

راهنمای رهبران: دعوت سه فرشته برای دعا

به ده روز دعای سال ۲۰۲۲ خوش آمدید! باور داریم که دعا زندگانه احیا و بازسازی می باشد. در سال گذشته در حالی که با دعا و روزه خداوند را طلبیدیم، خداوند معجزات زیادی را صورت داد. روح القدس باعث شد تا عده زیادی به مسیحیت گرایش پیدا کنند، و مجدداً شوری را برای بشارت در دلها بوجود آمد و کلیساها را احیا نمود و روابط گسسته را بهبود بخشید..

آیا ندای خدا شما را برای احیا فراخوانده است؟ کتاب مقدس سرشار از وعده هایی برای شما می باشد.

«اگر قوم من که به نام من خوانده می شوند، نزد من دعا کنند و توبه نمایند و از راه های پلید خود باز گردند، آنگاه من از آسمانها خواهم شنید و گناهان ایشان را خواهم بخشید و کامیابی به سرزمین آنها خواهم داد» (دوم تواریخ ۷: ۱۴).

«شما مرا خواهید طلبید و مرا خواهید یافت، چون از صمیم قلب خواهان من بوده اید» (ارمیا ۲۹: ۱۳).

«هر که نام خداوند را بخواند، نجات خواهد یافت. زیرا خداوند فرموده است که در اورشلیم عده ای جان سالم بدر می برند و کسانی که برگزیده او هستند باقی می مانند» (یونیل ۳۲: ۲).

«به خدا نزدیک شوید، که او نیز به شما نزدیک خواهد شد» (یعقوب ۴: ۸).

«هان بر در ایستاده می گویم. کسی اگر صدای مرا بشنود و در بیرویم بگشاید، به درون خواهم آمد و با او همسفره خواهم شد و او با من» (مکاشفه ۳: ۲۰).

در هر نقطه ای از زندگی که باشید، اینک خدا به شما نزدیک تر از آن است که می اندیشید. او می خواهد تا برکات خویش را بر خانواده، کلیسا، جامعه و دنیای شما بباراند. در اجابت به فراخوان سه فرشته برای دعا، همین الان به ما ملحق شوید.

موارد کلی برای ده روز دعا

راهنمای روزانه دعا

در اینجا فهرستی را برای هر یک از ده روز دعا به عنوان راهنما برایتان آماده کرده ایم. هر یک از راهنماها شامل آیه ای از کتاب مقدس، قرائت مناجاتی، متون کتاب مقدسی در طی دعا، پیشنهادات دعا و سرودهای پیشنهادی می باشد.

کلیساها در اطراف دنیا هر روزه برای هر یک از موضوعات روزانه با هم متحد می شوند. از طریق آیات و درخواست های دعا به آنان ببینید ولی نباید فکر کنید که باید با عجله کل لیست پیشنهادات دعا را انجام دهید. شاید بخواهید به گروه های کوچک تقسیم شوید و هر گروه، برای بخشی از درخواست ها، دعا کند.

همچنین متنی را در اینجا گنجانده ایم که درخواست های دعای کلیسای جهانی نامیده می شود. اهمیت دارد تا با هم برای خانواده کلیسای جهانی خودمان دعا کنیم ولی ممکن است بخواهید تا زمان بیشتری را برای نیازهای محلی صرف کنید، چنانچه گروه شما بازدید کنندگانی محلی داشته باشند. دعا کنید که چطور از میهمانان به بهترین نحو استقبال کنید تا آنها حس کنند که بخشی از گروه شما می باشند.

