

(day 5) ဆယ်ရက်တာဆုတောင်းခြင်းအစီအစဉ် တရားဟောချက်ခေါင်းစဉ်ကြီး

ဆုတောင်းရန် ကောင်းကင်တမန်သုံးပါး၏ခေါ်ဖိတ်ခြင်း

ငါးရက်မြောက်နေ့အတွက်ခေါင်းစဉ် “ဆုတောင်းခြင်းနှင့်နားထောင်မှုရှိသောအသက်တာ”

အဓိကကျမ်းချက်။ ။ ၁ယောဇွဲ:၁၄-၁၅ “ ငါတို့သည်ဘုရားသခင်အထံတော်တွင် ရဲရင့်ခြင်းအကြောင်း ဟူမူကား၊ ငါတို့သည်အလိုတော်နှင့်အညီ တစ်စုံတစ်ခုသောဆုကိုတောင်းလျှင်၊ ဘုရားသခင်သည်နားထောင် တော်မူ၏။ ဆုတောင်းသမျှသောစကားတို့ကို နားထောင်တော်မူသည်ကို ငါတို့သိလျှင် အထံတော်တွင် တောင်း သောဆုတို့ကို ရမည်ဟုသိကြ၏။

ကျွန်ုပ်တို့သည်တန်ခိုးစွမ်းအားမဲ့သော်လည်း ဘုရားသခင်တွင် တန်ခိုးစွမ်းအားအကုန်ရှိသည်။ နားထောင်မှုရှိသောအသက်တာရှိရန် ကောင်းကင်တမန်သုံးပါးသတင်းစကားများက ကျွန်ုပ်တို့ကို ခေါ်ဖိတ်နေသည်။ ပထမကောင်းကင်တမန်၏သတင်းစကားက “ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့ပြီး ချီးမွမ်းကြလော့၊ တရားစီရင်တော်မူသောအချိန်ရောက်လာပြီ” ဟု ကြေညာထားပါသည်။ (ဗျာဒိတ် ၁၄:၇) ဓမ္မသစ်ကျမ်းကို ဂရိဘာသာစကားဖြင့်ရေးသားပြီး ကြောက်ရွံ့လော့ဆိုသည့် ထိုကျမ်းချက်တွင်ပါသောစကားကို လေးစားခြင်း၊ ရိုသေခြင်း (သို့) ဂုဏ်ပြုသည်ဟုလည်း အနက်ပြန်ဆိုနိုင်ပါသည်။ ၎င်းကြောက်ရွံ့လော့ဆိုသောစကားလုံးသည် ဘုရားသခင်အပေါ်သစ္စာရှိသောစိတ်ထား၊ အသိစိတ်က ဘုရားသခင်အလိုတော်ကို နာခံခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပညာရှိရှေ့လမုန်မင်းကြီးက ၎င်းစကားလုံးအား ဒေသနာကျမ်း ၁၂:၁၃တွင် ထိုကဲ့သို့ဖော်ပြထားပါသည်။ “အချုပ်အခြာစကားဟူမူကား၊ ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့၍ပညတ်တော်တို့ကို စောင့်ရှောက်လော့။ ဤရွေ့ကား လူနှင့်ဆိုင်သောအမှုအရာအလုံးစုံတို့ကို ချုပ်ခြာသတည်း။”

ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်ကို စောင့်ထိန်းခြင်းအား စဉ်းစားဆင်ခြင်ကြည့်သောအခါ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏အားနည်းချက်များ၊ ချဉ်းနစ်နယ်သောသဘောတရားများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အတွင်းစိတ် အမှန်ဖြစ်စေ လိုသောအရာကို လုပ်နိုင်စွမ်းမရှိသည်များကို လွယ်ကူစွာဖော်ပြလျက်ရှိနေပါသည်။ ရှင်ပေါလုနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ ဝန်ခံရမည်မှာ “အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် ကိုယ်ကျင့်သောအကျင့်တို့ကို မနှစ်သက်။ ကျင့်ခြင်သောအကျင့်တို့ကို မကျင့်။ ရွံ့ရှာသောအကျင့်တို့ကို ကျင့်၏။” (ရောမ ၇:၁၅) ဤကဲ့သို့ စုပ်လည်းဆူး၊ စားလည်းရူးဖြစ်နေသော အရာ အတွက် တမန်တော်၏ ဖြေရှင်းချက်က ဘာများဖြစ်မည်နည်း။ ၎င်းကို သူ့အနေဖြင့် အပြုသဘောဆောင်သောအတည်ပြုချက်ဖြင့် တုန့်ပြန်ထားသည်မှာ “ငါသည် ငြိမြင်သောသူဖြစ်ပါတကား၊ ဤအသေကောင်မှ ငါ့ကိုအဘယ်သူကယ်လွှတ်မည်နည်း။ ငါတို့သခင်ယေရှုအားဖြင့် ကယ်လွှတ်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြီးလှပေ၏။ ထိုသို့စိတ်ဝိညာဉ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏တရားတော်အလိုသို့၎င်း၊ ဇာတိပကတိအားဖြင့် အပြစ်တရားအလိုသို့၎င်း၊ ငါလိုက်တတ်၏။” (ရောမ ၁၂:၁-၂) ကြာခကကျရှုံးခြင်း ၊ နောင်တရခြင်း၊ နောက်တဖန်ကျရှုံးခြင်းများအတွက် ဖြေရှင်းချက်ရှိပါသည်။ ထိုအရာမှာ ရှင်ပေါလု၏ပြောကြားချက်အရ ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်ခရစ်တော်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကအားနည်းသည်။ သို့သော် သူက သန်စွမ်းကြံ့ခိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့က အားနည်းချဉ်းနစ်သော်လည်း သူမူကား တန်ခိုးခွန်အားကြီးသောအရှင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က တန်ခိုးစွမ်းအားမဲ့သော်လည်း သူမူကား တန်ခိုးစွမ်းအားအားလုံးရှိတော်မူပါသည်။ ၁ဓဇ၇၃ခုနစ်တွင် အယ်လင်ဂျီပူဂံက သူ၏ဆောင်းပါးတစ်ခုတွင် ဤသို့လှပစွာ ရေးသားဖော်ပြထားပါသည်။ “ခရစ်တော်၏ပုံစံနမူ နာက ကျွန်ုပ်တို့အားဖော်ပြထားသည်မှာ အောင်မြင်ရန်တစ်ခုတည်းသောကျွန်ုပ်တို့၏မျှော်လင့်ချက်မှာ စာတန်၏တိုက်ခိုက်မှုများကို အစဉ်မပြတ်တွန်းလှန်ရန်သာဖြစ်ပါသည်။ စုံစမ်းခြင်းနှင့်တိုက်ပွဲဆင်နေရခြင်း၌ အသက်ဝိညာဉ်များ၏ရန်သူတော်ကြီးကို အနိုင်ယူခဲ့ပြီဖြစ်သောသူသည်ကျွန်ုပ်တို့လူသားများအပေါ် စာတန်၏ တန်ခိုးအကြောင်းကို ကောင်းစွာနားလည်ထားပြီး ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်စား အနိုင်ယူပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ အောင်မြင်သူတစ်ဦးဖြစ်သည်နှင့်အညီ သူ၏အောင်မြင်မှုအကျိုးအမြတ်များကို ကျွန်ုပ်တို့အားပေးထားပြီဖြစ်ပါသည်။ စာတန်၏

စုံစမ်းခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့အားထုတ်တွန်းလှန်ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏အားနည်းချက်ကို သူ၏ခွန်အားနှင့် ပေါင်းစည်းရန် ကျွန်ုပ်တို့၏တန်ခိုးမဲ့နေခြင်းကို သူ၏ကောင်းမြတ်ခြင်း၌ ပေါင်းစည်းနိုင်ပါသည်။ ၎င်းအပြင် ပြင်းထန်သောစုံစမ်းမှုအောင်၌ သူ၏ခိုင်မြဲသော တန်ခိုးကို ရယူပြီး စာတန်၏ပြင်းထန်သောစုံစမ်းမှုများကို အောင်နိုင်ခဲ့သည်နည်းတူ သူ၏တန်ခိုးကြီးသော နာမတော်အားဖြင့် စုံစမ်းခြင်းများကို ကျွန်ုပ်တို့တွန်းလှန်နိုင်ပါသည်။” (Sign of the time , May 27,1897)

