

Natt i bønn

Vil dere be en hel natt som en del av Ti dager med bønn? Dere kan for eksempel begynne klokken 18.00 og avslutt klokken 06.00 Velg en tidsplan som passer gruppen din.

Hvorfor be gjennom natten?

Det er ingenting «hellig» ved å holde seg våken og be hele natten. Men natten kan være den eneste tiden da folk ikke er opptatt med andre ting. Målet ditt bør ikke være å holde deg våken hele natten, men å be så lenge som nødvendig og til du har bedt for alt det du føler Gud vil du skal be for.

Forslag: La flere dele på å lede møtet gjennom natten. Sørg for å ta pauser. Som leder fornemmer du atmosfæren. Legg merke til når dere trenger en pause og når dere bør gå over til neste del av bønnestunden.

Dere kan også sette av tid til lesing av skriftsteder i bønnestunden. Dere kan gjøre alt som er forslått eller bare noe av det, alt etter hva som er best for gruppen. Stokk gjerne om på rekkefølgen.

Mulig format for bønnestunden

Begynn med lovprisning. Pris Gud i bønn og sang.

Sett av noe tid til syndsbekjennelse så ingenting får hindre Gud i å høre dere. Gi tid til private bekjennelser og sett av tid til bekjennelse sammen med andre. Be folk bekjenne private synder privat og offentlige synder offentlig. I Dan 9,1-19 leser vi om Daniel, som gikk i forbønn for Guds folk og offentlig bekjente deres synd.

Be for behovene til mennesker som er på bønnemøtet. Mange har det vondt eller har behov for bønn, eller de kjenner andre som har et stort behov for bønn. Sitt i en ring, sett en stol i midten og be dem som har et spesielt bønneønske om å komme frem og fortelle om det. Samle dere om personen og la to-tre be om personens spesifikke behov og gjøre krav på Guds løfter.

Del gruppen i to. La kvinnene be i et rom (med en kvinne som leder) og mennene i et annet rom (med en mannlig leder). Mange personlige behov verken kan eller bør deles med alle. Det er lettere å åpne seg for andre av samme kjønn.

Når alle er samlet igjen, **kan dere be om behov i samfunnet og menigheten.** Sett også av tid til **verdensmenigheten**

Bønneønsker (på et eget ark i materialet for Ti dager med bønn). Føl ikke at dere må rase gjennom hele listen. Det kan være lurt å dele opp i små grupper og la hver gruppe be for en del av listen.

Be for de fem til syv personene du har bedt for i disse ti dagene.

Velg et avsnitt fra Bibelen og be over det.

Avslutt bønnestunden med lovprisning og takk til Gud.