زمان های پیشنهادی برای هر جلسه از دعا

در باره زمان دعا سختگیری نکنید تا گروه بتواند بطور بالقوه بر دعا تمرکز داشته باشند. مقدار زمانی که برای هر بخش می گذارید، متنوع خواهد بود. راهنمای ذیل تنها یک پیشنهاد است:

خوش آمد گوئی و مقدمه: ۲ – ۵ دقیقه

متن مناجاتی را قرائت کنید (در راهنمای دعای روزانه): ۵ دقیقه

از طریق آیات «دعا با کلام خدا» (در راهنمای دعای روزانه) دعا کنید: ۱۰ – ۱۵ دقیقه

از مواردی که در «پیشنهادهای برای دعای بیشتر» موجود می باشد دعا کنید (در راهنمای دعای روزانه): ۲۰ – ۳۰ دقیقه

با سرود و تسبیح پاسخ دهید: ۵ – ۱۰ دقیقه

دعا برای دیگران

هر یک از افراد را تشویق کنید تا بطور مداوم برای پنج تا هفت نفر که خدا در دلشان گذاشته دعا کنند. آنها می توانند خویشاوند، دوست، همکار، همسایه یا یک آشنا باشند. آنان را تشویق کنید تا از روح القدس برای انتخاب این نام ها و دسترسی به این افراد در طی ده روز دعا مند و هدایت یابند. ممکن است بخواهید تا برگه هایی را آماده کنید تا افراد بتوانند نام هایی را که می خواهند برای آنان دعا کنند را بر روی آن بنویسند.

مراسم سبت در طی ده روز دعا

تمرکز خاصی بر دعا داشته باشید و دعای اجابت شده در طی مراسم کلیسا در دو سبت را شهادت داده و به مشارکت بگذارید. خلاق باشید — راه های بسیاری برای مشارکت با خانواده کلیسا از آنچه که در طی جلسات روزانه دعا رخ داده، وجود دارد.

جشن آخرین سبت

آخرین سبت باید طوری برنامه ریزی شود که زمانی بسیار شاد برای آنچه که خدا در سراسر این ده روز دعا انجام داده است باشد. زمانی کافی و مناسب برای شهادت های دعاها را اجابت شده، تعلیم کتاب مقدسی و موعظه در خصوص دعا، و سرود اختصاص دهید. جماعت را در زمان دعا طوری هدایت کنید تا کسانی که در جلسات روزانه شرکت نکرده اند بتوانند خوشی دعا با دیگران را تجربه کنند. لطفاً برای ایده های بیشتر جزوه جشن سبت را ببینید.

ده روز دعا را دنبال کنید

در این خصوص دعا کنید که خدا چطور می خواهد تا کلیسا/گروه شما، آنچه را که در طی ده روز دعا آغاز شده است را ادامه دهد. شاید با جلسات هفتگی دعا بخواهید ادامه دهید. یا شاید خدا می خواهد تا شما خدمت جدید یا دستیابی به محله را در کلیسایتان آغاز کنید. خود را محدود نکنید و هر جا که خدا هدایت می کند، آن را دنبال کنید. به شما اطمینان می دهیم که در حین گام برداشتن با خدا شگفت زده خواهید شد. متنی که چالش های دستیابی نام دارد سرشار از ایده هایی برای خدمت است.

شهادت ها

لطفاً داستان هایی را به مشارکت بگذارید که چگونه خدا از طریق «ده روز دعا» کار کرده است! داستان های شما مشوقی برای بسیاری از مردم خواهد بود. شهادت ها را می توانید از طریق آنلاین در وبسایت زیر به مشارکت بگذارید:

www.tendaysofprayer.org

توصیه های مفید برای دعای متحد

با هم اتفاق نظر داشته باشید

وقتی فردی برای درخواستی دعا می کند، اطمینان حاصل کنید که دیگران نیز برای همان درخواست دعا کرده و با آن اتفاق نظر داشته باشند — این روشی قدرتمند خواهد بود! فکر نکنید که بخاطر این که یک فرد برای یک درخواست دعا کرده، نیازی نیست تا دیگری دعا کند. «باز به شما می گویم که هر گاه دو نفر از شما بر روی زمین درباره هر مسئله ای که در خصوص آن سوال می کنند با هم موافق باشند، همانا از جانب پدر من که در آسمان است برای ایشان به انجام خواهد رسید» (متی ۱۸: ۱۹). چقدر دلگرم کننده است که در دعا روحیه بیابیم!

