

## ကောင်းကင်တမန်သုံးပါးတို့၏ ဆုတောင်းရန် ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

### Day 3 — ဘုရားသခင် မှန်ရှင်နှင့် ဆုတောင်းခြင်း၊ အပိုင်း-၁

သင်တို့အပေါ်သို့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဆင်းသက်သောအခါ၊ သင်တို့သည်တန်ခိုးကိုခံရ၍ ယေရှုလင်မြို့ မှစ၍ယုဒပြည်၊ ရှုမာရီပြည်၊ မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ငါ၏သက်သေဖြစ်ကြလိမ့်မည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ တမန် ၁:၈

### မပြစ်နိုင်ပါဟု ထင်ရှားသည့် မှန်ရှင်အတွက် ကတိတော်...

ကောင်းကင်တမန်သုံးပါး၏ သတင်းစကားများသည် မှန်ရှင်အတွက် အရေးတကြီးလိုအပ်သည်။ ပန်ကြားချက် တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာအနှံ့သို့ ဧဝံဂေလိတရားရောက်ရန်မဖြစ်နိုင်ဟု ထင်ရသောအမှုတော်သည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် တန်ခိုးအားဖြင့်သာ ဖြစ်နိုင်သည်။ နောက်ဆုံးကာလ၌ မှန်ရှင်အတွက် စိန်ခေါ်မှုသည် တမန်တော်ဝတ္ထု၌ အသင်း တော် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသောစိန်ခေါ်မှုနှင့် ဆင်တူသည်။

တမန် ၁:၈ ၌ ထိုသို့မရှိသော်လည်း၊ သင်တို့အပေါ်သို့သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဆင်းသက်သောအခါ၊ သင်တို့ သည်တန်ခိုးကိုခံရ၍ ယေရှုလင်မြို့မှစ၍ယုဒပြည်၊ ရှုမာရီပြည်၊ မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ငါ၏သက်သေဖြစ်ကြလိမ့်မည် ဟုမိန့်တော်မူ၏။ သူတို့အား ဝိညာဉ်တော်ဆင်းသက်မည် ကတိတော်ကို ယေရှုပေးတော်မူသည်နည်းတူ ကျွန်ုပ်တို့အားပေးသည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ဓမ္မသစ်အသင်းတော်သည် ကမ္ဘာကြီးကို လွှမ်းမိုးခဲ့ပါသည်။ ထောင်ပေါင်းများစွာသောသူတို့သည် ခရစ်တော်ကိုမေရှိယအဖြစ် လက်ခံပြီးနစ်ခြင်းခံခဲ့ကြသည်။

ဆုတောင်းခြင်းအသင်းတော်နှင့် ဝိညာဉ်ရေးပြည်ဝပြီး သက်သေခံသောအသင်းတော်တို့အကြား တမန်တော်ဝတ္ထုတွင် ရင်းနှီးသောဆက်ဆံရေးကိုဖော်ပြသည်။ **တမန် ၁:၁၄** က ဤသို့ဆိုသည်.. တညီတညွတ်တည်း ကြိုးစား၍ ဆုတောင်းပဌနာပြုကြသည်။

**တမန် ၂:၂၄** တွင်သူတို့သည်..တမန်တော်တို့၏ဆုံးမဩဝါဒကိုခံခြင်း၊ အပေါင်းအသင်းဖွဲ့ခြင်း၊ မုန့်ကိုဖွဲ့ခြင်း၊ ပဌနာပြုခြင်းတို့ကို အမြဲဆောင်ရွက်၍နေကြ၏။ **တမန် ၄:၁၁** က ဤသို့ထပ်၍ဆိုသည်.. ထိုသို့ ဆုတောင်းပဌနာပြုပြီးမှ၊ စုဝေးသောအရပ်သည်တုန်လှုပ်၍၊ ထိုသူအပေါင်းတို့သည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်ပြည့် သဖြင့်၊ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကို ရဲရင့်စွာဟောပြောကြ၏။

