ်ပေးတော်မူ၏။ ကောရိန်သုခဒ္ဒါဝါဒစာဒုတိယစောင် ၅:၁၈

ထာဝရဘုရားကလည်း၊ အကျွန်ုပ်သည် သူငယ်ဖြစ်ပါ၏ဟု မပြောနှင့်။ အကြင်သူရှိရာသို့ သင့်ကို ငါစေလွှတ်၏။ ထိုသူရှိရာသို့ သင်သွားရမည်။ အကြင်စကားကို ငါမှားထား၏။ ထိုစကားကို သင်ဆင့်ဆိုရမည်။ ယေရမိအနာဂတ္တိကျမ်း ၁:၇

ထိုသို့မရှိသော်လည်း၊ သင်တို့အပေါ်သို့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဆင်းသက်သောအခါ၊ သင်တို့သည် တန်ခိုးကိုခံရ၍ ယေရှုလင်မြို့မှစ၍ ယုဒပြည်၊ ရှုမာရီပြည်၊ မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ငါ၏သက်သေဖြစ်ကြလိမ့်မည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ တမန်တော်ဝတ္ထု ၁:၈

သင်တို့မူကား၊ မောင်မိုက်ထဲမှ အံ့ဖွယ်သော အလင်းတော်သို့ ခေါ်သွင်းတော်မူသောသူ၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးများကို ဖော်ပြစေခြင်းငှာ ရွေးချယ်တော်မူသော အမျိုးဖြစ်ကြ၏။ မင်းစည်းစိမ်ရှိသော ယဇ်ပုရောဟိတ်မျိုး၊ သန့်ရှင်းသောလူမျိုး၊ ပိုင်ထိုက်တော်မူသော အပေါင်းအသင်း ဖြစ်ကြ၏။ ရှင်ပေတရုသုခဒ္ဒါဝါဒစာပထမစောင် ၂:၉

စိတ်နှလုံးထဲ၌ ထာဝရအရှင်ဘုရားသခင်ကို ရိုသေခြင်းရှိကြလော့။ သင်တို့မြော်လင့်ခြင်း၏ အကြောင်းကို မေးမြန်းသောသူတို့အား၊ နူးညံ့သောသဘော၊ ကြောက်ရွံ့သောသဘောနှင့် ပြန်ပြောခြင်းငှာ၊ ကာလအစဉ်မပြတ် အသင့် ရှိနေကြလော့။ ရှင်ပေတရုသုခဒ္ဒါဝါဒစာပထမစောင် ၃:၁၅