مطالبه وعده های خدا

گروه را تشویق کنید تا در حینی که دعا می کنند وعده های خدا را مطالبه کنند. بسیار ساده است تا تنها بر مشکلات خودمان تمرکز داشته باشیم. ولی وقتی وعده های خدا را مطالبه می کنیم، بر ایمان خود می افزاییم و به خودمان یادآوری می کنیم که برای خدا هیچ چیزی غیر ممکن نیست. وعده ها به ما کمک می کند تا چشمان خود را از ضعف ها و مشکلات بر داشته و بر عیسی بوزیم. برای هر ضعف و هر تقلایی می توانیم وعده هایی را از کتاب مقدس بیابیم. افراد را تشویق کنید تا برای وعده های بیشتری جستجو کنند و آنها را بنویسند تا بتوانند آنها را در آینده مطالبه کنند.

روزه

از افرادی که برای ده روز دعا به شما ملحق می شوند بخواهید تا نوعی از روزه را در مد نظر قرار دهند، از قبیل روزه تماشا نکردن تلویزیون، موزیک های دنیوی، فیلم، اینترنت، شیرینیجات و تنقلات، یا هر گونه غذایی که هضم آن مشکل می باشد. زمانی اضافی را در دعا صرف نموده و کتاب مقدس را مطالعه کنید و از خدا بخواهید تا به شما و جماعت کلیسا کمک کند تا بیشتر در مسیح ساکن شوید. با پذیرش رژیم غذایی ساده تر، به افکار خود اجازه می دهیم که بیشتر ندای روح القدس را دریافت کند.

روح القدس

از روح القدس بخواهید تا به شما نشان دهد تا برای زندگی یک شخص یا وضعیتی خاص چگونه دعا کنید. کتاب مقدس به ما می گوید که ما نمی دانیم که چه داعایی داشته باشیم و اینکه روح القدس آن یگانه ای است که برای ما شفاعت می کند.

«ما نه تنها به نام مسیح بلکه باید با الهام روح القدس دعا کنیم. این شرح آن چیزی است که «به این وسیله یعنی بوسیله ایمان، روح خدا ما را در مشکلات زندگی و در دعاها یاری می دهد زیرا ما حتی نمی دانیم چگونه و برای چه باید دعا کنیم. اما روح خدا با چنان احساس عمیقی از جانب ما دعا می کند که با کلمات قابل توصیف نیست» (رومان ۸: ۲۶). خداوند از روی شادی به چنین دعاهایی پاسخ می دهد. وقتی که با شور و شوق به نام مسیح دعا می کنیم، در آن شور و شند دعا، خداوند به دعاها ی ما پاسخ می دهد. خدایی که «قادر است به وسیله آن قدرت عظیمی که در ما کار می کند برای ما کارهایی بسیار فراتر از خواست و امید و فکر ما انجام دهد» (افسیان ۳: ۲۰).

نوشتن در دفتر وقایع روزانه

دعاها ی خود را در طی روزهای دعا در دفتر وقایع روزانه خود بنویسید که می تواند به شرکت کنندگان کمک کند تا موضوع دعای روزانه را در بین خودشان حفظ کنند، بطور راسخ به خدا متعهد شوند، و برکات او را تشخیص دهند. نوشتن دعاها ی ایمان و نگهداری یک سابقه از اجابت های خدا، راهی ثابت شده برای تشویق و دلگرمی است.

در صورت تمایل، می توانید در جلسه دعا وقتی را بگذارید تا مردم پاسخ هایی که از خدا گرفته اند را در دفاتر خصوصی دعا یادداشت کنند. یا می توانید یک ژورنال گروهی از درخواست ها و پاسخ های دعا درست کنید — یا می توانید آنها را در دفتر چه یادداشت، بر روی پوستر بزرگ یا بطور آنلاین نگه دارید. این کار بسیار هیجان انگیز و بنا کننده ایمان است که به گذشته نگاه کنیم و ببینیم که خدا چگونه دعاها را مستجاب کرده است!