သူ၏အောင်မြင်မှုကို အခိုင်အမာတောင်းဆိုခြင်း-

ကျွန်ုပ်တို့၏အားနည်းခြင်းအပေါ် ဗဟိုမပြုဘဲ၊ ခရစ်တော်၏တန်ခိုးတော်၌ဗဟိုပြုခြင်းအားဖြင့် ခရစ်ယာန်အသက်တာတွင် ကျွန်ုပ်တို့အောင်မြင်သူများဖြစ်လာပါသည်။ ဆုတောင်းမှုပြုရန် ကျွန်ုပ်တို့ ကြွရောက်လာကြသကဲ့သို့ ခယော ၅:၁၄-၁၅မှ ဂတိတော်ကို တောင်းဆိုမှုပြုကြပါစို့။ “ငါတို့သည်ဘု ရားသခင်၏ အထံတော်တွင် ရဲရင့်ခြင်းအကြောင်းဟူမူကား၊ ငါတို့သည် အလိုတော်နှင့်အညီ တစ်စုံတစ်ခုသော ဆုကို တောင်းလျှင် ဘုရားသခင်သည် နားထောင်တော်မူ၏။ ဆုတောင်းသမျှသောစကားတို့ကို နားထောင် တော်မူ သည်ကို ငါတို့သိလျှင် အထံတော်တွင် တောင်းသောဆုတို့ကိုရမည်ဟု သိရကြ၏။” ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့် ထိုကတိတော်ကိုတောင်းခံလျှင် ခရစ်တော်မကြာမီကြွလာခြင်းအတွက် ဘုရားတရားရှိသော အသက်တာဖြင့် သင်အသက်ရှင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ခွန်အားပေးလျက် အံ့ဩဖွယ်ရာများကို ခရစ်တော်ဘုရား သခင်ကပြုလုပ် ပေးပါလိမ့်မည်။

ဆုတောင်းချိန် (မိနစ် ၃၀-၄၅မိနစ်အထိ)

ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပါတ်တော်နှင့် ဆုတောင်းခြင်း- ဒေသနာကျမ်း ၁၂:၁၃-၁၄

အကြောင်းအရာတစ်ခုလုံး၏ နိဂုံးအားကြားနာကြပါစို့။ အချုပ်အခြာစကားဟူမူကား၊ ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ပြီး ပညတ်တော်တို့ကို စောင့်ရှောက်လော့။ ထိုအရာကား လူနှင့်စပ်ဆိုင်သော အမှုအရာအလုံးစုံတို့ကို စောင့်ရှောက်လော့။ အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင်သည် ရှိသမျှတို့ကို စစ်ကြောပြီး တရားစီရင်တော်မူလတ္တံ့။

ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့ကြလော့။

သခင်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် ဖန်ဆင်းရှင်ဘုရား၊ တန်ခိုးကြီးသောဘုရား၊ အရာခပ်သိမ်းကို သိကျွမ်းတော်မူသော အစွမ်းတန်ခိုးအားလုံးအရှင်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့အသိအမှတ်ပြုပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် လူသားတို့၏အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ သိနားလည်နိုင်ခြင်းထက် သာလွန်သောဘုရားဖြစ်သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ ချစ်ခင်ကြင်နာသူများထက် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် နီးကပ်စွာ ရှိနေသောဘုရားဖြစ်ပါသည်။ ထိုထူးကဲမြင့်မြတ်သောဂုဏ်အသရေအား ကျွန်ုပ်တို့ကြောက်ရွံ့ရှိသေလျက် ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာဖြင့် ကိုယ်တော်ဘုရားအား ရိုသေလေး မြတ်ရန် စိတ်ဆန္ဒဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်အား ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ကြပါ၏။

သူ၏ပညတ်တော်ကိုစောင့်ထိန်းလော့။

အရှင်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏အလိုတော်နှင့်ကိုက်ညီရန် ကိုယ်တော်၏ပညတ်တော်များကို စောင့် ရှောက်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အထဲတွင် မည်သည့်အရည်အချင်းမျှမရှိပါ။ ခရစ်တော်တစ်ပါးတည်းသာ ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီနိုင်မှာဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်တော်အားသစ္စာရှိရန် ၊ အလိုတော်ကိုဆောင်ရန် ၊ ကျွန်ုပ်တို့စိတ်ဆန္ဒရှိငြား သော်လည်း မကြာခဏကျရှုံးတတ်ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာတွင် အောင်မြင်ခြင်းကို ယူဆောင်လာရန် သခင်ခရစ်တော်တွင် တန်ခိုးရှိပါသောကြောင့် ကိုယ်တော်အားကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ခရစ်တော်ကို မျှော်ကြည့် လျက် သူ၏သစ္စာလက်တော်ထဲသို့ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိကိုယ်ကို ဆက်ကပ်အပ်နှံကြပါသည်။ ခရစ်တော်ဘုရား သည် ကျွန်ုပ်တို့အထဲတွင် ဝင်ရောက်အသက်ရှင်ပါရန် တောင်းလျှောက်ကြပါ၏။