ဤနောက်ဆုံးကျမ်းပိုဒ်၌အချက်သုံးချက်ကို သတိပြုပါ။ ယုံကြည်သူများသည် ဆုတောင်းခြင်း၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်နှင့် ပြည့်ဝခြင်း အကျိုးဆက်မှာ သူတို့သည်ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကို ရဲရင့်စွာဟောပြော ကြသည်။ ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် ဘာသာပြန်ဆိုချက်မှာ စိတ်ချယုံကြည်မှုဖြင့် ပြောဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ဆုတောင်းပဌနာ ပြုခြင်း၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့် မှန်ရှင်ကို ခြံကြည်သော် စည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိသည်။

### ကျွန်ုပ်တို့ခံယူရမည့်...

တပည့်တော်များ၏အတွေ့အကြုံများမှ သတိပြုမိတာကို **Ellen White** မှတ်ချက်ပေးခဲ့သည်။

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဆင်းသက်ရေးအတွက် ပင်တေကုတ္တေပွဲနေ့မတိုင်ခင် တပည့်တော်များ ဆုတောင်းခဲ့သလို စိတ်ထက် သန်စွာ ဆုတောင်းသင့်သည်။ အဲဒီအချိန်တုန်းကသူတို့မှာ လိုအပ်နေတယ်ဆိုရင် ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့မှာပိုပြီး လိုအပ်နေပါတယ်။

(*Testimonies for the Church*, vol. 5, p. 158)

မြင်မြတ်သော ထိုးထွင်းသိမြင်မှုပါတကား။ ကမ္ဘာအနှံ့သို့ ဧဝံဂေလိတရားရောက်ရန် တပည့်တော်များသည် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးကိုလိုအပ်ခဲ့လျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးကိုပို၍လိုအပ် နေပါသည်။ ယနေ့ကမ္ဘာကြီး၏ပြဿနာများမှာ ပိုကြီးကျယ်၊ ပိုမိုရှုပ်ထွေးလာပြီး ဘုရားမဲ့တရားမဲ့လာပါသည်။ မဖြစ်နိုင် ဘူးလို့ထင်ရတဲ့အမှုတော်လုပ်ငန်းတာဝန် ပြီးမြောက်ရန် အကန့်အသတ်မရှိသောစွမ်းအားတန်ခိုးရရှိရေးအတွက် **ယနေ့**သည် ဘုရားသခင်ကို ရှာဖွေရမည့်အချိန်ဖြစ်ပါသည်။

ဝိညာဉ်တော်စာပေတွင်.. အနာဂတ်၌အသင်းတော်အပေါ် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် ဆင်းသက်လာခြင်းကို မျှော်လင့်ပါသည်။ သို့သော် ယခုအချိန်တွင် ၎င်းကိုရရှိနိုင်ခြင်းသည် အသင်းတော်အတွက် အခွင့်ထူးဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းကို ရှာပါ၊ ၎င်းအတွက် ဆုတောင်းပါ၊ ၎င်းကို ယုံကြည်ပါ။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးကို ကျွန်ုပ်တို့ ခံယူရမည်။ ကောင်းကင်က ကျွန်ုပ်တို့ကိုပေးဖို့ စောင့်နေပါသည်။ (*Evangelism*, p. 701).

ဤမျိုးဆက်၌ ကောင်းကင်တမန်သုံးပါးသတင်းစကားကြွေးကြော်ခြင်း ပြီးမြောက်စေရန် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တန်ခိုးကို ရှာကြပါစို့။ ဤမျှ တန်ခိုးကြီးသော ဝိညာဉ်တော်သွန်းလောင်းခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ကို အတူတကွ ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့် ရှာဖွေကြပါစို့။