حرمت دهی

یک الگو از نگرشی حرمت دهی را ترغیب کنید. ما به بارگاه خدای جهان نزدیک می شویم. بیایید تا این زمان دعا را با بی تفاوتی در رفتار و حرکات خود بی حرمت نسازیم. با این حال، ضروری نیست که هر کسی بطور مداوم در حال زانو زدن قرار داشته باشد زیرا می خواهید تا مردم برای یک ساعت راحت باشند، پس از هر کسی بخواهید که با هدایت خدا، آنگونه که راحت تر هستند زانو زده، بنشینند یا بایستند.

دعا در یک یا چند جمله کوتاه

دعاها باید کوتاه و هدفمند باشد. این حالت به دیگران فرصت می دهد تا آنان نیز بتوانند دعا کنند. سعی کنید تا دعاها ی خود را به چند جمله محدود کنید. هر فرد می تواند برای چندین بار دعا کند. دعا با جمله کوتاه زمان دعا را مهیج نگاه می دارد و به روح القدس اجازه می دهد تا گروه را تحت تاثیر قرار دهد که چگونه دعا کنند. نیازی نیست تا دعای خود را با عبارات «خدای عزیز» و «آمین» شروع و ختم کنید. دعا یک مکالمه ممتد با خداست.

سکوت

به عنوان یک رهبر دعا، بر زمان دعا تحکم نداشته باشید. هدف این است تا دیگران بتوانند دعا کنند. زمان های سکوت قدرتمند می باشند، زیرا به خدا زمان می دهند تا با قلب های ما سخن بگوید. به روح القدس اجازه دهید تا کار کند و به هر فرد زمان بدهد تا دعا کند.

سرود خوانی

سرودهای ناخودآگاه گروه که با دعا آمیخته باشد به جلسات دعا زیبایی می بخشد. سرودهای پیشنهاد شده در پایان هر برگه موضوع فهرست شده است. این حس را نداشته باشید که باید تمامی سرودها را بخوانید — این ها تنها پیشنهادهایی می باشند. سرودخوانی نیز شیوه ای خوب برای گذار از یک بخش از دعا به بخش دیگر است.

اخذ درخواست های دعا

از گروه درخواست دعا ن کنید. در عوض، به مردم بگویید که درخواست های خود را دعا کنند و دیگران را تشویق کنید تا در توافق و دعا برای این درخواست ها مشارکت نمایند. دلیل این است: زمان! صحبت در مورد درخواست ها بیشتر وقت دعا را می گیرد. شیطان به سر نوق می آید اگر ما را در صحبت کردن از مشکلاتمان گیر بیندازد در عوض اینکه برای مشکل دعا کنیم. اعضای گروه اغلب شروع به مشاوره و پیشنهاد راه حل می کنند. قدرت از خداست! هر چه بیشتر دعا کنیم، قدرت او بیشتر آزاد می شود.

زمان روزانه شما

زمان از اهمیت زیادی برخوردار است! اطمینان حاصل نمائید که شما به عنوان یک رهبر روزانه وقت خود را در کنار پای عیسی می گذرانید، با او صحبت می کنید و کلام او را می خوانید. اگر شناخت خدا را در اولویت اول زندگی خود قرار دهید، او چنین تجربه زیبایی را برای شما آشکار می کند. «از رازگهان دعا قدرتی آمد که جهان را در اصلاحات بزرگ تکان داد. در آنجا، با آرامش روح، خادمان خداوند پای خود را بر صخره وعده های او گذاشتند» (نبرد بزرگ، صفحه ۲۱۰). وقتی یک رهبر دعا می کند، خدا روی قلب ها کار می کند!