ကောင်းသည်ဖြစ်စေ၊ ဆိုးသည်ဖြစ်စေ လျှို့ဝှက်သောအရာရာတိုင်း။

အဖဉာဏ်၊ ကိုယ်တော်ရှေ့တွင် မည်သည့်အရာမှ ပွက်ထားမရသည်ကို အကျွန်ုပ်သိပါ၏။ ကျွန်ုပ်စိတ်နှလုံးနှင့် အသက်တာ၏အနိမ့်အမြင့်အတက်အကျဟူသမျှကိုတောင် သိတော်မူပါ၏။ ကမ္ဘာအရပ်ရပ်တွင် ဖြစ်ပျက်နေသောအရာတိုင်းကို ကိုယ်တော်ပြည့်ဝစွာသတိပြုမိနေပါသည်။ ကျွန်ုပ်မည်ကဲ့သို့ခံစားနေရပါစေ၊ မေတ္တာဂရုဏာအပြည့်အဝနှင့် ကျွန်ုပ်အားအလေးထားစဉ်းစားပေးခဲ့သောကြောင့်၎င်း၊ ထို့အပြင် အကျွန်ုပ်ခရစ်တော်အား ကိုးစားခိုလှုံသောကြောင့် တရားစီရင်ခြင်းကို ကြောက်စရာမလိုတော့ကြောင်း ကိုယ်တော်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ဆုတောင်းရန်အကြံပေးချက်များ။

ကျေးဇူးတင်ချီးမွမ်းခြင်း။ ။ တိကျသောကောင်းချီးမင်္ဂလာများအတွက် ကျေးဇူးတုံ့ပြန်ပြီး ဘုရားသခင်ကောင်းမြတ်ခြင်းများအတွက် ဂုဏ်တော်ကိုချီးမွမ်းပါ။

အပြစ်ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း။ ။ မိမိတို့အပြစ်အတွက် သီးသန့်ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းပြုရန် မိနစ်အနည်းငယ်အချိန်ယူပြီး ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့အား အပြစ်လွှတ်ပေးခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ချီးမွမ်းရန်။

လမ်းညွှန်ချက်။ ။ လက်ရှိစိန်ခေါ်မှုများနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် ညက်ပညာချပေးရန် ဘုရားသခင်ထံတောင်းခံပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏အသင်းတော် ။ ။ ကမ္ဘာ့အသင်းတော်များနှင့် ဒေသခံအသင်းတော်များ၏ လိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပါ။ (သီးသန့်စာမျက်နှာတွင်ကြည့်ရှုရန်)

ဒေသခံတောင်းဆိုချက်များ။ ။ အသင်းသားများ၊ မိသားစုများနှင့် အိမ်နီးချင်းများ၏လက်ရှိလိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းကြရန်။

နားထောင်ပြီးတုန့်ပြန်ပါ။ ။ ဘုရားသခင်၏အသံတော်ကိုနားထောင်ရန် အချိန်ယူပြီး ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းနှင့် ဂုဏ်တော်သီချင်းများနှင့် တုန့်ပြန်ကြရန်။

- ဓမ္မသီချင်းများအတွက်အကြံပေးချက်။ မြော်လင့်ခြင်းဓမ္မသီချင်း (SDA Hymnal)
- အသွေးတော်မြတ် တန်ခိုးတော်ရှိ (#294)
- ကိုယ်တော်မြတ်နှင့် လျှောက်စေမှုပါကျူး (#554)
- အလိုတော်ရှိရာပြုတော်မူပါကျူး (#567)
- ရှိသမျှအပ်မည်ကျူး (#309)
- ကယ်တင်ရှင်ငါ့ကိုလမ်းပြသည်ကျူး (#516)
- သန့်ရှင်းမိုးချိန်ခန့်ထားကျူး (#500)
- ကိုယ်တော်ကိုချစ်နိုင်မည်ကျူး (# 458)
- Nothing between (#322)