**ဆုတောင်းချိန် (ဗီဒီယို ၂၀-၄၅)**

**၂၀၂၁ ဆယ်ရက်ဆုတောင်းခြင်းမှ သက်စေခံချက်**

ကျွန်မအရွယ်ရောက်လာတဲ့ ၁၀ မှာ ဒီလောကအရာတွေနဲ့ ပျော်ရွှင်မှုရှာဖွေရင်း အချိန်များစွာကုန်ဆုံးခဲ့ပါတယ်။ ငါသာ မှန်ကန်တဲ့သူ၊ မှန်ကန်တဲ့အလုပ်၊ ကိုယ်အလေးချိန်ကျနိုင်ရင် နောက်ဆုံး ငါပျော်ရွှင်မှုရှာမှာ ဆိုပြီး ငါ့ကို ငါ ပြောခဲ့တယ်။ ဒီလောက အရာတွေမှာ ငါ့ကိုယ်ငါ ဆက်ကပ်ပူဇော်နေသ၍ အားအင်ကုန်ခန်းလာပြီး လူ့ဘဝမှာလည်း အဓိပ္ပါယ်မရှိတာကို နည်းနည်းလေးမှ သတိမထားမိခဲ့ဘူး။ ကျွန်မ သည် ဆယ်ရက်ဆုတောင်းခြင်းအကြောင်းစာများကိုအိမ်မေးမှတစ်ဆင့် အမြဲလက်ခံရရှိခဲ့ပါသည်။ ရိုးရိုးသားသားဝန်ခံရမယ်ဆိုရင် ဆယ်ရက်လုံးလုံးကိုမဖတ်ခဲ့ဘူး။ အသက်စမ်းရေကအနီးအနားမှာရှိပေမယ့် ရေတွင်းပျက်ထဲက ရေရရှိရေးနဲ့ဘဲ အရမ်းအလုပ်များခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ခါတော့ သူ့ရဲ့နှုတ်ကပတ်တော်ကိုနာခံရန် ယေရှုကို ကြိုးစားရှာဖို့ ကျွန်မ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါသည်။

မယုံနိုင်လောက်အောင်ထူးခြားတဲ့ ဆယ်ရက်ဆုတောင်းခြင်းပဲ။ သင်္ချိုင်းရှေ့မှာရပ်နေသော မာရိကဲ့သို့ ယေရှုကို ငါမြင်သည်။ သူသည်အသက်ရှင်ပြီဟုသင်တို့အားငါပြောပြီ။ ဆုတောင်းခြင်း၊ နာခံခြင်းနှင့် ယုံကြည်ခြင်းအပေါ် ရှုထောင့်သစ်ကို ခရစ်တော်သည် ကျွန်မအား ပေးခဲ့သည်။ အပြစ်များကိုဝန်ခံပြီးနောက် ကျွန်မ၏နှလုံးသားကို သခင်ခရစ်တော်အား ထပ်မံပေးအပ်ခဲ့ပြီး ကျွန်မနှင့်အတူ ကျိန်းဝပ်ရန်ကိုယ်တော်အားတောင်းဆိုခဲ့ပါသည်။ အခုကျွန်မမှာ အသက်ရှင်စရာ အများကြီးရှိတယ်။ (Thuto)

**နှုတ်ကပတ်တော်ကို အထူးမျှော်ကိုးခြင်း... တမန် သးစ**

သင်တို့အပေါ်သို့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဆင်းသက်သောအခါ၊ သင်တို့သည်တန်ခိုးကိုခံရ၍ ယေရှုလင်မြို့ မှစ၍ယုဒပြည်၊ ရှုမာရီပြည်၊ မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ငါ၏သက်သေဖြစ်ကြလိမ့်မည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။

**သင်တို့သည်တန်ခိုးကိုခံရမည်။**

ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကင်တမန်သုံးပါးသတင်းစကားကြွေကြော်ရမည်။ တာဝန်ပြီးမြောက်စေရန် ကျွန်ုပ်မတတ်နိုင်မှန်း၊ ခွန်အားမရှိမှန်း ကျွန်ုပ်သိပါတယ်။ တာဝန်ကကြီးလေးပါတယ်။ လူသားအနေနဲ့ပြည့်စုံဖို့မဖြစ်နိုင်ပါ။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တန်ခိုး သွန်းလောင်းမည်။ ကတိတော်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ဝိညာဉ်တော်၏ဗဟိုကို နေ့စဉ်ခံယူရန် အလွန်လိုအပ်ကြောင်းနှင့် ကိုယ်တော်၌ယုံကြည်ကိုးစားသော သူတို့အား ဝိညာဉ်တန်ခိုးပေးမည်ကိုယ်တော်၏ကတိတော်ကို ကျွန်ုပ် ယုံကြည်အသိအမှတ်ပြုပါသည်။

**ငါ၏သက်သေဖြစ်ကြလိမ့်မည်။**

သခင်ယေရှု၊ ကျွန်ုပ်အား ကိုယ်တော်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ အမှန်တရားနှင့်အသွင်ပြောင်းတန်ခိုးကို သက်သေခံစေသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ နောက်ဆုံးနေ့ရက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်သခင်လုပ်ပေးခဲ့တာတွေကို ပတ်ဝန်းကျင်ကသူတွေနဲ့ဝေမျှပေးဖို့ ကျေးဇူးပြုပြီး ရဲရင့်ခြင်းကို ပေးသနားတော်မူပါ။ သခင်ယေရှုဟာ ဘယ်လောက်အံ့သြဖို့ကောင်းသလဲဆိုတာ.. တခြားသူတွေကို သက်သေခံဖို့နှင့် ပြောပြဖို့ရန် အခွင့်အရေး ပိုပေးပါ။

**မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင်။**

အိုအဘ၊ အကျွန်ုပ်၏သာသနာ့နယ်ပယ်သည် နေအိမ်မှစပြု၍ ကျွန်ုပ်၏ရပ်ကွက်၊ အသိုင်းအဝိုင်း၊ ရပ်ရွာနှင့်မြို့နယ် အသီးသီးမှ ကမ္ဘာ အရပ်ရပ်သို့ တိုးချဲ့ရမှာကို ကျွန်ုပ်အသိအမှတ်ပြုပါသည်။ ကိုယ်တော်၏မစ်ရှင်ကို ကျွန်ုပ်ရှိနေတဲ့နေရာကနေဘယ်လို အသုံးတော်ခံ၊ ပါဝင်ရမလဲဆိုတာကိုပြပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှာ ဧဝံဂေလီလုပ်ငန်းကို ဘယ်လိုပံ့ပိုးပေးနိုင်သလဲ ဆိုတာကိုလည်းပြပေးပါ။

**ပိုမို ဆုတောင်းရန် အကြံပြုချက်များ။**

**ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့်ချီးမွမ်းခြင်း** - သီးခြားကောင်းကြီးများအတွက် ကျေးဇူးတင်ပြီး ကောင်းမြတ်ခြင်းအတွက်ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းပါ။

**အပြစ်ဝန်ခံခြင်း** - ကိုယ်ပိုင်ဝန်ခံမှုအတွက်မိနစ်အနည်းငယ်အချိန်ယူပြီး သူ၏ခွင့်လွှတ်မှုအတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါ။

**လမ်းညွှန်မှု** - လက်ရှိစိန်ခေါ်မှုများနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် ဉာဏ်ပညာပေးရန် ဘုရားသခင်ကို တောင်းခံပါ။

**ကျွန်ုပ်တို့အသင်းတော်** - ဒေသတွင်းနှင့် ကမ္ဘာ့အသင်းတော်လိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပါ။ (သီးခြားစာရွက်ကိုကြည့်ပါ။)

**ဒေသခံတို့၏တောင်ဆံ့ချက်များ** - အသင်းဝင်များ၊ မိသားစုနှင့်အိမ်နီးချင်းများ၏လိုအပ်ချက်များအတွက်ဆုတောင်းပါ။

**နားထောင်ပြီးတုံ့ပြန်ပါ** - ဘုရားသခင်အသံတော်ကို နားထောင်ပြီး ချီးမွမ်းခြင်း (သို့) သီချင်းဖြင့်တုံ့ပြန်ပါ။

**သီချင်း အကြံပြုချက်များ။**

SDA Hymnal: As We Come to You in Prayer (#671); Showers of Blessing (#195); Be Thou My Vision (#547); He Leadeth Me (#537); When I Survey the Wondrous Cross (#154); Take My Life and Let It Be (#330); Work for the Night Is Coming (#375)